

発行・編集：社会福祉法人  
飯山市社会福祉協議会  
〒389-2253  
長野県飯山市大字飯山 1211-1  
電話：0269-62-2840  
FAX：0269-62-2904  
令和元年（2019）9月15日発行  
URL：https://iyama-shakyo.or.jp  
MAIL：s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

配食サービスの合同会食  
会が8月8日（木）に開催  
されました。



配食サービス「ほのぼの  
弁当」は毎月第2木曜日に  
見守りもかねてお弁当の配  
達を行っています。  
ぜひご利用ください。



携帯電話でアクセス

## 赤い羽根共同募金

### スタートします！

10月1日(火)から12月31日(火)まで全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が今年も展開されます。

共同募金運動は、地域の皆さまの熱意ある募金活動と寄付者のご理解に支えられて社会福祉事業や地域住民の福祉向上に大きな役割を果たし



あなたの町の募金は、  
あなたの町のために使われています。

じぶんの町を良くすましくみ  
赤い羽根共同募金



子どもたちによる街頭募金

標準額は750万円です。

募金活動は戸別募金・職域募金などのほか、子どもたちによる街頭募金も行われ、11月に開催予定の「ふれあいまつり」でも街頭募金活動が計画されています。

赤い羽根共同募金は、集まった募金が地域の福祉の充実につながる、みんなで参加する地域の福祉活動です。市民の皆さまのあたたかい善意とご協力をお願いします。

## 令和2年度赤い羽根共同募金配分事業 「安心安全なまちづくり活動」 & 「地域生活支援活動」募集中

長野県共同募金会では来年度、次の事業について募集します。申請を希望される団体は飯山社協ホームページ、飯山市福祉センター窓口で配布する申請書に必要事項を記入し、11月13日(水)までに提出をお願いします。

【募集期間】 令和元年9月2日～令和元年11月13日  
【助成期間】 令和2年4月1日～令和3年3月31日

- **安心安全なまちづくり活動支援配分**  
【趣 旨】 地域の安心・安全の暮らしを住民とともにつくる活動を支援。  
【対象団体】 自治会・自主防災組織等  
※過去に配分を受けた団体は対象外  
【内 容】 住民を対象に行う主に防災物品の整備、防犯啓発事業。物品は発電機・AED・ヘルメット・無線機等。  
最大20万円まで。
- **地域生活支援活動特別公募配分**  
【趣 旨】 誰もが孤立することなく安心して暮らすことができる地域づくりを進めるための地域住民による包み支え合い活動を支援。  
【対象団体】 1年以上活動しているボランティア団体等  
【内 容】 地域住民と行う包み支え合い活動について助成。  
最大3万円まで。

## 第64回飯山市社会福祉大会開催 みんなで取り組む地域共生社会

誰もが幸せに暮らしていけるような地域をつくるため支え合い・助け合う、人と人との絆の深まりを目指し、福祉のまちづくりを推進することを目的に、第64回飯山市社会福祉大会を8月25日に開催しました。

記念式典では、長年、社会福祉事業に携わっていたいた方や介護に携わられている方々等への表彰を行いました。（表彰を受けられた方は下記へ記載しています。）

その後、記念講演としてフリーアナウンサーの岩佐まり氏をお招きし、『大切な人が認知症になったらあなたは どうする？』若年性アルツハ



イマーの母と生きる』との演題でお話をいただきました。

岩佐さんの母親は、現在71歳ですが、55歳の時に若年性アルツハイマーを発症し、今は言葉が通じなかったり、体も動かせない状況です。最初の症状は、小さな物忘れからでしたが、受診したところ軽度認知障害（MCI）と診断されました。その後、服薬により進行を遅らせてきましたが、3年後に発症しました。その頃、岩佐さんは舞台女優を目指し、地元大阪から東京へ上京し、一人暮らしをされてきました。たまに帰省した際にみる母親の様子から「自

分が介護をしよう」と決め、2人の生活が始まりました。仕事をしながらの介護は想像以上に負担がかかっていました。福祉サービスを上手に利用しながら、介護していく事が大切とお話されました。

岩佐さんは、認知症の方が不便なく暮らせるまちづくりや病気を理解して周りの人がサポートしてくれることが大切と話されました。また、介護は「自分の人生とともに歩む」とも話され、仕事、好きなことをしながら介護していくことで、自分の中に溜め込まないことが大切と話されました。講演中スライドを通し



て母親との沢山の写真を紹介してくださり、笑いあり、涙ありのお話をいただきました。

その後、大会アピールが採択され、第64回飯山市社会福祉大会は幕を閉じました。多くの皆さまにご参加いただきありがとうございます。

第64回飯山市社会福祉大会  
被表彰者

【社会福祉事業功労者】

- 丸山 キヨコ 様
- 佐藤 勝子 様
- 栗林 まつ江 様
- 田中 武子 様
- 小出 正明 様

【社会福祉事業協助者】

- 坪井 久 様
- 小林 貴美子 様
- 江村 きぬ代 様
- 小林 厚子 様
- 黒縄 文夫 様

【退職者】

- 和田 雄輔 様
- 岸田 勉 様

【介護者】

- 松嶋 洋子 様

## 風船名入れ 協賛企業募集

長野県共同募金会飯山市共同募金委員会では、11月3日(日)に行われる飯山市社協「ふれあいまつり」で、募金していただいた皆さまに風船をお配りします。風船には赤い羽根共同募金のイラストと協賛企業のロゴがプリントされます。

市内の企業の皆さま、赤い羽根風船に企業名を入れて宣伝してみませんか？

【協賛金】

5千円（1社1口）  
※一つの風船に複数の企業名が入りますのでご了承ください。

※協賛金は法人募金として扱います。法人募金に上乘せすることも可能です。

【申込締切】

9月30日(月)

※先着8社となります。

【申込み先】  
長野県共同募金会  
飯山市共同募金委員会  
(飯山市福祉センター内)

総合相談事業のお知らせ

会場：飯山市福祉センター（本町）

●ふれあい相談  
毎週水曜日  
9：00～12：00

要予約

●総合相談 行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。  
10月21日（月） 9：00～15：00  
弁護士による無料法律相談  
11：00～15：00

予約不要

いつもありがとうございます  
ご寄附・ご訪問

令和元年7月21日～令和元年8月20日分

ご寄附			施設名等	ご芳名	内容等
ご芳名	物品・金額	備考			
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附	善意銀行	瑞穂児童クラブ	宮澤 貴美代 様	音読ワークショップ
匿名 様	ゴミ箱 ご寄附	デイサービス常盤	木島児童館	木島地区 更生保護女性会 様	子どもの見守り
匿名 様	オムツ一式 ご寄附	デイサービス外様	湯の入荘	ナルク飯山 様	フリーマーケット
大塚 武志 様	切り花「蓮」ご寄附	湯の入荘	常岩の里 ながみね	上松 潤 様	飾り花サークル指導
匿名 様	台ふきん ご寄付			田中 さと子 様	合唱指導
ご訪問					
施設名等	ご芳名	内容等			
デイサービス常盤	ずっこけばあばあず 様	オカリナ、歌 手あそび	飯山学園	フレッシュばあず 様	ときわひろば ボランティア
	太田地区 更生保護女性会 様	オカリナ、歌 手あそび		お話バケツ 様	
	田中 克巳 様	キーボード演奏、歌		水野 かをり 様	
デイサービス外様	外様地区 更生保護女性会 様	夏祭りお手伝い		竹松 恵里 様	合唱指導
デイサービス ゆきつばき	前澤 政宏 様	ハーモニカ演奏		廣瀬 岳 様	草刈り
飯山児童クラブ	ナルク飯山 様	ハンドマッサージ		飯山地区 更生保護女性会 様	日中保育
	飯山高校 JRC 様	児童と遊びの交流	ナルク飯山 様	日中保育	
			飯山地区 更生保護女性会 様	日中保育	
			ナモトサービス 様	海水浴招待	
			信州プロレス 様	栄村水まつり招待	
サマーアクションボランティアで訪問の施設					
受入施設名等（順不同、敬称略）			7月13日、7月29日～8月10日の間、総勢49名のボランティア参加がありました。参加されたボランティアの皆さま、受け入れをいただいた施設の皆さまにこの場を借りてお礼を申し上げます。ありがとうございました。		
秋津児童クラブ	木島児童館	泉台児童クラブ			
戸狩児童センター	北部子育て支援センター	子ども館きらら			
デイサービスセンター ゆきつばき	常岩の里ながみね （ときわひろば）	有限会社ゆりかご			
受入イベント（順不同）					
いいやま児童館まつり	北信ブロック福祉体験教室	千曲荘「納涼祭」			

今月の歌

- ・突然に姉と妹が来てくれる
  - ・一杯のコーヒーで泣いたり笑ったり
  - ・二人いっしょに育ててもらった恩返し
  - ・その言葉に涙
  - ・敗戦20年食べ物ままたらず
  - ・お乳もよく出ず
  - ・泣いている子を抱いて夜の庭を
  - ・行ったり来たり
  - ・若き日の友に出会って長話し
  - ・クラス会時間忘れて話し合い
  - ・少しずつ暑さよわまり秋近し
  - ・秋がきておいしく食べてまた太り
  - ・内視鏡まっかなうそが舌を出す
  - ・雲ゆきがおかしいそと席をたつ
  - ・遅咲きはたえた分だけ美しい
  - ・二重丸もらつてうれい夏休み
  - ・ひぐらしが命かぎり鳴いて盆
  - ・後輩の悲願達成甲子園
  - ・耳聴けぬ父一生の俵編む
  - ・真つ先に鴉が友達案山子かな
  - ・わが膝を枕に眠る汽車の旅
  - ・孫の寝顔のしみじみ可愛ひ
- 飯山 常盤 小野 しま  
飯山 石沢 タツエ  
飯山 関 宏  
東京部 阿部 つぎを  
飯山 丸山 昌
- 皆さまの投稿をお待ちしています。  
〒389-2253  
飯山市大字飯山1211-1  
社会福祉法人飯山市社会福祉協議会  
「今月の歌」係宛

お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 まで

知

福祉センター館内展示  
8月から新しくなっています!



8月～10月の展示団体  
和紙ちぎり絵寒椿

素晴らしい作品がたくさん展示されました。是非ご覧ください。



知

赤い羽根共同募金 令和元年度地域介護講習事業

家族いきいき介護教室 参加者募集

聞こう!学ぼう!楽しもう!

在宅でご家族の介護をしている市民のみなさまを対象に、介護サービス等について学んだり、介護に関する相談や情報交換を行います。また、日頃の介護疲れをリフレッシュしていただくために、紅葉狩りや昼食会なども計画しました。ぜひご参加ください。

日時：10月25日（金）  
10：00～15：00（予定）（受付10：00～）  
集合場所：須多峰介護センター 参加費：無料  
申込締切：10月10日（木） 募集人数：20名（先着順）  
※定員に達した時点で締め切らせていただきます。

【日程】10：00 受付後、バスで移動  
10：30～ 北竜湖へ  
紅葉を見たり湖畔を散策  
11：30～ 文化北竜館へ  
入浴や交流会、専門職員による介護相談など  
15：00～ 終了→バスで須多峰介護センターへ（解散）

【参加申込み・お問い合わせ】  
市社協 須多峰介護センター（☎62-2915）までお願いします。  
※これから介護に携わる方や在宅介護に関心のある方のご参加もお待ちしております。

湯の入荘バス  
10月送迎計画

お問い合わせ：湯の入荘 ☎65-3312

日	曜	地 区
1	火	下木島8：50、坂井8：55 天神堂9：00 岳北親善ゲートボール大会 (2便カラオケ)
2	水	大久保8：50
3	木	戸狩8：50
4	金	曙町8：50、奈良沢8：55 上倉9：00、肴町・福寿町
5	土	堀之内9：00 五束・柳沢9：05、小境9：10
8	火	湯の入健康教室
9	水	中谷8：45、大川9：00 市ノ口9：10、 神明町・愛宕町・田町・北町
10	木	今井9：00
11	金	荒舟8：45 新田・深沢・上組8：55 北組9：00、中町9：05、北畑9：10
12	土	栄町9：00、新町9：05 上町・鉄砲町9：10、本町
16	水	顔戸8：40 中曾根・中条・法寺8：50、尾崎 上水沢9：00、大池、下水沢、大塚 (2便カラオケ)
17	木	一般開放日
18	金	飯山・木島平老連親睦MG大会
19	土	西大滝8：45、藤沢8：55、桑名川 上野9：10、大倉崎
23	水	小沼8：50、戸隠9：00 柳新田9：05
24	木	北原8：45 柏尾・小菅・針田・関沢9：00 戸那子9：05 中組・富田・福島9：10、神戸
25	金	山岸8：45、其綿8：50 吉・安田・上新田9：00 野坂田9：10
26	土	上境8：40、羽広山8：55 温井・三郷9：00、曾根、蕨野9：10 瀬木・五荷・北条9：15、大深
29	火	湯の入健康教室
30	水	四ツ屋8：45、 山口・藤ノ木・小佐原8：55、 南条、上新田・笹川9：00
31	木	一般開放日

※10月から外様、長峰、千曲、西大滝、桑名川、今井等ルートが変更となっております。