

#### 【台風第 19 号襲来】

10月12日に、大型で強い勢力を保ったまま日本に上陸した台風19号。 全国各地で記録的な大雨となり、被害が相次ぎました。長野県内で初め て、大雨災害特別警報が発表され、飯山市でも、山間部を中心に1日あた り200%を超える強い雨が降りました。飯山観測所の水位が11・10なと 過去最高の昭和 58 年の 10・09紜を超えるなど、千曲川とその支流の増水 などにより、市内各地で住家、商店、農業施設などで浸水被害があり、ま た農地では泥などが堆積しました。被害に遭われた方々が一日でも早く日 常を取り戻せるためにと、全国各地から支援がありました。

(左) 浸水した市道脇でポンプ車を使って排水作業をしている消防団



#### 【エアコン整備】

(左) 泉台小学校の1年生

#### 飯山市の動き(平成31年1月~令和元年12月)

1月17日 保育等環境の将来像を飯山市保育園・学校課題検討委員会答申 2月8日~12日 全国高等学校スキー大会で飯山高校男子総合優勝

2月9日~10日 いいやま雪まつり・かまくら祭り開催

3月8日 「千曲川北信 5 市町かわまちづくり」計画が国土交通省に登録

> 城北中学校女子バレーボール部が、飯山市初北信越大会出場 子どもの福祉医療費が 18 歳まで通院も対象へ

4月1日 新家智裕副市長就任

3月16日~17日

4月

5月 市を窓口として移住された方が3年連続増加(109人)

5月1日 元号が「平成」から「令和」へ 5月3日~5日 第36回いいやま菜の花まつり開催

6月23日 飯山消防団ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会開催

7月 市内全小中学校・保育園へエアコンを設置

7月6日~7日 第1回飯山仏壇体験フェスタ開催

7月11日 千曲川ラフティングを市内全小学校5年生が体験 7月21日 全国高等学校野球選手権長野大会で飯山高校初優勝

7月21日 小菅柱松柴燈神事執行

7月31日~8月2日 市で初めて夏休み体験教室でプログラミング体験授業実施 8月4日 長野県吹奏楽コンクール高等学校部門B編成で飯山高校優勝 8月9日 全国高等学校野球選手権全国大会(甲子園)に飯山高校初出場

8月11日 いいやま灯篭まつり開催

9月3日 飯山高校野球部に市長特別賞

9月20日 農福連携事業 フジすまいるファーム飯山木島作業所 竣工

10月1日 消費税等の税率が8%から10%へ 10月1日 幼児教育・保育無償化スタート 10月5日~6日 いいやま花フェスタ「寺町花街道」開催

10月12日 日本初「グラインデューロ」信越・斑尾エリアで開催 10月13日 台風第 19 号襲来、市街地を中心に住家等の浸水被害等発生

10月20日~25日 深セン福田区視察団を派遣

10月27日 SEA TO SUMMIT® 開催 11月16日 災害復旧ボランティア鳥取市の旬寺谷建材に感謝状 11月28日 かまくら応援隊が国土交通省「地域づくり表彰」受賞

12月 新たに若者住宅3棟整備

#### 【新たに若者住宅3戸を整備】

若者が住みたくなるまちづく りを目指し、若者住宅3戸を ました。この住宅は、若い夫 婦が快適に過ごせる住まいづ くりをコンセプトにデザイン や間取りが全て異なる一戸建 て住宅です。

(右) 長峰公園若者住宅



プログラミング体験授業】

(左) ゲームのキャラクターの



#### 【小学校でラフティング体験】

「ふるさと千曲川 ラフティング体験学習」として、市が今年度 初めて企画したもので、市内全小学校の5年生を対象に、学校 ごとに実施しました。

(上) 飯山のカヌーポートを出発する飯山



【飯山市初 城北中学校女子バレーボール部北信越大会出場】

城北中学校女子バレーボール部が、1月に行われた第34回長 野県中学校バレーボール選抜優勝大会で3位となり、飯山市で 初めて北信越大会に出場しました。

(上) 北信大会出場を足立市長に報告する城北中学校バレー部

# 飯山市この一年

「平成」から「令和」への改元、「8%」から「10%」への増税など変化の多い 年となりました。夏には、飯山高校野球部が長野大会を制し、地域が一体となり 甲子園への出場を祝うとともに、多くの方が球場に駆け付け応援しました。秋には、 台風第19号により、飯山観測所の水位が過去最高を記録するほか、市街地を中 心に床上浸水などの被害がありました。

さまざまな事があったこの1年を写真で振り返ります。



が張り出され、地域で優勝を祝いました。8月9日に行われた甲子園 での試合には、大型バスおよそ70台が甲子園に向けて出発し、 他にも個人、グループで甲子園に駆け付けるなどし、アルプススタ ドだけでなく、外野席まで多くの方が、飯山高校の名のもとに集ま

(上) 白一色となった阪神甲子園球場のアルプススタンド

(右) 飯山高校前での出迎えにハイタッチする選手たち



【飯山高校スキー部 男子3連覇】 2月8日から12日にかけ秋田 県で開催された第68回全国高

等学校スキー大会で、飯山高等 女子総合準優勝となりました。 男子は、今大会で3連覇を果た しました。これを 記念し、パレー ドと報告会 が3月9日に行われ

(上) 3連覇を記念し行われた パレードで優勝杯を抱え行進す る選手たち



#### 【飯山高校吹奏楽部県大会優勝】

8月4日に、伊那文化会館で開催された令和元年度第59回長野県吹奏楽コン クール高等学校部門 B 編成で、飯山高校吹奏楽部が、最も優れた演奏団体に 贈られる朝日新聞長野総局賞と藤森章音楽賞を受賞しました。

(上) 飯山高校吹奏楽部の生徒たち

No.725

令和元年(2019) 12月15日発行

発行人:飯山市長 足立正則 編 集:飯山市役所 総務部

事業戦略室 情報政策係

印刷製本:有限会社 足立印刷所



#### 飯山市役所

**T 389 - 2292** 長野県飯山市大字飯山 1110-1 (合) 0269-62-3111(代表)

(AX) 0269-62-5990 (3F代表

倫)飯山市 HP

http://www.city.iiyama.nagano.jp

E-mail

senryaku@city.iiyama.nagano.jp

#### 障害福祉サービス等に係る利用料等の減免

(全) 保健福祉課 障がい福祉係 ☎ 内線 189

台風第19号により被災した方は、その旨を申し立てるこ とにより利用料等が減免になる場合があります。内容は下記 のとおりです。詳しくは、保健福祉課障がい福祉係までお問 い合わせください。

#### ■対象の障害者支援制度

障害福祉サービス、障害児通所サービス、補装具、自立支援 医療 (更生医療、育成医療)、地域生活支援事業

#### ■対象となる方

①住家の全半壊、全半焼又はこれに準ずる被災をされた方 ②主たる生計維持者が死亡し又は重篤な傷病を負われた方

- ③主たる生計維持者の行方が不明である方
- ④主たる生計維持者が業務を廃止し、又は休止された方 ⑤主たる生計維持者が失職し、現在収入がない方

#### ■提出書類

- •申立書※
- ・り災証明書等、被災の状況を証明する書類 ※申立書は、市役所保健福祉課障がい福祉係 の窓口で配布しているほか、飯山市ホーム ページからもダウンロードできます。



OR コードで

#### ■その他

自立支援医療(精神通院)受給者で被災された方へ ご加入の健康保険で医療費の支払いの免除を受けられない場 合、免除の対象となる場合があります。詳しくは、保健福祉 課障がい福祉係の窓口へお問い合わせください。

#### NHK 放送受信料の免除

○ NHK 長野放送局営業部 ☎ 026-291-5205

対象や金額、手続き等の詳細は、NHK 長野放送局までお 間い合わせください。

- ■免除対象 半壊以上の被害を受けた建物の放送受信契約
- **■免除期間** 令和元年 10 月~令和元年 11 月 (2カ月間) ※すでにお支払い済みの場合は、お支払い済

みの期間を2カ月間繰り下げて免除

**■手続き** 免除に該当される場合は、「放送受信料免除申 請書」に「り災証明書」の写しを添えて送付を お願いします。なお、「放送受信料免除申請書」 は市役所 事業戦略室 情報政策係の窓口に設置 してあります。

> 《送付先》〒380-8502 長野市稲葉210-2 長野放送局営業部

#### 被災者生活再建支援制度の申請

( ) 保健福祉課 社会福祉係 ☎ 内線 182

台風第19号により住宅が全壊、大規模半壊、半壊の被害 を受けられた方に生活再建の支援金を支給します。

対象や金額、手続き等の詳細は、保健福祉課社会福祉係 までお問い合わせください。

**■支給額** 複数世帯 / 大規模半壊(50 ~ 200 万円)

半壊(50万円)

単身世帯 / 大規模半壊 (37.5~187.5万円)

半壊 (37.5 万円)

申請に必要な書類は被害状況により異なりま ■その他 すので 事前にお問い合わせください。

#### 市税納付及び減免について

稅務課 収税係 ☎ 内線 163

税務課から市税納付及び減免についてのお知らせです。 このたびの台風第19号により被害に遭われた皆さまに心 よりお見舞いを申し上げます。市税につきましては、原則 として納期限内に納付していただきますようご協力をお願 いします。なお、台風第19号により被災され、納期限内の 納付が困難な場合は、税務課収税係までご相談ください。

また、台風被害に伴い減免対象と見込まれる方には、申 請に係るご案内を郵送によりご連絡いたします。

#### 被災した家屋等の解体・撤去制度

會移住定住推進課 住宅係 ☎ 内線 251

この制度は、台風第19号によって甚大な被害を受けた被 災家屋等について、家屋所有者の申請に基づき、飯山市が 所有者に代わって解体・撤去を行うものです。

すでに自費での解体・撤去が終わっている建物も対象と なる場合があります。現在制度を創設中のため、詳細につ きましては正式に決定次第周知いたします。

#### ■解体・撤去の対象

「り災証明書」で「大規模半壊」および「半壊」と判定され たもので、倒壊の恐れがある個人の家屋等(上屋、基礎等)

#### ■解体・撤去の対象とならいもの

リフォームや、屋根・壁など家屋の一部の工事

台風第19号災害に関する

## 各種支援策と窓口一覧 ☎62-3111

| 飯山市被災者支援ガイドブック | 検索 🔭 ホームペーシ 詳しくは、お問い合わせいただくか、飯山市 ホームページをご覧ください。

#### 災害障害見舞金

(全) 保健福祉課 社会福祉係 ☎ 内線 182

対象や金額、申請手続き等の詳細は、保健福祉課社会福 祉係までお問い合わせください。

■対象者 台風第 19 号災害による負傷、疾病が原因で重 度の障害を負った方

■支給金額 世帯の生計を主として維持していた方 250 万円 その他の方 125 万円

#### 住宅応急修理制度



被災した住宅に住むための修理に要した費用に対し、飯 山市が直接工事業者へ支払う制度です。詳しくは、移住定 住推進課 住宅係までお問い合わせいただくか、ホームペー ジをご覧ください。早めの申し込みをお願いします。

#### ■対象者

- ・住宅の被害が半壊、大規模半壊、一部損壊(準半壊)の被 害を受けた方(り災証明書をご確認ください)
- ・現在対象物件に住んでいる方
- ・応急仮設住宅(民間賃貸住宅)を利用しない方 ※市営住宅を利用する方は利用できます。

#### ■修理(破損した)の対象部分

住宅の応急修理の対象範囲は、床、外壁等の基本部分など、 日常生活に必要欠くことのできない部分であって、緊急に修 理を行うことが適当な個所が対象となります。

- ・屋根、柱、外壁、基礎等の基本部分
- ・ドア等の開口部
- 上下水道の配管や電気の配線
- ・トイレ等の衛生設備等

#### ■対象外(自己負担)のもの

・内装 (壁紙、ふすま、障子等)、家電製品

#### ■費用の限度額(1世帯あたり)

「半壊」または「大規模半壊」の場合 595,000 円 (消費税込) 「一部損壊(準半壊)」の場合300,000円(消費税込) ※限度額を超過した分は、自己負担となります。

#### ■住宅でお困りの方へ

この他、市営住宅、民間賃貸住宅等についてもご案内できま す。お気軽に市役所移住定住推進課までご相談ください。

#### 災害見舞金

(全) 保健福祉課 社会福祉係 ☎ 内線 182

対象や金額、手続き等の詳細は、保健福祉課社会福祉係 までお問い合わせください。

■対象世帯 住宅が床上浸水した世帯 (国や県の被災者生活 再建支援制度の対象にならない世帯で、対象世 帯には通知発送済み)

■支給金額 県5万円、市5万円(あわせて10万円の支給)

■申請窓口 市役所1階 保健福祉課社会福祉係

■申請期限 令和2年2月28日

#### 災害援護資金の貸付

(중) 保健福祉課 社会福祉係 ☎ 内線 182

対象や金額、申請手続き等の詳細は、保健福祉課社会福 祉係までお問い合わせください。

■対象者 自然災害により世帯主が負傷した世帯、住居・ 家財に被害を受けた世帯の世帯主で、市民税 における総所得金額が下記の額未満の方

> 世帯員の数 総所得額 220 万円 1人 2人 430 万円 3 人 620 万円 730 万円 4 人

5人以上 730万円に1人増すごとに 30万円加算

■限度額 被害程度によって 150 万円~ 350 万円

#### ■条件等

金利 保証人あり 無利子

保証人なし 年 1.5% (据置期間中は無利子)

•据置期間

· 償還期間 10年

・償還方法 年賦または半年賦または月賦

#### ■申請書類

- ·借入申込書(市役所保健福祉課社会福祉係窓口)
- ・診 断 書(災害により負傷した場合のみ)
- ・所得証明書(被害を受けた日の属する年の前年において 他の市町村に居住していた方のみ)
- ■申請期限 令和2年1月31日

# 水道事業会計

令和元年度上半期の水道事業の業務状況をお知らせします。 (数値は令和元年9月末現在)

#### ■収益的収支の予算執行状況(経営状況)

上半期の収支差引 (消費税含む)

3億2,211万円-2億7,175万円=5,036万円

収入	今年度予算額	上半期執行額	執行率
水道事業収益 合計	6億3,623万円	3億2,211万円	50.6%
営 業 収 益 計	4億9,025万円	2億5,068万円	51.1%
給 水 収 益	4億7,031万円	2億4,545万円	52.2%
受 託 工 事 収 益	1,659万円	166万円	10.0%
その他営業収益	335 万円	357万円	106.6%
営業外収益 計	1億4,598万円	7,143万円	48.9%
他会計補助金・長期前受金戻入等	1億4,598万円	7,143万円	48.9%

支 出	今年度予算額	上半期執行額	執行率
水道事業費用 合計	6億1,109万円	2億7,175万円	44.5%
営業費用 計	5 億 2,363 万円	2億2,775万円	43.5%
原水および浄水費	5,541 万円	2,533 万円	45.7%
配水および給水費	9,272 万円	2,726 万円	29.4%
受 託 工 事 費	1,607 万円	45 万円	2.8%
総 係 費	4,603 万円	1,811万円	39.3%
減価償却費	3億985万円	1億5,493万円	50.0%
資 産 減 耗 費	333万円	166万円	49.8%
その他営業費用	22 万円	1万円	4.5%
営業外費用 計	8,708万円	4,400 万円	50.5%
支払利息・消費税等	8,708万円	4,400万円	50.5%
予 備 費	38万円	0万円	0.0%

<sup>※</sup>上記のうち、長期前受金戻入、減価償却費、資産減耗費、消費税等については 令和元年度見込額の2分の1を執行額として集計しています。

#### ■給水状況(上半期水道事業)

	区 分		今 年 度 上 半 期
給	水件	数	8,104戸
配	水	量	145万5,545㎡
給	水	量	104万5,697㎡
有	収	率	71.8%

※**給水量** 有収水量のこと(水道料金の対象となった水量)

※**有収率** 配水量に対する有収水量の割合



#### 令和元年度 一般会計予算の補正状況

#### 6月補正※

【補正額 2億2,804万円】

ふるさと寄付金推進事業	2,837 万円
公民連携推進事業	100万円
プレミアム付商品券事業	1億4,844万円
予防接種等事業	1,507万円
県施行農地整備事業	1,000万円
宿泊施設等整備補助事業	750万円

#### 7月専決

【補正額 750万円】

第 101 回全国高等学校野球選手権大会 飯山高校出場応援事業 750 万円

#### 9月補正※

#### 【補正額 2億2,728万円 (追加提案分含む)】

地域中核医療機関支援事業	1,000万円
誘客宣伝観光振興事業	450万円
飯山ワーケーション推進事業	50 万円
市道舗装修繕事業	2,000 万円
除雪対策事業 ]	億 1,520 万円
土木施設現年度単独災害復旧事業	590万円
住宅屋根克雪化事業	225 万円
飯山市移住定住促進住宅整備事業	1,130万円
移住支援事業	910万円
幼児教育無償化事業	826 万円
防犯カメラ設置事業	360万円
豚コレラ緊急対策事業(追加提案)	) 120万円

#### 9月専決 【補正額 216万円】

農業施設現年度単独災害復旧事業 216万円

※ 事業抜粋

# 事

# 情

一般会計 歲入歲出予算額 149億7,276万円

(前年度からの繰り越し分含む)

市では年2回、財政の執行状況等を市民の皆さんに公表しています。今回は平成31年4月から令和元年9月末までの状況です。なお、さらに詳細なデータは飯山市ホームページでご覧いただけます。



R コードで マームページ デチェック!

#### 一般会計の状況

#### ▼歳 入

収入済額:67億7,529万円 収入率:45.3%

収	収入内容		収入内容		予算額	収入済額	収入率
地力	5交付	寸税	49億5,000万円	32億9,821万円	66.6%		
市		税	24 億円	13億9,983万円	58.3%		
国属	[支出	出金	10億5,784万円	3億247万円	28.6%		
県 :	支出	金	6億3,737万円	2億2,503万円	35.3%		
諸	収	入	7億9,176万円	4,218万円	5.3%		
市		債	20億6,300万円	0円	0.0%		
そ	0	他	30億7,279万円	15億757万円	49.1%		

#### ▼歳 出

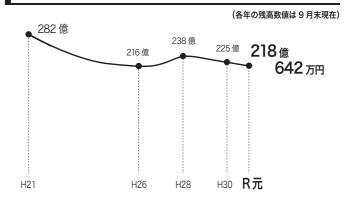
支出済額:48億5,668万円 執行率:32.4%

支	出内	容	予算額	支出済額	執行率
民	生	費	33億8,025万円	10億4,629万円	31.0%
総	務	費	21億219万円	6億6,851万円	31.8%
土	木	費	29億908万円	3億2,952万円	11.3%
教	育	費	16億5,664万円	7億3,265万円	44.2%
公	債	費	14億2,935万円	6億4,747万円	45.3%
商	I	費	9億8,210万円	6 億 8,007 万円	69.2%
衛	生	費	9億302万円	2億5,061万円	27.8%
農産		水費	6億2,232万円	2億2,130万円	35.6%
消	防	費	8億4,288万円	2億805万円	24.7%
そ	の	他	1億4,493万円	7,221 万円	49.8%

#### 特別会計の状況

会 計	予算額	収入済額	執行率
五 司	了'异似	支出済額	郑1J <i>平</i>
公共下水道	9億5,932万円	1億4,803万円	15.4%
五共「小垣	9 億 0,932 万百	3億5,862万円	37.4%
特定環境保全	4億742万円	8,430万円	20.7%
公共下水道	4 18 7 4 2 万户	1億6,695万円	41.0%
農業集落排水	2 度 0 212 〒Ⅲ	5,431 万円	18.6%
辰未朱冶排小	2億9,213万円	1億2,622万円	43.2%
日日は中日に	23億7,240万円	9億2,860万円	39.1%
国民健康体限	23 億 7,240 万円	9億7,849万円	41.2%
後期高齢	2億5,852万円	7,951 万円	30.8%
者 医療	と ほ り,002 カロ	9,310万円	36.0%
企業 促除	28 億 8,785 万円	12億4,209万円	43.0%
	20 億 0,7 03 万日	11億4,983万円	39.8%
簡易水道	1,932万円	1,324万円	68.5%
间 勿 小 追	1,932 71日	367万円	19.0%
福 祉 企 業	4,259 万円	1,820万円	42.7%
センター	4,239 // 円	1,608万円	37.7%
ケーブル	2億4,950万円	1億2,325万円	49.4%
テ レ ビ	∠ № 午,550 万円	7,297 万円	29.2%
駐車場	5,662万円	1,631 万円	28.8%
工	り,002 万円 	2,614万円	46.2%

#### 長期借入金残高の推移(全会計)



#### 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

#### 【職員の勤務時間】 1週間38時間45分

勤務の割振り:月曜日から金曜日。1日の勤務時間:午前8時 平成30年度中に新たに育児休業を取得した職員の数 30分から午後5時15分。(途中1時間の休憩時間を設け7 時間 45 分)

#### 【休暇等の種類】

年次休暇、療養休暇、特別休暇(夏季、結婚、産前産後、子の 看護、忌引、ボランティア活動等)、育児休業、介護休暇等

#### 【年次休暇】

年20日。取得しなかった年次休暇は翌年次に限り繰り越して 使用可。平成30年中の平均取得日数は8.9日。

#### 職員の分限および懲戒処分の状況

分[	限処分の	処分の件数(30 年度)			処分の主な理由
免職	休職	降任	降格	計	_
_	_	_	_	_	_
懲	戒処分の	り件数	(30年)	变)	処分の主な理由
免職	停職	減給	戒告	計	交诵事故
_	_	_	2	2	次世争0

【分限処分】 一定の事由によって職員がその職務を十分 に果たすことができない場合などに、職員の意に反する 不利益な身分上の変動をもたらす処分で、公務能率の維 持向上を図ることを目的としています。

【懲戒処分】 職員の一定の服務義務違反に対して職員に 科する制裁としての処分。規律の維持を目的として職員 の道義的責任を問うもの。

#### 【育児休業、介護休暇の取得状況等】

取	得者数		取	得 期	間	
男	女	3月以下	3月超え 6月以下	6月超え 9月以下	9月超え 1年以下	1 年超え 3 年以下
_	4	_	_	_	_	4

#### 平成30年度中に新たに介護休暇を取得した職員の数

取得	者数			取得	期間		
男	女	1月 以下			3月超え 4月以下		5月 超え
_	_	_	_	_	_	_	_

#### 職員の服務の状況

平成30年度中の本市における営利企業等への従事許可 の状況(地方公務員法第38条第1項の規定による任命権 者の許可を受けたもの) は次のとおりです。

申請件数	承認件数	承認した主な事項
11	11	統計調査員

#### 職員の退職管理の状況

平成28年4月1日に地方公務員法が改正され、再就職し た元職員による本市職員への働きかけの禁止などの規制が 導入されました。これに伴い、飯山市職員の退職管理に関す る条例を制定し、職員の適正な退職管理に取り組んでいます。

#### 職員の研修と人事評価の状況

#### 【研修の実施状況(平成30年度)】

区分	内 容
独自研修	職員人権同和研修、福祉体験研修、 プロジェクトマネジメント研修、 接遇研修、人事評価評価者研修、 採用前職員研修、交通安全講習会、 先進都市行政視察など
市以外が主催する研修会	一般行政職員研修、中堅職員研修、 係長研修、部課長研修、新規採用 職員研修、給与実務研修、北信三市 研修、先進都市行政視察、法制執務 研修、税務各種研修、まちづくり 研修など

#### 【人事評価の状況(平成30年度)】

人事評価は、「人材育成の促進」及び「公務能率改善による市民サービスの 向上」を図ることを目的に、平成28年度から全正規職員を対象に本格実施 しています。評価結果については、処遇に反映しています。

評価方法・回数	評価期間	評価対象者
業績評価 (年2回)	前期:平成30年4月~9月 後期:10月~平成31年3月	育児休業等により 評価期間に勤務し なかった職員を除 く全ての正規職員
能力評価 (年1回)	平成 29 年 10 月~平成 30 年 9 月	前期業績·能力評 価 223名 後期業績評価 221名

#### 職員の任免および職員数に関する状況

#### 【職員の採用・退職状況】

#### 採用者数 H 31.4.1

1 - 7	14.5 E 24.							
職	種	上級職	中級職	初級職	合 計			
人	数	7	3	3	13			

#### 退職者数 H30.4.1~H31.3.31

~ 177 17			
退職事由	定年	定年以外の退職	合 計
人数	8	2	10

※職員数は一般職員に属する職員数であり、 地方自治法、公益法人等への派遣等に関する 条例に基づく派遣職員を含み、臨時または非 常勤職員等を除いています。

#### 【部門別職員数の状況と主な増減理由】(H31.4.] 現在)

		_			B P	職員数	( ) )		
区	分		_		- I J	平成 30 年度	令和元年度	増減	増減理由
				議	会	3	3		
				総務	企画	45	44	△1	
				税	務	11	11		
	般	行	政	民	生	46	47	1	
_	加又	1 J	以	衛	生	13	13		増減理由は、組織機構
				農	林	11	12	1	および人員配置の見直
				商	I	12	12		しに伴う部門調整など
				土	木	21	22	1	によるものです。
特	別	行	政	教	育	36	36		
				水	道	7	7		
公	営	企 業	等	下7	k道	5	5		
				その	D他	15	16	1	
		合	計	-		225	228	3	

#### 職員の給与の状況

#### 【人件費と職員給与費の状況】

#### ①人件費の状況(H30年度普通会計決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
143億772万円	18億580万円	12.6%

#### ②職員給与費の状況(H31年度普通会計当初予算)

職員数			給		与	額		1人あたり	
(A)	給	料	職	員	手	当	計 (B)	給与費	共済費
(A)	<b></b>	17			うち期末	末・勤勉手当	āl (D)	(B/A)	
203人		586万 000円		84万		844万 3,000円	12億3,320万5,000円	607万円	3億3,906万9,000円

(H31.4.1 現在)

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。

## 【特別職報酬などの状況】

	(H31.4.1 現仕
区分	給料月額等
市長	714,000 円
副市長	585,000 円
教育長	508,000 円
議長	328,000 円
副議長	281,000円

【期末手当支給割合】 給料月額等×1.4×下記の月数 6月期:1.4月 12月期:1.55月

区分

#### 【職員手当の状況】

<u> </u>		期末	勤勉	
	6月期	1.3 月分	0.925 月分	
期末	(特定幹部職員)	(1.1 月分)	(1.125月分)	
•	12 月期	1.3 月分	0.925 月分	
勤勉手当	(特定幹部職員)	(1.1 月分)	(1.125月分)	
手当	合 計	2.6 月分	1.85 月分	
	(特定幹部職員)	(2.2 月分)	(2.25月分)	同
		自己都合	勧奨・定年	左
	勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分	

飯山市

28.0395 月分 勤続 25 年 33.27075 月分 勤続 35 年 39.7575 月分 47.709 月分 47.709 月分 最高限度 47.709 月分 退職時特別昇給は未実施 その他特例

※他に扶養手当、住居手当、通勤手当等があります。

#### 【一般行政職の初任給と経験年数別学歴別平均給料月額の状況】

議員

263,000 円

			(H31.4.1 現在)
区分	採用	大学卒	高校卒
	初任給	180,700円	148,600円
	10年以上15年未満	278,100円	228,000 円
	15 年以上 20 年未満	320,200円	282,000円
経験	20 年以上 25 年未満	347,200円	319,300円
経験年数	25 年以上 30 年未満	378,900円	342,900 円
	30 年以上 35 年未満	397,500円	366,700 円
	35 年以上	426,300 円	392,600 円

#### 【一般行政職の平均給料月額と平均年齢の状況】

	(H31.4.1 現在)
平均給料月額	平均年齢
32万7,500円	44.2 歳

# 新しい民生児童委員さんを紹介します

12月2日、飯山市民生児童委員協議会総会 が行われ、役員体制が決まりました。その後行わ れた辞令伝達式では、12月1日から地域福祉の 最前線でご活躍いただく皆さん一人ひとりに、足 立市長から辞令が手渡されました。

またこの日は、退任される皆さんへの感謝 状伝達式も同時に行われ、足立市長からは、 長い間ご尽力された皆さんへ感謝の言葉が贈 られました。



就任のあいさつをする山室会長

#### 民生児童委員とは?

住民の中から選ばれた委員が、地域住民から社会福祉にかかわる相談を受け支援 を行う制度で、地域に根ざした福祉活動を展開し、あたたかな地域社会づくりを目 指しています。

#### ■その役割と活動は?

援助を必要とする人が、住み慣れた地域でずっと安心して暮らしていけるように、 皆さんの立場で親身になって相談を聞いたり、心配事を解決するためにいろいろな 福祉サービスを紹介したり、必要に応じて役所など関係機関との調整役を務めます。 また飯山市では、冬期間、住宅除雪支援事業の窓口も担当していただいています。

#### ■その選出は?

地元で選出された候補者について、市の「民生委員推薦会」で選考・推薦され、 県知事に推薦されます。県知事は厚生労働大臣に推薦し、厚生労働大臣が委嘱します。

#### ■その担当は?

四ツ屋・小佐原

大川

南条・笹川・上新田

涌井・堰口・大平

法寺・尾崎

顔戸・中曽根

濁池・滝ノ脇・倉本 ◎丸山 孝行

望月 静雄

武田 民江

山室 久優

上野 純一

髙橋 正寛

春日 雄一

○栗岩 和己

未定

民生委員は児童福祉法により児童委員も兼ねることになっています。民生・児童 委員は、担当する集落が定められている「区域担当委員」と、その地区全体の児童 問題を専門に担当する「主任児童委員」とに分けられ、任期は3年です。

#### 飯山市民生児童委員 協議会

会	長	山室	茂孝
副会	: 長	月岡	幽美子
会	計	丸山	隆志
監	事	丸山	孝行

#### (名簿は敬称略)

#### ■区域担当委員 (◎地区会長·○副会長)

	担当区域	氏名
飯山	県町・新町 (西)	池川 稔
	新町 (東)	髙橋 繁夫
	上町	上松 正義
	栄町・鉄砲町	上松 久美子
	本町・肴町	松澤 小夜子
	奈良沢	佐藤 厚子
	上倉(南)・松倉	宇田 俊美
	上倉(北)	髙橋 伴子
	福寿町	杉山 純子
	田町	○久保田 桂子
	北町	保坂 明美
	愛宕町・神明町	藤澤 良一
	有尾・市ノ口	◎山室 茂孝
	曙町	髙橋 孝雄
	西山・分道・斑尾	佐藤 美春
	金山・南新町	未定

	担当区域	氏名		担当区域	氏名
秋津	上組·中山根·伍位野	齊藤 美榮子	常盤	大池·上水沢·下水沢	髙橋 信司
	茂右I門新田·深沢·飯駒	久保田 茂男		大塚·小泉·戸狩新田	◎佐藤 富次男
	荒船・秋津中央団地	松木 千春		戸狩	峰村 貴子
	大久保	◎丸山 隆志		上野・大倉崎	中原 信一
	中町・中町北部	渡邉 信一		柳新田・戸隠	○小市 眞美子
	北畑	○山﨑 久子		小沼	篠原 洋子
木島	山岸・其綿・吉	山本 光男	太田	小境	清水 治夫
	安田	関 均		柳沢·五束·堀之内	江澤 弥生
	上新田	小林 美弥子		北条・五荷	○大□ 和江
	野坂田	◎月岡 幽美子		瀬木・蕨野	福澤 信子
	坂井	堀 俊郎		曽根・三郷	栗林 みち江
	下木島	市村 秀子		今井	◎村松 茂樹
	天神堂	○市川 泰成		大深	小沼 陽治
喘穂	戸那子・中組	石川 純子	岡山	温井	齊藤 勝弘
	富田・神戸	◎大平 敏夫		羽広山	廣 陽子
	福島	堀内 知子		上境	◎鷲尾 吉次
	関沢	小林 実江		下境	河野 公典
	小菅	吉原 正治		和水・新屋・土倉	野中 惠美子
	内野・針田・笹沢	増山 ひさ子		名立・馬場・柄山	○齋藤 百合子
	柏尾	○山﨑 敏子		藤沢	畠山 辰男
	北原	藤木 澄子		西大滝	廣瀬 元春
泉台	藤ノ木・山口	清水 玲子			
			= - /-	<b>(10 辛 ₹ 9</b> / ◎ ₹ 9	

#### **■主任児童委員**(◎委員長・○副委員長)

担当区域	氏名
飯山	○ 坂東 里夏
秋 津	金子 まゆ美
木島	丸山 明美
瑞穂	岩松 みゆき
泉台	丸山 みさを
常盤	◎ 柳 節子
太田・岡山	二ノ宮 茂子

#### 級および職制上の段階ごとの職員数

#### 【平成31年4月1日現在】

級	級別基準職務表 に規定する基準	合	·言十	内訳		職制上 の段階
	となる職務	(人)	(%)	職名	(人)	段階
1 級	定型的な業務を 行う職務	23	10.0	主事技師保育士主事補技師補	7 4 4 4 1 3	主事級
2 級	主任の職務	29	12.5	主任	29	主任級
3 級	主査の職務 副主幹の職務	93	40.3	主査 副主幹	54 39	主査級
4級	係長の職務 主幹の職務	44	19.0	係長 主幹 企画員 出張所所長 園長 給食センター所長	28 1 4 2 8 1	係長級
5 級	課長補佐の職務	14	6.1	課長補佐	14	課長補佐級
6級	課長の職務 副参事の職務	21	9.1	課長 室長 副参事 議会事務局次長	15 3 2 1	課長級
7 級	部長の職務 参事の職務	7	3.0	部長 議会事務局長 参事	5 1 1	部長級
	合 計	231	100			

#### 職員の福祉と利益の保護の状況

#### 【産業医および衛生委員会の設置】

職員の衛生および健康の管理を行うため産業医を置くととも に、職員の危険および健康障害を防止するための基本となるべ き対策、公務災害の原因の調査および再発防止対策その他職員 の安全および衛生に関することについて調査審議するため衛生 委員会を設置しています。

#### 【公務災害等の発生および認定状況(平成30年度)】

公務	災害	通勤災害		
発 生	認定	発 生	認定	
1	1	1	1	

#### 【健康診断等の実施内容】

レントゲン間接撮影、胃集団検診、大腸ガン検診、人間ドック、 婦人ガン検診、総合健康診断、ストレスチェック

#### 【福利厚生事業】

ア. 互助会は、職員からの会費(給料月額の1000分の4.5に相当 する額。H 30年度約3,965千円)等で運営されています。なお、 互助会が実施する慶弔金、見舞金、資金の貸付、生活物資のあっせ んなどの事業の費用は、会費などにより賄われています。

イ、職員の共済制度は、他の健康保険や厚生年金の制度と同様に地方 公務員等共済組合法に基づき、職員と市とにおいて分担・拠出する 財源により短期給付事業、長期給付事業、福祉事業等を行っています。

#### 【北信広域連合公平委員会への

#### 措置要求・不服申し立ての状況】

地方公務員は労働基本権が制限されているため、その代償的 措置として、公平委員会に対して勤務条件に対する措置要求や 不利益処分に対する不服申し立てができる制度が用意されてい ます。平成30年度措置要求、不服申し立てともにありません でした。

## 

( 市民環境課 市民係 ☎ 62-3111 内線 151・156

住民基本台帳法に基づき、平成30年11月1日から令和元年10月31日までの住民基本台帳閲覧状況を公表します。

#### ■国および地方公共団体の機関による閲覧

機関の名称	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧の範囲
自衛隊長野地方協力本部	自衛官の募集	平成 31 年 2月 19日	平成 13 年 4 月 2 日 ~ 平成 14 年 4 月 1 日の間に生まれた男女
国土交通省北陸地方整備局 千曲川河川事務所	千曲川北信5市町かわまち づくり事業アンケート調査	令和元年 5月28日	20歳以上の男女
内閣府大臣官房政府広報室	医療のかかり方・女性の健康 に関する世論調査	令和元年 6月19日	飯山市大字蓮の 18 歳以上の男女
長野県北信保健所	県民健康・栄養調査	令和元年 9月3日	飯山市中条区

#### ■個人または法人による閲覧

機関の名称	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧の範囲	
㈱日本リサーチセンター	全国個人視聴率調査	平成31年4月8日	飯山市大字瑞穂の 7 歳以上の男女	
㈱日本リサーチセンター	全国個人視聴率調査	令和元年10月2日	飯山市大字常盤の 7 歳以上の男女	

#### 閲覧することが できる場合

公益性が高いと認めら れる調査研究等や公共的 団体が行う地域住民のた めの福祉活動。

営利以外の目的で行う 居住関係の確認のうち、 訴訟の提起その他特別な 事由がある場合。

台風第19号災害を受け

# 飯山市区長会協議会が台風災害に伴う早期復旧を要望

平成3年優良事例表彰元気づくり支援金で市内の3団体が

30

地域の元気を生み出す活

長野県が支援を行う

ンサ

ト実行委員会では、

男局長からは、

市民第九コ

要望書を11月15日に、 害に伴う早期復旧に関する飯山市区長会協議会は、災 市長に手渡しま

がありまり 臨時的措置」について要望 への内水氾濫を防ぐための水車両の増設などの市街地 元負担の軽減」と「移動排 連施設の災害復旧に伴う地

要望書に対 「農業関連については、

鳥取県

贈呈

ている。 ものは、 よう要請をした。災害の復 プ車両を優先的に配備する 有事の際は、 には修理が完了する予定。 ンプ場の機械設備が故障しい。現在、城山雨水排水ポ 負担がないよう努力をした 国の補助事業を活用した 旧・復興に向け全力で取り また、 、できる限り個人のた、要件に合わない 来年の出水期まで 要件に合わな 国や県にポン



# 内容は、「農地や農業関 から駆 足立 け 付 け 組みたい。」と力を込めまし た 有) 寺 谷建材 に 感謝状を

足立市長、侑寺谷建材 寺谷社長 左から

堆積した土砂の撤去を、第19号災害により、農道ダンプ1台)を使い、台 日の間、 台 た重機(ホイルローダー2 きをボランティアで行 島・常盤地区合わせて約8 バックホ 1 台、 去を、木農道に 2 <sub>2</sub> 台風

収穫前の農作物があり、

かまくら応援隊が飯山市で初となる

下高井農林高校

から義援金をい

地域づくり表彰を受賞

謝状を手渡 侑寺谷建材 同社は、 足立市長が、 4人体制で持参し10月25日から29 しま (鳥取市) に感 月16日に

りました。

さ)さん、特定非営利活動法人フォサート実行委員会伊逹信寿(のぶひ委員会山岸浩会長、市民第九コン季前列左から クラフトフェア実行

○市民第九コンサート実行委員会《知事表彰》

福祉施設等でのアウトリーチ活動の実施

○北竜湖観光協会《北信地域振興局長表彰》

市民第九、0歳児から楽しめるコンサート、なちゅら音楽祭などの開催

里山公園化を目指した里山保全の仕組みと交流の場づくりを目指し、

間伐材の利用促進として、丸太に十字の切込みを入れ明かりや熱源と

クラフトフェア北竜湖を開催し、クラフト等の作家による出展、子ども を対象とした木工細工のワークショップ、文化学園大学生によるブース

○特定非営利活動法人フォレスト工房もくり《北信地域振興局長表彰》

なるログファイヤーの製作やその活動拠点整備などの実施

出展などを実施し、北竜湖周辺の魅力、認知度を向上

レスト工房もくり堀越研一理事さ)さん、特定非営利活動法

す。」と心強いあいさつがあた、何かあれば駆け付けまムーズに作業ができた。ま をさせてい 取県を通じてボランティア 寺谷義範社長からは、「鳥たい。」と言葉を添えました。 を代表して感謝を申し上げ 作業をしていただいた。 慮していた。 付けていただき、 ただいたのでス 鳥取県から 寒 市

地域発 元気づくり支援金

優良事例表彰式・事例発表会

災害見舞金をいただきまし同日、同社から飯山市へ

九コンサ 特定非営利活動法人フォレ北信地域振興局長表彰を 行われ、知事表彰を市民第式・事例発表が12月2日に 観光協会が受賞しま スト工房もくりと、 平成30年度優良事例表彰 「地域発元気づくり支援金」 北信地域振興局藤澤幸 実行委員会が 北竜湖

ありもして、組光地の新れぞれ評価されて、観光地の新れぞれ評価されて、それがある。

交流をベ

ースとした里山

0

フォレスト工房もくりでは、 音楽祭へと発展させたこと、 今回の取り組みにより飯

英一副協議会長、松木隆一副協議会長 動に、

# 左から

# 飯山市区長会協議会 服部敏夫協議会長、髙橋

#### (上) 左から かまくら応 援隊服部英一副隊長、足 立市長、平井勝美隊長、 鈴木誠一隊員 (右)表彰式で全国地域 づくり推進協議会 峰 達

察を含め7回開催

検討

懇談会では、

校と下高井農林高校への視

協議会を立ち上げ、

飯山



郎会長(唐津市長)から 賞状を受け取る平井隊長

とが評価された。気の合っとが評価された。気の合っ ときも含め、続けていときも含め、続けている。「豪雪や寡雪のという。」 きっかけなどについて発表隊員が登壇し、取り組みの 足立市長は、「皆さまのた。」と思いを語りました。 長年取り組むことができ たメンバー ルディスカッ がいたからこそ ションに鈴木

るもので、創意と工夫を生 彰は、国土交通省が主催す 賞を報告しました。この表 賞を報告しました。この表

る

「かまくら応援隊」が

外様地区の地元有志でつ

月29日に足立市長を訪問

飯山

表彰」

R彰」で全国地域づ 日市初となる「地域

ている。 活動は、市にとって力となっ も応援した の一つでもある。 の冬に欠かせない風景 とともに激励しま 海外でも人気で、 と受賞を 市と

ら行わ

れています

事例について、 に顕著な功績があっ

昭和59年 59年か

した個性的な地域づくり

代表で表彰されたほか、審た表彰式では、平井隊長が

月28日に東京で行わ

査員と各受賞団体とのパネ

足立市長、木鋪杏莉 (あんり) さん、萩原武隆 (た ける) さん、下高井農林高校 横澤校長、盛田教諭、木継 (き

つぎ) 教諭 つは、 が考え、今回義援金を送る ことにしたといいます ることがない 義援金は、 市の「高校生チャレ 2つあり、 かと生徒たち

た「のうりん食堂」。そば班が11月4日に ンジ活動支援事業」を活用 同高校の食文化コー 4日に実施 の売上

高校から足立市長に義援金 下高井農林 ただきました 号により、 もう一つは、今回台風第19箱を設置して集めたお金。 金の一部とその時に義援金 文化祭が中

たちが自分たちが何かでき

なり、

打ち上げを予定

意を得たものです。

協賛いただいた団体等の同 ていた花火の費用について、 横澤校長によると、

生徒

が手渡されました。

月15日に、

足立市長は、 、「一日も早い復興を 義援金を受

け取り、 支援を生かさせていただき べました。 目指し、皆さんの温かいご

# 岳北 地域 の 高校 の 来像を考える 地 域懇談会を 開

員会が策定した高校の 地域懇談会を市公民館で開 の高校の将来像を考える\_11月30日に、「岳北地域 参加者から意見等が 「岳北地域 説明 準を踏まえ、 しま

催し、

出されました。

岳北地域では、

月に「再編・整備」計画 教育委員会が2020年3 見書として県に提出し、 同協議会での検討結果を意 会で出された意見とともに ー期)を策定する予定です 県

にまとまったことについて、ス化(飯山高校の分校化)」 井農林高校を地域キャン て施設が活用できる「下高 実施方針で示された再編基 今後は、各市村での懇談 将来にわたっ

編・整備計画」

などが盛

り込まれた実施方針に基づ

平成31年3月から地域





# ■開催日時

・ の間、土曜日の午後1時から午後4時の間

QR コードで

ホームページ

確定申告

# 平日仕事帰りも対応可能!

|都圏・出張移住相談会

やま住んでみませんか? でご連絡いただくか、

パソコン・スマートフォンからの申告が便利です

ID・パスワードを取得しよう!

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申

告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけでe-T

axで確定申告ができるようになります。ID・パスワー

ドを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダライ

タをお持ちでなくても、ご自宅等からパソコンやスマート

フォンで簡単に e-Taxで申告することができ大変便利

なお、ID・パスワードは信濃中野税務署で本人が確認

税務署は年明けから混み合いますので、お早めに取得を

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、

令和2年1月から、2カ所以上の給与所得がある方、年

末調整が済んでいない方、年金収入や副業等の雑所得があ

る方など、入力が簡単な「スマホ専用画面」をご利用いた

だける方の範囲が広がっておりますので、該当の方は「ス

〇いつでもどこでもスマホで申告!

スマートフォンでも申告書が作成できます。

マホ専用画面」をご利用ください。

できる書類(運転免許証等)をお持ちいただければ、5分

ふるさと回帰支援セン

信濃中野税務署 ☎ 0269-22-3151

〇確定申告に便利な

程度で発行を受けられます。

お願いします。

都圏で移住相談会を開催して **個別にご相談いただけます** にご相談 ひこざ 上 で 1回1 事前予約制で1

申込みは移住定住推進課ます。移住相談を受け付けていま移住相談を受け付けていま※飯山市役所でも平日限定で

☎内線254·255 移住定住推進課 移住 移住定住係

コワ

銀座 N A G

-キングスペース NAGANO

4

階

東京都中

OCOビル 中央区銀座5丁I

Ě

5

# ーターン移住相談会 のお知らせ

限は までお問合せください。 する義務があります 詳しくは、市役所税務課令和2年1月31日金で 市役所税務課

# 機器等)をお持ちの 車両以外の機械、 事業用の償却資産 日の所有状況を申告 設備、

#### 農業等の事業主の方 方は、 (家屋・ 事務 毎

**ます** 償却資産の申告をお願い

会場

↑ 税務課

資産税係

銀座NAGANO

会場 時から午後4時まで 3 月 2 月 14 11 11 日日 日 (土) (火) (土) (祝)

大宮、池袋、銀座、川崎、村宮、池袋、銀座、川崎、田談内容をお知らせくだ相談内容をお知らせくだれ。 いする場合もございさい(日時等の調整 週間前までのお申込み

# 1月1日外から1月5日(日の間は ごみの収集を行いません

#### 🕝 市民環境課 生活環境係 🙃 内線 192

年末年始のごみ収集日についてご確認 いただき、お間違えのないようお願いし ます。その他の「もえないごみ」「資源物」 の収集日は、「ごみ・資源物収集カレン ダー」をご確認ください。

#### ■年末年始のもえるごみ収集日

#### 飯山地区の方

12月30日(月) 令和元年最後 1月 6日(月) 令和2年最初

#### 飯山地区以外の方

12月31日(火) 令和元年最後 令和2年最初 1月 7日(火)



■エコパーク寒川ごみ受入れ休止期間 12月31日(火)から1月5日(日)まで

#### 中国深圳市福田区ぉょび深圳外国語学校 への訪問を市長に報告

11月15日、深圳市福田区および深圳外国語学校訪問団から足 立市長に、訪問について報告がありました。

飯山市は、福田区とは平成24年7月から、また深圳外国語学校 とは平成13年11月からそれぞれ友好交流を行っています。

今回は、当初訪問を予定していた市長に代わり、飯山市議会石 田克男副議長を団長とし、飯山市芸術文化協会 坪井久会長、飯山 日中友好協会 西条智子女性委員長が、福田区および深圳外国語学 校を 10 月 20 日から 25 日にかけて訪問しました。このうち福田区 では、今後の芸術・文化交流の推進を図るため、福田区の芸術家 協会会長と書による交流を行ったほか、福田区内の小学校を訪れ、 STEM 教育(科学・技術・工学・数学の教育分野を総称するもの) の状況について視察しました。

石田団長は、「福田区および深圳外国語学校とは、今後も友好交 流を続けていくことを確認した。また、芸術家協会の会長にお会い し、書を通じた交流ができた。今後も交流を続けてほしい。」と足 立市長に報告しました。





(上) 左から 石田副議長 足立市長、芸術文化協会坪 井会長、飯山日中友好協会 西条女性委員長。左の書は 福田区芸術家協会チャン会 長から、右の「福」の掛け 軸は福田区からそれぞれ交 流の証として飯山市にいた だいたもの

(左)福田区の小学校での STEM 教育。障害物を取り 除くようプログラミングし た自走ロボット。

#### 伝統工芸内山和紙で卒業証書



水槽から原料を木枠(すげた)ですくい上げる服部さん(左)と 指導をしている伝統工芸士の阿部さん(右)

と、侑阿部製紙で内山紙のの阿部一義さんの指導のも6年生12人が、伝統工芸士6年生12人が、伝統工芸士 乃さんは、「おも」。卒業証書をする ていた。 ものです。教育の一環として行って 卒業御証書作りに取り 原料の感触は、 卒業証書を作ることで実感 特産である内山紙の良さを ました。この行事は、 してもらい 3人が、伝統工芸元3日、泉台小学校の た い卒業証書が いとふるさと ららかった。 ぬるぬる 市 組み いる 0

参加者の前でリズムよくそばを切る丸山会長

と銘打ちまかっていた。 を加いただいた方々に写 を加いただいた方々に写 を加いただいた方々に写 上がっていた。 まの『おごっつぉ』食べる会」有料試食イベント「いいや布内で栽培されたそばの Ă N 石臼挽きにして手打ち ただいた方々に召し、そばがきと一緒に、 〇で開催しまり 月27日に銀座N 上と銘打ち、い上役に、「いいや 『食べる会」 野沢

> そばの手打ちの実演なので、丸山富治会長にば振興研究会が主催し れました。

区福島の棚田などを紹介し と、 を味わってもらうととも はを味わってもらうととも に、飯山の冬の観光案内や、 に、飯山の冬の観光案内や、 に、飯山の冬の観光ない。 実演も行わる会長による

# 究会が 食会を 東京 • ·銀座N A G A N Ö で開

山そば振興研

産新そば

試

## Information



(上) 柳新田区 除雪機を整備

(右) 上水沢区 のぼり旗等、



民福祉の向上を目的に行われ地域社会の健全な発展と住貢献広報事業の一環として、 柳新田区が除雪機を、 この事業は、 山市消防団が防寒着を整主防災会が避難所備品を、 上水沢区がお祭り じの社会 を活用

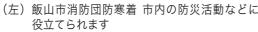
「地域活動助成事業」を村振興協会が実施して ている。

庶務係 ました

理学療法士·NST (栄養サポートチー

ム) 専門療法士

宝くじの助成金で



上町区自主防災会 ストーブ等、避難所及び 防災備品を整備

に開設しました。市内に、空の相談窓口を移住定住推進課空き家の再活用を進めるため 用のための補助金等もありが重要となります。また、 件をお持ちの方で、売買き家や空き家になりそう 窓口にお越しく 貸をお考えの方は、 き家バンク」への登録など、 このような中で飯山市は、 スてきて問題になっています。 現在全国的に、空き家が増 空き家は早い まず ります。い時期の 電話でお問 ぜひ相談のそうな物 元の対応 空空

#### 令和元年度 『冬の健康づくり講座』の参加者を募集します 「痛みを和らげる」自分でできるエクササイズ

保健福祉課 健康増進係 ☎ 内線 187

雪が積もり、外を歩きたくてもまま ならない…そんな季節を迎え、運動不 足を感じていませんか?今年度のテー マは『痛みを和らげる』として、全2 回講座を開催します。講師には、理学 療法士・NST (栄養サポートチーム) 専門療法士の善財陽之先生をお迎え し、実技を交えてのご講演をいただき ます。運動や栄養について学び、一緒 に健康づくりに取り組みましょう!!

マ 痛みを和らげる

時 ①自分でできるエクササイズ ~腰・膝編~ +栄養講座

令和2年 1月30日(木)午後1時30分~午後3時30分

②自分でできるエクササイズ ~ 肩 編 ~ +栄養講座

#### 令和2年2月25日(火)午後1時30分~午後3時

所 両日とも 飯山市保健センター 2F ホール (市役所前)

■定員等 20名【飯山市民(19歳~74歳)、運動など動ける方】

■持 ち 物 水分・タオル・筆記用具・運動しやすい服装

「空き家相談会」

開催中

☆内線254·255移住定住推進課 移住定住係

**■申し込み** 電話でお申し込みください

■そ の 他 事前の申し込みが必要で、両日とも参加可能な方を優先します



m.0269-26-0480 ※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係(内線 387)までお問い合わせください。

2020年農林業センサス

次代につなぐ豊かな農林業のために 農林業の今を知るための統計調査にご協力ください。 オンライン調査も実施しています。

農林業関係者を対象に行 家や林家をはじ るための調査です きる総合 各方面にわたり、 皆さまのお宅や会社等に調 いうべきものです 市区町村はもちろん 的な統計資料を得 国勢調査』と 全国の農 べての

確認ください。通知書に同封のお 援助の要件あり) 生徒学用品費)を、 備に必要な経費(新入学児童 については、 にお困りの方に対し、 で、経済的な理由により就学予定のお子さまがいるご家庭来年度小・中学校に入学 申請の手続きや支給要件 月に支給します。 月にお送り 知らせ うする入学 入学前( (※就学

**入学前支給について就学援助費** 

(2020年農林業センサス)統計調査にご協力ください

△內線395
企画財政課 企画調整係

☆内線362
☆内線362

#### 除雪作業はご注意を!! 命を守る除雪中の事故防止 10 箇条

毎年、屋根の雪下ろしの際の転落や除雪中の事 故が数多く発生しています。健康管理や安全管理 を図り、十分ご注意のうえ作業を行ってください。

現在で

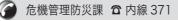
を実施します。

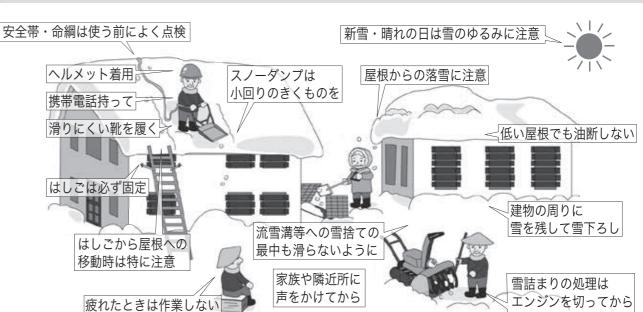
2月

実態を明らかにし、

国や都

農林業センサスは、





日金まで

#### 事故防止 10 箇条

- ① 作業は家族、隣近所に声をかけて 2 人以上で
- ② 建物の周りに雪を残して雪下ろしをする
- ③ 晴れの日ほど要注意。屋根の雪がゆるんでいて危険
- 4) はしごの固定を忘れずに
- ⑤ 除雪機はエンジンを切ってから雪詰まりの取り除きを
- ⑥ 低い屋根でも油断は禁物
- ⑦ 作業開始直後と疲れた頃は特に慎重に
- 8 面倒でも命綱とヘルメットを
- ⑨ 用具はこまめに手入れ、点検
- (10) 作業の時は携帯電話を持参する

.07

選挙法により禁止されていま 贈り物を求めることも、

有権者が政治家に寄附や 一や物を贈ることはもちろ

公職

皆さま一-

の公正の確保を目指す「三なかからない政治の実現、選挙かからない政治の実現、諸金のに改めてご理解いただきたい

家族手当などは含まれません。

た中小企業への助成金等支

ので、

賃金の引き上げに向

事をする機会の多いシーズ

物やお祝

この機会に、ぜひ賃金の確

この機会に皆さま

金で、

臨時に支払われる賃金、

精皆勤手当、

通勤手当および

働時間・労働日に対応する賃対象となる賃金は、通常の労

対象となる賃金は、通認をしてみてください。

末年始はお歳暮やお年

に改正されま

受け取らない)

政治家が選挙区

内の

問い合わせ

へださ

運動」(贈らない、求めない

# 放送大学入学生を ☆ 0266-58-2332 募集しています

放送大学は、テ トで行う通信制の大

くはお問っています。 学生を募集しています。 学生を募集しています。 学生を募集しています。 学生を募集しています。 学生を募集しています。 学生を募集しています。 はお問い合わせください。 代の方が学んでいます。 たい、 さまざまな目的で幅広 働きながら大学を卒 学びを楽しみたい

■募集学生の種類 教養学部 履修生

大学院 修士選科生 選科履修生(1年間在学 し、希望する科目を履修) 希望する科目を履修) 希望する科目を履修 科目生(6カ月在学 卒業を目指す) (4年以

出願期間 資料請求(無料) 和2年3月17日伙 希望する科目を履修

諏訪市諏訪1-放送大学長

日時 や再就職への意識を高めて レンジに向けた学びなお

ら多目的ルー

ママで、社員で、 クショップ

スまつもと実行委員会代表 ㈱ウェブエイト・ママフ 尚子 さん

場所 3時まで (至 分から) 家族の未来日記を作ろう 市文化交流館なちゅ やま mama マルシェ (受付は12 <u>لـ</u> 2 代表です

時か 45 6

新幹線飯山駅千曲川口駐輪場における 放置自転車処理のご案内

#### 忘年会・新年会シーズン30・10運動で 食べ残しの削減にご協力ください

市民環境課 生活環境係 ☎ 内線 192

食べ残しを減らすには、一人ひとりが意識して いただくことや当日の呼びかけが重要なのはもち ろん、参加者の好みや食べきれる量をチェックし、 場所やメニュー選びをするなど、宴会の準備段階 でもできることがありますので、ぜひ実践してみま しょう。家庭でも地域でも食べ残しの削減にご協 力をお願いします。





#### 参加者を募集しますママのいきいき仕事塾 ママのいきいき仕事塾は、子そも何から始めればいいの? 味がある…でも、 ろそろ外で働こう 子育ても落ち着いたし、 今までとは違う 正社員で働きたい…新 **©** 026-235-7202 長野県産業労働部人事育成課 中のママたちに、 して働いてきたけ働こうかな…短時 分野に興 新たな そも

#### 令和和2年度 全国高等学校スキー大会 (インターハイ) の開催に向けプレ大会を開催します

QR コードで ホームページ

インターハイ準備室 インターハイ準備係 ☎ 内線 352

令和2年度(令和3年2月)全国高等学校スキー大会(インター ハイ)の開催に向けて、教育委員会事務局にインターハイ準備室 を今年から設置し、今年7月にはインターハイ飯山市実行委員会 を設立、各分野ごと専門委員会を立ち上げ準備を進めているとこ ろです。その準備イベントの一環として、今年の冬には各種目ごと に次の期日でプレ大会を開催します。大会本番に向けてのテスト 大会として現在準備を進めていますのでお知らせいたします。

【ジャンプ・コンバインド】

広報誌「総務省」(2019年12月号) より抜粋

最低賃金が、

10月4日から

変わりました

長野県 最低資金

848

日 1月25日(土)・26日(日)

> 市営飯山シャンツェ 長峰クロカントリー会場

近隣の高校生・一般

【クロスカントリー】

日 2月11日(火)・祝 長峰クロカントリー会場

長野県内の中学・高校生

(ジュニアオリンピック予選を兼ねる)

【アルペン】

1月30日休・31日金

戸狩温泉スキー場ジェットコース ■会

長野県高校強化選手

#### 本格的な冬を迎える前に 水道管の確認をお願います

野県最低賃金」が、令和元年ての労働者に適用される「長

4日から時間額848円最低賃金」が、令和元年

長野県内の事業場で働く

**6**0269-22-2105

○選挙管理委員会事務局

有権者が政治家に寄付を政治家の寄付は禁止!

「三ない運動」

を

ご存じですか?

10月から変わっています長野県内の最低賃金が

上下水道課 業務係 **☎** 内線 225·226

冬期間は水道メーターの検針 ができないため、漏水に気づかな かったり、水道管が凍結破損し てしまったりする場合があります。 雪が多く積もる前に漏水などの点 検をお願いします。

蛇口を閉めた状態で水道メー ターのパイロットを確認してくださ い。パイロットが回っていれば漏 水していますので、水道指定工事 店へ連絡し修理をお願いしてくだ

詳しくはお問い合わせください。



まちづくり課 まち並整備係 ② 内線 245

飯山駅東側千曲川口駐輪場に長期間置いてあります自転 車について、下記のとおり放置自転車として期限まで仮 置きし、後に処分をいたします。貼付してあるステッカー 等をもとに所有者調査をいたしますがお心当たりのある 方がおられましたらご確認ください。

令和2年3月19日(木)まで

新幹線飯山駅東口「千曲川口」高架下駐輪場







E (エ)ネルギッシュな E (イー)ヤマの皆さんを 紹介します

なっていくっぱん

んは振り返ります たこともあっ

発足後の岳北消防本部の建なったのは、昭和48年で、山﨑さんが消防職員と 勲章が手渡されま である足立市長 光章を受章された山﨑さん。 れたとれたとれ 21日に市役所で伝達式 きたば にて、第33回危心・充実などに尽力防職員として消 から勲記と

充実などに尽力さ  $\mathcal{O}$ 「当時の消防自動車は、 成・救急救命設備の 帳の 煙に包まれ危な 冬場は大変だっ 車で、 火活動を 当時は呼吸器も のダブ にどの た防火対のようないった水利 救命救急 ルキ も屋根 ボ



太田地区

# 重

第33回危険業務従事者叙勲で 瑞宝単光章を受章

#### ごみ減量通信

プラスチック製容器包装はリサイクルしましょう

市民環境課 生活環境係 62-3111 (内 192)

プラスチック製容器包装とは、商品を入れたり包んだ りすることに使われる「プラスチック製の容器や包装」 のことです。プラごみとして分別をお願いしているプラ スチック製容器包装は、リサイクルするために、もえる ごみ・もえないごみとは別に収集しています。

収集したプラスチック製容器包装は、工場などで運搬 の際に使われるパレット(右の写真)に生まれ変わり利 用されます。

収集の対象となるプラスチック製容器包装は「プラマー ク」が付いています。マークがないものもありますが、 容器または包装であれば収集対象です。

なお、中には汚れたプラスチック製容器包装、紙製の カップ麺の容器、フリーザーパックなどが含まれている ことがあり、さらには収集対象とならないクリーニング の袋や安全ピンも含まれていることがあります。収集対 象でないものを混ぜないのは当然ですが、作業員の安全 を守るためにも安全ピンなどの危険物は絶対に混ぜない ようにしてください。

右の表を参考にして正しく分別し、資源を有効活用し ましょう。

ごみの種類	収集区分
紙製のカップ麺の容器	もえるごみ
湿布のフィルム	もえるごみ
飲料パックのストロー	もえるごみ
ペットボトルのラベルとキャップ	プラごみ
シャンプーなどのポンプ部分	プラごみ
食パンの留め具	プラごみ
安全ピン	もえないごみ
使い捨てライター	もえないごみ
フリーザーパック	もえるごみ
ビニル紐	もえるごみ
レジ袋	プラごみ
クリーニングの袋	もえるごみ
苗木販売用の軟質のプラスチック製鉢	もえるごみ
説明書、保証書の袋	プラごみ







# みゆき野かわら版

# 木島平スキー場が 12月21日 (土) にオープン

ファミリーから上級 者までみんなが楽し める木島平スキー場 では、日本最大級 の全長 800m「そ りコース」のほか、 ファミリー向けイ ベントも多数開催 予定です。



QR コードで

ホームページ

をチェック

ホームページ

をチェック!

上級者の方は、最大斜度45度という日本有数の急斜面の ゲレンデ「パイオニアコース」をぜひお試しください。

■お問い合わせ 木島平スキー場 ☎ 0269-82-3434

#### 野沢温泉スキー場 イベント情報 Part 1

- ●スキー場オープニングフェスティバル 12月14日11:00~ やまびこゲレンデ
- ●サンタを探してプレゼントをもらおう! 12月21日~22日10:00~
- ●大晦日ナイター&カウントダウン花火 12月31日16:30~ 長坂ゲレンデ
- ●明けましておめでとう! 樽酒サービス 1月1日11:00~ 上ノ平ゲレンデ
- ●ナスキーとソリレース!
- 1月5日13:30~ 日影ゲレンデキッズパーク ●ナスキーと一緒に餅つき大会
- 1月12日14:00~ 日影インフォメーションセンター前 詳しくは、野沢温泉スキー場のホームページをご覧ください。
- ■お問い合わせ (株) 野沢温泉 TEL 0269-85-3166

#### さかえ倶楽部スキー場 今シーズンのイベント情報をお知らせします

- ●スキー場オープンイベント
- 12月21日 甘酒等のサービス、その他特典あり!
- ●初すべりサービスデー 12 月 23 日~ 12 月 27 日 リフト 1 日 券が半額に!!
- ●お正月餅つきイベント
- 1月1日 新年をお祝いしよう!
- ●スキーこどもの日抽選会①
- 1月19日 小学生以下限定のイベント!
- ●バレンタインチョコつかみどり
- 2月8日 みんなで楽しくチャレンジしよう!
- ●スキーこどもの日抽選会②
- 2月16日 小学生以下限定のイベント!
- ●さかえ雪ん子祭り(予定)
- 2月29日 屋台村に足湯、雪上花火他盛りだくさん!
- ●さよなら感謝デー3月23日~3月29日リフト1日券が半額に!
- **■お問い合わせ** さかえ倶楽部スキー場 TEL 0269-87-3355



をご紹介していきます。

#### 新潟県 糸 魚 川 市

#### 第19回 糸魚川荒波あんこう祭り

毎年恒例のあんこう祭り。会場 では、あんこうの豪快なつるし切 り実演が行われます。日本海の荒 波に揉まれた糸魚川産あんこう を、ぜひご堪能ください。



■糸魚川会場 1月19日(1)/ヒスイ王国館

1月26日(日)/マリンドリーム能生

2月 2日(日)/親不知ピアパーク ■青海会場

■お問い合わせ 糸魚川市産業部商工観光課

☎ 025-552-1511 (代表)

QR コードで ホームページ をチェック!

※各会場 10:00 からあんこう汁販売開始です。 ※杯数は、会場ごとに限りがあるためご注意ください。 ※能生、青海会場は、糸魚川駅前から無料シャトルバスを運行。

#### えきねっと 会員登録無料

会員限定の北陸新幹線「かがやき」「はくたか」のお得なきっぷ





通常期(片道おとな1人)の価格比較

東京⇔飯山 通常価格 乗車券+特急券(普通車指定席)

8.780 ₱



東京⇔飯山下クピ値 乗車券+特急券(普通車指定席) 6.130円

令和元年 12 月 17 日火~ 25 日水

令和2年1月6日(月)~15日(水)

「かがやき」「はくたか」全列車の普通車指定席 ■設定列車 ■割引率 運賃と料金が30%割引

■発売額

東京(都区内)⇔飯山6,130円(片道・通常期) ■購入方法 インターネット申し込み限定となります。

えきねっとホームページからお申込みください。

※座席数に限りがあります。

※こども価格の設定もあります。

※上記以外の区間の設定もあります。

※通常のきっぷと比べて、変更や払戻し等のご利用条件が異なります。 ※発売期間は乗車日の1カ月前の午前10時から13日前の午前1時40 分までです。「事前受付」により、パソコン・スマートフォンからは発売 開始日のさらに1週間前(同曜日)の午前5時30分から乗車日1カ月 前の9時54分まで事前のお申し込みをすることができます。(この場合 でも実際の手配は乗車日1カ月前発売日の午前10時から行います)

詳しくは えきねっと で検索!

## lata file

#### 岳北消防本部 出場件数【11月】



POLICE

را 11

		飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火	災	1	0	0	0	0	0	1件
救	助	1	0	0	1	0	0	2件
救	急	104	18	17	14	5	0	158件

今月の標語:火の世界 ずっとあなたを 見つめてる

#### 飯山市内の

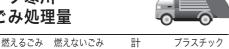
交通事故件数 (1月から累計)

	事故発生件数	死 者	傷者
11 月末	45	0	60
前年同期	34	0	44

交通安全の標語:思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

#### エコパーク寒川 ごみ処理量

11月



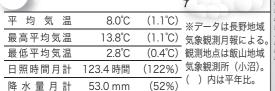
5015

前年同月比 110% 106% 110% 85% (ひとこと) 冬本番 灯油の出番 ご注意を 給油の際は、その場を離れないようにしてください。

37h

#### 飯山市の気象【11月】

4645



#### 飯山市の人口と世帯

(11月30日現在)

総人口	男	女	世帯数
20,738 人	10,091人	10,647人	8,049
(一37人)	(一18人)	(一19人)	(-9)
出生:5人	死亡:34人	転入:34人	転出:42人

( )内は前月との増減。住民基本台帳による

#### 利融通情報(不用品の交換)

#### ◆譲ります (無料)

食器棚① 整理タンス① A型ベビーカー① 漬物桶② ポータブルトイレ① シルバーカー② マレットゴルフスティック③ プラスチック製ボックス③

#### ◆譲ります(有料)

乗用トラクター前輪タイヤ② 三輪車① 介護ベッド①

#### ◆譲ってください (無料)

ブルーヒーター① 自転車 (大人用) ① エレキギター① 薄型テレビ (32 インチ) ① シニアカー① 大人用スキーウェア② MDメディア 男女学生服 着物 子ども服 男女用ランドセル 波トタン ブルーシート(有料可) 車イス(1)(有料可)

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111内線 192) まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当 事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた 問題は当事者間で解決してください。 市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

#### 市内空間放射線量測定値

市民環境課生活環境係

11 月中の市内空間放射線量測定値を公表します。 各学校その他の観測定置点の数値はホームページで確認できます。 ※測定値は参考値となります。

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	11/27 (水)	靐	lm	0.05 <i>μ</i> Sv
(旧) 岡山小学校 (岡山)	11/27 (水)	墨	lm	0.05 <i>μ</i> Sv

おり、 目的に「長野県消防団協 域防災力の向上を図ることを環境の整備を一層推進し、地 解と協力を行っている事業所保や消防団活動へ特に深い理 います。 山市では21事業所を認定して 度であり 所として株式会社 が表彰され、 事業所知事表彰」を実施して ることにより、 にその社会的貢献度を紹介す 等を知事が表彰し 長野県では消防団員 178事業所、 今年度は県内8事業所 長野県内全体では 消防団 そのうち飯 藤巻建 広く県民 の活動 0 力 確

7 度は、 が重要な社会貢献を果たしが表示証を交付し、事業所 7 いることを広く知らせる制 いる事業所に対して市町 消防団の活動に協力しの団協力事業所表示制



第164回

長野県消防団協力事業所知事表彰

~㈱藤巻建設が受賞しました~

**公** ② 3 1 1 危機管理防災課 【お問合わせ】 内線37



一番左側が(株藤巻建設 藤巻篤社長

事業所につきましては、※同制度の参加を考えて 管理防災課までお問 の一定の基準を満たす必要が 団員が複数名勤務している等 入札参加資格等の優遇措置 メージアップに活用すること ください いった支援をしています ますので、 個人事業税の減税や 長野県では法 表示証を事業 事業所の しくは危機 い合 消防 いる

事業税、 ムページに事業所名を掲載所で掲示したり、飯山市ホ ができたり、 たりするなど、 本制度は、

□筋力 (握力) 男性26g·女性18㎏以上 るなど

□ (ここ2週間) く疲れたような感じがす の体重減少 わけ もな

□6か月で、

②感染症の予防

ますので、 になることで体力が低下しインフルエンザや肺炎など 感染症予防が

62 3 1

●フレイルのチェック

kg

環境的な要因が重なり

ざまな心身の変化と社会的、

ず持病のコントロールを慢性疾患がある場合は、 持病のコントロ

悪化させないことが大 ルをし ま

> 的フレ ると、 社会とのつながり ことは、 とのかかわ 地域のボランティア 進行することも少なくあ わ 出する機会や気力が失 身体的フ 家に閉じこもりにな 趣味のサ りを保ち続ける レイルへと

地域包括支援センタ 【お問合わせ】 ルの進行予 内線 186

ル

など人

防接種

月

気づいて対策を取れば、

状態に戻ることができます

レイルは、

加齢に伴うさま

能の低下を防ぎ、

社会的に関

を保ち続けることが大切

しながら、 生活習慣病の

運動機能・認知機

状態になっても、 うに予防し、

その手前で

フレイルの状態にならないよ

もしフレイル

0

イルの予防 ル

など、

食べる機能を低下

を予防す

るには、 予防を

せないようにしまし

(進行)

になると考えられてい

ます。

期を経て、 の多くの場合、

徐々に要介護状態

以上あてはまる・

ルの疑い

あ

機能を保つリハビリをする込みづらさがあったら嚥下お口の中のケアをし、飲み

フ

レイ

ルの時

るようになりました。

高齢者

→フレイルの前段

にならないように と摂取して、 素をバランスよく

の前段階

5口腔・

機能を保つケア

な段階を経ていると考えられ

態から要介護状態になるまで

高齢者は、

レイル」

という

中間的

会場:飯山市保健センター ② 62-3111 内線 181・187

身の

機能が低

弱った状 筋力や心

□通常歩行速度 □超い運動・体操・定期的な 毎秒1.m以上

**④バランスのよい** 

食事

体をつくる栄養素

く質やカルシウムなど)

。さまざまな栄養ルシウムなど)が

必要です。

す。

高齢期における、

フ

1

に

つ

い

7

**乳幼児健診** 受付: 13:00 ~ 13:30

4カ	月	児	1	月	8	$\Box$	( <b>)</b> (x)	令和元年 8月生まれ
10 /	b 月	児	1	月	15	$\Box$	(JK)	平成 31 年 2月 生まれ
1歳6	3 カ <i>l</i>	見見	1	月	22	$\Box$	(JK)	平成 30 年 6月 生まれ
2	歳	児	1	月	20	$\Box$	(月)	平成 29 年 12 月 生まれ
3	歳	児	1	月	29	В	( <b>)</b> (x)	平成 28 年 12 月 生まれ

ママサポートプログラム 時間:9:30 開場 10:00~11:30

対象者:出産後 ~ 生後 1 歳までのお子さんをお持ちの お母さん(お誕生日月の月末まで参加できます) (中)3 不更 ※母乳相談ける約が必要です )

(中心个女 不母和伯威は 1/11/17/20安 ( 9 6)							
	mama と baby	ママのリラックス	病気と	健康相談			
1月	のしあわせトーク	ストレッチ	ホームケア	母乳相談			
	8 日(水)	15 日(水)	22 日(水)	29 日(水)			

・予防接種スケジュール自動作成機能搭載など子育てに役立つ情報が満載

#### 離乳食教室

日 時:1月10日金 14:00 開始

対象者:令和元年8月生まれ

いいやま愛(1)ナビをご活用ください

いいやま愛 (i) ナビ 検索な

または右の OR コードから



22

23 市報いいやま/19.9

い







を取り

9日常生活での運動切です。 運動機能を維持するため には、日常生活で運動習慣

入れることが大切で

**予防接種** 受付:13:15~13:50

低栄養状態

しっ

か

ŋ

持 ち 物:母子健康手帳、予診票(記入を忘れずに)

◆四種混合

接種日:1月7日火 対象者: H24.7.9生~R1.10.8生

◆麻しん風しん

接種日:接種日:1月23日休 対象者: H30.1.25生~H31.1.24生(1期)

H25.4. 2生~H26.4. 1生(2期)

2か月児ママの会

日 時:1月24日 14:00~15:30

対象者:令和元年11月生まれ その月に、生後2か月になるお子さんをお持ちのお母さんの

ための会です♪対象者にはお知らせが届きます。

# 1月情報カレンダー

1	水		1月の税金など (納期限1月31日)
2	木		市・ 県 民 税・・・・4期
3	金		国民健康保険税・・・・7期
4	土		介 護 保 険 料 ···10 期 後期高齢者医療保険料 ····7 期
5	日		上下水道使用料・・11.12月分
6	月	市役所仕事始め	CATV、インターネット使用料 ・・・1 月分
7	火		口座振替日1月27日(月)
8	水		土曜日の証明窓口 【発行日】
9	木		毎週土曜日(ただし祝日を除く) 【受付時間】
10	金		8:30 ~ 12:00 【発行できる証明の種類】
11	土	飯山市小学生クロスカントリースキー記録会(長峰クロスカントリーコース)	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
12	日	飯山柔道教室鏡開き(市武道館)	【受付窓口】 市役所 1 階 市民環境課窓口
13	月		総合相談
14	火	成年後見制度に関する出張相談会【右記参照】	婦人相談や、人権・家庭相談、 行政相談、経営法律相談など無 料でご相談いただけます。
15	水		【相談日時】 1月20日 例 9:00~15:00
16	木		(11:00 ~ 15:00 は弁護士による無料法律相談、経営法律相
17	金		談があります) 【会場】飯山市福祉センター(本町)
18	土		【問合先】飯山市社会福祉協議会
19	日		◇ <b>人権擁護委員による人権相談</b> 毎週火曜日
20	月	総合相談【右記参照】	9:00~12:00 法務局飯山支局 <b>宿</b> 62-2302
21	火		◇家庭児童相談・教育相談 月〜金曜日(祝日除く) 教育委員会事務局 家庭児童・教
22	水		新有女員云事协问 家庭允重 教育相談室 (市役所 1 階) ◆ <b>女性相談</b>
23	木	出張年金相談会 10:00 ~ 15:00 (飯山商工会議所) (要予約)	月~金曜日(祝日除く) 人権政策課男女共同参画係
24	金	廃食用油・古着の回収 9:00 ~ 11:00(市役所西側車庫)	(相談専用電話番号 080-1080-9924) ◇ <b>心配ごと相談</b>
25	土	全国高等学校スキー大会プレ大会(ジャンプ・コンバインド)【26日まで】【19分参照】	毎週水曜日 9:00 ~ 12:00 飯山市福祉センター(要予約)
26	日		◇人権福祉総合相談 月~金曜日(祝日除く) 8:30 ~ 17:00
27	月		いいやま人権福祉センター ☎81-3101
28	火		◇いじめ電話相談 月〜金曜日(祝日除く)
29	水		9:00~17:00  62-3111 内線 100 (いじめ相
30	木	もの忘れ相談会 13:30 ~ 15:30(飯山市福祉センター)(要予約) 全国高等学校スキー大会プレ大会(アルペン)【31 日まで】【195 参照】 冬の健康づくり講座 13:30 ~ 15:30(飯山市保健センター)(要予約)【175 参照】	談専用) 飯山市教育委員会  ◇成年後見制度に関する相談会 【日時】1月14日 例9:30~11:30 【会場】飯山市福祉センター
31	金		【問合先】 北信圏域権利擁護センター ☎ 0269-26-2266

月の税金など ND-9-9 期限1月31日)

#### 北信地域求人情報 12月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、 飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

- ■有効求人倍率()内は前月(※臨時・季節求人を除く) 9月 1.65倍(1.56) うち常用・パート 9月 1.40倍 (1.33)
- ■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職種	数	年 齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所
精密部品のラインオペレータ、検査	1	18~30歳	16.5 ~ 16.7	電子デバイス製造業	飯山市
総合病院内での算定業務	1	不 問	14.2 ~ 14.2	労働者派遣業	飯山市
医師事務作業補助員	2	不 問	15.0 ~ 15.0	労働者派遣業	飯山市
キノコ収穫・パック包装・箱入	2	64 歳以下	15.1 ~ 18.0	その他の食料品製造業	飯山市
青果の販売及び企画	1	59 歳以下	25.0 ~ 25.0	野菜・果実小売業	飯山市
フロントスタッフ	1	64 歳以下	16.0 ~ 19.0	旅館、ホテル	野沢温泉村
営繕スタッフ	1	64 歳以下	16.0 ~ 19.0	旅館、ホテル	野沢温泉村
お食事処サービススタッフ	1	64 歳以下	16.0 ~ 19.0	旅館、ホテル	野沢温泉村
出荷業務・データ処理	1	不 問	14.2 ~ 14.2	電子計算機、同附属装置製造業	飯山市
(嘱)施設警備員	2	18 歳以上	14.7 ~ 15.6	警備業	北信地域
交通誘導・雑踏警備員	2	18~59歳	14.7 ~ 14.7	警備業	北信地域
(嘱)交通誘導・雑踏警備員	2	18 歳以上	14.7 ~ 15.6	警備業	北信地域
介護員	1	不 問	14.3 ~ 15.0	その他の社会保険等介護事業	木島平村
ドライバー及び作業業務	1	59 歳以下	21.0 ~ 22.0	産業廃棄物処理業	飯山市
介護職員	1	18 歳以上	16.3 ~ 27.5	老人福祉介護事業	飯山市
キノコ収穫・パック包装・箱入	4	64 歳以下	時給 848 ~ 890 円	その他の食料品製造業	飯山市
一般事務	1	不 問	時給 850 ~ 1000 円	一般診療所	野沢温泉村
コンビニ店員	3	18 歳以上	時給 850 ~ 1063 円	各種食料品小売業	栄 村
介護職員	2	不 問	時給 1000 ~ 1300 円	老人福祉介護事業	飯山市
ラーメン店での接客、調理	4	59 歳以下	時給 860 ~ 860 円	食堂・レストラン	北信地域
培養基の掻きだし作業	1	不 問	時給 900 ~ 1100 円	その他の食料品製造業	北信地域
新患受付業務	1	不 問	時給 900 ~ 900 円	労働者派遣業	飯山市
フロントスタッフ	1	64 歳以下	時給 875 ~ 1000 円	旅館、ホテル	野沢温泉村
清掃スタッフ	1	64 歳以下	時給 875 ~ 1000 円	旅館、ホテル	野沢温泉村
お食事処サービススタッフ	1	64 歳以下	時給 875 ~ 1000 円	旅館、ホテル	野沢温泉村
施設警備員	2	18 歳以上	時給 850 ~ 900 円	警備業	北信地域
交通誘導・雑踏警備員	2	18 歳以上	時給 850 ~ 900 円	警備業	北信地域
介護員	2	不 問	時給 950 ~ 950 円	その他の社会保険等介護事業	木島平村
訪問介護員	3	不 問	時給 1800 ~ 1800 円	その他の社会保険等介護事業	木島平村
旅館清掃業務	2	不 問	時給 1000 ~ 1000 円	旅館、ホテル	野沢温泉村

#### 全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの 求人情報を下記のアドレスから検索できます。 https://www.hellowork.go.jp



#### ヽ(^o^) /こたつでダメになる 編

こんにちは、こたつから出たくないリアンです。 あっという間に12月になって、飯山に来てから二 度目の冬が始まりました。一回経験したから、今回 は防寒と心の準備がバッチリできているはずですが、 もうすでに寒さに負けてしまいそうです…。

飯山は雪国だと知った時、最初に思いついたのは 「こたつ使える!」でした。日本語を勉強していた時、 よく日本のドラマや映画を見たので、そこによく出て くる「こたつ」をいつか使ってみたいと憧れていまし た。こたつは実は日本ならではのもので、日本以外 はほとんど使われていないです。例えば、オースト ラリアの冬はそんなに寒くないため、家全体を暖め る中央暖房を使う家が多いです。もう一つの理由は 床に座ること自体が少ないからだと思います!最初 は、ただ机に布団を掛けたものだと思っていました が、中にヒーターが付いているのを知ったとき、びっ くりしました!こたつを発明した人、天才です!

しかし、こたつは人をダメにするというのは本当 ですね(笑)。去年のクリスマスの写真を見返したら、 急にこたつでクリスマスケーキを食べたくなったの で、今回の写真は去年のケーキにしました!皆さん は今年どんなケーキを食べますか?

あと少しでクリスマス、そして2019年が終わりま す。2010年から2019年、この10年間を振り返っ てみれば「初めて」がいっぱいで、その中の1年と4ヶ 月を飯山で過ごせるのは嬉しいし、光栄です。10年 前の自分が想像もしなかったことをしていることが、 少しだけ誇らしいと思いました。

2020年も飯山で冒険を頑張るので、どうぞよろし くお願いいたします。それでは、また来年1月のコ ラムでお会いしましょう♪

Merry Christmas and Happy New Year!

