

学生生涯

だより

No.56

令和元年(2019) 12月15日発行

発行・編集: 市民学習支援課

公民館報 NO.757

図書館だより NO.485

飯山の文化財



飯山鉄道開通商店双六 (飯山市ふるさと館蔵)

飯山鉄道の豊野〜飯山間が開通した翌年、大正11年(1922)に作られた双六。それぞれのマスに飯山の商店の広告が描かれている。振り出しは飯山鉄道株式会社、上りは葵神社となっている。1月5日までふるさと館「新収蔵資料展」にて展示中。

飯山市公民館 ☎ 62-3342
市立飯山図書館 ☎ 62-1118
飯山市美術館 ☎ 62-1501
いいやま女性センター ☎ 62-0543
飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030
飯山市文化交流館 ☎ 67-0311
飯山公民館 ☎ 62-3342
秋津公民館 ☎ 62-2330
木島公民館 ☎ 62-0555
瑞穂公民館 ☎ 65-2501
柳原公民館 ☎ 62-5562
富倉公民館 ☎ 67-2136
外様公民館 ☎ 62-1029
常盤公民館 ☎ 62-3200
太田公民館 ☎ 65-4579
岡山公民館 ☎ 69-2010

育児の合間にリフレッシュ

子育てセミナー開催報告



運営委員と飯山市公民館との協力で、7月から12月にかけて全6回に渡って開催してきた飯山雪国大学子育てセミナーが無事に全日程を終了しました。

子育て中のお母さんとは何かと悩んだり不安になることも多いですが、「育児は育自」をテーマに、託児を利用した束の間の自由な時間の中で、仲間と一緒に体を動かしたり楽しく学んでリフレッシュすることを目的にしたこの企画。

今年度は30名の受講生を迎え、多くのお母さん方の笑顔が見られる充実した内容となりました。

第4回の「気分はミニコンサート」は、山崎浩先生による音楽講座。親子の絆をテーマにした歌やピアノの生演奏に聴き入って心癒され、時に涙する、そんな素敵なミニコンサートとなりました。

また第6回の滝沢佳子先生の「ふわふわラベンダーボール講座」では、アロマの香りに癒されながら作品づくりに没頭し、リフレッシュすることができました。その他にも、ヨガやエアロビクス、クリスマスリースづくりなどをテーマとした講座を開催し、いずれも好評でした。

子育てセミナーは、育児に



- 【写真】
- ① 第2回「やさしいママビクス」
- ② 第1回「時短でおいしい料理教室」
- ③ 第5回「クリスマスリース作り」
- ④ 第6回「ふわふわラベンダーボール」

女性セミナー開催報告

女性の活気あふれる地域づくり



恒例のいいやま女性セミナーが、今年度も好評のうちに全6回の講座を終え、幕を閉じました。「女性の活気に溢れる地域づくり」という観点から、学びやリフレッシュ、地域の課題解決などを目的として、毎年6名の運営委員と女性センター未来・飯山市公民館が協力して魅力的な講座企画に励み、今年は31名の受講生が参加しました。

新緑が美しい5月、開講式および第1回講座を開催。開講式では、参加者全員でセミナーのテーマソングである「野に咲く花のように」を合唱。初対面の人々とも、歌を通じて心が一つになれることを実感しました。また班ごとのグループワークも実施。それぞれが女性セミナーへ参加した思いを語り合いました。

6月の第2回講座では、野外学習として「東の小京都、足利」の視察に出かけました。足利市は足利氏の発祥の地であり、歴代の足利氏が多くのお寺や神社などを建立し、それが今も残っています。日本で最も古い学校として知られる足利学校を視察し、その歴史について教養を深めました。また、足利は織物も知ら

れており、古くは「徒然草」にも書き記され、この足利の織物の歴史を今に伝承しています。これらの歴史ある町なみの視察は、「雪国の小京都」として知られる飯山人として有意義なものとなりました。

9月の第5回市内施設めぐりでは、子育て支援の拠点施設で、「児童センター」「子育て支援センター」「児童クラブ」「放課後等デイサービス」「病後児保育」の5つの機能を持つ子ども館「きらら」を見学しました。中でも「放課後等デイサービス」は、障がいのある子どもに、その子に合った個別の支援をしながら、放課後や長期の休みに通うことができる機能で、施設が複合されているのは全国的にもまれであるといわれました。

続いて、平成29年5月に発生した井出川山腹崩落災害緊急砂防事業の井出川照岡砂防えん堤を見学しました。担当者からは、国土交通省からの技術的な支援や、市職員による24時間体制の監視などの説明があり、参加者は熱心に聞き入っていました。昼食の後は、プラスチック製容器包装再生処理施設のCPR飯山工場を見学しました。CPR飯山工場は県内の約8割のプラスチックゴミを処理し資源再生バレットの製造・販売など、リサイクルを通して社会に貢献している素晴らしい工場です。工場長の説明では日常生活の中で捨てているプラスチックは再利用できる物とできない物があることや、プラスチックゴミは年々増えてきていることなどの話があり、参加者一人ひとりがゴミの出し方を見直すよい機会になったと思います。

女性セミナーは来年度も魅力的な企画で、皆様のご参加をお待ちしています。ぜひ同じ飯山の仲間と一緒に、時に学び、時に楽しみながら、新しい自分の発見に踏み出しましょう。

【写真】

- ① 第2回 野外学習「東の小京都、足利」あしかがフラワーパーク
- ② 第3回「笑顔は人を幸せにする」皿回し体験
- ③ 第5回「市内施設巡り」井出川照岡砂防堰堤にて説明を受ける参加者

スキー飯山楽しく滑ろう会

この会は「雪を飯山の宝物の一つととらえ、先人たちが発展させてきたスキーを多くの仲間と楽しむとともに、飯山の冬の素晴らしさを内外に広く発信していくこと」を目的に発足した同好会です。この会の代表を、札幌オリンピックアルペン女子コーチを務められた山崎孔子さんをお願いし、今年で8シーズン目を迎えます。メンバーは小さい頃からスキーに親しんできた方から、飯山で生活するようになって初めてスキーに触れた方までさまざまですが、それぞれが今の自分の力で無理をせずに楽しむことをモットーとした仲間が30名を超えるまでになりました。

今シーズンも次のような計画で活動していきます。

- ①市内スキー場で楽しく滑ろう
令和元年12月22日(日)午前8時45分〜斑尾高原スキー場「初滑り拝空」
令和2年2月15日(土)午前8時45分〜戸狩温泉スキー場
令和2年3月7日(土)午前8時45分〜斑尾高原スキー場



▲平成31年1月1日 初日の出拝空

- ②初日の出拝空
令和2年1月1日(水)午前6時45分〜戸狩温泉スキー場のリフトでビュースポットまで登り、初日の出を拝みます。

- ③早春の雪原散策
令和2年3月21日(土)午前8時45分〜斑尾高原の希望湖エリアをスノーシューで歩きます。

興味のある方はどなたでもご参加いただけます。詳しくは、飯山市公民館までお問い合わせください。

令和元年度 後期成人講座

「初めて作るコケリウム」



飯山市公民館では、市内に在住または在勤されている成人の方を対象に成人講座を開催しています。成人講座では気軽に取り組める趣味や、学習の機会を提供できるよう、さまざまな講座を計画し、前期(春)と後期(秋)の二回行っています。今回は、後期成人講座の中で開催された「初めて作るコケリウム」を紹介したいと思います。

11月20日、講師に自然と共に暮らすライフスタイルを提案する Iiyama Garden Project の山本浩二さんをお招きし、「初めて作るコケリウム」講座を開催しました。参加者はまず最初に、これから作るコケリウムのレイアウトを考えました。3種のコケと、石、ミニチュアの配置をイメージしながら簡単なスケッチを行い、その絵をもと

にガラスの容器へレイアウトをしていきます。土台となる土を入れてから、石を配置し、その後、ピンセットでコケを植えていきます。ほとんどの人がコケリウムを作ることが初めてであり、苦戦しながらも楽しそうに作っていました。参加者からは「いろいろなコケがあり、楽しく作れた」「がんばって育てたい」などの感想もあり、楽しんでいただけたようです。

今回の成人講座は令和2年度前期成人講座(5月頃の予定)です。ご興味のある方は、飯山市公民館までお問い合わせください。



コケリウムとは
コップやガラスの容器に土、コケ、石、ミニチュアなどを箱庭のようにレイアウトし、コケを育てながら景観を楽しむインテリアです。

★オン
★オフ
★マイ
★意見・私見

エンジョイ飯山ライフ

木島地区 堀田学



縁もゆかりもないこの地に単身で移り住み十八年目。私は愛知県東海市出身で、いわゆる「ターナー」ということになります。現在は家族と木島天神堂に居を構えて、飯山ライフを楽しんでいます。

そんな私ですが、「どうして飯山に来たの?住んでいるの?」と移り住んだ当時はよく聞かれました。「飯山が気に入っているのです。」と、はぐらかして答えていました。が、最近では明確に答えられるようになってきました。それ

は、「肌で四季を感じられる身近な自然があり、人と人を繋ぐ地域活動があること。」

一つ目は「肌で四季を感じられる」ことです。冬の積雪は春夏秋冬を明確にしてくれます。その四季に応じたスポーツ、アウトドアアクティビティが行え、また、農業は肌で四季を感じさせてくれます。

二つ目は「身近な自然がある」ことです。飯山の地形の特徴は里山に囲まれた盆地に日本一の大河千曲川が流れて

おり、周囲の山々は、半日の時間で十分楽しむことができます。私は冬の冷えた早朝に鍋倉山に登ることがありますが、そんな日は千曲川からの川霧が飯山盆地にたまり雲海を形成しています。鍋倉山頂から見るとその景色は息を飲むすばらしさです。時に自然は災害という形で厳しい姿も見えますが、飯山に雪と千曲川は切り離せない存在だと思います。

三つ目は、「人と人を繋ぐ地域活動がある」ことです。飯山には多くの地域活動がありますが、私の飯山ライフに欠かせないものの一つとして飯山市一周駅伝が挙げられます。大会に向けた練習会は、小学生から70歳台のおじいちゃんまでが同じ目標に向かって練習します。こんな練習会を行っているところは、日本全国でもないのでないでしょうか。走力向上以上に、人と人を繋ぐ大切な場所だと考えています。

飯山ライフは魅力のあることが多すぎて、光陰矢の如く時間が過ぎていきます。それは飯山ライフを楽しみ、充実しているからでしょうか。

飯山市ふるさと館



「新収蔵資料展」のお知らせ

ふるさと館では、最近ご寄贈いただいた資料の展示を1月5日まで展示致します。昔懐かしい…また、時代を越えて現代まで受け継がれてきた貴重な資料です。是非ご覧ください。

お問合せ 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030

飯山市美術館

飯山市美術館ギャラリー展

小橋 城写真展「鍋倉の森」

令和2年1月8日(水) ~ 3月4日(水)

入館料: 大人 300 円・市内小中学生は無料
会場: 美術館ロビー&2階ギャラリー

飯山市美術館では、スキー写真家・小橋城さん (Kobashi Joe /1974 -) の写真展を開催します。スキー写真を撮影するため鍋倉山を訪れたのをきっかけに、四季折々、鍋倉山の自然と向き合い5年。鍋倉の森の写真作品の結集をご覧ください。皆さまのお越しをお待ちしています。

お問合せ 飯山市美術館 ☎ 62-1501



年末年始休館日のお知らせ

- ・飯山市公民館・・・令和元年12月27日(金)～令和2年1月5日(日)
- ・飯山市美術館・・・令和元年12月29日(日)～令和2年1月3日(金)
- ・いいやま女性センター未来・・・令和元年12月27日(金)～令和2年1月5日(日)
- ・飯山市ふるさと館・・・令和元年12月29日(日)～令和2年1月3日(金)
- ・飯山市文化交流館なちゅら・・・令和元年12月29日(日)～令和2年1月3日(金)



【地区館情報】

飯山

◆本年の老燃教室終了

4月23日から、前期7回・後期6回の計画で始まりました老燃教室が、10月29日に最終日を迎え閉講式が行われました。閉講式では、皆勤賞6名、精勤賞(一回欠席者)3名に森本館長から賞状や記念品が贈られました。また、前期・後期合計7回以上の出席者3名には修了証が交付されました。修了証が5枚になつた方2名に賞状が贈られました。

この教室は、「老いてさらに元気に燃えあがる」を基本目標として、毎回、さまざまな分野の方からのお話を聞き、保育園・幼稚園児との楽しい交流、懐かしい童謡の歌声、楽しい軽スポーツと、元気に活動する有意義な教室でした。

◆学生新年書初め会

「書初め」を通して児童が

新年にあたり、自分の心をより明らかにして、1年の良いスタートができる契機とするため実施します。冬休み宿題の書初めと、公民館からの課題に取り組んでいただきます。新年もみんな楽しく書きましょう。

・期日 1月4日(土)

午前9時30分～12時

・場所 飯山市公民館2階講堂
・対象者 飯山小学校の3年生～6年生
・定員 25名
・申込方法 対象者には既に学校を通じてチラシを配布してあります。

秋津

◆「駆伝記録会・反省会」

秋津公民館では、飯山市駅伝大会が中止となつたため、11月2日に練習を積み重ねてきた選手、役員が本年の締めくくりとして蓮堤防にて記録会を行いました。その後公民館にて反省会を開催し、来年度の健闘を誓いました。

◆学習講座「やしようま講習会」

秋津公民館では、伝統食のやしようま講習会を開催します。大勢の皆さんの申込みをお持ちしています。

外様

◆外様公民館ふれあいバスハイイク「信玄餅工場テーマパーク&忍野八海散策」開催

11月11日、毎年恒例の「ふれあいバスハイイク」を開催しました。

地元の泉台小学校が振替休業日だったことから、小学生を含む17名の皆さまにご参加いただきました。

今回は、富士山の伏流水が水源の湧水地が点在する忍野八海と、山梨県を代表する銘菓の信玄餅の工場を訪ねました。紅葉が映える向こうには富士山が見え、工場では子どもたちは信玄餅を包装する体験を楽しむなど秋の一日を満喫しました。

◆外様地区男女共同参画学習会開催

11月12日、講師に4コマ漫画を通し人権啓発をされている段丹映子さんをお迎えし、マンガで学ぼう男と女と題して、男女共同参画の学習会が開催されました。さり気ない

常盤

日常の写真や4コマ漫画を題材にジェンダーなどについてお話いただきました。

◆ときわ塾



この塾は例年、常盤地区出身の方の講演会や常盤地区に関する学習をしますが、今年は熊や鹿の出没が数多くありましたので、11月27日に信州ツキノワグマ研究会代表の岸元良輔さんを講師に、熊や鹿との上手なつきあい方...?を学習しました。

約40人の参加者に、熊や鹿の生息状況人身事故人数や行動圏など、詳しく説明いただきました。熊が出没しないためには、緩衝帯整備(間伐・数の刈り払い)、誘引物(トウモロコシ・果樹・牛舎・廃

・日時 1月19日(日)午前9時～
・会場 秋津活性化センター
・申込先 秋津公民館
☎02623330



木島

◆第46回木島健康祈願祭(元日ランニング)

新年を明るく迎え元気にスタートするため、毎年恒例の健康祈願祭と健康ランニングを行います。

餅つき、お楽しみ抽選会もあります。(抽選券は受付時に100円で購入してください。)

・期日 令和2年1月1日(水) 午前9時15分～(雪天決行)

◆第36回木島少年クロスカントリースキー大会

・場所 木島公民館で受付
・出場選手募集中です。
・日時 1月26日(日) 午前8時45分～

・場所 木島工場団地 北側特設コース
◆瑞穂地区冬囲い作業

瑞穂

11月16日朝6時半から、瑞穂グラウンド運営委員会(村越悟委員長)の瑞穂グラウンドのネットはずしと、冬囲いが行われました。今年は例年よりつる草の絡み付きが激しく、各委員さんからも絡みついたつる草をネットからはがし取るのに悪戦苦闘。例年より若干時間がかかりましたが、来年のつる草対策を話し合いながら作業を終え、あつたかい飲み物を持参いただき解散しました。



柳原

◆柳原地区人権同和学習会

11月14日に飯山市公民館

果・生ゴミ)を放置しない事が重要だそうです。質問も多く出され、とても有意義な時間となりました。

太田

◆「親子でミニ門松づくり教室」参加者募集

戸狩小学校PTAとの共催事業で12月22日午後1時から太田公民館集合で「親子でミニ門松づくり教室」を開催します。お正月の門松を自分で作りましょう。参加費...1体200円、持ち物...軍手、ハサミ、あれば手のこぎりです。

岡山

◆リンパさらさらケア&骨盤歪み改善講座開催(2回目)



▲骨盤歪み改善講座

今年度2回目の講座を11月5日リンパさらさらケア



▲ドローンの操縦体験

講座(岡山活性化センター)、11月11日骨盤歪み改善講座(羽広山多目的集会所)と開催しました。参加していただいた皆さんは、真剣な眼差しで体操をしていましたが、終了時には良い汗をかきリフレッシュした様子でした。

◆ドローン体験講座
新しい講座として11月20日にドローン体験講座(岡山活性化センター)を開催しました。講師に(有)信越電機の石澤勝彦さんをお迎えし、ドローンの歴史から最新ドローンの学習・操作体験をしました。皆さん初めての体験でドキドキして操作していましたが慣れてきたところで上手にドローンを飛ばすことができました。来年度も実施予定していますので皆さんの参加お待ちしております。

移動図書館車ゆきつばき号巡回日程表

(令和2年1月～3月)



	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 今井・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40 ↓	今井生活改善センター 10:00～10:20 ↓ 老人ホーム千曲荘 10:25～10:45 ↓ 大深みつわ前(旧JA倉庫) 10:50～11:10 ↓ 戸狩コミュニティセンター 11:15～11:35 ↓	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 藤野 ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45 ↓	外様地区活性化センター 10:00～10:20 ↓ 柳沢公会堂 10:30～10:50 ↓ 小泉集落センター 11:00～11:20 ↓ A コープみゆき店 11:30～11:50 ↓
	ふくくら工房ふるさと前 13:30～13:50 ↓ 坂井多目的集会所 13:55～14:15 ↓ 戸那子構造改善センター 14:25～14:45 ↓ 福島生活改善センター 14:55～15:15 ↓ 神戸公民館 15:25～15:45 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:55～16:15 ↓ 常盤小学校 16:25～16:45	西大滝農村研修会施設 14:20～14:40 ↓ 藤沢多目的集会所 14:45～15:05 ↓ 桑名川 馬場集会所 15:10～15:30 ↓ 桑名川 和水研修集会所 15:35～15:55 ↓ 岡山地区活性化センター 16:00～16:20	中山根集落センター 13:45～14:05 ↓ 上組集落センター 14:15～14:35 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 新田公会堂 15:10～15:30 ↓ 秋津中央区集会所 15:40～16:00 ↓ 大久保地域交流センター 16:05～16:25 ↓ 中町地域交流センター 16:30～16:50	富倉地区活性化センター 14:00～14:20 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:40～15:00 ↓ 笹川公民館 15:10～15:30 ↓ 南条農業生活改善センター 15:35～15:55 ↓ 小佐原農業生活改善センター 16:00～16:20 ↓ 曙町 水上団地集会所 16:30～16:50
	1月15日・29日 2月12日・26日 3月11日・25日	1月17日・31日 2月14日・28日 3月13日	1月 8日・22日 2月 5日・19日 3月 4日・18日	1月10日・24日 2月 7日・21日 3月 6日・27日
	巡回日			

令和2年4月以降の巡回日程等は3月号に掲載予定です。

何が入っているかは楽しみ♪

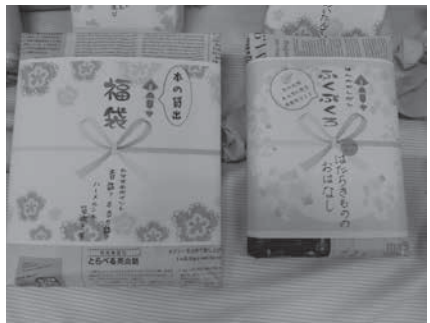
本の福袋

年末年始休館明けの1月5日(日)は、「本の福袋」を用意して皆さまのご来館をお待ちしております。

本を包んでいるのし紙に、その包みのテーマ(中身のヒント)が書かれていますので、どんな本かを想像して選んでみてください。借りる際の手続きは通常と同じです。

何が入っているかは楽しみ。「普段はあまり読まないけど…」というジャンルの本も、これをきっかけに大好きになるかも!?

(用意した福袋がなくなり次第終了です)



▲テーマを見て、どんな本かを想像してみましょう

12月も半ば、いよいよ冬本番となりました。寒さが厳しい日もあります。この季節ならではの過ごし方や楽しみを見つけ、明るく元気に乗り切りたいものです。

図書館では、冬にちなんだテーマコーナーを設けていますので、お気軽にお立ち寄りください。

①クリスマス

「今年はどんな風に飾ろうか?」と、いろいろと思いつくそんなときにお役立ていただける資料を用意しています。手作りのツリー、キャンドル、リースなどで、温かい雰囲気を出してみたいか、でしょうか。親子で読める絵本も多数用意していますので、ご利用ください。



このほか、11月に職場体験をした飯山小学校6年生のおすすめの本コーナーも設けています。タイトルは「竹取物語」と「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」です。児童からの紹介コメントとあわせてご覧ください。



冬の過ごし方あれこれ

— 今月のテーマコーナー紹介 —

②寒さ対策・冬を乗り切る

冬に楽しみたい鍋料理、手編みのニット、手軽にできる体操など、各種資料を取り揃えています。読んで実践して、温かくお過ごしください。

図書館ニュース

◇ 図書館カレンダー ◇

1/1	水	
2	木	休館日(年末年始休館)
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	休館日
7	火	
8	水	移動図書館③温井・秋津
9	木	10:30～絵本とわらべうたの会
10	金	移動図書館④太田・富倉
11	土	
12	日	10:30～ブックスタート
13	月	
14	火	休館日(祝日振替)
15	水	移動図書館①北原・常盤
16	木	10:30～絵本とわらべうたの会
17	金	移動図書館②今井・西大滝
18	土	
19	日	10:30～おはなしひろば
20	月	
21	火	休館日
22	水	移動図書館③温井・秋津
23	木	10:30～絵本とわらべうたの会
24	金	移動図書館④太田・富倉
25	土	
26	日	10:30～おはなしひろば
27	月	休館日
28	火	
29	水	移動図書館①北原・常盤
30	木	10:30～絵本とわらべうたの会
31	金	移動図書館②今井・西大滝

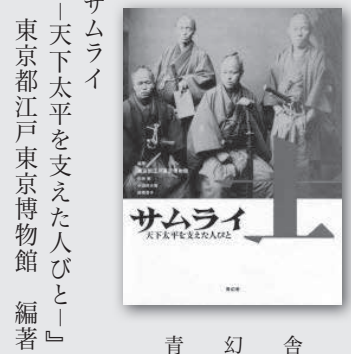
□ の日は休館です。

開館時間と休館日

【開館時間】火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

旬の本・話題の本・意外な本 らいぶらりブックレビュー



2019年9月から11月に東京都江戸東京博物館で開催された同名特別展の図録を書籍として刊行。
古写真や風俗画、当時の道具など多彩な資料を掲載し、大都市江戸に生きたサムライの姿がうかがえる。
1863年に来日した写真家ベアトが写した当時の風景や人々の写真も興味深い。

年末年始休館のお知らせ

図書館は、左記の期間が年末年始休館となります。

《図書館年末年始休館日》

12月29日(日)から
1月4日(土)まで

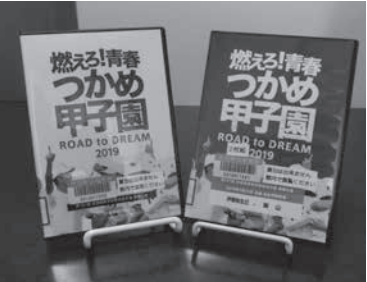
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

年末年始休館中に本を返却される場合は、返却ポストをご利用ください。ただし、DVD・CD・ビデオは破損の恐れがありますので、図書館開館時にカウンターでの返却をお願いします。

なお、年明けは1月5日(日)から通常開館いたします。新年も、皆さまのご利用をお待ちしています。

よみがえるあの感動!! 高校野球DVDを所蔵しました

第101回全国高等学校野球選手権長野大会のDVDを、館内視聴専用の視聴覚資料として所蔵しました。大会全体のダイジェスト版、飯山高校と伊那弥生ヶ丘高校の決勝戦(2枚組)の2種類がありますので、館内の視聴コーナーにてぜひご覧ください。
《視聴コーナーをご利用の際は、カウンターにて手続きをお願いします。》



▲熱い戦いの模様が凝縮されたDVDをぜひご覧ください

新着図書案内

趣味・実用	よみもの	郷土	上越・信越国境山脈	2019・10台風19号長野県災害の記録
サイバーセキュリティ 本を読めなくなった人のための読書論 だったら哲学があるじゃない! 危機と人類 上・下 江戸の終活 人口減少社会のデザイン スマホに振り回される子スマホを使いこなす子 動物たちが教えてくれた「良い生き物」になる方法 家で死んでもいいんだよ レビー小体型認知症がわかる本 産声のない天使たち 斜めがけバッグとリュック 文化財返還問題を考える 江戸・幕末・明治おもちゃ絵・遊び絵の世界 魔法雑貨の作り方	間宵の母 本位に非ず 歩道橋シネマ 約束された移動 暗約領域 自由は死せず 犯人は、あなたです 荒城に白百合ありて 大天使はミモザの香り 改良 沃野の刑事 星と龍 風神雷神 上・下 小さな場所 ブルーブラッド ゼンリン地図 飯山市 下高井郡木島平村2019 上越・信越国境山脈 2019・10台風19号長野県災害の記録	宇佐見りん 歌野晶午 上田秀人 恩田陸 小川洋子 大沢昌 門井慶喜 新堂冬樹 須賀しのぶ 高野史緒 遠野遙一 堂場瞬一 葉室麟 原田マハ 東山彰良 藤田宜永	星野秀樹 ゼンリン 信濃毎日新聞社編集局	