

台風第19号災害に関する

各種支援策と窓口 ☎62-3111

詳しくは、お問い合わせいただくか、飯山市ホームページをご覧ください。

飯山市被災者支援ガイドブック 検索

QRコードで
ホームページ
をチェック!

復興支援

新しいお知らせ

被災された中小企業等の皆さまのための支援策

飯山商工会議所 ☎ 62-2162 飯山市役所 商工観光課 商工係 ☎ 内線 211

飯山市中小企業融資制度
災害対策資金(設備・運転)被災された事業者を対象に
2年間利子補給と信用保証料全額補助

飯山市中小企業融資制度の災害等対策資金(設備・運転)について、台風第19号の災害を受け、2年間の利子補給と保証料の100%補助を新たに行っています。詳しくは、市役所商工観光課商工係までお問い合わせください。

- 対象者 台風第19号により被害を受けた事業者
- 限度額 1,000万円
- 利率 1.3%→2年間利子補給
- 保証料 補助額8割→10割
- 期間 7年以内(うち据置1年以内)
- 保証人 不要(ただし、法人は代表者)
- 担保 必要に応じて徴する

中小企業グループ施設等復旧整備補助事業(市上乗せ分含む)

被災した中小企業等の2者以上で構成するグループの復興事業計画に基づき事業者が行う施設復旧等の費用を補助。

- 対象 台風第19号により被災した中小企業等で構成するグループ
- 対象経費 施設、設備の復旧費用等(資材・工事費、設備調達や移転設置費、取壊し等含む)
- 補助率等 7/8(国4/8、県2/8、市1/8※)
- 上限額 1事業所あたり 15億円 ※市負担額分の上限100万円
- その他 グループを形成して「復興計画」を策定する必要があります。詳しくは飯山商工会議所にお問い合わせください。

小規模事業者持続化補助金(市上乗せ分含む)

小規模事業者が商工会議所等の支援を受けながら経営計画を策定し、販路開拓などの事業再建に取り組む費用を補助。

- 対象者 台風第19号により被害を受けた小規模事業者
- 対象経費 機械装置等費、車両購入費、広報費、展示会等出展費、旅費、開発費、資料購入費、雑役務費、借料、委託費、設備廃棄等費、外注費等
- 補助率等 5/6(国4/6、市1/6※)
- 上限額 200万円 ※市負担額分の上限50万円
- その他 商工会議所等の支援を受けて事業再建に取り組む必要があります

飯山市令和元年災害義援金の配分(支給)等1次配分について

保健福祉課 社会福祉係 ☎ 内線 173

義援金の第1次配分の内容が決定し、対象となる方へ通知を郵送し、届け出の受付を行っています。あわせて、長野県からの義援金および長野県共同募金会の援護金も支給しています。

- 対象者 災害証明書の被害の程度が大規模半壊または半壊となった世帯
- 金額 ●大規模半壊の世帯 235,000円
●半壊の世帯 175,000円
- 配分方法 口座振込
- 届出期限 令和2年1月31日(金)

新しいお知らせ

令和2年 年頭のごあいさつ

災害復興に全力をあげる

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては輝かしい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新天皇が即位され令和という新しい時代を迎えましたが、飯山市にとりましては、正に「禍福は糾える縄の如し」を実感した一年ありました。

夏には「雪国から甲子園へ」の合言葉のもと、飯山高校野球部が見事、甲子園初出場を果たしました。甲子園での試合当日、アルプススタンドを真っ白に埋め尽くした大応援団の姿は、今も私の目に焼き付いております。

10月の令和元年台風第19号では、飯山市は大きな被害を受けました。被害に遭われた皆さんに、謹んでお見舞いを申し上げます。市では、11月20日より復興推進本部を設置し、被災者の住宅支援や生活支援を進めてまいりました。本年は、次に重点を置き復興を進めてまいります。

まずは、被災インフラの復旧です。特に、破堤した皿川堤防につきましては、千曲川と同じ高さの堤防となるフルバッケ方式による抜本的な治水対策の早期着手を、長野県(河川管理者)にお願いしました。

多くの商店や事業所が浸水し、農地も土砂堆積などの被害を受けたことで、経済復興も喫緊の課題です。そのため、商工業や農業に一刻も早く活気が戻りますよう、市の独自施策のほか、国・県の支援制度なども活用しながら、全力で取り組んでまいります。

早期の災害復興を図るとともに、全ての世代が安心・安全に暮らせるまちづくりに、引き続き取り組んでまいりますのでご理解とご協力をお願いいたします。皆さまのご多幸とご健勝をご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

飯山市長 足立正則



いよいよ報

No.727

令和2年(2020)1月15日発行

発行人: 飯山市長 足立正則
編集: 飯山市役所 総務部
事業戦略室 情報政策係

印刷製本: 有限会社足立印刷所

もくじ Contents

年頭のごあいさつ
復興支援各種支援策と窓口
マイナンバーで「雪遊びつくせ!」
3つの会場で「雪遊びつくせ!」
非常勤職員(会計年度任用職員)を募集します
YAMA NEWS
お知らせ
観光交流都市情報
みゆき野かわら版

13 11 8 3
15 7 6 5 2
16 15 12 10 9 7 6 5 2

飯山市役所

〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1
☎0269-62-3111(代表)
㈹0269-62-5990(3F代表)
㈹飯山市HP
http://www.city.iiyama.nagano.jp
E-mail
senryaku@city.iiyama.nagano.jp

被災者生活再建支援制度の申請

保健福祉課 社会福祉係 ☎ 内線 182

台風第19号により住宅が全壊、大規模半壊、半壊の被害を受けられた方に生活再建の支援金を支給します。

対象や金額、手続き等の詳細は、保健福祉課社会福祉係までお問い合わせください。

■支給額 複数世帯 / 大規模半壊 (50 ~ 250万円)

半壊 (50万円)

単身世帯 / 大規模半壊 (37.5 ~ 187.5万円)※

半壊 (37.5万円)

■その他 申請に必要な書類は被害状況により異なりますので事前にお問い合わせください。

※広報飯山令和元年12月号5ページの被災者生活再建支援制度の申請の「複数世帯の大規模半壊」の金額が「50 ~ 200万円」となっていましたが、正しくは「50 ~ 250万円」です。また、「単身世帯の大規模半壊」の金額が「50 ~ 187.5万円」となっていましたが、正しくは「37.5 ~ 187.5万円」の誤りです。訂正してお詫びいたします。

**iネットの
テレビとインターネット料金の減免**

事業戦略室 情報政策係 ☎ 内線 387

iネットへ契約されている方のうち、台風第19号により住宅が大規模半壊、半壊の被害を受けられた方については、下記により一定期間の使用料免除を予定しております。り災証明を受けられた方については申請は不要です。

■免除対象 り災証明で半壊以上の被害を受けた住宅

■免除期間 令和元年10月および11月（2カ月間）

■対象料金 テレビ使用料、インターネット使用料

■免除方法 既に納入された使用料を2カ月間繰り下げさせていただきます。解約又は休止された方については還付します。

■手続き 特別な手続きは不要です。免除が確定したらその内容を郵送します。

災害見舞金について

保健福祉課 社会福祉係 ☎ 内線 182

対象や金額、手続き等の詳細は、保健福祉課社会福祉係までお問い合わせください。

■対象世帯 住宅が床上浸水した世帯（国や県の被災者生活再建支援制度の対象にならない世帯で、対象世帯には通知発送済み）

■支給金額 県5万円、市5万円（あわせて10万円の支給）

■申請窓口 市役所1階 保健福祉課社会福祉係

■申請期限 令和2年2月28日

新しいお知らせ**国民健康保険に加入の皆さまへ
被災後に病院・薬局等に支払った
自己負担額を還付します**

市民環境課 国保年金係 ☎ 内線 153・154

被災された方で、病院・薬局等の医療機関を受診し、自己負担額（一部負担金）を支払われた方は、申請により、支払った金額を還付します。詳しくはお問い合わせください。

■対象者 住家が床上浸水以上の被災をされた方、生計維持者が業務を廃止・休止された方など

■対象医療費 昨年10月12日以後に医療機関で支払った自己負担額（一部負担金）

※入院時の食事代等は対象外

■手続き 被保険者証、印鑑、医療費の領収書、振込先口座がわかるもの、り災証明書、床上浸水したことがわかる写真等をお持ちいただき、市民環境課国保年金係までお越しください。

住宅応急修理制度

移住定住推進課 住宅係 ☎ 内線 251

被災した住宅に住むための修理に要した費用に対し、飯山市が直接工事業者へ支払う制度です。詳しくは、移住定住推進課 住宅係までお問い合わせくださいか、ホームページをご覧ください。早めの申し込みをお願いします。

■対象者

- ・住宅の被害が半壊、大規模半壊、一部損壊（準半壊）の被害を受けた方（り災証明書をご確認ください）
- ・現在対象物件に住んでいる方
- ・応急仮設住宅（民間賃貸住宅）を利用しない方
- ・市営住宅を利用する方は利用できます。

■修理（破損した）の対象部分

住宅の応急修理の対象範囲は、床、外壁等の基本部分など、日常生活に必要欠くことのできない部分であって、緊急に修理を行うことが適当な個所が対象となります。

- ・屋根、柱、壁、基礎等の基本部分
- ・ドア等の開口部
- ・上下水道の配管や電気の配線
- ・トイレ等の衛生設備等

■対象外（自己負担）のもの

- ・内装（壁紙、ふすま、障子等）の張替えのみ、家電製品、家具

■費用の限度額（1世帯あたり）

「半壊」または「大規模半壊」の場合 595,000円（消費税込）

「一部損壊（準半壊）」の場合 300,000円（消費税込）

※限度額を超過した分は、自己負担となります。

■住宅でお困りの方へ

この他、市営住宅、民間賃貸住宅等についてもご案内できます。お気軽に市役所移住定住推進課までご相談ください。

新しいお知らせ**被災した家屋等の解体・撤去制度**

移住定住推進課 住宅係 ☎ 内線 258

この制度は、台風第19号によって甚大な被害を受けた被災家屋等について、家屋所有者の申請に基づき、飯山市が所有者に代わって解体・撤去を行うものです。

すでに自費での解体・撤去が終わっている建物も対象となる場合があります。なお、現在制度を創設中のため、詳細については、決定次第周知いたします。

■解体・撤去の対象

「り災証明書」で「大規模半壊」および「半壊」と判定されたもので、倒壊の恐れがある個人の家屋等（上屋、基礎等）

■解体・撤去の対象とならないもの

リフォームや、屋根・壁など家屋の一部の工事

既に住宅応急修理制度を申請されている方

災害援護資金の貸付

保健福祉課 社会福祉係 ☎ 内線 182

対象や金額、申請手続き等の詳細は、保健福祉課社会福祉係までお問い合わせください。

■対象者

自然災害により世帯主が負傷した世帯、住居・家財に被害を受けた世帯の世帯主で、市民税における総所得金額が下記の額未満の方（世帯員の数）総所得額

- | | | |
|--------|---------------------|--------|
| (1人) | 220万円、(2人) | 430万円、 |
| (3人) | 620万円、(4人) | 730万円、 |
| (5人以上) | 730万円に1人増すごとに30万円加算 | |

■限度額

被害程度によって150万円～350万円

■金利

保証人あり 無利子

保証人なし 年1.5%（据置期間中は無利子）

■償還期間 10年（据置期間3年）

■償還方法 年賦または半年賦または月賦

■申請書類

- ・借入申込書（市役所保健福祉課社会福祉係窓口）

- ・診断書（災害により負傷した場合のみ）

- ・所得証明書（被害を受けた日の属する年の前年において他の市町村に居住していた方のみ）

■申請期限 令和2年1月31日

災害での困りごと気軽にご相談ください

飯山市生活支援・地域ささえいセンター ☎ 62-2840

公営住宅やみなし仮設住宅の入居者、高齢者、障がい者、生活困窮者、子育て世帯等の被災者に対し、安心した日常生活を支えるため、生活支援相談員が見守り、生活支援、地域交流等の総合的な支援を実施します。災害での困りごと等がありましたらお気軽にご相談ください。（関連33頁）

新しいお知らせ**後期高齢者医療の減免申請について**市民環境課 国保年金係 ☎ 内線 153・154
長野県後期高齢者医療広域連合 ☎ 026-229-5320

台風19号により、居住する住宅が床上浸水以上の被害を受けた被保険者の方について、後期高齢者医療保険料の減免があります。申請書に必要事項をご記入の上、ご提出をお願いします。

■減免割合 大規模半壊・半壊 8割

床上浸水 5割

■対象者 居住する住宅が床上浸水以上の被害を受けた被保険者の方

■申請方法 本人が確認できるもの、印鑑、り災証明書（写し可）、床上浸水したことがわかる写真等をお持ちのうえ、市民環境課国保年金係で申請手続きをお願いします。

■その他 保険料減免の決定については、長野県後期高齢者医療広域連合により決定されます。

**新しいお知らせ****介護保険料の減免申請について**

保健福祉課 高齢者介護保険係 ☎ 内線 156

台風19号により家屋等が浸水の被害を受け、介護保険料の納付が困難となった第1号被保険者（65歳以上）の方は、申請により保険料が免除または減免となる場合があります。本人確認資料・印鑑・り災証明書を持参のうえ、市役所保健福祉課 高齢者介護保険係で申請手続きをお願いします。

■対象者 本人またはその属する世帯の生計維持者が居住する家屋等が、浸水等により著しい損害を受けた第1号被保険者

■必要書類 減免申請書、り災証明書（写し可）、床上浸水したことがわかる写真等

■減免期間 令和元年10月～令和2年3月（6カ月）

■申請期限 令和2年3月31日

■減免率 大規模半壊・半壊 50%

床上浸水 50%

床下浸水 対象外

■その他 申請時までに納付していただいている保険料が減免決定後の納付額を上回る場合は、過納分を後日還付いたします。

税の申告で雑損控除を受けられる方へ

信濃中野税務署 ☎ 0269-22-3151

台風第19号災害による被災等により雑損控除を受けられる方は、事前に損害額等の計算をお済ませください。計算方法がわからない方は信濃中野税務署へお問い合わせください。（関連83頁）

マイナンバーカードの主なメリット

■公的な身分証明書として利用できる

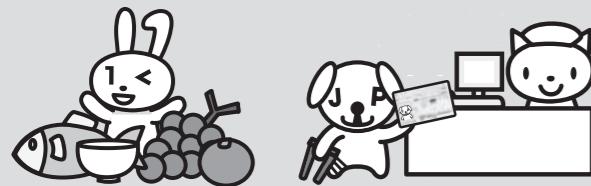
運転免許証等と同じく顔写真付きの公的な身分証明書として利用できます。



■コンビニで住民票などが取れる

全国の主なコンビニエンスストア（セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートなど）で早朝・夜間、休日でも取得できます。毎日 6:30 ~ 23:00

※年末年始、メンテナンス時は利用できません



■これから始まるサービス

今後国では、マイナンバーカードを活用した消費活性化策（マイナポイント）や健康保険証として利用することを予定しています。なお、マイナポイントの利用にはマイナンバーカードとマイキー IDが必要です。詳しくは、ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

[マイナポイント](#) 検索 ↗



住民票やマイナンバーカードなどへ

きゅううじ

旧氏（旧姓）が併記できるようになりました

住民基本台帳法施行令等の一部が改正され、本人からの申し出により、住民票・マイナンバーカード等に旧氏（旧姓）※を併記することができるようになりました。併記を希望される方は、市民環境課市民係までお越しください。

■旧氏（旧姓）が併記の対象となる証明書等

- ・住民票の写し
 - ・住民票記載事項証明書
 - ・印鑑登録証明書
 - ・町名地番変更証明書
 - ・マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
- 申請をすると対象となる全てに旧氏（旧姓）が併記されます。なお、健康保険証、税関係の証明書などには併記されません。また、コンビニ交付で印鑑登録証明書をお取りいただいた場合は、旧氏（旧姓）は表示されません。

■必要なもの

- ・併記したい旧氏（旧姓）が記載された戸籍から現在までの連続した戸籍（全部・個人事項）証明書
- ・本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）
- ・マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

■申請場所

市役所 1 階 市民環境課市民係

※旧氏（旧姓）とは、過去に称していた氏です。（婚姻前の氏、養子縁組前の氏など）



マイナンバーカードは無料で取得でき、便利なサービスを利用することができます。カードに税や年金などの個人情報は入ってなく、顔写真付きで他人が成りすまして使うことはできません。
これからは手放せない
くらしが便利に！
マイナンバーカード
つくつてみませんか。

●マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

●市役所窓口 ☎ 62-3111
マイナンバーカード・コンビニ交付 市民環境課 内線 151
マイナポイント 事業戦略室 内線 387

マイナンバーカードの手続き方法

①申請してください

平成 27 年秋ごろ郵送された通知カードについている交付申請書に顔写真（6カ月以内に撮影したもの）を貼って郵送してください。
交付申請書がない場合は市役所市民環境課で発行いたします。パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機からも申請できます。



QR コードでホームページをチェック！

②約 1 カ月後、市役所にカードが届きます

カードの準備ができましたら、市役所からご自宅に交付通知をお送りします。

③市役所でカードをお受け取りください

必要な持ち物をお持ちの上、市民環境課にお越しください。なりすまし防止のため、お手数ですがご本人の来庁をお願いいたします。

2/8(土)・9(日)は3つの会場で「雪」を遊びつくせ！

第 38 回 いいやま雪まつり



「なちゅら」および市内全域

いいやま雪まつり実行委員会 ☎ 62-0156

いいやま雪まつり 検索

今年のメイン会場は
飯山市文化交流館
「なちゅら」です



詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.isnowfes.org/>
◀ QR コードでチェック！

第 20 回 かまくら祭り

外様地区
レストランことぶき村周辺

今年は、2/1(土)に
外様地区活性化センターで
かまくらシンポジウム
を開催！！



◀ QR コードでホームページをチェック！

かまくら祭り実行委員会（外様地区活性化センター内）☎ 62-1029

国の天然記念物・黒岩山のふもと「かまくらの里」で今年もかまくら祭りが行われます。雪原に並ぶたくさんのかまくら。市民の皆さんも豪雪地飯山ならではの景色をお楽しみください。詳しくはホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。



【イベント内容】

- 宝探しゲーム
- かまくらペイント・障害物競走
- もちつき大会
- 雪上車・スノーモービル試乗会
- お祝い記念花火大会（8日夜）
- 雪積みタワーレース ほか

※各イベントの内容は天候などにより変更になることがあります。

レストランかまくら村

（要予約）【予約受付】信州いいやま観光局 ☎ 62-3133
1/24 ~ 3/1 まで営業しています。かまくらの中で地元産の食材をふんだんに使った名物の「のろし鍋」をお楽しみください。

第 22 回 秋津雪だるま祭り

秋津地区伍位野交差点
ポケットパーク

雪だるま祭り実行委員会
(秋津地区活性化センター内) ☎ 62-2330



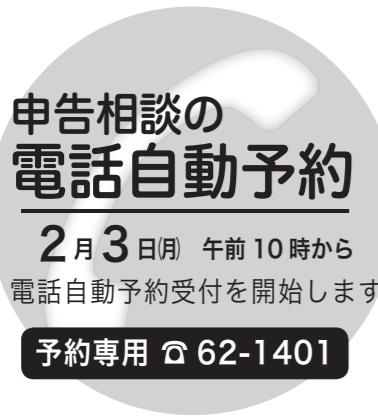
飯山の南の入り口に大きな雪だるまが出現。胴体部分にはスノースライダーのコースが整備されるなど、子どもたちにも大人気です。



【イベント内容】

bingoゲーム、トソ汁サービス、売店 ほか

税の申告は



電話自動予約システム

- 2月3日の午前10時から申告相談の受付が電話予約できます(24時間)。各相談日の前日の午後3時まで受け付けけています。
- 相談日が月曜の場合は、前週の金曜日の午後3時までとなります。
- 利用方法は右記のとおりです。「市県民税申告の手引き」にも記載してあります。
- 3月12日、13日の予約はできません。

税理士による税務相談が受けられます

○給与所得者・年金受給者に対する税務相談

関東信越税理士会信濃中野支部では、給与所得者で医療費控除を受ける方、年金受給者で確定申告が必要な方等を対象に無料税務相談を開催します。

最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡のうえお出かけください。

■日 時 2月5日(火) 9時30分～16時

■場 所 各税理士事務所

猪瀬康夫(秋津☎ 63-2076) 春日章吉(飯山☎ 62-2335)

中澤茂樹(木島☎ 62-2361) 中澤英樹(木島☎ 62-2361)

樋口一男(秋津☎ 63-3921)

○所得税の確定申告相談

税理士による営業、青色申告等の確定申告相談を開催します。

■日 時 2月21日(金) 9時30分～12時、13時～15時

■場 所 市役所4階

※譲渡所得(公共事業の買収)については、税務署または市の税務相談をご利用ください。

※1日にお受けできる人数は、20名程度です。お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕をもってお出かけください。

申告はインターネットが便利です

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと夜間や休日など、ご都合の良い時間に作成することができます。「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、1月からIDとパスワードを入力すればe-Taxで申告することができます。詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧いただくか、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク☎ 0570-01-5901(平日)までお問い合わせください。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

正しくお早めに

市県民税の申告について

令和元年中(1月1日～12月31日)の所得について市・県民税申告書に必要事項をご記入のうえ、3月16日までに市へ申告してください。

●申告の必要がない方

- △税務署へ所得税確定申告書を提出する方
- △収入が1カ所からの給与または公的年金等だけで、支払者から市役所へ「給与支払報告書」等が提出されている方(2カ所以上から給与や年金をもらっている方や各控除を受けようとする方は申告が必要です。)
- △令和元年中に収入がなく、市内にお住まいの方の扶養親族になっている方

●申告に必要なもの

- ①前年中の収入がわかるもの(給与や公的年金の源泉徴収票、報酬などの支払調書など)
- ②収入や必要経費を記入した取支内訳書および帳簿類(営業・農業・不動産所得がある場合)
- ③社会保険料などの支払額がわかるもの(国民年金保険料、生命保険料控除証明書など)
- ④医療費控除を受ける方は、医療費の明細書など
- ⑤個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)
- ⑥印鑑

※国税庁から「確定申告のお知らせ」はがきが送付された方はご持参ください。

申告相談を行います

【受付時間】

午前は9時から11時30分まで
午後は1時から3時まで
(柳原地区は午後4時まで、富倉地区は午前のみ)

税務課では、2月17日から3月13日の間、市内各地区で申告相談を行います。(期日等は右表参照)

※期間中は市役所窓口で申告相談はできません。(提出のみです)

※相談内容によっては税務署での申告が必要となる場合があります。

	月 日	対 象 地 区	会 場
秋津	2/17(月)	上組、中山根、伍位野、茂右工門新田、深沢、飯駒、荒船	秋津地区
	2/18(火)	大久保、中町、中町北部、北畠、秋津中央、南善寺	活性化センター
木島	2/19(水)	山岸、其綿、吉、上新田、野坂田	木島地区
	2/20(木)	安田、坂井、下木島、天神堂	活性化センター
柳原	2/21(金)	柳原地区全域	柳原地区
	2/25(火)	戸那子、中組、富田、福島、閑沢	瑞穂地区
瑞穂	2/26(水)	神戸、小菅、針田、笹沢、柏尾、北原	活性化センター
	2/27(木)	大池、上水沢、下水沢、大塚、小泉、戸狩、戸狩新田、上野	常盤地区
常盤	2/28(金)	大倉崎、柳新田、戸隠、小沼	活性化センター
	3/3(火)	外様地区全域	外様地区
太田	3/4(水)	小境、柳沢、五束、堀之内、北条、五荷、瀬木、三郷	太田地区
	3/5(木)	蕨野、曾根、今井、大深	活性化センター
岡山	3/6(金)	岡山地区全域	岡山地区
	3/9(月)	富倉地区全域	富倉地区
飯山	3/10(火)	県町、新町、上町、栄町、鉄砲町、奈良沢、上倉、肴町	飯山市公民館
	3/11(水)	本町、福寿町、田町、北町、愛宕町、神明町、市ノ口、有尾、西山、曙町、分道、金山、斑尾、南新町、松倉	
全区	3/12(木)	市内全域	飯山市公民館
	3/13(金)		

申告の相談時間短縮のため事前準備をお願いします

【農業所得、不動産所得、営業所得の申告】

必要経費の項目ごとに領収書をまとめ、収支内訳書を作成しておいてください。必要経費の項目がわからない方は、国税庁ホームページをご覧になるか、信濃中野税務署または市役所税務課までお問い合わせください。

【雑損控除を受けられる方】

台風第19号災害による被災等により雑損控除を受けられる方は、事前に損害額等の計算をお済ませください。計算方法がわからない方は信濃中野税務署へお問い合わせください。

【医療費控除を受けられる方】

控除対象となる領収書は次のように整理してください。また、入院などで生命保険や健康保険から給付を受けた場合は、金額の確認をお願いします。

- ①個人ごとに分ける
 - ②医療機関ごとに分ける
 - ③それぞれ分けたものの合計金額を計算する
- 申告相談の際は、医療保険者からの医療費通知(医療費のお知らせなど)と領収書をご持参ください。



感謝状贈呈式に出席いただいた市内の皆さま

写真左から（名称・氏名・功績概要）

・癒し隊 in 飯山 小林美代子さん、上原直美さん
被災者などを対象とし施術を実施。

・有松原商事 松原佳祐 代表取締役
独自に集めたボランティアとともに災害ごみの分別作業を実施。

・有ゆりかご 宮崎慎也 代表取締役
要介護者への支援に貢献。

・飯山赤十字病院 石坂克彦 院長
医療従事者チームにより避難者救護に貢献。

・飯山市上下水道工事組合 山崎健吾 会長
下水道インフラの維持メンテナンス等に貢献。

令和元年台風第19号に伴う災害ボランティアの皆さま14団体へ感謝状が送られました。12月25日に、市役所で行なわれた感謝状贈呈式には、市内5団体の皆さまに参加いただき、足立市長から感謝状が手渡されました。足立市長は、「それぞれの御立場から、被災された

感謝状贈呈式に出席いたいた市内の皆さま
写真左から（名称・氏名・功績概要）
・癒し隊 in 飯山 小林美代子さん、上原直美さん
被災者などを対象とし施術を実施。
・有松原商事 松原佳祐 代表取締役
独自に集めたボランティアとともに災害ごみの分別作業を実施。
・有ゆりかご 宮崎慎也 代表取締役
要介護者への支援に貢献。
・飯山赤十字病院 石坂克彦 院長
医療従事者チームにより避難者救護に貢献。
・飯山市上下水道工事組合 山崎健吾 会長
下水道インフラの維持メンテナンス等に貢献。

方々に寄り添った活動を自発的に実施され、市民を元気づけるとともに、復旧・復興に多大な貢献をいたしました」と感謝の気持ちを込めありました。なお、贈呈式に出席いたいた方それぞれから、活動を始めたきっかけ、当時の様子や、思いなどをあいさついただきました。

感謝状贈呈

来年度は飯山仏壇プロモーション大作戦を開催



「飯山仏壇通り大人の展覧会人生ポスター」コンテスト発表会が12月21日にな

ちゅらで行われ、明石佛壇

店がグランプリを、春栄堂

がアンバサダー賞等を受賞

し、元乃木坂46のメン

バーで、NHKの連続テ

レビ小説「まんぶく」に出

演していた仏壇通りアンバ

サダーの深川麻衣さんから

賞状が手渡されました。

これは、飯山仏壇事業協同組合が主催し、話題作り

ト発表会」が12月21日にな

る。今年は、明石佛壇

店がグランプリを、春栄堂

がアンバサダー賞等を受賞

し、元乃木坂46のメン

バーで、NHKの連続テ

レビ小説「まんぶく」に出

演していた仏壇通りアンバ

サダーの深川麻衣さんから

賞状が手渡されました。

これは、飯山仏壇事業協

同組合が主催し、話題作り

ト発表会」が12月21日にな

る。今年は、明石佛壇

店がグランプリを、春栄堂

がアンバサダー賞等を受賞

し、元乃木坂46のメン

バーで、NHKの連続テ

レビ小説「まんぶく」に出

演していた仏壇通りアンバ

サダーの深川麻衣さんから

賞状が手渡されました。

これは、飯山仏壇事業協

同組合が主催し、話題作り

ト発表会」が12月21日にな

る。今年は、明石佛壇

店がグランプリを、春栄堂

がアンバサダー賞等を受賞

し、元乃木坂46のメン

バーで、NHKの連続テ

レビ小説「まんぶく」に出

演していた仏壇通りアンバ

サダーの深川麻衣さんから

賞状が手渡されました。

これは、飯山仏壇事業協

同組合が主催し、話題作り

ト発表会」が12月21日にな

る。今年は、明石佛壇

店がグランプリを、春栄堂

がアンバサダー賞等を受賞

し、元乃木坂46のメン

バーで、NHKの連続テ

レビ小説「まんぶく」に出

演していた仏壇通りアンバ

サダーの深川麻衣さんから

賞状が手渡されました。

これは、飯山仏壇事業協

同組合が主催し、話題作り

ト発表会」が12月21日にな

る。今年は、明石佛壇

店がグランプリを、春栄堂

がアンバサダー賞等を受賞

し、元乃木坂46のメン

バーで、NHKの連続テ

レビ小説「まんぶく」に出

演していた仏壇通りアンバ

サダーの深川麻衣さんから

賞状が手渡されました。

これは、飯山仏壇事業協

同組合が主催し、話題作り

ト発表会」が12月21日にな

る。今年は、明石佛壇

店がグランプリを、春栄堂

がアンバサダー賞等を受賞

し、元乃木坂46のメン

バーで、NHKの連続テ

レビ小説「まんぶく」に出

演していた仏壇通りアンバ

サダーの深川麻衣さんから

賞状が手渡されました。

これは、飯山仏壇事業協

同組合が主催し、話題作り

ト発表会」が12月21日にな

る。今年は、明石佛壇

店がグランプリを、春栄堂

がアンバサダー賞等を受賞

し、元乃木坂46のメン

バーで、NHKの連続テ

レビ小説「まんぶく」に出

演していた仏壇通りアンバ

サダーの深川麻衣さんから

賞状が手渡されました。

これは、飯山仏壇事業協

同組合が主催し、話題作り

ト発表会」が12月21日にな

る。今年は、明石佛壇

店がグランプリを、春栄堂

がアンバサダー賞等を受賞

し、元乃木坂46のメン

バーで、NHKの連続テ

レビ小説「まんぶく」に出

演していた仏壇通りアンバ

サダーの深川麻衣さんから

賞状が手渡されました。

これは、飯山仏壇事業協

同組合が主催し、話題作り

ト発表会」が12月21日にな

る。今年は、明石佛壇

店がグランプリを、春栄堂

がアンバサダー賞等を受賞

し、元乃木坂46のメン

バーで、NHKの連続テ

レビ小説「まんぶく」に出

演していた仏壇通りアンバ

サダーの深川麻衣さんから

賞状が手渡されました。

これは、飯山仏壇事業協

同組合が主催し、話題作り

ト発表会」が12月21日にな

る。今年は、明石佛壇

店がグランプリを、春栄堂

がアンバサダー賞等を受賞

し、元乃木坂46のメン

バーで、NHKの連続テ

レビ小説「まんぶく」に出

演していた仏壇通りアンバ

サダーの深川麻衣さんから

賞状が手渡されました。

これは、飯山仏壇事業協

同組合が主催し、話題作り

ト発表会」が12月21日にな

る。今年は、明石佛壇

店がグランプリを、春栄堂

がアンバサダー賞等を受賞

し、元乃木坂46のメン

バーで、NHKの連続テ

レビ小説「まんぶく」に出

演していた仏壇通りアンバ

サダーの深川麻衣さんから

賞状が手渡されました。

これは、飯山仏壇事業協

同組合が主催し、話題作り

ト発表会」が12月21日にな

る。今年は、明石佛壇

店がグランプリを、春栄堂

がアンバサダー賞等を受賞

U-Iターン移住相談会のお知らせ

■受付期間
2月3日㈪～2月28日㈮

■開催日時
2月11日㈫・(祝)

■会場
東京・銀座NAGANO

■開催日時
午後1時から午後4時まで

■会場
銀座NAGANO 4階
コワーキングスペース
東京都中央区銀座5丁目
6-5 NOCOビル

■内線
254-2555

今年は物品・役務関係の入札参加登録更新の年です

■会場
飯山市が発注する建設工事や物品購入の際に行われる競争入札（見積）に参加する場合は、事前に審査・登録が必要です。入札参加資格の取得を希望される方は審査申請をしてください。

今年は物品の製造・販売や役務提供業務関係の登録更新の年です。期限までに忘れずに登録してください。なお、登録有効期間は2年間です。

詳細および申請用紙は市のホームページをご覧いただき、庶務課管財係までご確認ください。

■受付期間
2月3日㈪～2月28日㈮

■内線
335

移住定住推進課 移住定住係
市へUターン、Iターンを希望されている方を対象に、首都圏で移住相談会を開催しています。事前予約制で1回1

■開催日時
2月22日㈯、3月28日㈯

午後1時から5時まで

■会場
センター

■開催日時
2月22日㈯、3月28日㈯

午後1時から5時まで

■会場
東京・ふるさと回帰支援センター

■内線
364

子ども育成課 子育て支援係
児童手当の支給は、2月・6月・10月の各月に、支給月の前月分まで（4カ月分）を指定金融機関口座に振り込みます。
2月は、10月から1月分の手当が支給となりますので、ご確認をお願いします。

医療費通知のお知らせ

飯山市国民健康保険

市民環境課 国保年金係 ☎ 内線 154

国保の医療費通知は、1月～5月診療分を8月に、6月～10月診療分を1月末頃にお送りします。

所得税等の申告の際に医療費控除の添付資料としてお使いいただけますが、以下の点にご注意ください。

●一部の診療科は医療費通知には記載されません。また、11月～12月診療分の医療費通知は4月頃お送りするため、申告の時期には間に合いません。これらは、別途医療機関からの領収書等に基づいて申告する必要があります。

●医療費通知の再発行はできません。紛失等にはご注意ください。

後期高齢者医療保険

長野県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 026-229-5320

後期高齢者医療保険の医療費通知は、長野県後期高齢者医療広域連合より、前年の1月から10月までの受診分については1月下旬に、前年の11月及び12月受診分は、3月下旬の年2回に分けて送付されます。

お送りする医療費通知は所得税の確定申告（医療費控除）に使用できます。なお、11月及び12月診療分の医療費通知は確定申告の期間中に間に合わないため、医療費控除の申告をされる際は、1月下旬にお送りする医療費通知と併せて、11月及び12月診療分の医療機関等からの領収書を添付いただくようお願いいたします。



設置されたヘリポート

11月30日、西大滝区の東京電力ホールディングス㈱所有の「さくら広場」内にヘリポートを設置しました。このヘリポートは、ドクターヘリ離着陸用として設置し、岡山地区北部および周辺岳北消防本部管内の緊急時の患者輸送の迅速化を図るため、市が設置したもので、冬期間も除雪を行い、緊急時の離着陸が可能となります。



市民交流姉妹都市の大坂市と合同会社ユー・エス・ジェイの連携でUSJの「ミニオン」オリジナル商品を被災地域の子どもたちにプレゼント



▲しろやま保育園の園児たち



◆ミニオンのオリジナル商品を足立市長から受け取る園児

市の国際交流事業によりオーストラリアのバサースト市を訪れた中高生10名が12月13日、足立市長への報告会で訪問の感想や学びの成果をそれぞれ発表しました。この事業は、市教育委員会および飯山高校がバサーストハイキャンパスと姉妹校協定を結び交流を行っています。8日間、生徒たちはバサーストの生徒の家庭にホームステイしながら学校生活や

異文化体験を通して、交流を深めました。
城南中3年の渡辺擁誓（わたなべようせい）さんは「日がたつにつれ、会話できるようになり楽しかった。英語の中での生活で新しい価値観が芽生え、友達もできるようになり楽しかった。また、城北中3年の木舗桜子（きしくさくらこ）さんは「英語力が足りないと何度も感じた。この経験が英語を頑張りたいという



訪問したことで「変わった」と語る城南中学校3年の渡辺さん

気持ちを強めるきっかけになつた。将来は留学したいと思う」と報告しました。

12月16日に、ユニバーサルスタジオジャパン（USJ）のオリジナル商品がしろやま保育園の園児に届けられ、足立市長から園児一人ひとりに配されました。

この商品は、被災地域の子どもたちの不安な気持ちを少しでも和らげ、元気づけることに役立てばと、市民交流姉妹都市である大阪市と大阪市の合同会社ユー・エス・ジェイの連携により、台風第19号災害により浸水被害を受けた地域の子どもたちへ、クリスマスシーズンに合わせて贈られたものです。

飯山市は、いただいた「ミニオン」のUSJオリジナル商品をしろやま保育園のほか、被災した子どもがいる保育園・幼稚園・小・中学校の園児、児童、生徒合計1,331人に届けられました。

いいやま菜の花まつり
出店者を募集します

いいやま菜の花まつり実行委員会事務局（農林課内）
内線264

第37回いいやま菜の花まつり実行委員会では、期間中の出店者を募集します。ご希望の



令和2年1月31日
内線173

■ プレミアム商品券
対象者一人につき最大2万5千円分の商品券を2万円で購入できるもので、市内商店等158店舗で利用できます。

■ 申請期限

令和2年1月31日

内線173

市民税が非課税の方、子育て世帯を対象に、ご案内しているプレミアム付き商品券について、希望される方でまだ申請されていない方は、期限までに申請をお願いします。

なお、申請書をなくした方は、再発行することができま

す。また、市民税の再申告等

については、対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■ 申請期限

保健福祉課社会福祉係

内線332

プレミアム付き商品券の申請はお済ですか

保健福祉課社会福祉係

内線332

■ 出店可能期間

令和2年4月18日(土)から5月10日(日)まで

内線173

■ 出店条件

○ 5月3日(日)から5日(火)の3日間出店できる者

○ 食品・飲料等を販売し、必要な場合は保健所の許可を得ている者

○ 市内の個人・法人あるいは、菜の花公園に関する団体

○ 調理実習と衛生のポイント

○ 3月4日(水)

午前10時～午後2時

○ 2月26日(木)

午前10時～午後2時

○ 2月20日(木)

午前10時～午後2時

○ 2月26日(木)

午前10時～午後2時

○ 3月4日(水)

午前10時～午後2時

ひと 発見！

いいひとはつけん #159

E(エ)ネルギッシュな
E(イ)ヤマの皆さんを紹介します

中津川市では、有害鳥獣対策室でクマ、イノシシ、シカ、サルなどの対策に追われていたという宮川さん。保健福祉課の社員で、中津川市から職員を派遣いたしました。昨年の12月27日まで、保健福祉課でお手伝いいただいた中津川市の宮川文太さんをご紹介します。

台風第19号災害に伴い、昨年12月から1ヶ月交代で2月末をめどに、岐阜県中津川市から職員を派遣いたしました。昨年の12月27日まで、保健福祉課でお手伝いいただいた中津川市の宮川文太さんをご紹介します。

白炊はせず、できるかぎり市街地の食堂などに行つたという宮川さんは、「自炊するにもお金がかかる」とお客様に寄り添いました。近に感じてもらうことを目的に行つてイベントです。



△NPOフェスタの様子（写真①）

「いいやまNPOセンター」では常盤地区で活動しています。（写真②）

「NPOフェスタ」は北信地域を拠点に活動するNPOや市民活動団体の活動について、市民の皆様に分かりやすく身なりました。（写真①）

NPOフェスタ2019開催しました！

いいやま
N
P
O
タセ
ン
だより

いいやまNPO
センター事務局
☎・ fax 62-7030



△出展の様子（写真②）

NPOフェスタの豚汁の売上金は、台風19号で被災された市内のNPO法人へ寄付いたしました。



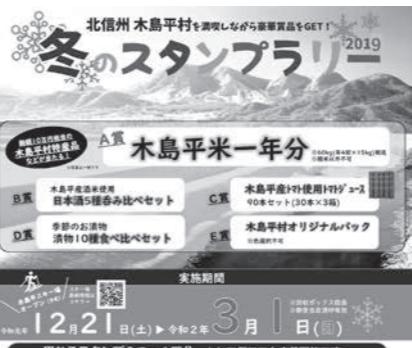
中津川市 宮川 文太 さん

岐阜県中津川市から昨年12月の1ヶ月間、災害派遣をいただき、生活再建支援金交付事務をお手伝いいただきました。

みゆき野かわら版

木島平村

木島平を満喫しながら豪華賞品をGET!
冬のスタンプラリー2019



総額10万円相当の木島平村特産品などが当たるスタンプラリーを開催しています。村内の施設を訪れたり、お店でお買い物をしたりして、ぜひ応募ください。

■期間 3月1日まで（※当日消印有効）

■お問い合わせ 木島平村観光振興局 ☎ 0269-61-1620

野沢
温泉村

野沢温泉スキー場
イベント情報 Part 2

■ナスキーとソリレース！

2月2日 13:30～ 日影

■バレンタインデーチョコレートフォンデュサービス

2月14日 10:30～ 日影

■冬の灯明夜まつり

3月7日 19:00～ 日影ゲレンデ

■ホワイトデーチョコレート
フォンデュサービス

3月14日 10:30～ 日影



詳しくは、野沢温泉スキー場のホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 株式会社野沢温泉 ☎ 0269-85-3166

栄
村

《介護講演会のお知らせ》

■日 時 3月14日（土）

午後2時から午後3時30分まで

会場：午後1時

■会 場 栄村役場かたりホール

■参加費 無料

■講 師 『宅老所 はいこんちよ』代表
小林敏志氏

■テマ 『介護との付き合い方』

■その他の内容
当日、介護相談窓口、歯科相談窓口に加え、介護関連の展示・体験コーナーを設けます。ぜひご利用下さい。

観光交流都市情報



石川県 七尾市

七尾湾能登かき祭開催！

かき飯、カキフライ、地元特産品も販売！

小粒ながら肉厚で、風味の良さで知られる「能登かき」。早朝に水揚げされた新鮮な能登かきを炭火焼きコーナーでご賞味ください。かき飯、かきフライ、地域の特産品等も販売しています。



■日 時 2月29日（土）午前10時から午後4時まで

3月1日（日）午前9時から午後3時まで

■会 場 能登演劇堂前（七尾市中島町）

■お問い合わせ 能登鹿北商工会 ☎ 0767-66-0001

マチを好きになるアプリ
マチイロ
自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

行政情報アプリ「マチイロ」もう使っていますか。スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見るることができます。まだ、ご使用になられてない方はこの機会にぜひインストールをしてみてください。

① 役立つ行政情報を見逃さない！
② 自分に合わせた情報が届く！
③ いろいろなマチの魅力をお届け！



※アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回ごとのご負担となります。

※広告表示されますが、飯山市とは何ら関係ありません。

■お問い合わせ 飯山市役所事業戦略室情報政策係 ☎ 62-3111 内線 387

戸狩温泉プロスノーボードスクール
Team TOGARI
チーム員募集

月謝制レッスン 毎週土・日・祝
期間①～③ 各10,000円
(1日1H/15:30～16:30 全10回￥10,000-)
飯山市在住の小・中学生対象
☆初心者コース ☆中級者コース
①12月28日～1月11日 (12/28-29-30-31/1/1-2-3-4-5-11)
②1月12日～2月9日 (1/12-13-18-19-25-26/2/1-2-8-9)
③2月11日～3月8日 (2/11-15-16-22-23-24-29-3/1-7-8)

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係（内線387）までお問い合わせください。

岳北消防本部

出場件数【12月】

飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0件
救助	1	0	1	0	0	1件
救急	85	31	18	13	5	0
						152件

今月の標語：消火の確認 何回やっても ファインプレー

飯山市内の交通事故件数【1月から累計】

事故発生件数	死者	傷者
12月末	49	0
前年同期	39	1
交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔		

エコパーク寒川ごみ処理量

燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
12月	532t	48t	580t
前年同月比	130%	145%	132%
13t			
108%			

災害ごみを処理しているため、前年度よりもごみ処理量が多くなっています。ごみの減量化にご協力ください。

飯山市の気象【12月】

平均気温	2.9°C (1.6°C)
最高平均気温	7.9°C (2.0°C)
最低平均気温	0.9°C (3.6°C)
日照時間月計	87.3時間 (99%)
降水量月計	92.0mm (58%)

※データは長野地域
気象観測月報による。
観測地点は飯山地域
気象観測所(小沼)。
()内は平年比。

令和元年度全国統一防火標語
『ひとつづついいね！で確認 火の用心』

■定期的な清掃、安全点検を行いましょう。
ストーブのフィルターなどに埃などが溜まっていると、不完全燃焼を起こす可能性があります。取扱い説明書をよく読み、定期的にフィルターの清掃や点検を行いましょう。

■住宅用火災警報器を設置しましょう。
万が一火災になった時には、煙を感じて警報音で知らせてくれる住宅用火災警報器が私たちの命と財産を守るためにとても有効です。

飯山市的人口と世帯【12月】

(12月31日現在)

総人口	男	女	世帯数
20,749人 (+11人)	10,107人 (+16人)	10,642人 (-5人)	8,081 (+32)
出生：3人 死亡：26人 転入：79人 転出：45人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報（不用品の交換）

◆譲ります（無料）

食器棚① 整理タンス① A型ベビーカー①
漬物桶② ポータブルトイレ① シルバーカー②
マレットゴルフスティック③ プラスチック製ボックス③

◆譲ります（有料）

乗用トラクター前輪タイヤ② 三輪車① 介護ベッド①

◆譲ってください（無料）

ブルーヒーター① 自転車（大人用）① エレキギター①
薄型テレビ（32インチ）① シニアカー①
大人用スキーウェア② MDメディア 男女学生服 着物
子ども服 男女用ランドセル 波トタン
ブルーシート（有料可） 車イス①（有料可） 保冷庫（有料可）

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係（☎ 62-3111内線192）まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当該者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。
市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値

市民環境課生活環境係

12月中の市内空間放射線量測定値を公表します。
各学校その他の観測測定点の数値はホームページで確認できます。
※測定値は参考値となります。

施設名（地区名）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	12/25（水）	曇	1m	0.05 μSv
（旧）岡山小学校（岡山）	12/25（水）	曇	1m	0.05 μSv



暖房器具は正しく使いましょう

これから季節、寒さが層増しストーブなどの暖房器具を使用する機会が増えます。ストーブを原因とする火災は、秋から冬にかけて増加する傾向にあります。次の点をしっかりと身につけて、寒い時期を安全で快適に過ごしましょう。



■ストーブの近くで洗濯物を乾かすのはやめましょう。
ストーブなどをつけたまま寝ると、ふとんなどに接触して火災となる恐れがあります。

■ストーブのスイッチを切りましょう。
ストーブなどをつけたまま寝ると、ふとんなどに接触して火災となる恐れがあります。

アレルギーとは
私たちの身体には、身体の成分と違うもの（ウイルス、細菌など）が体内に入ろうとすると、それらを敵と認識し、攻撃する仕組みがあります。この仕組みは「免疫」といい、私たちの身体を守るために必要な仕組みです。

軽症では、目のかゆみ、鼻

アレルギーの対策
アレルギーの病気は、ぜんそく、花粉、ダニ、ほこりなどがあります。アレルギーの原因となる物質（アレルゲン）は花粉、ダニ、ほこりなどがあります。

アレルギー対策
アレルギーの病気は、ぜんそく、花粉、ダニ、ほこりなどがあります。アレルギーの原因となる物質（アレルゲン）は花粉、ダニ、ほこりなどがあります。

対策
アレルギーなど、様々な種類があります。基本的には、アレルゲンを取り除いたり避けたりすることでアレルギーが起こらないようになります。効果的にアレルギー対策をするためには、自分のアレルゲンを知ることも大切です。自分の病気に合った対策や治療法については、かかりつけ医と相談しましょう。

対策
シーツや布団カバーは、週1回以上洗濯しましょう。布団は日当たりのよいところで干したり、乾燥機にかけたりして、布団の湿気を減らしましょう。また、布団にも掃除機をかけてダニやほこりを吸い取りましょう。

対策
シーツや布団カバーは、週1回以上洗濯しましょう。布団は日当たりのよいところで干したり、乾燥機にかけたりして、布団の湿気を減らしましょう。また、布団にも掃除機をかけてダニやほこりを吸い取りましょう。

対策
ママのリラックスストレッチなどに給油したら、リッジなどに給油したら、ロッジなどに給油したら、落としてストーブに接触したりすると、火災となる恐れがあります。

対策
ストーブに誤って灯油などを垂らしてしまって火災になることがあります。また、燃料カートリッジなどに給油したら、ロッジなどに給油したら、落としてストーブに接触したりすると、火災となる恐れがあります。

対策
ストーブに誤って灯油などを垂らしてしまって火災になることがあります。また、燃料カートリッジなどに給油したら、ロッジなどに給油したら、落としてストーブに接触したりすると、火災となる恐れがあります。

対策
ストーブに誤って灯油などを垂らしてしまって火災になることがあります。また、燃料カートリッジなどに給油したら、ロッジなどに給油したら、落としてストーブに接触したりすると、火災となる恐れがあります。

対策
ストーブに誤って灯油などを垂らしてしまって火災になることがあります。また、燃料カートリッジなどに給油したら、ロッジなどに給油したら、落としてストーブに接触したりすると、火災となる恐れがあります。

アレルギーについて

日本人の半数以上が何らかのアレルギーの病気にかかりているといわれています。今回、多くの人がつらい症状に悩み、国民病ともいわれるアレルギーについて考えてみたいと思います。

健

康

い

い

ま

▼ダニ・ほこり対策
暖房をよく使うこの時期は、温風によってほこりが舞いやすくなります。お部屋の中のほこりや布団、じゅうたんなどの中に住んでいるダニは、様々なアレルギーの原因となります。こまめに拭き掃除をしたり掃除機をかけたりして、ほこりを減らすよう心がけましょう。エアコンを使う場合は、フィルターのほこりにも気をつけましょう。



マ

ルギー対策についてご紹介します。

は、温風によつてほこりが舞

いやすくなります。お部屋の

中のほこりや布団、じゅうた

んなどの中に住んで

いるダニは、様々なアレルギーの原因

となります。こまめに拭き掃

除をしたり掃除機をかけたり

して、ほこりを減らすよう心

がけましょう。エアコンを使

う場合は、フィルターのほこ

りにも気をつけましょう。

して、ほこりを減らすよう心

2月情報カレンダー

1	土	司法書士無料法律相談会 14:00~16:00 (飯山市福祉センター)
2	日	
3	月	
4	火	成年後見制度に関する相談会【右記参照】
5	水	
6	木	
7	金	第50回飯水小学校スキー大会(長峰クロスカントリーコース)
8	土	第38回いいやま雪まつり【9日まで】(6番参照) 第20回かまくら祭り【9日まで】(6番参照) 第22回秋津ゆきだるまつり【9日まで】(6番参照)
9	日	長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会(長峰クロスカントリーコース)
10	月	
11	火	全国高等学校スキー大会XCスキー プレ大会(長峰クロスカントリーコース) <飯山市ジュニアスキー>ジャンプ体験教室(長峰ミニジャンプ台)
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	所得税・個人消費税・贈与税の申告相談(信濃中野税務署)【3/16まで】(9番参照)
18	火	成年後見制度に関する相談会【右記参照】
19	水	第7回戸狩マスターズスキー大会【21日まで】
20	木	総合相談【右記参照】
21	金	税理士による所得税の確定申告相談(市役所)【9番参照】
22	土	
23	日	読売新聞社杯第54回戸狩アルペンスキー大会
24	月	
25	火	
26	水	第1戦ナイタースプリントレース大会(長峰クロスカントリーコース)
27	木	出張年金相談 10:00~15:00 (飯山商工会議所)(要予約) もの忘れ相談会 13:30~15:30 (飯山市福祉センター)(要予約)
28	金	廃食用油・古着の回収 9:00~11:00 (市役所西側車庫)
29	土	

2月の税金など (納期限3月2日)

固定資産税・・・4期
国民健康保険税・・・8期
介護保険料・・・11期
後期高齢者医療保険料・・・8期
上下水道使用料・・・121月分
CATV、インターネット使用料・・・2月分

口座振替日 2月26日(水)

土曜日の証明窓口

【発行日】 毎週土曜日(ただし祝日を除く)

【受付時間】 8:30~12:00

【発行できる証明の種類】

- ・住民票の写し
- ・戸籍の謄・抄本
- ・印鑑登録証明書

【受付窓口】 市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。

【相談日時】 2月20日(木) 9:00~15:00
(11:00~15:00は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります)

【会場】 飯山市福祉センター(本町)

【問合先】 飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840

△人権擁護委員による人権相談

毎週火曜日
9:00~12:00

法務局飯山支局 ☎ 62-2302

△家庭児童相談・教育相談

月~金曜日(祝日除く)
教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室(市役所1階)

△女性相談

月~金曜日(祝日除く)
人権政策課男女共同参画係
(相談専用電話番号 080-1080-9924)

△心配ごと相談

毎週水曜日 9:00~12:00
飯山市福祉センター(要予約)

△人権福祉総合相談

月~金曜日(祝日除く)
8:30~17:00

いいやま人権福祉センター

☎ 81-3101

△いじめ電話相談

月~金曜日(祝日除く)
9:00~17:00

☎ 62-3111 内線100(いじめ相談専用)

飯山市教育委員会

△成年後見制度に関する相談会

【日時】 2月4日(火) 9:30~11:30

2月18日(火) 9:30~11:30

【会場】 飯山市福祉センター

【問合先】 北信圏域権利擁護センター

☎ 0269-26-2266

ハローワーク 北信地域求人情報 2月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、
飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率()内は前月(※臨時・季節求人を除く)

全数 10月 1.68倍(1.65)

うち常用・パート 10月 1.32倍(1.40)

■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職種	数	年齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
販売・商品管理等	1	64歳以下	17.6~28.6	管理、補助的経済活動を行う事業所	飯山市
総合職	1	18~45歳	23.9~24.5	すし店	飯山市
土木工	3	18~59歳	21.6~25.9	一般土木建築工事業	中野市
営業スタッフ	1	44歳以下	15.5~26.4	自動車小売業	飯山市
警備職員	2	60歳以上	15.0~17.2	警備業	中野市
営業	2	44歳以下	20.0~35.0	一般土木建築工事業	飯山市
食堂でのそばの製造、他調理	2	69歳以下	14.8~14.8	野菜、果実小売業	飯山市
洗濯清掃員	1	不問	15.0~16.5	洗濯業	飯山市
児童館・児童クラブ職員	1	不問	16.0~16.0	その他の社会保険等介護事業	飯山市
介護員	3	44歳以下	16.6~21.3	その他の社会保険等介護事業	飯山市
看護員	1	44歳以下	16.6~21.3	その他の社会保険等介護事業	飯山市
栄養士	1	44歳以下	16.6~21.3	その他の社会保険等介護事業	飯山市
介護支援専門員	1	44歳以下	16.6~21.3	その他の社会保険等介護事業	飯山市
建築大工	2	59歳以下	22.0~25.0	木造建築工事業	飯山市
施設運営管理・事業企画立案	1	不問	17.1~17.1	その他の運輸に附帯するサービス業	飯山市
登録販売者	1	64歳以下	時給900円	管理、補助的経済活動を行う事業所	飯山市
レジ	3	不問	時給1200円	他に分類されない小売業	飯山市
調理補助	1	不問	時給1020~1100円	労働者派遣業	飯山市
病院内売店、レトシの運営	2	不問	時給880円	各種物品販賣業	飯山市
レンタカースタッフ	1	不問	時給900~960円	自動車販賣業	飯山市
洗濯清掃員	3	不問	時給850~900円	洗濯業	飯山市
運転手	3	不問	時給1200~1250円	洗濯業	飯山市
郵便内務作業及び一般事務	1	不問	時給870円	郵便局	飯山市
製菓・製造・販売	1	不問	時給850円	菓子・パン小売業	飯山市
観光案内所業務他	1	不問	時給910円	その他の運輸に附帯するサービス業	飯山市
清掃	1	69歳以下	時給860円	野菜・果実小売業	飯山市
食堂でのそばの製造、他調理	1	69歳以下	時給860円	野菜・果実小売業	飯山市
調理及び食事介助	4	不問	時給960円	老人福祉介護事業	飯山市
児童館・児童クラブパート職員	2	不問	時給849~950円	その他の社会保険等介護事業	飯山市
調理補助及びカウンター業務	3	不問	時給910円	その他の運輸に附帯するサービス業	飯山市

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの
求人情報を下記のアドレスから検索できます。

<https://www.hellowork.go.jp>

飯山市国際交流員

リアンの
るんるん♪飯山大冒険♪

(*^。^*)春節を満喫する 編



あけましておめでとうございます。
美味しいものを食べたいリアンです！

皆さんはお正月に何をしましたか？私の両親は香港出身なので、家族と祝う時は1月1日より「春節(チュン・ジェ)」を祝います。今年の春節は1月25日なので、春節の習慣について紹介したいと思います。春節、または「新年(シン・ニイエン)」は中国系の人が祝うニューイヤーです。欧米豪や日本と違って、春節は旧暦のお正月のため、日には毎年変わります。去年は2月5日でした。

私が知っている春節習慣は主に香港のものですので、他の場所と違があるかもしれません、どの家庭でも春節に向けて家の大掃除をします。去年の悪いものをキレイにして、新年を迎えるためだそうです。

そして、春節の前の日は家族のみんなが集まって、「團年飯(トゥアン・ニイエン・ファン)」という宴会を開きます！遠く住んでいる人もこの日のために実家に帰ります。一年間ほかのところで頑張っても、年の終わりに家族と一緒に過ごすというのは新春の伝統です。日本では年越しそばを食べるよう、春節も似たような習慣があります。中国は広いので、各地それぞれの習慣がありますが、一番知られているのは中国北部の年越し餃子です。しかし私の家族は「團年飯」のあと、餃子の代わりに「湯圓(タンユエン)」という黒ゴマや落花生入りの白玉団子を食べます！私は落花生味が一番好きです！「湯圓」の写真がないので、今回は私が描いた絵にしました。もちもちで甘くて美味しいです。春節の習慣はまだまだありますので、続きは次回のコラムで紹介しますね！

今年も頑張って面白いコラムを書くので、どうぞよろしくお願いいたします。

それではまた次回のコラムでお会いしましょう♪

