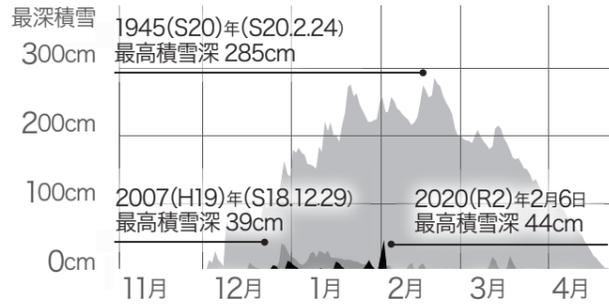
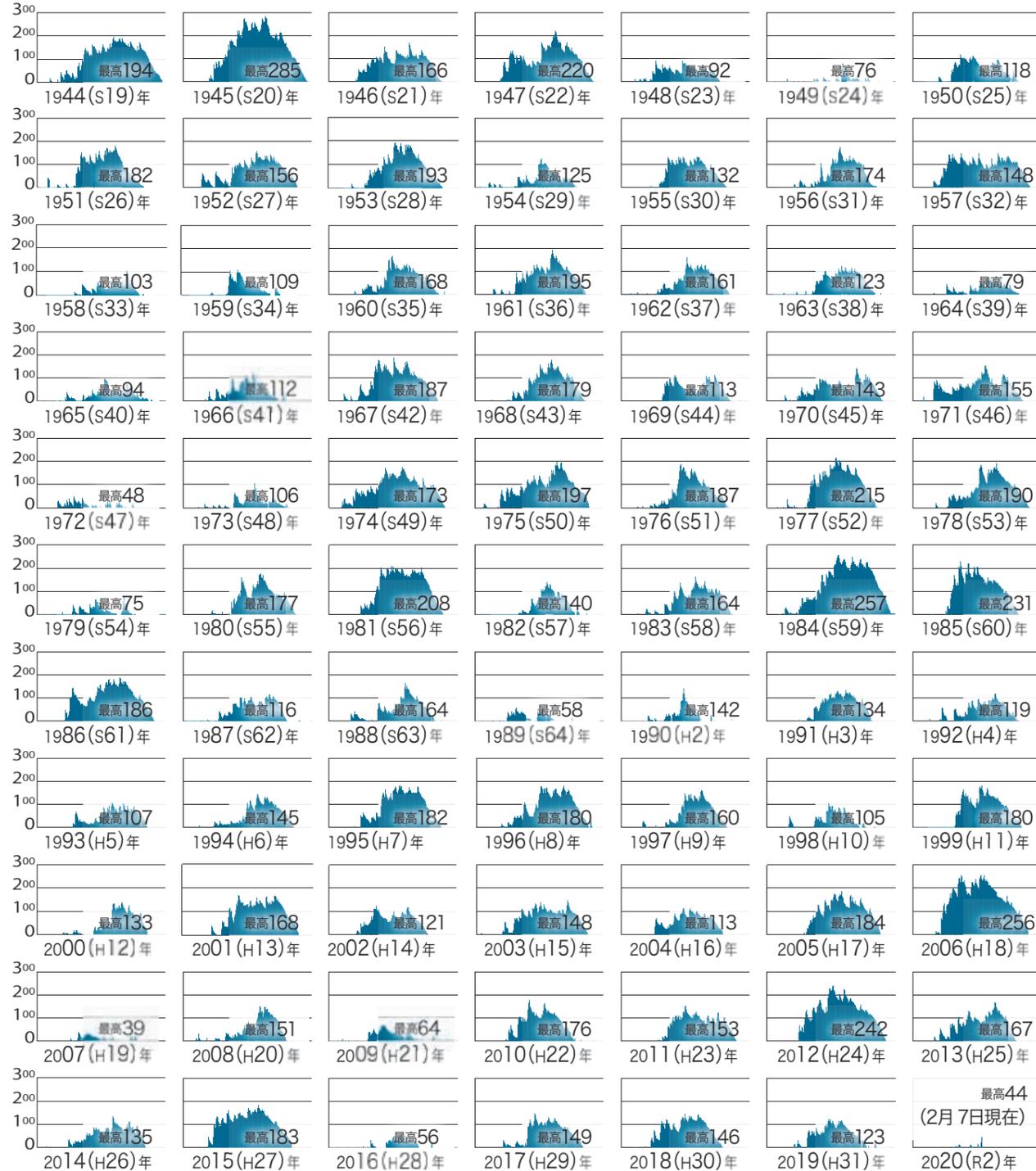


過去の積雪から 自然を見つめる

大正15年(昭和元年)から記録が残っている飯山市(常盤地区小沼区)の積雪データ。このうち昭和19年から現在までの最高積雪グラフを掲載しました。過去最高の積雪は、1945(昭和20)年2月24日の285cmで、最も積雪が少なかった年は、2006(平成18)年12月29日(グラフ:2007年)の39cmです。
少雪の今シーズン。2月7日現在のところ、最高積雪が2月6日の44cmで、最も積雪が少なかった39cmに次ぐ記録となっています。



グラフの見方:(例)1958(S33)年は、昭和32年11月1日から昭和33年4月末までの最高積雪量(単位:cm)をグラフにしたもの。



積雪深データ:飯山の気象(市立飯山図書館所蔵)および気象庁ホームページより



特集

自然を見つめ、そして楽しむ

liyama
life style

自然豊かな飯山にとって、地域資源とも呼べる雪。これまで過去にない少雪が続いている今シーズンの雪について、過去の積雪データで振り返ります。また、この記録的な少雪の中でも雪を楽しめる環境がある飯山で、雪を楽しんでいる方を特集しました。

自然を見つめる

今シーズンは、2月初旬まで雪が少なく、春を思わせるような陽気が続いています。スキー場では来場者が減り、雪を生かした地域産業が影響を受けているほか、除雪作業の出動の減少、灯油などの燃料の売り上げの減少など、幅広く市の経済に影響を与えています。

次ページでは、飯山と共存している雪について、過去の積雪データで振り返ります。

過去の積雪を見ると、過去最低だったのは、2007年の39cm。今シーズンはこれに次ぐ記録となっています。(2月7日現在)

そして楽しむ

雪が少ない中でも、雪が積もると、保育園では、子

どもたちが、雪だるまやそり遊びを楽しむ光景が見られました。

戸狩温泉スキー場では、一般のお客さんのほか、修学旅行で訪れた学生の皆さんがスキーを楽しみ、斑尾高原スキー場では、北陸新幹線の効果もあり、海外からの観光客の姿が多く見られました。

特集では、こうした雪の楽しみ方とは少し違う、飯山ならではの冬のアクティビティをご紹介します。

ゲレンデの中を太いたイヤがついている自転車(ファットバイク)で走り抜ける「雪ちゃり」。山を登り自然を感じながらスキーで滑走する「バックカントリー」。

それぞれのフィールドで飯山を楽しんでいる方々をご紹介します。

市報

No.728

令和2年(2020)2月15日発行

発行人:飯山市長 足立正則

編集:飯山市役所 総務部 事業戦略室 情報政策係

印刷製本:有限会社 足立印刷所

もくじ Contents

特集 自然を見つめ、そして楽しむ	2
復興支援各種支援策と窓口	7
お知らせピックアップ	9
LIYAMA NEWS	10
お知らせ	12
観光交流都市情報 みゆき野かわら版	15
16	16

飯山市役所

〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1
☎0269-62-3111(代表)
☎0269-62-5990(3F代表)
飯山市 HP
<http://www.city.iiyama.nagano.jp>
E-mail
senryaku@city.iiyama.nagano.jp

Back Country Skiing at Mt.Nabekura



鍋倉山バックカントリー
※温泉集落に車を駐車する際は、車庫の前や家の出入り口などに駐車しないでください。



※バックカントリースキーは、危険が伴います。専用の装備が必要なほか、専門の知識が必要です。

まだ、飯山国際スキー場があった頃、家がスキー場の近くで、玄関からスキーを履いて杉林を通り、スキー場まで行けた環境だったと話す新免さん。
例年、雪のある時には、スキー場で雪を楽しむ、降雪がなくなると、パウダー（軽い雪）を求め、バックカントリースキー（山ス

雪を楽しむのは自然の流れ

Interview



新免 悟 さん
飯山地区・新町

鍋倉山は今シーズン2回目という新免さん。登山と農業が趣味で、登山では、夏山から冬山まで一年を通して自然を楽しんでいます。

liyama life style

キー）を楽しむといえます。「鍋倉山のいいところは、大きなブナがたくさんあるところ。雪をまとったブナの大木を見上げると、普段とは違う世界を感じる。」と語ります。
最近では、このような世界を楽しむため、県内外のほか、海外からも鍋倉山を訪れるようになりました。アルプスのような景観はないが、里山という雰囲気がいいためと新免さん。
「飯山は、豪雪地帯。スキーは、雪と共存していく中での楽しみ。なぜ、スキーをやるのかといえば、雪があるからで、自分にとつて、自然だった。」と新免さんは、笑顔で振り返りました。

Interview



ブナ林が美しい。
鍋倉山は、非現実的で日常とは違う空間が広がる。

【群馬県 沼田山岳会 所属】
星野 茂明 さん

群馬県沼田市から飯山の雪を楽しむため、鍋倉山を訪れた星野さん。冬の鍋倉山を訪れるのは、これで10回ほどになるといいます。鍋倉山のブナ林は、幹の間隔が広いので滑りやすく、何より美しい景色が広がっていると話しは弾みます。
星野さんは、沼田山岳会に所属し、夏は登山、冬はバックカントリースキーと一年通して山の自然を楽しんでいます。

Snow Biking at Togari Onsen Ski Resort YUKICHARI SNOW PARK



戸狩温泉スキー場（長野県飯山市）雪ちやりスノーパーク



詳しくは、
雪ちやりスノーパーク

戸狩温泉スキー場で、自転車専用ゲレンデの雪ちやりスノーパークが、先シーズンから、整備されています。
以前、ナイターゲレンデの利用者が少なく、ファットバイクでゲレンデを遊べないかスキー場関係者に相談したことがきっかけだと松山さん。その後スキー場

の協力をいただき、雪ちやりのイベントを開催するなど、取り組みを広げてくださいました。「常設での自転車を楽しむパークとしては、全国で初めて。スキー場でも宣伝を行っていただき、人氣ができてきている。」と手応えを感じています。
「自分の本業は、看板屋です。」という松山さん。スキー場で、この雪ちやりをプロデュースするようになり、スキー場に足を運ぶ機会が増えたといえます。
松山さんは、「雪ちやりが、冬のアクティビティとして認められ、飯山が一年を通して楽しめる自転車の聖地となるよう取り組み、自転車でも飯山を盛り上げたい。」と力強く語りました。

冬も楽しめる自転車の聖地

Interview



松山 周世 さん
飯山地区・北町

liyama life style

「雪ちやり」立ち上げメンバーの一人で、日本一周や、南米のペルーからチリまでを自転車で旅をした経験があります。

Interview



新しい出会い。
雪ちやりの爽快感。やりたいというより、紹介したくなる。

【三重県から雪ちやり体験】
田中 裕真さん（左）
清水 雄輝さん（右）

カゴがついた自転車しか普段乗らないという田中さん。ファットバイクは、初めてでも操作が簡単で、手軽に爽快感を味わうことができたといえます。
清水さんは、普段味わうことができないファンタジーな世界を感じ、新しいアウトドアとの出会だったと話します。難しいと思っていた雪ちやりでしたが、簡単にでき、やりたいというより、紹介したくなるかと笑顔でした。

若者住宅（大深・木島）と市営住宅（水上団地）の入居者を募集します

市の重点目標の「若者が住みたくなるまちづくり」を推進するため、「若者住宅」1棟4戸を太田地区大深区に新たに整備し、3月に入居される方を募集します。この住宅は、「若い夫婦が快適に過ごせる住まいづくり」をコンセプトにデザインされた集合住宅です。併せて、木島若者住宅と水上団地の入居者を募集します。

移住定住推進課 住宅係 ☎ 内線 251

大深若者住宅

若者の定住施策
若者住宅を新築
3月完成予定!



木島若者住宅



水上団地



■戸数	1棟4戸	1戸	2戸
■構造・設備	木造2階建て	木造2階建て	鉄筋コンクリート造2階建て
■間取り	1LDK(居室1+リビングキッチン)	2LDK(居室2+リビングキッチン)	3DK(居室2+リビングキッチン)
■家賃	35,000円/月	35,000円/月	16,100～24,400円/月
■入居保証金	70,000円	70,000円	家賃3カ月相当額
■入居資格(抜粋)	夫婦およびその親族または、3カ月以内に婚姻予定の方。40歳以下のもので構成する世帯。世帯としての年間収入800万円以下。将来にわたり飯山市に居住する方。税金等に滞納がない方など。 ※入居可能期間…最長5年(当初契約3年、更新後2年)	夫婦およびその親族または、3カ月以内に婚姻予定の方。40歳以下のもので構成する世帯。世帯としての年間収入800万円以下。将来にわたり飯山市に居住する方。税金等に滞納がない方など。 ※入居可能期間…最長5年(当初契約3年、更新後2年)	2人以上の親族で入居する方(または3カ月以内に婚姻予定の方)。世帯収入が市で定める基準額以下の方。税金等に滞納のない方。市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方など。 ※入居可能期間…定めなし

以下共通項目

■入居可能日	3月23日(月)
■申込方法	申込書および添付書類の提出(提出先:市役所2階移住定住推進課住宅係(郵送不可))
■申込期間	2月20日(木)から3月6日(金)まで(土、日、祝祭日を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで
■選考方法	申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします 《抽選日時》3月17日(火)午前10時00分【飯山市役所4階 第1委員会室】

台風第19号災害に関する 各種支援策と窓口 ☎62-3111

詳しくは、お問い合わせいただくか、飯山市ホームページをご覧ください。
飯山市被災者支援ガイドブック | 検索



QRコードで
ホームページ
をチェック!

復興支援

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さまへ 自己負担額(一部負担金)の 免除期間を延長します

市民環境課 国保年金係 ☎ 内線 153・154
後期高齢者医療広域連合 ☎ 026-229-5320

被災された方については、医療機関の窓口等でその旨をご申告いただくことで自己負担額(一部負担金)が免除されます。その対象期間が令和2年3月末まで延長になりましたのでお知らせします。

■対象者 住家が床上浸水以上の被災をされた方、生計維持者が業務を廃止・休止された方など
なお、入院時の食事代、差額ベッド代、補装具代、その他保険診療外の費用は免除の対象外です。

■対象期間 令和2年3月末まで延長
※免除対象となる方で、10月12日以後に受診されすでに自己負担額を支払われた場合は、還付を受けることができません。詳しくはお問い合わせください。

新しいお知らせ

生活地域支えあいセンターを開設

被災した方々が、安心した日常生活を営むことができるよう

飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840

生活上の相談や孤立防止等のため、被災者を関係支援機関へつなぐなどの支援を目的に、飯山市社会福祉協議会と連携し、「飯山市生活支援・地域ささえあいセンター」を同協議会に開設しました。ご相談等がありましたらお気軽にご連絡ください。

飯山市生活支援・地域ささえあいセンター事業概要

- ・被災者の所在、ニーズ、課題の調査・検討。
- ・生活相談、健康相談などの総合的な相談窓口の設置。
- ・災害により、みなし仮設住宅や公営住宅等へ入居している方や在宅で生活している方を対象に見守り、相談、情報提供、関係機関との連携を通じて生活再建や自立を図る。

被災した家屋等の解体・撤去制度

移住定住推進課 公費解体チーム ☎ 内線 258

この制度は、台風第19号によって甚大な被害を受けた被災家屋等について、家屋所有者の申請に基づき、飯山市が所有者に代わって解体・撤去を行う「公費解体制度」の受付を行っています。

この制度では、台風第19号で被災した、半壊以上の家屋、半壊相当以上の物置や事業所などが対象になります。すでに、所有者が自主的に解体した被災家屋等についても、必要と認められる経費についても対象となります。また、被災しているが「り災証明」の発行されない、空き家、離れ、倉庫等の解体を行った、または行いたい場合でも、この制度の対象となる場合がありますのでご相談ください。申請受付はたいへん混み合うことが予想されますので、事前にご連絡のうえ、受付のご予約をお願いいたします。また、詳細についてはお問い合わせください。

■申請受付期間

令和2年6月30日(火)まで

■解体・撤去の対象とならないもの

- ①住宅応急修理制度を利用した建物
- ②建築物の一部のみの解体
- ③単独で解体する合併浄化槽、単独浄化槽、便槽
- ④地下室、地下貯蔵庫などの地下埋設物
- ⑤アスファルト舗装・砂利などの敷設物
- ⑥ブロック塀、よう壁、庭木、庭石など
(解体撤去の支障となる場合は対象となることもあります)

■申請と解体の流れ

これから解体する方

これから被災家屋の解体撤去を行いたい方。
(公費解体)



解体済みの方

既に被災家屋の解体撤去がお済の方。もしくは3月31日までに契約予定の方。
(自費償還)



QRコードで
ホームページ
をチェック!

「若者世代が住みたい田舎部門」 全国第3位にランキング!

地方への移住を検討されている方に人気の月刊誌『田舎暮らしの本』2月号(1月4日発売)で「2020年版第8回 住みたい田舎ベストランキング」が発表され、飯山市は小さなまち(人口10万人未満)カテゴリーで「若者世代が住みたい田舎部門」全国第3位にランキングしました(前回6位、前回9位)。

「総合部門」23位、「シニア世代が住みたい田舎部門」41位、「子育て世代が住みたい田舎部門」では42位にランキングしました。また「甲信エリア」(長野県、山梨県)の「総合部門」では4位を獲得しています。



宝島社「田舎暮らしの本」2020年2月号、「住みたい田舎ベストランキング」このランキングは、移住定住の推進に積極的な全国の市町村を対象にアンケートを実施し、田舎暮らしの魅力の数値化して発表したものです。

若者世代部門での評価されたポイントとしては、飯山市が若者への支援として行っている「新幹線通勤補助金」「新卒者JR通勤補助金」「奨学生就職応援金」や、若者住宅の整備、婚活イベントの実施や結婚祝い金の支給などです。

また、各世代移住者数や、空き家バンク物件成約数がここ数年で急増していること、移住希望者向け住宅、起業や就農を支援する研修や補助金なども評価されています。

今後、移住・定住先として選ばれる飯山市の魅力が全世界にアピールします。

高校教育のあり方について意見・提案書を県に提出

岳北地域の高校の将来像を考える協議会会長(足立飯山市長)が、1月14日に県庁で、長野県教育委員会の原山隆一教育長に意見・提案書を提出しました。

内容は、専門高校である下高井農林高校は、地域産業を担う人材育成のために重要な高校で、今後環境整備やカリキュラムの再編が必要であること。また、現在の2校の教育施設を将来にわたって存続させること

を要望し、将来的に学校規模のさらなる縮小が見込まれ2校の存続が困難となった場合は、下高井農林高校を飯山高校の地域キャンパスとして、現下高井農林高校の教育施設を活用した下高井農林高校の地域キャンパス化を図ることなどが記載されています。

今後、県は他地域の協議会の意見を踏まえ、3月に再編整備計画1次分を策定する予定です。



足立会長(左)は、原山教育長(右)に意見・提案書を手渡し、「農林業は地域の基幹産業であり、その実践の場は必要」と言葉を添えました

学校・保育園適正規模等検討委員会から答申



左から 長瀬教育長、佐藤会長

1月17日に、市役所で飯山市学校・保育園適正規模等検討委員会佐藤正行委員長から、長瀬教育長に「学校・保育園の適正な規模や配置等」について、答申書が手渡されました。

同委員会は、5回にわたる委員会を開催し、検討してきました。

適正規模については、社会適応力を身につけ、切磋琢磨するため、また必要な学校教育を進めるために、複数学級とすることが

児童生徒にとって必要とし、小学校、中学校ともに、1学年少なくとも36人以上の児童生徒数が必要としています。

具体的な配置については、適正規模を踏まえ、小学校は、城南・城北中学校区それぞれで1校の統合小学校を配置することとし、中学校は、生徒数の減少等を考慮しながらおおむね15年後を目標に統合中学校を配置することが望ましいとしています。



木島小学校5年生の皆さんと足立市長、長瀬教育長

「がんばれ飯山市」木島小学校5年生が木島米で義援金

木島小学校5年生29人が、1月9日に市役所を訪れ、飯山市の災害復興に役立ててほしいと、総合学習で育てたコメの売上代金の一部を義援金として、足立市長に手渡しました。

お米を育て販売するこの取り組みは、木島小学校が例年行っているもので、販売は、道の駅等で11月に販売しました。

当日は、子どもたちが自ら作成した木島米のプロ

モーション映像で、田植え、管理、収穫などについて紹介しました。生徒からは、「地域や保護者の皆さんの協力もあり作ることができました。」と言葉が添えられました。

足立市長は、「お米を生産から販売まで行うこの取り組みは素晴らしい。また、皆さんの温かい気持ちに感激した。被害に遭った人たちのために役に立てたい。」とあいさつしました。

人権擁護委員を退任された関さんに大臣から感謝状

長年、人権擁護委員を務められ、昨年12月に退任した関保典(やすすけ)さんに、法務大臣からの感謝状が1月21日に市役所で、長野地方支局飯山支局田中次支局長から手渡されました。

関さんは、平成20年1月から4期12年にわたり、人権擁護委員を務められ、長野県の協議会の副会長、会長を歴任されました。

関さんは、「市からの依

頼で人権擁護委員を引き受けさせていただいた。感謝状をいただいたのは、飯山の協議会の皆さんが支援していただいたおかげ。皆さんへの感謝とお礼の気持ちでいっぱい。」と語りました。

足立市長は、「幅広い経験と温厚な人柄、そして実行力を兼ね備えたすばらしい方。さまざまな課題解決にご尽力いただいた。」と感謝しました。



左から 足立市長、関さん、田中支局長、飯山人権擁護委員協議会 上倉章夫会長

かまくら祭り第20回記念シンポジウム

かまくら祭り実行委員会が、2月1日に、かまくら祭り開催20回を記念して、外様地区活性化センター体育館で、「かまくらに関わる、つながる、巻き込まれる!」と題しシンポジウムを行いました。65人が参加しました。

「私とかまくら」と題し、長野県参与(信州総合ブランドデザイン担当)の船木成記(しげのり)さんをまもめ役とし、ステージに用意されたこたつを囲んで、トークセッションが行われました。

た。参加した国際ボランティア学生協会 IVUSA の中口真美さんは、「かまくら祭りには、引き込まれるような魅力がある。かまくら祭りは、私にとって大学4年間のすべて。」と笑顔で話しました。その後、かまくら祭りへのこれまでの関わりとこれからの関わりについて、会場に用意された6台のこたつを囲み、野沢菜漬けとお茶などを飲みながら話し合う「ワールドこたつカフェ」が行われました。



▲トークセッションに参加したみなさん。左から 地域おこし協力隊佐々木里恵さん、長野県参与船木さん、かまくら応援隊長平井勝美さん、かまくら祭り運営委員長鈴木誠一さん、群馬県道の駅「尾瀬かたしな」駅長星野重雄さん、グラフィックレコーダーの後藤恵理香さん、かまくらレディース森山祐子さん、国際ボランティア学生協会 IVUSA 中口さん



◀ワールドこたつカフェでかまくら祭りについて、笑顔で話す参加者のみなさん。

「男性のための料理教室」の参加者を募集します

保健福祉課 健康増進係
☎内線187

飯山市食生活改善推進協議会主催の料理教室です。ぜひお気軽にご参加ください。

■日時 3月5日(木)午前10時から午後1時ごろまで

■場所 飯山市保健センター調理室
■対象 市内在住の成人男性 先着16名

■参加費 300円
■申込期限 3月2日(月)

*定員になり次第、締め切りです。

70歳からの元気はつらつ講演会を開催します

地域包括支援センター
☎内線1833・1806

年を重ねても元気でいきいき暮らし、介護の状態にならないようにするにはどうしたら良いのでしょうか？若い方、迎え方・死の迎え方や権利擁護などについて70歳の節目の年齢に学んでみませんか？

U・イターン移住相談会のお知らせ

移住定住推進課 移住定住係
☎内線254・255

移住定住推進課では、飯山市へUターン、Iターンを希望されている方を対象に、首都圏や大阪で移住相談会を開催しています。事前予約制で1回1時間。各時間1組限定です。個別にご相談いただけます。

東京・銀座NAGANO

■日時 3月14日(土) 午後1時から午後4時まで
■場所 銀座NAGANO 4階
ワークキングスペース
東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル

東京・ふるさと回帰支援センター

■日時 2月22日(土)、3月28日(土) 午後1時から5時まで
■場所 NPOふるさと回帰支援センター内、楽園信州移住相談センター
東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階

■日付 3月3日(火)

■場所 飯山市保健センター2階
■時間・内容 第1部 (午後1時半から午後2時まで) 高齢者の権利擁護について 第2部 (午後2時から午後3時半まで) 講演 死ぬまで「元気で！」 講師 飯山赤十字病院 名誉院長 古川賢一先生

安い会費で大きな安心 長野県民交通災害共済

市民環境課 市民係
☎内線1511・156

県内15の市が共同で行っている共済です。万一交通事故に遭ったときにお見舞金を支給する制度です。

■会費

1人年額400円
保育園・幼稚園の園児および小・中学生は、学校(園)での団体申し込み(1人年額100円)

■申込

各家庭にお配りした申請書に会費を添えて区長さん、または金融機関へお申し込みください。
※来年度からセニアカーでの事故も対象となります。

大阪

■日時 2月28日(金)、3月13日(金) 午後1時から5時まで
■場所 長野県大阪事務所・長野県大阪観光情報センター
大阪府大阪市北区梅田1-3-1800
大阪駅前第1ビル8階

※飯山市役所でも平日限定で午前10時から午後8時まで移住相談を受け付けています。移住相談会の詳細・お申込みは移住定住推進課までご連絡ください。か、「いいやま」でみませんか？飯山市ふるさと回帰支援センター「サイト」をご覧ください。



移住相談会の様子



QRコードでホームページをチェック！

社会資本整備総合交付金事業 (飯山中心市街地地区都市再生整備計画・飯山城址公園整備計画) の事後評価(原案)意見募集

まちづくり課 計画係 ☎内線241・242



市では、飯山中心市街地地区と飯山城址公園で整備事業を実施しました。事業成果を検証し、これからのまちづくりの参考とするため事後評価(原案)を作成しました。事後評価及び今後のまちづくりの参考とさせていただくため、皆さまのご意見をお寄せください。

■意見募集期間 2月21日(金)から3月6日(金)まで
■事後評価(原案)の内容の公表方法 市ホームページおよび市役所2階まちづくり課窓口で公表
■募集方法 電子メール、郵送、ファックス

『結婚仲人』大募集！ 報奨金あります

移住定住推進課 移住定住係 ☎内線254

独身男女の紹介・相談等を行い成婚まで導く『結婚仲人』を募集します。結婚仲人として紹介や相談活動を行い、成婚までたどり着いた際には、ご苦労いただいた結婚仲人に報奨金として5万円を差し上げます。

今年度は、1組のカップルが成婚にたどり着き成果が出ております。独身男女の赤い糸をつなげる結婚仲人として、独身男女の結婚活動を応援していただける“おせっかいな方”のお申込みをお待ちしています。

なお、現在結婚仲人さんは、9人の方と1団体が登録されております。独身男女の皆さま、一度結婚仲人さんに相談してみてもいいでしょうか！まずは、移住定住推進課にお問い合わせください。

「結婚相談実施中」

まずは、お問い合わせください。
■相談日 毎週月曜日
■予約受付 平日午前9時～午後5時
■お問い合わせ 飯山市福祉センター ☎62-7030

自分を知ろう！ チャレンジ体力測定参加者募集

保健福祉課 健康増進係 ☎内線187

チャレンジ体力測定では、トレーニングマシンなどで下半身の筋力や持久力、柔軟性など13項目を測定します。また、ご自宅での運動の参考として、トレーニングも紹介します。自分の体力を知り、体力アップにチャレンジしてみませんか。(事前申込み必要)

■測定日(第3回目)《2名以上の参加で開催》
3月12日(木)
午後1時30分から午後3時30分まで

■定員 12名(定員になり次第締切)

■場所 飯山市保健センター(市役所前)

■対象者 18歳以上の市民(心臓疾患で現在治療中・過去に治療された方は参加できません。その他の疾患で治療中の方は、主治医にご相談ください。)

■測定項目 身長、体重、体脂肪率、腹囲、血圧、握力、持久力、内転筋力、外転筋力、大腿四頭筋力、長座位体前屈(柔軟性)、ファンクショナルリーチ(動的バランス)、Timed Up & Go(俊敏性)

■参加費 無料

■申込期限 3月6日(金)

3月は「ごみ減量推進月間」です

市民環境課 生活環境係 ☎内線191・192

3月1日から31日までの1カ月間は、「ごみ減量推進月間」です。ご家庭や事業所から排出されるごみの減量と、適切な分別による資源物のリサイクルについて広く呼びかけを行っています。できることからコツコツと積み重ねをお願いします。なお、期間中は特にもえるごみの減量を推進するため、次の2点にご協力をお願いします。

①生ごみの減量にご協力をお願いします

指定袋に入れる前に十分に水を切る、コンポスト容器や生ごみ処理機等を利用して堆肥化するなどの方法で、生ごみの減量にご協力をお願いします。料理を作り過ぎない、食べ残しをしない、といったことも生ごみの減量につながります。

②資源物をもえるごみで出さないでください

分ければ資源となる古紙やプラスチック製容器包装が、もえるごみの中に混入している状況がまだまだ見られます。ごみを正しく分別することはごみ減量への第一歩です。指定袋へ入れる前にもう一度確認をお願いします。

第3回福祉の職場説明会・就職面接会を開催します

長野県福祉人材センター
☎0266-22607330

北信地区中心に50社前後の求人事業所が参加し、施設や仕事等の説明や面接が受けられます。福祉を学んでいる方や福祉の職場に関心のある方、また福祉の職場へ就職を希望している方はぜひご参加ください。参加費は無料で、申し込みは不要です。詳しくは、お問い合わせください。長野県福祉人材センターのホームページをご覧ください。

日時

3月5日(木)
午後0時30分からプレイベント、午後1時30分から説明会・就職面接会

場所

メルパルク長野

高齢者運動教室(前期)

参加者募集

スポーツ推進室
☎内線353・354

高齢者向けの簡単な運動などを通じ、健康な日常生活を送るための体づくりを行います。参加費は無料で、前期、

後期各6回開催します。参加を希望される方は、スポーツ推進室までご連絡下さい。

日時

4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、5月11日(月)、18日(月)、25日(月)の午後1時30分から15時まで

場所

女性センター 未来2階交流ルーム

内容

体の痛みを和らげる運動・体操、健康講座

講師

善財 陽之先生(理学療法士・NST専門療法士)

対象

市内在住の60歳以上の方
定員 40名

新型コロナウイルス感染症予防をお願いします

専用相談電話窓口
☎026-2335727

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にマスク着用、咳エチケット、手洗いなどを行ってください。

感染の疑い等、不安を感じられる場合は、専用相談電話窓口(24時間対応)までご相談ください。

税務相談の休日受付を実施します

税務課 市民税係
☎内線161

台風第19号災害による市税減免対応により、今年度の税務相談は1日に相談対応できる件数の減少が見込まれるため、臨時的措置として税務相談の休日受付を行います。

開催日

3月14日(土)、3月15日(日)
時間 午前9時から午後3時まで(受付)

場所

飯山市役所4階委員会室

対象者

給与所得または年金所得のみの方、あるいは両所得のみの方。
※事業所得、不動産所得等の他の所得がある方、雑損控除を申告される方は、各地区の税務相談または、信濃中野税務署へお問い合わせください。

※誠に申し訳ありませんが、1日50名までの受付となります。両日とも朝8時30分から整理券をお配りいたします。

※医療費控除のある方は事前に明細書の作成をお願いします。

ビデオで学ぶ「初めての介護」

老人福祉センターなのはな
☎内線1577

ご家族の介護を始める方にオススメです。認知症のご家族との接し方を紹介するビデオの定期上映会を行っています。

タイトル

ユマニチュード(優しさを伝えるケア技術)

日時

毎週火曜日
第1回 午後2時から3時40分まで
第2回 午後6時から午後7時40分まで

場所

老人福祉センターなのはな 飯山2786番地1
(飯山城址の仲町交差点から北へ右側2軒目)

対象

どなたでも可

申込方法

前日まで電話でご予約ください

定員

各回10名

料金

無料

駐車場

あり(無料)

飯山市消防団員 随時募集しています

危機管理防災課 ☎内線370・371

飯山市消防団では、消防団員を随時募集しています。男性も女性も消防団に興味のある方、地域の安心、安全に貢献したいと思う方は、お近くの消防団員か飯山市消防団事務局(危機管理防災課)までお問い合わせください。皆様のご応募をお待ちしております。



移住セミナーを東京で開催します

移住定住推進課 移住定住係 ☎内線254・255

飯山市に古民家を購入し、埼玉県からの二地域居住生活を経て移住されたモーガン夫婦(夫:イギリス人 妻:日本人)を講師に迎え「WHY IYAMA?」と題した移住セミナーを東京で開催します。古民家との出会い、飯山の素晴らしさ、地域での生活等について、日本語と英語で楽しくお話いただけます。

日時 3月8日(日)
午前11時15分~午後2時30分

場所 NPOふるさと回帰支援センター
東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館 8階



QRコードでホームページをチェック!

移住セミナーの詳細・お申込みは移住定住推進課までご連絡いただくか、「いいやま住んでみませんか? 飯山市ふるさと回帰支援センター」サイトをご覧ください。

「教員になりたい」を応援します 飯山市育英資金奨学生募集

子ども育成課 学校教育係 ☎内線361

長野県の公立小中学校教員になることを志し、令和2年度に短期大学または大学へ進学、在学する学生に対して、奨学金を無利子で貸与します。令和2年度の奨学生を以下のとおり募集します。

■申込資格

学校教育法による短期大学または大学の学生で、次の要件を満たす方です。(1)飯山市に生活の本拠を有し、引き続き1年以上居住していること、または居住していたこと。(2)成績が優秀であること。(3)本人及び親権者等に市税等の滞納がないこと。

■貸与金額 月額4万円以内

■返済方法

大学等を卒業後6カ月後から、貸付期間の2.5倍の期間で返済していただきます。

■申込期限 4月25日(土)

■主な提出書類

- (1)飯山市育英生願書
- (2)育英生推薦調書
- (3)長野県義務教育諸学校の教育職員を目指す理由(400字詰原稿用紙2枚程度)

※在学証明書・戸籍謄本・学業成績証明書を添付

■奨学生採用

選考は人物、健康、学力、家計等について行います。

■その他

一定の要件を満たした場合、償還額の一部を免除する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

会員募集 **あなたの出番です。**

家にいるだけじゃもったいない。
シルバー人材センターでお仕事しませんか。
まずはお電話を。

◇原則 60歳以上
◇働く意欲がある方
◇飯山市・木島平村に住所がある方

公益社団法人 **飯山地域シルバー人材センター** Tel. 0269-63-2915 高齢者活躍 人材確保育成事業

体験 してみませんか?

体験は **毎日実施!**

私たちは、**「子どもたちの心に火をつける“応援団”です。**
暑いごとき人気が高まるスイミングで健康なカラダを!

無料体験受付中!!

フィットネスクラブ **エフバイエー中野** 体験はこちら!

〒383-0021 中野市西1-1-7 運動後はお風呂もご利用いただけます。 水が怖く、慣れないお子様大歓迎!!
月~木/10:00~22:00 土/10:00~21:00 日/10:30~18:00 休館日/毎週金曜日 ☎0269-26-0490

ながでんスイミングスクール中野 体験はこちら!

水が怖く、慣れないお子様大歓迎!!

〒383-0021 中野市西1-1-7
月~木/10:00~19:00 金/14:30~19:00 土/10:00~17:30 日/休館日 ☎0269-26-0480

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係(内線387)までお問い合わせください。

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係(内線387)までお問い合わせください。

ひと発見!

いいひとはっけん #160

E(エ)ネルギッシュな
E(イー)ヤマの皆さんを紹介しませ

中津川市では、自治会や地縁団体等の事務をしていた大嶋さん。飯山市では、危機管理防災課で、被災された方の台帳の整備にご尽力いただきました。被災した建物の台帳と住民基本台帳の情報を照らし合

わせて、新しい台帳を作成しています。一つ一つ確認が必要なものもあり、ひとまとめにするのが大変で大嶋さん。



中津川市 大嶋寛人さん
岐阜県中津川市から災害派遣として、被災者台帳等の整備に、1月の1カ月間お手伝いいただきました。

安心安全 消費生活

解約には手間と労力を使います。
- 契約前に、内容をしっかりと確認して下さい -

飯山市消費生活センター (市役所生活環境係内) ☎ 62-3111 (内 192)

通信販売はクーリング・オフできません
通信販売には、「定期購入」という条件が付されている場合があります。これは、期間中何回か商品が送り届けられ、それらも購入するというものです。定期購入では、この期間中は、基本的には解約できません。(=期間内に届くものを全て購入することとなります。)そのため、事前に「購入条件」をしっかりと確認したうえで、お申し込み下さい。
さらに、支払いをクレジットカードで行った場合、解約をし、支払いを止めるために、クレジットカード会社に連絡しなければなりません。1つの契約に何社かのクレジット会社が関わっている場合もあり、その一つひとつの会社に経過を説明し、支払いを止めてもらうよう依頼しなければなりません。解約できなければ、支払いはしなければなりません。

示されている金額の多寡だけで決めるのではなく、アフターフォロー等も含めて検討し、依頼先を決めていただきますようお願いいたします。

早めの相談、連絡をお願いします
消費者被害の解決のため、クーリング・オフ等、無条件で解約できる制度がありますが、「期限」があります。そのため、早い相談が解決につながります。相談は、「飯山市消費生活センター」(市民環境課生活環境係内 62-3111 (192))にご連絡下さい。
また、訪問販売や貴金属の押し買いなど業者が訪問し、退去を依頼しても帰らなくて困ったという場合は、『警察「110」(ひゃくとうばん)』に電話して下さい。交番から警察官がかけつけます。



役務の提供の場合、身近な業者に依頼したほうが、会って相談することができます
害虫駆除や水道管の工事、シロアリ退治、家の修繕などの工事インターネットから申し込みことができます。
しかしながら、このような役務の提供の依頼については、市内等身近な業者に依頼したほうが、見積依頼時(契約前に)に、工事内容等をしっかりと相談でき、また、苦情等を直接伝えることができます。画面に表

みゆき野かわら版

木島平村 スノーシュー体験で素敵な出会い ゆきコン in きじま平

冬ならではのアウトドアスポーツ「スノーシュー」体験と出会いイベントを開催します。スキーやスノーボードの経験不要!ネイチャーガイドの案内付きで初心者の方でも安心です。美しい雪景色があなたの出会いを応援します!



- 開催日 3月1日(日)
- 集合時間 男性:午前9時 女性:午前9時30分
- 参加費 男性:4,000円 女性:2,000円
- 定員等 20代後半~40代の独身男女 各10人
- お問い合わせ 木島平村役場 民生課健康福祉係 ☎ 0269-82-3111 (内線 125)

野沢温泉村 今年の冬も休みません! 麻釜温泉公園 ふるさとの湯 無休営業

3月31日(火)まで休まずに営業します。ふるさとの湯へ心と体を癒しにぜひお越しください。駐車場はありませんので村営駐車場等をご利用ください。



- 営業時間 午前10時~午後8時(最終受付午後7時30分)
- 料金 大人500円 小人300円
- お問い合わせ 麻釜温泉公園ふるさとの湯 ☎ 0269-85-3700

栄村 第28回 さかえ雪ん子まつり

- 開催日 3月7日(土)
- 時間 正午から午後7時まで
- 場所 さかえ倶楽部スキー場(駐車場無料230台)
- 主催 栄村秋山郷観光協会
- 内容
 - ◇栄村ふるさと観光大使「信州プロレス」が今回も登場!
 - ◇味自慢のお店が集結「露店市」
 - ◇大好評!「大抽選会」
 - ◇参加型プログラムを楽しもう!
「雪上綱引き」 14:30頃
 - ◇さかえ雪ん子まつり名物「雪上足湯」・こたつスペースご用意
 - ◇大迫力!雪上火花



QRコードでホームページをチェック!

観光交流都市情報

富山県 富山市

第66回 全日本チンドンコンクール

富山の春といえば、松川の桜と「全日本チンドンコンクール」。全国のチンドンマンが、その技とアイデアを競う全国唯一のコンクールとして60年以上の歴史を持ち、富山の春の風物詩となっています。期間中は富山の街がどこか懐かしいチンドンの音色に包まれ、チンドンマンの至高の芸が会場を拍手と笑いの渦に巻き込みます。今年は路面電車南北接続を記念し、パレード会場が城址大通りとなり、スペシャルゲストも参加します!ぜひ、お越しください!

■開催日 4月3日(金)~5日(日)
■お問い合わせ 富山市観光政策課 ☎ 076-443-2072



QRコードでホームページをチェック!

新潟県 糸魚川市

糸魚川定期観光バス 味覚めぐり

海鮮・地酒・スイーツなど、糸魚川のグルメとまち並みを巡る旅です。料金や申し込み等詳しくはお問い合わせください。

■運行期間 3月8日(日)~4月26日(日)の日曜日
■コース 糸魚川駅アルプス口発(10:40)→紅久→加賀の井酒造→傳兵(昼食)→翡翠園→糸魚川駅アルプス口発(13:40)→フェルエッグ→昼セリ市見学(能生港)→マリンドリーム能生→糸魚川駅日本海口(16:20)
■その他 悪天候で漁が中止となった場合、昼セリ市見学の内容を変更します。空席状況により、当日参加も可能です。
■お問い合わせ 糸魚川バス株式会社 ☎ 025-552-0180



QRコードでホームページをチェック!

マチを好きになるアプリ

マチイロ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

1 役立つ行政情報を見逃さない!

2 自分に合わせた情報が届く!

3 いろいろなマチの魅力をお届け!

ダウンロードはこちら

※アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告表示されますが、飯山市とは何ら関係ありません。

■お問い合わせ 飯山市役所事業戦略室情報政策係 ☎ 62-3111 内線 387

岳北消防本部
出場件数【1月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	1	0	0	1	0	0	2件
救急	109	18	44	13	2	0	186件

今月の標語：幸せを みんなで守る 火の用心

飯山市内の
交通事故件数 (1月から累計)



	事故発生件数	死者	傷者
1月末	2	0	4
前年同期	6	0	8

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

エコパーク寒川
ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
1月	405ト	30ト	435ト	14ト
前年同月比	95%	188%	99%	88%

(ひとこと) 分別と 水切りすれば ごみ減量
3月は「ごみ減量推進月間」です。

飯山市の気象【1月】

平均気温	2.3℃	(4.2℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。
最高平均気温	6.2℃	(3.9℃)	
最低平均気温	-0.8℃	(5.7℃)	
日照時間月計	74.5時間	(89%)	
降水量月計	148.0mm	(79%)	

飯山市の人口と世帯 (1月31日現在)

総人口	20,720人	(-29人)	男	10,092人	(-15人)	女	10,628人	(-14人)	世帯数	8,082	(+1)
出生：10人			死亡：33人			転入：38人			転出：44人		

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 (不用品の交換)

◆譲ります (無料)

食器棚① 整理タンス① A型ベビーカー①
漬物桶② ポータブルトイレ① シルバーカー②
マレットゴルフスティック③ プラスチック製ボックス③

◆譲ります (有料)

乗用トラクター前輪タイヤ② 介護ベッド①

◆譲ってください (無料)

ブルーヒーター① 自転車(大人用)① エレキギター①
薄型テレビ(32インチ)① シニアカー①
MDメディア 男女学生服 着物 子ども服
男女用ランドセル 波トタン
ブルーシート (有料可) 車イス① (有料可) 保冷庫 (有料可)

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111内線192)まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介するので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係

11月中の市内空間放射線量測定値を公表します。各学校その他の観測地点の数値はホームページで確認できます。※測定値は参考値となります。

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	1/29(水)	小雨	1m	0.05 μSv
(旧)岡山小学校(岡山)	1/29(水)	雨	1m	0.04 μSv

健康いよいよ

「新たな国民病!?」慢性腎臓病

□腎臓のはたらきとは

腎臓とは「血液から尿を作る」とても重要な臓器です。腰のあたりに2つあり、そら豆のような形をしたにぎりこぶし大の臓器です。健康な方では1日に約150ℓ(ドラム缶1本)もの血液をろ過し、約1.5ℓの尿が作られる仕組みになっています。簡単にろ過と言っても、水分・塩分などの調節、血圧の調節、老廃物の排泄、酸・アルカリバランスの調節、造血・骨代謝の調節等、私たちのからだを維持するために日々黙々と働いてくれているのです。

□慢性腎臓病とは

腎臓の中をろ過システムは細かな血管で構成されています。その血管が傷むことにより腎臓のはたらきが低下したり、機能障害が慢性的に続く場合は「慢性腎臓病」と言われます。慢性腎臓病が進行し、腎臓のろ過システムがかなり低下してくると生命の維持が不可能になります。そうなる

た場合には、腎臓のはたらきの代わりに「透析」や「腎移植」が行われます。近年では慢性腎臓病の患者数は年々増加しており、成人の8人に1人も言われています。進行しても自覚症状がないことが多く、放っておくと脳梗塞や心筋梗塞などの病気を引き起こす要因にもなります。

□慢性腎臓病を予防するには

そもそも腎臓の細かな血管を傷める原因や機能を低下させる原因は何なのでしょう? 代表的なものとして高血圧・糖尿病・喫煙・高尿酸・高脂血症・メタボリック症候群・加齢・遺伝・腎炎などがあります。加齢も要因の一つであることから誰でもがなりうる病気とも言え、早期発見が重要です。発見には尿検査と血液検査(腎機能検査)が必要です。特別な検査ではないので定期的な健診を受けることで早期発見ができます。職場や市の健診、人間ドック

クなどを年に1回は必ず受診し、自分の腎臓の機能をチェックしてみましよう。

予防としてもう一つ重要なことは、高血圧や糖尿病などの持病がある人は、その病気が重症化しないよう治療と共に普段の生活習慣にも気を付けてコントロールすることです。特に、近年糖尿病から慢性腎臓病を引き起こす人が多いため、腎臓を守るためにも糖尿病のコントロールは欠かせません。定期受診や内服を忘れずに行い、バランスの良い食事・こまめなからだを動かすこと・十分な休養等を心がけ、自分の糖尿病がコントロールできていくか主治医との相談を続けましょう。

なお、糖尿病の重症化予防に関しては市の保健師・栄養士も相談をお受けいただけます。お気軽にお声をかけてください。



【お問合わせ】
保健福祉課健康増進係
☎3111内線187

乳幼児健診 予防接種 3月

乳幼児健診 受付：13:00～13:30

4カ月児	3月4日(水)	令和元年10月11月生まれ
10カ月児	3月11日(水)	平成31年4月生まれ
1歳6カ月児	3月18日(水)	平成30年8月生まれ
2歳児	3月2日(月)	平成30年2月生まれ

ママサポートプログラム 時間：9:30開場 10:00～11:30

対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちのお母さん(お誕生日月の月末まで参加できます)(申込不要 ※母乳相談は予約が必要です)

3月	mamaとbabyのしあわせトーク	ママのリラックスストレッチ	離乳食のおはなし	健康相談 母乳相談
	4日(水)	11日(水)	18日(水)	25日(水)

離乳食教室

日時：3月6日(金) 14:00開始
対象者：令和元年10月生まれ

いいやま愛 (i) ナビをぜひ活用ください

★予防接種スケジュール自動作成機能搭載など子育てに役立つ情報が満載

いいやま愛 (i) ナビ | 検索

または右のQRコードから



会場：飯山市保健センター ☎62-3111内線181・187

予防接種 受付：13:15～13:50

持ち物：母子健康手帳、予防票(記入を忘れずに)

◆四種混合

接種日：3月10日(火)
対象者：H24.9.12生～R1.12.11生

◆四種混合

接種日：3月26日(休)
対象者：H24.9.28生～R1.12.27生

◆麻しん風しん

接種日：3月3日(火)
対象者：H30.3.5生～H31.3.4生(1期)
H25.4.2生～H26.4.1生(2期)

2か月児ママの会

日時：3月19日(木) 14:00～15:30
対象者：令和2年1月生まれ
その月に、生後2か月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です♪対象者にはお知らせが届きます。

■あらためて「AED」とは
AED(自動体外式除細動器)とは、けいれんし、血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。
平成16年7月より医療従事者ではない方でも使用できるようになり、病院や救急車はもちろんのこと、学校、公共施設、企業等が多く集まるところを中心に設置されています。平成29年中に全国で一般市民の方がAEDを使用した事例は1260件となっています。

防災ナビ



第166回
消防団へAED(自動体外式除細動器)を配備しました

災害時における消防団のより効果的な救助活動を図ることを目的としてこの度、消防団の各分団消防ポンプ自動車および本部救助資機材車にAED(自動体外式除細動器)を配備しました。

■「AED」は初めての人も使えます

AEDは初めての人でも簡単に使えるように設計されています。機種によって多少の違いはありますが、ボタンを押す、あるいはフタを開けるなどすると電源が入り、あとは音声で次にするべきことを指示してくれます。

器械の指示に従ってシールのような電極パッドをそのパッケージに描かれた位置にしっかりと貼り、器械の自動診断を待ちます。器械が電気ショックを必要と判断したら、ボタンを押してくださいという音声の指示が出ますので、ボタンを押します。

電気ショックが必要な場合にはボタンを押しても電気が流れませんので、操作を間違っても電気が流れるようなことはありません。

初めての人でも使うことができますが、人が倒れたときなどは、なかなか冷静に動けないものです。AEDの使い方だけでなく、119番への通報や心臓マッサージ(胸骨圧迫)なども含め、岳北消防本部等で開催している講習会などで二度、救命救急の方法を経験してみませんか。

3月情報カレンダー

1	日	
2	月	
3	火	70歳からの元気はつらつ講演会【12☎参照】
4	水	市議会 一般質問 (予定) 第2戦ナイターズプリントレース大会 (長峰)
5	木	市議会 一般質問 (予定)
6	金	市議会 一般質問 (予定)
7	土	
8	日	2020 市民レクリエーションスキー大会 (戸狩) <飯山市ジュニアスキー>ジャンプ体験教室 (長峰ミニジャンプ台)
9	月	市議会 予算決算常任委員会 (予定)
10	火	市議会 予算決算常任委員会 (予定) 成年後見制度に関する相談会【右記参照】
11	水	市議会 予算決算常任委員会 (予定)
12	木	市議会 予算決算常任委員会 (予定) 第3回チャレンジ体力測定 (要予約)【13☎参照】
13	金	市議会 予算決算常任委員会 (予定)
14	土	税務相談休日受付 (飯山市役所)【15☎参照】
15	日	税務相談休日受付 (飯山市役所)【15☎参照】
16	月	市議会 総務文教・産業民生常任委員会 (予定) 男性のための料理教室 (要予約)【12☎参照】
17	火	
18	水	
19	木	市議会 本会議・採決 (予定)
20	金	
21	土	
22	日	2020 市民スキーフェスティバル (長峰)
23	月	総合相談【右記参照】
24	火	成年後見制度に関する相談会【右記参照】
25	水	
26	木	出張年金相談 10:00~13:00 (飯山商工会議所) (要予約) もの忘れ相談会 13:30~15:30 (飯山市福祉センター) (要予約)
27	金	廃食用油・古着の回収 9:00~11:00 (市役所西側車庫)
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

3月の税金など (納期限 3月31日)

国民健康保険税・・・9期
介護保険料・・・12期
後期高齢者医療保険料・・・9期
上水区域
上下水道使用量・・・1.2月分
CATV、インターネット使用料・・・3月分
口座振替日 3月26日(木)

土曜日の証明窓口

【発行日】
毎週土曜日(ただし祝日を除く)
【受付時間】
8:30~12:00
【発行できる証明の種類】
・住民票の写し
・戸籍の謄・抄本
・印鑑登録証明書
【受付窓口】
市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。
【相談日時】
3月23日(月) 9:00~15:00
(11:00~15:00は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります)
【会場】飯山市福祉センター(本町)
【問合せ先】飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

- ◇人権擁護委員による人権相談
毎週火曜日
9:00~12:00
法務局飯山支局 ☎62-2302
- ◇家庭児童相談・教育相談
月~金曜日(祝日除く)
教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室(市役所1階)
- ◇女性相談
月~金曜日(祝日除く)
人権政策課男女共同参画係
(相談専用電話番号 080-1080-9924)
- ◇心配ごと相談
毎週水曜日 9:00~12:00
飯山市福祉センター(要予約)
- ◇人権福祉総合相談
月~金曜日(祝日除く)
8:30~17:00
いいやま人権福祉センター
☎81-3101
- ◇いじめ電話相談
月~金曜日(祝日除く)
9:00~17:00
☎62-3111 内線100(いじめ相談専用) 飯山市教育委員会
- ◇成年後見制度に関する相談会
【日時】3月10日(火)9:30~11:30
3月24日(火)9:30~11:30
【会場】飯山市福祉センター
【問合せ先】北信圏域権利擁護センター
☎0269-26-2266

ハローワーク

北信地域求人情報 2月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

- 有効求人倍率()内は前月(※臨時・季節求人を除く)
全数 11月 1.62倍(1.68)
うち常用・パート 11月 1.27倍(1.32)
- お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎62-8609

職種	数	年齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
交通誘導・駐車場警備員	2	18~69歳	15.1~21.7	警備業	北信地域
開発設計担当スタッフ	1	64歳以下	16.0~30.0	電子デバイス製造業	木島平村
土木技術者・建築技術者	2	44歳以下	25.0~42.0	一般土木建築工事業	飯山市
きのご栽培全般	2	44歳以下	18.0~20.0	その他の食料品製造業	木島平村
現場作用員	2	59歳以下	20.0~25.0	採石業	飯山市
介護福祉士	1	18~61歳	15.7~23.4	病院	飯山市
ケアマネージャー	1	64歳以下	24.5~25.5	老人福祉介護事業	飯山市
訪問介護職員	1	64歳以下	18.7~20.7	老人福祉介護事業	飯山市
准看護師、正看護師	2	18~59歳	15.5~24.5	老人福祉介護事業	飯山市
菓子その他加工食品の製造	1	69歳以下	15.0~20.0	他に分類されない小売業	栄村
一般事務	1	69歳以下	15.5~20.0	他に分類されない小売業	栄村
プラスチック加工品検査	2	44歳以下	14.7~14.7	工業用プラスチック製造業	栄村
税務会計事務	1	59歳以下	16.5~25.0	公認会計士事務所、税理士	飯山市
正看護師	3	18歳以上	20.8~26.2	病院	飯山市
大型トラック乗務員	2	59歳以下	28.2~35.6	一般貨物自動車運送業	飯山市
新患受付業務	1	不問	時給900円	労働者派遣業	飯山市
ガソリンスタンド販売員	1	不問	時給850~1020円	農林水産業協同組合	飯山市
コンビニエンスストア販売員	5	18歳以上	時給848~1100円	各種食料品小売業	飯山市
きのご、胡瓜栽培作業全般	2	64歳以下	時給850~950円	その他の食料品製造業	飯山市
介護員	2	不問	時給950円	その他の社会保険等介護事業	木島平村
警備職員	2	18~64歳	時給875~1100円	警備業	中野市
本しめじ仕込、栽培管理	2	不問	時給1000~1100円	その他の食料品製造業	飯山市
調理員	1	不問	時給900円	老人福祉介護事業	木島平村
接客販売	3	不問	時給870~1063円	その他の各種商品小売業	飯山市
食堂でのそばの製造	1	69歳以下	時給860円	野菜、果実小売業	飯山市
介護職員	1	18歳以上	時給848~1100円	老人福祉介護事業	飯山市
タクシー運転手	1	18歳以上	時給850円	一般乗用旅客自動車運送業	飯山市
一般事務	1	69歳以下	時給900~1000円	他に分類されない小売業	栄村
プラスチック成型品仕上げ等	2	不問	時給850円	工業用プラスチック製造業	飯山市
お食事処の業務全般	1	不問	時給850~950円	その他の飲食料品小売業	飯山市

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。
<https://www.hellowork.go.jp>

飯山市国際交流員



15 (*^^)v 春節をもっと満喫する 編

こんにちは、春節の習慣を一個も守っていないリアンです。オーストラリアでは実家に住んでいたため、習慣はきちんと守りましたが去年と今年は全然守っていません…。前回は大きめに「春節(チュン・ジェ)」を紹介しましたが、今回はもっと詳しく紹介したいと思います。「春節」の初日は「初一(チュウ・イー)」と言います。新年の良い運を掃ってしまうから、この日に床を掃いたり、ゴミを出したりしてはいけません。これと似たような運にまつわる習慣がたくさんあります。

例えば、春節の間に物を割る、ケンカする、泣く、髪を切る、服を洗う…等々は縁起の悪いことだそうです。その代わりに、縁起のいい言葉をたくさん使います。一番いい例は春節の間に行く「拜年(バイ・ニエン)」という新年の挨拶です。「拜年」は年齢の順に家族、親戚、友人等を訪ねて新年の挨拶を行うことです。挨拶のあと、結婚している人は子供や年下でまだ結婚していない人に「紅包(ホン・パウ)」という真っ赤な袋を渡します。日本のお年玉ととても似ています。

「初一」の前、多くの人は春節の間に使う特別な箱の中にお菓子を詰めます。飴やチョコレート、ひまわりの種など、色んなお菓子が入っています。実は、私の家族はこのお菓子箱に関する少し変わった「拜年」習慣があります。「拜年」をする時、子供たちは必ずこの甘いお菓子箱を手にとって、新年の挨拶をします。年長者は箱から一つの物を選んでから、「紅包」を渡します。同じアジア系の人に聞いてみても、同じよう習慣がないのできっと私の家族独特な習慣だと思います。

今回はそのお菓子箱の絵を描いてみました!挨拶をする時は必ず春節の四字熟語を使います。例えば:「新年快樂」、「恭喜發財」、「身體健康」、「萬事如意」など…たくさんありますが、私は語彙力がないのでこの4つしか使えません(笑)。

皆さんの家族も独特な正月習慣がありますか?ぜひ私に教えてください!

それではまた次回のコラムでお会いしましょう!

