



エプソン杯長野県中学校選抜優勝大会
城北中学校女子バレーボール部 **優勝**



特集

新しい世代の飛躍

インターハイ飯山高等学校スキー部
男子総合(4連覇)・リレー男女(3連覇) **優勝**



◎ COVER 《表紙》

左側は、県中学校選抜優勝大会で優勝した城北中学校女子バレーボール部。県大会優勝は、市内初の快挙となります。右側は、飯山高校スキー部のクロスカントリー競技の選手たち(3年生)。インターハイでは、好成績を収め男子総合優勝4連覇、女子総合準優勝へと導きました。(関連4〜5頁)

市報いいやま・・・2〜21頁
農業委員会だより・・・22〜23
生涯学習だより・・・24〜31
いいやま社協だより・・・32〜35

広報飯山

令和2年 3 月号
March, 2020 No. 264



第20回 かまくら祭り

外様地区レストランことぶき村周辺



インタビュー
国際ボランティア学生協会 **IVUSA**

赤い帽子がトレードマークのIVUSAの皆さん。約90大学・4,000人の学生が、「国際協力」「環境保護」「地域活性化」「災害救援」などを軸に活動しているボランティア団体です。

今回かまくら祭りといういいやま雪まつり合わせて期間中延べ142人の方が、売店の補助、イベント運営、ステージ企画出演などに協力いただきました。



池田町ネットワークから復興餅

台風第19号の被災地支援として、池田町ネットワークの皆さんからいただいた復興餅が飯山駅前で、いいやま雪まつりにあわせ2月7日、8日に市議会議員および市職員の有志により振舞われました。

市民の方はもちろん、観光に訪れた国内外の方々も焼きたてのお餅を楽しみました。

フォトレポート【2月8日(土)、9日(日)】

今年は雪が少なく、秋津雪だるままつりが中止となりましたが、2月初旬からまとまった雪が降り、開催されたそれぞれの会場を白く染めました。飯山駅では「いいやま雪ざんまい」も開催されました。



これからも継続して飯山を盛り上げたい

いいやま雪まつり実行委員長 仲條 壮一 さん

今年は、会場が飯山市文化交流館なちゅらに変わり、準備では未知数なところがあり苦労しました。一番は、飯山駅から降りてすぐに雪をお客さまに楽しんでいただきたいという思いからです。また、施設も充実しており、いろいろな楽しみが広がりました。今後は、駅を拠点とし、市全体に回遊性を高めることが課題です。今回は雪が少なく、いろいろな方々にご協力を頂きました。改めて、たくさんの方の支えがあつて成り立っていることを感じました。これからも継続して飯山を盛り上げたいと思いますので、ご協力よろしくお願いします。



第38回 いいやま雪まつり

飯山市文化交流館「なちゅら」および 市内全域



いいやま雪まつり雪像コンテスト商店街の部で、「最優秀賞」と「オンライン賞」のダブル受賞した福寿町区雪まつり実行委員会の皆さん。作品名は、「水神に願いを込めて」。この雪像には、「飯山高校野球部が今年も甲子園に行き飯山を一つにして盛り上げてもらいたい」「災害のない年であること」の2つの願いが込められています。



水神に願いを込めて

福寿町区長高橋清一さん

メンバーのほとんどが水害に遭い、現在でも2階での生活を余儀なくされている人が少なくなく、今年は無理だと思っていました。しかし、会議で被災したメンバーから「そうは言っても元氣出して作るってもんじゃないか」という声があり、一致団結してこの雪像を作り上げました。今年は災害のない年であることを願います。



市い いやま報

No.729

令和2年(2020)3月15日発行

発行人: 飯山市長 足立正則

編集: 飯山市役所 総務部
事業戦略室 情報政策係

印刷製本: 有限会社 足立印刷所

もくじ Contents

いいやま雪まつり・かまくら祭りフォトレポート	2
特集 新しい世代の飛躍	4
お知らせビジュアルアップ	5
復興支援	6
IYAMA NEWS	7
お知らせ	10
観光交流都市情報 みゆき野かわら版	15

飯山市役所

〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1
☎ 0269-62-3111(代表)
FAX 0269-62-5990(3F代表)
🌐 飯山市 HP
<http://www.city.iiyama.nagano.jp>
✉ E-mail
senryaku@city.iiyama.nagano.jp



祝

エプソン杯長野県中学校選抜優勝大会
城北中学校女子バレーボール部

優勝

Interview



城北中学校女子バレーボール部顧問
北沢 友裕 先生

次にボールを触る人のことを考える

生徒それぞれが目標を持ち、キャプテンを中心に自分たちでその日の練習メニューを考えるよう指導しています。指導者中心ではなく、生徒中心で練習を行うことで、勝った時の「喜び」、自分たちがやったという「達成感」を経験させたいからです。

生徒たちには、バレーの中で、次にボールを触る人のことを考え、レシーブ、トスなどをするよう指導しています。相手の気持ちを考えることは、社会に出ても大切なことの一つだと思っています。

これからも子どもたちが、バレーを通して、いろいろなことを感じ取ってくれればと願っています。

1月25日、26日に松本市で開催されたエプソン杯長野県中学校選抜優勝大会で、城北中学校女子バレーボール部が優勝しました。同部は、昨年のこの大会で3位の成績を収めており、今回の大会では、これを上回る成績となり、夏の大会も含め飯山市では初めて、快挙となります。鈴木キャプテンと顧問の北沢先生にお話を伺いました。

夏の大会の悔しさを力に、自分たちの一番のプレーをする。昨年の夏の大会は、3年生最後の大会ということもあり、チーム一丸となり優勝を目指しましたが、ベスト8という結果に終わりました。県大会で優勝すること、北信越大会に出場することの難しさをあらためて感じるとともに、悔しい思いをしました。この悔しい気持ちがあったからこそ、今回の大会では、どの試合も自分たちの一番のプレー

をすることを心がけることができました。練習メニューはチーム全員で考え、毎回先生と相談しながら決定しています。自分たちで考えることで、自分たちのプレーを開放することができ、またバレーを楽しむことができます。県外遠征などの経験も力になりました。チームを支えていただいている皆さんに感謝します。

Interview



城北中学校女子バレーボール部
キャプテン
きょうか
鈴木 京佳 さん(2年)



祝

インターハイ飯山高等学校スキー部
男子総合(4連覇)・リレー男女(3連覇)

優勝

Interview



飯山高等学校スキー部 総監督
河野 安雄 先生

この大会が、自信につながり、今後の貴重な経験に

アルペン・クロス・ジャンプそれぞれの顧問の指導のもと、選手一人ひとりが力を発揮し、優勝することができました。特にクロスカントリー種目では、リレーで優勝するなど功績がありました。

この大会が、出場した選手一人ひとりの自信につながるとともに、今後の社会生活において、貴重な経験になったと思います。

今後も、全国で生徒たちが活躍できるよう各顧問が一丸となり指導に当たり、生徒たちの活躍が少しでも地元の皆さんの元気につながり、また飯山を全国に発信できたらと考えています。ご協力をお願いします。

2月3日から7日にかけて新潟県妙高市で開催された第69回全国高等学校スキー大会で、飯山高等学校スキー部が、男子総合優勝(4連覇)、女子は昨年に引き続き総合準優勝となりました。また、クロスカントリー種目では、リレーで男女とも優勝(3連覇)となりました。また、個人では、男子10kmフリーで小林皓生さん(瑞穂地区・3年)が、女子5kmクラシカルで中島果歩さん(山ノ内町・1年)がそれぞれ優勝しました。10kmフリーで優勝した小林選手と総監督の河野先生にお話を伺いました。

昨年の夏からインターハイ優勝を目指して、練習を重ねてきました。クロスカントリーの同世代が男女あわせて11人と多く、恵まれた環境の中、充実した練習ができた一年でした。また、学業と両立するため、時間が限られた中での練習でしたが、練習の質の大切さを学んだ一年でもありました。クロスを主に監督いただいた高橋幸一郎先生には、

フォームなど丁寧に指導をいただきました。また、遠征費などの費用の面、送り迎えなど支えてくれた家族、また、ご協力いただいたスキー関係者の皆さんに感謝いたします。今後は大学に進学し、クロスカントリーを続け、オリンピックも視野に入れ活動し、支えていただいた皆さんに恩返しできればと思います。

Interview



飯山高等学校スキー部
小林 皓生 さん(3年)
クロスカントリー 10kmフリー優勝

マイナンバーカードの交付窓口を平日夜間に開設します

●マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178
●市役所窓口 ☎ 62-3111 マイナンバーカード・コンビニ交付 市民環境課 内線 151

平日の日中に市役所へ来られない方のために、4月からマイナンバーカード交付窓口を平日夜間に開設します。

交付の申請をしていただき、交付通知書が届いた方は、通知書に記載されている必要書類を準備のうえ、窓口で交付を受けてください。マイナンバーカードをお受け取りいただけるのは、原則本人となります。ご家族であっても代理の方にはお渡ししておりませんのでご注意ください。15歳未満の人は、法定代理人が同行してください。詳しくは市民環境課市民係へお問い合わせください。

- 窓口開設日 4月以降の毎週木曜日
- 開設時間 午後5時15分から午後7時30分まで
- 取扱業務内容 ○マイナンバーカードの交付
※事前に申請し、マイナンバーカード交付通知書を受けている方に限ります。
交付通知書（ハガキ）に書かれている持ち物を持参のうえご来庁ください。
○マイナンバーカード電子証明書の更新
※有効期限通知書とマイナンバーカード、免許証などの本人確認書類を持参のうえご来庁ください。

マイナンバーカードの手続き方法

①申請してください

平成27年秋ごろ郵送された通知カードについている交付申請書に顔写真（6カ月以内に撮影したもの）を貼って郵送してください。交付申請書がない場合は市役所市民環境課で発行いたします。免許証など本人確認書類をお持ちください。パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機からも申請できます。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

②約1カ月後、市役所にカードが届きます

カードの準備ができましたら、市役所からご自宅に交付通知をお送りします。

③市役所の交付窓口でカードをお受け取りください

必要な持ち物をお持ちの上、市民環境課にお越しください。なりすまし防止のため、お手数ですがご本人の来庁をお願いいたします。



マイナンバーカードの交付・電子証明書の更新は、4月から毎週木曜日は夜7時30分まで受け付けます。

高橋まゆみ人形館 開館10周年記念事業 ～今があるのは、飯山での出会い全てのおかげ～

開館10周年記念 無料開放 4/24（金）～4/26（日）

まちづくり課 まち並整備係 ☎ 62-3111 内線 245 または 高橋まゆみ人形館 ☎ 67-0139

『高橋まゆみ人形館』は4月24日で開館10周年を迎えます。これまでご支援いただいた地域の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、人形館を無料開放します。

人形館では、この時期、多くの皆さまからお寄せいただいたリクエスト作品による特別企画展「もう一度会いたい人形」展を開催しています。ご家族ご近所さまお誘いあわせのうえ、是非ご来館ください。詳しくは、高橋まゆみ人形館までお問い合わせください。

■対象者

信州いいやま観光局発行「IKO!3月号」にある無料券をお持ちいただいた市民の方を対象とさせていただきます。詳しくは、広報飯山3月号の挟み込みにある「IKO!3月号」をご覧ください。

■対象期間

4月24日（金）から26日（日）まで

■開館時間

9時から17時まで（最終入館16時30分）
【休館日：毎週水曜日（祝日の場合開館）】



QRコードで
ホームページ
をチェック!



写真撮影 嶺村 裕

新型コロナウイルスの感染防止にご協力をお願いします

- 有症状者相談窓口 北信保健福祉事務所(北信保健所) ☎ 62-6104 【24時間対応】
- 一般相談窓口 長野県庁 保健・疾病対策課 ☎ 026-235-7277 または 026-235-7278 【専用電話：24時間対応】
厚生労働省相談窓口 ☎ 0120-565653 【受付時間 9:00～21:00】
FAX 03-3595-2756
✉ corona-2020@mhlw.go.jp

■日常生活で気を付けること

(1) 手洗い、咳エチケット

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石けん等による手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒を行ってください。咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケット（※）を行ってください。特に屋内などで、お互いの距離が十分にとれない状況で一定時間いるときはご注意下さい。

(2) 健康管理

日常生活において、食事をきちんととり、睡眠、休息を十分にとる等各自健康管理に努めてください。

(3) かぜ症状がある時は外出を控える

かぜ症状（熱や咳が出る場合等）がある場合は、外出やイベントなどへの参加は控えてください。発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

(4) 不要不急の外出を控える

特に高齢の方や持病のある方は、不要不急の外出は控えてください。

(5) 行事等は検討を

不特定多数の方が集まる行事等は、延期または中止できないか再検討をお願いするとともに、開催しなければならない場合は、参加者を限定するなど感染予防の徹底をお願いします。



※ 咳エチケットとは

咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

■相談・受診の目安

次の症状がある場合は、直接医療機関へ行くのではなく、まず有症状者相談窓口（北信保健福祉事務所）電話 62-6104 へご相談ください。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
 - 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ※ご高齢の方や基礎疾患等のある方などは、重症化しやすいため、上記の症状が2日程度続く場合、妊婦の方は、念のため早めに相談窓口へご相談ください。



▲関西青果市場で、飯山の農産物を PR する足立市長

2月3日から4日にかけて、大果大阪青果(株)と、京都青果合同(株)を訪問し、足立市長が飯山市の農産物をPRするトップセールスを実施しました。

トップセールスでは、暖冬により安値の傾向にある農作物の価格について、少しでも高く取り引きができるよう依頼するとともに、飯山市の農産物をアピールしました。

また、産地としての作付け拡大、安定出荷、生産指

導等の参考とするため、市場からの要望やほしい品物等を聞くといった意見交換を行いました。

4日の早朝、セリ開始前には、きのこ汁・野沢菜漬の振舞いを行い、また、足立市長は、JAながの荻原育夫副組合長と共にセリ台に上がり、「農家が、愛情を込めて生産した農作物をぜひよろしくお願いします」と、仲買人の皆さんにPRしました。

飯山市の農産物を関西青果市場にトップセールス

2月17日、文化交流館なちゅうらで第12回みゆき野映画祭in斑尾の特別文化プログラムとして、ペッカ・オルパナ駐日大使による、フィンランドの「マース(Maas)」、「自然環境」、「持続可能な社会」をテーマとする講演と、続いて足立市長との公開対談が行われました。

マースとは、フィンランドで実践されている取り組みで、スマホアプリ等を通じて、バスや鉄道、タクシー

等を二元化し、予約から決済まで行えるサービスです。

大使は、「マースにより、公共交通機関の利用が増えた。温室効果ガス削減に向けてこの取り組みを広げている。」と語りました。

足立市長は「自然との共生は市政の根幹。環境政策とあわせ、高齢者や観光客の移動手段として、この地域でもマースの導入を検討してみたい。」と関心を示しました。



▲左から ペッカ・オルパナ フィンランド大使、シニッカ・黒澤さん(通訳)、足立市長

駐日フィンランド大使と足立市長が公開対談

被災された皆さまへのお知らせ

台風第19号災害に関する

各種支援策と窓口 ☎ 62-3111

飯山市被災者支援ガイドブック | 検索



QRコードでホームページをチェック!

詳しくは、お問い合わせいただくか、飯山市ホームページの飯山市被災者支援のページをご覧ください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さまへ 4月から自己負担額の免除に 免除証明書の提示が必要になります

市民環境課 国保年金係 ☎ 内線 153・154
後期高齢者医療広域連合 ☎ 026-229-5320

4月から「一部負担金免除証明書」を医療機関等の窓口で提示することで自己負担額(一部負担金)が免除されます。証明書の交付を受けるには申請手続が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

■対象者

住家が床上浸水以上被災された方、生計維持者が業務を廃止・休止された方など
※対象外：入院時の食事代、差額ベッド代、補装具代、整骨院等の費用、その他保険診療外の費用

■持ち物

保険証、印鑑(認印)、罹災証明書等の被災状況がわかる書類(浸水状況がわかる写真の提出を求める場合があります)

■免除期間

4月1日から9月30日まで

※免除対象となる方で、免除証明書の申請手続が間に合わず医療機関等で自己負担額を支払われた方は還付の申請ができます。

後期高齢者医療保険に加入の皆さまへ 保険料の減免申請のお知らせ

市民環境課 国保年金係 ☎ 内線 153・154
後期高齢者医療広域連合 ☎ 026-229-5320

減免を受けるには申請手続きが必要となります。詳しくはお問い合わせください。(※保険料の減免決定は、長野県後期高齢者医療広域連合により決定)

■対象者

住家が床上浸水以上の被災をされた方、生計維持が業務を廃止・休止された方、あるいは事業収入の減少が減免基準に該当した方(所得要件あり)

■持ち物

保険証、印鑑(認印)、罹災証明書等の被災状況がわかる書類(浸水状況がわかる写真の提出を求める場合あり)
※事業収入が減少したことにより減免申請を行う場合は上記のほか、保険金等により補填される金額がわかる書類、確定申告書・源泉徴収票の写し(平成30年、令和元年份)、事業廃業届等

■申請の期限

令和2年3月31日まで(令和2年3月に制度加入された方は4月30日まで) 令和2年4月から9月30日までに制度加入される方10月31日まで

飯山市農業施設堆積物対策補助金

稲わら等堆積物の処理に対する補助を実施します

農林課 農業振興係 ☎ 内線 264

令和元年10月の台風第19号の浸水被害により、ほ場や水路に流入し堆積した稲わら等について、営農活動に支障があるため処理する場合の経費に対して補助を行っています。補助を受けていただくためには、稲わら等が堆積した状況が確認できる写真などが必要となりますので、作業を計画されている方は令和2年3月末までに連絡をお願いします。

■対象者

集落(区)または地区区長会、地権者、耕作者、農業に係る団体

■対象事業

ほ場や水路に堆積した稲わら等を耕作者等が必要に応じて重機・車両を賃借して行う集積搬出、堆積物の散らし、焼却等について、令和2年度内に行う作業が対象となります。

■対象経費

重機・車両等の借上げ代、重機等の運搬経費、燃料代、作業日当

■補助率及び限度額

対象経費の80%を補助。ただし、堆積面積1反歩(1,000㎡)当たり20,000円が上限となります。

■補助金の申請等

飯山市ホームページからダウンロードしていただくか、ご連絡ください。

公費解体の受付を行っています

移住定住推進課 公費解体チーム ☎ 内線 258

令和元年10月の台風第19号で被災した、半壊以上の家屋等について、所有者からの申請があった場合、市が被災家屋等の解体・撤去を行う「公費解体制度」の受付を、現在行っております。

この制度では、所有者が自主的に解体した被災家屋等についても、必要と認められる経費について、市から償還を行います。個人と事業者で交わす契約書が令和2年4月1日以降の工事は対象外となりますので、ご注意ください。

申請は市役所2階移住定住推進課で受け付けております。事前にご連絡のうえ、受付日のご予約をお願いいたします。

■申請受付期間

令和2年6月30日(火)まで

■自主解体した家屋の償還費を請求する場合

個人と事業者で締結した解体工事契約書の日付が
令和2年3月31日以前の工事が対象となります。



▲今年度、チャレンジした高校生と足立市長と審査委員の皆さん

■4グループがチャレンジした内容

「飯山の名産品および温泉由来の入浴剤開発」

代表 飯山高校 丸山萌葉さん

「北信濃から発信 農村文化」

代表 下高井農林高校 高島侑希さん

「ほうきサミットの開催」

代表 下高井農林高校 萩原武隆さん

「高校生が企画・運営する『農林食堂』のオープン」

代表 下高井農林高校 相澤優樹さん

高校生チャレンジ活動結果を報告

市の活性化を図る目的で高校生が自ら行うまちづくり活動を応援する「高校生チャレンジ支援事業」の活動結果報告が、2月19日に市役所で行われ、チャレンジした4グループの皆さんから、審査委員にそれぞれが取り組んだ結果について報告がありました。

企業とのコラボレーションや情報発信、地域が抱えている課題への取り組みなどが報告されました。

市役所で行われ、チャレンジした4グループの皆さんから、審査委員にそれぞれが取り組んだ結果について報告がありました。

企業とのコラボレーションや情報発信、地域が抱えている課題への取り組みなどが報告されました。

足立市長は、「とても実践に即していて、大人が取り組むのとは変わらない。」と講評し、この事業の目的について、「教科書で教えるものとは違った体験ができる。これからの地域、そして広い目でみれば日本。外の世界に対して、自らが課題を見つけ、取り組み、そしてそれをフィードバックして再度チャレンジしていく。こういった取り組みが、これからは不可欠となる。」と意見を語りました。

ご存知ですか

特別児童扶養手当

子ども育成課子育て支援係
☎内線 364

特別児童扶養手当とは、重度もしくは中度の障がい（身体、知的、精神の各障がい）がある20歳未満の児童を、在宅で監護している方に支給される手当です。

申請には障がいの状況に応じた所定の診断書などが必要となりますので、あらかじめお問い合わせのうえ手続きをお願いします。

■該当となる場合

日本国内に住所があり（児童福祉施設に入所している場合を除く）、障がいを事由とする年金の支給対象にならない方で、次の条件に当てはまる方は、該当となる可能性があります。

・身体障がい

身体障害者手帳1級から3級および4級の一部程度（内部障がいは、日常に著しい制限がある程度）

・知的障がい

療育手帳A1、A2、B1、B2程度

・精神障がい

前記の身体障がい、知的障がいに準ずる程度のも（日常生活に著しい制

限を受けるもの）

■支給額（4月から）

・1級 5万2500円
・2級 3万4970円

※前年の所得が一定以上ある場合は、手当の支給が停止されます。また、手当の支給は、申請月の翌月分からとなります。

北信州ハーフマラソン

4月から参加者を募集します

スポーツ推進室
☎内線 353

信越自然郷第8回北信州

ハーフマラソン大会の開催が、9月20日(日)に決定しました。コースは昨年と同様で、今大会もハーフマラソン、10キロマラソン、3キロマラソンと3つの種目を用意しています。募集開始は4月1日(水)から、インターネットと郵便振替用紙で申し込むことができます。また、一緒に大会を盛り上げていただけるボランティアも募集します。詳細はお問い合わせください。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

転出・転入の多い時期に合わせ臨時日曜窓口を開設します

市民環境課 市民係 ☎内線 151・156

市民の皆さんの転出・転入等の届出が増える3月末と4月初めに、臨時日曜窓口を開設します。平日、市役所に来庁できない方や急な引っ越しに伴う手続きなどをされる方は、取扱業務や持ち物等をご確認のうえご来庁ください。また日曜窓口では、「転出証明書」など、ご本人や同居の親族以外には発行できない証明書があります。詳しくはお問い合わせください。

■開設日

3月22日（日）、3月29日（日）、4月5日（日）
（マイナンバーカード関連は3月29日と4月5日のみ 詳細 7頁）

■時間

午前8時30分から正午まで

■取扱業務

○転出、転入、転居届など 住民異動に関する届書の受理 ○各種証明書の発行（戸籍・除籍、住民票、印鑑登録証明等）○印鑑登録の受理（新規、亡失、変更）○国民健康保険証の発行・回収（転入・転居・転出に伴うもの）○各種戸籍届書の受理 ○マイナンバーカードの交付（マイナンバーカード交付予定通知書を受けている方に限ります。交付通知書（ハガキ）に書かれている持ち物を持参のうえご来庁ください。）○マイナンバーカード電子証明書の更新（有効期限通知書とマイナンバーカードを持参のうえご来庁ください。）



■対応できない業務

○車両の臨時運行許可 ○改葬許可 ○社会保険資格の取得・喪失に伴う国民健康保険の手続き
※その他、開庁日とは異なり対応できない業務がありますので、事前に市民環境課へご確認をお願いします。

■持ち物

○印鑑（認印）○本人を証明する顔写真付きの公的機関発行の証明書（運転免許証等または、二種類以上の保険証など本人確認できるもの）○国民健康保険加入者は国民健康保険証 ○市外から飯山市へ転入される方は、他市町村発行の転出証明書

変更手続きなどはお早めに

4月1日が軽自動車税（種別割）の賦課期日です

税務課 市民税係 ☎内線 161・162

軽自動車税（種別割）は4月1日現在の車両の所有者に課税されますので変更手続き等はお早目をお願いします。

なお、軽自動車税（種別割）の課税要件に公道走行の有無は関係ありません。所有されている車両すべてにナンバープレート装着してください。トラクター等の農耕作業車もナンバープレートを装着する必要があります。

また、廃車手続きをしないまま軽自動車税（種別割）が課税されている車両がないかどうか、昨年の納税通知書などで確認をしてください。

■手続きが必要な場合

・新たに軽自動車を所有した場合

・市外への引越し等により軽自動車の主として駐車する場所を変更した場合

・廃車や他人に譲り渡した等で所有権が移転した場合等

※手続きの受付窓口は車両の種類によって異なります。詳しくは、下表の該当する場所へ直接お問い合わせください。

■障がい者等減免申請

身体障害者手帳等をお持ち



車 種	手続き場所・問い合わせ先	
四輪の軽自動車	○軽自動車検査協会 ☎ 050-3816-1854	左記車両の 名義変更、廃車手続き代行 ○長野県自家用自動車協会 飯山支部（飯山商工会議所内） ☎ 0269-62-5949 ※代行手数料 3,700 円から
軽自動車二輪（126～250cc） 雪上車、ポートトレーラー	○長野運輸支局 ☎ 050-5540-2042	
二輪小型自動車（251cc 以上）		
原動機付自転車、 農耕作業車・小型特殊自動車 （飯山市ナンバーの車両）	○飯山市役所税務課 市役所 1 階 5 番窓口	

4月から後期高齢者人間ドック検査費用の自己負担額が軽減されます

保健福祉課 健康増進係 ☎内線 181・187

75 歳以上の後期高齢者医療に加入されている方を対象に、人間ドック検査費用の補助を行っています。4月からこの補助金額が増え、自己負担額がその分少くなります。

■補助金額

○今まで
日帰り・1泊2日 15,000 円

○4月1日から

日帰り 1泊2日
20,000 円 25,000 円

■申請方法

飯山赤十字病院、JA 長野厚生連北信総合病院、みゆき会クリニックの医療関係で受診される方は、人間ドック当日、各病院の窓口に備え付けてある申請書に必要事項を記入し、病院へ提出し、補助金額を差し引いて支払います。検診結果の写しは病院から市へ届きますので、提出する必要はありません。上記以外の医療機関で受診した場合は、検査費用を全額支払った後、申請書と結果のコピーを後日、市に提出いただくと市から後日補助金が振り込まれます。

■対象者

・後期高齢者加入者医療制度で飯山市に住民登録のある方
・市が行っている健康診査を受けない、または受ける予定のない方
・病院から健診結果を市に提出することに同意できる方

【補助金額】

・日帰り 20,000 円 ・1泊2日 25,000 円

【申請に必要なもの】

後期高齢者医療被保険者証、印鑑

飼い主の皆さんは忘れなく

令和2年度 狂犬病予防集合注射日程

市民環境課 生活環境係 ☎ 内線 191・192

生後 91 日以上 の 犬 は 登 録（一 生 に 1 回）と 狂 犬 病 予 防 注 射（毎 年 1 回）を し な け れ ば な り ま せ ん。 令 和 2 年 度 の 狂 犬 病 予 防 注 射 を 右 記 の 日 程 で 実 施 し ま す の で、お 近 く の 会 場 へ お 出 かけ 下 さ い。

な お、会 場 で は、犬 の 新 規 登 録 も 受 け 付 け ま す の で、登 録 が ま だ お 済 み で な い 方 は、併 せ て ご 利 用 ぐ だ さ い。



■手数料（1 頭あたり・注射料金込）

- 登録済み犬 3,600 円
（内訳：注射料金 3,050 円、注射済票交付手数料 550 円）
- 新規登録犬 6,600 円
（内訳：登録手数料 3,000 円、注射料金 3,050 円、
注射済票交付手数料 550 円）

■持ち物

- 登録済みの方 市からのハガキ、手数料
- 新規登録の方 印鑑、手数料

■注意事項

- 案内通知記載の問診票に飼い犬の健康状態を記入し、会場へお越しください。
- 異常が感じられる場合は、接種を受けられない場合があります。
- 病気や老衰のため、予防注射を受けることができない犬は、獣医師の診察を受け、獣医師が発行する狂犬病予防注射の『猶予証明書』を、市民環境課生活環境係に提出下さい。
- 飯山市内および中野市の動物病院で予防接種を受けた場合、その場で手続きがされ、狂犬病予防注射済票が交付されます。狂犬病予防注射に関して、その後の市への書類の提出等の手続きの必要はありません。
- 長野市など（飯山市および中野市以外）の動物病院で、狂犬病予防注射を接種した場合、狂犬病予防注射済証明書（「証明書と記載された書類になります。」）を市役所に持参し、済票の交付手続きを行ってください。

■飼い犬、飼い主のマナー

- 飼い犬の登録と狂犬病予防注射を受けないと法律により罰せられます。
- 飼い犬の糞（ふん）に関する苦情が多く寄せられています。糞の後始末は、飼い主が責任をもって処理して下さい。
- 飼い犬の飼い方が適正でない場合、また、飼い犬が他人に迷惑をかける場合、保健福祉事務所と市で訪問いたします。

月日	実施場所	実施時間
4月8日(水)	木島地区活性化センター	8:40 ～ 9:05
	其 綿 公 会 堂	9:15 ～ 9:25
	上 境 駅	9:55 ～ 10:05
	岡山地区活性化センター	10:15 ～ 10:25
	藤 沢 公 会 堂	10:35 ～ 10:45
	旧 羽 広 山 分 校	11:05 ～ 11:15
4月10日(金)	J A 温 井 集 荷 所	11:25 ～ 11:35
	太田地区活性化センター	11:45 ～ 12:00
	飯 山 市 公 民 館	8:35 ～ 9:00
	外様地区活性化センター	9:15 ～ 9:30
	常盤地区活性化センター	9:40 ～ 10:05
	柳 新 田 公 会 堂	10:10 ～ 10:20
4月18日(土)	瑞穂地区活性化センター	10:30 ～ 10:45
	瑞穂中組区民センター	10:55 ～ 11:10
	柏 尾 農 村 研 修 施 設	11:25 ～ 11:35
	勤 労 青 少 年 ホ ー ム	11:45 ～ 12:10
	弓 道 場 下 駐 車 場	8:35 ～ 8:55
	秋 葉 神 社（上 町）	8:05 ～ 9:25
5月9日(土)	秋 津 小 学 校 北 側 空 地	9:35 ～ 10:05
	分 道 火 の 見 下	10:25 ～ 10:35
	斑 尾 高 原 山 の 家	10:45 ～ 10:55
	大 川 公 会 堂	11:05 ～ 11:25
	柳原地区活性化センター	11:40 ～ 12:00
	飯 山 市 公 民 館	8:40 ～ 9:10
5月16日(土)	秋 津 小 学 校 北 側 空 地	9:30 ～ 9:50
	常盤地区活性化センター	10:20 ～ 10:50
	勤 労 青 少 年 ホ ー ム	11:10 ～ 11:30
	岡山地区活性化センター	11:50 ～ 12:00
	飯山市役所正面駐車場	8:40 ～ 9:00
	木島地区活性化センター	9:20 ～ 9:40
6月6日(土)	瑞穂地区活性化センター	10:10 ～ 10:30
	外様地区活性化センター	10:50 ～ 11:00
	柳原地区活性化センター	11:10 ～ 11:20
	富倉地区活性化センター	11:50 ～ 12:00
	飯 山 市 公 民 館	8:40 ～ 9:00
	木島地区活性化センター	9:20 ～ 9:40
6月6日(土)	勤 労 青 少 年 ホ ー ム	10:10 ～ 10:30

戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金のお知らせ

保健福祉課 社会福祉係
☎ 内線 1882

戦没者等の死亡当時のご遺族で、要件に該当する方お一人へ特別弔慰金（第11回特別弔慰金）が支給されます。請求方法等については、お問い合わせください。

■特別弔慰金

額面25万円、5年償還の記名国債

■請求期間

令和2年4月1日から令和5年3月31日まで

「空き家相談会」開催中！

移住定住推進課 移住定住係
☎ 内線 254・255

現在全国的に、空き家が増えてきて問題になっています。このような中で飯山市は、「空き家バンク」への登録など、空き家の再活用を進めるための相談窓口を移住定住推進課に開設しました。市内に、空き家や空き家になりそうな物件をお持ちの方で、売買や賃貸をお考えの方は、ぜひ相談窓口にお越しください。

空き家は早い時期の対応が重要となります。また、活用のための補助金等もありま

す。まずは、電話でお問い合わせいただき、相談日のご予約をお願いします。

固定資産税課税台帳 閲覧・縦覧のお知らせ

税務課 資産税係
☎ 内線 164・165

次の日時に、固定資産税を納めている方が、本人の固定資産税課税台帳と、本人のものの以外の資産の評価額をご覧いただけます。ご利用ください。

■期間

4月1日(水)から4月30日(木)まで（土・日・祝日を除く）

■受付時間

午前8時30分から午後5時15分まで

■場所

市役所1階 税務課

■持ち物

免許証等本人確認ができるもの、印鑑

■その他

ご自身の固定資産税の課税内容については、4月10日に発送予定の納税通知書に添付する「課税明細書」でも確認できますので、ご利用ください。

在宅福祉サービスの利用申請手続きを

保健福祉課 高齢者介護保険係 ☎ 内線 185 ※タクシー乗車券受付 保健福祉課 障がい福祉係 内線 189

市では各種在宅福祉サービスを実施しています。該当になると思われる方、引き続きサービスを希望される方は、申請手続きが必要です。介護保険被保険者証、各障害者手帳、印鑑を持参のうえ、市役所窓口でお申し込みください。

サービス名	内 容	対 象 者
本人の生活支援	訪問理美容サービス券	自宅に理容師・美容師に来てもらう出張料分（1,000 円の利用券を年 4 枚以内）
	寝具クリーニングサービス券	掛け・敷き布団をクリーニングに出す際に使うことができる利用券（2,000 円の利用券を年 4 枚以内）
	タクシー乗車券	1 枚 500 円の利用券を、対象者の居住地区に応じた枚数を交付（年 48 枚以内）
介護する家族を支援	6,200 円分の紙おむつ等購入券	紙おむつ等を購入する際に使うことができる購入券（年 12 枚以内）
	3,600 円分の紙おむつ等購入券	紙おむつ等を購入する際に使うことができる購入券（年 12 枚以内）

Join us!

講師
Richard Bates
(カナダ出身)

日本英語検定協会
「Award for Effort」(奨励賞)
4年連続受賞

（当センターは日本英語検定協会の準会場登録団体です）

入会金無料キャンペーン

★幼児・小学生・中学生・高校生クラス ★実用英検・英検Jr対策クラス

1ヵ月レッスンを体験してから入会を検討できるので安心です
1ヵ月分月謝無料! (先着25名)

期間中にご入会いただいた方に限り
入会金(¥15,750)無料!

EEC 英会話
Express English Center

【中野教室】〒383-0041 中野市大字岩船449-2 (信州中野駅南口)
【飯山教室】〒389-2253 飯山市大字飯山町2226 (中野ショッピングアイン)
【福井園地教室】〒389-1212 飯綱町福井園地1549-1
☎ 0269-23-5559 ✉ email@eec.ne.jp

3月1日
～4月30日

幼児・小学生クラス
週1回50分×月4回
月額 ¥7,100 (税込)

中学生・高校生クラス
週1回80分×月4回
月額 ¥8,850 (税込)

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係（内線 387）までお問い合わせください。

花苗の配付、花壇づくり費用補助のご案内

まちづくり課 まち並整備係
☎内線 245・246

市と市景観協議会では、公共用地等に花壇づくりを行うグループを次のとおり支援します。(次の内どちらか1つのみ申し込み)

①花と緑のふるさとづくり事業(花苗の配付)

■対象者 区有地や沿道等に花壇づくりを行う団体(区、活性化グループ、有志など)
■配付花苗 宿根草(キキョウ・ルドベキヤ・ダイアンサス・カクトラノウの4種類を予定)
■配付数 1団体80株程度
■配布予定日 5月23日(土)

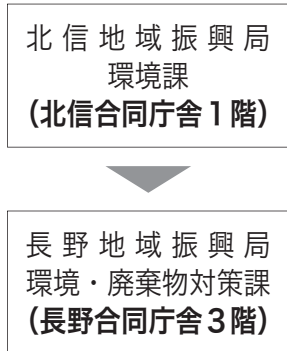
②花修景活動地域支援事業(花壇づくり費用の補助)

■対象者 ①と同じ
■補助額 対象経費の2分の1以内(2万円限度)を予定
■対象経費 花苗、肥料用土、農薬代(用具・鉢代・人件費・機械代等は対象外)
※申込期限は必ず5月8日(金)

4月から県の廃棄物業務の窓口が変わります

北信地域振興局環境課
☎0269-23-0202

県の組織改正に伴い、これまで北信地域振興局で行っていた廃棄物業務(監視指導、処理業・施設許可など)が、長野地域振興局に集約されます。



「不法投棄」と思ったら

長野地域振興局 環境・廃棄物対策課 ☎026-234-9533 または、フリーダイヤル「不法投棄ホットライン」☎0120-5301386 (こみをみはろう) までご連絡ください。



自動車の登録・検査手続きはお早めに

長野運輸支局
☎0550-55402042

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の1カ月前から手続きができますので、なるべく2月中旬に、廃車・名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

詳しくは、長野運輸支局までお問い合わせください。

4月から変更になる市の公共交通

企画財政課 企画調整係
☎内線 392

4月1日から左記の公共交通に変更点がござります。詳細は今月号と一緒に地区ごとに配布した時刻表や飯山市ホームページをご覧ください。

- ①菜の花バス市街地循環線
- 変更点
 - ・第4便と第6便の2便を逆回り(北回り)の便とし運行します。
 - ・金山集会所前に停留所を設けます。
- ②乗り合いタクシー小境線
- 変更点

協働のもりづくり事業 募集

農林課 耕地林務係
☎内線 265・266

・8時58分小境発 戸狩野沢温泉駅方面の便を追加します。
・便の追加に伴い、一部ダイヤが変更になります。

集落に隣接する多くの里山では、所有者の高齢化や地域の過疎化により荒廃が進んでいます。こうした里山の整備を行う組織へ交付金を交付しています。詳しくはお問い合わせください。

- ①交付対象者 区又は公共的団体等
- ②交付対象森林 集落に隣接する里山、または交付対象者が所有・管理する森林
- ③交付額 1畝あたり20万円以内(2年目以降は半額)
- ④対象活動 下草刈りを含めた各種森林整備活動
- ⑤申請等手続き 3月末までに事業計画書を提出してください。

出張年金相談のご案内

長野北年金事務所お客様相談室 ☎026-244-4097 または 長野北年金事務所 ☎026-244-4100 (代表)

長野北年金事務所では、国民年金・厚生年金に関する相談や各種手続き・申請の受け付けのため、毎月1回出張相談を行っています。

出張相談を利用するためには、事前の予約が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

相談日	予約受付期間
令和2年 4月23日(木)	3/24(火) ~ 4/20(月)
5月28日(木)	4/21(火) ~ 5/25(月)
6月25日(木)	5/26(火) ~ 6/22(月)
7月30日(木)	6/23(火) ~ 7/27(月)
8月27日(木)	7/28(火) ~ 8/24(月)
9月24日(木)	8/25(火) ~ 9/17(木)
10月22日(木)	9/18(金) ~ 10/19(月)
11月26日(木)	10/20(火) ~ 11/20(金)
12月24日(木)	11/24(火) ~ 12/21(月)
令和3年 1月28日(木)	12/22(火) ~ 1/25(月)
2月25日(木)	1/26(火) ~ 2/19(金)
3月25日(木)	2/22(月) ~ 3/22(月)

■相談時間 30分毎 (午前10時から午後3時までの間)

■会場 飯山商工会議所

■予約受付期間 右表参照(土日祝日除く)

■その他 定員に達し次第終了

■その他 予約取り消しは相談日の前日まで

第9回 飯山市歌謡まつり 参加者募集のお知らせ

飯山市歌謡まつり実行委員会(杉原) ☎090-7707-4453

歌は、楽しい時も寂しい時も人の心を癒してくれます。日頃ご自身の喉に自信のある方もそうでない方も飯山市文化交流館なちゅらのステージで歌ってみませんか。詳しくはお問い合わせください。

■日時 6月21日(日) 9時開場

■会場 文化交流館なちゅら大ホール

■募集組数・参加費等

▽大人 先着90組・一人当たり3,000円(弁当・お茶含む)

▽小中高生 先着5組・参加費無料(ジュース・お茶菓子含む)

■申込締切 4月19日(日)

「ファイト! チームで100万歩」挑戦者募集

保健福祉課 健康増進係 ☎内線 181・187

市民の皆さんが、自分の歩数に関心を持ち、チームでチャレンジすることで、楽しみながら取り組み、健康づくりができることを目的に、『ファイト! チームで100万歩』を実施します。期間中、連続する30日間の歩数を記録し、チームの合計歩数が100万歩以上を目指します。みごと“100万歩達成”されたチームには、市より賞品を進呈いたします!

■実施期間 4月10日(金)から7月10日(金)

■申込期間 4月3日(金)から6月5日(金)

■申込方法 保健福祉課・保健センター・各地区活性化センターの窓口に設置してある申込書に必要事項を記入して保健福祉課まで提出してください(事前の申し込み必要)。チームは、3人1組・4人1組・5人1組のいずれかとし、各チームとも先着20組の定員に達し次第締め切ります。詳しくはお問い合わせください。

会員募集

あなたの出番です。

家にいるだけじゃもったいない。シルバー人材センターでお仕事しませんか。まずはお電話を。

◇原則 60歳以上
◇働く意欲がある方
◇飯山市・木島平村に住所がある方

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター Tel 0269-63-2915 高齢者活躍人材確保育成事業

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係(内線 387)までお問い合わせください。

まずはお気軽に! 体験 してみませんか?

体験は毎日実施!

※体験は当クラブの利用が初めての方に限ります。

＜成人＞ お電話かQRコードで体験をご予約下さい。かんたんな運動から始めましょう!

フィットネスクラブエフバイエー中野

〒383-0021 中野市西 1-1-7 運動後はお風呂もご利用いただけます。月～木/10:00～22:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:30～18:00 休館日/毎週金曜日 ☎0269-26-0490

まずはお気軽に! 無料体験受付中!!

私たちは、子どもたちの心に火をつける“応援団”です。暑い夏、慣れないお子様大歓迎!! 買いど人気ランキング上位のスイミングで健康なカラダを!

＜お子様＞ お電話かQRコードで体験をご予約下さい。

ながでんスイミングスクール中野

〒383-0021 中野市西 1-1-7 水が怖く、慣れないお子様大歓迎!! 月～木/10:00～19:00 金/14:30～19:00 土/10:00～17:30 日/休館日 ☎0269-26-0480

イーひと発見!

いいひと はっけん # 161

E (エ) ネルギッシュな
E (イー) ヤマの皆さんを紹介し

写真にもあるように、栗きんとん発祥の地である中津川のは、こちらの栗きんとんと違うようです。また、稲熊さんお勧めの栗子粉餅は、お餅の周りに栗の粉がまぶしてあるものです。中津川に行かれた際はぜひご賞味ください。

中津川市では、市役所の出先機関である地域事務所に勤務し、住民票等の窓口業務のほか、公民館活動、区長会からの要望の対応、地域のイベントなど、地域に密着した仕事をしているという稲熊さん。

先月の大嶋さんに引き続き、台風第19号災害に伴い、2月から1カ月間、岐阜県中津川市からの派遣で、お手伝いいただいた稲熊さんをご紹介します。



中津川市 いなぐま ゆうすけ
稲熊 祐輔 さん
「栗きんとん」発祥の地の中津川にぜひお越しください。



△NPOフェスタ盛り上がりしました!

【いいやまNPOセンターだより】は今回が最後となります。平成13年4月、当時「飯山版NPO支援センター」の名前で活動していた頃から数え、延べ194回NPOセンターだよりを市報に掲載していただきました。

ありがとうございます!

いいやま

NPO

タセイン

だより

いいやまNPO
センター事務局
☎・FAX 62-7030

市民が行う自由で自立した活動の発展に寄与することを目的に活動しています。現在登録団体は27団体ですが、設立当時は34団体あり、他の市町村のに比べると、かなり多くの市民活動団体があつたとされています。

これまで様々な活動をしている団体の紹介の場として、この【いいやまNPOセンターだより】を活用させていただきました。また、イベントや助成金情報なども掲載させていただき、多くの方に知って頂ける場となりました。

いいやまNPOセンターだよりの掲載は、今回で最後ですが、今後もいいやまNPOセンターは活動を続けていきますので、興味のある方はぜひお問合せ下さい!



△NPOセンター総会の様子

■お知らせ
令和2年4月より、いいやまNPOセンター事務局は、飯山市社会福祉協議会内から飯山市役所へ移行します。

4月以降のお問合せは、飯山市総務部企画財政課企画調整係(623111 内線391)へお願いいたします。

今まで
ありがとう
ございました!

みゆき野かわら版

木島平村

木島平アート部 チェロ&ピアノコンサート

—春を解き放つ—

〈浄化〉と〈解放〉をテーマに選んだ曲を北信州を拠点に活躍する原香恋さんのチェロと武井純子さんのピアノでお送りします。チケットは、電話またはメールでご予約ください。ストラヴィンスキー・イタリア組曲



■日時 3月29日(日)午後1時30分～
■場所 文化交流館なちゅら小ホール
■チケット 一般 前売・予約 2,000円(当日 2,500円)
中学生以下前売・予約 1,000円(当日 1,500円)
■お問い合わせ
内山手すき和紙体験の家 ☎ 090-9660-2526
✉ tayori@kamisukiya.com

野沢温泉村

野沢温泉 菜の花パノラママーチ

風薫る五月、新緑と菜の花に包まれた「朧月夜」の里を歩きませんか。5～25kmの各種コースを設定してあります。体力に合わせて楽しくウォーキングしましょう。



■開催日 5月9日(土)から10日(日)まで
■参加料 一般・大人 2,200円(事前 2,000円)
高校生以下 1,200円(事前 1,000円)
■以前申込 4月24日(金)まで
■お問い合わせ 野沢温泉観光協会内
菜の花パノラママーチ実行委員会
☎ 0269-85-3155

栄村

「コタキサウナ」イベントを開催しました!!

令和2年2月23日(日)に栄村小滝地区にて「コタキサウナ」が開催されていました。企画は昨春に同地区へ赴任してきた地域おこし協力隊の佐藤隊員。ドームテントと薪ストーブ、サウナストーンを使い本格的な雪上サウナが展開されていました。趣味の一つであり営業はしていませんが、今後の活動に期待したいです。



観光交流都市情報



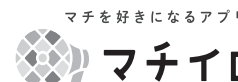
このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報を紹介していきます。

石川県 **七尾市**

第17回 花嫁のれん展

結婚式当日、嫁ぎ先の仏間にかける婚礼道具「花嫁のれん」。嫁入りの際にのれんをくぐることで幕末からつづくといわれる風習です。期間中は、商家・民家の屋内に百数十枚もの「花嫁のれん」が展示されます。

■日時 4月29日(水)～5月10日(日)
※最終日 17時まで
■場所 一本杉通り
■お問い合わせ 一本杉通り振興会事務局
☎ 0767-53-8743



マチを好きになるアプリ スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見ることができます。ぜひご利用ください。

ダウンロードはこちら

1 役立つ行政機能を見逃さない

2 自分に合わせた情報が届く

3 いろいろな支の魅力を届け

※アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告表示されますが、飯山市とは何ら関係ありません。

■お問い合わせ 飯山市事業戦略室情報政策係 ☎ 62-3111 内線 387

そろばん生徒募集

無料体験入塾いつでもOK!!



全国珠算塾教育連盟指定教場

飯山珠算塾

※詳細・お問合せは右記まで 飯山市 関洋服店 ☎ 62-2211

広告コーナー

岳北消防本部
出場件数【2月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	1	0	0	1件
救助	3	0	0	1	0	0	4件
救急	109	29	33	7	4	0	182件

今月の標語：一瞬の 心の油断に 待ったなし

飯山市内の
交通事故件数 (1月から累計)



	事故発生件数	死者	傷者
2月末	9	0	11
前年同期	12	0	18

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

エコパーク寒川
ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
2月	354㌧	19㌧	374㌧	10㌧
前年同月比	97%	112%	98%	83%

(ひとこと) 持ち込み時 後方確認 落下物
エコパーク寒川へ搬入する際は、ごみが道路に落下することのないよう、ご注意ください。

飯山市の気象【2月】



平均気温	0.9℃ (2.3℃)
最高平均気温	6.1℃ (2.9℃)
最低平均気温	-3.7℃ (2.7℃)
日照時間月計	111.7時間 (115%)
降水量月計	125.0mm (93%)

※データは長野地域
気象観測月報による。
観測地点は飯山地域
気象観測所(小沼)。
()内は平年比。

飯山市の人口と世帯

(2月29日現在)

総人口 20,691人 (-29人)	男 10,070人 (-22人)	女 10,621人 (-7人)	世帯数 8,078 (-4)
出生：14人 死亡：31人 転入：34人 転出：46人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報(不用品の交換)

◆譲ります(無料)

食器棚① 整理タンス① A型ベビーカー① シルバーカー②
漬物桶② ポータブルトイレ② チャイルドシート①
マレットゴルフスティック③ プラスチック製ボックス③

◆譲ります(有料)

乗用トラクター前輪タイヤ② 介護ベッド①

◆譲ってください(無料)

ブルーヒーター① 自転車(大人用)① エレキギター①
薄型テレビ(32インチ)① シニアカー①
MDメディア 男女学生服 着物 子ども服
男女用ランドセル 波トタン
ブルーシート(有料可) 車イス①(有料可) 保冷库(有料可)



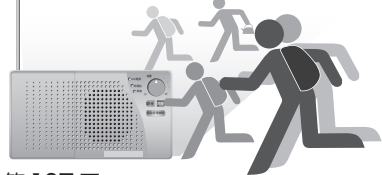
※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111内線192)まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。
市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値

市民環境課生活環境係

放射線量は測定器のメンテナンスのため測定していません。期間は3月末の見込みとなります。そのため、今月及び来月の掲載を休ませていただきます。

防災ナビ



第167回

春の火災予防運動

▽住宅防火いのちを守る
7つのポイント
①3つの習慣
○寝たばこは、絶対やめる。
○ストーブは、もうやすすいものから離れた位置で使用する。
○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

「春の全国火災予防運動」は、全国的には3月1日から7日までの間に実施されたところですが、当地域は積雪等の気象条件が実情とそぐわないため、岳北消防本部管内では例年、1ヵ月程度遅らせて実施しており、本年は4月11日(土)から17日(金)までの7日間実施します。

▽野火・山火事の発生に
注意しましょう
農業等で発生する剪定枝等の焼却は野焼きの例外として認められてはいますが、火の管理不足から下草に引火して燃え広がり、消防が出勤するケースも毎年多く発生しています。特に山火事は、消火水利の確保や消防機材などの

○逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
○寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐため、防災品を使用する。
○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

令和元年度全国統一防火標語

『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』

健康
いいやま

いのちを守るために(自殺対策強化月間)

「死にたい」と今考えているあなた、一人で悩みを抱えていませんか。「こんなこと相談しても何も変わらない」と感じていますか。

あなたからの「死にたい」との一言が、自分のいのちを守ることになります。一人で抱える必要はありません、何も変わらないと思つていてもかまいません、手紙やメール、電話などでお話ししてみませんか。

そして、ご家族・ご友人・職場のみなさん、身近な人に悩んでいたり、元気がない様子の方はいらつしやいますか。まずは、「元気がなさそうだけど、大丈夫？」と声をかけることから始めてみませんか。このひと言だけでも、いのちを守る第一歩です。ゆっくり話をする事で、何に悩んでいるのかお互いに分かり、もしかしたらすぐに解決できることかもしれません。相手の気持ちを少しずつ受け止めていきたいですね。

飯山市では、いのちを守る

ための相談窓口があります。ちよつとしたことでも結構ですので、お電話をお待ちしております。

□相談窓口一覧

- いのちの電話 長野
026・223・4343
- NPO法人ここから
0269・67・0378
平日(祝日除く)
9時〜17時30分
- NPO法人ばーむほいす
080・1336・6243
平日(祝日除く)
9時〜17時
- 飯山市役所
保健福祉課 保健師まで
0269・62・3111

□いいやま愛(i)ナビが
変わります

現在お使いいただいているいいやま愛(i)ナビが3月末でサービスを終了し、新たに母子手帳アプリ「母子モ」(ボシモ)がスタートします。これまでの予防接種スケジュール管理機能はもちろん、妊娠

中の日々の記録や「初めて記念日」などの大切な思い出の保存、また飯山市からのお知らせなども受け取ることができます。

既にご利用の方もいらつしやるかと思いますが、これまでいいやま愛(i)ナビをご利用いただいていた方もそうでない方も、ぜひ「母子モ」をご利用ください。

ダウンロードの方法については、アプリストア「母子モ」(ボシモ)で検索いただくか、以下のQRコードからインストールしてください。 구글やフェイスブックなどのIDもしくはメールアドレスでアカウント登録していただき、お客様の情報を入力することできさまざまな機能が使えようになります。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

□母子手帳交付場所について
飯山市保健センターから市役所1階(4・5)窓口へ変更になりました。

【お問合わせ】

保健福祉課健康増進係

☎62-3111 内線181

乳 幼児健診 予防接種 4月

乳幼児健診 受付：13:00～13:30

4ヵ月児	4月8日(水)	令和元年10.11月生まれ
10ヵ月児	4月15日(水)	令和元年4.5月生まれ
1歳6ヵ月児	4月22日(水)	平成30年9月生まれ
2歳児	4月6日(月)	平成30年3月生まれ
3歳児	4月28日(火)	平成29年2.3月生まれ

ママサポートプログラム

対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちのお母さん(お誕生日月の月末まで参加できます)(申込不要 ※母乳相談は予約が必要です。)

4月	mamaとbaby のしあわせトーク 8日(水)	ママのリラックス ストレッチ 15日(水)	赤ちゃん と遊ぼう 22日(水)	健康相談 母乳相談 28日(火)
----	--------------------------------	-----------------------------	------------------------	------------------------

『母子モ』に登録ください

☆予防接種スケジュール自動作成機能搭載など子育てに役立つ情報が満載

母子モ

検索

または右のQRコードから



会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線181・187

予防接種 受付：13:15～13:50

持ち物：母子健康手帳、予防票(記入を忘れずに)

◆麻疹風しん

接種日：4月23日(水)

対象者：H30.4.22生～H31.4.23生(1期)
H26.4.2生～H27.4.1生(2期)

2ヵ月児ママの会

日時：4月24日(金) 14:00～15:30

対象者：令和2年2月生まれ

その月に、生後2ヵ月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です♪対象者にはお知らせが届きます。

離乳食教室

日時：4月10日(金) 14:00開始

対象者：令和元年10・11月生まれ



4月情報カレンダー

1	水	固定資産税課税台帳閲覧・縦覧期間【4月30日まで】【12㊄参照】
2	木	市立保育園入園式
3	金	
4	土	司法書士無料法律相談会 14：00～16：00（飯山市福祉センター）
5	日	臨時日曜窓口開設日【10㊄参照】
6	月	小中学校入学式
7	火	成年後見制度に関する相談会【右記参照】
8	水	狂犬病予防集合注射開始日【6月6日まで】【13㊄参照】
9	木	マイナンバーカード交付窓口平日夜間開設日【7㊄参照】
10	金	
11	土	春の火災予防運動【17日まで】
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	マイナンバーカード交付窓口平日夜間開設日【7㊄参照】
17	金	
18	土	2020 菜の花サイクルロードレース大会【19日まで】
19	日	第40回北信濃新聞社杯家庭婦人バレーボール大会（市民体育館）
20	月	総合相談【右記参照】
21	火	成年後見制度に関する相談会【右記参照】
22	水	
23	木	出張年金相談 10：00～15：00（飯山商工会議所）（要予約）【15㊄参照】 マイナンバーカード交付窓口平日夜間開設日【7㊄参照】
24	金	高橋まゆみ人形館開館十周年記念 無料開放【26日まで】【7㊄参照】 廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫）
25	土	第17回いいやま菜の花ゲートボール大会（長峰多目的グラウンド）【26日まで】 第30回長野県市町村対抗駅伝競走大会（松本市）
26	日	リトルシニア東北信ブロック春季予選（市営球場）
27	月	
28	火	
29	水	第64回北信弓道大会（飯山市弓道場・武道館） 第16回コースオープン初打ち大会（長峰マレットゴルフ場）
30	木	マイナンバーカード交付窓口平日夜間開設日【7㊄参照】

4月の税金など （納期限 4月30日）
市 県 民 税・・・1期 介 護 保 険 料・・・1期
旧統合簡水・斑尾簡水 上 下 水 道 使 用 料・・・2.3月分
保 育 料・・・4月分 CATV、インターネット使用料・・・4月分
口座振替日 4月27日（月）
土曜日の証明窓口 【発行日】 毎週土曜日（ただし祝日を除く） 【受付時間】 8:30～12:00 【発行できる証明の種類】 ・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書 【受付窓口】 市役所 1 階 市民環境課窓口
総合相談 婦人相談や、人権・家庭相談、 行政相談、経営法律相談など 無料でご相談いただけます。 【相談日時】 4月20日（月） 9:00～15:00 （11:00～15:00 は弁護士による 無料法律相談、経営法律相談 があります） 【会 場】飯山市福祉センター（本町） 【問合先】飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840
◇人権擁護委員による人権相談 毎週火曜日 9：00～12：00 法務局飯山支局 ☎ 62-2302 ◇家庭児童相談・教育相談 月～金曜日（祝日除く） 教育委員会事務局 家庭児童・教育 相談室（市役所 1 階） ◇女性相談（男女共同参画） 月～金曜日（祝日除く） 人権政策課男女共同参画係 （相談専用電話番号 080-1080-9924） ◇心配ごと相談 毎週水曜日 9:00～12:00 飯山市福祉センター（要予約） ◇人権福祉総合相談 月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:00 いいやま人権福祉センター ☎ 81-3101 ◇いじめ電話相談 月～金曜日（祝日除く） 9:00～17:00 ☎ 62-3111 内線 100（いじめ相談 専用） 飯山市教育委員会 ◇成年後見制度に関する相談会 【日時】4月7日（火）10:00～11:30 4月21日（火）10:00～11:30 【会場】飯山市福祉センター 【問合先】北信圏域権利擁護センター ☎ 0269-26-2266

ハローワーク

北信地域求人情報

4月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、
飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月（※臨時・季節求人を除く）
全 数 12月 1.66 倍（1.62）
うち常用・パート 12月 1.37 倍（1.27）
■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職 種	数	年 齢	賃金（万円）	事業内容	就業場所
配管工	1	40 歳以下	21.5～21.5	その他の設備工事業	飯 山 市
営業職	1	不 問	25.0～35.0	洗濯業	飯 山 市
半導体製品の外観検査	5	18 歳以上	19.5～19.5	労働者派遣業	飯 山 市
現場オペレーター、作業員	1	不 問	17.6～22.0	一般土木建築工事業	飯 山 市
訪問介護職員	1	64 歳以下	18.7～20.7	老人福祉介護事業	飯 山 市
クリーニング集荷・配送	1	59 歳以下	16.9～18.6	洗濯業	飯 山 市
建設工事全般の見習い	1	不 問	16.4～21.1	建築工事業	飯 山 市
現場作業員	2	59 歳以下	20.0～25.0	採石業	飯 山 市
介護職員	1	18～69 歳	16.3～26.8	老人福祉介護事業	飯 山 市
警備職員	1	18～64 歳	15.0～17.2	警備業	中 野 市
本しめじ仕込、栽培管理	1	64 歳以下	19.0～26.0	その他の食料品製造業	飯 山 市
土木作業員	2	59 歳以下	20.0～27.5	一般土木建築工事業	飯 山 市
企画、営業、施設管理	1	59 歳以下	20.0～40.0	一般土木建築工事業	飯 山 市
総合職	1	44 歳以下	20.0～30.0	管理、補助的経済活動を行う事業所	飯 山 市
自動車整備士	1	44 歳以下	25.0～28.5	機械修理業	飯 山 市
事務員	3	不 問	時給 950～1050 円	洗濯業	飯 山 市
正・准看護士	2	不 問	時給 1300 円	老人福祉介護事業	飯 山 市
訪問介護職員	2	64 歳以下	時給 1100 円	老人福祉介護事業	飯 山 市
ルーム係、館内清掃	2	不 問	時給 900～1000 円	旅館、ホテル	野沢温泉村
タクシー配車係	1	64 歳以下	時給 870 円	一般乗用旅客自動車運送業	飯 山 市
接客販売	3	不 問	時給 890～1063 円	その他の各種商品小売業	飯 山 市
食堂でのそばの製造	1	69 歳以下	時給 860 円	野菜・果実小売業	飯 山 市
介護職員	1	18 歳以上	時給 848～1100 円	老人福祉介護事業	飯 山 市
介護員	2	18～69 歳	時給 865～1000 円	老人福祉介護事業	飯 山 市
訪問介護員	3	不 問	時給 1800 円	その他の社会保険等介護事業	木島平村
介護員	2	不 問	時給 950 円	その他の社会保険等介護事業	木島平村
警備職員	2	18～64 歳	時給 875～1100 円	警備業	中 野 市
警備職員	1	18～64 歳	時給 875～1100 円	警備業	中 野 市
本しめじ仕込、栽培管理	2	不 問	時給 1000～1100 円	その他の食料品製造業	飯 山 市
コンビニ販売員	5	18 歳以上	時給 848～1100 円	各種食料品小売業	飯 山 市

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの
求人情報を下記のアドレスから検索できます。
https://www.hellowork.go.jp

飯山市国際交流員

リアンの
るんるん♪飯山大冒険♪

16

(^o^)卒業の思い出 編

こんにちは、桜についての卒業ソングが好きなリアンです。メルボルンの高校卒業は主に 10 月に行われるので、日本の卒業は 3 月にあると聞いて、とても新鮮に感じました。皆さんはきっとメルボルンの高校の自由さにビックリすると思うので、今回は私の高校卒業について話しましょう！

卒業する日はイベント満載で、とても忙しいです。ほかの生徒たちが登校する前に、卒業生たちは学校に行って、校舎をめちゃくちゃにするいたずらをします。もちろん物を壊したり、迷惑なことをしたりするのは絶対禁止です。私の年に、誰かがある教室の机や椅子を全部中庭に移動して、そこで教室を再現しました。面白かったので、先生たちは午前中そのまま中庭の教室を使ったのです（笑）。芸術性があるいたずらは放課後まで残れるので、卒業生たちは張り切って面白い物をたくさん作ります。私と友達が学校の外壁に作ったパックマンの付箋アート（付箋で作ったちぎり絵のようなもの）は見事放課後まで残ることができました！

いたずらが終わったあと、卒業生たちは全校集会の卒業生パレードの準備をします。友達と事前に決めた仮装に着替えて、集会でパレードをして、騒いで、楽しく卒業します。今回の写真コーナーは私と友達と一緒に作ったテトリスの仮装です！

そして、夜には卒業生の送別会があります。昼間と違って、卒業生のみんなは正装で参加します。美味しいご飯を食べながら、先生たちや学級リーダーからのスピーチを聞いて、とてもセンチメンタルな夜です。

卒業の日が終わったあと、みんなはセンター試験のような試験に備えて、一所懸命勉強します。思い切って騒いで、良い思い出もたくさん作ったからこそ、試験のことに集中して、頑張れたと思います。今度、皆さんの面白い卒業話もぜひ聞かせてくださいね！

それではまた次回のコラムでお会いしましょう♪



農業委員会だより

■発行人 飯山市農業委員長 松永晋一
■編集 飯山市農業委員会 情報委員会

飯山市
農業委員会事務局
飯山市役所農林課内
電話：62 - 3111 (内線 261)
FAX：62 - 6221

20.3

No.241



がんばっています！

— No. 43 —

「毎日一年生」

金子 英明さん

(外 様 地 区)

「はたしてこれで食べ物が
ができるのか」耕し肥料を
与え、種を蒔く。その時そ
んな疑問のような不安に苛
まれる。
東京から移り住んで十二
年目、未だ「なんでこんな
何もない所に越してきた
ん？」と問いかける方がい
る。「色々あるじゃないです
か！」と力説で返答したい
のですが、大抵は「なんで
しょうね。良いところじゃ

ないですか。」と何気のない
答えをしてしまう。事実、
特に「これだ！」という強
い意志を持つて移り住んで
来たという訳ではない。し
かしそれにはさまざまな小
さい理由付けが合わさって
できた結果の結論なのだと思
っている。
その小さな理由付けの一
つに「食べ物」があった。
以前「食べ物」というもの
は「お店でお金を出して買
う物」という概念でしか
なかった私は、それがいつし
か疑問となり「農地がある
物件」を探すようになって
いた。
せめて自分達が食べる分
だけでも出来る限り自分達
で作る、と言うのは簡単だ
が、実際はそんなに上手く
はいかない。見つけた農地
は三十年近く耕作を放棄し
た土地。それがどんな意味
を持つかなどとは知らず、
生い茂る草を刈り雑木を
抜き耕した。荒地には蕎

麦」との教えから、期待を
込めて蒔いてはみたが結果
は散々たるもの。それでも
今度は「稲作を」と、荒地
を徐々に耕し、近所の方々
に教えてもらいながら筋蒔
きをし、田に水を入れた。
「はたしてこれで食べ物がで
きるのか？」その答えは数
か月経たなければ分からな
い。そんなデタラメのよう
な見様見真似の耕作をし
ばらく続けていた時、地元
にある営農法人のオペレー
ターの話を聞いた。そこに
お世話になり、見たものは
正に「雲泥の差」という言
葉がピッタリと当てはまる
ものだった。合わせて二反
にも満たない七枚の棚田で
はなく、見渡す限り広がる
平らな圃場。手押しではな
く乗用の田植え機。「バイ
ンダーでハゼかけ」などで
はなく、「大型コンバインで
乾燥機」「ハローなどという
機械は初めてお目にかかる
代物。目を丸くしている私

に、「ワレのやっていること
は四十年前の農業だ。」と
言いながらも、続けて「そ
れならさぞかし美味しい米を
食べているんだろうな。」
その言葉の意味を理解する
までに数年かかった。四十
年前のやり方と現代のやり
方、耕作を放棄せざるを得
ない農地と計画的に造られ
た農地。水地質、日当たり、
一長一短のような錯誤の狭
間で、いかに美味しい「食
べ物」を効率よく沢山作る
か。誰もが模索をしながら
農業を営んでいる。
私はというと、四十年前
の農業を特に賛美している
訳ではない。今持っている
道具でやれるだけのことを
やっているにすぎない。し
かし折角作るのだから「安
全で美味しい食べ物を」と、
そんな欲みないな理想を掲
げ、極力農業に頼らない方
法や自作堆肥など試行錯
誤をしながら取り組んでい
る。「どうしたら上手くい



Photo by Hiroki

農業委員レポート

食の縁結び甲子園全国大会
飯山高校 家庭科同好会 準優勝

「フードマイレージゼロへ！
まるごと元気丼」

農業委員 佐藤弘子

昨年11月島根県で開催
された「食の縁結び甲子園」
において、北信越・東海ブ
ロックの代表として見事準
優勝に輝いた飯山高校の家
庭科同好会を訪ねました。
まず、玄関で出迎えてく

れたさわやかな彼等は、テ
レビから飛び出してきたよ
うなイケメンで、案内され
た家庭科室にはにこにこ
優しい笑顔の荻原先生が大
会で作ったメニューと同じ
美味しいハンバーグを調理



▲左から 坂東武蔵さん、
荻原孝光さん、新井 宇仁
さん



◀大会で作ったのと同じ美味
しいハンバーグ

されて待つていてくださ
いました。

フードマイレージ

本大会のテーマが環境問
題であったため、まず、各
家庭で排出されるプラごみ
の量や組成を分析し、自分
たちが考えていた以上のプ
ラゴミが排出されている実
態を認識しました。そこで、
「フードマイレージ（農産
物の輸送などによる環境負
荷）」という身近な環境問
題をテーマとし、地元の食
材を使ったメニューを顧問
の先生と一緒に考案したと
のことでした。
フードマイレージがテー
マのため食材は地元で調達
されましたが、その中で、
あらためて地元産の食材の
素晴らしさに気付いた、と
の事でした。特に「ふるさ
とやたらと元気丼」ではみ
ゆきポークを使用しました
が、「臭みが無くハンバー
グにする際にまとまりやす
く、他の豚肉と比べはつき
りと違いがわかるほどでし
た」と言われて、生産者の
私としてもお褒めの言葉を

聞いてうれしい限りでした。
食材の野菜や米はもち
ろんですが、地元産のもの
で調味料も全てこだわって
使ったことは素晴らしい挑
戦です。
手作りの塩麹・味噌、木
島平産の蜂蜜、下高井農林
高校のケチャップ、パン粉
の代わりに粉豆腐の利用。
さらに、丸ごと乾燥させ
て作ったばたんこしような
ラー油など、調味料にもこ
だわりました。「カルシウム
たっぷりミルク・塩麹スー
プ」では、オブセ牛乳や塩
麹、塩分量の調節した手作
りの味噌を使い、「自家製
きなこのミルクプリン」
では、地元大豆を煎って粉
にしたきなこや、砂糖の代
わりに使った蜂蜜は、まろ
やかさを出すため工夫され
たようです。

「地元への元気」の思いを
込めた調理実習の大会に向
けた準備。そして、本番で
も緊張せずにプレゼンや楽
しんで落ち着いて調理でき、
料理以外の見識も広がった
とのお話しをお聞きしまし
た。

農業と食

かつて、どこか家庭でも
野菜を作り日常的に食卓に
並んでいましたが、分業化
により「農業と食」が離れ
つつある中で、地元産の農
産物に着目し本大会での準
優勝へと昇華させたことは、
出場された生徒さん達の努
力と工夫の賜物であったわ
けですが、地元食材の生産
者としてその一翼を担えた
ことは大変うれしいことで
した。また、私事ですが、
この台風19号で豚を少し犠
牲にしたため落ち込んでい
ましたが、元気、勇気をた
くさんもらいました。あり
がとうございました。
「農業と食」の大切さ。
そして、地域の活性化に今
後も力をもらいたいと思い
ました。

あしあと 1・2月の活動記録

- 1月 10日 農業委員会役員会
- 27日 1月農業委員会総会
- 2月 10日 農業委員会役員会
- 26日 2月農業委員会総会

学生生涯

だより

No.59

令和2年(2020) 3月15日発行
発行・編集：市民学習支援課

公民館報 NO.760
図書館だより NO.488

飯山の文化財



サシバ

タカの仲間の猛禽類。渡り鳥で、春から夏にかけて日本に渡来する。絶滅危惧種に区分され、近年減少傾向が著しいが、飯山市内では各地でその姿を確認することができている。

飯山市公民館 ☎ 62-3342
市立飯山図書館 ☎ 62-1118
飯山市美術館 ☎ 62-1501
いっやま女性センター ☎ 62-0543
飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030
飯山市文化交流館 ☎ 67-0311
飯山公民館 ☎ 62-3342
秋津公民館 ☎ 62-2330
木島公民館 ☎ 62-0555
瑞穂公民館 ☎ 65-2501
柳原公民館 ☎ 62-5562
富倉公民館 ☎ 67-2136
外様公民館 ☎ 62-1029
常盤公民館 ☎ 62-3200
太田公民館 ☎ 65-4579
岡山公民館 ☎ 69-2010

これからの飯山を担う 子供たちのために

社会教育委員・公民館運営審議委員会開催

2月20日、社会教育委員・公民館運営審議委員会が開催され、令和元年度の飯山市教育部・文化振興部の事業実績報告と、令和2年度の飯山市公民館事業の基本方針(案)および事業計画(案)について、話し合いが持たれました。

会議の中では、人権、学校統合、文化財などに関する様々な意見が出されました。中でも、学校統合については、「地域とのつながりがなくならないように」「子どもを第一に考えて慎重に計画していたきたい」と将来の飯山を担う子供たちに寄り添った意見が出されました。

また、代表・会長の藤田委員から、飯山小学校の4年生以上を対象とした「正受庵通学合宿」のような体験学習を市内全域でできないかと提案がありました。「正受庵通学合宿」とは、飯山の文化財である正受庵で座禅・食事・清掃の体験を通じて子どもたちの心をはぐくむ合宿です。このような体験を市内全域で開催することは、食事や子どもたちの移動手段、スタッフの確保などの課題があります。しかし、実



▶社会教育委員代表・公民館運営審議会会長 藤田波留美さん

★オン
★オフ
マイ
意見・私見

正受庵にて

正受庵 横山文由



正受庵を預かる様になつて二年半になります。ご存じの通り正受庵は飯山市民にとつては、郷土の宝ともいふべき文化財であり、長野県内外から連日多くの観光客等が訪れます。

私は、境内で作務(掃除等)日常の仕事)を行いつながら、出来るだけ来山された方々とお話をする様に心掛けています。いろいろな方がいますが、中でも案内所で聞いて知らずに来たという方には、時間の許す限り正受庵の説明をさせ

て頂いています。

正受庵では、四月から十一月の第二土曜日の午前中坐禅会を実施していますが、次第にリピーターも増えてきています。

また、同じ期間の第二日曜日には、長野の茶道の先生が来られて、本堂の縁側で、抹茶を無料で接待していますので、飯山の方もどうぞお越し下さい。

さらに、三年前から飯山市公民館の主催で、飯山小学校の児童四年生から六年生の希



▲平成29年8月より正受庵の管理をされている筆者の横山文由 禅師

望者を対象とした通学合宿を実施しています。

この合宿では、児童は朝五時に起床し自分達で食事をつくり、作務をして、坐禅もし、朝食後みんなで一緒に登校します。学校が終わるとそのまま正受庵に戻り、宿題をして、境内で遊び、また食事や作務を分担してお寺の生活を体験します。二泊三日ですがあつという間に時間が過ぎていく様です。そして合宿が終わった後も、正受庵に遊びに来てくれる児童もいます。子どもたちが大人になってからも時々正受庵のことを想い出してくれたら、本当に嬉しいことです。

今後の成人式のあり方に関するアンケート

令和4年(2022年)4月より新たな民法が施行され、18歳から成人となります。そこで飯山市公民館では、現在行っているような「成人式」をどの年齢の時に開催したらよいか検討しています。

2月下旬に「今後の成人式のあり方に関するアンケート」を飯山市在住のH13.4.2～H16.4.1生の方へ送付しましたので、該当の方は、アンケートにお答えくださいますようお願いいたします。

また、該当の方でアンケートが届いていない方がいましたら、飯山市公民館までご連絡をお願いいたします。

回答方法

「今後の成人式のあり方に関するアンケート」に記載されているQRコードまたはURLにアクセスいただき、ご回答ください。(1人1回の回答をお願いいたします。)

【回答いただくアンケートの内容】

- 問1、あなたの生まれたときはいつですか。
○H13.4.2～H14.4.1
○H14.4.2～H15.4.1
○H15.4.2～H16.4.1

問2、現在行っているような「成人式」を何歳の時に開催したらよいと思いますか？

- 20歳～21歳の時
○18歳～19歳の時
○その他の年齢の時

問3、新しい成人式を行うにあたって、ご意見などがありましたらお書きください。

お問合せ：飯山市公民館 ☎ 62-3342

「おもしろひろば」に携わって

飯山地区 藤沢 八代恵

飯山市公民館の雪国大学事業の一環として「おもしろひろば」という催し物があります。これは未就園児とその家族が、家に閉じこもらないでいろいろな人と関われる機会を作り、飯山をいっそう好きになつてほしいと思い企画したものです。年4回「お散歩しよう」「流しそうめんを楽しもう」「ミニ運動会」「餅

つき大会」など行っています。数年前のミニ運動会には、親子で80名ほど参加していただいたこともあり。私は「おもしろひろば」に5年間携わらせていただきました。

平成24年6月の「お散歩しよう」では、親子で手をつないで元飯山第一中学校の近くを通り、スワローさんの自由の女神周辺まで歩き、工事中



の新幹線飯山駅を見下ろし、「ここに飯山駅がで、新幹線が走るんだ」とワクワクしました。2年目はまだ完成しない外観ができた飯山駅の前の空き地で、市役所の方に説明していただき、「早く新しい駅の中に入ってみたい」と思いました。

3年目はいよいよ親子で駅の中に入り、まだ開通式もしない新幹線の改札口あたりまで行つて、期待で胸を膨らませ、観光案内所でブルーシートを敷きおにぎりを食べました。

4年目は3月に新幹線の開通式が盛大に行われた後の6月に、切符を買つて、在来線に乗り、新幹線に乗つたつもりで戸狩野沢温泉駅まで行き、北部支援センター（青少年ホーム）で遊ばせてもらいました。

5年目は現在、休園になつてゐる飯山の一番北にあるしらかば保育園まで、市のバスで寒川のゴミ焼却場を見学し、保育園で遊ばせてもらつてきました。千曲川沿いの景色をゆっくり眺めながら、大喜びの子どもたちとところ弾ませながら、「飯山ついでい所です」と口々に家の方々がおつしやつていました。



▲ 飯山線で北部支援センターへ (H27.6)

しました。つきたての温かなお餅はとても美味しかったのですが、寒さは身にしみしました。

その後、いろいろと検討していただき、今では公民館裏側の日陰もある所で、流しうめんを楽しんだり、公民館のロビーで餅つき大会ができる最高の環境です。「うちの子はまだ小さいからやめておこう」とか「知らない人ばかりだし」と思わず、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでも子供さんと一緒に「おもしろひろば」に参加してください。お待ちしております。『おもしろひろば』の歴史でした。



▲ 公民館で餅つき大会 (H25.12)

令和2年度寺子屋いいやま「山城部会」受講生募集

今年度も「山城学部」を開講します。信越国境沿いに今も残る山城をたずね、実地から学びましょう！お申込み、お待ちしております！！



- | | | |
|--|---|--|
| <p>日程</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月17日(金)：箕冠城（上越市） ・4月24日(金)：鳥坂城（妙高市） ・5月8日(金)：仙当城（栄村） ・5月15日(金)：根知城（糸魚川市） <p>※見学先は当日の天候や新型コロナウイルスをめぐる状況によって変更・中止・延期する場合があります。予めご了承ください。</p> | <p>★講師：馬場廣幸氏（山城研究家）</p> <p>★受講料：500円（4回分）</p> <p>★持ち物：帽子、軍手、飲み物、動きやすい服装</p> | <p>★時間：各回8時30分～（午前中に終了予定）</p> <p>★定員：40名</p> <p>★お申込み締切：4月10日（金）</p> |
|--|---|--|

～ 寄贈資料一覧 ～

平成31年3月から令和2年2月までに、ふるさと館へ新たにご寄贈いただきました資料は右のとおりです。ご寄贈いただき誠にありがとうございました。ふるさと館では随時、民具や古文書などの郷土資料の収集をおこなっています。寄贈に関するご希望等ございましたらお気軽にご相談ください。

- 民俗資料：9件、100点（雛人形、ミノ、セナカチ、ネコ、ヒノシ等）
- 歴史資料：3件、126点（飯山町銭札、近世文書等）

お問合せ・申込先 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030

第40回記念 飯山市民芸術祭 中止のお知らせ

「広報飯山」令和2年度1月号にて募集させていただいた、「第40回飯山市民芸術祭」【舞台部門4月12日（日）、展示部門4月18日（土）・19日（日）】につきまして、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

ご参加を予定されていた皆様、準備にご尽力いただきました関係者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。

（飯山市民芸術祭運営委員会）

お問合せ：飯山市文化交流館なちゅら ☎ 67-0311

飯山市美術館 春の展示替えに伴う臨時休館のお知らせ

美術館収蔵作品展示替えのため、通常休館日を含めて臨時休館となります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【休館のご案内】

通常休館日：4月20日（月）

臨時休館日：4月21日（火）

お問合せ：飯山市美術館 ☎ 62-1501

2月20日、瑞穂地区災害対策会議が開催されました。会議では、前年の台風第19号災害の経験から、市の『災害警戒本部』が設置された段階で、瑞穂でも『災害対策本部準備会議』（仮称）を招集し、対策本部設置の準備段階とすること等を申し合わせました。

ほかに、『防災マップ作り』が、人的・物的被害を最小限にとどめた事例が紹介され、



◇瑞穂地区災害対策会議

瑞穂

最終の木島振興委員会総会が終了したのは午後6時と日曜日の半日を会議と学習に参加頂きました。

外様

◇第20回かまくら祭りが盛大に開催されました

2月8日・9日の2日間、第20回という節目を迎えたかまくら祭りがかまくらの里で開催されました。

今冬は寡雪の状態が続き、1月初旬より市内の山間部から雪を搬入していただき、ようやく26基のかまくらができ上がりました。お祭り直前になつてやつとまとまった降雪があり、公民館が運営の中心となる人気のイベントは、新雪を思う存分楽しめる会場設営となり、大勢の子どもたちや家族連れにご参加いただきました。

本年も国際ボランティア学生協会（IVUSA）の皆さんにいろいろな分野でご協力をいただき、特に若者同士のつながりによってかまくらステージに登場の飯山高校ダンス同好会NOVAや信州大学Yosako祭りサークル和つしよいの熱い演舞が会場を大いに盛り上げました。

太田

◇太田地区団体総会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止・延期となった地区館事業のお知らせ

- 【飯山市】飯山雪国大学文化講演会（3月7日・中止）
- 【飯山市】生ハム講座（2月29日、3月7日・中止）
- 【飯山】健康マージャン大会（3月15日・中止）
- 【秋津】人権同和学習会（3月6日・延期）
- 【瑞穂】楽しい集い（3月15日・中止）
- 【柳原】バーベキューオリエンテーリング（3月8日・中止）
- 【常盤】人権男女共同参画学習会（3月4日・中止）
- 【常盤・太田】囲碁・将棋・麻雀・オセロ・卓球大会（3月22日・中止）
- 【太田】人権学習会（3月1日・中止）
- 【岡山】囲碁・将棋・麻雀大会（3月8日・中止）

ご参加を予定されていた皆様、準備にご尽力いただきました関係者の皆様には大変なご迷惑をおかけしました。何卒ご理解の程よろしくお願い致します。



岡山

◇岡山公民館運営審議会

令和2年度の岡山公民館運営審議会を4月18日（土）午後1時から岡山地区活性化センターで開催します。関係者の皆様のご出席をお願いいたします。

水梨子沢カタクリ鑑賞会と勘介山古墳学習会

飯山市公民館&秋津公民館共催事業

4/19（日） 10:00～12:00



飯駒入口付近から勘介山へ通じる水梨子沢では、桜の開花とともに山野草やカタクリの花が美しく咲き誇ります。水梨子沢を登ると長野県史跡の勘介山古墳があり、勘介山から見る飯山盆地と毛無山、城蔵山などの風景は絶景です。飯山の風景を堪能し、飯山の古代ロマンに想いを馳せてください。皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆集合場所：飯駒入り口 駐車場
- ◆対象者：市民及び市内に在勤の方
- ◆持ち物：山歩きのできる支度
- ◆参加費：無料
- ◆申込先：飯山市公民館 ☎ 62-3342
秋津地区の方は秋津公民館 ☎ 62-2330

しなやかな竹の美しさにふれる伝統工芸竹細工体験講座

女性センター未来くらしのセミナー

4/23（木） 午前の部：10時30分～12時30分
午後の部：13時30分～16時00分



講座で作る竹細工の鍋敷き

無限にある竹の良さ「しなり、温もり、癒し」などの竹の限らない魅力に触れて体験して見ませんか！

- ◆場所：いいやま女性センター未来 創作室
- ◆講師：小松知子さん（富倉在住）
- ◆対象者：市民及び市内に在勤の方
- ◆定員：午前8名、午後8名
※応募多数の場合は抽選となります。
- ◆持ち物：エプロン、タオル
- ◆材料費：2,800円
- ◆受講料：200円
- ◆募集期間：3月24日（火）～4月14日（火）
- ◆申込先：女性センター未来 ☎ 62-0543

飯山

◇新年度老燃教室開講

この教室は、「老いてもなおさまざまなことを皆で学び、体を動かし、仲間との交流を図り、さらに元気に燃え上がる」を基本目標として、開催します。

- ・期日 4月28日（火）～10月27日（火）までの原則毎月第2・第4火曜日
- ・時間 午後1時30分～3時
- ・場所 飯山市公民館2階講堂
- ・内容 ①その時期にふさわしいお話②童謡・唱歌③レク・軽運動（各30分単位）
- ・問合先 飯山公民館 ☎ 62-3342

秋津

◇秋津公民館運営協議委員会開催される

2月22日に秋津公民館において公民館運営協議委員会が開催されました。当日は、秋津地区の地区社協



【地区館情報】

木島

◇木島振興委員会及び各団体総会・木島地区人権学習会

2月23日木島振興委員会



（木島公民館運営審議会）及び各団体総会と木島地区人権学習会を午後1時30分から木島公民館にて総勢150名の関係役員が集い、振興委員会の特別委員会を含め13会計の報告と事業計画について審議されました。木島地区人権学習会は、関係団体総会開会中の午後2時50分から開催しました。

移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表
令和2年4月～6月



	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 今井・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	今井生活改善センター 10:00～10:20 ↓ 老人ホーム千曲荘 10:25～10:45 ↓ 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:50～11:10 ↓ 戸狩コミュニティセンター 11:15～11:35	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 藤野 ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様地区活性化センター 10:00～10:20 ↓ 柳沢公会堂 10:30～10:50 ↓ 小泉集落センター 11:00～11:20 ↓ A コープみゆき店 11:30～11:50
	ふつくら工房ふるさと前 13:30～13:50 ↓ 坂井多目的集会所 13:55～14:15 ↓ 戸那子構造改善センター 14:25～14:45 ↓ 福島生活改善センター 14:55～15:15 ↓ 神戸公民館 15:25～15:45 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:55～16:15 ↓ 常盤小学校 16:25～16:45	西大滝農村研修会施設 14:20～14:40 ↓ 藤沢多目的集会所 14:45～15:05 ↓ 桑名川 馬場集会所 15:10～15:30 ↓ 桑名川 和水研修集会所 15:35～15:55 ↓ 岡山地区活性化センター 16:00～16:20	中山根集落センター 13:45～14:05 ↓ 上組集落センター 14:15～14:35 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 新田公会堂 15:10～15:30 ↓ 秋津中央区集会所 15:40～16:00 ↓ 大久保地域交流センター 16:05～16:25 ↓ 中町地域交流センター 16:30～16:50	富倉地区活性化センター 14:00～14:20 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:40～15:00 ↓ 笹川公民館 15:10～15:30 ↓ 南条農業生活改善センター 15:35～15:55 ↓ 小佐原農業生活改善センター 16:00～16:20 ↓ 曙町 水上団地集会所 16:30～16:50
	4月 8日、22日 5月 20日 6月 17日	4月 3日、17日 5月 1日、15日 6月 5日、19日	4月 1日、15日 5月 13日 6月 10日、24日	4月 10日、24日 5月 8日、22日 6月 12日、26日

「家庭でテレビを見る時間は長くなっていませんか？図書館では毎月第3日曜日の「家庭の日」にあわせ、20分間の『テレビを消して親子読書』を呼びかけています。



毎月第3日曜日は
「子ども読書の日」
20分間テレビを消して
親子読書を楽しみましょう

「本は心の栄養」とも言われます。親子で本を読んでもコミュニケーションを図りましょう。どんな本でも構いません。一緒に読む時間が「心の栄養」になります。

市立飯山図書館 QRコード
図書館カレンダー、図書館からのお知らせ、ご利用状況、貸出・予約ランキングなどの確認と、蔵書検索と資料の予約、新刊・新着資料検索、パスワード変更などができます。



スマートフォン版



携帯電話版

新着図書案内

趣味・実用	インデリオの通い村40年 ヤンキーと地元 ボランティアアッてなんだっけ？ なぜ、いま学校でプログラミングを学ぶのか 子どもの心に響く励まし言葉がけ「ベップトーク」 モノのはじまりを知る辞典 エンド・オフ・ライフ 絵でわかる薬のしくみ 痛み・鎮痛の教科書（へしくみと治療法） 腰痛は歩いて治す 心の傷を癒すということ ADHDの人の「やる気」マネジメント 眼科医が選んだ目が良くなる写真30 のらいる風景 絵を見る技術 7日であまくなる油絵初級レッスン 『広辞苑』を読む 天声人語 綴る女 50代、足してもいいもの、引いてもいいもの 4 Unique Girls 心を支えるシェイクスピアの言葉	よみもの 海の十字架 三世代探偵団 茶聖 踏み跡にたずねて ドミノin上海 うちの父が運転をやめません まむし三代記 たおやかに輪をえがいて 歌舞伎座の怪紳士 〈銀の鯨亭〉の御挨拶 コープス・ハント 犬のかたちをしているもの 帝都地下迷宮 終の盟約 猫訓	清水透 打越正行 猪瀬浩平 平井聡一郎 岩崎由純 木村茂光 佐々木涼子 船山信次 上野博司 谷川浩隆 安川克昌 司馬理英子 本部長博 佐々木まこと 秋田麻早子 小屋哲雄 今野信二 朝日新聞論説委員室 林真理子 岸本葉子 山田詠美 河合祥一郎	阿部龍太郎 赤川次郎 伊東潤 小野正嗣 恩田正陸 垣谷美雨 木下昌輝 窪美澄 近藤史恵 小路幸也 小村敦史 高瀬隼史 中瀬隼史 榆山七里 畠中恵
-------	---	--	---	--



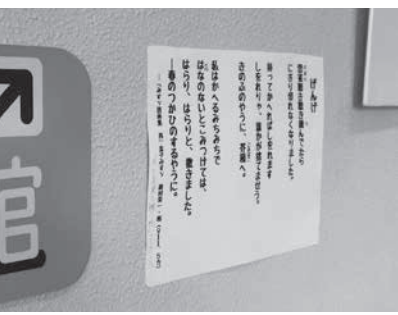
子どもたちにもつと本を！との願いから、1959年に始まった「子どもの読書週間」。今年も4月23日から5月12日までの3週間、公益社団法人読書推進運動協議会の主催で開催されます。今年のテーマは「出会えたね。とびつぎりの1冊に。」です。大人になつても思い出に残る本にたくさん出会って欲しいとの願いが込められています。

幼少のときから書物に親しみ、読書の喜びや楽しみを知ることが、子どもたちにはとても大切なことです。子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にとつても子どもの読書の大切さを考えるとき、それが「子どもの読書週間」です。この期間中、図書館では恒例の「拡大版おはなしひろば」を予定しています。皆様のこ来館をお待ちしております。



●今月のテーマコーナー！
新生活に役立つ本
そろっています！
図書館では、新生活のスタートに役立てていただける本を、2つのテーマコーナーで紹介しています。

「新生活を応援します！」として、通園や通学の小物やお弁当作り、消費者トラブル防止、ビジネスマナーなど、生活の場面ごとに役立つ本を集めています。



▲意外な場所に心に響く言葉の数々

図書館の新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

既に3月開催分の「おはなしひろば」「ブックスタート」「絵本とわらべうたの会」を中止させていただき、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を取りながら開館を継続しています。このほか、学習室や多目的室、資料閲覧スペースの座席数を減らす等の対策も取っており、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。今後の情勢によって対策の継続、または対策の変更への対応が必要になることも考えられますが、引き続きご理解とご協力をお願いします。なお、発熱などの症状がある場合は外出を控える、ご来館時にはマスク着用・手洗い・うがいなどの感染拡大防止対策にも引き続きご協力をお願いします。

図書館
ニュース

◇ 図書館カレンダー ◇

4/1	水	移動図書館車③温井・秋津
2	木	10:30～絵本とわらべうたの会
3	金	移動図書館車②今井・西大滝
4	土	
5	日	10:30～おはなしひろば
6	月	休館日
7	火	
8	水	移動図書館車①北原・常盤
9	木	10:30～絵本とわらべうたの会
10	金	移動図書館車④太田・富倉
11	土	
12	日	10:30～ブックスタート
13	月	休館日
14	火	
15	水	移動図書館車③温井・秋津
16	木	10:30～絵本とわらべうたの会
17	金	移動図書館車②今井・西大滝
18	土	
19	日	10:30～おはなしひろば
20	月	休館日
21	火	
22	水	移動図書館車①北原・常盤
23	木	10:30～絵本とわらべうたの会
24	金	移動図書館車④太田・富倉
25	土	
26	日	10:30～おはなしひろば
27	月	休館日
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	10:30～絵本とわらべうたの会

□ の日は休館です。

開館時間と休館日
【開館時間】火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

旬の本・話題の本・意外な本
らいいぶらりブックレビュー

ジソウのお仕事
50の物語で考える子ども虐待と児童相談所
青山さくら・川松亮 著

フェミックス

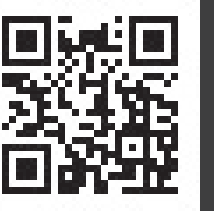
ジソウのお仕事
旬の物語で考える子ども虐待と児童相談所
青山さくら
川松亮

フェミックス

児童相談所で児童福祉司として働く筆者の思いや葛藤を綴った作品。児童相談所がもっと早く動いていれば…とは言うものの、そこには様々なしがらみがあり、全ての問題を解決に導くことは困難を極めます。読みやすい文章に対して内容は重く、児童を取り巻く問題の難しさを感じることができる1冊です。児童虐待について、その家族について、そして児童相談所とそこで働く人たちについて考えてみませんか？



2月22日（土）に湯の入荘で第3回カラオケ大会が行われました。
総勢52人が参加し、皆さんの歌声あふれる楽しい時間となりました。



「配食サービスとうど衆」と「ふれあいコーポランティア」の合同研修会を開催しました！

2月21日「配食サービスとうど衆」および「ふれあいコーポランティア」さんの合同研修会として、パン作り体験を行いました。

講師に飯山市民生児童委員協議会前会長の池田澄子さんをお迎えし、総勢14名でパン作りを行いました。初めての方が半数以上でしたが、池田さんと経験者の方を中心に



たミニショートケーキ、パン作りの合間に作ったクラムチャウダーで昼食会と意見交換会を行いました。自分達で作った温かいパンを食べながらの昼食会はとても楽しい時間でした。

普段は調理、配達、ふれあいコーポランティアと、なかなか顔を合わせる機会が少なく中、今回の合同研修会は見交際も含め大変貴重な時間となりました。

ほのぼの弁当

毎月1回（第2木曜日）昼食用のお弁当をお届けします！
対象者：高齢者世帯、心身障害者世帯の希望者
利用料：お弁当 300円
おかずのみ 200円
お申込み・お問合せ：☎ 62-2840



有償在宅福祉サービス スマイルとうど衆研修会 接遇とコミュニケーション

飯山市社会福祉協議会では、高齢者、障害者や病気のけが、子育て中等の方の生活の中での困りごとを、スマイルとうど衆（有償ボランティア）が支援する「有償在宅福祉サービス スマイルとうど」事業を行っています。

その一環として、2月27日にスマイルとうど衆研修会を行いました。はじめに、須多峰介護センター居宅介護支援事業所の吉越三喜課長より「接遇とコミュニケーション」について、介護の観点から講話をいただきました。利用者との接し方やコミュニケーションが大切であること、それがサービスを受ける側の安心に繋がっていること、そして、スマイルとうど衆の活動にも共通するところがあり、とても参考になりました。その後、参加者同士の交流会



「赤い羽根だより 第22号」についてのお詫び

令和2年2月15日発行の「赤い羽根だより第22号」に掲載した、募金実績の件数に誤りがございました。訂正してお詫び申し上げます。
皆さまにご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。
今後とも皆さまのあたたくいご協力をよろしくお願い申し上げます。

訂正箇所

赤い羽根だより	2ページ上段
実績額内訳（上表）	
職域募金件数	誤：60件 正：61件
地区別実績内訳（下表）	
戸別募金件数	
飯山地区	誤：2,241件 正 2,246件
合計	誤：5,739件 正 5,744件

「令和元年台風19号災害義援金」の受付期間が延長されました

【義援金の名称】 令和元年台風19号災害義援金

【受付期間】 令和3年3月31日（水）まで（3月現在）

【義援金受入れ口座】

・八十二銀行：本店営業部（普）1247799
社会福祉法人長野県共同募金会

・ゆうちょ銀行：00160-2-265830
長野県共同募金会 19号災害義援金

※八十二銀行本店・各支店の窓口からの振込手数料は無料です。
※ゆうちょ銀行（郵便局含む）の窓口からの振込手数料は無料です。
※上記以外の銀行からの振り込みやATM、インターネットバンキング等の振込手数料は有料です。

【現金書留による受入れ】

〒380-0871 長野市西長野 143-8 長野県自治会館2階
※現金書留用封筒左側に「救助用郵便」と記載で利用料免除されます

【長野県共同募金会窓口による受け入れ】

（場所）長野県共同募金会事務局
（受付）平日の午前8時30分から午後5時15分までの間

結婚相談所

いいやま出会いサポートセンター

いいやま出会いサポートセンターは、専門の相談員が対応し、男女の縁結びを目的に活動しています。出会い、ご結婚を真剣にお考えの方、ご家族の方は、お気軽にご相談ください。相談は予約制となっています。

お問合せ：飯山市社会福祉協議会

いいやま出会いサポートセンター ☎ 62-7030

4月開所日ご案内

4月6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）

“出会いがない…”なら、自分からお相手を探してみませんか？ ながの結婚マッチングシステム導入中！

♡公的な結婚相談所だから安心 ♡費用が安くて始めやすい
♡相談員の経験とノウハウを生かしたサポート対応
♡長野県全域で約1,100人の登録者データ保持

飯山市社会福祉協議会 施設紹介

第4回 飯山市老人福祉センター 湯の入荘 飯山市 ケアセンター湯の入

施設職員に聞いてみた!!

Q. 湯の入荘・ケアセンター湯の入ってどんなところ？

A. 湯の入荘は市内の60歳以上の人ならどなたでもご利用いただける高齢者の憩いの場です。温泉のお風呂を中心に多くの方々にご利用いただいています。ケアセンター湯の入では、さまざまな介護予防の教室を行っています。

Q. 一押しポイントは？

A. 100%の天然温泉や最新曲の入った通信カラオケ等多くの楽しみがあるほか、会議室やステージ付きの100畳の大広間を使った発表会やカラオケ大会、各種教室なども定期的に開催しており、喜ばれています。

Q. 最後に一言お願いします！

A. 送迎バスが市内を巡回しており、5名上のグループには別途送迎もいたしますので、ぜひご利用ください。



住 所：飯山市大字瑞穂 3951
電話番号：(0269) 65-3312

いつもありがとうございます
ご寄附・ご訪問

令和2年1月21日～令和2年2月20日分

ご 寄 附			施 設 名 等	こ 芳 名	内 容 等	
こ 芳 名	物 品 ・ 金 額	備 考		湯の入荘	高砂老人クラブ 様	お雛様飾り作業
牧野 キヨノ 様	くず入 ご寄附	善意銀行			ナルク飯山 様	フリーマーケット
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附				玉泉道場 様	剣詩舞
岸田 様	オムツ類 ご寄附	デイサービス ゆきつばき		飯山学園	ナルク飯山 様	日中保育
匿名 様	オムツ類 ご寄附				飯山地区 更生保護女性会 様	日中保育
匿名 様	ゴミ袋・古布 ご寄附	デイサービス外様	ALT 様		子どもたちとの交流	
ご 訪 問			常岩の里 ながみね	上松 潤 様	飾り花サークル ボランティア	
施 設 名 等	こ 芳 名	内 容 等		田中 さと子 様	ときわひろば ボランティア	
デイサービス ゆきつばき	あけぼの会 様	布切り		フレッシュばあず 様	紙芝居・読み聞かせ	
デイサービス常盤	田中 克巳 様	歌、キーボード演奏		お話バケット 様	歌・手遊び	
飯山児童クラブ	飯山高校 JRC 様	児童と交流				
戸狩児童センター	村松 丈 様	児童との交流				

※社協だより2月号「ご寄附・ご訪問」欄において、「北部子育て支援センター」にご訪問され、餅つきの手伝いをされたボランティアの方のご芳名に誤りがありました。この場を借りてお詫びし、訂正いたします。
誤：ご芳名「手塚 一二三 様」 正：ご芳名「手塚 三四四 様」

いいやま雪まつりで集まったペットボトルキャップを寄附していただきました

2月19日、いいやま雪まつり実行委員会様より、第38回いいやま雪まつりで集まったペットボトルキャップ約48,000個をご寄附いただきました。今年も多くのキャップが集まりました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。
ご寄附いただいたキャップは、再生プラスチックとしてリサイクルされる他、換金された収益がエコキャップ推進協会を通じて医療支援や障がい者支援に役立てられます。また、飯山市社協の事業「生活準備支援事業」で、キャップの分別作業により生活困窮者の緊急的な経済支援や就労のきっかけづくりを行っています。



今月の歌

・雪国の童話わら靴わら帽子
・人形師まぶたの母眉を引く
・草餅の香り古里つれてくる
・薬用紙折りつづけて鶴を折る
常盤 小野 しま

・北国の冬は長く春を待つ
・また一つ年を重ねて生きにけり
・南風春を迎えに行きにけり
・遠く住む孫からうれしいたよりくる
飯山 石沢 タツエ

・宿で出し今取り立ての蜆汁
・腕白でも良しのCM葱坊主
東京都 阿部 つぎを

・冬蝶が陽にとけこみしわが哀歌
消えいるまで見詰めていたり
わが友よ眠れぬ夜は多喜一読め
銀河ちぢまる残灯幽下
囚われのみに憧れしわがうちが
自由のデコイ牢獄にそと
わがしたい種子腐りたり馬鈴薯で
いきのびるらし明日の子供ら
静間 大宮 榮翠

・令和二年初春寿われ願ふ
自由と民主主義平和な年に
故郷の心ゆたかなる人々の
われの心に生き生きと頭つ
飯山 丸山 昌

………
皆さまの投稿をお待ちしています。
〒389-2253
飯山市大字飯山1211-1
社会福祉法人飯山市社会福祉協議会
「今月の歌」係宛

お知らせと募集

このページに関するお問い合わせ・お申し込みは、飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 まで

知

第45回 飯山市更生保護女性会
総会&講演会

日付：4月25日(土)

場所：飯山市公民館 講堂

＊総会 13:30～

＊講演 14:40～

講師 池田 澄子 氏

演題 「飯山ってすてきな
ところですから――」



どなたでもご自由にご参加いただけます！

知

ボランティア活動保険・
行事用保険加入手続きのお知らせ

【ボランティア活動保険】

ボランティア活動中のさまざま
な事故によるケガや損害賠償
責任を補償します。

保険料 (1名あたり)	
基本タイプ	350円
天災タイプ	500円

＊対象となるボランティア活動

- ・自発的な意思による無償活動
(交通費、昼食代等の支給は無償とみなします)
- ・ボランティア活動のための会議等
- ・自宅等からボランティア活動を行うまでの往復途上 他

【ボランティア行事用保険】

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う各種行事に
おけるさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を保証します。

補償期間：令和2年4月1日午前0時
～令和3年3月31日午後12時
(中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日午前0時～)

※対象とならないボランティア活動、行事もあります。
補償内容など詳しくは、飯山市社協までお問い合わせください。

総合相談事業の
お知らせ

会場
飯山市福祉センター(本町)

●総合相談

4月20日(月)

9:00～15:00

弁護士による無料法律相談

11:00～15:00

●ふれあい相談

毎週水曜日

9:00～12:00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

湯の入荘バス
4月送迎計画

お問い合わせ：湯の入荘 ☎ 65-3312

日曜	地区
1 水	山岸8:45、其綿8:50 吉・安田・上新田9:00、野坂田9:10 (1回目)
2 木	大久保8:50
3 金	曙町8:50、奈良沢8:55 上倉9:00、肴町・福寿町
4 土	西大滝8:45、藤沢8:55、桑名川 上野9:10、大倉崎
7 火	小沼8:50、戸隠9:00、柳新田9:05 (2便カラオケ)
8 水	飯山市老連 新・旧理事会
9 木	北原8:45 柏尾・小菅・針田・関沢9:00 戸那子9:05 中組・富田・福島9:10、神戸
10 金	堀之内9:00 五束・柳沢9:05、小境9:10
11 土	カラオケ交流会
14 火	四ツ屋8:45、 山口・藤ノ木・小佐原8:55、南条 上新田・笹川9:00
15 水	戸狩8:50
16 木	栄町9:00、新町9:05 上町・鉄砲町9:10、本町
17 金	中谷8:45、大川9:00、市ノ口9:10 神明町、愛宕町、田町、北町
18 土	飯山市身障協会総会
21 火	顔戸8:40 中曽根・中条・法寺8:50、尾崎 上水沢9:00、大池、下水沢、大塚 (2便カラオケ)
22 水	飯山市老連代議員会
23 木	上境8:40、羽広山8:55 温井・三郷9:00、曾根、蔵野9:10 瀬木・五荷・北条9:15、大深
24 金	荒舟8:45、新田、深沢、上組8:55 北組9:00、中町9:05、北畑9:10
25 土	今井9:00
28 火	下木島8:50、坂井8:55 天神堂9:00
30 木	山岸8:45、其綿8:50 吉・安田・上新田9:00、野坂田9:10 (2回目)

信越トレイル9月末延伸予定

新しいルートができます



地 域 お こ し 協 力 隊

山 本 純 さん

J u n Y a m a m o t o

昨年4月から地域おこし協力隊として、「信越トレイルを活用したツーリズムの推進」「森の家との連携」を任務に森の家で活動をしています。

大学院では、山岳科学を専攻し、地域の方が生活の中で山をどう捉えているかを研究しました。研究室の先輩が執筆した信越トレイルの論文を読んだことがきっかけで、信越トレイルに興味を持ち、携わってみたいと思い、地域おこし協力隊に応募しました。

趣味は車とコーヒーで、特にコーヒーに関しては、趣味を生かし、森の家のイベントでもコーヒーを入れるようになりました。

現在の主な仕事は、9月末に延伸

を予定している信越トレイルの地図に関することです。今までは、斑尾山から天水山までの区間の80kmでしたが、雨水山から苗場山山頂までの区間約40kmを延伸し、総延長約120kmとなる見込みです。現在開通しているセクションと比べ、延伸する区間はより集落と近くなり住民の方との交流や、火山が作り出した景色などを楽しめるものです。延伸した際は、ぜひご体感ください。

詳しくは、NPO法人信越トレイルクラブのホームページをご覧ください。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

美術館情報

「今月のぐい呑み」展示情報

会期：3月末まで

大正末期から始まった日常使われる生活道具の中に美的価値を見い出そうとする民芸運動に加わった濱田庄司（1894～1978）や富本憲吉（1886～1963）らのぐい呑み（高橋正義氏寄贈）を展示しています。



【お問い合わせ】飯山市美術館 ☎ 62-1501



わが家の人気者

（左）妹の果蓮（かれん）ちゃん

る い と
堀 壘 翔 くん
 （木島地区・4歳10カ月）

アニメのドラゴンボールが大好きという壘翔くん。かめはめ波のポーズを見せてくれました。また、お父さんと戦いごっこをするのも大好きで、妹の果蓮ちゃんも参戦し、みんなでよく遊びます。また、最近は洗濯物を干すなどお母さんのお手伝いもします。将来は、スノーボードの選手になりたいと目を輝かせます。

やりたいことを見つけて、あきらめることなく一生懸命打ち込める子に育ってほしいというのがご両親の願いです。（慎吾さん、鮎美さんの長男）

このコーナーに出てみませんか？

「わが家の人気者」に登場していただける2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡を！（☎ 62-3111 内線 387）

編集後記

今回、城北中女子バレーは初の県大会優勝、そして飯山高校スキー部は、インターハイ男子総合4連覇おめでとうございます。飯山高校の写真は、みんなで集まる機会を作れず、卒業式にお邪魔し、3年生のみの撮影となってしまいました。このほか、城北中学校では、平井颯馬さんが県中のアルペンスキー大回転で優勝されています。まだ、他にも優秀な成績を収められている方がいるのですが、掲載しきれず、大変苦しく思います。申し訳ありません。久保田