

もくじ Contents

いいやま雪まつり・かまくら祭りフォトレポート	2
特集 新しい世代の飛躍	3
お知らせビジュアルアップ	4
復興支援	5
IYAMA NEWS	6
お知らせ	7
観光交流都市情報 みゆき野かわら版	8
	9
	10
	15
	16

飯山市役所

〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1
☎0269-62-3111(代表)
☎0269-62-5990(3F代表)
🌐飯山市HP
<http://www.city.iiyama.nagano.jp>
✉E-mail
senryaku@city.iiyama.nagano.jp



第20回 かまくら祭り

外様地区レストランことぶき村周辺



インタビュー
国際ボランティア学生協会 IVUSA

赤い帽子がトレードマークのIVUSAの皆さん。約90大学・4,000人の学生が、「国際協力」「環境保護」「地域活性化」「災害救援」などを軸に活動しているボランティア団体です。
今回かまくら祭りといいやま雪まつり合わせて期間中延べ142人の方が、売店の補助、イベント運営、ステージ企画出演などに協力いただきました。



池田町ネットワークから復興餅

台風第19号の被災地支援として、池田町ネットワークの皆さんからいただいた復興餅が飯山駅前、いいやま雪まつりにあわせ2月7日、8日に市議会議員および市職員の有志により振舞われました。
市民の方はもちろん、観光に訪れた国内外の方々も焼きたてのお餅を楽しみました。

フォトレポート【2月8日(土)、9日(日)】

今年は雪が少なく、秋津雪だるままつりが中止となりましたが、2月初旬からまとまった雪が降り、開催されたそれぞれの会場を白く染めました。飯山駅では「いいやま雪ざんまい」も開催されました。



これからも継続して飯山を盛り上げたい

いいやま雪まつり実行委員長 仲條壮一さん
今年、会場が飯山市文化交流館なちゅらに変わり、準備では未知数なところがあり苦労しました。一番は、飯山駅から降りてすぐに雪をお客さまに楽しんでいただきたいという思いからです。また、施設も充実しており、いろいろな楽しみが広がりました。今後は、駅を拠点とし、市全体に回遊性を高めることが課題です。今回は雪が少なく、いろいろな方々にご協力を頂きました。改めて、たくさんの方の支えがあって成り立っていることを感じました。これからも継続して飯山を盛り上げたいと思いますので、ご協力よろしくお願いします。

第38回 いいやま雪まつり

飯山市文化交流館「なちゅら」および市内全域



いいやま雪まつり雪像コンテスト商店街の部で、「最優秀賞」と「オンライン賞」のダブル受賞した福寿町区雪まつり実行委員会の皆さん。作品名は、「水神に願いを込めて」。この雪像には、「飯山高校野球部が今年も甲子園に行き飯山を一つにして盛り上げてもらいたい」「災害のない年であること」の2つの願いが込められています。



水神に願いを込めて

福寿町区長高橋清一さん
メンバーのほとんどが水害に遭い、現在でも2階での生活を余儀なくされている人が少なく、今年は無理だと思っていました。しかし、会議で被災したメンバーから「そうは言っても元気出して作るってもんじゃないか」という声があり、一致団結してこの雪像を作り上げました。今年は災害のない年であることを願います。





祝

エプソン杯長野県中学校選抜優勝大会 城北中学校女子バレーボール部

優勝

1月25日、26日に松本市で開催されたエプソン杯長野県中学校選抜優勝大会で、城北中学校女子バレーボール部が優勝しました。

同部は、昨年のこの大会で3位の成績を収めており、今回の大会では、これを上回る成績となり、夏の大会も含め飯山市では初めて、快挙となります。

鈴木キャプテンと顧問の北沢先生にお話を伺いました。

なお、新型コロナウイルスの影響により、3月に予定されていた北信越大会は、中止となりました。

Interview



城北中学校女子バレーボール部顧問
北沢 友裕 先生

次にボールを触る人のことを考える

生徒それぞれが目標を持ち、キャプテンを中心に自分たちでその日の練習メニューを考えるよう指導しています。指導者中心ではなく、生徒中心で練習を行うことで、勝った時の「喜び」、自分たちがやったという「達成感」を経験させたいからです。

生徒たちには、バレーの中で、次にボールを触る人のことを考え、レシーブ、トスなどをするよう指導しています。相手の気持ちを考えて、社会に出ても大切なことの一つだと思っています。

これからも子どもたちが、バレーを通して、いろいろなことを感じ取ってくれればと願っています。

Interview



城北中学校女子バレーボール部
キャプテン
鈴木 京佳 さん(2年)

夏の大会の悔しさを力に、自分たちの一番のプレーを

昨年の夏の大会は、3年生最後の大会ということもあり、チーム一丸となり優勝を目指しましたが、ベスト8という結果に終わりました。県大会で優勝すること、北信越大会に出場することの難しさをあらためて感じるとともに、悔しい思いをしました。この悔しい気持ちがあったからこそ、今回の大会では、どの試合も自分たちの一番のプレー

をする心を心がけることができました。練習メニューはチーム全員で考え、毎回先生と相談しながら決定しています。自分たちで考えることで、自分たちのプレーを開放することができ、またバレーを楽しむことができます。県外遠征などの経験も力になりました。チームを支えていただいている皆さんに感謝します。

祝

インターハイ 飯山高等学校スキー部 男子総合(4連覇)・リレー男女(3連覇)

優勝



2月3日から7日にかけて新潟県妙高市で開催された第69回全国高等学校スキー大会で、飯山高等学校スキー部が、男子総合優勝(4連覇)、女子は昨年に引き続き、総合準優勝となりました。また、クロスカントリー種目では、リレーで男女とも優勝(3連覇)となりました。また、個人では、男子10kmフリーで小林皓生さん(瑞穂地区・3年)が、女子5kmクラシカルで中島果歩さん(山ノ内町・1年)がそれぞれ優勝しました。10kmフリーで優勝した小林選手と総監督の河野先生にお話を伺いました。

Interview



飯山高等学校スキー部 総監督
河野 安雄 先生

この大会が、自信につながり、今後の貴重な経験に

アルペン・クロス・ジャンプそれぞれの顧問の指導のもと、選手一人ひとりが力を発揮し、優勝することができました。特にクロスカントリー種目では、リレーで優勝するなど功績がありました。

この大会が、出場した選手一人ひとりの自信につながるとともに、今後の社会生活において、貴重な経験になったと思います。

今後も、全国で生徒たちが活躍できるよう各顧問が一丸となり指導に当たり、生徒たちの活躍が少しでも地元の皆さんの元気につながり、また飯山を全国に発信できたらと考えています。ご協力をお願いします。

Interview



飯山高等学校スキー部
小林 皓生 さん(3年)
クロスカントリー10kmフリー優勝

オリンピック視野に入れ活動し、皆さまに恩返ししたい

昨年の夏からインターハイ優勝を目指して、練習を重ねてきました。クロス競技の同学年が男女あわせて11人と多く、恵まれた環境の中、充実した練習ができた一年でした。また、学業と両立するため、時間が限られた中で練習でしたが、練習の質の大切さを学んだ一年でもありました。クロスを中心に監督いただいた高橋幸一郎先生には、

フォームなど丁寧に指導をいただきました。また、遠征費などの費用の面、送り迎えなど支えてくれた家族、また、ご協力いただいたスキー関係者の皆さまに感謝いたします。今後は大学に進学し、クロスカントリーを続け、オリンピックも視野に入れ活動し、支えていただいた皆さまに恩返しできればと思います。

マイナンバーカードの交付窓口を平日夜間に開設します

●マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178
●市役所窓口 ☎ 62-3111 マイナンバーカード・コンビニ交付 市民環境課 内線 151

平日の日中に市役所へ来られない方のために、4月からマイナンバーカード交付窓口を平日夜間に開設します。

交付の申請をしていただき、交付通知書が届いた方は、通知書に記載されている必要書類を準備のうえ、窓口で交付を受けてください。マイナンバーカードをお受け取りいただけるのは、原則本人となります。ご家族であっても代理の方にはお渡ししておりませんのでご注意ください。15歳未満の方は、法定代理人が同行してください。詳しくは市民環境課市民係へお問い合わせください。

- 窓口開設日 4月以降の毎週木曜日
- 開設時間 午後5時15分から午後7時30分まで
- 取扱業務内容 ○マイナンバーカードの交付
※事前に申請し、マイナンバーカード交付通知書を受けている方に限ります。
交付通知書（ハガキ）に書かれている持ち物を持参のうえご来庁ください。
- マイナンバーカード電子証明書の更新
※有効期限通知書とマイナンバーカード、免許証などの本人確認書類を持参のうえご来庁ください。

マイナンバーカードの手続き方法

- ①申請してください
平成27年秋ごろ郵送された通知カードについている交付申請書に顔写真（6カ月以内に撮影したもの）を貼って郵送してください。交付申請書がない場合は市役所市民環境課で発行いたします。免許証など本人確認書類をお持ちください。パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機からも申請できます。
- ②約1カ月後、市役所にカードが届きます
カードの準備ができましたら、市役所からご自宅に交付通知をお送りします。
- ③市役所の交付窓口でカードをお受け取りください
必要な持ち物をお持ちの上、市民環境課にお越しください。なりすまし防止のため、お手数ですがご本人の来庁をお願いいたします。



QRコードでホームページをチェック!

マイナンバーカードの交付・電子証明書の更新は、4月から毎週木曜日は夜7時30分まで受け付けます。



高橋まゆみ人形館 開館10周年記念事業 ～今があるのは、飯山での出会い全てのおかげ～

開館10周年記念 無料開放 4/24(金)～4/26(日)

まちづくり課 まち並整備係 ☎ 62-3111 内線 245 または 高橋まゆみ人形館 ☎ 67-0139

『高橋まゆみ人形館』は4月24日で開館10周年を迎えます。これまでご支援いただいた地域の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、人形館を無料開放します。

人形館では、この時期、多くの皆さまからお寄せいただいたリクエスト作品による特別企画展「もう一度会いたい人形」展を開催しています。ご家族ご近所さまお誘いあわせのうえ、是非ご来館ください。詳しくは、高橋まゆみ人形館までお問い合わせください。

■対象者
信州いいやま観光局発行「IKO!3月号」にある無料券をお持ちいただいた市民の方を対象とさせていただきます。詳しくは、広報飯山3月号の挟み込みにある「IKO!3月号」をご覧ください。

■対象期間
4月24日(金)から26日(日)まで

■開館時間
9時から17時まで(最終入館16時30分)
【休館日:毎週水曜日(祝日の場合開館)】



QRコードでホームページをチェック!



写真撮影 嶺村 裕

新型コロナウイルスの感染防止にご協力をお願いします

- 有症状者相談窓口 北信保健福祉事務所(北信保健所) ☎ 62-6104 【24時間対応】
- 一般相談窓口 長野県庁 保健・疾病対策課 ☎ 026-235-7277 または 026-235-7278 【専用電話:24時間対応】
厚生労働省相談窓口 ☎ 0120-565653 【受付時間 9:00～21:00】
FAX 03-3595-2756
✉ corona-2020@mhlw.go.jp

■日常生活で気を付けること

- (1) 手洗い、咳エチケット
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石けん等による手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒を行ってください。咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケット(※)を行ってください。特に屋内などで、お互いの距離が十分にとれない状況で一定時間いるときはご注意ください。
- (2) 健康管理
日常生活において、食事をきちんととる、睡眠、休息を十分にとる等各自健康管理に努めてください。
- (3) かせ症状がある時は外出を控える
かせ症状(熱や咳が出る場合等)がある場合は、外出やイベントなどへの参加は控えてください。発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。
- (4) 不要不急の外出を控える
特に高齢の方や持病のある方は、不要不急の外出は控えてください。
- (5) 行事等は検討を
不特定多数の方が集まる行事等は、延期または中止できないか再検討をお願いするとともに、開催しなければならない場合は、参加者を限定するなど感染予防の徹底をお願いします。



※咳エチケットとは
咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

■相談・受診の目安

次の症状がある場合は、直接医療機関へ行くのではなく、まず有症状者相談窓口(北信保健福祉事務所)電話62-6104へご相談ください。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
 - 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ※高齢の方や基礎疾患等のある方などは、重症化しやすいため、上記の症状が2日程度続く場合、妊婦の方は、念のため早めに相談窓口へご相談ください。



▲関西青果市場で、飯山の農産物をPRする足立市長

2月3日から4日にかけて、大果大阪青果(株)と、京都青果合同(株)を訪問し、足立市長が飯山市の農産物をPRするトップセールスを実施しました。トップセールスでは、暖冬により安値の傾向にある農作物の価格について、少しでも高く取り引きができるよう依頼するとともに、飯山市の農産物をアピールしました。

また、産地としての作付け拡大、安定出荷、生産指導等の参考とするため、市場からの要望やほしい品物等を聞くといった意見交換を行いました。4日の早朝、セリ開始前には、きのこ汁・野沢菜漬の振舞いを行い、また、足立市長は、JAながの荻原育夫副組合長と共にセリ台に上がり、「農家が、愛情を込めて生産した農作物をぜひよろしくお願います」と、仲買人の皆さんにPRしました。

飯山市の農産物を関西青果市場にトップセールス

2月17日、文化交流館なちゆらで第12回みゆき野映画祭in斑尾の特別文化プログラムとして、ペッカ・オルパナ駐日大使による、フィンランドの「マース(Maas)」、「自然環境」、「持続可能な社会」をテーマとする講演と、続いて足立市長との公開対談が行われました。

マースとは、フィンランドで実践されている取り組みで、スマホアプリ等を通じて、バスや鉄道、タクシー等を二元化し、予約から決済まで行えるサービスです。大使は、「マースにより、公共交通機関の利用が増えた。温室効果ガス削減に向けてこの取り組みを広げている。」と語りました。



▲左から ペッカ・オルパナ フィンランド大使、シニッカ・黒澤さん(通訳)、足立市長

駐日フィンランド大使と足立市長が公開対談

高校生チャレンジ活動結果を報告

市の活性化を図る目的で高校生が自ら行うまちづくり活動を応援する「高校生チャレンジ支援事業」の活動結果報告が、2月19日に市役所で行われ、チャレンジした4グループの皆さんから、審査委員にそれぞれが取り組んだ結果について報告がありました。

企業とのコラボレーションや情報発信、地域が抱えている課題への取り組みなどが報告されました。足立市長は、「とても実践に即して、大人が取り組むのと変わらない。」と講評し、この事業の目的について、「教科書で教えるものとは違った体験ができる。これからの地域、そして広い目でみれば日本。外の世界に対して、自らが課題を見つけ、取り組み、そしてそれをフィードバックして再度チャレンジしていく。こういった取り組みが、これからは不可欠となる。」と思いを語りました。



▲今年度、チャレンジした高校生と足立市長と審査委員の皆さん

- 4グループがチャレンジした内容
- 「飯山の名産品および温泉由来の入浴剤開発」
代表 飯山高校 丸山萌葉さん
- 「北信濃から発信 農村文化」
代表 下高井農林高校 高島侑希さん
- 「ほうきサミットの開催」
代表 下高井農林高校 萩原武隆さん
- 「高校生が企画・運営する『農林食堂』のオープン」
代表 下高井農林高校 相澤優樹さん

被災された皆さまへのお知らせ

台風第19号災害に関する

各種支援策と窓口 ☎ 62-3111

飯山市被災者支援ガイドブック | 検索



詳しくは、お問い合わせいただくか、飯山市ホームページの飯山市被災者支援のページをご覧ください。

復興支援

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さまへ 4月から自己負担額の免除に 免除証明書の提示が必要になります

市民環境課 国保年金係 ☎ 内線 153・154
後期高齢者医療広域連合 ☎ 026-229-5320

4月から「一部負担金免除証明書」を医療機関等の窓口で提示することで自己負担額(一部負担金)が免除されます。証明書の交付を受けるには申請手続が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

■対象者
住家が床上浸水以上被災された方、生計維持者が業務を廃止・休止された方など
※対象外：入院時の食事代、差額ベッド代、補装具代、整骨院等の費用、その他保険診療外の費用

■持ち物
保険証、印鑑(認印)、罹災証明書等の被災状況がわかる書類(浸水状況がわかる写真の提出を求め場合があります)

■免除期間
4月1日から9月30日まで
※免除対象となる方で、免除証明書の申請手続が間に合わず医療機関等で自己負担額を支払われた方は還付の申請ができます。

後期高齢者医療保険に加入の皆さまへ 保険料の減免申請のお知らせ

市民環境課 国保年金係 ☎ 内線 153・154
後期高齢者医療広域連合 ☎ 026-229-5320

減免を受けるには申請手続きが必要となります。詳しくはお問い合わせください。(※保険料の減免決定は、長野県後期高齢者医療広域連合により決定)

■対象者
住家が床上浸水以上の被災をされた方、生計維持が業務を廃止・休止された方、あるいは事業収入の減少が減免基準に該当した方(所得要件あり)

■持ち物
保険証、印鑑(認印)、罹災証明書等の被災状況がわかる書類(浸水状況がわかる写真の提出を求め場合あり)
※事業収入が減少したことにより減免申請を行う場合は上記のほか、保険金等により補填される金額がわかる書類、確定申告書・源泉徴収票の写し(平成30年、令和元年年分)、事業廃業届等

■申請の期限
令和2年3月31日まで(令和2年3月に制度加入された方は4月30日まで) 令和2年4月から9月30日までに制度加入される方10月31日まで

飯山市農業施設堆積物対策補助金 稲わら等堆積物の処理に対する 補助を実施します

農林課 農業振興係 ☎ 内線 264

令和元年10月の台風第19号の浸水被害により、ほ場や水路に流入し堆積した稲わら等について、営農活動に支障があるため処理する場合の経費に対して補助を行っています。補助を受けていただくためには、稲わら等が堆積した状況が確認できる写真などが必要となりますので、作業を計画されている方は令和2年3月末までに連絡をお願いします。

■対象者
集落(区)または地区区長会、地権者、耕作者、農業に係る団体

■対象事業
ほ場や水路に堆積した稲わら等を耕作者等が必要に応じて重機・車両を賃借して行う集積搬出、堆積物の散らし、焼却等について、令和2年度内に行う作業が対象となります。

■対象経費
重機・車両等の借上げ代、重機等の運搬経費、燃料代、作業日当

■補助率及び限度額
対象経費の80%を補助。ただし、堆積面積1反歩(1,000㎡)当たり20,000円が上限となります。

■補助金の申請等
飯山市ホームページからダウンロードしていただくか、ご連絡ください。

公費解体の受付を行っています

移住定住推進課 公費解体チーム ☎ 内線 258

令和元年10月の台風第19号で被災した、半壊以上の家屋等について、所有者からの申請があった場合、市が被災家屋等の解体・撤去を行う「公費解体制度」の受付を、現在行っております。

この制度では、所有者が自主的に解体した被災家屋等についても、必要と認められる経費について、市から償還を行います。個人と事業者で交わす契約書が令和2年4月1日以降の工事は対象外となりますので、ご注意ください。

申請は市役所2階移住定住推進課で受け付けております。事前にご連絡のうえ、受付日のご予約をお願いいたします。

■申請受付期間
令和2年6月30日(火)まで

■自主解体した家屋の償還費を請求する場合
個人と事業者で締結した解体工事契約書の日付が
令和2年3月31日以前の工事が対象となります。

ご存知ですか

特別児童扶養手当

子ども育成課子育て支援係
☎内線 364

特別児童扶養手当とは、重度もしくは中度の障がい（身体、知的、精神の各障がい）がある20歳未満の児童を、在宅で監護している方に支給される手当です。

申請には障がいの状況に応じた所定の診断書などが必要となりますので、あらかじめお問い合わせのうえ手続きをお願いいたします。

■該当となる場合

日本国内に住所があり（児童福祉施設に入所している場合を除く）、障がいを事由とする年金の支給対象にならない方で、次の条件に当てはまる方は、該当となる可能性があります。

- ・**身体障がい**
身体障害者手帳1級から3級および4級の一部程度（内部障がいは、日常に著しい制限がある程度）
- ・**知的障がい**
療育手帳A1、A2、B1、B2程度
- ・**精神障がい**
前記の身体障がい、知的障がいに準ずる程度のも（日常生活に著しい制限を受けるもの）

変更手続きなどはお早めに

4月1日が軽自動車税（種別割）の賦課期日です

税務課 市民税係 ☎内線 161・162

軽自動車税（種別割）は4月1日現在の車両の所有者に課税されますので変更手続き等はお早目にお願いたします。

なお、軽自動車税（種別割）の課税要件に公道走行の有無は関係ありません。所有されている車両すべてにナンバープレート装着してください。トラクター等の農耕作業車もナンバープレートを装着する必要があります。

また、廃車手続きをしないまま軽自動車税（種別割）が課税されている車両がないかどうか、昨年の納税通知書などで確認をしてください。

■手続きが必要な場合

- ・新たに軽自動車を所有した場合
- ・市外への引越し等により軽自動車の主として駐車する場所を変更した場合
- ・廃車や他人に譲り渡した等で所有権が移転した場合等
- ※手続きの受付窓口は車両の種類によって異なります。詳しくは、下表の該当する場所へ直接お問い合わせください。

■障がい者等減免申請

身体障害者手帳等をお持ち

限を受けるもの

■支給額（4月から）

- ・1級 5万2500円
- ・2級 3万4970円

※前年の所得が一定以上ある場合は、手当の支給が停止されます。また、手当の支給は、申請月の翌月分からとなります。

北信州 HALF MARATHON

4月から参加者を募集します

スポーツ推進室
☎内線 353

信越自然郷第8回北信州

HALF MARATHON大会の開催が、9月20日(日)に決定しました。コースは昨年と同様で、今大会も HALF MARATHON、10キロマラソン、3キロマラソンと3つの種目を用意しています。募集開始は4月1日(水)から、インターネットと郵便振替用紙で申し込むことができます。また、一緒に大会を盛り上げていただけるボランティアも募集します。詳細はお問い合わせください。



QRコードでホームページをチェック!

転出・転入の多い時期に合わせ臨時日曜窓口を開設します

市民環境課 市民税係 ☎内線 151・156

市民の皆さんの転出・転入等の届出が増える3月末と4月初めに、臨時日曜窓口を開設します。平日、市役所に来庁できない方や急な引っ越しに伴う手続きなどをする方は、取扱業務や持ち物等をご確認のうえご来庁ください。また日曜窓口では、「転出証明書」など、ご本人や同居の親族以外には発行できない証明書があります。詳しくはお問い合わせください。



■開設日

3月22日(日)、3月29日(日)、4月5日(日)
(マイナンバーカード関連は3月29日と4月5日のみ 詳細7頁)

■時間

午前8時30分から正午まで

■取扱業務

○転出、転入、転居届など 住民異動に関する届書の受理 ○各種証明書の発行（戸籍・除籍、住民票、印鑑登録証明等） ○印鑑登録の受理（新規、亡失、変更） ○国民健康保険証の発行・回収（転入・転居・転出に伴うもの） ○各種戸籍届書の受理 ○マイナンバーカードの交付（マイナンバーカード交付予定通知書を受けている方に限ります。交付通知書（ハガキ）に書かれている持ち物を持参のうえご来庁ください。） ○マイナンバーカード電子証明書の更新（有効期限通知書とマイナンバーカードを持参のうえご来庁ください。）

■対応できない業務

○車両の臨時運行許可 ○改葬許可 ○社会保険資格の取得・喪失に伴う国民健康保険の手続き
※その他、開庁日とは異なり対応できない業務がありますので、事前に市民環境課へご確認をお願いします。

■持ち物

○印鑑（認印） ○本人を証明する顔写真付きの公的機関発行の証明書（運転免許証等または、二種類以上の保険証など本人確認できるもの） ○国民健康保険加入者は国民健康保険証 ○市外から飯山市へ転入される方は、他市町村発行の転出証明書

車種	手続き場所・問い合わせ先	
四輪の軽自動車	○軽自動車検査協会 ☎ 050-3816-1854	左記車両の 名義変更、廃車手続き代行 ○長野県自家用自動車協会 飯山支部（飯山商工会議所内） ☎ 0269-62-5949 ※代行手数料 3,700円から
軽自動車二輪（126～250cc） 雪上車、ポートトレーラー	○長野運輸支局 ☎ 050-5540-2042	
二輪小型自動車（251cc以上）	○飯山市役所税務課 市役所1階5番窓口	
原動機付自転車、 農耕作業車・小型特殊自動車 （飯山市ナンバーの車両）		



4月から後期高齢者人間ドック検査費用の自己負担額が軽減されます

保健福祉課 健康増進係 ☎内線 181・187

75歳以上の後期高齢者医療に加入されている方を対象に、人間ドック検査費用の補助を行っています。4月からこの補助金額が増え、自己負担額がその分少くなります。

■補助金額

○今まで
日帰り・1泊2日 15,000円

○4月1日から
日帰り 1泊2日
20,000円 25,000円

■申請方法

飯山赤十字病院、JA長野厚生連北信総合病院、みゆき会クリニックの医療関係で受診される方は、人間ドック当日、各病院の窓口に備え付けてある申請書に必要事項を記入し、病院へ提出し、補助金額を差し引いて支払います。検診結果の写しは病院から市へ届きますので、提出する必要はありません。上記以外の医療機関で受診した場合は、検査費用を全額支払った後、申請書と結果のコピーを後日、市に提出いただくと市から後日補助金が振り込まれます。

■対象者

- ・後期高齢者加入者医療制度で飯山市に住居登録のある方
- ・市が行っている健康診査を受けない、または受ける予定のない方
- ・病院から健診結果を市に提出することに同意できる方

■補助金額

・日帰り 20,000円 ・1泊2日 25,000円

■申請に必要なもの

後期高齢者医療被保険者証、印鑑

飼い主の皆さんは忘れなく

令和2年度 狂犬病予防集合注射日程

市民環境課 生活環境係 ☎ 内線 191・192

生後 91 日以上の子犬は登録（一生に 1 回）と狂犬病予防注射（毎年 1 回）をしなければなりません。令和 2 年度の狂犬病予防注射を右記の日程で実施しますので、お近くの会場へお出かけ下さい。



なお、会場では、犬の新規登録も受け付けますので、登録がまだお済みでない方は、併せてご利用ください。

■手数料（1頭あたり・注射料金込）

- 登録済み犬 3,600 円
（内訳：注射料金 3,050 円、注射済票交付手数料 550 円）
- 新規登録犬 6,600 円
（内訳：登録手数料 3,000 円、注射料金 3,050 円、注射済票交付手数料 550 円）

■持ち物

- 登録済みの方 市からのハガキ、手数料
- 新規登録の方 印鑑、手数料

■注意事項

- 案内通知記載の間診票に飼い犬の健康状態を記入し、会場へお越しください。
- 異常が感じられる場合は、接種を受けられない場合があります。
- 病気や老衰のため、予防注射を受けることができない犬は、獣医師の診察を受け、獣医師が発行する狂犬病予防注射の『猶予証明書』を、市民環境課生活環境係に提出下さい。
- 飯山市内および中野市の動物病院で予防接種を受けた場合、その場で手続きがされ、狂犬病予防注射済票が交付されます。狂犬病予防注射に関して、その後の市への書類の提出等の手続きの必要はありません。
- 長野市など（飯山市および中野市以外）の動物病院で、狂犬病予防注射を接種した場合、狂犬病予防注射済証明書（「証明書と記載された書類になります。」）を市役所に持参し、済票の交付手続きを行ってください。

■飼い犬、飼い主のマナー

- 飼い犬の登録と狂犬病予防注射を受けないと法律により罰せられます。
- 飼い犬の糞（ふん）に関する苦情が多く寄せられています。糞の後始末は、飼い主が責任をもって処理して下さい。
- 飼い犬の飼い方が適正でない場合、また、飼い犬が他人に迷惑をかける場合、保健福祉事務所と市で訪問いたします。

月日	実施場所	実施時間
4月8日(水)	木島地区活性化センター	8:40 ~ 9:05
	其綿公会堂	9:15 ~ 9:25
	上境駅	9:55 ~ 10:05
	岡山地区活性化センター	10:15 ~ 10:25
	藤沢公会堂	10:35 ~ 10:45
	旧羽広山分校	11:05 ~ 11:15
4月10日(金)	J A 温井集荷所	11:25 ~ 11:35
	太田地区活性化センター	11:45 ~ 12:00
	飯山市公民館	8:35 ~ 9:00
	外様地区活性化センター	9:15 ~ 9:30
	常盤地区活性化センター	9:40 ~ 10:05
	柳新田公会堂	10:10 ~ 10:20
4月18日(土)	瑞穂地区活性化センター	10:30 ~ 10:45
	瑞穂中組区民センター	10:55 ~ 11:10
	柏尾農村研修施設	11:25 ~ 11:35
	勤労青少年ホーム	11:45 ~ 12:10
	弓道場下駐車場	8:35 ~ 8:55
	秋葉神社(上町)	8:05 ~ 9:25
5月9日(土)	秋津小学校北側空地	9:35 ~ 10:05
	分道火の見下	10:25 ~ 10:35
	斑尾高原山の家	10:45 ~ 10:55
	大川公会堂	11:05 ~ 11:25
	柳原地区活性化センター	11:40 ~ 12:00
	飯山市公民館	8:40 ~ 9:10
5月16日(土)	秋津小学校北側空地	9:30 ~ 9:50
	常盤地区活性化センター	10:20 ~ 10:50
	勤労青少年ホーム	11:10 ~ 11:30
	岡山地区活性化センター	11:50 ~ 12:00
	飯山市役所正面駐車場	8:40 ~ 9:00
	木島地区活性化センター	9:20 ~ 9:40
6月6日(土)	瑞穂地区活性化センター	10:10 ~ 10:30
	外様地区活性化センター	10:50 ~ 11:00
	柳原地区活性化センター	11:10 ~ 11:20
	富倉地区活性化センター	11:50 ~ 12:00
	飯山市公民館	8:40 ~ 9:00
	木島地区活性化センター	9:20 ~ 9:40
勤労青少年ホーム	10:10 ~ 10:30	

現在全国的に、空き家が増えてきて問題になっています。このような中で飯山市は、「空き家バンク」への登録など、空き家の再活用を進めるための相談窓口を移住定住推進課に開設しました。市内に、空き家や空き家になりそうな物件をお持ちの方で、売買や賃貸をお考えの方は、ぜひ相談窓口にお越しください。空き家は早い時期の対応が重要となります。また、活用のための補助金等もあります。

「空き家相談会」開催中!
 移住定住推進課 移住定住係 ☎ 内線 254・255

戦没者等の死亡当時のご遺族で、要件に該当する方お一人へ特別弔慰金（第11回特別弔慰金）が支給されます。請求方法等については、お問い合わせください。

特別弔慰金
 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間
 令和2年4月1日から令和5年3月31日まで

保健福祉課 社会福祉係 ☎ 内線 182

戦没者等の死亡当時のご遺族で、要件に該当する方お一人へ特別弔慰金（第11回特別弔慰金）が支給されます。請求方法等については、お問い合わせください。

固定資産税課税台帳 閲覧・縦覧のお知らせ
 税務課 資産税係 ☎ 内線 164・165

次の日時に、固定資産税を納めている方が、本人の固定資産税課税台帳と、本人のもの以外の資産の評価額をご覧いただけます。ご利用ください。

期間
 4月1日(水)から4月30日(木)まで(土・日・祝日を除く)

受付時間
 午前8時30分から午後5時15分まで

場所
 市役所1階 税務課

持ち物
 免許証等本人確認ができるもの、印鑑

その他
 ご自身の固定資産税の課税内容については、4月10日に発送予定の納税通知書に添付する「課税明細書」でも確認できますので、ご利用ください。

す。まずは、電話でお問い合わせいただき、相談日のご予約をお願いいたします。

在宅福祉サービスの利用申請手続きを

保健福祉課 高齢者介護保険係 ☎ 内線 185 ※タクシー乗車券受付 保健福祉課 障がい福祉係 内線 189

市では各種在宅福祉サービスを実施しています。該当になるとと思われる方、引き続きサービスを希望される方は、申請手続きが必要です。介護保険被保険者証、各障害者手帳、印鑑を持参のうえ、市役所窓口でお申し込みください。

サービス名	内容	対象者	
本人の生活支援	訪問理美容サービス券	自宅に理容師・美容師に来てもらう出張料分(1,000円の利用券を年4枚以内)	理容院・美容院に行くことが困難な高齢者のみの世帯、またはこれに準ずる世帯の65歳以上で要介護3・4・5の方
	寝具クリーニングサービス券	掛け・敷き布団をクリーニングに出す際に使うことができる利用券(2,000円の利用券を年4枚以内)	寝具の衛生管理等が困難な高齢者のみの世帯、またはこれに準ずる世帯の65歳以上で要介護3・4・5の方
	タクシー乗車券	1枚500円の利用券を、対象者の居住地区に応じた枚数を交付(年48枚以内)	市・県民税非課税世帯で、次の①～④に該当する方 ①身体障害者手帳の障害が、視覚、下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器にあり、障がいの程度が1級、2級の方 ②療育手帳の障がいの程度がA1、A2の方 ③精神障害者保健福祉手帳の障害等級が1級の方 ④介護保険の要介護2・3・4・5の方
家族を支援	6,200円分の紙おむつ等購入券	紙おむつ等を購入する際に使うことができる購入券(年12枚以内)	市民税非課税世帯の、65歳以上で要介護4・5の方
	3,600円分の紙おむつ等購入券	紙おむつ等を購入する際に使うことができる購入券(年12枚以内)	市民税非課税世帯の、65歳以上で要介護2・3の方

入会金無料キャンペーン 3月1日～4月30日

★幼児・小学生・中学生・高校生クラス ★実用英検・英検Jr対策クラス

1か月レッスンを体験してから入会を検討できるので安心です
特典1 1か月分月謝無料!(先着25名)

期間中にご入会いただいた方に限り
特典2 入会金(¥15,750)無料!

EEC 英会話 Express English Center
 日本英語検定協会「Award for Effort」(奨励賞) 4年連続受賞

【中野教室】〒983-0041 中野市大字岩船449-2 (信州中野駅南口)
 【飯山教室】〒989-2253 飯山市大字飯山町2226 (中野ショッピングコア内)
 【福井園地教室】〒989-1212 飯綱町福井園地1549-1
 ☎ 0269-23-5559 ✉ email@eec.ne.jp

幼児・小学生クラス 週1回50分×月4回 月額 ¥7,100(税込)
 中学生・高校生クラス 週1回80分×月4回 月額 ¥8,850(税込)

花苗の配付、花壇づくり費用補助のご案内

まちづくり課 まち並整備係
☎内線245・246

市と市景観協議会では、公共用地等に花壇づくりを行うグループを次のとおり支援します。(次の内どちらか一つのみ申し込み)

①花と緑のふれあいづくり事業(花苗の配付)

■対象者
区有地や沿道等に花壇づくりを行う団体(区、活性化グループ、有志など)

■配付花苗
宿根草(キキョウ・ルドベキヤ・ダイアンサス・カクトラノウウの4種類を予定)

■配付数
1団体80株程度

■配布予定日
5月23日(土)

②花修景活動地域支援事業(花壇づくり費用の補助)

■対象者
①と同じ

■補助額
対象経費の2分の1以内(2万円限度)を予定

■対象経費
花苗、肥料用土、農薬代(用具・鉢代・人件費・機械代等は対象外)

※申込期限は必ず5月8日(金)

4月から県の廃棄物業務の窓口が変わります

北信地域振興局環境課
☎0269-23-0202

県の組織改正に伴い、これまで北信地域振興局で行っていた廃棄物業務(監視指導、処理業・施設許可など)が、長野地域振興局に集約されます。

北信地域振興局 環境課 (北信合同庁舎1階)

長野地域振興局 環境・廃棄物対策課 (長野合同庁舎3階)



■「不法投棄」と思ったら
長野地域振興局 環境・廃棄物対策課 ☎026-234-9533または、フリーダイヤル「不法投棄ホットライン」☎0120-5301386(こみのみはろ)までご連絡ください。

自動車の登録・検査手続きはお早めに

長野運輸支局
☎0550-55402042

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の1カ月前から手続きができますので、なるべく2月中旬、廃車・名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

詳しくは、長野運輸支局までお問い合わせください。

4月から変更になる市の公共交通

企画財政課 企画調整係
☎内線392

4月1日から左記の公共交通に変更点がござります。詳細は今月号と一緒に地区ごとに配布した時刻表や飯山市ホームページをご覧ください。

- ①菜の花バス市街地循環線
- 変更点
- ・第4便と第6便の2便を逆回り(北回り)の便とし運行します。
 - ・金山集会所前に停留所を設けます。
- ②乗り合いタクシー小境線
- 変更点

・8時58分小境発一戸狩野沢温泉駅方面の便を追加します。

・便の追加に伴い、一部ダイヤが変更になります。

協働の森づくり事業 募集中

農林課 耕地林務係
☎内線295・296

集落に隣接する多くの里山では、所有者の高齢化や地域の過疎化により荒廃が進んでいます。こうした里山の整備を行う組織へ交付金を交付しています。詳しくはお問い合わせください。

- ①交付対象者
区又は公共的団体等
- ②交付対象森林
集落に隣接する里山、または交付対象者が所有・管理する森林
- ③交付額
1畝あたり20万円以内(2年目以降は半額)
- ④対象活動
下草刈りを含めた各種森林整備活動
- ⑤申請等手続き
3月末までに事業計画書を提出してください。

出張年金相談のご案内

長野北年金事務所お客様相談室 ☎026-244-4097 または 長野北年金事務所 ☎026-244-4100 (代表)

長野北年金事務所では、国民年金・厚生年金に関する相談や各種手続き・申請の受け付けのため、毎月1回出張相談を行っています。

出張相談を利用するためには、事前の予約が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

相談日	予約受付期間
令和2年 4月23日(木)	3/24(火) ~ 4/20(月)
5月28日(木)	4/21(火) ~ 5/25(月)
6月25日(木)	5/26(火) ~ 6/22(月)
7月30日(木)	6/23(火) ~ 7/27(月)
8月27日(木)	7/28(火) ~ 8/24(月)
9月24日(木)	8/25(火) ~ 9/17(木)
10月22日(木)	9/18(金) ~ 10/19(月)
11月26日(木)	10/20(火) ~ 11/20(金)
12月24日(木)	11/24(火) ~ 12/21(月)
令和3年 1月28日(木)	12/22(火) ~ 1/25(月)
2月25日(木)	1/26(火) ~ 2/19(金)
3月25日(木)	2/22(月) ~ 3/22(月)

- 相談時間
30分毎(午前10時から午後3時までの間)
- 会場
飯山商工会議所
- 予約受付期間
右表参照(土日祝日除く)
定員に達し次第終了
- その他
予約取り消しは相談日の前日まで

かんぱろう飯山! 第9回 飯山市歌謡まつり 参加者募集のお知らせ

飯山市歌謡まつり実行委員会(杉原) ☎090-7707-4453

歌は、楽しい時も寂しい時も人の心を癒してくれます。日頃ご自身の喉に自信のある方もそうでない方も飯山市文化交流館なちゅらのステージで歌ってみませんか。詳しくはお問い合わせください。

- 日時 6月21日(日) 9時開場
- 会場 文化交流館なちゅら大ホール
- 募集組数・参加費等
- ▽大人 先着90組・一人当たり3,000円(弁当・お茶含む)
 - ▽小中高生 先着5組・参加費無料(ジュース・お茶菓子含む)
- 申込締切 4月19日(日)

「ファイト! チームで100万歩」挑戦者募集

保健福祉課 健康増進係 ☎内線181・187

市民の皆さんが、自分の歩数に関心を持ち、チームでチャレンジすることで、楽しみながら取り組み、健康づくりができることを目的に、『ファイト! チームで100万歩』を実施します。期間中、連続する30日間の歩数を記録し、チームの合計歩数が100万歩以上を目指します。みごと“100万歩達成”されたチームには、市より賞品を進呈いたします!

- 実施期間 4月10日(金)から7月10日(金)
- 申込期間 4月3日(金)から6月5日(金)
- 申込方法 保健福祉課・保健センター・各地区活性化センターの窓口を設置してある申込書に必要事項を記入して保健福祉課まで提出してください(事前の申し込み必要)。チームは、3人1組・4人1組・5人1組のいずれかとし、各チームとも先着20組の定員に達し次第締め切ります。詳しくはお問い合わせください。

会員募集

あなたの出番です。

家にいるだけじゃもったいない。シルバー人材センターでお仕事しませんか。まずはお電話を。

- ◇原則 60歳以上
- ◇働く意欲がある方
- ◇飯山市・木島平村に住所がある方

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター Tel. 0269-63-2915 高齢者活躍人材確保育成事業

まずはお気軽に! 体験 してみませんか?

体験は毎日実施!

フィットネスクラブエフバイエー中野

〒383-0021 中野市西1-1-7 運動後はお風呂もご利用いただけます。水が怖く、慣れていないお子様大歓迎!!
月~木/10:00~22:00 土/10:00~21:00 日・祝/10:30~18:00 休館日/毎週金曜日 ☎0269-26-0490

まずはお気軽に! 無料体験受付中!!

ながでんスイミングスクール中野

〒383-0021 中野市西1-1-7 水が怖く、慣れていないお子様大歓迎!!
月~木/10:00~19:00 金/14:30~19:00 土/10:00~17:30 日・休館日 ☎0269-26-0480

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係(内線387)までお問い合わせください。

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係(内線387)までお問い合わせください。

イーひと発見!

いいひと はっけん # 161

E (エ) ネルギッシュな
E (イー) ヤマの皆さんを紹介!

写真にもあるように、栗きんとん発祥の地である中津川のもものは、こちらの栗きんとんと違うようです。また、稲熊さんお勧めの栗子粉餅は、お餅の周りに栗の粉がまぶしてあるものです。中津川に行かれた際はぜひご賞味ください。

中 津川市では、市役所の出先機関である地域事務所に勤務し、住民票等の窓口業務のほか、公民館活動、区長会からの要望の対応、地域のイベントなど、地域に密着した仕事をしているという稲熊さん。

飯 山市では、危機管理防災課で、被災された方の台帳整備にご尽力いただきました。飯山で暮らし、飲食店などに行く中で、飯山は人当たりがいい方が多いと感じたそうです。



中津川市 いなぐま ゆうすけ **稲熊 祐輔 さん**
「栗きんとん」発祥の地の中津川にぜひお越しください。



△NPOフェスタ盛り上がりしました!

「いいやまNPOセンター」は、平成13年4月、当時「飯山版NPO支援センター」の名前で活動していた頃から数え、延べ194回NPOセンターだよりを市報に掲載していただきました。

ありがとうございます!

いいやま NPO センター だより

いいやまNPOセンター事務局
☎・FAX 62-7030

市民が行う自由で自立した活動の発展に寄与することを目的に活動しています。現在登録団体は27団体ですが、設立当時は34団体あり、他の市町村のに比べると、かなり多くの市民活動団体があつたとされています。

これまで様々な活動をしている団体の紹介の場として、この「いいやまNPOセンターだより」を活用させていただきました。また、イベントや助成金情報なども掲載させていただき、多くの方に知って頂ける場となりました。

いいやまNPOセンターだよりの掲載は、今回で最後ですが、今後もいいやまNPOセンターは活動を続けていきますので、興味のある方はぜひお問合せ下さい!



△NPOセンター総会の様子

■お知らせ
令和2年4月より、いいやまNPOセンター事務局は、飯山市社会福祉協議会内から飯山市役所へ移行します。

4月以降のお問合せは、飯山市総務部企画財政課企画調整係(62-3111 内線391)へお願いいたします。

今まで
ありがとう
ございました!

みゆき野かわら版

木島平村 チェロ&ピアノコンサート

《浄化》と《解放》をテーマに選んだ曲を北信州を拠点に活躍する原香恋さんのチェロと武井純子さんのピアノでお送りします。チケットは、電話またはメールでご予約ください。



ストラヴィンスキー・イタリア組曲
フランク・チェロとピアノのためのソナタ 他

■日時 3月29日(日)午後1時30分～
■場所 文化交流館なちゅら小ホール
■チケット 一般 前売・予約2,000円(当日2,500円)
中学生以下前売・予約1,000円(当日1,500円)
■お問い合わせ 内山手すき和紙体験の家 ☎090-9660-2526
✉ tayori@kamusukiya.com

野沢温泉村 野沢温泉 菜の花パノラママーチ

風薫る五月、新緑と菜の花に包まれた「朧月夜」の里を歩きませんか。5～25kmの各種コースを設定してあります。体力に合わせて楽しくウォーキングしましょう。



■開催日 5月9日(土)から10日(日)まで
■参加料 一般・大人 2,200円(事前2,000円)
高校生以下 1,200円(事前1,000円)
■以前申込 4月24日(金)まで
■お問い合わせ 野沢温泉観光協会内
菜の花パノラママーチ実行委員会
☎0269-85-3155

栄村 「コタキサウナ」イベントを開催しました!!

令和2年2月23日(日)に栄村小滝地区にて「コタキサウナ」が開催されました。企画は昨春に同地区へ赴任してきた地域おこし協力隊の佐藤隊員。ドームテントと薪ストーブ、サウナストーンを使い本格的な雪上サウナが展開されていました。趣味の一つであり営業はしていませんが、今後の活動に期待したいです。



観光交流都市情報

石川県 七尾市 第17回 花嫁のれん展

結婚式当日、嫁ぎ先の仏間にかける婚禮道具「花嫁のれん」。嫁入りの際にのれんをくぐる事が幕末からつづくといわれる風習です。期間中は、商家・民家の屋内に百数十枚もの「花嫁のれん」が展示されます。



■日時 4月29日(水)～5月10日(日)
※最終日17時まで
■場所 一本杉通り
■お問い合わせ 一本杉通り振興会事務局
☎0767-53-8743

マチイロ マチイロ

マチを好きになるアプリ スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見ることが出来ます。ぜひご利用ください。

ダウンロードはこちら
App Store からダウンロード
Google Play

1 役立つ行政機能を見逃さない
2 自分に合わせた情報が届く
3 いろいろな市の魅力をお届け

※アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告表示されますが、飯山市とは何ら関係ありません。

■お問い合わせ 飯山市事業戦略室情報政策係 ☎62-3111 内線387

そろばん生徒募集

無料体験入塾いつでもOK!!

全国珠算塾教育連盟指定教場
飯山珠算塾
※詳細・お問合せは右記まで 飯山市 関洋服店 ☎62-2211

岳北消防本部
出場件数【2月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	1	0	0	1件
救助	3	0	0	1	0	0	4件
救急	109	29	33	7	4	0	182件

今月の標語：一瞬の心の油断に 待ったなし

飯山市内の
交通事故件数 (1月から累計)



	事故発生件数	死者	傷者
2月末	9	0	11
前年同期	12	0	18

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

エコパーク寒川
ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
2月	354ト	19ト	374ト	10ト
前年同月比	97%	112%	98%	83%

(ひとつ) 持ち込み時 後方確認 落下物
エコパーク寒川へ搬入する際は、ごみが道路に落下することのないよう、ご注意ください。

飯山市の気象【2月】

平均気温	0.9℃ (2.3℃)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	6.1℃ (2.9℃)	観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。
最低平均気温	-3.7℃ (2.7℃)	
日照時間月計	111.7時間 (115%)	
降水量月計	125.0mm (93%)	

飯山市の人口と世帯 (2月29日現在)

総人口	男	女	世帯数
20,691人 (-29人)	10,070人 (-22人)	10,621人 (-7人)	8,078 (-4)
出生：14人 死亡：31人 転入：34人 転出：46人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 (不用品の交換)

◆譲ります (無料)
食器棚① 整理タンス① A型ベビーカー① シルバーカー② 漬物桶② ポータブルトイレ② チャイルドシート① マレットゴルフスティック③ プラスチック製ボックス③

◆譲ります (有料)
乗用トラクター前輪タイヤ② 介護ベッド①

◆譲ってください (無料)
ブルーヒーター① 自転車 (大人用) ① エレキギター① 薄型テレビ (32インチ) ① シニアカー① MDメディア 男女学生服 着物 子ども服 男女用ランドセル 波トタン ブルーシート (有料可) 車イス① (有料可) 保冷庫 (有料可)



※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111内線192)まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係
放射線量は測定器のメンテナンスのため測定していません。期間は3月末の見込みとなります。そのため、今月及び来月の掲載を休ませていただきます。

健康
いいやま

いのちを守るために (自殺対策強化月間)

「死にたい」と今考えているあなた、一人で悩みを抱えていますか。「こんなこと相談しても何も変わらない」と感じていますか。

あなたからの「死にたい」との一言が、自分のいのちを守ることとなります。一人で抱える必要はありません、何も変わらないと思っても、何かまいません、手紙やメール、電話などでお話ししてみませんか。

- 相談窓口一覧
- いのちの電話 長野 026・223・4343
 - NPO法人ここから 0269・67・0378
 - 平日(祝日除く) 9時~17時30分
 - NPO法人ばーむほいす 080・1336・6243
 - 平日(祝日除く) 9時~17時
 - 飯山市役所 保健福祉課 保健師まで 0269・62・3111

□いよいよま愛(i)ナビが 変わります
現在お使いいただいているいよいよま愛(i)ナビが3月末でサービスを終了し、新たに母子手帳アプリ「母子モ」(ボシモ)がスタートします。これまでの予防接種スケジュール管理機能はもちろん、妊娠

中の日々の記録や「初めて記念日」などの大切な思い出の保存、また飯山市からのお知らせなども受け取ることが出来ます。

既にご利用の方もいらっしやるかと思いますが、これまでいよいよま愛(i)ナビをご利用いただいていた方もそうでない方も、ぜひ「母子モ」をご利用ください。

ダウンロードの方法については、アプリストア「母子モ」(ボシモ)で検索いただくか、以下のQRコードからインストールしてください。 구글やフェイスブックなどのIDもしくはメールアドレスでアカウント登録していただき、おお客様の情報を入力することできさまざまな機能を使用できるようになります。



QRコードでホームページをチェック!

□母子手帳交付場所について
飯山市保健センターから市役所1階(4・5)窓口へ変更になりました。

【お問合わせ】
保健福祉課健康増進係 ☎623111 内線181

乳 幼児健診 予 防接種 4月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線 181・187

乳幼児健診 受付：13:00 ~ 13:30

4ヵ月児	4月8日(水)	令和元年10.11月生まれ
10ヵ月児	4月15日(水)	令和元年4.5月生まれ
1歳6ヵ月児	4月22日(水)	平成30年9月生まれ
2歳児	4月6日(月)	平成30年3月生まれ
3歳児	4月28日(火)	平成29年2.3月生まれ



予防接種 受付：13:15 ~ 13:50
持ち物：母子健康手帳、予防票(記入を忘れずに)
◆麻疹風しん
接種日：4月23日(水)
対象者：H30.4.22生~H31.4.23生(1期)
H26.4.2生~H27.4.1生(2期)

2ヵ月児ママの会
日時：4月24日(金) 14:00 ~ 15:30
対象者：令和2年2月生まれ
その月に、生後2ヵ月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です♪対象者にはお知らせが届きます。



離乳食教室
日時：4月10日(金) 14:00開始
対象者：令和元年10・11月生まれ



ママサポートプログラム
対象者：出産後 ~ 生後1歳までのお子さんをお持ちのお母さん(お誕生日月の月末まで参加できます)(申込不要 ※母乳相談は予約が必要です。)

4月	mamaとbabyのしあわせトーク	ママのリラックスストレッチ	赤ちゃんとの遊ぼう	健康相談 母乳相談
	8日(水)	15日(水)	22日(水)	28日(火)

『母子モ』を登録ください
☆予防接種スケジュール自動作成機能搭載など子育てに役立つ情報が満載
母子モ | 検索
または右のQRコードから

令和元年度全国統一防火標語
『ひとつずつ いいねーで確認 火の用心』

▽野火・山火事の発生に 注意しましょう
農業等で発生する剪定枝等の焼却は野焼きの例外として認められてはいますが、火の管理不足から下草に引火して燃え広がり、消防が出勤するケースも毎年多く発生しています。特に山火事は、消火水利の確保や消防機材などの

「春の全国火災予防運動」は、全国的には3月1日から7日までの間に実施されたところですが、当地域は積雪等の気象条件が実情とそぐわないため、岳北消防本部管内では例年、1ヵ月程度遅らせて実施しており、本年は4月11日(土)から17日(金)までの7日間実施します。

▽住宅防火のいのちを守る 7つのポイント
①3つの習慣
○寝たばこは、絶対やめる。
○ストーブは、もえやすいものから離れた位置で使用する。
○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
②4つの対策
○逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
○寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐため、防火用品を使用する。
○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

防災ナビ
第167回
春の火災予防運動

搬入が難しい場所が発生することが多く、いったん火災が発生すると容易に消火することができません。
また、今シーズンは暖冬により積雪が少なく、雪消えが早いことから特に注意が必要です。

4月情報カレンダー

1	水	固定資産税課税台帳閲覧・縦覧期間【4月30日まで】【12ㄱ参照】
2	木	市立保育園入園式
3	金	
4	土	司法書士無料法律相談会 14:00～16:00 (飯山市福祉センター)
5	日	臨時日曜窓口開設日【10ㄱ参照】
6	月	小中学校入学式
7	火	成年後見制度に関する相談会【右記参照】
8	水	狂犬病予防集合注射開始日【6月6日まで】【13ㄱ参照】
9	木	マイナンバーカード交付窓口平日夜間開設日【7ㄱ参照】
10	金	
11	土	春の火災予防運動【17日まで】
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	マイナンバーカード交付窓口平日夜間開設日【7ㄱ参照】
17	金	
18	土	2020菜の花サイクルロードレース大会【19日まで】
19	日	第40回北信濃新聞社杯家庭婦人バレーボール大会(市民体育館)
20	月	総合相談【右記参照】
21	火	成年後見制度に関する相談会【右記参照】
22	水	
23	木	出張年金相談 10:00～15:00(飯山商工会議所)(要予約)【15ㄱ参照】 マイナンバーカード交付窓口平日夜間開設日【7ㄱ参照】
24	金	高橋まゆみ人形館開館十周年記念 無料開放【26日まで】【7ㄱ参照】 廃食用油・古着の回収 9:00～11:00(市役所西側車庫)
25	土	第17回いいやま菜の花ゲートボール大会(長峰多目的グラウンド)【26日まで】 第30回長野県市町村対抗駅伝競走大会(松本市)
26	日	リトルシニア東北信ブロック春季予選(市営球場)
27	月	
28	火	
29	水	第64回北信弓道大会(飯山市弓道場・武道館) 第16回コースオープン初打ち大会(長峰マレットゴルフ場)
30	木	マイナンバーカード交付窓口平日夜間開設日【7ㄱ参照】

4月の税金など (納期限 4月30日)

市 県 民 税 ……1期
 介 護 保 険 料 ……1期
 旧統合簡水・斑尾簡水 ……23月分
 上下水道使用料 ……23月分
 保 育 料 ……4月分
 CATV、インターネット使用料 ……4月分
 口座振替日 4月27日(月)

土曜日の証明窓口

【発行日】
 毎週土曜日(ただし祝日を除く)
 【受付時間】
 8:30～12:00
 【発行できる証明の種類】
 ・住民票の写し
 ・戸籍の謄・抄本
 ・印鑑登録証明書
 【受付窓口】
 市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭相談、
 行政相談、経営法律相談など
 無料でご相談いただけます。
 【相談日時】
 4月20日(月) 9:00～15:00
 (11:00～15:00は弁護士による
 無料法律相談、経営法律相談
 があります)
 【会 場】飯山市福祉センター(本町)
 【問合先】飯山市社会福祉協議会
 ☎62-2840

- ◇人権擁護委員による人権相談
 毎週火曜日
 9:00～12:00
 法務局飯山支局 ☎62-2302
- ◇家庭児童相談・教育相談
 月～金曜日(祝日除く)
 教育委員会事務局 家庭児童・教育
 相談室(市役所1階)
- ◇女性相談(男女共同参画)
 月～金曜日(祝日除く)
 人権政策課男女共同参画係
 (相談専用電話番号 080-1080-9924)
- ◇心配ごと相談
 毎週水曜日 9:00～12:00
 飯山市福祉センター(要予約)
- ◇人権福祉総合相談
 月～金曜日(祝日除く)
 8:30～17:00
 いいやま人権福祉センター
 ☎81-3101
- ◇いじめ電話相談
 月～金曜日(祝日除く)
 9:00～17:00
 ☎62-3111 内線100(いじめ相
 談専用) 飯山市教育委員会
- ◇成年後見制度に関する相談会
 【日時】4月7日(火)10:00～11:30
 4月21日(火)10:00～11:30
 【会場】飯山市福祉センター
 【問合先】北信圏域権利擁護センター
 ☎0269-26-2266

ハローワーク

北信地域求人情報 4月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、
 飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

- 有効求人倍率()内は前月(※臨時・季節求人を除く)
 全 数 12月 1.66倍(1.62)
 うち常用・パート 12月 1.37倍(1.27)
- お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎62-8609

職 種	数	年 齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
配管工	1	40歳以下	21.5～21.5	その他の設備工事業	飯山市
営業職	1	不問	25.0～35.0	洗濯業	飯山市
半導体製品の外觀検査	5	18歳以上	19.5～19.5	労働者派遣業	飯山市
現場オペレーター、作業員	1	不問	17.6～22.0	一般土木建築工事業	飯山市
訪問介護職員	1	64歳以下	18.7～20.7	老人福祉介護事業	飯山市
クリーニング集荷・配送	1	59歳以下	16.9～18.6	洗濯業	飯山市
建設工事全般の見習い	1	不問	16.4～21.1	建築工事業	飯山市
現場作業員	2	59歳以下	20.0～25.0	採石業	飯山市
介護職員	1	18～69歳	16.3～26.8	老人福祉介護事業	飯山市
警備職員	1	18～64歳	15.0～17.2	警備業	中野市
本しめじ仕込、栽培管理	1	64歳以下	19.0～26.0	その他の食品製造業	飯山市
土木作業員	2	59歳以下	20.0～27.5	一般土木建築工事業	飯山市
企画、営業、施設管理	1	59歳以下	20.0～40.0	一般土木建築工事業	飯山市
総合職	1	44歳以下	20.0～30.0	管理、補助的経済活動を行う事業所	飯山市
自動車整備士	1	44歳以下	25.0～28.5	機械修理業	飯山市
事務員	3	不問	時給950～1050円	洗濯業	飯山市
正・准看護師	2	不問	時給1300円	老人福祉介護事業	飯山市
訪問介護職員	2	64歳以下	時給1100円	老人福祉介護事業	飯山市
ルーム係、館内清掃	2	不問	時給900～1000円	旅館、ホテル	野沢温泉村
タクシー配車係	1	64歳以下	時給870円	一般乗用旅客自動車運送業	飯山市
接客販売	3	不問	時給890～1063円	その他の各種商品小売業	飯山市
食堂でのそばの製造	1	69歳以下	時給860円	野菜・果実小売業	飯山市
介護職員	1	18歳以上	時給848～1100円	老人福祉介護事業	飯山市
介護員	2	18～69歳	時給865～1000円	老人福祉介護事業	飯山市
訪問介護員	3	不問	時給1800円	その他の社会保険等介護事業	木島平村
介護員	2	不問	時給950円	その他の社会保険等介護事業	木島平村
警備職員	2	18～64歳	時給875～1100円	警備業	中野市
警備職員	1	18～64歳	時給875～1100円	警備業	中野市
本しめじ仕込、栽培管理	2	不問	時給1000～1100円	その他の食品製造業	飯山市
コンビニ販売員	5	18歳以上	時給848～1100円	各種食品小売業	飯山市

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの
 求人情報を下記のアドレスから検索できます。
<https://www.hellowork.go.jp>

飯山市国際交流員



16 (へ〇へ) 卒業の思い出 編

こんにちは、桜についての卒業ソングが好きなリアンです。メルボルンの高校卒業は主に10月に行われるので、日本の卒業は3月にあると聞いて、とても新鮮に感じました。皆さんはきっとメルボルンの高校の自由さにビックリすると思うので、今回は私の高校卒業について話しましょう！

卒業する日はイベント満載で、とても忙しいです。ほかの生徒たちが登校する前に、卒業生たちは学校に行き、校舎をめちゃくちゃにするはずらを行います。もちろん物を壊したり、迷惑なことをしたりするのは絶対禁止です。私の年に、誰かがある教室の机や椅子を全部中庭に移動して、そこで教室を再現しました。面白かったので、先生たちは午前中そのまま中庭の教室を使ったのです(笑)。芸術性があるはずらは放課後まで残るので、卒業生たちは張り切って面白い物をたくさん作ります。私と友達が学校の外壁に作ったパックマンの付箋アート(付箋で作ったちぎり絵のようなもの)は見事放課後まで残ることができました！

いたづらが終わったあと、卒業生たちは全校集会の卒業生パレードの準備をします。友達と事前に決めた仮装に着替えて、集会でパレードをして、騒いで、楽しく卒業します。今回の写真コーナーは私と友達と一緒に作ったテトリスの仮装です！

そして、夜には卒業生の送別会があります。昼間と違って、卒業生のみんなは正装で参加します。美味しいご飯を食べながら、先生たちや学級リーダーからのスピーチを聞いて、とてもセンチメンタルな夜です。

卒業の日が終わったあと、みんなはセンター試験のような試験に備えて、一所懸命勉強します。思い切った騒いで、良い思い出もたくさん作ったからこそ、試験のことに集中して、頑張れたと思います。今度、皆さんの面白い卒業話もぜひ聞かせてくださいね！

それではまた次回のコラムでお会いしましょう♪

