

Data file

飯山市の人口と世帯【3月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,998人 (-72人)	10,552人 (-69人)	20,550人 (-141人)	8,031世帯 (-47世帯)

死亡：26人 転入：110人 出生：9人 転出：234人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部
出場件数【3月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	81	20	16	13	9	0	139

今月の標語：確かめて 寝る前出る前 もう一度

飯山市内
交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
4月末	12	0	14
前年同期	15	0	21

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【3月】

平均気温	5.5℃	(+3.4℃)
最高平均気温	11.7℃	(+4.4℃)
最低平均気温	0.0℃	(+2.8℃)
日照時間月計	150.4時間	(112%)
降水量月計	88.0mm	(87%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

エコパーク寒川
ごみ処理量【3月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
3月	434㌧	34㌧	468㌧	13㌧
前年同月比	105%	136%	107%	108%

(ひとこと) 5月に古着回収を行います。各地区の収集日程等はチラシ、ごみカレンダーをご覧ください。

市内空間放射線量測定値【3月】

放射線量は測定器のメンテナンスのため測定していません。

Reuse

利融通情報（不用品の交換）市民環境課生活環境係 ☎ 62-3111（内線192）

不要な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ものの大切さを再認識し、まだ使える物を再使用（リユース）することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります（無料）

食器棚① 整理ダンス① A型ベビーカー① シルバーカー② 漬物桶②
ポータブルトイレ② マレットゴルフスティック③ プラスチック製ボックス③
ジュニア用自転車①

◆譲ります（有料）

乗用トラクター前輪タイヤ② 介護ベッド① ガステーブル① 電撃殺虫器②

◆譲ってください（無料）

ブルーヒーター① 自転車（大人用）① エレキギター① 薄型テレビ（32インチ）①
シニアカー① MDメディア 男女学生服 子ども服 男女用ランドセル
波ボタン スチール製ロッカー（有料可） 車イス①（有料可） 保冷庫（有料可）



▲ジュニア用自転車



QRコードで
ホームページ
をチェック！

みゆき野かわら版



木島平村 名瀑 幻の滝 樽滝 ～春～

年に2回だけ流れる幻の滝「樽滝」が今年も姿を現します！高さ50mの岩盤を流れ落ちる滝と新緑のコントラストはとても美しいです。



雄滝と雌滝から成り立つ樽滝は、そのいわれから近年パワースポットとしても注目されており、“一緒に見た男女は結ばれる”との噂も!? この機会には非木島平村へお越しください。

■日時 5月8日（金）8:30～16:00
■場所 国道403号 玉瀧不動滝見橋
■お問い合わせ 木島平村観光振興局 ☎ 0269-81-1620

野沢温泉村 おぼろ月夜の館斑山文庫開館30周年記念特別展Ⅰ
「高野辰之の世界—対雲山荘の日々—」

辰之が対雲山荘で過ごした日々歩いた場所や関わった人々を辿り、辰之の愛した野沢温泉の魅力や辰之の人柄に迫る。



■展示内容 辰之のロードマップ、高野家の調度品、辰之が過ごした野沢温泉村の写真、辰之の墨跡や書簡。
■展示期間 4月1日（水）～7月5日（日）
■開館時間 9:00～17:00（受付終了：16:30）
■休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）
■観覧料 一般 300円 小中学生 150円
■問い合わせ おぼろ月夜の館 ☎ 0269-85-3839

マチイロ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！



行政情報アプリ「マチイロ」もう使っていますか。スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見ることができます。まだ、ご使用になられてない方はこの機会にぜひインストールしてみてください。



ダウンロードはこちら



※アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとにご負担となります。※広告表示されますが、飯山市とは何ら関係ありません。

■お問い合わせ 飯山市役所事業戦略室情報政策係 ☎ 62-3111 内線 387

観光交流都市情報



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報を紹介していきます。

富山県 高岡市

国宝 高岡山 瑞龍寺



高岡の開祖である、加賀前田家2代当主前田利長公の菩提寺として、3代利常公が建立しました。典型的な禅宗建築の伽藍配置をもち、山門、仏殿、法堂が国宝に指定されています。

■時間 9:00～16:30（年中無休）
■料金 大人500円、中高生200円、小学生100円
■お問い合わせ 高岡山 瑞龍寺 ☎ 0766-22-0179

石川県 七尾市

開館25周年記念特別展
長谷川等伯展～能登の信春～
-The time of young Tōhaku～

能登七尾の出身で桃山時代に活躍した絵師・長谷川等伯。その等伯の「能登時代」に着目し、若年時代の傑作や、能登にゆかりのある「長谷川派」絵師の作品を計42点紹介する。

■日時 4月25日（土）～5月24日（日）（会期中無休）
■会場 石川県七尾美術館
■料金 一般800円、大高生350円
■お問い合わせ 石川県七尾美術館 ☎ 0767-53-1500

広報紙への広告掲載
募集しています

○規格等 紙面の下段 1色刷り（白黒）1枠当たり縦46mm、横86mm（2枠一括掲載も可能）
掲載期間は1月単位とし、最長6月
○広告料 1枠当たり月額5,500円（税込）同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円（税込）
詳しくはホームページをご覧ください。か、お問い合わせ
■お問い合わせ 事業戦略室 62-3111（内線387）

5月情報カレンダー

税金など【納期 6月1日・口座振替日 5月26日(火)】
軽自動車税（全期）、介護保険料（2期）、上水区域上下水道使用料（3・4月分）
保育料（5月分）、CATV・インターネット使用料（5月分）

1	金		
2	土		
3	日	〈憲法記念日〉ノルディックウォーキング in 風切り峠【27㊄参照】	
4	月	〈みどりの日〉	
5	火	〈こどもの日〉第80回長野県議杯争奪飯山市少年野球大会（長峰多目的グラウンド）	
6	水	〈振替休日〉	
7	木		検マ 4カ月児検診・ママサポ
8	金		
9	土		
10	日		
11	月	オレンジカフェ（木島地区活性化センター）【42㊄参照】	検 2歳児検診
12	火	成年後見制度に関する相談会【42㊄参照】	BCG 予防接種
13	水	第35回飯山市ゲートボール選手権大会（多目的グラウンド）	検マ 10カ月児検診・ママサポ
14	木		離乳食教室
15	金		
16	土	令和2年 百姓塾開講式（全10回）【13㊄参照】	
17	日		
18	月	オレンジカフェ（太田地区活性化センター）【42㊄参照】	
19	火		四種混合予防接種
20	水	総合相談【42㊄参照】	検マ 1歳6カ月児検診・ママサポ
21	木	第29回飯山市長杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）	
22	金	廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫）	マ 2カ月児ママの会
23	土	第23回飯山市議長杯争奪少年野球大会（長峰多目的グラウンド）【24日まで】	
24	日		
25	月		日本脳炎予防接種
26	火	成年後見制度に関する相談会【42㊄参照】	
27	水		検相 3歳児検診・健康母乳相談
28	木	出張年金相談 10：00～15：00（飯山商工会議所）（要予約）	
29	金		
30	土	令和2年 発達障害支援フォーラム（要予約）【19㊄参照】	
31	日	ミックスダブルスソフトテニス大会（市営庭球場）	

乳幼児健診・予防接種などのご案内



種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診	4カ月児	5月 7日(木)	受付 午後1時から 午後1時30分まで	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎62-3111（内線181174）
	10カ月児	5月13日(水)			
	1歳6カ月児	5月20日(水)			
	2歳児	5月11日(月)			
	3歳児	5月27日(水)			
予防接種	BCG	5月12日(火)	受付 午後1時15分から 午後1時50分まで	R1.5.14生～R2.2.12生	
	四種混合	5月19日(火)		H24.11.21生～R2.2.20生	
ママサポート プログラム	mamaとbabyの しあわせトーク	5月 7日(木)	開場 午前9時30分 午前10時から 午前11時30分まで	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんをお持ちのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。	
	ママのリラックス ストレッチ	5月13日(水)			
	病気とホームケア	5月20日(水)			
	健康相談・母乳相談	5月27日(水)			
離乳食教室		5月14日(木)	午後2時から	令和元年12月生まれのお子さんをお持ちの方が対象です。	
2カ月児ママの会		5月22日(金)	午後2時から 午後3時30分まで	令和2年3月生まれのお子さんをお持ちの方が対象です。その月に、生後2か月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



母子モ | 検 索

各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 （ただし祝日を 除く）	午前8時30分から 正午まで	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎62-3111	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から 金曜日まで （ただし祝日を 除く）	午前9時から 午後5時まで	飯山市教育委員会	いじめ相談専用電話 ☎62-3111 内線100	いじめに関する相談。
人権相談		午前8時30分から 午後5時15分まで	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎62-2302	人権に関する相談。
人権福祉総合相談		午前8時30分から 午後4時30分まで	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター ☎81-3101	人権に関する相談。
家庭児童相談 教育相談		午前8時30分から 午後5時15分まで	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎62-3111	児童や教育に関する相談。
女性相談			—	相談専用電話 ☎080-1080-9924	女性の皆さんができる相談。
心配ごと相談	毎週水曜日 （要予約）	午前9時から 正午まで	飯山市福祉センター （本町）	飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840	相談員による心配ごと相談。
総合相談窓口	5月20日(水)	午前9時から 午後3時まで			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
成年後見制度 に関する相談	5月12日(火)・ 26日(火)	午前10時から 午前11時30分ま で	飯山市福祉センター （本町）	北信圏域権利擁護センター ☎0269-26-2266	成年後見制度に関する相談。
オレンジカフェ	5月11日(月) ・5月18日(月)	午後1時30分から 午後3時まで	5/11 木島地区活性化C 5/18 太田地区活性化C	市役所地域包括支援センター ☎62-3111 内線186	認知症に関する相談（本人、 家族、友人など）について、 どなたでも参加いただけます。