

特集
コロナに負けない
For a future smile

「感染しない」「感染させない」ために

特集
コロナに負けない
For a future smile
未来の笑顔のために

新型コロナウイルス感染症に
「感染しない」「感染させない」



新型コロナウイルスは、無症状でも感染している可能性があることも報告されており、いつ、どこで感染してもおかしくない状況といえます。

感染者が増え続けると、感染防止に歯止めがかからなくなり、病院や医療従事者への負担が大きくなり、医療崩壊が起きてしまうと、必要な方にも医療の手が届かなくなってしまう。さらに、経済にも大きな影響を与え、生活への不安が大きくなるなど、さまざまな問題が起きます。

目に見えないウイルスから、自分や、家族、地域を守るため、「自分は大丈夫」と思うのではなく、「感染しない」+「感染させない」意識をもって行動することが大切です。

正しい知識を持ち、感染する前に意識して行動することができるよう新型コロナウイルス感染症について特集します。

飯山市飲食店テイクアウト・配達店舗リストを作りまして詳しくは市役所ホームページをご覧ください

観光目的の外出など、不要不急の外出はしない

- ・生活必需品の買いものは代表者(1人)が行く
- ・オンラインの活用【動画、通販、コミュニケーション】
- ・食事は持ち帰り、または宅配を利用

身体的距離の確保【できるだけ2m(最低1m)】

目・鼻・口を触らない意識

5/7 現在の情報です。状況によって内容が変わる場合があります。詳しくは、長野県のホームページ「新型コロナウイルス感染症対策」の「長野県における緊急事態措置等」をご覧ください。飯山市役所 保健福祉課 健康増進係 ☎62-3111 までお問い合わせください。

感染機会や感染リスクが「最強の防御」です

感染機会を減らすことが最強の防御

外出すると、自分や家族以外の不特定多数の人との接触が増えます。また、無症状の方でも感染させてしまう可能性があります。万が一すでに自分が感染してしまっている場合、知らぬ間に感染を拡大させてしまうかもしれません。

「出かけることで守れる命がある」ことを意識し、自分自身や家族、大切な人、地域を守るためにも、なるべく自宅で過ごすようにしましょう。それが最強の防御になります。また、県をまたいだ移動の自粛(観光・出張、不要不急の帰省)についてご協力をお願いします。

「最強の防御」プラス5つのお願い。

- 手洗いをする
- こまめに換気をする
- 手で触るところを消毒!
- 咳エチケット
- 普段の健康管理で免疫力UP!



手洗い

「手洗いは、石けんやハンドソープで30秒以上かけましょう。」

ドアノブやスイッチなどさまざま物に触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前、食事前などこまめに手を洗ってください。

しっかりと手洗いをすれば、ほとんどのウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。手洗いの後は、清潔なタオル等で水分をふき取ります。

手拭きタオルは家族での共有はせず、それぞれのタオルを用意しておくといいでしょう。

特集
コロナに負けない
For a future smile

どうやって感染するの?

飛沫感染

感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染することです。飛沫の飛ぶ距離は、マスクなしの場合、会話で1m、咳で3m、くしゃみで最大5mともいわれており、咳エチケットと社会的距離(少なくとも1~2m)を保つことが重要といえます。

接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後にその手で周りの物に触れ、未感染者がその部分に接触し、感染者のウイルスが未感染者の手を介して、口や鼻などから体内に侵入することです。

感染予防はシンプル! この2つの感染経路を断つことが重要です。



妊娠されている方へ

- ◆現時点では新型コロナウイルス感染によって、胎児の異常、流産、早産、死産のリスクが、高くなるという報告はありません。
- ◆妊娠中に新型コロナウイルスに感染しても、現時点では、症状の経過や重症度は妊娠していない人と変わりありません。
- ◆不安なことがあれば、抱え込まずに助産師または保健師に相談を！

一般的に、新型コロナウイルス以外の肺炎でも、妊婦さんが肺炎になった場合は重症化する可能性があり、妊娠中はレントゲン撮影や使用できる薬剤に制限があるため、より一層感染予防に努めることが大切です。

【参考：日本産婦人科感染症学会（4/17 現在）】

小さなお子さまがいるご家庭の感染予防

- ◆飛沫・接触感染を防ぐことは大人と同様です。
- ◆保護者が感染しないように注意してください。
 - ・子どもの患者のほとんどが家庭内において親からの感染です。
- ◆手洗いをしっかりしてください。
 - ・歌を歌って「この歌が終わるまで」と促すと効果的です。
 - （例）「ハッピーバースデーを2回」約30秒。
- ◆子どもの遊びには、次の点に注意してください。
 - ・本人や家族に風邪症状があるときは、外出は控える。
 - ・みんながよく触れる場所に触った後は手洗いをします。
 - ・飲食の前にも手洗いをします。
 - ・少人数で遊ぶ。
 - ・遊ぶ場所に高齢者や基礎疾患のある方、周囲に明らかな感染者がいないことを確認する。
 - ・保護者同士の理解が得られている。

【日本小児科学会 HP より】

咳エチケット

咳・くしゃみをする際には、



袖を使って、ティッシュ・ハンカチで口や鼻をおさえる マスクをする

マスクは、100%感染を予防することはできません。しかし、飛沫の飛散を軽減することはできます。マスク不足が問題となっていますが、手作りマスクや身近なもので代用するようお願いします。

市販されている不織布マスクは、1回使い捨てを前提に作られていますので、洗って再利用すると効果が落ちる可能性があります。

健康管理で免疫力UP！

適度な運動

運動は、密集空間でない環境であれば問題はありません。運動することで、体力・筋力を維持するとともに、免疫力を高めるよう心がけましょう。



人混みを避けての散歩やウォーキング、その場足踏み、ラジオ体操やテレビ体操、筋力トレーニングやストレッチ体操などできる運動を無理なく行いましょう。また、日常生活では、こまめに身体を動かすことも大切です。市では、「目指せ！年間100日運動」「ファイト！チームで100万歩」を実施しています。現在、受付中です。健康維持にお役立てください。

手で触るところを消毒！

電気のスイッチや、ドアノブ、手すりなど、手のひらで触る所は、次亜塩素酸ナトリウム消毒液で拭き取り消毒をしましょう。



《0.05%次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方》
水500ml + 5%次亜塩素酸ナトリウム（ハイター、キッチンブリーチなど）5ml（ペットボトルキャップ1杯）

※注意事項

使用時には必ず手袋を着用する。手指の消毒には絶対に使用しない。使用する際は十分に換気する。有害ガスが発生するため、酸と混ぜて使用しない。金属製品はサビたり変色したりすることがあるため、次亜塩素酸で拭いた後は水拭きをする。汚れが残ったまま使用すると効果が弱まるので、できるだけ汚れを落としてから使用する。漂白作用があるので、容器の使用上の注意を確認する。

※保管するときの注意事項

希釈したものは時間が経つと効果が減っていくので、その都度使い切り、ペットボトルで保管するときは、誤飲しないよう、容器に目立つように薬品名や濃度を記入する。

こまめに換気をする

「換気の目安は、1時間に最低2回で数分間です。」

集団感染の共通点は、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」があげられます。空気の循環が悪い密閉空間は、飛沫と一緒に排出されたウイルスが体内に侵入しやすい環境です。こまめに換気をして、きれいな空気を取り込みましょう。

《効果的な換気方法》

空気の流れを作るため、複数の窓がある場合、二方向の窓を開放します。窓が一つしかない場合は、ドアも開けてください。また、窓または戸が対角線上にあると、より効果的です。



十分な睡眠とバランスのよい食事

食事は「いろいろな栄養素をバランスよくとる」ことが基本になります。食事をする際は「主食・主菜・副菜」をそろえて食べるよう心がけましょう。自然と体に必要なエネルギーや栄養素をとることができます。また、1日3食なるべく同じ位の時間に食事をとり、規則正しく食べることも大切です。生活のリズムが崩れると体調を崩しやすくなります。糖尿病、高血圧、腎臓病等で食事制限がある方は、その指導内容に従ってください。

主食（エネルギー源）

ご飯やパン、麺類などには、炭水化物が豊富で体を動かすエネルギー源になります。

主菜（免疫細胞の主要成分）

肉・魚・卵・大豆等を使った料理には、たんぱく質や脂質を豊富に含み、筋肉や血液など体をつくるものになる。特にたんぱく質は、基礎体力をつけるとともに、免疫細胞の主要成分であるため免疫力を高めます。

副菜（腸内環境を整え免疫力UP）

野菜・きのこ・海藻などには、体の調子を整えるビタミンやミネラル類、食物繊維の供給源です。食物繊維は腸内環境を整える働きがあるため免疫力アップに効果があります。毎食小鉢2皿程度食べるようにしましょう。

その他

主菜同様たんぱく質が豊富な牛乳・乳製品やビタミン類、食物繊維が豊富な果物類も毎日適度に摂るようにしましょう。

緑黄色野菜に多く含まれるビタミンAは、のどや鼻などの粘膜を保護し、ウイルスの侵入を防ぎ、ビタミンCやEは免疫細胞を強化したり、活性化する働きがあります。



ご家族の感染が疑われる場合

家族が
感染したかも…



- ・ご本人は外出せず、自宅待機
- ・同居されている方は、感染者の症状が軽減して14日経過するまでは、熱を測るなど健康観察をする
- ・不要不急の外出を避け、外出する際はマスクを着用する



部屋を分ける

個室にし、食事や寝るときも別室にしてください。子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合は、少なくとも2mの距離を保ち、仕切りやカーテンなどを設置してください。寝るときは頭の位置を互い違いにしてください。

世話は限られた方

感染が疑われる家族のお世話はできるだけ限られた方でお願いします。心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが、感染が疑われる家族のお世話をするのは避けてください。

マスクをする

マスクをつけ、咳エチケットをし、次のことに注意してください。

- ・使用したマスクは他の部屋に持ち出さない
- ・マスクの表面には触れない
- ・マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外す
- ・マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗う

石鹸で手を洗う

こまめに石鹸で手を洗ってください。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないように注意をお願いします。手の洗い方は、本冊最終ページを参考にしてください。

換気をする

こまめな換気をお願いします。風の流れることができるよう、2方向の窓を、1回、数分間程度、全開にしましょう。換気回数は毎時2回以上確保してください。

共有部分を消毒

手で触れる共有部分、ドアノブ、取手、トイレのふたなど、感染者と共用する場所を次亜塩素酸で消毒し、トイレやお風呂は、水拭きをお願いします。家庭用の掃除用洗剤でもウイルス量を減らすことができます。

タオル等は別に

タオルや食器、箸、スプーンなどを共用しないでください。特に、タオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどについてもそれぞれのもので用意してください。なお、洗濯や食後の食器洗いを別洗ひしたりする必要はありません。

衣服等の洗濯

体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾燥させてください。(糞便からウイルスが検出されることあり)

ゴミは密閉する

ゴミは密閉して捨ててください。鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨て、その後は直ちに手を石鹸で洗ってください。

熱や咳がある…どうしたら？

熱や咳がある…
どうしたら？



まずは、自宅待機！

仕事や学校を休み、外出しない！

- ・咳などの症状がある方は、咳エチケットを行う
- ・風邪やインフルエンザ等の心配があるときには、これまでと同様に、かかりつけ医等にまずは電話で相談する

発熱などのかぜ症状について、5/7の現時点では新型コロナウイルス以外の病気による場合が多い状況です。



雇用主の皆さまには、従業員の方々が休みやすい環境の整備にご協力をお願いします！

《新型コロナウイルスの相談・受診の目安》

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに北信保健所へご相談ください。

■息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

■重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

■上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

【妊婦の方】

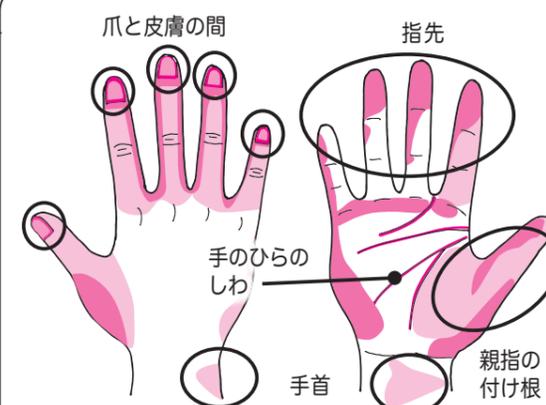
念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに御相談ください。

【小さなお子さま（小児）】

小児科医による診察が望ましく、北信保健所やかかりつけ医に電話などで御相談ください。

北信保健所 ☎0269-62-6104

へご相談ください（24時間対応）



爪と皮膚の間
指先
手のひらのしわ
手首
親指の付け根

さっと洗っただけでは、汚れやウイルスは除去できません。30秒以上かけてしっかりとこすり洗いをして、流水で流すことが大切です。また、こまめに手洗いすることで、より感染予防効果がアップします。

洗い残しの多い部分は…指先・爪と皮膚の間・手のひらのしわ・親指の付け根・手首・指と指の間。

皆さん、
手洗いはしっかり
できていますか？



新型コロナウイルス感染拡大防止のため 中止・延期となった行事等

■イベント・行事

丸山邦雄氏の顕彰像除幕式	延期(関連 20 ^{万円})
正受老人 300 年遠諱	来年に延期
飯山市成人式	延期(関連 20 ^{万円})
飯山市水防訓練	6/21 に延期
飯山市消防団ポンプ操法大会 ・ラッパ吹奏大会	中止
市内小学校運動会	全校秋に予定
いいやまクリーンアクション	中止
エコパーク寒川フェア	中止
森で癒すココロとカラダ	春イベント中止
飯山市健康講演会	延期
発達障がい支援フォーラム	中止

■スポーツ

第 76 回飯山市早起き野球大会	延期
リトルシニア信越春季大会	中止
第 51 回飯山市長杯争奪 バレーボール大会(中学生の部)	中止
早起き野球北信ダークホース大会	中止
第 29 回飯山市長杯	
市民マレットゴルフ大会	中止
第 34 回みゆき野中学生野球大会	中止
ミックスダブルソフトテニス大会	中止
高校剣道錬成大会	中止
第 28 回飯山市サマージャンプ大会	中止
北信地区障がい者スポーツ大会	中止
第 20 回長野県障がい者スポーツ大会	中止

■その他

子宮頸がん検診	5月分中止
乳がん検診(超音波)	延期
健康相談日	5月分中止
4種混合集団予防接種	5/19分中止
成年後見制度に関する相談会	中止
下高井農林高校×飯山市 百姓塾	7月まで中止
総合相談窓口(社会福祉協議会)	中止(関連 28 ^{万円})
オレンジカフェ	6月まで中止
2カ月児ママの会・ママサポ	5月分中止
保育園・幼稚園「なかよしランド」 (未就園児への園開放)	8月まで中止
狂犬病予防集合注射	延期

■子育てに関する相談

お子さまの成長発達等に関するご相談等は、お電話や個別での対応が可能です。「子育て世代包括支援センターあいえーる」 62-3111 (内線 174) までお気軽にお電話ください。

特集
コロナに負けない
For a future smile

主 な 支 援

公共料金等支払い期限の延長

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で公共料金の支払いが難しくなった場合、支払期限を申し出により延長することができます。

■電気・ガス料金・電話料金

契約している業者にご連絡ください。

■上下水道料金

飯山市役所上下水道課 ☎ 62-3111 までご連絡ください。

■NHK受信料

長野放送局(営業) 長野県全域 026-291-5207 までご連絡ください。

納税の猶予や減免

政府の緊急経済対策では、税制面の対策も盛り込まれ、納税の猶予や減免なども受けられる場合があります。詳しくは、今月の挟み込みの「徴収猶予の『特例制度』概要版」をご覧ください。

学校等休業助成金・支援金

新型コロナウイルス感染症の影響による臨時休校で、仕事を休まざるを得なくなった保護者に助成金(雇用されている方上限 8,330 円/日の雇用調整助成金)・支援金(個人事業主定額 4,100 円/日支援金)を受けることができます。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

学校等休業助成金・支援金相談コールセンター
☎ 0120-60-3999 (9:00~21:00)



QRコードで
ホームページ
をチェック!

修学支援新制度

新型コロナウイルスの感染拡大により、家計が急変した大学、短期大学、高等専門学校および専門学校などに通う学生には、授業料の減免や、給付型の奨学金が支給される「修学支援新制度」があります。詳しくは、文部科学省のホームページをご覧ください。日本学生支援機構奨学金相談センター0570-666-301までお問い合わせください。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

住宅支援(市営住宅への一時入居)

民間賃貸住宅、社員寮および社宅等から解雇等により退去を余儀なくされた方に、一時的に市営住宅を貸し出すことができます。詳しくは、飯山市役所移住定住推進課住宅係 ☎ 62-3111 (内線 251) までお問い合わせください。

新型コロナウイルス関連 給付金・貸付

個 人

給 付

国事業

特別定額給付金

■給付額

1人につき10万円
(世帯主にまとめて給付)

■対象

令和2年4月27日に
住民基本台帳に記録さ
れている人

■申請等

5月中に各世帯へ郵送す
る通知をご覧ください。

■お問い合わせ

飯山市役所 庶務課
☎ 62-3111
または、
総務省コールセンター
☎ 03-5638-5855
(9:00~18:30)
土日祝日除く

貸 付

長野県社会福祉協議会事業

生活福祉資金貸付制度 (特例貸付)

●緊急小口資金

■対象者等

新型コロナウイルスの
影響を受け、緊急かつ
一時的な生計維持のため
資金が必要となる世帯
(貸付上限原則10万円)

●総合支援資金

■対象者等

新型コロナウイルスの影響
を受け、失業等や収入
の減少により生活に困窮
し、日常生活の維持が困
難な世帯(単身世帯月15
万円以内、複数世帯月20
万円以内、原則3カ月以内)

■お問い合わせ

飯山市社会福祉協議会
☎ 62-2840

事 業 主

給 付

国事業

持続化給付金

■給付額

最大100万円(個人事業主)
最大200万円(法人)

■条件

外出の自粛や需要の落ち
込みの影響を受け、今年
1月から12月までのい
ずれかの月に売り上げが
昨年と比べ半分以上減少
していること。

■お問い合わせ

中小企業金融・給付金
相談窓口
☎ 0120-115-570
(8:30~19:00)
6月までは全日対応

貸 付

市事業等

経営相談窓口

飯山市制度資金融資(新
型コロナウイルス感染症
対策・運転資金)のほか、
長野県等の融資(貸付)・
利子補給などがあり、ご
案内することができます。
詳しくはお問い合わせく
ださい。

■お問い合わせ

飯山市役所 商工観光課
☎ 62-3111
飯山商工会議所
☎ 62-2162

新型コロナウイルス 支援制度ガイドブック (第1版)

市事業

飯山市宿泊事業者等 事業継続支援特別事業

■対象

市内で宿泊業または飲
食業を営む事業者等で、
新型コロナウイルスの
影響を受け、売り上げ
が前年同月比で50%以
上減少した月があるこ
と。市税等を滞納して
ないこと等の要件あり。

■給付額

宿泊事業者 30万円
飲食事業者 20万円

■お問い合わせ

飯山市役所 商工観光課
☎ 62-3111

本ページに掲載しきれな
かった国、県、市等に
おける支援制度が掲載
されています。詳しくは、
飯山市役所ホームページ
からガイドブックをご覧
いただくか、飯山市役所
☎ 62-3111 までお問い
合わせください。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

飯山市新防災行政無線システム整備

新しい戸別受信機の配布を延期します

危機管理防災課 防災消防係 ☎ 62-3111 内線 371

新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、現在新システムの工事を一時見合わせています。これにより、当初5月中旬から新しい戸別受信機を配布する予定でしたが、配布を延期します。新型コロナウイルス感染症の感染が収束し次第、順次工事・配布作業を行います。



▲新しい戸別受信機

■市内の電気屋さんが配布（貸与）

新型コロナウイルス感染症の感染が収束し次第、飯山市の電気屋さんが、飯山地区から順次各世帯を訪れ戸別受信機を配布（貸与）します。

- ▼古い戸別受信機を回収します。
- ▼電波状況を調べ、必要に応じて外部アンテナの取り付けを行います。
- ▼工事が完了した際に、確認書へのサイン、捺印等をいただきます。
- ▼不在の場合には、不在票をお配りします。不在票に書かれた連絡先に連絡をお願いします。

■配布（貸与）対象

対象は、飯山市に住民票をお持ちの世帯（原則1世帯1台）への無償での配布（貸与）となり、事業所については、有償（20,000円/台）で設置することができます。なお、現在古い戸別受信機をお持ちの事業所については、交換により無償で貸与します。

※転出等により、戸別受信機が不要になった場合には、返却をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

■屋外スピーカー試験放送

各地区活性化センター、市役所、斑尾中継局（山の家北）の計12カ所に設置しました屋外スピーカーの試験放送を新型コロナウイルス感染症の感染が収束し次第行いますのでご承知ください。



飯山市公民館に設置された屋外スピーカー

令和元年東日本台風（台風第19号）により被災された皆さまへ

「応急修理制度」「公費解体制度」受付6月30日まで

移住定住推進課 ☎ 62-3111 内線 251・258

受付期間は6月30日（火）までとなっております。申請を予定されている方はお急ぎください。また、制度のご質問やご相談も受け付けておりますのでお問い合わせください。なお、同一建物の応急修理制度と公費解体制度の併用はできませんのでご了承ください。

被災家屋の 応急修理制度

■対象

- 令和元年10月の台風第19号で被災した住宅のうち、次のすべての要件を満たす方
- ①住宅が半壊、大規模半壊、一部損壊（準半壊）の被害を受けている方
 - ②応急修理を行った後、当該住宅で生活する方（当該住宅で日常生活をされていた方が対象）
 - ③災害救助法に基づく応急仮設住宅等を利用しない方、利用していない方
 - ④自らの資力では応急修理をすることができない方（大規模半壊は除く）

被災家屋の 公費解体制度

■対象

令和元年10月の台風第19号で被災した半壊以上の家屋、半壊以上相当の倉庫等で所有者からの申請があった建物。市が被災家屋等の解体・撤去を行う公費解体と、すでに（令和2年3月31日までに契約済）所有者が自主的に解体した被災家屋等についても、必要と認められる経費については市が償還を行います。

■対象とならない解体・撤去物

建築物の一部のみの解体、地下室、地下貯蔵庫などの地下埋設物、アスファルト舗装・砂利などの敷設物、ブロック塀、よう壁、庭木、庭石など（詳細はお問い合わせください）

復興支援

令和2年度 飯山市職員採用試験

令和3年4月1日採用予定の採用試験を実施します。昨年度に引き続き、今年度も上級行政及び上級土木については、社会人枠も募集します。詳細については下表のとおりです。

パソコンからは、「飯山市役所 採用」で検索、スマートフォンからはQRコードからご確認ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の蔓延状況によっては、第1次試験を延期する場合があります。



QRコードでホームページをチェック!

一緒に「飯山」盛り上げよう！

庶務課 庶務係 ☎ 62-3111 内線 333

試験の名称	受験資格	採用予定人員	受付期間	1次試験日および会場
上級行政	平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者であって大学卒業業者又は大学卒業見込みの者	若干名	5月1日（金）～5月29日（金）	6月28日（日）市役所
上級土木				
上級保健師	・昭和55年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者であって、保健師助産師看護師法（昭和23年法律第203号）の規定に基づく保健師の資格を有する者（令和3年3月31日までに資格取得見込みの者を含む。）			
上級行政（社会人枠）	・昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者であって大学卒業業者 ・令和2年4月1日現在で国、地方公共団体及び民間企業等における職務経験が3年以上ある者 上記の受験資格の両方を満たす者		7月5日（日）市役所	
上級土木（社会人枠）	・昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者であって大学卒業業者 ・令和2年4月1日現在で国、地方公共団体及び民間企業等において、土木関係の設計・積算・施工監理等に関する職務経験が3年以上ある者 上記の受験資格の両方を満たす者			
中級保育士	平成3年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者であって、保育士資格を有し、県に登録済みの者（今年度中に取得見込み及び登録予定者含む。）		7月1日（水）～7月31日（金）	9月20日（日）市役所
初級一般事務	平成5年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者で、高校（高等専門学校を含む。）若しくは短大等の専門課程の卒業業者若しくは卒業見込みの者又はこれと同等と認められる者。（高卒認定試験合格者を含む。）ただし、大学卒業業者又は卒業見込みの者を除く。			
初級土木				

4年連続で移住者数が増加

令和元年度「飯山市ふるさと回帰支援センター」を窓口として、120人が飯山市に移住しました。ここ数年は、ワンストップ窓口により、30から40代の働き盛りの世代が多く移住しています。

▼ワンストップ窓口

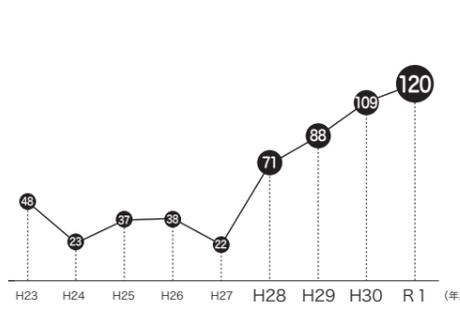
飯山市ふるさと回帰支援センターは、平成15年に設立され、飯山市へのU・Iターン移住を希望する方に対して、さまざまなサービスや支援を一つの窓口で提供しています。

移住を希望する方を対象に定期的に開催している東京『銀座NAGANO』での移住相談会をはじめ、移住セミナーの開催や市内案内、移住者向けの市営賃貸住宅「サンコーポラス飯山」の整備、「飯山市空き家バンク」に登録されている中古住宅等の情報提供や、住宅購入や改修の補助金制度などがその一例です。

▼若者世代が住みたい田舎 ランキング第3位

地方への移住を検討されている方に人気の月刊誌

『田舎暮らしの本』で発表された「2020年版住みたい田舎ベストランキング」では、飯山市は人口10万人未満の小さなまちの「総合部門」23位、「若者世代が住みたい田舎部門」3位(東日本エリアでは1位)などを獲得しています。



2027年の国民体育大会 スキー・カヌー競技、飯山市に内定

第82回国民体育大会のカヌー(スプリント)、スキー(ジャイアントスラローム・スペシャルジャンプ・コンパインド・クロスカン トリー)の競技会場として、

飯山市が内定しました。これは、2017年7月に開催地として長野県が内定し、県準備委員会が各競技会場について協議を進めていたもので、4月13日に、同委員会から飯山市に内定通知があったものです。なお、カヌー競技は、北竜湖特設カヌースプリント会場を設営し行う予定です。

固定資産評価審査委員会 新体制に

飯山市固定資産評価審査委員会が4月21日に市役所で開催され、令和2年度の体制が決まりました。

委員長 清水満亀夫(柳原藤ノ木)

同職務代理者 小池 秀巳(飯山・福寿町)

委員 齋藤 誠(岡山・西大滝)



固定資産評価審査委員長に就任した清水委員長

千曲川緊急治水対策出張所が飯山に移転



国土交通省千曲川河川事務所千曲川緊急治水対策出張所が、飯山市(飯山・福寿町)に移転し、開所式が4月10日に行われました。

内にあったものを飯山市に移転したものです。足立市長は、「昨年の台風では、迅速な対応をいただいた。出張所ができたことで、プロジェクトが進み、市民の皆さんが一日も早く安心して暮らせるようお願いしたい。」とあいさつしました。

災害時に飲料水が提供できるよう協定を締結

4月21日に、飯山市は、株式会社ワールドエコ(飯山市)と「災害時における飲料水等の優先供給に関する協定」を締結しました。

足立市長は、「近年、土砂災害、風水害等が頻発している。市でもペットボトルを備蓄しているが、不測の事態が考えられる。水は、人間が生きていくうえで必要なもの。この協定により、被災者のもとに迅速に水の提供が可能となり心強い。」と協定にあたりあいさつしました。



左から(株)ワールドエコ福原初代表取締役、足立市長

企業、団体、個人から貴重なマスク集まる



左から 足立市長、内河取締役、山岸相談役、長瀬教育長



左から 足立市長、勝山常務取締役



左から 長瀬教育長、足立市長、飯山日中友好協会上村会長、滝沢周一事務局長、小林潤子理事

4月17日にびっくわん内河富雄取締役から、4月23日には、飯山陸送株式会社勝山剛頼常務取締役から、4月28日には、飯山日中友好協会上村力会長から、それぞれマスクを寄贈いただきました。

飯山陸送株式会社の勝山常務取締役は、「大量ロットでの取引ができること聞き、卸会社まで駆け付け、マスクを確保した。ぜひ、市のために使ってください。」とあいさつし、マスク5000枚を足立市長に手渡しました。

「日頃築いた絆。どうか有効に使っていただきたい。」とあいさつしました。また、黒竜江省(こくりゅうこうしょう)からも後日マスク1万枚が届けられる予定です。同協会を通じて中国から合計1万5千枚のマスクが市に届けられます。

びっくわんの内河取締役は、「従業員にお願いし1日10枚が限度だが布マスクを作っている。今後でもできる限り作り、市へ提供していきたい。」とあいさつし、手作りマスクが足立市長に手渡されました。これは、びっくわんの女性従業員4人で作ったもので、覆う部分

がジャバラで、鼻の部分には針金が入っています。飯山日中友好協会上村会長は、吉林省通化市(きつりんしょうつうかし)から預かったマスク5000枚を足立市長に手渡ししました。これは、中国のスキー選手が、飯山市で合宿していたのが縁で、同協会から通化市に声をかけた

たものです。上村会長は、「日頃築いた絆。どうか有効に使っていただきたい。」とあいさつしました。また、黒竜江省(こくりゅうこうしょう)からも後日マスク1万枚が届けられる予定です。同協会を通じて中国から合計1万5千枚のマスクが市に届けられます。このほか個人からも匿名で飯山市にマスクをいただきました。寄贈いただいたマスクは、保育園、介護・福祉施設などに配布させていただきます。

令和2年度 所得証明書
6月12日(金)から発行開始

税務課 市民税係
☎内線161162

令和2年度(令和元年中所得)の所得証明書は、6月12日(金)から発行いたします。本人または住民票上同居のご家族が、税務課窓口で交付請求される場合は、本人確認のための免許証と認印をお持ちください。発行手数料は1件300円です。

令和2年度 所得証明書
6月12日(金)から発行開始

まちづくり課 まち並整備係
☎内線246

今年で33年目を迎える「フラワーロード事業」は、毎年各集落や学校、企業の皆さまにより植栽から草取りまで実施していただいております。市外から訪れた方にも大変好評をいただいております。多くの皆さまとともに、飯山市を彩る美しい花を咲かせましょう。なお、植栽にあたっては、新型コロナウイルス感染防止の観点から、マスクの着用等のご協力をお願いします。詳しくは、後日送付する各団体あての通知をご覧ください。

6月14日(日)午前6時から
場所
○国道117号・曙町
○西回り線
○市街地

※今後の感染拡大状況等により内容変更の可能性あり。

情報公開制度・個人情報保護制度実施状況

庶務課 庶務係
☎内線3036

令和元年度中に、市に対して請求があった情報公開制度及び個人情報保護制度に関する実施状況をお知らせします。

①飯山市情報公開条例の規定に基づく情報公開請求状況 請求件数29件

【内訳】市長29件(公開4件、部分公開11件、非公開14件)

②飯山市個人情報保護条例の規定に基づく自己情報開示請求状況 請求件数1件

【内訳】市長1件(開示1件、部分開示0件、非開示0件)

※教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、議会への請求はありませんでした。

ピロリ菌検査を
受けてみませんか

保健福祉課 健康増進係
☎内線181

ピロリ菌は胃がんなどの病気の原因になると言われる細菌です。市では今年度も30歳以上の市民がピロリ菌検査を受けた場合、検査費用の一部補助を行います。

■実施期間
令和3年3月31日まで

■対象者
▽過去に胃・十二指腸の病気の治療及び手術をしたことがない方

▽過去にピロリ菌検査及びピロリ菌除去をしたことがない方

▽現在、胃・十二指腸の病気の治療、ピロリ菌検査・除去をしていない方

■補助額
上限額1500円

■申込方法

次の医療機関へお申し込みください。飯山赤十字病院以外には事前に予約が必要です。検査の際は補助申請書及び問診票を記入の上ご持参ください。これら書類のない方は印鑑をご持参ください。

- 医療機関・電話番号
- 飯山赤十字病院 ☎4195
 - 清水医院 ☎2351
 - 小田切医院 ☎2039

片塩医院 ☎2136

畑山医院 ☎2888

みゆき会クリニック
0120-801-030

いよいよま診療所 ☎0100

肺炎球菌ワクチンを
予防接種しませんか

保健福祉課 健康増進係
☎内線181

今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方は、2千円で接種ができます。希望される方は、各医療機関にてご予約のうえ、接種をお願いします。

■接種期間
令和3年3月31日まで

■接種回数
1回

■接種費用
2千円(生活保護世帯の方は自己負担免除)

■申込方法
各医療機関へ直接お申し込みください

■医療機関・電話番号

- 飯山赤十字病院 ☎4195
- 小田切医院 ☎2039
- 服部医院 ☎2816
- 清水医院 ☎2351
- 畑山医院 ☎2888
- 片塩医院 ☎2136
- いよいよま診療所 ☎0100
- 北信州診療所 ☎1200
- みゆき会クリニック
0120-801-030

リニューアルした 市営住宅(野坂田住宅)の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 ☎62-3111 内線251

飯山養護学校校長住宅として使用していたものをリフォームし、新たに活用するものです。

- 募集戸数 1戸(3DK 車庫1台分あり)
 - 所在地 飯山市大字野坂田495-2(木島地区野坂田)
 - 構造 木造平屋(一戸建て)
 - 家賃 35,000円/月
 - 募集対象 「どちらかが40歳以下の夫婦とその子」「20歳未満の同居扶養親族がいる方とその子」「市外から転入する2人以上の世帯」のいずれかに該当する方
 - 入居資格 「住宅に困窮していることが明らかの方」「将来に渡り飯山市に住む方」「市税等を滞納していない方」「暴力団員等でない方」「市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方」《連帯保証人要件》入居者と別生計の方、収入状況について市長が適当と認める方、公営住宅に入居していない方
 - 入居保証金 70,000円(家賃の2カ月分)
 - 入居可能日 6月25日(木)(予定)
 - 申込方法 申込書および必要添付書類の提出
 - 申込期間 5月21日(木)~6月10日(水)(土日祝日を除く)午前8時30分~午後5時15分
 - 選考方法 申し込み件数が募集戸数を超えた場合、抽選で決定【結果連絡予定日6月17日(水)】
- ※なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、募集に関する各日程が延期となる場合があります。



児童手当 現況届の提出が必要です

——今年度は郵送による手続きとなります——

子ども育成課 子育て支援係 ☎内線364

現在、児童手当を受給している方は、「児童手当現況届」を提出する必要があります。これは、児童手当を引き続き受給する要件を満たしているかを確認するために、現況(毎年6月1日現在)を届け出るものです。現況届が必要な方には、6月上旬頃に通知をお送りします。受付期間は、6月30日(火)となりますので、期間内に手続きをお願いします。この届出の提出がない場合には、6月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市役所での一斉受付は行わず、郵送による手続きを行うことにしましたので、ご了承ください。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

■子育て世帯への特別臨時給付金(1万円/人)について
令和2年4月分の児童手当の受給者(特例給付の方は除く)に臨時特別給付金を支給します。対象者は、令和2年3月31日時点で児童手当の受給資格がある方です(3月31日までに生まれた方も対象です)。また、3月まで中学生だった児童(新高校1年生)も対象です。支給金額は、対象児童1人につき1万円で、児童手当の指定金融機関に振り込みます。対象者には、後日通知をお送りしますので、ご確認ください。なお、公務員の方には、所属庁より申請書が配布されますので、ご記入の上、飯山市役所子ども育成課まで申請してください。

6月期支給日は、6月10日(水)
児童手当の支給は、2月・6月・10月の各月に、支給月の前月分まで(4カ月分)を指定金融機関口座に振り込みます。ご確認ください。

みなさまからの 寄付をお願いいたします

長野県NPOセンター ☎080-5070-9917

令和元年東日本台風災害(台風第19号災害)の被災地・被災者への支援活動を行う団体の活動を支えるため、長野県と長野県災害時支援ネットワークが協働で信州災害支援寄付基金(ONE NAGANO 基金)を立ち上げました。



この基金は、NPOや市民グループなど多様な主体による支援活動への助成を行う原資となります。災害からの早期復旧・復興を図るため、みなさんのご協力をお願いいたします。

- 受付期間 8月31日まで
- 申込方法 ホームページにてお申込みをお願いします。

信州災害支援寄付基金 みんなでひとつに がんばろう信州
One nagano 基金
https://onenagano.net

交流の中で人権についてあらためて考えてみませんか 地域住民交流講座 受講生募集

いいやま人権福祉センター（飯山市大字静間 1305-1） ☎ 81-3101

すべての人権が尊重される社会の実現をめざし、潤いと生きがいのある社会を築くことを目的とした交流活動です。多くの皆さんの受講をお待ちしています。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、日程・内容等の変更や中止になる可能性があります。また、講座を受講される方はマスクの着用をお願いいたします。

■会場 全講座 いいやま人権福祉センター

料理教室【全6回】

昔から伝わる郷土食をつくりましょう。

- 日程 ①6/3 田植え煮物 ②7/1 笹ずし
③8/5 おやき ④9/2 おはぎ
⑤10/7 いもなます ⑥11/4 親里いもコロッケ
- 講師 いいやま食文化の会
- 受講料 無料、食材費実費（6回で1,800円）
- 定員 10人
- 申込み 5月22日（金）から5月29日（金）まで
- 持ち物 エプロン、三角巾

健康体操自彊術教室【全6回】

百年前に日本で誕生した医療体操。腰痛・関節痛の改善に、呼吸法で免疫力アップ！

- 日程 6/2、6/16、7/7、7/21、8/4、8/18
火曜日 午前10時から11時30分まで
- 講師 公益社団法人 自彊術普及会指導員
山本恵美子さん
- 受講料 無料、テキスト代実費（1,027円）
- 定員 10人
- 申込み 5月22日（金）から5月29日（金）まで
- 持ち物 動きやすい服装、バスタオル

夏休み英語教室【全4回】

英語が苦手になってきた中学生を対象に、今までの復習を中心に皆で勉強していきましょう。

- 日程 7/28、7/30、8/4、8/6
・中1レベル 午後4時～5時15分
・中2レベル 午後5時15分～6時30分
- 講師 NPO 長野児童英語を考える会 講師
- 受講料 無料
- 定員 各12人
- 申込み 7月1日（水）から7月22日（水）まで
- 持ち物 中学の英語教科書・ノート・筆記具

畳縁バッグ作り教室【全6回】

いろいろな模様やカラーの畳縁で軽くて、長持ちできる買い物バッグなどをつくりましょう。今回、初めての方を対象とさせていただきます。

- 日程 6/12、6/26、7/10、7/31、8/21、8/28
金曜日 午後1時30分から3時30分まで
- 講師 畳縁バッグ作り講師 岸田栄子さん
- 受講料 無料、材料費（1,000円）
- 定員 8人
- 申込み 5月22日（金）から6月5日（金）まで
- 持ち物 ミシン（ある方）・はさみ・ものさし・まち針5本・糸60番など

初級かご作り教室【全5回】

エコクラフトテープでかごをつくりましょう。

- 日程 6/11、6/25、7/9、7/30、8/13
木曜日 午前10時から正午まで
- 講師 かご作り講師 田川幸子さん
- 受講料 無料
- 材料費 400円
- 定員 15人
- 申込み 5月22日（金）から6月5日（金）まで
- 持ち物 はさみ・洗濯バサミ・メジャー・ポンド

人権学習会

テーマ：同和問題

- 日程 11月12日（木）午後2時から3時30分まで
- 講師 長野県人権啓発センター
- 受講料 無料
- 定員 30人
- 申込み 5月22日（金）から10月9日（金）まで

◆受講のお申込み◆

いいやま人権福祉センター（飯山市大字静間 1305-1）
電話：81-3101 ※定員になり次第、申し込みを締め切ります。

（胸部レントゲン検診） 結核検診の日程

保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 181・182

【対象者】65歳以上 【受診料】 無料

実施日	地区	会場名	受付時間
6/12 （金）	岡山	温井公民館	9:10 ~ 9:30
		羽広山多目的集会所	9:40 ~ 9:55
		旧土倉冬期分校	10:05 ~ 10:15
		旧柄山冬期分校	10:25 ~ 10:35
		西大滝公民館	11:00 ~ 11:20
		藤沢多目的集会所	11:30 ~ 12:00
		岡山地区活性化センター	13:10 ~ 13:55
6/15 （月）	外様	外様地区活性化センター	9:00 ~ 10:30
		常盤保育園	10:50 ~ 11:50
		常盤地区活性化センター	13:00 ~ 14:00
6/16 （火）	瑞穂	柏尾研修集会所	14:20 ~ 15:20
		小沼構造改善センター	9:00 ~ 10:20
6/17 （水）	太田	大倉崎生活改善センター	10:35 ~ 11:20
		戸狩コミュニティセンター	13:00 ~ 14:00
6/19 （金）	秋津	小境多目的集会所	9:00 ~ 10:00
		太田地区活性化センター	10:15 ~ 11:05
		曾根農業生活改善センター	11:20 ~ 11:50
6/22 （月）	飯山	勤労青少年ホーム	13:00 ~ 14:00
		新田創造館	9:00 ~ 9:20
		中山根集落センター	9:40 ~ 10:10
		秋津地区活性化センター	10:30 ~ 11:40
		いいやま人権福祉センター	13:00 ~ 13:40
6/23 （火）	飯山	保健センター	14:00 ~ 15:30
		安田農業生活センター	9:00 ~ 9:45
		其綿区民センター	10:00 ~ 10:20
		木島地区活性化センター	10:30 ~ 11:50
		坂井多目的集会所	13:00 ~ 14:00
6/24 （水）	富倉	天神堂農業出荷センター	14:10 ~ 15:00
		福島農業生活改善センター	9:00 ~ 9:25
		瑞穂保育園	9:35 ~ 10:25
6/25 （木）	飯山	関沢農業生活改善センター	10:40 ~ 11:20
		小菅生活改善センター	11:35 ~ 12:00
		市ノ口公会堂	13:30 ~ 14:10
6/26 （金）	飯山	しろやま保育園北側駐車場	14:20 ~ 15:10
		柳原地区活性化センター	9:00 ~ 10:00
		笹川公民館	10:15 ~ 11:00
6/26 （金）	飯山	大川交流センター	11:15 ~ 11:40
		富倉地区活性化センター	13:00 ~ 13:40
		濁池防雪管理棟	13:55 ~ 14:10
6/26 （金）	飯山	涌井公会堂	14:30 ~ 14:40
		保健センター	8:40 ~ 10:20
		しろやま保育園北側駐車場	10:40 ~ 11:50
6/26 （金）	飯山	飯山市公民館	13:00 ~ 14:20
		十三ヶ丘公会堂	14:40 ~ 14:50
		分道生活改善センター	15:10 ~ 15:20
6/26 （金）	飯山	斑尾高原 山の家	15:40 ~ 15:50
		デリシア飯山店舗駐車場	9:00 ~ 11:00
		旧城南中学校	11:10 ~ 11:40
6/26 （金）	飯山	奈良沢公会堂	13:00 ~ 14:00
		上町区公会堂	14:10 ~ 15:30

※対象者に検診票を送付します。ご確認のうえ、都合の良い会場を受診してください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

人権

一人ひとりが尊重され、ともに支え合う優しいまちをつくりませんか。6月1日は、人権擁護委員会法が施行された日です。

人権擁護委員会制度を

ご存知ですか

人権政策課 人権同和係 ☎内線3332

昭和24年6月1日に人権擁護委員会法が施行され、国民の基本的な人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人の機関が誕生しました。これが人権擁護委員会制度の始まりです。

全国人権擁護委員連合会

は、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに「層の人権思想の啓発に努めること」を申し合わせています。

■飯山市人権擁護委員（敬称略）

- 高橋 秀樹（秋津）
- 丸山 信一（飯山）
- 市川 泰成（木島）
- 高津 弘子（飯山）
- 米持 美知代（瑞穂）
- 栗岩 明浩（外様）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年「人権擁護委員の日」に合わせた行っていた特設相談所の開設を中止させていただきます。

また、例年行っている人権同和・企業人権教育講座についても、現在開催時期を検討しています。決まり次第、広報飯山等でお知らせさせていただきます。あらかじめご了承ください。

人権相談の窓口

いいやま人権福祉センター（☎81・3101）では、人権に関して困っていること、心配していること、相談を受ける窓口です。人権問題（同和問題、外国人、女性、子ども、高齢者、障がいのある人など）がありましたら、ご相談ください。

受付時間 月曜日～金曜日（年末年始・祝祭日は除く）
午前8時30分から午後4時30分まで



6月は土砂災害防止月間です

危機管理防災課 ☎内線371

市内には、約200カ所もの土砂災害危険箇所があり、土石流など、山や崖がある地域では起こる可能性があります。洪水・土砂災害ハザードマップで、自宅の土砂災害の危険度や避難場所などを確認し、雨の状況に注意して、危険を感じたら速やかな避難を心がけてください。土砂災害の危険度は気象庁ホームページ、長野県河川砂防情報システムで確認することができます。

みゆき野斎苑・エコパーク寒川
新型コロナウイルス感染症拡大
大防止策への協力をお願い

岳北広域行政組合
☎ 69-1085

新型コロナウイルスの感染
拡大を受け、各施設について
ご協力をお願いします。

【みゆき野斎苑】(火葬場)
斎場入場者について

斎場入場者は必要最小限
で、また、マスクの着用をお
願いします。体調が悪い方
や持病のある方は来場を極
力ご遠慮ください。

■待合時間について

密接を避けるため、待合
ロビーは使用禁止とし、待
合室内での会食は、飲み物
程度としてください。火葬
中の待機時間は、自家用車
内等での待機もご検討くだ
さい。

■エコパーク寒川

ごみの搬入については、
極力マスクの着用をお願い
します。ごみを降ろす際の
下車は1名でお願いします。
ごみ収集場所へ排出できる
ごみは、エコパーク寒川の
持ち込みを自粛していただ
くようお願いいたします。今後
の状況により、休日の臨時
受入を中止する場合があります。

安心安全 消費生活

コロナウイルス対策の通信販売は
気を付けて利用しましょう

飯山市消費生活センター (市役所生活環境係内)
☎ 62-3111 (内192)

■インターネット通販を含む
通信販売について

新型コロナウイルスの拡大により
外出を控え、通信販売を利用する
方も増えていると思います。通信販
売には、実際の店舗での購入とは
違った注意点がありません。普段あま
り利用しない方や、慣れていない方
は特に気を付けましょう。

まず、信用できる会社を利用し、
怪しいウェブサイト等は利用しな
いようにしましょう。ショッピングの住
所や責任者名、特に電話番号が表
示されていることを確認しておきま
しょう。海外の通販サイトでの注

長野県警察官採用試験のご案内

飯山警察署 ☎ 62-0110 または最寄りの交番・駐在所

▼警察官 (A) (第2回)

- 資格 昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和3年3月までに卒業見込みの人。
- 受付 7月6日(月)～8月24日(月)
- 試験日 1次:9月20日(日)
- 採用予定 原則として令和3年4月1日

▼警察行政職員(大卒程度)

- 資格 次のいずれかに該当する人
○昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人。
○平成11年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和3年3月までに卒業見込みの人。
- 受付 5月7日(木)～5月29日(金)
- 試験日 1次:6月28日(日)
- 採用予定 原則として令和3年4月1日



飯山市
除雪オペレーター雇用支援事業補助金

道路河川課 維持係 ☎ 内線 273

市道除雪業務に携わる人材の雇用・
育成を図るため、除雪オペレーターの
養成を実施する事業者へ補助金を交付
します。詳しい要件・対象経費等は、
直接お問い合わせいただくか、飯山市
ホームページをご覧ください。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

- 対象 飯山市発注の市道除雪業務委託を受注している事業者もしくは、協力会社である事業者等(他要件あり)
- 対象経費 大型特殊自動車免許および車両系建設機械運転技能講習修了資格の取得経費
- 補助金額 対象経費の1/2に相当する額
限度額:資格取得予定者1人につき10万円

令和2年度 税務職員募集のご案内

人事院人材局試験課 ☎ 03-3581-5311 (内線2333)

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として
勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

- 資格 令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和3年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者、または、人事院が前述に掲げる者に準ずると認める者となります。
- 試験の程度 高等学校卒業程度となります。
- 申込方法 【原則】インターネット申込み
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
受付:6月22日(月)～7月1日(水)
- 試験日 1次 9月6日(日)

文は、トラブルがあった際の問い合わせが難しいことから注意しましょう。通信販売では、実物を確認することができません。注文する前に商品の詳細をよく確認し、慎重に判断しましょう。

また、通信販売にはクーリングオフ制度がありません。返品はショッピングで決められたルールに従って行うことになるので、返品に関する特約を確認しましょう。「サイズが違った」「イメージと違う」「気に入らなかった」などの理由でも返品できるか、返品の際の送料負担の有無、などを確認しておきましょう。

あわせて、注文の内容に関する確認画面やメールは必ず保存しておき、商品が届いたらすぐに中身をチェックして、注文と違ったり壊れたりしている場合は、すぐにショッピングに連絡しましょう。



▲注文の際は十分注意しましょう



国際交流員
リアンへの
メッセージは
こちらへ



18 (?_?) 言葉の意味を理解する 編

こんにちは、ソフトクリームを上手に巻くことができるリアンです!アイス屋さんで6年間もバイトしたおかげで、この日常生活では中々披露できない特技を身に付けました(笑)。

最近、家にいる時間が増えて、久しぶりに私と日本語の授業を取った友達と話したら、「カタカナ単語の紛らわしさ」について、話が盛り上がりました。日本語を勉強し始めた頃はいつも「分からない単語があれば、カタカナ風に言えば通じるから大丈夫」と冗談半分で言っていたことをよく覚えています。しかし、今になって、伝わらない言葉がたくさんある事がよく分かりました。日本語は和製英語がたくさんあって、英語の単語をカタカナ風に言っても通じないことが多

くあります。例えば、最初に話した「ソフトクリーム」は一見英語の言葉ですが、実は和製英語です!ソフトクリームを英語に書くと「Soft cream」になります。発音が一緒でも、英語を見ると「柔らかいクリーム」の意味になってしまいます…。

正しい英語は「Soft serve (ソフトサーブ)」ですが、日本語から見ると「軽いサーブ」、スポーツ用語みたいなものになります。しかし、「アイスクリーム」は同じ「Ice cream」なので、分からない時はこっちを使えば通じるから大丈夫!皆さんも何か思っていた意味と違った言葉がありましたら、ぜひQRコードを使って、私にメッセージを送ってくださいね~。それではまた次回のコラムでお会いしましょう!