

広報飯山

令和2年6月号

June, 2020 No. 267

市報いいやま・・・2～17頁

教育委員会だより・・・18～19

生涯学習だより・・・20～27

いいやま社協だより・・・28～31

暮らしの情報掲示板・・・32～35

ふるさと北信濃・・・36～39

最近、歯医者さんに行きましたか？
歯とお口について一緒に考えよう！
ちっちゃい子の歯磨きは
7ページを見てね。

特集

歯と口の健康

● COVER 《表紙》

歯と口の健康

お母さんが歯科診療所で働いている「なごちゃん」。本特集の広報のため出演いただきました。飯山市では、皆さんの歯と口の健康を守るため、40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象に「飯山市口腔内疾患検診（詳細3頁参照）」を行っています。この機会にかかりつけ歯科医で、ご自分の歯と口の健康をご確認ください。

UD
FONT

飯山市 口腔内疾患検診 をご利用ください

歯の喪失原因となるむし歯や歯周病などの口腔内疾患の早期発見・早期治療することにより、健康寿命を延伸するため、昨年から対象を絞り、自己負担なしで、検診を受けることができます。

■対象者

年度末現在の年齢が、40歳、50歳、60歳、70歳の方

■検診受診回数

対象者1人につき年1回とする

■検診期間

7月1日～12月25日

■ご案内通知

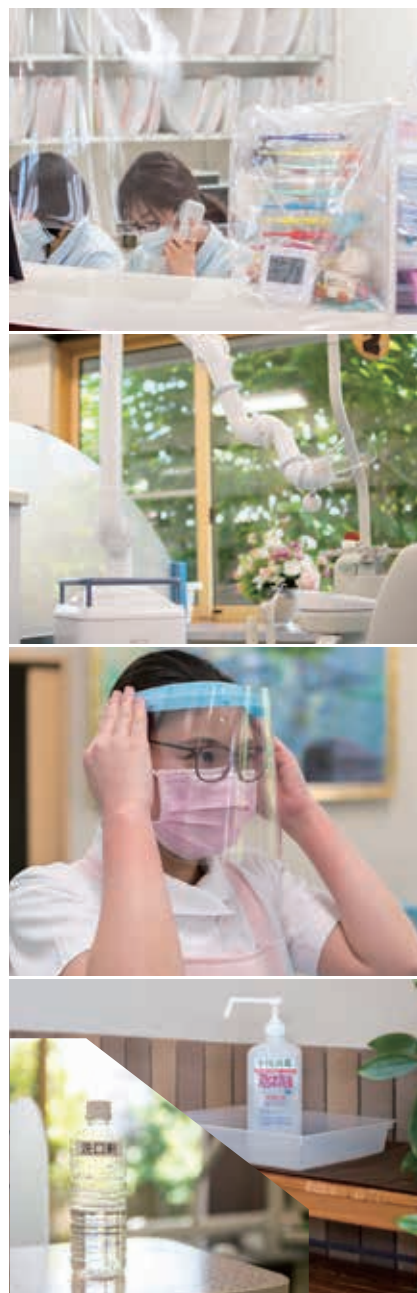
対象者にはあらかじめ個別に口腔内疾患検診受診券を交付し通知します

■受診方法

かかりつけの歯科医院へ電話でご予約いただき、受診した際に、対象者に郵送する口腔内疾患検診受診券を提出してください

■お問い合わせ

飯山市役所 保健福祉課 健康増進係
☎ 62-3111（内線182）



特集

歯と口の健康



歯は一生の宝物

「歯は一生の宝物だぞ」と言われ育ってきた方も多いかと思いますが、歯を失ってからわかるありがたみ。

失う原因は、むし歯や歯周病などさまざまです。口は、健康の玄関とも言われ、全身の健康にも結びついているといえます。

健康で楽しく生活できるために、歯と口の健康について特集します。

歯の定期検診

受けていますか

虫歯や歯周病は、無症状で進行します。飯水歯科医師会では、痛みなど症状が出てからではなく、症状が出る前に予防として定期的な検診を勧めています。

飯山市では、対象者に自己負担なく歯の定期検診が受けられる制度「飯山市口腔内疾患検診（3ページ左上参照）制度」があります。これを機会

にぜひ、歯の定期検診を受けましょう。

安心して お越しくください

新型コロナウイルス感染症対策として、少しでもリスクを減らせるよう、それぞれの歯科医院では、フェイスマスクの使用、消毒液の設置等を行っています。「痛みをこらえて、通院を先送りしている方」が一番心配だと飯水歯科医師会では危惧しています。ご自身の歯の健康を守るために我慢せず、かかりつけの歯科医院へお出かけください。

なお、発熱、のどの痛みなどの風邪症状がある場合は、症状が改善してからお越しくください。

ご存知ですか？

通常、親知らずを抜かして、歯は何本か。自分の歯で食べられるために必要な歯の数はいくつかご存知ですか。
答えは、6歳下の「よく噛めていますか」をご覧ください。

Prevention Treatment

守りましょう自分の歯 日々の口腔ケアを見直してみませんか？



正しい知識と方法

歯磨きで大切なことは、

健康でいるために
私たち歯科衛生士は、歯石の除去や口腔ケアのアドバイスを行っています。
来院される方は、口腔内のさまざまな悩みをかかえ訪れます。大変な思いをして治療し、一度治した歯でも、うまくケアできないと再びむし歯になったり、歯周病が進行するなど治療しなくてはなりません。口腔内疾患予防のために、歯磨きなどをする日々のケアがとても大切です。

ブラーク（歯垢）をしつかり落とすことです。回数は、原則1日3回で、中でも夜の歯磨きが重要です。
口腔内の形状や症状などにより、方法は人それぞれで、その人に合った磨き方が必要です。
基本は、歯ブラシによる歯磨きですが、全てのブラークを落とすことは困難です。歯と歯の間に残ったブラークは、デンタルフロス、歯間ブラシなどを併用していただくより効果があります。個々により状況が異なるため、詳しくは、かかりつけ歯科医のアドバイスを受けていただくことをお勧めします。

まずは検診を

最近では検診で来院され

歯科衛生士

小林 真由美 さん

Mayumi Kobayashi



歯と口の健康への意識 どれだけ鏡で口の中を見るかが大切です



歯と口の健康

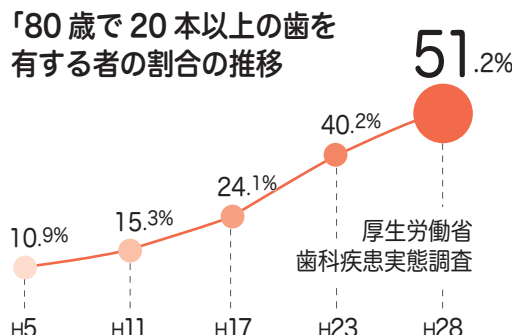
最近の健康志向の高まりとともに、予防的に歯科を受診される方も増えてきました。その結果、着実に残る歯も増えてきています。平成元年にスタートした8020運動の実態調査では、80歳で20本以上の歯を有する人の割合が、運動開始前の昭和62年が7%程度なのに対して、平成28年では51.2%の方が目的を達成しています。正しい知識と、習慣を身につけることで歯を多く残すことにつながるのです。

国や歯科医師会などは、毎年6月4日「6（ム）4

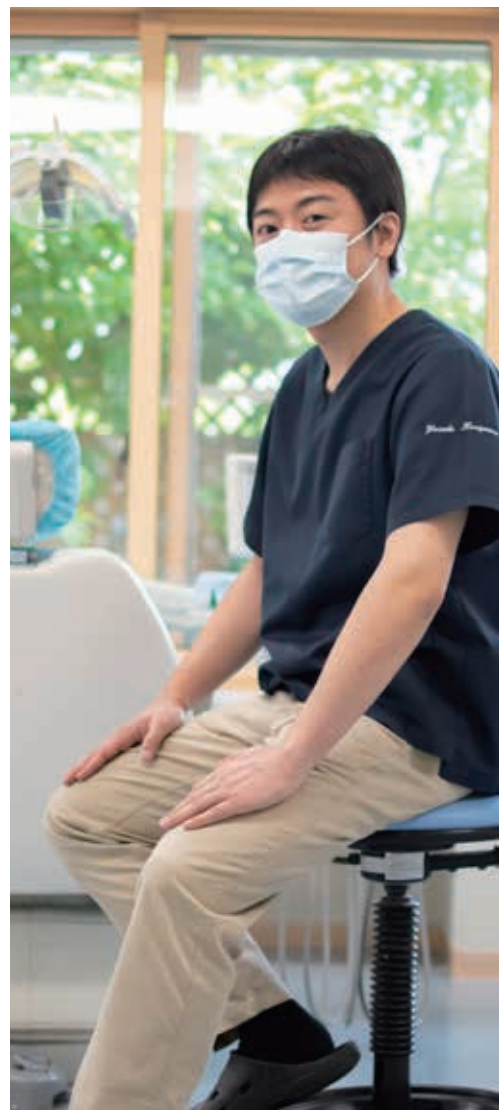
口腔と全身の関係

口の中には、「口腔細菌

叢」といわれる多種類の細菌群（集団）があります。むし歯・歯周病は、口腔細菌叢の中の一部原因菌によって引き起こされる感染症です。
予防とはこれら細菌群の量を減らすことにより、むし歯・歯周病のリスクを減らすことです。
そのためには、ご自分の歯に興味を持ち状況を知り、自分に合った予防を身に着けることが必要です。まずは、洗面台の鏡で自分のお口の中をよく見てみましょう。それがお口の健康への第一歩です。
また、お口の健康は全身の健康につながっています。



最近、歯科医院から足が遠のいている方は、ご家族で歯科医院を訪れてみてはいかがでしょうか。
口腔内の清掃不良により、誤嚥性肺炎のリスクは高くなります。また、最近では、歯周病と糖尿病・心臓血管系疾患・低体重児出産の関係や歯の数と認知症の関係などが報告されています。
より多くの歯を残し、お口の健康や全身の健康を保つためには、ご自分の歯に関心を持ち乳幼児から高齢期までのライフステージに合わせて生涯を通じて切れ目のないケアが必要になってきます。



飯水歯科医師会 地域保健担当理事

栗山 祐典 先生

Yusuke Kuriyama



お子さんの 歯磨き苦労していませんか

歯磨きを嫌がる理由には、「口の中に何かが入ってくるのが気持ち悪い」「歯磨きに嫌な思い出がある」などがあるといわれています。

仕上げ磨きをするときに、力を入れすぎていませんか。お母さんだけでなく、お父さんも注意が必要です。小さなときに痛い思いをしてしまった記憶などがあると嫌がる子も多いようです。「きれいな歯だね!」「ぴかぴかになったよ!」など声をかけながら優しく歯磨きしてあげましょう。

子育てに関して、何かお困りのことがありましたら飯山市子育て支援センター「あいえーる」 ☎ 62-3111 (内線 174) にご連絡ください。



1～2歳でむし歯になりやすいのは上の「前歯」です。ここは敏感なため、唇をめくって優しく磨いてあげてください。

特に、上の歯の真ん中にある唇と歯ぐきを繋ぐヒダ（上唇小帯）を指で押さえて歯ブラシが引っ掛からないように前歯を磨いてください。



3～5歳でむし歯になりやすいのは、「奥歯」です。奥歯の生え始めのころは、歯の噛み合わせる表面から歯と歯が隣り合っている隣接面がむし歯になりやすいです。

指で頬を上手によけ、歯ブラシの動きを確認しながら、奥歯を磨きましょう。



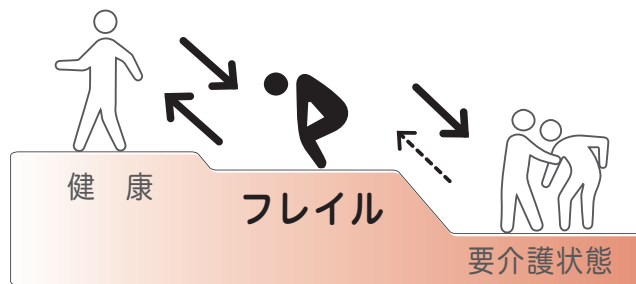
口の中が見えないと歯ブラシの動きがあてずっぽうになり、嫌がられやすいです。ご注意ください。



フレイル（虚弱）って何？

高齢になって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をいいます。筋力などの身体機能の低下より先に、社会参加など他者との交流が減ったり、口の機能が衰えたりすること（オーラルフレイル）から始まります。

大事なことは、早めに気づいて適切な取り組みを行うこと。そうすればフレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。



栄養（食事の改善）

食事は活力の源です。バランスのとれた食事を3食しっかりととりましょう。また、お口の健康（口腔ケア）にも気を配りましょう。

フレイル
予防

身体活動

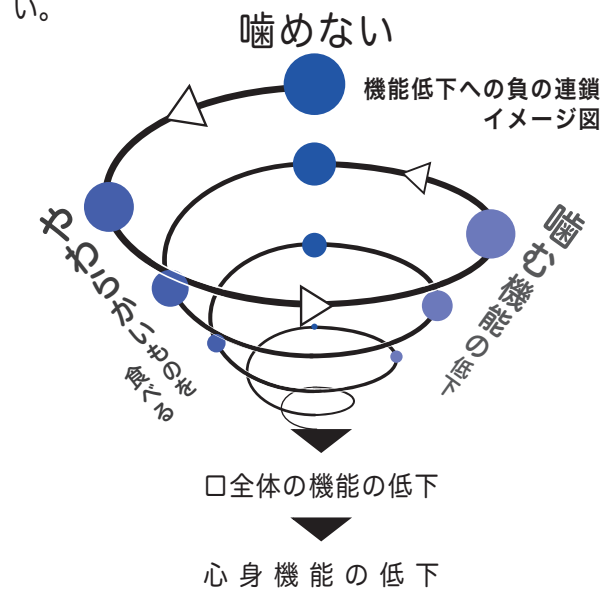
ウォーキング・ストレッチなどは筋力の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう。

社会参加

趣味・ボランティア・就労などで外出することは有効です。自分に合った活動を見つけましょう。

オーラルフレイルって何？

口に関する“ささいな衰え”が軽視されないように、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには、心身の機能低下までつながる“負の連鎖”に警鐘を鳴らした概念です。詳しくはかかりつけ歯科医にご相談ください。



オーラルフレイル 予防

- 1 かかりつけ歯科医を持ちましょう。
- 2 口の“ささいな衰え”に気をつけましょう。
- 3 バランスのとれた食事をとりましょう。

皆さん、知ってますか？ 長野県民 よい歯のコンクール



長野県と長野県歯科医師会では、歯の健康の重要性を啓発し、県民の健康保持・増進を目的に、歯と口腔の健康管理に努力してきた親子・高齢者を募り、優秀な方を表彰しています。今から歯と口の健康管理を見直していただき、来年エントリーしてみたいかがでしょうか。詳しくは、長野県健康福祉部保健・疾病対策課 ☎ 026-235-7170 までお問い合わせください。

■募集期間

毎年4月1日から5月中旬（予定）
（本年度新型コロナウイルスの影響により中止）

■部 門

- 親と子の部 3歳児歯科健康診査を受診した幼児とその親
- 8020の部 80歳以上で20本以上自分の歯を有している方

皆さん！ よく噛めていますか

8020（ハチ・マル・ニイ・マル）運動はご存知でしょうか。「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。愛知県で行われた疫学調査の結果などを踏まえて、平成元年（1989年）に厚生省（当時）と日本歯科医師会が提唱して開始されました。通常親知らずを除いた歯の本数は、28本です。8020運動の「20」は「自分の歯で食べられる」ために必要な歯の数を意味します。今までに行われた歯の本数と食品を噛む能力に関する調査によれば、だいたい20本以上の歯が残っていれば、硬い食品でもほぼ満足に噛めることが科学的に明らかになっています。右表は、平成28年歯科疾患実態調査における年齢別の1人平均現在歯数等です。皆さんの歯は全国平均に比べていかがでしょうか。

年齢階級(歳)	歯の総数	失った歯(本) [28本-総数]
40～44	28.0	0.0
45～49	27.6	0.4
50～54	26.4	1.6
55～59	25.3	2.7
60～64	23.9	4.1
65～69	21.6	6.4
70～74	19.7	8.3
75～79	18.0	10.0
80～84	15.3	12.7
85～	10.7	17.3

7月1日からレジ袋有料化が始まります

市民環境課 生活環境係 ☎ 62-3111 内線 191
レジ袋有料化に関する問い合わせ ◇消費者向け ☎ 0570-080180 ◇事業者向け ☎ 0570-000930



皆さんはエコバック使っていますか。
できることから
プラスチックを賢く使う工夫
をお願いします。

プラスチックは、成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、普段何気なくもらっているレジ袋が本当に必要かを考えていただくことを目的として、7月1日より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋が有料化されます。

レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩く、使い捨てスプーンが不要であればもらわないなど、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。



QRコードで
ホームページ
をチェック！

令和元年東日本台風（台風第19号）により被災された皆さまへ

「応急修理制度」「公費解体制度」

移住定住推進課 ☎ 62-3111 内線 251・258

受付期間は6月30日（火）までとなっております。申請を予定されている方はお急ぎください。また、制度のご質問やご相談も受け付けておりますのでお問い合わせください。なお、同一建物の応急修理制度と公費解体制度の併用はできませんのでご了承ください。

この制度の受付は、
6月30日までです。
お急ぎください！

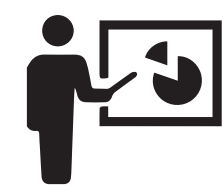


被災家屋の 応急修理制度

- 対象
- 令和元年10月の台風第19号で被災した住宅のうち、次のすべての要件を満たす方
- ①住宅が半壊、大規模半壊、一部損壊（準半壊）の被害を受けている方
 - ②応急修理を行った後、当該住宅で生活する方（当該住宅で日常生活をされていた方が対象）
 - ③災害救助法に基づく応急仮設住宅等を利用しない方、利用していない方
 - ④自らの資力では応急修理をすることができない方（大規模半壊は除く）

被災家屋の 公費解体制度

- 対象
- 令和元年10月の台風第19号で被災した半壊以上の家屋、半壊以上相当の倉庫等で所有者からの申請があった建物。市が被災家屋等の解体・撤去を行う公費解体と、すでに（令和2年3月31日までに契約済）所有者が自主的に解体した被災家屋等についても、必要と認められる経費については市が償還を行います。
- 対象とならない解体・撤去物
- 建築物の一部のみの解体、地下室、地下貯蔵庫などの地下埋設物、アスファルト舗装・砂利などの敷設物、ブロック塀、よう壁、庭木、庭石など（詳細はお問い合わせください）



令和元年度 飯山市下半期 財政事情

市では年2回、財政の執行状況等を公表しています。今回は令和元年度における令和2年3月末日の状況です。なお、詳細なデータは飯山市ホームページをご覧ください。



執行状況

▼一般会計

予算額 168 億 8498 万円（前年度繰越明許分含）

収入済額 131 億 1,908 万円（収入率 77.7%）

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	50 億 493 万円	53 億 8,435 万円	107.6%
市 税	24 億円	24 億 9,327 万円	103.9%
市 債	23 億 1,700 万円	4 億 1,560 万円	17.9%
国庫支出金	12 億 2,611 万円	7 億 9,615 万円	64.9%
寄 附 金	12 億 9,086 万円	12 億 913 万円	93.7%
県 支 出 金	7 億 3,500 万円	4 億 5,459 万円	61.8%
そ の 他	39 億 1,108 万円	23 億 6,599 万円	60.5%

支出済額 112 億 4,611 万円（執行率 66.6%）

支出内容	予算額	支出済額	執行率
総 務 費	37 億 9,185 万円	17 億 880 万円	45.1%
民 生 費	33 億 5,950 万円	26 億 6,696 万円	79.4%
土 木 費	24 億 9,763 万円	12 億 6,746 万円	50.7%
教 育 費	16 億 4,920 万円	13 億 2,934 万円	80.6%
公 債 費	13 億 8,935 万円	13 億 8,340 万円	99.6%
商 工 費	10 億 4,755 万円	8 億 7,897 万円	83.9%
衛 生 費	10 億 5,043 万円	8 億 2,984 万円	79.0%
農林水産業費	6 億 2,618 万円	3 億 6,100 万円	57.7%
そ の 他	14 億 7,329 万円	8 億 2,034 万円	55.7%

▼特別会計

収入済額 59 億 7,589 万円（収入率 77.4%）

支出済額 67 億 9,354 万円（執行率 88.0%）

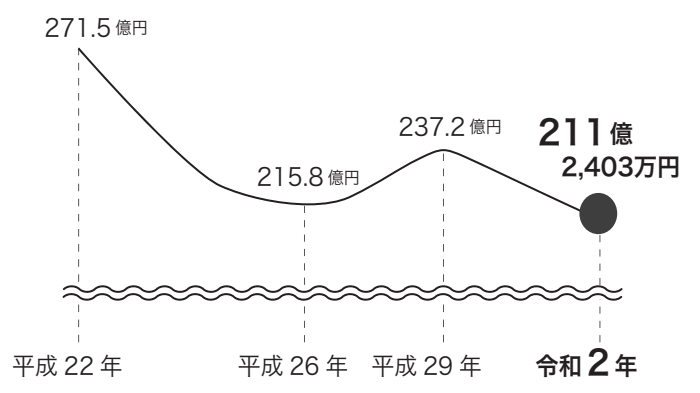
特別会計名	予算現額	収入済額 支出済額	収入率 執行率
公 共 下 水 道 事 業	11 億 1,452 万円	3 億 8,047 万円 7 億 8,566 万円	34.1% 70.5%
国民健康保険	24 億 5,096 万円	22 億 8,031 万円 23 億 159 万円	93.0% 93.9%
特定環境保全 公 共 下 水 道	3 億 9,819 万円	1 億 9,290 万円 3 億 3,726 万円	48.4% 84.7%
福 祉 企 業 セ ン タ ー	4,448 万円	3,304 万円 3,787 万円	74.3% 85.2%
簡 易 水 道	2,199 万円	2,385 万円 850 万円	108.5% 38.7%
農 業 集 落 排 水 事 業	3 億 320 万円	8,936 万円 2 億 7,494 万円	29.5% 90.7%
介 護 保 険	28 億 2,516 万円	24 億 4,986 万円 25 億 7,466 万円	86.7% 91.1%
ケ ー ブ ル テ レ ビ 事 業	2 億 4,758 万円	2 億 3,846 万円 1 億 9,018 万円	96.3% 76.8%
後 期 高 齢 者 医 療	2 億 5,664 万円	2 億 5,723 万円 2 億 2,891 万円	100.2% 89.2%
駐 車 場 事 業	5,643 万円	3,041 万円 5,397 万円	53.9% 95.6%

長期借入金

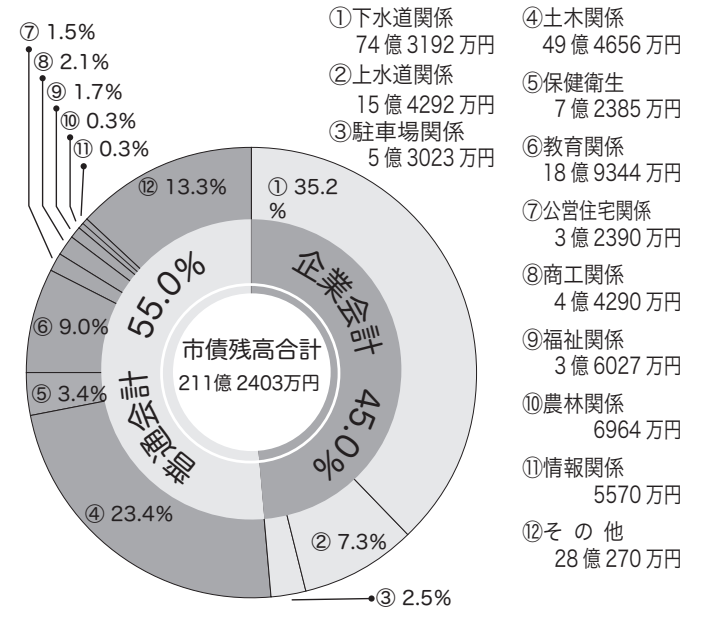
市債残高合計 211 億 2,403 万円

企業会計 95 億 507 万円
普通会計 116 億 1,896 万円

▼長期借入金残高の推移（各年3月末）



▼長期借入金残高の内訳（令和2年3月末）





コロナに負けない
For a future smile

新型コロナウイルス

感染症関連のお知らせ

お知らせ Pickup



国の「持続化給付金」 申請サポート会場（飯山会場）開設

新型コロナウイルスの影響で業績が大きく悪化した事業者に対する国（経済産業省）の「持続化給付金」の申請はインターネットのみでの受付となっていますが、インターネットでの操作が困難な方向けの「申請サポート会場」が国により飯山市内に開設されましたのでご活用ください。

なお、このサポート会場での相談は新型コロナウイルス感染防止の観点から完全予約制となりますので、下記により事前にご予約のうえ来場をお願いします（事前予約なしで来場された場合は相談が受けられませんのでご注意ください）

■開設場所

飯山商工会議所 2 階講堂、研修室
（飯山市大字飯山2239-1）

■開設期間

7 月末まで（延長される場合あり）
【平日、土日祝日ともに午前 9 時～午後 5 時まで】

■予約方法

下記の①から③いずれかの方法で来場日時を予約ください。

①電話予約（オペレーター対応）

0570-077-866
【平日、土日祝日とも午前 9 時 00 分～午後 6 時 00 分】

②電話予約（自動音声ガイダンス）

0120-835-130
【平日、土日祝日とも 24 時間】
※予約に必要となる飯山会場の番号は「2005」です

③インターネットによる予約

経済産業省の「持続化給付金」ホームページから申し込みください。
ホームページ URL
<https://www.jizokuka-kyufu.jp/>



QR コードで
ホームページ
をチェック！

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険 保険料（税）の減免があります【要件あり】

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合や、事業収入等の減少が見込まれる場合に、申請に基づき国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免が受けられる場合があります。

■減免となる納期

令和元年度分および令和 2 年度分の保険料（税）のうち、令和 2 年 2 月 1 日から令和 3 年 3 月 31 日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日）が設定されているもの。

■対象（要件）・申請方法

減免を受けるための要件や申請方法など、詳しくは担当部署にお問い合わせください。

■お問い合わせ

飯山市役所 ☎ 62-3111
○国民健康保険税
税務課 市民税係（内線 161）
○後期高齢者医療保険料
市民環境課 国保年金係（内線 153）
○介護保険料
保健福祉課 高齢者介護保険係（内線 184・185）

新型コロナウイルス支援制度 ガイドブック（第 3 版）

国、県、市等における支援制度をまとめたガイドブックを作成しています。

詳しくは、飯山市役所ホームページからガイドブックをご覧いただくか、飯山市役所 ☎ 62-3111 までお問い合わせください。



QR コードで
ホームページ
をチェック！

信州版「新たな日常のすゝめ」【長野県】

詳しくは長野県のホームページの「長野県における緊急事態措置等」をご覧ください。



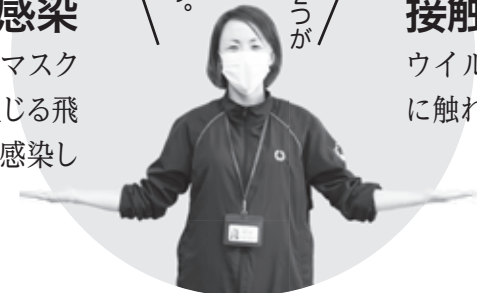
QR コードで
ホームページ
をチェック！

飛沫感染

咳・くしゃみや、2m 以内でマスクをせずに会話を行うことで生じる飛沫が目・鼻・口に入ることによって感染します。

接触感染

ウイルスがついた手で目・鼻・口に触れることで感染します。



！ 県民の皆さまへ

感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう。

■感染防止の「3つの基本」を徹底しましょう。

- ・身体的距離の確保
- ・人ごみの中でのマスク着用
- ・手洗い

■「3つの密」(密閉、密集、密接)を回避しましょう。

■毎日の健康チェックを欠かさずに行いましょう。
風邪症状があるときは、外出を避け、症状が長引くときや息苦しさや高熱などの強い症状があるときは、かかりつけ医や保健所に相談しましょう。

『総合窓口相談』

飯山市では、『総合窓口相談』を実施しています。新型コロナウイルス感染症に関してご相談等ありましたら、市役所 1 階 6 番窓口（保健福祉課社会福祉係）までお越しいただくか、電話 62-3111（内線 188）までお問い合わせください。



新型 コロナ対策推進宣言

感染症対策に取り組む事業者の皆さまへ

「新型コロナ対策推進宣言」で安心なお店づくりと PR を進めましょう！



「新型コロナ対策推進宣言」は、新型コロナウイルスの感染防止策を検討・実施する事業者の活動を応援するために創設された制度です。

あなたのお店・事務所の安全対策をお客さまにアピールし、お客さまに安心とサービスを提供しましょう！長野県のホームページで、概要の確認およびステッカー・ポスターのダウンロードができます。ぜひご活用ください。



QR コードで
ホームページ
をチェック！

城山雨水排水ポンプ場 復旧工事完了

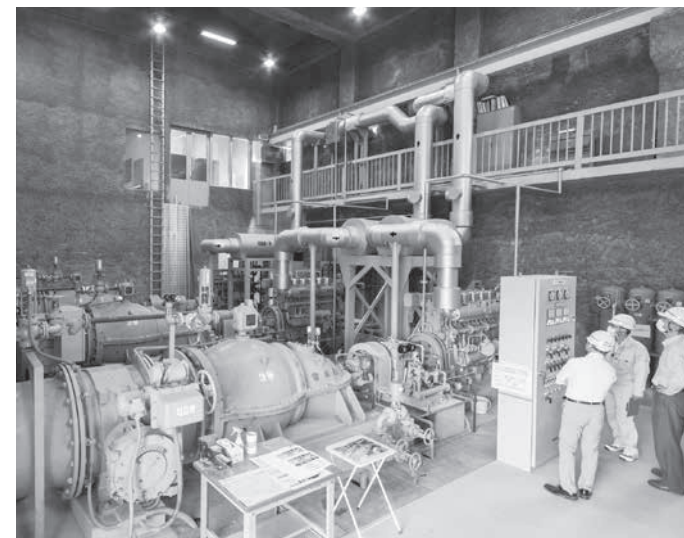
昨年の令和元年東日本台風災害により、被災した「城山雨水排水ポンプ場」の復旧工事が完了し、5月28日に起動訓練が行われました。

被災当時は、市街地北部を流れる一級河川皿川のはん濫により、城山雨水排水ポンプ場は、約80センチ浸水し、ポンプ機械設備および電気設備が水没しました。

復旧工事の総額は、約1億6千万円で、機械設備は、

真空ポンプ、空気圧縮機、燃料移送ポンプ、排気管などを交換し、電気設備は、水没した電気部品を交換しました。また、エンジンとポンプは3基とも修理を行いました。復旧したポンプの排水能力は、以前と同様で、3基併せて毎分330立方メートルです。

訓練では、実際に水を貯めて排水しました。市では、月1回訓練を行い、災害に備えています。



▲復旧したポンプ室内部



◀飯山小学校の東にある城山雨水排水ポンプ場外観

いいやま灯籠まつり、北信州ハーフ・うまいもの市 中止



今年予定していた「いいやま灯籠まつり」「信越自然郷 北信州ハーフマラソン大会」「うまいもの市」について、それぞれの実行委員会で中止が決められました。

いいやま灯籠まつりは、保育園・小学校・中学校・高等学校等、さまざまな団体の皆さまにご協力いただいて作り上げているイベントであり、現時点で新型コロナウイルス感染症の終息の目処が立っておらず、準

備期間も含めてさまざまな集団感染リスクが想定されることから中止となりました。

信越自然郷 第8回北信州ハーフマラソン大会についても同様、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を完全に回避することは困難であり、参加ランナー、大会にご協力いただく皆さまの健康と安全を最優先に考え、中止することとなりました。

新型コロナウイルス影響で商工会議所が要望

5月25日に、商工会議所伊東博幸会頭が、足立市長に「新型コロナウイルス感染症拡大の影響に伴う中小商工業者への市独自給付金に関する要望書」を足立市長に手渡しました。

要望では、現在宿泊事業者と飲食事業者へ飯山市独自に交付している給付金について、影響を受けたすべての中小商工業者を対象に交付すること。また、申請にあたっては事務手続きを

簡素化する旨の要望を足立市長に伝えました。

足立市長は、「現在も観光客が来れない状況。国の支援策をフルに活用いただきたい。市としても、中小商工業者を対象にできるような6月定例会で予算を計上していきたい。また、申請事務手続きについても、簡潔にできるよう努力したい。」と要望に応えました。



伊東会頭が要望書を読み上げ、足立市長に手渡しました

飯山市伝統工芸塾（内山紙）を開催します

雇用ビジネス推進課
☎内線2334

飯山市と長野県中小企業団体中央会が主催する「飯山市伝統工芸塾（内山紙）」を開催します。

国の伝統的工芸品「内山紙」の技術を継承し、後継者を指す意欲をお持ちの方の本格的な講座です。今年度は内容をリニューアルし、「楮（こうぞ）」の栽培から、皮はぎ、雪さらしなどの原材料製造と紙すきを学びます。申し込み方法等の詳細は、飯山市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

■開催日

令和2年7月から令和3年2月までの月曜日（原則）楮栽培から原材料製造7回、紙すき11回の全18回

■時間

午後1時から午後4時まで（原則）

■会場

（有）阿部製紙

■募集人数

6名（希望者多数の場合選考）

■受講料

1万円（初回受講時に納入）

■講師

伝統工芸士 阿部一義氏

伝統工芸士 阿部拓也氏

■申込期限

7月1日（水）

福祉医療費受給者証の更新手続きは郵送となります

保健福祉課 障がい福祉係
☎内線176・189

飯山市福祉医療費特別給付金とは、子ども・母子家庭・父子家庭・障がいのある方などが、医療機関で診療を受けたり、薬局で調剤を受けたりする場合などに、窓口で支払う自己負担金の一部を助成するものです。年に一度の更新の手続きが必要な方には通知でお知らせしますので、郵送にてご返送ください。なお、受給資格には所得制限がありますので、ご了承ください。

※コロナウイルス感染拡大防止のため市役所での一斉更新会場は開設せず、原則、郵送での受付とさせていただきますので、ご了承ください。

■対象者
母子家庭・父子家庭・障がいのある方

■手続き方法
郵送された通知をご確認いただき、必要な方は、同封の返信用封筒に必要書類を入れ、切手を貼り、郵送をお願いします。

ふるさと納税（悠久のふるさと飯山応援金）返礼品を募集します

企画財政課 ふるさと応援係 ☎内線 397・398

市内事業者（生産者）の皆さんにより生産・製造・加工された魅力ある地場産品を募集しています。受付は随時行っています。商品名、供給期間、数量等を準備いただき、企画財政課 ふるさと応援係までご相談ください。

■募集する返礼品の条件

- 次の①～③のすべてに該当するもの（市が適当でないと判断したものは除く）
- ①飯山市の魅力が伝わり、地域産業の振興につながる要素を持つ物品又は役務等
 - ②総務省の地場産品基準に適合する物品又は役務等（大部分に市内産原材料を使用しているもの、主要部分が市内で生産・製造・加工されているもの、市内で提供されるサービス等）
 - ③品質や数量を安定して供給できる物品又は役務等（期間や数量を限定することも可）

■事業者（生産者）の要件

- 次の①～⑤のすべてに該当する者（市が適当でないと認めた者は除く）
- ①各種法令に沿った生産・製造・販売・役務を行っていること、または行えること
 - ②市内の圃場、工場、施設等で生産・製造・加工・役務を行っていること
 - ③返礼品の発送、役務の提供を自ら責任をもって行えること
 - ④返礼品へのクレームに対し誠実に対応できること
 - ⑤暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員等でないこと

高齢者活躍人材確保育成事業

新たな仕事にチャレンジ

講座・セミナー参加者募集中

■対象 飯山市及び木島平村にお住いの概ね60歳以上の方・シルバー会員で、新たな仕事にチャレンジしたい方

公益社団法人

■申込 飯山地域シルバー人材センター ☎63-2915

◆大切な庭木の手入れ - 樹種毎の4回シリーズ -
7/7（火）10（金）15（水）17（金）9：00～正午（定員15・お切6/26）
講師：シルバー会員 庭木整姿班長 山田 幸総氏

◆お掃除の仕方とさわやか健康セミナー
8/21（金）13：30～16：00（定員30・お切8/7）
講師：サニクリーン長野・市健康運動指導士

◆これでバッチリ！お家の障子貼り
9/10（木）9：00～正午（定員15・お切8/31）
講師：シルバー会員 佐藤 茂雄氏

定員になり次第締め切ります。

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係（内線387）までお問い合わせください。

県後期高齢者医療広域連合
歯科口腔健診事業のお知らせ

長野県後期高齢者医療広域連合業務課 給付係
☎ 026-226-5320
市民環境課 国保年金係
☎ 内線 153

長野県後期高齢者医療広域連合による、歯科口腔健診についてお知らせします。

■対象となる方

① 昭和19年4月1日から昭和20年3月31日生まれの被保険者

② 昭和15年4月1日から昭和19年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ令和元年度に歯科医療の受診がなかった方

■健診期間

7月1日から12月30日まで（新型コロナウイルス感染症の影響により、期間を変更する場合があります）

■健診費用

無料（健診により治療や精密検査が必要な場合は、その費用は本人負担となります）

■健診の方法

① 長野県後期高齢者広域連合より対象となる方に案内通知及び受診券兼問診票が郵送されま

す（6月下旬頃）。

② 健診希望の方は直接歯科医院（※）に予約をして、健診を受けてください。

※ 県歯科医師会所属の歯科医院が対象です。

■持ち物

受診券・被保険者証・お薬手帳（お薬手帳が無い場合不要）

飯山市総合戦略（案）に対する意見を募集します

企画財政課 企画調整係
☎ 内線 391

市では、地方創生を推進するため、第2期飯山市総合戦略の策定を各関係団体で構成する地方創生総合戦略会議を中心に進めております。

この計画は、6月末の策定を目指しており、この度、案がまとまりましたので、パブリックコメントを実施いたします。ご意見等がありましたら、6月21日（日）までにお寄せください。

なお、会議の状況なども飯山市ホームページからご覧いただけます。意見の提出方法等、詳しくは、飯山市ホームページの『第2期飯山市総合戦略（案）に対する意見募集』をご覧ください。

障害者就労施設からの

調達方針を作成しました

保健福祉課 障がい福祉係
☎ 内線 177

市では、平成25年4月に施行された障害者優先調達推進法に基づき、令和2年度の障害者就労施設等からの物品・役務の調達方針を作成しました。

障害者優先調達推進法は、障がい者の経済面での自立を進めるため、国や地方公共団体が率先して障がい者就労施設等から物品等の調達を推進しようというものです。昨年度は清掃業務委託で45万円、その他業務・物品購入等で132万円、合計177万円の調達実績となりました。令和2年度度調達方針は、障がい者就労施設等から昨年度実績を上回る物品・役務の調達を進めることを目標としました。

「ふつくら工房ふるさと」等の市内施設では、パン、薪、雑巾等の製作・販売のほか、施設清掃、草取り、郵便物の封入等の作業も行っており、障がいのある人たちがその特性や能力に応じて働いています。市の発注により少しでも働く機会が増えるよう取り組んでいます。

「サマージャンボ」

7月14日（火）から発売

公益財団法人
長野県市町村振興協会
☎ 026-234-3611

サマージャンボはネットでも購入ができます。宝くじは長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。宝くじの収益金は、市町村の明るくすまよいまちづくりに使われます。

【サマージャンボ】

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円！
《1等》5億円×21本
《前後賞各》1億円×42本
※当せん本数は発売総額630億円・21ユニットの場合

【サマージャンボミニ】

同時発売のサマージャンボミニは、1等1千万円
《1等》1千万円×80本
※当せん本数は発売総額240億円・8ユニットの場合

■発売期間

7月14日（火）～8月14日（金）

■抽せん日

8月21日（金）

※ 昨年のサマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニの時刻（令和2年8月18日（火））が迫っておりますのでお忘れなく。

消防職を募集します

岳北広域行政組合（岳北消防本部） 総務課 ☎ 62-0119

【募集職種および人数】

初級（消防職）・若干名

【受験資格】

令和2年7月1日現在、飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村に住民登録があり居住している方。または家族が上記市村に居住しており、採用後は住所登録し、居住する方（通学等のため市外に居住している方を含む）で次の①、②いずれかに該当する方
① 高校卒業もしくは卒業見込みの方、またはこれと同等と認められる方（H7.4.2～H15.4.1生）
② 消防職員の経験がある方、または救急救命士の資格取得者（H5.4.2～H13.4.1生）
※ この他受験できない要件あり

【1次試験の日時】（会場：岳北消防本部 飯山消防署）
9月20日（日）（受付：午前9時30分～）

【1次試験内容】

教養、作文、消防適性検査

【受験申し込み】

受験申込書（岳北消防本部のホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、必要書類を添えて飯山消防署、野沢分署、栄分署にお持ちいただくか、郵送してください。

【申込受付期間】

7月27日（月）～8月17日（月）
（郵送の場合は8月17日までの消印有効）

飯山市民プールオープン

7/18（土）13:00～



スポーツ推進室 スポーツ推進係 ☎ 内線 353

■期 間

7月18日（土）～8月23日（日）
7月18日および8月23日は入場無料

■営業時間

10:00～15:30（時短営業）

■定休日

7月22日（水）、29日（水）、8月5日（水）、19日（水）

■入場料

大人250円、中学生以下150円（2歳未満無料）
※ 小学校3年生以下は、成人の付添人が必要です。新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。また、感染が拡大する恐れがある場合は、閉鎖する場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

監視アルバイト 募集中!!

市民プールの監視アルバイトを募集しています。詳しくはスポーツ推進室までお問い合わせください。

飯山市新防災行政無線システム

6月から

新しい戸別受信機を配布してます

危機管理防災課 防災消防係 ☎ 62-3111 内線 371

新防災行政無線システムの新しい戸別受信機の配布を全地区とも6月から開始しています。



■市内の電気店が6月から順次配布（貸与）

飯山市にある電気店（㈲越後屋電器商会、㈲大口電機、小林電気㈱、㈲信越電機、㈲高澤、高津電気工事㈱、㈲ヒシヤ電化センター、森電器商会、協立電機㈱、千曲電気設備㈱）が、各世帯を訪れ戸別受信機を配布（貸与）します。

▼古い戸別受信機を回収します。

▼電波状況を調べ、必要に応じて外部アンテナの取り付けを行います。

▼工事が完了した際に、確認書へのサイン、捺印等をいただきます。

▼不在の場合には、不在票をお配りします。不在票に書かれた連絡先に連絡をお願いします。

■屋外スピーカーの試験放送を行います

各地区活性化センターなど計12カ所に設置した屋外スピーカーの試験放送を6/22～6/24の予定で行います。大きな音が出ますがご理解をお願いします。

農業用

廃プラスチック類を回収します

J A ながの みゆき資材センター ☎ 62-6010
農林課 農業振興係 ☎ 内線 264

野焼きは法律により禁止されています。資源の有効活用と環境への配慮のため農業用廃プラスチック類の回収を行います。回収を行う農業用廃プラスチック類は、ごみステーションやエコパーク寒川に出すことができません。処分する場合は、この機会の活用をお願いします。

■日時 7月11日（土）午前8時30分～午前11時

■場所 J A ながの

- ・みゆき資材センター倉庫前（木島）
- ・みゆき野菜花き集荷所 線路側駐車場（常盤）
- ・アグリハウス太田倉庫前（太田）

■持ち物 委任状（2カ所に押印）、負担金

※ 委任状等：各JAアグリサポート、農林課窓口にあります

回収する種類と負担金（1kg）

種 類	金 額
農業用ポリフィルム類	68 円
農業用ハウスビニール類	68 円
その他フィルム類	68 円
きのこ空ビン	96 円
その他プラスチック類	100 円
農業空容器	188 円



いいひと はっけん # 163

E (エ) ネルギッシュな
E (イー) ヤマの皆さんを 紹介します

常盤地区

清水 宏俊 さん

『早く仕事を覚え、
お客さまや会社の役に立てるよう
がんばりたい』



5 月1日に株式会社テレビ飯山に入社した清水さん。趣味は、いろいろなレシピを見ながら料理をすること、で、「食べてくれる家族がいるので作り甲斐があります。」と清水さん。

大学では、システム工学部に所属し、情報セキュリティの研究をしていました。卒業後、配電盤や操作盤などを製作する会社や金属加工等を行う会社に勤めるなど、社会人経験を経て、テレビ飯山に入社しました。「飯山に腰を据えて、大学での勉強を生かした仕事をしたい」と思い志望しました。」と振り返ります。

現在 i ネット飯山のネットワーク部に所属し、お客さまのところへ行き、インターネットのモデム交換やケーブルテレビのセットトップボックスの回収、ケーブルテレビやインターネットの不具合等の対応をしています。

覚えることが多く、今までとは異なり、お客さまと接する機会が多く、大変だという清水さん。「仕事を早く覚えて、自分の力で対応できるようになりたい。少しでも早く、お客さまや会社の役に立てるようがんばりたいです。」と抱負を語りました。



第169回 地震への備え

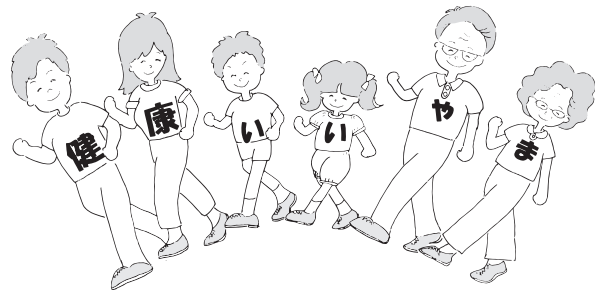
最近、長野県中部周辺や全国的に見ても地震が頻繁に発生しています。災害の種類によってはある程度予測のつくものもありますが、地震はある日突然やってきます。日頃からの準備がとて大切なため、次のことについて会社、学校、家庭などで確認をしておきましょう。

① 身の安全の備え

- ◆家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておく
- ・家具等の固定や避難に支障のないよう配置をしておく
- ◆けがの防災対策をしておく
- ・避難に備えてスニーカーやスリッパ、懐中電灯などをすぐに使える場所に置いておく。

② 初動対応の備え

- ◆消火の備えをしておく
- ・火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置きをしておく。
- ◆火災発生の早期発見と防止対策をしておく
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置しておく。
- ◆非常用品を備えておく
- ・非常用品は置く場所を決めて準備しておく。また、車載ジャッキなどの活用を考えておく。
- ◆確かな行動の備え
- ◆家族で話し合っておこう
- ・家族が離れ離れになった場合の安否確認の方法や集合場所などを決めておく。
- ◆地域の危険性を把握しておく
- ・地域の防災マップに加えて、わが家の防災マップを作っておく。
- ◆防災知識を身につけておく
- ・新聞、テレビ、ラジオやインターネット等から、防災に関する情報を収集し、知識を身につけておく。
- ◆防災行動力を高めておく
- ・防災訓練へ積極的に参加して、身体防護、出火防止、初期消火、救出、応急救護、通報連絡、避難要領などを身につけておく。



『新しい生活様式』での 熱中症予防について

保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 181



今年は、外出自粛で身体が暑さに慣れていないことや新型コロナウイルス感染予防のためマスクをすることで、体温温度の上昇や熱がこもりやすく、熱中症になりやすい環境となっています。そこで、例年より熱中症に気をつけなければなりません。

ポイント① 暑さを避ける

- ・感染予防のため換気扇や窓の開放で換気を保ち扇風機やエアコン等を利用し、室温をこまめに調整する。
- ・暑いときは、無理をせずに不要不急の外出を避ける。
- ・涼しい服装と、外出時には帽子や日傘を活用する。

ポイント② 適宜マスクを外す

- ・屋外で人と2m以上離れるときは、マスクを外す。
- ・マスクをしながらの、激しい運動や作業は避ける。
- ・気温や湿度が高い中でマスクをすると熱中症になりやすいので十分注意する。

ポイント③ 例年よりも水分補給を意識する

- ・マスクをすると加湿により、のどの渇きに気づきにくいので1日当たり1.2ℓ以上を目安にこまめに水分補給する。
- ・大量に汗をかいた時は、経口補水液などを飲む。

ポイント④ 日頃から体温測定と体調確認をする

- ・睡眠を良くとり体調不良の時は、熱中症になりやすいので無理をしない。



QRコードで
ホームページ
をチェック!



⑱ 〵(^o^)ノ チップパーティー 編

こんにちは、ポテチを食べ始めると手が止まらないリアンです。最近はSTAYHOMEしているので、いつもよりお菓子を食べるようになりました。特に日本のポテトチップスは種類と味がたくさんあって好きです!しかし、量はオーストラリアで売っている物の半分ぐらいしかないので、開けるとあっという間に消えてしまいます…。

今回は前回の続きで、私が好きな「ポテトチップス」の違いについて話したいと思います。「ポテトチップス」の英語は、同じ「Potato chips」ですが、実は国によって英語の呼び方が変わります。

例えば、オーストラリアと米国は「ポテトチップス」または略して「Chips チップス」と呼びますが、英国

では「Crisps クリスプス」と呼ぶらしいです。また、「フライドポテト」の呼び方も違いがあります。オーストラリアと英国では「Chips」ですが、米国ではフレンチフライを略して「Fries フライズ」と呼びます。おまけに、オーストラリアでは「Hot chips」とも呼びます。ここで、「呼び方が多すぎて覚えられないよ!」と思う方もいるかもしれませんが…日常的な英語は教科書よりもっとフレキシブルなので安心してください!もし困ったら私みたいに両方とも「Chips」と呼べば大丈夫です(笑)。

日本にも地域によって呼び方が違う物ありますか?ぜひQRコードを使って、私に教えてくださいね~。それではまた次回のコラムでお会いしましょう!

新型コロナウイルス感染防止に向けた小中学校の取り組み

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、飯山市では市内小中学校を4月16日～5月10日までの間、臨時休校としました。5月11日から半日程度の授業を再開して以降は、段階的に授業時間を増やしていき、6月からはほぼ通常の学校生活に戻っています。



学びを守るために

新年度が始まったばかりの時期での休校となり、児童生徒の皆さん、保護者の皆さんには大きなご心配をおかけしましたが、臨時休校中は各担任の先生方から課題が進められ、家庭学習により学習が進められました。今後も行事の見直し、長期休暇の短縮なども行いながら授業時間を確保していく予定です。

感染を防止しながら

感染防止のため、学校ではマスク着用のほか、通常以上

飯山市立小中学校の休校等経過 (令和2年3月～5月)

- ・3月 3日～3月17日：休校
- ・3月19日～4月 5日：春休み
- ・4月16日～5月10日：休校
- ・5月11日～15日：半日程度の分散登校
- ・5月18日以降：通常授業
(感染防止措置を実施)



昇降口・教室などにアルコール消毒を配備し登下校時、休み時間等こまめに消毒。



配膳時の感染防止のため再開後も5月中は全小中学校で弁当形式で給食を提供。



教室の机などは通常以上に距離をとり、密にならないよう配置。



児童・生徒の下校後には机や手すりなどを教職員が消毒。

寄贈いただいたマスク用ゴムを児童生徒に配布

長野市の繊維メーカー、株式会社タイコ様より、靴下製造時に使うゴムを手作りマスクに使ってほしいと、長野県教育委員会を通じ飯山市にも寄贈いただきました。ゴムは市内全小中学校の児童生徒に配布させていただきました。



折り畳んだハンカチで簡易マスクとしても利用できます。

引き続き感染防止を

行う工夫も行われています。運動会は秋に延期
休校により、本来5月下旬～6月上旬に予定していた小中学校の運動会は、9月～10月頃に延期となります。
その他の行事も今後の感染状況などを見ながら変更や中止となる場合もあります。

再び感染が拡大するかわかりません。

飯山市では今後も各小中学校やご家庭、地域と連携しながら、新しい生活様式を取り入れ感染防止のため取り組みでいくとともに、すべての児童生徒の皆さんの学びを保障するために取り組んでいます。



受け入れ再開しました 飯山市子育て支援センター

新型コロナウイルス感染予防のため3月初旬から休館させていただいていた飯山市子育て支援センター2館は、5月25日より再開させていただきます。お気軽にご利用ください。

●飯山市子育て支援センター「たんぽぽ」
(飯山市子ども館「きらら」内 ☎67-0167)

・開所時間 : 9時～16時
(土日祝日の施設開放は新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間利用休止を継続します)

●飯山市北部子育て支援センター
(飯山市勤労青少年ホーム内 ☎65-2841)

・開所時間 : 9時～12時(土日祝日は休館)

※両館とも施設利用時の手洗い、マスク着用など感染症予防へのご協力をお願いいたします。



再開後の子育て支援センター「たんぽぽ」の様子

人権学習 シリーズ

公正な採用選考をお願いします

飯山公共職業安定所長 渡邊 克彦

厚生労働省(ハローワーク)では、就職の機会均等を確保するために、応募者の基本的人権を尊重した公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様方にご協力とご努力をお願いしています。事業主の皆様におかれましては、公正な採用選考の考え方についてご理解いただき、差別のない公正な採用選考の実施に向けて積極的な取り組みをお願いいたします。

採用選考に当たっては、①応募者の基本的人権を尊重すること。②応募者の適性・能力のみを基準として行うこと。の2点を基本的な考え方として実施することが大切です。具体的には、①本人に責任のない事項の質問(本籍・出生地・家族・住居状況・生活環境・家庭環境)②本来自由であるべき事

項の質問(宗教・支持政党、人生観・生活信条、尊敬する人物、思想、労働組合に関する情報、学生運動などの社会運動、購読新聞・雑誌・愛読書)③不適切な選考方法(身元調査の実施、全国高等学校統一応募用紙・JIS規格の履歴書に基づかない事項を含んだ応募用紙の使用、合理的・客観的に必要性が認められない採用選考時の健康診断の実施)です。

前記①や②のような適性と能力に関係がない事項を応募用紙に記載させたり面接で尋ねて把握することや、③を実施することは、就職差別につながるおそれがあります。

なお、厚生労働省(ハローワーク)では、各種啓発冊子を作成し、事業主の皆様へ配布しておりますので、ハローワーク飯山へご相談ください。

スポーツ振興功労者表彰

功労表彰 望月 武 様 (瑞穂地区)

飯山市スポーツ振興功労者表彰の表彰式が5月29日に市役所で行われ、飯山市スキークラブの望月武さんが功労表彰を受賞されました。功績の概要は以下の通りです。

《功績の概要》

飯山市スキークラブ副会長を8期16年務め、この間北竜湖スキー学校代表として市内小学校スキー教室、身体障害者スキー教室の指導に尽力、飯山市におけるスキー界発展に寄与された。また1998年の長野冬季五輪では、長野県スキー連盟計時計算オペレーター委員として参加された。



写真中央が望月さん



びっくり!? 今の教科書展示会

令和3年度から中学校で使用する教科書見本を展示します。ぜひ手に取ってご覧になりませんか。

【場 所】 市立飯山図書館

【期 間】 7月1日(水)～7月16日(木) ※月曜休館

【時 間】 平 日 午前9時30分～午後6時
土・日曜日 午前9時30分～午後5時



飯山市民館他5館のご利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、飯山市民館・飯山市ふるさと館・市立飯山図書館・いいやま女性センター未来・飯山市美術館・飯山市文化交流館なちゅらのご利用について、下記のとおりお願いいたします。手指衛生・マスク着用のお願いや、個人情報の収集、利用制限などを行う場合がありますので、ご利用の際は、あらかじめ各施設管理者へご確認をお願いいたします。
※今後の感染拡大の状況等に応じて、利用条件の変更や閉館する場合があります。

基本原則

- 3密（密集・密閉・密接）を避ける。社会的距離の確保の徹底。
- 100人未満の集会・催事等に限ること。
- 各施設の定員の50%を超えない密度を保つこと。※定員の詳細は各施設へ問い合わせください

利用者の方へのお願い

- ・ マスクの着用
- ・ 入館時の手指消毒
- ・ 入館者名簿への記載

※なちゅらについては利用者・参加者全員を把握できるよう代表者の方に利用記録を記入・保管をお願いいたします。利用時に記録表をお渡ししますが、提出は不要です。

そば打ち手育成講習会 第2期 受講生募集

主催：飯山そば振興研究会 共催：飯山市民館

飯山そば振興研究会では、飯山市民館と共催して今年度もそばの打ち手育成講習会を開催することとなりました。飯山産のそば粉を使って美味しい手打ちそばが打てる技術を習得していただけます。

本年は、「二八そば」と「富倉そば」の2コースを設けました。お気軽に応募されますよう、お待ちしております。

飯山そば振興研究会 会長 丸山富治



- 開講日 8月8日(土)毎月第2土曜日開催予定
- 会場 いいやまそば製麺所
(瑞穂地区福島区「休憩小舎さんべ」隣)
- 募集人員 二八そば10人(午前・午後の部各5人)
富倉そば(午後の部5人)
- 受講料 二八そば24,000円、富倉そば28,800円
※受講料は、第1回開講時に一括納入。
- 受講回数 毎月1回を原則とし1年間(12回)受講とし、修了者には修了証を交付。
- 申込締切 募集人員になり次第。

※1回の受講の際、5人前のそばを打っていただき、お持ち帰りいただきます。

※新型コロナウイルス感染対策で、開講期日等に変更が生じた時は、改めて申込者へご案内します。

申込先 市役所農林課 農業振興係 ☎62-3111(内線263)

いやゝ、いったい何なんだ!? コロナってやつは。目に見えない敵に怯え、日頃の活動も縮小し、息苦しい

毎日を強いられる。でも待てよ。ここ飯山だって苦しさは同じだけど、一歩外に出れば清々しい山川

マイ★オピニオン
意見・私見

チャンスをつかめ!

太田地区 木原 孝

があり、基本的なことさえ気を付ければ、都会の人とは比べ物にならない程ストレスが少ない日常があるじゃないか。都会ではテレワークが奨励され自宅仕事をしているが、それも正直窮屈と感じる人が多いと聞く。まさに飯山にとってチャンス到来の時だ! 「出社しなくても仕事ができるなら、3密フリーの地方に住みたい」。この流れは確実にやってくる。さあ、飯山はこのチャンスに乗っかる準備はできてますか?

「飯山に住めばコロナレス&ストレスフリー、たまの出社も新幹線で超便利!」。都市部との往来が可能になったら、この必勝フレーズを携えて市長にはぜひテレワーク企業に売り込んで提携をたくさん結んでいただきたい。飯山の自然、農畜産物、人の素晴らしさを売り込むのも忘れなく。

トップセールスに勝るものなし! チャンスを掴みにいきましよう!

話変わって、今年も竹の子シーズン到来で「サバ缶消費量日本一」としてマスコミで飯山が取り上げられるでしょう。ぜひ市長が旗を振ってデータの裏付けを取って「サバ缶日本一のまち・飯山」としていち早く宣言してほしいです。これ、ウリにしなければならぬ。これ、ウリにしなければならぬ。これを掴みにいきましよう!

【筆者紹介】

花の53歳。焼きカレーの店ペンティクトンでカレー臭ぶんぶんさせています。「カレーは愛だ!」でおなじみのハッスルおやじ。最近、飯山のカレー熱の高まりを感じ「とても嬉しい」とのこと。最近「えっぺ」とやらを始めたらしいので、次の展開に目が離せない。



「ヒネモス 奇想天外なおもちゃの楽隊」公演延期について

7月24日(金・祝)に文化交流館なちゅらで開催を予定しておりました「ヒネモス 奇想天外なおもちゃの楽隊」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から延期させていただきます。日程等振替公演の詳細が決まりましたら、紙面を通じてお知らせいたします。

お問い合わせ：飯山市文化交流館なちゅら ☎67-0311(9:00～22:00、火曜日休館)

企画展「北信濃の相撲文化」

県内出身の力士の活躍もあり、近年高まっている県内の相撲熱。飯山をはじめとする北信濃では、江戸時代からたびたび相撲フィーバーがおこってきました。地域に伝わる資料から、北信濃の人々と相撲とのかかわりの歴史を展示いたします。

◆会期◆ : 7月4日(土)～8月30日(日)

ふるさと館体験工房 参加者募集！「かんたん可愛い♥組みひも作り」

- ◆日時◆ 7月25日(土) 午前10時～11時30分
- ◆対象◆ 市内小学生～(大人・親子もご参加いただけます)
- ◆定員◆ 20名
- ◆材料費◆ 200円
- ◆申込み〆切◆ 7月22日(水)
- ◆講師◆ ふるさと館市民学芸員



ふるさと館でふるさと学習を！～集落サロン・親子レク・地区育成会行事・民宿の体験メニューにも！！～

ふるさと館は、郷土に関する写真やたくさんの資料から地域を学ぶ学習施設です。書物やパンフレットだけでは実感できないことも、実際に昔の道具に触れ体験することで理解を深めることができます。さまざまな「体験メニュー」がありますので、学校や地域の行事にぜひご活用ください。



- ◆体験内容◆ 「勾玉作り体験」「火起こし体験」「石臼体験」「はたおり体験」など
- ※出張講座・各種体験についてのご要望・ご相談も賜ります。お気軽にお問合せください。

お問い合わせ・申込先 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 休館日：月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)

市民ギャラリー展示作品募集中

飯山市公民館廊下壁面や図書館通路ガラスケース内(市民ギャラリー)にあなたの作品を展示しませんか？
ハンドメイド作品、絵画、書など、個人・団体は問いません。
お電話または美術館受付カウンターまでお気軽にお問合せ＆お申込みください！

飯山市美術館
IYAMA CITY MUSEUM OF ART

君達の作品を
待ってるぞ!!
by 画伯



今月のぐい呑み

飯山市美術館では、美術館所蔵のぐい呑み約1500点の中から「今月のぐい呑み」として、受付カウンター前のガラスケースに毎月6～8点展示しています。
今月は人間国宝・3代目徳田八十吉作品4点ほかをご覧ください。



お問い合わせ・申込先 飯山市美術館 ☎ 62-1501 休館日：月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)

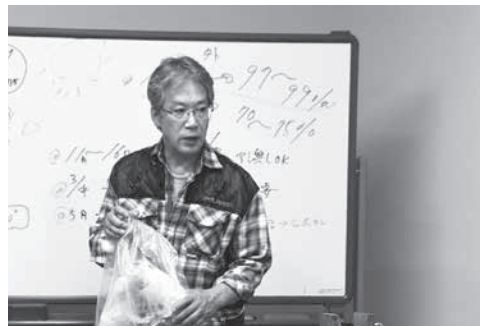
講座紹介

飯山雪国大学講座紹介

講師

(株) 梓(柳原地区四ツ屋) 平田 孝一

「スペイン風ハモンセラノ」



昨年度の講座での様子



本年度は飯山雪国大学の生ハム教室が開催出来なかったために、飯山市公民館から講座の紹介を市報に載せて欲しいと依頼がありましたので、ウィルスと菌に関してお話ししたいと思います。ダイアモンドプリンセス号の船内で最初の感染者が発生したのは、2月1日(香港の老人)でした。その後数百人が感染発症し、5月16日に日本を出港して行きました。では、船内はどうなっているのか？

全ての除菌を終えクリーンな状態での出航となりました。それを行ったのが日本特殊清掃隊というプロ達、日本の清掃会社の総合隊です。彼らは全てを拭き掃除し、完全な無菌状態にした後に何をするか？菌を散布します。無菌状態のままでは、悪玉菌が再度繁殖するため、彼らの作業は善玉菌を散布する事で終了しました。

何故この話をするのか？ハムも同じだからです。悪玉菌が発生している環境では作れません。自然界に存在する菌(善玉菌)を使い、熟成を進めて行きます。一番大切な事は温度と湿度となりますが、温度が高く湿度が高いとタンパク質の腐敗が始まります(肉が腐り始める)。逆に温度が低く、湿度が低いとタンパク質がアミノ酸に変化するのを邪魔されません。その上菌が活発に活動するため善玉菌が付着しハムになるための熟成が始まります。ここで問題なのが、多少なりとも悪玉菌はどのような環境でも存在するため、善玉菌のみ繁殖するように環境をコントロールする事です。温度が低く・湿度が低い環境を思い浮かべて下さい。冬です！コロナの発症・風邪、乾燥した環境を好み繁殖、生ハム作りはそれを逆手にとり通常冬に製作するのが一般的です。温度を下げて湿度が75%を超える

と腐敗が始まります。善玉菌が繁殖出来ずタンパク質が腐敗し始めます。何故生ハムが作れるのか？と良く質問されますが、その答えは信越自然郷が豊かな環境を作り出しているからです。人にとって有益な菌を育み、発酵・熟成と言う文化を作ってきました。ウィルスも菌も身近に存在します。それを有益な活用方法で用いた物が生ハムです。まさに奇跡の産物と思っております。

衛生法では、九つの細菌をクリアしなければなりません。独自の製法で生ハムを製作されている方々には、くれぐれも作らない事をお勧めします。来年2月にまた、講座を開催出来る事を願っております。



平田さんの製品「ハモンスノー」
ホームページは下記 QR コードから



<http://www.jamonsnow.jp>

【講師紹介】
平成29年度から飯山市公民館主催の生ハム講座で講師をお願いしており、毎年申込が50名を超える人気講座です。
講座は例年2月に開催され(令和2年は中止)、生ハムの原木が完成するまでのすべての工程(全三回)を指導します。
一回目、二回目講座は塩漬け、塩抜き工程、その後は平田さんの工場で6ヶ月間予備熟成をし、10月が過ぎて気温が20度以下になったところで、それぞれの参加者にモモ肉を渡し(三回目)、その後それぞれの家庭の環境の中で熟成を進め、初回の講座から1年半から2年ほどで完成となります。

宮中台地の菜の花畑の絶景を眺望できる我が村から

―最近の生活と心模様を綴る―

2/2

瑞穂神戸在住 金井 晃

青春期の思い出と最近の読書から

それらの合間に書斎で聴いていたのが戦前からのヒット歌謡曲を、レーベルを横断して年代順に編集したCDシリーズである「青春歌年鑑」、60年代ときめきの「青春歌謡大全集」「懐かしのテレビ・主題歌・テーマ集」であり歌謡史上最高峰の美空ひばりや昭和の光と影を体現した藤圭子、小椋佳などの歌であった。

大学入学と同時に始まった寮生活でフォークソングと出会いフォークの神様と呼ばれた岡林信康などに心酔し、自分でもギターで歌った。永遠の吟遊詩人・小椋佳とは、まだ世に知られるずっと前からの長い付き合いである。初アルバムLP「青春・砂漠の少年」で「しおさいの詩」の鮮烈な歌詞とメロディーを最初に聞いた時の感動は今もデモから疲れて帰った寮生活の夕暮れ時の部屋の風景と共に脳裏に閃光の傷跡とし

て残っている。うたごえや革命歌も歌い、軍歌も数多くレコードで買った。

私は人後に落ちない歌好きでもあるが現役のころの仕事を終えてからの鉄砲町でのカラオケの思い出は無数にある。一番歌ったのは野口五郎の「私鉄沿線」あたりか。飯山市民劇団「土の旺盛な活動で濃密に青春を謳歌し人生観の地平を駆け数多くの役を演ずることによって自己表現力が身につき人間観を深めた。その副産物として民俗学者宮本常一の世界に傾倒した。坂本長利の「土佐源氏」鬼気迫る色懺悔！盲目の老乞食の生きざまを語って诗情あふれる絶妙のひとり芝居を旧市民会館で観賞し、公演のあと坂本さんとも野沢温泉村の民宿で交流した。

さて紙面の限りが迫ってきた。今冬読了した立花隆の『知の旅は終わらない』に触れたい。私はなぜか立花とは波長があうが、それは彼のジャーナリストとしての力量と筆力のせいなの

だろう。そしてそこから『天皇と東大』の書に出合うことになった。立花には『宇宙からの帰還』という名著があるが、この『天皇と東大』は圧倒的な内容で満ちている。「日本の教育制度の驚くべき欠陥のために、現代日本人の大半が近現代史を知らないまま育ってきてしまっている」これを埋める歴史の再教育にすこぶる役に立つ本である。

私は新聞も毎日4紙、土曜日に地元紙2紙加え日曜日には6紙を購読し、「週刊現代」と「週刊ポスト」も毎週読み始めて30年近くになる。日本を代表する評論家であった竹村健一の「無節操な週刊誌ほど世の中の動きを先取りしているものなのである。大衆がいま何を欲しているかが、紙面の随所にあふれている。時代のトレンドをつかむためにも必要だ」との意見に触発されたのが動機であった。流動食ともいえる新聞も週刊誌も必要な記事は保存のためファイルにし、分野別

に整理。さしずめ一部屋が知の宝庫、ミニ資料室の様相を呈している。

終わりに

最近の座右の書は、鹿野政直著の『近代日本思想案内』（岩波文庫別冊）である。岩波による出版の数々は日本の近代社会の背骨をつくつてきており、私の愛読教養書の源泉でもあるが、社会教育は民主主義を育て培い守るものであり関係者にもこの本から基礎を学んでほしい。加えて、この204頁には我が飯山市の外様が生んだ著名な郷土史家・栗田英治先生の名も登場する。

楽しみながらの不断の努力による良い習慣は才能を凌駕できるものである。古希を迎える年齢に到達し、人生の価値と意味も分かりかけてきたが、高齢者としてはまだ幼児期にある。いつまでも知の森の奥の未知なるものへの探訪に少年のように目を輝かせ、胸を躍らすことのできる旅人でありたいものだ。



飯山

◇飯山地区老燃教室

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い開講を延期していましたが、6月23日(火)から開催します。

- ・期日 6月23日から10月27日までの原則毎月第2・第4火曜日
- ・時間 13時30分～15時
- ・場所 飯山市公民館講堂
- ・内容 ①その時期にふさわしいお話②童謡・唱歌③レク・軽運動（各30分単位）
- ・問い合わせ先 飯山公民館 ☎ 3342

秋津

◇バスハイキング

秋津公民館では、8月2日(日)に計画していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため「中止」としました。

◇その他の事業

8月23日(日)に予定して

います「球技大会」と、とんぼの里活性化委員会が8月9日(日)に予定しています「とんぼの里まつり」は今後の状況を見て実施の可否を判断する予定です。詳しくは後日改めてお知らせいたします。

木島

◇中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から次の事業を中止としました。

- ・第11回木島地区マレットゴルフ大会
- ・問い合わせ先 木島公民館 ☎ 0555

瑞穂

◇福島棚田田植え

5月26日(火)、福島棚田保存会（宮川正二会長）の田植えが行われ、地元東小学校児童たちも田植えに参加しました。

田んぼの泥になじみのない子供たちが、一列に並びながらこわこわと田んぼに入り、元気な声を響かせた田植えになりました。



柳原

◇中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から次の事業を中止としました。

- ・ゲートボール・マレットゴルフ大会

◇富倉峠ウォーキング

・期日 7月19日(日)
午前8時30分（雨天中止）
12時半ごろ終了予定
詳細は24ページ。

外様

◇夏休みの寺子屋、

外様公民館では、夏休みの期間中、子どもたちに夏を元気に、メリハリをつけ

て過ごしてもらおうと、「夏休みの寺子屋」や「広井川まつり」を他団体と連携して行っています。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策や学校の夏休みの状況を考慮して実施の可否を決定していく予定です。詳しくは後日お知らせいたします。

【計画案】

- ・夏休みの寺子屋 小学校夏休み早々の2日間・広井川まつり 8月8日(土)午前
- ・問い合わせ先 外様公民館 ☎ 1029

常盤

◇常盤地区マレットゴルフ

・ゲートボール大会
常盤6月21日(日)に予定されていた「常盤地区マレットゴルフ・ゲートボール大会」については、関係団体との協議の結果、いったん開催を見送り、秋への延期を模索することになりました。秋に開催できるかどうかについては、新型コロナウイルス感染症の収束状況やイベント等に関する国・自治体のガイドラインなどを考慮のうえ、7月に決定

します。

◇第40回クラブサークル発表会

7月5日(日)に開催を予定していた「第40回クラブサークル発表会」については、実行委員会が協議した結果、本年度は新型コロナウイルス感染症を防止するため、中止することが決定されました。

- ・問い合わせ先 常盤公民館 ☎ 3200

飯山の文化財



旧第一中学校校歌歌碑

旧第一中学校の敷地入り口に設置されている校歌の歌碑。作曲は、放送中の連続ドラマの主人公のモデルとして知られる古閑裕而。作詞は古田十一郎。校歌は昭和42年に作られた。歌碑は校歌作成から後、歴代卒業生やPTAの方々の尽力により建立された。

飯山市社会福祉協議会 令和2年度会費について

皆さまからいただいた会費は
このようなことに使われています

**小地域災害支えあい事業
災害マップ作成**

災害発生時のスムーズな避難や救助を行うため、情報共有もかねたマップの作成を推進しています



見守りとうど衆研修会事業

住民同士が支え合う地域づくりを目指して隣組長やボランティアの方にご協力いただき、地域の見守りを行っています



このほかにも福祉施設の運営や、福祉教育、ボランティアの育成等さまざまな福祉活動に活用しています。

飯山市社会福祉協議会は市民の皆さまが会員であり、皆さまの会費により成り立っています。例年、市内各世帯二戸につき600円を各地区社協を通じて飯山市社協へ納付いただ

いています。誰もが住み慣れた地域で自分らしく、安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指して活動を行っています。今年度も社協会費の納入についてご協力をお願いします。

**令和2年度
☆わくワク!!とうど塾☆**

4月号のお知らせから大変長らくお待たせいたしました！福祉体験教室『☆わくワク!!とうど塾☆』を今年も開催します！！

新型コロナウイルスの影響を考慮し、今年度は8月からの開催となり、回数も少なくなってしまうですが、高齢者や障がい者の皆さん

参加者募集！

とのふれあい活動、ボランティア活動への参加等、いろいろな福祉体験ができるメニューがたくさんあります。一年通して多くの人と交流しましょう。参加者、ボランティアスタッフともに募集していますので皆さんぜひご参加ください！

【体験プログラム】

8月22日：開講式パブリカを手話で踊ってみよう①
9月12日：パブリカを手話で踊ってみよう②
10月未定：ボランティア交流集会に参加してパブリカ実践！
10月10日・11月3日・14日：街頭募金をやってみよう！
2月20日：車椅子バスケットに挑戦しよう！
3月13日：修了式&お楽しみ会

※日程など変更になる場合があります。

【募集対象・人数】

参加者…飯山市内の小学校4・5・6年生
ボランティアスタッフ…中学生以上 計25名

【参加費】

650円（ボランティア保険代他）

【申込締切】

7月31日（金）

【申込み・問合せ】

飯山市社会福祉協議会 地域福祉係



**サマーアクション
ボランティア
中止のお知らせ**

「ボランティア活動に関心はあるけれど、参加のきっかけがつかめない」「ボランティアってどんな事するんだろう？」そんな方々のために、飯山市社協では毎年7月下旬から8月にかけて、福祉施設体験を行う「サマーアクションボランティア」を実施していましたが、今年は新型コロナウイルス感染防止の観点から開催を中止いたします。

新型コロナウイルス感染症が収束した後、福祉施設体験を希望の場合は、個別で受入れを検討いたしますので、飯山市社協までお問い合わせください。

生活福祉資金貸付事業のごあんない

生活福祉資金は「資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その経済的自立及び生活意欲、在宅福祉及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすること」を目的としています。

△現在、新型コロナウイルスの影響により世帯員の就労収入が減少した、もしくは失業した等の状況になった世帯を対象とした『特例貸付』を実施しております。その特例貸付とは要件や手続き方法等が異なりますのでご注意ください。

*資金の種類（大きく分けて4種類）

総合支援資金	福祉資金	教育支援資金	不動産担保型資金
失業者等に対し、生活再建に向けた継続的な相談支援と生活費等を貸付けることによって自立生活を促進するための貸付資金	日常生活を送る上で、または自立生活に資するため、一時的に必要なであると見込まれる費用のための貸付資金	学校教育法に規定する高校、短大、大学または高等専門学校に就学するために必要な経費を対象とした貸付資金	高齢者世帯に対し、一定の居住用不動産を担保として生活資金を借受け、住み慣れた家での生活を送ることを目的とした貸付資金

*対象世帯

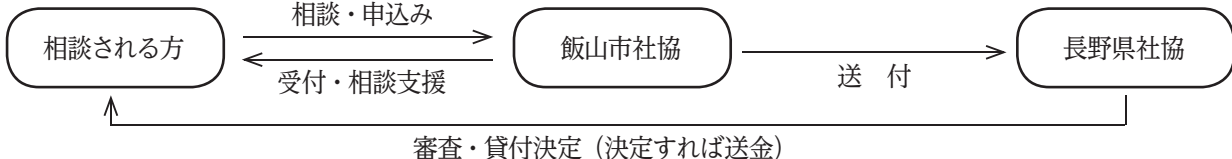
借受人は原則として65歳未満の方（福祉資金（緊急小口資金）についてはこの限りではありません）。長野県内（飯山市社協を介する場合は飯山市内）に住所を所有する下記の世帯が対象となります。

○低所得世帯 ○障がい者世帯 ○高齢者世帯

※低所得世帯には「収入基準」と「資産要件」が設けられています。（平成30年4月1日より改正）

詳細については飯山市社協までお問合せいただきますようお願い致します。

*手続きの流れ



△ご利用に際しての留意点

- ・個人への貸付ではなく、世帯への貸付となります。
- ・長野県社協が審査を行うためさまざまな要件を満たし、必要な書類を用意していただく必要があります。
- ・借入相談にあたっては、金銭的な必要性だけでなく、日常生活や世帯の家計状況などについてもお聞き取りします。
- ・資金ごとに細かい要件等がございますので、利用を希望される方は飯山市社協までお問合せいただきますようお願いいたします。（相談は無料。秘密は厳守します。）

相談から貸付までには時間がかかりますので
お早めにご相談ください（1～2ヵ月が目安です）



家計のやりくり
困っていませんか？

家計改善支援事業では、家計に対する悩みを「見える化」して家計を見直し、プランを基にお金に困る原因の解消を目指していきます。相談の流れは次の通りです。

- ①「お金のやりくりに不安がある、やり方がわからない」「借金や滞納金の見通しが立たない」「なぜか支出が多くて困っている」等のお悩みを聴かせていただきます。
- ②家計の状況について一緒に確認し、課題を整理します。
- ③一人ひとり、またそれぞれの家庭に合った具体的な家計プランを一緒に立て、家計収支の改善に向けて一緒に取り組んでいきます。

必要に応じて関係機関等におつなぎすることもでき、まいさば飯山の生活や就労についての相談と共に利用する事も可能です。相談は無料、秘密は守ります。お気軽にご相談ください。詳しくは飯山市社会福祉協議会までお問い合わせください。

家計改善支援 事業の紹介

いつもありがとうございます ご寄附・ご訪問

令和2年4月21日～令和2年5月20日分

ご 寄 附			ご 芳 名	物 品・金 額	備 考
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考	匿名 様	古布、くず入れ ご寄附	デイサービス瑞穂
小林 和由 様	12,500 円 ご寄附 (古切手買取)	善意銀行	匿名 様	マスク ご寄附	
			ご 訪 問		
山崎 隆寛 様	マスク ご寄附		施設名等	ご 芳 名	内 容 等
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附		デイサービス 瑞穂	瑞穂地区 更生保護女性会 様	苗植え、草取り
シニア大学北信学部 OB・OG 様	子ども用 手作りマスク ご寄附	須多峰 介護センター	木島児童館	西澤 繁章 様	畑おこし
	手作りマスク ご寄附			木島地区 更生保護女性会 様	野菜苗植え
(株) セキツネ 様	電動折りたたみ ベット ご寄附		戸狩 児童センター	久保田 一英 様	青少年ホーム入り 口階段、ロータリー の修繕工事 (写真)

久保田 一英さんによる青少年ホームの修繕工事の様子 (5月13日)



久保田さんのおかげできれいになりました。ありがとうございます。

今月の歌

皆さまの投稿をお待ちしています。
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会「今月の歌」係 宛

- ・春の空裏の山えとごみ取り
- ・春の空ネマガリタケは山の中
- ・コロナでも夏のおとずれ野良仕事
- ・水盤に浮かぶてっせん夏きたり
- ・ふるさと飯山会 会員 富田 信子
- ・寅さんがうずくしる夏の旅
- ・世界中忍の一字簿暑かな
- ・手作りの草餅の出し村句会
- ・東京都 阿部 つぎを
- ・穏やかな笑顔たえし人に会ふ
- ・温かき心を大切に
- ・弱き者に寄り添ふ心を持ち
- ・差別への強い気持ち
- ・梅・桃・水仙あまたの花々庭に咲き
- ・春は新鮮心うるをし

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

〒389-2253 飯山市大字飯山 1211-1 / ☎ 0269-62-2840 / FAX 0269-62-2904

MAIL : s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp / URL : https://iiyama-shakyo.or.jp 携帯電話でアクセス→



お知らせと募集

知

児童館まつり中止のお知らせ

工作や水ヨーヨーつり、ニュースポーツなど、さまざまな遊びや体験ができ、毎年好評いただいている児童館まつりですが、今年は新型コロナウイルスの影響を考慮し、中止とさせていただきます。楽しみされていた皆さまは申し訳ありません。

来年は例年通りの開催を予定しておりますので、その際は皆さんぜひご参加ください。

結婚相談所

いいやま出会いサポートセンター

いいやま出会いサポートセンターは、専門の相談員が対応し、男女の縁結びを目的に活動しています。出会い、ご結婚を真剣にお考えの方、ご家族の方は、お気軽にご相談ください。

7月開所日ご案内

6日(月)、11日(土)、20日(月)、27日(月)

時間はいずれも午前9時～12時、午後1時～4時です。相談には事前の予約が必要です。(☎ 62-7030)

※日程等変更になる場合がありますのでホームページもあわせてご覧ください。

総合相談事業のお知らせ

会場
飯山市福祉センター(本町)

●総合相談

7月20日(月)

9:00～15:00

弁護士による無料法律相談

11:00～15:00

●心配ごと相談

毎週水曜日

9:00～12:00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

湯の入荘からのお知らせ

湯の入荘は当面の間、「同好会」のみの利用となり、一般の利用と入浴・送迎はできません。

また、7月の湯の入荘バスの送迎計画についても、今後の新型コロナウイルスの感染状況等により予定が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

湯の入荘バス

7月送迎計画

お問い合わせ：湯の入荘 ☎ 65-3312

日	曜	地 区
1	水	曙町8:50、奈良沢8:55 上倉9:00、肴町・福寿町
2	木	北原8:45 柏尾・小菅・針田・関沢9:00 戸那子9:05 中組・富田・福島9:10、神戸
3	金	四ツ屋8:45 山口・藤ノ木・小佐原8:55、南条 上新田・笹川9:00
4	土	今井9:00
7	火	上境8:40、羽広山8:55 温井・三郷9:00、曾根、蔵野9:10 瀬木・五荷・北条9:15、大深
8	水	下木島8:50、坂井8:55 天神堂9:00
9	木	山岸8:45、其綿8:50 吉・安田・上新田9:00、野坂田9:10
10	金	戸狩8:50
11	土	西大滝8:45、藤沢8:55、桑名川 上野9:10、大倉崎
14	火	湯の入健康教室
15	水	上境8:40、羽広山8:55 温井・三郷9:00、曾根、蔵野9:10 瀬木・五荷・北条9:15、大深
16	木	小沼8:50、戸隠9:00、柳新田9:05
17	金	荒舟8:45、新田、深沢、上組8:55 北組9:00、中町9:05、北畑9:10
18	土	顔戸8:40 中曾根・中条・法寺8:50、尾崎 上水沢9:00、大池、下水沢、大塚
21	火	大久保8:50
22	水	四ツ屋8:45、 山口・藤ノ木・小佐原8:55、南条 上新田・笹川9:00
25	土	中谷8:45、大川9:00 市ノ口9:10 神明町、愛宕町、田町、北町
28	火	湯の入健康教室
29	水	栄町9:00、新町9:05 上町・鉄砲町9:10、本町
30	木	堀之内9:00 五束・柳沢9:05、小境9:10
31	金	湯の入荘 GB 同好会大会

Data file

飯山市の人口と世帯【5月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,984人	10,535人	20,519人	8,039世帯
(-6人)	(-11人)	(-17人)	(-2世帯)

死亡：10人 転入：20人 出生：3人 転出：30人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部 出場件数【5月】



	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	2	0	0	0	0	0	2
救助	0	0	0	0	0	1	1
救急	90	11	14	9	3	1	128

今月の標語：火の始末 油断ゼロで 火事もゼロ

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】



	事故発生件数	死者	傷者
5月末	16	1	17
前年同期	21	0	33

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【5月】

平均気温	16.8℃	(+1.6℃)
最高平均気温	24.4℃	(+2.4℃)
最低平均気温	10.3℃	(+1.2℃)
日照時間月計	209.3時間	(110%)
降水量月計	31.5mm	(41%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内空間放射線量測定値【5月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。
※基準値(環境省)年間1mSv未満＝毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	5/27(水)	晴	1m	0.05μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	5/27(水)	薄曇	1m	0.06μSv/h

エコパーク寒川 ごみ処理量【5月】



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
5月	385㌧	50㌧	435㌧	14㌧
前年同月比	83%	116%	85%	93%

(ひとこと) 持ち込み時 後方確認 落下物
エコパークへ搬入する際、集落内の道路は徐行し、ごみが落下することのないよう注意をお願いします。

Reuse

利融通情報(不用品の交換)市民環境課生活環境係☎62-3111(内線192)

不要な方から入用の方への物品の情報提供をしています。ものの大切さを再認識し、まだ使える物を再使用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります(無料)

食器棚① 整理ダンス① A型ベビーカー① シルバーカー③ 漬物桶②
ポータブルトイレ② マレットゴルフスティック③ プラスチック製ボックス③
ジュニア用自転車①

◆譲ります(有料)

乗用トラクター前輪タイヤ② 介護ベッド① ガステーブル① 電撃殺虫器①
電動アシスト三輪自転車①

◆譲ってください(無料)

ブルーヒーター① 自転車(大人用)① エレキギター① 薄型テレビ(32インチ)①
シニアカー① MDメディア 男女学生服 子ども服 男女用ランドセル 着物
波トタン 掃除道具収納庫①(有料可) 車イス①(有料可) 保冷庫(有料可)



QRコードで
ホームページを
チェック!



▲ポータブルトイレ

みゆき野かわら版

広域情報

木島平村 茅葺きの古民家で昭和レトロ食彩紀行
内山和紙づくり



カヤの平高原・秋山郷秘境シャトル便の運行で木島平へぜひ出かけください。

■期 日 7月24日(金・祝)

■行 程 飯山駅(10:00発)⇒ファームス木島平(10:10発)⇒稲泉寺(大賀ハス見学)⇒内山和紙体験の家(伝統工芸品・内山和紙の手すき体験ではがき作り)⇒馬曲郷の家(地元食材を使用した郷土料理や創作ビュッフェの昼食)⇒福島棚田の里(散策)⇒高橋まゆみ人形館(見学/今年10周年)⇒ファームス木島平(買い物/16:30着予定)⇒飯山駅(17:00着予定)

■料 金 10,000円
(未就学児は無料ですが、昼食・バス席がありません)

■予 約 ご利用には予約が必要です。
※今後の状況により、催行が中止となる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ 木島平村観光振興局 電話 0269-82-2800

わが家の人気者

出演者 募集中

広報飯山の裏表にあるコーナー「わが家の人気者」に出演していただける2～4歳ぐらいのお子さまを募集します。出演していただいた方には、撮影した写真データとその中から選んだ写真1枚をプレゼント。家族写真をこの機会にという方、ぜひご連絡ください。



■対象等

- ・飯山市内にお住まいの方
- ・2～4歳ぐらいのお子さま
- ・ご家族で出演いただける方

■プレゼント

- ・撮影した写真データと写真1枚をプレゼント

■お申込み

メール(senryaku@city.iiyama.nagano.jp)または、市役所 事業戦略室 情報政策係 電話 62-3111 内線 387 までお電話ください。



広報紙への広告掲載 募集しています

○規格等

紙面の下段 1色刷り(白黒)1枠当たり縦46mm、横86mm(2枠一括掲載も可能)
掲載期間は1月単位とし、最長6月

○広告料

1枠当たり月額5,500円(税込) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円(税込) 詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■お問い合わせ 事業戦略室 62-3111(内線387)

マチを好きになるアプリ

マチイロ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

行政情報アプリ「マチイロ」もう使っていますか。スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見ることができます。まだ、ご使用になられてない方はこの機会にぜひインストールしてみてください。

1 役立つ行政情報を見逃さない!

2 自分に合わせた情報が届く!

3 いろいろなマチの魅力をお届け!

ダウンロードはこちら

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

※アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとにご負担となります。※広告表示されますが、飯山市とは何ら関係ありません。

■お問い合わせ 飯山市役所事業戦略室情報政策係☎62-3111 内線 387

7月情報カレンダー

税金など【納期限 7 月 31 日・口座振替日 7 月 27 日(月)】
固定資産税・都市計画税（2 期）、国民健康保険税（1 期）、介護保険料（4 期）
後期高齢者医療保険料（1 期）、上水区域上下水道使用料（5.6 月分）
保育料（7 月分）CATV・インターネット使用料（7 月分）

1	水	夏季ゲートボール大会（予選）（長峰多目的グラウンド）	健マ	4 カ月児健診・ママサポ
2	木			
3	金			
4	土			
5	日	第 31 回飯山市ジュニアクロスカントリー大会（多目的グラウンド）		
6	月	オレンジカフェ（外様地区活性化センター）【34ㄱ参照】	健	2 歳児健診
7	火	成年後見制度に関する相談会【34ㄱ参照】		
8	水		健マ	10 カ月児健診・ママサポ
9	木			離乳食教室
10	金			
11	土	農業用廃プラスチック類の回収【14ㄱ参照】		
12	日			
13	月	オレンジカフェ（保健センター）【34ㄱ参照】		
14	火			
15	水	第 36 回飯山市ゲートボール連盟設立記念大会（多目的グラウンド）	健マ	1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
16	木	第 19 回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）		
17	金			
18	土	市民プールオープン【15ㄱ参照】		
19	日	飯山市民交流テニス大会（市営庭球場）		
20	月	総合相談【34ㄱ参照】		
21	火	成年後見制度に関する相談会【34ㄱ参照】		
22	水		健相	3 歳児健診・健康母乳相談
23	木			
24	金	第 47 回高社卓球選手権大会（市民体育館）		
25	土			
26	日	第 13 回クラブチームバスケットボール大会（市民体育館） 長野県選手権大会ゲートボール（多目的グラウンド）		
27	月			
28	火			
29	水			
30	木	出張年金相談 10：00～15：00（飯山商工会議所）（要予約）		
31	金	廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫）	ママ会	2 カ月児ママの会

乳幼児健診・予防接種などのご案内

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診	4 カ月児	7 月 1 日 (水)	受付 午後 1 時から ※対象者には個別で ご案内をお送りしま す。	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎ 3111（内線 181174） 
	10 カ月児	7 月 8 日 (水)			
	1 歳 6 カ月児	7 月 15 日 (水)			
	2 歳児	7 月 6 日 (月)			
	3 歳児	7 月 22 日 (水)			
集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ（アプリ）等で随時お知らせします。			
ママサポート プログラム	ママサポ ほっこり空間	7 月 1 日 (水)	午前 10 時から 午前 11 時まで	出産後から生後 1 歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんをお持ちのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。 ※通常のママサポが実施できるようになるまで、6 月より「ママサポほっこり空間」としてママ同士が交流できるような時間を設けています。 内容は状況により変更になる場合があります。	
		7 月 8 日 (水)			
		7 月 15 日 (水)			
	健康相談・母乳相談	7 月 22 日 (水)	午前 9 時 30 分から 午前 11 時まで		
離乳食教室		7 月 9 日 (木)	午後 2 時から	令和 2 年 2 月生まれのお子さんをお持ちの方が対象です。	
2 カ月児ママの会		7 月 31 日 (金)	午後 2 時から 午後 3 時 30 分まで	令和 2 年 5 月生まれのお子さんをお持ちの方が対象です。その月に、生後 2 か月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

母子モ | 検 索



各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 （ただし祝日を 除く）	午前 8 時 30 分から 正午まで	市役所 1 階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎ 62-3111	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から 金曜日まで （ただし祝日を 除く）	午前 9 時から 午後 5 時まで	飯山市教育委員会	いじめ相談専用電話 ☎ 62-3111 内線 100	いじめに関する相談。
人権相談		午前 8 時 30 分から 午後 5 時 15 分まで	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎ 62-2302	人権に関する相談。
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分から 午後 4 時 30 分まで	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター ☎ 81-3101	人権に関する相談。
家庭児童相談 教育相談		午前 8 時 30 分から 午後 5 時 15 分まで	市役所 1 階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎ 62-3111	児童や教育に関する相談。
女性相談			—	相談専用電話 ☎ 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談。
心配ごと相談	毎週水曜日 （要予約）	午前 9 時から 正午まで	飯山市福祉センター （本町）	飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840	相談員による心配ごと相談。
総合相談窓口	7 月 20 日(月)	午前 9 時から 午後 3 時まで			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
成年後見制度 に関する相談	7 月 7 日(火)・ 21 日(火)	午前 10 時から 午前 11 時 30 分ま で	飯山市福祉センター （本町）	北信圏域権利擁護センター ☎ 0269-26-2266	成年後見制度に関する相談。
オレンジカフェ	7 月 6 日(月)・ 13 日(月)	午後 1 時 30 分から 午後 3 時まで	7/6 外様地区活性化 C 7/13 保健センター	市役所地域包括支援センター ☎ 62-3111 内線 186	認知症に関する相談（本人、 家族、友人など）について、 どなたでも参加いただけます。

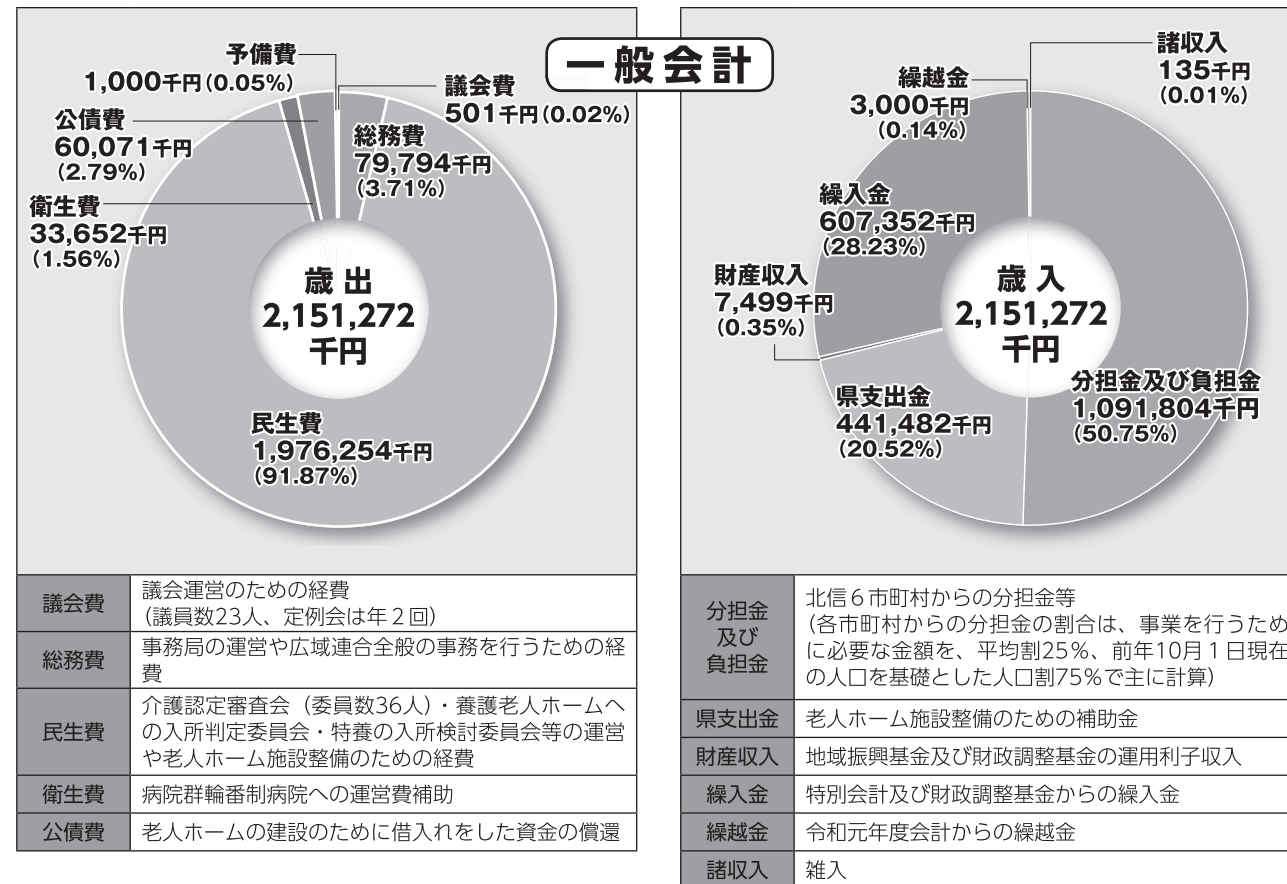


北信広域連合 令和2年度予算の概要

総額45億750万8千円の令和2年度予算が連合議会2月定例会で成立しました。

一般会計（21億5127万2千円）では、飯山市に新たに建設する老人ホーム施設整備事業に17億3,141万8千円、特別養護老人ホーム建設資金の借入金返済に6,007万1千円を計上しました。

特別会計（23億5623万6千円）では、老人ホーム施設整備、特別養護老人ホーム望岳荘及びふるさと苑のエアコン更新工事のほか、各施設設備の改修、介護ベッドの更新、車いすなど介護用品の更新・購入等の予算を計上し、より一層の介護サービスの充実を図ります。



特別会計 [2,356,236千円]

(単位:千円)

養護老人ホーム高社寮	228,735	特別養護老人ホーム望岳荘	415,721
養護老人ホーム千曲荘	125,134	特別養護老人ホーム千曲荘	564,547
		特別養護老人ホームいで湯の里	338,210
		特別養護老人ホーム菜の花苑	326,424
		特別養護老人ホームふるさと苑	357,465

「北信広域連合広域計画(第5次)」を策定しました

令和2年2月、広域連合議会定例会で「北信広域連合広域計画(第5次)」が議決されました。

広域計画は、広域連合が共同処理することとされた事務事業につきまして、経緯、基本方針及び施策を定め広域行政を総合的に行っていくための指針になるものです。

期間は令和2年度から令和6年度までの5年間と決めました。

広域計画の詳しい内容は、北信広域連合ホームページをご覧ください。



ふるさと北信濃

2020・夏号 vol.45

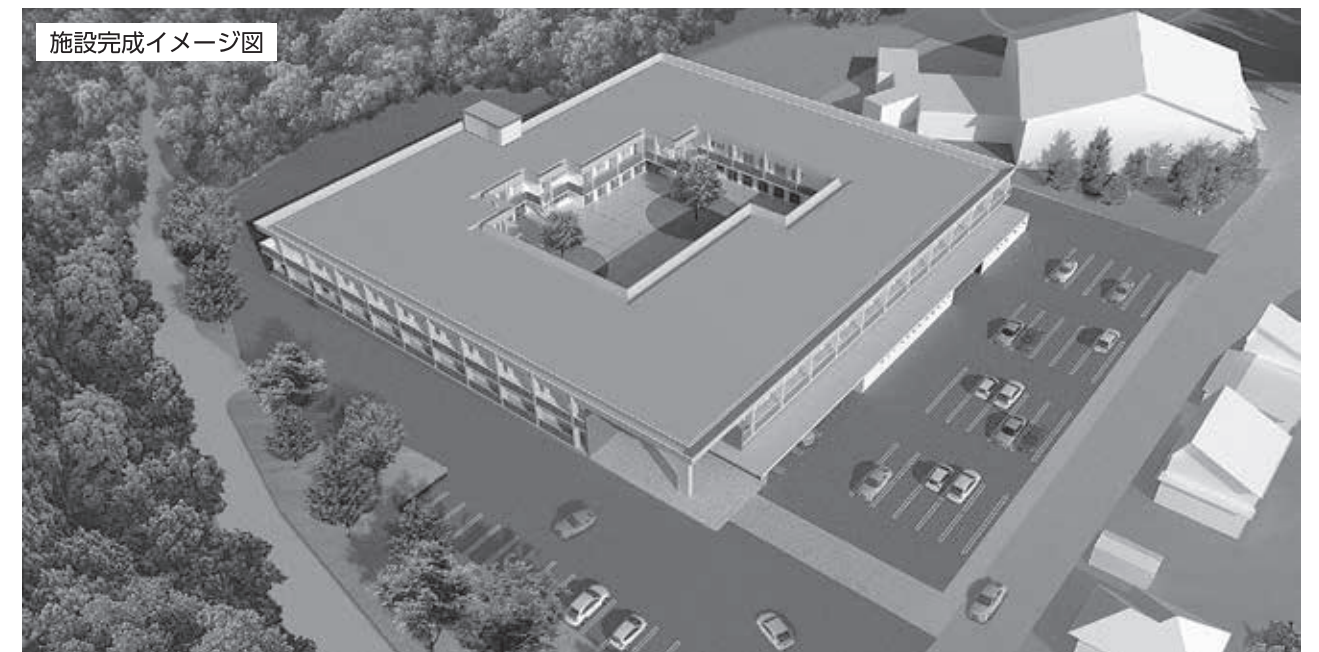
ホームページアドレス <http://www.hokusin.or.jp/>
信越自然郷ホームページ <https://shinetsu-shizenkyo.com/>

発行／北信広域連合 令和2年6月発行 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田支所内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール: kouiki@hokusin.or.jp

新老人ホームの名称を募集します

北信広域連合では、飯山市大字照里(旧第三中学校敷地)に建設中の老人ホーム(令和3年3月開設予定)の名称を募集します。

応募方法は、次の通りです。詳しくはホームページをご覧ください。



施設概要 鉄筋コンクリート造 2階建て

1階: 3,206.30㎡ 養護定員65人の居室、事務室及び調理室等特養との共有部分
2階: 3,010.28㎡ 特養定員90人と短期入所6人の居室

☐ 応募資格	北信広域連合組織市町村に在住の方
☐ 応募方法	記載事項を明記のうえ、はがき、封書、FAXまたは電子メールにてご応募ください。応募は一人様一点とさせていただきます。
☐ 記載事項	(1) 名称(ふりがな) 必ず「老人ホーム」を名称の先頭に付けてください。 例: 「老人ホーム(名称を記入)」 (2) その名称の理由 (3) 応募者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号
☐ 募集期間	令和2年7月6日(月)～8月14日(金) 当日消印有効
☐ 応募・問合せ先	中野市大字豊津2508番地(中野市豊田支所内) 北信広域連合事務局 電話: 0269-38-5050 ホームページ: http://www.hokusin.or.jp/ FAX: 0269-38-5051 Eメール: kouiki@hokusin.or.jp



北信広域連合職員採用試験のお知らせ

北信広域連合では、令和3年4月1日採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。
受験を希望される場合は、試験申込書に必要事項を記入のうえ、受付期間内にお申し込みください。

□受付期間：令和2年7月1日（水）～8月21日（金）

□職種・採用予定人員：【短大卒業程度】看護師 若干名
【短大卒業程度】管理栄養士 若干名
【高校卒業程度】介護員等（介護・調理・事務） 若干名

□受験資格

【短大卒業程度】 看護師	学歴	短大卒業程度の学力を有する者
	年齢	昭和40年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者
	資格	看護師の資格を有する者。ただし、令和2年度に実施される看護師国家試験により、当該資格の取得見込み者を含む。
【短大卒業程度】 管理栄養士	学歴	短大卒業程度の学力を有する者
	年齢	昭和60年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者
	資格	管理栄養士の資格を有する者。ただし、令和2年度に実施される管理栄養士国家試験により、当該資格の取得見込み者を含む。
【高校卒業程度】 介護員等	学歴	高校卒業程度の学力を有する者
	年齢	昭和55年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者
	住所	採用後は北信広域連合組織市町村に居住し、住民登録をするものとする。

□第1次試験：令和2年9月20日（日） 中野市豊田支所会議室

□申込・問合せ先：〒389-2101 中野市大字豊津2508番地（中野市豊田支所内）
北信広域連合事務局 総務係 電話0269-38-5050

□申込書：北信広域連合事務局等に設置するほか、北信広域連合ホームページ（<http://www.hokusin.or.jp/>）からダウンロードできます。



福祉のお知らせ

特別養護老人ホーム及び養護老人ホーム入所者の状況

令和元年度の特別養護老人ホーム及び養護老人ホームの入所者の状況についてお知らせします。

1. 市町村別新規入所者数（平成31年4月～令和2年3月）

	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	計
特別養護	31	36	17	7	4	1	1	97
養 護	0	5	1	0	1	0	0	7
合 計	31	41	18	7	5	1	8	104

2. 市町村別入所者数（令和2年3月31日現在）

施 設	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	計
特別養護	望 岳 荘	14	45	16	10	3	1	89 (91)
	千 曲 荘	8	31	8	5	6	1	59 (60)
	いで湯の里	33	7	25	2	3	0	70 (70)
	菜の花苑	9	29	9	5	6	0	60 (62)
	ふるさと苑	22	29	13	3	2	1	70 (71)
	計	86	141	71	25	20	3	348 (354)
養 護	高 社 寮	16	4	1	0	3	0	24 (50)
	千 曲 荘	4	19	2	1	1	2	29 (50)
	計	20	23	3	1	4	2	53 (100)

・（ ）内の数値は各施設の定員数

・入所者数が定員に満たない施設の欠員については、31日時点で入所調整によるものです。

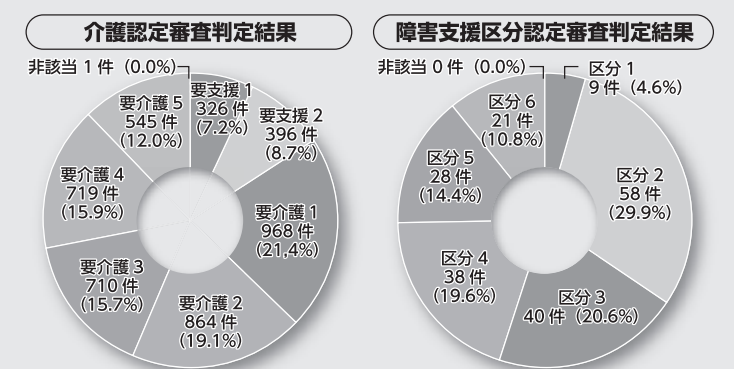
介護認定審査及び障害支援区分認定審査の状況

令和元年度の介護認定審査会及び障害支援区分認定審査会による審査判定状況についてお知らせします。（期間：平成31年4月1日～令和2年3月31日）

介護認定審査会は、年間145回開催し、1回の審査会で30件程度の案件を審査しました。

障害支援区分審査会は、年間12回開催し、1回の審査会で15件程度の案件を審査しました。

市町村別審査件数		
市町村	審査件数	障害支援区分
中野市	1,965	90
飯山市	1,226	51
山ノ内町	752	28
木島平村	256	8
野沢温泉村	170	12
栄村	160	5
計	4,529	194



介護認定審査会は、審査対象者について、認定調査票のうち「基本調査」及び「特記事項」並びに「主治医意見書」に記載された主治医の意見に基づき、介護の手間にかかる審査判定を行い、要介護状態等区分を決定しています。

障害支援区分は、身体障がい、知的障がい、精神障がい、難病をお持ちの方の障がいの多様な特性やその他の心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度合を総合的に示すものです。

北信広域管内 穴場観光スポット 野沢温泉村

※各市町村を順次ご紹介しています。



ミニ温泉広場湯らり（提供：野沢温泉村役場）

ミニ温泉広場 湯らり

野沢温泉村には、13ヶ所の外湯のほか、足湯もいくつか点在しています。アクティビティの帰りなど、気軽に立ち寄れる足湯でリフレッシュしてみたいはいかがでしょうか。

その中でも、村の天然記念物にも指定されている麻登（おがま）の近くにある『ミニ温泉広場 湯らり』は、ご自分で温泉卵を作ることもできますので、ぜひ試してみてください。

○お問合せ：野沢温泉村観光産業課
TEL：0269-85-3114

いいやまの 地域おこし
最前線
地域おこし協力隊
地域おこし企業人の活動レポート Vol.13

協力隊としての
3年間とこれから



地 域 お こ し 協 力 隊
佐々木 里恵 さん
R i e S a s a k i

5月末日で地域おこし協力隊としての3年間が終了しました。これからも飯山にいますので、よろしくお願いします。

任期中は市役所の移住定住推進課に所属し、移住サイトの全面リニューアルやサイト運営をはじめ、飯山らしい風景や日常のワンシーンの写真をInstagramに投稿したりなど、移住先としての飯山市の魅力を市外に情報発信する仕事をしてきました。

令和元年度の移住者は過去最高の120人となり、多少なりとも移住促進のお役にたてたのではないかと…と思っています。

振り返ってみるとあっという間の3年間でした。特にこの数カ月は新型コロナウイルスの影響で、

日常生活に大きな変化があり、また、今後の生活も以前のそれとは変わっていくようです。

そんな不確かな環境で、自分のしたいことをしながら、どう飯山で働き、暮らしていくのか、しばらく試行錯誤してみたいと思います。ある意味、これからが移住生活の本番なのかもしれません。

最後にひとつPRです。サイトの制作やインターネットで情報発信したいという案件がありましたら、ぜひご相談ください。サイトにプロフィールや、過去の仕事を掲載しています。

里の恵み編集室
satonomegumi.net

美術館情報

常設展示から ※秋頃まで展示予定

二紀会評議員・山本直治（1904 - 1981、大阪市出身）が飯山を訪れた際に描いた作品です。必ず描く風景を見ながら絵具を置くことにこだわった画風には、独特な臨場感が漂っています。



◀ 妙高山の窓 1974年 山本直治作

【お問い合わせ】飯山市美術館 ☎ 62-1501

編集後記

特集の取材で、歯周病について調べていくうちに、自分も同じような症状があることに気づき、広報飯山の編集に切々と並行して焦っています。校了次第、かかりつけの歯科医院に駆け付けたいと思います。今回、ご協力いただいた飯水歯科医師会の横田会長、出演していただいた栗山歯科の栗山先生と小林さん、そして「なごちゃん」に感謝申し上げます。

今後も、皆さんに見ていただく広報飯山を目指し、いろいろな特集に挑戦したいと思います。久保田

わが家の人気者



りた
花澤 理楽 ちゃん

瑞穂地区 3歳6カ月

兄の晴太（せいた）くん【左】と登太（とうた）くん【右】

仮面ライダーが好きだという理楽ちゃん。3人の中でも一番活発で、昨年サンタさんからもらったトランポリンで遊ぶのを見せてくれました。最近、食事の時に箸やコップなどをならべるなどのお手伝いをしてくれるそうです。理楽ちゃんの日課は、保育園に行く前と帰ってきた時に、お庭の畑にあるイチゴを食べることです。

とにかく、健康でお友達と仲良くすごしてもらいたいというのが、ご両親の願いです。

（ご両親：哲治さん、理絵さん）

——— このコーナーに出てみませんか？ ———

「わが家の人気者」に登場していただける2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡を！（☎ 62-3111 内線 387）

●発行
令和2年（2020）6月15日
●印刷製本
有限会社 足立印刷所

飯山市役所
〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1110-1
電話 0269-62-3111（代表）
FAX 0269-62-5990（3F代表）
ホームページ <http://www.city.iijamanagano.jp>
メール senryaku@city.iijamanagano.jp

●発行人
市親いよま・暮らしの情報掲示板
教育委員会より
生涯学習より
いいやま協だより
市議会だより

飯山市
飯山市農業委員会
飯山市教育委員会
飯山市市民学習支援課
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
飯山市議会