



飯山市民館他5館のご利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、飯山市民館・飯山市ふるさと館・市立飯山図書館・いいやま女性センター未来・飯山市美術館・飯山市文化交流館なちゅらのご利用について、下記のとおりお願いいたします。手指衛生・マスク着用のお願いや、個人情報の収集、利用制限などを行う場合がありますので、ご利用の際は、あらかじめ各施設管理者へご確認をお願いいたします。
※今後の感染拡大の状況等に応じて、利用条件の変更や閉館する場合があります。

基本原則

- 3密（密集・密閉・密接）を避ける。社会的距離の確保の徹底。
- 100人未満の集会・催事等に限ること。
- 各施設の定員の50%を超えない密度を保つこと。※定員の詳細は各施設へ問い合わせください

利用者の方へのお願い

- ・ マスクの着用
- ・ 入館時の手指消毒
- ・ 入館者名簿への記載

※なちゅらについては利用者・参加者全員を把握できるように代表者の方に利用記録を記入・保管をお願いいたします。利用時に記録表をお渡ししますが、提出は不要です。

そば打ち手育成講習会 第2期 受講生募集

主催：飯山そば振興研究会 共催：飯山市民館

飯山そば振興研究会では、飯山市民館と共催して今年度もそばの打ち手育成講習会を開催することとなりました。飯山産のそば粉を使って美味しい手打ちそばが打てる技術を習得していただけます。本年は、「二八そば」と「富倉そば」の2コースを設けました。お気軽に応募されますよう、お待ちしております。

飯山そば振興研究会 会長 丸山富治



- 開講日 8月8日(土)毎月第2土曜日開催予定
- 会場 いいやまそば製麺所 (瑞穂地区福島区「休憩小舎さんべ」隣)
- 募集人員 二八そば10人(午前・午後の部各5人) 富倉そば(午後の部5人)
- 受講料 二八そば24,000円、富倉そば28,800円 ※受講料は、第1回開講時に一括納入。
- 受講回数 毎月1回を原則とし1年間(12回)受講とし、修了者には修了証を交付。
- 申込締切 募集人員になり次第。

※1回の受講の際、5人前のそばを打っていただき、お持ち帰りいただけます。
※新型コロナウイルス感染対策で、開講期日等に変更が生じた時は、改めて申込者へご案内します。

申込先 市役所農林課 農業振興係 ☎62-3111 (内線263)

マイ★オピニオン
意見・私見

チャンスをつかめ!

太田地区 木原 孝

いや〜、いったい何なんだ!? コロナってやつは。目に見えない敵に怯え、日頃の活動も縮小し、息苦しい

毎日を強いられる。でも待てよ。ここ飯山だって苦しさは同じだけど、一歩外に出れば清々しい山川

があり、基本的なことさえ気を付ければ、都会の人とは比べ物にならない程ストレスが少ない日常があるじゃないか。都会ではテレワークが奨励され自宅で仕事をしているが、それも正直窮屈と感じる人が多いと聞く。まさに飯山にとってチャンス到来の時だ! 「出社しなくても仕事ができるなら、3密フリーの地方に住みたい」。この流れは確実にやってくる。さあ、飯山はこのチャンスに乗っかる準備はできてますか?

「飯山に住めばコロナレス&ストレスフリー、たまの出社も新幹線で超便利!」都市部との往来が可能になったら、この必勝フレーズを携えて市長にはぜひテレワーク企業に売り込んで提携をたくさん結んでいただきたい。飯山の自然、農畜産物、人の素晴らしさを売り込むのも忘れなく。

トップセールスに勝るものなし! チャンスを掴みにいきましよう! 話変わって、今年も竹の子シーズン到来で「サバ缶消費量日本一」としてマスコミで飯山が取り上げられるでしょう。ぜひ市長が旗を振ってデータの裏付けを取って「サバ缶日本一」のまち・飯山」としていち早く宣言してほしいです。これ、ウリにしなければならなかったくないですよ。チャンスを掴みにいきましよう!

【筆者紹介】

花の53歳。焼きカレーの店ペンティクトンでカレー臭ぶんぶんさせています。「カレーは愛だ!」でおなじみのハッスルおやじ。最近、飯山のカレー熱の高まりを感じ「とても嬉しい」とのこと。最近「えっぺ」とやらを始めたらしいので、次の展開に目が離せない。

「ヒネモス 奇想天外なおもちゃの楽隊」公演延期について

7月24日(金・祝)に文化交流館なちゅらで開催を予定しておりました「ヒネモス 奇想天外なおもちゃの楽隊」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から延期させていただきます。日程等振替公演の詳細が決まりましたら、紙面を通じてお知らせいたします。

お問い合わせ：飯山市民館文化交流館なちゅら ☎67-0311 (9:00~22:00、火曜日休館)



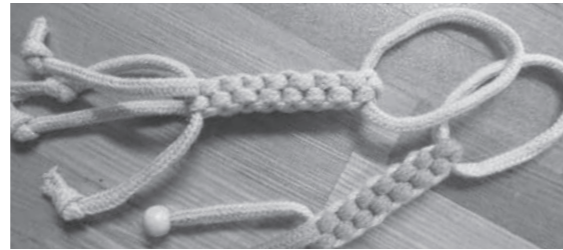
企画展 「北信濃の相撲文化」

県内出身の力士の活躍もあり、近年高まっている県内の相撲熱。飯山をはじめとする北信濃では、江戸時代からたびたび相撲フィーバーがおこってきました。地域に伝わる資料から、北信濃の人々と相撲とのかかわりの歴史を展示いたします。

◆会期◆ : 7月4日(土)～8月30日(日)

ふるさと館体験工房 参加者募集! 「かんたん可愛い♥組みひも作り」

- ◆日時◆ 7月25日(土) 午前10時～11時30分
- ◆対象◆ 市内小学生～(大人・親子もご参加いただけます)
- ◆定員◆ 20名
- ◆材料費◆ 200円
- ◆申込み〆切◆ 7月22日(水)
- ◆講師◆ ふるさと館市民学芸員



ふるさと館でふるさと学習を! ~集落サロン・親子レク・地区育成会行事・民宿の体験メニューにも!!~

ふるさと館は、郷土に関する写真やたくさんの資料から地域を学ぶ学習施設です。書物やパンフレットだけでは実感できないことも、実際に昔の道具に触れ体験することで理解を深めることができます。さまざまな「体験メニュー」がありますので、学校や地域の行事にぜひご活用ください。



- ◆体験内容◆ 「勾玉作り体験」「火起こし体験」「石臼体験」「はたおり体験」など
- ※出張講座・各種体験についてのご要望・ご相談も賜ります。お気軽にお問合せください。

お問い合わせ・申込先 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 休館日: 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)

市民ギャラリー展示作品募集中

飯山市公民館廊下壁面や図書館通路ガラスケース内(市民ギャラリー)にあなたの作品を展示しませんか?
ハンドメイド作品、絵画、書など、個人・団体は問いません。
お電話または美術館受付カウンターまでお気軽にお問合せ&お申込みください!



君達の作品を待ってるぞ!!
by 画伯



今月のぐい呑み

飯山市美術館では、美術館所蔵のぐい呑み約1500点の中から「今月のぐい呑み」として、受付カウンター前のガラスケースに毎月6～8点展示しています。
今月は人間国宝・3代目徳田八十吉作品4点ほかをご覧ください。



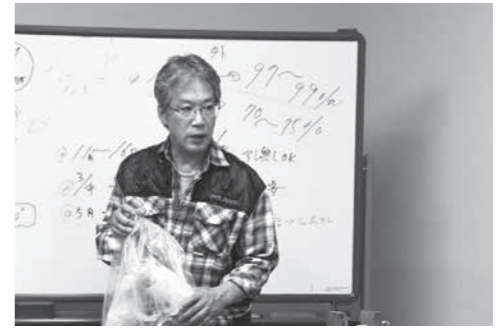
お問い合わせ・申込先 飯山市美術館 ☎ 62-1501 休館日: 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)

講座紹介

飯山雪国大学講座紹介

講師 (株) 梓(柳原地区四ツ屋) 平田 孝一

「スペイン風ハモンセラノー」



昨年度の講座での様子



本年度は飯山雪国大学の生ハム教室が開催出来なかつたために、飯山市公民館から講座の紹介を市報に載せて欲しいと依頼がありましたので、ウイルスと菌に関してお話ししたいと思います。ダイアモンドプリンセス号の船内で最初の感染者が発生したのは、2月1日(香港の老人)でした。その後数百人が感染発症し、5月16日に日本を出港して行きました。では、船内はどうなっているのか?

全ての除菌を終えクリーンな状態での出航となりました。それを行ったのが日本特殊清掃隊というプロ達、日本の清掃会社の総合隊です。彼らは全てを拭き掃除し、完全な無菌状態にした後に何をしますか? 菌を散布します。無菌状態のままでは、悪玉菌が再度繁殖するため、彼らの作業は善玉菌を散布する事で終了しました。

何故この話をするのか? ハムも同じだからです。悪玉菌が発生している環境では作れません。自然界に存在する菌(善玉菌)を使い、熟成を進めて行きます。一番大切な事は温度と湿度となりませんが、温度が高く湿度が高いとタンパク質の腐敗が始まります(肉が腐り始める)。逆に温度が低く湿度が低いとタンパク質がアミノ酸に変化するのを邪魔されません。その上菌が活発に活動するため善玉菌が付着しハムになるための熟成が始まります。ここで問題なのが、多少なりとも悪玉菌はどのような環境でも存在するため、善玉菌のみ繁殖するように環境をコントロールする事です。温度が低く、湿度が低い環境を思い浮かべて下さい。冬です! コロナの発症・風邪、乾燥した環境を好み繁殖、生ハム作りはそれを逆手にとり通常冬に製作するのが一般的です。湿度を下げて湿度が75%を超える

と腐敗が始まります。善玉菌が繁殖出来ずタンパク質が腐敗し始めます。何故生ハムが作れるのか? と良く質問されますが、その答えは信越自然郷が豊かな環境を作り出しているからです。人にとって有益な菌を育み、発酵・熟成と言う文化を作ってきました。ウイルスも菌も身近に存在します。それを有益な活用方法で用いた物が生ハムです。まさに奇跡の産物と思っております。



衛生法では、九つの細菌をクリアしなければなりません。独自の製法で生ハムを製作されている方々には、くれぐれも作らない事をお勧めします。来年2月にまた、講座を開催出来る事を願っております。

平田さんの製品「ハモンズノー」ホームページは下記QRコードから



<http://www.jamonsnow.jp>

【講師紹介】
平成29年度から飯山雪国大学主催の生ハム講座で講師をお願いしており、毎年申込が50名を超える人気講座です。
講座は例年2月に開催され(令和2年は中止)、生ハムの原木が完成するまでのすべての工程(全三回)を指導します。
一回目、二回目講座は塩漬、塩抜きの工程、その後は平田さんの工場で6ヶ月間予備熟成をし、10月が過ぎて気温が20度以下になったところで、それぞれの参加者にモモ肉を渡し(三回目)、その後それぞれの家庭の環境の中で熟成を進め、初回の講座から一年半から2年ほどで完成となります。

宮中台地の菜の花畑の絶景を眺望できる我が村から

— 最近の生活と心模様を綴る —

2/2

瑞穂神戸在住 金井 晃

青春期の思い出と最近の読書から

それらの合間に書齋で聴いていたのが戦前からのヒット歌謡曲を、レーベルを横断して年代順に編集したCDシリーズである「青春歌年鑑」、60年代ときめきの「青春歌謡大全集」、「懐かしのテレビ・主題歌・テーマ集」であり歌謡史上最高峰の美空ひばりや昭和の光と影を体現した藤圭子、小椋佳などの歌であった。

大学入学と同時に始まった寮生活でフォークソングと出会いフォークの神様と呼ばれた岡林信康などに心酔し、自分でもギターで歌った。永遠の吟遊詩人・小椋佳とは、まだ世に知られるずっと前からの長い付き合いである。初アルバムLP「青春・砂漠の少年」で「しおさいの詩」の鮮烈な歌詞とメロディーを最初に聞いた時の感動は今もデモから疲れて帰った寮生活の夕暮れ時の部屋の風景と共に脳裏に閃光の傷跡として残っている。うたごえや革命歌も歌い、軍歌も数多くレコードで買った。

私は人後に落ちない歌好きでもあるが現役のころの仕事を終えてからの鉄砲町でのカラオケの思い出は無数にある。一番歌ったのは野口五郎の「私鉄沿線」あたりか。飯山市民劇団「土の旺盛な活動で濃密に青春を謳歌し人生観の地平を駆け数多くの役を演ずることによって自己表現力が身につき人間観を深めた。その副産物として民俗学者宮本常一の世界に傾倒した。坂本長利の「土佐源氏」鬼気迫る色懺悔！盲目の老乞食の生きざまを語って诗情あふれる絶妙のひとり芝居を旧市民会館で観賞し、公演のあと坂本さんとも野沢温泉村の民宿で交流した。

さて紙面の限りが迫ってきた。今冬読了した立花隆の『知の旅は終わらない』に触れたい。私はなぜか立花とは波長があうが、それは彼のジャーナリストとしての力量と筆力のせいなのだろう。そしてそこから「天皇と東大」の書に出合うことになった。立花には『宇宙からの帰還』という名著があるが、この『天皇と東大』は圧倒的な内容で満ちている。「日本の教育制度の驚くべき欠陥のために、現代日本人の大半が近現代史を知らないまま育ってしまっている」これを埋める歴史の再教育にすこぶる役に立つ本である。

私は新聞も毎日4紙、土曜日に地元紙2紙加え日曜日には6紙を購読し、「週刊現代」と「週刊ポスト」も毎週読み始めて30年近くになる。日本を代表する評論家であった竹村健一の「無節操な週刊誌ほど世の中の動きを先取りしているものなのである。大衆がいま何を欲しているかが、紙面の随所にあふれている。時代のトレンドをつかむためにも必要だ」との意見に触発されたのが動機であった。流動食ともいえる新聞も週刊誌も必要な記事は保存のためファイルにし、分野別

に整理。さしずめ一部屋が知の宝庫、ミニ資料室の様相を呈している。終わりに

最近の座右の書は、鹿野政直著の『近代日本思想案内』（岩波文庫別冊）である。岩波による出版の数々をつくってきたおり、私の愛読教養書の源泉でもあるが、社会教育は民主主義を育て培い守るものであり関係者にもこの本から基礎を学んでほしい。加えて、この204頁には我が飯山市の外様が生んだ著名な郷土史家・栗田英治先生の名も登場する。

楽しみながらの不断の努力による良い習慣は才能を凌駕できるものである。古希を迎える年齢に到達し、人生の価値と意味も分かりかけてきたが、高齢者としてはまだ幼児期にある。いつまでも知の森の奥の未知なるものへの探訪に少年のように目を輝かせ、胸を躍らすことのできる旅人でありたいものだ。



【地区館情報】

飯山

◇飯山地区老燃教室

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い開講を延期していましたが、6月23日(火)から開催します。

・期日 6月23日から10月27日までの原則毎月第2・第4火曜日

・時間 13時30分～15時

・場所 飯山市民館講堂

・内容 ①その時期にふさわしいお話②童謡・唱歌

③レク・軽運動（各30分単位）

・問い合わせ先

飯山市民館 ☎ 3342

秋津

◇バスハイキング

秋津公民館では、8月2日(日)に計画していましたが、バスハイキングは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため「中止」としました。

◇その他の事業

8月23日(日)に予定して

います「球技大会」と、とんぼの里活性化委員会が8月9日(日)に予定しています「とんぼの里まつり」は今後の状況を見て実施の可否を判断する予定です。詳しくは後日改めてお知らせいたします。

木島

◇中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から次の事業を中止としました。

・第11回木島地区マレットゴルフ大会

・問い合わせ先

木島公民館 ☎ 0555

瑞穂

◇福島棚田田植え

5月26日(火)、福島棚田保存会(宮川正一会長)の田植えが行われ、地元東小学校教育者たちも田植えに参加しました。

田んぼの泥になじみのない子供たちが、一列に並びながらこわごわと田んぼに入り、元気な声を響かせた田植えになりました。



柳原

◇中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から次の事業を中止としました。

・ゲートボール・マレットゴルフ大会

◇富倉峠ウォーキング

・期日 7月19日(日)
午前8時30分(雨天中止)
12時半(終了)予定
詳細は24ページ。

外様

◇夏休みの寺子屋

外様公民館では、夏休みの期間中、子どもたちに夏を元気に、メリハリをつけ

7/19(日) 柳原公民館 (集合 8:30)

【参加者の範囲】 市内在住の方
感染症対策のため、次の条件に該当する方は参加自粛をお願いします。
・重症化しやすい人(高齢の方、持病のある方等)
・風邪症状がある場合
・海外や県外との往來が2週間以内にある方

富倉峠ウォーキング

柳原公民館&飯山市民館共催

- ◆行程 : 上新田→富倉峠・大将陣→関屋
- ◆時間 : 8:30～12:30(予定)
- ◆持ち物 : 昼食(今年度、豚汁の提供はありません)、飲み物、タオル、雨具、熊よけ鈴(ある方)、登山に適した服装、マスク、レジャーシート
- ◆その他 : 小学生以下の場合は保護者同伴をお願いします。
- ◆締切/定員 : 7月10日(金)まで / 40名
- ◆申込先 : 飯山市民館 ☎ 62-3342
※柳原地区の方は柳原公民館 ☎ 62-5562

◇第40回クラブサークル発表会

7月5日(日)に開催を予定していた「第40回クラブサークル発表会」については、実行委員会が協議した結果本年度は新型コロナウイルス感染症を防止するため、中止することが決定されました。

・問い合わせ先

常盤公民館 ☎ 3200

飯山の文化財



旧第一中学校校歌歌碑

旧第一中学校の敷地入り口に設置されている校歌の歌碑。作曲は、放送中の連続ドラマの主人公のモデルとして知られる古閑裕而。作詞は古田十一郎。校歌は昭和42年に作られた。歌碑は校歌作成から後、歴代卒業生やPTAの方々の尽力により建立された。

移動図書館車ゆきつばき号巡回日程表

(令和2年7月～9月)

※10月以降の巡回日程等は9月号に掲載予定です。



	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 今井・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	今井生活改善センター 10:00～10:20 ↓ 老人ホーム千曲荘 10:25～10:45 ↓ 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:50～11:10 ↓ 戸狩コミュニティセンター 11:15～11:35	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 蕨野 ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様地区活性化センター 10:00～10:20 ↓ 柳沢公会堂 10:30～10:50 ↓ 小泉集落センター 11:00～11:20 ↓ Aコープみゆき店 11:30～11:50
	ふくら工房ふるさと前 13:30～13:50 ↓ 坂井多目的集会所 13:55～14:15 ↓ 戸那子構造改善センター 14:25～14:45 ↓ 福島生活改善センター 14:55～15:15 ↓ 神戸公民館 15:25～15:45 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:55～16:15 ↓ 常盤小学校 16:25～16:45	西大滝農村研修集会所 14:20～14:40 ↓ 藤沢多目的集会所 14:45～15:05 ↓ 桑名川 馬場集会所 15:10～15:30 ↓ 桑名川 和水研修集会所 15:35～15:55 ↓ 岡山地区活性化センター 16:00～16:20	中山根集落センター 13:45～14:05 ↓ 上組集落センター 14:15～14:35 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 新田公会堂 15:10～15:30 ↓ 秋津中央区集会所 15:40～16:00 ↓ 大久保地域交流センター 16:05～16:25 ↓ 中町地域交流センター 16:30～16:50	富倉地区活性化センター 14:00～14:20 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:40～15:00 ↓ 笹川公民館 15:10～15:30 ↓ 南条農業生活改善センター 15:35～15:55 ↓ 小佐原農業生活改善センター 16:00～16:20 ↓ 曙町 水上団地集会所 16:30～16:50
	7月 1日、15日、29日 8月 12日、26日 9月 9日、30日	7月 3日、17日 8月 7日、21日 9月 4日、18日	7月 8日、22日 8月 5日、19日 9月 2日、16日	7月 10日、31日 8月 14日、28日 9月 11日、25日
	巡回日			

移動図書館車の搭載本を新しく入れ替えました

いつもご利用いただきありがとうございます。この度、移動図書館車に搭載している本をリニューアルいたしました。移動図書館車に無い本は予約やリクエスト



ともできますので、職員にお声掛けください。運行日程は左記のとおりです。

【休止のお知らせ】

6月開催の「絵本とわらべうたの会」および「おはなしひろば」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により休止とさせていただきます。ご了承ください。



▲端末にて本のデータを読み込む作業の様子

5月19日から5月29日まで蔵書点検を実施しました。今年度は本来の予定を前倒しして臨時休館中に点検作業を行いました。

市民の皆さまにご利用いただく貴重な財産である蔵書を一冊ずつ端末で読み、蔵書データと照合するという作業が蔵書点検です。この作業を行うことによ

り、所在不明の本や本来と違う書棚にある本を探ることができました。さらに快適にご利用いただけるよう、図書袋の洗濯、エアコンフィルターの清掃も併せて行いました。

4月から新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、長期にわたり臨時休館となり、利用者の皆さまにはたいへんご不便、ご迷惑をおかけいたしました。引き続き、学習室・多目的室・閲覧席の座席数を減らすなどの感染拡大防止対策を実施します。

図書館は6月2日より開館しております。移動図書館車も運行を再開いたしました。皆さまのご利用をお待ちしております。

☆ 今月のテーマコーナー ☆

図書館では毎回テーマを決めて司書が選んだ本を、利用者の皆さまの手に取りやすいように並べているコーナーがあります。

今回は、いまの季節に最適なガーデニングや畑に関する本、これから夏に向けて楽しめる絵本や小説を揃えました。今年はお家の中やお庭で夏を満喫してみませんか!?

他にも、この時季ならではの梅干し作りの参考になる本のコーナーもありますので、ご来館の際はぜひご覧ください。



【ご協力をお願い】

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、ご来館いただいた際に、氏名・住所・電話番号のご記入をお願いしております。お手数ですが、カウンターで手続きをしてからご利用いただけますよう、ご協力をお願いいたします。

なお、閲覧室のパソコンは当面の間、利用不可となっております。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、カウンターに飛沫感染防止シートを設置いたしました。

引き続き、館内の除菌やこまめな換気を行っておりますが、ご来館いただく際はマスクの着用、手洗いうがいなどの対策を取っていただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



▲カウンターに設置した飛沫感染防止シート

図書館 ニュース

◇ 図書館カレンダー ◇

7/1 水	移動図書館車①北原・常盤
2 木	10:30～絵本とわらべうたの会
3 金	移動図書館車②今井・西大滝
4 土	
5 日	10:30～おはなしひろば
6 月	休館日
7 火	
8 水	移動図書館車③温井・秋津
9 木	10:30～絵本とわらべうたの会
10 金	移動図書館車④太田・富倉
11 土	
12 日	10:30～ブックスタート
13 月	休館日
14 火	
15 水	移動図書館車①北原・常盤
16 木	10:30～絵本とわらべうたの会
17 金	移動図書館車②今井・西大滝
18 土	
19 日	10:30～おはなしひろば
20 月	休館日
21 火	
22 水	移動図書館車③温井・秋津
23 木	
24 金	
25 土	
26 日	10:30～おはなしひろば
27 月	休館日
28 火	
29 水	移動図書館車①北原・常盤
30 木	10:30～絵本とわらべうたの会
31 金	移動図書館車④太田・富倉

開館時間と休館日
 【開館時間】火～金 9:30～18:00
 土・日・祝 9:30～17:00
 【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日) 年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎62-1118】

旬の本・話題の本・意外な本 らいぶらりブックレビュー

「文豪と借金」泣きつく、途方に暮れる。踏みたおす・開きなる・貸す六十八景

「文豪と借金」編集部・編

方丈社

貧乏に苦しんだ文豪は多くいたようで、借り方もいろいろ、返すかと思えばさらに借金を重ねる。「借金を質におく文」なるものまで出てくる。明治・大正・昭和の文豪たち59人の借金生活が小説・随筆・書簡からうかがえる。ちよつと笑って、ちよつと身につまされる。そんな一冊です。

新着図書案内

趣味・実用	よみもの
脱! SNSのトラブル 生まれきたことが苦しいあなたに ルポ老人受刑者 説明の秒! 発OK! 驚異の「紙一枚」プレゼン ステレオタイプ科学 僕が手にいれた発達障害という止まり木 日本のお弁当文化 iPS細胞の研究室 みんなある! 相談しづらい受診しづらい体のお悩み! 感染症大全 どうする!? 新型コロナウイルス 図解新型コロナウイルス職場の対策マニュアル 型紙いらずの浴衣リメイク 不思議なお菓子レシピサイエンススイーツ 毎日一曲! 脳が元気になる! 歌って手拍子 アスリートのメンタルケア 天才の考え方 伝わる短い英語	コロナの時代の僕ら 濱地健三郎の幽(かくれ)たる事件簿 死者との対話 さよなら願ひごと 結婚させる家 食いしん坊発明家 業平 迷子のままで 少年と犬 侵略者(アグレッサー) 妖(あやかしの)掟 カケラ こんぼるいろ、彼方
佐藤 佳弘 大谷 崇 斎藤 充功 浅田 すぐる クロード スティール 柳家 花緑 権代 美重子 志田 あやか 奈良 信雄 堤 寛 岡田 晴恵 亀田 高志 松下 純子 太田 さちか 長野 祐亮 内田 直 加藤 一二三 浅井 満知子	バオロジール 有栖川 有栖 石原 慎太郎 大崎 梢 桂 望実 小泉 武夫 高樹 のぶ子 天童 荒太 馳 星周 福田 和代 誉田 哲也 湊 かなえ 柳月 美智子