

広報 飯山

令和2年 8月号

August, 2020 No.269

市報いいやま・・・2～17
教育委員会だより・・・18～19
生涯学習だより・・・20～27
いいやま社協だより・・・28～31
市議会だより・・・32～35
暮らしの情報掲示板・・・36～39



特集

『千曲川洪水時』に備え

マイ・タイムライン

をつくろう！

COVER 《表紙》

力を合わせて飯山を育む
令和2年度飯山市表彰式で、各分野で優れた
功績を残され、功労表彰または栄
誉賞を受賞された皆さまです。詳
しくは2～4頁をご覧ください。

UD
FONT

市政の発展に顕著な功績のあった皆さんを表彰

飯山市表彰式

市政の進展に貢献された方々を対象に、市制施行記念日の8月1日にちなみ、7月31日に市役所で飯山市表彰式が行われました。

今年度受賞されたのは8組の皆さまです。教育、文化等の振興および福祉の向上など各方面で優れた功績を残された方に贈る功労表彰が4名、スポーツや学術、芸術の分野で功績を残された方に贈る栄誉賞が1名および3団体です。足立市長は、「皆さまは、各分野で優れた功績を残されました。あらためて市民を代表し感謝します。市では、移住定住の推進に加え、関係人口の創出・拡大を新たな戦略として位置づけ、次世代につながる活力あるいいやまづくりを目指し事業を推進しています。今後とも市政の推進に格別のご理解とご協力をお願いいたします。」とあいさつしました。

受賞者を代表し、関保典さんから「それぞれの分野で、発展と振興、成績向上などを目指し、取り組んできた。日頃の活動や努力をお認めいただき感謝している。本日の受賞を励みにし、さらなる市政の発展、向上に努めたい。」と謝辞がありました。



▲受賞者を代表してあいさつする関保典さん



栄誉賞 長野県飯山高等学校 クロスカントリー男子リレーチーム

令和2年2月に新潟県妙高市で開催された令和元年度全国高等学校総合体育大会第69回全国高等学校スキー大会において、クロスカントリー男子リレー4×10kmで優勝を果たされました。

第一走者 沓掛 隼士 (信濃町出身 当時2学年)
第二走者 小島 宙輝 (妙高市出身 当時3学年)
第三走者 小坂 飛翔 (飯山市出身 当時3学年)
第四走者 小林 皓生 (飯山市出身 当時3学年)



▲代表 沓掛 隼士さん

栄誉賞 こばやし こうせい 小林 皓生 さん (瑞穂)

令和2年2月に新潟県妙高市で開催された令和元年度全国高等学校総合体育大会第69回全国高等学校スキー大会において、クロスカントリー男子10kmフリーで優勝を果たされました。



栄誉賞 長野県飯山高等学校 クロスカントリー女子リレーチーム

令和2年2月に新潟県妙高市で開催された令和元年度全国高等学校総合体育大会第69回全国高等学校スキー大会において、クロスカントリー女子リレー3×5kmで優勝を果たされました。

第一走者 柰津 利宝 (木島平村出身 当時3学年)
第二走者 中島 果歩 (山ノ内町出身 当時1学年)
第三走者 芳川 千穂 (木島平村出身 当時3学年)



▲代表 中島 果歩さん

栄誉賞 長野県飯山高等学校

令和2年2月に新潟県妙高市で開催された令和元年度全国高等学校総合体育大会第69回全国高等学校スキー大会において、男子総合優勝を4年連続で果たされました。



◀ 滝澤 崇 校長

功労表彰 きしだ つとむ 岸田 勉 さん (秋津)

平成16年12月から飯山市社会福祉協議会理事として2年4カ月、平成19年4月からは同協議会会長として13年3カ月にわたり、地域福祉に多大な貢献をされ、このうち9年間は民生児童委員協議会長としてもご尽力されました。



功労表彰 せき やすすけ 関 保典 さん (常盤)

平成20年1月より人権擁護委員として12年にわたり地域住民の人権擁護と人権意識の向上に多大な貢献をされ、平成27年4月からは人権擁護委員協議会会長の要職も務められ、人権擁護行政の発展に寄与されました。



功労表彰 あかし よういち 明石 洋一 さん (飯山)

平成10年より飯山市消防団員として長年にわたり地域の安心・安全のため尽力され、平成28年からは消防団長として2期4年にわたり地域防災の進展に多大な貢献をされました。



功労表彰 おおひら こういち 大平 孝一 さん (瑞穂)

「雪国から甲子園へ」と目標を掲げ、中学生硬式野球クラブを創設され、野球指導者として長年にわたり野球選手の育成に携わり青少年の野球技術向上に多大な貢献をされました。





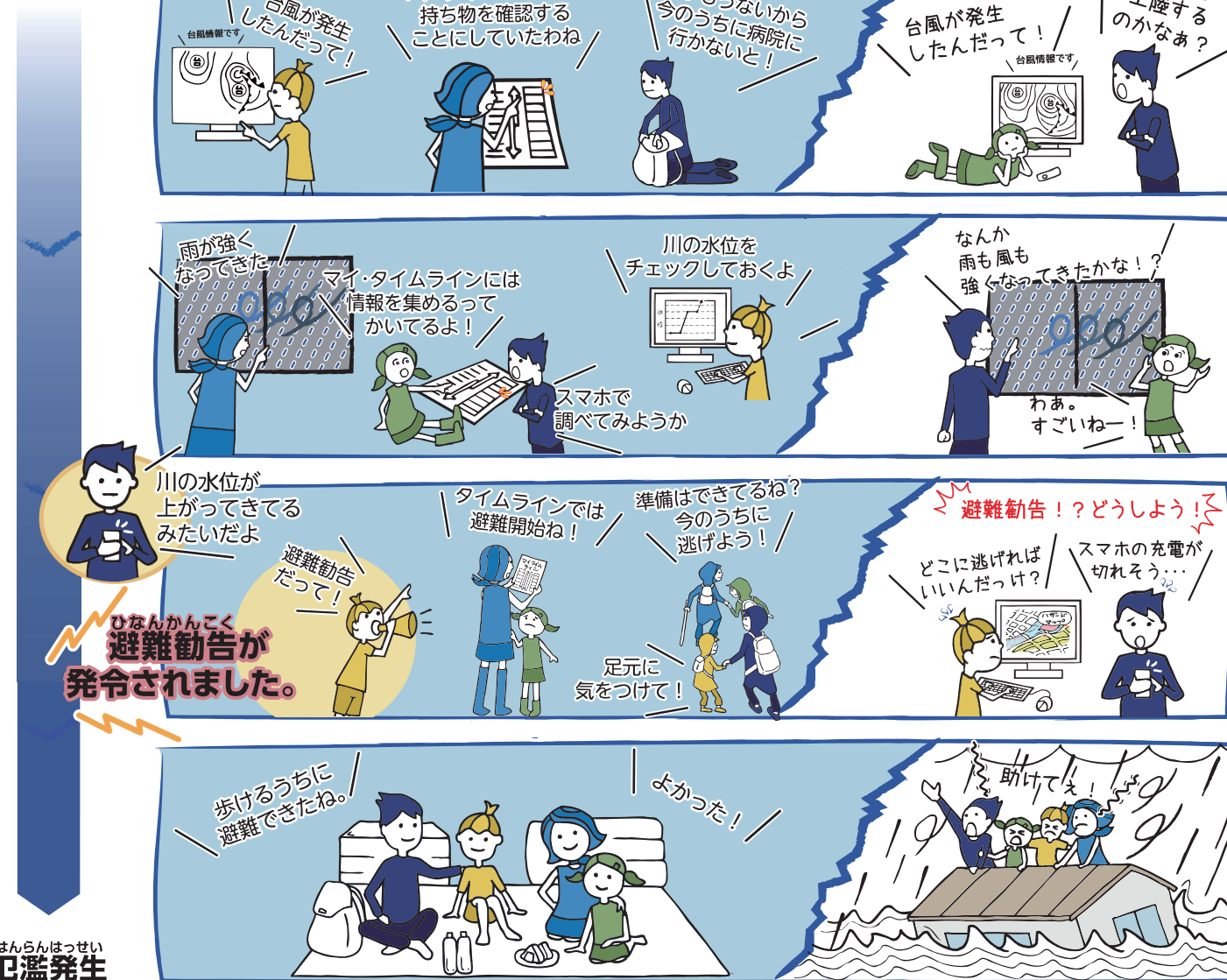
マイ・タイムラインが

あるとき

余裕をもって安全に避難するために。マイ・タイムラインをつかって、いざという時の自分の行動を考えておきましょう！

ないとき

3日前



はんらんはっせい
氾濫発生

マイ・タイムライン使用時の心得

洪水は自然現象であり、マイ・タイムラインがあれば常に安全ということではなく、マイ・タイムラインで想定したとおりに行進するとは限りません。マイ・タイムラインを作成すると、自分と家族がとるべき防災行動の「いつ」「誰が」「何をする」が明確になりますが、注意点もあります。

マイ・タイムライン上の時間は、時計のように進むわけではありません。例えば、タイムライン上で氾濫発生の3時間前となっても、結果として氾濫に至らない場合も想定されます。そのため、実際の洪水においてマイ・タイムラインを使用する際には、次の心得を踏まえて行動してください。



- 心得1** あくまで行動の目安として認識する。
- 心得2** 気象警報や避難情報等をこまめに収集・確認する。
- 心得3** 収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムラインを参考にして臨機応変に防災行動の実行を判断する。

特集

『千曲川洪水時』に備え

マイ・タイムライン！ をつくろう！



自然災害は、いつどこで起こるかわかりません。昨年の令和元年東日本台風（台風第19号）災害など、その脅威は、皆さまもご存知のとおりです。

国土交通省がすすめている「みんなでマイ・タイムラインプロジェクト」をご存知ですか。これは、大雨に備え、個人個人の状況に応じたマイ・タイムライン（避難行動計画）を作ろうという取り組みで、全国で広まっています。このマイ・タイムラインを作ることで、災害時に落ち着いて先手先手の行動をとることが出来ます。

本特集では、家族構成や生活環境にあった自分自身の防災行動を考える「マイ・タイムライン」についてご紹介します。

■マイ・タイムラインってなに？

マイ・タイムラインは、河川の氾濫が起きそうなときに、余裕をもって逃げるために事前に考えておく、一人ひとりの生活に合ったオリジナルの避難行動計画です。川が氾濫するまでの一連の流れを理解し、発信される情報の種類や入手方法、使い方を知ること、どのタイミングでどのような準備をしておくかを考え、整理することができます。



みんなで
マイタイムライン
プロジェクト
ポータルサイト

『洪水時』指定避難所を7カ所に集約しました

飯山市では、令和元年東日本台風災害の課題の検証から、洪水時の避難所を26カ所から7カ所に集約し、事前に職員を配置することで速やかな開設と避難者対応を目指します。避難所の開設は、避難所ごとに責任者と開設運営担当職員を置き対応にあたります。なお、市で設置するこの「指定避難所」については、一定期間滞在し、避難者の生活環境を確保するためのもので、地区により、一時的に区独自で開設する

「一時避難場所」をこれまで通りの公会堂等としているところがあります。詳しくは、区長さんにご確認ください。

■避難所の新型コロナウイルス感染症対策

- ①避難所内では、間隔をあけて、密とならないようにする
- ②親せきや友人の家等への避難を検討
- ③避難所のスペース確保のために自家用車内で避難を検討

避難対象地域	避難場所
飯山地区 福寿町、本町、新町、上町、県町、奈良沢、肴町、鉄砲町、栄町、南新町	城南中学校
有尾、市ノ口、北町、田町、愛宕町、神明町	市民体育館
秋津地区 北畑、中町北部	城南中学校
中山根、上組、伍位野、大久保	秋津小学校
木島地区 野坂田、上新田、安田	城南中学校
山岸、其綿、吉、坂井、天神堂、下木島	木島平中学校
瑞穂地区 戸那子、中組、富田、関沢、柏尾、北原	東小学校

避難対象地域	避難場所
常盤地区 大池、上水沢、下水沢、大塚、小沼、戸隠、上野、柳新田、大倉崎	市民体育館
小泉、戸狩、戸狩新田	トピアホール
外様地区 尾崎、顔戸	市民体育館
太田地区 今井、大深、小境	トピアホール
岡山地区 上境、下境	トピアホール
藤沢第1、藤沢第2、西大滝、桑名川	岡山地区 活性化センター

地震時の避難所は、緊急的に開設する必要があるため、集約化せずこれまで通りの避難所を開設いたします。

確認してみよう！

いざという時のために
防災グッズ
をそろえておこう！

- ☒ 食料(レトルト等)
- ☐ タオル
- ☐ ビニール袋
- ☐ ティッシュ
- ☐ 汗ふきシート
- ☐ 大きめのごみ袋
- ☐ 着替え(3日分)
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯電話+充電器
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

プラス新型コロナ対策

- ☐ 体温計
- ☐ マスク
- ☐ 手洗い石鹸
- ☐ 手指消毒(アルコール)
- ☐ 除菌シート
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

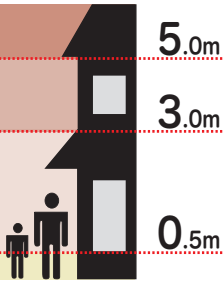
まとめておきたいもの

- ☐ 免許証
- ☐ 年金手帳
- ☐ 健康保険証
- ☐ 印鑑
- ☐ お薬(手帳含む)
- ☐ 家族の写真など
- ☐ _____
- ☐ _____

あなたがお住まいの浸水深は? _____ m

ハザードマップで浸水深を確認しましょう。ハザードマップは、飯山市ホームページまたは、市役所危機管理防災課でご確認ください。

QRコードでホームページをチェック!



あなたがお住まいの避難先は?

(施設名) _____

本冊4頁の下段をご覧ください。

一時避難場所は、各集落(自主防災組織)で設定しています。区長さんにご確認ください。

千曲川の水位はどこで確認すれば?

増水が見込まれる場合は、市のホームページの新着情報に飯山観測所の水位を掲載するほか、防災無線で放送します。

QRコードでホームページをチェック!



警戒レベルを用いた避難情報

警戒レベル	避難情報など	避難行動(とるべき行動)
1	早期注意情報(警報級の可能性)	災害への心構えを高める
2	○大雨注意報 ○洪水注意報	避難に備え、ハザードマップにより避難行動を確認
3	○避難準備・高齢者等避難開始	高齢者・障がい者・乳幼児等とその支援者は避難。そのほかの人は避難準備
4	○避難勧告 ○避難指示(緊急)	危険な場所から全員避難 移動が危険な場合は自宅内より安全な場所へ避難
5	災害発生情報	すでに災害発生。命を守る最善の行動を

※警戒レベル1・2 →気象庁が発令
警戒レベル3・4・5 →市が発令

⚠ 気象庁が発表する大雨注意報などの発表時間は、イメージで記載しています。避難勧告(警戒レベル4)等のタイミングは、水位の動向によって異なります。

マイ・タイムライン をつくってみよう！

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えをいつから行動するか書いてみよう！

おおよその時間

気象庁・自治体から発信される情報

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまで

3日前	○台風予報 (警戒レベル1) ○台風に関する長野県の気象情報(随時)	台風が発生  自分がいるところで降ってなくても、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。	警戒レベル1
2日前	◇大雨注意報・洪水注意報 (警戒レベル2) ○台風に関する今後の見通し	台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる 	警戒レベル2
1日前	◇大雨警報・洪水警報 (上流域での大雨特別警報)	雨風が強くなるとお出かけは大変！ 	
半日前	氾濫注意水位到達(立ヶ花観測所5m)  必要な情報は自分で調べる必要があるね。立ヶ花観測所の水位はこちらで確認して↓ QRコードでホームページをチェック!	川の水がだんだん増える  激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる  このままだと川の水があふれるかも 	
5時間前	◇暴風警報 避難準備・高齢者等避難開始水位 避難準備・高齢者等避難開始(警戒レベル3)	川の水がいっぱいであふれそう ご近所の高齢のおばあちゃん、一人で避難できるかな。声をかけてみよう！ 	警戒レベル3
3時間前	避難勧告発令基準水位 避難勧告または避難指示(緊急)(警戒レベル4)	川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなきゃ！ 	警戒レベル4
0時間前	氾濫が発生 災害発生情報(警戒レベル5)	川の水が氾濫 	警戒レベル5

主な備え(実際に書いてみましょう!)	備え(例)
	○テレビの天気予報を注意 ○今後の台風を調べ始める ○家族全員の今後の予定を確認 ○マイ・タイムラインを確認 ○買い物は、雨風が強くなる前に済ませる。 ○1週間分の薬を病院に受け取りに行く ○避難するときにもっていく物を準備する ○家の周りに風で飛ばされるようなものはないか確認 ○テレビ・インターネット・メール等で雨や川の様子に注意 ○家族全員の今後の予定を再確認
	○住んでいる所と上流の雨量を調べ始める ○ハザードマップで避難場所、避難手段を確認 ○隣町の親戚の家に家族みんなで避難することを電話 ○川の水位を調べ始める ○防災無線が持ち運べるよう電池を確認 ○携帯電話の充電 ○通行止め情報がないかインターネットで確認 ○隣町への避難の開始を判断 ○避難しやすい服装に着替える ○隣町への避難を完了
	○川の水位をインターネットで確認 ○市内の指定避難所への避難を判断 ○移動に時間のかかる人は、指定避難所への避難開始を判断 ○近所の高齢者世帯等に声をかける
	○安全な所へ移動を始める ○川の水位をインターネットで確認 ○防災無線で避難勧告、指示を受信 ○市内の指定避難所への避難を完了 ○自宅内の浸水が想定されない場所で、身の安全を確保 ○テレビで洪水予報の確認

雨風が強くなる前に行つべき事項をすませておく時期

水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に心じて避難行動を開始する時期

身の安全を確保すべき時期



重点施策 移住・定住を推進！

飯山での暮らしに関する事業のご紹介



移住定住推進課 移住定住係 ☎ 62-3111 内線 254・255

飯山市の重点施策の一つである、移住・定住施策を推進するため、飯山市ではさまざまな事業を展開しています。今回暮らしに関する3つの事業についてご紹介させていただきます。この機会にご覧いただき、対象となる方はぜひご利用ください。

●移住支援住宅建設促進事業

- 市外から転入し、住宅を建設または取得する方に建設・取得補助
- ▶住宅建築 最高150万円補助（建築場所等により金額は異なります）
 - ▶中古住宅購入 最高80万円補助（年齢等により金額は異なります）
 - ▶住宅改修 最高20万円補助（対象要件があります）

●飯山市奨学生就職応援金

奨学金の貸与を受けた方が市内に居住し、就労しながら返還している場合に、予算の範囲内において補助金を交付。

【補助額】

返還した奨学金に対して1/2補助（上限額5万円）

【補助対象】

- 平成31年3月卒業の方で
- ①奨学金の貸与を受け、返還を滞納していないこと
 - ②5年間市内に居住すると誓約できること 等

●いいやま住まいる家族支援事業

市内で親等と同居若しくは近居する住宅を新築、増築もしくは改修または中古住宅を取得する方への支援。

- ▶市内に、三世代等で親等と同居、若しくは近居する住宅を新築、増築もしくは中古住宅を取得する方に、500万円以上の経費に対し最高60万円を補助（条件により金額は異なります）
- ▶親等と同居する方で、50万円以上の住宅改修の工事費に対して1/4補助（最高30万円）



令和元年東日本台風（台風第19号）災害により

床下浸水被害にあわれた皆さまへ



移住定住推進課 住宅係 ☎ 内線 251

床下の掃除・消毒・乾燥はお済みですか。床下浸水だから大丈夫と思い、何もしないで放っておくと、カビや悪臭およびシロアリ他害虫が発生し、生活に支障が出る場合があります。何もない状態の方は、次の手順により対処しましょう。ご自分でできない場合は、建設業者等にご相談ください。

■対処手順

①床下に水・泥が入り込んでいるか確認

畳の場合、畳の下に床板を1枚はがし確認。
フローリングの場合は、床下収納や通風孔の間口から確認。

②床下の清掃と消毒

泥が入り込んでいる場合は、かき出して洗い消毒。泥がかき出すほど入っていない場合も、雑巾などで泥をふき取り消毒。

【特に、基礎・束石（つかいし）と木材が接している部分】

※消毒剤は、家庭用塩素系漂白剤でも可能。

③とにかく乾燥

換気をよくし、扇風機などで風を送り乾燥。火災の原因となる火気を使わないでください。しっかり乾燥させるには最低1ヵ月ほどかかります。



移住定住促進住宅

「サンコーポラス新町」



移住定住推進課 住宅係 ☎ 62-3111 内線 251

北陸新幹線飯山駅から徒歩4分

駐車場は雪を配慮し
ビルトイン方式！

■名 称

移住定住促進住宅「サンコーポラス新町」

■所在地

飯山市大字飯山309-1（行政区：新町）

■構 造

鉄骨造3階建 駐車場有

■間取り

2LDK（リビングダイニングキッチンと居室2部屋）

■入居開始

令和2年9月8日（火）から

■募集戸数

8戸

■入居資格

- 入居しようとする本人または同居し、もしくは同居しようとする親族（3ヵ月以内の婚姻予定者含む）全員がこれから飯山市に転入しようとする方
- 家賃および敷金を支払う能力があると認められる方
- 市町村税を滞納していない方
- 暴力団員でない方
- 市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

■家賃（月額）

入居から5年未満	45,000円
入居から5年以上10年未満	50,000円
入居から10年以上	55,000円

■共益費

1,000円/月

■敷 金

75,000円

■募集開始

9月1日（火）から

■申込方法

所定の書類の提出
※詳細は事前にお問い合わせください

■間取図

全体面積50㎡



■地図





▲吉区の土砂崩落個所の一部分



▲道路の上に土砂が流出した市道 2-104 号（右奥古牧橋）



▲市道 2-104 号沿いの JR 飯山線の枕木下が崩落

7月15日の午後から降り続けた豪雨により、市内で土砂崩落等の被害がありました。市は、同日に災害警戒本部を設置し、土砂崩落や流出などが相次いだため、翌日に災害対策本部に切り替えました。木島地区の吉区では、裏山が大雨により崩落し、地すべり防止区域であることから市は避難勧告を発令しました。被害状況等の概要は、下のとおりです。

■避難勧告（8/3 解除）

7/16 木島地区 吉区

■家屋被害

床上浸水 1戸（上町区）

床下浸水 9戸（上町区・下水沢区）

■交通止め箇所

蓮 市道 2-104 号（土砂崩落 3カ所）

その他、崩落箇所、農業施設被害あり

豪雨により土砂流出 吉区に避難勧告



魚津市からの災害派遣の山本さんが退任

6月30日に、令和元年東日本台風災害の復旧支援を目的に、富山県魚津市から飯山市に派遣いただいた山本憲治（けんじ）さんが、3カ月の任期を満了し、6月30日に魚津市にお帰りになりました。

魚津市とは、平成9年に大規模災害発生時の相互応援協定を締結しており、その後、平成24年に観光交流都市協定を締結しています。

山本さんは、移住定住推進課に所属し、住宅応急修理や公費解体業務に従事していただきました。山本さんは、市へ連絡のない被災された家屋を一軒一軒まわり、制度の周知もれのないようご案内するなど、3カ月間被災された方に寄り添った、きめ細やかな対応をしていただきました。

高校生チャレンジ活動支援事業 今年は5団体が申請

市の活性化を図る目的で、高校生が自ら行うまちづくり活動を応援する「高校生チャレンジ活動支援事業」の審査会を、7月3日に行いました。

今年で3回目となるこの事業は、昨年より1団体多い5団体の申し込みがあり、それぞれの団体が、足立市長ほか6名の審査委員の前で、プレゼンテーションを行いました。

- ▼飯山のオリジナルフレグランスを作ろう！
- ▼北信濃から発信
- ▼農村文化 パート2
- ▼オンライン出前講座で「小沼ほづき」の技術を伝える
- ▼「小沼ほづき」の明治からの歩みをまとめる
- ▼高校生が企画・運営する「農林食堂」オープン
- ▼そばの商品開発
- ▼そばの商品開発
- ▼雪室熟成そばを全国へ発信



「そばの商品開発」を説明する下高井農林高校の生徒たち



コロナに負けない
For a future smile

新型コロナウイルス感染症対策 長野県民手帳をご活用ください

保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 181・182

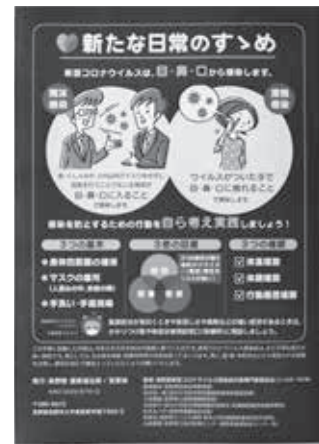
長野県は、新型コロナウイルス感染症についての正確な知識を身につけ、毎日の健康観察や行動などを記録することで、感染防止に役立ててもらうために、「新型コロナウイルス感染症対策 長野県民手帳」を作成しました。

飯山市では、市内の各世帯へ1部ずつ本冊と一緒に配布しました。このほか、市役所本庁舎や各地区活性化センターの各施設でも配布しています。複数ご利用の方は、各施設の窓口までお越しください。

なお、体調・行動の記録の追加が必要な場合などは、PDF ファイルをダウンロードしてご活用ください。



QR コードで
ホームページ
をチェック！



■概要(サイズA 5 / ページ数 44 ページ / オールカラー)

- 新型コロナウイルスに関する基礎知識
- 基本的な感染防止方法
- 事業者の方々の感染防止の取り組み方
- 体調・行動の記録（毎日の健康観察）ができるページ
- 感染してしまったかもしれないと思ったら（対応方法・相談窓口・検査から退院までの流れなど）

「熱中症警戒アラート」の試行が行われています

保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 181・182

■熱中症警戒アラートとは？

暑さへの「気づき」を呼びかけて予防行動をとっていただくための情報です。

令和2年7月～10月に東京都、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、山梨県、長野県で、先行的に実施されます。その結果を踏まえ、令和3年度から全国で本格運用される予定です。

■発表のタイミング

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される際に、その前日夕方または当日早朝に県単位で気象庁のホームページや報道等で発表されます。市民の皆さまには、岳北消防署より防災無線でお知らせしますので、以下のような予防行動を積極的にとりましょう。

■熱中症警戒アラートが発表されたら

- ▶外での運動や活動は中止・延期しましょう
- ▶不要・不急の外出はできるだけ避け、エアコンなどの空調がない環境での活動は見送りましょう。
- ▶高齢者・子ども・障害をお持ちの方は特に注意！熱中症リスクの高い人には、声掛けなどの注意喚起を行いましょう。
- ▶「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントを心掛けましょう。
 - ・エアコンでは換気ができないため、換気扇や窓の開放によって換気をしつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整し、涼しい服装で過ごしましょう。
 - ・人との距離を十分に取れる場合は、適宜マスクを外しましょう。
 - ・のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。



2020 信州ねりんピック長野県高齢者作品展の作品を募集します

公益財団法人
長野県長寿社会開発センター
☎ 026・226・3741

■作品展示
例年は県下の作品を一堂に集めて展示しておりますが、今年はコロナウィルス感染症予防のため、長寿社会開発センターのホームページ等で全作品を紹介いたします。例年のような展示はできませんので、ご承知おきください。

■出品者資格
長野県在住の60歳以上（昭和36年4月1日以前に生まれた方）のアマチュア

■部門
日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門

■出品作品
1人1点とし、出品者により創造された未発表の作品

■出品規格
部門ごとに規格がありますので、お問い合わせください。

■申込締切
10月16日（金）

■申込方法
出品票（所定用紙）に必要事項を記入の上、お申



水稲共済加入農家の皆さまへ

令和2年産水稲の被害届の受付を行っています。詳しくはお問い合わせください。

■対象被害
減収が見込まれる自然災害、病虫害、獣害など

■申告方法
各戸に送付の損害通知書に必要事項を記入のうえ、長野県農業共済組合北信支所にご返送ください

■締め切り
9月4日（金）

北信保健福祉事務所福祉課
☎ 62・3725
市役所保健福祉課 高齢者介護係
☎ 62・3111（内線185）

北信保健福祉事務所福祉課
☎ 62・219・2892

育てよう一人ひとりの人権意識

人権同和・企業人権教育講座

人権政策課 人権同和係 ☎ 内線 332

市では、市民の皆さん一人ひとりの人権意識を一層高めていただくため、「人権同和・企業人権教育講座」を次のとおり開催します。会場はいずれも**飯山市文化交流館 なちゅら 大ホール**です。どなたでも無料で受講できます。なお、会場ではマスクの着用をお願いします。

■私を変えてくれた仲間たち

部落解放同盟長野県連合会 書記長

中本 栄 さん

9月2日（水）午後3時30分～午後4時30分

■企業におけるダイバーシティの取り組み

春蘭の宿 さかえや 代表取締役

湯本 晴彦 さん

10月1日（木）午後3時～午後4時30分

■社会の出来事を通して、女性の人権を考える

心理カウンセラー 参画コラボの会@信州 代表

氣賀澤 葉子 さん

10月7日（水）午後3時15分～午後4時30分

【り災証明】水害等で住まいが被害を受けたとき最初にとること

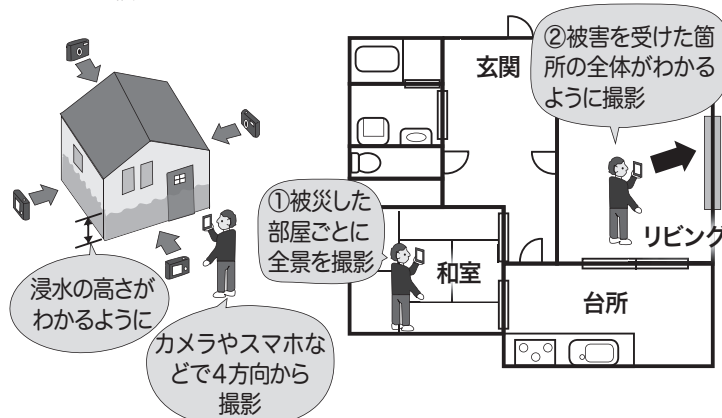
被害状況を写真で記録しましょう

税務課 資産税係 ☎ 内線 164

■片付ける前に被害状況の写真を！

災害により住家が被害を受けた場合は、片付けや修理の前に家の被害状況の写真を撮っておいてください。撮影時のポイントは、「建物の全景がわかること」と「内・外部の被害状況がわかること」です。

大規模な災害になると、り災証明の被害認定調査まで時間がかかり、適正な判定が困難になる場合があります。証拠写真は、適正な調査・判定に重要となりますので、ご協力をお願いします。



■郵送での手続きも大丈夫！

り災証明書の申請及び交付は、郵送でもできますのでご利用ください。

障害者基本計画・障害福祉計画・障害児福祉計画

飯山市障害者計画策定委員を募集します

保健福祉課 障がい福祉係 ☎ 内線 177

平成30年度策定の第5期飯山市障害福祉計画および第1期障害児福祉計画の見直し等を行うため、策定委員を募集します。

この計画は、今後3年間の障害福祉サービス見込み量と目標値の設定を定めるものです。この計画を策定するため、福祉事業者、就労事業者および福祉団体関係者、教育関係者の委員のほか、市民の皆さんにも参加いただき、意見を反映させるため、策定委員会の公募委員を募集します。

■募集人員 2名

■受付期間 9月15日（火）まで

■任期 当該計画に係る調査および研究が終了したときまで（令和2年度末）

■報酬 市条例で定める額

■応募方法 詳しくはお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センターを ご存知ですか

子ども育成課 子育て支援係
☎ 内線 364
ファミリー・サポート・センター
（事務局 飯山市子ども館から内子育て支援センター）
☎ 67・0167

■入会金 1000円
■利用料金
・基本時間内 600円/h
・基本時間外 700円/h
・送迎 別途加算料金必要
・基本時間
月曜日から土曜日の7時から19時まで

飯山市心HOT（ほっと）相談会のお知らせ

保健福祉課 健康増進係
☎ 内線 177

精神保健福祉士による心の健康相談会を開催します。ご本人はもちろん、ご家族、関係者のみの相談も行っています。相談は予約制です。事前にご連絡をお願いします。

■日時（場所）

9月30日（水）（市保健センター）
12月23日（水）（市役所相談室）
令和3年3月17日（水）（市保健センター）

■相談内容

うつ、人間関係（家族、職場）の悩み、ひきこもり、不登校、子どもや思春期の心の悩み、アルコールやギャンブルなどの依存問題、医療機関に行けない、眠れない、死にたい、親しい人を亡くし...など

除雪作業員を募集します

道路河川課 維持係 ☎ 内線 273

■作業内容 市道除雪作業および道路施設等修繕作業等

■募集人数 4名

■応募資格 65歳未満で健康に働ける方（男女不問）

■任用期間 12月1日から翌年3月末

■必要な免許・資格

普通自動車運転免許（大型特殊免許および車両系建設機械運転技能講習修了証があればなお可）

■応募期間および提出書類

9月30日（水）までに、自筆履歴書（写真添付）を道路河川課まで提出してください。

※詳しくは道路河川課維持係までお問い合わせください。



App Store からダウンロード



※ご利用可能な iPhone のバージョンは iOS10 以上となります

Google Play で手に入れよう



※ご利用可能な Android™ のバージョンは Android™6.0 以上となります

「停電情報お知らせサービス」は停電情報のお知らせ配信や、電気設備に関するご相談を気軽にお問い合わせできる便利な無料のアプリです。

停電情報を知りたい地域やご自宅の契約をご登録いただくと登録した地域やご契約場所の停電復旧情報を「プッシュ通知」でお知らせするため、忙しい時間帯でも外出先でも、停電情報をすぐにご確認いただけます。契約は最大5件まで登録可能です。また、停電が発生している地域が地図上に表示されますので、離れて暮らすご家族の地域の停電情報や、停電規模も一目でご確認いただけます。ぜひ、この機会にご利用ください。

スマートフォンアプリ「停電情報お知らせサービス」のお知らせ

中部電力パワーグリッド(株) 長野支社
☎ 0120-985-232

出願期間
第1回 8月31日(月)まで
第2回 9月15日(火)まで

資料請求(無料)
〒392-0004
諏訪市諏訪1-6-1
アーク諏訪3階 放送大学長野学習センター

放送大学では、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約3000の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができ、卒業すれば学士を取得できます。

また、全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

詳しくはお問い合わせください。

放送大学入学生を募集しています

放送大学長野学習センター
☎ 0266-58-2332

公共交通の経路を変更します

企画財政課 企画調整係 ☎内線 395

10月1日から下記の公共交通の経路を変更します。改正後のダイヤは、主な運行地区の皆さまに広報飯山9月号と一緒に配布します。併せて飯山市のホームページにも掲載します。



■菜の花バス市街地循環線

第6便(最終便)の運行経路を一部変更します。

■乗り合いタクシー深沢永田線

中町と北畑の間に、大久保東(バイシア北側)と新たに中町東(ユーパレット南側)を停車場として追加します。

「ファイト! チームで100万歩」挑戦者募集

保健福祉課 健康増進係 ☎内線 187・182

市民の皆さんが、自分の歩数に関心を持ち、チームでチャレンジすることで、楽しみながら取り組み、健康づくりができることを目的に、『ファイト! チームで100万歩』を実施します。期間中、連続する30日間の歩数を記録し、チームの合計歩数が100万歩以上を目指します。みごと“100万歩達成”されたチームには、市より賞品を進呈いたします!

■実施期間 9月1日(火)から11月3日(火)

■申込期間 8月24日(月)から9月28日(月)

■申込方法 保健福祉課・保健センター・各地区活性化センターの窓口を設置してある申込書に必要事項を記入して保健福祉課まで提出してください(事前の申し込み必要)。チームは、3人1組・4人1組・5人1組のいずれかとし、各チームとも先着30組の定員に達し次第締め切ります。詳しくはお問い合わせください。

第70回全国高等学校スキー大会運営ボランティアを募集します

インターハイ室 ☎内線 352

飯山市実行委員会では、令和3年2月6日(土)～10日(水)に飯山市で20年ぶりの開催となる「第70回全国高等学校スキー大会」のボランティアを次の通り募集します。

■募集期間

8月20日(木)から10月16日(金)まで

■募集する運営ボランティアの活動内容等

業務区分	主な活動内容	活動期間・場所	活動時間	募集人数
競技会場運営	競技役員補助(会場整理等)	令和3年2月5日(金)～10日(水) 各競技会場および周辺	7時～16時の間で実行委員会が必要とする時間	30名程度
	交通誘導等(駐車場の案内・誘導等)			
	接待所運営補助(ふるまいの提供等)			

■応募方法

募集要項を確認のうえ、所定の登録申込用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、メール等により提出してください。募集要項、登録申込用紙は、市役所インターハイ室、各地区活性化センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、インターハイ室までお問合せください。



ご覧になりたい方は「広報飯山8月号」と一緒に配布されたアンケートで「時代劇専門チャンネル」の番号7に○を!

24時間時代劇さんま!

時代劇専門チャンネル

番組に関するお問い合わせ
時代劇専門チャンネル お客様総合窓口 ☎ 0120-200-292

10:00～20:00(年中無休)
www.jidaigeki.com

番組の詳細はWEBで
時代劇 検索

中村吉右衛門 「鬼平犯科帳」 毎週日曜

藤田まこと 「剣客商売」 毎週日曜

松平健 「暴れん坊将軍」 月曜～金曜

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係(内線 387)までお問い合わせください。

恐竜と古代生物 2020 夏 SP

徹底検証! 最強ダイナソー

夏休みネイチャー SP

animal planet

copyright : BBC

加入者に抽選で3名にステゴザウルスハンドパペットプレゼント!

お問合せはこちら ▶ ケーブルテレビ ネット飯山 ☎ 0269-81-3000

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係(内線 387)までお問い合わせください。

イーひと発見!

いいひと はっけん # 165

E (エ) ネルギッシュな
E (イー) ヤマの皆さんを 紹介します

飯山地区

月岡 和也 さん

「隣近所での助け合いが大切」
昨年の台風災害でひとり暮らしの高
齢者を避難させました。



昨 年の令和元年東日本台風(台風第19号)災害で、月岡さんは、同じ組内に一人で住んでいた高齢者に声をかけ、家族と連絡をとり、事前に避難させました。

当 時水が増えてくる中、月岡さんは、福寿町区の自宅から奥さんとお子さんを車で避難させ、近所に声をかけ、避難を呼びかけました。「早朝に声をかけたということもあり、何もなかったら後で謝ろうと思っていた。」と月岡さん。以前にも内水により、車庫の入口まで水が来たことがあり、危機感を持っていたといいます。

この行動が、迅速かつ適切な人命救助につながったとし、今年1月に、福寿町区から月岡さんに感謝状が手渡されました。「自分だけではなく他にもこうした例はあったと思う。とても恐縮するともに感謝している。」と胸の内を語りました。

月 岡さんは、市内の総合建設会社に勤めており、土砂崩れによるのり面の復旧や河川のはん濫による堤防工事などの仕事以前に比べ多くなり、人手が足りないくらいだといいます。月岡さんは、最近頻発する災害について、「予想外のことが起きる可能性がある。隣近所でうまく助け合っていくことが大切。」と思いを語りました。



第170回 ルールを守って楽しい花火

夏の風物詩と言えば花火。夕暮れ時になると、色とりどりの花火(おもちゃ花火)が私たちを楽しませてくれます。

しかし、使い方を誤ると、気軽に楽しめる花火も、火災や火傷などの事故につながりかねません。全国で、花火が原因の火災は平成30年中に6件、令和元年中に9件発生しています。

火災や火傷などの事故が起こらないように十分注意し、夏の楽しい思い出にしましょう。

◇花火を安全に遊ぶポイント

- ・風の強いときは花火をしない。
- ・燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ。
- ・子供だけでなく大人と一緒に遊ぶ。
- ・説明をよく読み、注意事項を守る。

・水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける。

◇SFマーク付きおもちゃ花火を使用しよう

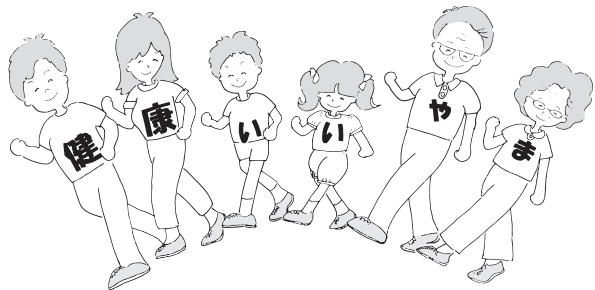
(公社) 日本煙火協会の検査所では、火薬類取締法に適合しているかを否かを見る「基準検査」、また、花火の構造、燃焼現象、使用方法に係わる表示を確認し、実際に着火して危険の有無を調べる「安全検査」を実施しています。これらの検査に合格したおもちゃ花火には、SFマークが付されています。



※国内で流通する国産・輸入品のおもちゃ花火には上記のマークがあります。

◇火遊びによる火災を防止しましょう

花火に限らず子供の火遊びによる火災は、大人がいない時に発生することが多く、そのため火災の発見が遅れ火災が拡大する要因にもなり、令和元年中の火遊びによる火災は全国で424件発生しています。火遊びによる火災をなくすためにも、大人が子供たちに対して火災の恐ろしさや、正しい火の取り扱い方法を教える必要があります。ぜひこの機会に家庭等で話し合いをしましょう。



ひくシオたすベジ北信州



保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 187

北信保健福祉事務所管内では、北信地域の健康課題を解決するために、地域が一丸となって「減塩」と「野菜摂取増加」に取り組む「ひくシオたすベジ北信州キャンペーン」を実施しています。食塩をとり過ぎると高血圧から動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中、腎臓病などを引き起こす可能性があります。一方、野菜にはビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれ、生活習慣病や肥満の予防、改善に役立つとされています。食塩摂取量の目標は男性 7.5g 未満、女性 6.5 g 未満、また、野菜の目標量は、1 日 350 g 以上です。それぞれの目標を目指して、できることから「ひくシオたすベジ」習慣を始めてみませんか。

【ひくシオ!! で減塩】

まずは減塩マイナス1gを目指して、
できそうなことにチェックしてみよう!

- ☐ 漬物は量や回数を減らす
- ☐ 汁物は1日1回に、または具だくさんにする
- ☐ かけしょうゆ、かけソースは控える
- ☐ 麺類の汁を残す(汁だけで食塩量約2g)
- ☐ 減塩の調味料や食品を利用する
- ☐ 味付けを今よりうすくする

【たすベジ!! で野菜たっぷり】

野菜1日350g以上を目指して、
プラス1皿の一工夫!

- 汁物は野菜たっぷりの具だくさんにする
- 外食や弁当を選ぶ時は、野菜がたくさん入ったメニューを選んだりあと1品野菜料理をプラスする
- 調理ができない時は、野菜のお惣菜やカット野菜、冷凍野菜を利用する
- 麺類を茹でる時は、野菜も入れて具材にする



国際交流員
リアンへの
メッセージ
はこちらへ



②1 (^^♪) 言語を習得する 編

こんにちは、語学が好きなリアンです!

豪州は多文化的な国のため、言語学習はとても重要とみられています。多くの学校ではフランス語、中国語、日本語など、第二言語科目を受けることができます。また、私のように普段は英語を話し、家族とは英語以外の言語を使うバイリンガルな人も多いです。

しかし、学校で提供できる科目は限られているので、週末の言語学校がたくさんあります。週末の一日を犠牲にして言語学校に通わせられることは、バイリンガルの子供であるあるですが、私は通ったことがないので共感できません(笑)。

その代わりに、日本にルーツがある子供たちのための日本語学校で1年半ボランティアをしたので、少し

紹介したいと思います。学校は幼稚園から高等部までのクラスがあり、日本語と文化を学ぶための場所なので、一番のルールは英語を話さないことです。私が担当していた幼稚園部では、ひらがなの読み書きはもちろん、七夕や節分、そして運動会などさまざまな日本行事や学校のイベントを題材にして、授業が行われています。授業日は一年に40回しかないけど、少しでも多くの日本文化に触れるため通わせる親の気持ちがよく分かります。今回の写真はボランティアをした時に、園児が描いてくれた絵です♪

親と違う国で生まれ育っても、自分の文化的背景について習うのって大切ですね!

それではまた次回のコラムでお会いしましょう♪

飯山高校と下高井農林高校

岳北地域2校存続に向けた取り組み

1月には県教育委員会に意見・提案書を提出

長野県教育委員会の県立高校の再編方針を受け、平成31年(2019年)3月より、飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村(旧第一通学区)の行政・教育・経済関係者などで構成される「岳北地域の高校の将来像を考える協議会」では、生徒が減少する岳北地域のこれからの高校教育のあり方について協議を重ね、2

校を存続させることを柱とした意見・提案書を作成。令和2年1月、長野県教育委員会原山教育長に提出しました。県の再編計画は

長野県教育委員会は、岳北地域をはじめ、県内各地域からの意見を踏まえ、3月に「再編・整備計画【二次】(案)」を策定。7月17日には、飯山市文化交流館なちゅらで計画案概要の住民説明会が行われました。



今年1月14日、原山長野県教育委員会教育長に意見・提案書を提出する足立市長。



7月17日になちゅらで行われた県の計画一次案説明会の様子。

将来にわたる2校の存続に向けて

1月に県に提出した提言の中には、魅力ある高校教育推進のための新たな地域組織の設置がうたわれており、その役割を担う「岳北地域高校の魅力づくり研究協議会」(会長・足立正則飯山市長)が7月28日に発足しました。



昨年は野球部の甲子園初出場の快挙で地域を元気にした飯山高校。

飯山北、飯山南、飯山照丘3校の歴史を受け継ぎ、また昨年は野球部が夏の甲子園出場の快挙を成し遂げた飯山高校と、農林業をはじめとした地域の基幹産業の担い手を数多く育成してきた下高井農林高校の更なる魅力向上に向け、協議会では今後、飯山高校部会と下高井農林高校部会に分かれて、それぞれ検討が行われ、必要であれば県に意見を提出する予定です。



下高井農林高校は「そば班」による「のうりん食堂」の取り組みなど特色ある取り組みで地域を盛り上げている。

ひとり親世帯への

臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響で、子育て負担の増加や収入が減少したひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

(1)基本給付

■給付対象(次の①、③のいずれかに該当する方) ①令和2年6月分の児童扶養手当受給者(全部停止除く) ②公的年金等(遺族年金、障害年金等)を受給してお

り、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方(児童扶養手当を申請していない方も、場合により対象となる可能性があります) ③新型コロナウイルス感染症の影響により収入が児童扶養手当の受給水準まで減少した方

は、給付金の支給申請手続きは不要ですが、②または③に該当する方は、申請が必要となります。該当すると思われる方は、まずはご相談ください。

(2)追加給付

■給付対象 「基本給付」対象の①または②に該当する方で、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方

■給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

■手続き 給付金の支給申請手続きが必要となります。該当すると思われる方は、まずはご相談ください。

給付時期

児童扶養手当を受給している方への基本給付分は8月中旬に、その他は申請受付次第、9月以降の支給を予定しています。

大きいプールは楽しいな

しろやま保育園のプールは、昨年の台風19号災害での破損による改修工事が使えないため、7月下旬から市民プールを使わせてもらいました。

長い梅雨の今年は、なかなかプールに入れない日が多いですが、この日は滑り台もある大きなプールで仲良く水泳を楽しみました。



第47回飯山市駅伝大会

開催中止のお知らせ

10月11日に開催を予定しておりました第47回飯山市駅伝大会は、7月30日に開催した実行委員会にて開催中止を決定いたしました。

大会実行委員会では、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない状況の中、対策について検討しましたが、感染リスクの排除は極めて困難であると判断し、大会に関わる方々の3密を回避した競技運営は難しく、やむを得ず中止の決定に至りました。

何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

(お問い合わせ)
スポーツ推進室スポーツ振興係
電話 62-3111 内線 353

人権学習シリーズ

夢中になれることと居場所感

飯山小学校長 中澤 正幸

昨年度、十月に行われた飯山市の人権学習会に参加しました。その折に、講師の方からある新聞記者の方と懇談された時のエピソードを最後に紹介していただきます。それは、その記者の方が小学校の頃ひどいじめを受け、そのことで記者の母親が校長に話をされたことについてでした。次のような内容です。

毎朝育てている野菜の生長の見守り、水やりの世話をしているAさん。ある日、初物のキウリを一本収穫しました。それを見せてくれた時のとつてもすてきな笑顔。野菜作りを楽しみ、これまで友だちや先生と一緒に活動してきたことの手応えが、この笑顔に表れています。夢中になつて取り組むことができる学びをしているAさん。教室の学習では、やり方が分からなくて困っている友だちに寄り添い、一緒に考えようとする姿がありました。自分ができただけでなく、「友だちを支えられる私」という役割がある教室です。



「やっぱりやってよかった」 富倉峠ウォーキング

33年目の富倉峠・塩の道



柳原公民館長 荻原章一

富倉峠の見晴らしの良い場所で記念撮影（掘割付近）

7月19日、梅雨の長雨が続く中での貴重な晴天の下、「富倉峠ウォーキング」を実施することができました。柳原公民館・区長会・子ども会育成会主催、市公民館共催、泉台小学校協力によるものです。

歩いて残そう塩の道

山間に響く子どもたちの歌声や林道を駆ける元気な姿に「やっぱりやってよかった」と実感しました。コロナ禍の中で公民館事業が次々と中止となり、本行事も開催を迷いました。しかし、地元の子どもたちに富倉峠・塩の道の歴史と自然



上杉謙信「鬼」の旗印を持って古道に行く

を伝えていく場を今年も繋いでいきたい。少しでも地域みなさんに元気を届けたい。そんな思いで開催を判断しました。コロナ対策や熱中症対策に十分留意し、本年度は市内在住者に参加を限定、名物「峠のどん汁」は取り止めました。このような中、当日は地元の小学生や保護者、地元小学校の先生方など約50名が参加しました。主催者として予想以上の参加者にうれしい限りでした。

語ってつなごう富倉峠

関田山脈には数多くの峠道があります。その中でも富倉峠道は日本海からの塩の移入を始め越後と信州の交易に極めて重要な役割を果たしてきました。また、戦国武将上杉謙信の軍用路としての歴史も記されています。馬頭観音や遭難者の追善供養塔、大将陣や茶屋跡など沿道には当時を偲ぶ旧跡が数多く残されています。国道292号の整備など、時代の変遷とともに

この峠道の役割は幕を閉じることになりました。



途中では古道等の説明を受けました

こうした地域の歴史文化を次世代に継承するため、昭和63年（1988）、地域おこし・活性化事業の一環として柳原・富倉・外様公民館の3館で開催した「塩の道まつり」を発端に、その後柳原地区で「富倉峠まつり」「富倉峠ウォーキング」と引き継いできました。

公民館長として、私も昨年度からこの行事のガイドに挑戦しています。地元の人々が自らの地域を語ることの大切さを痛感している昨今です。

マイオピニオン
意見・私見

もう一度あのゲレンデを滑りたい！

外様地区 二ノ宮国明



小学校2年生当時の記念写真（信濃平スキー場 第1リフトにて）

子がスキーをする姿を見るとその頃を思い出します。安全面の問題があり、公民館事業ではむずかしいかもしれませんが、いつか自分の子どもと同じ思いを持つ人たちと一緒に、もう一度信濃平スキー場のゲレンデを滑ることができたら、と考える今日この頃です。

飯山の文化財

力士・玉の森の碑

（木島地区安田 木島神社参道脇）

碑の裏面には明和6年（1769）、村の有志によって建立された、とある。木島村誌では、玉の森は安田村の西沢家の出身で、相撲取りを志して江戸に上り、三代目まで昇進したとされる。県内で最古の相撲碑といわれる。



県内で最古といわれる玉の森の相撲碑

紹介サークル

飯山みずえ会（透明水彩画教室）へのご招待

飯山みずえ会 高橋裕人

素晴らしい景色に出会ったときスケッチとして残したいなあと思っても「私には無理かも」とあきらめている人はいませんか。飯山みずえ会は、そのような方の参加も大歓迎です。

私たち飯山みずえ会は、講師の石沢邦雄先生に教えていただき、現在会員は11名で活動をしています。年間を通して毎週土曜日午前10時より午後3時まで公民館で活動しており、時間内であれば、各自の時間で自由に参加できます。



和気あいあいと活動しています

それぞれ自分の描きたい題材を見つけて、楽しんで絵を描いています。仲間をつくり会話を楽しむこともこの会の大切な目的の一つです。季節によっては写生会に出掛けたり、時には懇親を兼ねた一泊旅行等を行い一層の親睦を深めています。

透明水彩画は、子どもの頃経験した水彩画とはちよつと異なり、重ねて塗っても最初の塗った色が透けて見え、それが微妙な雰囲気を出して、鮮やかな絵になります。また、あえて色を塗らないで紙の白さを活かすのも特徴です。出来上がった作品は、飯山市市民芸術祭や市公民会館へ展示を行っています。

どうですか、皆さんも新たな一歩を踏み出し、私たちと一緒にトライしてみませんか。見学、体験はいつでもオーケーです。参加を希望する方は飯山市公民会へご連絡をお願いします。

今年から専門部員となりましたが、公民館事業がコロナ禍でほとんど行われていないため、関係ないことを書きたいと思います。私が住む外様地区には、かつて信濃平スキー場というスキー場がありました。残念ながらスキー場は平成13年のシーズンを最後に閉鎖しましたが、自分にとってとても思い出深い場所です。自分が小学生の時は、週末はもちろん、学校帰りにもスキー場に通っていました。ガタガタと揺れるシングルリフトが3基、高速ではないペアリフトが2基の小さなスキー場でしたが、初心者向けのなだらかな林間コース、コブ斜面、当時まだ少なかった非圧雪のチャレンジコースなど変化に富んだコースが魅力。提

携していたスイスのスキー場からスキー学校に來ていた外国人の先生との交流もあり、スキー場で働く地域のおじさん・おばさんたちに見守られながら、スキーの楽しさを教えてもらいました。またシーズンに数回だけ、家からお金をもらってスキー場のレストランで食べる、ラーメンやカツカレーの味も忘れることはできません。今でもシーズンに何回か市内の戸狩温泉や斑尾高原などで子どもを連れてスキーをしますが、当時の自分と同じぐらいになった息





飯山市美術館
IYAMA CITY MUSEUM OF ART

令和2年度ギャラリー展

伝統の技

工芸作家三人展

令和2年 8月30日(日)～9月6日(日)

【会場】飯山市美術館ギャラリー&ロビー
【開館時間】9時半～17時(最終日15時まで)
【休館日】8月31日(月)
【入館料】一般300円 市内小中学生無料

飯山市美術館では、飯山伝統の技 彫刻・彫金・蒔絵 の工芸作家である三人による作品展を開催します。
また9月5日(土)は、第2回飯山仏壇体験フェスタの会場となり、匠の技を体験しオンリーワンのお盆(家紋を彫刻)、表札やアクセサリ(彫金)、螺鈿入り絵皿(蒔絵)、はがきサイズ盾(箔押し)が1作品2,000円で制作できます。
※体験フェスタ当日9月5日(土)は入館無料です。
体験の予約／お問合せ：仏壇事業共同組合 ☎ 62-4026
または 森 ☎ 82-2448

ふるさと館たいけん工房(第1回)

組みひも体験講座行いました

年間を通じて行われるふるさと館たいけん工房。第1回目「組みひも体験」が、7月25日(土)、市内小学生親子から80代の方まで25名参加により行われました。

新型コロナウイルス感染防止対策のため、子どもと大人を2部屋に分け、間隔をあけてゆったりと作業が進められました。

飯山の寺院ではよく見られる組みひもですが、皆さん作るのは初めてだそうです。「ひもを組んでいくだけで、こんなにしっかりと丈夫になっていくことにびっくり」「とにかく色がきれい」「テレビでみた組みひもが自分でもできるなんて」など、皆さんの嬉しい声を聞くことができました。



飯山市ふるさと館企画展 2020

最後の高田替女
～心の中心北信濃～

令和2年 9月19日(土)～11月29日(日)

開館時間 9:00～17:00

飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館(月曜祝日の場合は翌日)



飯山市 ふるさと館

縄文、体験してみよう!

問 申込先：飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030



縄文人になりきって、本気の火おこしにチャレンジ! 弓矢で獲物をゲットしたら、天然繊維ではたおりもやってみましょう。さ～て、どんなものが出来上がるかな?

◆日時 9月19日(土) 10:00～11:30
◆講師 ふるさと館スタッフ
◆対象 市内在住の小学生以上(大人・親子もご参加いただけます)
◆参加費 無料 ◆定員 20名
◆申込締切 9月13日(日)

令和2年度 受講生募集 後期成人講座

飯山市公民館では、気軽に取り組める趣味や、学習機会の場として成人講座を開催します。
趣味作りや健康増進、交流の場作りなど目的はさまざまです。みんなで楽しく学びませんか?

いちから始める 革細工講座

革を使った財布やキーケースを作りたい方、革細工の基礎から学んで、自分だけのオリジナル製品をつくれるようになります。

【講師】川中直美 先生

◆日程 9/24、10/1、10/8、10/15、10/22 各木曜
◆時間 18:30～20:30
◆場所 飯山市公民館 101 教室
◆定員 12名
◆受講料 1,000円
◆材料費 3,000円
◆持ち物 カッター、カッターマット

初級 ギター講座

ギターを始めたい方、家にギターが眠っている方、一緒にギターを楽しみませんか?

【講師】丸山信一 先生
(ル・パルミエ・パ)

◆日程 10/1(休)、10/8(休)、10/15(休)、10/23(金)、10/29(休)
◆時間 13:30～15:00
◆場所 飯山市公民館 音楽室
◆定員 5名
◆受講料 1,000円
◆持ち物 筆記用具、ギター(持っている人)
※お申し込み時に、ギターの有無、経験などをお聞きます。

クラフトコードで作る かごバック

日常で使える大人デザインのクラフトコードで、基本のかごバックを制作してみませんか! 新しいハンドメイドに挑戦

【講師】服部春江 先生

◆日程 9/10、9/17、9/24 各木曜
◆時間 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30
◆場所 女性センター未来 学習室
◆定員 午前・午後各5名(10名)
◆受講料 600円
◆材料費 3,500円
◆持ち物 メジャー、はさみ、クリップ、マスク、飲料

簡単エコバック

ゴミ問題は「自分のこと」さあエコバックを作ってみよう! 裁縫の苦手な男性も歓迎します。

【講師】服部春江 先生

◆日程 10/8(休)
◆時間 午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:30～15:00
◆場所 女性センター未来 学習室
◆定員 午前・午後 各10名
◆受講料 200円
◆材料費 800円
◆持ち物 裁縫箱

免疫力アップ!!

免疫力を高めるには、適度な運動を習慣づけることが効果的! コロナウイルスに負けないよう、免疫力を高める運動で強い体をつくりましょう!

【講師】三嶋絵利加 先生

◆日程 9/28、10/5、10/19、10/26 各月曜
◆時間 13:30～15:00
◆場所 飯山市公民館 講堂
◆定員 12名
◆受講料 800円
◆持ち物 タオル、ヨガマット、飲み物

干支あみぐるみ

来年の干支(牛)を毛糸で編んでつろう!

【講師】鷲森則子 先生

◆日程 10/30、11/6、11/13、11/20、11/27 各金曜
◆時間 13:30～15:30
◆場所 飯山市公民館 101 会議室
◆定員 10名
◆受講料 1,000円
◆材料費 1,500円

お申込み・お問合せ

飯山市公民館 ☎62-3342

受付期間：8月24日(月)～9月16日(水)

■対象は、飯山市内在住もしくは市内に勤務する者。
■お申込みいただいた方には、後日詳しいご案内をお送りします。
■受講料・材料費は、初回にお願いします。お支払い後の返金不可。
■お申込み後のキャンセルは、材料費をご負担いただく場合がございます。
■新型コロナウイルスの情勢により、中止とさせていただきます場合があります。



飯山公民館
☎ 0263342

◇飯山地区戦没者開拓殉難者追悼平和式典

・日程 9月30日(水)午後2時
・会場 市文化交流館なちゅら
・多目的ルーム
・読経 飯山地区各寺院

秋津公民館
☎ 0226330

◇秋津地区敬老会中止

9月12日(土)に開催を予定していた秋津地区敬老会は、新型コロナウイルス感染防止のため、今年度は『中止』と決定しました。なお、対象者には記念品を配布します。
.....

【地域の文化財情報】
静間神社、信国豊神社の例大祭は神事のみ

9月19日(土)、20日(日)に予定されている静間神社例大祭および信国豊神社例大祭は、新型コロナウイルス感染防止のため、市有形民俗文化財で

ある「秋津地区屋台」の奉納などを行わず、神事のみを行うこととなりました。

瑞穂公民館
☎ 0552501

◇瑞穂地区運動会中止

8月30日(日)に開催を予定していた瑞穂地区運動会は、7月31日の部落公民館長会での協議の結果、新型コロナウイルス感染症の防止のため、中止することと決定しました。

柳原公民館
☎ 025562

◇富倉峠ウォーキング(飯山市民館と共催)

7月19日(日)地域の歴史を知る富倉峠ウォーキングが開催されました。まずは地区の皆さんが古道の草刈りを行い、この後に館長らを先頭にした子どもたちが颯爽と歩きました。(詳しくは、生涯学習だより20ページ参照)

外様公民館
☎ 021029

◇スゲ刈りの実施

12月6日(日)に開催予定の「しめ縄を作ろう」(外様公民館共催事業)の材料となる

スゲ刈りを6月21日に続き、8月5日の早朝にも行いました。



収穫したスゲを天日干しにします

◇音楽を楽しむ教室の休校

NHK連続テレビ小説「エール」のモデルである古閑裕而さんの曲を中心に、7月から毎月1回の開催を予定していました音楽を楽しむ教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からしばらく休校となりました。再開の際は改めてお知らせいたします。

常盤公民館
☎ 023200

◇常盤地区大運動会中止

8月30日(日)に開催を予定していた常盤地区大運動会は、7月27日の集落公民館長会での協議の結果、新型コロナ



ランニング前の準備運動

太田公民館
☎ 054579

◇ランニング教室始まりました

8月末まで毎週水曜18時30分から戸狩小学校で行っています。

雨天の場合は太田地区公民館で行います。

ナウイルス感染症の防止のため、中止することと決定しました。

常盤地区敬老会中止

9月21日(月)の敬老の日に開催が予定されていた常盤地区敬老会は、7月21日の実行委員会での協議の結果、新型コロナウイルス感染症の防止のため、今年度は中止することと決定されました。なお、対象者には記念品を配布します。

参加受付は随時行っています。大人から子どもまで各自目標をもって取り組んでいます。皆さまの参加をお待ちしています。マスクをお忘れなく。

岡山公民館
☎ 092010

◇岡山公民館専門部学習部 冊子編集

岡山公民館では現在、過去(昭和53年)の公民館活動の記録写真をまとめている。運動会や駅伝大会などたくさん懐かしい写真が眠っていました。これら貴重な写真を後世に残していくために冊子にする計画をしています。今後の編集進行状況にご期待ください。



懐かしい記録写真がたくさん

飯山市文化交流館
IYAHARA CULTURAL HALL

山本貴志
ピアノコンサート
ー ピアニスト3人による響縁 ー

2005年ショパン国際ピアノコンクール4位をはじめ華々しい経歴を持ち、現在ポーランドを拠点に活躍する山本貴志と、今後の活躍が期待される県内出身の若手ピアニスト・腰原菜央と町田莉佳を共演に迎え、ピアノ連弾や2台ピアノによるコンサートを開催します。
～新型コロナウイルス感染拡大防止対策実施(※)～

こしはら なお
腰原菜央

まちだ りか
町田莉佳

演奏曲 ※曲目は変更になる場合がございます。
ベートーヴェン：ピアノソナタ第14番嬰ハ短調作品27-2「月光」
ショパン：24の前奏曲作品28 第15番変ニ長調「雨だれ」
ポロネーズ第6番変イ長調作品53「英雄」
小倉 朗：2台のピアノのための舞踏組曲
ラフマニノフ：2台のピアノのための組曲第2番作品17 他

主催：飯山市・飯山市教育委員会・公益財団法人八十二文化財団
チケット販売窓口 飯山市文化交流館なちゅら ☎ 67-0311 (火曜休館)

令和2年10月11日(日)
14:00 開演 (13:00 開場)

飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

一般 2,500 円
大学生以下 500 円
(全席自由)

飯山市文化交流館
IYAHARA CULTURAL HALL

826aska エレクトーンLIVE

令和2年10月25日(日)
14:00 開演 (13:00 開場)

飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

一般 3,500 円 / 高校生以下 2,000 円
(全席指定・未就学児入場不可)

Youtube 動画の総再生回数は1億3千万回を突破、チャンネル登録者は50万人以上、100万回を超える動画は30本という圧倒的人気を誇る826askaによるコンサート。
5歳からピアノ、8歳からエレクトーンを始めた彼女が、動画投稿サイトYoutubeにエレクトーンの演奏動画をアップし、スター・ウォーズの演奏がきっかけで人気が上昇。TV番組でも取り上げられ、メディアやイベント、単独ライブでも活躍する福井県在住のエレクトーンプレイヤーです。

演奏曲 ※曲目は変更になる場合がございます。
ルパン三世のテーマ
千本桜
アンダー・ザ・シー
明日へ(オリジナル曲) 他

主催：飯山市・飯山市教育委員会
チケット販売窓口 飯山市文化交流館なちゅら ☎ 67-0311 (火曜休館)

826aska

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策

- ※収容人数を最大250人(山本貴志公演は150人)とし、ソーシャルディスタンスを考慮した席割(1席とばし)といたします。
- ※お客様同士の密集を避けるため入場時に時差入場を実施します。
- ※混雑を避けるため当日券の窓口販売はありません。
- ※入場時に「来場者カード」の提出にご協力ください。
- ※感染拡大の状況によっては中止または延期となる場合がございます。

25 生涯学習だより / 20.8

24

夏休み お盆休み は 図書館へ

図書館では個人で静かに学習ができる「学習室」や、一般の方がご利用いただける「多目的室」を設けておりますので、夏休みやお盆休みの自主学習にご利用ください。

なお新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、以下の点にご理解をお願いいたします。

◆通常より座席数を減らして対応しておりますので、満席となる場合があります

◆休憩の際はロビーをお使いください（和室は使用不可となっています）

★学習室・多目的室をご利用の際はカウンターで手続きをお願いします



Q. 飯山に実家があるけど、帰省している間だけ図書館を利用できるの？

A. 学習室等のご利用は可能です。利用カードをお持ちでない方は「施設利用申請書」のご記入をお願いします。

Q. 本は借りられるの？

A. ご実家の家族の方が利用カードをお持ちでしたら、一緒にご来館いただき図書等の貸出ができます。
もし、カード名義の方がご来館できない場合は「家族貸出申請書」のご記入をお願いしております。

★ご不明な点は職員にお気軽にお声掛けください

新着図書案内

趣味・実用									
物語を売る小さな本屋の物語	「繊細さん」の本	統計から読み解く47都道府県ランキング	「これから」の時代（とき）を生きる君たちへ	雷	色弱の子どもがわかる本	食品添加物はなぜ嫌われるのか	名城の石垣図鑑	冷凍名人が伝授 冷凍保存でこんなに節約!!	家族の朝ごはん
レンジャー回で頑張らない電子レンジのおかげ	野菜が長持ち＆使い切るコツ、教えます!	漂流郵便局・お母さんへ、	もっと知りたいミユシヤ	あいまいな会話はなぜ成立するのか	オンライン会議の教科書	欲が出ました	わたしに無害なひと	よみもの	
風を結う	陽眠る	図書館の子	サキの忘れ物	紳士と淑女のロシアン「競技ダンス」へようこそ	食王	チーム・オペリベリ	いちねんかん	女だてら	大江戸火龍改
大江戸火龍改	郷土	栄村に栄えあれ	信州の伝統的工芸品	長野県産業労働部	山口 真一	夢 枕 獏	諸田 玲子	島 中 恵	乃南 アサ
青羽 悠	あさの あつこ	上田 秀人	佐々木 譲	津村 記久子	二宮 敦人	榆 周 平	乃南 アサ	島 中 恵	諸田 玲子
久保 哲朗	武田 友紀	小林 文明	クニミヤギ 文子	小和 田 哲男	岩崎 啓子	村島 直美	村上 祥子	島本 美由紀	久保 田 沙耶
千足 伸行	時本 真吾	堀 公 俊	ヨシタケ シンスケ	チェウ ニョン	青羽 悠	あさの あつこ	上田 秀人	佐々木 譲	津村 記久子

図書館のはたらきを学ぶ

はじめて図書館について説明を受け、続いて司書の案内のもと館内を見学しました。なかでも閉架（へいか）書庫など、普段は見ることの出来ない場所に入ると、皆さん興味津々の様子でした。



今回の見学を通して、図書館について理解を深め、これからも利用していただけたら嬉しいです。
秋津小学校の皆さんありがとうございました。

10/3・4「学びのエリア秋まつり」

リサイクル市 本の提供のお願い

学びのエリア秋まつりに併せて行う、としょかんまつりにて「本のリサイクル市」を開催いたします。

ご家庭で読まなくなった本がありましたら、リサイクル市のために提供をお願いします。お譲りいただける方は、開館日にカウンターまでご持参をお願いします。

詳しくは、市立飯山図書館 ☎ 62-1118 までお問い合わせください。

《リサイクル本提供に伴う注意事項》

- ※〇〇全集、〇〇百科事典の類の提供はご遠慮ください。
- ※リサイクル市終了後に残った本の扱いは、当館にお任せいただきます。

なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる場合があります。

市立飯山図書館 QR コード

図書館の情報を検索できます



スマートフォン版



携帯電話版

【ご来館の皆さまへ】
いつもご利用いただきありがとうございます。新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、連絡票のご記入に加え、検温を実施しております。引き続き、感染予防にご協力をお願い致します。

図書館 ニュース

◇ 図書館カレンダー ◇

9/1	火	
2	水	移動図書館車③温井・秋津
3	木	10:30～絵本とわらべうたの会
4	金	移動図書館車②今井・西大滝
5	土	
6	日	10:30～おはなしひろば
7	月	休館日
8	火	
9	水	移動図書館車①北原・常盤
10	木	10:30～絵本とわらべうたの会
11	金	移動図書館車④太田・富倉
12	土	
13	日	10:30～ブックスタート
14	月	休館日
15	火	
16	水	移動図書館車③温井・秋津
17	木	10:30～絵本とわらべうたの会
18	金	移動図書館車②今井・西大滝
19	土	
20	日	10:30～おはなしひろば
21	月	
22	火	
23	水	休館日（祝日振替）
24	木	10:30～絵本とわらべうたの会
25	金	移動図書館車④太田・富倉
26	土	
27	日	10:30～おはなしひろば
28	月	休館日
29	火	
30	水	移動図書館車①北原・常盤

□ の日は休館です

開館時間と休館日

【開館時間】 火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休 館 日】 月曜（祝日の場合は 翌平日）
年末年始・蔵書整理期間等

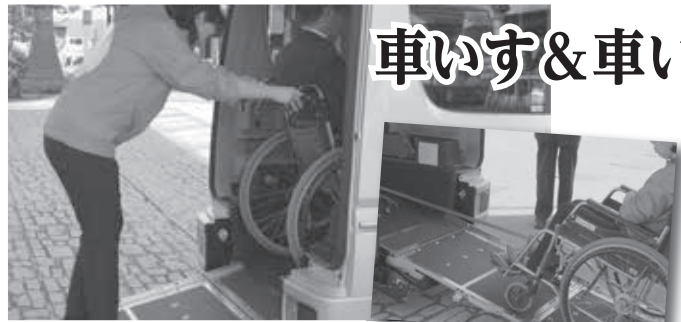
【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

旬の本・話題の本・意外な本

らいぶらりブックレビュー



「考えるナメクジ」人間をしのぐ脅威の脳機能
さくら舎
野菜や花を食べてしまう畑の厄介者のナメクジ。実はとても賢いことをご存知ですか？なんと脳が破壊されても再生し、目となる触角を切っても光を感じることができ、論理学習もできます。ナメクジが快と不快の板挟みになり苦悩する姿は、なんとも可愛らしいですよ。人間とは違う進化をしてきたナメクジの不思議な生態と驚異の脳力をやさしく解説しています。本書を読んだら、ナメクジについていい！と少し尊敬できると思いますよ。



車いす&車いす移送用車両&スロープの貸出を行っています！

無料

飯山市社会福祉協議会では車いすおよび車いすのまま乗降可能な車いす移送用車両の貸出を行っています。車いすは最大1年間、車いす移送用車両は1日単位でご利用できます。

また、今年度は、かねてから利用者よりご要望をいただいております小型車いす2台と持ち運び可能な折り畳み式の車いす用スロープもご用意しましたのでぜひご利用ください。

ご利用を希望する方は飯山市社会福祉協議会までお問い合わせください。



北部子育て支援センター ベビーマッサージ参加者募集！

北部子育て支援センターではベビーマッサージ講座を行います。1歳未満のお子さんと保護者を対象としたスキンシップ講座です。ご参加お待ちしております。

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、県外への往来や県外の方との接触があった場合は2週間程の利用自粛をお願いしております。また、感染拡大の状況により中止する場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

日 時	8月31日(月) 10:00～11:30
場 所	北部子育て支援センター (勤労青少年ホーム内)
持 ち 物	参加費 550円(オイル代) 飲み物(親子分) お子さんの全身を覆えるぐらいのバスタオル
定 員	10名
締 切	8月21日(金)
お申込・お問合せ	飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840(平日のみ)

飯山市社会福祉協議会 施設紹介

飯山市生活支援 ・地域ささえあいセンター

飯山市生活支援・地域ささえあいセンターって
こんなところ！

令和元年台風第19号災害で被災された方々の災害復旧と生活の安定、安心した日常生活を支えるために開設されました。5名の生活支援相談員が訪問や電話で、生活上の不安や困りごとをお聞きし、必要に応じて、行政・民間のサービスを紹介します。

皆さんへひとこと！

被災・復興に伴う不安や悩みは人それぞれです。相談は無料です。まずはお気軽にご相談ください。



住所：飯山市大字飯山1211-1(飯山市福祉センター内)
電話：62-2840 FAX：62-2904
運営時間：9時～16時

飯山市社協が行う 見守りサービス紹介

お申込み・お問合せは飯山市社会福祉協議会まで
お願いします。

コールボランティア、調理、
配達とうども随時募集中！

ふれあいコール
～電話を通じて高齢者に安心を～

飯山市社協では誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう「ふれあいコールボランティア」の皆さんにご協力をいただき、電話を通して安否確認やお話し相手として「ふれあいコール」事業を実施しています。

- ☎ 毎月1回
- ☎ 対象者 ・65歳以上の単身世帯、高齢者世帯の方で希望する方
・配食サービス「ほのぼの弁当」利用者で希望する方
・その他地域で見守りが必要と思われる方

今年度から対象者の
範囲を広げました！配食
サービスの利用者以外の方
もご利用いただけます。



毎月1回、食生活の改善と健康推進や見守りを目的とした配食サービスを行っています。調理とうど衆が調理した手作りのお弁当を、配達とうど衆が利用者のお宅へ一軒一軒配達しています。

- ★ 毎月1回(基本第2木曜日)昼食用のお弁当をお届けします
- ★ 対象者：高齢者世帯及び心身障害者世帯の希望者
- ★ 利用料：お弁当300円・おかずのみ200円

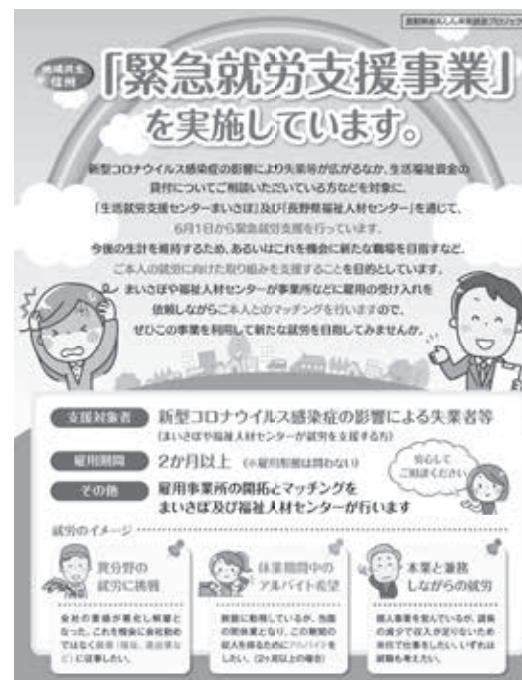
とうどの心お届けします
ほのぼの弁当



新型コロナウイルス感染症の影響により失業等された方・ 影響を受けた方の雇用を検討されている事業者の方へ 「緊急就労支援事業」実施中

新型コロナウイルス感染症の影響により失業・減収となった方を対象に、今後の生計の維持、またはこれを機に新たな職場を目指すなど、就労に向けた取り組みを支援します。また、現在、この事業に賛同し登録していただける事業者を募集しています。この事業に登録し、失業者等を雇用した事業者には助成金が支給されます。

- ◆支援対象者…新型コロナウイルス感染症の影響による失業者等
- ◆雇用期間…2カ月以上(雇用形態は問わない)
- ◆時 給…900円以上
- ◆助 成 額…雇用開始の日から2カ月間の就労に対する賃金の2/3(上限：192,000円)
- ◆問い合わせ先…まいさば飯山 電話 67-0269



事業者の皆さまにぜひ受け入れをお願いします

いつもありがとうございます ご寄附・ご訪問

令和2年6月21日～令和2年7月20日分

ご 寄 附			ご 訪 問		
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考	施 設 名 等	ご 芳 名	内 容 等
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附	善意銀行	デイサービス ゆきつばき	あけぼの会 様	古布で布切り
中村 幸男 様	シルバーカー ご寄附	須多峰 介護センター	デイサービス瑞穂	瑞穂地区 更生保護女性会 様	草取り
豊原 昭恵 様	手作りクッション ご寄附	デイサービス ゆきつばき	飯山学園	ALT 様	英語交流
匿名 様	古布 ご寄附	デイサービス瑞穂		クロワッサンの会 様	パン作り

ボランティア交流集会中止のお知らせ

令和2年度飯山市ボランティア交流集会は当初6月に開催し、新潟県のニューグリnpia津南へ行く予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を秋まで延期することとしていました。しかし、今日においても東圏を中心に再び新型コロナウイルス感染者が増加していることを受け、今年度の開催は見送ることとなりました。開催を楽しみにしているみなさんがいるなかで、中止の決断をすることは大変心苦しく、残念ではありますが、この難局を乗り越え来年は盛大に開催したいと思います。また、みなさんの元気な笑顔が見られることを楽しみにしております。

今月の歌

皆さまの投稿をお待ちしています。

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会「今月の歌」係 宛

千枚の棚田に映す夏の月
コロナより人の口布し梅雨深し
勇気得し吉永小百合夏の夢

枕から湧いた一句抱いて寝る
いい笑顔日々感謝越えていきたい老の坂
忘れ上手になろう老後はまだ長い
死にいつたままの姿で娘は夢で笑う
明日という白いページがまつている

常盤 小野 しま
秋津 阿部 保子
お天道さまのお迎えで

東京都 阿部 つぎを

総合相談事業の お知らせ

- **総合相談** 予約不要
8月20日(木)
9:00～15:00
弁護士による無料法律相談
11:00～15:00
行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。
- **心配ごと相談** 要予約
毎週水曜日
9:00～12:00
飯山市福祉センター(本町)へ
お越しください

お知らせと募集

募

令和2年7月豪雨災害義援金を 募集しています

令和2年7月の大雨災害により、複数県の市町村において、甚大な被害が発生しました。共同募金会では、この災害により被災された方々の支援を目的に災害義援金の募集を行います。

【義援金の名称】 令和2年7月豪雨災害義援金
【受付期間】 令和2年12月28日(月)まで(8月現在)
【義援金受入れ口座】
・ゆうちょ銀行：00140-4-325150
中央共同募金会
令和2年7月豪雨災害義援金
※ゆうちょ銀行の窓口からの振込手数料は無料です。

結婚相談所

いいやま出会いサポートセンター

9月 開所日ご案内

5日(土)、7日(月)、14日(月)、28日(月)

時間はいずれも午前9時～12時、午後1時～4時です。
相談には事前の予約が必要です。(☎62-7030)

～新型コロナウイルス感染予防対策を講じて行う～
カリスマ“縁結びコーディネーター”田原洋子氏の豊富な相談経験から学ぶ納得の婚活「魅力アップセミナー」を開催します！ 少人数男女別講座定員 各10名

日程 令和2年9月27日(日)
会場 飯山市福祉センター(本町)
時間 男性…午前10:00～/午後6:00～
女性…午後1:00～

参加費 無料
申込方法 電話(62-7030)または
メール(s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp)にて
お申し込みください。

締切 令和2年9月15日(火)
※詳細は飯山市社協ホームページをご覧ください。

湯の入荘バス 9月送迎計画

お問い合わせ：湯の入荘 ☎65-3312

日 曜	地 区
1 火	カラオケ同好会
2 水	戸狩 8:50
3 木	小沼 8:50、戸隠 9:00 柳新田 9:05
4 金	山岸 8:45、其綿 8:50 吉・安田・上新田 9:00 野坂田 9:10
5 土	一般開放日
8 火	四ツ屋 8:45、 山口・藤ノ木・小佐原 8:55、南条 上新田・笹川 9:00
9 水	大久保 8:50
10 木	中谷 8:45、大川 9:00 市ノ口 9:10 神明町、愛宕町、田町、北町
11 金	荒舟 8:45、新田、深沢、上組 8:55 北組 9:00、中町 9:05、北畑 9:10
12 土	一般開放日
15 火	カラオケ同好会
16 水	顔戸 8:40 中曾根・中条・法寺 8:50、尾崎 上水沢 9:00、大池、下水沢、大塚
17 木	上境 8:40、羽広山 8:55 温井・三郷 9:00、曾根、藤野 9:10 瀬木・五荷・北条 9:15、大深
18 金	堀之内 9:00、五束・柳沢 9:05 小境 9:10
19 土	一般開放日
23 水	栄町 9:00、新町 9:05 上町・鉄砲町 9:10、本町
24 木	北原 8:45 柏尾・小菅・針田・関沢 9:00 戸那子 9:05 中組・富田・福島 9:10、神戸
25 金	曙町 8:50、奈良沢 8:55 上倉 9:00、肴町・福寿町
26 土	下木島 8:50、坂井 8:55 天神堂 9:00
29 火	西大滝 8:45、藤沢 8:55、桑名川 上野 9:10、大倉崎
30 水	今井 9:00

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

〒389-2253 飯山市大字飯山1211-1 / ☎0269-62-2840 / FAX 0269-62-2904

MAIL: s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp / URL: https://iiyama-shakyo.or.jp 携帯電話でアクセス→



一般質問

6月定例会



6月16日～18日の3日間にわたり、12名の議員から市政に対する一般質問が行われました。質問の一部を抜粋しての掲載となり、内容につきましては各議員において編集しております。掲載の順番は質問順です。

新型コロナウイルス対応について



山崎一郎議員

問 国からの「臨時交付金」の1次分で専決対応された「宿泊・飲食事業者支援」は評価する。2次分については落ち込んだ消費の回復を図り地域を元気づけることが重要。思い切ったプレミアムを付けた商品券を発行すべきと思うかどうか。

答 大変有効な提案なので早急に発行出来るよう制度設計に取り組みたい。

公有財産の利活用について

問 旧城南中の利活用計画が進んでいるように見えない。耐震性のない校舎の取り壊しに数億円要するようだが、計画があれば過疎債が使えと思うかどうか。

答 跡地利用計画が「過疎地域自立促進計画」に位置づけられていれば、取り壊しも過疎債対象になる。

問 この場所は駅や病院、買物などの利便性があるのでホテル誘致と同様、民間の意見や地元資本にも参加を求め地域が活気づくよう早急に計画すべきと思うかどうか。

答 官と民だけでなく民同士の連携も含め、有効活用に向け検討を進めて参りたい。

コロナ禍と地域経済



高山恒夫議員

問 厳しいコロナ禍で市民に寄り添う認識は。

答 外出自粛や学校休校など市民の協力に感謝。社会への影響は先が見えないが、ある意味転換点となっていくのではないかと。さまざまな状況を見据えた市政運営を進めたい。

◆特別定額給付金
問 一律10万円給付金の申告漏れにどう対応するか。

答 8月17日申請期限に向けて広報とともに再通知も予定している。

◆新しい生活様式
問 市起業支援センター「あすちやれ」をどう活かすか。

答 首都圏からのアクセスや自然環境の特色を生かし、ワーケーション事業者の誘致も進めたい。民間も含め管理運営方法を見直したい。

◆台風19号災害課題整理
問 4月に国の千曲川緊急治水対策出張所が飯山市へ設置されたが。機会がある度に国の幹部と情報交換をしてきた。双方理解と信頼関係を構築している。市民の安全安心のため更に国と連携し事業を進めたい。

新型コロナウイルス対策について



渡辺美智子議員

問 宿泊、飲食事業者以外の300事業所を想定して事業継続支援給付事業が盛り込まれているが、どのような事業所が対象か。医療、介護など福祉事業も対象になるか。

答 小売、卸売業、建設、製造業、農業などが対象。医療法人、NPO法人、介護関係、障がい者関係も対象。

問 売り上げの5割減、市税を滞納していないことがなぜ条件に入っているのか。

答 国の給付金に上乗せしての支援。市税滞納で相談の際に国の給付金、県の協力を納税に充てていただき対応。

問 1回きりでなく再度の支援を求める。

答 該当しない事業所にも使えるようにプレミアム商品券で経済対策を早急に進める。

問 小、中学校において、現在の教室の広さで1人1机開けると何人入れるか。学校を統廃合すると、この基準が守られない状況と考えるか。

答 25名以下だと1人1机開けられる。新たな学校作りのため、教育委員会計画案を学校規模を含め作成中。

昨年の洪水時
有尾樋管が開いていた



松本淳一議員

問 有尾樋管は皿川の樋門のすぐ下流に設置されている。昨年の洪水では、千曲川の水位が上がり、本流からの逆流を防ぐため皿川のゲートが閉鎖されている。市の記録によれば、当時、皿川ゲート閉鎖後、有尾樋管が8時間は開いていたことになるが、事実か。

答 皿川樋門閉鎖後、有尾樋管は8時間16分開いていた。

問 閉めるべき樋管が開いていたことになる、事情は何か。

答 有尾樋管の管理を消防団に委託しているが、市街地各所に出水があり、消防団へ他からの出動要請があったためと聞いている。有尾樋管の管理担当は農林課がしている。

問 近くの有尾汚水中継ポンプ場が水没故障した。有尾樋管から流入した水がポンプ場に影響したのではないか。

答 職員が皿川の左岸から越流してポンプ場に浸水したことを確認している。

新型コロナウイルス対応について



水野正彦議員

問 数万人の宿泊客がキャンセルとなるが対応策は。

答 長野県においては、プレミアムの宿泊券の発行が計画されている。期限が7月末と聞いている。それ以降も宿泊を継続して応援していかなくてはならないと思っている。市独自の宿泊についてのプレミアムがある。そうした点でプレミアム商品券宿泊クーポン券等迅速に対応してまいりたい。

◆冬季インターハイの開催
問 ワックスルーム確保に代替え施設となるコンテナハウスを市で手配できないか。

答 宿泊施設もギリギリの中そのことによって宿の数が減ることは避けたい。ワックスルームが既にある宿や代替え施設を予定している宿もあるので、戸狩観光協会と相談させていただきながら、対応を検討したいと考えている。

問 インターハイ開催可否の判断はいつまでに決まるか。

答 9月24日に予定されている全国高体連の総体中央委員会において、何らかの指針が示されると推測する。

小中学校の教育環境について



吉越利明議員

問 コロナウイルスの影響で休校となってしまうが、生徒における学びのケアは。

答 夏休みを減らし、遅れが無いよう対応していきたい。行事に関しては中止ではなく延期の方向で対応をしている。

問 タブレット端末の導入計画並びに今後の進め方は。

答 指導力強化のため外部支援員の導入、今後の休校も想定し、オンライン学習ができるよう設備を整えていきたい。

◆商業・観光対策について
問 今後の考えは。

答 観光に関して、国内客の需要獲得は重要、関係団体と協議して進めていきたい。経済対策に関して、国からの交付金を有効に活用する事を主体とし今後の事業を進めたい。

◆市民の意識向上にむけて
問 ウイルスの影響で不安を抱える方が多い。今後の取り組みは。

答 価値観やライフスタイルが変ってくると考える。市民の皆さんと知恵を出し合い、行政がリードし強みを活かした取り組みを進めていきたい。

理解できない水位の発信



市川久芳議員

◆水位観測所の知識はあるか
問 防災無線で市民に知らせている「水位観測所」の堤防の高さとその地点の「計画高水位」を知らない。3月議会では答弁されたが勉強されたのか。

答 知らないということではなく、その地点の国による正確な数値は公表されていない。

◆親切な水位の報告をすべき
問 市民は「水位8.130センチ」と放送されても状況が理解できないので堤防天端から3メートルか放送されたら理解できる。3月議会では今後検討するとのことだがどうなりましたか。

答 国土交通省が設置した上新田揚水機場樋管の水位計により、天端から3メートルを切った段階からその数値を参考としてお知らせしたい。

◆耐越水堤防について
問 現在、台風19号で破堤した現地で実施されている堤防復旧の構造を知っていたら説明してください。

答 新聞報道等を通じて承知している。穂保の例では堤防の天端をアスファルト舗装して堤防の表と裏をコンクリートブロックで補強している。

一般質問

一般質問

新型コロナウイルス関連について



岸田真紀議員

問 緊急事態宣言が解除されたがまだ収束した状況ではない。避難所に避難する事に不安を感じている人が多くいるとおもうが、どのような対応を考えているのか。

答 避難所の受け入れに対しては3密を避ける事としていきたい。

問 他の議員からも質問があり市長からの答弁もあったが飯山市独自のプレミアム商品券を早急に進めるべきと感じるがどうか。

答 景気対策という事で多くの議員からもでたがこの事業は早急にやっていきたい。この定例会で追加補正を提案する。

問 平成27年から取り組んでいる移住・定住の施策の実績と移住者の状況はどうか。

答 平成27年度から令和元年度までの移住者数は410人となっている。着実に増え昨年度は120人となっている。

問 口腔内疾患検診の補助事業では40歳から70歳まで10歳間隔だが妊婦さんにも検診も要望するがどうか。

答 大事なことであり、検診の補助等について検討をする。



上松永林議員

◆「経済活性化について」
問 台風・寡雪・コロナ禍でこうむった市の経済的損失は。申請時の売上減少率平均は寡雪19割。コロナ禍40割で約3割の事業者は50割を超えている。

問 最優先は、ウィルス収束後の市経済を支え、成長を担う企業・小売店の存続です。手厚い支援が必要ではないか。

答 宿泊業・飲食業への支援給付を行なっている。その他では、300事業所を想定して「事業継続支援給付金事業」で6月補正に予算を計上している。「プレミアム商品券」の販売も今後予定している。

問 収束後は新しいビジネスモデルの構築が求められるが。

答 そのために、情報を収集し、関係機関と協議したい。

問 行政の目的は住民福祉の増進。明日の飯山に向けて。

答 一にコロナ感染を阻止。二に市内での現金の循環を幅広く。三に収束後に始まる新時代に対応できる準備をし経済の回復と振興を進める。三つのステップに市民の皆さまのご協力をぜひお願いしたい。

農家存続のため国庫補助金を最大限活用すべき



飯田健一議員

問 私は、台風19号による常盤・木島の河川敷の土砂堆積被害は、農水省の国庫補助を活用すべきだったと考える。なぜこの国庫補助事業申請をしなかったのか。

答 被害があつたら、先ず第一報をいただきたい。申し出がないと申請はできない。

問 国庫補助申請のことをよく説明・相談をして申請を促すべきではなかったか。

答 農地は個人の財産、やはり申し出てもらいたい。議員からも地元への助言や連絡することを考えてはしかった。

問 長野市などは当初から、農地は全部一括して申請をし、後に希望がないものは取り下げるという手法を取ったと聞くがどうか。

答 農家に希望を聞いて申請をしたと確認をしている。

問 柏尾の田の復旧の件、受益者からは市からの説明はなかったと聞いているが、いったん説明したか。

答 柏尾については日程が合わず電話で対応した。閑沢については日程調整が出来たので説明会を開催した。



小林喜美治議員

問 新型コロナウイルス感染問題は、人間社会への警告として根本的な問題提起がされている。市長は議会答弁の中で、コロナ対策として①市内における感染拡大を防止する②市内経済の回復、これまでの支援策も生かして広くお金をまわすこと③第1補正は損失補てん、第2補正は景気回復として取り組むと答弁したが、日本共産党は「自粛と補償は一体に」を基本に提案・提言をしてきた。国・県の支援策、飯山市独自の支援策などにより、市民が希望の持てる、前向きな支援策となるよう願うが市長の見解を伺う。

答 コロナウィルスの感染問題は、これからもまたおきてくるものと思う。まだおきていない課題もしっかり把握して、根幹は市民生活をしっかりと守ることと考えている。

問 医療・検査体制の強化を国に要望し、市としての体制も強化すべきと思うが見解を。

答 医療・検査体制の強化は必要であり、全国市長会でも体制強化は決議されており、その中で要望していく。

新型コロナウイルス・移住・防災について



西澤一彦議員

問 昨年120名の若者が飯山市に移住された。コロナ禍の今、テレワークで自宅で仕事を大企業もあり、自然豊かな地に移住し仕事をしたいと考えている若者が、非常に増加。地方への人口の逆流が始まる可能性が高い。

答 ライフスタイルの考え方が変わってきている。そうした動きに注視して移住を進められるよう力を入れた。

問 移住後まず住居が必要になる。増え続ける空き家の情報を把握し空き家バンクに登録し受皿を作る必要があり、危険空き家解消につながる。

答 毎年区長にお願いし、新しい空き家情報を収集。職員3名が現地調査・所有者調整をしている。元年度は25件の空き家再利用ができた。

問 古牧橋付近の低い箇所は大型土のう、盛土等に対応とのこと。感謝するが、古牧橋架け替え時期は。

答 遊水地計画等と国県で調整を図っている状況と聞いている。

問 ため池の調査結果は。ため池に異常はない。ハザードマップはでき次第配布。

市川議員への厳重注意 チラシの内容が事実と全く異なるため議会運営委員会で注意

会派「明日の飯山（市川・松本・飯田議員）・代表市川久芳」6月発行のチラシで、市川個人の意見としながらも「議員報酬の返上を議会運営委員会に提案したが聞く耳を持ってもらえなかった」との趣旨で市内に新聞折込がされました。

市川議員は、議会運営委員会の一員としてその発言に責任のある立場でもあり、事実と異なる部分について問いただし、議会運営委員会として厳重注意を行いました。

経過について、5月20日の議会運営委員会では、市川議員からの同発言が次の会議が迫る閉会時であったため、審議する時間がなく次回送りとしたしました。その後、6月1日の議会運営委員会で改めて同発言を議題とする中で、委員間でもさまざまな意見がありましたが、審議の結果、「返上ではなく市内で消費すべき」と確認されたところです。

このことは同会派のチラシでも「今大切なことは市内に流通するお金を増やす事で、公務員の給与を減らしても経済効果はない。市内消費



に明日の飯山も協力します」と明確に会派としての意見も発信されているとおりです。

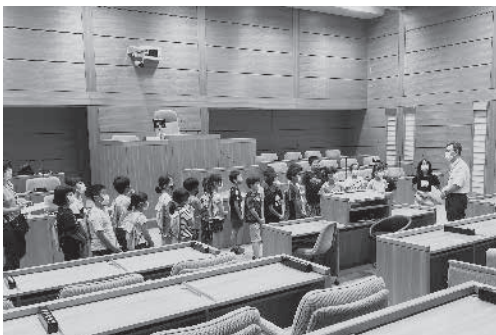
しかし、市川議員は議会運営委員会の審議経過を完全無視し、「聞く耳すら持たない」と自己中心的認識に立つての発言は、他の議会運営委員への侮辱でもあり看過されるものではありません。

よって議会運営委員会として市川議員の日ごろからの議会審議への態度も含め厳重注意といたしました。

議会運営委員長 佐藤正夫

議場見学

7月3日東小学校3年生14名、7月22日秋津小学校3年生22名が、社会科見学で市役所を訪れ議場を見学しました。議場では、議会の仕組みや仕事についての説明を受けました。



7月22日秋津小学校3年生 22名



7月3日東小学校3年生 14名

本会議を傍聴する方へお願い (新型コロナウイルス感染拡大防止について)

本会議については「i ネット飯山」で放送をしています。感染状況を鑑み自粛をお願いします。

なお、本会議を傍聴する方は、席の間隔をあけてお座りいただき、必ずマスクを着用ください。(入場者数の制限あり)

- ◆ 令和2年9月定例会
会期日程 (予定)
- ◆ 招集・議案上程
9月1日(火)
- ◆ 一般質問
9月9日(水)
- ◆ 各常任委員会審査
11日(金)
- ◆ 委員長報告・採決
14日(月)
- ◆ 18日(金)
- ◆ 24日(木)

Data file

飯山市の人口と世帯【7月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,956人	10,512人	20,468人	8,029世帯
(-12人)	(-10人)	(-22人)	(-6世帯)

死亡：22人 転入：30人 出生：17人 転出：47人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部
出場件数【7月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	2	1	0	0	0	0	3
救急	82	13	18	11	3	0	127

今月の標語：火の用心 しっかりできたら 金メダル

飯山市内
交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
7月末	19	1	21
前年同期	27	0	40

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【7月】

平均気温	22.6℃	(-0.7℃)
最高平均気温	26.6℃	(-2.1℃)
最低平均気温	19.9℃	(+0.7℃)
日照時間月計	59.9時間	(37%)
降水量月計	323.5mm	(214%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。



市内空間放射線量測定値【7月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。
※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	7/29(水)	曇	1m	0.06μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	7/29(水)	雨	1m	0.05μSv/h

エコパーク寒川
ごみ処理量【7月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
7月	394㌧	32㌧	426㌧	14㌧
前年同月比	92%	107%	93%	108%

(ひとこと) ごみ減量推進月間(7月)にご協力いただき、ありがとうございました。引き続き、ごみ減量にご協力ください。

Reuse

利融通情報(不用品の交換) 市民環境課生活環境係 ☎ 62-3111 (内線 192)

不要な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ものの大切さを再認識し、まだ使える物を再利用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります(無料)

モデルウィッグ④ マレットゴルフスティック③ プラスチック製ボックス③
ポータブルトイレ② エレクトーン① シルバーカー① ジュニア用自転車①
A型ベビーカー① 食器棚① 整理タンス①

◆譲ります(有料)

乗用トラクター前輪タイヤ② 電撃殺虫器① ガステーブル①

◆譲ってください(無料)

シニアカー① 薄型テレビ(32インチ)① 自転車(大人用)① エレキギター①
着物 子ども服 男女学生服 男女用ランドセル 波ボタン MDメディア
掃除道具収納庫①(有料可) 車イス①(有料可) 保冷庫①(有料可)



QRコードで
ホームページ
をチェック!



▲ A型ベビーカー

みゆき野かわら版

広域情報

木島平村

名物絶景野天風呂
馬曲温泉 望郷の湯へお越しください

北信州の名湯として全国にその名を轟かせる馬曲温泉。絶景の野天風呂からは目の前に高社山、晴れた日は遠く北アルプスまで望むことができます。



また、温泉に浸かりながら四季折々の自然にふれることができるのも魅力です。その他、檜づくりの内風呂や食事処「鞍掛の茶屋」も併設されており、ゆったりと過ごすことができます。日頃の疲れを癒しに馬曲温泉を訪れてみてはいかがでしょうか。

■営業時間 午前8時～午後8時(最終受付午後7時30分)
※7月23日～26日、8月8日～16日は午前8時～午後9時(最終受付午後8時30分)
■定休日 毎週水曜日(祝日・お盆・年末年始を除く)
■お問い合わせ 馬曲温泉 望郷の湯 ☎ 0269-82-4028

野沢温泉村

夜もジップスカイライド
体験した人にしかわからない闇夜を切り裂くドキドキ感

■開催日 8月8日(土)・9日(日)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
■時間 午後8時・8時30分・9時(要予約)
■その他 くじ引き・ヨーヨーすくい・スーパーボールすくい・かき氷・わたあめ があるミニ縁日も同時開催します。※ミニ縁日は、午後7時～9時
■お問い合わせ・申し込み 野沢温泉スポーツ公園 ☎ 0269-85-2623



QRコードで
ホームページ
をチェック!

観光交流都市情報



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

新潟県 糸魚川市

糸魚川定期観光バス「縁結びより」



「古事記」に登場する「奴奈川姫(ぬなかわひめ)」は、ヒスイを使って越の国を治めていた、強く賢く美しい女性だったと伝えられています。ゆかりのスポットを訪ねながら、国石ヒスイを使った自分だけのプレスレットを作ります。神話の縁結びが伝わる糸魚川を、ジオパーク観光ガイドの案内で巡ります。

■運行日 8月22日(土)・9月12日(土)・19日(土)・20日(日)・26日(土)
■コース 糸魚川駅アルプス口発 10:40 発→天津神社→翡翠園【昼食】→マリンドリーム能生→恋する灯台・弁天岩→玉翠園・谷村美術館【7プレスレット体験】→糸魚川駅日本海口 16:00 着
■乗車料金 大人 6,900円 ペアチケット 12,000円 ※昼食、施設入館料込
■申し込み・お問い合わせ 糸魚川バス株式会社 ☎ 025-552-0180

広報紙への広告掲載
募集しています

○規格等 紙面の下段 1色刷り(白黒) 1枠当たり縦 46mm、横 86mm (2枠一括掲載も可能)
掲載期間は1月単位とし、最長6月
○広告料 1枠当たり月額 5,500円(税込) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり 27,500円(税込)
詳しくはホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。
■お問い合わせ 事業戦略室 62-3111 (内線 387)

マチを好きになるアプリ
マチイロ
自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!



行政情報アプリ「マチイロ」もう使っていますか。スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見ることができます。まだ、ご使用になられてない方はこの機会にぜひインストールしてみてください。



ダウンロードはこちら



※アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告表示されますが、飯山市とは何ら関係ありません。

■お問い合わせ 飯山市役所事業戦略室情報政策係 ☎ 62-3111 内線 387

9月情報カレンダー

税金など【納期 9 月 30 日・口座振替日 9 月 28 日(月)】

国民健康保険税（3 期）介護保険料（6 期）後期高齢者医療保険料（3 期）
上水区域上下水道使用料（7・8 月分）保育料（9 月分）CATV・インターネット使用料（9 月分）

1	火	市議会 招集・議案上程（予定）		
2	水	人権同和・企業人権教育講座（文化交流館なちゅら）【13ㄱ参照】	健マ	4 カ月児健診・ママサポ
3	木	第29回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）		
4	金			
5	土	いいやま出会いサポートセンター開所日【30ㄱ参照】		
6	日	第40回北信選抜中学校バスケットボール大会（市民体育館）		
7	月	オレンジカフェ（瑞穂地区活性化センター）【38ㄱ参照】 いいやま出会いサポートセンター開所日【30ㄱ参照】	健	2 歳児健診
8	火	成年後見制度に関する相談会【38ㄱ参照】		離乳食教室
9	水	市議会 一般質問（予定）	健マ	10 カ月児健診・ママサポ
10	木	市議会 一般質問（予定）		
11	金	市議会 一般質問（予定）		
12	土			
13	日			
14	月	市議会 予算決算常任委員会（予定） オレンジカフェ（太田地区活性化センター）【38ㄱ参照】 いいやま出会いサポートセンター開所日【30ㄱ参照】		
15	火	市議会 予算決算常任委員会（予定）		
16	水	市議会 予算決算常任委員会（予定） 夏季ゲートボール大会（予選）（多目的グラウンド）	健マ	1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
17	木	市議会 予算決算常任委員会（予定）		
18	金	市議会 総務文教・産業民生常任委員会（予定）		
19	土	ふるさと館たいけん工房「縄文、体験してみよう！」【23ㄱ参照】		
20	日			
21	月			
22	火	飯水岳北健全育成剣道大会（市民体育館）		
23	水	総合相談【38ㄱ参照】	健相	3 歳児健診・健康母乳相談
24	木	市議会 本会議・採決（予定） 出張年金相談 10：00～15：00（飯山商工会議所）（要予約）		
25	金	廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫）	ママ会	2 カ月児ママの会
26	土			
27	日	リトルシニア東北信ブロック新人大会（市営球場） オータム長峰チャレンジ（多目的グラウンド）		
28	月	いいやま出会いサポートセンター開所日【30ㄱ参照】		
29	火	成年後見制度に関する相談会【38ㄱ参照】		
30	水	飯山市心 HOT（ほっと）相談会【12ㄱ参照】		

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種 類	区 分	日 付	時 間	内容・対象等	場 所
乳幼児健診 健	4カ月児	9月 2日(水)	受付 午後1時から ※対象者には個別で ご案内をお送りしま す。	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談 など	飯山市保健センター 62-3111 （内線181174）
	10カ月児	9月 9日(水)			
	1歳6カ月児	9月16日(水)			
	2歳児	9月 7日(月)			
	3歳児	9月23日(水)			
集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ（アプリ）等で随時お知らせします。			
ママサポート プログラム マ	ほっこり空間	9月 2日(水) 9月 9日(水)	午前10時から 午前11時まで ※受付10時～10時30分まで	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんをお持ちのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。	
	学習メニュー 病氣とホームケア	9月16日(水)	午前9時30分から 午前11時まで ※受付9時30分～10時まで		
	健康相談・母乳相談	9月23日(水)	午前9時30分から 午前11時まで	※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります。	
離乳食教室		9月 8日(火)	午後2時から	令和2年4月生まれのお子さんをお持ちの方が対象です。	
ママ会 2カ月児ママの会		9月25日(金)	午後2時から 午後3時30分まで	令和2年7月生まれのお子さんをお持ちの方が対象です。その月に、生後2か月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

母子モ

検 索



各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 （ただし祝日を 除く）	午前 8 時 30 分から 正午まで	市役所 1 階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎ 62-3111	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から 金曜日まで （ただし祝日を 除く）	午前 9 時から 午後 5 時まで	飯山市教育委員会	いじめ相談専用電話 ☎ 62-3111 内線 100	いじめに関する相談。
人権相談		午前 8 時 30 分から 午後 5 時 15 分まで	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎ 62-2302	人権に関する相談。
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分から 午後 4 時 30 分まで	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター ☎ 81-3101	人権に関する相談。
家庭児童相談 教育相談		午前 8 時 30 分から 午後 5 時 15 分まで	市役所 1 階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎ 62-3111	児童や教育に関する相談。
女性相談			—	相談専用電話 ☎ 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談。
心配ごと相談	毎週水曜日 （要予約）	午前 9 時から 正午まで	飯山市福祉センター （本町）	飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840	相談員による心配ごと相談。
総合相談窓口	9 月 23 日（水）	午前 9 時から 午後 3 時まで			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
成年後見制度 に関する相談	9 月 8 日（火）・ 29 日（火）	午前 9 時 30 分から 午前 11 時 30 分ま で	飯山市福祉センター （本町）	北信圏域権利擁護センター ☎ 0269-26-2266	成年後見制度に関する相談。
オレンジカフェ	9 月 7 日（月）・ 14 日（月）	午後 1 時 30 分から 午後 3 時まで	瑞穂地区活性化センター 太田地区活性化センター	市役所地域包括支援センター ☎ 62-3111 内線 186	認知症に関する相談（本人、 家族、友人など）について、 どなたでも参加いただけます。

広報

飯山

あなたも広報専属カメラマン!

Instagram



Instagram

つながって市報に写真を載せませんか?

あなたのご自慢の写真に「#広報飯山」のタグを付けてInstagramにアップしてください。投稿いただいた写真から数点ほど選んで掲載させていただいています。応募の際はホームページ記載の応募方法や応募の注意事項をお守りください。



QRコードでホームページをチェック!



📍naranosika3 『白蓮と高社』



📍marchan225 『雨やんだ』

美術館情報

後期コレクション展示から

※ 11 月まで展示予定

冬の北海道を詩情豊かに描いたことで知られる洋画家・相原求一朗（1918～1999、川越市出身）。市美術館ではデッサンを含め相原作品を13点収蔵しており、後期コレクションで展示中です。



▲展示室 展示風景

【お問い合わせ】飯山市美術館 ☎ 62-1501

編集後記

表紙の若木は、飯山市のシンボルの一つ、ブナの木（市の木）です。受賞された皆さんが茶話会で、それぞれの思いを聞かせていただきました。「雪国から甲子園へ」と目標を掲げ、青少年の野球技術向上に尽力された大平孝一さんは、「昨年甲子園に行かせていただいた。こんなに早く連れてってもらえるとは。」と感極まり、上を向き涙をこらえているのが特に印象的でした。大平さんが野球にかけてきた熱い思いと絶え間ない努力を感じ取ることができました。久保田

わが家の人気者



高橋 蘭咲 ちゃん

飯山地区 3歳7カ月

【左】姉の心凜（りん）ちゃん 【右】弟の蒼央（あお）くん

とにかく明るく元気いっぱいな蘭咲ちゃん。梅雨前に自転車の補助輪が外れて、今は自転車に乗ることに夢中。晴れやかな笑顔でお姉ちゃんと一緒に自転車に乗って遊ぶのを見せてくれました。将来は「病院の先生になりたい」と元気に答える蘭咲ちゃん。今のまま、明るく元気な子で育ってもらいたいというのが、ご両親の願いです。

（ご両親：亮さん、梢さん）

——— このコーナーに出てみませんか? ———

「わが家の人気者」に登場していただける2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡を！（☎ 62-3111 内線 387）

●発行

令和2年（2020）8月15日

●印刷製本

有限会社 足立印刷所

飯山市役所

〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1110-1

電話 0269-62-3111（代表）

FAX 0269-62-5990（3F代表）

ホームページ <http://www.city.iijamaganano.jp>メール senryaku@city.iijamaganano.jp

●発行人

市報いやま・暮らしの情報揭示板

教育委員会だより

生涯学習だより

いよいよまち協だより

市議会だより

飯山市

飯山市教育委員会

飯山市教育委員会市民学習支援課

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

飯山市議会