

Data file

飯山市の人口と世帯【7月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,956人	10,512人	20,468人	8,029世帯
(-12人)	(-10人)	(-22人)	(-6世帯)

死亡：22人 転入：30人 出生：17人 転出：47人
 ()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部 出場件数【7月】



	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	2	1	0	0	0	0	3
救急	82	13	18	11	3	0	127

今月の標語：火の用心 しっかりできたら 金メダル

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】



	事故発生件数	死者	傷者
7月末	19	1	21
前年同期	27	0	40

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【7月】

平均気温	22.6℃	(-0.7℃)
最高平均気温	26.6℃	(-2.1℃)
最低平均気温	19.9℃	(+0.7℃)
日照時間月計	59.9時間	(37%)
降水量月計	323.5mm	(214%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内空間放射線量測定値【7月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。
 ※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	7/29(水)	曇	1m	0.06 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	7/29(水)	雨	1m	0.05 μSv/h

エコパーク寒川 ごみ処理量【7月】



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
7月	394ト	32ト	426ト	14ト
前年同月比	92%	107%	93%	108%

(ひとこと)ごみ減量推進月間(7月)にご協力いただき、ありがとうございました。引き続き、ごみ減量にご協力ください。

Reuse

利融通情報(不用品の交換) 市民環境課生活環境係 ☎ 62-3111 (内線 192)

不要な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ものの大切さを再認識し、まだ使える物を再使用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

◆譲ります(無料)

モデルウィッグ④ マレットゴルフスティック③ プラスチック製ボックス③
 ポータブルトイレ② エレクトーン① シルバーカー① ジュニア用自転車①
 A型ベビーカー① 食器棚① 整理タンス①

◆譲ります(有料)

乗用トラクター前輪タイヤ② 電撃殺虫器① ガステーブル①

◆譲ってください(無料)

シニアカー① 薄型テレビ(32インチ)① 自転車(大人用)① エレキギター①
 着物 子ども服 男女学生服 男女用ランドセル 波トタン MDメディア
 掃除道具収納庫①(有料可) 車イス①(有料可) 保冷庫①(有料可)



▲A型ベビーカー

みゆき野かわら版



木島平村 名物絶景野天風呂 馬曲温泉 望郷の湯へお越しください

北信州の名湯として全国にその名を轟かせる馬曲温泉。絶景の野天風呂からは目の前に高社山、晴れた日は遠く北アルプスまで望むことができます。



また、温泉に浸かりながら四季折々の自然にふれることができるのも魅力です。その他、檜づくりの内風呂や食事処「鞍掛の茶屋」も併設されており、ゆったりと過ごすことができます。日頃の疲れを癒しに馬曲温泉を訪れてみてはいかがでしょうか。

- 営業時間 午前8時~午後8時(最終受付午後7時30分)
 ※7月23日~26日、8月8日~16日は午前8時~午後9時(最終受付午後8時30分)
- 定休日 毎週水曜日(祝日・お盆・年末年始を除く)
- お問い合わせ 馬曲温泉 望郷の湯 ☎0269-82-4028

野沢温泉村 夜もジップスカイライド

体験した人にしかわからない闇夜を切り裂くドキドキ感

- 開催日 8月8日(土)・9日(日)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
- 時間 午後8時・8時30分・9時(要予約)
- その他 くじ引き・ヨーヨーすくい・スーパーボールすくい・かき氷・わたあめ があるミニ縁日も同時開催します。※ミニ縁日は、午後7時~9時
- お問い合わせ・申し込み 野沢温泉スポーツ公園 ☎0269-85-2623



QRコードでホームページをチェック!

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

新潟県 糸魚川市

糸魚川定期観光バス「縁結びより」



「古事記」に登場する「奴奈川姫(ぬなかわひめ)」は、ヒスイを使って越の国を治めていた、強く賢く美しい女性だったと伝えられています。ゆかりのスポットを訪ねながら、国石ヒスイを使った自分だけのプレスレットを作ります。神話の縁結びが伝わる糸魚川を、ジオパーク観光ガイドの案内で巡ります。

- 運行日 8月22日(土)・9月12日(土)・19日(土)・20日(日)・26日(土)
- コース 糸魚川駅アルプス口発 10:40 発→天津神社→翡翠園【昼食】→マリンドリーム能生→恋する灯台・弁天岩→玉翠園・谷村美術館【プレスレット体験】→糸魚川駅日本海口 16:00 着
- 乗車料金 大人6,900円 ペアチケット12,000円 ※昼食、施設入館料込
- 申し込み・お問い合わせ 糸魚川バス株式会社 ☎025-552-0180

広報紙への広告掲載 募集しています

- 規格等 紙面の下段 1色刷り(白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm(2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月
- 広告料 1枠当たり月額5,500円(税込) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円(税込) 詳しくはホームページをご覧ください。
- お問い合わせ 事業戦略室 62-3111(内線387)

マチを好きになるアプリ

行政情報アプリ「マチイロ」もう使っていますか。スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見ることができます。まだ、ご使用になられてない方はこの機会にぜひインストールしてみてください。

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

ダウンロードはこちら

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

※アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告表示されますが、飯山市とは何ら関係ありません。

■お問い合わせ 飯山市役所事業戦略室情報政策係 ☎62-3111 内線 387

9月情報カレンダー

税金など【納期 9月30日・口座振替日 9月28日(月)】
 国民健康保険税(3期) 介護保険料(6期) 後期高齢者医療保険料(3期)
 上水区域上下水道使用料(7・8月分) 保育料(9月分) CATV・インターネット使用料(9月分)

1	火	市議会 招集・議案上程(予定)	
2	水	人権同和・企業人権教育講座(文化交流館なちゅら)【13頁参照】	健マ 4カ月児健診・ママサポ
3	木	第29回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場)	
4	金		
5	土	いいやま出会いサポートセンター開所日【30頁参照】	
6	日	第40回北信選抜中学校バスケットボール大会(市民体育館)	
7	月	オレンジカフェ(瑞穂地区活性化センター)【38頁参照】 いいやま出会いサポートセンター開所日【30頁参照】	健 2歳児健診
8	火	成年後見制度に関する相談会【38頁参照】	離乳食教室
9	水	市議会 一般質問(予定)	健マ 10カ月児健診・ママサポ
10	木	市議会 一般質問(予定)	
11	金	市議会 一般質問(予定)	
12	土		
13	日		
14	月	市議会 予算決算常任委員会(予定) オレンジカフェ(太田地区活性化センター)【38頁参照】 いいやま出会いサポートセンター開所日【30頁参照】	
15	火	市議会 予算決算常任委員会(予定)	
16	水	市議会 予算決算常任委員会(予定) 夏季ゲートボール大会(予選)(多目的グラウンド)	健マ 1歳6カ月児健診・ママサポ
17	木	市議会 予算決算常任委員会(予定)	
18	金	市議会 総務文教・産業民生常任委員会(予定)	
19	土	ふるさと館たいけん工房「縄文、体験してみよう!」【23頁参照】	
20	日		
21	月		
22	火	飯水岳北健全育成剣道大会(市民体育館)	
23	水	総合相談【38頁参照】	健相 3歳児健診・健康母乳相談
24	木	市議会 本会議・採決(予定) 出張年金相談 10:00~15:00(飯山商工会議所)(要予約)	
25	金	廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫)	ママ会 2カ月児ママの会
26	土		
27	日	リトルシニア東北信ブロック新人大会(市営球場) オータム長峰チャレンジ(多目的グラウンド)	
28	月	いいやま出会いサポートセンター開所日【30頁参照】	
29	火	成年後見制度に関する相談会【38頁参照】	
30	水	飯山市心HOT(ほっと)相談会【12頁参照】	

乳幼児健診・予防接種などのご案内

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
健 乳幼児健診	4カ月児	9月2日(水)	受付 午後1時から ※対象者には個別で ご案内をお送りしま す。	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎62-3111 (内線181174)
	10カ月児	9月9日(水)			
	1歳6カ月児	9月16日(水)			
	2歳児	9月7日(月)			
	3歳児	9月23日(水)			
集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ(アプリ)等で随時お知らせします。			
ママサポートプログラム	ほっこり空間	9月2日(水) 9月9日(水)	午前10時から 午前11時まで ※受付10時~10時30分まで	出産後から生後1歳まで(お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんをお持ちのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。	
	学習メニュー 病気とホームケア	9月16日(水)	午前9時30分から 午前11時まで ※受付9時30分~10時まで		
	健康相談・母乳相談	9月23日(水)	午前9時30分から 午前11時まで		
離乳食教室		9月8日(火)	午後2時から	令和2年4月生まれのお子さんをお持ちの方が対象です。	
ママ会 2カ月児ママの会		9月25日(金)	午後2時から 午後3時30分まで	令和2年7月生まれのお子さんをお持ちの方が対象です。その月に、生後2か月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です。	



☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

母子モ | 検索



各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を 除く)	午前8時30分から 正午まで	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎62-3111	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時から 午後5時まで	飯山市教育委員会	いじめ相談専用電話 ☎62-3111 内線100	いじめに関する相談。
人権相談		午前8時30分から 午後5時15分まで	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎62-2302	人権に関する相談。
人権福祉総合相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を 除く)	午前8時30分から 午後4時30分まで	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター ☎81-3101	人権に関する相談。
家庭児童相談 教育相談		午前8時30分から 午後5時15分まで	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎62-3111	児童や教育に関する相談。
女性相談			—	相談専用電話 ☎080-1080-9924	女性の皆さんができる相談。
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時から 正午まで			相談員による心配ごと相談。
総合相談窓口	9月23日(水)	午前9時から 午後3時まで	飯山市福祉センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840	女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁 護士による法律相談あり。
成年後見制度 に関する相談	9月8日(火)・ 29日(火)	午前9時30分から 午前11時30分ま で	飯山市福祉センター (本町)	北信圏域権利擁護センター ☎0269-26-2266	成年後見制度に関する相談。
オレンジカフェ	9月7日(月)・ 14日(月)	午後1時30分から 午後3時まで	瑞穂地区活性化センター 太田地区活性化センター	市役所地域包括支援センター ☎62-3111 内線186	認知症に関する相談(本人、 家族、友人など)について、 どなたでも参加いただけます。