

広報 飯山

令和2年 12月号

December, 2020 No.273



特集

飯山市この一年

① COVER 《表紙》

神戸のイチョウと園児たち

YouTube や Facebook、インスタグラムなどで年々人気となっている神戸のイチョウ。夜にはライトアップも行われ、幻想的な姿が映し出されます。

UD
FONT

市報いいやま・・・2～17頁

教育委員会だより・・・18～19

生涯学習だより・・・20～31

いいやま社協だより・・・32～35

ふるさと北信濃・・・36～39

暮らしの情報掲示板・・・40～43

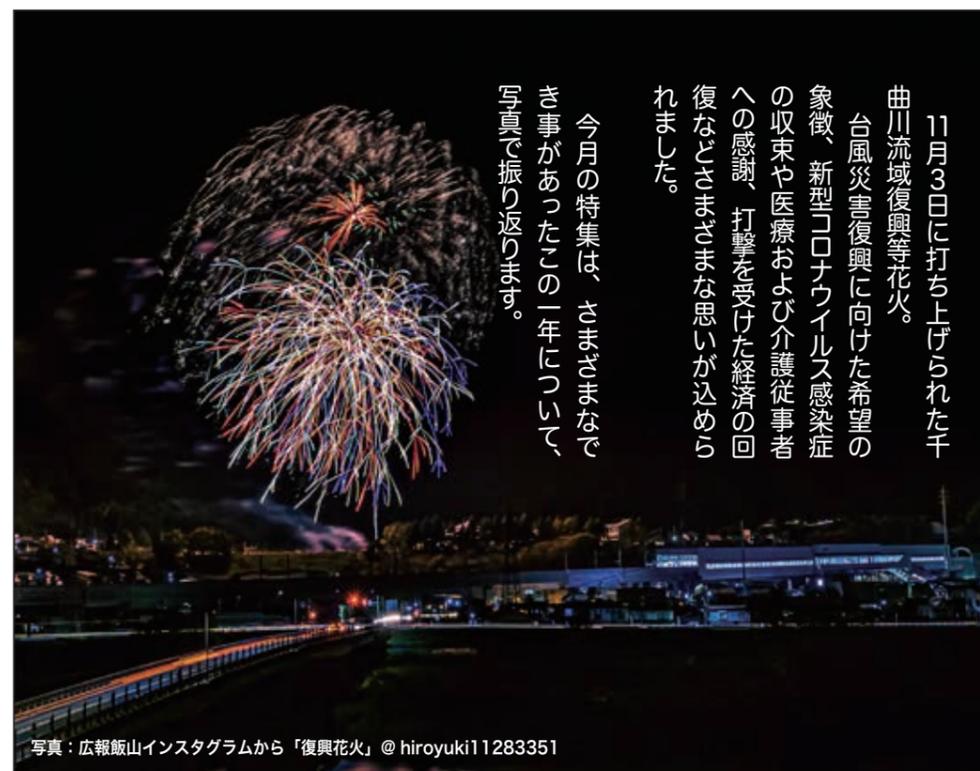


マチイロ

「広報飯山」スマートフォンで確認。「広報飯山」をいつもそばに。



特集 飯山市この一年



11月3日に打ち上げられた千曲川流域復興等花火。台風災害復興に向けた希望の象徴、新型コロナウイルス感染症の収束や医療および介護従事者への感謝、打撃を受けた経済の回復などさまざまな思いが込められました。

今月の特集は、さまざまなでき事があったこの一年について、写真で振り返ります。

写真：広報飯山Instagramから「復興花火」@hiroyuki11283351

新型コロナウイルス感染症で経済に打撃、新しい生活様式へ

市長が皆さんに呼びかけ



4月16日に国が全都道府県を対象に緊急事態宣言を行い、これを受け、市民の皆さまへケーブルテレビ、SNS、広報紙などを通じて、感染防止を呼びかけています。全国的にマスクや消毒液が不足する中、企業や団体などの善意により、飯山市へマスクなどの寄贈がありました。市内で予定していたイベントの中止が相次ぎ、また自粛ムードにより、市内の消費が落ち込み、事業者に大きな影響を与えました。

国や市独自の経済対策

国の経済対策として1人10万円支給される特別定

額給付金が実施され、市独自支援として、1冊1万円、1万4千円分の買い物ができる「ささえあい飯山プレミアム商品券」の発行、市内事業者への給付などが行われました。また、市内の消費回復を後押しするためのプレミアム事業第2弾である「いいやま飲食応援券(タクシー券付)」を令和3年1月4日から販売を予定しています。(詳細9頁参照)

新しい生活様式への対応

飛沫感染防止対策や市内の経済活動の回復などに、迅速に対応するため、市議会8月臨時会の議決を経て、「ワーケーション」や「テレワーク」などのニーズを取り込むための専用住宅の整備や、MEG環境の整備を行いました。

このほか、コロナ禍での避難所施設の整備、本社から離れたところに設置するサテライトオフィス設置支援などの事業を進めています。



【移住につながる住環境を整備】Iターン・Uターン希望者の移住を促進するための移住定住促進住宅「サンコーポラス新町」が8月に完成しました。立地は、北陸新幹線飯山駅から徒歩4分で、戸数は10戸です。うち2戸は、県外企業からのテレワーク利用者等誘致のための住宅として活用しています。

【影響を受けた主な行事】

- いいやま菜の花まつり 【中止】
- いいやま灯籠まつり 【中止】
- 北信州ハーフマラソン 【中止】
- いいやま花フェスタ「寺町花街道」 【中止】
- 飯山消防団ポンプ操法大会・ラップ吹奏大会 【中止】
- 飯山市成人式 【来年8月に延期】



【飯山高等学校野球部準優勝】8月に2020年度夏季高等学校野球長野県大会が行われ、準優勝となった飯山高等学校野球部。2年連続で決勝の舞台にたち、最後まで懸命にプレーする選手たちの姿に感動と希望を見ている人に与えました。



【城北中学校女子バレーボール部】1月に松本市で開催されたエプソン杯長野県中学校選抜優勝大会で、城北中学校女子バレーボール部が優勝しました。

【飯山高等学校スキー部】2月に新潟県妙高市で開催された第69回全国高等学校スキー大会で、飯山高等学校スキー部が、男子総合優勝(4連覇)、女子は昨年に引き続き、総合準優勝となりました。



【千曲川、信濃川(飯山・中里間)国直轄管理について大臣へ要望】5市町村で構成する「千曲川、信濃川(飯山・中里間)直轄河川編入連絡協議会(会長：飯山市長 足立正則)」は、長野県、新潟県が管理している(飯山・中里間)39.65kmの「中抜け区間」について、国の直轄管理区間に編入するよう赤羽一嘉国土交通大臣に要望しました。



【第20回かまくら祭り・第38回いいやま雪まつり】雪像コンテストの商店街の部で、福寿町区雪まつり実行委員会の「水神に願いを込めて」が最優秀賞に輝きました。



【飯山市消防団が防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞】翌月10月には、長野県知事賞を受賞しました。



【学校・保育園適正規模等検討委員会答申】1月に、飯山市学校・保育園適正規模等検討委員会佐藤正行委員長から、長瀬教育長に答申書が手渡されました。

飯山市の動き (令和2年1月～12月)

- 1月 ○学校・保育園適正規模等検討委員会答申
○高校教育の在り方について意見・提案書を県へ提出
○エプソン杯 長野県中学校選抜優勝大会 城北中女子バレーボール部 優勝
- 2月 ○全国高等学校スキー大会で飯山高校男子総合優勝(4連覇)
○いいやま雪まつり・かまくら祭り開催
- 3月 ○大深若者住宅 竣工
○男女共同参画計画策定委員会が第4次計画答申
- 4月 ○新型コロナウイルス感染症にかかる緊急事態宣言を受け市長メッセージ
○千曲川緊急治水対策出張所が飯山に移転
- 5月 ○市を窓口として移住された方が4年連続増加(120人)
○城山雨水排水ポンプ場 復旧工事完了
- 6月 ○飯山市第2期総合戦略を策定
- 7月 ○市内事業者へ市独自給付金を給付
○豪雨により土砂流出 吉区に避難勧告
- 8月 ○ささえあい飯山プレミアム商品券 発売開始
○夏季高等学校野球長野県大会で飯山高校野球部が準優勝
○飯山市議会8月臨時会 新型コロナ対策や経済活動回復のための補正予算 議決
○移住定住促進住宅 サンコーポラス新町 竣工
- 9月 ○飯山市水防計画を策定し長野県へ届出
○飯山市消防団が内閣総理大臣表彰を受賞
- 10月 ○飯山市鳥獣被害対策実施隊を設置
○千曲川、信濃川(飯山・中里間)について国直轄で管理するよう大臣に要望
○飯山市消防団 長野県知事表彰を受賞
- 11月 ○上新田南・長峰公園・上倉の若者住宅 竣工
○市役所庁舎の各課に直通電の運用開始
○台風災害復興・新型コロナ収束を願い花火を打ち上げ
○株モンベルと飯山市が包括連携協定を締結(詳細12頁)

水道事業会計

令和2年度上半期の水道事業の業務状況をお知らせします。
(数値は令和2年9月末現在)

■収益的収支の予算執行状況（経営状況）

上半期の収支差引（消費税含む）

3億2,247万円 - 2億7,886万円 = 4,361万円

収入	今年度予算額	上半期執行額	執行率
水道事業収益 合計	6億2,919万円	3億2,247万円	51.3%
営業収益 計	4億8,421万円	2億5,209万円	52.1%
給水収益	4億6,317万円	2億4,705万円	53.3%
受託工事収益	1,756万円	35万円	2.0%
その他営業収益	348万円	469万円	134.8%
営業外収益 計	1億4,498万円	7,038万円	48.5%
他会計補助金・長期前受金戻入等	1億4,498万円	7,038万円	48.5%

支出	今年度予算額	上半期執行額	執行率
水道事業費用 合計	6億2,151万円	2億7,886万円	44.9%
営業費用 計	5億3,817万円	2億3,691万円	44.0%
原水および浄水費	6,748万円	2,921万円	43.3%
配水および給水費	1億63万円	3,772万円	37.5%
受託工事費	1,703万円	0万円	0.0%
総係費	4,413万円	1,566万円	35.5%
減価償却費	3億406万円	1億5,203万円	50.0%
資産減耗費	456万円	228万円	50.0%
その他営業費用	28万円	1万円	3.6%
営業外費用 計	8,296万円	4,195万円	50.6%
支払利息・消費税等	8,296万円	4,195万円	50.6%
予備費	38万円	0万円	0.0%

※上記のうち、長期前受金戻入、減価償却費、資産減耗費、消費税等については令和2年度見込額の2分の1を執行額として集計しています。

■給水状況（上半期水道事業）

区分	今年度上半期
給水件数	8,061戸
配水量	149万7,151m ³
給水量	103万6,287m ³
有収率	69.2%

※給水量
有収水量のこと（水道料金の対象となった水量）

※有収率
配水量に対する有収水量の割合

公表 飯山市の財政事情

令和2年度一般会計予算補正状況

※ 事業抜粋
4月専決【補正額 7,370万円】
 中小企業資金預託信用保証事業 1,770万円
 飯山市宿泊事業者等事業継続支援特別事業 5,600万円

5月専決【補正額 21億2,580万円】
 特別定額給付金給付事業 20億7,928万円
 新型コロナウイルス拡大防止協力企業等特別支援事業 2,300万円
 子育て世帯臨時特別給付金給付事業 2,352万円

6月補正(追加提案含む)※【補正額 3億965万円】
 ふるさと寄付金推進事業 4,076万円
 防災・減災対策事業 1,700万円
 飯山市事業継続支援給付金給付事業 3,013万円
 公共施設管理維持体制持続化事業 830万円
 小中学校 ICT 教育推進事業 5,660万円
 飯山市プレミアム付商品券発行事業 1億710万円
 『いいやまに泊まろう』キャンペーン事業 1,000万円
 ひとり親世帯臨時特別給付金給付事業 1,390万円

7月専決※【補正額 1億4,799万円】
 農地農林施設等現年度単独災害復旧事業 1,705万円
 農地農林施設等現年度補助災害復旧事業 2,500万円
 土木施設現年度単独災害復旧事業 2,800万円
 土木施設現年度補助災害復旧事業 6,500万円
 都市下水路管理事業 1,091万円

8月補正※【補正額 3億6,680万円】
 子育て応援事業 1,200万円
 飲食店等感染防止対策支援事業 3,000万円
 飯山市企業誘致・移住支援事業 2,000万円
 『いいやまに泊まろう』キャンペーン事業 6,990万円
 ワークーション等支援事業 1,550万円
 長峰運動公園避難者対応設備整備事業 4,100万円
 中学校施設整備事業 4,400万円
 移動図書館車整備事業 1,500万円

9月補正※【補正額 1億4,008万円】
 新防災行政無線システム整備事業 1,122万円
 県施行農地整備事業 701万円
 除雪対策事業 1億236万円
 被災住宅応急修理事業 △8,185万円
 第70回全国高等学校総合スキー体育大会開催事業 680万円

一般会計 歳入歳出予算額

185億5,717万円
 （前年度からの繰り越し分含む）

一般会計の状況

▼歳入

収入済額：97億4,913万円 収入率：52.5%

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	51億2,000万円	34億9,621万円	68.3%
市 税	23億4,000万円	14億1,638万円	60.5%
国庫支出金	38億1,047万円	24億5,587万円	64.5%
県 支 出 金	8億1,040万円	1億8,728万円	23.1%
諸 収 入	7億8,970万円	1億985万円	13.9%
市 債	18億3,640万円	0円	0.0%
そ の 他	38億5,020万円	20億8,354万円	54.1%

▼歳出

支出済額：73億599万円 執行率：39.4%

支出内容	予算額	支出済額	執行率
民 生 費	36億3,714万円	11億6,753万円	32.1%
総 務 費	44億1,053万円	27億9,727万円	63.4%
土 木 費	29億3,668万円	4億8,476万円	16.5%
教 育 費	14億82万円	4億1,550万円	29.7%
公 債 費	15億5,661万円	7億6,743万円	49.3%
商 工 費	15億3,295万円	7億4,507万円	48.6%
衛 生 費	10億6,546万円	3億1,263万円	29.3%
農 林 水 産 業 費	6億7,940万円	1億8,947万円	27.9%
消 防 費	8億4,081万円	2億1,050万円	25.0%
そ の 他	4億9,677万円	2億1,583万円	43.4%

市では年2回、財政の執行状況等を市民の皆さんに公表しています。今回は令和2年4月から令和2年9月末までの状況です。なお、さらに詳細なデータは飯山市ホームページでご覧いただけます。

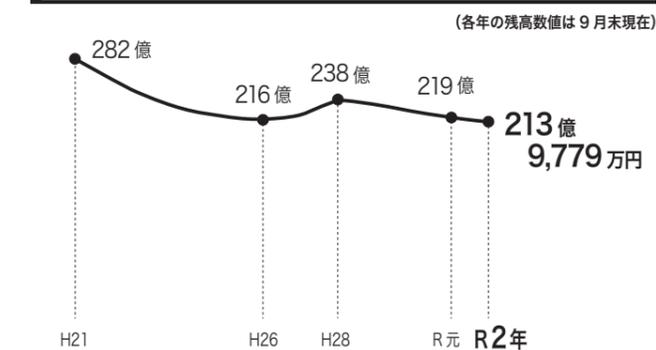


QRコードでホームページをチェック!

特別会計の状況

会 計	予算額	収入済額		執行率
		収入済額	支出済額	
公共下水道	13億7,307万円	2億7,121万円	19.8%	
		5億8,032万円	42.3%	
特定環境保全公共下水道	3億6,344万円	7,181万円	19.8%	
		1億2,910万円	35.5%	
農業集落排水	2億8,005万円	4,106万円	14.7%	
		1億2,509万円	44.7%	
国民健康保険	23億7,127万円	8億7,301万円	36.8%	
		8億8,878万円	37.5%	
後期高齢者医療	2億7,079万円	8,705万円	32.1%	
		9,676万円	35.7%	
介護保険	29億8,385万円	12億2,219万円	41.0%	
		11億9,181万円	39.9%	
簡易水道	3,607万円	1,326万円	36.8%	
		383万円	10.6%	
福祉企業センター	4,185万円	1,601万円	38.3%	
		1,649万円	39.4%	
ケーブルテレビ	2億5,880万円	1億3,272万円	51.3%	
		9,079万円	35.1%	
駐 車 場	6,285万円	887万円	14.1%	
		2,820万円	44.9%	

長期借入金残高の推移(全会計)



職員の給与の状況

【人件費と職員給与費の状況】

①人件費の状況（令和元年度普通会計決算）

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
158 億 4,065 万円	17 億 4,401 万円	11.0%

②職員給与費の状況（令和2年度普通会計当初予算）

職員数 (A)	給与額			1人あたり給与費 (B/A)	共済費	
	給料	職員手当 うち期末・勤勉手当	計 (B)			
正規 201 人	7 億 6,969 万 4,000 円	4 億 4,489 万 9,000 円	3 億 827 万 3,000 円	12 億 1,459 万 3,000 円	604 万円	2 億 5,034 万円
フルタイム会計年度 101 人	1 億 9,474 万 8,000 円	4,243 万 1,000 円	2,438 万 7,000 円	2 億 3,717 万 9,000 円	235 万円	3,769 万 2,000 円

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。

【職員手当の状況】

(R2.4.1 現在)

区分	飯山市		国	
	期末	勤勉		
期末・勤勉手当	6 月期 (特定幹部職員)	1.3 月分 (1.1 月分)	0.95 月分 (1.15 月分)	同左
	12 月期 (特定幹部職員)	1.3 月分 (1.1 月分)	0.95 月分 (1.15 月分)	
	合計	2.6 月分	1.9 月分	
	(特定幹部職員)	(2.2 月分)	(2.3 月分)	
	自己都合	勤奨・定年		
退職手当	勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分	
	勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分	
	勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分	
	最高限度	47.709 月分	47.709 月分	
その他特例	退職時特別昇給は未実施			

※他に扶養手当、住居手当、通勤手当等があります。

【特別職報酬などの状況】

(R2.4.1 現在)

区分	給料月額等
市長	714,000 円
副市長	585,000 円
教育長	508,000 円
議長	328,000 円
副議長	281,000 円
議員	263,000 円

【期末手当支給割合】
給料月額等 × 1.4 × 下記の月数
6 月期:1.4 月 12 月期:1.55 月

【一般行政職の初任給と経験年数別学歴別平均給料月額】

(R2.4.1 現在)

区分	採用	大学卒	高校卒
	初任給	182,200 円	150,600 円
経験年数	10 年以上 15 年未満	278,000 円	232,500 円
	15 年以上 20 年未満	312,200 円	289,800 円
	20 年以上 25 年未満	346,700 円	322,200 円
	25 年以上 30 年未満	377,900 円	340,400 円
	30 年以上 35 年未満	399,500 円	364,100 円
	35 年以上	426,700 円	395,400 円

【一般行政職の平均給料月額と平均年齢】

(R2.4.1 現在)

平均給料月額	平均年齢
32 万 8,700 円	44.5 歳

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

【職員の勤務時間】 1 週間 38 時間 45 分

勤務の割振り：月曜日から金曜日。1 日の勤務時間：午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分。(途中 1 時間の休憩時間を設け 7 時間 45 分)

【休暇等の種類】

年次休暇、療養休暇、特別休暇（夏季、結婚、産前産後、子の看護、忌引、ボランティア活動等）、育児休業、介護休暇等

【年次休暇】

年 20 日。取得しなかった年次休暇は翌年次に限り繰り越して使用可。令和元年中の平均取得日数は 8.5 日。

【育児休業、介護休暇の取得状況等】

令和元年度中に新たに育児休業を取得した職員の数

取得者数		取得期間				
男	女	3 月以下	3 月超え 6 月以下	6 月超え 9 月以下	9 月超え 1 年以下	1 年超え 3 年以下
-	5	-	-	-	2	3

令和元年度中に新たに介護休暇を取得した職員の数

取得者数		取得期間					
男	女	1 月以下	1 月超え 2 月以下	2 月超え 3 月以下	3 月超え 4 月以下	4 月超え 5 月以下	5 月超え
-	-	-	-	-	-	-	-

職員の任免および職員数に関する状況

【職員の採用・退職状況】

採用者数 R2.4.1

職種	上級職	中級職	初級職	合計
人数	4	1	1	6

退職者数 H31.4.1 ~ R2.3.31

退職事由	定年	定年以外の退職	合計
人数	6	2	8

※職員数は一般職員に属する職員数であり、地方自治法、公益法人等への派遣等に関する条例に基づく派遣職員を含み、臨時または非常勤職員等を除いています。

【部門別職員数の状況と主な増減理由】 (R2.4.1 現在)

区分	部門	職員数 (人)			フルタイム会計年度任用職員数 (人)
		令和元年度	令和2年度	増減	
一般行政	議会	3	3		16
	総務企画	44	45	1	
	税務	11	11		
	民生	47	47		
	衛生	13	12	△1	
	農林	12	11	△1	
	商工	12	11	△1	
	土木	22	22		
特別行政	教育	36	36		21
公営企業等	水道	7	6	△1	1
	下水道	5	5		1
	その他	16	17	1	4
合計		228	226	△2	97

※増減理由は、組織機構および人員配置の見直しに伴う部門調整などによるものです。

職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分の件数 (令和元年度)					主な理由
免職	休職	降任	降格	計	病気に よるもの
-	1	-	-	1	
懲戒処分の件数 (令和元年度)					主な理由
免職	停職	減給	戒告	計	-
-	-	-	-	-	

【訂正】

「平成 27 年度における飯山市の人事行政の運営等の状況」のうち「4 職員の分限および懲戒処分の状況」に誤りがありました。訂正するとともにお詫び申し上げます。

◇訂正箇所

懲戒処分の件数 (平成 27 年度)
戒告 2 (誤) → 戒告 7 (正)
計 6 (誤) → 計 11 (正)

【分限処分】

一定の事由によって職員がその職務を十分に果たすことができない場合などに、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分、公務能率の維持向上を図ることを目的としています。

【懲戒処分】

職員の一定の服務義務違反に対して職員に科する制裁としての処分。規律の維持を目的として職員の道義的責任を問うもの。

職員のサービスの状況

令和元年度中の本市における営利企業等への従事許可の状況（地方公務員法第 38 条第 1 項の規定による任命権者の許可を受けたもの）は次のとおりです。

申請件数	承認件数	承認した主な事項
30	30	各種統計調査員等

職員の退職管理の状況

平成 28 年 4 月 1 日に地方公務員法が改正され、再就職した元職員による本市職員への働きかけの禁止などの規制が導入されました。これに伴い、飯山市職員の退職管理に関する条例を制定し、職員の適正な退職管理に取り組んでいます。

職員の研修と人事評価の状況

【研修の実施状況 (令和元年度)】

区分	内容
独自研修	職員人権同和研修、プロジェクトマネジメント研修、接客研修、人事評価評価者研修、採用前職員研修、交通安全講習会、先進都市行政視察、マネジメント研修など
市以外が主催する研修会	一般行政職員研修、中堅職員研修、係長研修、部課長研修、新規採用職員研修、給与実務研修、法制執務研修、税務各種研修、海外先進地視察など

【人事評価の状況 (令和元年度)】

人事評価は、「人材育成の促進」及び「公務能率改善による市民サービスの向上」を図ることを目的に、平成 28 年度から全正規職員を対象に本格実施しています。評価結果については、処遇に反映しています。

評価方法・回数	評価期間	評価対象者
業績評価 (年 2 回)	前期：令和元年 4 月～9 月 後期：10 月～令和 2 年 3 月	育児休業等により評価期間に勤務しなかった職員を除く全ての正規職員 前期業績・能力評価 224 名、後期業績評価 218 名
能力評価 (年 1 回)	平成 30 年 10 月～令和元年 9 月	



新型コロナに負けない 新型コロナウイルス感染症関連のお知らせ

いいやま飲食応援券(タクシー券付き)

を発売します

1冊 2,000円

40%プレミアム

2,800円分の飲食
+
1,000円分の
タクシーチケット

商工観光課 商工係 ☎ 67-0731 (直通)

飯山市では飯山商工会議所と連携し、新型コロナウイルスの影響を受けている市内の飲食店等の消費喚起を目的に、飲食店チケットとタクシーチケットがセットで、飲食分のみでも4割もお得な商品券「いいやま飲食応援券(タクシー券付き)」を発売します。ぜひお買い求めください。

■販売日時

令和3年1月4日(月)～1月14日(木)
土日祝日を除く午前9時～午後4時

※なくなり次第終了、なお1月14日時点で販売数量が発行数量に達しなかった場合、翌日の1月15日より各参加店舗で営業時間内にて購入できます

■場所

飯山商工会議所(飯山市大字飯山 2239-1)

■使用可能期間

令和3年1月15日(金)～2月14日(日)

■価格

1冊あたり2,000円(発行部数:500冊)
飲食店チケット2,800円分+タクシーチケット1,000円分

■利用できるお店

今月の挟み込みのチラシをご覧ください

■購入できる方

飯山市民および市内事業所にお勤めの方
(1回につき1人1冊購入可)



QRコードでホームページをチェック!



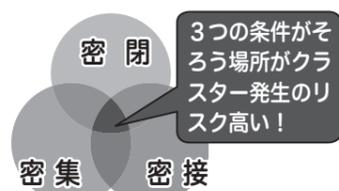
新たな日常のすゝめ

感染後防止するための行動を自ら考え実践しましょう!

3つの基本

- 身体的距離の確保
- マスクの着用
(人混みの中、会話の際)
- 手洗い

3密の回避



3つの確認

- 体温確認
- 体調確認
- 行動履歴確認

万が一、感染してしまった場合でも、「感染防止の3つの基本」と「3つの密をさけること」で、ほかの人を感染させるリスクを低減できます。

◎感染しても自覚症状が現れない場合がある

◎症状が現れる2日くらい前(無症状の状態)から、他の人を感染させる可能性がある

これらのことから、日々の体温計測等により、体調の異変を早めに察知することが大切です。発熱等の症状が生じた場合は、電話でかかりつけ医等身近な医療機関に相談してください。かかりつけ医がない方や、土日祝日や夜間などは「受診・相談センター」電話 0269-67-0249 へ相談してください。

級および職制上の段階ごとの職員数 (R2.4.1 現在)

級	級別基準職務表に規定する基準となる職務	合計		内訳		職制上の段階
		(人)	(%)	職名	(人)	
1級	定型的な業務を行う職務	26	11.4	主事 技師 保育士 主事補 技師補 副保育士	10 4 3 4 1 4	主事級
2級	主任の職務	29	12.7	主任	29	主任級
3級	主査の職務 副主幹の職務	89	38.9	主査 副主幹	48 41	主査級
4級	係長の職務 主幹の職務	40	17.5	係長 主幹 企画員 出張所所長 園長 給食センター所長	29 1 3 1 5 1	係長級
5級	課長補佐の職務	19	8.3	課長補佐 課長心得	17 2	課長補佐級
6級	課長の職務 副参事の職務	18	7.9	課長 室長 副参事 議会事務局次長	13 3 1 1	課長級
7級	部長の職務 参事の職務	8	3.5	部長 議会事務局長 参事	6 1 1	部長級
合計		229	100			

※北信広域連合・国土交通省への派遣職員3人を含む

職員の福祉と利益の保護の状況

【産業医および衛生委員会の設置】

職員の衛生および健康の管理を行うため産業医を置くとともに、職員の危険および健康障害を防止するための基本となるべき対策、公務災害の原因の調査および再発防止対策その他職員の安全および衛生に関することについて調査審議するため衛生委員会を設置しています。

【公務災害等の発生および認定状況(令和元年度)】

公務災害		通勤災害	
発生	認定	発生	認定
2	2	0	0

【健康診断等の実施内容】

レントゲン間接撮影、胃集団検診、大腸ガン検診、人間ドック、婦人ガン検診、総合健康診断、ストレスチェック

【福利厚生事業】

ア. 互助会は、職員からの会費(給料月額1000分の4.5に相当する額。令和元年度 約3,957千円)等で運営されています。なお、互助会が実施する慶弔金、見舞金、資金の貸付、生活物資のあっせんなどの事業の費用は、会費などにより賄われています。
イ. 職員の共済制度は、他の健康保険や厚生年金の制度と同様に地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市において分担・拠出する財源により短期給付事業、長期給付事業、福祉事業等を行っています。

【北信広域連合公平委員会への

措置要求・不服申し立ての状況】

地方公務員は労働基本権が制限されているため、その代償的措置として、公平委員会に対して勤務条件に対する措置要求や不利益処分に対する不服申し立てができる制度が用意されています。令和元年度措置要求、不服申し立てともにありませんでした。

公表 飯山市の 住民基本台帳 閲覧状況

市民環境課 市民係 ☎ 67-0726 (直通)

住民基本台帳法に基づき、令和元年11月1日から令和2年10月31日までの住民基本台帳閲覧状況を公表します。

■国および地方公共団体の機関による閲覧

機関の名称	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧の範囲
長野県企画振興部情報政策課統計室統計第三係	全国家計構造調査	平成元年 11月21日	調査単位区に設定された地域に居住している者
自衛隊長野地方協力本部	自衛官の募集	令和2年 5月12日	平成14年4月2日～平成15年4月1日の間に生まれた男女
長野県飯山警察署生活安全・刑事課	高齢女性に対する特殊被害対策	令和2年 6月4日	70歳以上の独居女性

■個人または法人による閲覧

機関の名称	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧の範囲
一般社団法人 中央調査社	日本とアメリカに関する世論調査	令和元年12月25日	飯山市大字豊田の18歳以上の男女
一般社団法人 中央調査社	全国放送サービス接触動向調査	令和2年5月19日	飯山市大字照岡の7歳以上の男女

閲覧することができる場合

公益性が高いと認められる調査研究等や公共的団体が行う地域住民のための福祉活動。

営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、訴訟の提起その他特別な事由がある場合。

令和3年度 会計年度任用職員(保育士)を募集します

子ども育成課 子育て支援係 ☎ 67-0741 (直通)

次のとおり令和3年度の会計年度職員を募集します。詳しくは、飯山市のホームページをご覧ください。

- 職務内容 保育士
 - 募集人数 8人(フルタイム5人、パートタイム3人)
 - 試験内容 口述試験
 - 試験日時 1月下旬を予定(応募者に個別に通知)
 - 任用期間 令和3年4月1日から1年間(勤務実績により更新あり)
 - 提出書類 所定の受験票(子ども育成課で交付またはホームページからダウンロード)
 - 応募期間 令和3年1月22日(金)まで(郵送は同日必着)
- ※その他の職種の募集は、令和3年1月中にホームページに掲載するとともに、ハローワークにも求人票を提出する予定です。なお、募集人員は若干名です。



QRコードでホームページをチェック!



除雪作業はご注意を!!

屋根の雪下ろしの際、転落や除雪中の事故が数多く発生しています。健康管理や安全管理を図り、作業を行ってください。

危機管理防災課 防災消防係 ☎ 67-0721 (直通)



「気を付けよう! 雪下ろし!」(長野県北信地域振興局)動画をQRコードでチェック!

はしごから屋根への移動時は特に注意
ヘルメット着用
携帯電話持って
滑りにくい靴を履く
スノーダンプは小回りのきくものを
新雪・晴れの日には雪のゆるみに注意
屋根からの落雪に注意
低い屋根でも油断しない
はしごは必ず固定
建物の周りに雪を残して雪下ろし
流雪溝等への雪捨ての最中も滑らないように
雪詰まりの処理はエンジンを切ってから
家族や隣近所に声をかけてから
疲れたときは作業しない

事故防止 10 箇条

- ① 作業は家族、隣近所に声をかけて2人以上で
- ② 建物の周りに雪を残して雪下ろしをする
- ③ 晴れの日ほど要注意。屋根の雪がゆるんでいて危険
- ④ はしごの固定を忘れずに
- ⑤ 除雪機はエンジンを切ってから雪詰まりの取り除きを
- ⑥ 低い屋根でも油断は禁物
- ⑦ 作業開始直後と疲れた頃は特に慎重に
- ⑧ 面倒でも命綱とヘルメットを
- ⑨ 用具はこまめに手入れ、点検
- ⑩ 作業の時は携帯電話を持参する

マイナンバーカードがますます便利に 取得されていない方に交付申請書が再送付されます

市民環境課 市民係 ☎ 67-0726 (直通)

QRコード付き 交付申請書が再送付されます

マイナンバーカードを取得されていない方に、12月末から順次交付申請書が再送付されます。なお、75歳以上の方は別の日程で送付予定です。令和2年中に出生したお父さんは、個人番号通知書と一緒に送付されます。お手元に届きましたら、ぜひこの機会にマイナンバーカードの申請をお願いします。

■ QRコードを使ったスマートフォンからの申請がおすすめ!

- 写真代もかからず、カードの仕上がりが早い!
- ① スマホで顔写真を撮影
 - ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
 - ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
 - ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



QRコードでホームページをチェック!

マイナポイントで おトクにお買い物しよう!

令和2年9月から令和3年3月の期間内にキャッシュレスで2万円のチャージまたはお買い物をすると1人あたり上限5,000円分(付与率25%)のマイナポイントがもらえます!マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしていつものお買い物で使えます。



QRコードでホームページをチェック!

■マイナポイント予約・申込に必要なもの

- ① マイナンバーカード
- ② 数字4桁のパスワード(カードの受取時に設定した暗証番号)
- ③ 電子マネー・クレジットカード等の決済サービスID・セキュリティコード

■自身の端末でマイナポイントを予約・申込する

予約・申込には専用のアプリ・ソフトのダウンロードが必要です。スマートフォン、パソコンそれぞれダウンロードしてください。



QRコードでホームページをチェック!

■支援端末でマイナポイントを予約・申込する

全国各地に設置してある約9万カ所の支援端末で予約・申込ができます。



マイナンバーカード 夜間窓口・日曜窓口を開設します

- 実施日時
- 毎週木曜 19時30分まで(祝日は除く)
 - 毎週日曜 8時30分から正午まで(令和3年1月10日~)
 - ※毎月第3土曜の翌日曜(システムメンテナンス)および祝日、年末年始は除く

■取扱業務

- カードの受取り(事前予約必要)
- カードの電子証明書の更新手続き(事前予約必要)
- マイナンバーカードの申請補助

マイナンバーカードが 健康保険証として利用できるようになります!

令和3年3月からマイナンバーカードが医療機関や薬局で健康保険証として使えるようになります。マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申込が必要です。利用の申込は、スマホやパソコンでのマイナポータルや市役所1階市民環境課にある手続スポットでできます。



QRコードでホームページをチェック!

■健康保険証としてずっと使える!

就職や転職、引越しても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。なお、保険者(保険協会・組合等)への加入の届出は引き続き必要です。

■医療保険の資格確認がスピーディーに!

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。

■健康管理や医療の質が向上!

マイナポータルで、令和3年3月(予定)から自分の特定検診情報を、令和3年10月(予定)から自分の薬剤情報を認識できるようになります。

■マイナンバーカードで医療費控除も便利に!

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります。(令和3年10月予定)また、令和3年分所得税の確定申告から、医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて自動入力が可能になります。

収入内訳書作成相談会を開催します

これから住民税申告等の申告相談の時期を迎えるにあたり、新型コロナウイルスの感染防止の観点から、申告相談をスムーズに進めるため、収入内訳書の作成相談会を開催します。

農業・営業などの事業収入がある方で、ご自身で収入内訳書(白色)の作成が困難な方が対象です。償却資産の記入方法等がわからない方など、ぜひご参加ください。

なお、ご参加の際は帳簿類や領収書などの整理や必要経費の計算などを済ませてからお越しください。

■日付
令和3年1月18日(月)、19日(火)、21日(木)、22日(金)

■時間
午前9時から11時30分まで
午後1時から3時まで

■会場
飯山市役所4階 第2委員会室

※収入内訳書(白色)のご相談のみとなりますので、青色申告の収入内訳書や全量家事消費申告、または住民税申告書や確定申告

税務課 市民税係
☎ 67-0723 (直通)

「空き家相談会」開催中!

移住定住推進課 移住定住係
☎ 67-0740 (直通)

書のご相談はご遠慮ください。

現在全国的に、空き家が増えてきて問題になっていきます。このような中で飯山市は、「空き家バンク」への登録など、空き家等の再活用を進めるための相談窓口を移住定住推進課に開設しています。この登録により、令和元年度は32件の成約があり成果を上げています。

■対象
市内に空き家や空き家になりそうな物件、または土地をお持ちの方で売却や賃貸をお考えの方

■相談方法
電話での相談日を予約

■早い対応が重要
再活用のための補助金制度もあり



QRコードでホームページをチェック!

年末年始のごみの収集日ご確認ください

市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726 (直通)

年末年始の「もえるごみ」の収集日は次のとおりです。もえないごみや資源物の収集日についてはごみ・資源物収集カレンダーでご確認いただき、お間違のないようお願いいたします。

■年末年始のもえるごみ収集日

飯山地区の方	令和2年最後	12月28日(月)
	令和3年最初	1月4日(月)
飯山地区以外の方	令和2年最後	12月29日(火)
	令和3年最初	1月5日(火)

■エコパーク寒川ごみ受け入れ休止期間

12月31日(木)から1月3日(日)まで



◇◇ごみの出し方についてご確認ください◇◇

今年8月にもえるごみの組成調査をした結果、もえるごみの中に資源物(古紙やプラスチック製容器包装など)が約14%含まれていました。「ごみ・資源物分別ガイドブック」を再度ご確認ください、ごみと資源物の分別にご協力をお願いします。

■確認事項

- 資源物の分別
- 指定の袋以外で出さない
- ごみ袋の内側全体を新聞紙で覆わない
- (分別の確認ができず、収集できない場合があります)

本格的な冬を迎える前に水道管の確認をお願いします

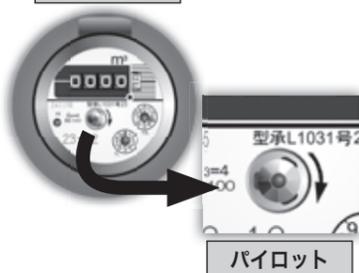
上下水道課 業務係 ☎ 67-0739 (直通)

冬期間は水道メーターの検針ができないため、漏水に気付かなかつたり、水道管が凍結破損してしまつたりする場合があります。雪が多く積もる前に漏水などの点検をお願いします。

蛇口を閉めた状態で水道メーターのパイロットを確認してください。パイロットが回っていれば漏水していますので、水道指定工事店へ連絡し修理をお願いしてください。

詳しくはお問い合わせください。

水道メーター



パイロット

訃報

教育界・私学の振興に貢献
飯山市名誉市民

大沼淳さんが逝去

飯山地区上町出身の名誉市民(平成16年授与)、大沼淳さんが11月21日、ご逝去されました。92歳でした。30日の告別式には市を代表して教育長が参列し、弔意を表しました。

大沼さんは、昭和3年に飯山に生まれ、海軍兵学校を経て人事院の事務官となり、昭和32年には現在の文化学園の前身である学校法人並木学園当時理事長の懇願を受け、学校経営の後継者として同学園に迎えられました。昭和35年には32歳の若さで同学園の理事長に就任し、以来44年間にわたる理事長として日本の私立



大学の発展・充実に貢献され、また、ファッション教育分野では、数多くの有名デザイナーを輩出させました。日本の私学発展にまい進される中においても、故郷飯山への思い入れは強く、幼少時に描いた「北竜湖周辺の美しさを全国に伝える」という夢を実現させ、北竜湖スキー場、北竜湖山荘を開設し、この地域の活性化や雇用促進など多大な貢献をされました。

長年にわたる市へのご尽力に感謝するとともに、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

株式会社モンベルと包括連携協定を締結



モンベル 辰野会長(左)と足立市長(右)

11月13日、飯山市は、株式会社モンベルと包括連携協定を締結しました。

株式会社モンベルと飯山市は、「フレンドエリア信越自然郷」としてパートナーシップ協定を平成27年11月に締結しています。本協定は、さらなる緊密な相互連携のもと、アウトドアアクティビティ促進等により、地域の活性化および市民生活の向上に資することを目的としています。

「飯山農業経営塾」

受講生が個々の経営戦略を発表し全日程終了

11月26日、飯山市役所で最終回となる第6回飯山農業経営塾を飯山市が開催しました。参加者は、今まで学んできた内容をもとに、自らの強みや理念を反映させたそれぞれの経営戦略を立案し、ともに学んできた仲間へ発表しました。

同経営塾の長谷川正之塾長は、「このコロナ禍の中で経営塾をやっている自治体はまれ。その意味で飯山は最先端を行っているという

う自信を持つてほしい。皆さんの『変えていく』という意志がいろんな人に伝わっていく。それぞれの持っているものを活かして付加価値アップを図るために、つながる・つなげることが大切。」と講座をしめくくりました。また、足立市長は、「飯山市の農業は皆さんの若い力にかかっている。市としても応援したい。」と力を込めました。



塾長から受講者に一人ひとりに修了証書が手渡されました

飯山市男女共同参画推進委員会委員を募集します
 人権政策課 男女共同参画係
 ☎ 67-0743 (直通)

市民一人ひとりが、お互いに尊重しあい、家庭や学校、職場、地域などでそれぞれの個性や能力を十分発揮できる社会をめざして、市では「いやま男女共同参画プラン21」を推進しています。この取り組みを進めていくために、飯山市男女共同参画推進委員会委員を募集します。

■募集人員
2名

■委員の任期
令和3年2月15日から2年間

■応募資格

- 次の項目に該当する方
- 飯山市に住民登録し居住している満20歳以上(年齢は令和3年2月15日現在)の方
- 他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
- 飯山市の職員または議員でない方
- 市税等を滞納していない方
- 男女共同参画に関心があり委員会に出席可能な方

■委員の役割
「飯山市男女共同参画計画」の推進および計画に関する調査、検討および提言等

■報酬
市条例で定める額

■募集期間
令和3年1月22日(金)まで

■応募方法
所定の応募様式により応募してください(応募様式は市のホームページから取得可能です)

就学援助費

入学前支給について

子ども育成課 学校教育係
 ☎ 67-0741 (直通)

来年度小・中学校に入学予定のお子さまがいるご家庭で、経済的な理由により入学準備に不安のある方に対し、入学準備に必要な経費(新入学児童生徒学用品費)を、入学前の3月に支給します。(※就学援助の要件あり)申請の手続きや支給要件については、市ホームページまたは1月にお送りする入学通知書に同封のお知らせをご覧ください。

■受付期間
令和3年2月12日(金)まで

償却資産の申告をお願いします

税務課 資産税係
 ☎ 67-0723 (直通)

営業、農業等の事業主の方で、事業用の償却資産(家屋、車両以外の機械、設備、事務機器等)をお持ちの方は、毎年1月1日の所有状況を申告する義務があります。

申告期限は令和3年2月1日(月)です。詳しくは、市役所税務課までお問合せください。

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

日本政策金融公庫 長野支店
 ☎ 026-2333-2141

高校、大学等への入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子様1人につき350万円以内を固定金利(年1.68%)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることが出来ます。詳しくは、「国の教育ローン」で検索いただくか教育ローンコールセンター(0570-008656)へお問い合わせください。

長野県内の最低賃金が10月から変わっています

長野労働局 労働基準部
 ☎ 026-2233-0555

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和2年10月1日から時間額849円に改正されました。

この機会に、賃金の確認をしてみてください。対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当および家族手当などは含まれません。

また、賃金の引き上げに向けた中小企業への助成金等支援制度がありますので、ご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



QRコードでホームページをチェック!



長野県最低賃金
 時間額
 0400円以上

長野県PRキャラクター「アルクマ」
 ©長野県アルクマ

令和2年度『冬の健康づくり講座』の参加者を募集します

テーマ「生活習慣病を予防し、健康を目指そう!」 運動: 整えよう!自律神経 講師: 善財陽之先生

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通) 栄養: 見直そう!日々の食事 講師: 小林ゆかり先生 小沢瑞希先生

冬になって、運動不足を感じていませんか?今回は『生活習慣病を予防し、より健康を目指そう!』をテーマとした講座を開催します。運動には、理学療法士の善財陽之先生を、栄養には、管理栄養士の小林ゆかり先生と小沢瑞希先生をお招きして、実技と講話より学びます。一緒に健康づくりに取り組みましょう!!

- 日時** 第1回目 令和3年1月26日(火)
第2回目 令和3年2月12日(金)
第3回目 令和3年3月4日(木)
いずれも午後1時30分~3時30分(3回とも同じ内容)
- 場所** 飯山市保健センター 2F ホール(市役所前)
- 参加費** 無料
- 対象者** 飯山市民(19歳~74歳) 運動など動ける方(病気や体に痛みなどある方は、主治医と相談の上お申し込みください)
- 定員等** 各回6名(一人につき1回のみ受講、定員になり次第締切)
- 申し込み** 電話でお申し込みください
- 申込期間** 令和3年1月4日(月)から1月8日(金)まで
- その他** 新型コロナウイルスの感染状況により中止の場合あり

iネット飯山 4月からスタートするCS放送チャンネル決定

事業戦略室 情報政策係 ☎ 67-0724 (直通)



8月から9月まで実施したCS放送チャンネルのアンケートをもとに、飯山市放送番組審議会を行った結果、来年度放送するCS放送チャンネルが決定しました。詳しくはホームページをご覧ください。

■決定したチャンネル

- ・アニマックス
- ・AXN ジャパン
- ・キッズステーション
- ・日本映画専門チャンネル
- ・ホームドラマチャンネル
- ・スカイA
- ・テレ朝チャンネル2
- ・アニマルプラネット
- ・旅チャンネル
- ・歌謡ポップスチャンネル
- ・スペースシャワーTV



QRコードでホームページをチェック!

確定申告 パソコン・スマートフォンからの申告が便利です

信濃中野税務署 ☎ 0269-22-3151

○確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう!

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、申告会場に向くことなく申告書を出すことができます。事前にIDとパスワードを取得すれば、マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでなくても、ご自宅等からパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告することができ大変便利です。なお、ID・パスワードは信濃中野税務署で本人が確認できる書類(運転免許証等)をお持ちいただければ、5分程度で発行を受けられます。税務署は年明けから混み合いますので、お早めにご取得をお願いします。

○いつでもどこでもスマホで申告!

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも申告書が作成できます。年末調整済みで医療費控除や寄付金控除を申告される方や2カ所以上の給与所得がある方、年末調整が済んでいない方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、多くの方が「スマホ専用画面」をご利用いただけます。該当の方はぜひ「スマホ専用画面」をご利用ください。

いいやま湯滝温泉 宴会 3,500円(税込)~ 法要 5,500円(税込)~

ご宴会・ご法要承ります

YUTAKI

ご予約・お問い合わせ ☎ 65-3454

国 大人510円、小学生250円 開 10:00~21:00(最終入場20:30) 休 火曜日(祝日の場合は営業) ※年末年始(12/29~1/4)は休まず営業いたします

いいやま湯滝温泉では、一緒に働いてくれるパート職員を募集しています。詳しくは、ハローワークまたはいいやま湯滝温泉までお問合せ下さい。

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室 情報政策係 電話 67-0724 (直通) までお問い合わせください。

ひと発見!

いいひとはっけん # 175

E(エ)ネルギッシュな
E(イー)ヤマの皆さんを紹介!

瑞穂地区

出澤 瑠奈 さん

「がんばり」で「おきてなし」が
「がんばり」で「おきてなし」が
「がんばり」で「おきてなし」が



下 高井農林高校の3年生でそば班に所属している出澤さん。群馬県太田市で行われた全国高校生そば打ち大会(主催:二般社団法人日本そば文化学院)で、団体の部で優勝、個人の部で3位となりました。

大 会は、コロナ禍ということもあり8月から9月にかけて行われ、団体戦、個人戦とも、そば粉8割、小麦粉2割の「二八そば」1キを40分以内に打つもので、茹でたそばがつかぬか、おいしいそばができたかを重点に審査されました。結果は、後日インターネットとおしユーチューブで配信されました。出澤さんは、「団体戦はうまくいったが、個人戦はなっとくできない部分があった。個人でも入賞できてうれしい。」と当時を語ります。

出 澤さんがそばを初めて打ったのは、祖父と二緒に参加した地域の公民館が主催したそば打ちです。また、お姉さんも農林高校そば班に所属し、当時はよくお姉さんが打ったお蕎麦を家で食べたと話します。そば班に入ったのもお姉さんの影響が強いといいます。

卒 業後は、旅館への就職が決まっています。出澤さん。「いつか旅館で、お客さまにおそばをおもてなしができるよう頑張りたいです。」と目を輝かせました。

防災ナビ

第172回
暖房器具からの火災を防ぐポイント

これからは、暖房器具が手放せない季節となりますが、ちょっとした不注意により思わぬ事故や火災につながる可能性があります。安全、快適に暖房器具を使用するためにあらためて確認をお願いします。

◆衣類などの可燃物の近くで使用しない

- ①ストーブの上で洗濯物を乾燥すると、落下した時、火災となるおそれがあるのでやめましょう。
- ②カーテンや衣類・布団・ふすまなどのそばでは使用しないようにしましょう。
- ◆スプレー缶などをそばに置かない
スプレー缶などをストーブやファンヒーターなどの暖房器具の上や近くに放置していると、放射熱や熱伝導

で過熱され、缶の内圧が上昇して破裂し、爆発するおそれがあるので絶対にやめましょう。

◆寝るときや外出するときは必ず火を消す

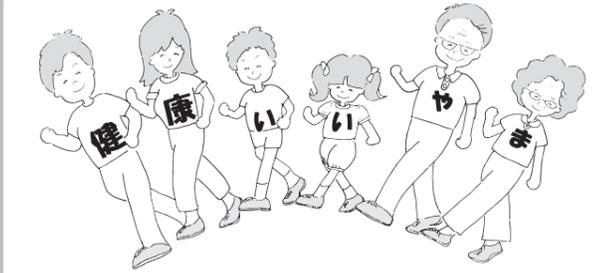
- ①布団などが接触して火災となるおそれがあるので、寝るときや外出するときはスイッチを切る習慣を身につけましょう。
- ②電気ストーブ・石油ファンヒーターは、長期間使用しないときには、誤ってスイッチが入ることを防ぐためにコンセントを抜きましょう。

◆石油ストーブのタンクの口金は、確実に締まったことを確認してからセツトする

- ①給油時は必ず消火し、火が消えたことを確かめて給油しましょう。
- ②タンクへの給油は、石油ストーブとは別の場所・火気のない場所で行いましょう。
- ③火気のないところで一度タンクをひっくり返し、タンクから灯油が漏れないことを確認してからセツトしましょう。また、漏れてしまった時はよく拭き取りましょう。

◆低温やけどにも注意

電気カーペットやこたつで、体の同じ場所が長時間触れないようにしましょう。また、これらは就寝用の暖房器具としての使用は避けましょう。



気を付けよう!冬のウイルス感染

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

冬になると、寒さや乾燥によりウイルス感染症が流行しやすい環境になります。今年は、新型コロナウイルス感染症の流行と重なることが危惧されています。感染予防に努め、元気に冬を過ごしましょう!

【冬に流行する感染症】

◎インフルエンザ

〈典型的な症状〉38℃以上の急な発熱、咳、頭痛、鼻水、のどの痛み、関節痛・筋肉痛、倦怠感など

〈潜伏期間〉1~3日

〈特徴〉鼻やのどの粘膜に付着(感染)した後、上気道と肺で増殖する。1個のウイルスは8時間後に100個、16時間後に1万個、24時間後に100万個と爆発的に増殖するといわれています。

殖するといわれています。

◎ノロウイルス

〈症状〉突発性の嘔吐・吐き気、腹痛から水様性の下痢症状、発熱(軽度)

〈潜伏期間〉12~48時間

〈特徴〉主に冬場に多発するが、年間を通して発生します。長期免疫が成立しないため何度もかかり、特に子どもや高齢者は、重症化しやすいです。アルコールや熱に対する抵抗力があり、感染力が非常に強く、集団感染や二次感染が起きやすいです。

【感染経路】

「接触・飛沫・経口」の3つがウイルスの主な感染経路です。

【感染予防】

感染予防の三原則

- ①感染源の除去
十分な加熱、汚物の適切な処理、換気など
- ②感染経路の遮断
手洗い、手指消毒、マスクの着用、人と人との距離を保つなど
- ③抵抗力を高める
規則正しい生活、適度な湿度を保つ、予防接種 など



28 (^_^♪) 最後の挨拶 編

こんにちは、飯山の雪が恋しいリアンです。
9月に帰国してからあっという間に3ヶ月が経ちました。メルボルンでは日本語を使う機会がかなり少ないので、最近はどうも日本語を話せなくなってきた気がします。言語を使わないと忘れるという話は本当だったんですね。
最近のメルボルンは本格的に暑くなってきました。今年は夏を二回過ごさないといけない事は悲しいです…。豪州のクリスマスは夏にあるので、ホワイトクリスマスに憧れていました。飯山で毎日絵のような雪景色を見ることができて、嬉しかったです!
今年はコロナの関係で、仕事や日常生活でも大きな変化があったからか、飯山で過ごした2年間はすごく

短く感じました。このコラムを書くことは毎月の楽しみでしたが、もうお別れをする時が来てしまいました。今回で最後になりますが、ここで私の文化を皆さんに紹介することができて、楽しかったです。読んでくださって、本当にありがとうございました。帰国した後も、少しの間このコラムを続けることで、飯山での冒険に素敵なピリオドをつけることができたと思います。これからもメルボルンで日本、特に飯山と豪州の架け橋として活躍したいと思っています。私のInstagramもぜひフォローしてくださいね!
→ <http://www.instagram.com/leinyann.c>
それでは、またいつか飯山でお会いしましょう♪
今まで本当にありがとうございました。

新型コロナウイルスに伴う誹謗中傷等からみんなを守る共同宣言 思いやりと支えあいでコロナを乗り越えよう

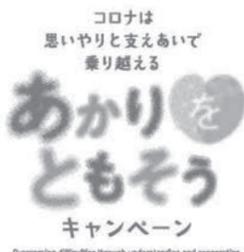
長野県では、新型コロナウイルス感染症に伴う誹謗中傷から県民を守り、当たり前の日常を取り戻すため、「コロナは思いやりと支えあいで乗り越えよう」を展開しています。新型コロナウイルス感染症に伴う誹謗中傷等からみんなを守る共同宣言」が出されました。飯山市ではこのキャンペーンに賛同し、引き続き差別をなくすために活動してまいります。

新型コロナウイルス感染症に伴う誹謗中傷のない社会、健康やかな暮らしと活気のある地域経済の実現に向け、家庭、職場・学校、地域が一丸となっ

て取り組んでいくため、このほど「新型コロナウイルスに伴う誹謗中傷等からみんなを守る共同宣言」が出されました。飯山市ではこのキャンペーンに賛同し、引き続き差別をなくすために活動してまいります。

誹謗中傷等からみんなを守る共同宣言

全国的に新型コロナウイルスに感染された方やそのご家族、医療従事者等への誹謗中傷や差別が後を絶ちません。こうした行為は、人として決して許されるものではありません。誹謗中傷を恐れるあまりに受診をためらうことは、更なる感染の拡大を引き起こしかねません。必要以上に自粛してしまうことは、地域経済の停滞をより深刻なものにします。



族、医療従事者等への誹謗中傷や差別が後を絶ちません。こうした行為は、人として決して許されるものではありません。誹謗中傷を恐れるあまりに受診をためらうことは、更なる感染の拡大を引き起こしかねません。必要以上に自粛してしまうことは、地域経済の停滞をより深刻なものにします。

「ウイルス」です。私たちは「県民を守る」「感染拡大を止める」「地域経済を守る」の3つの視点に立ち、「思いやり」と「支えあい」の心で一丸となって新型コロナウイルスを乗り越え、誹謗中傷や差別が後を絶ちません。こうした行為は、人として決して許されるものではありません。誹謗中傷を恐れるあまりに受診をためらうことは、更なる感染の拡大を引き起こしかねません。必要以上に自粛してしまうことは、地域経済の停滞をより深刻なものにします。

誹謗中傷・差別を受けた方又は不安をお持ちの方 悩まずご相談ください

長野県新型コロナウイルス被害相談窓口
(被害を受けた方のための相談電話)

☎ 026-235-7100

・受付時間：平日8時～17時15分

誹謗中傷等の噂、書込み情報等、人権に関する相談

○みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110

・受付時間：8時30分～17時15分(平日)

○長野県人権啓発センター ☎ 026-274-3232

・受付時間：8時30分～17時(火曜～日曜)

長野県新型コロナウイルス感染症に関する相談

○お困りごと相談センター ☎ 026-235-7077

・受付時間：8時30分～17時15分(土日祝日含む)

弁護士への無料電話相談

○長野県弁護士会 新型コロナウイルス対策ダイヤル

☎ 026-232-2104 (受付時間：9時～17時)

※上記で予約後、2-3日以内に弁護士からの電話で相談

毎日、作り立ての温かい給食を提供

飯山市自慢の学校給食の取り組み

小学校は全校が自校給食

飯山市の学校教育の自慢の一つが給食です。小学校7校は自校給食、中学校2校は最新設備の給食センターで調理し、毎日合計約1500食の給食を提供しています。

長野県内小学校の平成30年度の自校給食の割合が約34%である中、飯山市は100%の小学校において、それぞれの校内で調理された給食が提供されています。自校給食では各小学校に担当栄養士が配属され(二部学校は兼務)、地域食材の利用や地域の食文化を取り入れた食育の実施、アレルギー食にも対応しながら日々温かい給食が提供されています。

取り組みの一部を紹介します

●飯山小学校

飯山小学校では、栄養士含め6人のスタッフで約300食の給食を調理。食数が多く、安全に配慮も必要なためチームワークが大切です。この秋、長野県から学校給食に対して



飯山小の給食では、県から提供の食材で調理された「信州プレミアム牛肉の焼肉」が登場。

コロナ禍で消費が落ち込む地域食材の無償提供があり、「信州プレミアム牛肉」や「信州サーモン」などの高級食材が給食に登場しました。10月には焼肉、11月にはサーモンフライ、今月は牛丼がプレミアム食材です。子どもたちも「プレミアム牛肉最高！」と喜んでいました。このプレミアム食材の給食は、全校で提供されています。

●中学校

給食センターからは、二つの中学校に適温で給食が届くよう、時間差を考慮して調理し、保温食缶で配送するなど、様々な工夫がされています。また、地元産の食材が使

ランチレターで寄せられた感想

- ・ピーマンの苦みがお肉とチーズで無くなって、おいしかった!
- ・秋野菜チップスとても人気でした。
- ・豚汁がママの味でした。
- ・2学期はじめの給食がキムタクごはんて良かった。
- ・ごはんがいつもおいしいです。

われ、コロッケも春巻も手作りで、中学生も自校給食に劣らないおいしい給食を毎日味わっています。

センターと中学校の間では毎日ランチレターが往復します。センターから、その日の献立、食材や食文化の紹介などを給食とともに届け、生徒や先生から感想が返ってきます。これを参考にしながらより良い給食になるよう、日々改良が行われています。

これからも安全でおいしい給食を

栄養指導や食育、アレルギー対応、厳しい衛生管理が求められる学校給食。これからはスタッフが細心の注意を払いながら、愛情を込めて届ける学校給食が、子どもたちの体と心の成長を支えます。

傷のない社会、健康やかな暮らしと活気ある地域経済の実現に取り組みしていきます。

一、感染された方やそのご家族などに対する差別や誹謗中傷は許しません。子ども、従業員、地域の全ての人を差別や誹謗中傷から守ります。

一、医療従事者をはじめ、私たちの暮らしを支えるため頑張っている方々に心から感謝し、応援します。

一、家庭、職場・学校、地域

小中学校でのICT教育に活用を

マウスコンピューターがタブレットを寄贈

12月3日、飯山工場ではパソコン製造を行う㈱マウスコンピューターの松本一成飯山工場長が飯山市役所を訪れ、



同社飯山工場の松本工場長(写真右)から足立市長にタブレットが手渡されました

工場長が飯山市役所を訪れ、タブレット端末20台を寄贈いただきました。

同社からは平成28年にも木島小学校に50台のタブレット端末を寄贈いただいたり今回で2回目。足立市長は「飯山市のICT教育は、前回寄贈いただいたことをきっかけに始まった。更なるICT教育推進のために活用させていただきたい」と話しました。

やさしい子どもたち

人権学習シリーズ

いずみだいの保育園長 東理恵子

3歳未満児のクラスには小さい子どもさんが入園してきます。1歳になったばかりの子どもは、まだハイハイをしていたりヨチヨチ歩きをしていたりとても小さいです。そんな小さな子どもたちがクラスに入ってくると、お兄さんお姉さんの子どもたちはみんなその子を囲んでにこにこで見守ったり、そっと頭をなでてあげたりしています。泣いてしまったりすると近くにいって顔を見つめたり、やっぱり頭をなでてあげたりします。自分もたいして変わらないう年齢の1歳、2歳の子どもたちですが、そんなほほえましい姿を見せてくれます。きっと自分もそんな風にまわりの大人やお兄さんお姉さんからやさしくしてもらってきたのじゃないかな。

どんなに小さな子どもでも、自分より小さい子にはやさしくしようとする気持ちがあります。それだけでなく場合によっては自分より大きい子どもたちは知らないことやわからないことばかりだからいろいろ教えなければならぬと思ひ、大人はつい「しなさい」と言ってしまうことが多いです。確かに、教えていかなければいけないことはありますが、言われなくても子どもたちがわかっていいることは結構多いのではないのでしょうか。自分でできたらうれしかったことは、お友だちにもしてあげられます。まわりの大人がやさしい気持ちで子どもたちに言葉をかけたり、接していくことが大切だと思います。

やさしい子どもたちの姿にほっとしたり、教えられたりする毎日です。



飯山雪国大学 スポーツ講演会開催

スキーは飯山市の重要な文化



12月5日(土)、今年度初めての講演会となる飯山雪国大学スポーツ講演会を約100名の参加者のもと開催することができました。

この講演会は、「山崎孔子のスキー人生」出版記念と、第70回全国高等学校スキー大会開催を記念し、「スキー飯山楽しく滑ろう会」と市公民館が共催で行ったもので、講師には、常盤地区出身で、(株)テレビ朝日スポーツ局長の佐藤耕二さんを迎え、「スポーツする人、観る人、支え・育てる人」と題し実施しました。

佐藤さんは、小学生のころからスキーや陸上などのスポーツを行ってきた経験を活かし、テレビ朝日入社後は32年間スポーツ番組制作に携わっており、講演の中では、入社当時王貞治監督を紹介され緊張した経

験や、スポーツニュース番組をつくるディレクターとして疑問を持ちながら書いた原稿でも、そのまま番組で放送されてしまう責任の重さ、サラリーマンとして楽しいだけの仕事ではないかと考え、1年半ロンドン大学へ留学し修士号を取得し、その経験を活かし外国との放送権交渉を任せられたことなどを話されました。

また現代のスポーツは、アメリカ型のエンターテインメント性が高まり、オリンピックにおいてもビジネス化が不可欠となっている状況では、テレビ放送が重要な役割を担っている事など、スポーツ界の裏事情も話されました。

参加者からの「印象に残っているスポーツ放送は」との質問では「長野オリンピックが金メダルを取った時の映像は、青空を背景にジャンプしている所や、満員の客席が見ている映像が撮れ、今でも頭に蘇る映像

であり最高なものであった」とされ、スキーなど飯山の魅力を伝えて行くにはどうすれば良いかとの質問では、「飯山市にとってスキーは地元根付いた重要な文化のひとつ。地域で国体など多くのスキー大会を開催することは素晴らしいことであり、トップレベルの選手の姿や技術を近くで見られる事は、飯山の未来を担う子ども達にとっても有意義な機会」と語りました。

最後に佐藤さんの恩師であり「スキー飯山楽しく滑ろう会」の丸山茂彦さんからは、「中学校当時の佐藤さんの文集には『自分が納得できれば、それでいい』と書かれており、その時代から色々な事に真剣に取り組み、現在も一流の選手や人々と関わっている姿が、まさしく(ご自分が)納得した姿であると感じた。新しい風を飯山へも入れていただければ幸いですようお願いしたい」と、お礼とお願いの言葉がありました。

マイオピニオン 意見・私見

コロナ禍で改めて実感した

公民館事業の意義

木島公民館専門部員 寺島達哉

未曾有のコロナ禍が続く中、日々限られた条件のもとで生活のやりくりをしたり、我慢の中にも楽しみを見出そうと工夫されている方が多いのではないのでしょうか。私も外での発散が思うようにできない分、自宅

でのリフレッシュ方法として、もうじき6歳と3歳になる2人の子どもの相撲やレスリングごっこに精を出す毎日です。

私は今年1月から木島地区専門部員となりましたが、こういった社会情勢のため年間行事は中止になったものが多く、地域の方々の集いの場を設けられない状況が続いています。ただこういった現状を後ろ向きに考えてばかりでは前進しませんので、私なりに、無くなって改めて感じた公民館事業の意義を2点ほど考えてみました。

地域とのつながり

まず1つ目に、これは自粛生活の中で感じた方も多いと思いますが、やはり人は一人では生きていけず、人とのコミュニケーション、ひいては地域コミュニケーション

とのつながりを通してより多くの喜びや安心感を見出すことができるという点です。この点については、公民館事業の集いの場にはいつも多くの笑顔があったことを考えれば、説明は不要かなと思います。

季節を感じる行事

2つ目は、私自身、この自粛生活を通して感じている無味単調感の要因でもあります。季節ごとの公民館行事に参加することで、日本の素晴らしい春夏秋冬や文化を自然と実感できていたという点です。例えば公民館行事でお花見をしたとして、「ああ、春が来たなあ」とみんまでしみじみと感じ、また綺麗な桜を見て嬉しい気分にもなると思います。こういった季節を感じられる場に誰でも参加できる環境が整っている

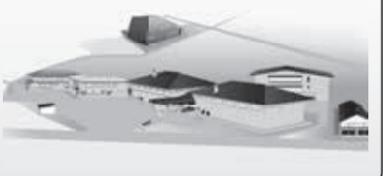


新春の訪れを全身で感じる恒例の「木島元旦マラソン」

ということとは、一見当たり前のように見えて実は大変貴重なことだと思えます。行事を通して地域の方々とふれあう中で、四季折々の季節や文化も感じることができると。この点において公民館事業は大変有意義なものであり、人との関わりが希薄になりやすいウィズコロナの時代にあつては、かえってその存在感が大きくなるのではないかと思います。先行きが不透明な情勢ではありますが、制限がある中でも各種行事を実施できる形がないかできるだけ模索しながら、今後の専門部員活動にあたりたいと考えています。

年末年始休館日のお知らせ

- ・飯山市民館・・・12月27日㊤～令和3年1月3日㊤ (12/27、28は夜のみ休館)
- ・飯山市美術館・・・12月28日㊤～令和3年1月4日㊤
- ・いいやま女性センター未来・・・12月27日㊤～令和3年1月5日㊤
- ・飯山市ふるさと館・・・12月28日㊤～令和3年1月4日㊤
- ・飯山市文化交流館なちゅら・・・12月29日㊤～令和3年1月3日㊤



誕生日に家族そろっての記念写真 (筆者は写真左から2人目)



歴史から学ぶ

—「村史ときわ」を読む会—

飯山市内の10の地区は、昭和29年と昭和31年の二度にわたる合併により飯山市となるまでは、旧下水内郡または旧下高井郡の町・村でした。それぞれの地区には、歴史をまとめた書物が存在しますが、常盤のそれは「村史ときわ」といいます。

「村史ときわ」は、常盤村史編集委員会により、昭和43年に刊行されました。編集作業の中核を担ったのが、当時東京大学史料編纂所員であり後に茨城大学教授となられた故・河内八郎先生。

河内先生は、村史というものは「編纂の過程に住民の意思が組み込まれ、住民の参加がなくてはならない」「いろいろな形で、村びとによって活用され、将来の踏み台にされるべきである」との考えから、積極的に地域に溶け込み、地域を知り地域を愛し、地域といっしょに汗を流し、その結果、編纂に「丸8年かかった」(河内先生談、約1600冊にも及ぶ「村史ときわ」が完成したのでした。

「そんなに分厚い本には腰が引けちゃう」という人もいるでしょうが、河内先生は、「地域の歴史書は、歴史の専門家ではない住民に読まれるように書かれていることが大事」との考えから、「なるべく平易な言葉や表現を用いる」「写真や図版も多用する」など

の点にも努められ、「村史ときわ」は、住民に深く親しまれる歴史書となりました。

常盤地区では、この村史をより多くの人に読んでいただくため、さらにはより深く読んでいただくため、平成28年度から「村史ときわ」を読む会を開催しています。今年も、河内先生が飯山を訪れる時には常宿にしていた明徳寺(小沼)の住職・常盤井智行さん(河内八郎記念文庫運営委員長)を講師に、10月16日(金)と23日(金)に開催したところ、両日とも約20名が参加。「今回はこの章を読もう」と決め、読んだ後には参加者による熱心な討議も行われました。



「歴史を、よりも」歴史から学ぶ」
河内八郎先生の教えは、常盤地区に脈々と受け継がれています。

紹介サークル

ヨガサークル『ASA』

外様にお住いの女性から「初心者だけど、ヨガをやってみよう」という声を受け、外様公民館の学習会で「ハタヨガ教室」が始まったのは平成23年の秋のことでした。講師は中曽根区の岡忍(おかしのぶ)先生にお願いをして、初心者でも気兼ねなく参加できるヨガ教室が開催されました。呼吸法やポーズを、わかりやすくゆっくりと教えていただきながら、各自、心と体のバランスを整えるよう、学習しました。

数回にわたる学習会が終わる時、「趣味のヨガサークルとして活動を続けたい」という声が多く、ここにハタヨガサークル「ASA」が、誕生しました。毎回参加できなくても、自分の都合がつかうときに1回500円で参加できるという手軽さもあり、今も月に2、3回水曜日に活動しています。

今週も外様区内外から7人ほどの参加者があり、



広いホールで気持ちの良い時間を過ごします

未来

コロナ禍でも工夫して実施 女性センター未来くらしのセミナー

女性センター未来では6月から、令和2年度くらしのセミナー「四季のプリザーブドフラワー」講座を開催してきました。

当初、計画中の時は新型コロナウイルス感染症拡大のため、館はしばらく休館となり、事業の中止や講座の中止および延期が続きました。その中で、感染拡大防止策3つの基本である3密(密集・密接・密閉)を避ける等の対策を行い、講師の先生のご理解とご協力をいただき、午前、午後



3密を避けての講座開催です

と受講生の定員を減らし、ソーシャルディスタンスをとり、くらしのセミナー講座をスタートしました。「四季のプリザーブドフラワー」講座は6月中旬から9月下旬まで20名の受講生が万全の感染防止対策で3種類の作品を制作し、「学びのエリア秋まつり2020」には作品展示を行い、四季折々の花の作品が会場のにぎわいを飾っていただきました。また、講座終了後受講生からは、コロナ禍の大変な中ではあるが、引き続き講座をやってほしいとの声が多くあったことから、11月は、プリリアント型のクリスマスオブジェに挑戦。初めて「プリザーブドフラワー」の作品を制作する人や、大学生の娘さんと一緒に参加されたお母さんなど、新しい受講生25名が作品を制作しました。いいやま女性センター未



季節ごとの作品です

来では、2月も感染予防策を取り、人数を縮小し講座を開催していきます。花との楽しい時間を過ごしてみませんか!

「プリザーブドフラワー」生花や葉を特殊な液体に沈めて、水分と色素を抜き、着色して飾り付ける技術。飾る場所や壁の色によって、それぞれのデザインを考えて楽しんで頂くことができる講座です。

未来くらしのセミナー 参加者募集

プリザーブドフラワー「和飾り」講座

問 いいやま女性センター未来 ☎ 62-0543 日曜祝日休館

人気のプリザーブドフラワーを使って、和飾りを制作して見ませんか。今回も各回の人数を制限して、新型コロナウイルス感染防止対策を行っての開催となります。花との楽しい時間を過ごしましょう。



- 日 程 令和3年2月16日(火)・2月25日(木)
- 時 間 午前の部：10:00～12:00
午後の部：13:30～15:30
- 場 所 いいやま女性センター未来 創作室
- 講 師 フラワーコーディネーター
- 対 象 市民および市内に勤務地を有している方
- 定 員 日程の午前・午後 各5名
- 材 料 費 1回2,500円
- 受 講 料 1回200円
- 持 ち 物 エプロン、はさみ、マスク
- 募集期間 令和3年1月12日(火)～29日(金)
- 申 込 女性センター未来 (62-0543) 日曜祝日休館

妙心寺派本山での正受老人

おんき 三百年遠諱法要に参加して

正受庵保存会理事 土屋 稔

150名に及ぶ僧侶の方々の読経の声が、八方にらみの龍の天井絵で有名な妙心寺の法堂に朗々と響き渡る厳粛な雰囲気の中で、肅々と儀式が進行していき

ました。正受老人三百年遠諱の法要が、ご命日に当たる10月6日に臨済宗妙心寺派本山の京都の妙心寺法堂で営



祖師となり祖師堂に安置される正受老人の位牌

と言ひ、禅宗の初祖である達磨大師や臨済宗の開祖である臨済禅師ら歴代の祖師のご尊像や、大徳寺開山の大師、妙心寺開山の無相大師らのご位牌が祀られている「祖師堂」に、「前住妙心道鏡慧端禅師大和尚」と彫られた正受老人のご位牌を安置する儀式であります。わかりやすく言えば、大本山妙心寺が、道鏡慧端禅師（正受老人）を歴代の妙心寺派の祖師と認め、永代にわたって供養する最初の儀式と説明を受けました。

正受老人は、中興の祖と言われる白隠慧鶴禅師を育てましたが、ご本人は「山里の一道心者」として、大寺院や名利に目もくれずに粗末な庵に住み、生涯「正念工夫」を宗として修業を通して人です。いわば名誉や栄達とは無縁の人が、

300年を経てその生き方と功績が、「臨済宗の祖師の一員」として公に認められたのです。



御礼のあいさつを行う正受庵小菅住職



土屋 稔さん

この法要へは、本来ならば飯山から大勢の方々が参加する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために人数を減らし、小菅住職の他に正受庵保存会・担雪会から7名が参加しました。当初の予定より儀式が縮

飯山市公民館

「またやりたい」の声多数

後期成人講座 干支あみぐるみ

市公民館では、鷺森則子先生をお迎えして10月から11月にかけて全5回に渡り、干支あみぐるみ講座を行いました。来年の干支の牛を毛糸で編み上げていく講座で、初心者からベテランさんが集まって、全員2つずつ作り上げることができました。

最初は思ったようにできなくて、編んではほどいてやり直しをしながらも、毎回楽しくやることができ、「またやりたい」と皆さんに好評いただきました。市公民館の入口には、先生が作った12種類の干支あみぐるみを飾ってありますので、ぜひ見にきてください。



最終日には作品と共に記念撮影です

ふるさと館友の会 寺町部会 学習会

ふるさと館友の会 寺町部会 阿部光正

11月27日、寺町部会の学習会で戸狩の順慶寺を訪れました。初めての寺町部会参加で、どんな話がご住職様から聞けるか興味津々でした。

順慶寺は、太田村今井に1493年に開基し、太田村大坪への移転、二度の火災を経て、現在照里にある歴史ある浄土真宗のお寺です。現在の本堂は、平成20年に竣工したので、とてもきれいなお寺でした。平成17年の失火で本堂を焼失さ

れたようですが、多くの門徒の絶大な力で立派な本堂に再建されました。当日は、浄土真宗の歴史、順慶寺の歴史についてご住職から説明がありました。私たちは日々の生活に追われ、仏前で手を合わせる機会が非常に減ってしま

すが、コロナ禍にある今こそ、ご本尊やご先祖にそと手を合わせ、日々の無事を祈ることの必要を改めて感じました。宗派は変われど、市内に



ご住職より寺の歴史などを説明いただいた

は素晴らしいお寺がたくさんありますので、今後も機会を見つけて参加したいと思います。

小さされると聞いていたので、どんな状況になるか心配していましたが、妙心寺一山と全国の妙心寺院代表の合計150名にも及ぶ僧侶の方々が、一堂に会して執り行う荘厳な儀式に圧倒され、この法要が持つ意義を知らされた私たちは、大きな驚きと喜びを禁じえませんでした。そして、改めて老人の偉業と正受庵の価値を認識し直しました。



正受庵保存会・担雪会等から参加した皆さん

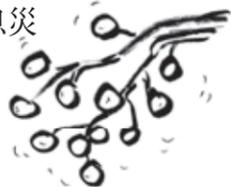
これらに関係者が協力して、ぜひ多くの皆さんに参加していただき、正受庵が持つ文化的価値を理解していただける記念事業にした

ふるさと館 たいけん工房 参加者募集

まゆ玉づくり

飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館

五穀豊穰・無病息災を願ってみんなで作りましょう



- 日時 1月9日(土) 10:00~11:30
- 対象 市内小学生~ (大人・親子でも参加可)
- 定員 20名
- 参加費 200円
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込締切 1月6日(水)まで

飯山市美術館

正受庵宝物調査が行われました

飯山市美術館の今年度開催予定であった企画展「正受老人300年遠諱記念特別展」が、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度開催に延期となるなか、先月、平成27年の特別展「正受老人と白隠禅師」でもご協力いただいた花園大学歴史博物館研究員の志水一行さんと禅文化研究所の西村恵学さんによる正受庵宝物調査が行われました。



昨年度に引き続きの宝物調査



実際に広げて撮影を行いました

飯山の文化財

ドウロクジン

小正月におこなわれる年中行事。飯山市内でも、地区ごとに「ドウソジン」「ドンドヤキ」などと呼び名が分かれている。また、ドウソジンの形や作り方もそれ



ぞれに違いがみられる。写真は、奈良澤区のドウロクジン。



夏川りみ

コンサートツアー 2021

Rimi Natsukawa Concert Tour 2021

代表曲「涙そうそう」をはじめ、聴く人の胸にずっと沁み入る名曲の数々。

のびやかな歌声と抜群の歌唱力は、老若男女問わず人々を魅了し続けています。

デビュー 22 周年となる今年、ジャンルを超えて支持を集める癒しの歌声をたっぷりお楽しみください。

飯山市文化交流館なちゆら ☎ 67-0311 火曜休館

主催：飯山市／飯山市教育委員会／SBC 信越放送

2021年3月7日

1 回目 14:30開演 (14:00開場)

2 回目 17:00開演 (16:30開場)

飯山市文化交流館 なちゆら 大ホール

チケット
発売日

先行販売 1/9 ④ 9:00 ~ 1/15 ⑤ なちゆら窓口
一般発売 1/24 ⑥ 9:00 ~
なちゆら・ローソンチケット
セブンチケット・イープラス ほか

料金

一般 6,800 円 / 小中学生 2,000 円

- 全席指定・税込
- 保護者 1 名につき未就学児 1 名のひざ上鑑賞無料・座席が必要な場合はチケットが必要です。
- 未就学児童・小・中学生チケットをお持ちの方は、ご入場の際身分証明書（保険証や学生証）を確認させて頂く場合がございます。当日はご用意の上ご来場ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止を図るため、ソーシャルディスタンスを考慮した席割といたします。

※小学生・未就学児のみでの入場はできません。
※購入希望者が多数の場合は、1 人あたりの購入枚数に制限を設ける場合があります。また、予定販売数に達し次第、販売を終了します。

いいやま菜の花寄席・夏川りみコンサート 新型コロナウイルス感染症予防対策について

【入場制限】以下に該当する方はご来場をお控えください。

- ・37.5 度以上の発熱や咳・咽頭痛などの風邪症状のある方。その他、体調に不安のある方。
- ・新型コロナウイルス感染症陽性者や感染が疑われる症状のある方と濃厚接触がある方。

【ご来場のお客様へのお願い】

- ・館内では、常時マスクの着用をお願いいたします。
- ・こまめな手洗い、手指消毒、咳エチケットの励行にご協力ください。

第5回 いいやま菜の花寄席【振替公演】

三遊亭好楽・兼好親子会

2021年2月28日

開場13:00 / 開演14:00

飯山市文化交流館なちゆら 大ホール

料金 3,600円 ※全席指定・税込

三遊亭
好楽



三遊亭
兼好



写真：山田雅子

プレイガイド（発売日：12月24日（木）※なちゆら9時より販売開始） 主催：飯山市／飯山市教育委員会／信濃毎日新聞社

- ・飯山市文化交流館なちゆら
- ・セブンチケット <http://7ticket.jp>
(WEBでの販売のみ。店頭マルチコピー機での販売はありません。)

注意事項

- ・ご購入は1名につき5枚までとします。
- ・ご購入後のキャンセル、変更はお受けできません。
- ・未就学児は入場できません。

- ・本公演は政府ならびに関係諸機関により策定された新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに基づき、感染拡大防止対策を講じて開催いたします。
- ・2020年5月6日（水・振休）の振替公演のため、同日のチケットでも入場いただけます。
- ・入場者把握のため、チケット半券裏面に氏名・連絡先の記入をお願いいたします。

寺子屋いいやま

本年も、寺子屋いいやま山城見学会が行われました。当初は4月からの開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの影響により、時期を遅らせての開催となりました。

今年、越後（新潟県）の箕冠城・鳥坂城・根知城、栄村の仙当城を見学しました。このうち、糸魚川市にある根知城は、武田信玄に追われた村上義清が移り住んだ城として知られており、栄村の仙当城は、北信でも他に類を見ない、大きな堀が印象的な山城です。

参加者の中には、それぞれの山城に詳しい方もいて、詳しいお話を聞くこともできました。ちなみに、昨年の見学会では主に、武田方が造ったと考えられる山城を中心に巡りました。一方今年、上杉方の山城を主に見学したことで、武田・上杉両者の山城の特色を見て学ぶことができたのではないのでしょうか。

『山城見学会』

講師 馬場廣幸



栄村の仙当城にて記念撮影

各地で山城が造られたのは主に戦国時代の頃です。戦国時代といえば、上杉・武田・北条の三家が「戦国三強」と呼ばれることもあり、北条氏のお城も見られればいいですね。

今年の参加者の中には、83歳の方もおられたと伺いましたが、全員元気にそれぞれの山城の主郭に立つことができました。

市内にあるそれぞれの山城に皆さんの手で標柱が建てられればと夢をみています。

小菅の護摩堂 ただいま修理中

平成27年度に「小菅の里及び小菅山の文化的景観」に選定された小菅区では、文化的景観の重要構成要素であり長野県宝に指定されている「小菅の護摩堂」の修理工事が9月から行われています。

護摩堂は、小菅集落で行われている柱松行事（国重要無形民俗文化財）などの神事を執り行う中心的な建物で、長年地域住民に



壁や床板が取り除かれジャッキアップされた護摩堂

よって維持され、受け継がれてきました。

時とともに老朽化が進み、建物の基礎が傾き、柱は朽ちて非常に危うい状態になっていました。また、壁や床などの損傷も著しく、早急な修理の必要性が高まっていました。そこで、護摩堂所有者である小菅神社が事業主体となり、国庫補助事業・飯山市文化財保護事業補助金を活用し、令和2年～3年の2か年で総事業費約5800万円（設計監理費含む）で修理工事を実施しています。またこの工事は、小菅の文化的景観整備計画に基づき実施され



内部構造

ているもので、経年劣化によって生じた基礎や軸組の補強をはじめ、建物内外の破損・欠損箇所を修理し、あわせて将来に備えた耐震補強や防火対策設備の設置が行われます。

現在護摩堂は、壁や床板が取り除かれ、基礎や骨組みなど今まで見ることができなかった場所が隔々まで見えるようになっています。また、基礎補強のため、建物のジャッキアップが行われています。冬期は降雪のため工事は中断となりますが、令和2年度中に基礎工事を完了させる予定です。



ジャッキアップにより見えた柱の欠損



飯山公民館

◇小学生新年書初め会

「書初め」を通して児童が新年にあたり、自分の心をより明らかにして、1年の良いスタートができる契機とするため実施します。冬休み宿題の書初めと、公民館からの課題に取り組んでいただきます。新年もみんな楽しく書きましょ。

- ・期 日 1月3日(日)
- ・時 間 9時30分から12時
- ・場 所 飯山市公民館講堂
- ・対象者 飯山小学校 3年生から6年生
- ・定 員 20名
- ・申込方法 対象者には既に学校を通じてチラシを配布してあります。

瑞穂公民館

◇そば打ち講習会開催

11月29日(日)、瑞穂活性化センターで令和2年度最後の



自分で打ったそばは、やっぱりうまいです



お互い距離を保ってのそば打ち

公民館事業である「そば打ち講習会」が実施されました。今年度は新型コロナウイルス感染症防止のため2階大広間でソーシャルディスタンスに注意を払い、二八そばと、富倉そばのジャンル別に講師先生から指導を受けました。

経験者は、これまでの教えを思い出しつつ、心配な時には先生に教えてもらいながら、立派なそばが打ちあがりしました。

柳原公民館

◇柳原地区人権同和学習

打ちあがったそばは、半分はお持ち帰りのお土産に、半分をすぐにゆで、出来上がり具合を確認しながら出来のよいそばに舌鼓を打ちました。

11月4日(水)、人権政策課指導員の鷲尾茂治先生を講師にお迎えし、「あした咲く」という男女共同参画のDVD鑑賞と懇談会を開催しました。生き方の異なる姉妹が、独身会社員や専業主婦であるがゆえの悩み、葛藤を抱えている物語で、姉妹での対立や、父との対話、そして、地域の人々とのふれあいを通して、解決への糸口や価値観に気づかされたドラマでした。



講演と映像で人権を学びました

常盤公民館

◇常盤地区文化祭が開催

先生のお話は、10月24日開催の「差別のない明るい飯山を築く住民大会」での小学生の発表に触れられ、お互いを思いやり、支える心の和を広げる大切さを学びました。

11月1日(日)、常盤地区文化祭が開催されました。今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、「消防・防犯・交通安全展」「特産展」「村の保健室」「子ども体験コーナー」、連動企画の「NPO 駅伝大会」「剣道大会」「JANAの祭」は残念ながら中止となったものの、「児童・生徒作品展」「常磐の里なごみね作品展」「腕自慢展(絵画・書道・写真・手芸などの芸術作品展)」「集落公民館活動展」「菊花展」「寄せ植え展」「昭和58年水害ビデオ上映」「村史ときわ」のスライド上映が行われました。来場者は200人を超え、会場は「限定開催」とは思えないような熱気にあふれました。特に城北中学校の生徒による自画像を交えた美術作品には、来場者から「うまいな」

縮小開催でしたが、多くの来館者が訪れた



縮小開催でしたが、多くの来館者が訪れた

岡山公民館

◇岡山新年書初め会(予定)

- ・小・中学生を対象として毎年恒例の新年書初め会を開催します。書道の宿題も一緒にやります。課題のない学年は、公民館の課題として好きな言葉を書きましょ。
- ・期 日 1月3日(日) 午前9時30分
- ・場 所 岡山公民館(活性化センター)
- ・締切日 12月17日(木)
- ・申込先 岡山公民館

ふるさと館友の会

会員募集中です！

問 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

ふるさと館友の会とは———

ふるさと飯山の自然・歴史・文化を学ぶことを目的とし、市内文化財などの見学・講座・文化施設の視察などさまざまな活動を行っており、現在およそ100名の方が会員となっています。ふるさと飯山に興味ある方ならどなたでもご入会いただけます。私たちと一緒にふるさと飯山を学びませんか。

- 年会費 2000円（家族会員は3000円）
- 会員特典 ふるさと館入館料年間無料、会誌「奥信濃文化」（年2回発行）を配布
友の会だよりにて、随時ふるさと館情報をお知らせ
- 部会活動 「寺町部会」「城山部会」「小菅の景観部会」
※各分野をさらに掘り下げ学ぶことを目的に、現在三つの部会が活動しています。
ご興味のある方はどなたでもご入会頂けます。

移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表
(令和3年1月～3月)



	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 今井・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	今井生活改善センター 10:00～10:20 ↓ 老人ホーム千曲荘 10:25～10:45 ↓ 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:50～11:10 ↓ 戸狩コミュニティセンター 11:15～11:35	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 藤野ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様地区活性化センター 10:00～10:20 ↓ 柳沢公会堂 10:30～10:50 ↓ 小泉集落センター 11:00～11:20 ↓ Aコープみゆき店 11:30～11:50
	ふっくら工房ふるさと前 13:30～13:50 ↓ 坂井多目的集会所 13:55～14:15 ↓ 戸那子構造改善センター 14:25～14:45 ↓ 福島生活改善センター 14:55～15:15 ↓ 神戸公民館 15:25～15:45 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:55～16:15 ↓ 常盤小学校 16:25～16:45	西大滝農村研修会施設 14:20～14:40 ↓ 藤沢多目的集会所 14:45～15:05 ↓ 桑名川馬場集会所 15:10～15:30 ↓ 桑名川和水研修集会所 15:35～15:55 ↓ 岡山地区活性化センター 16:00～16:20	中山根集落センター 13:45～14:05 ↓ 上組集落センター 14:15～14:35 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 新田公会堂 15:10～15:30 ↓ 秋津中央区集会所 15:40～16:00 ↓ 大久保地域交流センター 16:05～16:25 ↓ 中町地域交流センター 16:30～16:50	富倉地区活性化センター 14:00～14:20 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:40～15:00 ↓ 笹川公民館 15:10～15:30 ↓ 南条農業生活改善センター 15:35～15:55 ↓ 小佐原農業生活改善センター 16:00～16:20 ↓ 曙町水上団地集会所 16:30～16:50
	巡回日 1月 13日・27日 2月 10日・24日 3月 10日・24日	1月 15日・29日 2月 12日・26日 3月 12日・26日	1月 6日・20日 2月 3日・17日 3月 3日・17日・31日	1月 8日・22日 2月 5日・19日 3月 5日・19日

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらりブックレビュー

『なぜ僕らは働くのか
君が幸せになるために考えて
ほしい大切なこと』



© 2020 Gakken

株式会社学研プラス/出版
池上彰/監修

テレビやニュースで世の中のしくみや難解な出来事を分かりやすく解説している池上彰さんが監修した本です。働くことの意味、生活にかかるお金、勉強することの意味、やりたいことの見つけ方などを、見やすい図と漫画を交えて紹介しているので読みやすいです。この本は中高生向けに作られたものですが、大人にもおすすめです。

移動図書館車「ゆきつばき号」
デザイン画募集!!

市内40か所のステーションを2週間ごとに巡回して本をお届けしている移動図書館「ゆきつばき号」。現在の車両は11年間にわたって運行してきましたが、老朽化のため来年春ごろに更新することになりました。

そこで図書館では、新しい「ゆきつばき号」に描かれるデザイン画を募集します。お年寄りや小さなお子さんまで幅広く親しまれる作品をお寄せください。

詳しくは、今後、配布する応募要領をご覧ください。

- ★応募要領は市立飯山図書館受付カウンターにおいて12月20日から配布します。
- ★どなたでもご応募いただけます。
- ★作品は未発表のものに限ります。
- ★応募締め切りは令和3年2月7日(必着)です。

たくさんのご応募をお待ちしております。



▲写真は現在運行している移動図書館車です。

図書館
ニュース

◇1月図書館カレンダー◇

1	金	
2	土	休館日(年末年始)
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	移動図書館車③温井・秋津
7	木	10:30 絵本とわらべうたの会
8	金	移動図書館車④太田・富倉
9	土	
10	日	10:30～ブックスタート
11	月	
12	火	休館日(祝日振替)
13	水	移動図書館車①北原・常盤
14	木	10:30 絵本とわらべうたの会
15	金	移動図書館車②今井・西大滝
16	土	
17	日	10:30～おはなしひろば
18	月	休館日
19	火	
20	水	移動図書館車③温井・秋津
21	木	10:30 絵本とわらべうたの会
22	金	移動図書館車④太田・富倉
23	土	
24	日	10:30～おはなしひろば
25	月	休館日
26	火	
27	水	移動図書館車①北原・常盤
28	木	10:30 絵本とわらべうたの会
29	金	移動図書館車②今井・西大滝
30	土	
31	日	10:30～おはなしひろば

□の日は休館です

※開館時間と休館日※

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎62-1118】

新着図書案内

趣味・実用	よみもの	郷土	文庫
おうち時間を有効に活用するYouTube あなたのまわりの怒っている人図鑑 はじめての御城印めぐり アメリカ大統領選 人は話し方が9割 個人事業主・フリーランスの年金不安をなくす本 リアルサイエンス古生物図鑑 新生代編 歯のメンテナンス大全 新型コロナウイルス対応・民間臨時調査会 木のストローク 使えおしやれなエコバッグとエコバッグ せっちゃんんの保存食 免疫力UPのすこい納豆レシピ シャインマスカットの栽培技術 多肉植物の水栽培 錦鯉の飼育方 困ったときのおへやあそび 語感力事典	江戸染まぬ 冬の狩人 銀の夜 浅草迄 いつの空にも星が出た コーチ 一橋桐子ハ76の犯罪日記 階段にパレット ふたりでちょうど200% 湖の女たち	信州善光寺松本 2020 JTBパブリッシング	ちよっと今から人生かえてくる スクープ 天使はモップを持って あきない世傳金と銀 9 最後の医者は桜を見上げて君を想う
主婦の友社 安藤 俊介 JTBパブリッシング 久保 文 永松 茂久 奥野 文夫 土屋 健 堀 滋 西口 彩乃 主婦と生活社 飛田 和緒 葛田 恵子 山田 昌彦 米原 政一 アクアライフ編集部 近藤 理恵 山口 諤司	青山 文平 大沢 在昌 角田 光代 北野 光武 佐藤 多佳子 堂場 瞬一 原田 ひと香 東 直子 町屋 良平 吉田 修一		北川 恵海 今野 敏 近藤 史 高田 郁 二宮 敦人

いよいよ年の瀬、今年も終わりが近づいてきましたね。師走という言葉のとおり、なんだか慌ただしく過ぎて行くような気がします。12月後半からはクリスマスやお正月などの行事がありますが、準備はお済みでしょうか。図書館ではクリスマス関連の資料や、お正月の準備にお役立ていただける資料を揃えたコーナーを設置いたしました。今年はおうちで「手作り」に挑戦してみるのも楽しいかもしれません。ぜひ参考にしてみてください。

年末年始はおうちで!?

本年もご利用いただきありがとうございました。来年も皆さまのご来館をお待ちしております。

【年末年始休館のお知らせ】
12月28日(月)～1月4日(月)

本を返却される場合は「返却ポスト」をご利用ください。なお、CD・DVD等の返却は開館日にカウンターへお願いいたします。

クリスマスおはなし会
中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度のクリスマスおはなし会は中止とさせていただきます。なお、毎週日曜日(第二を除く)10時30分からの「おはなしひろば」は通常通り開催しています。ご来館の際はマスク等の着用をお願いいたします。



福祉体験教室 in城北中学校

飯山立城北中学校で11月20日に1学年の生徒を対象に福祉体験教室が行われました。この福祉体験教室は専用の道具を使って生徒たち自身に高齢者や障がい者の持つ身体的な制限を疑似再現し、体験して



もらうというものです。当日は市内にお住まいで、身体に障がいを持つ荒井智則氏をお招きし、ご自身のこれまでの経験についてお話しいただきました。荒井氏は「障がいを持っていても、健常者と変わらず

できることはたくさんある」と話され、事故によって障がいを持つてから始めた車いすバスケットボールのお話もしてくださいました。最後はその実演も披露され、身体に不自由がありながらも生き生きとスポーツされる荒井氏はまさに障がいのあることを感じさせない力強い姿でした。



3種類の疑似体験を行いました。身体の不自由な方は生活のどのような場面で苦労するのか、実際に体験することで「自分たちにもできること」や「誰もが生活しやすい社会」等について生徒たちが考えるきっかけになったと思います。飯山社会福祉協議会では体験教室の相談や専用の道具の貸出も随時受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

ふれあいコール ～電話を通じて高齢者に安心を～

飯山社会福祉協議会では誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう「ふれあいコールボランティア」の皆さんにご協力をいただき、電話を通して安否確認またはお話し相手として「ふれあいコール」事業を実施しています。

- 対象者 ・65歳以上の単身世帯、高齢者世帯の方で希望する方
- ・配食サービス「ほのぼの弁当」利用者で希望する方
- ・その他地域で見守りが必要と思われる方
- 毎月1回 ☎ お問合せ 0269-62-2840

コロナ禍で家に閉じこもりがちではありませんか？
安否確認お話し相手に

～歳末激励贈呈事業～

愛のしるし共通商品券をお届けします

飯山社会福祉協議会では、12月1日から12月31日まで「歳末たすけあい運動」を行っています。市内の要介護3以上の重度要介護高齢者および重度心身障害者の介護をされている方または、生活にお困りの方が明るい年越しを迎えられるように、例年募金の一部を活用し、「歳末激励贈呈事業」として「愛のしるし共通商品券」を配布しています。民生児童委員の皆さまにご協力をいただき、12月中旬頃から対象者・世帯へお届けしています。

商品券はiカードと菜の花カードの加盟店等で2月28日まで利用できます。ぜひご利用ください。

令和3年度 児童館等登録申請 受付開始について

目的

児童によりよい環境の遊び場を提供し、健康を増進し豊かな情操を養い、心身ともに健全な児童の育成を図り、核家族化、共働き家庭が急増するなかにあつて、留守家庭児童等で保育を必要とする小学校児童を保護者からの申請によって保護育成することを目的とします。



対象児童

- 市内の小学校在籍する児童で
- ・就労等により放課後保護者が保育できない児童
- ・特に登録が必要と認められた児童

申込方法

市内各児童センター、保育園にて申込書類を配布しますので、必要事項を記入し、利用される児童センターへ提出してください。

児童センター名	住所	電話番号	定員
戸狩児童センター	飯山市大字照里 1215 (勤労青少年ホーム内)	65-2841	30名
木島児童館	飯山市大字木島 595-2	62-1619	20名
飯山児童クラブ	飯山市大字飯山 2363 (飯山市子ども館内)	67-0167	70名
泉台児童クラブ	飯山市大字旭 5339	63-1015	20名
秋津児童クラブ	飯山市大字静間 2608	62-1818	45名
瑞穂児童クラブ	飯山市大字瑞穂 413	65-1717	20名



登録申請受付期間

令和3年 1月4日 (月)
～ 2月13日 (土) (日・祝日を除く)

問い合わせ先

飯山社会福祉協議会 (飯山市福祉センター内)
☎ 62-2840



赤い羽根 共同募金 ご寄附 いただきました

11月9日に飯山仏教各宗和合会の皆さまによる托鉢が行われました。いただいたお布施98,370円は、飯山地区社会福祉協議会を通して赤い羽根共同募金にご寄附いただきました。いただいたご浄財は、地域福祉事業に活用させていただきます。ご協力いただいた地域の皆さま、飯山仏教各宗和合会の皆さま、本当にありがとうございます。



いつもありがとうございます ご寄附・ご訪問

令和2年10月21日～令和2年11月20日分

ご寄附			ご芳名	物品・金額	備考
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附	善意銀行	飯山市ボランティア連絡協議会 様	マスク ご寄附	湯の入荘
足立 喜幸 様	大根、白菜、キャベツ ご寄附 (介護保険事業所および 配食サービスへ)		岸田 様	オムツ類 ご寄附	デイサービス ゆきつばき
匿名 様	米 30kg ご寄附		瑞穂地区 更生保護女性会 様	古布 ご寄附	デイサービス 瑞穂
ご訪問					
石田 友井 様	3,342円 (1円玉) ご寄附	湯の入荘	施設名等	ご芳名	内容等
山崎 トモ 様	2,871円 (1円玉) ご寄附		デイサービス ゆきつばき	あけぼの会 様	古新聞で ゴミ袋作り
芦沢 一義 様	3,000円 ご寄附		デイサービス瑞穂	瑞穂地区 更生保護女性会 様	花植え
匿名 様	だいふきん ご寄附		飯山児童クラブ	飯山高校 JRC 様	児童との交流

ペットボトルキャップ
ご寄附いただき
ありがとうございました



木島小学校児童会様より全校で集めた約34,000個のキャップをご寄附いただきました。



道の駅花の駅千曲川様より約17,500個のキャップをご寄附いただきました。

今月の歌

- ・ 笑い声聞こえる優しい母の子守歌
 - ・ 蛙の声今は涼しい子守歌
 - ・ 立秋と知って鳴くのは虫の声
 - ・ しる勝て赤勝て今日は楽しい運動会
 - ・ 冬近しどんより曇る秋の空
 - ・ 有線で熊が出たよと柿の里
 - ・ 父母に嫁ぐ挨拶菊日和
 - ・ 核廃絶一歩批准の秋高し
 - ・ かぐや姫潜んでいさうな竹の春
- 常盤 小野 しま
常盤 上原 平次郎
東京都 阿部 つぎを

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

〒389-2253 飯山市大字飯山1211-1 / ☎0269-62-2840 / FAX 0269-62-2904

MAIL : s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp / URL : https://iiyama-shakyo.or.jp 携帯電話でアクセス→



お知らせと募集

結婚相談所

いいやま出会いサポートセンター

3カ月間
無料!

ながの結婚マッチングシステム 無料体験キャンペーン実施中!

受付期間 令和2年8月1日～令和3年1月20日
キャンペーン期間中にお申込みいただくと、登録から3カ月間システム登録料無料で体験できます。

- ♥公的な結婚相談所だから安心
- ♥相談員の経験とノウハウを生かしたサポート
- ♥長野県全域で約1,100人の登録者データ



←システムを利用できる
お近くの相談所はこちら

長野県PRキャラクター
「アルクマ」(婚活支援バージョン)
(C)長野県アルクマ

1月開所日ご案内

16日(土)、18日(月)、25日(月)

時間はいずれも午前9時～12時、午後1時～4時です。
相談には事前の予約が必要です。(☎62-7030)

2月イベント

いいやま愛宕町でわけしょの婚活 トーク×トークコン

日時 令和3年2月13日(土)
13:30～16:00 (受付 13:00～)

会場 穀藤(愛宕町)
飯山市大字飯山3020

対象者 結婚を前向きに考えている独身男女
25歳～35歳までの方

定員 男女各10名
※男性は飯山市在住者優先(女性は要件なし)
※応募者多数の場合は抽選となります

参加費 男性…1,500円 女性…1,000円

申込方法 電話(62-7030)または
メール(s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp)にて
お申し込みください。

締切 令和3年1月25日(月)

※今後の新型コロナウイルス感染状況によっては延期または中止になる場合があります

※詳細は飯山市社協ホームページをご覧ください。



湯の入荘バス 1月送迎計画

お問い合わせ:湯の入荘 ☎65-3312

日曜	地区・団体等
5 火	カラオケ同好会
6 水	顔戸 8:40 中曾根・中条・法寺 8:50、尾崎
7 木	栄町 9:00、新町 9:05 上町・鉄砲町 9:10、本町
8 金	山岸 8:45、其綿 8:50 吉・安田・上新田 9:00 野坂田 9:10、坂井 9:15 下木島 9:20、天神堂 9:25
9 土	上野 9:00、大倉崎
13 水	四ツ屋 8:45、 山口・藤ノ木・小佐原 8:55、南条 上新田・笹川 9:00
14 木	堀之内 9:00、五束・柳沢 9:05 小境 9:10
15 金	飯山市老人クラブ連合会
16 土	中谷 8:45、大川 9:00 市ノ口 9:10 神明町、愛宕町、田町、北町
19 火	カラオケ同好会
20 水	上境 8:40、羽広山 8:55 温井・三郷 9:00、曾根、藤野 9:10 瀬木・五荷・北条 9:15、大深
21 木	小沼 8:50、戸隠 9:00 柳新田 9:05
22 金	今井 9:00
23 土	一般開放日
26 火	荒舟 8:45、新田、深沢、上組 8:55 北組 9:00、大久保 9:05 中町 9:10、北畑 9:15
27 水	戸狩 8:50 上水沢 9:00、大池、下水沢、大塚
28 木	北原 8:45 柏尾・小菅・針田・関沢 9:00 戸那子 9:05 中組・富田・福島 9:10、神戸
29 金	西大滝 8:45、藤沢 8:55、桑名川
30 土	曙町 8:50、奈良沢 8:55 上倉 9:00、肴町・福寿町

※配車地域が一部変更となっておりますので、お間違えのないようお願いいたします。



北信広域連合決算報告

令和2年10月の北信広域連合議会定例会において、令和元年度一般会計・特別会計決算が認定されました。

一般会計

歳入 767,337千円

歳出 762,895千円

科目	金額(単位:千円)	割合(単位:%)
分担金及び負担金	373,758	48.7
県支出金	105,712	13.8
財産収入	8,919	1.2
繰入金	274,174	35.7
繰越金	4,645	0.6
諸収入	129	0.0

科目	金額(単位:千円)	割合(単位:%)
議会費	399	0.2
総務費	78,441	27.8
民生費	589,779	38
衛生費	34,205	12.2
公債費	60,071	21.8

特別会計

(単位:千円)

特別老人ホーム

望岳荘	高社寮	千曲荘
歳入 436,007	歳入 1,084	歳入 355,919
歳出 426,125	歳出 1,084	歳出 344,374

いで湯の里	菜の花苑	ふるさと苑
歳入 331,078	歳入 308,828	歳入 351,660
歳出 320,693	歳出 303,620	歳出 338,298

養護老人ホーム

高社寮	千曲荘
歳入 171,127	歳入 115,143
歳出 165,513	歳出 110,348

財産

(令和2年5月31日現在)

建物	23,665㎡
基金	2,494,634千円

主な支出

(単位:千円)

■一般会計

・老人ホーム建設事業	435,003
・病院群輪番制病院運営事業	34,205

■特別養護老人ホーム会計

望岳荘	・屋根塗装工事 ・居室エアコン更新工事	15,692 3,780
千曲荘	・パソコン購入 ・ミキサー購入	434 ※ 153
いで湯の里	・調理室エアコン更新工事 ・消火水槽内部防水工事	1,436 839
菜の花苑	・喫煙所設置工事 ・パソコン購入	499 543
ふるさと苑	・ナースコール等設備改修工事 ・業務用冷凍冷蔵庫購入	24,970 394

■養護老人ホーム会計

高社寮	なし	0
千曲荘	・パソコン購入 ・ミキサー購入	217 ※ 116

※ 1台購入し、その費用を特養と養護で按分した金額

■歳入

・分担金及び負担金…組織市町村、北信保健衛生施設組合、岳北広域行政組合及び岳南広域消防組合からの分担金及び負担金。

■歳出

・議会費…定例会(年2回開催)及び臨時会の経費。組織市町村議会から選任された議員23名で構成。
 ・総務費…広域連合の運営、公平委員会に関する事務等の経費。
 ・民生費…介護認定審査会、障害支援区分認定審査会及び入所判定委員会等の経費。
 ・衛生費…病院群輪番制病院運営事業(休日・夜間における救急・緊急患者の医療確保のための補助金を交付する。)の経費。
 ・公債費…老人ホーム建設に係る起債償還の経費。

ふるさと北信濃

2020・冬号 vol.46

ホームページアドレス <http://www.hokusin.or.jp/>
 信越自然郷ホームページ <https://shinetsu-shizenkyo.com/>

発行/北信広域連合 令和2年12月発行 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田支所内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール: kouiki@hokusin.or.jp

北信広域連合長あいさつ



北信広域連合長
湯本 隆英(中野市長)

皆様、はじめまして。
 令和2年11月24日に行われました連合長選挙によりまして、北信広域連合長に就任いたしました中野市長の湯本隆英でございます。
 北信広域連合は、管内8万3千余人の住民福祉向上や地域振興のため、健全な老人ホームの運営などの広域的に抱える諸課題に取り組んでおります。
 これら諸課題については、副広域連合長の皆さん、広域連合議員の皆さんをはじめ、地域住民の皆さんの声をお聞きしながら、十分に協議を重ね、「北信州」の更なる発展を目指して前向きに取り組み、よりよい方向性を見出していただければと考えております。
 今後とも、皆様のご理解とご協力をお願いいたしまして、就任のごあいさつといたします。

新施設の名称は 老人ホームてるさと に決定

北信広域連合では飯山市大字照里2000番地(旧第三中学校敷地)に老人ホームの建設をしており、来年3月1日開所をめざし、順調に工事が進められております。

広報等で募集しました新施設の名称が決定しました。応募数94作品の中から選考委員会、正副広域連合長会議により選考を行い、議会の議決を経て、名称は『老人ホームてるさと』となりました。

新施設が完成する折には、老人ホーム高社寮と老人ホーム千曲荘が閉鎖となりますが、これまでの地域の皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます、引き続き、新施設においても変わらぬご支援とご協力をお願いいたします。



玄関付近



中庭の様子



ご寄附ありがとうございました

令和2年8月11日、JA中野市青年部平野支部様から、とうもろこし960本(10万円相当)をご寄附いただき、各施設で利用者様の食材として活用させていただきました。
また、令和元年11月1日から令和2年10月31日までの間に、他にも各施設でたくさんの方々のご寄付やボランティアを行っていただいております、心より感謝申し上げます。

施設の様子を紹介します

北信広域連合では、現在6か所の老人ホーム(特別養護老人ホーム、養護老人ホーム)を運営しています。利用者様が安心して楽しく生活できるよう、様々な行事を地域の皆様のご協力をいただきながら行っています。



望岳荘
令和2年10月22日に望岳荘大運動会を開催しました。万国旗を天井に飾り、利用者の方々に雰囲気を感じていただくというこの運動会は、日頃の運動不足を少しでも解消しようと、リハビリを兼ねての開催です。皆さん鉢巻をして張り切っていました。



いで湯の里
令和2年10月27日、フルートとピアノ演奏のグループ「シエル」の皆様に来ていただき、全館放送で優しい音楽を楽しみました。ご利用者様はお部屋での鑑賞となりましたが、ベッド上で口ずさむご利用者様もいらっしゃいました。



高社寮
毎年恒例の運動会を令和2年10月14日に行いました。準備体操の後、応援合戦、大玉送り、玉入れ、パン食い競争と、利用者の方々が真剣な表情で腕や足を伸ばし競技に取り組んでいました。毎日欠かさず行っているラジオ体操、青い山脈体操、のびのび健康体操のおかげで、怪我もなく楽しく終えることができました。



菜の花苑
令和2年9月29日、施設の中庭にプラスチック製のトコ船4箱に田植えをした稲を、皆さんが見守る中、代わる代わるのカマを手にして稲刈りを楽しんでいました。収穫した新米は昼食に美味しくいただきました。



千曲荘
令和2年9月16日に敬老祝賀式が開催されました。100歳を迎えられた方に内閣総理大臣から祝状と祝品、長野県知事から祝状、飯山市長から祝品の贈呈がありました。また、白寿の方3名と米寿の方4名に飯山市社会福祉協議会から祝品の贈呈がありました。新型コロナウイルス感染防止のため、これまでの行事が縮小となり、今年度初めての養護と特養の合同の行事となりました。



ふるさと苑
令和2年10月30日に干し柿作りを行いました。ご近所からいただいた波柿の皮をむいて紐に結び干し柿班と、ヘタから焼酎を付けて渋を抜く焼酎付け班に分かれて行い、鮮やかな包丁さばきなど皆さんの手つきに惚れ惚れしつつ、笑いの絶えないひとときでした。「早く食べたいなあ。」

北信広域管内 穴場観光スポット 柴村

※各市町村を順次ご紹介しています。



冬の布岩(屋敷集落)からの景色(提供:柴村役場)

ぬのいわ 布岩

布岩は長野県柴村と新潟県津南町にまたがる秋山郷にある柱状節理の美しい岩。長い岩を何枚も垂らしているように見える天然の柱状節理(柱のような形をして、規則的な割れ目がある岩石)の絶壁岩。新緑や紅葉の時期はさらに美しい眺望になりますが、真冬の雪をまとった布岩は壮大なスケールの景観となり怖さと美しさを兼ね備えた、迫力の景観に変わります。晴天で気温が高いなど条件がそろえばアバランチ(雪崩)を見ることもできます。息をのむほどの美しさです。



北信広域連合人事行政の運営等の状況を公表します

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用及び退職の状況

採用者数	退職者数
10人	13人

(注) 採用者数はH31.4.1の採用者数であり、退職者数はH30.4.1～H31.3.31の退職者数です。

(2) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	職員数	
	令和元年	令和2年
事務局	10人	10人
特別養護老人ホーム望岳荘	34人	33人
老人ホーム高社寮	14人	12人
老人ホーム千曲荘	32人	33人
特別養護老人ホームいで湯の里	29人	29人
特別養護老人ホーム菜の花苑	27人	27人
特別養護老人ホームふるさと苑	25人	24人
合計	171人	168人

(注) 職員数は一般職に属する職員であり、市町村からの派遣職員及び地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。会計年度任用職員は除きます。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(普通会計及び特別会計の決算を合わせたもの)

(令和元年度決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
2,772,950千円	1,033,773千円	37.3%

(2) 職員給与費の状況(普通会計及び特別会計の予算を合わせたもの)(令和2年度予算)

職員数(A)	給与額(単位:千円)		計(B)	1人当たり給与費(B/A)	共済費
	給料	職員手当			
180人	582,693	300,154	882,847	4,905千円	182,619千円

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員平均給料月額と平均年齢の状況(令和2年4月1日現在)

平均給料月額	平均年齢
282,950円	42.4歳

(4) 初任給(令和2年4月1日現在)

試験区分	短大卒業程度	高校卒業程度
初任給	163,100円	150,600円

3 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間(標準的なもの)

勤務時間	休憩時間
8:30～17:15	12:00～13:00

(注) 利用者のサービス向上のため、早出・遅出・夜勤等細かなシフトがあります。

(2) 育児休業(令和元年度)

新規取得	前年度から継続
6人	7人

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限及び懲戒処分者数(令和元年度)

分限処分者数	懲戒処分者数
0人	0人

5 職員のサービスの状況

(1) 職員の営利企業等従事制限に係る許可の状況(令和元年度)

申請件数	0件	承認件数	0件
------	----	------	----

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況(令和元年度)

研修名	内容
フォローアップ研修	採用後15年から20年前後の職員を対象に実施。職員の意識・資質向上により、職場の意思疎通を図ると共に、利用者へのより良好なサービス提供の実現を図る。
職場体験研修	採用後5年を経過した職員を対象。広域連合以外の職場を体験し見聞を広めることにより、連合職員としての自覚を促すとともに、多様化の時代に対応できる職員を育成する。民間企業(同業種)での実習及び研修を5日間実施する。
メンタルヘルス研修会	職員全員を対象。職場のメンタルヘルスについて、こころの健康づくりの研修を行うことにより精神的な不調を解消し、職務の効率の向上を図る。

(2) 人事評価の状況

令和元年度より実施。処遇等への反映は今後、段階的に行う予定です。

評価の回数	2回	評価の時期	9月・2月	評価の方法	能力評価・業績評価
-------	----	-------	-------	-------	-----------

7 職員の福祉及び利益保護の状況

- ・定期健康診断受診者数 169人
- ・公務災害認定件数 1件
- ・通勤災害認定件数 0件(令和元年度)
- ・地方公務員法第42条の規定に基づき北信広域連合職員互助会を設置し、福利厚生事業、給付事業を実施。

◆令和元年度 北信広域連合公平委員会の業務状況

(中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村・北信保健衛生施設組合・岳北広域行政組合・岳南広域消防組合・北信広域連合)

- 1 勤務条件に関する措置要求の状況 (1)件数 0件
- 2 不利益処分に関する審査請求状況 (1)件数 0件

北信広域連合 会計年度任用職員採用試験のお知らせ

当広域連合では、令和3年4月1日採用予定の会計年度任用職員採用試験を下記のとおり実施します。

- 受付期間: 令和2年12月21日(月)～令和3年2月1日(月)
- 職種・予定人員・受験資格等: 受験案内によりご確認ください。
- 試験方法・場所
 - *試験方法: 面接試験
 - *期日・場所: 令和3年2月11日(木) 建国記念の日 中野市豊田支所2階 第1会議室
- 申込・問合せ先: 所定の試験申込書に必要事項を記入のうえ、受付期間内にお申し込みください。受験案内及び試験申込書は、北信広域連合事務局及び各組織市町村の役所・役場の窓口または各老人ホーム等にあり。また、北信広域連合のホームページからもダウンロードできます。〒389-2101 中野市大字豊津2508番地(中野市豊田支所内) 北信広域連合事務局 総務係 TEL 0269-38-5050

Data file

飯山市の人口と世帯【11月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,903人	10,466人	20,369人	8,013世帯
(-2人)	(-3人)	(-5人)	(-1世帯)

死亡：25人 転入：41人 出生：6人 転出：27人
 ()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部 出場件数【11月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	1	0	0	0	1	0	2
救助	0	1	0	0	0	0	0
救急	80	19	17	19	4	0	139

今月の標語：消したよね 人に頼らず 自分から

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
11月末	31	2	32
前年同期	45	0	60

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【11月】

平均気温	8.2℃	(+1.3℃)
最高平均気温	14.4℃	(+1.7℃)
最低平均気温	3.1℃	(+0.7℃)
日照時間月計	120.1時間	(118%)
降水量月計	85.0mm	(83%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。

市内空間放射線量測定値【11月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。
 ※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	11/25(水)	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	11/25(水)	晴	1m	0.06 μSv/h

エコパーク寒川 ごみ処理量【11月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
11月	405㌧	41㌧	446㌧	12㌧
前年同月比	87%	111%	89%	109%

(ひとこと) 冬到来 灯油の出番 ご注意を
 給油の際は、その場を離れないようにしてください。

Reuse

利融通情報(不用品の交換) 市民環境課生活環境係 ☎ 67-0726

不要な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ものの大切さを再認識し、まだ使える物を再利用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



- ◆譲ります(無料)
 - 座卓④ マレットゴルフスティック③ 整理タンス② 洋服タンス① オーディオコンポ①
 - アスバラ選別機① 犬小屋① ポータブルトイレ① シルバーカー① 食器棚①

- ◆譲ります(有料)
 - 乗用トラクター前輪タイヤ② 電撃殺虫器①

- ◆譲ってください(無料)
 - 消毒用タンク① ジューサー① シニアカー① 薄型テレビ(32インチ)①
 - 波トタン MDメディア 掃除道具収納庫①(有料可) 保冷庫①(有料可)



▲犬小屋

木島平村 家族の思い出を積もらせよう 木島平スキー場が12月19日にオープン!

入園無料の“こどもひろば”や日本最大級の全長800mのそりコース、大好評のわんぱくコースなど、ファミリーにおすすめです。そのほか、スキー場感謝祭や、気まぐれにオープンする「気まぐれカフェ」など、イベントも行います。新型コロナウイルス感染症対策を徹底して運営しますので、皆さまぜひお越しください。



■お問い合わせ
 木島平スキー場 ☎ 0269-82-3434

栄村 さかえ倶楽部スキー場がオープンします!(25周年)

■オープン日: 令和2年12月19日(土)
 ■注目

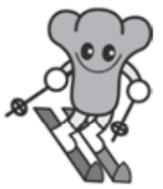
- 今シーズンのポスターとパンフレットは、栄小学校5年生に作成してもらいました。さかえ倶楽部スキー場は長野県が実施する「新型コロナ対策推進宣言の店」に登録をしています。お客様に安心して楽しんでいただけるよう以下の取組を実施します。
- ◇センターハウス内各所に手指消毒用アルコールを設置します。
- ◇フロント・レストランに体温測定器を設置し、風邪症状や体温が37.5度以上あるお客様にはご利用を控えていただきます。
- ◇レストランの客席数を減らすため、人数制限をさせていただきます。
- ◇テーブル席に飛沫感染対策用のアクリル板を設置します。
- ◇密閉空間を避けるため、定期的な換気を実施します。
- ◇定期的に施設内の消毒作業を実施します。
- ◇お客様にソーシャルディスタンスを確保していただくようご案内します。リフト待ちの際には2mの間隔を空けてお待ちいただきます。
- ◇従業員のマスク着用を徹底します。
- ◇従業員の健康管理を行い、体調が優れない従業員は休むよう指導します。



■お問い合わせ
 さかえ倶楽部スキー場 ☎ 0269-87-3355

野沢温泉村 野沢温泉スキー場 イベント情報 Part 1

- スキー場オープニングフェスティバル
 12月19日11:00~ やまびこゲレンデ
- サンタを探してプレゼントをもらおう!
 12月24日~25日10:00~ 先着100名
- 大晦日ナイター&カウントダウン花火
 12月31日16:30~ 長坂ゲレンデ
- 明けましておめでとう! 樽酒サービス
 1月1日11:00~ 上ノ平ゲレンデ
- ナスキーとソリリリース!
 1月3日 日影ゲレンデキッズパーク
- 朝いちシュプールを描け!
 1月12日、2月15日、3月1日7:40~
 長坂センターハウス集合 ※悪天候による中止あり
- スキースクール祭
 1月12日、2月15日、3月1日
 スキー・スノーボード半日無料レッスン(先着30名)
 ※詳しくは、野沢温泉スキー場のホームページをご覧ください。
- お問い合わせ
 (株)野沢温泉 ☎ 0269-85-3166



マチイロ 行政情報アプリ「マチイロ」もう使っていますか。

行政情報アプリ「マチイロ」もう使っていますか。スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見ることができます。まだ、ご使用になられてない方はこの機会にぜひインストールしてみてください。

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

ダウンロードはこちら
 App Store からダウンロード
 Google Play でインストール

※アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告表示されますが、飯山市とは何ら関係ありません。

■お問い合わせ 飯山市事業戦略室情報政策係 ☎ 67-0724 (直通)

広報紙への広告掲載募集中

○規格等：紙面の下段1色刷り(白黒)1枠当たり縦46mm、横86mm(2枠一括掲載も可能)掲載期間は1月単位とし、最長6月
 ○広告料：1枠月額5,500円(税込)同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠27,500円(税込)
 ■お問い合わせ 飯山市事業戦略室 67-0724(直通)

1月情報カレンダー

税金など【納期 2月1日・口座振替日 1月26日(火)】
 市・県民税(4期) 国民健康保険税(7期) 介護保険料(10期)
 後期高齢者医療保険料(7期) 上水区域上下水道使用料(11・12月分)
 保育料(1月分) CATV・インターネット使用料(1月分)

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	市役所仕事始め 年始のもえるごみ収集日(飯山地区の方)【13☎参照】 いいやま飲食応援券(タクシー券付き)発売日【9☎参照・1月14日まで】
5	火	年始のもえるごみ収集日(飯山地区以外の方)【13☎参照】
6	水	健 マ 4カ月児健診・ママサポ
7	木	
8	金	 離乳食教室
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	成年後見制度に関する相談会【42☎参照】
13	水	健 マ 10カ月児健診・ママサポ
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	収支内訳書作成相談会【13☎参照】 健 2歳児健診
19	火	収支内訳書作成相談会【13☎参照】
20	水	総合相談【34・42☎参照】 健 マ 1歳6カ月児健診・ママサポ
21	木	収支内訳書作成相談会【13☎参照】
22	金	収支内訳書作成相談会【13☎参照】 廃食用油・古着の回収9:00~11:00(市役所西側車庫)
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	冬の健康づくり講座(第1回目)【15☎参照】
27	水	健 マ 3歳児健診・ママサポ
28	木	出張年金相談 10:00~15:00【42☎参照】
29	金	ママ会 2カ月児ママの会
30	土	
31	日	

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診 健	4カ月児	1月 6日(水)	受付 午後1時から ※対象者には個別でご案内を お送りします。	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎67-0727
	10カ月児	1月 13日(水)			
	1歳6か月	1月 20日(水)			
	2歳児	1月 18日(月)			
	3歳児	1月 27日(水)			
	集団予防接種	※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ(アプリ)等で随時お知らせします。			
ママサポートプログラム マ	mamaとbabyの しあわせトーク	1月 6日(水)	午前10時30分~11時30分 ※受付10時~10時30分	出産後から生後1歳まで(お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんをお持ちのお母さんが対象となります。リラククスストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります。	
	リラックス ストレッチ	1月 13日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~10時		
	学習メニュー 病気とホームケア	1月 20日(水)	午前9時30分~11時30分 ※受付9時30分~10時		
	健康相談・母乳相談	1月 27日(水)	午前9時30分~11時		
	離乳食教室	1月 8日(金)	午後2時~	令和2年8月生まれのお子さんを お持ちの方が対象です。	
ママ会	2カ月児ママの会	1月 29日(金)	午後2時~3時30分	令和2年11月生まれのお子さんを お持ちのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

母子モ | 検索



各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を 除く)	午前8時30分~ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時~ 午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 ☎67-0742	いじめに関する相談。
人権相談		午前8時30分~ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎62-2302	人権に関する相談。
人権福祉総合相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を 除く)	午前8時30分~ 午後4時30分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター ☎81-3101	人権に関する相談。
家庭児童相談 教育相談		午前8時30分~ 午後5時15分	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎67-0742	児童や教育に関する相談。
女性相談			—	相談専用電話 ☎080-1080-9924	女性の皆さんができる相談。
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談。
総合相談窓口	1月20日(水)	午前9時~ 午後3時	飯山市福祉センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律 などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁 護士による法律相談あり。
成年後見制度 に関する相談	1月12日(火)	午前9時30分~ 午前11時30分	飯山市福祉センター (本町)	北信圏域権利擁護センター ☎0269-26-2266	成年後見制度に関する相談。
出張年金相談	1月28日(木)	午前10時~ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所お客様 相談室 ☎026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付(要予約)

広報

飯山

あなたも広報専属カメラマン!



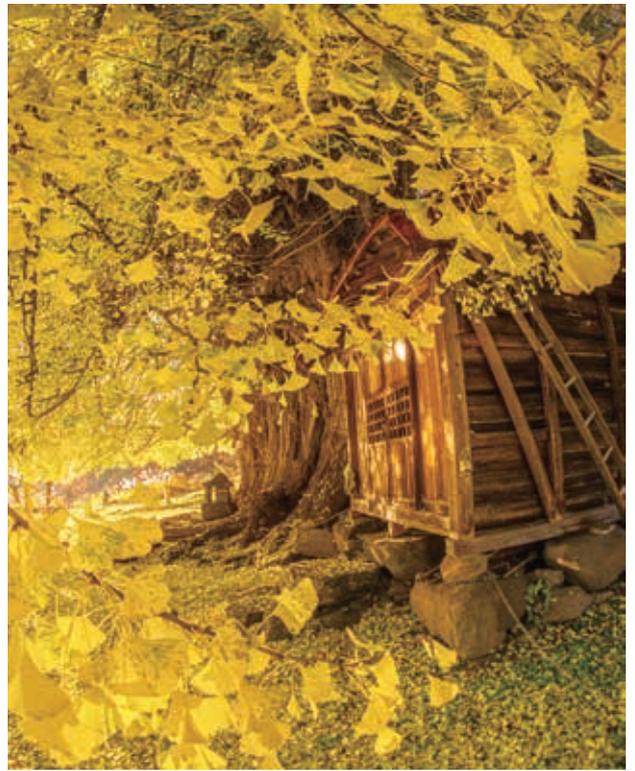
Instagram

でつながって市報に写真を載せませんか?

あなたのご自慢の写真に「#広報飯山」のタグを付けてInstagramにアップしてください。投稿された写真から数点ほど選んで、本紙に掲載させていただきます。応募の際はホームページ記載の応募方法や応募の注意事項をお守りください。



QRコードでホームページをチェック!



umisora
『絆』



hiroyuki11283351
『神戸の大銀杏』



hiroyuki11283351
『神戸の大銀杏』

美術館情報

「常設展示作品から」

北海道の冬の厳しい自然を詩情豊かに描いた作品で知られる相原求一朗 (1918-1999)。今年5月に上原昌弘様 (神奈川県在住) からご寄贈いただいた「冬の漁村」が今回の常設展示から仲間入りし、裸婦デッサンを含めて14点を紹介しています。

▶ 「冬の漁村」1900年
相原求一朗



【お問い合わせ】飯山市美術館 ☎62-1501

編集後記

家族で神戸のイチヨウのライトアップを見に行きました。向かう途中、暗がりの中、照らし出された金色のイチヨウの木がひとときわ輝いて見え、家族一同声を上げました。近くでは、豪快な枝ぶりと金色に染まった大きく立派なイチヨウを見ることができ、家族で写真を撮ることができました。このイチヨウを守り、ライトアップを実施している地元保存会の皆さまに感謝いたします。 久保田

わが家の人気者



【後】兄の貴寅 (たけとら) くん

はくたか
平井 舶貴 くん
飯山地区 2歳10カ月

鉄道が大好きな兄の貴寅くんに、北陸新幹線の車両にちなみ名前を付けてもらった舶貴くん。もちろん、舶貴くんも鉄道が大好きで、「普通列車が好き」と話してくれました。好きなものは、ぶどうや麺類などいろいろですが、特に三角のおにぎりが好きだそうです。

元気に育ってもらいたい、そして世界に羽ばたいてほしいというのがご両親の願いです。

(ご両親：敦典さん、純子さん)

このコーナーに出てみませんか?

「わが家の人気者」に登場していただける2~4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡を! (☎67-0724 直通)

●発行

令和2年(2020)12月15日

●印刷製本

有限会社 足立印刷所

飯山市役所

〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1110-1

電話 0269-62-3111(代表)

FAX 0269-62-5990(3F代表)

ホームページ <http://www.city.iijamanaganajo.jp>

Eメール senryaku@city.iijamanaganajo.jp

発行人

市報「いよま・暮らし」の情報揭示板

教育委員会より

生涯学習部より

いよいよま社協より

ふるさと北信濃

飯山市

飯山市教育委員会

飯山市教育委員会市民学習支援課

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

北信広域連合