



【飯山高等学校野球部準優勝】  
8月に2020年度夏季高等学校野球長野県大会が行われ、準優勝となった飯山高等学校野球部。2年連続で決勝の舞台にたち、最後まで懸命にプレーする選手たちの姿に感動と希望を見ている人に与えました。



【城北中学校女子バレーボール部】  
1月に松本市で開催されたエプソン杯長野県中学校選抜優勝大会で、城北中学校女子バレーボール部が優勝しました。

【飯山高等学校スキー部】  
2月に新潟県妙高市で開催された第69回全国高等学校スキー大会で、飯山高等学校スキー部が、男子総合優勝（4連覇）、女子は昨年に引き続き、総合準優勝となりました。

## 飯山市の動き (令和2年1月～12月)

- 1月 ○学校・保育園適正規模等検討委員会答申  
○高校教育の在り方について意見・提案書を県へ提出  
○エプソン杯 長野県中学校選抜優勝大会 城北中女子バレーボール部 優勝
- 2月 ○全国高等学校スキー大会で飯山高校男子総合優勝（4連覇）  
○いいやま雪まつり・かまくら祭り開催
- 3月 ○大深若者住宅 竣工  
○男女共同参画計画策定委員会が第4次計画答申
- 4月 ○新型コロナウイルス感染症にかかる緊急事態宣言を受け市長メッセージ  
○千曲川緊急治水対策出張所が飯山に移転
- 5月 ○市を窓口として移住された方が4年連続増加（120人）  
○城山雨水排水ポンプ場 復旧工事完了
- 6月 ○飯山市第2期総合戦略を策定
- 7月 ○市内事業者へ市独自給付金を給付  
○豪雨により土砂流出 吉区に避難勧告
- 8月 ○ささえあい飯山プレミアム商品券 発売開始  
○夏季高等学校野球長野県大会で飯山高校野球部が準優勝  
○飯山市議会 8月臨時会 新型コロナ対策や経済活動回復のための補正予算 議決  
○移住定住促進住宅 サンコーポラス新町 竣工
- 9月 ○飯山市水防計画を策定し長野県へ届出  
○飯山市消防団が内閣総理大臣表彰を受賞
- 10月 ○飯山市鳥獣被害対策実施隊を設置  
○千曲川、信濃川（飯山・中里間）について国直轄で管理するよう大臣に要望  
○飯山市消防団 長野県知事表彰を受賞
- 11月 ○上新田南・長峰公園・上倉の若者住宅 竣工  
○市役所庁舎の各課に直通電の運用開始  
○台風災害復興・新型コロナ収束を願い花火を打ち上げ  
○株モンベルと飯山市が包括連携協定を締結（詳細 12頁）



【千曲川、信濃川（飯山・中里間）国直轄管理について大臣へ要望】  
5市町村で構成する「千曲川、信濃川（飯山・中里間）直轄河川編入連絡協議会（会長：飯山市長 足立正則）」は、長野県、新潟県が管理している（飯山・中里間）39.65kmの「中抜け区間」について、国の直轄管理区間に編入するよう赤羽一嘉国土交通大臣に要望しました。



【第20回かまくら祭り・第38回いいやま雪まつり】  
雪像コンテストの商店街の部で、福寿町区雪まつり実行委員会の「水神に願いを込めて」が最優秀賞に輝きました。



【飯山市消防団が防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞】  
翌月10月には、長野県知事賞を受賞しました。



【学校・保育園適正規模等検討委員会答申】  
1月に、飯山市学校・保育園適正規模等検討委員会佐藤正行委員長から、長瀬教育長に答申書が手渡されました。



11月3日に打ち上げられた千曲川流域復興等花火。  
台風災害復興に向けた希望の象徴、新型コロナウイルス感染症の収束や医療および介護従事者への感謝、打撃を受けた経済の回復などさまざまな思いが込められました。  
今月の特集は、さまざまなでき事があったこの一年について、写真で振り返ります。

写真：広報飯山Instagramから「復興花火」@hiroyuki11283351

## 新型コロナウイルス感染症で経済に打撃、新しい生活様式へ

4月16日に国が全都道府県を対象に緊急事態宣言を行い、これを受け、市民の皆さまへケーブルテレビ、SNS、広報紙などを通じて、感染防止を呼びかけています。全国的にマスクや消毒液が不足する中、企業や団体などの善意により、飯山市へマスクなどの寄贈がありました。市内で予定していたイベントの中止が相次ぎ、また自粛ムードにより、市内の消費が落ち込み、事業者に大きな影響を与えました。

### 国や市独自の経済対策

国の経済対策として1人10万円支給される特別定



市長が皆さんに呼びかけ

### 新しい生活様式への対応

飛沫感染防止対策や市内の経済活動の回復などに、対し、迅速に対応するため、市議会8月臨時会の議決を経て、「ワーケーション」や「テレワーク」などのニーズを取り込むための専用住宅の整備や、MEG環境の整備を行いました。

### 額給付金が実施され、市独自支援として、1冊1万円

で1万4千円分の買い物ができる「ささえあい飯山プレミアム商品券」の発行、市内事業者への給付などが行われました。また、市内の消費回復を後押しするためのプレミアム事業第2弾である「いいやま飲食応援券（タクシー券付）」を令和3年1月4日から販売を予定しています。（詳細9頁参照）



【移住につながる住環境を整備】  
Iターン・Uターン希望者の移住を促進するための移住定住促進住宅「サンコーポラス新町」が8月に完成しました。立地は、北陸新幹線飯山駅から徒歩4分で、戸数は10戸です。うち2戸は、県外企業からのテレワーク利用者等誘致のための住宅として活用しています。

### 【影響を受けた主な行事】

- いいやま菜の花まつり 【中止】
- いいやま灯籠まつり 【中止】
- 北信州ハーフマラソン 【中止】
- いいやま花フェスタ「寺町花街道」 【中止】
- 飯山消防団ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会 【中止】
- 飯山市成人式 【来年8月に延期】



# 水道事業会計

令和2年度上半期の水道事業の業務状況をお知らせします。  
(数値は令和2年9月末現在)

## ■収益的収支の予算執行状況（経営状況）

上半期の収支差引（消費税含む）

3億2,247万円 - 2億7,886万円 = 4,361万円

収入	今年度予算額	上半期執行額	執行率
水道事業収益 合計	6億2,919万円	3億2,247万円	51.3%
営業収益 計	4億8,421万円	2億5,209万円	52.1%
給水収益	4億6,317万円	2億4,705万円	53.3%
受託工事収益	1,756万円	35万円	2.0%
その他営業収益	348万円	469万円	134.8%
営業外収益 計	1億4,498万円	7,038万円	48.5%
他会計補助金・長期前受金戻入等	1億4,498万円	7,038万円	48.5%

支出	今年度予算額	上半期執行額	執行率
水道事業費用 合計	6億2,151万円	2億7,886万円	44.9%
営業費用 計	5億3,817万円	2億3,691万円	44.0%
原水および浄水費	6,748万円	2,921万円	43.3%
配水および給水費	1億63万円	3,772万円	37.5%
受託工事費	1,703万円	0万円	0.0%
総係費	4,413万円	1,566万円	35.5%
減価償却費	3億406万円	1億5,203万円	50.0%
資産減耗費	456万円	228万円	50.0%
その他営業費用	28万円	1万円	3.6%
営業外費用 計	8,296万円	4,195万円	50.6%
支払利息・消費税等	8,296万円	4,195万円	50.6%
予備費	38万円	0万円	0.0%

※上記のうち、長期前受金戻入、減価償却費、資産減耗費、消費税等については令和2年度見込額の2分の1を執行額として集計しています。

## ■給水状況（上半期水道事業）

区分	今年度上半期
給水件数	8,061戸
配水量	149万7,151m <sup>3</sup>
給水量	103万6,287m <sup>3</sup>
有収率	69.2%

※給水量  
有収水量のこと（水道料金の対象となった水量）

※有収率  
配水量に対する有収水量の割合

# 公表 飯山市の財政事情

## 令和2年度一般会計予算補正状況

※ 事業抜粋  
4月専決【補正額 7,370万円】  
中小企業資金預託信用保証事業 1,770万円  
飯山市宿泊事業者等事業継続支援特別事業 5,600万円

5月専決【補正額 21億2,580万円】  
特別定額給付金給付事業 20億7,928万円  
新型コロナウイルス拡大防止協力企業等特別支援事業 2,300万円  
子育て世帯臨時特別給付金給付事業 2,352万円

6月補正(追加提案含む)※【補正額 3億965万円】  
ふるさと寄付金推進事業 4,076万円  
防災・減災対策事業 1,700万円  
飯山市事業継続支援給付金給付事業 3,013万円  
公共施設管理維持体制持続化事業 830万円  
小中学校 ICT 教育推進事業 5,660万円  
飯山市プレミアム付商品券発行事業 1億710万円  
『いいやまに泊まろう』キャンペーン事業 1,000万円  
ひとり親世帯臨時特別給付金給付事業 1,390万円

7月専決※【補正額 1億4,799万円】  
農地農林施設等現年度単独災害復旧事業 1,705万円  
農地農林施設等現年度補助災害復旧事業 2,500万円  
土木施設現年度単独災害復旧事業 2,800万円  
土木施設現年度補助災害復旧事業 6,500万円  
都市下水路管理事業 1,091万円

8月補正※【補正額 3億6,680万円】  
子育て応援事業 1,200万円  
飲食店等感染防止対策支援事業 3,000万円  
飯山市企業誘致・移住支援事業 2,000万円  
『いいやまに泊まろう』キャンペーン事業 6,990万円  
ワーケーション等支援事業 1,550万円  
長峰運動公園避難者対応設備整備事業 4,100万円  
中学校施設整備事業 4,400万円  
移動図書館車整備事業 1,500万円

9月補正※【補正額 1億4,008万円】  
新防災行政無線システム整備事業 1,122万円  
県施行農地整備事業 701万円  
除雪対策事業 1億236万円  
被災住宅応急修理事業 △8,185万円  
第70回全国高等学校総合スキー体育大会開催事業 680万円

## 一般会計 歳入歳出予算額

185億5,717万円  
(前年度からの繰り越し分含む)

## 一般会計の状況

### ▼歳入

収入済額：97億4,913万円 収入率：52.5%

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	51億2,000万円	34億9,621万円	68.3%
市 税	23億4,000万円	14億1,638万円	60.5%
国庫支出金	38億1,047万円	24億5,587万円	64.5%
県 支 出 金	8億1,040万円	1億8,728万円	23.1%
諸 収 入	7億8,970万円	1億985万円	13.9%
市 債	18億3,640万円	0円	0.0%
そ の 他	38億5,020万円	20億8,354万円	54.1%

### ▼歳出

支出済額：73億599万円 執行率：39.4%

支出内容	予算額	支出済額	執行率
民 生 費	36億3,714万円	11億6,753万円	32.1%
総 務 費	44億1,053万円	27億9,727万円	63.4%
土 木 費	29億3,668万円	4億8,476万円	16.5%
教 育 費	14億82万円	4億1,550万円	29.7%
公 債 費	15億5,661万円	7億6,743万円	49.3%
商 工 費	15億3,295万円	7億4,507万円	48.6%
衛 生 費	10億6,546万円	3億1,263万円	29.3%
農 林 水 産 業 費	6億7,940万円	1億8,947万円	27.9%
消 防 費	8億4,081万円	2億1,050万円	25.0%
そ の 他	4億9,677万円	2億1,583万円	43.4%

市では年2回、財政の執行状況等を市民の皆さんに公表しています。今回は令和2年4月から令和2年9月末までの状況です。なお、さらに詳細なデータは飯山市ホームページでご覧いただけます。

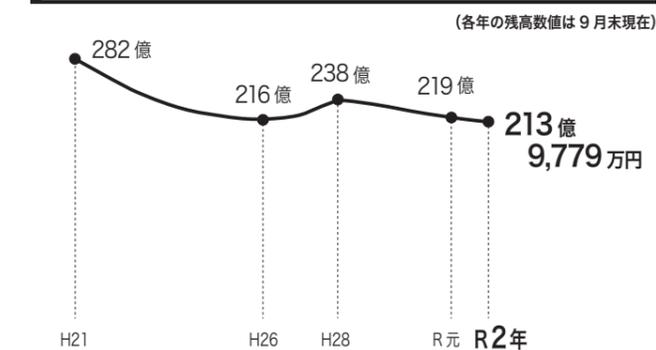


QRコードでホームページをチェック!

## 特別会計の状況

会 計	予算額	収入済額		執行率
		収入済額	支出済額	
公共下水道	13億7,307万円	2億7,121万円	19.8%	
		5億8,032万円	42.3%	
特定環境保全公共下水道	3億6,344万円	7,181万円	19.8%	
		1億2,910万円	35.5%	
農業集落排水	2億8,005万円	4,106万円	14.7%	
		1億2,509万円	44.7%	
国民健康保険	23億7,127万円	8億7,301万円	36.8%	
		8億8,878万円	37.5%	
後期高齢者医療	2億7,079万円	8,705万円	32.1%	
		9,676万円	35.7%	
介護保険	29億8,385万円	12億2,219万円	41.0%	
		11億9,181万円	39.9%	
簡易水道	3,607万円	1,326万円	36.8%	
		383万円	10.6%	
福祉企業センター	4,185万円	1,601万円	38.3%	
		1,649万円	39.4%	
ケーブルテレビ	2億5,880万円	1億3,272万円	51.3%	
		9,079万円	35.1%	
駐 車 場	6,285万円	887万円	14.1%	
		2,820万円	44.9%	

## 長期借入金残高の推移(全会計)



## 職員の給与の状況

### 【人件費と職員給与費の状況】

①人件費の状況（令和元年度普通会計決算）

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
158 億 4,065 万円	17 億 4,401 万円	11.0%

②職員給与費の状況（令和2年度普通会計当初予算）

職員数 (A)	給与額			1人あたり給与費 (B/A)	共済費	
	給料	職員手当 うち期末・勤勉手当	計 (B)			
正規 201 人	7 億 6,969 万 4,000 円	4 億 4,489 万 9,000 円	3 億 827 万 3,000 円	12 億 1,459 万 3,000 円	604 万円	2 億 5,034 万円
フルタイム会計年度 101 人	1 億 9,474 万 8,000 円	4,243 万 1,000 円	2,438 万 7,000 円	2 億 3,717 万 9,000 円	235 万円	3,769 万 2,000 円

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。

### 【職員手当の状況】

(R2.4.1 現在)

区分	飯山市		国	
	期末	勤勉		
期末・勤勉手当	6 月期 (特定幹部職員)	1.3 月分 (1.1 月分)	0.95 月分 (1.15 月分)	同左
	12 月期 (特定幹部職員)	1.3 月分 (1.1 月分)	0.95 月分 (1.15 月分)	
	合計	2.6 月分	1.9 月分	
	(特定幹部職員)	(2.2 月分)	(2.3 月分)	
	自己都合	勤奨・定年		
退職手当	勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分	
	勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分	
	勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分	
	最高限度	47.709 月分	47.709 月分	
その他特例	退職時特別昇給は未実施			

※他に扶養手当、住居手当、通勤手当等があります。

### 【特別職報酬などの状況】

(R2.4.1 現在)

区分	給料月額等
市長	714,000 円
副市長	585,000 円
教育長	508,000 円
議長	328,000 円
副議長	281,000 円
議員	263,000 円

【期末手当支給割合】  
給料月額等 × 1.4 × 下記の月数  
6 月期:1.4 月 12 月期:1.55 月

### 【一般行政職の初任給と経験年数別学歴別平均給料月額】

(R2.4.1 現在)

区分	採用	大学卒	高校卒
	初任給	182,200 円	150,600 円
経験年数	10 年以上 15 年未満	278,000 円	232,500 円
	15 年以上 20 年未満	312,200 円	289,800 円
	20 年以上 25 年未満	346,700 円	322,200 円
	25 年以上 30 年未満	377,900 円	340,400 円
	30 年以上 35 年未満	399,500 円	364,100 円
	35 年以上	426,700 円	395,400 円

### 【一般行政職の平均給料月額と平均年齢】

(R2.4.1 現在)

平均給料月額	平均年齢
32 万 8,700 円	44.5 歳

## 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### 【職員の勤務時間】 1 週間 38 時間 45 分

勤務の割振り：月曜日から金曜日。1 日の勤務時間：午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分。(途中 1 時間の休憩時間を設け 7 時間 45 分)

### 【休暇等の種類】

年次休暇、療養休暇、特別休暇（夏季、結婚、産前産後、子の看護、忌引、ボランティア活動等）、育児休業、介護休暇等

### 【年次休暇】

年 20 日。取得しなかった年次休暇は翌年次に限り繰り越して使用可。令和元年中の平均取得日数は 8.5 日。

### 【育児休業、介護休暇の取得状況等】

令和元年度中に新たに育児休業を取得した職員の数

取得者数	取得期間						
	男	女	3 月以下	3 月超え 6 月以下	6 月超え 9 月以下	9 月超え 1 年以下	1 年超え 3 年以下
-	5	-	-	-	2	3	

令和元年度中に新たに介護休暇を取得した職員の数

取得者数	取得期間							
	男	女	1 月以下	1 月超え 2 月以下	2 月超え 3 月以下	3 月超え 4 月以下	4 月超え 5 月以下	5 月超え
-	-	-	-	-	-	-	-	-

## 職員の任免および職員数に関する状況

### 【職員の採用・退職状況】

採用者数 R2.4.1

職種	上級職	中級職	初級職	合計
人数	4	1	1	6

退職者数 H31.4.1 ~ R2.3.31

退職事由	定年	定年以外の退職	合計
人数	6	2	8

※職員数は一般職員に属する職員数であり、地方自治法、公益法人等への派遣等に関する条例に基づく派遣職員を含み、臨時または非常勤職員等を除いています。

### 【部門別職員数の状況と主な増減理由】 (R2.4.1 現在)

区分	部門	職員数 (人)			フルタイム会計年度任用職員数 (人)
		令和元年度	令和2年度	増減	
一般行政	議会	3	3		16
	総務企画	44	45	1	
	税務	11	11		
	民生	47	47		
	衛生	13	12	△1	
	農林	12	11	△1	
	商工	12	11	△1	
	土木	22	22		
特別行政	教育	36	36		21
公営企業等	水道	7	6	△1	1
	下水道	5	5		1
	その他	16	17	1	4
合計		228	226	△2	97

※増減理由は、組織機構および人員配置の見直しに伴う部門調整などによるものです。

## 職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分の件数 (令和元年度)					主な理由
免職	休職	降任	降格	計	病気に よるもの
-	1	-	-	1	
懲戒処分の件数 (令和元年度)					主な理由
免職	停職	減給	戒告	計	-
-	-	-	-	-	

### 【訂正】

「平成 27 年度における飯山市の人事行政の運営等の状況」のうち「4 職員の分限および懲戒処分の状況」に誤りがありました。訂正するとともにお詫び申し上げます。

### ◇訂正箇所

懲戒処分の件数 (平成 27 年度)  
戒告 2 (誤) → 戒告 7 (正)  
計 6 (誤) → 計 11 (正)

### 【分限処分】

一定の事由によって職員がその職務を十分に果たすことができない場合などに、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分、公務能率の維持向上を図ることを目的としています。

### 【懲戒処分】

職員の一定の服務義務違反に対して職員に科する制裁としての処分。規律の維持を目的として職員の道義的責任を問うもの。

## 職員のサービスの状況

令和元年度中の本市における営利企業等への従事許可の状況（地方公務員法第 38 条第 1 項の規定による任命権者の許可を受けたもの）は次のとおりです。

申請件数	承認件数	承認した主な事項
30	30	各種統計調査員等

## 職員の退職管理の状況

平成 28 年 4 月 1 日に地方公務員法が改正され、再就職した元職員による本市職員への働きかけの禁止などの規制が導入されました。これに伴い、飯山市職員の退職管理に関する条例を制定し、職員の適正な退職管理に取り組んでいます。

## 職員の研修と人事評価の状況

### 【研修の実施状況 (令和元年度)】

区分	内容
独自研修	職員人権同和研修、プロジェクトマネジメント研修、接客研修、人事評価評価者研修、採用前職員研修、交通安全講習会、先進都市行政視察、マネジメント研修など
市以外が主催する研修会	一般行政職員研修、中堅職員研修、係長研修、部課長研修、新規採用職員研修、給与実務研修、法制執務研修、税務各種研修、海外先進地視察など

### 【人事評価の状況 (令和元年度)】

人事評価は、「人材育成の促進」及び「公務能率改善による市民サービスの向上」を図ることを目的に、平成 28 年度から全正規職員を対象に本格実施しています。評価結果については、処遇に反映しています。

評価方法・回数	評価期間	評価対象者
業績評価 (年 2 回)	前期：令和元年 4 月～9 月 後期：10 月～令和 2 年 3 月	育児休業等により評価期間に勤務しなかった職員を除く全ての正規職員 前期業績・能力評価 224 名、後期業績評価 218 名
能力評価 (年 1 回)	平成 30 年 10 月～令和元年 9 月	



新型コロナに負けない 新型コロナウイルス感染症関連のお知らせ

いいやま飲食応援券(タクシー券付き)

を発売します

1冊 2,000円

40%プレミアム

2,800円分の飲食  
+  
1,000円分の  
タクシーチケット

商工観光課 商工係 ☎ 67-0731 (直通)

飯山市では飯山商工会議所と連携し、新型コロナウイルスの影響を受けている市内の飲食店等の消費喚起を目的に、飲食店チケットとタクシーチケットがセットで、飲食分のみでも4割もお得な商品券「いいやま飲食応援券(タクシー券付き)」を発売します。ぜひお買い求めください。

■販売日時

令和3年1月4日(月)～1月14日(木)  
土日祝日を除く午前9時～午後4時

※なくなり次第終了、なお1月14日時点で販売数量が発行数量に達しなかった場合、翌日の1月15日より各参加店舗で営業時間内にて購入できます

■場所

飯山商工会議所(飯山市大字飯山 2239-1)

■使用可能期間

令和3年1月15日(金)～2月14日(日)

■価格

1冊あたり2,000円(発行部数:500冊)  
飲食店チケット2,800円分+タクシーチケット1,000円分

■利用できるお店

今月の挟み込みのチラシをご覧ください

■購入できる方

飯山市民および市内事業所にお勤めの方  
(1回につき1人1冊購入可)



QRコードでホームページをチェック!



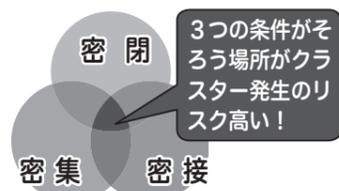
新たな日常のすゝめ

感染後防止するための行動を自ら考え実践しましょう!

3つの基本

- 身体的距離の確保
- マスクの着用  
(人混みの中、会話の際)
- 手洗い

3密の回避



3つの確認

- 体温確認
- 体調確認
- 行動履歴確認

万が一、感染してしまった場合でも、「感染防止の3つの基本」と「3つの密をさけること」で、ほかの人を感染させるリスクを低減できます。

◎感染しても自覚症状が現れない場合がある

◎症状が現れる2日くらい前(無症状の状態)から、他の人を感染させる可能性がある

これらのことから、日々の体温計測等により、体調の異変を早めに察知することが大切です。発熱等の症状が生じた場合は、電話でかかりつけ医等身近な医療機関に相談してください。かかりつけ医がない方や、土日祝日や夜間などは「受診・相談センター」電話 0269-67-0249 へ相談してください。

級および職制上の段階ごとの職員数 (R2.4.1 現在)

級	級別基準職務表に規定する基準となる職務	合計		内訳		職制上の段階
		(人)	(%)	職名	(人)	
1級	定型的な業務を行う職務	26	11.4	主事	10	主事級
				技師	4	
				保育士	3	
				主事補	4	
				技師補	1	
副保育士	4					
2級	主任の職務	29	12.7	主任	29	主任級
3級	主査の職務 副主幹の職務	89	38.9	主査	48	主査級
				副主幹	41	
4級	係長の職務 主幹の職務	40	17.5	係長	29	係長級
				主幹	1	
				企画員	3	
				出張所所長	1	
				園長	5	
給食センター所長	1					
5級	課長補佐の職務	19	8.3	課長補佐	17	課長補佐級
				課長心得	2	
6級	課長の職務 副参事の職務	18	7.9	課長	13	課長級
				室長	3	
				副参事	1	
				議会事務局次長	1	
7級	部長の職務 参事の職務	8	3.5	部長	6	部長級
				議会事務局長 参事	1 1	
合計		229	100			

※北信広域連合・国土交通省への派遣職員3人を含む

職員の福祉と利益の保護の状況

【産業医および衛生委員会の設置】

職員の衛生および健康の管理を行うため産業医を置くとともに、職員の危険および健康障害を防止するための基本となるべき対策、公務災害の原因の調査および再発防止対策その他職員の安全および衛生に関することについて調査審議するため衛生委員会を設置しています。

【公務災害等の発生および認定状況(令和元年度)】

公務災害		通勤災害	
発生	認定	発生	認定
2	2	0	0

【健康診断等の実施内容】

レントゲン間接撮影、胃集団検診、大腸ガン検診、人間ドック、婦人ガン検診、総合健康診断、ストレスチェック

【福利厚生事業】

ア. 互助会は、職員からの会費(給料月額1000分の4.5に相当する額。令和元年度 約3,957千円)等で運営されています。なお、互助会が実施する慶弔金、見舞金、資金の貸付、生活物資のあっせんなどの事業の費用は、会費などにより賄われています。  
イ. 職員の共済制度は、他の健康保険や厚生年金の制度と同様に地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市において分担・拠出する財源により短期給付事業、長期給付事業、福祉事業等を行っています。

【北信広域連合公平委員会への

措置要求・不服申し立ての状況】

地方公務員は労働基本権が制限されているため、その代償的措置として、公平委員会に対して勤務条件に対する措置要求や不利益処分に対する不服申し立てができる制度が用意されています。令和元年度措置要求、不服申し立てともにありませんでした。

公表 飯山市の 住民基本台帳 閲覧状況

市民環境課 市民係 ☎ 67-0726 (直通)

住民基本台帳法に基づき、令和元年11月1日から令和2年10月31日までの住民基本台帳閲覧状況を公表します。

■国および地方公共団体の機関による閲覧

機関の名称	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧の範囲
長野県企画振興部情報政策課統計室統計第三係	全国家計構造調査	平成元年 11月21日	調査単位区に設定された地域に居住している者
自衛隊長野地方協力本部	自衛官の募集	令和2年 5月12日	平成14年4月2日～平成15年4月1日の間に生まれた男女
長野県飯山警察署生活安全・刑事課	高齢女性に対する特殊被害対策	令和2年 6月4日	70歳以上の独居女性

■個人または法人による閲覧

機関の名称	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧の範囲
一般社団法人 中央調査社	日本とアメリカに関する世論調査	令和元年12月25日	飯山市大字豊田の18歳以上の男女
一般社団法人 中央調査社	全国放送サービス接触動向調査	令和2年5月19日	飯山市大字照岡の7歳以上の男女

閲覧することができる場合

公益性が高いと認められる調査研究等や公共的団体が行う地域住民のための福祉活動。

営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、訴訟の提起その他特別な事由がある場合。

## 令和3年度 会計年度任用職員(保育士)を募集します

子ども育成課 子育て支援係 ☎ 67-0741 (直通)

次のとおり令和3年度の会計年度職員を募集します。詳しくは、飯山市のホームページをご覧ください。

- 職務内容 保育士
  - 募集人数 8人(フルタイム5人、パートタイム3人)
  - 試験内容 口述試験
  - 試験日時 1月下旬を予定(応募者に個別に通知)
  - 任用期間 令和3年4月1日から1年間(勤務実績により更新あり)
  - 提出書類 所定の受験票(子ども育成課で交付またはホームページからダウンロード)
  - 応募期間 令和3年1月22日(金)まで(郵送は同日必着)
- ※その他の職種の募集は、令和3年1月中にホームページに掲載するとともに、ハローワークにも求人票を提出する予定です。なお、募集人員は若干名です。



QRコードで  
ホームページ  
をチェック!



## 除雪作業はご注意を!!

屋根の雪下ろしの際、転落や除雪中の事故が数多く発生しています。健康管理や安全管理を図り、作業を行ってください。

危機管理防災課 防災消防係 ☎ 67-0721 (直通)

はしごから屋根への移動時は特に注意  
安全帯・命綱は使う前によく点検  
ヘルメット着用  
携帯電話持って  
滑りにくい靴を履く  
スノーダンプは小回りのきくものを  
新雪・晴れの日には雪のゆるみに注意  
「気を付けよう! 雪下ろし!」(長野県北信地域振興局)動画をQRコードでチェック!  
屋根からの落雪に注意  
低い屋根でも油断しない  
流雪溝等への雪捨ての最中も滑らないように  
雪詰まりの処理はエンジンを切ってから  
はしごは必ず固定  
建物の周りに雪を残して雪下ろし  
家族や隣近所に声をかけてから  
疲れたときは作業しない

### 事故防止 10 箇条

- ① 作業は家族、隣近所に声をかけて2人以上で
- ② 建物の周りに雪を残して雪下ろしをする
- ③ 晴れの日ほど要注意。屋根の雪がゆるんでいて危険
- ④ はしごの固定を忘れずに
- ⑤ 除雪機はエンジンを切ってから雪詰まりの取り除きを
- ⑥ 低い屋根でも油断は禁物
- ⑦ 作業開始直後と疲れた頃は特に慎重に
- ⑧ 面倒でも命綱とヘルメットを
- ⑨ 用具はこまめに手入れ、点検
- ⑩ 作業の時は携帯電話を持参する

## マイナンバーカードがますます便利に 取得されていない方に交付申請書が再送付されます

市民環境課 市民係 ☎ 67-0726 (直通)

### QRコード付き 交付申請書が再送付されます

マイナンバーカードを取得されていない方に、12月末から順次交付申請書が再送付されます。なお、75歳以上の方は別の日程で送付予定です。令和2年中に出生したお父さんは、個人番号通知書と一緒に送付されます。お手元に届きましたら、ぜひこの機会にマイナンバーカードの申請をお願いします。

### ■ QRコードを使ったスマートフォンからの申請がおすすめ!

- 写真代もかからず、カードの仕上がりが早い!
- ① スマホで顔写真を撮影
  - ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
  - ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
  - ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



QRコードで  
ホームページ  
をチェック!

### マイナポイントで おトクにお買い物しよう!

令和2年9月から令和3年3月の期間内にキャッシュレスで2万円のチャージまたはお買い物をすると1人あたり上限5,000円分(付与率25%)のマイナポイントがもらえます!マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしていつものお買い物で使えます。



QRコードで  
ホームページ  
をチェック!

### ■マイナポイント予約・申込に必要なもの

- ① マイナンバーカード
- ② 数字4桁のパスワード(カードの受取時に設定した暗証番号)
- ③ 電子マネー・クレジットカード等の決済サービスID・セキュリティコード

### ■自身の端末でマイナポイントを予約・申込する

予約・申込には専用のアプリ・ソフトのダウンロードが必要です。スマートフォン、パソコンそれぞれダウンロードしてください。



QRコードで  
ホームページ  
をチェック!

### ■支援端末でマイナポイントを予約・申込する

全国各地に設置してある約9万カ所の支援端末で予約・申込ができます。



### マイナンバーカード 夜間窓口・日曜窓口を開設します

- 実施日時
- 毎週木曜 19時30分まで(祝日は除く)
  - 毎週日曜 8時30分から正午まで(令和3年1月10日~)
- ※毎月第3土曜の翌日曜(システムメンテナンス)および祝日、年末年始は除く

### ■取扱業務

- カードの受取り(事前予約必要)
- カードの電子証明書の更新手続き(事前予約必要)
- マイナンバーカードの申請補助

### マイナンバーカードが 健康保険証として利用できるようになります!

令和3年3月からマイナンバーカードが医療機関や薬局で健康保険証として使えるようになります。マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申込が必要です。利用の申込は、スマホやパソコンでのマイナポータルや市役所1階市民環境課にある手続スポットでできます。



QRコードで  
ホームページ  
をチェック!

### ■健康保険証としてずっと使える!

就職や転職、引越しても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。なお、保険者(保険協会・組合等)への加入の届出は引き続き必要です。

### ■医療保険の資格確認がスピーディーに!

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。

### ■健康管理や医療の質が向上!

マイナポータルで、令和3年3月(予定)から自分の特定検診情報を、令和3年10月(予定)から自分の薬剤情報を認識できるようになります。

### ■マイナンバーカードで医療費控除も便利に!

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります。(令和3年10月予定)また、令和3年分所得税の確定申告から、医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて自動入力が可能になります。

**収入内訳書作成相談会を開催します**

これから住民税申告等の申告相談の時期を迎えるにあたり、新型コロナウイルスの感染防止の観点から、申告相談をスムーズに進めるため、収入内訳書の作成相談会を開催します。

農業・営業などの事業収入がある方で、ご自身で収入内訳書(白色)の作成が困難な方が対象です。償却資産の記入方法等がわからない方など、ぜひご参加ください。

なお、ご参加の際は帳簿類や領収書などの整理や必要経費の計算などを済ませてからお越しください。

**■日付**  
令和3年1月18日(月)、19日(火)、21日(木)、22日(金)

**■時間**  
午前9時から11時30分まで  
午後1時から3時まで

**■会場**  
飯山市役所4階 第2委員会室

※収入内訳書(白色)のご相談のみとなりますので、青色申告の収入内訳書や全量家事消費申告、または住民税申告書や確定申告

税務課 市民税係  
☎ 67-0723 (直通)

「空き家相談会」開催中!

移住定住推進課 移住定住係  
☎ 67-0740 (直通)

書のご相談はご遠慮ください。

現在全国的に、空き家が増えてきて問題になっていきます。このような中で飯山市は、「空き家バンク」への登録など、空き家等の再活用を進めるための相談窓口を移住定住推進課に開設しています。この登録により、令和元年度は32件の成約があり成果を上げています。

**■対象**  
市内に空き家や空き家になりそうな物件、または土地をお持ちの方で売却や賃貸をお考えの方

**■相談方法**  
電話での相談日を予約

**■早い対応が重要**  
再活用のための補助金制度もあり



QRコードでホームページをチェック!

年末年始のごみの収集日ご確認ください

市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726 (直通)

年末年始の「もえるごみ」の収集日は次のとおりです。もえないごみや資源物の収集日についてはごみ・資源物収集カレンダーでご確認いただき、お間違のないようお願いいたします。

■年末年始のもえるごみ収集日

飯山地区の方	令和2年最後	12月28日(月)
	令和3年最初	1月4日(月)
飯山地区以外の方	令和2年最後	12月29日(火)
	令和3年最初	1月5日(火)

■エコパーク寒川ごみ受入れ休止期間

12月31日(木)から1月3日(日)まで



◇◇ごみの出し方についてご確認ください◇◇

今年8月にもえるごみの組成調査をした結果、もえるごみの中に資源物(古紙やプラスチック製容器包装など)が約14%含まれていました。「ごみ・資源物分別ガイドブック」を再度ご確認ください、ごみと資源物の分別にご協力をお願いします。

■確認事項

- 資源物の分別
- 指定の袋以外で出さない
- ごみ袋の内側全体を新聞紙で覆わない
- (分別の確認ができず、収集できない場合があります)

本格的な冬を迎える前に水道管の確認をお願いします

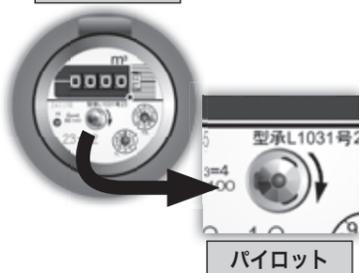
上下水道課 業務係 ☎ 67-0739 (直通)

冬期間は水道メーターの検針ができないため、漏水に気付かなかつたり、水道管が凍結破損してしまつたりする場合があります。雪が多く積もる前に漏水などの点検をお願いします。

蛇口を閉めた状態で水道メーターのパイロットを確認してください。パイロットが回っていれば漏水していますので、水道指定工事店へ連絡し修理をお願いしてください。

詳しくはお問い合わせください。

水道メーター



パイロット

訃報

飯山市名誉市民  
教育界・私学の振興に貢献

大沼淳さんが逝去

飯山地区上町出身の名誉市民(平成16年授与)、大沼淳さんが11月21日、ご逝去されました。92歳でした。30日の告別式には市を代表して教育長が参列し、弔意を表しました。

大沼さんは、昭和3年に飯山に生まれ、海軍兵学校を経て人事院の事務官となり、昭和32年には現在の文学園の前身である学校法人並木学園当時理事長の懇願を受け、学校経営の後継者として同学園に迎えられました。昭和35年には32歳の若さで同学園の理事長に就任し、以来44年間にわたる理事長として日本の私立



大学の発展・充実に貢献され、また、ファッション教育分野では、数多くの有名デザイナーを輩出させました。日本の私学発展にまい進される中においても、故郷飯山への思い入れは強く、幼少時に描いた「北竜湖周辺の美しさを全国に伝える」という夢を実現させ、北竜湖スキー場、北竜湖山荘を開設し、この地域の活性化や雇用促進など多大な貢献をされました。

長年にわたる市へのご尽力に感謝するとともに、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

株式会社モンベルと包括連携協定を締結



モンベル 辰野会長(左)と足立市長(右)

11月13日、飯山市は、株式会社モンベルと包括連携協定を締結しました。

株式会社モンベルと飯山市は、「フレンドエリア信越自然郷」としてパートナーシップ協定を平成27年11月に締結しています。本協定は、さらなる緊密な相互連携のもと、アウトドアアクティビティ促進等により、地域の活性化および市民生活の向上に資することを目的としています。

「飯山農業経営塾」

受講生が個々の経営戦略を発表し全日程終了

11月26日、飯山市役所で最終回となる第6回飯山農業経営塾を飯山市が開催しました。参加者は、今まで学んできた内容をもとに、自らの強みや理念を反映させたそれぞれの経営戦略を立案し、ともに学んできた仲間へ発表しました。

同経営塾の長谷川正之塾長は、「このコロナ禍の中で経営塾をやっている自治体はまれ。その意味で飯山は最先端を行っているという

う自信を持つてほしい。皆さんの『変えていく』という意志がいろんな人に伝わっていく。それぞれの持っているものを活かして付加価値アップを図るために、つながる・つなげることが大切。」と講座をしめくくりました。また、足立市長は、「飯山市の農業は皆さんの若い力がかかっている。市としても応援したい。」と力を込めました。



塾長から受講者に一人ひとりに修了証書が手渡されました

**飯山市男女共同参画推進委員会委員を募集します**  
 人権政策課 男女共同参画係  
 ☎ 67-0743 (直通)

市民一人ひとりが、お互いに尊重しあい、家庭や学校、職場、地域などでそれぞれの個性や能力を十分発揮できる社会をめざして、市では「いやま男女共同参画プラン21」を推進しています。この取り組みを進めていくために、飯山市男女共同参画推進委員会委員を募集します。

■募集人員 2名  
 ■委員の任期 令和3年2月15日から2年間

■応募資格  
 次の項目に該当する方  
 ○飯山市に住民登録し居住している満20歳以上(年齢は令和3年2月15日現在)の方  
 ○他の審議会等の公募による委員に選任されていない方  
 ○飯山市の職員または議員でない方  
 ○市税等を滞納していない方  
 ○男女共同参画に関心があり委員会に出席可能な方

**償却資産の申告をお願いします**

税務課 資産税係  
 ☎ 67-0723 (直通)

営業、農業等の事業主の方で、事業用の償却資産(家屋・車両以外の機械、設備、事務機器等)をお持ちの方は、毎年1月1日の所有状況を申告する義務があります。申告期限は令和3年2月1日(月)です。詳しくは、市役所税務課までお問合せください。

**「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内**

日本政策金融公庫 長野支店  
 ☎ 026-2333-2141

高校、大学等への入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子様1人につき350万円以内を固定金利(年1.68%)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。詳しくは、「国の教育ローン」で検索いただくか教育ローンコールセンター(0570-008656)へお問い合わせください。

■委員の役割  
 「飯山市男女共同参画計画」の推進および計画に関する調査、検討および提言等

■報酬 市条例で定める額  
 ■募集期間 令和3年1月22日(金)まで  
 ■応募方法 所定の応募様式により応募してください(応募様式は市のホームページから取得可能です)

**就学援助費 入学前支給について**  
 子ども育成課 学校教育係  
 ☎ 67-0741 (直通)

来年度小・中学校に入学予定のお子さまがいるご家庭で、経済的な理由により入学準備に不安のある方に対し、入学準備に必要な経費(新入学児童生徒学用品費)を、入学前の3月に支給します。(※就学援助の要件あり)申請の手続きや支給要件については、市ホームページまたは1月にお送りする入学通知書に同封のお知らせをご覧ください。  
 ■受付期間 令和3年2月12日(金)まで

**長野県内の最低賃金が10月から変わっています**

長野労働局 労働基準部  
 ☎ 026-2233-0555

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和2年10月1日から時間額849円に改正されました。この機会に、賃金の確認をしてみてください。対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当および家族手当などは含まれません。

また、賃金の引き上げに向けた中小企業への助成金等支援制度がありますので、ご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

長野県PRキャラクター「アルクマ」  
 ©長野県アルクマ

長野県最低賃金 1円UP↑

QRコードでホームページをチェック!

**確定申告 パソコン・スマートフォンからの申告が便利です**  
 信濃中野税務署 ☎ 0269-22-3151

**○確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう!**  
 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、申告会場に向くことなく申告書を出すことができます。事前にIDとパスワードを取得すれば、マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでなくても、ご自宅等からパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告することができ大変便利です。なお、ID・パスワードは信濃中野税務署で本人が確認できる書類(運転免許証等)をお持ちいただければ、5分程度で発行を受けられます。税務署は年明けから混み合いますので、お早めにご取得をお願いします。

**○いつでもどこでもスマホで申告!**  
 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも申告書が作成できます。年末調整済みで医療費控除や寄付金控除を申告される方や2カ所以上の給与所得がある方、年末調整が済んでいない方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、多くの方が「スマホ専用画面」をご利用いただけます。該当の方はぜひ「スマホ専用画面」をご利用ください。

**iネット飯山 4月からスタートするCS放送チャンネル決定**  
 事業戦略室 情報政策係 ☎ 67-0724 (直通)

8月から9月まで実施したCS放送チャンネルのアンケートをもとに、飯山市放送番組審議会を行った結果、来年度放送するCS放送チャンネルが決定しました。詳しくはホームページをご覧ください。

**■決定したチャンネル**

- ・アニマックス
- ・AXN ジャパン
- ・キッズステーション
- ・日本映画専門チャンネル
- ・ホームドラマチャンネル
- ・スカイA
- ・テレ朝チャンネル2
- ・アニマルプラネット
- ・旅チャンネル
- ・歌謡ポップスチャンネル
- ・スペースシャワーTV

**令和2年度『冬の健康づくり講座』の参加者を募集します**  
 テーマ「生活習慣病を予防し、健康を目指そう!」  
 保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

冬になって、運動不足を感じていませんか?今回は『生活習慣病を予防し、より健康を目指そう!』をテーマとした講座を開催します。運動には、理学療法士の善財陽之先生を、栄養には、管理栄養士の小林ゆかり先生と小沢瑞希先生をお招きして、実技と講話より学びます。一緒に健康づくりに取り組みましょう!!

■日 時 第1回目 令和3年1月26日(火)  
 第2回目 令和3年2月12日(金)  
 第3回目 令和3年3月4日(木)  
 いずれも午後1時30分~3時30分(3回とも同じ内容)

■場 所 飯山市保健センター 2F ホール(市役所前)

■参加費 無料

■対象者 飯山市民(19歳~74歳)運動など動ける方(病気や体に痛みなどある方は、主治医と相談の上お申し込みください)

■定員等 各回6名(一人につき1回のみ受講、定員になり次第締切)

■申し込み 電話でお申し込みください

■申込期間 令和3年1月4日(月)から1月8日(金)まで

■その他 新型コロナウイルスの感染状況により中止の場合あり

**いいやま湯滝温泉**  
 ご宴会 3,500円(税込)~  
 ご法要 5,500円(税込)~

**ご宴会・ご法要承ります**

ご予約・お問い合わせ ☎ 65-3454 YUTAKI

○お客様に安心してご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染防止対策を行い営業しております。  
 ○ご来館時は、マスク着用・来館者カード記入・検温にご協力ください。  
 ○ご宴会・ご法要は完全個室で、座席間隔を通常よりも広く取っています。  
 ○各種宴会は、4名様以上から承ります。片道30分圏内まで無料送迎いたします。

大人510円、小学生250円 10:00~21:00(最終入場20:30) 火曜日(祝日の場合は営業) ※年末年始(12/29~1/4)は休まず営業いたします

いいやま湯滝温泉では、一緒に働いてくれるパート職員を募集しています。詳しくは、ハローワークまたはいいやま湯滝温泉までお問合せ下さい。

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室 情報政策係 電話 67-0724 (直通) までお問い合わせください。

# ひと発見!

いいひとはっけん # 175

E(エ)ネルギッシュな  
E(イー)ヤマの皆さんを紹介!

瑞穂地区

出澤 瑠奈 さん

「がんばり」で「おきてなし」が  
ゆるゆると頑張りたいです



**下** 高井農林高校の3年生でそば班に所属している出澤さん。群馬県太田市で行われた全国高校生そば打ち大会(主催:二般社団法人日本そば文化学院)で、団体の部で優勝、個人の部で3位となりました。

**大** 会は、コロナ禍ということもあり8月から9月にかけて行われ、団体戦、個人戦とも、そば粉8割、小麦粉2割の「二八そば」1キを40分以内に打つもので、茹でたそばがつかぬか、おいしいそばができたかを重点に審査されました。結果は、後日インターネットとおしユーチューブで配信されました。出澤さんは、「団体戦はうまくいったが、個人戦はなっとくできない部分があった。個人でも入賞できてうれしい。」と当時を語ります。

**出** 澤さんがそばを初めて打ったのは、祖父と二緒に参加した地域の公民館が主催したそば打ちです。また、お姉さんも農林高校そば班に所属し、当時はよくお姉さんが打ったお蕎麦を家で食べたと話します。そば班に入ったのもお姉さんの影響が強いといいます。

**卒** 業後は、旅館への就職が決まっています。出澤さん。「いつか旅館で、お客さまにおそばをおもてなしができるよう頑張りたいです。」と目を輝かせました。

## 防災ナビ

第172回  
暖房器具からの火災を防ぐポイント

これからは、暖房器具が手放せない季節となりますが、ちょっとした不注意により思わぬ事故や火災につながる可能性があります。安全、快適に暖房器具を使用するためにあらためて確認をお願いします。

### ◆衣類などの可燃物の近くで使用しない

- ①ストーブの上で洗濯物を乾燥すると、落下した時、火災となるおそれがあるのでやめましょう。
- ②カーテンや衣類・布団・ふすまなどのそばでは使用しないようにしましょう。
- ◆スプレー缶などをそばに置かない  
スプレー缶などをストーブやファンヒーターなどの暖房器具の上や近くに放置していると、放射熱や熱伝導

で過熱され、缶の内圧が上昇して破裂し、爆発するおそれがあるので絶対にやめましょう。

### ◆寝るときや外出するときは必ず火を消す

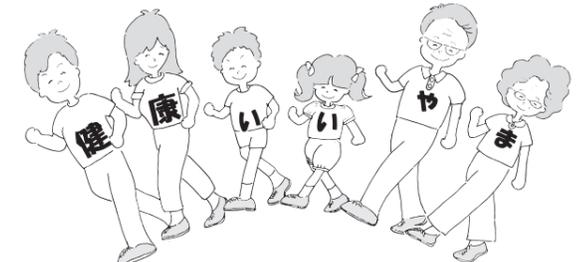
- ①布団などが接触して火災となるおそれがあるので、寝るときや外出するときはスイッチを切る習慣を身につけましょう。
- ②電気ストーブ・石油ファンヒーターは、長期間使用しないときには、誤ってスイッチが入ることを防ぐためにコンセントを抜きましょう。

### ◆石油ストーブのタンクの口金は、確実に締まったことを確認してからセツトする

- ①給油時は必ず消火し、火が消えたことを確かめて給油しましょう。
- ②タンクへの給油は、石油ストーブとは別の場所・火気のない場所で行いましょう。
- ③火気のないところで一度タンクをひっくり返し、タンクから灯油が漏れないことを確認してからセツトしましょう。また、漏れてしまった時はよく拭き取りましょう。

### ◆低温やけどにも注意

電気カーペットやこたつで、体の同じ場所が長時間触れないようにしましょう。また、これらは就寝用の暖房器具としての使用は避けましょう。



## 気を付けよう!冬のウイルス感染

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

冬になると、寒さや乾燥によりウイルス感染症が流行しやすい環境になります。今年は、新型コロナウイルス感染症の流行と重なることが危惧されています。感染予防に努め、元気に冬を過ごしましょう!

### 【冬に流行する感染症】

#### ◎インフルエンザ

〈典型的な症状〉38℃以上の急な発熱、咳、頭痛、鼻水、のどの痛み、関節痛・筋肉痛、倦怠感など

〈潜伏期間〉1~3日

〈特徴〉鼻やのどの粘膜に付着(感染)した後、上気道と肺で増殖する。1個のウイルスは8時間後に100個、16時間後に1万個、24時間後に100万個と爆発的に増殖するといわれています。

殖するといわれています。

#### ◎ノロウイルス

〈症状〉突発性の嘔吐・吐き気、腹痛から水様性の下痢症状、発熱(軽度)

〈潜伏期間〉12~48時間

〈特徴〉主に冬場に多発するが、年間を通して発生します。長期免疫が成立しないため何度もかかり、特に子どもや高齢者は、重症化しやすいです。アルコールや熱に対する抵抗力があり、感染力が非常に強く、集団感染や二次感染が起きやすいです。

#### 【感染経路】

「接触・飛沫・経口」の3つがウイルスの主な感染経路です。

#### 【感染予防】

##### 感染予防の三原則

- ①感染源の除去 十分な加熱、汚物の適切な処理、換気など
- ②感染経路の遮断 手洗い、手指消毒、マスクの着用、人と人との距離を保つなど
- ③抵抗力を高める 規則正しい生活、適度な湿度を保つ、予防接種 など



国際交流員  
リアンへの  
メッセージ  
はこちらへ



## 28 (^ ^ ♪) 最後の挨拶 編

こんにちは、飯山の雪が恋しいリアンです。  
9月に帰国してからあっという間に3ヶ月が経ちました。メルボルンでは日本語を使う機会がかなり少ないので、最近はどうも日本語を話せなくなってきた気がします。言語を使わないと忘れるという話は本当だったんですね。  
最近のメルボルンは本格的に暑くなってきました。今年は夏を二回過ごさないといけない事は悲しいです…。豪州のクリスマスは夏にあるので、ホワイトクリスマスに憧れていました。飯山で毎日絵のような雪景色を見ることができて、嬉しかったです!  
今年はコロナの関係で、仕事や日常生活でも大きな変化があったからか、飯山で過ごした2年間はすごく

短く感じました。このコラムを書くことは毎月の楽しみでしたが、もうお別れをする時が来てしまいました。今回で最後になりますが、ここで私の文化を皆さんに紹介することができて、楽しかったです。読んでくださって、本当にありがとうございました。帰国した後も、少しの間このコラムを続けることで、飯山での冒険に素敵なピリオドをつけることができたと思います。これからもメルボルンで日本、特に飯山と豪州の架け橋として活躍したいと思っています。私のInstagramもぜひフォローしてくださいね!  
→ <http://www.instagram.com/leinyann.c>  
それでは、またいつか飯山でお会いしましょう♪  
今まで本当にありがとうございました。