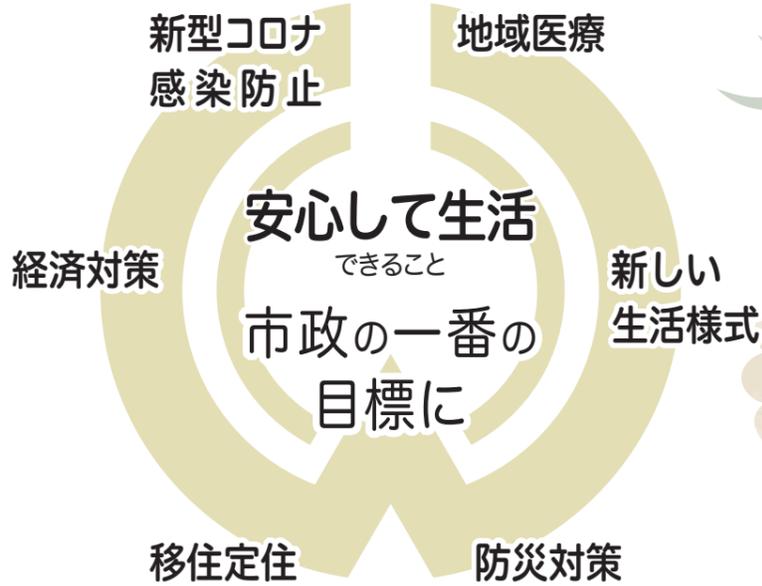


# 飯山市の展望

クローズアップ  
コロナ禍での



令和元年東日本台風災害からの復興、そして経験のない新型コロナの影響を受けた昨年。本号では、足立市長が考えている令和3年の飯山市の市政、展望についてクローズアップしました。

## 世界中が新型コロナの影響を受けた昨年

昨年、4月16日に国が全都道府県を対象に緊急事態宣言を行い日本経済に大きな打撃を与えました。新型コロナは、日本のみならず今もなお世界中を震撼させています。

飯山市では、感染防止対策の徹底を呼びかけるとともに、落ち込んだ消費を回復させるため、国の特別給付金に加え、市独自の給付、資金融資の支援など経済



対策を行いました。

皆さまの感染防止対策のご協力により、飯山市では、大規模なクラスターの発生はありませんでした。また、ご協力いただきました事業者の皆さま、特に新型コロナと向き合い戦っている医療従事者、介護従事者の皆さまに感謝申し上げます。引き続き、ご自身とご家族、そして地域の医療、地域の経済を守るため、感染防止対策にご協力をお願い致します。

## 集中による繁栄がリスクに 新型コロナがもたらす変化

新型コロナについては、まだ収束の兆しが見られませんが、新型コロナは、これまで世界・日本全体にいままでにない意識の変革を与えました。

これからは、ライフスタイルが変わっていくと考えると思います。今までは、人や物の集中による繁栄が

ありました。新型コロナの影響により、反対に集中がリスクに変わり、集中を避けるため、地方に分散してゆったりとした生活をしていく意識が広がり、特に若い方を中心に大きく変化をしていくと思われま

す。また、インターネットを接続したパソコンなどを使い、オンラインで家から仕事を在宅勤務の定着が見られます。この流れは、新型コロナが収束してもなお継続するのではと考えています。

## 地域医療の大切さ

新型コロナの影響は、地域の医療体制に大きな負担となり、地域医療の大切さを再度感じています。

昨年は、飯山市、木島平村、野沢温泉村、栄村の連名で、飯山赤十字病院の地域中核病院としての維持継続を厚生労働省に要望してまいりました。(関連11頁)引き続き、飯山赤十字病院の重要性を訴えてまいります。

## 時代の流れをキャッチする

### よりよい自然環境で仕事をすする流れ

インターネットを接続したパソコンなどを使いオンラインでの仕事が増えることで、勤務地から離れたより環境のいい場所で仕事をするのが可能となっています。

市では、若者が住みたくなるまちづくりとして、若者住宅・移住定住促進住宅の整備を進めており、昨年は7棟20戸の住宅を新たに整備しました。このうち2戸は、県外企業からのテレワーク利用者の誘致のため、家具の他、パソコンモニターやインターネット接続に利用するWi-Fiなどを整備した住宅です。

また、昨年、仕事ができる環境で、観光や旅行を楽しむワーケーションを推進するため、なべくら高原森の家にインターネット接続

に必要なWi-Fi整備を行いました。

人の流れが生まれつつある今をチャンスとし、自然環境が良く、アクティビティ環境が整い、北陸新幹線飯山駅がある飯山市をアピールし、定住人口などにつなげてまいります。

## 時代の流れで変わる「教育」

日本のデジタル化の遅れが鮮明となっています。これからは、いろいろな分野でデジタル化が進み、行政手続きなどにおいても、これから国や県と一体となって進めることが重要となってまいります。特に、教育分野でのデジタル化は大きな流れで、昨年GIGA(ギガ)スクール構想として、小学生から中学生まで、1人1台のタブレットと、ネット環境を整備しました。コロナ時代でも教育が行き届くよう、有効に活用してまいります。

## 安心して生活できる飯山

令和元年東日本台風災害を受け、国では緊急治水対策プロジェクトが進められています。市では、デジタル防災行政無線事業を進めており、新しい個別受信機を各ご家庭に配布しました。また、防災無線機の近くにいない方にも、避難情報などの重要な情報が届くよう、2月から飯山市メール配信サービスの導入を予定しています。

今年も、皆さまが安心して生活できることを市政の1番の目標とし、取り組んでまいります。市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 51年前の 昭和45年にプレイバック

飯山で開催されたインターハイは、第6回、19回、49回の3回。このうち、昭和45年2月に開催された第19回大会に注目しました。舞台は、飯山市神明町スキー場。クロスカントリー競技に出場した飯山市の3名に当時を振り返っていただきました。



市中パレード（本町商店街付近）。開会式は、参加選手、役員約2,500人の堂々の市中行進（旧飯山南高校～旧城北グラウンド）で始まりました。

曙町を背に激坂を上る選手。当時は、革靴に木目のある板、ストックの先には丸い輪がありました。当時のスタイルは、足元は長めの靴下を履くニッカポッカが主流でした。



### 地の利を生かしてほしい

当時は、スノーモービルや圧雪車はなく、足で踏んでコースを作ったといわれています。中野実業高校のスキー部は、上級生がいなく、1年生の2人だけで、大会前に2人で苦勞してコースを作ったことを憶えていると当時を振り返ります。

コースは、旧飯山市立第1中学校をスタートし、正受庵を通り、今の飯山シャンツェ（ジャンプ台）から旧国際スキー場まで上り、藤ノ木まで来る全長15\*。[雪が降るたびに、近隣の高校と選手で踏み固めたんだらうな。よくやったな。]と記憶を辿ります。

「今あるのはスキーをやっていたから」と話す小島さん。飯山はワックスが難しい。「選手たちには、地の利を生かして、練習で培った力を発揮してほしい。」と期待を込めました。

### 小島 安夫 さん

Yasuo Kojima  
柳原地区・笹川

当時  
中野実業高等学校 1年  
クロスカントリー個人部 出場



### 自信を持ってのびのびと

当時のスキー板は、木でできており、カザマ、スワロスキーが主流で、このほかイムラスキー、レックスなどがあつたと清水さん。また、ヤルビネンというブランドがあり、大きく窪みのあるコースでは、すぐに折れてしまふ「一発スキー」と呼ばれていたと当時を振り返ります。清水さんは、予選である県大会の成績が振るわず、インターハイでは、個人の部ではなく、リレー選手として出場しました。個人で出場できなかったことが、寝られないほど悔しく、その情熱を入試勉強に充てるため、本屋に問題集を買いに行ったことを憶えているといひます。

「長野県の選手の滑りは、他に比べて年々よくなっている。自信を持って、のびのびと思いきりやってほしい。」と選手たちを激励しました。

### 清水 功市 さん

Kouichi Simizu  
秋津地区・大久保

当時  
飯山北高等学校 3年  
クロスカントリーリレーの部 出場



### 活躍を楽しみにしています

当時は、スキー部全体で30人ほどいて選手層が厚く、入部時マネージャーにインターハイへの出場はむずかしいと言われたことを今でも憶えていると山田さん。しかし、県大会で好成绩を収め、1年生ながらにリレーに出場し、アンカーを務め3人抜く活躍を見せたといひます。ゴール後に、テレビ局から走っている様子を撮影させてほしいと言われ、寒い中走ったと記憶を辿ります。2年後の3年生時は、農林高校が優勝候補と目されていたが、兵庫県豊岡市の神鍋で予定されていたインターハイが雪不足のため中止となり、悔しい思いをしたと語ります。

飯山大会に出場される選手に向けて、山田さんは「皆さんのご活躍を楽しみにしています。」と思いを語りました。

### 山田 政幸 さん

Masayuki Yamada  
木島地区・其綿

当時  
下高井農林高等学校 1年  
クロスカントリーリレーの部 出場



## 飯山市で

# スキーインターハイに挑む

令和2年度全国高等学校総合体育大会 第70回全国高等学校スキー大会

21年ぶりに飯山市で開催 2月6日(土)～10日(水)

令和2年度全国高等学校総合体育大会・第70回全国高等学校スキー大会が、飯山市で開催されます。これまで、飯山市での大会は3回開催されており、平成12年に開催された前回大会の第49回大会以来21年ぶりとなります。

本大会は、第70回という記念すべき節目の大会です。全国から集まった選手が、郷土と母校の名譽をかけて、素晴らしい熱戦を飯山で繰り広げます。皆さまもぜひ注目ください。日程など詳しくは、大会ホームページをご覧ください。大会実施本部 ☎67-0121までお問い合わせください。

21年ぶりの飯山市での開催にちなみ、現役選手代表として飯山高校スキー部クロスカントリー沼田キャプテン、そして昭和45年に飯山市で開催した第19回大会に出場された選手3人の方に話を伺いました。

## Jump

### ジャンプ会場

市営飯山シャンツェ



## Cross-country



## Alpine

### アルペン会場

戸狩温泉スキー場 ジェットコース

### クロスカントリー会場

長峰スポーツ公園 長峰クロスカントリースキーコース

スキーを始めたのは、小学校2年生のとき、「年を重ねるにつれ、勝ちにこだわるようになり、勝つことが楽しくなつた。」と語る沼田選手。クロスカントリースキーの魅力について、「練習はきつけれど、スキーをやらないと、やりたくなる。そんな気持ちになる。」といひます。

「日頃の練習では、課題を見つけ、一つ一つクリアしていくことを続けてるといひます。沼田選手が全国に遠征する中で思うことは、飯山でのスキー環境面でのよさだといひます。きれいに整備し、整っているコースを滑ることができると感謝しているといひます。『大会には、日頃の育てていただいた方々に感謝するとともに、成績を出し恩返しができるよう、精一杯やりたい。』と沼田選手。

成績を残し、全国にアピール  
地元を盛り上げたい



Interview

飯山高校 校3年  
スキー部クロスカントリーキャプテン

沼田唯聖 選手 (瑞穂地区)  
Yuito Numata

令和元年  
東日本台風災害  
(台風19号災害)

復興  
支援

被災された  
皆さまへ  
関連情報のお知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療  
に加入の皆様へ

病院・薬局等自己  
負担額(一部負担金)  
免除証明書未申請  
の方への還付について

市民環境課 国保年金係 ☎ 67-0726 (直通)

■対象期間

台風19号災害により被害に遭われた方で、国民健康保険、後期高齢者医療に加入されている方の病院・薬局等での自己負担額(一部負担金)の対象期間は、令和2年12月31日までの診療分です。

■免除証明未申請の方へ

国民健康保険、後期高齢者医療に加入されている方で、災害による住家の床上以上のり災、収入減少等があり免除証明書が発行されていない方は、自己負担金の還付が受けられる場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。

新型コロナに関連する傷病手当金給付期間の延長  
令和2年12月31日まで → 令和3年3月31日まで

市民環境課 国保年金係 ☎ 67-0726 (直通)

傷病手当金は、飯山市国民健康保険、後期高齢者医療に加入されている方で、新型コロナウイルス感染症に感染(感染が疑われる場合も含む)し、療養のため仕事をすることができず、その間給与の支払を受けられない方または給与の一部を受けられない方が、申請により受けることができます。期間を令和2年12月31日までとしていましたが、令和3年3月31日まで延長しました。詳しくはお問合せください。

■対象となる方

- 次の項目全てに該当する方
- 勤め先から給与の支払を受けている方で、新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状があり感染が疑われる方
- 感染または感染の疑いにより、その療養のために仕事をすることができず、その期間が3日間を超える方
- 仕事をすることができない期間に対する給与の支払いを受けられない方(期間中に給与の一部の支払を受けることができる場合で、その給与の額が傷病手当金の額よりも少ない場合は、その差額を支給します。)

■支給額

- 1日当たりの支給額 × 支給対象日数
- ※1日当たりの支給額 = (直近の継続した3カ月間の給与収入合計額 ÷ 就労日数) × 2/3
- ※4日以降の仕事に就けなかった日から支給

■適用期間

令和2年1月1日から令和3年3月31日の間で、療養のために労務に服することができない期間(ただし、入院が継続される場合等は、最長1年6カ月まで)

誹謗中傷・差別を受けた方  
不安をお持ちの方の相談窓口 ※相談時間等、窓口によって異なります

- ◇被害を受けた方のための相談電話 ☎ 026-235-7100 (長野県新型コロナ誹謗中傷等被害相談窓口)
- ◇誹謗中傷等の噂、書き込み情報等人権に関する相談
  - ・みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
  - ・長野県人権啓発センター ☎ 026-274-3232
- ◇新型コロナウイルス感染症に関する相談 ☎ 026-235-7077 (お困りごと相談センター)
- ◇新型コロナウイルス感染症に関する法律問題についての相談 (新型コロナウイルス対策ダイヤル)【長野県弁護士会・相談無料】 ☎ 026-232-2104

市独自 事業者向け給付金の  
申請期限が迫っています

商工観光課 商工係 ☎ 67-0731 (直通)

新型コロナウイルス感染症の影響で、前年同月に比べて50%以上の売上減少があった事業者支援の給付金の申請期限が迫っています。期限を過ぎると給付が受けられません。対象となる方はお早めの申請手続きをお願いします

▼飯山市宿泊事業者等事業継続支援  
特別事業給付金

- 給付額 30万円(宿泊事業者)  
20万円(飲食事業者)
- 対象者 「宿泊または飲食業者」で市内に店舗があり、かつ法人または住民票が飯山市にある方
- 条件 令和2年1月～12月の間で1カ月の売上が前年同月比で50%以上減少 ほか
- 申請先 市役所 商工観光課
- 申請期限 令和3年1月29日(金)

▼飯山市事業継続支援給付金

- 給付額 10万円
- 対象者 「宿泊または飲食業者」以外の事業者で市内に店舗があり、かつ法人または住民票が飯山市にある方
- 条件 国の持続化給付金を受けた方 ほか
- 申請先 市役所 商工観光課
- 申請期限 令和3年2月26日(金)

▼ささえあい飯山プレミアム商品券

- 令和2年8月に発売しました市内の店舗、事業所でお買い物ができる「ささえあい飯山プレミアム商品券」の使用期限が迫っています。期限を過ぎますと使用できなくなりますので、ご注意ください。
- 使用期限 令和3年1月31日(日)

ひとり親世帯臨時特別給付金の  
申請期限が迫っています

子ども育成課 子育て支援係 ☎ 67-0741 (直通)

新型コロナウイルス感染症の影響で、子育てに対する負担の増加や収入が減少したひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給しています。

■基本給付

- 児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等への給付
- (1) 対象者および申請
  - ①令和2年6月分の児童扶養手当受給者(全部停止除く)【支給済】
  - ②公的年金等(遺族年金、障害年金等)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が停止されている方。(児童扶養手当を申請していない方も、場合により対象となる可能性があります。)【申請必要】
  - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、収入が児童扶養手当の受給水準まで減少した方。【申請必要】

(2) 給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

■追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付

(1) 対象および申請

上記基本給付対象の①または②に該当する方で、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方【申請必要】

(2) 給付額

1世帯5万円

■申請期限

令和3年2月26日(金)

■申請方法

申請書及び添付書類の提出が必要となりますので、該当すると思われる方は、まずは担当課へご相談ください。

■その他

令和2年12月に、既に基本給付の支給を受けている方には、再支給として、■基本給付(2)と同額の給付金を支給しました。令和2年12月11日時点で未だ基本給付の申請を行っていない方で、同日以降に基本給付の申請を行う方は、再支給分と併せて支給が受けられます。

# 税の申告は

正しくお早めに

## 申告相談の電話自動予約

2月1日(月) 午前10時から  
電話自動予約受付を開始します

予約専用 ☎62-1191

### 電話自動予約システム

- 2月1日の午前10時から申告相談の受付が電話予約できます(24時間)。各相談日の前日の午後3時まで受け付けています。
- 相談日が月曜の場合は、前週の金曜日の午後3時までとなります。
- 利用方法は右記のとおりです。「市県民税申告の手引き」にも記載してあります。

## 税理士による税務相談が受けられます

### ○給与所得者・年金受給者に対する税務相談

関東信越税理士会信濃中野支部では、給与所得者で医療費控除を受ける方、年金受給者で確定申告が必要な方を対象に無料税務相談を開催します。最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡のうえお出かけください。

■日 時 2月3日(水) 9時30分～16時

■場 所 各税理士事務所  
猪瀬康夫 (秋津☎63-2076)  
春日章吉 (飯山☎62-2335)  
樋口一男 (秋津☎63-3921)

### ○所得税の確定申告相談

税理士による営業、青色申告等の確定申告相談を開催します。

■日 時 2月19日(金)9時30分～12時、13時～15時

■場 所 市役所4階

※譲渡所得(公共事業の買収)については、税務署または市の税務相談をご利用ください。

※1日にお受けできる人数は、20名程度です。お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕をもってお出かけください。

## 信濃中野税務署から確定申告のお知らせ

信濃中野税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

■期 間 2月1日(月)～3月15日(月) (土日祝日を除く)

■会 場 信濃中野税務署 2階

■時 間 午前9時～(受付午前8時30分～午後4時)

### ■その他

- 来場の際はマスクを着用し、少人数でお越しください
- 会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要となります。
- 入場整理券の配布状況によっては後日の来場をお願いする場合があります。

確定申告の内、次の場合は市の税務相談では対応できませんので、上記の税務署の相談をご利用ください。

- ・青色申告をされる方
- ・繰越損失の控除を受ける方
- ・雑損控除を受ける方
- ・住宅借入金等特別控除を初めて受ける方
- ・建物の譲渡所得、複雑な譲渡所得のある方
- ・準確定申告(死亡した方の所得に関する申告)
- ・過年度分の申告や修正申告
- ・消費税の申告

電話音声メッセージ	押す(ダイヤルする)番号
① 「こちらは、飯山市税務相談自動電話予約です。最初に☒(星印)と☐(ゼロ)を続けて押してください」	発信音の後に、あなたの電話機の☒またはトーンボタン、続けて☐を押してください。(☑へ進めない方は携帯電話でおかけ直してください)
② 「予約は☐、取り消しは☑、確認は☒を押してください」	予約は☐を押す (予約を取り消すとき☑、予約を確認するとき☒)
③ 「あなたの自宅の固定電話番号を押してください」	あなたの自宅の電話番号を押します (62局0000番なら☒☐☐☐☐☐と押します) 携帯電話の場合は下6けたの番号をダイヤル 090-**12-3456は☐☐☐☐☐☐とダイヤル
④ 「あなたの電話番号は☒☐の☐☐☐☐です。よろしければ☐、間違っている場合は☑を押してください」	番号が正しいときは☐を押します (☑を押すと、もう一度③に戻ります)
⑤ 「予約希望の月日を押してください」	4けたで押します (2月26日なら☐☐☐☐と押します)
⑥ 「予約希望時間を押してください」 (予約時間は午前9時から午後3時まで、30分単位で受け付けます)	24時間形式、4けたで押します (午前9時の場合は☐☐☐☐と押し、午後2時30分の場合は☐☐☐☐と押します)
⑦ 「予約は、○月○日○時○分になります。よろしければ☐、時間が不都合なら☑、希望日を変えたいときは☒を押してください」(希望時間が予約でいっぱいときは、別の希望時間を押してください)	予約日時がよければ☐を押します (時間を変えたいとき:☑ (⑥に戻ります)) (日を変えたいとき:☒ (⑤に戻ります))
⑧ 「当日多少お待ちいただくこともあります。あらかじめご了承ください。ありがとうございました。これで受付を終わります」	最後まで聞いてから受話器を置いてください (これで予約完了です。当日は、予約時間までに相談会場へお越しください)

## 市県民税の申告について

令和2年中(1月1日～12月31日)の所得について市・県民税申告書に必要事項をご記入のうえ、3月15日までに市へ申告してください。

### ●市・県民税の申告が必要な方

- ▽令和3年1月1日現在で飯山市にお住まいの方
- ▽飯山市内に事務所、事業所、家屋敷がある方
- ▽国民健康保険に加入されている方
- ※市では申告が必要と思われる方へ1月下旬に申告書類を発送します。届かなかった方も、該当と思われる方は申告をお願いします。

### ●申告に必要なもの

- ①前年中の収入がわかるもの(給与や公的年金の源泉徴収票、報酬などの支払調書など)
  - ②収入や必要経費を記入した収支内訳書および帳簿類等(営業・農業・不動産所得がある場合)
  - ③社会保険料などの支払額がわかるもの(国民年金保険料、生命保険料控除証明書など)
  - ④医療費控除を受ける方は、医療費の明細書など
  - ⑤個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)
  - ⑥印鑑
- ※国税庁から「確定申告のお知らせ」はがきが送付された方はご持参ください。

### ●申告の必要がない方

- ▽税務署へ所得税確定申告書を提出する方
- ▽収入が1カ所からの給与または公的年金等だけで、支払者から市役所へ「給与支払報告書」等が提出されている方(2カ所以上から給与や年金をもらっている方や各控除を受けようとする方は申告が必要です。)
- ▽令和2年中に収入がなく、市内にお住まいの方の扶養親族になっている方

## 申告相談を行います

### 【受付時間】

午前9時から11時30分まで  
午後1時から3時30分まで  
(柳原地区は午後4時まで、  
富倉地区は午前のみ)

税務課では、2月16日から3月12日の間、市内各地区で申告相談を行います。(期日等は右表参照)

※期間中は市役所窓口で申告相談はできません。(提出のみです)

※相談内容によっては税務署での申告が必要となる場合があります。

	月 日	対 象 地 区	会 場
木島	2/16(火)	山岸、其綿、吉、上新田、野坂田	木島地区 活性化センター
	2/17(水)	安田、坂井、下木島、天神堂	
秋津	2/18(木)	上組、中山根、伍位野、茂右工門新田、深沢、飯駒、荒船	秋津地区 活性化センター
	2/19(金)	大久保、中町、中町北部、北畑、秋津中央、南善寺	
外様	2/22(月)	外様地区全域	外様地区 活性化センター
瑞穂	2/24(水)	戸那子、中組、富田、福島、関沢	瑞穂地区 活性化センター
	2/25(木)	神戸、小菅、針田、笹沢、柏尾、北原	
岡山	2/26(金)	岡山地区全域	岡山地区 活性化センター
柳原	3/1(月)	柳原地区全域	柳原地区 活性化センター
	3/2(火)	大池、上水沢、下水沢、大塚、小泉、戸狩、戸狩新田、上野	常盤地区 活性化センター
常盤	3/3(水)	大倉崎、柳新田、戸隠、小沼	
	3/4(木)	小境、柳沢、五束、堀之内、北条、五荷、瀬木、三郷	太田地区 活性化センター
太田	3/5(金)	蕨野、曾根、今井、大深	
	3/8(月)	富倉地区全域	富倉地区 活性化センター
飯山	3/9(火)	県町、新町、上町、栄町、鉄砲町、奈良沢、上倉、肴町	飯山市公民館
	3/10(水)	本町、福寿町、田町、北町、愛宕町、神明町、市ノ口、有尾、西山、曙町、分道、金山、斑尾、南新町、松倉	
全区	3/11(木)	市内全域	飯山市公民館
	3/12(金)		

## 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策にご協力ください

今回の税務相談では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、次の点について市民の皆さまのご協力をお願いします。

○事前予約の無い方について、人数制限(1日当たり午前10人・午後10人)を行います。

○事前に電話予約をされた方は、なるべく予約時間の直前にご来場ください。

○自書された申告書の誤りの有無の確認のみのご相談はご遠慮ください。

○確定申告に関するご相談は、なるべく税務署へご相談ください。

相談をご希望される皆さんには、何かとご不便をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。



監査委員に選任された服部監査委員(左)と佐藤監査委員(右)

### 飯山市監査委員に服部晴邦氏・佐藤正夫氏を選任

飯山市議会12月定例会で飯山市監査委員の服部晴邦さん(外様地区)の再任と佐藤正夫さん(柳原地区)の選任が同意され、12月23日に飯山市役所で辞令交付式が行われました。

正な立場に立ち、職務に従事するよう心掛けた」と語りました。任期は、服部監査委員が令和6年12月まで、佐藤監査委員が令和4年12月までです。

12月23日に、飯山市、木島平村、野沢温泉村、栄村の連名で、飯山赤十字病院の地域中核病院としての維持存続を求める要望書に地

合を強制しないこと」です。これは、一昨年9月に地域医療構想推進のために再編・統合が必要と判断された全国424の公立・公的



署名を前に厚生労働省 迫井正深 医政局長に要望書を手渡す

### 飯山赤十字病院の地域中核病院としての維持存続を要望

12月24日に、飯山市屋内運動場で、人工芝化の竣工式を開催しました。

### 飯山市屋内運動場の人工芝化が竣工

り、「以前から各スポーツ団体から芝化の要望があった。これをきっかけに、通年使える施設として、さまざまな団体に、今まで以上に活用をしていただきたい」と思いを込めました。



屋内運動場の芝の上でテープカットが行われました

- 主な工事内容
・人工芝工事 ... 10mm の高密度人工芝で多種多様なスポーツに対応。
・防球ネット ... 窓等に防球ネットを設置することでフットサル、野球などの球技にも対応。
・倉庫の増築 ... 倉庫を増築し、備品の格納もスムーズに。
・LED 照明 ... 運動場内照明を LED へ更新。良好な視界で競技中の安全を確保。

## 第39回 いいやま雪まつり 2/13(土)・14(日)

「新しい生活様式に」対応した「新しいイベント様式」に挑戦 会場：市内全域 今年メイン会場 設けません!

いいやま雪まつり実行委員会 ☎62-0156 いいやま雪まつり 検索



- 内容 街なか大型雪像、雪見灯籠、遊雪体験、飯山城下町おごっそ店、各種イベントほか
■コロナ禍における実施 国・県が示す感染防止対策を徹底する上で、安心・安全なイベントを行い、雪まつりの原点である「克雪、利雪、親雪、遊雪」をご来場さまと共有する「新しいイベント様式」を目指します。
■菜の花バス(市街地循環線)をご利用ください



詳しくはホームページをご覧ください。 http://www.isnowfes.org/ QRコードでチェック!

### イベント中止のご案内



かまくらレストラン(のろし鍋の提供等)は行いますが、お祭りは実施しません。なお、2月下旬に「新型コロナウイルス感染症退散祈願花火」の打ち上げを予定しています。



今シーズンの雪だるままつりはコロナウイルス感染拡大防止のため中止となります。例年作っているすべり台付きの雪だるまはありませんのでご了承ください。

## 会計年度任用職員(非常勤職員)を募集します

庶務課庶務係 ☎67-0720(直通)

- 募集職種等 フルタイム : 活性化センター書記(事務職)【若干名】、管理栄養士【1名】
パートタイム : 事務職【若干名】、施設管理【1名】、事務職(障がい者対象)【若干名】
■申込方法 会計年度任用職員採用候補者実施要項をご覧ください。
■申込締切 2月5日(金)
■試験日 2月16日(火)
■試験内容 事務職(施設管理含む): 事務能力基礎試験、口述試験
事務職(障がい者対象): 口述試験
専門職: 口述試験
※事務能力基礎試験は日常の業務に必要な基礎的能力をみる試験です。試験の準備は必要ありません。



QRコードでホームページをチェック!

第26回 全国日本選手権シクロクロス飯山大会 開催



自転車オフトードレース・シクロクロスの日本一を決める「第26回全日本選手権シクロクロス飯山大会」(公益財団法人日本自転車競技連盟主催)が11月28日・29日の2日にわたり行われました。

開催に際し、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、マスクの着用や手指消毒のほか、すべての関係者に大会2週間前から体調に異常がないことを証明する体調

管理表の提出が求められました。飯山市での全日本選手権は5年ぶりで2回目となり、当日は2日間延べ約250人が参加しました。

当日の映像をインターネット(YouTube)でご覧いただけます。詳しくは、「シクロクロス飯山ユーチューブ」で検索をお願いします。



QRコードでYouTube映像をチェック

飯山そば振興研究会が一般社団法人へ雑草をそばの花に

12月17日に市役所で開催された総会で、飯山そば振興研究会が一般社団法人となりました。

目的は、栽培から麺販売までの一体的な経営によるそば振興事業に取り組みたいと、事業所は旧北瑞保育園の施設となります。

同研究会は、遊休荒廃農地の解消と地産地消、豪雪地帯の長所を生かした「雪室熟成」をコンセプトにしたそばの製造・販売を推進

します。また、同研究会は、下高井農林高校とのコラボ事業を進めており、雪室で熟成させたそばを使い同高校が打ったそば「雪室熟成そば」を商品化し、ふるさと納税の返礼品として出品されています。

丸山三男理事長は、あいさつで、「コロナ禍ではあるが、皆さまからアイデアをいただきながら、雑草をそばの白い花に変えていきたい。」と力を込めました。



総会にあたり力強くあいさつする丸山理事長

飯山市米・食味コンクール受賞者を表彰



12月22日に、飯山市役所で、令和2年度飯山市米食味コンクール飯山のおいしいお米グランプリの表彰式があり、受賞者に足立市長から表彰状が手渡されました。

今回初のグランプリを受賞した宮川さんは、「福島島の棚田は、石垣のため水の管理や草刈りに苦労する。今年の出来はよく、天日干しにするなど手をかけた。これからも飯山の米を福島島の棚田で頑張って育てたい。」と力を込めました。

■受賞内容は次のとおりです(敬称略)

- |        |        |          |
|--------|--------|----------|
| グランプリ  | 瑞穂(福島) | 宮川正一     |
| 準グランプリ | 瑞穂(-)  | 飯山市立東小学校 |
| 優秀賞    | 瑞穂(神戸) | 吉越徹      |
| 優秀賞    | 太田(小境) | 吉賀久剛     |
| 優秀賞    | 岡山(上境) | 沼田浩徳     |
- (品種: いずれもコシヒカリ)

建設工事・建設コンサルタントの入札参加登録更新

今年度は建設工事の請負や、建設工事に係る測量・調査・設計および工事監理業務などのコンサルタント関係の登録更新の年です。

飯山市が発注する建設工事や物品購入の際に行われる競争入札(又は見積り)に参加するには、あらかじめ市の入札参加資格審査を受け、名簿に登録されていることが必要です。希望される方は、入札参加資格審査の申請を庶務課で行っていただきます。なお、許可行政庁の経営事項審査を受けていない業者は審査を受けることができません。経営事項審査を受けていない方や建設業の許可(建設業法第3条)を受けていない方は、3月1日から受け付けを行う「飯山市小規模工事等受注希望者登録」への審査申請をすることができま

す。詳細および申請用紙は市のホームページをご覧ください。か、問い合わせください。

■受付期間  
2月1日(月)から26日(金)まで

■有効期間  
令和3~4年度の2年間

障害基礎年金等を受給しているひとり親家庭の皆さまへ「児童扶養手当」が変わります

これまで、障害基礎年金等を受給している方は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の「子の加算部分」の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

なお、障害基礎年金等以外の公的年金等(遺族年金等)を受給している方については、今回の改正での変更はありません。

■支給開始月  
これまで障害基礎年金を受給していたため、児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に支給要件(ひとり親

家庭である等)を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます(支払いは5月)。令和3年7月1日以降は、申請の翌月分からの開始となります。

宝くじの助成金で祭員の更新を行いました

(二財)自治総合センターの宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、天神堂区(木島地区)が祭員の更新等を行いました。コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として事業が行われており、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与しています。



水抜栓で水道管の凍結対策をお願いします

上下水道課 業務係 ☎ 67-0739 (直通)

水抜栓(不凍栓)は、寒冷地において水道管の水を排水することで、凍結による破損を防ぐために設けられているものです。夜間や外出時など、長時間水道を使用しないときは、水抜栓で水を抜くことをおすすめします。普段から水抜栓の場所と動作の確認をしましょう。

ハンドル式水抜栓



止まるまでしっかり閉める

【注意】  
回し切らず中途半端にすると、常に地中に排水された状態になり、水道料金が発生してまいります。この場合の料金はお客様のご負担となります。

児童手当2月期支給は2月10日(水)です

子ども育成課 子育て支援係 ☎ 67-0741 (直通)

児童手当の支給は、2月・6月・10月の各月に、支給月の前月分まで(4カ月分)を指定金融機関口座に振り込みます。

2月は、10月から1月分の手当が支給となりますので、ご確認をお願いします。

**買取のまるよし**

お電話1本で出張買取!

お問合せだけでもOK 安心の出張査定無料 コロナ対策も万全です

【電話】0269-27-4886 (代表/吉越一将) お気軽にどうぞ!

古物商許可証 長野県公安委員会 第48103200010

一流行りものから懐かしいお宝まで【高価買取】  
ダイヤモンド/貴金属/ジュエリー/腕時計/ブランド品/バッグ ※壊れていても大丈夫!  
【その他取扱い品目多数】  
切手/カメラ/古銭/骨董品/絵画/メダル/スマホなど  
生前整理・遺品整理もお任せ下さい

2月に菜の花バス(市街地循環線)の土・日・祝日試験運行をします

企画財政課 企画調整係  
☎ 67-0722 (直通)

平日に運行している菜の花バス(市街地循環線)について、冬期間の休日の需要を把握するため、次の期間に試験運行を実施いたします。ぜひお試ください。菜の花バス(市街地循環線)について詳細は、ホームページの時刻表をご覧ください。

■運行期間  
2月11日(木)・祝、2月13日(土)、2月14日(日)

■運行区間  
市街地

■乗降場所  
路線上の安全な場所(国道など交通量の多いところはバス停に限る)

※ご乗車の際は、バスに向かってはつきりと手を挙げて合図をお願いします

■運賃

1回の乗降につき100円(小学生や障がい者手帳をお持ちの方は半額、未就学児は無料)

■飯山駅を出発する時間

午前8時20分、午前9時、午前10時、午前11時、午後0時30分、午後2時30分

分(出発時間によって運行するルートが異なります)

SDGs 全国フォーラム

長野2020開催

企画財政課 企画調整係  
☎ 67-0722 (直通)

長野県では、人生100年時代の新しいライフスタイルの提案やSDGs達成に向けた先進事例等の共有・横展開を図るため、SDGs全国フォーラム長野2020を開催します。会場参加には定員があります。詳しくは、ホームページURL: <https://shinshu-sdgs Hiroba.com/forum/>をご覧ください。

■日時

令和3年1月30日(土)午前10時から午後4時30分まで、31日(日)午前10時から午後3時まで

■参加方法

参加無料・事前申込制

○会場参加

ホクト文化ホール(長野県県民文化会館)

○オンライン参加

参加申込者にお送りするURLにアクセスして視聴



QRコードでホームページをチェック!

飯山市の人権擁護委員を

ご紹介いたします

長野地方法務局 飯山支局  
☎ 62-23302  
人権政策課 人権同和係  
☎ 67-0743 (直通)

人権擁護委員は、基本的な人権が侵されることのないよう、日々啓発活動を行ない、また人権侵犯があった場合には、その救済のため適切に処置することを使命として、法務大臣から委嘱されています。

このたび、次の人権擁護委員3名が12月31日に任期満了で退任されました。

- ・市川泰成さん(木島)
  - ・高津弘子さん(飯山)
  - ・米持美知代さん(瑞穂)
- また、1月1日付けで法務大臣から委嘱された人権擁護委員は次のとおりです。
- ・大平芳木さん(瑞穂) 新任
  - ・水野弥生さん(太田) 新任
  - ・渡辺藤夫さん(柳原) 新任
- 市内では、ほかに3名の方が人権擁護委員として人権相談・人権啓発に活動されています。

- ・高橋秀樹さん(秋津)
- ・丸山信一さん(飯山)
- ・栗石明浩さん(外様)

農耕作業用トラクターは軽自動車税の課税対象となります

税務課 市民税係  
☎ 67-0723 (直通)

一定の条件を満たすミニユアスプレッダ(堆肥散布機)やスプレーヤ(薬剤散布機)などの農耕作業用トラクター(けん引式農作業機)について、新たに道路運送車両法上の小型特殊自動車として位置づけられ、公道走行が可能になりました。

これに伴い、当該車両についてこれまで償却資産として固定資産税の課税対象でしたが、以後は軽自動車税(種別割)の課税対象となります。このため、該当する農耕作業用トラクターは公道走行の有無に関わらず、車両登録の上、ナンバープレート装着する必要があります。

登録手続きには車台番号、車名、印鑑、販売証明書等が必要になります。

ご不明な点は税務課までお気軽にお問い合わせください。農耕作業用トラクターの詳細につきましては、農林水産省のホームページをご覧ください。

## 医療費通知のお知らせ

飯山市国民健康 保険

後期高齢者医療 保険

市民環境課 国保年金係 ☎ 67-0726 (直通)

長野県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 026-229-5320

国保の医療費通知は、前年の1月から5月診療分を9月に、6月から10月診療分を1月末頃に送付します。所得税の確定申告の際に医療費控除の添付資料としてお使いいただけますが、以下の点にご注意ください。

- 一部の診療科は医療費通知には記載されません。
- 11月および12月診療分の医療費通知は4月頃の送付となりますので、確定申告の期間中には間に合いません。医療費控除の申告をされる場合、11月および12月診療分は医療機関等からの領収書を添付いただくようお願いします。

後期高齢者医療保険の医療費通知は、長野県後期高齢者医療広域連合より、前年の1月から10月までの受診分については1月下旬に、前年の11月および12月受診分は、3月下旬の年2回に分けて送付されます。お送りする医療費通知は所得税の確定申告(医療費控除)に使用できます。なお、11月および12月診療分の医療費通知は確定申告の期間中に間に合わないため、医療費控除の申告をされる際は、1月下旬にお送りする医療費通知と併せて、11月および12月診療分の医療機関等からの領収書を添付いただくようお願いします。

## 令和3年度 健(検)診申込調査申込みの取りまとめを行います

～自分の健康状態を知るチャンスです～

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

### がん検診と結核検診の種類と対象

- 胃がん検診…35歳以上の方
- 大腸がん検診…40歳以上の方
- 肺がん(胸部レントゲン)検診…40歳～64歳の方
- 前立腺がん検診…50歳以上の男性
- 乳がん超音波検診…30歳～39歳および75歳以上の女性  
…40歳～74歳で奇数年齢の女性
- 乳がんマンモグラフィ検診…40歳～74歳で偶数年齢の女性
- 子宮頸がん検査…20歳以上の女性(65歳以上は奇数年齢)
- 結核検診…65歳以上の方
- デイスサービス巡回直接撮影(結核検診)  
…デイスサービス等施設利用者に限り  
※年齢は令和4年4月1日現在で起算

令和3年度に実施する健(検)診の申込みのとりまとめを行います。この申込みは市で実施する健(検)診の受診希望を取りまとめるとともに、「他で受ける(職場・人間ドック)」等の市民の皆さんの受診状況を把握するためです。この市報に併せて申込調査票の配布・回収を各区長さん、隣組長さんをお願いしております。大変お手数ですが、市の健(検)診を受けない場合も必ずご記入のうえ、申込調査票をご提出くださいますようご協力をお願いします。

健(検)診の実施場所は保健センターや各地区活性化センター等の集団健(検)診会場になります。詳しくは、4月配布予定の飯山市健康カレンダーをご覧ください。

## 特定健診・後期高齢者健診は継続受診が効果的です!

日本人の死因の半数近くを占める「がん」「心臓病」「脳血管疾患」などの生活習慣病。その大きな原因となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。特定健診の目的は、発症する前に異常に気づき、生活習慣を改善することで生活習慣病を防ぐことです。自分では気づけない体の変化に気づいて生活習慣改善につなげるために、ぜひ健診を受診してください。これまで受けてきた方は引き続き、まだ受けたことがない方はこれからぜひ健診を受けましょう。



**いையま湯滝温泉**

**ご宴会・ご法要承ります**

○ お客様に安心してご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染防止対策を行い営業しております。

○ ご来館時は、マスク着用・来館者カード記入・検温にご協力ください。

○ ご宴会・ご法要は完全個室で、座席間隔を通常よりも広く取っています。

○ 各種宴会は、4名様以上から承ります。片道30分圏内まで無料送迎いたします。

ご宴会 3,500円(税込)～  
ご法要 5,500円(税込)～

ご予約・お問い合わせ  
☎ 65-3454

YUTAKI

料 大人510円、小学生250円 時 10:00～21:00(最終入場20:30) 休 火曜日(祝日の場合は営業)

# ひと発見!

いいひとはっけん #176

E(エ) ネルギッシュな  
E(イー) ヤマの皆さんを紹介しす

飯山地区

## 高橋 幸一郎さん

選手たちが頑張っている姿を見ていただきたい



**高橋**さんは、飯山高校の保健体育科の教諭で、スキー部のクロスカントリーの顧問です。高橋さんは、飯山南高校スキー部出身で、1年生の時のインターハイでクロスカントリーの部15キロフリーで優勝、2年生の時には、国体で少年男子クロスカントリーの部で優勝しました。クロスカントリースキーを始めたのは小学生の時で、高学年になって結果がでるようになり、スキーが楽しくなったといいます。

**ス** キー部の顧問となり、毎年シーズンになると、遠征などで家をあけることが多くなったといいます。「仕事とはいえ、好きなことをさせてもらっている。家族に感謝している。」と胸の内を語ります。

**飯** 山でインターハイが開催されることについて、「母校で教育実習をした頃もちょうど飯山でインターハイが行われ、手伝った記憶がある。縁を感じる。」と振り返ります。日頃、スキーの環境面など地元で協力いただいていると感謝したうえで、「顧問として地元で男女総合優勝し恩返しができるよう力を尽くしたい。生徒たちががんばっている姿を見ていただきたい。」と思いを込めました。インターハイは、2月6日から10日まで行われます。詳しくは、本号と一緒に配布されましたインターハイニュースをご覧ください。

### 安心安全 消費生活

## その“副業”、大丈夫?

飯山市消費生活センター (市役所生活環境係内)  
☎ 67-0726 (直通)

コロナ禍で、「在宅ワーク」「自宅で高収入」などの宣伝に興味を持つたり、実際に始めた方もいらっしゃるかと思いますが、しかし広告の中には、金銭を要求される詐欺まがいのものも含まれていますので要注意です。事例をふたつご紹介します。

① インターネットで「老若男女誰でもすぐ高収入」といった広告を見つけた。約30万円ですフトウェアと資料を購入したが、ソフトウェアが起動しない。苦情を伝えたら、さらに高収入を得られるという上位のコースを強引に勧められ、代金50万円を払ってしまった。その後連絡が

取れず、収入も全く得られない。

② 友人に儲け話があると誘われた。「この投資学習用のシステムと資料を使えば月に数十万円儲かる。さらに誰かを紹介すれば5万円の紹介料がもらえる。」と言われ、勧められるままに消費者金融で借金をし、50万円を支払った。その後資料のとおり投資してみたが、全く儲からず借金が残った。紹介料のために友人を巻き込みたくはない。

簡単に高収入が得られるようなうまい話はそうそうありません。金銭の要求に対して手頃な値段だと思っただけで、高額な契約の勧誘につながる手口もあります。たとえ友人等からの誘いであってもその場で契約はせず、家族などの身近な人に相談するなど慎重に判断しましょう。「すぐに元が取れるから」と消費者金融での借金を勧められることもありますが、儲けをあてにした借金は大変危険ですので、きっぱりと断りましょう。困ったらひとりで悩まず、できるだけ早く消費生活センターにご相談ください。



▲仕事の紹介のために金銭を要求されたら要注意です

## パクパク上野のわくわくコラム

ガッツリ飯山 YouTube チャンネル絶賛配信中!

こんにちは。リアンさんのコラムが終わって「リアンロス(寂しい)の「パクパク上野」です。市内企業を広く紹介し、市内企業への就職促進と市内経済の発展を図る、ガッツリ飯山「企業紹介編」と併せて、【リアルなまちの情報】として、市内飲食店を紹介するガッツリ飯山「パクパク上野編」がスタートしました。

パクパク上野が、実際に飲食店に行き、料理の紹介や、店主へのインタビューをします。映像はiネット飯山の「いいやま情報便」で放送する他に YouTube の「ガッツリ飯山チャンネル」で、いつでも何回でもご覧いただけます。

### 【企業紹介編参加企業】

#### ●配信中

- ・(株)しな測
- ・(株)サンタキザワ
- ・飯山赤十字病院
- ・信越定期自動車

#### ●配信予定 ※3月末まで随時配信

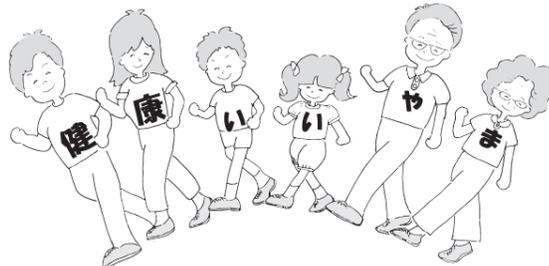
- ・(株)しなの富士通
- ・(株)マウスコンピューター
- ・(株)フクザワコーポレーション
- ・高水福祉会
- ・富士電機パワーセミコンダクタ(株)

【チャンネルはこちら!】

(YouTube チャンネル)



### パクパク上野編① 「そば処 幸輪」



## 知っておこう!子どもの熱性けいれん

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

### ○熱性けいれんとは

一般に、生後6か月から5歳までに、発熱したとき(通常は38度以上)に起きるけいれん発作を熱性けいれんといいます。熱があがるときに起こることが多く、突然意識がなくなり、白目を向いて、身体をそらせるように硬くしたり、手足をガクガク震わせ、顔色が悪くなります。身体の力が抜けて、ぼーっとして意識がなくなるだけの場合もあります。

### ○対応

- ・まずは落ち着きましょう。熱性けいれんはすぐに命にかかわるものではありません
- ・倒れたり物にぶつかってけがをしないよう、安全な場

所に寝かせましょう

- ・衣服をゆるめ、首や胸を楽にしましょう
- ・けいれん発作の時間や様子(手足の震えの左右差、身体の硬さ、目の動き等)を覚えておきましょう。動画で撮影しておくとう診時に役立ちます。

### ○注意点

- ・5分以上けいれんが続く場合や、初めてのけいれんの場合は救急車で病院へ
- ほとんどの熱性けいれんは5分以内に自然におさまります。5分以内にけいれん発作がおさまっても、視線が合わない、ぼーっとしている状態が続く場合は受診しましょう。髄膜炎など他の病気でけいれんが起きている場合もあります。

### ・口にもものをかませない

→無理に口の中にもものを入れることで、呼吸ができなくなるおそれがあります。

### ○判断に困ったら

- ・かかりつけ医へ相談・受診を
- ・小児救急電話相談(毎日19時~翌朝8時まで) プッシュ回線・携帯電話は局番なしの#8000
- ダイヤル回線・IP電話は0263-34-8000
- 小児科医の支援体制下で看護師等が相談に応じます。