

Data file

飯山市の人口と世帯【12月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,887人 (-16人)	10,446人 (-20人)	20,333人 (-36人)	7,998世帯 (-15世帯)

死亡：35人 転入：38人 出生：6人 転出：45人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部
出場件数【12月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	2	0	0	0	0	0	2
救助	3	0	1	1	0	0	5
救急	114	14	17	14	7	0	166

今月の標語：火の用心 急ぐ時ほど もう一度

飯山市内
交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
12月末	33	2	34
前年同期	49	0	65

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

Reuse

利融通情報（不用品の交換）市民環境課生活環境係 ☎ 67-0726

不要な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ものの大切さを再認識し、まだ使える物を再使用（リユース）することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります（無料）

座卓④ マレットゴルフスティック③ 整理タンス② 洋服タンス① オーディオコンボ①
アスパラ選別機① 犬小屋① ポータブルトイレ① シルバーカー① 食器棚①

◆譲ります（有料）

乗用トラクター前輪タイヤ② 電撃殺虫器①

◆譲ってください（無料）

消毒用タンク① シニアカー① 薄型テレビ（32インチ）①
波トタン MDメディア 掃除道具収納庫①（有料可） 保冷庫①（有料可）



QRコードで
ホームページ
をチェック！



▲アスパラ選別機

飯山市の気象【12月】

平均気温	1.0℃	(-0.3℃)
最高平均気温	5.5℃	(-0.4℃)
最低平均気温	-2.7℃	(±0.0℃)
日照時間月計	98.5時間	(112%)
降水量月計	213.0mm	(133%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内空間放射線量測定値【12月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。
※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23μSv未満

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	12/23（水）	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校（岡山）	12/23（水）	晴	1m	0.04 μSv/h

エコパーク寒川
ごみ処理量【12月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
12月	414㌧	34㌧	448㌧	13㌧
前年同月比	78%	71%	77%	100%

（ひとこと）冬到来 灯油の出番 ご注意を
給油の際は、その場を離れないようにしてください。

みゆき野かわら版

広域情報

木島平村 ぐるっとむらめぐり!!
きじまだいら スマホでスタンプラリー

村内の対象スポットをめぐり、QRコードのスタンプを集めて素敵な商品をゲットしませんか。村内各所をめぐった際は「#木島平村スタンプラリー」とSNSにアップするのを忘れなく！

■期間 2月28日（日）まで

■参加方法（参加費無料）

- ①スマホでスタンプラリーの専用サイトへアクセス
- ②村内の各QRスポットをスマホで読み取り、「スタンプを押す」をタップ
- ③複数か所のスタンプを集めたら、個数に応じた「クリア得点」を選び、「得点に応募する」をタップ
- ④応募フォームのアンケートにお答えいただき、「送信」

■お問い合わせ

（一社）木島平村観光振興局 ☎ 0269-82-2800



スタンプラリーの参加はこちら

野沢温泉村 野沢温泉スキー場
イベント情報 Part 2

●ナスキーとソリレース！

2月7日13:30～ 日影

●バレンタインデーチョコレートフォンデュサービス

2月14日10:30～ 日影

●春休みファミリーバックキャンペーン

3月1日～28日 リフト料金特別割引

●冬の灯明夜まつり

3月6日19:00～ 日影グレンデ

●野沢温泉カップ スキー・スノーボード大会

3月13日～14日 誰もが気軽に参加できる大会

●ホワイトデーチョコレートフォンデュサービス

3月14日10:30～ 日影

■お問い合わせ （株）野沢温泉 ☎ 0269-85-3166



QRコードで
ホームページ
をチェック！

観光交流都市情報



※新型コロナウイルス感染症対策を十分に示して、観光を楽しみましょう。

新潟県 糸魚川市

糸魚川荒波
あんこうフェア開催中！

糸魚川市内27店舗が参加する糸魚川荒波あんこうフェアは2021年3月31日まで開催中です。1年を通じて水揚げされるあんこうですが、冬の時期は日本海の激しい荒波に揉まれ、肝が大きく、身の引き締まったあんこうが水揚げされます。参加店それぞれの「あんこう料理」をご賞味ください。

さらに、インスタグラム投稿で糸魚川の物産が当たります！あんこうフェア開催中、参加店のあんこう料理を堪能すると20名様に糸魚川の物産があたるチャンス「#けっこうあんこう」「#糸魚川」の2つをつけてインスタグラムに投稿してください。

■お問い合わせ

（一社）糸魚川市観光協会 ☎ 025-555-7344



QRコードから
ホームページ
をチェック！



自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！



行政情報アプリ「マチイロ」もう使っていますか。スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見ることができます。まだ、ご使用になられてない方はこの機会にぜひインストールをしてみてください。



ダウンロードはこちら



※アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告表示されますが、飯山市とは何ら関係ありません。

■お問い合わせ 飯山市役所事業戦略室情報政策係 ☎ 62-3111 内線 387

いいやま泊まろう！キャンペーン「スキークーポン事業」4,200円OFF！

新型コロナの影響を受けている市内のスキー観光関連施設を応援するため、5,000円で9,200円分の利用ができる「20-21 飯山市内2スキー場 特別割引リフト券1日券セット」を販売します。詳しくはQRコードからホームページをご覧ください。



■内 容 斑尾高原スキー場1日券＋戸狩温泉スキー場1日券をセットにしたリフトクーポン券

■販売期間 ～令和3年3月28日（日）まで（売り切れ次第終了）

■使用期限 スキー場営業終了日まで

■価 格 5,000円/セット（1人最大5セットまで購入可）※通常9,200円のところ、4,200円OFF！

■販売場所 ・（店頭販売）信越自然郷アクティビティセンター

・（WEB販売）Surf&Snow、Winter Plus

・（イベント販売）冬スポ～Winter Sports Festival～

■お問い合わせ 信越自然郷アクティビティセンター

（飯山駅観光交流センター内）☎ 0269-62-7001



2月情報カレンダー

税金など【納期 3 月 1 日・口座振替日 2 月 26 日(金)】

固定資産税・都市計画税（4 期）国民健康保険税（8 期）介護保険料（11 期）後期高齢者医療保険料（8 期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（12・1 月分）保育料（2 月分）CATV・インターネット使用料（2 月分）

1	月	所得税・個人消費税・贈与税の確定申告相談（信濃中野税務署）【3/15 まで】【9ㄱ参照】
2	火	成年後見制度に関する相談会【38ㄱ参照】
3	水	税理士による給与所得者・年金受給者に対する税務相談【9ㄱ参照】 健マ 4ヵ月児健診・ママサポ
4	木	
5	金	
6	土	第 70 回全国高等学校スキー大会【10 日まで】（4ㄱ参照）
7	日	
8	月	健 2 歳児健診
9	火	離乳食教室
10	水	健マ 10ヵ月児健診・ママサポ
11	木	
12	金	
13	土	第 39 回いいやま雪まつり【14 日まで】（10ㄱ参照）
14	日	第 39 回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会（長峰クロスカントリーコース）
15	月	
16	火	成年後見制度に関する相談会【38ㄱ参照】
17	水	健マ 1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
18	木	
19	金	税理士による所得税の確定申告相談（市役所）【9ㄱ参照】
20	土	読売新聞社杯第 55 回戸狩アルペンスキー大会
21	日	
22	月	総合相談【30・38ㄱ参照】
23	火	
24	水	市議会 議案上程（予定） 第 1 戦ナイタースプリントレース大会（長峰クロスカントリーコース） 健マ 3 歳月児健診・ママサポ
25	木	出張年金相談【38ㄱ参照】
26	金	廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫） ママ会 2 カ月児ママの会
27	土	
28	日	

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 健	4 カ月児	2月 3 日 (水)	受付 午後 1 時から ※対象者には個別でご案内を お送りします。	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢に よる） ・保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎ 67・0727
	10 カ月児	2月 10 日 (水)			
	1 歳 6 か月	2月 17 日 (水)			
	2 歳児	2月 8 日 (月)			
	3 歳児	2月 24 日 (水)			
集団予防接種 		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ（アプリ）等で随時お知らせします。			
ママサポート プログラム マ	mamaとbabyの しあわせトーク	2月 3 日 (水)	午前10時30分～11時30分 ※受付10時～10時30分	出産後から生後1歳まで（お 誕生日月の月末まで参加可） のお子さんをお持ちのお母さ んが対象となります。リラッ クスストレッチと母乳相談は 予約が必要です。その他は予 約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更になる 場合があります。	
	リラックス ストレッチ	2月 10 日 (水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～10時		
	学習メニュー 離乳食のおはなし	2月 17 日 (水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～10時		
	健康相談・母乳相談	2月 24 日 (水)	午前9時30分～11時		
離乳食教室 		2月 9 日 (火)	午後2時～	令和2年9月生まれのお子さん をお持ちの方が対象です。	
ママ会 2カ月児ママの会		2月 26 日 (金)	午後2時～3時 30 分	令和2年12月生まれのお子さん をお持ちのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

母子モ | 検 索



各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を 除く)	午前 8 時 30 分～ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎ 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を 除く)	午前 9 時～ 午後 5 時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 ☎ 67-0742	いじめに関する相談。
人権相談		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎ 62-2302	人権に関する相談。
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター ☎ 81-3101	人権に関する相談。
家庭児童相談 教育相談		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎ 67-0742	児童や教育に関する相談。
女性相談			—	相談専用電話 ☎ 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談。
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時～正午			相談員による心配ごと相談。
総合相談窓口	2 月 22 日 (月)	午前 9 時～ 午後 3 時	飯山市福祉センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
成年後見制度 に関する相談	2 月 2 日(火)・ 16 日(火)	午前 9 時 30 分～ 午前 11 時 30 分	飯山市福祉センター (本町)	北信圏域権利擁護センター ☎ 0269-26-2266	成年後見制度に関する相談。
出張年金相談	2 月 25 日 (木)	午前 10 時～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所お客様 相談室 ☎ 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）