

# 広報 飯山

令和3年2月号

February, 2021 No.275



## クローズアップ

飯山の新たな  
学校づくり計画

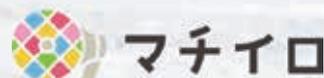
### ◎ COVER 《表紙》

#### 過激なコースを制す

急坂で知られる戸狩温泉スキー場のジェットコースで行われた長野県高等学校スキー競技選手権大会。写真は、女子回転の部で急坂に挑んでいる長野俊英高校の保坂花選手（飯山・上倉）です。女子大回転では、優勝する活躍を見せました。（関連10頁）



市報いいやま・・・2～17  
教育委員会だより・・・18～19  
生涯学習だより・・・20～27  
いいやま社協だより・・・28～31  
市議会だより・・・32～35  
暮らしの情報掲示板・・・36～39



「広報飯山」スマートフォンで確認。「広報飯山」をいつもそばに。



クロスアップ

未来を拓く、たくましい子どもが育つための

# 飯山の新たな学校づくり計画

## 子どもの目指す姿

自己教育力を持ち、  
自分の夢の実現に向け、  
新たな時代を生き抜く力を持つ子ども

が育つ環境を整備します

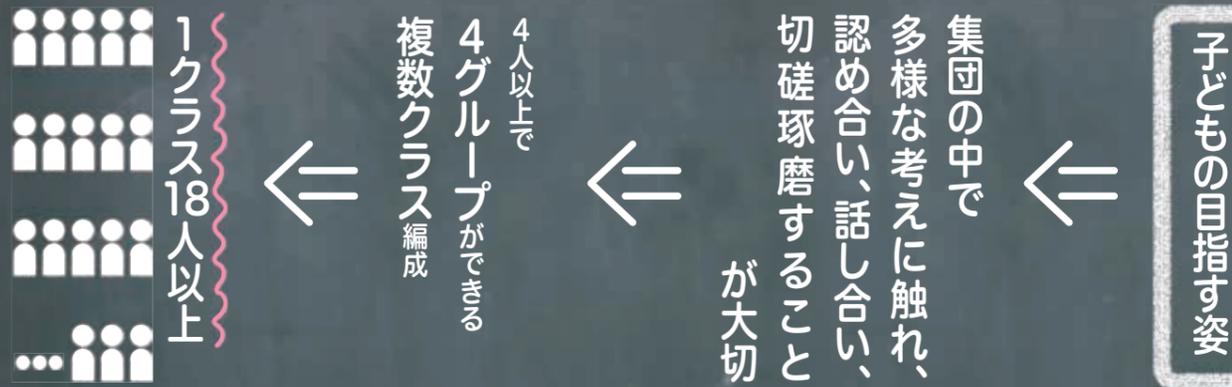
### 学ぶための環境 (適正規模・配置)

- 小学校  
城南・城北中学校区ごとそれぞれに1校の統合小学校配置を計画
  - 飯山・秋津・木島小学校  
→統合小学校(城南中学校区)  
【令和12年開校】
  - 泉台・東・常盤・戸狩小学校  
→統合小学校(城北中学校区)  
【令和7年開校】
- 中学校  
15年後を目標に1校の統合中学校の配置を計画

### 学校づくりの施策 (新たな施策)

- 人・物・財源の活用  
統合により発生する資源等を活用し、さらなる教育の充実を図る
- 小中連携教育カリキュラムの推進  
小中9年間の連続性による学びの向上やキャリア教育など、子どもの教育環境の充実を図る

## 整理してまとめてみよう！(概要)



### 学校別クラス平均人数等の現在と統合後

	飯山小	秋津小	木島小	戸狩小	東小	常盤小	泉台小
現在	24人	19人	23人	20人	10人✓	11人✓	16人✓
5年後	21人	16人✓	24人	15人✓	7人✓	10人✓	10人✓
10年後	18人	14人✓	21人				



飯山小だけが10年後まで複数学級で、その他の小学校は、1学年1クラス。

### 具体的な検討

子どもにとって望ましい保育・教育環境の将来像について審議するため、平成29年に「飯山市保育園・学校課題検討委員会」を設置しました。その後、令和元年には、具体的な適正規模等について検討するため「飯山市学校・保育園適正規模等検討委員会」を設置、審議し、その内容について、答申がありました。

#### ◆答申内容(抜粋)

- ・1学年で2クラス以上(複数学級)
- ・中学校区ごとの統合小学校配置
- ・統合時期は、城北中学校区が5年後、城南中学校区が10年後を目標
- ・統合中学校は15年後を目標に改めて検討 など

### 計画を策定・実施

この答申を受け、計画案を作成し、皆さまの意見をいただきながら「飯山の新たな学校づくり計画」を策定しました。この計画に基づき、未来を拓く、たくましい子どもを育てるため、統合小学校の整備を進めて参ります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

「飯山の新たな学校づくり計画」は、少子化などによる学校・保育園の課題について、具体的に取り組むための計画です。昨年に計画案を作り、11月下旬から説明会を行い、今年1月に策定しました。この計画の内容について、抜粋してお知らせします。

### 計画のはじまり

学校は、「今を生きる場」であり、将来を準備する場です。市は、小中学校のその時々課題・変化に対応し、学校の新築・改築、通学区の変更や統廃合を行ってきました。全国的な少子化の中、飯山市も少子化が進んでおり、児童・生徒数の減少で、学校運営や教育活動・部活動などに課題が生じています。この課題に対し、具体的に取り組む必要があります。

# 学ぶための環境 (適正規模・配置)



# 学校づくりの施策 (新たな施策)



## ◆通学方法は？

教育委員会で現在の通学方法の見直しも含め検討した後、統合小学校区ごとに「通学方法検討委員会（仮称）」を立ち上げ、中学校も併せ検討します。

## ◆児童クラブはどうなるの？

小学校統合に伴い、児童クラブ・児童センターも統合が必要です。

### ○城北中学校区

統合小学校と併設するのか、歩ける範囲に施設を整備するのか、どんな機能を整備するのかなどの検討が必要です。「建設検討委員会（仮称）」を立ち上げ、城北中学校区統合小学校整備に併せ検討します。

### ○城南中学校区

飯山小学校近接の「飯山市子ども館きらら」を利用する予定です。将来的な児童数を考慮しても収容可能と考えます。

## ◆使わなくなった校舎は？

統合後の空校舎等の利用は、市内内部で研究した後、「後利用等検討委員会（仮称）」を立ち上げ検討を進めていきます。

## ●小学校

子どもにとって、必要な環境として、集団の中で多様な考えに触れ、認め合い、話し合い、協力し合い、切磋琢磨することが重要です。子どもの目指す姿として「自己教育力を持ち、自分の夢の実現に向け、新たな時代を生き抜く力を持つ子ども」の観点から、1学年複数学級による交流の確保とグループ学習などができるよう1クラス18人以上のクラス編成が望ましいと考えます。また、今後の児童の推移や通学方法等も考慮し、城南・城北中学校区ごとそれぞれに1校の統合小学校配置を計画しています。

	■飯山・秋津・木島小学校 (城南中学校区)	■泉台・東・常盤・戸狩小学校 (城北中学校区)
時 期	10年後(令和12年頃)	5年後(令和7年頃)
場 所	飯山小学校敷地	城北中学校グラウンド(南側)
整備方法	新設、改修の両方で今後検討	新設

## ●中学校

中学校の生徒数・学級数の推移から、15年後に城北中学校で全学年が単級となる見込みです。将来的には「1校の統合中学校配置」とし、統合時期は15年後(令和17年)を目標とします。場所等は、10年後の市の状況等を考慮し検討します。



## ●人・物・財源の活用

学校統合により発生する資源等(人・物・財源)を活用し、学校施設整備をはじめICT教育・英語教育のさらなる充実や、学力の向上・保障のための施策、ふるさと学習推進とキャリア教育のための施策を進めます。

(例えば)

### ■人的活用

小学校の教員(専科・加配)の確保、ICT教育・キャリア教育支援員やALT(外国語指導助手)の活用など各種教育の充実と教職員の育成による学力の向上・保障を図ります。

### ■物的活用

共通して必要な物品を効率よく購入でき、充実した学校環境が整えられます。コロナなどで休校となった場合のオンライン授業等に必要環境整備など、更なる学習環境整備を図ります。

### ■財源活用

施設整備や人的・物的の更なる活用、保護者負担の軽減等について財源確保を図ります。

### ■ふるさと学習の充実

「飯山で学ぶ・飯山を学ぶ・飯山のために学ぶ」をコンセプトに「飯山学」を推進し、飯山を深く知り、ふるさと飯山をもっと好きになる「いいやまっ子」として、飯山を愛し飯山を担う子供が育つためのふるさと学習の環境整備をします。

## ●小中連携教育カリキュラムの推進

小学校から中学校に入学した際、学習のギャップをなくすなど、スムーズに中学への学習を進めるよう、小中9年間の連続性による学びの向上やキャリア教育など、子どもの教育環境の充実を図ります。

(例えば)

### ■小学校高学年からの「教科担任制の導入」

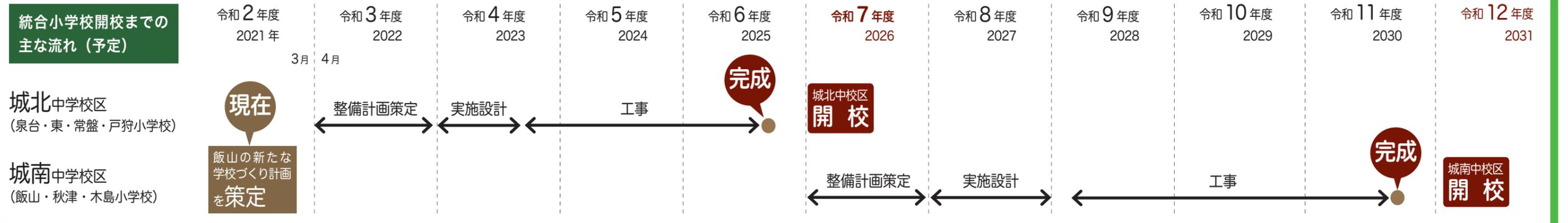
■小中学校の先生方の交流を深め、9年間の学びについての研究・実践

■小中(高)連携によるキャリア教育についての研究・実践

■義務教育卒業の中学3年生(15歳)時に、希望する進学先の選択が自由に行えるための学力の確保「15の選択時の学力確保」



## 統合小学校開校までの主な流れ(予定)





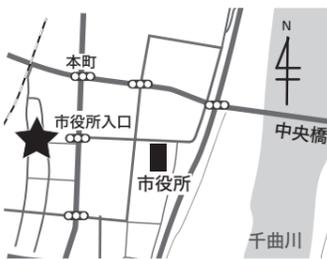
## 市営住宅(金山団地・本町西団地・上新田住宅)の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 ☎ 67-0740

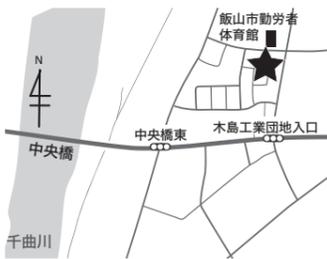
### 金山団地D棟



### 本町西団地



### 上新田住宅C棟



■戸数	金山団地D棟	本町西団地	上新田住宅C棟
■構造・設備	鉄骨造2階建て	鉄筋コンクリート造4階建て	鉄骨造2階建て
■間取り	2K(居室2+キッチン)	2DK(居室2+ダイニングキッチン)	2K(居室2+キッチン)
■家賃	14,500 ~ 21,600円/月	17,100 ~ 25,500円/月	13,400 ~ 20,000円/月

以下共通項目

- 入居保証金 家賃3カ月相当額
- 駐車場 各団地ごと条件等あり(詳しくはお問い合わせください)
- 入居資格(抜粋)
  - ・2人以上の親族で入居する方(または3カ月以内に婚姻予定の方)
  - ※単身でも入居できる場合があります。別途条件がありますので詳しくはお問い合わせください。
  - ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
  - ・住宅に困窮していることが明らかな方
  - ・市税等を滞納していない方
  - ・暴力団員でない方
  - ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方 ほか
- 入居可能日 令和3年3月25日(木)
- 申込方法 申込書および添付書類の提出(提出先:市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》)
- 申込期間 2月22日(月)から3月10日(水)まで(土、日、祝日を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を越えた場合は抽選とします  
 <抽選日時>3月18日(木)午前10時00分【飯山市役所4階 第1委員会室】

## 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

新型コロナワクチン接種について、次のとおり実施を予定します。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。今後のワクチン等の状況により、変更となる可能性があります。

### ■時期

65歳以上の方については、4月以降から始められるよう準備を進めています。医療従事者等の後、高齢者、基礎疾患を有する方等の順に接種を進めていく見込みです。

### 接種券 発送スケジュール

3月中旬から順次実施



※医療従事者等の方の接種時期や方法は、勤務先を通じてお知らせする予定です。

### ■回数

1人あたり2回(見込み)

### ■対象と接種順位

- (1) 医療従事者等
- (2) 高齢者(令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方)
- (3) 高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方
- (4) それ以外の方

※妊婦を優先するかどうか、子どもが接種の対象となるかなどは、安全性や有効性の情報などから今後国で検討。

### ■接種場所

原則、住民票所在地の市町村(住所地)の接種会場で接種を受けていただく予定です。なお、住所地以外で入院している方、施設入所されている方、お住まいが住所地と異なる方などは、住所地以外でワクチンを受けていただくことができる見込みです。具体的な手続きは、今後案内します。

### ■手続き・接種方法(今後変更の可能性あり)

- ①「接種券」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」が市から郵送される
- ② ワクチンを受けることができる医療機関や接種会場を確認
- ③ 電話やインターネットで予約
- ④ 郵送された「接種券」と「本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)」を持って接種会場でワクチンを接種。なお、接種費用は全額公費(無料)で接種出来ます。

### ■お問い合わせ

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727(直通)

## 後期高齢者医療保険・介護保険 保険料の減免があります【要件あり】

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合や、事業収入等が減少(見込みを含む)した場合に、申請に基づき後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免が受けられる場合があります。

### ■減免となる納期

令和元年度分および令和2年度分の保険料(税)のうち、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限(特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日)が設定されているもの。

### ■対象(要件)・申請方法

減免を受けるための要件や申請方法など、詳しくは担当部署にお問い合わせください。

### ■申請期限

3月31日(水)まで

### ■お問い合わせ

- 飯山市役所
- 後期高齢者医療保険料 市民環境課 国保年金係 ☎ 67-0726(直通)
  - 介護保険料 保健福祉課 高齢者介護保険係 ☎ 67-0727(直通)

# 飯山市で実施 スキー大会週間

1月16日から22日にかけて、飯山市で第43回長野県スキー大会週間が行われました。

会場は、アルペン競技が戸狩温泉スキー場ジェットコース、クロスカントリー競技が長峰クロスカントリーコース、ジャンプ競技が市営飯山ジャンツエでそれぞれで行われました。競技は、中学・高校の県大会のほか、国体長野県予選会、全国マスターズ大会長野県予選会などが行われました。

本コーナーでは、特に中学生、高校生について焦点を当て、それぞれの大会で優勝された皆さんをご紹介します。(関連裏表紙)  
試合結果については、長野県スキー大会週間特設ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!



降りしきる雪の中、開催されたクロスカントリーリレー競技

クロスカントリー (中学県大会)  
女子フリー 優勝



初めて優勝したのは小学校の時で、記憶に残っている中で一番うれしかったです。今では心の底からスキーを楽しんでいます。  
全国大会の中止は、県大会の試合前に聞きました。すごくショックでしたが、気持ちを切り替えて県大会にのぞみ、結果を出すことができました。  
ここまで支えてくれた親やきめ細かく指導いただいたコーチに感謝します。また、一緒に練習してきた仲間たちには、励ましの声をかけてもらい、ありがたかったです。高校でもスキーを続けたいと思います。

クロスカントリー (中学県大会)  
男子クラシカル 優勝



クロスカントリースキーは、小学校1年生の時から始め、オリンピックに出場したいという気持ちがありました。スキーは、苦しい時もありますが、大会で優勝や入賞したときに達成感があります。また、仲間がいたからこそ、つらい練習にも耐えられました。全国大会の中止で、全国トップになるという目標は達成できませんでしたが、今後ある大会を大切に、上位を狙っていきたいと思います。  
県中で優勝できたのは、親、コーチ、チームメイトがいたからこそです。優勝したことで、少しでも恩返しになればと思います。

アルペン (高校県大会)  
女子大回転 優勝



生まれは東京で、長野に来たのは中学生の頃。両親がアルペン競技をしていたこともあり、小さい頃からアルペンスキーをしていました。  
レースは、60秒ほどの短い時間に、今まで積み重ねてきた力を発揮しなければいけません。どんなコース環境でも、練習をすることで滑れるようになるのが楽しいです。  
スキーを通して、課題に対しどうやって克服するのかを学びました。指導いただいたコーチや先生、最高の環境を用意してくれた両親に感謝します。今後もスキーを続けたいと思います。

アルペン (高校県大会)  
男子大回転・回転 優勝



母がスキースクールの仕事をしていて、小さいころからアルペンスキーと一緒に育ってきました。  
先シーズンは、陸上トレーニング中に足の骨を折る怪我をしてしまいレースに出られず、出場できなかったレースの結果を見るのが嫌になるくらい悔しい思いをしました。家族、コーチ、顧問の先生、チームメイトなどから協力をいただき、そして支えていただきました。  
スキーを通して、感謝の気持ち、あいさつの大切さ、精神面などについて学びました。これからもプロを目指して、スキーを続けたいと思います。



## 大塚製薬(株)と【包括連携協定】を締結

1月25日、飯山市は大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部大宮支店と「包括連携協定」を締結しました。

この協定により、大塚製薬株式会社の「健康増進」「熱中症対策」「スポーツ振興」等における様々な知見やノウハウを飯山市が活用させていただきます。健康増進やスポーツ振興に向けた取り組みがより一層強化されることが期待されます。

- (1) 健康増進に関すること
- (2) 熱中症対策に関すること
- (3) スポーツの振興に関すること
- (4) 災害対策に関すること
- (5) その他本協定の目的の達成に資すること



協定書を手にする(左から)足立市長と平内秀司(しゅうじ)支店長

## 脱炭素社会に向け いいやまエネルギーまちづくり塾を開催

1月30日、飯山市文化交流館なちゆらで、いいやまエネルギーまちづくり塾の第1回目の講座を開催しました。

これは、飯山市建設業協会が主催し、飯山市が共催しているもので、目的は、脱炭素社会実現に向け、自然エネルギーの活用や省エネルギーの推進などにより、地域経済循環を推進することです。講師に長野県環境審議会 地球温暖化対策専門委員会 戦略アドバイザーの竹内昌義氏を迎え、脱炭素社会実現に向け、断熱による省エネの効果、また波及する経済効果を学びます。なお、3月に行う実地研修では、飯山市立城北中学校の教室を使った



第1回目の講義をする竹内講師

断熱のワークショップを行い、実際の断熱改修を体験する予定です。  
講座は、今回を含め4回を予定しており、全てオンラインでの受講が可能です。この他、前述の断熱改修実地研修を2回予定しています。

**移転する老人ホーム千曲荘のサウンディング調査を実施します**

公民連携推進室  
☎ 67-0725 (直通)

千曲荘の移転に伴い、現在の千曲荘の今後の活用について、サウンディング調査を実施します。千曲荘を活用した事業について興味がある方は、調査への参加を希望される方は、応募ください。

応募方法等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

■応募期限  
3月19日(金)

■サウンディング調査とは？

市の財産や事業について、民間の皆さまから直接の対話により意見を聞くことで、当該財産の活用や事業を進展させる情報収集を行う調査です。今回の調査では、民間のみならず、どのような内容、方法で、千曲荘の施設を活用できるかご意見を伺うものです。

**協働のまちづくり事業 募集中**

農林課 耕地林務係  
☎ 67-0729 (直通)

集落に隣接する多くの里山では、所有者の高齢化や地域

の過疎化により荒廃が進んでいます。市では、こうした里山の整備を行う組織へ交付金を交付しています。

詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■交付対象者

区または公共的団体等

■交付対象森林

集落に隣接する里山、または交付対象者が所有・管理する森林

■交付額

1畝あたり20万円以内(2年目以降は半額)

■対象活動

下草刈りを含めた各種森林整備活動

■申請等手続き

3月末までに事業計画書を提出。採択決定後、5月末までに交付申請書を提出。



**変更手続きなどはお早めに4月1日が軽自動車税(種別割)の賦課期日です**

税務課 市民税係 ☎ 67-0723 (直通)

軽自動車税(種別割)は4月1日現在の車両の所有者に課税されますので変更手続き等はお早目にお願います。なお、軽自動車税(種別割)の課税要件に公道走行の有無は関係ありません。所有されている車両すべてにナンバープレート装着してください。トラクター等の農耕作業車もナンバープレートを装着する必要があります。

また、廃車手続きをしないまま軽自動車税(種別割)が課税されている車両がないかどうか、昨年の納税通知書などで確認をしてください。

■手続きが必要な場合

・新たに軽自動車所有した場合  
・市外への引越し等により軽自動車の主として駐車する場所を変更した場合  
・廃車や他人に譲り渡した場合  
・所有権が移転した場合等

※手続きの受付窓口は車両の種類によって異なります。詳しくは、下表の該当する場所へ直接お問い合わせください。

■障害者等減免申請

身体障害者手帳等をお持ちの方が所有する軽自動車では、

車種	手続き場所・問い合わせ先
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 ☎ 050-3816-1854
軽自動車二輪(126~250cc) 雪上車、ボートトレーラー	長野運輸支局 ☎ 050-5540-2042
二輪小型自動車(251cc以上)	長野運輸支局 ☎ 050-5540-2042
原動機付自転車、 農耕作業車・小型特殊自動車 (飯山市ナンバーの車両)	飯山市役所税務課 市役所1階5番窓口

一定の条件に該当する場合は、申請により一人一台まで軽自動車税が減免されます。申請方法や詳細は、税務課までお問い合わせください。障がい等の等級などにより、該当にならない場合があります。普通車の減免を受けている場合は軽自動車税の減免は受けられません。

**「飯山市メール配信サービス」をご利用ください**



事業戦略室 情報政策係 ☎ 67-0724 (直通)

皆さまに、安全で安心な生活をお過ごしいただくため、緊急情報などをメールで受け取れる「飯山市メール配信サービス」の運用を開始しました。

■配信内容

①必須配信(登録された方全員にメールを配信)

- 緊急情報 避難(市)、河川水位(市)、火災(消防)、行方不明(警察)、不審者(警察)、特殊詐欺(警察)、緊急地震速報(Jアラート)など

②選択配信(下項目を選んだ方にメールを配信)

- 鳥獣情報 熊やイノシシなどの鳥獣出没情報
- 停電情報 市内停電の情報(配信に時間を要する場合あり) ※リアルタイムに情報を伝えるスマートフォンアプリ「停電情報お知らせサービス」が便利です(詳細下欄)
- 農業情報 台風などに関する農業作物等への注意喚起
- 飯山線情報 飯山線などの運休情報

■登録方法

「t-iiyama@sg-p.jp」宛てに空メールを送信してください。登録用URLが記載されたメールが届きます。利用規約を確認の上、ご登録ください。

なお、迷惑メール対策などを実施されている場合は、設定の変更をお願いします。

QRコードから登録↓



【スマホの方】



【ガラケーの方】

●登録方法に関するお問い合わせ

バイザー(株) コールセンター  
電話: 0570-783-773  
(午前9時~午後5時30分)  
※土日・祝日および会社休業日を除く月曜~金曜

QRコードからの登録はこちらから



※ご利用可能なiPhoneのバージョンはiOS10以上

※ご利用可能なAndroid™のバージョンはAndroid™6.0以上



スマホアプリ  
「停電情報お知らせサービス」

登録した地域などの停電・復旧情報を「プッシュ通知」でお知らせします。こちらでもご利用ください。詳しくは中部電力パワーグリッド(株)長野支社 ☎ 0120-985-232までお問い合わせください。

**ペレットストーブなどの補助金のご紹介**

農林課 耕地林務係 ☎ 67-0729 (直通)

県産材の主産地形成および木質バイオマスの利用促進を図るため、ペレットストーブまたはペレットボイラーを導入する方を対象に「令和3年度飯山市森のエネルギー推進事業補助金」を交付します。補助金交付には条件等があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお、申請人数が予算を上回った場合は抽選となりますのでご承知ください。

■補助金額等

ペレットストーブ・ペレットボイラー本体購入費の半額(上限10万円)

■受付期間

4月5日(月)まで



**「農地相談」を行います**

農業委員会事務局 ☎ 67-0729 (直通)

農地を貸したい、借りたい、売りたい、買いたい、後継者がいない、数年後に離農したいなど、農地に関することでお悩みの方は、ぜひご相談ください。また、農業者年金の受給・加入についても相談を受け付けています。

■日時

3月10日(水)  
午前9時~正午、午後1時~3時

■場所

市役所4階第1委員会室



山崎農業委員

**あなたの出番です。**

入会説明会  
毎月第2水曜日  
午後1:30~

家にいるだけじゃもったいない。  
◇原則60歳以上  
◇働く意欲がある方  
◇飯山市・木島平村に住所がある方  
シルバー人材センターでお仕事しませんか。  
まずはお電話を。

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター Tel. 0269-63-2915

70歳からの元気はつらつ講演会「死ぬまで元気です！」をインターネット飯山で放送します！

地域包括支援センター  
☎ 67-0728 (直通)

新型コロナウイルス感染症防止のため開催を中止したこの講演会をインターネット飯山のウィークエンド飯山のコーナーで放送します。

年を重ねても元気でいきいき暮らし、介護の状態にならないようするにはどうしたらいいのか。老いの考え方・死の迎え方について飯山赤十字病院 名誉院長の古川賢一先生にお話しいただきます。ぜひご視聴ください。

■放送日時

2月27日(土)、28日(日)の午前9時、午後1時30分、午後9時、午後11時30分から

災害弔慰金制度を

ご存知ですか

保健福祉課 社会福祉係  
☎ 67-0727 (直通)

自然災害によりお亡くなりになった方の遺族に対し、弔慰金が支払われます。

■対象となる災害  
災害救助法が適用された都道府県が2以上ある場

食生活改善推進員

(食育ボランティア) 養成講座

参加者募集

保健福祉課 健康増進係  
☎ 67-0727 (直通)

北信保健福祉事務所による「食生活改善推進員(食育ボランティア)養成講座」を開催します。講座では、栄養や郷土食など健康づくりや食育のための知識や技術を学びます。なお、講座修了者は地域の健康づくりや食育の輪を広げるためのボランティア活動をしている食生活改善推進員として活躍することもできます。

食や健康づくりに興味がある方の参加をお待ちしています。

■日時・内容

※全3回のカリキュラムです  
○3月5日(金)

午前10時～午後1時  
北信地域の健康課題とは？  
自分の食生活を振り返ろう  
(食事チェックや塩分チェック等)

○3月11日(木)

午前10時～午後1時  
衛生管理のポイント  
手洗いチェックをしよう  
世代別の食生活について  
フレイルとは？  
栄養成分表示を上手に活用

合の災害等

■受給遺族

配偶者、子、父母、孫  
祖父母、兄弟姉妹(同一世帯、同一生計に限る)

■支給金額

生計維持者の場合

500万円

その他の方の場合

250万円

宝くじの助成金で

祭具の修理を行いました

庶務課 庶務係  
☎ 67-0720 (直通)

公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、中山根区が屋台修繕を行いました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



修理した中山根区の屋台

○3月23日(火)

午前10時～午後1時

地域で活躍する食生活改善推進員を知ろう！  
北信地域の郷土食を知ろう！  
これからの健康づくりと食生活を考えよう！

■開催場所

長野県飯山庁舎

■対象

北信保健福祉事務所管内にお住いの方 定員24名

■参加費

調理実習材料費等(1回500円程度を予定)

■申込み期限

2月24日(水)

■お問い合わせ

北信保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎ 62-6311 または、保健福祉課健康増進係

■食生活改善推進員とは？

「食生活改善推進員(通称食改さん)」は、食を通じて健康的な食生活を地域住民にお伝えするボランティア団体です。「食」について学びながら、料理教室の開催等さまざまな活動を行っています。

資源物の分別と生ごみの水切りをしましょう

市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726 (直通)

コロナ禍で、例年よりもテイクアウトや家庭での食事の機会が増え、ごみや資源物も多くなることが予想されます。地球温暖化を抑制するため、環境に配慮した行動をお願いします。

■資源物の分別をお願いします

特にテイクアウトをした際には、ほとんどの場合、プラスチック製容器包装が使用されています。分別が面倒だからと言って安易に資源物を燃えるごみに出さず、ごみの減量と資源物の有効活用のために分別をお願いします。(分別詳細「ごみ・資源物分別ガイドブック」参照)

■生ごみなどを捨てる際には必ず水を切ってから捨てましょう

水を含んだごみは、水を蒸発させるのに多くのエネルギーを使用します。例えば、1人1日あたり小さじ2杯分の水を含んだごみを捨てた場合、水を蒸発させるのに年間約750ℓ(市内全体)の灯油が必要となります。

まさか!にそなえて  
長野県民交通災害共済

市民環境課 市民係 ☎ 67-0726 (直通)

長野県民交通災害共済は県内15の市が共同で行っている共済で、会費を納めて会員になった方が、万一交通事故にあい2日以上の入院・通院をされた時にお見舞金を支給する制度です。

自動車を運転中の事故、学生や高齢者の自転車事故、セニアカーでの事故等も対象となりますので、ご家族皆さままでご加入ください。

詳しくは、各世帯へお配りしますご案内をご覧ください。

いいやま人権福祉センター

地域住民交流講座「春休み小・中学生学習教室」参加者募集

いいやま人権福祉センター(飯山市大字静間 1305-1) ☎ 81-3101

受講は、いずれも無料です。【申込期間：3月1日(月)から3月15日(月)まで】

——春休み算数教室【全2回】——

中学になると算数から数学に科目が変わります。小学校6年生で算数が苦手な生徒が対象で、中学でスムーズに学習できるように復習しましょう。

■日程 3月21日(日)、22日(月)  
午後2時～4時

■講師 元小学校教諭 2名

■定員 12名

■内容 各人の不得意な分野の復習 等

■持ち物 小学校6年の算数教科書・ノート・筆記具

【注意】新型コロナの影響により、日程等の変更や中止になる場合があります。また、参加者はマスクの着用をお願いします。

——春休み英語教室【全1回】——

英語が苦手になった中学1年と2年が対象です。教科書を使って基本的事項の復習をしましょう。

■日程 3月27日(土)  
・中1レベルの復習 午前10時～12時  
・中2レベルの復習 午後1時～3時

■講師 JES長野ジュニア英語研究会 講師

■定員 各12名

■内容 基本文の学習、短い英文の理解 等

■持ち物 中学1・2年の英語教科書・ノート・筆記具

全ての個室で Wi-Fi が使えるようになりました！

のんびり個室 3時間貸切プラン

いっや 湯滝温泉

料 大人510円、小学生250円 時 10:00～21:00(最終受付20:30) 休 火曜日(祝日の場合は営業)

平日のお食事は昼食時間帯のみご利用いただけます。新型コロナウイルス感染症防止対策に、ご理解とご協力をお願いします

ご予約・お問い合わせ ☎ 65-3454

- お食事は限定メニューの中からお選びいただけます
- 飲食物の持ち込みはご遠慮ください
- 最大8名様までご利用いただけます
- プラン内容、料金などの詳細はお問合せください

ご入浴・お食事付き 3名様4,800円(税込)  
4名様6,400円/5名様8,000円/6名様9,600円

買取のまるよし

お電話1本で出張買取!

流行りものから懐かしいお宝まで【高価買取】

ダイヤモンド/貴金属/ジュエリー/腕時計/ブランド品/バッグ ※壊れていても大丈夫!【その他取扱い品目多数】

切手/カメラ/古銭/骨董品/勲章/メダル/スマホなど生前整理・遺品整理もお任せ下さい

お問合せだけでもOK 安心の出張査定無料 コロナ対策も万全です

【電話】0269-27-4886 (代表/吉越一将) お気軽にどうぞ!

古物商許可証 長野県公安委員会 第481032000010

相続・遺言・離婚・交通事故・借金問題・労働問題 契約トラブル・土地トラブル・成年後見・刑事事件など

お悩みは早めにご相談ください

長野第一法律事務所

〒380-0842 長野市西町 568 番地 1  
TEL 026 (233) 0345  
弁護士 武田 芳彦(長野県弁護士会所属)

長野第一法律事務所 検索

# ひと発見!

いいひとはっけん # 177

E (エ) ネルギッシュな  
E (イー) ヤマの皆さんを紹介し

飯山地区

## 小林敏裕 さん

長野県マスターズ大会3位入賞

「ただ、ただ、スキーが好きだから」



**小林**さんは、1月22日に戸狩温泉スキー場行われた第45回長野県マスターズ大会グループB (60歳以上) で3位に入賞しました。

**ス**キーを始めたのは小学校の頃で、小林さんの生家の隣には小賀坂スキーの販売店があり、裏山がスキー発祥の地として知られる城山で、昔からスキーとの関わりが深かったといえます。当時、冬は雪に覆われ他に楽しみがなく、よく城山の桜井戸の坂でスキーをしたと記憶を辿ります。以降、大学卒業までスキーを続け、今も現役選手の小林さん。「ただ、ただ、スキーが好きただだけ」と笑顔で話します。

**2**001年のながの飯山国体のコース係長を務めた小林さん。現在は高性能の圧雪車があるが、当時はコースが寝まないよう固くする必要があり、大阪市役所スキー部の皆さんの協力をいただきながらツボ足(足で踏み固める)をしたといえます。これがきっかけで、今でも大阪市とのスキー交流がある際は、競技スタッフやスキーのレッスンなどをしています。

**今**後について小林さんは、「これからもしスキーをする方たちの応援をしたい。そして何よりスキーを楽しみたい。」と笑顔で語りました。

# 防災ナビ



第173回  
満タン&灯油プラス1缶運動

東日本大震災など大規模災害が発生すると被災地では、生活に欠かせない車のガソリンや暖房用の灯油を買い求める方がガソリンスタンドに殺到し、周辺道路が大渋滞になる等、燃料の入手が困難になり生活に大混乱をきたす事態が発生しました。

こうした点を踏まえて、全国石油商業組合連合会と全国47都道府県石油組合は2017年から、「満タン&灯油プラス1缶運動」を全国展開、提案をしています。

## ◆満タン

車の種類にもよりますが、ガソリン10ℓで100km以上の移動手段となります。また、約10時間のアイドリング状態を保ち、停電時にも空調の確保やカーラジオによる情報の入

手が容易になるほか、電源を確保する手段にもなります。

なお、携行缶によるガソリンの保管は安全性と品質劣化の観点から控えていただき、車を満タンにすることをおすすめします。

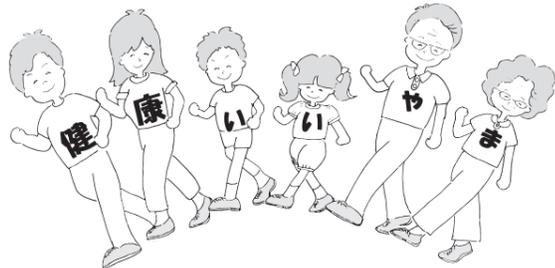
## ◆灯油プラス1缶

冬期間については、一般的な灯油ストーブを灯油ポリ缶(18ℓ)で、暖かな空間を85時間(和室7畳間を中燃焼した場合)確保できます。また、ストーブを通じて灯りも提供できます。

ホームタンクをお使いの方でも、1缶余分に持つことで災害時の安心感が高まります。

灯油ポリ缶の保管は、①火気のない冷暗所②しっかりと密閉して保管してください。

また、ポリ缶および灯油は経年劣化しますので、ポリ缶は5年を目安に買い替え、灯油はシーズン中に使い切るよう心がけましょう。



## 入浴時のヒートショックに気をつけよう

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度変化が体に与えるショックのことです。こうした変動は血圧の変化(急上昇や急降下とその繰り返し)により心臓に負担をかけるため、心筋梗塞や脳卒中など重篤な病気や事故を引き起こすおそれがあり、とても危険です。

ヒートショックによる死者数は、交通事故による死者数をはるかに上回ると言われ、その大半が冬場に発生しているものです。特に、寒暖差が激しい冬場の浴室は、ヒートショックに起因する死亡事故などのリスクが高まります。体力の衰えた高齢者や高血圧など持病がある人は十分な注意が必要です。

### 【入浴時のヒートショックを防ぐために】

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める。(暖房器具で脱衣所を暖める。湯船のフタを開けておく。シャワーでお湯を張る等)
- ②浴槽につかる前に、かけ湯をして体を慣らす。
- ③湯温は41度以下とし、湯につかる時間は10分までを目安にする。
- ④浴槽から急に立ち上がらない。
- ⑤食後すぐの入浴やアルコールが抜けていない状態での入浴を避ける。

### その他に、次のような対策もおすすめです。

- ①同居家族に一声かけてから入浴する。
- ②脱水予防のために、入浴前後に十分な水分補給をする。
- ③寒い冬場の早朝や深夜の入浴は避ける。

脱衣場と浴室の温度差が10度以上ある場合は、特に注意が必要です。寒い季節、暖房などを利用し、入浴方法に気を配ることで、ヒートショックを予防しましょう。

## パクパク上野のわくわくコラム

ガッツリ飯山 YouTube チャンネル絶賛配信中!

【チャンネルはこちら↓】  
(YouTube チャンネル)



こんにちは。「YouTube 見たよ」と言われると恥ずかしいので話題をそらすことが多い「パクパク上野」です。撮影で注文したお料理を本当に全部食べているのかとよくご質問をいただきますが、「その場で残さずおいしく」をモットーに完食しております。食べすぎても太らない身体だったらいいなと考える今日この頃です。

今号では以下の動画を紹介しします。下記 QR コードから視聴いただけますので、ぜひご覧ください。また、チャンネル登録もよろしくお願ひします。

### 企業紹介編⑤「株式会社しなの富士通」



### パクパク上野編②「食堂 とみ」



## 「すべての子どもに学びの保障を」 全小中学校でICT教育がスタート

「私たちは今どこにいるのでしょうか？」  
「図書館じゃない？」「職員室だよ」  
オンラインでつながるタブレット端末や大型モニターの向こうからクイズを出す児童と、映し出された映像をヒントに答える教室のクラスメイト。  
12月に全小中学校に配備されたタブレットを活用した本格的なICT教育が始まっています。



別室の友達がクイズを出しビデオ会議システムの操作を楽しく学ぶ。

### 小中学校の児童生徒に 1人1台の端末

学校でのICT活用により、すべての子どもに学びが保障される環境の実現に向けた国の取り組み「GIGAスクール構想の実現」のため、飯山市では国の補助を活用し1161台のタブレット端末を購入。中学校の生徒に1人1台、小学校3年生以上の児童に1人1台を新たに配備しました。(小学校1・2年生児童には昨年度までに各小学校へ配備済みのタブレット端末などを活用)

### 飯山市の ICT教育導入状況は

飯山市では平成28年に寄贈を受けた50台のタブレットを木島小学校に配備したこと皮切りに、昨年度までに計200台を市内各小学校に配備。また小中学校の全普通教室への大型モニター設置や、教員用タブレットの配備などを順次行っており、授業での教材提示、ALT(外国語指導助手)による動画等を活用した英語の授業、コロナ禍における密を防ぐためのリモート全校集会の取り組みなど、

学校の先生方の創意工夫により徐々にICT活用場面を増やしてきました。  
**授業での活用に向け  
先生も勉強**  
飯山市では今回の端末導入にあたり、子どもが将来、社会に出てからも学校でのパソコン操作の学習や経験を活



アプリケーションを効果的に活用するための教員研修の様子。

かせるよう、windowsの端末を選定。一般的にはiPadなどと比べて特に小学校低学年の児童などには操作が難しいとされる端末を、どう学校現場で活用していくかは、各小中学校のICT担当の教員で構成される「ICT活用研究会」を中心に研修や情報収集・情報共有を行い準備を進めてきました。また他の先生も全体研修や学校別の研修等を重ね備えてきました。

### ICT支援員の活用

本格的に端末を使い始めた1月からは、市でICT支援員を配置。各学校を巡回



慣れない操作も支援員が丁寧に指導。

する支援員が、実際に児童生徒にタブレットやアプリケーションの使い方の授業を行い、スムーズにICT教育の導入が進むよう取り組んでいます。  
支援員による授業では、休校によるオンライン授業を想

定したビデオ会議の操作方法などに加え、「自分がされたら嫌なことを書き込まない」などインターネットの基本モラルの指導も行われます。  
**更なる活用に向けて**  
本格的なICT活用はま

だ始まったばかり。文部科学省が掲げる「GIGAスクール構想の実現」に向け、どの学校でも「文房具の1つ」としてすべての児童生徒が当たり前前に授業で使用したり、将来的には端末を家庭に持ち帰って学習したりすることができるよう、今後も学校と連携して取り組んでいきます。

### 飯山から全国大会、世界大会へ出場の皆さん

飯山市から全国大会、世界大会に出場される皆さんは以下の通りです。(氏名は敬称略、市内在住・出身者を掲載)

#### 第70回全国高等学校スキー大会出場選手 (2/6～10日 飯山市)

クロスカントリー	
沼田 唯聖	飯山高校3年
小笠原 舜	飯山高校2年
吉越 敬介	飯山高校2年
高島 侑希	下高井農林高校3年
高島 颯大	下高井農林高校2年
山崎 清	下高井農林高校2年
飯山高校リレーチーム 男子	
飯山高校リレーチーム 女子	
アルペン	
保坂 花	長野俊英高校2年
平井 颯馬	長野俊英高校1年

#### FIS ノルディックジュニア世界選手権出場選手 (2/8～14日 フィンランド)

クロスカントリー	
小林 千佳	早稲田大学
小林 皓生	中央大学

#### FIS フリースタイル&スノーボード世界選手権 出場選手 (2/11～13日 スウェーデン)

スキークロス	
小林 竜登	三重県民共済スキークラブ (太田地区出身)

※全国中学校スキー大会及び国体冬季スキー大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。

### AIが当たり前になる時代の教育を 飯山の子どもに



飯山市教育委員会  
教育長 長瀬 哲

飯山市には豊かな自然や景観、古い寺社や史跡、祭りなど、子どもにとって身近に生きた教材がたくさんあります。こうしたふるさと教育も、タブレットを活用して新たな発見につなげたり、写真撮影して絵日記に表したりすることができるよう活用してもらいたいと思います。  
また、コロナ禍で休校も

考えられる中、先生がオンラインで出した宿題を子どもがオンラインでもオンラインで行うことができる、こうした段階までは、新年度までに行きたいです。  
これからはAIが当たり前前の時代。この時代に生きる子どもに対し、私たち大人ができることを常に考え、社会に出て役立つことができるようなICT教育に取り組んでいきます。

### 人権学習 シリーズ

#### 人は、人の傘になれる

城北中学校長 青木 修

標題の言葉は、数年前の愛媛県のキャンペーン広告にありました。

会社の中も 学校の中も  
電車の中も 家の中でも、  
雨が降っていた。  
…(中略)…  
大切な人の 「心の雨」に  
気づいてください。  
心を守り、 自殺を防ぐ。  
(愛媛県の広告より)

私たちの何気ない行為によっても、他の人を悩みや困りごとから少しだけでもやわらげることがができます。そして、ちょっとした傘を差し出すには、まず「心の雨」に「気づく・関心を持つ」ことだと訴えています。

城北中学校では、生徒会スローガン「Act on your opinion」自ら考え、発信・行動する生徒会」のもと、一人を大事に、自らの考えを持ち行動しようとしています。

4月の休校の際には「今、何ができるか」を考え、家でできるようなペットボトルキャップアートづくりの企画実践を進めました。「コロナ禍での文化祭・体育

祭についても「何ができるか」「どうすればできるか」「気をつけることは何か」を考え、種目を工夫した企画運営ができ、参観者からもたくさんの方の賞賛をいただきました。

また、人権集会では、身近な問題について生徒会で自作ビデオを制作、その事例について「何が問題か」「自分はどうか」「自分が動ずるのか」を全校で討論しました。当事者の思いを引き寄せ、様々な立場から課題や行動について意見を出し合い、見つめ合っていました。

徐々にではありますが、自分ができることを考え行動する意欲と実践力が育ってきています。学校では、このような活動を重ねて、まわりの人に対する関心と気づき、人と人とのつながりを考えることは、人権について学習を進める上でも大切な事として取り組んでいます。

城北中学校では、自ら考え、発信・行動することを大事に、「おかげさま」の大切さも感じながら「傘いっぱい社会」をめざして生活しています。



## 「人と人とのつながりを大切にし、 明るい希望が持てる公民館活動」を目指して

地区公民館長主事合同会議にて令和3年度公民館基本方針を提案



席の間隔を広くとるなど、感染予防対策のうえ実施した合同会議

### 基本方針を確認

1月20日、飯山市民館地区公民館長主事合同会議が開催され、令和3年度飯山市民館事業の基本方針となる「飯山市民館の運営について(案)」が、小林芳裕飯山市民館長より示されました。

令和3年度は「人を人とのつながりを大切にしたい公民館活動」「明るい希望が持てる公民館活動」を目標に掲げ、下記9項目を「公民館活動のねらい」としており、この方針をもとに、地域の実態を踏まえながら各地域の公民館活動の充実を図ることが確認されました。今後飯山市民館運営審議会の審議を経て、施行となる予定です。

なお令和2年度は、新型コロナウイルスの感染拡大により、成人式や文化講演会など大きな公民館事業が実施できない状態となり、令和3年度へ延期して実施予定とする事業の説明等も行われました。

- 1 地域の課題に即した講演会、タイムリーな内容の講演会の充実
- 2 飯山市民館の魅力を見つめ直す事業の充実
- 3 家庭教育、子育て支援事業の再構築
- 4 地区や年代を超えた交流や学び、より専門的な学びの提供
- 5 芸術文化に親しむ場、発表の場づくりの充実
- 6 平和学習事業の充実と発展
- 7 飯山市民館成人式の充実
- 8 青少年芸術祭の充実
- 9 公民館職員、専門部員などの研修の充実

### 新体制へ移行

また会議冒頭には、昨年9月1日付で富倉公民館長に就任された仲條朝夫さん、本年1月1日に瑞穂公民館長に就任された永津雄二さん、太田公民館長に再任となった大口今朝志さんへ、長瀬教育長から辞令交付が行われ、飯山市民館地区館長会が新たな体制となりました。



▲ 仲條朝夫 富倉公民館長



▲ 永津雄二 瑞穂公民館長

【再任地区公民館長】  
太田公民館長 大口今朝志

これまで公民館活動にご尽力をいただいた地区館長の皆様ありがとうございました。

## マイオピニオン 意見・私見

### 集落公民館宿泊

### 「北原ふるさと暮らし学校」の大きな夢

飯山市社会教育委員 藤木義博

私が移住した北原集落は、約30軒の準限界集落ですが、住民有志の「北原ふるさと暮らし支援委員会」が活性化に熱心に取り組んでいます。移住する前その飲み会で、千葉県松戸市の教職員による自主的サマースクールのことを語ったところ、集落のリーダーから「だったら、ここでやりませぬか」との話になり「北原

ふるさと暮らし学校」がスタートしました。

目標は「子どもたちと親が自主的に楽しみ、その体験と思いを将来の移住につなげる。交流を続けて北原の良さを発信していく」とし、公民館の宿泊容量から定員は10人程。当時千葉県で私が担任していたクラスの子やその保護者の方を対象としました。実現した第1回目は、夏休み中の平成21年8月で子ども5名大人3名が参加しました。

その後3年程続いた後、時期を変え春休みに冬の生活とスキーを楽しむ企画も行い好評を得ました。これらの取り組みは、地元ローカル紙やテレビ番組でも報道され広く広報できました。

その後子どもたちが成長するにつれ2年程休止し、再開の企画を練っていたところ、千葉の教員時代の友人から「農業体験と公民館

宿泊を通じて、青年たちの交流能力をつけたい」と声がかかりました。教員退職後北原集落に移住していた私は「ふるさと学校校長」という集落の役割になっていましたので、青年による千葉での農業体験の様子や区民との交流企画と趣旨、飯山の農業参入への夢を北原ふるさと暮らし学校(青年編)の実施が了承されました。

北原集落で受け入れることになった青少年育成団体「ひだまり」は、教員や研究者、保護者の協力を得て千葉県松戸市を活動拠点としており、不登校やひきこもりについて本人や親が学ぶことで、成長するための活動を20年以上続けるなど数々の実績があります。

北原集落での農業体験は自分や知人の畑で実施し、宿泊は、比較的自由に使え

て自炊ができる北原公民館で行いました。体験実施後、参加した青年が、実習先の農園の経営者から背中を押してもらい、夢だったカフェを千葉我孫子に開店したという嬉しい成果があったり、2回目もリーダー3人と新メンバー1人が農業実習をして、飯山の街中を見学し、名物そばを食したり文化体験もできたりと有意義な活動を実施できていました。ところが3回目は、新型コロナウイルスの全国的蔓延で中止となってしまい残念でしたが、遠い見通しでは、飯山の魅力と農業の可能性を体験してもらい、青年自らが移住したいと思ってもらえるような活動ができればと大きい夢を持っており、安心して第3回目(通算8回目)が実施できる日を待っているところです。

このマイオピニオンは、連絡協議会活動情報誌「地域・人・かわり」を求めて、第34集(令和3年3月発行予定)へ、飯山市社会教育委員として寄稿いただきました。

## 青少年指導者・育成者・善行者表彰の対象者募集について

問 飯山市教育委員会事務局 市民学習支援課 社会教育係 (飯山市民館内) ☎ 62-3342

飯山市青少年育成市民会議では、「青少年健全育成で功績のあった個人や団体」、「特に顕著な善行を行った青少年」を毎年表彰しています。該当される方、団体がございましたら、推薦をお願いします。推薦方法につきましては飯山市民館までお問い合わせください。

■推薦期間 4月16日(金)まで

■表彰基準 青少年健全育成のため、8年以上活動した指導者または団体が功績のあったもの、および善行を行った青少年で、その行為が特に顕著であると認められるもの。

# 遊び

飯山地区公民館専門部員 高津 翔

コロナ禍でも、子どもは自分で遊びを見つけて楽しんでいます



早いもので、公民館の専門部員を拝命してもうすぐ2年が経とうとしています。このところ、公民館活動はコロナ禍の影響から、そのほとんどが中止となつていきます。いつから活動が出来なくなったか思い返すと、台風第19号により被災したところからでした。この記事を書きながら、当時は振り返ると、後ろ向きな記事になりそうなので、今回は話題を変えて、前向きなものを書こうと思います。

我が家には3歳2ヶ月になる息子がいます。とても可愛くて、毎週末子どもと遊ぶのが今の私の一番の楽しみです。3歳くらいになれば少し遠出もできるだろうと考え、園に連れて行ってあげようと計画していましたが、コロナの影響もあり、しばらくは実現しそうにありません。親としては歯痒い思いをしていてはいるところですが、当の息子は身近なものから遊びを見つけて楽しんでいくようです。そんな様子を見ていて、私自身も身近なもので、子どもと楽しめることはいかと思えるようになり、改めて地元飯山を見つめ直してみました。

私たちが暮らすこの飯山は、豊かな自然に囲まれており、一年を通していろいろなアクティビティを体験できます。長野県内の中でも、とり

わけ春夏秋冬の四季の移ろいを感じる事ができる場所だと思います。

飯山には人がたくさん集まるような娯楽施設こそ少ないものの、このコロナ禍にはうってつけの遊び場がそこいら中に転がっています。今年は雪もたくさん積もり、家の庭に滑り台を作ると子どもは夢中になって遊んでいます。四季の変化に合わせて変わる子どもの遊びから、その成長を感じています。

人が作った大きな施設で遊ぶ楽しさはもちろんありますが、身近なところで見つけた遊びを自分で作り上げることも新鮮であり、思い出としては一層強く残るように感じています。

災害など、悲しい記憶もありますが、視点を改めてみるだけで新しい楽しみが発見できることを私は子どもから学びました。以前のような生活に戻るにはまだ時間がかかりそうですが、今は家族や地域の仲間と共に、日々見つけられる小さな楽しみを大切にしたいと思います。

## 飯山市公民館

# 飯山市公民館を利用してみませんか



## 令和3年度 市公民館利用団体の申請受付開始

公民館が行う事業の柱の一つに社会教育関係団体としての、グループ・サークルの育成・支援があります。支援の一環として公民館利用団体の登録を受けた団体は、使用料が減免されます。

公民館利用団体の登録は、※社会教育関係団体として認められる団体です。歌、絵画、ちぎり絵、英語、オカ

リナ、ハーモニカなど82団体が活動されています。いろいろな方との交流、仲間づくりをしてみませんか？

通年で募集しておりますので、ぜひいかがですか。  
問合せ先 飯山市公民館  
☎02633342

### ※「社会教育関係団体」とは？

社会教育関係団体として認定する団体は、概ね次に掲げる団体で、市民が中心となり社会教育に関する事業・社会貢献活動を行うものです。

- ◆青少年教育に関する団体
- ◆成人教育に関する団体
- ◆体育、スポーツまたはレクリエーションに関する団体
- ◆芸能、文化、趣味に関する団体
- ◆その他主として広く市民の参加を受け入れる団体

## 飯山の文化財

### 笹寿司

笹の葉にすし飯をのせ、その上に山菜・大根の味噌漬け・クルミなどをのせた寿司。写真は、木箱に具材を敷き詰めた押し寿司風の笹寿司づくりの様子。かつては各家庭にあった豆腐づくり用の木箱を利用していたともいわれる。押し寿司風の笹寿司は「飯山市富倉の笹寿司」の名称で長野県の選択無形民俗文化財になっている。



## 飯山市美術館

### 飯山市美術館の所蔵作品の紹介

飯山市美術館の所蔵作品に新しく仲間入りした作品をご紹介します。

飯山市出身で、日本画壇を代表する画家であり、院展で内閣総理大臣賞を受賞するなど全国的にも功績が高く評価され、飯山市名

誉市民でもある長谷川青澄(1916-2004)の作品です。描かれた線や色からは、重厚な日本画とは違った魅力を感じることが出来ます。今後の美術館コレクション展示にて皆さまにご覧いただけるよう準備中です。



和紙に描かれた茄子  
【墨彩】10×18 (cm)



色紙に描かれた牡丹  
【彩色】22×18(cm)

## 審議会等の委員を募集します

皆さんの意見を館の運営に反映させるため、審議会等の委員を募集します。市民の皆さんからの応募をお待ちしています。

審議会名称	募集人員	委員任期
飯山市公民館運営審議会	1名	令和3年4月1日から2年間 (1回目の会議は5月を予定しております。)
飯山市美術館運営協議会	1名	
いいやま女性センター未来運営委員会	1名	
飯山市図書館協議会	1名	令和3年5月1日から2年間

【受付期間】 3月5日(金)まで

【報酬等】 会議の出席に応じ、市が定める額

【応募資格】

- ①飯山市に住居登録している20歳以上の方
- ②現に飯山市の他の審議会等の公募委員でない方
- ③飯山市職員および議員でない方
- ④市税等を滞納していない方
- ⑤応募される館の事業に参加される等、関心のある方

【申込手続】

申込書に、必要事項および応募される館の事業についてのご意見やご提案を必ず記入し、各館までお持ちいただくか、郵送またはe-mailによる提出をお願いします。※申込書は上記各館および市HPより入手できます。

【選考方法】 『応募申込書』により、選考を行います。

【その他】 各審議会等の会議は、年2回程度で平日2時間程度を予定しています。

## 第40回 飯山市民芸術祭参加者募集!!

日頃の活動の成果を披露する絶好の機会です。皆さまのご参加をお待ちしております。

### ■開催期および会場

- 舞台部門  
4月11日(日)  
会場：飯山市文化交流館なちゅら

### ○ 展示部門

- 4月17日(土)・18日(日)  
会場：飯山市公民館・飯山市美術館

### ■申込期間

2月15日(月)～3月5日(金)

### ■申込み・問合せ先

文化交流課 ☎67-0311  
(飯山市文化交流館なちゅら・火曜日休館)

# 昔の道具にワクワクしよう!! ~ふるさと館をご活用ください~

問 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

ふるさと館には、市民の皆様からご寄贈頂いたたくさんの昔の道具があり、そのほとんどは手に取ってご覧いただけます。また、一部の道具で昔の暮らしの体験も行っています。昔の黒電話を使って話をしたり、はた織りの体験をしたり、「石臼きなこ挽き」、「洗濯板で洗濯体験」など、さまざまな体験ができます。テレビでしか見たことのない昔の暮らしを、館内で楽しく、肌で感じていただくことができます。親子や友達同士、地域のグループでの体験など、いろんな場面にぜひご活用ください。



石臼で「きなこ」を作っちゃお    はた織り    黒電話でももし〜    洗濯板、汚れ落ちるかな？

※なお、学校や公民館等地域活動に際しては、出張も可能です。また、体験によっては材料費のかかるものもあります。ご要望・ご質問がありましたら、お気軽にふるさと館までご相談ください。



地区館情報

## 飯山公民館

☎ 33342

◇健康マージャン大会を中止とします

3月14日(日)開催を予定していました「健康マージャン大会」は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、残念ながら中止といたします。

## 柳原公民館

☎ 5562

◇柳原公民館 第36回ハイベキユーオリエンテーリングの中止について

3月7日(日)に開催を予定した柳原地区恒例のハイベキユーオリエンテーリングにつきましては、新型コロナウイルス感染症拡大の現状や今後の見通しが見えないことから、やむを得ず中止とさせていただきます。コロナ禍で公民館事業は厳しい年を迎えています。今後ともよろしくお申し込み申し上げます。



かまくらづくりに奮闘する小林館長

## 外様公民館

☎ 1029

【地区の話】

◇かまぐらりの里

未だ収束の気配のないコロナ禍により、かまぐら祭りも中止となりましたが、レストランかまぐら村（のろし鍋の提供等）は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底し営業中です。今年もかまぐら応援隊の皆さんが、20基を超えるかまぐらを作り、日々かまぐらのメンテナンス等も行っています。

そのかまぐら応援隊に、外様公民館長である小林則夫さんが入隊しました。先日は、ベテランの応援隊員に交じってかまぐらの上でスコップをふるう姿を、とあるメディアに激写されていました。



応援隊と泉台小4年生との記念撮影

学校の先生をされていた館長、子ども達の大好きな「全集中、雪の呼吸」で、大いに力を発揮してくれることでしょう。また、コロナ禍の収束を願う「コロナ退散祈願花火」が開催されます。感染症予防対策をしっかりと楽しみください。

・日時 2月27日(土)19時  
・場所 かまぐらの里 特設会場

## 岡山公民館

☎ 2010

◇囲碁・将棋・麻雀大会

今年も中止

3月7日(日)に予定をしておりました恒例の囲碁・将棋・麻雀大会ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、昨年に続き残念ですが「中止」と決定しました。

飯山市文化交流館 NAYARA CULTURAL HALL

劇空間夢幻工房 長野県内3都市巡回公演

# 維新の彗星

信州の偉人 赤松小三郎

あの坂本龍馬より早くに議会制民主主義を唱え、幕末の動乱のなか命を散らした信州の偉人、赤松小三郎の生涯を現代の大学生の視点からえがく本格舞台劇!

問 前売りチケット販売窓口 飯山市文化交流館 なちゅら ☎ 67-0311 (火曜休館)

2021.3.21 開演 13:30

飯山市文化交流館なちゅら (大ホール)

料金 前売チケット 一般 2,000円、高校生以下 1,000円 (全席自由) チケット販売中  
※当日チケットは、それぞれ 500円増



赤松小三郎  
上田市立博物館蔵

## 飯山市唯一のストリートピアノ

### 飯山市公民館ロビーの グランドピアノを紹介します

飯山市公民館エントランスロビーにヤマハ・グランドピアノ・フルコンサートFCがあります。このピアノは、昭和39年9月に、当時サッポロビール社長で飯山市飯山出身の松山茂助様から、旧飯山市民会館に寄贈いただいたものです。

平成18年、旧飯山市民会館が解体され、文化交流館が解体され、文化交流館が移行するに伴い、多くの皆様に演奏していただき、

うと、現在の場所に置くことになりました。

演奏を希望される方は、事前に飯山市美術館に確認をしていただければ、講演会や会議、来客等で大きな音が出せない場合を除いて、演奏していただけます。

当時の最高峰モデルで、今となっては貴重な象牙鍵盤のピアノを、皆様も演奏してみませんか。




## 令和3年4月「移動図書館車ゆきつばき号」 巡回日程を一部改正します

いつも、移動図書館車ゆきつばき号をご利用いただき、ありがとうございます。令和3年4月の運行より、2コースおよび4コースの巡回日程、並びに全コースの午後の停車時間を改正いたします。

変更箇所は下記のとおりです。詳しい巡回日程等は次月3月号にてお知らせいたします。引き続き、移動図書館車ゆきつばき号のご利用をお待ちしております。

- ★ 小泉集落センターを休止し「小境北停留所」を追加  
(※ただし小境北停留所は1月から3月は除雪が行われなため休止)
- ★ 「今井生活改善センター」を2コースから4コースへ(曜日変更なし)
- ★ 「Aコープみゆき店」を4コースから2コースへ(曜日変更なし)
- ★ 老人ホーム千曲荘を「老人ホームてるさと」に変更、および時間を変更
- ★ 「戸狩区コミュニティセンター」と「大深みつわや前」の時間を変更
- ★ 「岡山地区活性化センター」と「桑名川和水研修集会所」の時間を変更
- ★ 「外様活性化センター」および「柳沢公会堂」の時間を変更
- ★ 全コース午後の停車時間を10～20分繰り上げ

### 令和3年度 移動図書館車ゆきつばき号 巡回予定表 ※下記は令和3年4月以降の時間です

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	老人ホームてるさと 10:00～10:20 ↓ 戸狩区コミュニティセンター 10:30～10:50 ↓ 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:55～11:05 ↓ Aコープみゆき店 11:20～11:40	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 藤野ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 9:50～10:10 ↓ 今井生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 柳沢公会堂 11:00～11:20 ↓ 小境北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふくら工房ふるさと前 13:20～13:40 ↓ 坂井多目的集会所 13:45～14:05 ↓ 戸那子構造改善センター 14:15～14:35 ↓ 福島生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 神戸公民館 15:15～15:35 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:45～16:05 ↓ 常盤小学校 16:15～16:35	西大滝農村研修集会所施設 14:00～14:20 ↓ 藤沢多目的集会所 14:25～14:45 ↓ 桑名川馬場集会所 14:50～15:10 ↓ 岡山地区活性化センター 15:15～15:35 ↓ 桑名川和水研修集会所 15:40～16:00	中山根集落センター 13:25～13:45 ↓ 上組集落センター 13:55～14:15 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:25～14:45 ↓ 新田公会堂 14:50～15:10 ↓ 秋津中央区集会所 15:20～15:40 ↓ 大久保地域交流センター 15:45～16:05 ↓ 中町地域交流センター 16:10～16:30	富倉地区活性化センター 13:40～14:00 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40 ↓ 笹川公民館 14:50～15:10 ↓ 南条農業生活改善センター 15:15～15:35 ↓ 小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00 ↓ 曙町水上団地集会所 16:10～16:40

※令和3年4月以降の詳しい巡回日等は3月号に掲載予定です

### ◇3月図書館カレンダー◇

1月	休館日
2月	火
3月	水 移動図書館車③温井・秋津
4月	木 10:30 絵本とわらべうたの会
5月	金 移動図書館車④太田・富倉
6月	土
7月	日 10:30～おはなしひろば
8月	休館日
9月	火
10月	水 移動図書館車①北原・常盤
11月	木 10:30 絵本とわらべうたの会
12月	金 移動図書館車②今井・西大滝
13月	土
14日	10:30～ブックスタート
15月	休館日
16月	火
17水	移動図書館車③温井・秋津
18木	10:30 絵本とわらべうたの会
19金	移動図書館車④太田・富倉
20土	
21日	10:30～おはなしひろば
22月	休館日
23火	
24水	移動図書館車①北原・常盤
25木	10:30 絵本とわらべうたの会
26金	移動図書館車②今井・西大滝
27土	
28日	10:30～おはなしひろば
29月	休館日
30火	
31水	移動図書館車③温井・秋津

□の日は休館です

### ※開館時間と休館日※

【開館時間】  
火～金 9:30～18:00  
土・日・祝 9:30～17:00  
【休館日】  
月曜(祝日の場合は翌平日)  
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎62-1118】

旬の本☆話題の本☆意外な本

### らいぶらりブックレビュー

#### 島田潤一郎『古くてあたらしい仕事』(新潮社刊)

転職活動で50社連続不採用、従兄の死をきっかけに、たった一人で夏葉社という出版社を立ち上げた著者のエッセイ。「嘘をつかない。裏切らない。ぼくは具体的なだれかを思って、本をつくる。それしかできない。」誠実に本と本に関わる人に向き合う著者の姿は、読んでいてとても勇気をもらえる。



飯山市では平成14年度から『ブックスタート』事業を実施してきております。この『ブックスタート』とは、楽しい絵本との出会いの中で親子の絆を深め、ことばを通して心豊かな子どもに成長してほしいという願いのもと、「絵本のプレゼント」と「赤ちゃん絵本についてのお話」をさせていただくという活動です。(※現在「赤ちゃん絵本についてのお話」は休止しております)

対象となる方は、4カ月児健診を受けられる月齢のお子さんです。令和3年3月に実施予定の4カ月児健診対象者の皆さまより、下記の5冊の中から1冊をお選びいただけます。絵本のお渡しは、翌月第2日曜日に図書館にて行います。詳しいご案内は、4カ月児健診の際にさせていただきます。

こちらの絵本は、図書館でもご覧いただけますので、ぜひ来館ください。

### 『ブックスタート』の絵本が新しくなります

 『どうぶつのおかあさん』 小松厚文 文 藪内正幸 絵 福音館書店	 『おつきさまこんばんは』 林明子 作 福音館書店	 『かんかんかん』 のむらさやか 文 塩田正幸 写真/川本幸 制作 福音館書店	 『まるまる』 中辻悦子 作 福音館書店	 『ぎゅうぎゅうぎゅう』 おーなり由子 文 はたこうしろう 絵 講談社
---	------------------------------------	---	-------------------------------	---

## 新着図書案内

<p>おたがいさま</p> <p>当確師十二歳の革命</p> <p>霧から0へ</p> <p>メイド・イン京都</p> <p>野良犬の値段</p> <p>銀獣の集い</p> <p>旅する練習</p> <p>ラストは初めから決まっていた</p> <p>天を測る</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>電柱鳥類学</p> <p>2Dで使える3Dのたん子判じ絵巻のおもてなし</p> <p>新型コロナウイルス自療養完全マニュアル</p> <p>ビジュアル分解大図鑑</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>文字のきほん</p> <p>応仁悪童伝</p> <p>コロナと潜水服</p> <p>羊は安らかに草を食み</p> <p>バイター</p> <p>このよよい</p> <p>まるとわかる! 振り方ブック Pione &amp; スマホ編</p> <p>文字のきほん</p> <p>はたらく浮世絵</p> <p>絶滅危惧個人商店</p> <p>ビールは楽しい!</p> <p>新しい雪の結晶観察図鑑</p> <p>楽しい雪の結晶観察図鑑</p>
--

# 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました!



10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に行われました。商店・企業・学校をはじめ大勢の市民の皆さまからあたたかいご寄付をいただき、総額634万7785円の募金が集まりました。ご協力に感謝申し上げます。  
 区長・民生児童委員の皆さまには一軒一軒訪問いただき、募金活動にご尽力いただきました。また、飯山



道の駅「花の駅 千曲川」での街頭募金

地区仏教各宗和合会、水理容組合等よりご寄付をいただきました。街頭募金活動では市内の児童館・児童センター・児童クラブ・福祉体験教室「わくワクとうど塾」参加者の子どもたちと一緒にスパーマーケット等で呼びかけを行い、たくさんの方々がご寄付してくださいました。そして、今年度も赤い羽根共同募金運動の一環として「地域をよくする寄付つき商品」に取り組み、本町商店街協同組合、飯山カードサービス事業協同組合より売上げの一部をご寄付いただきました。また、日本ハムマーケティング株式会社による「赤い羽根共同募金への寄付つきお歳暮ギフト」や募金のできる自動販売機「ハートフルベン



飯山市文化交流館なちゅらでの街頭募金

ダー」もご利用いただきまして誠にありがとうございました。今年度は新型コロナウイルス感染症が日常生活に多大な影響をもたらしている中で赤い羽根共同募金運動でありましたが、多くの皆さまから心のこもったご支援とご協力をいただきましたことに厚く御礼申し上げます。  
 ご寄付いただいた募金は令和3年度の事業に配分され、見守りほのぼの弁当サービスや子どもたちへの福祉教育、ボランティア活動者の育成など飯山市のさまざまな福祉活動に使われるほか、小中学校や市内で



福祉体験教室「わくワクとうど塾」(共同募金配分事業)で手話を学ぶ子どもたち

活動しているボランティア団体等への助成にも使われます。  
 詳しい内容につきましては今月発行の「赤い羽根だより」でご報告させていただきます。  
 飯山市社会福祉協議会は今後も「誰もが住み慣れた地域で自分らしく、安心して暮らし続けられる福祉のまちづくり」に取り組みでまいりますので、引き続き皆さまのお力添えのほどよろしくお願いいたします。

## 長野県・飯山市生活就労支援センター まいさぼ飯山のご案内

まいさぼ飯山では、生活や就労などでお困りの方を対象に総合的な支援を行っています。

経済的な問題で生活に困っている人、失業している人、引きこもりやニートで悩んでいる人、病気があり仕事や生活が不安な人、働いた経験がない人など、生活や仕事の悩みを抱えている方ならどなたでもご相談できます(生活保護受給者は除きます)。

は無料、秘密は守ります。

### 【場所】

飯山市福祉センター2階

TEL 0269-62-269

FAX 0269-62-904

### 【相談受付】

月々金(休日を除く) 9時30分~17時

### 【対象地域】

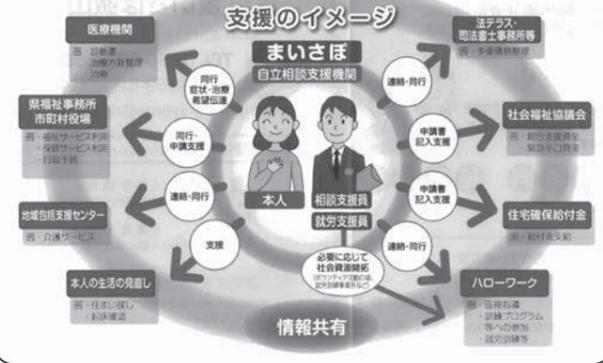
飯山市・木島平村

山ノ内町・野沢温泉村

栄村

相談員が悩みをお聞きし、課題を整理、問題解決に向けてのプランを作成し、ひとつずつ問題を解決していきます。ハローワーク、医療機関、司法書士事務所等、専門的な機関にお繋ぎすることもできます。

- 例えは
- 失業してなかなか次の仕事が決まらず、収入がない。
  - 長期の引きこもりで社会生活に適應できない。
  - 家賃を滞納して立ち退きを迫られている。
  - 借金や多重債務で生活が苦しい。
  - 一人親家庭で子育てもあって仕事が見つからない。
  - 家族が病気になり生活が苦しい。
  - 両親の介護があり仕事ができず、生活が苦しい。



## 令和3年度 社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会 職員を募集します

令和3年4月1日採用予定の飯山市社会福祉協議会の職員を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。か飯山市社会福祉協議会へお問い合わせください。

### ■募集職種

- 正規職員  
介護職員：①介護支援専門員 ②看護員 ③介護員
- 年度契約職員(フルタイム)  
老人福祉センター職員：ドライバー兼施設管理

### ■受験資格

- 正規職員  
昭和37年4月2日以降に生まれた者であって、希望職種に必要な資格を有する者または令和3年3月31日までに資格取得見込の者。  
なお、介護員については昭和37年4月2日以降に生まれた者で資格は問いません。
- 年度契約職員(フルタイム)  
昭和37年4月2日以降に生まれた者であって、大型運転免許の資格を有する者。

### ■募集人員

いずれの職種についても若干名。

### ■受付期間

令和3年2月15日(月)~3月1日(月)  
 ※平日のみ ※郵送の場合は当日消印有効



### ■試験日時

令和3年3月7日(日)

### ○正規職員

受付 8:30

作文試験 9:00~ 口述試験 10:15~

### ○年度契約職員(フルタイム)

受付 9:30

口述試験 10:15~

### ■試験会場

飯山市福祉センター 飯山市大字飯山1211-1

### ■お問い合わせ

☎62-2840 総務課 庶務係

# いつもありがとうございます ご寄附・ご訪問

令和2年12月21日～令和3年1月20日分

ご寄附			ご芳名	物品・金額	備考
ご芳名	物品・金額	備考	大塚 武志 様	門松 ご寄附	デイサービス ゆきつばき
吉越 一二 様	1,679円 ご寄附	善意銀行	匿名 様	古布 ご寄附	デイサービス 瑞穂
株式会社ダイナム 長野飯山店 様	ボックスティッシュ ご寄附		匿名 様	くず入れ ご寄附	
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附		<b>ご訪問</b>		
匿名 様	白米 ご寄附		施設名等	ご芳名	内容等
			飯山児童クラブ	飯山高校 JRC 部 様	児童と交流

## ご寄附ありがとうございました



(株)ダイナム長野飯山店様よりボックスティッシュをご寄附いただきました。各施設で使わせていただきます。



大塚武志様より門松をご寄附いただきました。玄関に飾らせていただきました。

## ペットボトルキャップも ご寄附いただきました



常盤小学校児童会様より、全校で集めた約36,000個のキャップをご寄附いただきました。

## 今月の歌

皆さまの投稿をお待ちしています。  
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会「今月の歌」係 宛

- ・少子化で村から消えた子守歌
- ・春を待つ種ががやがやくらの中
- ・風雲にたえた地ぞうの丸い顔
- ・ふるさとのこけむすはかに雪がまう
- ・目ぐすりをさす顔まるでふくわらい
- 飯山 関 宏
- ・紅薄く引いて私の老春婦
- ・四次元の流れたあなたと居る岸辺
- ・風少し下さい女の炎が消える
- ・わだつみの昭和史に見る風の遺書
- 常盤 小野 しま
- ・コロナ禍の終わり信じて春を待つ
- 常盤 上原 平次郎
- ・「カチューシャの唄」後世に須磨子の日
- ・寒中や木材閑として正受庵
- ・加賀の国向かふ「かがやき」春立ちぬ
- 東京 阿部 つぎを
- ・たのしさを求め通う友の顔
- 遠くに見えて心しずみて
- ・何ごとも感謝のこころ忘れまい
- 学びを生かす道を知るとして
- 飯山 鈴木 藤山
- ・介護士の手引きで乗りし体重計
- 触れた両手に残る温もり
- ・コロナ禍不要不急と自粛を求む
- 「元気でいるかい」友からの電話
- 一言が二言になる古い夫婦
- 木島 難聴二人笑いで終りぬ
- 依田 ともに

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

〒389-2253 飯山市大字飯山1211-1 / ☎0269-62-2840 / FAX 0269-62-2904

MAIL : s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp / URL : https://iiyama-shakyo.or.jp 携帯電話でアクセス



# お知らせと募集

募

## 松本地域のタウンミーティングに 飯山からオンライン参加しませんか！

『コロナの正しい理解とこれからの地域づくり』  
新型コロナウイルス感染症のため、さまざまな制限がされている今、改めて地域のつながりや活動について、皆さんで正しく理解し、どうしたらいいかを、語り合ひましよう。  
次の一步につながるヒントがあります。

日 時：3月2日(火) 13:30～15:30  
会 場：飯山市福祉センター3階 会議室3・4  
講 師：奥 和久 医師  
参加費：無料  
申込み：電話での事前申込 ※先着20名  
社会福祉法人飯山市社会福祉協議会  
電話：0269-62-2840  
主 催：長野県松本保健福祉事務所  
(公財)長野県長寿社会開発センター松本支部

## 結婚相談所 いいやま出会いサポートセンター

3月開所日ご案内

1日(月)、8日(月)、13日(土)、15日(月)、22日(月)

時間はいずれも午前9時～12時、午後1時～4時です。

相談には事前の予約が必要です。(☎62-7030)

予定等変更になる場合がありますのであわせて飯山市社協

ホームページもご覧ください。



## 総合相談事業 のお知らせ

会場  
飯山市福祉センター(本町)

●総合相談

3月22日(月)

9:00～15:00

弁護士による無料法律相談

11:00～15:00

●心配ごと相談

毎週水曜日

9:00～12:00

要予約

予約不要

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

## 湯の入荘バス 3月送迎計画

お問い合わせ：湯の入荘 ☎65-3312

日 曜	地区・団体等
2 火	カラオケ同好会
3 水	顔戸 8:40 中曽根・中条・法寺 8:50、尾崎
4 木	栄町 9:00、新町 9:05 上町・鉄砲町 9:10、本町
5 金	山岸 8:45、其綿 8:50 吉・安田・上新田 9:00 野坂田 9:10、坂井 9:15 下木島 9:20、天神堂 9:25
6 土	上野 9:00、大倉崎
9 火	中谷 8:45、大川 9:00 市ノ口 9:10 神明町、愛宕町、田町、北町
10 水	四ツ屋 8:45、 山口・藤ノ木・小佐原 8:55、南条 上新田・笹川 9:00
11 木	一般開放日
12 金	堀之内 9:00、五束・柳沢 9:05 小境 9:10
13 土	一般開放日
16 火	カラオケ同好会
17 水	上境 8:40、羽広山 8:55 温井・三郷 9:00、曾根、藤野 9:10 瀬木・五荷・北条 9:15、大深
18 木	小沼 8:50、戸隠 9:00 柳新田 9:05
19 金	今井 9:00
23 火	荒舟 8:45、新田、深沢、上組 8:55 北組 9:00、大久保 9:05 中町 9:10、北畑 9:15
24 水	戸狩 8:50 上水沢 9:00、大池、下水沢、大塚
25 木	西大滝 8:45、藤沢 8:55、桑名川
26 金	曙町 8:50、奈良沢 8:55 上倉 9:00、肴町・福寿町
27 土	一般開放日
30 火	北原 8:45 柏尾・小菅・針田・関沢 9:00 戸那子 9:05 中組・富田・福島 9:10、神戸
31 水	一般開放日

※配車地域が一部変更となっておりますので、お間違のないようお願いいたします。

12月定例会 一般質問



12月9日～11日の3日間にわたり、12名の議員から市政に対する一般質問が行われました。質問の一部を抜粋しての掲載で、内容は各議員において編集しております。掲載の順番は質問順です。正副議長につきましては、任期中は申し合わせにより一般質問は行わないこととしております。

行政のデジタル化について



吉越利明議員

農業者の持続化給付金の周知を積極的に



飯田健一議員

取組と今後の進め方は。スマートフォン等を活用した新たな行政サービスとして、2月から緊急情報として避難情報、火災情報、停電情報など、市民向けのメール配信サービスを予定している。また、電子決済による納税は、令和3年度課税の固定資産税等で対応すべく準備を進めている。

問 公共施設でのエネルギーコスト削減についての考えは。 答 飯山市地球温暖化防止実行計画では施設エネルギー消費量と、温室効果ガス発生量は密接な関係にあり、今後新設する公共施設においても脱炭素に配慮しながら目標達成に向け取組んでいきたい。

問 公民連携推進への取組について 答 使われていない市有地や学校統合などで空いてくる施設の活用など、公民連携で積極的に進めるべきと思うが。

問 行政と民間が知恵を出し合う公民連携の手法が有効と考える。今後はこの手法を積極的に活用していきたい。

問 市報11月号に、持続化給付金の説明に添え書きがあり、この記述を読んだ一部の農業者は委縮してしまう懸念があるので、こういうような記述はあまりよくないと思うがいかがか。

答 この制度はコロナ感染症拡大により、大きな影響を受けている事業者に対して事業の継続を支えるために支給するもので、対象となる事業者の説明として、必要なことを記載している。

問 地区を回っているとよく知らない方が圧倒的に多い。再度農家の立場に立つて周知、相談申請サポートすべきと思うがいかがか。

答 どういう原因で減ったかということが、今回の持続化給付金の対象となるかである。例えば、農閑期で収入がゼロの月と年間収入を12か月で平均した収入と比較して50%減となったという理由では、この制度の趣旨にはあたらないと理解している。そのことも踏まえ広報11月号で制度について案内させていただいた。

小学校統合に対する通学路の安全確保について



石田克男議員

地域医療構想と新たな学校づくりに関して



渡辺美智子議員

千曲川の国一元管理への要望



高山恒夫議員

政治姿勢と2021年度予算編成について



小林喜美治議員

次年度予算編成並びに学校づくりに関して



佐藤正夫議員

問 城北中学校区統合小学校の建設候補地が、城北中学校グラウンドの南側であることが示された。現在、中学生が通学している上水沢区から城北中学校登り口までの県道と歩道が狭くて危険である。県に拡幅の要望をお願いしたい。 答 北信建設事務所を確認した所、(主)上越飯山線の車道については改良済だが、歩道については小学校が統合され歩行者が増加し拡幅の必要性が高まれば、整備事業の導入を検討したいとの事。市でも引き続き強く要望していきたい。

問 飯山日赤が再編、統合の対象になっている。地域医療と公立、公的病院を守る連絡会は、厚労省へ再編統合の白紙撤回を求めた。この中で厚労省として、今後の医療構想の進め方は、長野県が決めたことに「それはだめ」という事にはならないと示した。市長は県に日赤の存続の重要性を示すべきではないか。 答 北信医療圏内の会議で「これはおかしい」と主張してきたが、さらに強調していく。

問 飯山日赤が再編、統合の対象になっている。地域医療と公立、公的病院を守る連絡会は、厚労省へ再編統合の白紙撤回を求めた。この中で厚労省として、今後の医療構想の進め方は、長野県が決めたことに「それはだめ」という事にはならないと示した。市長は県に日赤の存続の重要性を示すべきではないか。 答 北信医療圏内の会議で「これはおかしい」と主張してきたが、さらに強調していく。

問 国への要望活動は。 答 10月13日関係首長とともに、赤羽国土交通大臣に直接会い強く要望した。

問 国を納得させるには。 答 理論的部分は根拠を示していくと同時に、県とも意見交換し粘り強く進めていく。

問 国勢調査による国の算定基準、基準財政需要額によって影響が見込まれること、新型コロナウイルスによる市民税の減出削減をはかることあるがどのようになるのか。 答 国勢調査による国の算定基準、基準財政需要額によって影響が見込まれること、新型コロナウイルスによる市民税の減出削減をはかることあるがどのようになるのか。

問 城北中学校登り口から戸狩区へ下りる道路は歩道もなく、冬季は急な坂道で安全な登校が出来ない状況。現在建設中の「老人ホーム」が完成すると今の何倍もの交通量になり、事故が懸念される。歩道設置や安全対策をどのように考えているのか。 答 城北中学校周辺の交通事情は大きく変わると考えている。歩車道の分離や、冬期交通の安全対策について、国の交付金の活用を含めて検討したい。

問 飯山日赤が再編、統合の対象になっている。地域医療と公立、公的病院を守る連絡会は、厚労省へ再編統合の白紙撤回を求めた。この中で厚労省として、今後の医療構想の進め方は、長野県が決めたことに「それはだめ」という事にはならないと示した。市長は県に日赤の存続の重要性を示すべきではないか。 答 北信医療圏内の会議で「これはおかしい」と主張してきたが、さらに強調していく。

問 飯山日赤が再編、統合の対象になっている。地域医療と公立、公的病院を守る連絡会は、厚労省へ再編統合の白紙撤回を求めた。この中で厚労省として、今後の医療構想の進め方は、長野県が決めたことに「それはだめ」という事にはならないと示した。市長は県に日赤の存続の重要性を示すべきではないか。 答 北信医療圏内の会議で「これはおかしい」と主張してきたが、さらに強調していく。

問 国への要望活動は。 答 10月13日関係首長とともに、赤羽国土交通大臣に直接会い強く要望した。

問 国を納得させるには。 答 理論的部分は根拠を示していくと同時に、県とも意見交換し粘り強く進めていく。

問 国勢調査による国の算定基準、基準財政需要額によって影響が見込まれること、新型コロナウイルスによる市民税の減出削減をはかることあるがどのようになるのか。 答 国勢調査による国の算定基準、基準財政需要額によって影響が見込まれること、新型コロナウイルスによる市民税の減出削減をはかることあるがどのようになるのか。

問 飯山日赤が再編、統合の対象になっている。地域医療と公立、公的病院を守る連絡会は、厚労省へ再編統合の白紙撤回を求めた。この中で厚労省として、今後の医療構想の進め方は、長野県が決めたことに「それはだめ」という事にはならないと示した。市長は県に日赤の存続の重要性を示すべきではないか。 答 北信医療圏内の会議で「これはおかしい」と主張してきたが、さらに強調していく。

問 飯山日赤が再編、統合の対象になっている。地域医療と公立、公的病院を守る連絡会は、厚労省へ再編統合の白紙撤回を求めた。この中で厚労省として、今後の医療構想の進め方は、長野県が決めたことに「それはだめ」という事にはならないと示した。市長は県に日赤の存続の重要性を示すべきではないか。 答 北信医療圏内の会議で「これはおかしい」と主張してきたが、さらに強調していく。

問 飯山日赤が再編、統合の対象になっている。地域医療と公立、公的病院を守る連絡会は、厚労省へ再編統合の白紙撤回を求めた。この中で厚労省として、今後の医療構想の進め方は、長野県が決めたことに「それはだめ」という事にはならないと示した。市長は県に日赤の存続の重要性を示すべきではないか。 答 北信医療圏内の会議で「これはおかしい」と主張してきたが、さらに強調していく。

問 国への要望活動は。 答 10月13日関係首長とともに、赤羽国土交通大臣に直接会い強く要望した。

問 国を納得させるには。 答 理論的部分は根拠を示していくと同時に、県とも意見交換し粘り強く進めていく。

問 国勢調査による国の算定基準、基準財政需要額によって影響が見込まれること、新型コロナウイルスによる市民税の減出削減をはかることあるがどのようになるのか。 答 国勢調査による国の算定基準、基準財政需要額によって影響が見込まれること、新型コロナウイルスによる市民税の減出削減をはかることあるがどのようになるのか。

問 飯山日赤が再編、統合の対象になっている。地域医療と公立、公的病院を守る連絡会は、厚労省へ再編統合の白紙撤回を求めた。この中で厚労省として、今後の医療構想の進め方は、長野県が決めたことに「それはだめ」という事にはならないと示した。市長は県に日赤の存続の重要性を示すべきではないか。 答 北信医療圏内の会議で「これはおかしい」と主張してきたが、さらに強調していく。

問 飯山日赤が再編、統合の対象になっている。地域医療と公立、公的病院を守る連絡会は、厚労省へ再編統合の白紙撤回を求めた。この中で厚労省として、今後の医療構想の進め方は、長野県が決めたことに「それはだめ」という事にはならないと示した。市長は県に日赤の存続の重要性を示すべきではないか。 答 北信医療圏内の会議で「これはおかしい」と主張してきたが、さらに強調していく。

問 飯山日赤が再編、統合の対象になっている。地域医療と公立、公的病院を守る連絡会は、厚労省へ再編統合の白紙撤回を求めた。この中で厚労省として、今後の医療構想の進め方は、長野県が決めたことに「それはだめ」という事にはならないと示した。市長は県に日赤の存続の重要性を示すべきではないか。 答 北信医療圏内の会議で「これはおかしい」と主張してきたが、さらに強調していく。

問 国への要望活動は。 答 10月13日関係首長とともに、赤羽国土交通大臣に直接会い強く要望した。

問 国を納得させるには。 答 理論的部分は根拠を示していくと同時に、県とも意見交換し粘り強く進めていく。

問 国勢調査による国の算定基準、基準財政需要額によって影響が見込まれること、新型コロナウイルスによる市民税の減出削減をはかることあるがどのようになるのか。 答 国勢調査による国の算定基準、基準財政需要額によって影響が見込まれること、新型コロナウイルスによる市民税の減出削減をはかることあるがどのようになるのか。

**コロナ禍の飯山市における事業の検証について**



岸田真紀議員

**問** 新型コロナウイルス感染症のために、落ち込んだ市内での消費喚起を図るため、「ささえあい飯山プレミアム商品券」の利用状況と市内商店の反応は。

**答** 8月に額面で3億5千万円を販売した商品券の利用状況は11月17日時点で全体の7割、2億5千万円程が使用された。事業所はアンケートによると効果があつたと答えている。

**飯山城址公園の整備事業**

**問** 来年度から中期の整備事業が始まると聞く。公園内にある食堂を改修したがどんな改修でどんな目的の改修か。

**答** お休み処の屋内を中心に改修をした。飯山城の歴史を紹介するスペースや軽食を提供できる調理、接客スペースを改修した。

**高齢者の運転事故防止**

**問** 近年高齢者ペダル踏み間違い事故が多発しているが近年の免許証の返納の状況は。

**答** 65歳以上の免許証所有状況は4954人（令和元年12月時点、返納人数は令和元年1月から12月で1077人、令和2年1月から9月までで59人）

**新たな学校づくり地元高校の魅力強化に支援を**



松本淳一議員

**問** 生徒の数が減って、市は7校の小学校を南北2校への統合を1月の会議で決定する。11月に学校区ごとの説明会を開いたが、市民への説明は十分と考えているか。

**答** 統合はH29課題検討委員会R1適正規模検討委員会で検討を重ねた結論。その都度、市民の理解を得てきたと考えている。必要な場合は、今後丁寧な説明をしていく。

**南部の小学校を飯山小の場所にした理由は何か。**

**答** 飯山市にとって歴史・伝統文化の中心を担ってきた場所を設置にふさわしい、水害は対策が進むので対応できる。

**ふるさと寄付金は5年間で約11億5千万円が貯蓄できた、寄付金を新しい学校づくりにどう生かしていくのか。**

**答** 寄付金は寄付目的を生かして使ってきた。今後同様で教育目的にも活用していく。

**農林高校生の6割は市内から通学しているが、通学に補助はできるか。**

**答** 通学支援は岳北地域高校の魅力づくり研究会でも取り上げており今後の検討となる。

**コロナウイルス対策に万全を**



上松永林議員

**◆コロナウイルス対策**

**問** 感染症対策と経済政策は。感染症は県の方針のもと市報・防災無線等で啓発を行う。市民の取り組みが功を奏している。経済対策ではプレミアム商品券、事業継続支援給付金、運転資金融資等を実施。

**問** 市事業継続支援給付金事業の説明を。

**答** コロナウイルスの影響で売上が昨年同月比で半減した事業者には10万円を給付する。

**問** 農家はどうか。

**答** コロナウイルスの影響による売上減少が前提。

**問** 重要施策はコロナ終息後の地域経済を支える企業の存続。これからの経済対策は。

**答** 企業の事業継続が大事。関係者の要望を聞き進めたい。

**◆水道事業**

**問** 漏水調査の結果と修理は。

**答** 漏水箇所は12カ所。発見の都度、直ちに修繕工事を進めている。

**◆ふるさと納税**

**問** 納税者には市のファンになつてもらいたい。市民との交流を。

**答** 先進地の事例を参考にしたい。実現を目指したい。

**コロナの影響による市税の減免について**



水野正彦議員

**問** 中小企業庁のホームページに、コロナ感染症によって売上が減少した事業者に対し、固定資産税を減免対応すると掲載されているが、市の対応について。

**答** 令和3年度償却資産申告書に減免の申請書を同封し送付する。減免措置は令和3年度課税分に限定されており、令和4年度については現在のところ減免の予定はない。

**問** 国保税減免対応について。国の指針に従い新型コロナウイルスの影響により収入が減少した被保険者に係る飯山市国民健康保険税の減免に関する要綱を制定し、実施している。

**問** インターハイを迎えるにあたり市長の思いを。

**答** 第70回の記念すべき節目の大会を本市で開催できることは大変光栄に感じている。ワインチ付きの圧雪車の購入をはじめ、会場施設の整備費用競技運営に関しても万全の体制で準備を進めている。選手役員の皆様方の健康と安全を守るために全力で努めてまいりたいと考えている。

**移住・定住対策について**



山崎一郎議員

**問** 毎年移住者用住宅を建設していることが成果となっているが、お試しの間だけの移住で、定住は他の市町村とならない対策が重要と思うが。

**答** 移住者が市内に定住していくには一つのポイントがあると思う。一つは住宅で、この面については今までかなり充実した支援をして来たが、もう一つの仕事の面については、これから支援を強化し移住者が飯山で安心して生活が出来るようにサポートしたい。

**問** 過日示された「まちづくり基本計画」の素案では、15年後の人口を13870人と推計している。いま建設している住宅負担が減少する人口で支える現実にははしないか。

**答** 移住者が早く市内に定住されるよう支援し、移住住宅の回転を良くするよう施策の方向転換を提言する。

**問** 移住者住宅の建設は有利な起債等を活用して、将来負担とならないようしっかり算定している。また、移住者には市内に定住され、住宅を取得していただくような方向に力を入れて参りたい。

**飯山市議会と意見交換をしてみませんか**

飯山市議会では、市民の皆さんに直接意見をお伺いする場として、各種団体の皆様と意見交換会を開催いたします。

日頃感じている市政への要望・意見・提案また議会への事などをお聞かせください。

**《対象》**

地区区長会、区、および市内に所在する団体（10人以上で構成される団体に限る）

**《テーマ》**

希望するテーマで行う

**《その他》**

- ・意見交換会の結果等は議会だよりなどで公表します。
- ・新型コロナウイルス感染症対策に十分配慮して行います。
- 《申込方法》
- ・意見交換会開催申込書の提出が必要

申込書は飯山市議会ホームページからダウンロードしていただくか、議会事務局に用意してあります。

※ご不明な点は議会事務局にお問い合わせてください。

**タブレット端末活用研修会**

議会活性化特別委員会では1月18日「飯山市議会タブレット端末活用研修会」をリモートにより行いました。年4回行われる定例会の他、各会議などの資料は年間通じてかなりの枚数となります。端末事業者からさまざまな導入事例並びに活用方法の説明がされました。

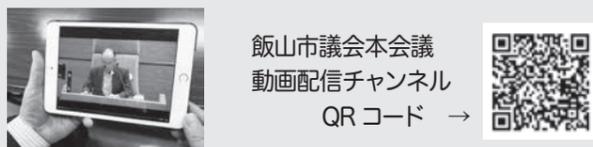


**飯山市議会本会議の動画配信開始**

— 令和3年3月定例会より —

飯山市議会基本条例に定める議会活動に関する情報公開及び議会広報の充実を図るため、飯山市議会本会議（一般質問等）をYouTubeにより動画配信を行います。

- 1 動画配信の内容  
議会本会議（招集日、一般質問、最終日）の様式
- 2 配信期間  
開始 定例会（臨時会）終了後、1週間以内  
終了 3年後の同月定例会閉会日（臨時会の場合は3年を経過した日）
- 3 受信方法  
○飯山市議会ホームページ本会議動画配信ページ  
○YouTube「飯山市議会」チャンネル



※3月26日配信開始予定。チャンネル登録をお願いします！

**本会議を傍聴する方へお願い**  
(新型コロナウイルス感染拡大防止について)

本会議については「iネット飯山」で放送しております。本会議を傍聴する方は、席の間隔をあけてお座りいただき、必ずマスクを着用ください。（入場者数の制限あり）

令和3年3月定例会  
会期日程（予定）

- ◆招集・議案上程 2月24日水
- ◆一般質問 3月4日木
- ◆各常任委員会審査 3月8日月
- ◆委員長報告・採決 3月16日火
- ◆委員報告 3月19日金

# Data file

## 飯山市の人口と世帯【1月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,860人	10,430人	20,290人	8,005世帯
(-27人)	(-16人)	(-43人)	(+7世帯)

死亡：45人 転入：35人 出生：7人 転出：40人  
 ( )内は前月との増減。住民基本台帳による

## 岳北消防本部 出場件数【1月】



	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	1	0	0	0	0	0	1
救助	1	0	0	0	0	0	1
救急	126	31	26	17	4	0	204

今月の標語：火は消した 気かけ声かけ 防火の輪

## 飯山市内 交通事故件数【1月から累計】



	事故発生件数	死者	傷者
1月末	3	1	2
前年同期	2	0	4

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

## 飯山市の気象【1月】



平均気温	-1.9℃	(±0.0℃)
最高平均気温	2.5℃	(+0.2℃)
最低平均気温	-6.7℃	(-0.2℃)
日照時間月計	81.1時間	(97%)
降水量月計	124.5mm	(67%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。( )内は平年比。



## 市内空間放射線量測定値【1月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。  
 ※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	1/27(水)	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	1/27(水)	雨	1m	0.04 μSv/h

## エコパーク寒川 ごみ処理量【1月】



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
1月	354㌧	18㌧	372㌧	13㌧
前年同月比	87%	60%	86%	93%

(ひとこと)3月は「ごみ減量推進月間」です。資源物の分別と、生ごみの水切りをお願いします。

# Reuse

## 利融通情報(不用品の情報) 市民環境課生活環境係 ☎ 67-0726

不用品から入用方への物品の情報提供をしています。ものの大切さを再認識し、まだ使える物を再利用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

### ◆譲ります(無料)

- 座卓④ マレットゴルフスティック③ ペット用サークル③ 整理タンス② 洋服タンス① ペット用ホットカーペット① ペット用クールアルミプレート① ペット用キャリー① ペット用エリザベスカラー① 犬小屋① ポータブルトイレ① シルバーカー① 食器棚①

### ◆譲ります(有料)

- 乗用トラクター前輪タイヤ② 座椅子① 電撃殺虫器①

### ◆譲ってください(無料)

- エレキギター① 消毒用タンク① シニアカー① 薄型テレビ(32インチ以上)① 波トタン MDメディア 掃除道具収納庫①(有料可) 保冷库①(有料可)



QRコードでホームページをチェック!



▲座卓

# みゆき野かわら版



## 木島平村 名物絶景野天風呂 馬曲温泉 望郷の湯へお越しくささい

北信州の名湯として全国にその名を轟かせる馬曲温泉。絶景の野天風呂からは目の前に高社山、晴れた日は遠く北アルプスまで望むことができます。檜づくりの内風呂や食事処「鞍掛の茶屋」が併設されており、ゆったりと過ごすことができます。日頃の疲れを癒しに馬曲温泉を訪れてみてはいかがでしょうか。

- 営業時間 午前8時から午後8時まで(最終受付 午後7時30分)
- 定休日 毎週水曜日(祝日・お盆・年末年始を除く)
- お問い合わせ 馬曲温泉 望郷の湯 電話 0269-82-4028



## 野沢温泉村 日本スキー博物館特別展 「先生、同じ習うなら 世界一に教わりたくなア」

- ハンネス・シュナイダー滞在35日の記録 -

- 開催期間 5月30日まで
- 開館時間 午前9時~午後4時
- 休館日 木曜日(祝日開館)
- 入館料 大人300円 小中学生150円
- お問い合わせ 日本スキー博物館 電話 0269-85-3418



## 行政情報アプリ「マチイロ」もう使っていますか。スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見ることができます。まだ、ご使用になられてない方はこの機会にぜひインストールをしてみてください。



- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

ダウンロードはこちら  
 App Store からダウンロード  
 Google Play マチイロをダウンロード



※アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告表示されますが、飯山市とは何ら関係ありません。

■お問い合わせ 飯山市総務部事業戦略室 ☎ 67-0724 (直通)

# 広報紙への広告掲載を募集しています

- 規格等 紙面の下段 1色刷り(白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm(2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月
- 広告料 1枠当たり月額5,500円(税込) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円(税込) 詳しくはホームページをご覧ください。
- お問い合わせ 市役所総務部事業戦略室 67-0724

# 3月情報カレンダー

**税金など【納期 3月31日・口座振替日 3月26日金】**  
 国民健康保険税（9期）介護保険料（12期）後期高齢者医療保険料（9期）  
 上水区域上下水道使用料（1・2月分）保育料（3月分）CATV・インターネット使用料（3月分）

1	月		
2	火		
3	水	第2戦ナイトスプリントレース大会（長峰）	<b>健マ</b> 4ヵ月児健診・ママサポ
4	木	市議会 一般質問（予定）	
5	金	市議会 一般質問（予定）	
6	土		
7	日	2021 市民レクリエーションスキー大会（戸狩）	
8	月	市議会 一般質問（予定）	<b>健</b> 2歳児健診
9	火	市議会 予算決算常任委員会（予定） 成年後見制度に関する相談会【38☎参照】	離乳食教室
10	水	市議会 予算決算常任委員会（予定） 農地相談【13☎参照】	<b>健マ</b> 10ヵ月児健診・ママサポ
11	木	市議会 予算決算常任委員会（予定）	
12	金	市議会 予算決算常任委員会（予定）	
13	土		
14	日		
15	月	市議会 予算決算常任委員会（予定）	
16	火	市議会 総務文教・産業民生常任委員会（予定）	
17	水		<b>健マ</b> 1歳6ヵ月児健診・ママサポ
18	木		
19	金	市議会 委員長報告・採決（予定）	
20	土		
21	日	2021 市民スキーフェスティバル（長峰） 地域住民交流講座「春休み小・中学生学習教室」（算数教室）【14☎参照】	
22	月	総合相談【38☎参照】 地域住民交流講座「春休み小・中学生学習教室」（算数教室）【14☎参照】	
23	火		
24	水	成年後見制度に関する相談会【38☎参照】	<b>健マ</b> 3歳児健診・ママサポ
25	木	出張年金相談【38☎参照】	
26	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00（市役所西側車庫）	
27	土	地域住民交流講座「春休み小・中学生学習教室」（英語教室）【14☎参照】	
28	日		
29	月		<b>ママ会</b> 2ヵ月児ママの会
30	火		
31	水		

## 乳幼児健診・予防接種などのご案内

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
<b>健</b> 乳幼児健診	4ヵ月児	3月 3日(水)	受付 午後1時から ※対象者には個別でご案内を お送りします。	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎67-0727
	10ヵ月児	3月 10日(水)			
	1歳6ヵ月	3月 17日(水)			
	2歳児	3月 8日(月)			
	3歳児	3月 24日(水)			
<b>集団予防接種</b>		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ（アプリ）等で随時お知らせします。			
<b>ママサポートプログラム</b> <b>マ</b>	mamaとbabyの しあわせトーク	3月 3日(水)	午前10時30分～11時30分 ※受付10時～10時30分	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんをお持ちのお母さんが対象となります。リラクゼーションと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。  ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります。	
	リラックス ストレッチ	3月 10日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～10時		
	学習メニュー 離乳食のおはなし	3月 17日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～10時		
	赤ちゃんの スキンケア	3月 24日(水)	午前9時30分～11時		
<b>離乳食教室</b>		3月 9日(火)	午後2時～	令和2年10月生まれのお子さんをお持ちの方が対象です。	
<b>ママ会</b> 2ヵ月児ママの会		3月 19日(金)	午後2時～3時30分	令和3年1月生まれのお子さんをお持ちのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

母子モ | 検索

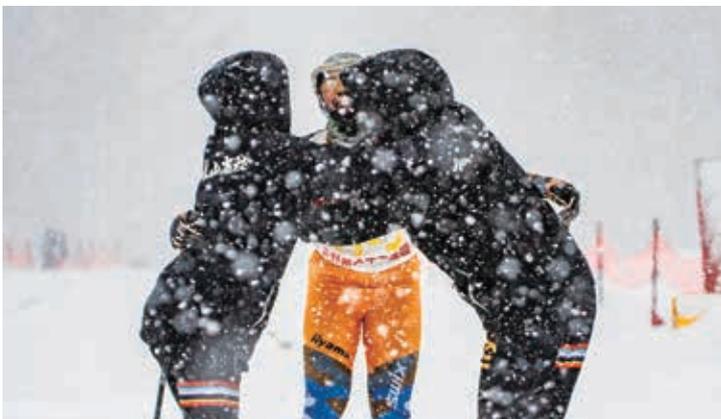


## 各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を除く)	午前8時30分～ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時～ 午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 ☎67-0742	いじめに関する相談。
人権相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を 除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎62-2302	人権に関する相談。
人権福祉総合相談		午前8時30分～ 午後4時30分	いよいよ人権福祉 センター	いよいよ人権福祉センター ☎81-3101	人権に関する相談。
家庭児童相談 教育相談		午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎67-0742	児童や教育に関する相談。
女性相談	—		相談専用電話 ☎080-1080-9924	女性の皆さんができる相談。	
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時～正午			相談員による心配ごと相談。
総合相談窓口	3月22日(月)	午前9時～ 午後3時	飯山市福祉センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
成年後見制度に関する相談	3月9日(火)・ 24日(水)	午前9時30分～ 午前11時30分	飯山市福祉センター (本町)	北信圏域権利擁護センター ☎0269-26-2266	成年後見制度に関する相談。
出張年金相談	3月25日(木)	午前10時～ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所お客様 相談室 ☎026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）

## スキー大会週間フォトレポート

### クロスカントリー女子リレー飯山高校優勝 降りしきる雪の中 アンカーを出迎えるメンバー



1月19日に、長峰スポーツ公園で行われた長野県高等学校スキー競技選手権大会。女子リレー競技で飯山高校が優勝しました。写真はゴール直後の写真です。出場したメンバーにインタビューしました。

#### ■飯山高等学校クロスカントリー女子リレーチーム

#### 2走(上写真左)

#### 竹内 美琴 選手 (2年)

Mikoto Takeuchi

レース中、視界が悪く2回転倒してしまいました。自分がリレーメンバーでいいのかという思いがありました。チームのため、がんばりました。ぜったい1位でアンカーが帰ってくると信じていました。ゴールした時はうれしかったです。サポートいただいた先輩、リードしてくれたメンバー、応援いただいた方やコロナ禍で開催してくれた関係者の皆さまなど、いろいろな人に感謝しています。



#### アンカー(上写真中央)

#### 山崎 優風 選手 (1年)

Yuuka Yamazakii

走っていると雪で前が見えないほどでした。前の2人が2位との差を大きくつけてくれたので、安心してのびのびと自分の力を発揮し、滑ることができました。スキーの練習は厳しく、苦しいけど、レースで力を発揮できるように自分に追い込もうと思えるような楽しさが、スキーにはあります。厳しいけど、でもやりたいと思える不思議な魅力があります。



#### 1走(上写真右)

#### 中島 果歩 選手 (2年)

Kaho Nakajima

雪で前が見えませんが、スタートは大学生も一緒だったので、先輩についていこうと必死で滑りました。アンカーがゴールした時は感動的でした。二人に感謝したいです。そして、支えていただいた皆さまに感謝します。スキーは私にとって、なくてはならない存在。滑っているとすっきりして、勝てばまた頑張ろう、頑張ってきてよかったという達成感があります。



### わが家の人気者



(左) 兄の友誠 (ゆうま) くん

#### 山崎 光惺 ちゃん

木島地区 3歳2カ月

とにかく元気いっぱいな光惺ちゃん。好きなものは聞くとお外を駆け回りながら「ぶどう!」と元気よく答えます。将来はプリンセスになりたいと教えてくれました。光惺ちゃんには8カ月の妹のみくりちゃんがいる、あやしてくれたり、お着替えを手伝ってくれたり、面倒見のいいやさしいお姉さんでもあります。

「みんなを明るく笑顔にして、輝く未来を歩んでほしい」というのがご両親の願いです。

(ご両親：和喜さん、麻衣子さん)

#### このコーナーに出てみませんか?

出演していただける2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡を! ☎62-3111 内線387

### 編集後記

例年市外で行われるため、なかなか取材できなかったスキー大会。今回は、出場した中高生の皆さんにスポットを当てて、記事を掲載させていただきました。他にも飯山市の方で出場した方もいらっしゃるのですが、掲載することができず申し訳ありません。全国高等学校スキー大会の様子は、フェイスブックなどでアップする予定です。飯山を舞台に、高校生活をかけスキーで戦う真剣な選手の姿を皆さまにお届けしたいと思います。ぜひご覧ください。久保田

発行  
令和3年(2021)2月15日

印刷製本  
有限会社 足立印刷所

飯山市役所

〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1110-1

電話 0269-62-3111(代表)

FAX 0269-62-5990(3F代表)

ホームページ <http://www.city.iijamanaganano.jp>

Eメール [senryaku@city.iijamanaganano.jp](mailto:senryaku@city.iijamanaganano.jp)

発行人

市報いよま・暮らしの情報揭示板

教育委員会より

生涯学習だより

いよま社協だより

市議会だより

飯山市

飯山市教育委員会

飯山市市民学習支援課

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

飯山市議会