

祝 インターハイ

第70回全国高等学校スキー大会

飯山高校スキー部

総合アベック 記念巻頭カラー

広報 飯山

令和3年3月号

March, 2021 No.276

市報いいやま・・・2～21

農業委員会だより・・・22～23

生涯学習だより・・・24～31

いいやま社協だより・・・32～35

暮らしの情報掲示板・・・36～39

COVER 《表紙》

写真は、スペシャルジャンプとノルディックコンバインドに出場した飯山高校の佐藤選手です。飯山高校スキー部が、インターハイで男女総合優勝したのは初めてで、学校統合前の飯山南高校時代に果たして以来14年ぶりの快挙となります。

UD
FONT



マチイロ

「広報飯山」スマートフォンで確認。「広報飯山」をいつもそばに。



クローズアップ

雪上の花 飯山の地で全ての思いをとき放て
第39回 いいやま雪まつり

男女が、様々な場面で互いに尊重し、
のびやかに暮らせる飯山市をめざして



クローズアップ

雪上の花 飯山の地で 全ての思いを とき放て

ご協力ありがとうございました

令和2年度全国高等学校総合体育大会 第70回全国高等学校スキー大会を、2月6日から10日までの日程で飯山市で開催しました。国内では新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言が発出されている最中での開催となり、開会式はインターネットによる映像配信としたほか、無観客開催など、感染対策を講じての開催となりました。

「雪上の花 飯山の地で 全ての思いをとき放て」の大会スローガンのもと、1200名を超える高校生アスリートやその関係者がこの地に集結し、それぞれの思いを表現しました。

全国高等学校体育連盟はじめ、長野県そして陸上自衛隊松本駐屯地、スキークラブ関係団体、地元ボランティアなど500名近いスタッフの皆さまに支えられ、心を一つに素晴らしい大会とすることができました。ご協力ありがとうございました。

地元飯山市で 男女アベック優勝

大会最終日の2月10日、総合成績が発表され、飯山高校スキー部が、男女ともに総合優勝を果たしました。

男女ともに優勝したのは、高校統合後、初となります。また、男子については、昨年に続き今大会で5連覇となります。

開催地の地元飯山市で優勝したこともあり、報道機関などで取り上げられ、飯山の明るい話題として全国に発信されました。また、飯山高校や市役所には、懸垂幕が飾られ、地域で優勝を祝いました。

なお、個人成績では、クロスカントリー女子5人クラシカルで、中島果歩選手が優勝、フリーでは3位となる活躍を見せました。また、ノルディックコンパインド競技女子では、佐藤ひなた選手が優勝しました。

この他、クロスカントリー競技女子リレーで、中島果歩選手、竹内美琴選手、山崎優風選手が出場し、飯山高校が優勝。今大会で4連覇を果たしました。（詳細4ページ参照）



大会 結果



【女子ジャイアントスラローム】

- ①田中小晴（新井高校・新潟県）②牧野桃（八海高校・新潟県）
③清水小春（富山第一高校・富山県）④小嶋咲良（飯山高校）
⑤吉野恵実（飯山高校）

【男子ジャイアントスラローム】

- ①山中新汰（札幌第一高校・北海道）②加藤雄希（札幌第一高校・北海道）
③黒岩樹生（東海大付属札幌高校・北海道）④笹岡蒼空（飯山高校）
⑤富井涼雅（飯山高校）

【女子スラローム】

- ①渡邊愛蓮（長野俊英高校・長野県）②本田陽菜（札幌第一高校・北海道）
③牧野桃（八海高校・新潟県）④小嶋咲良（飯山高校）
⑤清水優奈（飯山高校）

【男子スラローム】

- ①市村柊人（東海大付属札幌高校・北海道）②君島王羅（足利大附属高校・栃木県）
③笹岡蒼空（飯山高校）

【女子クロスカントリー 5kmフリー】

- ①鎌倉春音（白馬高校・長野県）②柘谷天寧（おといねっぶ美術工芸高校・北海道）
③中島果歩（飯山高校）④竹内美琴（飯山高校）⑤山崎優風（飯山高校）
⑥高橋夢果（飯山高校）

【男子クロスカントリー 10kmフリー】

- ①小池駿介（富良野高校・北海道）②笠原将（中野立志館高校・長野県）
③関綜一郎（十日町高校・新潟）④池田遼一（飯山高校）
⑤杓掛隼士（飯山高校）⑥沼田唯聖（飯山高校）⑦堀米結丸（飯山高校）
⑧山崎清（下高井農林高校）⑨高島颯大（下高井農林高校）

【女子クロスカントリー 5kmクラシカル】

- ①中島果歩（飯山高校）②大淵莉子（十日町高校・新潟県）
③柘谷天寧（おといねっぶ美術工芸高校・北海道）④山崎優風（飯山高校）
⑤高橋夢果（飯山高校）⑥竹内美琴（飯山高校）

【男子クロスカントリー 10kmクラシカル】

- ①笠原将（中野立志館高校・長野県）②杓掛隼士（飯山高校）
③小上楓真（恵庭南高校・北海道）④沼田唯聖（飯山高校）
⑤小笠原舜（飯山高校）⑥吉越敬介（飯山高校）⑦山崎清（下高井農林高校）
⑧高島颯大（下高井農林高校）⑨高島侑希（下高井農林高校）

【女子リレー 5km x3】

- ①飯山高校（中島果歩、竹内美琴、山崎優風）②十日町高校（新潟県）
③花輪高校（秋田県）

【男子リレー 10km x4】

- ①十日町高校（新潟県）②富良野高校（北海道）③花輪高校（秋田）
④飯山高校（小笠原舜、杓掛隼士、池田遼一、沼田唯聖）

【男子スペシャルジャンプ】

- ①中村正幹（東海大付属札幌高校・北海道）②森野幹登（札幌日大高校・北海道）
③鈴木寛太（白馬高校・長野県）④小野沢泰雅（飯山高校）
⑤矢口昂太（飯山高校）⑥山崎叶太郎（飯山高校）

【女子スペシャルジャンプ】

- ①中山和（下川商業高校・北海道）②津志田雛（下川商業高校・北海道）
③池田光希（下川商業高校・北海道）④佐藤ひなた（飯山高校）

【男子ノルディックコンバインド】

- ①木村航大（花輪高校・秋田）②千葉大輝（札幌日大高校・北海道）
③山崎叶太郎（飯山高校）④小野沢泰雅（飯山高校）⑤矢口昂太（飯山高校）

【女子ノルディックコンバインド】

- ①佐藤ひなた（飯山高校）

【男子総合】

- ①飯山高校（53点）
②東海大付属札幌高校（38点）
③富良野高校（33点）

【女子総合】

- ①飯山高校（41.5点）
②十日町高校（28点）
③新井高校（27点）



イラスト：19 全国高校スキー大会漫画集（作：岡本三平）より

クローズアップ

第39回 いいやま雪まつり

2月13日、14日に、第39回いいやま雪まつりを開催しました。コロナ禍での開催ということで、原点である「克雪、利雪、親雪、遊雪」を来場いただいた皆さまと共有する「新しきイベント様式」を目指した今回の開催について、いいやま雪まつり実行委員長の上村さんにお話を伺いました。

コロナ禍での雪像づくり
昨年、春から雪まつりの開催について、本当に悩んでいました。そんなときに、毎年雪像制作いただいている方から「雪まつりやらなくても、雪像つくるからな」と力強く背中を押していただきました。また、コロナ禍でも雪像を作っていただけか商店街

Interview
いいやま雪まつり
実行委員長
上村 充 さん

「まちなか案内&おごつそマップ」をつくり、また、市内飲食店の皆さまにご協力をいただき、第39回にちなみ、390円の期間限定メニュー39フードを企画し、来場者にまちなかを回遊してもらう取り組みを行いました。
また、今回はコロナ禍の社会情勢を鑑み「協賛金のお願い」は控えさせていただき、今回に限り「いいやま雪まつ

の皆さまに伺ったところ、作っていただけという声が大半でした。雪まつりの原点に戻り、「新しきイベント様式」を目指し、開催を決意しました。新型コロナ対策をしながらの雪像づくりということで、制作いただいた皆さまにはご不便をおかけしたと思います。ご協力本当にありがとうございました。

新しきイベント様式

新生活様式に対応した「新しきイベント様式」について、実行委員会でも検討してきました。密になることを避けるため、メイン会場を設けず、当初予定していた雪遊び会場も中止、ライブなどはYouTube配信としました。このほか、地域の活性化・商店街の賑わいを取り戻すため、

「応援金」を新設し、当会を応援してくださる方を募集させていただきました。この未曾有の時世のなか、応援金をくださった大変多くの皆さまの応援により、今回の雪まつりを開催する事ができました。あらためて、心より感謝申し上げます。

イベント当日は、天候にも恵まれ、来場いただいた皆さまや、飯山市の事業者の皆さまの笑顔が見れて、開催してよかったと感じています。

有限会社 **畑 宗**
エネオスガソリンスタンド
キーセンター
開錠・合鍵 
長野県飯山市南町 30-1
TEL：0269-62-3108
FAX：62-3109

有限会社
たちばなや
LIQUOR & GIFT

配達は、1本から
大量注文までOK!
長野県飯山市愛宕町 3025
TEL：0269-62-2104
FAX：62-5591

男女の格差をなくし、性別に関係なく活躍できる社会「男女共同参画社会」。本号では、この「男女共同参画社会」の啓発として、本年度からスタートしている第4次飯山市男女共同参画計画の概要についてクローズアップします。



人権政策課 栗山 繁雄 課長

「できることから」、ご協力をお願いします！

男女が、様々な場面で互いに尊重し、のびやかに暮らせる

飯山市をめざして

お問い合わせ

飯山市役所
教育委員会事務局 教育部
人権政策課 男女共同参画係
Tel 67-0743 (直通)

男女共同参画社会の実現

「意識づくり」「環境づくり」「生活づくり」

第4次飯山市男女共同参画計画の目標値（抜粋）

目標01

市の審議会等委員の女性参画率
26.8% → 35%以上保持

目標02

地区公民館の女性役員比率
4.2% → 20%以上保持

目標03

地域自治組織の女性役員比率
12.4% → 20%以上保持

目標04

小中学校 PTA 会長の女性の割合
11.1% → 30%以上保持

現在（2019年）→ 目標（2024年までに）

「第4次飯山市男女共同参画計画」 いいやま 男女共同参画プラン21

急速な少子高齢化の進行、国際化、情報化の進展、経済情勢など大きく変化する中、働き方や家事、育児、家族の介護の問題など、さまざまな課題が顕在化しており、男女を問わず、ひとり一人の個性と能力を十分に発揮し、将来に希望の持てる社会を構築していくことが重要となっています。

市では、これまで「男女共同参画計画」の策定や「飯山市男女共同参画社会づくり条例」の施行など、女性の地位と福祉の向上をはじめ、あらゆる分野で、男女が共同でまちづくりを進める男女共同参画社会の形成に取り組んできました。

こうした中、前計画で掲げていた「役割分担意識『男は仕事女は家庭』と思う人の割合」は令和元年度に実施した意識調査で、目標の「20%以下」を達成し、19.5%となりました。また、他の目標についても目標には届かなかったものの、少しずつ改善しています。

本年度から第4次男女共同参画計画がスタートしました。内容をご確認いただき、皆さまもできることからご協力をお願いします。

健康で生きがいのある

「生活づくり」

幼児期から命の大切さや他人への思いやりの心を育て、定期健康診査を受診し「自分の身体は自分で守る」という意識を高めましょう。また、性に関して正しい知識を身に付け、適切な行動が取れるように努めましょう。児童虐待やDV、セクハラなどは犯罪だという認識を持ち、自分が遭った場合は、抱え込まず相談窓口までご相談ください。

見えてきたもの

母子家庭ということもあり、夕方からの会議や学校の会議、その他の行事に出席できるか不安でした。しかし、PTA3役の皆さん、学校の役員の皆さん、職場、先生、会議で一緒になった皆さんに温かく接していただき、なんとか役を全うすることができました。また、何より両親と娘の協力が力になりました。

PTA会長を経験したことにより、人とのつながりができ、自分にはプラスになったと感じます。また、会議に出席することで、市や学校の課題、先生方の苦労など、わかるようになり、視野が広がりました。これからは、人口減少などにより、今後女性でも役を引き受けなくてはいけなくなるのは必然だと思っています。自分にプラスになると思って、そのときは思い切つてやってみてください。



おとう飯大使

石橋 尊久

Takahisa Ishibashi

Profile

よしもとクリエイティブ・エージェンシーに所属していて、お笑いコンビ、イシバシハザマのボケを担当。現在は、小学校3年生と年長さんがいる2児パパです。平成29年に内閣府から「おとう飯大使」として任命され、日本の男性の家事に参加する人や時間を増やすため、ユーチューブのバシちゃんねるで、簡単！美味しいレシピを紹介するなど日々活動されています。レシピについては、QRコードから専用ホームページをご覧ください。か、「バシちゃんねる」で検索ください。



QRコードでホームページをチェック！

おとう飯とは

これまで料理をしていない、料理をしたことはあるもののやることをやめてしまったという男性の料理参画への第一歩として、簡単で手間を掛けず、多少見た目が悪くてもおいしい料理を「おとう飯」を命名しています。

料理に挑戦される皆さんへ

Interview

とにかく時間がない子育て世代料理は男にとって、「手間」がかかる、「面倒」という意識があります。そんな皆さんに、手早く、簡単にリーズナブルに料理ができることを知っていただきたいと思います。また、料理を作ったことがない人でも最後まで作れるようなレシピづくりをしています。子どもが小さいときは、育児と仕事で時間がありません。料理は、とにかく時短で手ばやに料理ができる必要があります。とはいえ、ぜったいしないわけにはいかない。かといって、雑にしたくないという思いがあると思います。作れる人も作れない人も、男女関係なく作ったレシピを参考にいただき、お役に立てればと思います。

失敗を恐れずチャレンジ

これから男性で料理を始める方へ伝えたいことは、失敗を恐れずにチャレンジしてもらいたいということです。あるあるなのが、作ったはいいいけど後片付けができず怒られるパターン。また、調味料や食器、フライパンなどの置き場所が違うことで気まづくなるパターンなどがあります。後片付けは、料理中に空いた時間で、料理と同時進行でやるようにしましょう。食器や調理器具の置き場所などでトラブルとなることがあります。事前に互いに確認し合い、家族で相談して決めることをお勧めします。

Interview

松木 加代子さん

Kayoko Matsuki

常盤地区

令和元年度に城北中学校のPTA会長となった松木さんにお話を伺いました

PTA会長という役

周りの協力により「できる環境」

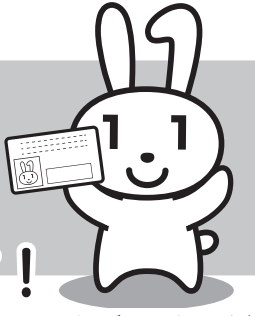


マイナンバーカードの申請はお済みですか？

まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ

交付申請書が順次送付されています！

市民環境課 市民係 ☎ 67-0726（直通）



マイナンバー PR キャラクター
マイナちゃん

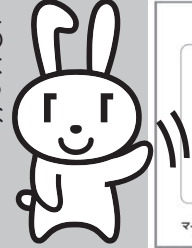
- ✓

マイナンバーカードをお持ちでない方へ交付申請書が昨年 12 月から 3 月までに順次送付されています。
- ※ 75 歳以上の方は後期高齢者医療広域連合から送付されます。
※ 令和 2 年中に出生したお子さんは、個人番号通知書と一緒に送付されています。
- ✓

同封されている返信用封筒で、切手なしでの郵送申請もできます。写真をご用意できない場合は、市役所窓口で無料の撮影もできます。
- ✓

QRコードを使って、ご自宅でスマートフォンなどでカンタンに申請することができます。
- ✓

3 月までにマイナンバーカードを申請すると、上限 5,000 円分のポイントがもらえます。
- ※ポイントを取得するためには、マイナンバーカードを受け取った後、マイナポイントを申込み、決済サービスをご利用いただくことが必要です。



このような封筒に入っています！



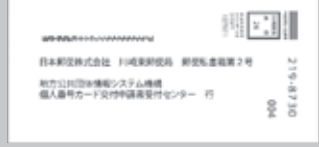
マイナンバーカード交付申請書 在中
転送不要
マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります

中身は①②の 2 種類

① 送付状・交付申請書



② 返信用封筒



郵送で申請する場合は、交付申請書をこの返信用封筒に入れて投函してください。



大事な書類なので、なくさないように注意しましょう！



スマホでのマイナンバーカードの

申請方法

① 交付申請書の QR コード読み取る

交付申請書の右下に印刷されている QR コードをスマートフォンなどで読み取ってください。

② メールアドレスを登録

申請書用 Web サイトにアクセスし、「メール連絡用氏名」「メールアドレス」を登録します。

③ 顔写真を登録

登録したメールアドレス宛に通知される申請者専用 WEB サイトにアクセスし、スマートフォンのカメラで撮影した顔写真を登録します。

※あらかじめ撮影しなくても操作中に撮影できます。

④ その他申請に必要な情報を入力

「生年月日」「電子証明書の発行希望有無」「氏名の点字表記希望有無」を入力します。

※マイナポイントをもらうためには、電子証明書が必要です。

⑤ 申請完了

登録したメールアドレス宛に申請が完了した旨のメールが届き申請完了です。約 3 週間で出来上がり、通知等お知らせしますので、交付窓口（市民環境課）でマイナンバーカードを受け取りましょう！

スマートフォンでの申請ができない場合は、証明用写真機やパソコン、郵便でも申請できます。

詳しくは右の QR コードでホームページをご覧ください。



QR コードでホームページをチェック！



コロナに負けない
For a future smile

新型コロナウイルス 感染症 関連のお知らせ

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727（直通）

新型コロナワクチンについて、優先対象者から接種を始め、順次市民の皆さまへ接種を進めていきます。ワクチンには、発症や重症化の予防効果が期待される一方で、副反応が起こる可能性もあります。接種は任意であり、同意した場合にのみ接種が行われます。市民の皆さまに安心して接種していただけるよう、今後も市として情報提供に努め、体制を整えてまいります。

- ワクチン接種の目的

新型コロナウイルス感染症の重症化や、発熱やせきなどの発症を防ぐことが期待され、医療機関の負担を減らすことにも繋がります。発症を予防する効果はありますが、現時点で感染予防効果は明らかになっていません。接種時期も人によって違うため、接種後も基本的な感染対策へのご協力をお願いいたします。
- 接種順位

① 医療従事者等

② 高齢者（65 歳以上）

③ 基礎疾患を有する方や高齢者施設等において利用者に直接接する職員

④ 「① ② ③」以外の方
- ワクチンの供給量によって、接種順位をさらに細かく分ける可能性があります。

新型コロナワクチン接種 Q & A

Q. いつ接種ができますか？

A. 4 月下旬頃から、高齢者（昭和 32 年 4 月 1 日以前に生まれた 65 歳以上）の方への接種を始める予定です。ただし、国からのワクチンの供給状況に応じて変更となる可能性があります。

Q. 必ず接種しないといけませんか？

A. いいえ。接種は任意であり、同意した場合にのみ接種が行われます。

Q. 接種は何回必要ですか？

A. 2 回の接種が必要です。1 回目と 2 回目の間隔は 3 週間が目安です。

Q. いくらかかりますか？

A. 無料で接種できます。

Q. どこで接種できますか？

A. 飯山市屋内運動場（飯山市大字飯山 1461）を予定しています。ふるさと館の近くです。

Q. どこに注射しますか？

A. 上腕部の筋肉に注射します。当日は肩を出しやすい服装でお越しください。

Q. いつ行ってもいいのですか？

A. 密の回避と効率的な接種を行うため、電話、インターネット、LINE などでの事前予約が必要となります。詳細は、今後ご案内します。

Q. ワクチンについての相談はどこにしたらいいですか？

A. 4 月初旬、接種に関するご相談や、予約の変更やキャンセルなどに対応できるよう、専用のコールセンターを設置します。

この記事は令和 3 年 3 月 1 日現在の情報となりますので、今後変更となる可能性があります。

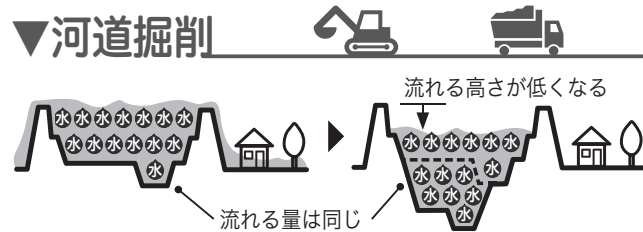


千曲川の河道掘削等を実施しています

信濃川水系緊急治水対策プロジェクトでは、令和9年度末までに令和元年東日本台風（台風第19号）洪水における千曲川本川からの越水等による家屋部の浸水を防止することを目的としています。現在、戸狩地区で河道掘削工事を実施しています。また、蓮地籍では遊水地を計画しています。

千曲川緊急治水対策出張所 ☎ 67-0450

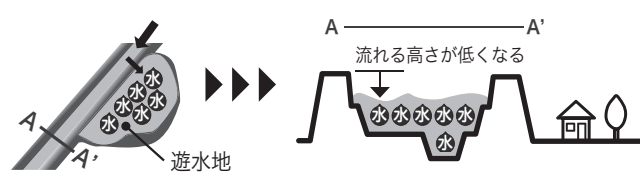
▼河道掘削



■戸狩（実施中）

戸狩河道掘削は、信濃川流域全体での河道掘削や遊水池・堤防等の上下流のバランスを見ながら、令和7年出水期までに掘削を完了する予定です。

▼遊水地整備



■蓮地籍（地元調整中）

蓮地籍において、遊水地を計画しています。遊水地に洪水流量の一部を一時的に貯めることで、下流を流れる水位を下げます。

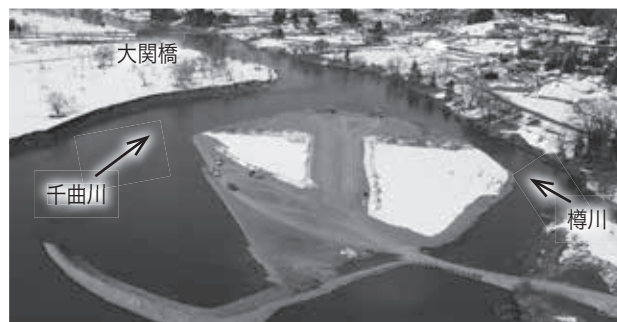
継続して工事を実施しています

現在、樽川合流点で河道掘削が、木島地区では護岸工事を進めています。



■木島地区堤防浸透対策工事（実施中）

木島地区の堤防は、堤防基盤の地質が水を通しやすい、透水性の高い層で構成されています。対策として、遮水矢板を打ち、遮水シートとコンクリートブロックにより法面被覆を行っています。全ての工事の完了は、今年中を予定しています。



■樽川合流点河道掘削（実施中）

砂州は流れの偏りを生み、河岸侵食の原因になります。樽川合流点に堆積した砂州を掘削します。



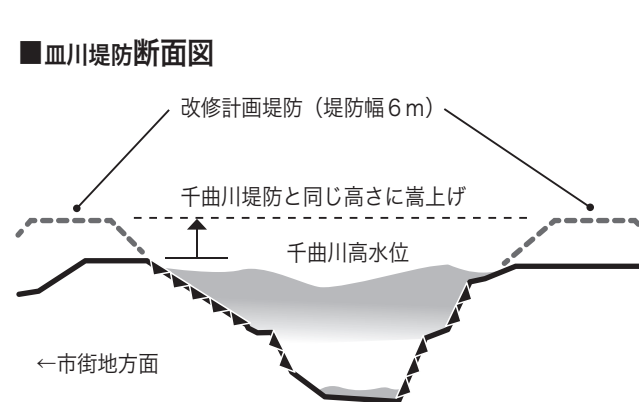
Nagano Prefecture

皿川の河川改修を行います

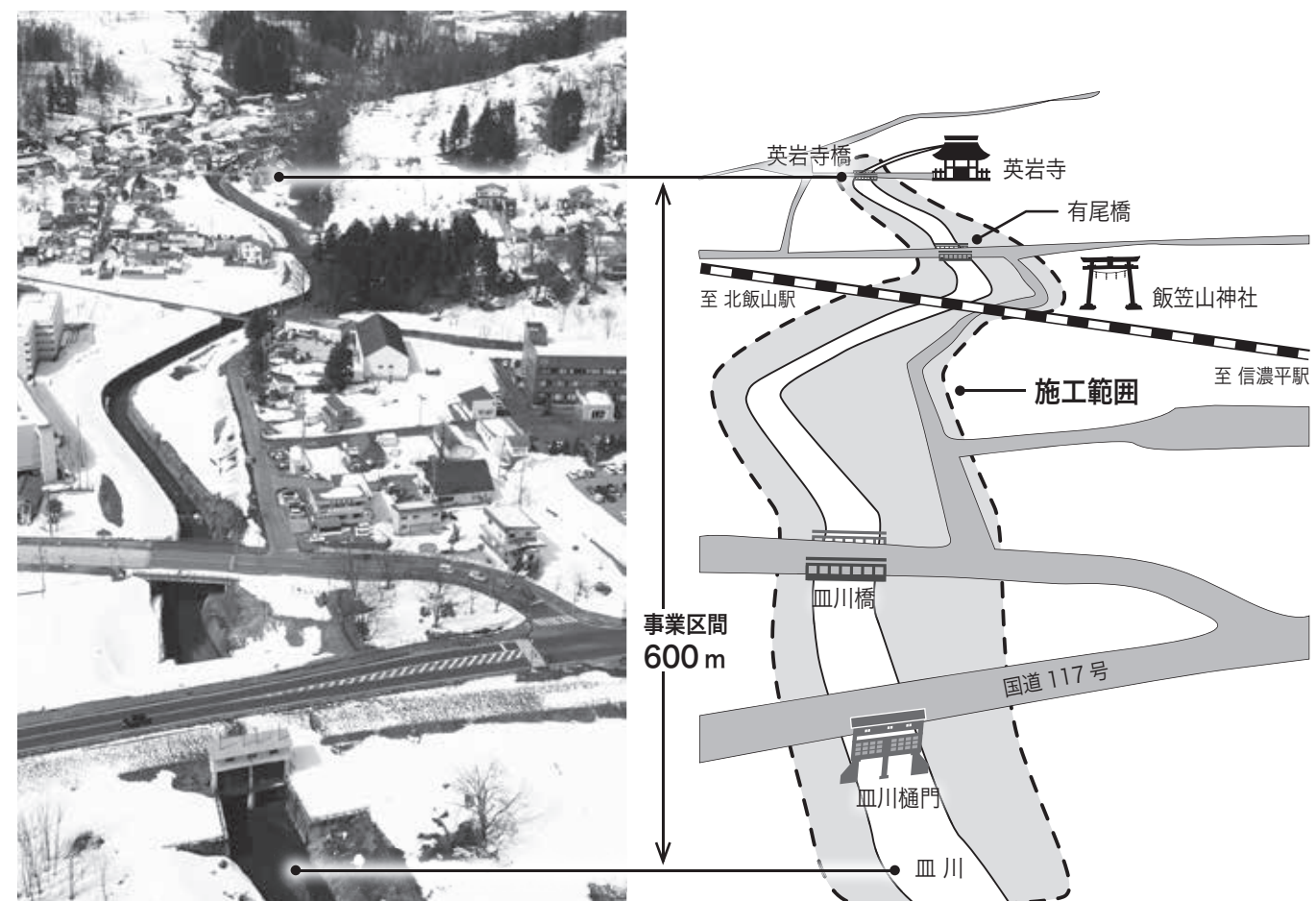
令和元年の東日本台風災害で越水しました1級河川の皿川につきまして、長野県で河川改修を計画していますが、検討の状況は下記のとおりです。

北信建設事務所 整備課計画調査係 ☎ 0269-23-0793

▼検討状況



■位置図



■概要

- 「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」に位置づけ、国土交通省が行う事業にあわせ、地域の安心・安全のため事業を進めてまいりますので、ご協力の程宜しくお願い致します。
- 現在の皿川堤防を、千曲川堤防と同じ高さ、構造の堤防に改修します。
- 事業は着手後5年間を目途に堤防及び橋梁等を改修する予定です。
- 今後、地質調査や堤防等の設計を実施します。設計ができ次第、関係者へ改修計画の説明を行います。

買い物弱者支援 移動スーパー「スマイルムーン」地域支援事業開始

2月23日に、飯山商工会議所の移動スーパー「スマイルムーン」の出発式を飯山市役所で行いました。

これは、コロナ禍における新しい生活様式への対応と、市内高齢者等の買い物に出かけにくい方への支援として、飯山商工会議所が車両を購入し、個人事業主である上原直美さんに事業委託するものです。市は、この車両購入費について、「飯山市移動スーパー地域支援事業」として、補助をしています。



移動スーパー「スマイルムーン」と上原さん

■販売品目

生鮮品（精肉、鮮魚、野菜）、冷凍食品、乳製品、菓子、日用品など（今後のニーズにあわせ適宜対応）

■巡回ルート等（週3回、各半日ほど）

月曜日：飯山～富倉～柳原～外様地区
火曜日：太田～岡山
水曜日：瑞穂～木島～秋津

飯山市雪エネルギー検討会議が文部科学大臣賞を受賞



賞状を手にするそばの商品開発に取り組んだ「下高井農林高校 そば班」と「飯山そば振興研究会」の皆さん

2月9日に、商工会議所・商工業者・農業者・市で構成されている飯山市雪エネルギー検討会議が、脱炭素チャレンジカップ2021の文部科学大臣賞社会活動分野を受賞しました。

脱炭素チャレンジカップは、(二社)地球温暖化防止全国ネットが事務局を務めており、脱炭素と持続可能な地域づくりへの加速化を目的に開催しています。

応募した内容は、雪をエネルギーと捉え、電気エネルギーを使わず冷温熟成できる「雪室」を活用し、産官学連携で「いいやま雪室熟成そば」の商品化を紹介したものです。このことにより、農業者や市民の意識を変え、日本の目指す2050年脱炭素社会の取り組みの実装のきっかけとなればと締めくくられています。なお、商品はふるさと納税の返礼品として全国に発送されました。

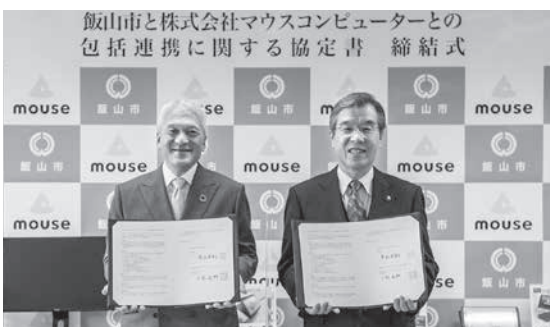
マウスコンピューターと包括連携協定

株式会社マウスコンピューターと飯山市との包括連携に関する協定書の締結式が、2月24日に市役所で行われました。協定の内容は、ICT教育の振興、地域文化振興のIT活用、スポーツ・eスポーツの振興に関することです。

これまで、同社から教育部門、小・中学校でのICT教育推進のため、タブレットパソコン70台を寄贈いただきました。また、飯

山市内の雇用創出、例年飯山工場で行っている親子パソコン組み立て教室などにより全国に飯山をPRいただいています。

今後の具体的な取り組みとしては、コロナ禍におけるサテライトオフィス、テレワーク推進の支援・設置、運営支援や市内でのeスポーツ大会の開催、同社ホームページなどを通じた飯山市の情報発信などを考えています。



協定書を手にする小松社長（左）と足立市長（右）

飯山市景観まちづくりセミナーを開催

飯山市文化交流館なちゅらで、飯山市景観まちづくりセミナーを2月18日に開催しました。これは、飯山市景観協議会（会長 千坂経悦）と市が主催したもので、市民自らが力を出し合って景観形成に取り組んだものについて発表し、認識を共有し今後の活動につなげる目的で開催したものです。

当日は戸狩小学校の3年生と下高井農林高校グリーンデザイン科3年生による

活動事例発表の他、東京大学大学院地域デザイン研究室の窪田亜矢特任教授から「あなたのまちが壊れたら、どうしますか?」と題し、基調講演がありました。

セミナーにあたり千坂会長は、「飯山市では花を基調として取り組みが多く、意識が高い。景観をつくる上で、大きな力となっている。景観は心を豊かにする。ぜひご協力をいただきました。」とあいさつしました。



道の駅花の駅千曲川の花壇整備について事例を発表する下高井農林高校のグリーンデザイン科の生徒

高校生がチャレンジ活動を報告

市の活性化を図る目的で、高校生自ら行うまちづくり活動を応援する「高校生チャレンジ活動支援事業」の報告会が、2月26日に市役所で行われ、飯山高校と下高井農林高校の生徒5グループが事業結果を発表しました。

発表の中には、商品化したものがあり、審査員からは非取り組みを持続してもらいたいという声がありました。

講評で足立市長は、「それぞれ自分で工夫してユニークな活動を発表いただいた。この事業も3年目となり、研究に深みが出てきた。いろいろなことにチャレンジし、課題に対して取り組み楽しさやコツを学んでいただき、これからの時代に生かしていただきたい。」と発表した高校生にエールを送りました。

「老人ホームてるさと」が完成



玄関前でテープカットが行われました

2月26日に、老人ホームてるさとの竣工式が行われました。

老人ホームてるさとは、北信広域連合（連合長 中野市長 湯本隆英）が運営している老人福祉施設で、中野市にある老人ホーム高社寮と老人ホーム千曲荘を統合し、新しい施設として建設されたものです。

場所は、城北中学校南の旧第三中学校の校舎があった敷地です。

同施設の定員は、養護老人ホーム65人、特別養護老人ホーム90人、短期入所6人で、3月1日から運営しています。

竣工式にあたり湯本隆英連合長は、「竣工までにご協力いただいた全ての皆さまに感謝したい。また、地元常盤地区の皆さまには、災害時の緊急協力隊等によりお世話になる。今後も皆さまのご協力をお願いしたい。」とあいさつしました。



チャレンジした高校生と足立市長と審査委員の皆さん

- 「飯山のオリジナルフレグランスを作ろう！」
飯山高校 探求科オリジナルフレグランス開発班
- 「北信濃から発信 農村文化 パート2」
下高井農林高校 農業クラブ農村文化
- 「オンライン出前講座で『小沼ほうき』の技術を伝える
『小沼ほうき』の明治からの歩みをまとめる」
下高井農林高校 地域資源活用コース
- 「高校生が企画・運営する『農林食堂』のオープン」
下高井農林高校 食文化コース・そば班
- 「そばの商品開発～雪室熟成そばを全国へ発信～」
下高井農林高校 食文化コース・そば班

飼い主の皆さんはお忘れなく **狂犬病予防集合注射日程 (令和3年度)**

市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726 (直通)

生後91日以上全ての犬は、狂犬病予防法に基づき毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。令和3年度の狂犬病予防集合注射を右表の日程で実施しますので、お近くの会場で注射を受けてください。なお、会場では犬の新規登録も受け付けますので、登録がまだお済みでない方は登録をお願いします。



■手数料 (1頭あたり・注射料金込)

- 登録済み犬 3,600 円
(注射料金 3,050 円、注射済票交付手数料 550 円)
- 新規登録犬 6,600 円
(上記に加え、登録手数料 3,000 円)

■持ち物

- 登録済みの方 市からのハガキ、手数料
- 新規登録の方 印鑑、手数料

■注意事項

- 犬の健康状態を確認し、はがきに記載の問診票に記入したうえで会場へお越しください。犬の体調に異常がある場合は、会場での接種が受けられない場合があります。
- 会場では、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保等の新型コロナウイルス感染症対策を行ってください。
- 病気や老衰のため予防注射を受けることができない犬は、獣医師の診察を受け、獣医師が発行する「猶予証明書」を市民環境課生活環境係へ提出してください。
- 飯山市および中野市の動物病院で予防注射を受けた場合はその場で注射済票が交付されますので、その後の手続きは必要ありません。それ以外の病院で受けた場合は、動物病院から交付される注射済証明書を市役所に持参し、注射済票の交付申請手続きを行ってください。

■飼い犬、飼い主のマナー

- 飼い犬のふんや、放し飼いに関する苦情が多く寄せられています。周りの方に迷惑をかけないよう、責任をもって飼育してください。
- 犬の飼い方が適正でなく、周りに迷惑をかけている場合、保健福祉事務所と市の担当者が訪問いたします。状況によって法令等で罰せられる場合があります。

月日	実施場所	実施時間
4月7日(水)	木島地区活性化センター	8:40 ~ 9:05
	其 綿 公 会 堂	9:15 ~ 9:20
	瑞穂中組区民センター	9:30 ~ 9:45
	瑞穂地区活性化センター	9:55 ~ 10:10
	柏尾農村研修施設	10:20 ~ 10:30
	勤 労 青 少 年 ホ ー ム	10:40 ~ 11:00
4月9日(金)	太田地区活性化センター	11:10 ~ 11:30
	外様地区活性化センター	11:45 ~ 12:00
	飯 山 市 公 民 館	8:35 ~ 9:00
	常盤地区活性化センター	9:15 ~ 9:35
	柳 新 田 公 民 館	9:40 ~ 9:50
	上 境 駅	10:10 ~ 10:20
4月17日(土)	岡山地区活性化センター	10:30 ~ 10:40
	藤 沢 公 会 堂	10:50 ~ 11:00
	旧 羽 広 山 分 校	11:15 ~ 11:25
	温井多目的交流センター	11:35 ~ 11:45
	弓 道 場 下 駐 車 場	8:35 ~ 8:55
	秋 葉 神 社 (上 町)	9:05 ~ 9:25
5月8日(土)	秋津小学校北側空き地	9:35 ~ 10:05
	分 道 火 の 見 下	10:25 ~ 10:35
	斑 尾 高 原 山 の 家	10:45 ~ 10:55
	大 川 公 会 堂	11:05 ~ 11:25
	柳原地区活性化センター	11:40 ~ 12:00
	飯 山 市 公 民 館	8:40 ~ 9:10
5月15日(土)	秋津小学校北側空き地	9:30 ~ 9:50
	木島地区活性化センター	10:05 ~ 10:25
	瑞穂地区活性化センター	10:40 ~ 11:00
	岡山地区活性化センター	11:20 ~ 11:30
	飯山市役所正面駐車場	8:40 ~ 9:00
	常盤地区活性化センター	9:20 ~ 9:40
5月15日(土)	太田地区活性化センター	9:55 ~ 10:25
	外様地区活性化センター	10:40 ~ 10:50
	富倉地区活性化センター	11:10 ~ 11:20
	柳原地区活性化センター	11:40 ~ 11:50

ご存知ですか
特別児童扶養手当

子ども育成課子育て支援係
☎ 67-0741 (直通)

特別児童扶養手当とは、重度もしくは中度の障がい(身体、知的、精神の各障がい)がある20歳未満の児童を、在宅で監護している方に支給される手当です。申請には障がいの状況に応じた所定の診断書などが必要となりますので、あらかじめお問い合わせのうえ手続きをお願いします。

■該当となる場合

日本国内に住所があり(児童福祉施設に入所している場合を除く)、障がい事由とする年金の支給対象にならない方で、次の条件に当てはまる方は、該当となる可能性があります。

- ・身体障がい
- ・身体障害者手帳1級から3級および4級の一部程度(内部障がいは、日常に著しい制限がある程度)
- ・知的障がい
- ・療育手帳A1、A2、B1、B2程度
- ・精神障がい

的障がいに準ずる程度のもので(日常生活に著しい制限を受けるもの)

■支給額(3月現在)

- ・1級 5万2500円
- ・2級 3万4970円

※前年の所得が一定以上ある場合は、手当の支給が停止されます。また、手当の支給は、申請月の翌月分からとなります。

「サポカー補助金」制度
延長のお知らせ

道路河川課 監理係
☎ 67-0737 (直通)

令和2年3月から実施されている国の「サポカー補助金」制度が令和3年度も継続されることが決定しました。ただし、年度途中で補助金交付申請額が予算額に達した場合は、申請の受け付けが終了となります。

■「サポカー」とは

サポカー(安心運転サポート車)とは、衝突被害軽減ブレーキやペダル踏み間違い急発進抑制装置などに代表される先進安全技術を搭載した車のことです。

■補助金の概要

○対象
令和2年度中に65歳以上

となる方(令和3年4月1日以降に対象車両の登録等や対象装置の設置がされたものについては、令和3年度中に満65歳を迎える方も対象)

○種類

- ①安心運転サポート車の車両(新車・中古車)購入補助
- ②後付けの「ペダル踏み間違い急発進抑制装置」設置補助

○申請方法

自動車販売店にお問い合わせください。制度についての詳しい内容や申請をお考えの方は、補助事業執行団体である「一般社団法人次世代自動車振興センター」のホームページをご覧ください。

※令和2年度第3次補正予算において、サポカー補助金の残余额を令和3年度に繰り越して継続。

サポカー補助金
65歳以上の方対象
10万円 7万円 4万円 4万円

QRコードでホームページをチェック!

飯山城址公園範囲を拡大します

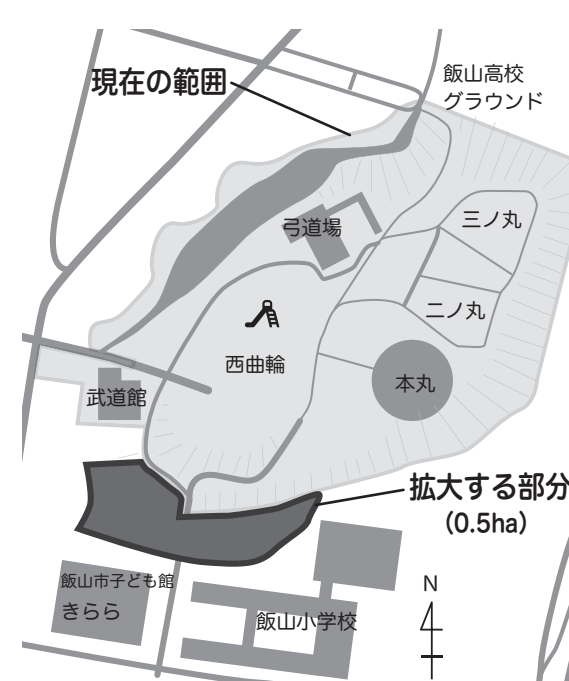
まちづくり課 まち並整備係 ☎ 67-0738 (直通)

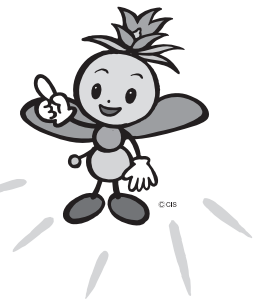
飯山城の歴史的背景を踏まえつつ、新しいまちづくりのシンボルとして、また、レクリエーションおよび災害時の避難等の拠点となる場を提供するため、整備を進めている飯山城址公園の範囲を拡大します。これにより、現行の公園範囲と同様に市の条例公園として、良好な保全に努めることが可能となります。

■変更内容

南大手門一帯の再生 西曲輪南側の切岸の下にあたる「南大手門一帯」は、往時の城の南側からの入口にあたります。中心市街地から誘う形で新たなメインゲートに位置付け、今後、公園面積を拡張し、お堀や南大手橋、門の復元などの整備を行います。

面積 5.7ha (変更前 5.2ha)





投票所が変わります

飯山市選挙管理委員会
☎ 67・0720 (直通)

変更となる投票所の有権者の皆さまには、入場券発送にあわせ、改めてお知らせします。

参議院長野選挙区補欠選挙は4月8日(木)に告示され、4月25日(日)に行われます。選挙の詳細につきましては、今後、時期になりましたら、市ホームページ・入場券・選挙のしおり(広報飯山4月号の挟みこみ)等でお知らせします。

■飯山第1投票所

飯山赤十字病院集会所から「飯山市公民館」に変更
※飯山赤十字病院の発熱外来として使用しているため

■飯山第4投票所

斑尾高原山の家から「飯山市役所(飯山第2投票所)」に統合

固定資産税課税台帳

閲覧・縦覧のお知らせ

税務課 資産税係
☎ 67・0723 (直通)

次の日時に、固定資産税を納めている方が、本人の固定資産税課税台帳と、本人のものの以外の資産の評価額をご覧いただけます。ご利用ください。

■期間

4月1日(木)から4月30日(金)まで(土・日・祝日を除く)

■受付時間

午前8時30分から午後5時15分まで

■場所

市役所1階 税務課

■持ち物

免許証等本人確認ができるもの、印鑑

■その他

ご自身の固定資産税の課税内容については、4月12日に発送予定の納税通知書に添付する「課税明細書」でも確認できますので、ご利用ください。

在宅福祉サービスの利用申請手続きを

保健福祉課 高齢者介護保険係 ※タクシー乗車券受付 保健福祉課 障がい福祉係 ☎ 67-0727 (直通)

市では各種在宅福祉サービスを実施しています。該当になると思われる方、引き続きサービスを希望される方は、申請手続きが必要です。介護保険被保険者証、各障害者手帳、印鑑を持参のうえ、市役所窓口でお申し込みください。

サービス名	内 容	対 象 者
本人の生活支援	訪問理美容サービス券	自宅に理容師・美容師に来てもらう出張料分(1,000円の利用券を年4枚以内)
	寝具クリーニングサービス券	掛け・敷き布団をクリーニングに出す際に使うことができる利用券(2,000円の利用券を年4枚以内)
	タクシー乗車券	1枚500円の利用券を、対象者の居住地区に応じた枚数を交付(年48枚以内)
介護する家族を支援	6,200円分の紙おむつ等購入券	市・県民税非課税世帯で、次の①～④に該当する方 ①身体障害者手帳の障がい、視覚、下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器にあり、障がいの程度が1級、2級の方 ②療育手帳の障がいの程度がA1、A2の方 ③精神障害者保健福祉手帳の障害等級が1級の方 ④介護保険の要介護2・3・4・5の方
	3,600円分の紙おむつ等購入券	市民税非課税世帯の、65歳以上で要介護2・3であって、排せつに介助が必要と認められる方

転出・転入の多い時期に合わせ臨時日曜窓口を開設します

市民環境課 市民係 ☎ 67-0726 (直通)

市民の皆さんの転出・転入等の届出が増える3月末と4月初めに、臨時日曜窓口を開設します。平日、市役所に来庁できない方や急な引っ越しに伴う手続きなどをする方は、取扱業務や持ち物等をご確認のうえご来庁ください。また日曜窓口では、「転出証明書」など、ご本人や同居の親族以外には発行できない証明書があります。詳しくはお問い合わせください。

■開設日

3月21日(日)、3月28日(日)、4月4日(日)

■時間

午前8時30分から正午まで

■取扱業務

○転出、転入、転居届などの住民異動届 ○各種証明書の発行(戸籍・除籍、住民票、印鑑登録証明等)
○印鑑登録(新規、亡失、変更) ○国民健康保険証の発行・回収(転入・転居・転出に伴うもの) ○各種戸籍届書の受理 ○マイナンバーカードの交付(マイナンバーカード交付予定通知書を受けている方に限ります。ハガキに書かれている持ち物を持参のうえご来庁ください。)
○マイナンバーカード電子証明書の更新(有効期限通知書とマイナンバーカードを持参のうえご来庁ください。)
○マイナンバーカード申請のサポート



■対応できない業務

○車両の臨時運行許可 ○改葬許可 ○社会保険資格の取得・喪失に伴う国民健康保険の手続き
※その他、開庁日とは異なり対応できる業務が限られておりますので、事前に市民環境課へご確認をお願いします。

■持ち物

○印鑑(請求者本人が署名する場合は不要) ○本人を証明する顔写真付きの公的機関発行の証明書(運転免許証等または、二種類以上の保険証など本人確認できるもの) ○国民健康保険加入者は国民健康保険証 ○市外から飯山市へ転入される方は、他市町村発行の転出証明書

記事の訂正とお詫びについて

広報飯山2月号8頁「令和3年の区長さんをご紹介」岡山地区 藤沢代表「久保田肇」さんと記載していましたが、正しくは「久保田幸雄」さんです。

同じく、広報飯山2月号19頁「飯山から全国大会、世界大会へ出場の皆さん」クロスカントリー「小笠原瞬」さんと記載されていましたが、正しくは「小笠原舜」さんです。

お詫びの上、訂正させていただきます。

会員募集

入会説明会
毎月第2水曜日
午後1:30～

あなたの出番です。

家にいるだけじゃもったいない。
シルバー人材センターでお仕事しませんか。
まずはお電話を。

◇原則 60歳以上
◇働く意欲がある方
◇飯山市・木島平村に住所がある方

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター Tel 0269-63-2915

そろばん生徒募集

無料体験入塾いつでもOK!!

全国珠算塾教育連盟指定教場

飯山珠算塾

※詳細・お問合せは右記まで 飯山市 関洋服店 ☎62-2211

4月2日は「世界自閉症啓発デー」ASD(自閉スペクトラム症)を知ろう!

保健福祉課 障がい福祉係 ☎ 67・0727 (直通)

■ASDとは?

自閉スペクトラム症(Autism Spectrum Disorder: ASD)は、脳の発達機能に関係する障がいです。

生まれつき脳の働きに特性があるため、成長の過程でコミュニケーションなどの能力に偏りが生まれると考えられています。このような特性は、育て方や本人の努力不足が原因ではありません。

■一般的なASDの特性

- ・対人関係が苦手
- ・興味や行動にこだわりがある
- ・臨機応変な対応が苦手
- ※ASDの特性は、周りの理解や支援によって改善されるものも多いです。「その人らしさ」として考えることが大切です。

■私たちができること

- ・ASDへの正しい理解
- ・偏見を持たず温かく見守る
- ・本人の思いを大切にすること
- ・特性の現れ方は人それぞれです。具体的な支援の方法も人により違いがあります。
- ・私たち一人一人が違うように、ASDを抱えながら生活している人も違いがあります。

んながより安心して暮らせる地域社会となるように、ASDについてご理解いただきますようお願いいたします。相談ごとがあれば保健福祉課までご連絡ください。

「空き家相談会」開催中!

移住定住推進課 移住定住係 ☎ 67・0740 (直通)

現在全国的に、空き家が増えてきて問題になっています。このような中で飯山市は、「空き家バンク」への登録など、空き家等の再活用を進めるための相談窓口を、移住定住推進課に開設しています。

市内に空き家や空き家になりそうな物件、または土地をお持ちの方で、売却や賃貸をお考えの方は、ぜひ相談窓口にお越しください。「空き家バンク」への登録により、本年度は30件もの成約があり、成果を上げています。空き家は早い時期の対応が重要となります。また、再活用のための補助金制度もありますので、まずは、電話でお気軽にお問い合わせいただき、相談日のご予約をお願いします。



QRコードでホームページをチェック!

異動の際はご注意ください
児童手当の手続きはお早めに

子ども育成課 子育て支援係 ☎ 67・0741 (直通)

児童手当の対象となるお子さんを養育している世帯で、住民票・戸籍の異動(出生・転入・離婚等)等の際には手続きが必要となる場合があります。特に次の場合には、子ども育成課窓口にて手続きをしてください。

○お子さんが生まれたとき、転入したとき
※公務員の方は勤務先で申請をしてください。

○受給者の住所が他の市区町村に変わったとき

※転出先の市区町村で新たに申請をしてください。

○公務員になったとき、公務員でなくなったとき

※ご注意ください
児童手当は申請日の翌月分から支給されます。手続きが遅れると手当が受給できない期間が発生したり、受給資格消滅後にお支払いした手当を返還していただく場合もありますので早めに手続きをしてください。(出生日・転出予定日の翌日から15日以内)

▽申請手続きに必要なもの
申請者(受給者) 名義の口座番号の控え

▽申請者(受給者)と配偶者の個人番号がわかる書類
※添付書類が間に合わない場合でも先に申請することができます。また、お子さんと住所が異なる場合には、お子さんの個人番号(マイナンバー)が必要です。健康保険証の写しが必要となる場合もあります。

公共職業訓練(ハローワーク) 訓練生募集

ハローワーク飯山 ☎ 62・8609

■受講科目

介護士・パソコン基礎科

■科目内容

介護職員初任者研修、救急救急員、ビジネスマナー、パソコン基礎、ネットワーク、パソコン事務(簡単なワード、エクセル)

■訓練期間

5月27日(木)から8月26日(木)まで

■募集期間

4月27日(火)まで

■場所

中野地域職業訓練センター(中野市大字中野1457-1)

■受講料

無料(テキスト代12880円の自己負担あり)

出張年金相談のご案内

長野北年金事務所 お客様相談室 ☎ 026-244-4097 または 長野北年金事務所 ☎ 026-244-4100 (代表)

長野北年金事務所では、国民年金・厚生年金に関する相談や各種手続き・申請の受け付けのため、毎月1回出張相談を行っています。出張相談を利用するためには、事前の予約が必要となります。

■相談時間

30分毎(午前10時から午後3時までの間)

■会場

飯山商工会議所

■予約受付期間

右表参照(土日祝日除く)

定員に達し次第終了

■その他

予約を取り消しされる場合は相談日の前日までにご連絡をお願いします。新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止となる場合があります。

相談日		予約受付期間	
令和3年	4月22日(木)	3/23(火) ~	4/19(月)
	5月27日(木)	4/20(火) ~	5/24(月)
	6月24日(木)	5/25(火) ~	6/21(月)
	7月29日(木)	6/22(火) ~	7/26(月)
	8月26日(木)	7/27(火) ~	8/23(月)
	9月30日(木)	8/24(火) ~	9/27(木)
令和4年	10月28日(木)	9/28(金) ~	10/25(月)
	11月25日(木)	10/26(火) ~	11/19(金)
	12月23日(木)	11/22(火) ~	12/20(月)
	1月27日(木)	12/21(火) ~	1/24(月)
	2月24日(木)	1/25(火) ~	2/18(金)
	3月24日(木)	2/21(月) ~	3/18(月)

「教員になりたい」を応援します 飯山市育英資金奨学生募集

子ども育成課 学校教育係 ☎ 67-0741 (直通)

長野県の公立小中学校教員になることを志し、令和3年度に短期大学または大学へ進学、在学する学生に対して、奨学金を無利子で貸与します。令和3年度の奨学生を以下のとおり募集します。

■申込資格

学校教育法による短期大学または大学の学生で、次の要件を満たす方です。(1)飯山市に生活の本拠を有し、引き続き1年以上居住していること、または居住していたこと。(2)成績が優秀であること。(3)本人及び親権者等に市税等の滞納がないこと。

■貸与金額 月額4万円以内

■返済方法

大学等を卒業後6カ月後から、貸付期間の2.5倍の期間で返済していただきます。

■申込期限 4月25日(日)

■主な提出書類

- (1)飯山市育英生願書
- (2)育英生推薦調書
- (3)長野県義務教育諸学校の教育職員を目指す理由(400字詰原稿用紙2枚程度)

※在学証明書・戸籍謄本・学業成績証明書を添付

■奨学生採用

選考は人物、健康、学力、家計等について行います。

■その他

一定の要件を満たした場合、償還額の一部を免除する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

全ての個室で Wi-Fi が使えるようになりました!

のんびり個室 3時間貸切プラン

料 大人510円、小学生250円 時 10:00~21:00(最終受付20:30) 休 火曜日(祝日の場合は営業)

平日のお食事は昼食時間帯のみご利用いただけます/新型コロナウイルス感染防止対策に、ご理解とご協力をお願いいたします

ご予約・お問い合わせ ☎ 65-3454

- お食事は限定メニューの中からお選びいただけます
- 飲食物の持ち込みはご遠慮ください
- 最大8名様までご利用いただけます
- プラン内容、料金などの詳細はお問合せください

ご入浴・お食事付き 3名様4,800円(税込)
4名様6,400円/5名様8,000円/6名様9,600円

買取のまるよし

お電話1本で出張買取!

流行りものから懐かしいお宝まで【高価買取】

ダイヤモンド/貴金属/ジュエリー/腕時計/ブランド品/バッグ ※壊れていても大丈夫!【その他取扱い品目多数】

切手/カメラ/古銭/骨董品/勲章/メダル/スマホなど生前整理・遺品整理もお任せ下さい

お問合せだけでもOK 安心の出張査定無料 コロナ対策も万全です

【電話】0269-27-4886 (代表/吉越一将) お気軽にどうぞ!

古物商許可証 長野県公安委員会 第481032000010

相続・遺言・離婚・交通事故・借金問題・労働問題 契約トラブル・土地トラブル・成年後見・刑事事件など

お悩みは早めにご相談ください

長野第一法律事務所

〒380-0842 長野市西町568番地1

TEL 026 (233) 0345

所長 弁護士 武田 芳彦 (長野県弁護士会所属)

長野第一法律事務所 検索

3月は、進学、就職、転勤等で新たな生活を始めるという方が多くいらっしゃる季節です。そして、新生活のスタートにつきものなのが、「契約」です。知識や経験のない方が高額な契約をする場面も多くあるかと思えます。そういった場面で注意したいポイントをご紹介します。

①契約するかの判断は慎重に！
「今だけのキャンペーン」といった勧誘をよく見かけますが、それが本当に必要な契約なのかをよく考えましょう。迷ったら契約しないことも大切です。また特に高額な契約をする場合は、契約の内容を十分に確認し、周りの人に相談するようにしましょう。

安心安全
消費生活

新生活と契約

飯山市消費生活センター（市役所生活環境係内）
☎ 67-0726（直通）



▲「契約」の際は、内容を慎重に確認しましょう

②ローン（借金）はよく考えて！
高額な契約にあたりローンを組むような場合は、返済計画に無理がないかを十分検討しましょう。また、収入が得られるなどと言い、借金をさせて契約を勧める悪徳業者もいます。「必ず儲かる」というものはありえません。

③ネット通販は要確認！
インターネット通販は手軽で便利ですが、商品が届かない、偽物を買われた、などの被害が報告されています。また、お試し価格、初回限定という広告を見て申し込んだところ、定期購入の契約になっていて結局高額の請求をされたという事例が多発しています。申し込みの前に事業者の情報や注文内容を十分に確認しましょう。

この他に、SNSの書き込みを見て行った契約がトラブルを招くこともあります。契約の際は、本当に必要なものかよく考え、周りの人にも相談し、トラブルを防ぎましょう。困ったときは、迷わず早めに消費生活センターにご相談ください。



気付こう！心の不調

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727（直通）

○心の不調のサインは？

誰にでも、心の不調はやってきます。病気というほどでなくても、「いつもイライラしている」「不安だ」「いつも疲れている」「眠れない」これは、心が疲れているサインです。

○なぜ、心が不調になってしまうのか

原因の1つに生活リズムの乱れが考えられます。生活リズムの乱れは、心の健康の回復力を弱めてしまいます。「なるべく〇〇時までには寝る」「スマホを使うのは布団に入る前まで」というようなゆるい自分ルールを設けて、守れるように生活していくのがポイントです。

○不調に気付いたらすること

やらなくてはならない事がたくさんあって、どうしていいかわからずドキドキすることはよくあります。そんなときは、やらなくてはいけない事を紙に書き出します。その中の1つには「身体を休める」を入れてください。そして、一番大事な事から順番に実行していきます。ひとつひとつ前に進むことで、自然とドキドキした気持ちは消えていきます。

誰にでも、心の不調は突然やってきます。早めに気付いて、早めに対処することで安心して生活ができます。気持ちよく過ごせるように、自分の心と向き合うことが大切です。次の相談窓口もご利用ください。

○相談窓口一覧

- ・いのちの電話 長野 026-223-4343
- ・飯山市役所 保健福祉課 保健師まで 0269-67-0727
- ・NPO 法人ここから 0269-67-0378
平日（祝日除く）9:00～17:30
- ・NPO 法人ぱーむぼいす 080-1336-6243
平日（祝日除く）9:00～17:00

イー
ひと
発見！

いいひと はっけん # 178

E（エ）ネルギッシュな
E（イー）ヤマの皆さんを 紹介します



NPO 法人ここから 代表理事
荻原悦子 さん
精神障がいでお悩みの方
「いつか必ず声をあげてもらいたい」

荻 原さんが代表を務めている NPO 法人ここからは、精神障がいを持つ方々が、地域で生きがいを持って住み続けるために、障がいという隔たりを解消する活動から始まった団体です。現在は、グループホーム・自立訓練・シェアハウスと幅広く支援を実施していて、飯山市の精神障がい者の社会復帰に貢献されています。この活動が認められ、3月1日付で長野県精神福祉協議会から精神保健功労者表彰を受賞しました。

仕 事は忙しいが、障がいを持つ方が、支援を受けることで一歩ずつ歩みを進め、自立した姿を見るとやりがいを感じると荻原さん。NPO 法人の立ち上げは平成18年からで、それ以前は精神障害者家族会で助け合ってたグループホームやひきこもりを含む精神障がい者の休憩所の運営などをしていました。法人を立ち上げた理由は他にもあるが、精神障がいでお悩んでいる家族の声を国や県、市などに直接届けたいという思いがあり、前身の家族会が中心となり立ち上げたといいます。

精 神障がいでお悩みの方やそのご家族の方に向け、荻原さんは、「とりあえず、声を上げてもらいたい」と呼びかけました。

パクパク上野のわくわくコラム

ガッツリ飯山 YouTube チャンネル絶賛配信中！

こんにちは。1月号からスタートした本コーナーですが、今回で最終回となります。動画を通して、近くても、意外と行ったことがない市内の企業や飲食店の雰囲気を感じていただければ幸いです。

それではまた、YouTube でお会いしましょう！ See you again！

【紹介企業】・(株) しな測・飯山赤十字病院・信越定期自動車・(株) サンタキザワ・(株) しなの富士通

・(株) マウスコンピューター・(株) フクザワコーポレーション・高水福祉会・富士電機パワーセミコンダクタ (株)

【紹介飲食店】・幸輪・とみ・cafe 里わ・本多・レストランことぶき村・六兵衛・ときわや・居酒屋ながせ・燻製ふじみ

【チャンネルはこちら↓】

(YouTube チャンネル)



企業紹介編⑥

「株式会社マウスコンピューター」



近日常信予定！

パクパク上野編

「Cafe 里わ」



ことぶき村・ときわや・居酒屋ながせ・燻製ふじ味

「うなぎ専門店 本多」



「六兵衛」





がんばっています！

— No. 45 —



水野 尚哉さん
(太田地区・五荷)

『なぜ農業をしているの
だろう？』そう自分によく
問いています。たどり着く
答えは時が経つにつれ深ま
りますが、だいたい同じで
す。

僕にとつての農業の始ま
りは小さい頃の記憶。じい
ちやばあちゃん、おとんおか
んが畑で作ってたジャガイ
モなどの収穫を手伝ってい
ました。いや、手伝いにも
なっていないかったかも。

農の世界に本格的に入っ
たのは高校生の時に経験し
た高原での大根収穫のアル
バイトでした。アルバイト
では農業のネガティブ3K
(きつい、汚い、危険)を
もろに感じていました。真
夏の炎天下の下、日陰もな
い広い畑で汗だくになりひ
たすら収穫作業をする。体
はマッチョのように筋肉と

皮だけになり絞れていまし
た。当時は単にお金を稼ぐ
手段という感覚だけでやっ
ていたのかもしれない。

ある日のメシメシショート
(めし前仕事)。日の出前。
夏の早朝は気温も低く、仕
事をするにも汗もほとんど
かくことなく体の負担が全
然違いました。

高原の畑から千曲川沿
いに雲海がくつきり出てい
たのを見ました。空気が美
味しくて空も少しづつ明る
くなり、景色も良くて、な
んかめっちゃ気持ちよくて。
その時に向かいの山から綺
麗な日の出の瞬間を目の当
たりにしました。衝撃的で
した。太陽の光の線がくっ
きり見えて、作物が朝日を
浴びる瞬間を初めて見た光
景でした。自然の圧倒的な
力を肌で感じ、この場に身
を置けていることにただた
だ感動した瞬間でした。こ
の時の感動を今でも覚えて
います。

この日から少しづつ価値
観が変化していきました。
現在は、お米作りを中心

に栄養価の高い
農産物の生産
に取り組んでい
ます。農の捉え
方は十人十色。

様々なやり方が
ある中、お互い
のやり方を尊重
しあえ、共有で
きることを増や
す環境づくり
が重要だと考
えます。

主に山あい
の中山間地区
で耕作をしてい
ますが、圃場の
形はよくなかつ
たり、土砂災害に遭いや
すかったり、獣害も近年
頻繁になったり、圃場
によって水もちや水はけが
悪かったりします。

条件はよくありません
が、なぜかワクワクして
います。美味しいお米が
育ってくれるからでしょ
うか。

ここにいると想像力が
養われます。ここにいる
とさまざまな可能性を感



じます。訪れる方に話を聞
くと、これからの時代に必
要な「何か」がここにある
と確信させてくれます。未
来が楽しみです。

農業委員レポート

軽トラ朝市

飯山地区

農業委員

山崎 隆寛

昨年11月8日(日曜日)
朝靄(あさもや)がかかる



▲ 新鮮な野菜をたっぷり購入

がったとの声をいただき
ました。

次回開催予定は未定で
はありますが、今回感じ
た手応えをもとに、飯山
地区農業再生センターの
メンバーと共に協議し、
開催できるように進めて
参りたいと考えておりま
す。結びに、この場をお
借りして、ご来場くださ
った方々、出店いただいた
農家の皆様に御礼を申し
上げます。

あしあと (1・2月の活動記録)

1月8日	農業委員会役員会
27日	1月農業委員会総会
2月15日	農業委員会役員会
25日	2月農業委員会総会

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

◆募集人員、任期

委員名称	募集人員	委員任期
農 業 委 員	1名	令和3年8月1日から3年間
農地利用最適化推進委員	1名	令和3年8月1日から3年間

◆応募資格

市内に住所を有し、農業に関する見識を持ち、農地に関する許認可や農地利用最適化の推進など、農業委員会の職務を適切に行うことができる方。

◆委員の役割

- ・農業委員…農地の権利移動、転用の許可等の審議・決定、関連する農地の現地確認や、農地利用最適化の推進に係る業務を行います。
- ・農地利用最適化推進委員…担当地区において、農地利用最適化の推進に係る業務を行います。総会での議決権はありません。

上記のほか、担い手への農地の集積・集約化や遊休農地の発生防止・解消地域の農業者・地権者等の話し合いの推進や出し手の掘り起こし等の業務については協力して行います。

◆報酬等

市条例で定める額

◆募集期間

令和3年3月15日(月)～4月12日(月)

◆応募方法

所定の応募様式により応募してください。農業委員会にお問い合わせいただくか、市のホームページでご確認ください。



▲ 新米を購入している様子

拡大が難しいこと、認定農
業者数も数える程しかない
状況です。この地域
独自の取り組みをしてみて
はどうだろうかという声か
らの始まりでした。

飯山市の中心地という立
地を有効活用し、規模の大
小に関わらず自分が作った
農産物を直接消費者の方々
に手にしていただく場を設
けることで、生産意欲の向
上や遊休農地の解消に繋
がるのではないと思いいま
した。設営にあたり経験豊
富な「いやまふれあい市の
会」の方にも会議にご出席
いただき共同開催という形
で実現に漕ぎ着けました。

当日は個人・法人・団体
の方々も含め10者程の参加
をいただき、9時から10時
までの開催となりました。
開始時刻前から来場者が
訪れ盛況でした。



社会教育委員会・公民館運営審議委員会開催

広い視野と地域を想う 心を育む教育



2月18日、飯山市社会教育委員会・飯山市公民館運営審議委員会が開催され、令和2年度の飯山市教育部・文化振興部の事業実績報告と、令和3年度飯山市公民館事業の基本方針について協議されました。審議の結果、令和3年度飯山市公民館基本方針について承認されました。

会議の中では、コロナ禍ではあったが万全の体制をとって実施できた県スキー大会週間およびインターハイへの感謝の言葉や学校統合、学校での体験教室、公民館活動と学校統合に係る地域教育の必要性についてなど活発な意見が出されました。特に学校統合については、地域の文化や伝統が

失われないような教育が求められるとの意見が昨年同様重要視されました。

長瀬教育長は、「学校統合後は、子どもたちも教職員も、新たな視点での学校運営が求められる」とし、「それぞれ出身地域の文化も大切であるが、地域の文化も飯山市全体の文化と捉えることのできる広い視野を持つ教育も推進していくべきだ」と思う。それには、地域の人材ネットワークや市の学芸員の役割も重要になってくる」と語りました。

公民館活動についても活発な議論がなされ、地域文化を後世に継承するにあたって、特に地域の専門部員が大切な役割を担うとし、かつてのように専門部

員を地域や市公民館で育て、地域で活躍できるようにするのが重要であるとなりました。

また、かつてiターンで飯山市に移住された委員からは、「長野県は公民館活動が活発で、都市部に住んでいた時は公共の場で自分の考えを話す機会も無かった、公民館活動に関して自分もお手伝いできることがあれば協力したい」との声や、飯山市は市民と職員の距離が近い、これは公民館活動があるからであり、人と人のかかわりが希薄になりつつある現代においては、公民館活動はますます重要となると思うとの考えも聞かれました。

現体制での飯山市社会教育委員会および飯山市公民館運営審議会の開催は、今会議が最後。新年度からは新たな体制でのスタートとなりますが、現体制で話し合われた意見等を参考に、次年度以降も積極的に事業を推進できればと考えます。

歴史を通じて地域を学びたい

飯山地区北町 佐藤富夫



佐藤富夫さん

マイオピニオン
意見・私見

「上ばかりを見てないで、下を見れば宝物が出てきますよ」

この言葉は、私が20歳前後の時、奈良県の古刹を訪れた際に住職が言われた言葉であり、私が歴史に興味を持つキッカケになった言葉です。言葉の中の「下を見れば」は、地中にある埋蔵文化財のことでもあり、しっかりと自分の地域の歴史を学べば、自分の宝になるという意味もあったのではないかと思っています。

歴史に興味を持って以来、仕事の休みの日には、近隣の博物館や寺社、歴史的建造物、遺跡等を見学に出かけたり、地域の歴史を

学ぶ講演会等にも参加させていたっていました。かつて飯山市公民館で実施されていた「飯山雪国大学歴史セミナー」にも、初回から参加させていただいておりましたし、飯山と関わり

の深い長沼公民館にも大変お世話になっておりました。飯山市ふるさと館が開館してから、ふるさと館の学習会などに参加することはもとより、いつの間にか「ふるさと館友の会」の幹事も拝命して、イベントなどのお手伝いをするようになって

ていました。

そんな地域の歴史に興味を持つている私ですが、現在一番興味のあることは、用水の歴史です。市内でも根越用水（木島地区周辺）や平八箇郷堰（常盤地区）などの整備に尽力した野田喜左衛門正満や、近隣では芋川用水（飯縄町三水）の清水戸右衛門、佐久市浅科で私財を投じて用水整備を行った市川五郎兵衛など用水整備に活躍された人々の歴史を知ること、少しでも自らの学びになることはもとより、現代に比べて粗末な整備しかない時代に大規模な土木工事を実施した当時の人々の信念と努力を見つめ直し、現代にも繋がっている地域の歴史を再確認しながら当時の人々の生活にも思いをはせる時間を楽しみにしています。

現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、様々な行事が中止に



ふるさと館友の会研修視察（松平城にて）

飯山の文化財

チョウゲンボウ

ハヤブサの仲間です。全長は40センチセンチメートル弱。ハト程の大きさである。崖に巣をつくることも知られているが、近年では市街地でも見かけられるようになった。写真は「北信濃の里山を保全活用する会」の会員によって、静間で撮影されたもの。



チョウゲンボウ、畑を脱む（飯山市静間）

皆様のご意見をお聞かせください

問 飯山市公民館 ☎ 62-3342

飯山市公民館では、公民館で行う講演会や体験教室、趣味講座についてのご意見を募集しています。

「こんな講座をやってみたい」や「〇〇〇〇の講演会を聴きたい」など、新しいアイデアがありましたら、遠慮なくお聞かせください。

また、公民館を使用しているサークル活動に興味のある方も、お気軽にお問い合わせください。

私たちと「ちぎり絵」を楽しみませんか？

サークル紹介

私たち「ちぎり絵会（会長・山本朋子）」は、平成4年度飯山雪国大学趣味講座をきっかけに始まったグループで、今年で28年目を迎えました。

会員は現在18人前後で、毎月第2・4水曜日の午後1時から3時まで、高橋雪子先生を講師に、飯山市公民館103教室で活動しています。

私たちの「ちぎり絵」は、薄い木板や厚紙を台紙にして、内山紙などの和紙を張って絵を作っていくもので、淡い色合いやグラデーションは薄い紙を重ね貼りして表現しています。

絵の題材は様々で、風景や動物をはじめ、花などの静物や結婚式の披露宴を記念して、新郎新婦の姿を制作した会員もいます。完成した作品は、市民芸術祭や各地区の文化祭に展示したり、つい先日まで飯山赤十字病院にも展示していましたし、長野市のギャラ

ちぎり絵会

リーや湯の入荘にも展示していました。もちろん自宅に飾って楽しんでいる会員もいます。作品の制作期間は、題材にもよりますが12号ぐらいの大きさの作品だと、約3か月ぐらいで完成することがあります。

会員は、会の設立からの会員もいますが、2年前や昨年入った人もいて実力は様々です。しかし初心者でもレベルにあった指導を高橋先生や先輩会員から受けることができます。また会員の中には、家庭の事情などで、一時活動を休止してから活動を再開した方もいるので、自分の事情に応じた活動することもできます。

私たちと一緒に「ちぎり絵」に挑戦したいという皆様、ちぎり絵に必要な道具や材料は、高橋先生が用意してくださります。お気軽に飯山市公民館にお問い合わせください。

素晴らしい作品を手
に記念写真です



地域の話題

新型コロナウイルス退散祈願花火 開催

この冬、かまくら祭りは中止となりましたが、大勢の方より協賛いただいた「コロナ退散祈願花火」が、2月27日(土)、かまぐらの里にて盛大に打ち上げられました。

コロナ退散、医療従事者へ感謝、無病息災、生活の安寧…などの願いを込めた打ち上げ花火は、例年のようなお祝いメッセージのアナウンスが流れないかまぐらの里に、ドーン、ドーンと広く響き渡り、40日間お

客さんを受け入れ風情を増したかまぐらたちを、色とりどりの光で照らしていました。

感染予防対策をとって会場にいられた方々は、頭上上がる大きな花火を「わあ、すごいー」「きれい！」とスマホ片手に楽しく見上げていました。

また、最後のナイアガラでは、静かな会場にサラサラと優しい光の滝が流れ、皆、想いを胸に抱いて、じっと見入っていました。

終了後、大きな拍手がおこり「コロナ退散祈願花火」は、コロナ禍において今シーズンのかまぐらの里終了を彩るにふさわしい花火となりました。

この冬、かまぐらの里にご来場いただいた方々、ご支援いただいた皆さま全員に、心から感謝申し上げます。

来年はコロナ禍も収束し、かまぐら祭りも大々的に開催できるよう、願うばかりです。

静かな感動に包まれた、最後のナイアガラ



飯山市 ふるさと館

旧飯山駅の看板

飯山駅

飯山鉄道開業 100 周年記念

企画展「写真で振り返る 飯山線の旅」

問 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

開催期間 4月17日(土)～6月20日(日)

大正10年(1921)、豊野～飯山間の開業から100年。

昭和47年まで運行された蒸気機関車から飯山線カラーで親しまれたローカル列車まで、飯山線にまつわる写真やゆかりの品々から、その歴史を振り返ります。

※ゴールデンウィークにミニイベントを行います！詳しくは次号4月号の市報をご覧ください。お楽しみに！



S Lのタブレット交換（桑名川駅）
（昭和46年）



蓮～替佐間を走る「戸狩スキー号」
（昭和45年）

サークル紹介

日本画を楽しみましょう

あじさいの会

「あじさいの会」は、第2、4火曜日の夜7時から9時、吉越露師先生のご指導のもと30代から80代まで幅広い年齢層の仲間（男3人女3人）が、和気藹々とした雰囲気の中、市公民館で日本画を楽しむグループです。

描いた作品は、市民芸術祭や日本画水墨画展で発表をする他、日赤や社協に展示するなどして地域活動にも積極的に取り組んでいます。

日本画といえば、一見すると敷居が高そうに思われがちですが、そのようなことは一切ありません。初心者問わず興味ある方、私たちの仲間になりませんか？「あじさいの会」のような夜は都合が悪いという方！土曜日の午後、活動している同



ご自分の時間にあった活動ができます



飯山公民館
☎ 62-3342

地区館情報

◆**新年度老燃教室開講**

この教室は、「老いてもなおさまざまなことを皆で学び、体を動かし、仲間との交流を図り、さらに元気に燃え上がる」を基本目標として、開催します。

・期 日 4月27日から10月26日までの原則毎月第2・第4火曜日

・時 間 13時30分～15時

・場 所 飯山市公民館 2階講堂

・内 容 ①その時期にふさわしいお話 ②童謡・唱歌 ③レク・軽運動(各30分単位)

◆**秋津公民館**
☎ 62-2630

◆**公民館運営協議委員会開催**

2月27日(土)、秋津公民館において公民館運営協議委員会が開催されました。当日は、秋津地区の地区社協や活性化委員会など5団体の総会

◆**木島公民館**
☎ 62-0555

◆**公民館運営委員会開催**

2月21日(月)、木島公民館運営委員会並びに木島振興委員会、各種団体の総会が開催されました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各団体とも計画されていた事業のほとんどが中止となりましたが、新年度の事業計画、予算編成にあたりコロナ禍の状況を注視しながらも、前年同様の事業を行うことが提案され、承認いただきました。

雪解けとともに、各団体とも事業がスタートします。新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮しながら、事業を進めたいと考えています。

◆**柳原公民館**
☎ 62-5562

◆**柳原公民館運営審議会**

令和3年度の柳原公民館運営審議会を4月15日(木)午後6時30分より柳原公民館において開催します。関係者の皆様のご出席をお願いしま

◆**常盤公民館**
☎ 62-3200

◆**公民館運営審議会総会開催**

常盤公民館運営審議会の総会が2月13日に開催されました。令和3年の事業計画として、今月開催される「囲碁・将棋・オセロ・麻雀・卓球大会」(太田公民館との共催)をはじめ、「ロードレース大会」「ときわ寺子屋」「運動会」「文化祭」などすべての事業が承認されました。昨新型コロナウイルス禍で中止になった事業もすべて復活の予定で、昨年の分まで盛り上げようと決意しているところです。地区の皆さんのご参加をお待ちしています。また、新たに、副公民館長として佐藤紀男さん(小沼)が選任されました。

◆**岡山公民館**
☎ 69-2010

◆**岡山公民館運営審議会**

令和3年度の岡山公民館運営審議会を4月17日(土)午後1時から岡山地区活性化センターで開催します。関係者の皆様のご出席をお願いいたします。

飯山市公民館・秋津公民館共催事業

水梨子沢カタクリ鑑賞会と勘介山古墳学習会

☎ 申込先 飯山市公民館 ☎ 62-3342 (申込締切: 4月19日(月))

秋津小学校西側の飯駒入口付近から勘介山へ通じる水梨子沢では、桜の開花とともに山野草やカタクリの花が美しく咲き誇ります。

水梨子沢を登ると長野県史跡の勘介山古墳があり、勘介山から見る飯山盆地とその背後にある毛無山、城蔵山などの風景は絶景です。飯山の風景を堪能し、古墳学習をしながら飯山の古代ロマンに想いを馳せてください。

親子での参加也大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

4月24日(土) 10:00～12:00(小雨決行)

- 集合場所 飯駒入口 駐車場
- 参加費 無 料 (定員30名:先着順)
- その他 山歩きのできる支度をお願いします。



第41回 飯山市民芸術祭

【**展示発表**】

4月17日(土)18日(日) 9:00～

飯山市公民館・飯山市美術館

【**舞台発表**】 無観客

新型コロナウイルス感染症予防対策として、舞台発表は4月11日(日)に無観客で実施する予定です。

◎ お問合せ: 文化交流館なちゅら内 市民芸術祭事務局 (TEL 67-0311)

主催: 飯山市・飯山市教育委員会・飯山市芸術文化協会 主管: 飯山市民芸術祭運営委員会



臨時休館と入館無料のお知らせ

☎ 飯山市美術館 ☎ 62-1501 月曜休館 (月曜祝日の場合は翌日)

飯山市美術館では4/17(土)、18(日)の2日間、飯山市民芸術祭・展示部門の会場となるため、4/16(金)、4/20(火)に臨時休館日を設け展示替えを行います。

なお、令和3年度前期コレクション展示は、4/21(水)よりご覧いただけます。詳細は右記の日程をご覧ください。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

飯山市美術館休館等日程

4月16日(金)	休 館 日: 展示替えのための臨時休館
17日(土)	入館無料: 飯山市民芸術祭
18日(日)	入館無料: 飯山市民芸術祭
19日(月)	休 館 日: 月曜通常休館
20日(火)	休 館 日: 展示替えのための臨時休館



飯山市 ふるさと館

ふるさと館友の会 会員募集中!

☎ 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館 (月曜祝日の場合は翌日)

飯山の歴史・風土や文化財と一緒に学びませんか? ふるさと飯山に興味ある方ならどなたでもご入会いただけます。

- 年 会 費 2000円(家族会員は3000円)
- 会員特典
 - ・ふるさと館入館料が年間無料
 - ・会誌「奥信濃文化」(年2回発行)を配布
 - ・友の会だより(随時ふるさと館情報をお知らせ)
- 部会活動(どの部会でも入会いただけます)
 - 「寺町部会」・・・寺町飯山のお寺や神社を学ぶ
 - 「城山部会」・・・整備のすすむ飯山城を学ぶ
 - 「小菅の景観部会」・景観を含めた文化財の宝庫、小菅を学ぶ

飯山市 ふるさと館

参加者募集 シトラスリボン作り

☎ 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030



4月3日④ 13:00～15:00

- 講 師 高橋舞子さん
- 会 場 飯山市ふるさと館
- 定 員 20名程度
- 参 加 費 100円(材料費)
- 持 ち 物 ハサミ
- 申 込 先 飯山市ふるさと館
- 申込締切 4月1日(木)

移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表
(令和3年4月～6月) ※4月より日程を一部改正します



	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	老人ホームてるさと 10:00～10:20 ↓ 戸狩区コミュニティセンター 10:30～10:50 ↓ 大深みつや前(旧JA倉庫) 10:55～11:05 ↓ Aコープみゆき店 11:20～11:40	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 藤野 ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五軒駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 9:50～10:10 ↓ 今井生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 柳沢公会堂 11:00～11:20 ↓ 小境北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふっくら工房ふるさと前 13:20～13:40 ↓ 坂井多目的集会所 13:45～14:05 ↓ 戸那子構造改善センター 14:15～14:35 ↓ 福島生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 神戸公民館 15:15～15:35 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:45～16:05 ↓ 常盤小学校 16:15～16:35	西大滝農村研修集会施設 14:00～14:20 ↓ 藤沢多目的集会所 14:25～14:45 ↓ 桑名川 馬場集会所 14:50～15:10 ↓ 岡山地区活性化センター 15:15～15:35 ↓ 桑名川 和水研修集会所 15:40～16:00	中山根集落センター 13:25～13:45 ↓ 上組集落センター 13:55～14:15 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:25～14:45 ↓ 新田公会堂 14:50～15:10 ↓ 秋津中央区集会所 15:20～15:40 ↓ 大久保地域交流センター 15:45～16:05 ↓ 中町地域交流センター 16:10～16:30	富倉地区活性化センター 13:40～14:00 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40 ↓ 笹川公民館 14:50～15:10 ↓ 南条農業生活改善センター 15:15～15:35 ↓ 小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00 ↓ 曙町 水上団地集会所 16:10～16:40
	巡回日 4月 7日・21日 5月 12日 6月 9日・23日	巡回日 4月 9日・23日 5月 7日・21日 6月 11日・25日	巡回日 4月 14日・28日 5月 19日 6月 16日・30日	巡回日 4月 2日・16日・30日 5月 14日 6月 4日・18日

※令和3年7月以降の巡回日程等は6月号に掲載予定です。

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらり
ブックレビュー

『美術館って、
おもしろい!』



河出書房新社

モラヴィア美術館／著
阿部賢一・須藤輝彦／訳

ユーモアあふれるイラストをとおしていろいろな角度から美術館の魅力を教えてください。

美術館の歴史、展示の裏側で働く人たち、展覧会のつくり方も紹介されていて、美術館に対するイメージが変わります。読むと、美術館に行きたくなるはず……。子どもから大人まで楽しめる1冊です。

移動図書館車「ゆきつばき号」
デザイン画決定!!

市内40か所のステーションを2週間ごとに巡回して本をお届けしている移動図書館車「ゆきつばき号」。現在の車両は11年間に亘って運行してきましたが、老朽化のため新しく更新することになりました。そこで図書館では、新しい車体に施すデザイン画を募集したところ、4件の作品のご応募をいただきました。作品を図書館協議会で審査した結果、下記の作品が選定されました。ご応募いただいた皆様、大変ありがとうございました。



▲新車体右側デザイン画



▲新車体左側デザイン画

新移動図書館車「ゆきつばき号」の車体デザイン画に決定したのは長野市在住、徳永麗美さんの作品です。こちらのデザイン画が施された移動図書館車「ゆきつばき号」の運行をお楽しみに!!

新 着 図 書 案 内

趣味・実用		よみもの		郷土		C D	
手の倫理	伊藤 亜紗	この国は、変われないの？	室井 佑月	長野のトリセツ	昭 文 社	シニアに人気！「恵い出の歌」で脳トレ12か月ベスト	キングレコード
日本百名山登山ガイド 上・下	山と溪谷社	「山奥一ト」やっています。	石井 あらた	全国御城印大図鑑	攻 城 団	DREAM SONGS THE ESSENTIAL JOE HISASHI	久石 譲 作曲・編曲
何とかならない時代の幸福論	ブレイディみかこ	はじまりの24時間書店	ロビン スローン	わんだフル・デイズ	真 山 大	お腹ひしませ 1・2	浅田 次郎 著
死刑廃止を考える	菊田 幸一	鼠、十手を預かる	赤川 次郎	郷 土	横 関 大	宮部みゆき傑作選 第1集	NHKサービステンダー
おじさんは、地味な資格で稼いでく。	佐藤 敦規	天使と悪魔のシネマ	小野寺 史宜				
震災復興10年の総点検	五十嵐 敬喜	国道食堂 2nd season	小路 幸也				
吃音のある子どもと家族の支援	堅田 利明	刑事の枷	堂 場 瞬一				
ヘンな科学	五十嵐 杏南	ははのれんあい	窪 美 澄				
はやぶさ2最強ミッションの真実	津田 雄一	それでも、陽は昇る	真 山 大				
髪のスベシャリストが教える髪の大事典	日本毛髪構造機構研究会	わんだフル・デイズ	横 関 大				
希望の一滴	中 村 哲	長野のトリセツ	昭 文 社				
ウーパールーパーとずっと仲良くなれる本	藤谷 武史	全国御城印大図鑑	攻 城 団				
ゼロからわかる電子契約の実務	鬼頭 政人	シニアに人気！「恵い出の歌」で脳トレ12か月ベスト	キングレコード				
まんがでわかるカーリングの見方!!	市川 美余	DREAM SONGS THE ESSENTIAL JOE HISASHI	久石 譲 作曲・編曲				
		お腹ひしませ 1・2	浅田 次郎 著				
		宮部みゆき傑作選 第1集	NHKサービステンダー				

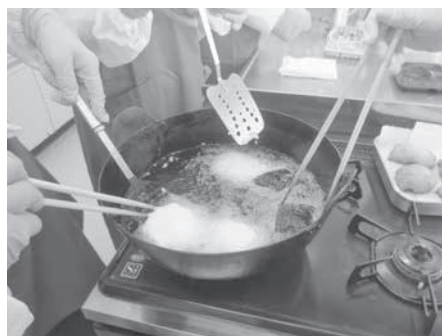
配食サービスとうど衆&ふれあいコールボランティア 合同研修会開催しました！

飯山市社会福祉協議会では、高齢者世帯等の安否確認を兼ねて、月1回希望者の方にボランティアによる配食サービス事業とふれあいコール事業を行っています。その一環として、2月25日に「配食サービスとうど衆」及び「ふれあいコールボランティア」さんを対象に、合同研修会を行いました。



象に、合同研修会を行いました。講師に大聖寺・副住職の伊達広道さんをお迎えし、総勢18名で精進料理を教えていただきました。各班に分かれ、4つの献立を教わりながら作りました。伊達さんのお話の中で、精進料理には、使わない食材があること、家庭にある調味料で出来ることや手間をかけることで料理をおいしくすることなどを話してくださいました。

ていたり、できあがったものを写真に収めたりと、皆さん楽しまれていました。今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調理した物はお弁当にして持ち帰りとなりましたが、調理とうど、配達とうど、ふれあいコールボランティアがなかなか顔を合わせる機会が少ない中、相互の交流が深まり、活動への意欲の向上や、調理技術の向上に繋がった有意義な研修となりました。



返礼品つき 愛のしるし寄付金 ご寄付ありがとうございました

寄付年月	氏 名	金 額
令和2年11月	匿名 様	30,000 円
令和2年12月	匿名 様	50,000 円
	匿名 様	10,000 円
	目代 たえこ 様	50,000 円
		200,000 円
令和3年3月	匿名 様	30,000 円

当協議会では誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、さまざまな福祉事業を行っています。お寄せいただいた「愛のしるし寄付金」は次の福祉事業に活用し、一層の充実を図ります。

- *弱者世帯の地域による見守り活動や災害時の支え合い
- *有償在宅福祉サービスの充実
- *災害に対する被災者支援
- *安心安全な食事提供と安否確認（ほのぼの弁当サービス）
- *シルバー世代（65歳以上）の健康教室の充実
- *独り暮らし高齢者等の冬期集合住宅の設置・運営

「愛のしるし寄付金」には寄附金の4割程度の返礼品がついています。皆さまの「愛のしるし」をお寄せくださいますようよろしくお願いいたします。

○お問い合わせ
飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 詳細は当協議会のHPをご覧ください。

生活福祉資金（特例貸付） 受付終了します



令和2年3月より「新型コロナウイルスの影響を受けて休業や失業を余儀なくされる等によって減収し、生活資金でお悩みの世帯」を対象とした、「緊急小口資金」「総合支援資金」の特例貸付が実施されてきましたが、令和3年3月31日をもって両資金特例貸付の受付を終了いたしますので、お知らせします。

ただし、既に総合支援資金を借り入れた世帯であっても、新型コロナウイルスの影響を受けて減収している状況が続いている場合には、総合支援資金の延長として令和3年3月31日を過ぎても受け付けられる可能性があります。

詳細につきましては右記（☎ 62-2840）までご連絡ください。

飯山市遺族会会長 眞嶋 勝秀 様による 木製模型組み立て 展示中！

当協議会で事務局を行っている飯山市遺族会の眞嶋勝秀会長より作品を寄付していただきました。現在飯山市福祉センター2階事務局内に展示しております。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。



いいやま愛宕町でわけしょの婚活 トーク×トーク コン 開催しました！

愛宕町「穀藤」iiyama homeを会場に、トークタイムを充実させたシンプルな形式で行いました。希望者を対象に笑顔の作り方を学ぶウォーミングアップセミナーを前半に行い、セミナー参加の方は口角が上がり、表情も明るくなり、めでたくカップルになられた方もいらっしゃいました。また、男女グループで愛宕町にちなんだミッションで町歩きし、トークも弾んでいました。最後には素敵な商品が当たる抽選会を行い、お土産にバレンタインにあわせて飯山の美味しいお菓子をお持ち帰りいただき、カップルになられたお二人にはこの後も楽しんでいただけるよう愛宕町で使えるお食事券をプレゼントしました。



参加された方の声

- ・ミッションで交流が深まり楽しかった
- ・友人や知人へも今後のイベントへの参加を進めたい
- ・結婚に前向きに取り組みたいと改めて思いました

飯山市社協では今後も楽しいイベントを予定していますので、「新しい出会いが少ない」と消極的なあなた！婚活イベントに参加して素敵なお縁を見つけないか？私たちは出会いを探している独身の皆さんを全力で応援します！

結婚相談所 いいやま出会いサポートセンター

4月 開所日ご案内

5日（月）、12日（月）、19日（月）、24日（土）
時間はいずれも午前9時～12時、午後1時～4時です。
相談には事前の予約が必要です。（☎ 62-7030）
予定等変更になる場合がありますのであわせて飯山市社協ホームページもご覧ください。

いつもありがとうございます ご寄附・ご訪問

令和3年1月21日～令和3年2月20日分

ご 寄 附			ご 芳 名	物 品・金 額	備 考
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考	瑞穂地区 更生保護女性会 様 匿名 様 匿名 様	古布 ご寄附	デイサービス 瑞穂
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附	善意銀行		古布 ご寄附	
上倉親睦会 様	7,031 円 ご寄附	湯の入荘		古布 ご寄附	デイサービス 外様
坪井 菊代 様	359 円 ご寄附				
出澤 きよえ 様	台ふきん ご寄附		ご 訪 問		
馬酔木庵 上野 英樹 様	千支の水墨画 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	施 設 名 等	ご 芳 名	内 容 等
宮下 様	介護用品 ご寄附		飯山児童クラブ	飯山高校 JRC 様	児童との交流
			飯山学園	クロワッサンの会 様	パン作り

飯山養護学校様よりペットボトル
キャップご寄附いただきました
ありがとうございました



今月の歌

皆さまの投稿をお待ちしています。
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会「今月の歌」係 宛

- ・日やけした顔がとけてくコップ酒
- ・ゆつくりとカメは自分の道を生き
- ・新年を祝う日だまり福寿草
- ・合格の電話まつてる春の朝
- ・母のいた茶の間の風はまるやかに
- ・飯山 関 宏
- ・雪国の童話わら靴わら帽子
- ・幸せも吐息もあつた古日記
- ・人形師まぶたの母の眉を引く
- ・葉包紙折りつづけて鶴を折る
- ・草餅の香り古里つれてくる
- ・常盤 小野 しま
- ・村中に聞こえるほどに豆を撒ぎ
- ・ストーブの牧爆ぜたる夕間暮れ
- ・ミャンマーのクーデターや寒戻る
- ・東京都 阿部 つぎを
- ・晴天の光輝く残雪に
- ・ポタリポタリと春は告げゆく
- ・呆けまいと施設通いで老いのほる
- ・日々の暮らしにほっこり持たし
- ・梅かじる塩分控えくえんさん
- ・食べてその日の無事を祈りて
- ・飯山 鈴木 藤山
- ・老いの日々屈伸足踏みスクワット
- ・歩行五百で妻に褒められ
- ・水温み軒下に咲くイヌフグ
- ・春一番と我れに告げおり
- ・投資マネー三十年ぶりの高株価
- ・政府使向の結果は如何に
- ・木島 依田 ともに

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

〒389-2253 飯山市大字飯山1211-1 / ☎0269-62-2840 / FAX 0269-62-2904

MAIL : s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp / URL : https://iiyama-shakyo.or.jp 携帯電話でアクセス→



お知らせと募集

知

各種義援金 受付終了間近

下記の義援金につきましては令和3年3月31日をもって募集が終了となります。

○ 募集中の義援金

名 称	実施団体
平成28年熊本地震災害義援金	熊本県共同募金会
令和元年台風19号災害義援金	長野県共同募金会
令和2年7月豪雨災害義援金	中央共同募金会

義援金の受入口座等詳細は飯山市社会福祉協議会のHPをご覧ください。また、令和元年台風19号災害義援金については飯山市社会福祉協議会の窓口でも受け付けております。

知

ボランティア活動保険・ 行事用保険加入手続きのお知らせ

【ボランティア活動保険】※新型コロナウイルス対応あり

ボランティア活動中のケガや
損害賠償責任を補償

※対象となるボランティア活動

- ・自発的な意思による無償活動
- ・ボランティア活動のための会議等
- ・自宅等からボランティア活動を行うまでの往復途上 他

保険料 (1名あたり)	
基本タイプ	350 円
天災タイプ	500 円

【ボランティア行事用保険】※新型コロナウイルス対応なし
地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う各種
行事でのケガや損害賠償責任を補償

補償期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日
(中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日から)

※対象とならないボランティア活動、行事もあります。補償
内容など詳細は、飯山市社協までお問い合わせください。

総合相談事業 のお知らせ

会場
飯山市福祉センター(本町)

● 総合相談

4月20日(火)

9:00～15:00
弁護士による無料法律相談

11:00～15:00

● 心配ごと相談

毎週水曜日

9:00～12:00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

湯の入荘バス 4月送迎計画

お問い合わせ：湯の入荘 ☎65-3312

日 曜	地 区 ・ 団 体 等
1 木	中条8:45、中曽根8:50、 法寺8:55、顔戸9:00、尾崎
2 金	大久保9:05、中町9:10、 北畑9:15、栄町9:20、新町9:25 上町・鉄砲町9:30、本町
3 土	山岸8:45、其綿8:50 吉・安田・上新田9:00、 天神堂9:10
6 火	カラオケ同好会
7 水	野坂田8:45、坂井8:50 下木島8:55
8 木	中谷8:45、大川9:00
9 金	四ツ屋8:45、 山口・藤ノ木・小佐原8:55、南条 上新田・笹川9:00
10 土	西大滝8:45、藤沢8:55、 桑名川9:00、下境9:10
13 火	堀之内9:00、五束・柳沢9:05 小境9:10
14 水	上境8:40、羽広山8:55 温井・三郷9:00、曾根、蔵野9:10 瀬木・五荷・北条9:15、大深
15 木	今井9:00
16 金	小沼8:45、戸隠8:50 柳新田8:55、上野9:00、大倉崎
17 土	一般開放日
20 火	カラオケ同好会
21 水	荒舟8:45、新田、深沢、上組8:55 北組9:00
22 木	小泉8:45、戸狩8:50 上水沢9:00、大池、下水沢、大塚
23 金	曙町8:50、奈良沢8:55 上倉9:00、肴町・福寿町
24 土	富田公民館
27 火	北原8:45 柏尾・小菅・針田・関沢9:00 戸那子9:10 中組・富田・福島9:15、神戸
28 水	老人クラブ代議員会
30 金	市ノ口8:45、神明町8:50、 愛宕町8:55、田町9:00、 北町9:05

※乗車する場合は、事前に人数を連絡願います。
※配車地域が一部変更となっておりますので、
お間違えのないようお願いいたします。

Data file

飯山市の人口と世帯【2月28日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,853人	10,412人	20,265人	7,998世帯
(-7人)	(-18人)	(-25人)	(-7世帯)

死亡：19人 転入：27人 出生：3人 転出：36人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部 出場件数【2月】



	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	0	0	1	0	0	0	1
救急	87	18	32	14	2	0	153

今月の標語：切り忘れ 火災は人災 その油断

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】



	事故発生件数	死者	傷者
2月末	5	1	5
前年同期	9	0	11

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【2月】



平均気温	-0.3℃	(+1.1℃)
最高平均気温	5.3℃	(+2.1℃)
最低平均気温	-5.6℃	(+0.8℃)
日照時間月計	126.7時間	(131%)
降水量月計	109.5mm	(81%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内空間放射線量測定値【2月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	2/25(木)	晴	1m	0.06μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	2/25(木)	晴	1m	0.04μSv/h

エコパーク寒川

ごみ処理量【2月】



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
2月	324㌧	15㌧	339㌧	10㌧
前年同月比	92%	79%	91%	100%

(ひとこと) 持ち込み時 後方確認 落下物
エコパーク寒川へ搬入する際は、ごみが道路に落下することのないよう、ご注意ください。

Reuse

利融通情報(不用品の情報) 市民環境課生活環境係 ☎ 67-0726

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ものの大切さを再認識し、まだ使える物を再利用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります(無料)

座卓④ マレットゴルフスティック③ 整理タンス② 洋服タンス① ソファ① パソコンデスク① スキーブーツ① 犬小屋① ポータブルトイレ① シルバーカー① 食器棚①

◆譲ります(有料)

スキーセット② XCスキーセット② 乗用トラクター前輪タイヤ② 電子ピアノ① 座椅子① 電撃殺虫器①

◆譲ってください(無料)

エレキギター① 消毒用タンク① シニアカー① 薄型テレビ(32インチ以上)① 波トタン MDメディア 掃除道具収納庫①(有料可) 保冷庫①(有料可)



QRコードで
ホームページ
をチェック!



▲整理タンス

みゆき野かわら版



木島平村が 住みたい田舎ベストランキング1位

株式会社宝島社発行「田舎暮らしの本2021年2月号」に掲載されている、「2021年版 第9回『住みたい田舎』ベストランキング」(*)の村部門で、木島平村が「若者世代が住みたい田舎部門」・「シニア世代が住みたい田舎部門」の第1位を獲得しました。

本文中でも紹介されていますが、木島平村に興味のある方は、まずは村内に2つある「木島平村田舎暮らし体験住宅」を利用して、村の雰囲気を感じてみてください。



■お問い合わせ 木島平村 移住定住推進係
電話 0269-82-3111 (内線141)



野沢温泉村が 4月下旬にオープンします



■開館日
毎週土・日、祝日(予定)

■開館時間
午前9時～午後4時30分(予定)

■お問い合わせ
野沢温泉村教育委員会事務局
電話 0269-85-3115

長野県からのお知らせ

年度末・年度始めは感染拡大のリスクが増加します

3月20日～4月9日は「感染対策強化期間」

年度末・年度始めは転勤や入学、歓送迎会など、人との接触の機会が増える時期です。県民の皆さまには、以下の点についてご協力をお願いいたします。

▶地域間の往来について

- 感染拡大地域※への訪問はできるだけ控えてください。
- 進学・就職・帰省等で本県を訪れる方には「感染対策強化期間」をなるべく避けるよう、お知らせください。

※直近1週間の人口10万人当たりの新規陽性者数が15.0人を上回っている都道府県

▶日常生活について

- マスクの着用、手洗いなど、基本的な対策を徹底してください。
- 普段会う機会の少ない人との会食はできるだけ控えてください。
- 会食の際は、密室、大人数、長時間(2時間超)を避けてください。

差別や誹謗中傷は行わず、県民お一人おひとりが

「思いやり」の心を持ち「支え合い」の輪を広げましょう

■お問い合わせ：長野県北信地域振興局総務監理課 電話 0269-23-0214



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

4月情報カレンダー

税金など【納期 4 月 30 日・口座振替日 4 月 26 日(月)】
固定資産税・都市計画税（1 期）介護保険料（1 期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（2・3 月分）保育料（4 月分）CATV・インターネット使用料（4 月分）

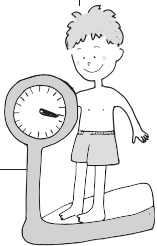
1	木	固定資産税課税台帳閲覧・縦覧期間【4 月 30 日まで】【17ㄱ参照】
2	金	市立保育園入園式
3	土	
4	日	臨時日曜窓口開設日【16ㄱ参照】 市町村対抗駅伝選手選考会（長峰スポーツ公園）
5	月	オレンジカフェ（岡山地区活性化センター）【38ㄱ参照】 健 2 歳児健診
6	火	小中学校入学式
7	水	狂犬病予防集合注射開始日【5 月 15 日まで】【15ㄱ参照】 健 マ 4 か月児健診・ママサポ
8	木	
9	金	
10	土	春の火災予防運動【16 日まで】
11	日	
12	月	オレンジカフェ（瑞穂地区活性化センター）【38ㄱ参照】 離乳食教室
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	2021 菜の花サイクルロードレース大会【18 日まで】
18	日	第 41 回北信濃新聞社杯家庭婦人バレーボール大会（市民体育館）
19	月	
20	火	総合相談【38ㄱ参照】
21	水	健 マ 1 歳 6 か月児健診・ママサポ
22	木	出張年金相談【18・38ㄱ参照】
23	金	廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫） ママ会 2 か月児ママの会
24	土	第 18 回いいやま菜の花ゲートボール大会（長峰多目的グラウンド） 第 31 回長野県市町村対抗駅伝競走大会（松本市）
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	健 マ 3 歳児健診・ママサポ
29	木	第 65 回北信弓道大会（飯山市弓道場） 第 17 回コースオープン初打ち大会（長峰マレットゴルフ場）
30	金	

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 健	4 か月児	4 月 7 日 (水)	受付 午後 1 時から ※対象者には個別でご案内を お送りします。	・ 身長・体重測定 ・ 医師による診察（月齢に よる） ・ 保健師との相談 など	飯山市保健センタ ー ☎ 6 7 0 7 2 7
	1 歳 6 か月児	4 月 21 日 (水)			
	2 歳児	4 月 5 日 (月)			
	3 歳児	4 月 28 日 (水)			
集団予防接種 		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ（アプリ）等で随時お知らせします。			
ママサポート プログラム マ	mamaとbabyの しあわせトーク	4 月 7 日 (水)	午前10時30分～11時30分 ※受付10時～10時30分	出産後から生後1歳まで（お 誕生日月の月末まで参加可） のお子さんをお持ちのお母さ んが対象となります。リラッ クスストレッチと母乳相談は 予約が必要です。その他は予 約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更になる 場合があります。	
	リラックス ストレッチ	4 月 14 日 (水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～10時		
	学習メニュー 赤ちゃんと遊ぼう	4 月 21 日 (水)	午前 10 時～11時30分 ※受付9時30分～10時		
	健康相談・母乳相談	4 月 28 日 (水)	午前9時30分～11時 00 分		
離乳食教室 		4 月 12 日 (月)	午後2時～	令和2年11月生まれのお子 さんをお持ちの方が対象です。	
ママ会 2 か月児ママの会		4 月 23 日 (金)	午後2時～3時 30 分	令和3年2月生まれのお子 さんをお持ちのお母さんが 対象です。	



☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

母子モ | 検 索



各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を 除く)	午前 8 時 30 分～ 正午	市役所 1 階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎ 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を 除く)	午前 9 時～ 午後 5 時	市役所 1 階 相談室	いじめ相談専用電話 ☎ 67-0742	いじめに関する相談。
人権相談		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎ 62-2302	人権に関する相談。
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター ☎ 81-3101	人権に関する相談。
家庭児童相談 教育相談		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎ 67-0742	児童や教育に関する相談。
女性相談			—	相談専用電話 ☎ 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談。
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時～正午			相談員による心配ごと相談。
総合相談窓口	4 月 20 日 (火)	午前 9 時～ 午後 3 時	飯山市福祉センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
オレンジカフェ	4 月 5 日(月)・ 12 日(月)	午後 1 時 30 分～ 午後 3 時	岡山地区活性化センター 瑞穂地区活性化センター	市役所地域包括支援センター ☎ 67-0728	認知症に関する相談（本人、 家族、友人など）について、 どなたでも参加いただけます。
出張年金相談	4 月 22 日 (木)	午前 10 時～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所お客様 相談室 ☎ 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付（要予約）

●発行
令和3年(2021)3月15日
●印刷製本
有限会社 足立印刷所

飯山市役所
〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1110-1
電話 0269-62-3111(代表)
FAX 0269-62-5990(3F代表)
ホームページ <http://www.city.iiyama.nagano.jp>
メール senryaku@city.iiyama.nagano.jp

●発行人
市報いよま・暮らしの情報揭示板
飯山市農業委員会
飯山市教育委員会
飯山市市民学習支援課
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

広報

飯山

あなたも広報専属カメラマン!

Instagram

Instagram

でつながって市報に写真を載せませんか?

あなたのご自慢の写真に「#広報飯山」のタグを付けてInstagramにアップ願います!詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードで
ホームページ
をチェック!



hiroyuki11283351
『かまぐらの里』



hiroyuki11283351
『かまぐらの里』



fukukita_room
『夕陽に映える白鳥に憧れて』



hiroyuki11283351
『早朝の闇の中を走る飯山線』

美術館情報

ギャラリー展

「河野文夫展 - 在りし日の記憶 -」から

現在、飯山市美術館では河野文夫(1908-1991)のギャラリー展が開催中です。優れた色彩感覚と力強く躍動感にあふれた作品37点を紹介していますので、是非ご覧ください。会期は3月末まで。



▲村の観光道路 1954年

【お問合わせ】飯山市美術館 ☎62-1501

編集後記

飯山高校インターハイ優勝おめでとうございます。記録係の1人として、各会場で選手やスタッフの姿を撮影させていただきました。快晴、濃霧、雪、雨とさまざまな天候のもと選手たちが戦う姿は、輝いていました。また、スタッフも同様、天候に左右される中、選手たちが最高の状態で活躍できるようにと一生懸命コースやジャンプ台などを整備する姿は、感動的でした。久保田

わが家の人気者



弟の律くん【左】と姉の柚葉ちゃん【右】

あおい
伊東 葵唯 ちゃん
木島地区 2歳8カ月

ぶどうが大好きな葵唯ちゃん。お気に入りのおもちゃは、昨年サンタさんに買ってもらったアンパンマンの言葉図鑑です。また、絵本を読むのも好きで、絵本をいっぱい見せてくれました。

最近、弟の律くんのおむつを持ってきてくれるなど、子守のお手伝いもできるようになりました。

明るく元気に育ってほしいというのがご両親の願いです。

(ご両親：清哉さん、ちさとさん)

このコーナーに出てみませんか?

「わが家の人気者」に登場していただける2~4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡を! (☎62-3111 内線387)