



春休み体験教室開催

学びのエリアにあふれる 元気な声

実際に操縦の体験もできた人気のドローン教室



春休み体験教室は、児童生徒が、普段より自由な時間を持って長期休みを活用して、ふるさと学習や楽しい遊びを社会教育の場で行い、学校や学年を超えた交流を図り、いきいきとした

体験を通して、充実した長期休みを過ごせるようにすることを目的としています。昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として中止とし、今年度も夏休み体験教室は中止とさせていただきます。年度最後の春休み体験教室は、マスクの着用や体温測定などの基本的な対策はもちろんのこと、飲食を伴う体験や対面で行う教室を企画しないなどの対策を講じて、3月22日から24日の間、5教室を実施することができました。



石を削って磨いて
まが玉ペンダントづくり

また夏休み体験では、プログラミングを学ぶSTEM教室も実施予定です。



見事に完成。マイランプシェードと記念撮影

飯山雪国大学
「宮下健司先生の地元学講座」参加者募集!!
柳原・富倉地区の歴史を学ぶ

問 事前申込先 (現地学習のみ)：飯山市民館 ☎ 62-3342

飯山市民館では、地域の歴史や民俗をより深く学習するために、宮下健司先生を講師にお迎えし、地元学講座を開催します。(年間3講座を予定)
この講座は、座学が1回、現地学習が1回で構成され、現地学習は定員があるため事前申込が必要です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

座学：5月23日(日) 10:00~11:30 飯山市民館 講堂
事前申し込みは必要ありません。どなたでもご聴講いただけます。
【対象】 小学校高学年~大人 【受講料】 無料

現地学習：5月29日(土) 9:30~14:00 (予定) 飯山市民館 集合
事前の申し込みが必要です。(30名定員) 定員になりしだい締切
【対象】 小学校高学年~大人 【受講料】 200円
【持ち物】 昼食・飲み物 等 【申込締切】 5月23日(日)まで

マイオピニオン 意見・私見

「めっちゃいいところ」

飯山で記憶に残るお店を

飯山地区 須藤優里子

log(ログ)の前で



私は昨年夏に大阪から飯山に移住しました。飯山で半年ほど暮らして感じたことは、自然が豊かなことと人がとても温かなことです。

真つ赤なりんごが実っている風景や、田んぼに飛来する白鳥を初めて見てとても感動しました。慣れない雪かきは大変でしたが、四季折々の変化は私にとっての癒しです。

飯山と私の出会いは「コロナ」がきっかけと言えます。スノーボードが趣味で、昨年1月頃から野沢温泉で住込みの仕事をしていました。が、新型コロナウイルスの影響で大阪に帰ることができなくなりました。この先どうしようと考えた時、知り合いの方から空き店舗の話が聞きました。それが今のお店「log(ログ)」です。

実は数年前から自分のお店を持ちたいと準備をしてきましたが、店舗を見て直感的に「ここでやりたい!」と閃きました。自然が好き、雪山が好き、人と接することが好き、お酒も大好き、趣味と仕事を両立できたら楽しいだろうなと、そう思った。

ていた場所がここ飯山だと感じました。お店をオープンしたのは昨年の10月9日です。コロナ禍で難しい状況はわかっていたのですが、オープン当初はなかなかお客さんが増えず不安な気持ちにもなりました。ひとりふたりと常連のお客さんができ、皆さんの口込みで、今では幅広い年代の方が来てくれるようになっていきました。実は一時期、ホームシックになったこともありました。知らない土地、慣れない環境、コロナ禍での経営、ひとり悩むこともありましたが、お店に出ればお客さんとの楽しい時間に元気をもらえます。「また来るね」「お店続けてね」と応援してください。お客さんに励まされ、「飯山の人がつめっちゃあったかいなあ、めっちゃいいところやなあ」と感じています。

店名の「log」は、記憶、記録に残す、という意味で、「来店してくれたすべての人の記憶に残るお店」の願いを込めました。今後はライブなどのイベントを企画したいと思っています。お店でみなさんに会えるのを楽しみにしています。



男性の注文も多い「チョコバナナワッフル」

飯山の文化財

飯山に飛来したコハクチョウ
シベリアへの北帰行の途中、飯山で羽を休めるコハクチョウ。写真は今年の3月19日、常盤の田んぼで撮影したものです。撮影当日の現地には30~40羽ほどのコハクチョウが飛来していた。



店舗情報

Log Cafe & Bar
飯山市南町 28-28
金~火 (水・木定休)
open 19:00
close 23:30
詳しくはこちら
Instagram@log-happy-place

正受庵を気にかけた 山岡鉄舟と義兄高橋泥舟 その生涯と思想

山岡鉄舟、高橋泥舟、二人の仏教との関わりから正受庵の再興について幕末維新史の歴史学者岩下哲典氏に講演いただきます。

東洋大学文学部史学科 教授

岩下哲典

長野県塩尻市出身の歴史学者で専門は幕末維新史（情報活動史）

【著書】「高橋泥舟—高邁なる幕臣」、
「江戸無血開城—本当の功労者は誰か？」他多数



山岡鉄舟

高橋泥舟

令和3年

5月15日(土)

開演14:00 (開場13:00)

飯山市公民館 講堂

参加料 無料



飯水教育関係者団体合同講演会

すべての子どもたちの
幸せのために



令和3年

5月15日(土)

開演10:30 (開場10:10)

飯山市文化交流館

なちゅら

ホール (入場無料)

どなたでも聴講いただけます

上田情報ビジネス専門学校

比田井 和孝

令和3年度 受講生募集 前期成人講座

飯山市公民館では、市内に在住または在勤されている成人の方を対象に、気軽に取り組める趣味や、学習機会を提供しています。趣味作りや健康増進、交流の場作りなど目的はさまざまですが、みんなで楽しく学びませんか？

ハタヨガ

ハタとは太陽と月を表します。呼吸法、アーサナ（ポーズ）、瞑想を通じて陰と陽、心と身体のバランスを整え本来のあるべき自分の姿に戻していきます。身体の内側から自分を変えるという意識を持ってヨガを行ってみましょう。

【講師】岡 忍 先生

- 日 程 6/1(土)、8(土)、15(土)
- 時 間 10:00～11:00
- 場 所 女性センター未来 交流ルーム
- 定 員 10名
- 受講料 600円
- 持ち物 ヨガマット or バスタオル(敷用) タオル、飲み物、マスク着用

作ってみよう!小沼ほうき

県伝統的工芸品「小沼ほうき」の作り方を下高井農林高校の生徒が教えます! 1回目にミニほうき、2・3回目には小沼ほうきを作ります! 自分だけのマイほうきを作ろう!

【講師】下高井農林高校
(地域資源活用コース ほうき班)

- 日 程 6/5(土)、12(土)、26(土)
- 時 間 9:00～11:00
- 場 所 市民館103、202、203教室
- 定 員 8名
- 受講料 600円 ■材料費 1000円
- 持ち物 作業ができる服装、飲み物

初めてのLINE(ライン) を始めてみよう講座

LINEを使いこなせなくてお困りの方、写真を撮ってお孫さんや親しい友人へ写真を送れるよう習ってみませんか。

【講師】石澤裕子 先生
信越電機

- 日 程 6/2(土)、9(土)、16(土)
- 時 間 10:00～12:00
- 場 所 市民館102会議室
- 定 員 5名程度
- 受講料 600円
- 持ち物 筆記用具、スマートフォン(LINE)

初級 ギター講座

ギターを始めてみたい方、家にギターが眠っている方、一緒にギターを楽しみませんか？

【講師】丸山 信一 先生
(ル・パルミエ・パ)

- 日 程 6/3(土)、11(土)、17(土)、24(土)
- 時 間 13:30～15:00
- 場 所 市民館 音楽室
- 定 員 5名
- 受講料 800円
- 持ち物 筆記用具、ギター(持っている人)
※お申し込み時に、ギターの有無、経験、弾きたいジャンルなどをお聞きます。

リフレッシュ!

楽しく踊ろう五輪音頭

柔軟体操、フォークダンス、レクダンス、民謡などで心身のリフレッシュ! 楽しく踊りまかせんか。

【講師】門田美代子 先生

- 日 程 6/15(土)、22(土)、7/6(土)
- 時 間 13:30～15:30
- 場 所 女性センター未来 交流ルーム
- 定 員 15名程度
- 受講料 600円
- 持ち物 運動服、運動靴、マスク、飲料

実用 筆ペン講座

筆ペンの基礎や、年賀状・のし袋の書き方など、実用的な筆ペンを学べます。お気軽にご参加ください!

【講師】和田 頼明 先生
(文部科学省認定 毛筆・硬筆技能検定1級)

- 日 程 6/4(土)、11(土)、18(土)、25(土)
- 時 間 18:30～20:00
- 場 所 市民館206教室
(6/18は103教室)
- 定 員 15名
- 受講料 800円
- 持ち物 筆ペン

初めての英会話

(中学校1～2年生レベル)

英会話を始めてみたい方、気楽に気長に始めたい方、学校や企業、テレビ、ラジオ、新聞等で大活躍のピーター先生と英会話を始めてみませんか。

【講師】ピーター・H.
ニーレンバーグ 先生

- 日 程 6/2、9、16、23、30 (各水曜)
- 時 間 19:00～20:00
- 場 所 市民館 103教室
- 定 員 10名
- 受講料 1000円
- 持ち物 ノート、筆記用具、英和辞書

お申込み・お問合せ

飯山市公民館 ☎62-3342

受付期間: 4月27日(火)～5月14日(金)

- お申込みいただいた方には、後日詳しいご案内をお送りします。
- 受講料・材料費は、初回に徴収いたします。お支払い後の返金はできませんのでご了承ください。
- お申込み後のキャンセルは、材料費をご負担いただく場合がございますので、ご承知おきください。
- 新型コロナウイルスの情勢により中止の場合があります。

参加者募集!

- ・募集期間 4月22日(木)～5月13日(木)
- ・募集定員 先着35名(市内在住または在勤の方)
- ・受講料 1,000円(全4回分) 別途参加費・材料費要
- ・申込先 飯山市民館 ☎62-3342

飯山雪国大学

女性セミナー

～踏み出そう!

新しい自分の発見に～

- 第1回 5月21日(金) 13:30～16:00 講師:小野京子先生
はじめてのピラティスレッスン 開校式、学級のつどい
- 第2回 6月17日(土) 8:30～16:00 ガイド:門田美代子先生
【野外学習&食事マナー】斑尾高原希望湖畔と草木のささやき&食事マナー
- 第3回 9月10日(金) 13:30～16:00 洗濯家:中村祐一先生
洗濯王子が教える!「5つ」の洗濯新常識(飯山雪国大学公開講座)
- 第4回 10月22日(金) 13:30～16:00 講師:服部春江先生
ハワイアンコードでミニバックを製作してみよう! 閉校式、学級のつどい



地区館情報

飯山市民館

☎33342

◇飯山地区ソフトボール交流試合

地域の連帯と親睦を深め、体力づくりを図ることを目的に開催します。

- ・日時 6月6日(日)
- ・場所 長峰多目的運動広場
- ・開会式 8時
- ・試合開始8時30分

◇通学路の路側帯(グリーンベルト)ペンキ塗りボランティア募集

秋津地区では、区長会・公民館等が中心となって、通学路の路側帯(グリーンベルト)ペンキ塗りを行っています。昨年度はコロナの影響で実施

秋津公民館

☎26300

◇山口城跡現地見学会

期日 5月5日(水)・(祝) 午前9時

柳原公民館

☎5562

◇創作体験学習会(育成会共催事業)

・5月9日(日)
・土人形絵付け体験
・木製時計作り
※体験内容は変更することもあります。

木島公民館

☎0555

できませんでしたが、今年は例年どおりペンキ塗りを行う予定で、一緒に作業していただくボランティアを大募集します。日時は、5月29日(土)午前6時から8時頃までです。子どもたちの安全を守るための作業にご協力をお願いします。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。申込みなど詳しくは、秋津地区活性化センターへお問い合わせください。※コロナウイルス感染状況によって事業を中止する場合があります。

常盤公民館

☎3200

◇今後の行事予定

第一四半期までの事業としては、5月16日(日)開催予定の「常盤ロードレース大会」、6月13日(日)開催予定で安協防犯常盤支部との共催事業の「マレットゴルフ・ゲートボー

外様公民館

☎1029

をお招きして、山口城跡の現地見学会を開催します。この城跡は、柳原山口集落の西側に位置する山城で、市内で最大級の山城として知られています。2019年に飯山市の史跡に指定されました。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

◇ギフチョウ・ヒメギフチョウ・カタクリの花観覧会

春の訪れとともに、黒岩山にはカタクリの花が咲き、ギフチョウやヒメギフチョウが飛び交うようになります。そんな春の使者たちに会いに行きませんか? 3年ぶりの観覧会は5月2日(日)午前の予定です。詳しくは決まり次第、チラシなどを通してお知らせいたします。

ふるさと館たいけん工房② 参加者募集!!

折って作ろう、和紙ランプ

和紙を折ったり切ったり、まあい形を作って乾かしたら、電球を灯してみよう。優しい灯りのランプができるよ!子どもも大人もお楽しみいただけます。

- 日 時 5月22日(土) 午前10時～11時30分
- 講師 内田雅規さん、内田恵さん(ふるさと館市民学芸員)
- 対象 市内小学生～(大人・親子もご参加いただけます)
- 材料費 300円
- 申込締切 5月16日(日)



「飯山線写真展」関連イベント 『鉄道模型、走ります!』

ぐるっと設置されたレールの上を、なつかしの車両模型が走ります!電車大好きな子どもたちから、思い出たっぷりの皆さんまで、ご乗車気分がゆったりとお楽しみください。

- 日 時 5月1日(土) 午後1時～3時
※お好きな時間に自由にご覧下さい。
- 場所 ふるさと館
- 内容 さまざまな車両模型の走行をご見学ください。参加申し込みは不要です。参加料は無料ですが、入館料が必要です。(市内小中学生は無料)



岡山公民館

☎2010

◇岡山地区ゲートボール大会

ル大会」があります。開催の可否については新型コロナウイルス感染症の収束状況を見ながら実行委員会決定しますが、決まりしだいこのコーナーなどを通じてお知らせします。

毎年恒例の盛り上がるゲートボール大会!新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮しながら実施予定しています。皆さまのご参加をお待ちしています。
・日程 5月23日(日) 午後1時15分
・場所 桑名川なかよし公園

飯山高校美術部展開催

市民ギャラリー(公民館廊下)で飯山高校美術部展が開催されました。コロナ禍で秋の文化祭に大勢の方に観てもらった機会がなかったため、今回、市

民ギャラリーで発表展示が行なわれました。公民館や図書館を利用する市民の皆さまに、高校生の若さと感性あふれる作品をご覧いただく機会となりました。

飯山市美術館



◇ 5月図書館カレンダー ◇

1	土	
2	日	10:30～おはなしひろば
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	休館日(祝日振替)
7	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
8	土	
9	日	10:30～ブックスタート
10	月	休館日
11	火	
12	水	移動図書館車①北原・常盤
13	木	10:30 絵本とわらべうたの会
14	金	移動図書館車④太田・富倉
15	土	
16	日	10:30～おはなしひろば
17	月	休館日
18	火	
19	水	移動図書館車③温井・秋津
20	木	10:30 絵本とわらべうたの会
21	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
22	土	
23	日	10:30～おはなしひろば
24	月	休館日
25	火	蔵書点検に伴う臨時休館日 5/25(火)～6/3(木)まで
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

□の日は休館です

＊開館時間と休館日＊
【開館時間】
 火～金 9:30～18:00
 土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
 月曜(祝日の場合は翌平日)
 年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

つくってあそぼう！ペットボトル空気砲

3月23日(火)、図書館多目的室では、ペットボトルや紙コップを使った空気砲作り(市公民館春休み体験教室)が行われ、9名の小学生の皆さんに参加いただきました。

最初に段ボールを使った空気砲の実験や、空気に関するおはなしを図書館司書から聞いた後は、いよいよ空気砲作りです。ペットボトルに風船を広げて付けたり、紙コップにロケットの部品を付ける作業を行い、次に空気砲を当てる的に各自好きなイラストを描きました。最後は自分の作った空気砲で的を倒したり、紙コップのロケットを飛ばして楽しみました。空気だけ



で飛ばす様子に初めは驚いていましたが、何度も挑戦して遠くまで飛ばようになると嬉しそうでした。
 皆さん春休みの楽しいひとときが過ごせたのではないのでしょうか。

ご寄附ありがとうございました



飯山市に図書購入費として20万円のご寄附を賜りました

図書館では未来を担う子どもたちのために使わせていただきたく、絵本と紙芝居を購入させていただきました。こちらの絵本と紙芝居は、ご来館の皆さまへの貸出のほか、年間を通して行っている保育園等への貸出や、日曜日に開催している「おはなしひろば」での読み聞かせに使用させていただきます。絵本や紙芝居は子どもだけでなく大人が読んでも楽しめるものがたくさんあります。ご来館の際は、お手にとりてご覧ください。最後に善意のご寄附に心より感謝申し上げます。

市立飯山図書館 QR コード

図書館の情報を検索できます



スマートフォン版



携帯電話版

蔵書点検に伴う臨時休館について

＊臨時休館日＊

5月25日(火)～6月3日(木)

※移動図書館車の巡回も休止となります

大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解・ご協力をお願いします



はじめてご利用の皆さまへ

こんにちは市立飯山図書館です。館内の閲覧席で本や新聞などを閲覧したり、学習室等をご利用される場合は、どなたでもご利用いただけます。

本の貸出には「利用カード」が必要になります。「利用カード」を作成できるのは、下記に該当する方です。
 ☆飯山市内にお住まいの方
 ☆飯山市内に通勤・通学している方
 ☆木島平村・野沢温泉村・栄村にお住まいの高校生以上の方

はじめてカードを作るときは無料です。(再発行の場合は有料)カード作成には住所確認が必要になりますので、ご本人の身分証をご持参の上、カウンターへお越しください。なお市内に通勤されている方は、加えて在勤の証明が必要になります。移動図書館車でのご利用の場合も同様です。

ご不明な点はお気軽に職員へお声掛けください。皆さまのご来館をお待ちしております。



旬の本☆話題の本☆意外な本

いろいろブックレビュー

キッチンからはじめる再生栽培

キッチンからはじめる再生栽培



ブティック社

原由紀子/監修

再生栽培とは野菜のヘタやタネから野菜を育てる方法で、ご家庭で使った野菜の捨てる部分を再利用します。家の中で手軽にはじめられ、一度だけでなく何回も収穫できる楽しみがあるのも魅力のひとつです。

初心者の方はもちろん、家庭菜園のベテランの方も、ぜひこの機会に再生栽培をはじめてみませんか。

新着図書案内

趣味・実用	よみもの	文庫	郷土
吉野 ヒロ子 トミ ウンゲラー 渋沢 栄一 清水 理史 松 枝 啓 農 文 協 松田 裕美 山口 拓朗 朝日新聞論説委員室 越 高 綾乃 梨 木 香歩	炎上する社会 どうして、わたしはわたしの？ 論語と算盤 できるはんこレス入門 就職活動1冊目の教科書 65歳からのお通じ快腸レシピ 科学者たちが語る食欲 トラクタ名人になる！ 今さら聞けないタネと品種の話しほんのき 新作クラフトバンド全集 でるが使っている大人の語彙力&モノの言い方 天声人語2020冬 つぎに読むの、どれにしよう？ 物語のものがたり	草原のサーカス 田中家の三十三万石 代理母、はじめました 大義 帝国の甲砲 その扉をたたく音 幕間のモノローグ アンダードッグス 悪の芽 いわいごと オムニバス 湯どうぶつ牡丹雪 クララとお日さま	あきない世傳金と銀10 千曲川・信濃川流域の先史文化 千曲川はらん
津南町教育委員会 いぶき 彰吾	彩瀬 まる 岩井 三四二 垣谷 美雨 今 野 敏 佐々木 譲 瀬尾 まいこ 長岡 弘樹 長 浦 京 貫 井 徳 郎 畠 中 恵 菅 田 哲 也 山 本 一 力 カズオ イングロ	高 田 郁	