

Data file

飯山市の人口と世帯【4月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,819人 (-7人)	10,371人 (-17人)	20,190人 (-24人)	8,022世帯 (+5世帯)

死亡：34人 転入：49人 出生：10人 転出：49人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部 出場件数【4月】



	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	3	0	0	2	0	0	5
救助	0	0	0	2	0	0	2
救急	82	11	17	11	3	0	124

今月の標語：消したかな 心で確認 目で確認

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】



	事故発生件数	死者	傷者
4月末	12	1	14
前年同期	15	0	16

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【4月】

平均気温	9.6℃ (+0.4℃)
最高平均気温	16.9℃ (+1.0℃)
最低平均気温	2.7℃ (-0.5℃)
日照時間月計	220.1時間 (125%)
降水量月計	71.5mm (117%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内空間放射線量測定値【4月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	4/28(水)	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	4/28(水)	曇	1m	0.06 μSv/h

エコパーク寒川 ごみ処理量【4月】



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
4月	419ト	46ト	465ト	12ト
前年同月比	104%	105%	104%	86%

(ひとこと)春はごみが増える時期です。正しい分別を心がけ、ごみ減量に努めましょう。

Reuse

利融通情報(不用品の情報) 市民環境課生活環境係 ☎ 67-0726

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ものの大切さを再認識し、まだ使える物を再使用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

◆譲ります(無料)

座卓④ マレットゴルフスティック③ 消毒用タンク③ 消毒用ホース② ポータブルトイレ② 噴霧器② 整理タンス② ソファ① 犬小屋① 洋服タンス① シルバーカー① 食器棚①

◆譲ります(有料)

スキーセット② XCスキーセット② 電子ピアノ① 座椅子① 電撃殺虫器①

◆譲ってください(無料)

エレキギター① シニアカー① 薄型テレビ(32インチ以上)① 波トタンMDメディア 掃除道具収納庫①(有料可) 保冷庫①(有料可)



▲消毒用タンク

みゆき野かわら版

広域情報

野沢温泉村 朝市はじまる

さわやかな朝の風物詩
山菜など季節のものや漬物、工芸品などが並びます。



- 期日 5月から10月までの 毎週日曜日
- 時間 朝6時から7時30分まで
- お問い合わせ 野沢温泉朝市実行委員会(商工会) ☎ 0269-85-2692

タッチでGo! 新幹線

北陸新幹線飯山駅利用促進 飯山駅情報便

商工観光課 観光係 ☎ 67-0731 (直通)

JR東日本が、3月13日から「タッチでGo! 新幹線」という新たなサービスを始め、飯山駅でも利用可能となりました。このサービスは、お持ちのSuica等を券売機で事前に使用開始登録することで、新幹線のきっぷを買うことなく自由席に座ることができるようになるサービスです。詳しくはJRホームページをご覧ください。



きっぷを買うために窓口に並ぶ必要はありません! ピピッとタッチで新幹線(自由席)に乗れます!

※初回のみ自動券売機での利用開始登録が必要です。 ※事前に入金(チャージ)してからご利用ください。



QRコードでホームページをチェック!

“走る農家レストラン”

商工観光課 観光係 ☎ 67-0731 (直通)

日本の“心のふるさと”をコンセプトにした観光列車「おいこつ」。飯山線沿線の美しい景色を楽しみながら、車内で地元の食材を活かした季節ならではの料理をお楽しみいただけます。食事のあとは、沿線の市町村で温泉や体験、お買い物をお楽しみください。飯山駅からの乗車もできますので、皆さんもぜひこの機会にご参加ください!!



- コース・運行日 ※駅からはバス移動です
- ① 野沢温泉村コース 外湯めぐりと「道の駅野沢温泉」散策【5月29日(土)】
飯山駅発(12:05頃)→列車内で食事提供(森宮野原駅まで運行)→戸狩温泉駅着(14:10)→ふるさとの湯・外湯めぐり(約90分)→道の駅 野沢温泉でお買い物(約30分)→飯山駅着(17:00頃)
- ② 木島平村コース 馬曲温泉で入浴【6月26日(土)】
飯山駅発(12:05頃)→列車内で食事提供(森宮野原駅まで運行)→戸狩温泉駅着(14:10)→馬曲温泉で入浴(約75分)→道の駅 ファームス木島平でお買い物(約30分)→飯山駅着(17:00頃)

- 料金
飯山駅発着 大人:8,800円 子供:7,400円
長野駅発着 大人:10,000円 子供:8,000円
※往復の列車料金、昼食代、入浴料込み
- お申込み・お問い合わせ
びゅう予約センター ☎ 0570-00-1176
(携帯・公衆電話などからは03-3843-4000)
※営業時間 10:00~17:30(月~土(祝日含む))
※ご予約は出発の5日前までとなります
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

広報紙への広告掲載募集中

- 規格等：紙面の下段1色刷り(白黒)1枠当たり縦46mm、横86mm(2枠一括掲載も可能)掲載期間は1月単位とし、最長6月
- 広告料：1枠月額5,500円(税込)同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠27,500円(税込)
- お問い合わせ 飯山市事業戦略室 67-0724(直通)

6月情報カレンダー

税金など【納期 6月30日(水)・口座振替日 6月28日(月)】
 市・県民税(1期) 介護保険料(3期) 旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上
 下水道使用料(4・5月分) 保育料(6月分) CATV・インターネット使用料(6
 月分)

1	火		
2	水		健マ 4カ月児健診・ママサポ
3	木		
4	金		
5	土		
6	日	長野県卓球クラブ選手権大会(市民体育館)	
7	月	市議会 招集・議案上程(予定) オレンジカフェ(常盤地区活性化センター)【42\$参照】	健 2歳児健診
8	火		離乳食教室
9	水	夏季ゲートボール大会(予選)(長峰多目的グラウンド)	健マ 10カ月児健診・ママサポ
10	木	第33回飯山市スポーツ協会長杯市民マレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場)	
11	金		
12	土	第81回長野県議杯争奪飯山市少年野球大会(長峰多目的グラウンド) 北信地区障がい者スポーツ大会(長峰多目的グラウンド) 第60回県中学校総合体育大会地区予選会(男子バスケットボール)(市民体育館)	
13	日	第66回中部日本高水支部大会(市営球場)	
14	月	オレンジカフェ(秋津地区活性化センター)【42\$参照】	
15	火	市議会 一般質問(予定)	
16	水	市議会 一般質問(予定)	
17	木	市議会 一般質問(予定)	
18	金	市議会 予算決算常任委員会(予定)	
19	土	北信地区中学校体育大会(野球)【20日まで】	
20	日	第24回みゆき野杯家庭婦人バレーボール大会(市民体育館)	
21	月	市議会 予算決算常任委員会(予定) 総合相談【35・42\$参照】	
22	火	市議会 総務文教・産業民生常任委員会(予定)	
23	水		健マ 3歳児健診・ママサポ
24	木	市議会 本会議・採決(予定) 出張年金相談【42\$参照】	
25	金	廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫)	ママ会 2カ月児ママの会
26	土		
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診 健	4カ月児	6月 2日(水)	受付 午後1時から ※対象者には個別でご案内を お送りします。	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎67-0727
	10カ月児	6月 9日(水)			
	2歳児	6月 7日(月)			
	3歳児	6月 23日(水)			
集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ(アプリ)等で随時お知らせします。			
ママサポート プログラム マ	mamaとbabyの しあわせトーク	6月 2日(水)	午前10時30分~11時30分 ※受付10時~10時30分	出産後から生後1歳まで(お誕生日の月末まで参加可)のお子さんをお持ちのママさんが対象となります。リラクゼーションと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります。	
	リラックス ストレッチ	6月 9日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~10時		
	学習メニュー 赤ちゃんとお遊ぼう	6月 16日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~10時		
	健康相談・母乳相談	6月 23日(水)	午前9時30分~11時00分		
離乳食教室		6月 8日(火)	午後2時~	令和3年1月生まれのお子さんをお持ちの方が対象です。	
ママ会 2カ月児ママの会		6月 25日(金)	午後2時~3時30分	令和3年4月生まれのお子さんをお持ちのママさんが対象です。	



☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

母子モ | 検索



各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を除く)	午前8時30分~ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時~ 午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 ☎67-0742	いじめに関する相談。
人権相談		午前8時30分~ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎62-2302	人権に関する相談。
人権福祉総合相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を 除く)	午前8時30分~ 午後4時30分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター ☎81-3101	人権に関する相談。
家庭児童相談 教育相談		午前8時30分~ 午後5時15分	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎67-0742	児童や教育に関する相談。
女性相談			—	相談専用電話 ☎080-1080-9924	女性の皆さんができる相談。
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談。
総合相談窓口	6月21日(月)	午前9時~ 午後3時	飯山市福祉センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
オレンジカフェ	6月7日(月)・ 14日(月)	午後1時30分~ 午後3時	常盤地区活性化センター 秋津地区活性化センター	市役所地域包括支援センター ☎67-0728	認知症に関する相談(本人、 家族、友人など)について、 どなたでも参加いただけます。
出張年金相談	6月24日(木)	午前10時~ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所お客様 相談室 ☎026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付(要予約)