

広報飯山

令和3年6月号

June, 2021 No. 279

市報いいやま・・・2～17頁

教育委員会だより・・・18～19

生涯学習だより・・・20～27

いいやま社協だより・・・28～31

暮らしの情報掲示板・・・32～35



農を
活かす

クローズアップ

◎ COVER 《表紙》

ズッキーニ畑で、背中から朝日を浴びながら農作業を行う藤ノ木区の岸田さん。まっすぐに整えられた畝では、ズッキーニの黄色い花があちこちで咲いています。ズッキーニの収穫は、これから本格的に始まります。



飯山市メール
配信サービス

緊急情報（緊急地震速報・火災情報など）などをメールで受信できます。

QRコード
からの
登録は
こちらへ



【スマホの方】



【ガラケーの方】



マチイロ

「広報飯山」スマートフォンで確認。「広報飯山」をいつもそばに。



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう





■ワクチン接種のご予約・ご不明点

☎ (飯山市コールセンター) 0570-068-800【日曜・祝日を除く9時～17時】

LINEとホームページの

接種予約時の 注意点



予約を進めていくと最後に確認画面が表示されます。予約内容に間違いがなければ、「予約を確定する」を必ず押下してください。押下することにより予約が完了いたします。



「予約を確定する」を押す！



この画面が出てきたら予約完了です

■予約確認方法

予約が完了しているか不安な方は「マイページ」より予約内容のご確認をお願いいたします。(コールセンターでの予約確認も可能です)



接種予約をしていない方を対象に

6月中下旬に意向調査を行います

- 調査内容(予定)
 - ①接種を希望する・しない
 - ②接種会場に自分で来ることが出来る・バス乗車を希望する
 - ③外出できなく訪問接種を希望する等
- 回答方法

返信用封筒または
コールセンターへの電話
- その他

集落ごとのバス希望者数を集約し、接種日時と乗車場所・時刻をご連絡します



ワクチン接種後も感染対策

をお願いします

新型コロナウイルスワクチン接種は、感染症の重症化や、発熱やせきなどの発症を防ぐことが期待され、医療機関の負担を減らすことにも繋がります。

しかしながら、接種時期も人によつて違うため、接種後も基本的な感染対策へのご協力をお願いします。

ワクチンを接種したあとも、感染対策をし、自分や家族、周りの人を新型コロナウイルスから守りましょう。



帰宅時、調理の前後、食事の前などに

こまめに手を洗ってください

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。ドアノブや手すりなどさまざまなものに触れることで、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食前などこまめに手を洗うことが感染予防に繋がります。

また、「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話や発声をする密接場面」以上の3つの密がそろった場所はクラスター(集団)発生のリスクが高いとされています。3つの密が重ならないよう、ご協力いただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルスワクチン接種



についてのお知らせ

皆さまのご協力により

接種体制をさらに充実できるようになります

飯山市では、5月10日から接種体制を整え、65歳以上の方へのワクチン接種を開始しています。

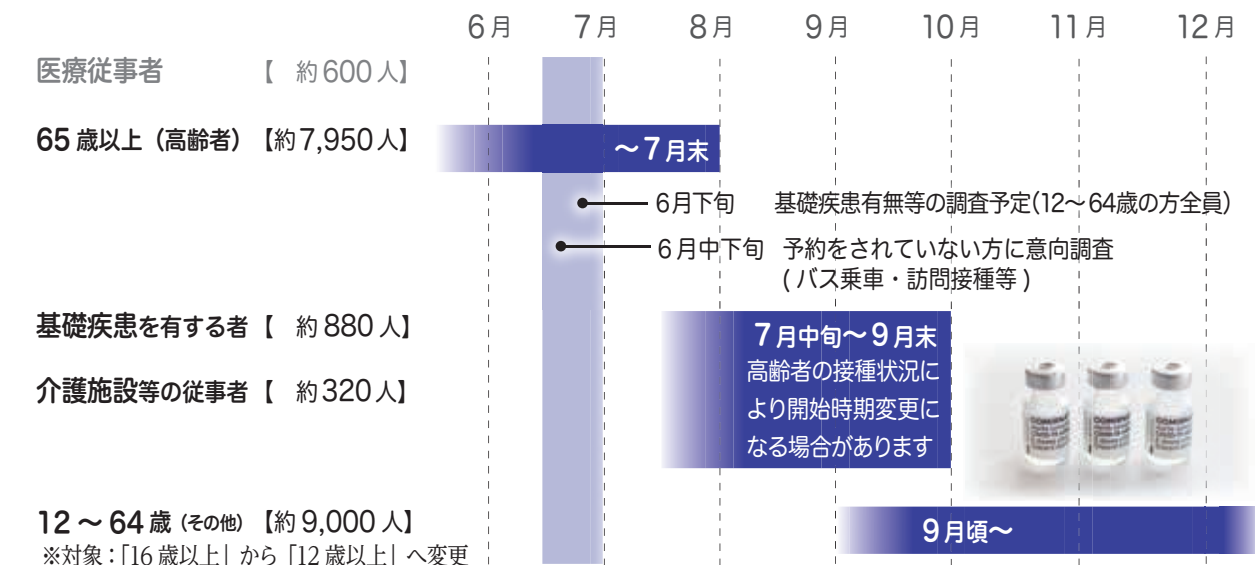
今後さらに、飯水医師会、飯水薬剤師会、長野県のご協力により、接種体制を充実することができようになりました。また、受付から接種後の経過観察までの流れについて、スムーズに接種いただけるようオペレーションの見直しを常に行っています。

接種を希望される方全員に接種を行います。ご安心ください。

市民の皆さまに少しでも安心して接種していただけるよう、今後も防災無線などで情報提供に努めてまいります。最新情報は飯山市ホームページをご覧ください。



接種時期等の見込み



■優先接種順位

①65歳以上の方

7月末までに接種を希望される方全員に接種ができるよう体制の整備しています。

②基礎疾患を有する者・施設等の従事者

「基礎疾患を有する者」と「施設等の従事者」の中での接種順位は現在検討中です。65歳未満の方全員に、6月下旬に郵送により基礎疾患の有無を調査する予定です。介護施設等の従事者は一定の居宅介護サービス事業所も含まれます。

③上記①、②以外の方

■接種券の発送

12～64歳未満の方の接種券は、基礎疾患の調査後に接種順位を定め、順次発送する予定です。

※6月9日時点の情報になります。最新情報は飯山市ホームページをご覧ください。



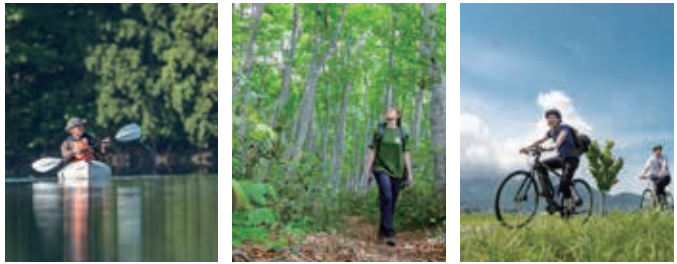
QRコードで
ホームページ
をチェック!

■農業（食）×観光（アクティビティ）

市の基幹産業である農業と観光を融合させ、農産物直売所の売り場スペースをおよそ2倍にし、訪れた方が安心して地域の農産物などを味わえる施設とする共に、千曲川沿いにある立地を生かしたアウトドアアクティビティの拠点施設を併設し、需要が高まるアクティビティをより一層楽しめるようにします。この「農業×観光」拠点整備により、飯山にお住まいの方はもちろん、飯山を訪れた方など多くの方が、これまで以上にゆっくりと滞在いただける環境づくりに取り組みます。

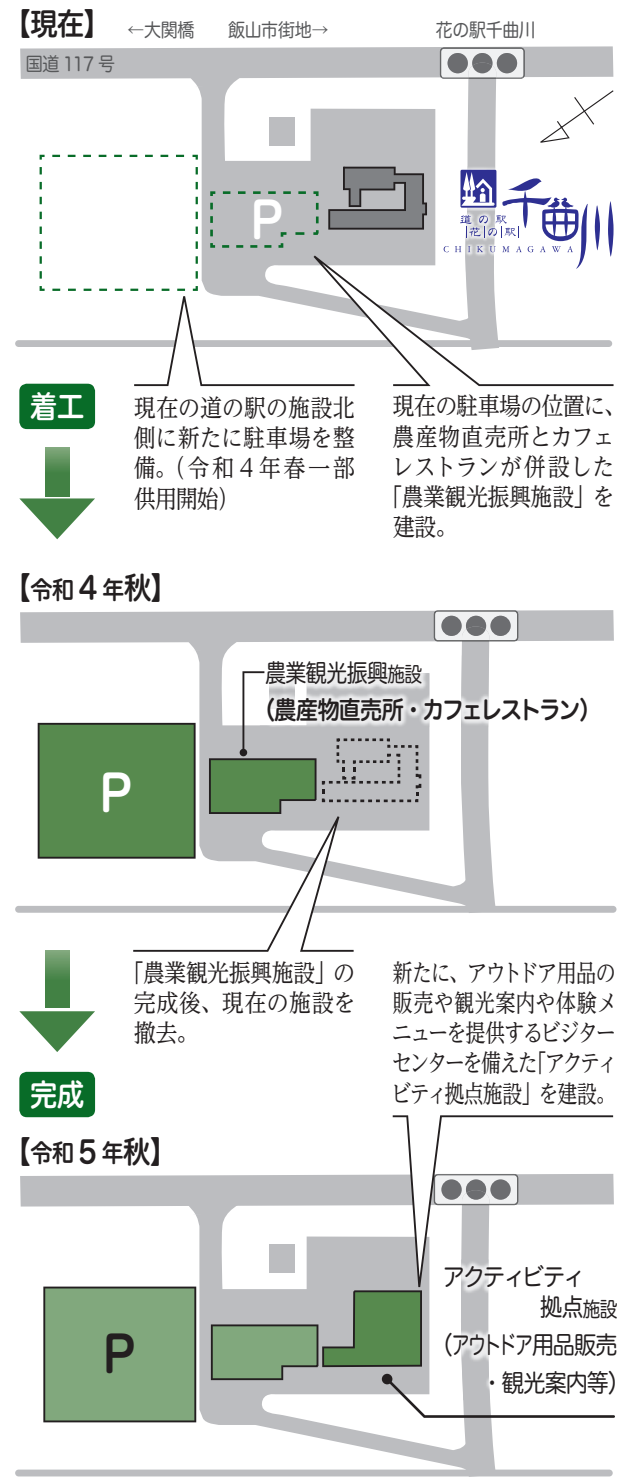


飯山の農産物（アスパラ、ズッキーニ、米）



アクティビティ（パドルスポーツ、トレッキング、サイクリング）

■施設と駐車場拡張の完成まで



クローズアップ

農

さらに
飯山の魅力溢れる
施設へ

を
活かす

農業（食）
×
観光（アクティビティ）

道の駅

「花の駅 千曲川」 拡張計画

イラストはイメージです



グランドデザイン（基本構想）について飯山市が発表した道の駅「花の駅 千曲川」。

足立市長がこの計画に寄せる市の考え方と計画の概要についてクローズアップします。

もっと飯山の「農産物」を
販売できるように

飯山には広大な水田と畑が広がり、四季に応じたさまざまな農産物があり、この農産物を求め、市内外から多くの方が道の駅「花の駅 千曲川」を訪れます。過去に、女性誌の「通いたくなる『道の駅』ランキング」の3位に選ばれ、年間推定来場者数は約100万人に達するなど、多くの観光客に評価されています。

農産物直売所の売り場スペースは、時期によっては農産物が店内に入りきらないほどで、出荷されている農家会員の皆さまからのスペース拡充の要望もありました。今後も、より多くの地域農産物や特産品を販売できる態勢を充実する必要があります。

飯山の基幹産業の一つである農業をもっと盛り上げるため、計画では、農産物直売所のスペースを現在のおよそ2倍にし、農産物販売額の倍増を目指します。

もっと飯山の「食」の魅力を
味わえるように

道の駅「花の駅 千曲川」には、高社山を背景とし、千曲川が造り出した広大な風景が広がります。その風景は、農産物と同様に、飯山の四季によりその美しい姿を変えていきます。

そんな風景の中、飯山の大地の恵みである旬の農産物を中心とした「食」を楽しめる空間として、カフェレストランを併設します。多くの方に、飯山の魅力である「食」を楽しんでいただけるよう現在のおよそ2倍のスペースを計画しています。

農業（食）と観光（アウトドアアクティビティ）を結び「自然を体感」する空間へ

豊かな自然資源をもつ飯山市を含む近隣9市町村を「信越自然郷」と命名し、多様なアウトドアアクティビティの一大エリアとしてPRしています。この

地域では、高原エリアを巡るロングライド、千曲川やいくつもの湖沼でのカヤック、ブナ林が美しい信越トレイルのトレッキングなど、バリエーションに富んだメニューが揃い、温泉や郷土料理など、一年を通じてその魅力を味わうことができます。道の駅「花の駅 千曲川」はそのエリアの交通の要所となっています。

計画では、飯山の自然を体感するための商品販売やアウトドアアクティビティ体験を案内する施設（アクティビティ拠点）を新たに整備します。

農業と観光を結び、より多くのお客さまに自然を体感いただくとともに、多くの農産物を買っていただき、農家の農業所得の向上につながることを目的の一つです。完成した際は、これまで以上に農家の皆さまにご協力いただき、市民の皆さまにご利用いただきますようお願いいたします。

飯山市長 足立正則

■農業観光振興施設

農産物 特産品

農産物直売所を拡大し、地域農産物を豊富にとりそろえ、地域の特産土産品を多数取り扱う販売スペースとなります。



カフェ レストラン

見晴らしが良く、ゆったりとした空間で地域食材を提供するスペースです。オープンテラスも設置します。



■アクティビティ拠点施設

アウトドアアクティビティに欠かせないウェアや用品を購入できる店舗となります。また、アウトドアアクティビティの拠点となり、観光案内や体験メニューを提供するビジターセンターも設置します。



※ クローズアップの特集ページに使用されている写真・イラスト等はイメージです。

■整備スケジュール(予定)



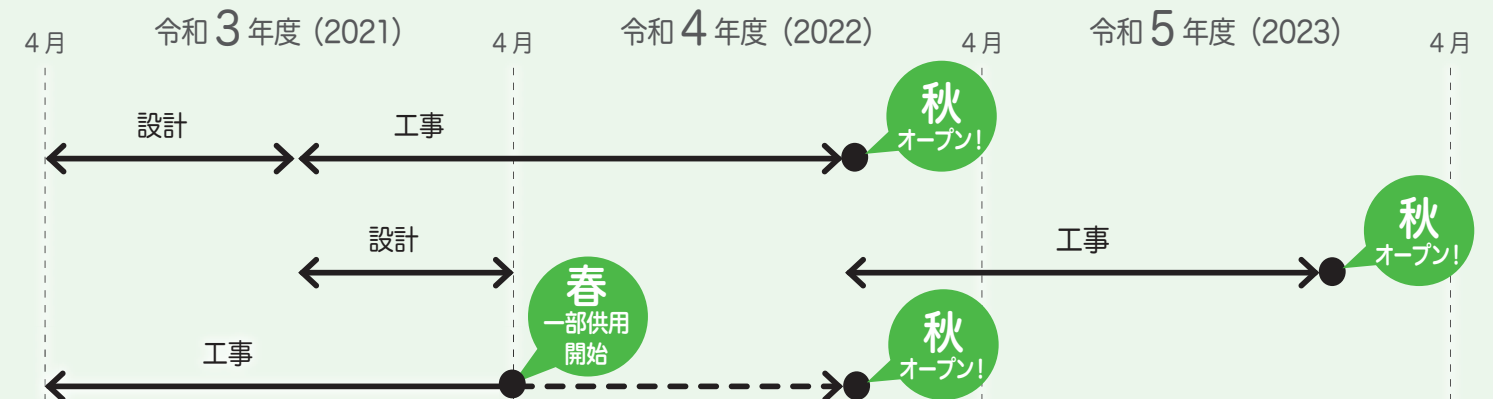
農業観光振興施設



アクティビティ拠点施設



駐車場整備

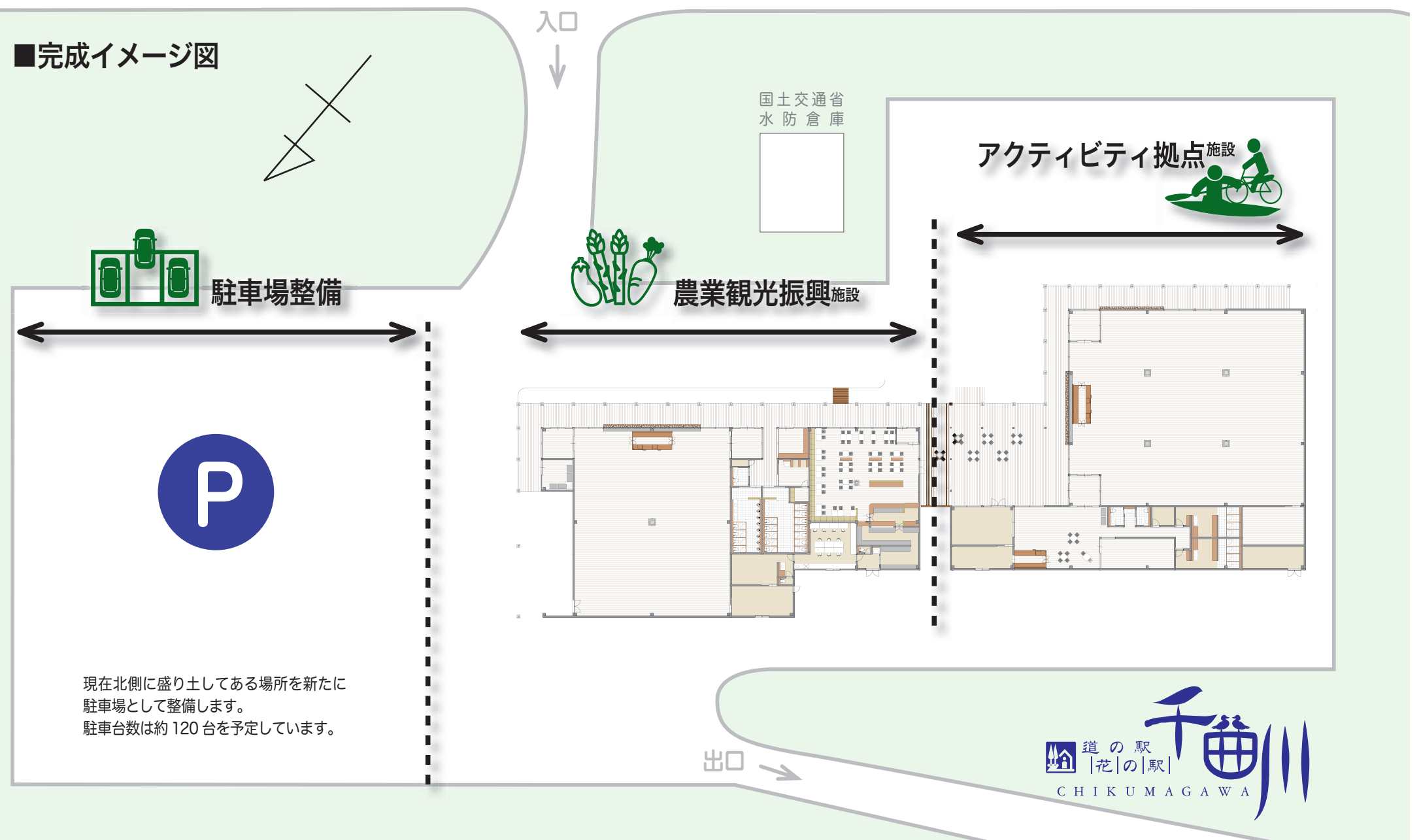


国道117号

← 至 大関橋

至 飯山市街地 →

■完成イメージ図





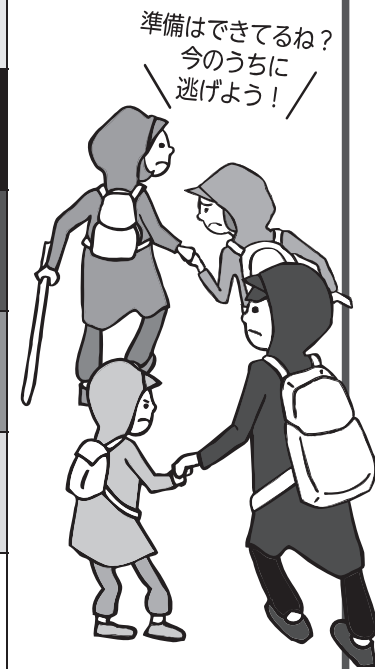
避難勧告は廃止されました

災害時は警戒レベル4「避難指示」で必ず避難

危機管理防災課 防災消防係 ☎ 67-0721 (直通)

災害時に発令する避難情報が変更となりました。災害時に発令する避難情報の「避難勧告」が廃止となり、新たに「避難指示」に一本化されました。災害時では、レベル4「避難指示」が発令されましたら、危険な場所から全員避難いただきますようお願いいたします。

警戒レベル	避難情報など	避難行動 (とるべき行動)
5	緊急安全確保 ※1 (旧：災害発生情報)	すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。「警戒レベル5 緊急安全確保」の発令を待ってはいけません。
4	避難指示 ※2 (旧：避難指示 (緊急)、避難勧告)	避難勧告は廃止されました。これからは、「警戒レベル4 避難指示」で危険な場所から全員避難しましょう。
3	高齢者等避難 ※3 (旧避難準備・高齢者等避難開始)	避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、「警戒レベル3 高齢者等避難」で危険な場所から避難しましょう。
2	大雨・洪水注意報 (気象庁)	避難に備え、ハザードマップにより避難行動を確認しましょう。
1	早期注意情報 (気象庁)	災害への心構えを高めましょう。



- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

『千曲川洪水時』に備え

マイ・タイムライン！ をつくろう！

マイ・タイムラインは、河川の氾濫が起きそうなときに、余裕をもって逃げるために事前に考えておく、一人ひとりの生活に合ったオリジナルの避難行動計画です。川が氾濫するまでの一連の流れを理解し、発信される情報の種類や入手方法、使い方をすることで、どのタイミングでどのような準備をしておくかを考え、整理することができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック！

「マイ・タイムライン」をつくってみよう！

おおよその時間 気象庁・自治体から発信される情報 「台風が発生」してから「川の水位が上昇」するまで 主な備え（実際に試してみよう！）

3日前 ○台風予報 台風が発生 警戒レベル1
○台風に関する気象庁の気象情報（随時）

2日前 ◇大雨注意報・洪水注意報 台風が近づいて、雨や暴風がどんどん強くなる 警戒レベル2
○台風に関する今後の発達

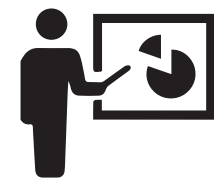
1日前 ○大雨警報・洪水警報 高風が強くなる 警戒レベル3
（上流域での大雨特別警報）

半日前 氾濫注意水位到達（立花川観測所5m） 川の水位がどんどん増える

必要な情報は自分で調べよう！ 必要な情報は自分で調べよう！ 必要な情報は自分で調べよう！

5日前 高齢者等避難 水位 警戒レベル3
高齢者等避難（避難レベル3）

作成したマイ・タイムラインを活用し「自分の逃げ方」を手に入れましょう！



令和2年度 飯山市下半期

財政事情

市では年2回、財政の執行状況等を公表しています。今回は令和2年度における令和3年3月末日の状況です。なお、詳細なデータは飯山市ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック！

執行状況

▼一般会計 予算額 197 億 6,037 万円 (前年度繰越明許分含)

収入済額 168 億 1,206 万円 (収入率 85.1%)

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	54 億 3,976 万円	55 億 2,848 万円	101.6%
市 税	23 億 4,000 万円	25 億 505 万円	107.1%
市 債	17 億 7,400 万円	6 億 400 万円	34.0%
国庫支出金	39 億 558 万円	34 億 1,169 万円	87.4%
寄 附 金	15 億 2,735 万円	14 億 8,477 万円	97.2%
県 支 出 金	8 億 6,363 万円	4 億 8,700 万円	56.4%
そ の 他	39 億 1,005 万円	27 億 9,107 万円	71.4%

支出済額 143 億 1,787 万円 (執行率 72.5%)

支出内容	予算額	支出済額	執行率
総 務 費	62 億 4,078 万円	38 億 5,738 万円	61.8%
民 生 費	35 億 8,140 万円	28 億 992 万円	78.5%
土 木 費	26 億 3,081 万円	16 億 8,020 万円	63.9%
教 育 費	13 億 5,717 万円	10 億 8,699 万円	80.1%
公 債 費	15 億 2,161 万円	15 億 1,694 万円	99.7%
商 工 費	14 億 4,170 万円	12 億 5,998 万円	87.4%
衛 生 費	10 億 7,967 万円	9 億 3,019 万円	86.2%
農林水産業費	6 億 5,224 万円	3 億 6,058 万円	55.3%
そ の 他	12 億 5,499 万円	8 億 1,569 万円	65.0%

▼特別会計

収入済額 60 億 1,494 万円 (収入率 74.8%)

支出済額 67 億 7,200 万円 (執行率 84.3%)

特別会計名	予算現額	収入済額 支出済額	収入率 執行率
公 共 下 水 道 事 業	15 億 5,380 万円	6 億 975 万円 9 億 8,412 万円	39.2% 63.3%
国民健康保険	23 億 879 万円	21 億 6,465 万円 21 億 354 万円	93.8% 91.1%
特定環境保全 公共下水道	3 億 5,886 万円	1 億 4,912 万円 2 億 4,436 万円	41.6% 68.1%
福 祉 企 業 セ ン タ ー	4,044 万円	3,285 万円 3,543 万円	81.2% 87.6%
簡 易 水 道	3,020 万円	2,096 万円 786 万円	69.4% 26.0%
農 業 集 落 排 水 事 業	2 億 7,764 万円	7,530 万円 2 億 5,553 万円	27.1% 92.0%
介 護 保 険	29 億 121 万円	24 億 3,618 万円 26 億 6,064 万円	84.0% 91.7%
ケ ー ブ ル テ レ ビ 事 業	2 億 3,912 万円	2 億 4,487 万円 1 億 9,254 万円	102.4% 80.5%
後 期 高 齢 者 医 療	2 億 6,472 万円	2 億 6,286 万円 2 億 2,942 万円	99.3% 86.7%
駐 車 場 業	6,234 万円	1,840 万円 5,856 万円	29.5% 93.9%

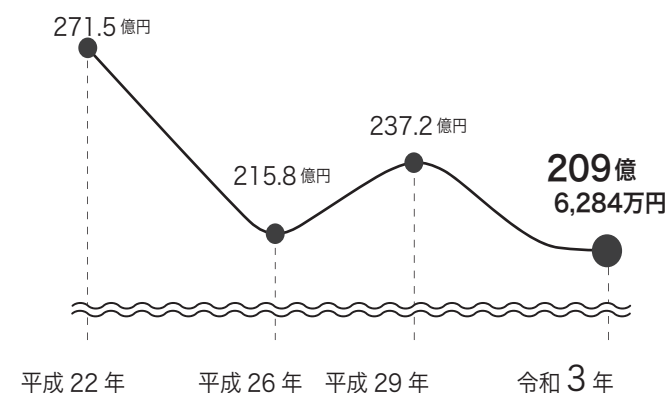
長期借入金

市債残高合計 209 億 6,284 万円

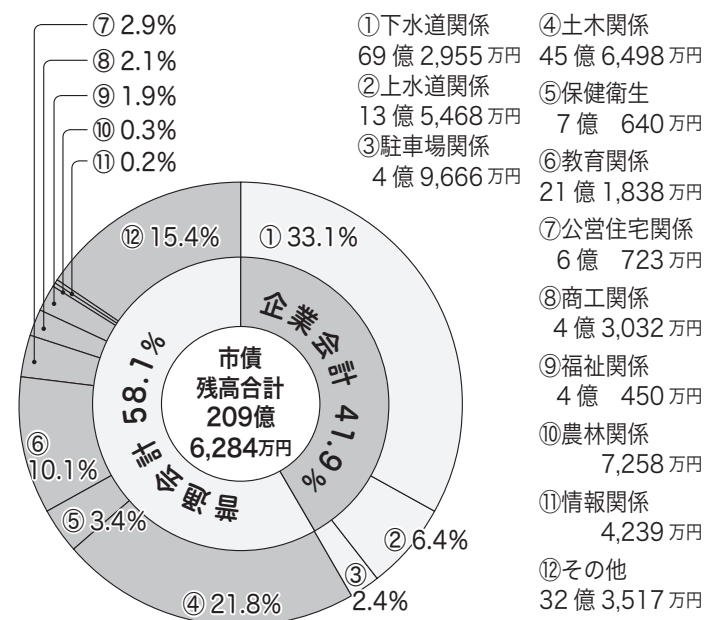
企業会計 87 億 8,089 万円

普通会計 121 億 8,195 万円

▼長期借入金残高の推移 (各年3月末)



▼長期借入金残高の内訳 (令和3年3月末)



事業所から出るごみの処理について

■方法① 市民環境課 生活環境係 ☎ 67・0726 (直通)

飲食店、食料品店、各種商店、工場、事務所、会社などの事業所等から、事業活動に伴って出るごみのうち「産業廃棄物」として定められているものは産業廃棄物処理業者に依頼するなどして処理しなければなりません。しかし、生ごみ、缶類などの一般家庭から出るごみと同様のごみ(事業系一般廃棄物)は次の方法により有料で処理できます。詳しくは、お問い合わせください。

■方法② (市内の一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼)

(有)松原商事 62・1544
(有)水野商店 62・2231

■方法③ (その他の方法)

事業活動に伴い発生するごみは、方法①または方法②のとおり処理することが原則ですが、排出量が

少量のものに限り、ごみステーションを管理する区の同意を得て市で手続きすること、ごみステーションに出すことができます。(手数料の納入必要)

行政相談委員制度をご存知ですか

飯山市を担当する行政相談委員として、飯山地区神明町の堀内清司さんが平成27年から総務大臣より委嘱され、長年にわたり国民の行政に対する苦情の解決にご尽力いただいています。行政相談委員制度は、行政サービスに対する苦情や意見・要望などを行う政相談委員が市民から受け付け、公正・中立な立場から必要なあつせんや通知を行うことで、解決や実現を図ろうとする制度です。

毎月20日(土曜、日曜、祝日の場合はその次の平日)に飯山市福祉センター(☎62・2840)で開催される総合相談で相談に応じていただけます。お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は固く守られます。

「プラスチック製容器包装」は正しく分別しましょう

市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726 (直通)

プラスチックごみのリサイクルは地球環境を守るための大切な取り組みであり、市ではプラスチック製容器包装をもえるごみ・もえないごみとは別に分別収集しています。収集したものは、工場などで運搬の際に使われるパレットに生まれ変わり再利用されます。正しく分別し、資源を有効活用しましょう。

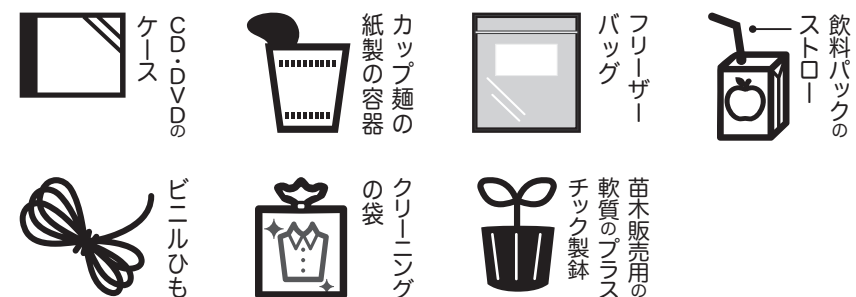


「プラスチック製容器包装」の例

分別の対象となるプラスチック製容器包装には「プラマーク」が付いています。マークがないものもありますが、容器または包装であれば分別対象です。汚れたプラスチック製容器包装、紙製のカップ麺の容器、フリーザーバッグ、クリーニングの袋は分別対象外です。



「もえるごみ」の例



危険物は「混ぜないで」

作業員の安全を守るためにも安全ピンや使い捨てライターなどの危険物は「もえるごみ」または「プラスチック製容器包装」へは絶対に混ぜないようにしてください。



かわまちづくり推進協議会 設立

千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会の設立総会が、5月17日に飯山市文化交流館なちゅらで行われ、会長に足立飯山市長が選出され、承認されました。同協議会の目的は、北信地域の千曲川沿いの長野市、須坂市、中野市、飯山市、小布施町の5市町と国、



株式会社モンベル 辰野勇 代表取締役会長

県、民間企業の連携により、千曲川の河川空間の魅力を最大限に引き出し、心癒される故郷の創造と健康と癒しの聖地としてのブランド化による広域観光の推進を図ることです。今後は、子どもを含む地域の方に、川流れ体験や舟下り、河川流域に広がる歴史・文化に触れる機会を作るほか、千曲川でのパドルスポーツやサイクリング、ウォーキング等のアクティビティを通じて、川を満喫できる広域観光ルートを構築します。

また、この会の顧問として迎えた株式会社モンベル代表取締役会長の辰野勇氏より、「モンベル7つのミッション」と題し、ご講演をいただきました。

飯山市水防訓練を実施



市排水ポンプ車の水中ポンプとホースを運ぶ団員

国、県、飯山市消防団などの関係機関、団体総勢約200名のご協力をいただき、5月30日に令和3年度飯山市水防訓練を実施しました。

訓練会場は、市役所のほか、市内各機関などで行われ、中央橋下流千曲川右岸では、消防団による土のうの製作と積み土のう工、月の輪工などの4つの水防工法の訓練と市の排水ポンプ車による排水訓練を実施しました。

また、宮沢川樋門付近では、消防団による水防工法のほか、ポンプ車による排水訓練を行いました。

今年度は、消防団を中心にアプリを活用し、タブレット端末等で各訓練状況の映像中継のほか、各機関、道路パトロール、避難所等の担当者から状況について写真などにより、本部へ報告がありました。



登録店に配布されるステッカー

取引・証明用「はかり」
定期検査を実施します

長野県
計量検定所検定・検査課
☎ 0263・471・4006
商工観光課 商工係
☎ 67・0731 (直通)

商品の売買や各種証明行為、農産物や食品のパック詰め、学校の体重測定等に使用する「はかり」をお持ちの方は、2年に1回の定期検査の受検が義務付けられています。今年度は、次の日程で実施しますので「はかり」を持参し、お近くの会場で必ず検査を受けてください。また、持ち込む際は、はかりに付着した粉、水分、ほこり等を落としてきてください。なお、検査には手数料が必要ですので、当日ご持参ください。

日 程	時 間	会 場
7月13日(火)	10:30-12:00	瑞穂地区活性化センター
	13:30-15:00	木島地区活性化センター
7月14日(水)	11:00-12:00	岡山地区活性化センター
	13:30-15:00	太田地区活性化センター
7月15日(木)	10:30-12:00	常盤地区活性化センター
	13:30-16:30	柳原地区活性化センター
7月16日(金)	9:00-12:00	飯山市役所
	13:00-15:00	

福祉医療費受給者証の
更新手続きは不要となります

保健福祉課 障がい福祉係
☎ 67・0727 (直通)

飯山市福祉医療費特別給付金は、子ども・母子家庭等・父子家庭・障がいのある方などが、医療機関で診療を受けたり、薬局で調剤を受けた場合などに、窓口で支払う自己負担金の一部を助成するものです。

現在ご使用の受給者証は7月31日で有効期間が終了となります。前回のお手続きの際、税務資料等の閲覧を行うこと等に同意いただいている方の受給者証の更新手続きは不要となります。ただし、一部の方は更新の手続きが必要となります。該当される方には通知でお知らせしますので、申請手続きをお願いいたします。

なお、受給資格には所得制限がありますので、該当されない場合は却下通知書を送ります。ご了承ください。

■交付対象者
・母子家庭等
・父子家庭
・障がいのある方
■受給者証の発送
7月下旬を予定
※保険証が変わった等、

登録内容に変更があった場合は、届出が必要となりますので、お手続きをお願いいたします。

飯山市メール配信サービス
に登録しよう！

事業戦略室 情報政策係
☎ 67・0724 (直通)

飯山市メール配信サービスは、皆さまに安全で安心な生活をお過ごしいただくため、緊急情報などをメールで受け取るサービスです。

登録いただいた方全員に配信する「必須」項目と必要な情報をご自身で選んで配信する「選択」項目に分かれています。登録は、本冊表紙をご覧ください。お問い合わせください。

- 緊急情報
避難、地震、水位、不審者情報など
- ☐鳥獣情報
☐停電情報
☐農業情報
☐飯山線情報

県後期高齢者医療広域連合
歯科口腔健診事業のお知らせ

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室
☎ 026・229・5320

長野県後期高齢者医療広域連合による、歯科口腔健診についてお知らせします。

■対象となる方

- ①昭和20年4月1日から昭和21年3月31日生まれの被保険者
- ②昭和16年4月1日から昭和20年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ令和2年度に歯科医療の受診がなかった方

■健診期間

7月1日から12月30日まで

■健診費用

無料（健診により治療や精密検査が必要な場合は、その費用は本人負担となります）

■健診の方法

- ①長野県後期高齢者医療広域連合より対象となる方に案内通知および受診券が郵送されます（6月下旬頃）。
- ②健診希望の方は直接歯科医院（※に予約をして、健診を受けてください）。

※県歯科医師会所属の歯科医院が対象です。

■持ち物

受診券・被保険者証・お薬手帳（お薬手帳が無い場合不要）

特別障害者手当・障害児福祉手当のご案内

保健福祉課 障がい福祉係
☎ 67・0727 (直通)

日常生活において、常時介護を必要とする在宅の重度障がい者・障がい児の皆さんの負担軽減のため、特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します。手当を受けるには受給資格の認定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【特別障害者手当】

■支給対象者

常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅障がい者（身体障害者手帳1級程度の障がい、2つ以上あるか、これと同程度以上の障がいがある人など。内部障がい重複は除く）3カ月を超える入院または施設に入所している場合は対象外です。

■支給額

（月額）2万7350円

■支給制限

本人、配偶者、扶養義務

者の所得額が限度額を超える場合は手当は支給されません。

【障害児福祉手当】

■支給対象者

常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅障がい児（身体障害者手帳1級および2級の一部の障がい児、療育手帳A1の一部の重度障がい児。またはこれらと同程度の障がいがある人など）施設に入所している場合は対象外です。

■支給額

（月額）1万4880円

■支給制限

本人、配偶者、扶養義務者の所得額が限度額を超える場合は手当は支給されません。

再就職や転職を目指す方へ
ハロートレーニングのご案内

長野労働局 訓練室
☎ 026・226・0862

働く意思と能力があり、ハローワークに求職申込されている方なら無料で受講が可能です。（二部実費負担あり）

■主な訓練コース

ビジネスパソコン、IT関連、OA経理事務、介護福祉、WEBデザインほか
原則2カ月から6カ月間

ふるさと納税（悠久のふるさと飯山応援金）返礼品を募集しています

企画財政課 ふるさと応援係 ☎ 67-0722 (直通)

市内事業者（生産者）の皆さまにより生産・製造・加工された魅力ある地元産の物品等を募集しています。受付は随時行っています。商品名、供給期間、数量等を準備いただき、企画財政課 ふるさと応援係までご相談ください。

■募集している返礼品

次のすべてを満たす物品等を募集しています

- ①飯山市の魅力が伝わり、地域産業の振興につながる要素を持つ物品又は役務等
- ②総務省の地場産品基準に適合する物品又は役務等（大部分に市内産原材料を使用しているもの、主要部分が市内で生産・製造・加工されているもの、市内で提供される地域資源を活用したサービス等）
- ③品質や数量を安定して供給できる物品又は役務等（期間や数量を限定することも可）

■事業者（生産者）の要件

次のすべてを満たす方に提供をお願いしています

- ①各種法令に沿った生産・製造・販売・役務を行っていること、または行えること
- ②市内の圃場、工場、施設等で生産・製造・加工・役務を行っていること
- ③返礼品の発送、役務の提供を自ら責任を持って行えること
- ④返礼品へのクレームに対し誠実に対応できること
- ⑤暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員等でないこと

定住促進住宅（四ツ屋住宅）入居者募集

移住定住推進課 住宅係 ☎ 67-0740 (直通)



■募集対象（次のいずれかに該当する方）

- ・どちらかが40歳以下の夫婦とその子
- ・20歳未満の同居扶養親族がいる方とその子
- ・市外から転入する方

■入居資格

- ・将来にわたり飯山市に居住する方
- ・市税等を滞納していない方
- ・暴力団員でない方
- ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

- 募集戸数 1戸（2階）
- 構造 木造2階建て（1棟4戸）
- 間取り 2K（居室2＋キッチン）
- 家賃 20,000円/月
- 入居保証金 家賃2カ月分相当額
- 入居可能日 7月26日（月）

■申込方法

申込書および添付書類の提出

期 間：6月23日（水）～7月9日（金）（土日祝日を除く）
午前8時30分から午後5時15分まで

提出先：移住定住推進課 住宅係（郵送不可）

■抽選（申込件数が募集戸数を超えた場合）

7月19日（月）午前10時～
飯山市役所4階 第1委員会室

QRコードで
ホームページ
をチェック!

【警察官 (B)】
資格
昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または卒業見込みの方を除く。

【採用予定】
原則として令和4年4月1日

【試験日】
9月19日(日) (1次)

【採用予定】
原則として令和4年4月1日

【試験日】
9月26日(日) (1次)

【採用予定】
原則として令和4年4月1日

長野県警察官
採用試験のご案内

飯山警察署
☎ 62-0110
または最寄りの交番・駐在所

【警察官 (B)】
資格
昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または卒業見込みの方を除く。

【採用予定】
原則として令和4年4月1日

【試験日】
9月19日(日) (1次)

【採用予定】
原則として令和4年4月1日

【試験日】
9月26日(日) (1次)

【採用予定】
原則として令和4年4月1日

いいやま人権福祉センター地域住民交流講座 「夏休み英語教室」の参加者募集

いいやま人権福祉センター
(飯山市大字静間 1305-1) ☎ 81-3101

英語が苦手な中学生が対象です。中学1年と2年の基本的事項の復習等を教科書を使って皆で勉強していきましょう。また、参加者はマスクの着用をお願いします。

■日時 (新型コロナの影響により中止等の場合あり)
・中1レベル 7月31日(土) 午後1時～4時
・中2レベル 8月1日(日) 午後1時～4時

■対象
中学1年生から3年生

■講師
JES 長野ジュニア英語研究会 講師

■受講料・定員
無料・各12人(定員になり次第締め切り)

■内容
基本文の学習、短い英文の理解 等

■場所
いいやま人権福祉センター

■持ち物
中学1、2年の英語教科書・ノート・筆記具

■申し込み期間
7月1日(木) から7月16日(金) まで

飯山市民プールオープン 7/22 (木・祝) 10:00～



スポーツ推進室 スポーツ推進係 ☎ 67-0746 (直通)

■期 間
7月22日(木・祝)～8月22日(日)
7月22日および8月22日は入場無料

■営業時間
10:00～15:30(時短営業)

■定休日 (いずれも水曜日)
7月28日、8月4日、11日、18日

■入場料
大人250円、中学生以下150円(2歳未満無料)
※小学校3年生以下は、成人の付添人が必要です。新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。また、感染が拡大する恐れがある場合は、閉鎖する場合がありますので、あらかじめご承知おください。

監視アルバイト 募集中!!

市民プールの監視アルバイトを募集しています。詳しくはスポーツ推進室までお問い合わせください。

7月は「ごみ減量推進月間」 ごみ減量にご協力ください

市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726 (直通)

7月1日から31日までの1カ月間を「ごみ減量推進月間」とし、ご家庭や事業所から排出されるごみの減量と、適切な分別による資源物のリサイクルを進めるため、広く呼びかけを行います。期間中は特にもえるごみの減量を推進するため、次の2点にご協力をお願いします。

①生ごみの減量にご協力をお願いします

指定袋に入れる前に十分水を切る、コンポスト容器や生ごみ処理機等を利用して堆肥化するなどの方法で、生ごみの減量にご協力をお願いします。料理を作りすぎない、食べ残しをしない、といったことも生ごみの減量に繋がります。

②資源物をもえるごみで出さないようお願いします

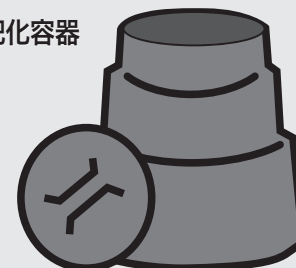
分ければ資源となる古紙やプラスチック製容器包装が、もえるごみに混入している状況が多く見られます。正しい分別はごみ減量への第一歩です。指定袋へ入れる前に、もう一度確認をお願いします。

■生ごみ処理器の購入費を補助します

一般家庭、店舗、事業所等の生ごみ処理器購入費用の一部を補助します。補助対象機種と補助額は次のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

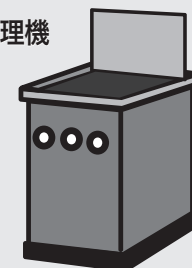
○5千円以上の生ごみ堆肥化容器
(コンポスト容器等)

購入額の1/2以内
(上限額5千円)



○1万円以上の電動生ごみ処理機

購入額の1/2以内
(上限額2万円)



木島平 やまびこの丘公園

◆入園料: 大人 300円、小学生以下 無料 大 300円

◆定休日: 毎週火曜日

◆営業時間: 9時～17時 最終入園 16時

◆営業期間: 10月31日(日)まで

https://www.kimadairaikan.co.jp/yamabiko/ やまびこの丘公園 公式HP

■お問い合わせ 木島平やまびこの丘公園 Tel.0269-82-4336 〒389-2303 長野県下高井郡木島平村大字上木島 3278-46

～新情報～
公園内犬同伴OK!・ドッグランオープン

《レストランやまびこ》
地元で採れた野菜を使った
田舎料理・バイキング

●料金: 大人 1,500円、小学生 900円
幼児 無料

●時間: 11時～15時 最終入園 14時30分

●営業日: 金・土・日・月曜日

買取のまるよし

お電話1本で出張買取!

お問合せ だけでもOK 安心の 出張査定無料 コロナ対策 も万全です

[電話] 0269-27-4886
(代表/吉越一将) お気軽にどうぞ!

古物商許可証 長野県公安委員会 第481032000010

流行りものから 懐かしいお宝まで
【高価買取】
ダイヤモンド/貴金属/
ジュエリー/腕時計/ブランド品/
バッグ ※壊れていても大丈夫!
【その他取扱い品目多数】
切手/カメラ/古銭/骨董品/
勲章/メダル/スマホなど
生前整理・遺品整理もお任せ下さい

相続・遺言・離婚・交通事故・借金問題・労働問題
契約トラブル・土地トラブル・成年後見・刑事事件など

お悩みは早めにご相談ください

長野第一法律事務所
〒380-0842 長野市西町 568 番地 1
TEL 026 (233) 0345
所長 弁護士 武田 芳彦 (長野県弁護士会所属)

長野第一法律事務所 検索



いいひと はっけん # 181

E (エ) ネルギッシュに
E (イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

太田地区

大熊 一郎 さん

第36回危険業務従事者叙勲で

『瑞宝双光章』を受章



大 熊さんは、長年消防職員

として消防力の強化・充実
などに尽力されたとして、第36回危
険業務従事者叙勲で「瑞宝双光章」
を受章されました。

勤 務した大半は事務職で、各
種規程、条例、規則などの
整備に務めました。また、当時常備
化されていなかった栄分署の立ち上
げのため、消防無線の導入、隣接
する津南分署との応援協定などを
行い、常備化に尽力されました。

長 いのが、長野県北部地震だと
大熊さん。前日の東日本大震災に
より、岳北消防本部は、支援のた
め宮城県多賀城市に向かいました。
その翌日の3月12日未明に長野県
北部地震が発生。震源地は、栄村
の新潟県との境付近でした。栄村で
は、地震発生の前年に安否確認訓
練を行っていたこともあり、4時間
後の朝8時には村民の安否確認が
できました。支援のため、栄村に向
かっていた奈良県隊と兵庫県隊にす
ぐに連絡することができたと言いま
す。大熊さんは、「訓練の大切さを
痛感した」と当時を振り返ります。
受 章にあたり、「当時の理事者
の皆さま、先輩、同僚、多
くの消防職員、家族に感謝したい。
この章に恥じないよう今後も社会に
貢献したい。」と思いを語りました。

防災ナビ



第175回
地震への備え

☎ 危機管理防災課 ☎ 67-0721 (直通)

最近、全国的に見ても地震が頻繁
に発生しています。災害の種類によっ
てはある程度予測のつくものもあり
ますが、地震はある日突然やってき
ます。

日頃からの準備がとても大切なた
め、次のことについて会社、学校、
家庭などで確認をしておきましょう。

- ①身の安全の備え
- ◆家具類の転倒・落下・移動防止対
策をしておく
- ・家具等の固定や避難に支障のない
よう配置をしておく
- ◆けがの防災対策をしておく
- ・避難に備えてスリッパやスニーカー、
懐中電灯などをすぐに使える場所に
置いておく。

- ②初動対応の備え
- ◆消火の備えをしておく
- ・火災の発生に備えて消火器の準備
や風呂の水のくみ置きをしておく。
- ◆火災発生の早期発見と防止対策
をしておく
- ・火災の早期発見のために、住宅用
火災警報器を設置しておく。
- ◆非常用品を備えておく
- ・非常用品は置く場所を決めて準備
しておく。また、車載ジャッキなど
の活用を考えておく。

- ③確かな行動の備え
- ◆家族で話し合っておこう
- ・家族が離れ離れになった場合の安
否確認の方法や集合場所などを決め
ておく。
- ・指定避難場所の確認
- ◆地域の危険性を把握しておく
- ・地域の防災マップに加えて、わが
家の防災マップを作っておく。
- ◆防災知識を身につけておく
- ・新聞、テレビ、ラジオやインターネッ
トなどから、防災に関する情報を収
集し、知識を身につけておく。
- ◆防災行動力を高めておく
- ・防災訓練へ積極的に参加して、身
体防護、出火防止、初期消火、救出、
応急救護、通報連絡、避難要領など
を身につけておく。

「守ろう電波のルール」公共の電波正しく使いましょう

☎ 総務省 信越総合通信局 ☎ 026-226-0862

公共の電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される電波によるテレビ・ラジオの受信障害や消防・救急や航空など重要な無線通信への混信・妨害は後を絶ちません。また、インターネット取引などにより、我が国では使用できない外国規格の違法な無線機器が流通しています。技術基準適合証明のマーク（技適マーク）が付いていない無線機器は、我が国では使用できません。

また、技適マーク が付いていても免許を要する無線設備も存在します。これらは比較的容易に入手できるため、法令違反の認識がないまま使用し、混信妨害の原因者となるケースが増えています。私たちの財産である電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いましょう。電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽に御相談ください

【お問い合わせ】

■不法無線局に関すること

総務省 信越総合通信局
監視調査課
☎ 026-234-9976

■テレビ・ラジオなど放送の

受信障害に関すること
総務省 信越総合通信局
受信障害対策官
☎ 026-234-9991

■その他、情報通信行政に

関すること
総務省 信越総合通信局
総合通信相談所
☎ 026-234-9961



QR コードで
ホームページ
をチェック！



総務省
総合通信局
マスコットキャラクター
「デンパ君」

して摂取しましょう。また、口腔機能維持のために、食後の正しいブラッシングや定期検診を受けましょう。

②運動

散歩やウォーキング、日常生活の中でこまめに体を動かすことを意識しましょう。歯ブラシしながらスクワット、テレビを見ながらストレッチなどの『ながら運動』はいかがですか。

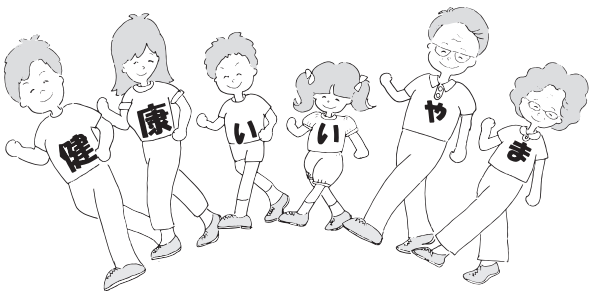
③社会参加

閉じこもりにならないために、自分なりの楽しみ方を見つけ、週1回程度は外出しましょう。（外出する場合は、人混みを避けるとともにマスクの着用と手洗い・手指消毒を行いましょう）

◆◆フレイルチェック◆◆

- ☐ 6 カ月で2～3 kgの体重減少がありましたか
- ☐ (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする
- ☐ 週に数日の運動や体操をする習慣がない
- ☐ 利き手の握力が男性 26kg未満、女性 18kg未満の場合
- ☐ 歩行速度が遅くなった

※上記評価基準の5項目のうち、3項目以上該当した場合をフレイル、1～2項目該当した場合をプレフレイル、該当項目が0の場合は健常となります。



フレイル予防しましょう！

☎ 飯山市地域包括支援センター ☎ 67-0728 (直通)

フレイルとは、加齢により心身の機能や活力が低下している状態のことです。“健康“から“介護が必要な状態“へ移行する中間の状態とも言え、日本人の高齢者の8.7%が該当すると言われています。フレイルの手前（プレフレイル）は40.8%が該当するため、高齢者の半数以上はフレイル予防が必要と言えます。なお、早期に対処すれば健康な状態へ回復することができる状態でもあるため、以下のことに意識してみましょう。

●フレイル予防のポイント3つ！

①食事（栄養・口腔機能）

筋肉をつくるたんぱく質（肉・魚・卵・大豆製品・乳製品など）、骨をつくるカルシウム・ビタミン類を意識

南極・昭和基地とライブ中継！

東小学校児童が「南極教室」に参加

6月8日、飯山市立東小学校で「南極教室」が行われ、3年生・6年生の児童37名が参加しました。

南極教室は大学共同利用機関法人 情報・システム研究機構 国立極地研究所が開催。地球環境や地球の歴史、更には宇宙について考えてもらうため、今年度全国10校のうちの1校として東小学校が参加したもので、南極・昭和基地で活動を行っている南極地域観測隊員と児童が生中



継で交信し、児童が事前に考えた質問に観測隊員が答える形式で行われました。

この日は長野市出身で第62次南極地域観測隊 重点研究観測担当の杉山玄己はるきさんが主に対応。南極は午前中の時間帯でしたが、生中継ではまるで夜中のような暗い風景が映し出されると杉山隊員から南極では今の時期「極夜」と言い、1日中夜のように真っ暗であること、昭和基地はオーロラの観測もできること、

児童から出された質問（抜粋）

- ・北極と南極の違いは？
- ・南極に季節はあるの？
- ・基地ではどんな仕事をしているの？
- ・日本から昭和基地への行き方は？
- ・南極の空気は昔と違うの？
- ・カゼをひかないの？
- ・南極に恐竜はいたの？



説明や映像をタブレットで撮影する児童も

などの説明を聞き、実際に発生したオーロラの映像が映し出されると児童の皆さんは自分が使ったタブレットで撮影しながら、真剣な表情で見っていました。

その他、児童から事前に出された質問に対しては、他の隊員も登場し、スライド形式の資料を使いながら丁寧に説明がありました。

東小学校では、この貴重な機会をより有意義なものとするため、児童に1人1台配備されているタブレット端末を使った調べ学習のほか、事前に国立極地研究所から送られた、本物の南極の水を観察するなどの学習をしたとのことでした。

7月17日・18日の2日間 北竜湖で開催 第42回北信越国民体育大会 カヌー競技

第42回北信越国民体育大会 カヌー・スプリント競技が、7月17日(土)・18日(日)の2日間、瑞穂地区の北竜湖で開催されます。



カヌー・スプリントは、流れのない川や湖、ダム、港などに直線コースを設置し一斉にスタートして着順を競う競技で、500mと2000mの2種目で行います。

本大会は新型コロナウイルス感染防止のため、当日は無観客で行われますが、今後、市では小中学生向けの体験会等、競技の魅力を知っていただくイベントを計画していますので、ぜひご参加ください。

夏休み体験教室 カヌー教室

2028 国スポ（「国体」の新たな呼称）会場にもなる北竜湖で、カヌーの楽しさ、魅力を体験してみませんか。

- 期日（下記の3回はいずれも同じ内容）
8月2日（月）、8月3日（火）8月4日（水）
- 時間 午前9時～12時
- 会場 北竜湖

※各日8時30分飯山市公民館集合で送迎します。（現地集合は8時45分集合）

- 参加対象学年 小学校1年生～中学校3年生
 - 定員 20名
 - 材料費 2000円/1回（レンタル・保険料）
 - 申込期間・申し込み先
・申込期間 7月1日(木)～7月12日(月)
・申込先 飯山市公民館 ☎62-3342
- ※詳しくは学校から配布された「夏休み体験教室」のチラシをご覧ください。

スポーツでの健康増進をお手伝い スポーツ推進委員をご紹介します

令和3・4年度のスポーツ推進委員の皆さまをご紹介します。

スポーツ推進委員とは、スポーツ振興法に基づき、市民の皆さまにスポーツの実技指導と、スポーツに関する指導・助言を行い、地域スポーツの普及と推進の担い手として



て、小学校の親子レクや公民館事業でのニュースポーツ指導、児童クラブ向けのニュースポーツ教室など、地域の様々な方へスポーツの楽しさを伝える活動を行っていただきます。

スポーツ推進委員による派遣指導を希望される団体の方は、派遣申請書を飯山市スポーツ推進室までご提出ください。

■問い合わせ・申請書提出先
飯山市スポーツ推進室
☎6710746

飯山市スポーツ推進委員

（令和3年度・4年度 敬称略）

会長

竹内 亨（飯山地区推薦）

副会長

村越 実（瑞穂地区推薦）

委員

根食 しのぶ（飯山地区推薦）
中村 香織（飯山地区推薦）
太平 剛志（秋津地区推薦）
堀田 学（木島地区推薦）
小嶋 英治（柳原富倉地区推薦）
関 孝和（外様地区推薦）
齋藤 真彦（常盤地区推薦）
小川 直樹（太田地区推薦）
渡邊 一聖（岡山地区推薦）
田中 淳（教育長推薦）

ありがとう！ アレックス先生

ALT（外国語指導助手）として、平成29年から城北中学校での英語の授業を担当していたモーリー・アレクサンドラ先生が5月末で退任されました。

在任中は「アレックス先生」として生徒に親しまれ、最後の授業では生徒からのお礼のメッセージが黒板に書かれ、生徒が別れを惜しんでいました。

飯山市では、小中学校の児童生徒の皆さんに生きた英語を学んでいただくため、外国人ALTを各小中学校に配置しています。



城北中学校で最後の授業に臨むアレックス先生。

教科書展示会を開催します

市内の小・中学校で使用されている教科書見本を展示します。ぜひ手に取ってご覧ください。

- 【場 所】 市立飯山図書館
- 【期 間】 6月19日（土）～7月7日（水）
※月曜休館
- 【時 間】 平 日 午前9時30分～午後6時
土・日曜日 午前9時30分～午後5時

人権学習シリーズ

すべては子どもたちの笑顔のために

飯山小学校 校長 中村 新治

飯山市民のみなさま、初めまして。今年度から飯山小学校に着任いたしました。よろしく願いいたします。

私は、四月からほぼ毎日学校の前で登校してくる子どもたちや通りかかる地域の方々にあいさつをしています。コロナ禍でみんなマスクをしているので、最初のころは「この人誰？」みたいな怪訝な顔であいさつを返してくれていました。今ではとても元気よく進んであいさつしてくれたり、お話をしてくれたりします。笑顔の子が多い中で、「今日は元気がないなあ」と気になる子も時々います。

では、子どもたちがいつも笑顔でいられるために私たち大人が気をつけることは何でしょうか？

それは、子どもたちの個性を尊重し成長を見守っていくことです。まだまだ成長途中の子どもたちも、生まれながらに一人の人間として守られるべき「人権」を持っています。

私は、その「人権」が守られている状態こそが、子どもたちの「笑顔」につながると思っています。

例えば、こちらが何かをしているときに子どもが静かに過ごしていてくれるときにも、授業参観などの際に元気に活動や発言をしているときにも、つい私たち大人は「いい子だね」の一言で済ませがちです。でも、子どもの立場からすると、静かにしていても、元気にしていても「いい子」では混乱してしまいます。その場面によって、大人の都合で価値基準が変わっているからです。こんなときこそ「I（愛）メッセージ」の出番です。I（私）の思いをきちんと伝えましょう。例えば「静かに絵本読んでいてくれてたおかげで、お母さん、洗い物が早くできたよ。ありがとう」といった感じです。こう言われてうれしくない子はいません。ちょっとした心がけで、子どもたちの笑顔を増やしていきます。



飯山雪国大学文化講演会開催

「正受庵を氣にかけた

山岡鉄舟と義兄高橋泥舟その生涯と思想」



山岡鉄舟と高橋泥舟の正受庵との関わりを語られました。

飯山雪国大学文化講演会が5月15日、市公民館で開催され、講師に東洋大学文学部史学科教授岩下哲典氏を迎え、ご講演いただきました。この講演会は昨年度に行われる予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期されていたものです。今回は感染対策を行い開催されました。

講演会では正受庵と白隠についてのお話から始まり、幕末から明治時代に活躍した、山岡鉄舟と高橋泥舟の生い立ちと、正受庵との関わりについて説明されました。明治時代の初めに廃庵となっていた正受庵の再興に関わったのは、白隠や正受老人への思いがあったのではと語られました。

飯山雪国大学地元学講座

「富倉・柳原地区の風土と歴史を学ぶ」

—伝統と知恵から学び、記憶を紡ぐ地元学—



記憶を記録化していくことの大切さを語られました。

飯山雪国大学地元学講座が5月23日、市公民館で開催されました。講師の宮下健司先生は飯山市の歴史・民族・文化の調査・研究をされていて、今回の講座では宮下先生が集められた約240枚の写真をとに、富倉、柳原地区の風土と歴史を解説していただきました。

記憶を記録化することで、後の世代へ共有すること、地域の財産は新たな人の結びつき、新たな人を呼ぶ可能性を述べられました。

この講座は、飯山市の各地区をテーマにし、座学と現地見学を行っています。6月は外様・太田地区を予定しています。(詳しくは生涯学習だより5月号をご覧ください。)

柳原公民館&飯山市公民館共催

集合場所と時間

 7/18日 柳原公民館 8:30
 終了予定 12:30
 (雨天中止)

富倉峠ウォーキング 参加者募集

飯山と越後をむすんだ塩の道、そして謙信公も行軍路として通ったと言われる『富倉峠道』を登山しながら学習しよう！

◆行程：上新田→富倉峠→大将陣→関屋(峠ウォーキング)

◆持ち物・服装：昼食(今年度、豚汁の提供はありません)、飲み物、タオル、雨具、熊よけ鈴(ある方)、マスク、レジャーシート、登山に適した服装

◆定員：40名 小学生以下の場合は保護者同伴をお願いします。

◆参加者の範囲とお願い：参加者の範囲は市内在住の方。発熱や体調のすぐれない方、県外等との往来が2週間以内にある方は参加を見合わせてください。検温やマスクの着用、会話を控えめにするなど、感染防止対策にご協力をお願いします。

◆申込締切：7月9日(金)まで

◆申込先：飯山市公民館 ☎62-3342 ※柳原地区の方は柳原公民館 ☎62-5562

◆その他：感染症拡大の情勢により、中止となる場合があります。

丸山邦雄顕彰碑完成記念講演会

 ■お問合せ先
 飯山市公民館 ☎62-3342


戦後の混乱期に満州からの日本人引き揚げに多大なご尽力をされた故丸山邦雄氏(富倉地区滝ノ脇出身)の功績を後世に伝えるための顕彰碑の完成を祝し、当時の背景を知る識者による講演会を開催します。(新型コロナウイルス感染防止のため入場を制限する場合があります)。

■日時 7月10日(土) 13:30 開演(開場 13:00)

■会場 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール(入場無料)

第1部「主人公としての丸山邦雄氏」

(株)NHK アート総合美術センター執行役員 中村 高志 氏(NHKドラマ「どこにもない国」制作統括)

第2部「丸山邦雄氏の功績を通じて考える満蒙開拓の実態と明日の平和」

満蒙開拓平和記念館館長 寺沢 秀文 氏



特別展『正受老人三百年遠諱記念展』 7/31(土)～9/12(日)

飯山市美術館では、コロナウイルス感染拡大防止のため1年延期となった特別展『正受老人三百年遠諱記念展』の開催に向けて準備を進めています。

飯山市の大切な宝である正受庵と正受老人(1642～1721)。昨年、正受老人三百年遠諱という大きな節目を迎え、改めてその崇高な精神と生き方を学び、広く正受老人を知って頂くこと、また、地域として正受老人を語り継ぐ機会とするため、正受庵所蔵のゆかりの作品等を展覧します。

※詳細は7月号で!!

【臨時休館のお知らせ】

7/25(日)～30(金)は、特別展開催に伴う展示作業のため、臨時休館とさせていただきます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



正受老人(道鏡慧端)坐像 寺瀬黙山作

そば打ち手育成講習会 参加者募集

 主催：(一社)飯山そば振興研究会
 共催：飯山市公民館


雪室熟成したそば粉で美味しいそば作りに取り組みたい方が多いのでは。

■開講式 8月7日(土)開催予定

■会場 そば処「棚田の杜 ほくずい」(旧北瑞保育園跡)

■募集人員 二八そばコース 10名 富倉そばコース 10名

■受講回数 毎月1回開講、年間12回受講

二八そばコース 第2土曜日 富倉そばコース 第4土曜日

※各コース共、午前の部、午後の部 各5名受講いただけます。

■受講料 二八そばコース 24,000円 富倉そばコース 28,800円

■申込締切 募集人員になり次第

※1回の受講の際、5人前のそばを打っていただき、お持ち帰りいただけます。新型コロナウイルス感染症対策で開講日等に変更が生じたときは、改めて申込者にご案内します。

■申込先 市農林課農業振興係 ☎67-0729

飯山市ふるさと館企画展 平和への願い～北信濃の海外移民～

長野県では大正時代ころから海外への移民が推し進められるようになり、北信濃からも南米や東南アジア、満州などに向けて多くの人々が海を渡りました。そしてまた、多くの人々が計り知れない苦難を経験しました。この夏、ふるさと館では北信濃の海外移民の歴史に関する資料を展示することにより、平和への願いを新たに作る機会となる展示にしたいと考えています。

会期：7月10日(土)～8月22日(日) まで
休館日：月曜日(月曜が祝日の場合は翌日休館)

ふるさと館たいけん工房④ 参加者募集！！

夏にさわやか 布ぞうり

◇日時 7月10日(土) 10:00～11:30
◇講師 小野英子さん(ふるさと館市民学芸員)
◇対象 市内小学生～(大人・親子もご参加いただけます)
◇参加費 無料
◇持ち物 使い古しのタオル3本、布切りはさみ
◇申込締切 7月4日(日)
◇申込先 飯山市ふるさと館 ☎67-2030



夏の素足に優しいぞうりを、ご家庭の古いタオルで作ってみましょう！

三味線
ユニット
KOTOMEN
男

北村姉妹
大川義秋



涼風の響奏
～すずかぜのひびな～

8月9日(月・振休) [開演] 14:00 (開場 13:30)

飯山市文化交流館なちゅら (大ホール)

[入場料] 一般 2,000 円
高校生以下 1,000 円 (全席自由・未就学児入場不可)

[プレイガイド] 飯山市文化交流館なちゅら

[お問合せ] 飯山市文化交流館なちゅら
☎67-0311 (9～22時・火曜休館)

[主催] 飯山市／飯山市教育委員会

♪演奏曲
・津軽じょんがら節
・ソーラン節
・六段の調べ
・さらし風手事
・花は咲く
・夜に駆ける ほか

新型コロナウイルス感染拡大防止対策
・体温が37.5度以上ある方、体調の悪い方は来場をご遠慮ください。
・マスクの着用、手指消毒、入館時の検温にご協力をお願いします。
・チケットの裏面に「お名前」「連絡先」をご記入ください。

参加者募集

長野県芸術監督団事業

「NAGANO ORGANIC AIR」地域交流プログラム／飯山版

表現ワークショップ

「禅と表現 行ったり来たり」

劇作家・演出家の柴幸男さんが、正受庵への訪問を重ねる中で作った新しいワークショップです。自分の表現活動をさらに深めたり、いつもと違う方法で取り組んでみたい人など、表現活動に向き合いたい方ならどなたでもご参加いただけます。

○定員：8名

○日程：7月3日(土)「禅を体験する・知る」
7月4日(日)「自分の表現と向き合う」
10月30日(土)「共有する」
(※全日程に参加できる方優先とします)

○講師：柴幸男(劇作家・演出家・劇団ままと主宰)

○参加費：無料

○応募締切：6月25日(金) 昼12:00まで

・申込み多数の場合は抽選となります。
・抽選の有無に関わらず参加の可否については6月28日(月)までにご連絡いたします。

○申込み・問合せ：飯山市文化交流館なちゅら
☎67-0311 (9～22時・火曜休館)
※チラシは各地区活性化センターにもあります



完成したミニ柱松と松太鼓・仲取

います(文化財収蔵庫は新型コロナウイルス感染症対策のため休館中)。
寺町部会は、5月18日、現在改修工事が行われている護摩堂の見学を行いました。友の会顧問で小菅区の望月武さんから護摩堂の歴史や規模などについてお話をいただき、工事の施工業者から工事の内容について説明していただきました。修理には伝統的な技術が随所に用いられており、みごとに職人技を間近で見ることができました。文化財の修理は、文化財の継承とともに職人の技術の継承にもつながるとも重要な工事であるといった説明がありました。

飯山の文化財

セナカチ



ふるさと館蔵

荷物を背負うときにクッションとして背中にあてられる道具。全国的には「セナカチ」「ネコ」などとも呼ばれる。地域によって、名前や作り方に違いがみられる。このセナカチは富倉地区で使用されていたもの。



工事中の護摩堂を見学する参加者

どうなる？地域スポーツのこれから

飯山地区 藤木 勇紀



就職を機に飯山に住み始めて7年が経ちました。おかげさまでスポーツ協会や公民館行事にも誘っていただき、仕事以外にもつながりができ、公私にメリハリがついて充実した毎日を送らせてもらっています。

中でも毎年参加しているのが飯山市駅伝大会です。地区対抗で行われる独特の空気感と緊張感があり、ほかの駅伝とは一味違った大会だと思っています。学生時代に走っていたこともあり、私もすぐに飯山地区のメンバーとして声をかけていただきました。

初めのころは地元の人間ではない申し訳なさ、やりづらさと若干の気恥ずかしさもありましたが、がむしゃらに頑張る小学生や自

分の時間を割いて走る大人の方と、一緒に練習していくうちにいつの間にか溶け込んでいました。

この大会の凄いところは、幅広い年代が一つのことに向かって、一緒になって取り組むことだと思っています。普段の日常生活では交わらないであろう人とも、大会に向けては同じチームとして練習します。大人は自分の練習をする傍らで、小学生、中学生の面倒を見る。子どもたちは大人のように速くなろうと練習する。年上の人の背中を見て育っていく環境が自然とできているんです。

しかし、こういった駅伝大会は全国的に見ても少なくなっているようです。交通網が発達したことや、大会の専門性が高くなってきていることに対応しきれなくなっているからです。そんな中で、飯山市駅伝大会はいまなお続いていることに、地元の方の理解や準備にあ

たる関係者の方の努力のおかげだと感じています。

年々、選手集めやチーム編成が難しくなってきたいますが、私はこの大会がいつまでも続いてほしいと思います。それは未来ある子どもたちのためにです。

学校生活やクラブチームとはまた異なった、地域で子どもの成長を見守る環境ができており、体を動かすことへのきっかけや頑張ることの大切さを感じてもらえる機会になっています。おまけに私のような市外からの人間が地域と関われる



ましたチラシでお申し込みください。

外様公民館

☎ 02-10229

◇外様公民館長杯

マレットゴルフ球技大会

5月23日、恒例のマレットゴルフ球技大会を長峰スポーツ公園で開催しました。

天気にも恵まれ、参加された26人の皆さんはそれぞれの腕前を存分に発揮されました。大会結果は次のとおりです。

男性の部

優勝 小林和人(中曽根)

準優勝 関 靖英(尾崎)

第3位 服部 巖(中条)

女性の部

優勝 野上京枝(顔戸)

準優勝 栗岩輝子(顔戸)

第3位 足立早苗(顔戸)

常盤公民館

☎ 02-32200

◇常盤地区マレットゴルフ・

ゲートボール大会

7月3日(土)に飯水岳北交通安全・防犯協会常盤支部との共催で「常盤地区マレットゴルフ・ゲートボール大会」

場所でもありますね。

2年続けて中止になってしまっている飯山市駅伝大会が今年こそは開催できるといいなと願いながら、子どもが活躍できる、輝ける場所をなくさないように、私も自分の立場からやれる範囲で地域スポーツに関わっていきたいと思います。



地区館情報

飯山公民館

☎ 02-33442

◇飯山地区

マレットゴルフ交流会

地域の連帯と親睦を

深め、体力づくりを目

指すため

日時 7月4日(日)13時から

場所 長峰スポーツ公園マ

レットゴルフコース

申込 字町公民館からチラシ

を隣組回覧します

締切 6月21日(月)まで

申込先 飯山公民館

【お知らせ】

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から次の事業は中止となりました。

6月6日飯山地区ソフトボール交流試合

6月8日・22日 老燃教室

秋津公民館

☎ 02-23330

◇秋津地区運動会および

バスハイキングの中止

5月10日に拡大小委員会、6月2日に集落公民館長会を開催し、6月27日(日)と、8月1日(日)にそれぞれ予定していた秋津地区運動会と、バスハイキング事業を新型コロナウイルス感染拡大防止のため「中止」と決定いたしました。2年続けての中止となりますが、ご理解をお願いするともに、来年度は開催できることを願っております。

◇その他の事業

8月22日(日)に予定しております秋津地区球技交流大会は、今後の状況を見て実施の可否を判断する予定です。詳しくは後日改めてお知らせいたします。

瑞穂公民館

☎ 05-25001

◇看板立て作業を行いました

5月23日、早朝から公民館専門部員による瑞穂管内史跡の看板立て作業が行われました。

北瑞から中央南瑞と7カ所へ先輩専門部員が、後輩部員にアドバイスをしながら、去年設置した辺りの写真を見て杭ん棒を立て、番線で固定しました。

柳原公民館

☎ 02-55562

◇山口城跡現地見学会

5月5日に開催された現地見学会には、総勢22名の参加者がありました。

山口城跡は飯山では最大の山城です。当日は2名の現地ガイドに案内され、お屋敷跡や馬場、空堀、土塁、本郭などについて、わかりやすくお話していただきました。戦国時代の山城は、かつての姿を偲ばせてくれました。

◇ゲートボール・

マレットゴルフ大会

7月4日(日)に予定されたゲート・マレット大会について

は、新型コロナウイルスの情勢により中止となりました。



山口城跡現地見学会の様子

富倉公民館

☎ 07-2136

◇富倉地区ゲートボール大会

6月20日(日)に予定していたゲートボール大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

◇富倉地区区民親睦ツアー

の開催について

日付 7月10日(土)

場所 飯山市文化交流館な

ちゅうら及び飯山駅前公園

当日は、富倉出身の丸山

邦雄顕彰碑像の除幕式があり、記念講演会及び除幕式へ参加します。参加募集の詳細については、各戸へ配布し

太田公民館&
飯山市公民館共催

信越トレイルを歩こう！

7/4 日

集合場所と時間（少雨決行）

太田公民館 8:00
終了予定 16:30

- ◆日程 : 8:00 太田公民館集合・バスで出発地点へ～仏ヶ峰登山口～桂池（平丸峠）～黒岩山～ソブの池～富倉峠～涌井～太田公民館【16:30 頃解散予定】(12.7km)
- ◆参加対象 : 小学4年生以上の完歩できる人 ※小学生は保護者の同伴をお願いします。
- ◆定員 : 25名（先着順）
- ◆持ち物 : 昼食、おやつ、飲み物（1～1.5ℓ程度）、雨具、常備薬、携帯電話等
- ◆服装 : トレッキングシューズ、体温調節のできる服装、帽子
- ◆参加料 : 2,500円（ガイド料金等含）
- ◆申込締切 : 6月25日（金）
- ◆申込先 : 飯山市公民館 ☎ 62-3342 ※太田地区の方は太田公民館 ☎ 65-4579

らいぶらい ブックレビュー

365日 日本一周絶景の旅



著者：TABIPPO
出版社：いろは出版

長引くコロナ禍で、外出を控えた「おうち時間」が続いています。そんな日々の中で気分だけでも「365日日本一周絶景の旅」を楽しんでみませんか？

日本中から365カ所の絶景を集めてできた本は、どのページを開いても素晴らしいです。

絶景にまつわる歴史や文化の解説、その日、その絶景が見られるベストタイム、小さな地図もついているので、ガイドブックとしても参考になります。

読書感想文コンクール課題図書



第67回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書が揃いました。課題図書とは本の専門家の先生方が、新しく出版された本の中から、学年に合わせて読んでほしい本を選んだものです。

半世紀を超えて多くの児童や生徒に取り組み続けられている読書感想文コンクールは、読書の感動を文章に表現することを通じて、読書の楽しさや素晴らしさを体験してもらい、子どもたちの考える力を育みます。

課題図書は、小学校低学年から高等学校までご用意しておりますので、ご自分の学年の本を選んでください。さて今年はどんな本が選ばれているのでしょうか…。

こちらのコーナーは児童書の書棚に設置してあります。貸出もできますので、ぜひお手にとってご覧ください。

市立飯山図書館QRコード 図書館の情報を検索できます



スマートフォン版



携帯電話版

祝日のため
【絵本とわらべうたの会】
お休みのお知らせ

7月22日（木・祝）

なお図書館は開館しています



▲端末にて本のデータを読み込む作業

5月25日から6月3日まで臨時休館させていただきました。蔵書点検を実施いたしました。ご利用いただいたいております皆さまには、大変ご不便をおかけいたしました。また休館中は返却にご来館いただき、ありがとうございます。

蔵書点検作業が終了しました

ございました。

蔵書点検とは、皆さまにご利用いただく貴重な財産である蔵書を一冊ずつ端末で読み、蔵書データと照合するという作業です。この作業を行うことにより、所在不明の本や本来と違う書棚にある本を探すことができました。

さらに快適にご利用いただけるよう、書棚整理や館内清掃も併せて行いました。

図書館は6月4日より開館しております。移動図書館車も運行を再開いたしましたので、引き続き皆さまのご利用をお待ちしております。



借りるとき・返すとき

こんにちは市立飯山図書館です。

今回は貸出・返却のご案内です。図書やDVD等を借りるときは図書カードと一緒にカウンターへお持ちください。

貸出		
全部で10冊 借りられます	図書・紙芝居 CD・カセット	2週間の貸出
	DVD・ビデオ（2点まで） 雑誌（最新号以外）	1週間の貸出

返却はカウンターまでお願いします。

図書館が閉まっている場合は返却ポストにお願いします。
（ただしCD・DVDなどは破損防止のため、カウンターへ返却をお願いします。）

返却期限に返せないときは…

次の予約の方がいない場合に限り、1回のみ貸出延期ができます。延期した場合は返却予定日から2週間後が次の返却日になります。
（ただしDVD・ビデオの延期はできません）
カウンターまたはお電話（☎ 62-1118）にてお問い合わせください。

新着図書案内

趣味・実用	よみもの	郷土	文庫
日本で働く 老いの福袋 それでも児童相談所は前へ マンガでわかる日本料理の常識 「役に立たない」研究の未来 斉藤謠子の布で描くいきものたち ホクトの1番おいしきものたち 今さら聞けない農業・農村用語事典 すてきな花言葉と花の図鑑 デザイン書道マニユアル これでおしまい ガラスフュージング	貴方のために綴る18の物語 なぜ秀吉は 己丑の大火 星落ちて、なお 博覧男爵 ひきなみ 非弁護人 臨床の砦 ヒポクラテスの悔恨 カード師 小説8050 植物忌	山並み大図鑑 そろそろ本気で信州移住 昭和30年代〜50年代の地方私鉄を歩く 第13巻 佐々木信一写真 北尾トロ 高井薫平	25の短編小説 おばちゃんたちのいるところ ぬるい毒 松田青子 本谷有希子
伊藤泰郎 樋口恵子 奥田晃久 長島博／監修 初田哲男 斉藤謠子 ホクト（株）／監修 農文協／編 川崎景介／監修 美登英利 篠田桃紅 近岡令	岡崎琢磨 門井慶喜 佐伯泰英 澤田瞳子 志川節子 千早茜 月村了衛 夏川草介 中山七里 中村文則 林真理子 星野智幸		

図書館 ニュース

◇ 7月図書館カレンダー ◇

1	木	10:30 絵本とわらべうたの会
2	金	移動図書館車④太田・富倉
3	土	
4	日	10:30 ～おはなしひろば
5	月	休館日
6	火	
7	水	移動図書館車①北原・常盤
8	木	10:30 絵本とわらべうたの会
9	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
10	土	
11	日	10:30 ～ブックスタート
12	月	休館日
13	火	
14	水	移動図書館車③温井・秋津
15	木	10:30 絵本とわらべうたの会
16	金	移動図書館車④太田・富倉
17	土	
18	日	10:30 ～おはなしひろば
19	月	休館日
20	火	
21	水	移動図書館車①北原・常盤
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	10:30 ～おはなしひろば
26	月	休館日
27	火	
28	水	移動図書館車③温井・秋津
29	木	10:30 絵本とわらべうたの会
30	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
31	土	

☐ の日は休館です

開館時間と休館日

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
月曜（祝日の場合は翌平日）
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

飯山結婚相談所 出会いサポートセンターの 相談体制がパワーアップ!!

結婚相談
幸せのお手伝い

令和元年10月から相談員2名で行ってきた「飯山結婚相談所出会いサポートセンター」が7月より4名体制になります。

それに伴い、相談日も変更になります。相談者が利用しやすい土曜日、日曜日の午前半日とし、開催頻度は毎月2回（第1土曜日・第3日曜日等）で完全予約制です。結婚相談員はプライバシーを尊重し、将来のパートナーとの出会いのお手伝いをします。

利用者の登録や県のマッチングシステムの登録は今までどおりです。新たな出会いの一步にまずはお気軽にご相談ください。

あなたの出会いをサポートします
結婚相談員紹介

伊東 ゆかり
太田 絵里
山室 博信
鈴木 美恵子

飯山結婚相談所 いいやま出会いサポートセンター 7月の開所日ご案内 3日（土）、18日（日）

時間はいずれも午前9時～12時です。
相談には事前の予約が必要です。（☎62-7030）
予定等変更になる場合がありますのであわせて飯山市社協ホームページもご覧ください。



「ボランティア活動に関心はあるけれど、参加のきっかけがつかめない」「福祉施設ではどんなことをするのだろうか?」そんな方のために飯山市社会福祉協議会では、夏休み期間中に参加できる福祉体験のボランティアを募集します。
今実際に、福祉の現場で活躍をされている方や、施設を利用していらっしゃる方とふれあい、日々、どのようなことを大切にして過ごしているのかを感じ、新しい自分を発見してみませんか? 大勢の方の参加をお待ちしています。

サマーアクションボランティア参加者募集!

- 【体験期間】 7月27日（火）～8月11日（水）
- 【体験施設】 児童センター 飯山市老人福祉センター
- 【参加対象】 ボランティアに関心のある中・高校生・一般の方
- 【参加費】 350円（ボランティア保険代）
- 【持ち物】 筆記用具、動きやすい服装、着替え等
- 【申込締切】 7月6日（火）

※申込書は飯山市社会福祉協議会のホームページよりダウンロードが出来ます。

【事前説明会】 日時：7月13日（火）17:30～18:30
場所：本町 飯山市福祉センター ※参加者は必ず出席してください。

【お願い】
・今後の新型コロナウイルス感染症のまん延状況によっては、ボランティアの受入を中止する場合があります。
・参加される方は新型コロナウイルス感染拡大防止対策へのご理解とご協力をお願いします。

【申込み・問合せ】 飯山市社会福祉協議会 地域福祉係

生活福祉資金貸付事業のごあんない

生活福祉資金は「資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その経済的自立及び生活意欲、在宅福祉及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすること」を目的としています。

△現在、新型コロナウイルスの影響により世帯員の就労収入が減少した、もしくは失業した等の状況になった世帯を対象とした『特例貸付』を実施しております。その特例貸付とは要件や手続き方法等が異なりますのでご注意ください。

*資金の種類（大きく分けて4種類）

総合支援資金	福祉資金	教育支援資金	不動産担保型資金
失業者等に対し、生活再建に向けた継続的な相談支援と生活費等を貸付けることによって自立生活を促進するための貸付資金	日常生活を送る上で、または自立生活に資するために、一時的に必要なであると見込まれる費用のための貸付資金	学校教育法に規定する高校、短大、大学または高等専門学校に就学するために必要な経費を対象とした貸付資金	高齢者世帯に対し、一定の居住用不動産を担保として生活資金を借受け、住み慣れた家での生活を送ることを目的にした貸付資金

*対象世帯

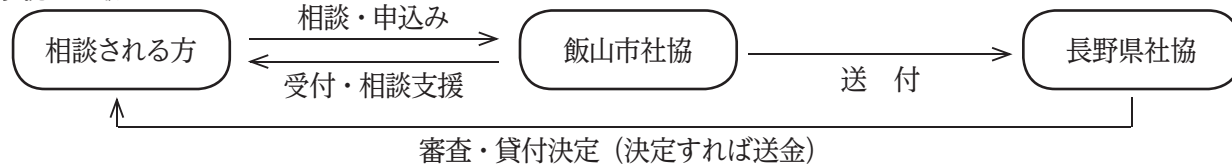
借受人は原則として65歳未満の方（福祉資金（緊急小口資金）についてはこの限りではありません）。
長野県内（飯山市社協を介する場合は飯山市内）に住所を所有する下記の世帯が対象となります。

○低所得世帯 ○障がい者世帯 ○高齢者世帯

※低所得世帯には「収入基準」と「資産要件」が設けられています。（平成30年4月1日より改正）

詳細については飯山市社協までお問合せいただきますようお願い致します。

*手続きの流れ



△ご利用に際しての留意点

- ・個人への貸付ではなく、世帯への貸付となります。
- ・長野県社協が審査を行うためさまざまな要件を満たし、必要な書類を用意していただく必要があります。
- ・借入相談にあたっては、日常生活や世帯の家計状況などについてもお聞き取りします。
- ・資金ごとに細かい要件等ございますので、利用を希望される方は飯山市社協までお問合せいただきますようお願いいたします。（相談は無料。秘密は厳守します。）

相談から貸付までには時間がかかりますので
お早めにご相談ください（1～2ヵ月が目安です）



家計のやりくり
困っていませんか?

家計改善支援 事業の紹介

家計改善支援事業では、家計の悩みを「見える化」して家計を見直し、プランを基にお金に困る原因の解消を目指していきます。相談の流れは次の通りです。
①「お金のやりくりに不安がある、やり方がわからない」「借金や滞納金の見通しが立たない」「なぜか支出が多くて困っている」等のお悩みを聴かせていただきます。
②家計状況について一緒に確認し、課題を整理します。
③一人ひとり、またそれぞれの家庭に合った具体的な家計プランを一緒に立て、家計収支の改善に向けて一緒に取り組んでいきます。
必要に応じて関係機関等におつなぎすることもでき、まいさば飯山の生活や就労についての相談と共に利用する事も可能です。相談は無料、秘密は守ります。お気軽にご相談ください。詳しくは飯山市社会福祉協議会までお問い合わせください。

いつもありがとうございます ご寄附・ご訪問

令和3年4月21日～令和3年5月20日分

ご 寄 附			ご 芳 名	物 品・金 額	備 考
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考			
太田地区 社会福祉協議会 様	戸狩児童センターへ 20,000 円 ご寄附	善意銀行	外様郵便局 様	手指消毒剤 ご寄附	デイサービス外様
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附		高橋 政 様	野球グローブ 野球ボール ご寄附	戸狩児童センター
和田 ゆき子 様	600 円 ご寄附	湯の入荘	ご 訪 問		
			施 設 名 等	ご 芳 名	内 容 等
豊原 昭恵 様	靴下 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	デイサービス 瑞穂	瑞穂地区 更生保護女性会 様	野菜の苗植え 花畑周辺の草取り
匿名 様	タオル ご寄附		飯山児童クラブ	飯山高校 JRC 部 様	遊びの支援
匿名 様	オムツ類 ご寄附		木島児童館	西澤 繁章 様	畑おこし
匿名 様	オムツ ご寄附			木島地区 更生保護女性会 様	野菜の苗植え 種まき
匿名 様	整理かご ご寄附		瑞穂児童クラブ	常田 貴志子 様	読み聞かせ
匿名 様	オムツ類 ご寄附	デイサービス 瑞穂	戸狩児童センター	久保田 一英 様	一輪車手すり修理
匿名 様	くず入れ ご寄附		飯山学園	水野夫妻 様	パン作り

戸狩児童センターより ありがとうの声

太田地区社会福祉協議会 様からご寄附いただいたお金で、ストラックアウトを購入いたしました。子どもたちもとてもよろこんで遊んでいます。ありがとうございました。



今月の歌

皆さまの投稿をお待ちしています。
社会福祉法人飯山市社会福祉協議会
「今月の歌」係宛

・今は亡き友が恋しい夏の空
常盤 上原 平次郎

・真夜中の幼子二人ふるえ泣き
自然の出会い感謝を持たず
飯山 鈴木

・太陽の光輝く峰の里
デイの集いに福のはる雨
飯山 鈴木

・ひねもすを指折りひたすら短歌詠み
決まりし時は一人笑む
木島 依田 ともに

・老一人乱れた心に深呼吸
今日の一步明日への三步に

総合相談事業の お知らせ

- **総合相談（予約不要）**
7月20日（火） 9：00～15：00
弁護士による無料法律相談
11：00～15：00
行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。
 - **心配ごと相談（要予約）**
毎週水曜日 9：00～12：00
相談員の都合によっては水曜日以外になることもあります。
- 飯山市福祉センター（本町）へお越しください

お知らせと募集

募

令和3年度 飯山市社会福祉協議会 職員を募集します

令和4年4月1日採用の飯山市社会福祉協議会の職員を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

■募集職種

- 正規職員（総合職）
介護職員：①介護支援専門員 ②看護員 ③介護員
- 正規職員（一般職）
児童館：児童厚生員（放課後児童支援員）

■受験資格

- 正規職員（総合職）
昭和38年4月2日以降に生まれた者であって、希望職種に必要な資格を有する者。または、令和4年3月31日までに資格取得見込の者。
なお、介護員については昭和38年4月2日以降に生まれた者で資格は問いません。
- 正規職員（一般職）
昭和38年4月2日以降に生まれた者であって、希望職種に必要な資格を有する者。または、令和4年3月31日までに資格取得見込の者。

■募集人員 いずれの職種についても若干名。

■受付期間

令和3年6月21日（月）～7月30日（金）
※平日のみ ※郵送の場合は当日消印有効

■試験日時

令和3年8月8日（日）
受 付 8：30
作文試験 9：00～ 口述試験 10：15～

■試験会場

飯山市福祉センター 飯山市大字飯山1211-1

■お問い合わせ ☎62-2840 総務課 庶務係

知

児童館まつりの開催日について

毎年、7月に開催している児童館まつりですが、今年は**10月23日（土）に開催を変更**することといたしました。詳細は時期が近くなりましたら改めて広報させていただきます。例年と開催時期が異なりますが、変わらず楽しんでもらえるよう計画中ですので、どうぞ楽しみにお待ちください！

湯の入荘バス 7月送迎計画

お問い合わせ：湯の入荘 ☎65-3312

日	曜	地 区 ・ 団 体 等
1	木	今井 9：00
2	金	湯の花カラオケ
3	土	中条 8：45、中曽根 8：50、 法寺 8：55、顔戸 9：00、尾崎
6	火	カラオケ同好会
7	水	大久保 9：05、中町 9：10、 北畑 9：15、栄町 9：20、新町 9：25 上町・鉄砲町 9：30、本町
8	木	山岸 8：45、其綿 8：50 吉・安田・上新田 9：00、 天神堂 9：10
9	金	野坂田 8：45、坂井 8：50 下木島 8：55
10	土	中谷 8：45、大川 9：00
13	火	四ツ屋 8：45、 山口・藤ノ木・小佐原 8：55、南条 上新田・笹川 9：00
14	水	堀之内 9：00、五束・柳沢 9：05 小境 9：10
15	木	上境 8：40、羽広山 8：55 温井・三郷 9：00、曾根、蔵野 9：10 瀬木・五荷・北条 9：15、大深
16	金	湯の花カラオケ
17	土	曙町 8：50、奈良沢 8：55 上倉 9：00、肴町・福寿町
20	火	カラオケ同好会
21	水	西大滝 8：45、藤沢 8：55、 桑名川 9：00、下境 9：10
24	土	小沼 8：45、戸隠 8：50 柳新田 8：55、上野 9：00、大倉崎
27	火	北原 8：45 柏尾・小菅・針田・関沢 9：00 戸那子 9：10 中組・富田・福島 9：15、神戸
28	水	小泉 8：45、戸狩 8：50 上水沢 9：00、大池、下水沢、大塚
29	木	市ノ口 8：45、神明町 8：50、 愛宕町 8：55、田町 9：00、 北町 9：05
30	金	四ツ屋 8：45、 山口・藤ノ木・小佐原 8：55、南条 上新田・笹川 9：00
31	土	柳原老人クラブ

※乗車する場合は、事前に人数を連絡願います。
※配車地域が一部変更となっておりますので、
お間違えのないようお願いいたします。

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

〒389-2253 飯山市大字飯山1211-1 / ☎0269-62-2840 / FAX 0269-62-2904

MAIL：s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp / URL：https://iiyama-shakyo.or.jp 携帯電話でアクセス→



Data file

飯山市の人口と世帯【5月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,809人	10,374人	20,183人	8,025世帯
(-10人)	(+3人)	(-7人)	(+3世帯)

死亡：23人 転入：36人 出生：6人 転出：26人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部 出場件数【5月】



	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	84	16	18	10	3	0	131

今月の標語：火の危険 知ってるだけじゃ 意味がない

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】



	事故発生件数	死者	傷者
5月末	15	1	18
前年同期	16	1	17

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【5月】

平均気温	15.6℃	(-0.1℃)
最高平均気温	21.8℃	(-0.7℃)
最低平均気温	9.9℃	(+0.5℃)
日照時間月計	164.8時間	(80%)
降水量月計	100.0mm	(145%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内空間放射線量測定値【5月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。
※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	5/26(水)	曇	1m	0.05μSv/h
旧岡岡小学校(岡山)	5/26(水)	曇	1m	0.05μSv/h

エコパーク寒川 ごみ処理量【5月】



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
5月	387㌧	34㌧	421㌧	14㌧
前年同月比	101%	68%	97%	100%

(ひとこと)〈持ち込み時 後方確認 落下物〉エコパークへ搬入する際、集落内の道路は徐行し、ごみが落下することのないよう注意をお願いします。

Reuse

利融通情報(不用品の情報)市民環境課生活環境係☎67-0726

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ものの大切さを再認識し、まだ使える物を再使用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります(無料)

ポリタンク⑤ 座卓④ ソファ② ポータブルトイレ② 整理タンス② 噴霧器① 介護シューズ① 紳士サンダル① 米保管庫① 消毒用タンク① インクカートリッジ① 犬小屋① 洋服タンス① シルバーカー① 食器棚①

◆譲ります(有料)

座椅子① 電撃殺虫器① 動力噴霧器①

◆譲ってください(無料)

エレキギター① シニアカー① 薄型テレビ(40インチ以上)① 波トタン MDメディア 掃除道具収納庫①(有料可)



QRコードでホームページをチェック!



▲インクカートリッジ

みゆき野かわら版



秘境 秋山郷・カヤの平高原の旅 を運行します

「絶景滝めぐり
雄大な雑魚川渓谷」



■出発日

6月26日(土)

■料金

12,000円/人(税込)

■コース

森宮野原駅(8:20発)=飯山駅(9:00)=ファームス木島平(9:05)=カヤの平高原(休憩)=雑魚川渓谷(トレッキング約6km約4時間/お弁当)馬曲温泉(入浴)=ファームス木島平(買い物/17:20着予定)=飯山駅(17:35)=森宮野原駅(18:15着予定)

■予約先

予約の受付は、ツアー運行日から起算して5日前までです。

森宮交通株式会社 ☎0120-47-6300

WEBからもご予約いただけます。

■お問い合わせ

木島平村 商工観光係 ☎0269-82-3111



QRコードでホームページをチェック!



NOZAWA ONSEN GREEN FIELD 夏のアクティブリゾートにようこそ!



「野沢温泉スポーツ公園」

●ジップ・スカイライド 6月5日(土)~11月7日(日)

※6月中は土日のみ営業

●ナスキーパーク 6月5日(土)~11月7日(日)

●サマーゲレンデ 6月19日(土)~11月7日(日)

※火水木は定休(7/3~9/5は毎日営業)

■お問い合わせ

野沢温泉スポーツ公園 ☎0269-85-2623

野沢温泉スキー場 ☎0269-85-3166

消防職を募集します

岳北広域行政組合(岳北消防本部)総務課 ☎62-0119

■募集職種および人数

初級(消防職)・若干名

■受験資格

令和3年7月1日現在、飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村に住民登録し、居住している方。または家族が上記市村に居住しており、採用後は住所登録し、居住する方(通学等のため市外に居住している方を含む)で次の①、②いずれかに該当する方
①高校卒業もしくは卒業見込みの方、またはこれと同等と認められる方(H8.4.2~H16.4.1生)
②消防職員の経験がある方、または救急救命士の資格取得者(H6.4.2~H14.4.1生)

※この他受験できない要件あり

■1次試験の日時(会場:岳北消防本部 飯山消防署)
9月19日(日)(受付:午前9時30分~)

■1次試験内容

教養、消防適性検査、作文

■受験申し込み

受験申込書(岳北消防本部のホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、必要書類を添えて飯山消防署、野沢分署、栄分署にお持ちいただくか、郵送してください。

■申込受付期間

7月26日(月)~8月16日(月)
(郵送の場合は8月16日までの消印有効)

令和3年度税務職員募集のご案内

人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311(内線2333)

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

■資格 令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者、または、人事院が前述に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度 高等学校卒業程度

■申込方法 【原則】インターネット申込み
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
受付:6月21日(月)~6月30日(水)

■試験日 1次 9月5日(日)

7月情報カレンダー

税金など【納期 8 月 2 日 (月) ・口座振替日 7 月 26 日 (月) 】
固定資産税・都市計画税 (2 期) 国民健康保険税 (1 期) 介護保険料 (4 期)
後期高齢者医療保険料 (1 期) 上水区域上下水道使用料 (5 ・ 6 月分)
保育料 (7 月分) CATV ・インターネット使用料 (7 月分)

1	木	
2	金	
3	土	第 66 回軟式野球中部日本北信大会 (市営球場)
4	日	第 22 回飯山社会人バドミントン大会 (混複) (市民体育館)
5	月	オレンジカフェ (外様地区活性化センター) 【34☎参照】 健 2 歳児健診
6	火	
7	水	夏季ゲートボール大会 (予選) (多目的グラウンド) 健マ 4 カ月児健診・ママサポ
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	第 27 回みゆき野生涯野球大会 (市営球場・多目的グラウンド)
12	月	オレンジカフェ (保健センター) 【34☎参照】 離乳食教室
13	火	取引・証明用「はかり」定期検査 (瑞穂・木島) 【12☎参照】
14	水	第 37 回飯山市ゲートボール連盟設立記念大会 (多目的グラウンド) 取引・証明用「はかり」定期検査 (岡山・太田) 【12☎参照】 健マ 10 カ月児健診・ママサポ
15	木	第 20 回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会 (長峰マレットゴルフ大会) 取引・証明用「はかり」定期検査 (常盤・柳原) 【12☎参照】
16	金	飯山市人権同和・企業人権教育講座 (なちゅら) 取引・証明用「はかり」定期検査 (飯山市役所) 【12☎参照】
17	土	第 20 回 JA ながのみゆき元気カップ少年野球大会 (多目的グラウンド) 【18 日まで】
18	日	第 55 回飯山市剣道大会 (市民体育館) 飯山市民交流テニス大会 (市営庭球場) 第 42 回北信越国民体育大会カヌー競技 (スプリント) (北竜湖)
19	月	
20	火	総合相談 【31・34☎参照】
21	水	健マ 1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
22	木	市民プールオープン (14☎参照) 第 22 回クラブチームバスケットボール大会 (市民体育館)
23	金	第 48 回高社卓球選手権大会 (市民体育館) 第 32 回飯山市ジュニアクロスカントリー大会 (多目的グラウンド)
24	土	
25	日	第 35 回長野県ゲートボール選手権大会 (多目的グラウンド)
26	月	
27	火	
28	水	健マ 3 歳月児健診・ママサポ
29	木	出張年金相談 【34☎参照】
30	金	廃食用油・古着の回収 9：00 ～ 11：00 (市役所西側車庫) ママ会 2 カ月児ママの会
31	土	

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容 ・ 対 象 等	場 所
乳幼児健診 健	4 カ月児	7 月 7 日 (水)	受付 午後 1 時から ※対象者には個別でご案内を お送りします。	・ 身長・体重測定 ・ 医師による診察 (月齢に よる) ・ 保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎ 67・0727
	10 カ月児	7 月 14 日 (水)			
	1 歳 6 カ月	7 月 21 日 (水)			
	2 歳児	7 月 5 日 (月)			
	3 歳児	7 月 28 日 (水)			
集団予防接種 		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ (アプリ) 等で随時お知らせします。			
ママサポート プログラム マ	mamaとbabyの しあわせトーク	7 月 7 日 (水)	午前10時30分～11時30分 ※受付10時～10時30分	出産後から生後1歳まで (お 誕生日月の月末まで参加可) のお子さんをお持ちのお母さ んが対象となります。リラッ クスストレッチと母乳相談は 予約が必要です。その他は予 約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更になる 場合があります。	
	リラックス ストレッチ	7 月 14 日 (水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～10時		
	学習メニュー 赤ちゃんと遊ぼう	7 月 21 日 (水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～10時		
	健康相談・ 母乳相談	7 月 28 日 (水)	午前9時30分～11時		
離乳食教室 		7 月 12 日 (月)	午後2時～	令和3年2月生まれのお子さん をお持ちの方が対象です。	
ママ会 2 カ月児ママの会		7 月 30 日 (金)	午後2時～3時 30 分	令和3年5月生まれのお子さん をお持ちのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

母子モ | 検 索

 ←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を 除く)	午前 8 時 30 分 ～ 正午	市役所 1 階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎ 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を 除く)	午前 9 時 ～ 午後 5 時	市役所 1 階 相談室	いじめ相談専用電話 ☎ 67-0742	いじめに関する相談。
人権相談		午前 8 時 30 分 ～ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎ 62-2302	人権に関する相談。
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分 ～ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター ☎ 81-3101	人権に関する相談。
家庭児童相談 教育相談		午前 8 時 30 分 ～ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎ 67-0742	児童や教育に関する相談。
女性相談			—	相談専用電話 ☎ 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談。
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時 ～ 正午	飯山市福祉センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840	相談員による心配ごと相談。
総合相談窓口	7 月 20 日 (火)	午前 9 時 ～ 午後 3 時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
オレンジカフェ	7 月 5 日 (月) ・ 12 日 (月)	午後 1 時 30 分 ～ 午後 3 時	外様地区活性化センター 保健センター	市役所地域包括支援センター ☎ 67-0728	認知症に関する相談 (本人、 家族、友人など) について、 どなたでも参加いただけます。
出張年金相談	7 月 29 日 (木)	午前 10 時 ～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所お客様 相談室 ☎ 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付 (要予約)

いいやまの 地域おこし
最前線
地域おこし協力隊
地域おこし企業人の活動レポート Vol.17

地元の穴場スポット
「#信越ペダル」
で教えてください



地域おこし協力隊
佐川 芳江 さん
Yoshie Sagawa

こんにちは。地域おこし協力隊の佐川です。

今回は自転車に乗るとお得なキャンペーンのご紹介です！応募方法はカンタン。信越エリアで自転車に乗った時の写真や思い出、地元の人しか知らない自転車でいける穴場スポット等を、InstagramなどのSNSに「#信越ペダル」をつけて投稿すると、今が旬の美味しい信越の特産品が（結構な確率で!?）当たります。それだけじゃありません。キャンペーンに参加している飲食店さんを自転車で訪れると、お洒落なオリジナルステッカー

をもれなく全員にプレゼント！
応募方法の詳細や参加店情報はQRコードからキャンペーン公式ページをチェックしてみてください。たくさんのご応募お待ちしております！

キャンペーン
詳細は



QRコードを
スキャン！



美術館情報

コレクション展示からこの1点

飯山市出身の浦野吉人さん（1936～）の作品で、抽象的だが、どこかユーモラスな印象の水彩画。

【7月24日（土）まで展示】

小さな鬼
1992年制作



【お問い合わせ】飯山市美術館 ☎62-1501

わが家の人気者



（左）弟の海斗くん （右）兄の隼士くん

小林 さらちゃん

常盤地区 4歳1カ月

縄跳びと鉄棒に夢中だというさらちゃん。特に鉄棒は、練習しすぎて手に豆ができるぐらいだと言います。さらちゃんは、手を見せて「でももう痛くないの」とお話してくれました。最近は、弟の海斗君の面倒をよく見てくれるそうで、髪の毛を引っ張られても優しく接して、遊んでくれるそうです。

このまま優しい子に育ってほしいというのがご両親の願いです。（ご両親：佳希さん、さちさん）

このコーナーに出てみませんか？

「わが家の人気者」に登場していただける2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡を！ ☎67-0724（直通）

編集後記

早朝、岸田さんの畑で、表紙を撮影させていただいたときは、朝日の光が雲の動きによって劇的に変わり、それぞれが素晴らしい瞬間でした。田んぼに水面鏡となって写る青い空。耳を澄ますとウグイスの声や用水路から水が流れる心地よい音。飯山の何気ない自然を体感しました。

もうすぐ蛍の季節です。去年は、自宅裏の田んぼでたくさんの蛍を見ることができました。これからも飯山の何気ない自然を体感しに出かけたいと思います。久保田

発行

令和3年（2021）6月15日

印刷製本

有限会社 足立印刷所

発行人

飯山市役所
〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1110-1
電話 0269-62-3111（代表）
FAX 0269-62-5990（3F代表）
ホームページ <https://www.city.iiyama.nagano.jp>
メール senryaku@city.iiyama.nagano.jp

市親いよま・暮らしの情報掲示板
教育委員会だより
生涯学習だより
いいやま協だより

飯山市
飯山市教育委員会
飯山市教育委員会市民学習支援課
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会