



■ワクチン接種のご予約・ご不明点

☎ (飯山市コールセンター) 0570-068-800【日曜・祝日を除く9時～17時】

LINEとホームページの

接種予約時の 注意点



予約を進めていくと最後に確認画面が表示されます。予約内容に間違いがなければ、「予約を確定する」を必ず押下してください。押下することにより予約が完了いたします。



「予約を確定する」を押す！



この画面が出てきたら予約完了です

■予約確認方法

予約が完了しているか不安な方は「マイページ」より予約内容のご確認をお願いいたします。(コールセンターでの予約確認も可能です)



接種予約をしていない方を対象に

6月中下旬に意向調査を行います

- 調査内容(予定)
 - ①接種を希望する・しない
 - ②接種会場に自分で来る事ができる・バス乗車を希望する
 - ③外出できなく訪問接種を希望する等
- 回答方法

返信用封筒または
コールセンターへの電話
- その他

集落ごとのバス希望者数を集約し、接種日時と乗車場所・時刻をご連絡します



ワクチン接種後も感染対策

をお願いします

新型コロナウイルスワクチン接種は、感染症の重症化や、発熱やせきなどの発症を防ぐことが期待され、医療機関の負担を減らすことにも繋がります。

しかしながら、接種時期も人によつて違うため、接種後も基本的な感染対策へのご協力をお願いします。

ワクチンを接種したあとも、感染対策をし、自分や家族、周りの人を新型コロナウイルスから守りましょう。



帰宅時、調理の前後、食事の前などに

こまめに手を洗ってください

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。ドアノブや手すりなどさまざまなものに触れることで、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食前などこまめに手を洗うことが感染予防に繋がります。

また、「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話や発声をする密接場面」以上の3つの密がそろった場所はクラスター(集団)発生のリスクが高いとされています。3つの密が重ならないよう、ご協力いただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルスワクチン接種



についてのお知らせ

皆さまのご協力により

接種体制をさらに充実できるようになります

飯山市では、5月10日から接種体制を整え、65歳以上の方へのワクチン接種を開始しています。

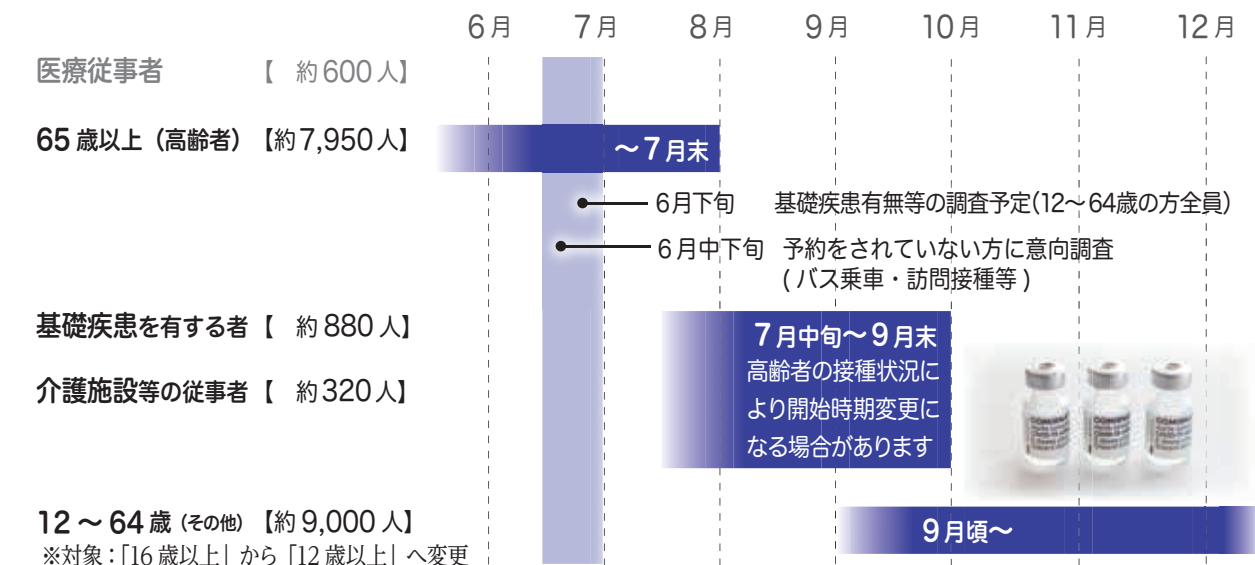
今後さらに、飯水医師会、飯水薬剤師会、長野県のご協力により、接種体制を充実することができようになりました。また、受付から接種後の経過観察までの流れについて、スムーズに接種いただけるようオペレーションの見直しを常に行っています。

接種を希望される方全員に接種を行います。ご安心ください。

市民の皆さまに少しでも安心して接種していただけるよう、今後も防災無線などで情報提供に努めてまいります。最新情報は飯山市ホームページをご覧ください。



接種時期等の見込み



■優先接種順位

①65歳以上の方

7月末までに接種を希望される方全員に接種ができるよう体制の整備しています。

②基礎疾患を有する者・施設等の従事者

「基礎疾患を有する者」と「施設等の従事者」の中での接種順位は現在検討中です。65歳未満の方全員に、6月下旬に郵送により基礎疾患の有無を調査する予定です。介護施設等の従事者は一定の居宅介護サービス事業所も含みます。

③上記①、②以外の方

■接種券の発送

12～64歳未満の方の接種券は、基礎疾患の調査後に接種順位を定め、順次発送する予定です。

※6月9日時点の情報になります。最新情報は飯山市ホームページをご覧ください。



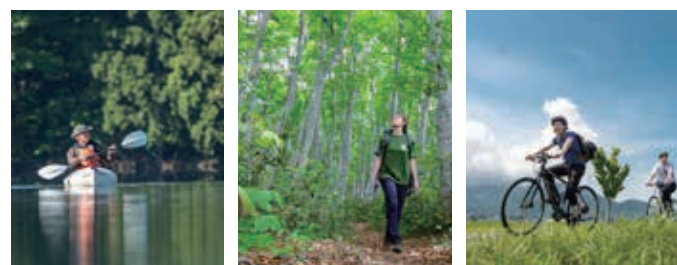
QRコードで
ホームページ
をチェック!

■農業（食）×観光（アクティビティ）

市の基幹産業である農業と観光を融合させ、農産物直売所の売り場スペースをおよそ2倍にし、訪れた方が安心して地域の農産物などを味わえる施設とする共に、千曲川沿いにある立地を生かしたアウトドアアクティビティの拠点施設を併設し、需要が高まるアクティビティをより一層楽しめるようにします。この「農業×観光」拠点整備により、飯山にお住まいの方はもちろん、飯山を訪れた方など多くの方が、これまで以上にゆっくりと滞在いただける環境づくりに取り組みます。

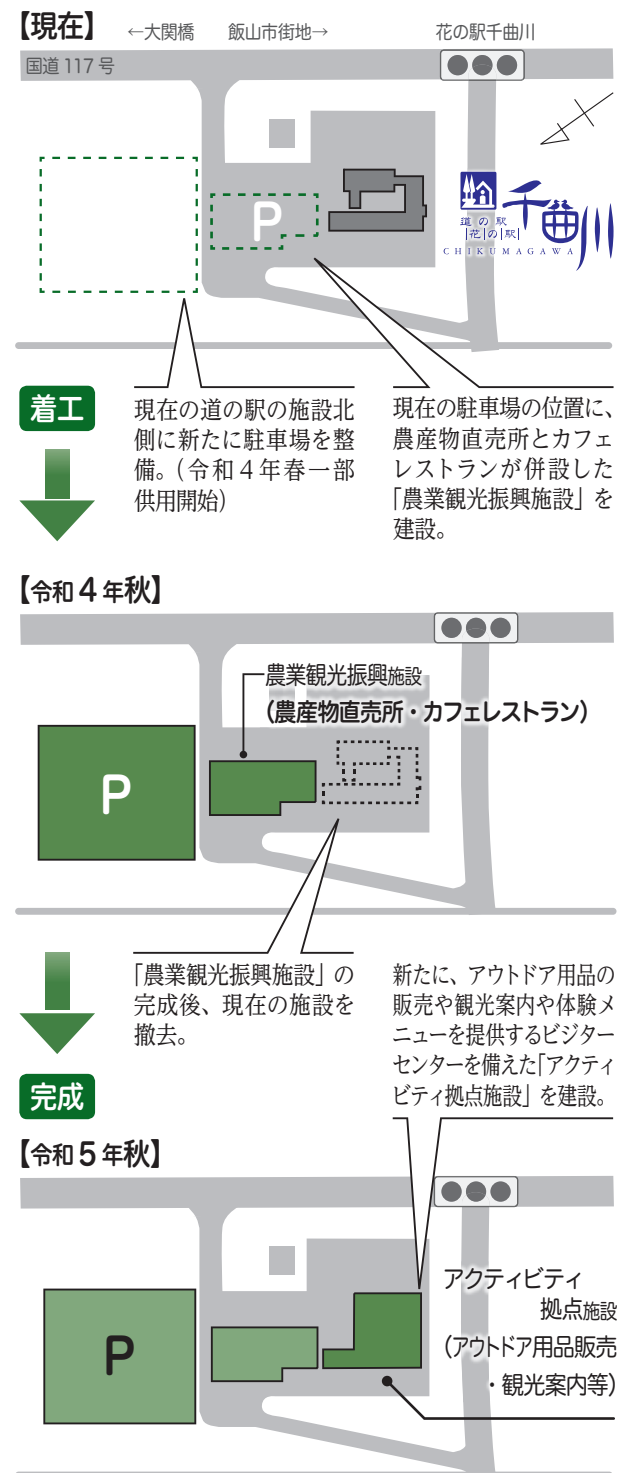


飯山の農産物（アスパラ、ズッキーニ、米）



アクティビティ（パドルスポーツ、トレッキング、サイクリング）

■施設と駐車場拡張の完成まで



道の駅

「花の駅 千曲川」

道の駅

さらに
飯山の魅力溢れる
施設へ

農業（食）
×
観光（アクティビティ）

を
活
か
す

イラストはイメージです



グランドデザイン（基本構想）について飯山市が発表した道の駅「花の駅 千曲川」。

足立市長がこの計画に寄せる市の考え方と計画の概要についてクローズアップします。

もって飯山の「農産物」を販売できるように

飯山には広大な水田と畑が広がり、四季に応じたさまざまな農産物があり、この農産物を求め、市内外から多くの方が道の駅「花の駅 千曲川」を訪れます。過去に、女性誌の「通いたくなる『道の駅』ランキング」の3位に選ばれ、年間推定来場者数は約100万人に達するなど、多くの観光客に評価されています。

農産物直売所の売り場スペースは、時期によっては農産物が店内に入りきらないほどで、出荷されている農家会員の皆さまからのスペース拡充の要望もありました。今後も、より多くの地域農産物や特産品を販売できる態勢を充実する必要があります。

飯山の基幹産業の一つである農業をもっと盛り上げるため、計画では、農産物直売所のスペースを現在のおよそ2倍にし、農産物販売額の倍増を目指します。

もって飯山の「食」の魅力を味わえるように

道の駅「花の駅 千曲川」には、高社山を背景とし、千曲川が造り出した広大な風景が広がります。その風景は、農産物と同様に、飯山の四季によりその美しい姿を変えていきます。

そんな風景の中、飯山の大地の恵みである旬の農産物を中心とした「食」を楽しめる空間として、カフェレストランを併設します。

多くの方に、飯山の魅力である「食」を楽しんでいただけるよう現在のおよそ2倍のスペースを計画しています。

農業（食）と観光（アウトドアアクティビティ）を結び「自然を体感」する空間へ

豊かな自然資源をもつ飯山市を含む近隣9市町村を「信越自然郷」と命名し、多様なアウトドアアクティビティの一大エリアとしてPRしています。この

地域では、高原エリアを巡るロングライド、千曲川やいくつもの湖沼でのカヤック、ブナ林が美しい信越トレイルのトレッキングなど、バリエーションに富んだメニューが揃い、温泉や郷土料理など、一年を通じてその魅力を味わうことができます。道の駅「花の駅 千曲川」はそのエリアの交通の要所となっています。

計画では、飯山の自然を体感するための商品販売やアウトドアアクティビティ体験を案内する施設（アクティビティ拠点）を新たに整備します。

農業と観光を結び、より多くのお客さまに自然を体感いただくとともに、多くの農産物を買っていただき、農家の農業所得の向上につなげるのが目的の一つです。完成した際は、これまで以上に農家の皆さまにご協力いただき、市民の皆さまにご利用いただきますようお願いいたします。

飯山市長 足立正則

■農業観光振興施設

農産物 特産品

農産物直売所を拡大し、地域農産物を豊富にとりそろえ、地域の特産土産品を多数取り扱う販売スペースとなります。



カフェ レストラン

見晴らしが良く、ゆったりとした空間で地域食材を提供するスペースです。オープンテラスも設置します。



■アクティビティ拠点施設

アウトドアアクティビティに欠かせないウェアや用品を購入できる店舗となります。また、アウトドアアクティビティの拠点となり、観光案内や体験メニューを提供するビジターセンターも設置します。



※ クローズアップの特集ページに使用されている写真・イラスト等はイメージです。

■整備スケジュール(予定)



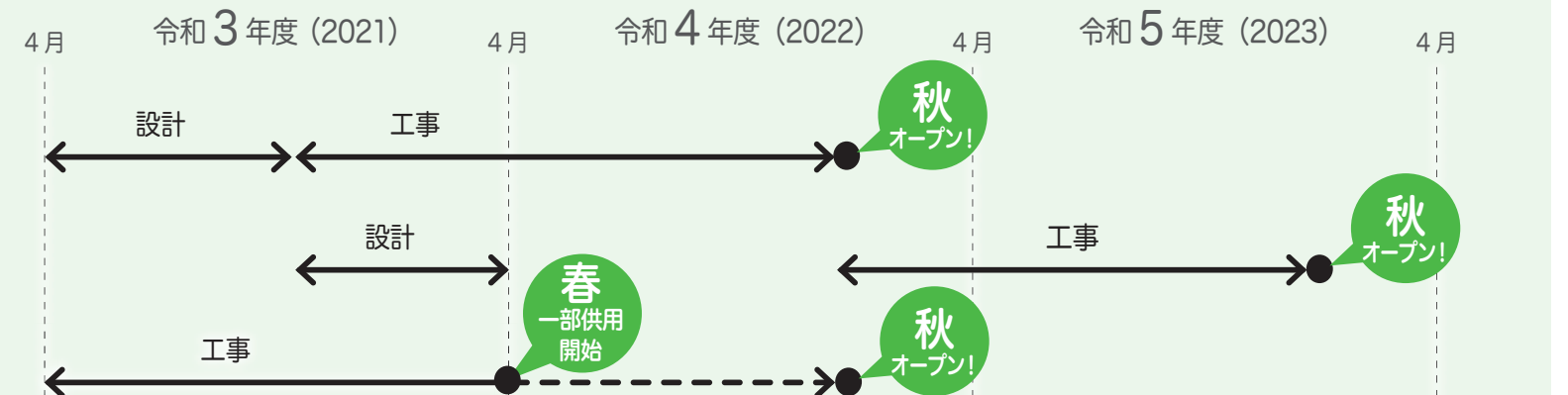
農業観光振興施設



アクティビティ拠点施設



駐車場整備

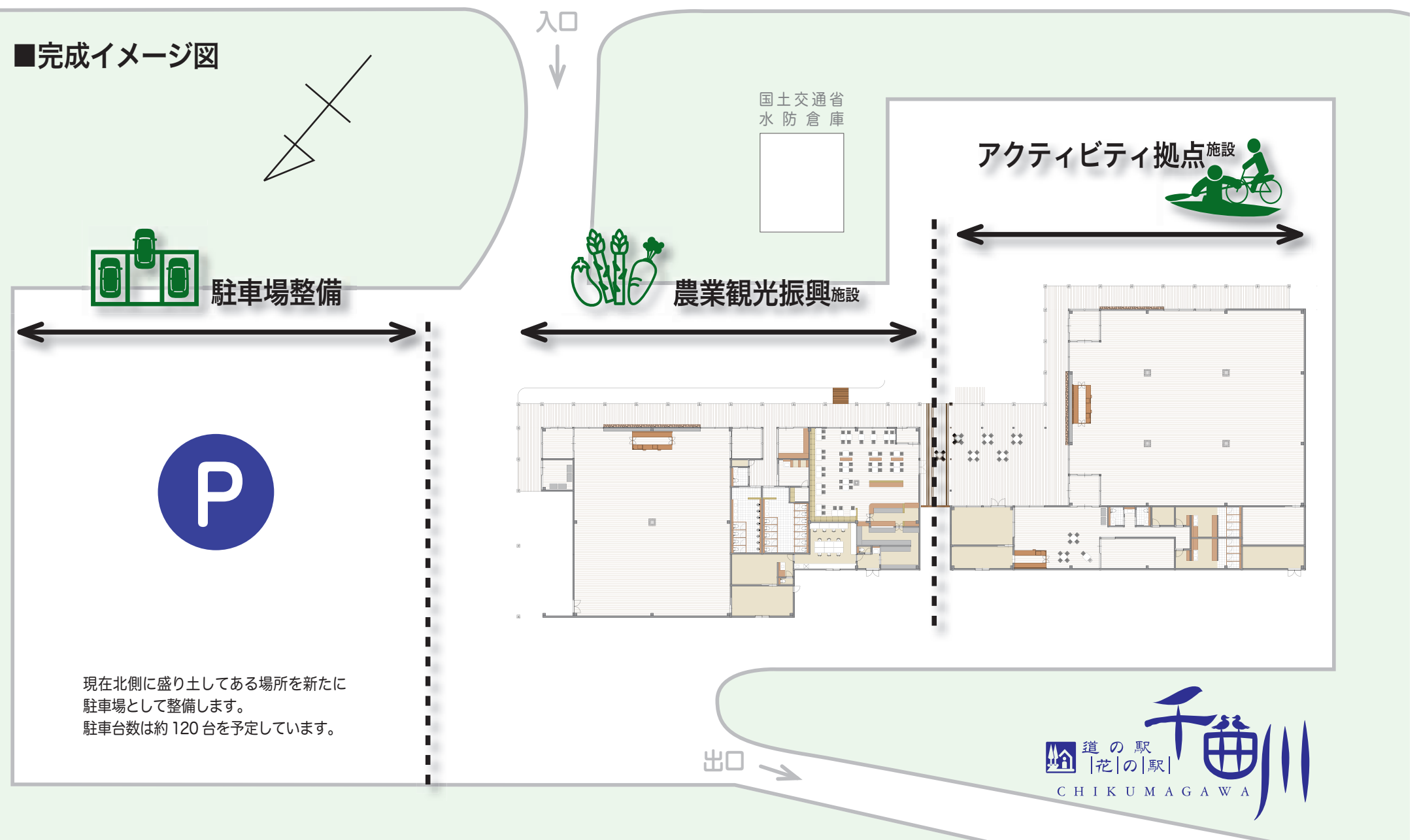


国道117号

← 至 大関橋

至 飯山市街地 →

■完成イメージ図





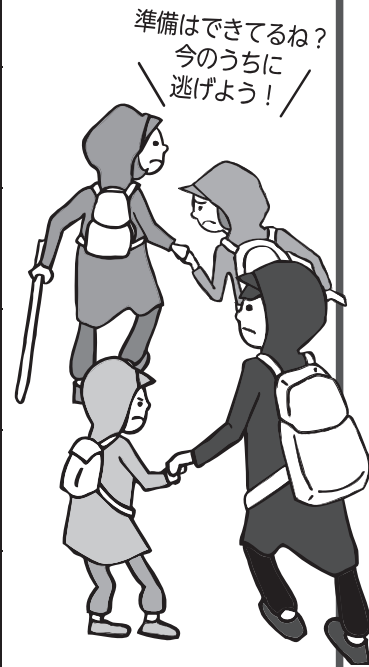
避難勧告は廃止されました

災害時は警戒レベル4「避難指示」で必ず避難

危機管理防災課 防災消防係 ☎ 67-0721 (直通)

災害時に発令する避難情報が変更となりました。災害時に発令する避難情報の「避難勧告」が廃止となり、新たに「避難指示」に一本化されました。災害時では、レベル4「避難指示」が発令されましたら、危険な場所から全員避難いただきますようお願いいたします。

警戒レベル	避難情報など	避難行動 (とるべき行動)
5	緊急安全確保 ※1 (旧：災害発生情報)	すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。「警戒レベル5 緊急安全確保」の発令を待ってはけません。
4	避難指示 ※2 (旧：避難指示 (緊急)、避難勧告)	避難勧告は廃止されました。これからは、「警戒レベル4 避難指示」で危険な場所から全員避難しましょう。
3	高齢者等避難 ※3 (旧避難準備・高齢者等避難開始)	避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、「警戒レベル3 高齢者等避難」で危険な場所から避難しましょう。
2	大雨・洪水注意報 (気象庁)	避難に備え、ハザードマップにより避難行動を確認しましょう。
1	早期注意情報 (気象庁)	災害への心構えを高めましょう。



- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

『千曲川洪水時』に備え

マイ・タイムライン！ をつくろう！

マイ・タイムラインは、河川の氾濫が起きそうなときに、余裕をもって逃げるために事前に考えておく、一人ひとりの生活に合ったオリジナルの避難行動計画です。川が氾濫するまでの一連の流れを理解し、発信される情報の種類や入手方法、使い方をすることで、どのタイミングでどのような準備をしておくかを考え、整理することができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック！

「マイ・タイムライン」をつくってみよう！

おおよその時間 気象庁・自治体から発信される情報 「台風が発生」してから「川の水位が上昇」するまで 主な備え（実際に試してみよう！）

3日前 ○台風予報 台風が発生 警戒レベル1
○台風に関する気象庁の気象情報（臨時）

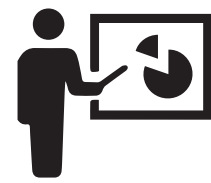
2日前 ◇大雨注意報・洪水注意報 台風が近づいて、雨や暴風がどんどん強くなる 警戒レベル2
○台風に関する今後の発達

1日前 ○大雨警報・洪水警報 高風が強くなる 警戒レベル3
(上流域での大雨特別警報)

半日前 氾濫注意水位到達 (立花川観測所5m) 川の水位がどんどん増える 警戒レベル4
必要な情報は自分で調べることがある。立花川観測所の水位情報から確認できる。QRコードでホームページをチェック！

5日前 ○暴風警報 高齢者等避難 水位 警戒レベル5
高風が吹くので、川の水位がどんどん増え、河川にも水が溢れる。このままだと川の水位が上がるから、避難できるかな。声をかけてみよう！

作成したマイ・タイムラインを活用し「自分の逃げ方」を手に入れましょう！



令和2年度 飯山市下半期

財政事情

市では年2回、財政の執行状況等を公表しています。今回は令和2年度における令和3年3月末日の状況です。なお、詳細なデータは飯山市ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック！

執行状況

▼一般会計 予算額 197 億 6,037 万円 (前年度繰越明許分含)

収入済額 168 億 1,206 万円 (収入率 85.1%)

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	54 億 3,976 万円	55 億 2,848 万円	101.6%
市 税	23 億 4,000 万円	25 億 505 万円	107.1%
市 債	17 億 7,400 万円	6 億 400 万円	34.0%
国庫支出金	39 億 558 万円	34 億 1,169 万円	87.4%
寄 附 金	15 億 2,735 万円	14 億 8,477 万円	97.2%
県 支 出 金	8 億 6,363 万円	4 億 8,700 万円	56.4%
そ の 他	39 億 1,005 万円	27 億 9,107 万円	71.4%

支出済額 143 億 1,787 万円 (執行率 72.5%)

支出内容	予算額	支出済額	執行率
総 務 費	62 億 4,078 万円	38 億 5,738 万円	61.8%
民 生 費	35 億 8,140 万円	28 億 992 万円	78.5%
土 木 費	26 億 3,081 万円	16 億 8,020 万円	63.9%
教 育 費	13 億 5,717 万円	10 億 8,699 万円	80.1%
公 債 費	15 億 2,161 万円	15 億 1,694 万円	99.7%
商 工 費	14 億 4,170 万円	12 億 5,998 万円	87.4%
衛 生 費	10 億 7,967 万円	9 億 3,019 万円	86.2%
農林水産業費	6 億 5,224 万円	3 億 6,058 万円	55.3%
そ の 他	12 億 5,499 万円	8 億 1,569 万円	65.0%

▼特別会計

収入済額 60 億 1,494 万円 (収入率 74.8%)

支出済額 67 億 7,200 万円 (執行率 84.3%)

特別会計名	予算現額	収入済額 支出済額	収入率 執行率
公 共 下 水 道 事 業	15 億 5,380 万円	6 億 975 万円 9 億 8,412 万円	39.2% 63.3%
国民健康保険	23 億 879 万円	21 億 6,465 万円 21 億 354 万円	93.8% 91.1%
特定環境保全 公共下水道	3 億 5,886 万円	1 億 4,912 万円 2 億 4,436 万円	41.6% 68.1%
福 祉 企 業 セ ン タ ー	4,044 万円	3,285 万円 3,543 万円	81.2% 87.6%
簡 易 水 道	3,020 万円	2,096 万円 786 万円	69.4% 26.0%
農 業 集 落 排 水 事 業	2 億 7,764 万円	7,530 万円 2 億 5,553 万円	27.1% 92.0%
介 護 保 険	29 億 121 万円	24 億 3,618 万円 26 億 6,064 万円	84.0% 91.7%
ケ ー ブ ル テ レ ビ 事 業	2 億 3,912 万円	2 億 4,487 万円 1 億 9,254 万円	102.4% 80.5%
後 期 高 齢 者 医 療	2 億 6,472 万円	2 億 6,286 万円 2 億 2,942 万円	99.3% 86.7%
駐 車 場 業	6,234 万円	1,840 万円 5,856 万円	29.5% 93.9%

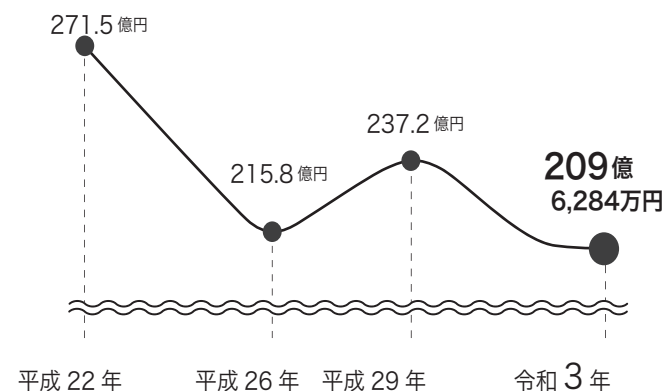
長期借入金

市債残高合計 209 億 6,284 万円

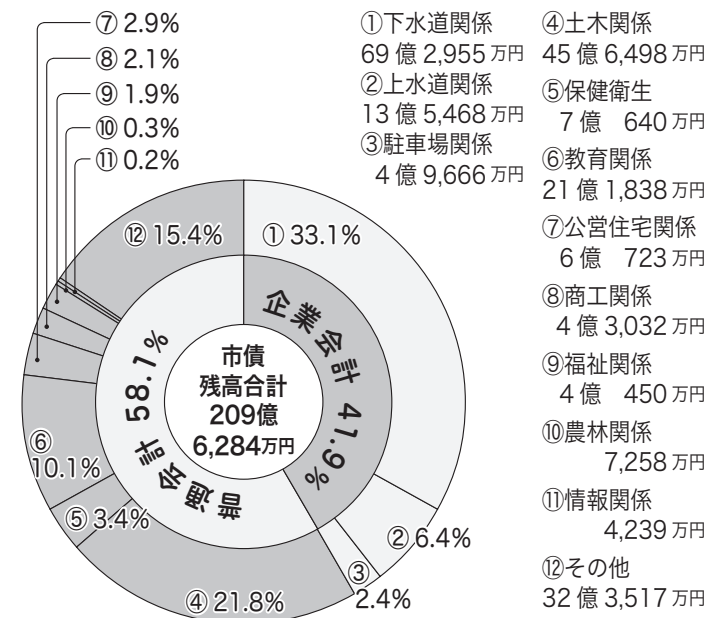
企業会計 87 億 8,089 万円

普通会計 121 億 8,195 万円

▼長期借入金残高の推移 (各年3月末)



▼長期借入金残高の内訳 (令和3年3月末)



事業所から出るごみの処理について

■方法① 市民環境課 生活環境係 ☎ 67・0726 (直通)

飲食店、食料品店、各種商店、工場、事務所、会社などの事業所等から、事業活動に伴って出るごみのうち「産業廃棄物」として定められているものは産業廃棄物処理業者に依頼するなどして処理しなければなりません。しかし、生ごみ、缶類などの一般家庭から出るごみと同様のごみ(事業系一般廃棄物)は次の方法により有料で処理できます。詳しくは、お問い合わせください。

■方法② (市内の一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼)

(有)松原商事 62・1544
(有)水野商店 62・2231

■方法③ (その他の方法)

事業活動に伴い発生するごみは、方法①または方法②のとおり処理することが原則ですが、排出量が

少量のものに限り、ごみステーションを管理する区の同意を得て市で手続きすること、ごみステーションに出すことができます(手数料の納入必要)

行政相談委員制度をご存知ですか

飯山市を担当する行政相談委員として、飯山地区神明町の堀内清司さんが平成27年から総務大臣より委嘱され、長年にわたり国民の行政に対する苦情の解決にご尽力いただいています。行政相談委員制度は、行政サービスに対する苦情や意見・要望などを行う政相談委員が市民から受け付け、公正・中立な立場から必要なあつせんや通知を行うことで、解決や実現を図ろうとする制度です。

毎月20日(土曜、日曜、祝日の場合はその次の平日)に飯山市福祉センター(☎62・2840)で開催される総合相談で相談にに応じていただけます。お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は固く守られます。

「プラスチック製容器包装」は正しく分別しましょう

市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726 (直通)

プラスチックごみのリサイクルは地球環境を守るための大切な取り組みであり、市ではプラスチック製容器包装をもえるごみ・もえないごみとは別に分別収集しています。収集したものは、工場などで運搬の際に使われるパレットに生まれ変わり再利用されます。正しく分別し、資源を有効活用しましょう。

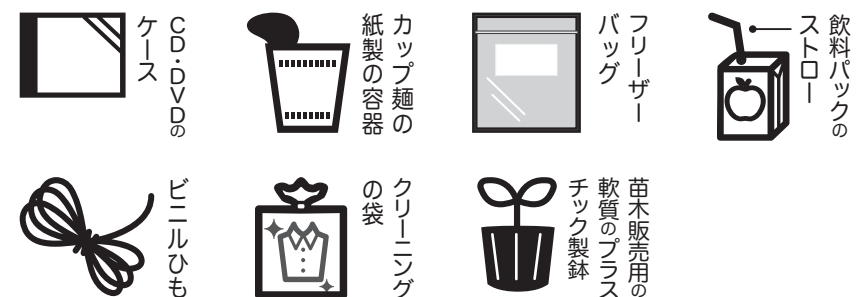


「プラスチック製容器包装」の例

分別の対象となるプラスチック製容器包装には「プラマーク」が付いています。マークがないものもありますが、容器または包装であれば分別対象です。汚れたプラスチック製容器包装、紙製のカップ麺の容器、フリーザーバッグ、クリーニングの袋は分別対象外です。



「もえるごみ」の例



危険物は「混ぜないで」

作業員の安全を守るためにも安全ピンや使い捨てライターなどの危険物は「もえるごみ」または「プラスチック製容器包装」へは絶対に混ぜないようにしてください。



かわまちづくり推進協議会 設立

千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会の設立総会が、5月17日に飯山市文化交流館なちゅらで行われ、会長に足立飯山市長が選出され、承認されました。同協議会の目的は、北信地域の千曲川沿いの長野市、須坂市、中野市、飯山市、小布施町の5市町と国、



株式会社モンベル 辰野勇 代表取締役会長

県、民間企業の連携により、千曲川の河川空間の魅力を最大限に引き出し、心癒される故郷の創造と健康と癒しの聖地としてのブランド化による広域観光の推進を図ることです。今後は、子どもを含む地域の方に、川流れ体験や舟下り、河川流域に広がる歴史・文化に触れる機会を作るほか、千曲川でのパドルスポーツやサイクリング、ウォーキング等のアクティビティを通じて、川を満喫できる広域観光ルートを構築します。

また、この会の顧問として迎えた株式会社モンベル代表取締役会長の辰野勇氏より、「モンベル7つのミッション」と題し、ご講演をいただきました。

飯山市水防訓練を実施



市排水ポンプ車の水中ポンプとホースを運ぶ団員

国、県、飯山市消防団などの関係機関、団体総勢約200名のご協力をいただき、5月30日に令和3年度飯山市水防訓練を実施しました。訓練会場は、市役所のほか、市内各機関などで行われ、中央橋下流千曲川右岸では、消防団による土のうの製作と積み土のう工、月の輪工などの4つの水防工法の訓練と市の排水ポンプ車による排水訓練を実施しました。

また、宮沢川樋門付近では、消防団による水防工法のほか、ポンプ車による排水訓練を行いました。今年度は、消防団を中心にアプリを活用し、タブレット端末等で各訓練状況の映像中継のほか、各機関、道路パトロール、避難所等の担当者から状況について写真などにより、本部へ報告がありました。

「信州の安心なお店」を案内

コロナ禍でも安心して飲食店等を利用できる環境づくりを推進するため、市と長野県が連携し、市内約100の飲食店を訪問し、「信州の安心なお店」の登録について案内を行いました。

これは、長野県が発行している「新型コロナウイルス対策推進宣言」をアップグレードさせたもので、店舗の申請に基づき、巡回員が店舗を訪問し、対人距離、手指消毒、マスク着用、施設換気等の新型コロナウイルス感染対策の実施が確認できた店舗が「信州の安心なお店」として登録されるものです。また、登録により、さまざまなサポートが受けられるようになります。

長野県は、この登録を店舗にすすめるとともに、ステッカーがあるお店であっても、新型コロナウイルス対策をしっかり行いながら、飲食等を楽しんでいただきたいと注意を呼びかけています。



登録店に配布されるステッカー

取引・証明用「はかり」
定期検査を実施します

長野県
計量検定所検定・検査課
☎ 0263・4714006
商工観光課 商工係
☎ 67・0731 (直通)

商品の売買や各種証明行為、農産物や食品のパック詰め、学校の体重測定等に使用する「はかり」をお持ちの方は、2年に1回の定期検査の受検が義務付けられています。今年度は、次の日程で実施しますので「はかり」を持参し、お近くの会場で必ず検査を受けてください。また、持ち込む際は、はかりに付着した粉、水分、ほこり等を落としてきてください。なお、検査には手数料が必要ですので、当日ご持参ください。

日 程	時 間	会 場
7月13日(火)	10:30-12:00	瑞穂地区活性化センター
	13:30-15:00	木島地区活性化センター
7月14日(水)	11:00-12:00	岡山地区活性化センター
	13:30-15:00	太田地区活性化センター
7月15日(木)	10:30-12:00	常盤地区活性化センター
	13:30-16:30	柳原地区活性化センター
7月16日(金)	9:00-12:00	飯山市役所
	13:00-15:00	

福祉医療費受給者証の
更新手続きは不要となります

保健福祉課 障がい福祉係
☎ 67・0727 (直通)

飯山市福祉医療費特別給付金は、子ども・母子家庭等・父子家庭・障がいのある方などが、医療機関で診療を受けたり、薬局で調剤を受けた場合などに、窓口で支払う自己負担金の一部を助成するものです。

現在ご使用の受給者証は7月31日で有効期間が終了となります。前回のお手続きの際、税務資料等の閲覧を行うこと等に同意いただいている方の受給者証の更新手続きは不要となります。ただし、一部の方は更新の手続きが必要となります。該当される方には通知でお知らせしますので、申請手続きをお願いいたします。

なお、受給資格には所得制限がありますので、該当されない場合は却下通知書をお送りします。ご了承ください。

■交付対象者
・母子家庭等
・父子家庭
・障がいのある方
■受給者証の発送
7月下旬を予定
※保険証が変わった等、

登録内容に変更があった場合は、届出が必要となりますので、お手続きをお願いいたします。

飯山市メール配信サービス
に登録しよう！

事業戦略室 情報政策係
☎ 67・0724 (直通)

飯山市メール配信サービスは、皆さまに安全で安心な生活をお過ごしいただくため、緊急情報などをメールで受け取るサービスです。

登録いただいた方全員に配信する「必須」項目と必要な情報をご自身で選んで配信する「選択」項目に分かれています。登録は、本冊表紙をご覧ください。お問い合わせください。

- 緊急情報
避難、地震、水位、不審者情報など
- ☐鳥獣情報
☐停電情報
☐農業情報
☐飯山線情報

県後期高齢者医療広域連合
歯科口腔健診事業のお知らせ

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室
☎ 026・229・5320

長野県後期高齢者医療広域連合による、歯科口腔健診についてお知らせします。

■対象となる方

①昭和20年4月1日から昭和21年3月31日生まれの被保険者

②昭和16年4月1日から昭和20年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ令和2年度に歯科医療の受診がなかった方

■健診期間

7月1日から12月30日まで

■健診費用

無料（健診により治療や精密検査が必要な場合は、その費用は本人負担となります）

■健診の方法

①長野県後期高齢者医療広域連合より対象となる方に案内通知および受診券が郵送されます（6月下旬頃）。
②健診希望の方は直接歯科医院（※に予約をして、健診を受けてください）。

※県歯科医師会所属の歯科医院が対象です。

■持ち物

受診券・被保険者証・お薬手帳（お薬手帳が無い場合不要）

特別障害者手当・障害児福祉手当のご案内

保健福祉課 障がい福祉係
☎ 67・0727 (直通)

日常生活において、常時介護を必要とする在宅の重度障がい者・障がい児の皆さんの負担軽減のため、特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します。手当を受けるには受給資格の認定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【特別障害者手当】

■支給対象者

常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅障がい者（身体障害者手帳1級程度の障がいがあるか、これと同程度以上の障がいがある人など。内部障がい重複は除く）3カ月を超える入院または施設に入所している場合は対象外です。

■支給額

（月額）2万7350円

■支給制限

本人、配偶者、扶養義務

者の所得額が限度額を超える場合は手当は支給されません。

【障害児福祉手当】

■支給対象者

常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅障がい児（身体障害者手帳1級および2級の一部の障がい児、療育手帳A1の一部の重度障がい児。またはこれらと同程度の障がいがある人など）施設に入所している場合は対象外です。

■支給額

（月額）1万4880円

■支給制限

本人、配偶者、扶養義務者の所得額が限度額を超える場合は手当は支給されません。

再就職や転職を目指す方へ
ハロートレーニングのご案内

長野労働局 訓練室
☎ 026・226・0862

働く意思と能力があり、ハローワークに求職申込されている方なら無料で受講が可能です。（二部実費負担あり）

■主な訓練コース

ビジネスパソコン、IT関連、OA経理事務、介護福祉、WEBデザインほか
原則2カ月から6カ月間

ふるさと納税（悠久のふるさと飯山応援金）返礼品を募集しています

企画財政課 ふるさと応援係 ☎ 67-0722 (直通)

市内事業者（生産者）の皆さまにより生産・製造・加工された魅力ある地元産の物品等を募集しています。受付は随時行っています。商品名、供給期間、数量等を準備いただき、企画財政課 ふるさと応援係までご相談ください。

■募集している返礼品

次のすべてを満たす物品等を募集しています

- ①飯山市の魅力が伝わり、地域産業の振興につながる要素を持つ物品又は役務等
- ②総務省の地場産品基準に適合する物品又は役務等（大部分に市内産原材料を使用しているもの、主要部分が市内で生産・製造・加工されているもの、市内で提供される地域資源を活用したサービス等）
- ③品質や数量を安定して供給できる物品又は役務等（期間や数量を限定することも可）

■事業者（生産者）の要件

次のすべてを満たす方に提供をお願いしています

- ①各種法令に沿った生産・製造・販売・役務を行っていること、または行えること
- ②市内の圃場、工場、施設等で生産・製造・加工・役務を行っていること
- ③返礼品の発送、役務の提供を自ら責任を持って行えること
- ④返礼品へのクレームに対し誠実に対応できること
- ⑤暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員等でないこと

定住促進住宅（四ツ屋住宅）入居者募集

移住定住推進課 住宅係 ☎ 67-0740 (直通)



- 募集戸数 1戸（2階）
- 構造 木造2階建て（1棟4戸）
- 間取り 2K（居室2＋キッチン）
- 家賃 20,000円/月
- 入居保証金 家賃2カ月分相当額
- 入居可能日 7月26日（月）

■申込方法

申込書および添付書類の提出
期 間：6月23日（水）～7月9日（金）（土日祝日を除く）
午前8時30分から午後5時15分まで

提出先：移住定住推進課 住宅係（郵送不可）

■抽選（申込件数が募集戸数を超えた場合）

7月19日（月）午前10時～
飯山市役所4階 第1委員会室

- 募集対象（次のいずれかに該当する方）
 - ・どちらかが40歳以下の夫婦とその子
 - ・20歳未満の同居扶養親族がいる方とその子
 - ・市外から転入する方
- 入居資格
 - ・将来にわたり飯山市に居住する方
 - ・市税等を滞納していない方
 - ・暴力団員でない方
 - ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方



QRコードで
ホームページ
をチェック!

【警察官 (B)】
資格
昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または卒業見込みの方を除く。

【採用予定】
原則として令和4年4月1日

【試験日】
9月19日(日) (1次)

【採用予定】
原則として令和4年4月1日

【試験日】
7月2日(金)～8月10日(火)

【試験日】
9月26日(日) (1次)

【採用予定】
原則として令和4年4月1日

長野県警察官
採用試験のご案内

飯山警察署
☎ 62-0110
または最寄りの交番・駐在所

【警察官 (B)】
資格
昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または卒業見込みの方を除く。

【採用予定】
原則として令和4年4月1日

【試験日】
9月19日(日) (1次)

【採用予定】
原則として令和4年4月1日

【試験日】
7月2日(金)～8月10日(火)

【試験日】
9月26日(日) (1次)

【採用予定】
原則として令和4年4月1日

いいやま人権福祉センター地域住民交流講座 「夏休み英語教室」の参加者募集

いいやま人権福祉センター
(飯山市大字静間 1305-1) ☎ 81-3101

英語が苦手な中学生が対象です。中学1年と2年の基本的事項の復習等を教科書を使って皆で勉強していきましょう。また、参加者はマスクの着用をお願いします。

■日時 (新型コロナの影響により中止等の場合あり)
・中1レベル 7月31日(土) 午後1時～4時
・中2レベル 8月1日(日) 午後1時～4時

■対象
中学1年生から3年生

■講師
JES 長野ジュニア英語研究会 講師

■受講料・定員
無料・各12人(定員になり次第締め切り)

■内容
基本文の学習、短い英文の理解 等

■場所
いいやま人権福祉センター

■持ち物
中学1、2年の英語教科書・ノート・筆記具

■申し込み期間
7月1日(木) から7月16日(金) まで

飯山市民プールオープン 7/22 ④祝 10:00～



スポーツ推進室 スポーツ推進係 ☎ 67-0746 (直通)

■期 間
7月22日(木・祝)～8月22日(日)
7月22日および8月22日は入場無料

■営業時間
10:00～15:30(時短営業)

■定休日 (いずれも水曜日)
7月28日、8月4日、11日、18日

■入場料
大人250円、中学生以下150円(2歳未満無料)
※小学校3年生以下は、成人の付添人が必要です。新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。また、感染が拡大する恐れがある場合は、閉鎖する場合がありますので、あらかじめご承知おください。

監視アルバイト 募集中!!

市民プールの監視アルバイトを募集しています。詳しくはスポーツ推進室までお問い合わせください。

7月は「ごみ減量推進月間」 ごみ減量にご協力ください

市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726 (直通)

7月1日から31日までの1カ月間を「ごみ減量推進月間」とし、ご家庭や事業所から排出されるごみの減量と、適切な分別による資源物のリサイクルを進めるため、広く呼びかけを行います。期間中は特にもえるごみの減量を推進するため、次の2点にご協力をお願いします。

①生ごみの減量にご協力をお願いします

指定袋に入れる前に十分水を切る、コンポスト容器や生ごみ処理機等を利用して堆肥化するなどの方法で、生ごみの減量にご協力をお願いします。料理を作りすぎない、食べ残しをしない、といったことも生ごみの減量に繋がります。

②資源物をもえるごみで出さないようお願いします

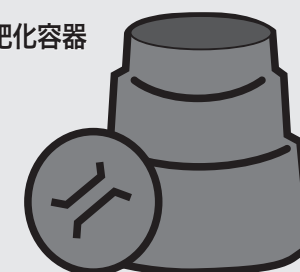
分ければ資源となる古紙やプラスチック製容器包装が、もえるごみに混入している状況が多く見られます。正しい分別はごみ減量への第一歩です。指定袋へ入れる前に、もう一度確認をお願いします。

■生ごみ処理器の購入費を補助します

一般家庭、店舗、事業所等の生ごみ処理器購入費用の一部を補助します。補助対象機種と補助額は次のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

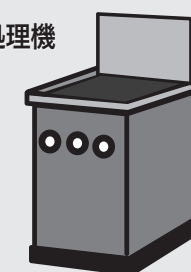
○5千円以上の生ごみ堆肥化容器
(コンポスト容器等)

購入額の1/2以内
(上限額5千円)



○1万円以上の電動生ごみ処理機

購入額の1/2以内
(上限額2万円)



木島平 やまびこの丘公園

◆入園料: 大人 300円、小学生以下 無料 大 300円

◆定休日: 毎週火曜日

◆営業時間: 9時～17時 最終入園 16時

◆営業期間: 10月31日(日)まで

https://www.kimadairaikan.co.jp/yamabiko/ やまびこの丘公園 公式HP

■お問い合わせ 木島平やまびこの丘公園 Tel.0269-82-4336 〒389-2303 長野県下高井郡木島平村大字上木島 3278-46

～新情報～

公園内犬同伴OK!・ドッグランオープン

《レストランやまびこ》

地元で採れた野菜を使った
田舎料理・バイキング

●料金: 大人 1,500円、小学生 900円
幼児 無料

●時間: 11時～15時 最終入園 14時30分

●営業日: 金・土・日・月曜日

買取のまるよし

お電話1本で出張買取!

お問合せ だけでもOK

安心の 出張査定無料

コロナ対策 も万全です

[電話] 0269-27-4886

(代表/吉越一将) お気軽にどうぞ!

古物商許可証 長野県公安委員会 第481032000010

流行りものから 懐かしいお宝まで

【高価買取】

ダイヤモンド/貴金属/ジュエリー/腕時計/ブランド品/バッグ ※壊れていても大丈夫!

【その他取扱い品目多数】

切手/カメラ/古銭/骨董品/勲章/メダル/スマホなど

生前整理・遺品整理もお任せ下さい

相続・遺言・離婚・交通事故・借金問題・労働問題
契約トラブル・土地トラブル・成年後見・刑事事件など

お悩みは早めにご相談ください

長野第一法律事務所

〒380-0842 長野市西町 568 番地 1

TEL 026 (233) 0345

所長 弁護士 武田 芳彦 (長野県弁護士会所属)

長野第一法律事務所 検索



いいひと はっけん # 181

E (エ) ネルギッシュに
E (イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

太田地区

大熊 一郎 さん

第36回危険業務従事者叙勲で

『瑞宝双光章』を受章



大 熊さんは、長年消防職員として消防力の強化・充実などに尽力されたとして、第36回危険業務従事者叙勲で「瑞宝双光章」を受章されました。

勤 務した大半は事務職で、各種規程、条例、規則などの整備に務めました。また、当時常備化されていなかった栄分署の立ち上げのため、消防無線の導入、隣接する津南分署との応援協定などを行い、常備化に尽力されました。

長 いのが、長野県北部地震だと大熊さん。前日の東日本大震災により、岳北消防本部は、支援のため宮城県多賀城市に向かいました。その翌日の3月12日未明に長野県北部地震が発生。震源地は、栄村の新潟県との境付近でした。栄村では、地震発生の前年に安否確認訓練を行っていたこともあり、4時間後の朝8時には村民の安否確認ができました。支援のため、栄村に向かっていた奈良県隊と兵庫県隊にすぐに連絡することができたと言います。大熊さんは、「訓練の大切さを痛感した」と当時を振り返ります。

受 章にあたり、「当時の理事者の皆さま、先輩、同僚、多くの消防職員、家族に感謝したい。この章に恥じないよう今後も社会に貢献したい。」と思いを語りました。



第175回 地震への備え

危機管理防災課 ☎ 67-0721（直通）

最近、全国的に見ても地震が頻繁に発生しています。災害の種類によってはある程度予測のつくものもありますが、地震はある日突然やってきます。

日頃からの準備がとても大切なため、次のことについて会社、学校、家庭などで確認をしておきましょう。

①身の安全の備え

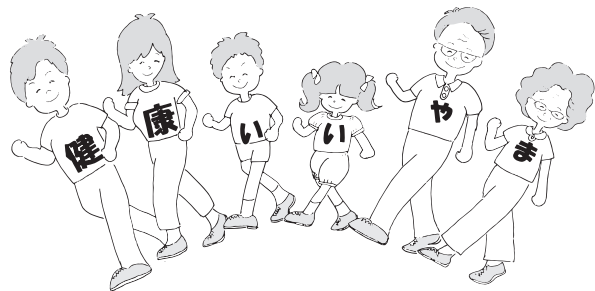
- ◆家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておく
- ・家具等の固定や避難に支障のないよう配置をしておく
- ◆けがの防災対策をしておく
- ・避難に備えてスリッパやスニーカー、懐中電灯などをすぐに使える場所に置いておく。

②初動対応の備え

- ◆消火の備えをしておく
- ・火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置きをしておく。
- ◆火災発生の早期発見と防止対策をしておく
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置しておく。
- ◆非常用品を備えておく
- ・非常用品は置く場所を決めて準備しておく。また、車載ジャッキなどの活用を考えておく。

③確かな行動の備え

- ◆家族で話し合っておこう
- ・家族が離れ離れになった場合の安否確認の方法や集合場所などを決めておく。
- ◆指定避難場所の確認
- ◆地域の危険性を把握しておく
- ・地域の防災マップに加えて、わが家の防災マップを作っておく。
- ◆防災知識を身につけておく
- ・新聞、テレビ、ラジオやインターネットなどから、防災に関する情報を収集し、知識を身につけておく。
- ◆防災行動力を高めておく
- ・防災訓練へ積極的に参加して、身体防護、出火防止、初期消火、救出、応急救護、通報連絡、避難要領などを身につけておく。



フレイル予防しましょう！

飯山市地域包括支援センター ☎ 67-0728（直通）

フレイルとは、加齢により心身の機能や活力が低下している状態のことです。“健康”から“介護が必要な状態”へ移行する中間の状態とも言え、日本人の高齢者の8.7%が該当すると言われています。フレイルの手前（プレフレイル）は40.8%が該当するため、高齢者の半数以上はフレイル予防が必要と言えます。なお、早期に対処すれば健康な状態へ回復することができる状態でもあるため、以下のことに意識してみましょう。

●フレイル予防のポイント3つ！

①食事（栄養・口腔機能）

筋肉をつくるたんぱく質（肉・魚・卵・大豆製品・乳製品など）、骨をつくるカルシウム・ビタミン類を意識

して摂取しましょう。また、口腔機能維持のために、食後の正しいブラッシングや定期検診を受けましょう。

②運動

散歩やウォーキング、日常生活の中でこまめに体を動かすことを意識しましょう。歯ブラシしながらスクワット、テレビを見ながらストレッチなどの『ながら運動』はいかがですか。

③社会参加

閉じこもりにならないために、自分なりの楽しみ方を見つけ、週1回程度は外出しましょう。（外出する場合は、人混みを避けるとともにマスクの着用と手洗い・手指消毒を行いましょう）

◆◆フレイルチェック◆◆

- ☐ 6カ月で2～3kgの体重減少がありましたか
- ☐（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする
- ☐ 週に数日の運動や体操をする習慣がない
- ☐ 利き手の握力が男性 26kg未満、女性 18kg未満の場合
- ☐ 歩行速度が遅くなった

※上記評価基準の5項目のうち、3項目以上該当した場合をフレイル、1～2項目該当した場合をプレフレイル、該当項目が0の場合は健常となります。

「守ろう電波のルール」公共の電波正しく使いましょう

総務省 信越総合通信局 ☎ 026-226-0862

公共の電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される電波によるテレビ・ラジオの受信障害や消防・救急や航空など重要な無線通信への混信・妨害は後を絶ちません。また、インターネット取引などにより、我が国では使用できない外国規格の違法な無線機器が流通しています。技術基準適合証明のマーク（技適マーク）が付いていない無線機器は、我が国では使用できません。

また、技適マークが付いていても免許を要する無線設備も存在します。これらは比較的容易に入手できるため、法令違反の認識がないまま使用し、混信妨害の原因者となるケースが増えています。私たちの財産である電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いましょう。電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽に御相談ください

【お問い合わせ】

■不法無線局に関すること

総務省 信越総合通信局
監視調査課
☎ 026-234-9976

■テレビ・ラジオなど放送の

受信障害に関すること
総務省 信越総合通信局
受信障害対策官
☎ 026-234-9991

■その他、情報通信行政に

関すること
総務省 信越総合通信局
総合通信相談所
☎ 026-234-9961



QRコードで
ホームページ
をチェック！



総務省
総合通信局
マスコットキャラクター
「デンパ君」