



新型コロナウイルス ワクチン接種についてのお知らせ

飯山市では50歳以上の方へのワクチン接種が始まっています。今後は、予約状況を見ながら、5歳ずつ年齢を引き下げて接種券をお送りする予定です。接種をご希望される方は、接種券がお手元に届きましたら、ご予約をお願いします。ご予約はインターネット（飯山市ホームページ）、LINE、コールセンターで受け付けています。

カレンダー	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2021	1	2	3	4	5	6	7
8	8	9	10	11	12	13	14
August	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

3日(火)に予約した場合、
2回目の接種は24日(火)
となります。

ワクチン接種を希望されている方全員に、スムーズに接種できるようご協力をお願いします。

ご予約・ご不明点に関すること

飯山市コールセンター【日曜・祝日を除く9時～17時】

☎0570-068-800

待ち時間なし。24時間受付の
インターネットでの予約受付はこちら →



接種予約の際、
ご注意ください

ワクチン接種を予約する際は、2回目の接種日は1回目接種日の3週間後の同じ曜日の日になります。2回目の接種日をご確認のうえ、1回目の接種予約をお願いします。例えば、1回目を8月3日(火)に予約した場合、2回目は8月24日(火)となります。

ワクチン接種を希望されている方全員に、スムーズに接種できるようご協力をお願いします。



ワクチン接種後の副反応について

ワクチンには、次のとおり副反応が起こることが報告されています。

副反応は、新型コロナウイルスワクチン接種だけではなく、他のワクチン接種にも共通しています。これらの副反応は接種1回目より2回目の方がより強く、より多くの方に見られます。2回目接種翌日は予定を入れないよう計画してください。

副反応に関すること

長野県ワクチン接種相談センター

☎026-235-7380

【午前8時30分～午後9時(無休)】



熱中症対策に
飲み物を
ご持参ください

接種会場では、受付から終了まで1時間から1時間半お待ちいただきます。会場に自動販売機もあります。飲み物のご用意をお願いします。



感染防止に
ご協力ください

このところ首都圏を中心に感染が拡大傾向となっています。市民の皆さまにおきましては、日頃から、マスクの着用、手指の消毒、3密を避けるなどの、感染防止対策を心掛けるようお願いいたします。

また、ワクチンを接種した後も、基本的な感染対策をし、自分や家族、周りの人を新型コロナウイルスから守りましょう。



受賞者左から、大川さん、(故)石坂克彦さんご子息 石坂智毅(ともき)さん、北澤さん、長野県飯山高等学校スキー部アルペンスキー笹岡蒼空(そら)選手、同校スキー部クロスカントリー小笠原舜(しゅん)選手



飯山市表彰式

市政の進展に顕著な功績のあった方々を表彰

市政の進展に貢献された方々やスポーツで顕著な活躍をされた団体等を対象に、7月30日に市役所で飯山市表彰式を行いました。今年度受賞されたのは5組の皆さまです。地域医療の向上など各方面で優れた功績を残された方に贈る功労表彰が2名、一般市民の模範となる善行をされた方や公益のために多大な篤志(とくし)寄附をいただいた方に贈る善行表彰が1名、スポーツや学術、芸術の分野で功績を残された方に贈る栄誉賞が2団体です。

足立市長は、「あらためて市民を代表し感謝するとともに、今後とも市政の推進に格別のご理解とご協力をお願いしたい。」とあいさつしました。

受賞者を代表し、北澤令子さんから「表彰式を挙

功労表彰

北澤 令子さん(飯山)

長年にわたり、市内小中学校の学校医(歯科医)として児童や生徒の健康保持と増進に尽力され、各種保健事業の企画および実践を図るなど、本市の学校保健

善行表彰

大川 英一さん(東京都)

長年にわたり、ふるさと納税による飯山市への寄附をいただいております。真心のこもった多額の浄財を寄附され、市政の発展に貢献されました。

の向上に貢献されました。
(故)石坂克彦さん(飯山)

平成元年から医師として飯山赤十字病院に務められ、平成30年からは院長として、緊急医療の充実や医師確保など地域医療の向上に尽力され、お亡くなりになるまで、長年にわたり、飯山市の地域医療の発展に貢献されました。

栄誉賞

長野県飯山高等学校

第70回全国高等学校スキー大会において学校対抗では男子・女子ともに総合優勝されました。なお、男子は、大会5連覇を達成されております。この功績は、市内のジュニア選手をはじめ子どもたちに希望を与え、市民に明るい話題を提供してくれました。

長野県飯山高等学校
クロスカントリー
女子リレーチーム

中島 果歩選手(山ノ内町)
竹内 美琴選手(木島平村)
山崎 優風選手(山ノ内町)

第70回全国高等学校スキー大会において、クロスカントリー競技女子3×5kmリレーで優勝され、市民に明るい話題を提供してくれました。



マイ・タイムラインが

あるとき

余裕をもって安全に避難するために、マイ・タイムラインをつくって、いざという時の自分の行動を考えておきましょう！

ないとき

3日前

台風が発生したんだって！

マイ・タイムラインでは持ち物を確認することにしていたわね

薬がもうないから今のうちに病院に行かないと！

台風が発生したんだって！

へえ～上陸するのかなあ？

雨が強くなってきた

マイ・タイムラインには情報を集めるってかいてあるよ！

川の水位をチェックしておくよ

スマホで調べてみようか

なんか雨も風も強くなってきたかな！

わあ。すごいねー！

川の水位が上がってきてるみたいだよ

避難指示だ！

タイムラインでは避難開始ね！

準備はできてるね？今のうちに逃げよう！

避難指示！？どうしよう！

どこに逃げればいいんだっけ？

スマホの充電が切れそう...

ひなんしじ避難指示が発令されました。

足元に気をつけて！

歩けるうちに避難できたね。

よかった！

助けて！

はんらんはっせい
氾濫発生



『洪水時』に備える

これから台風が多くなる時期となります。洪水時に備えていただくため、マイ・タイムラインについて、クローズアップします。また、いざという時のために、防災行政無線の戸別受信機について併せてご確認ください。

危機管理防災課
67-0721 (直通)

マイ・タイムラインって何？

マイ・タイムラインをつくらう！



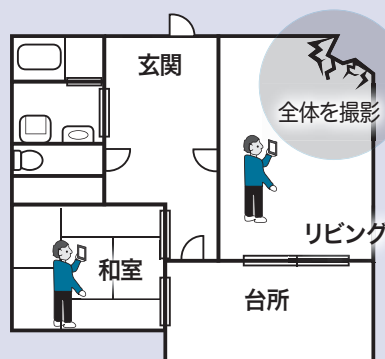
国土交通省が勧めているマイ・タイムライン（避難行動計画）を作ろうという取り組みが、全国で広がっています。マイ・タイムラインを作成していただき、今一度避難行動についてご確認ください。

マイ・タイムラインは、河川の氾濫が起きそうなときに、余裕をもって逃げるために事前に考えておく、一人ひとりの生活に合ったオリジナルの避難行動計画です。川が氾濫するまでの一連の流れを理解し、発信される情報の種類や入手方法、使い方をすることで、どのタイミングでどのような準備をしておくかを考え、整理することができます。

今月号挟み込みをご確認ください

マイ・タイムラインを作成いただくため、今月号の挟み込みでマイ・タイムラインの用紙を全戸にお配りしました。浸

- 避難所（車中含む）の皆さんにご協力いただきたいこと**
 - 新型コロナウイルス対策**
 - プライバシー保護**
 - 危険がなくなるまで待機**
 - 車中避難では手足の体操を**
 - ペットはできるだけケージに**
- 水想定区域外にお住まいの方についても、ご確認いただき必要があればご記入をお願いいたします。用紙には、避難場所、水位の確認方法などを記載しました。参考にしていただき、家族構成や生活環境にあった自分自身の避難行動計画を作成してください。
- 避難所等では、体温計測・手指の消毒、世帯間の間隔を空けていただく等、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いいたします。
- 避難所等では、お互いのプライバシーを守りましょう。
- 避難所等から家の様子等を見に外出することは大変危険です。危険性がなくなりましたら、防災無線等でお知らせしますので、それまでは避難所等安全な場所待機をお願いします。
- 避難所またはその付近での車中避難者については、体を動かす機会が減るため、折を見て血流を促すための手足の体操をしましょう。
- ペットはできるだけケージ内で飼育をお願いします。ペットの待機場所は避難所担当がご案内します。



①被災した部屋ごとに
②被害を受けた箇所の
全体がわかるように撮影

浸水の高さが
わかるように撮影



カメラやスマホなどで
4方向から撮影



QRコードで
ホームページ
をチェック！

詳しくは、内閣府大臣官
房政府広報室ホームページ
をご覧ください。

大規模な災害になりますと、り災証明の被害認定調査まで時間がかかり、適正な判定が困難になる場合があります。証拠写真は、適正な調査・判定に重要となりますので、ご協力をお願いします。

撮影時のポイントは、「建物の全景がわかること」と「内・外部の被害状況がわかること」です。

災害により住まいが被害を受けた場合は、片付けや修理の前に家の被害状況の写真を撮っておいってください。

税務課 資産税係
67-0723 (直通)



被害状況を写真で
記録しましょう

同会は2部構成で行われ、第1部は、「若き農業者の未来設計」と題し、フリージャーナリストの内山二郎さんの進行のもと、水野尚哉さん（太田地区・五荷・水稻農家）、木原翼さん（太田地区・瀬木・果樹農家）が基調鼎談（ていだん）を行い、太田地区の農業について語り合いました。第2部は、旗揚げアンケート方式ディスカッションを行いました。これは、あらかじめ5色の色紙を出席者に配り、自分の考えや気持ちに一番近い選択肢



第1部の基調鼎談で進行役の内山さんと語り合う木原さん（左）と水野さん（右）



第2部の旗揚げアンケート方式ディスカッションで、色紙を掲げる参加者

太田地区農業再生センターが「太田地区の将来を語る会」を開催。太田地区農業再生センターが、次世代に引き継ぎのできる地域を目指し、「第1回 太田地区の将来を語る会」を7月25日にトピアホールで開催しました。同センターは、「次世代に引き継ぎのできる太田地区農業の再生」＝「元気で輝く太田地区」の実現に向け、目指すべき未来を明確化し、地域で共有するため、今年度「将来ビジョン」を策定する予定です。

の色紙を一つ掲げるもので、太田地区の「魅力」「取り組むべきこと」などについて、話し合いを深めました。今後、同センターは、8月にワークショップを行い、11月に将来ビジョンの策定を目指します。

太田地区農業再生センターが「太田地区の将来を語る会」を開催

飯山そば振興研究会が「雪室熟成そばが味わえる」「棚田の杜ほくずい」を開所。一般社団法人 飯山そば振興研究会が、旧北瑞保育園（瑞穂地区・柏尾）の跡地を利用し、雪室熟成そばを味わうことができる飲食施設「棚田の杜ほくずい」を、7月13日に開所しました。同研究会は、地元産のそばの安定供給と普及促進を進め、多くの方においしい飯山のそばを提供することなどを目的としています。

開所にあたり、同研究会の丸山三男代表理事は、「県、市のご協力に感謝したい。開所できてうれしい。この事業を成功につなげ、市内外の方に認められるそば作りを進めたい。」とあいさつしました。同施設は、当面の間、予約制となります。詳しくは、同研究会 電話65・1718までお問い合わせください。



同施設の玄関でテープカットが行われました

飯山そば振興研究会が「雪室熟成そばが味わえる」「棚田の杜ほくずい」を開所



開会に際し、あいさつする中原則雄 飯山市区長協議会長

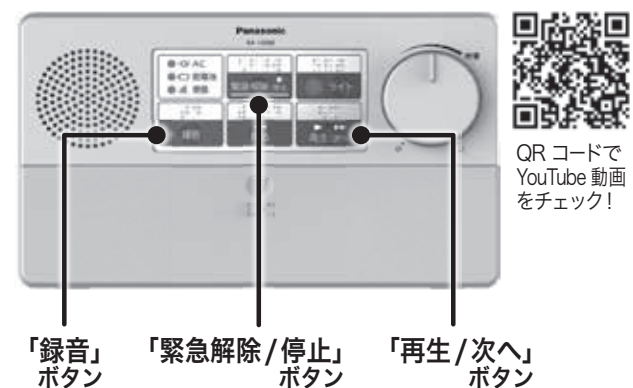
飯山市区長総会が、8月2日に飯山市文化交流館なちゅうで行われました。総会では、各地区からの提案として、秋津地区から道路環境整備について、常盤地区から内水氾濫被害を最小限に食い止める方策について、それぞれ提案がありました。事例発表では瑞穂地区から伝統文化の保存と継承について発表がありました。また、飯山赤十字病院か

ら、消化器内科の紹介について、消化器科渡邊貴之部長からお話いただきました。決議は、水害に強い地域づくりに関する決議、飯山赤十字病院の地域中核病院としての維持・存続に関する決議、北陸新幹線飯山駅及び駅周辺地域の活性化に関する決議の3つについて提案され、承認されました。

令和3年飯山市区長総会を開催

「録音機能」の操作方法等についてご確認ください

■戸別受信機



■録音設定「あり」

「緊急放送（火災含む）」と「定時放送など」を録音



■録音設定「なし」

「緊急放送（火災含む）」を録音



○録音設定・解除の方法

録音設定 → 「録音」ボタンを押す→緑色ランプ点灯

録音解除 → 「録音」ボタンを押す→緑色ランプ消灯

○「録音」ボタンが点滅している場合

未再生の放送があることを示しています。

※緑色・橙色の点滅をなくしたい方へ

「再生 / 次へ」ボタンを押し、未再生のもの全て再生する必要があります。全て聞く必要がなければ、未再生のものが終わるまで「再生 / 次へ」ボタンを連続して押してください。未再生のものが聞き終わると「プー」と音になり、緑色のランプが点灯します。録音する必要がなければ、録音設定を解除するようお願いします。

防災行政無線の戸別受信機を確認しよう！

戸別受信機は、災害時に避難情報、火災情報などの緊急情報や市からのお知らせを放送する重要な機械です。戸別受信機についてお困りごとなどありましたら、市役所 総務部 危機管理防災課までお問い合わせください。

戸別受信機をお持ちでない方へ
飯山市に住民票がある世帯を対象に、1世帯につき戸別受信機1台を無償で貸与しています。戸別受信機をお持ちでない世帯の方やアナログ機からの交換が済んでいない世帯の方は、随時貸与、交換していますので、危機管理防災課までお越しください。お越しいただくことができない場合は、ご相談ください。
なお、飯山市に住民票がない世帯の方や事業所につ

戸別受信機のお困りごとがある方へ
放送が聞こえない、放送が途中で途切れてしまうなど、戸別受信機についてお困りごとがありましたら、危機管理防災課までご連絡ください。
なお、以下の現象が確認できる場合には、一度ご確認をお願いします。

■放送が聞こえない
電源コードが入っていないか確認いただき、あわせて戸別受信機の側面にある電源が入っているかご確認ください。
■放送が途中で途切れてしまう
電波状況が影響している可能性があります。定時放送などの際に、戸別受信機の位置を動かすか、または、アンテナをいっぱい伸ばし、方向を変えてみてください。

スマホアプリ「停電情報お知らせサービス」

【お問い合わせ】

中部電力パワーグリッド株式会社
ネットワークコールセンター

☎ 0120-985-232

「App Store」「Google Play」から

「停電情報お知らせサービス」を検索のうえ、アプリを入手してください。QRコードはこちら→



※ご利用可能な iPhone のバージョンは iOS10 以上



※ご利用可能な Android™ のバージョンは Android™6.0以上

停電情報をリアルタイムに「プッシュ通知」でお知らせします。（操作しなくても自動的にアプリから携帯にメッセージが送信されます）



第2弾ささえあい飯山プレミアム商品券 予約キャンセル分の商品券を販売します

商工観光課 商工係 ☎ 67-0731 (直通)

■販売数

482冊 (キャンセル数)

■商品券の内容・価格

1冊 10,000円 (1,000円券×14枚)

(1万4千円相当、うち大型店での
使用可能額は3枚3千円まで)

■対象者

飯山市民

■購入可能数

1世帯あたり1冊 (前回購入者も購入可能)

■購入方法

今月号の挟み込みの中にある「申込ハガキ」に
必要事項を記載のうえ

『ポストへ投函 (切手不要)』するか

『市役所または飯山商工会議所まで提出』ください

※申込数が販売数を超えた場合、抽選により当選者を決定します。なお、当選者の発表は引換ハガキの発送をもって代えさせていただきます。

■申込ハガキ提出期限

9月7日(火) 午後5時 (当日消印有効)



今年6月に飯山市と飯山商
工会議所が販売しました第2
弾「ささえあい飯山プレミアム
商品券」の予約キャンセル
分を次のとおり販売します。
購入ご希望の方は今月号の
広報飯山と一緒に配布しまし
たチラシの中にある「申込ハ
ガキ」で、期限までにお申込
みください。詳しくは、お問
い合わせください。

■購入方法

申込者 (抽選の場合は当選者) に9月17日(金)
頃までに郵送する引換ハガキと現金を引換場所
まで持参のうえ引換 (購入) てください

■引換の日時

9月24日(金)・25日(土)両日午前10時～午後4時

■引換の場所

飯山市文化交流館「なちゅら」

■商品券使用可能期間

12月末まで



創業を目指す方、独立開業を目指す方大募集！！ 飯山地域創業スクール開講のご案内

商工観光課 商工係 ☎ 67-0731 (直通) または 商工会議所 ☎ 62-2162

市内で起業・独立開業に興味のある方 (会
社員・主婦・学生の方など) を対象に創業
スクールを開講します。詳しくは、お問
い合わせください。

■開催期間 9月7日 (火) ～ 10月30日 (土) 全7回
■開催場所 飯山商工会議所 2階会議室
■受講料 3,000円
■定員 20名

日時	テーマ (内容)	講師
① 9月7日 (火) 18:30～21:30	創業にあたっての心構え	中小企業診断士 伊藤光之
② 9月14日 (火) //	事業コンセプトを考える	中小企業診断士 伊藤光之
③ 9月28日 (火) //	会計の基礎知識と税務法務	税理士 中澤英樹
④ 10月5日 (火) //	融資を受ける際の数値計画	日本政策金融公庫 長野支店
⑤ 10月12日 (火) //	SNS活用術 (写真撮影術)	専門講師
⑥ 10月19日 (火) //	営業計画、販売計画	中小企業診断士 伊藤光之
⑦ 10月30日 (土) 13:00～18:00	ビジネスプラン作成 発表	中小企業診断士 伊藤光之



「空き家」や「空き家になりそうな物件」をお持ちの方は 移住定住系の相談窓口までお越しください

移住定住推進課 移住定住係 ☎ 67-0740 (直通)

現在全国的に、空き家が増
えてきて問題になっています。
このような中で飯山市は、
空き家等の再活用を進めるた
め、相談窓口を移住定住推進
課に開設しています。
市内に空き家や空き家にな
りそうな物件、または土地を
お持ちの方で、売却や賃貸を
お考えの方は、ぜひ相談窓口
にお越しください。
「空き家バンク」への登録に
より、空き家が有効に活用さ
れ、空き家成約率は約77%に
もなり、成果を上げています。
空き家は傷む前に早く対応す
ることが重要です。また、再
活用のための補助金制度もあ
りますので、まずは、電話で
お気軽にお問い合わせいた
き、相談日のご予約をお願い
します。

【空き家バンクとは】

売買や賃貸を希望する空き
家などの物件をお持ちの方か
ら、物件情報を提供・登録して
いただき、ウェブサイト等を通
じて公開し、飯山市へ移住を希
望されている方などへ物件情
報や地域の情報を提供し、物
件所有者と購入等を希望され
る方との橋渡しを行う仕組みで
す。(市の協力宅建業者の現地
調査を通して取引可能と認めら
れた物件)

【家財の運搬処分補助】

空き家をお持ちの方で、
売却や賃貸するにあたって家
財道具の処分や清掃等に係
る経費を補助するものです。
(空き家バンクの登録必要)
補助率 1/2 (限度額 10万円)

【空き家改修補助】

賃貸 (賃借) する目的で空き
家を改修する場合、台所、浴室、
内装、屋根などの改修工事につ
いて補助するものです。
(空き家バンクの登録必要)
補助率 1/2 (限度額 40万円)

「空き家の負担」を「地域の活力」へ



空き家を管理する負担を考える

(労力) 草刈り、除雪、
害虫・害獣駆除など + (解体費用) 倒壊する恐れが…
(経費) 固定資産税など 周囲に悪影響を及ぼし…
今後管理できるか不安… いずれは解体…

空き家の活用を考える (移住定住推進課相談窓口)

空き家は、人が住まなくなると傷みも早くなります。管
理できているうちにご相談ください。窓口では、空き家の
活用方法のご案内をさせていただきます。空き家バンクへ
の登録は意外に簡単です。「売却」されたい方、「賃貸」を
希望される方、ぜひご相談ください。

空き家を希望する方へ情報を公開 (空き家バンク)

(空き家バンク登録のメリット)
・ウェブサイト等を通じて希望される方へ橋渡しをサポート
➡現在、一戸建てに住みたいという方が増えています。
・「空き家の改修 (賃貸)」「家財の運搬処分」について補助
➡詳細は左の説明をご覧ください。

空き家活用で地域の活力に (希望する方へ空き家を活用)

空き家に人が入ることで、地域に活力が生まれます。現在、
市内の一戸建て住宅が人気で、市内外からの需要が高まっ
ています。これは、古民家に限りません。「こんなところ売れる
かな?」「賃貸できるかな?」と思われた方、空き家の負担を
減らすため、そして地域活性化のため、ぜひご相談ください。



9月1日(水)～10日(金)
「屋外広告物適正化旬間」
屋外広告物の安全点検をお願いします

まちづくり課 まち並整備係
☎ 67・0738 (直通)

屋外広告物の適正管理と企業や市民の意識啓発を図るため、「屋外広告物適正化旬間」が実施されます。期間中、県や市などの担当者による看板の点検パトロールや違反広告物の是正指導等が行われます。

広告物等の設置者は、日常の補修、管理に加え、経年劣化によって広告物等が、倒壊または落下の恐れが生じるのではないよう、定期的な安全点検を行う義務があります。県内でも広告物の転倒事故が報告されています。設置されている皆さま方は、この期間に改めて屋外広告物の安全点検を行ってください。

また、市内では、良好な景観保全を図るため、屋外広告物の規制を設けています。国道117号沿道や新幹線沿線など広告物の高さや面積、動光点滅照明等の制限がありますので必要に応じて許可申請を行ってください。詳しくは、お問い合わせください。

除雪作業員を募集します

道路河川課 維持係
☎ 67・0737 (直通)

■作業内容
市道除雪作業および道路施設等修繕作業等

■募集人数
5名

■応募資格
65歳未満で健康に働ける方(男女不問)

■任用期間
12月1日から翌年3月末

■必要な免許・資格
普通自動車運転免許(大型特殊免許および車両系建設機械運転技能講習修了証があればなお可)

■応募期間および提出書類
9月30日(木)までに、自筆履歴書(写真添付)を道路河川課まで提出してください。

※詳しくは、道路河川課維持係までお問い合わせください。



小型鳥獣捕獲用
わな講習会を行います

農林課 耕地利務係
☎ 67・0729 (直通)

鳥獣による農作物被害等を受け、自らの建物・敷地等にわなを設置し、有害鳥獣を捕獲しようとする方を対象に、わなの講習会を開催します。

鳥獣による農作物被害を受け、狩猟免許を持たない方が小型鳥獣(タヌキ・ハクビシン等)の捕獲許可を受ける場合は本講習を受講し、審査問題を一定水準以上正解することが条件となっています。詳しくは、お問い合わせください。

■日時
9月8日(水)午後6時30分から午後8時30分まで

■場所
市役所4階 第1・2委員会室

■受講料
無料

■申込期限
8月26日(木)までに、農林課耕地利務係まで電話でお申込みください

※新型コロナウイルスの感染状況により、延期、中止となる場合があります。

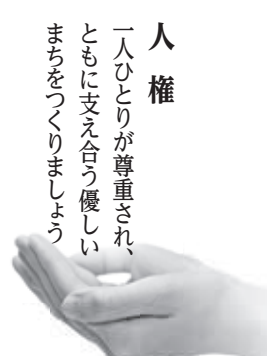
飯山市の人權擁護委員を
ご紹介します

長野地方務局 飯山支局
☎ 62・2302
人權政策課 人權関係
☎ 67・0743 (直通)

人權擁護委員は、基本的人權が侵されることのないよう日々啓発活動を行ない、また人權侵犯があった場合には、その救済のため適切に処置することを使命として、法務大臣から委嘱されています。

このたび、平成23年10月1日から令和3年6月30日までの9年9カ月にわたり、人權擁護委員として活躍された高橋秀樹さん(秋津)が6月30日に任期満了で退任されました。7月27日には永年にわたる功績がたたえられ、法務大臣から感謝状を授与されています。

新しく人權擁護委員として、滝澤万利子さん(飯山)が7月1日付けで、法務大臣から委嘱されました。



真夏のいいやま
雪室体験会を行います

飯山市雪エネルギー検討
会議事務局(飯山市企画
財政課 企画調整係)
☎ 67・0722 (直通)

飯山市雪エネルギー検討会議では、雪を利用した地域の特色のある商品開発を目指し、研究を重ねています。今回は、市民の皆さまに「雪室(ゆきむろ)」施設や商品を広く知っていただくため、体験会を企画しました。

会場では、雪室で貯蔵した熟成そばや酒、農産物の販売や雪室施設の見学(長峰方面)も予定しています。

なお、体験会は新型コロナウイルス感染症対策として、「飯山市民限定」で行います。また、新型コロナウイルスの感染拡大等の状況により、体験会を中止する場合もありますので、ご承知ください。

■日時
8月29日(日)午前11時から午後2時まで(小雨決行)

■場所
飯山城址公園 お休み処

なお、雪室施設へは人数を限定し、シャトルバスで移動します

スプレー缶の廃棄時は
ご注意ください

市民環境課 生活環境係
☎ 67・0726 (直通)

スプレー缶は生活のさまざまな場面面で利用されていますが、噴射剤として可燃性の高圧ガスを使用していることが多いため、捨て方を誤ると爆発・発火事故につながる恐れがあります。

捨てる際は、必ず専用器具で穴を開けてから捨てるようご協力をお願いします。

【廃棄時の4つの手順】

①缶を手で振って、中身の有無を確認

②「シヤカシヤカ」「チャプチャプ」など音がしたら、必ず中身を使い切る

③ガス抜き用キャップがついている場合は、キャップを使ってガス抜きをする

④専用の道具を使って缶の側面に大きめの穴をいくつか開け中身を出す

※釘と金づちでの穴あけは引火の恐れがあるのでしないでください。ガス抜きや穴あけをするときは、火気のない風通しのよい屋外で行い、風下に人がいないことを確認しましょう。

職場で健康診断を受診された方は、
健診結果・問診票の提出をお願いします

保健福祉課 健康増進係
☎ 67・0727 (直通)

40歳以上の国民健康保険加入者で、職場の健康診断を受診された方は健診結果(写し)と問診票を保健福祉課健康増進係まで提出をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

■提出いただくもの
健診結果(写し)と問診票

■提出方法
①直接窓口へ健診結果をお持ちいただき、問診票を記入していただく

②郵送(電話で保健福祉課まで連絡をお願いします。こちらから返信用封筒と問診票を郵送させていただきます。)

■特典

健康ポイント50ポイントがもらえます

※健康ポイントが100ポイントになると500円相当の記念品と交換できます。健康ポイントの詳細は、広報飯山7月号または、飯山市ホームページをご覧ください。

水稻共済加入農家の
皆さまへ

長野県農業共済組合
北信支所 農畑作物係
☎ 026・219・2892

令和3年産水稻の被害届の受付を行っています。詳しくはお問い合わせください。

■対象被害
減収が見込まれる自然災害、病虫害、獣害など

■申告方法
各戸に送付の損害通知書に必要事項を記入のうえ、長野県農業共済組合北信支所にご提出ください。

■締め切り
9月3日(金)

再就職や転職を目指す皆さまへ
ハロートレーニング(職業訓練)

長野労働局 訓練室
☎ 026・226・0862

働く意思と能力があり、ハローワークに求職申込されている方なら無料で受講が可能です。(一部実費負担あり)訓練期間中は、雇用保険または求職者支援制度に基づき給付金が受給できる場合もあります。詳しくは、インターネットで「ハロトレ長野」で検索いただくか、お問い合わせください。

「子どもの人權110番」
強化週間が始まります

長野地方務局 飯山支局
☎ 62・2302

8月27日(金)から9月2日(木)は、「全国一斉『子どもの人權110番』強化週間」です。強化週間中は、通常の時間帯を延長して、学校における「いじめ」や家庭内における虐待など、子どもをめぐるさまざまな相談を受け付けています。

「子どもの人權110番」
☎ 0120(007)110
(全国共通・無料)にお電話ください。

■受付時間
午前8時30分から午後7時まで。(土・日曜日は午前10時から午後5時)なお通常は、平日午前8時30分から午後5時15分まで、相談を受け付けております。

また、法務局飯山支局および飯山人権擁護委員協議会では、左記の日程で面談での相談所(無料)を開設します。秘密は厳守します。

■日時
8月31日(火) 午前9時から正午まで

■場所
長野地方務局 飯山支局

NET119緊急通報システムの運用を開始しました

岳北消防本部
☎ 62・0119

岳北消防本部では、聴覚、言語機能に障がいがある方を対象に、スマートフォン等を利用して119番通報ができる緊急通報システム(NET119緊急通報システム)の運用を7月1日から開始しました。

このシステムは、音声での会話が困難な方が、いつでもどこからでも、音声によらないチャット形式で通報をすることが出来るものです。

詳しくは岳北消防本部のホームページをご覧ください。か、電話でお問い合わせください。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

■登録方法

左のQRコードを読み取るか、「[r.gakuhoku@net119.specan.jp]」へ空メールを送信してください



登録メール
送信用のQR
コードはこちら

