

Data file

飯山市の人口と世帯【7月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,813人 (+10人)	10,362人 (-1人)	20,175人 (+9人)	8,037世帯 (+13世帯)

死亡：18人 転入：60人 出生：7人 転出：40人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部
出場件数【7月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	4	0	0	0	0	0	4
救急	84	23	16	9	2	0	134

今月の標語：見逃すな 小さな火の子 かくれんぼ

飯山市内
交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
7月末	20	3	22
前年同期	19	1	21

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【7月】

平均気温	24.4℃	(+0.7℃)
最高平均気温	29.6℃	(+0.5℃)
最低平均気温	20.5℃	(+0.8℃)
日照時間月計	199.1時間	(123%)
降水量月計	148.5mm	(95%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内空間放射線量測定値【7月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。

※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	7/28(水)	晴	1m	0.05μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	7/28(水)	曇	1m	0.06μSv/h

エコパーク寒川

ごみ処理量【7月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
7月	405ト	25ト	430ト	13ト
前年同月比	103%	78%	101%	93%

(ひとこと) ごみ減量推進月間(7月)にご協力いただき、ありがとうございました。引き続き、ごみ減量にご協力ください。

Reuse

利融通情報(不用品の情報) 市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ものの大切さを再認識し、まだ使える物を再使用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります(無料)

おむつカバー(多数) ゴルフボール(多数) ポリタンク⑤ 座卓② 包丁② ソファ②
介護用防水シート② ポータブルトイレ② 整理タンス② 液晶テレビ(32型)① すげ笠①
こね鉢① 学習机① 籐ガラステーブル① 介護シューズ① 紳士サンダル① 噴霧器①
消毒用タンク① インクカートリッジ① 犬小屋① 洋服タンス① シルバーカー① 食器棚①

◆譲ります(有料)

電撃殺虫器② 動力噴霧器① 座椅子①

◆譲ってください(無料)

エレキギター① シニアカー① 薄型テレビ(40インチ以上)① 波トタン(多数)
MDメディア(多数) 水中ポンプ①(有料可) 掃除道具収納庫①(有料可)



QRコードで
ホームページ
をチェック!



▲籐ガラステーブル

みゆき野かわら版

野沢温泉村 ナイトゴンドラツアー



野沢温泉のロマンチックな夜景と星空を、ナイトゴンドラで楽しみませんか。7月31日～9月25日の毎週土曜日はナイトゴンドラツアーを開催いたします!新しくなった長坂ゴンドラに乗って、夜の空中散歩♪野沢温泉村の夜景など昼間とは全く違った世界をお楽しみください。標高1,400mに位置するやまびこ駅周辺では、満点の星空を観察。天体望遠鏡を使用した、ガイドツアーも行います。キッチンセアボスでは、ナイトゴンドラ限定のフードメニューをご用意しております!また、ハーブ演奏によるミニコンサートも開催いたします。山のひんやりとした風を感じながらの星空観察やガーデン散策。夏の思い出にぜひご参加ください。

- 期間 8月7日(土)、8日(日)、11日(水)、12日(木)、13日(金)、14日(土)、21日(土)、28日(土)
9月4日(土)、11日(土)、18日(土)、19日(日)、25日(土)
- 時間 上り線 午後7時30分～8時00分
下り線 午後9時00分～9時30分
※午後8時～9時運行停止
- 料金 おとな3,000円 こども2,000円
(ゴンドラ往復・ソフトドリンク・ガイド含)
- お問い合わせ (株)野沢温泉(野沢温泉スキー場)
電話 0269-85-3166

観光交流都市情報



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

新潟県 糸魚川市

拇海新道全線開通 50周年記念特別展

「アルプスと海をつなぐ
拇海新道～大縦走路の軌跡～」

糸魚川市の歴史ある登山道「拇海新道」は、今年度、開通50周年の節目を迎えました。これを記念し、拇海新道開通50周年記念の特別展を開催しています。ぜひご来場ください。

- 開催期間 9月26日(日)まで
- 開催場所 フォッサマグナミュージアム
住所：新潟県糸魚川市一ノ宮1313
電話：025-553-1880
- 主要内容 拇海新道・糸魚川の山に関するパネル展示
糸魚川の山のVR動画展示
拇海新道の開拓、歴史に関する展示

拇海新道全線開通50周年記念特別展特設ページはこちら→



拇海新道で収録した美しい映像を360度VR映像で公開中です。3,000mの標高差が織りなす地形地質や動植物をYouTubeでご覧ください。



- お問い合わせ フォッサマグナミュージアム
電話 025-553-1880
糸魚川市 商工観光課交流観光係
電話 025-552-1511

買取のまるよし イオン中野店で営業中!

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- ✓石が取れたり、壊れているアクセサリ
- ✓サイズが合わなくなった指輪
- ✓名前の入ったアクセサリ
- ✓金歯や万年筆のペン先などの金製品
- ✓ガラス割れ・変色・サビなどOK!壊れたブランド時計
- ✓傷があったり、使い込んだブランドバッグ
- ✓書き損じたハガキ
- ✓余った年賀状

高価買取!

貴金属・ジュエリー・ブランド品等流行りものから懐かしいお宝まで

中野市大字一本木252-1(イオン中野店内1F)
【営業】10:00～19:00 年中無休
お気軽にどうぞ!(店主/吉越)

☎0269-27-4886
古物商許可証番号/長野県公安委員会第481032000010号

相続・遺言・離婚・交通事故・借金問題・労働問題
契約トラブル・土地トラブル・成年後見・刑事事件など

お悩みは早めにご相談ください

長野第一法律事務所
〒380-0842 長野市西町568番地1
TEL 026 (233) 0345
所長 弁護士 武田 芳彦(長野県弁護士会所属)

長野第一法律事務所 検索

9月情報カレンダー

税金など【納期 9 月 30 日 (木)・口座振替日 9 月 27 日 (月)】
国民健康保険税 (3 期) 介護保険料 (6 期) 後期高齢者医療保険料 (3 期)
上水区域上下水道使用料 (7・8 月分) 保育料 (9 月分) CATV・インターネット使用料 (9 月分)

1	水	 4 カ月児健診・ママサポ
2	木	第 30 回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会 (長峰マレットゴルフ場)
3	金	
4	土	第 82 回飯山市長杯争奪みゆき野少年野球大会 (多目的グラウンド) 【5 日まで】
5	日	第 40 回北信選抜中学校バスケットボール大会 (市民体育館)
6	月	オレンジカフェ (瑞穂地区活性化センター) 【34㊟参照】  2 歳児健診
7	火	飯山地域創業スクール① 【9㊟参照】
8	水	市議会一般質問 (予定)  10 カ月児健診・ママサポ 夏季ゲートボール大会 (予選) (多目的グラウンド)
9	木	市議会一般質問 (予定)  離乳食教室
10	金	市議会一般質問 (予定)
11	土	
12	日	第 43 回飯山市民バドミントン大会 (市民体育館)
13	月	市議会 予算決算常任委員会 (予定) オレンジカフェ (太田地区活性化センター) 【34㊟参照】
14	火	市議会 予算決算常任委員会 (予定) 飯山地域創業スクール② 【9㊟参照】
15	水	市議会 予算決算常任委員会 (予定)  1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
16	木	市議会 予算決算常任委員会 (予定)
17	金	市議会 総務文教・産業民生常任委員会 (予定)
18	土	審判講習会 (卓球) (市民体育館) 第 46 回みゆき野ちびっ子野球大会 (多目的グラウンド) 【19 日まで】 信越五岳トレイルランニングレース 2021 (斑尾高原スタート: 19 日) 【20 日まで】
19	日	審判講習会 (バスケットボール) (市民体育館)
20	月	
21	火	総合相談 【34㊟参照】
22	水	 3 歳児健診・ママサポ
23	木	第 30 回岳北健全育成剣道大会 (トピアホール) 第 74 回全日本バレーボール高等学校選手権大会女子の部北信予選会 (市民体育館)
24	金	市議会 本会議・採決 (予定) 廃食用油・古着の回収 9:00 ~ 11:00 (市役所西側車庫)  2 カ月児ママの会
25	土	第 65 回高松 1.2 部高水支部大会 (市営野球場)
26	日	リトルシニア東北信ブロック新人大会 (市営野球場)
27	月	
28	火	飯山地域創業スクール③ 【9㊟参照】
29	水	
30	木	出張年金相談 【34㊟参照】

お詫びと訂正について
令和 3 年 7 月号に掲載の 8 月情報カレンダーにおいて誤りがありました。市民の皆さまならびに関係各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させて頂きます。正しくは下記のとおりです。

●廃食用油・古着の回収日
【誤】8 月 25 日 (水) → 【正】8 月 27 日 (金)

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 	4 カ月児	9 月 1 日 (水)	受付：午後 1 時から ※対象者には個別でご案内を お送りします。	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢に よる） ・保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎ 67-0727
	10 カ月児	9 月 8 日 (水)			
	1 歳 6 カ月児	9 月 15 日 (水)			
	2 歳児	9 月 6 日 (月)			
	3 歳児	9 月 22 日 (水)			
 集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ（アプリ）等で随時お知らせします。			
ママサポート プログラム 	mamaとbabyの しあわせトーク	9 月 1 日 (水)	午前10時30分～11時30分 ※受付10時～	出産後から生後1歳まで（お 誕生日月の月末まで参加可） のお子さんをお持ちのお母さ んが対象となります。リラッ クスストレッチと母乳相談は 予約が必要です。その他は予 約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更になる 場合があります。	
	リラックス ストレッチ	9 月 8 日 (水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	学習メニュー ママと歯周病と仕上げ みがき	9 月 15 日 (水)	午前 10 時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	9 月 22 日 (水)	午前9時30分～11時		
 離乳食教室		9 月 9 日 (木)	午後2時～	令和3年4月生まれのお子さん をお持ちの方が対象です。	
 2 カ月児ママの会		9 月 24 日 (金)	午後2時～3時 30 分	令和3年7月生まれのお子さん をお持ちのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を除く)	午前 8 時 30 分 ~ 正午	市役所 1 階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎ 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前 9 時 ~ 午後 5 時	市役所 1 階 相談室	いじめ相談専用電話 ☎ 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎ 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分 ~ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター ☎ 81-3101	人権に関する相談
家庭児童相談 教育相談		午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎ 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 ☎ 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時 ~ 正午	飯山市福祉センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	9 月 21 日 (火)	午前 9 時 ~ 午後 3 時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
オレンジカフェ	9 月 6 日 (月)・13 日 (月)	午後 1 時 30 分 ~ 午後 3 時	瑞穂地区活性化センター 太田地区活性化センター	市役所地域包括支援センター ☎ 67-0728	認知症に関する相談 (本人、家族、友人など) について、どなたでも参加いただけます。
出張年金相談	9 月 30 日 (木)	午前 10 時 ~ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所お客様相談室 ☎ 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付 (要予約)