

広報 飯山

令和3年9月号
September, 2021 No.282

市報いいやま・・・2～13頁
農業委員会だより・・・14～15
生涯学習だより・・・16～23
いいやま社協だより・・・24～27
暮らしの情報掲示板・・・28～31

クローズアップ

飯山鉄道開業から100年
我飯山鐵道今や開通す。



飯山市

メール配信サービス

緊急情報などをメールで受信できます。
詳細は飯山市ホームページをご覧ください。



【スマホの方】



【ガラケーの方】

QRコード
からの登録
はこちら



COVER 《表紙》

昭和47年2月12日の桑名川駅。同年3月に旅客列車が最後の運行となり、同年10月1日に貨物を含むSLでの営業運行が終了しました。【写真:関修さん(飯山地区)】





飯山鉄道開業から100年 我飯山鐵道今や開通す。



片山稲荷より飯山鐵道飯山停車場(大正10年)

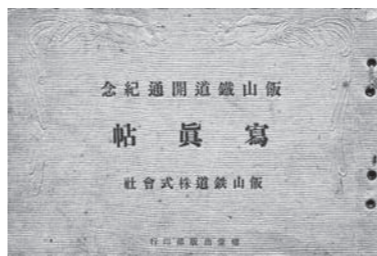
豊野より一路北に進めば、山紫水明の地に於て、田園の美、原野の開拓、大いに看るべきものあり。

此間を縫ひ、千曲川に沿ひて走るものは我飯山鐵道なり。

千曲川は實に信越を流る、本邦屈指の大河にして、その無限の水流は、將に東洋第一の電力供給の寶庫たらんとし、從つて信越に於ける幾多の富源は、日を追うて開發さるるものあらんとす。此時にあたり本鐵道の開通あり。之れによつて交通愈開け、物資の輸出愈盛に、文化發展愈著しきを得て、信越の實力が、將來本邦に於ける優越の地域を占め、他の府縣をして後に瞠若たらしむるに至らんこと、吾人の切望する所なり、一言所感を叙して我飯山鐵道開通式記念帖巻頭の辭とす。

大正十年九月二十四日

後凋學人青地雄識



出典：飯山鐵道開通記念寫眞帖



専務取締役 青地雄太郎



社長 神戸拳一

飯山鐵道が開業してから100年。これまで、雪をかき分け、ふるさとの足として脈々と私たちの生活を支えてきた鐵道。そこには、先人の皆さんが飯山の繁栄を思い、築き上げてきた歴史があります。今月は、この開業までの歴史を中心にクローズアップします。

五島慶太氏の多大な尽力

上の資料は、飯山市ふるさと館に収蔵されている「飯山鐵道開通記念写真帳」からのものです。

飯山鐵道は、大正5年に地域の有力者が豊野から飯山町に至る実地調査を行い、大正6年2月に主務大臣に鐵道開設の認可を申請しました。飯山町の山本幸吉氏を委員長にして、各町に鐵道請願委員を置き、飯山町全体の組織で請願運動を続けました。その後、約3カ月という短い期間で同年5月に鐵道開設が認可されました。

明治末期から大正初期の頃は、全国的に私鉄鐵道の敷設が盛んに計画されましたが、そのいずれも認可を得られずにはなりました。この厳しい状況の中で、飯山鐵道豊野・飯山間の敷設が認可されたのは、当時宮城県知事であった飯山町出身の寺田祐之氏のおかげによって、鐵道院監督課長の五島慶太氏（青木村出身）の多大な尽力があったと伝えられています。

この恩顧を顕彰するため、昭和35年に会社設立当時の関係者を代表して、牧野長蔵氏らにより「五島慶太

翁碑」が建立されています。現在は、飯山駅の南口にありま。

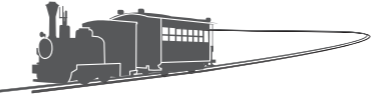
開業が危ぶまれた飯山鐵道

認可が下り、すぐに会社を立ち上げるため、出資を募ったところ、長年望んでいた交通機関ということもあり、関係町村はもちろん、県外などからも多くの出資をいただき、予定を上回る金額が集まり、飯山鐵道株式会社が設立しました。

その後、工事施工の認可申請がなされ、大正7年10月に工事が着手されましたが、工事がなかなか進捗しなため、請負にすることにし、指名入札を行いました。しかし、第一次世界大戦の影響を受けて、鐵道敷設費が高騰し入札が不調となりました。入札価格は当初予算の2倍以上でした。

このような困難な時期に信越電力株式会社の青地雄太郎氏（写真前参照）が地方視察のため当地を訪れました。同氏は、飯山鐵道の開設は同社の企画する信濃川水力発電工事関係の輸送にも重大な役割を果たすことを認め、飯山鐵道を西大滝まで延長することで、増資の3分の2を信越電力が負担することになりました。このことにより、大正9年6月から工事が再び開始され、大正10年10月に飯山―豊野間が無事開業となりました。

飯山鐵道開業から 現在までの略歴



- 大正6年 豊野―飯山間の輕便鐵道敷設の免許申請し、認可を受ける。飯山鐵道株式会社設立。
- 大正10年(1921年) 飯山鐵道開業。豊野―飯山間。蒸氣運轉。信州浅野・上今井・替佐・飯山の各駅、蓮・静岡の各停留所新設。
- 大正12年 飯山―西大滝間 開業。
- 大正14年 西大滝―森宮野原間 開業。
- 昭和2年 十日町線川口―十日町間および森宮野原―越後田沢間 開業。
- 昭和4年 越後田沢―十日町間 開業。飯山線全区間開業。
- 昭和6年 ガソリンカー運轉開始。
- 昭和19年 飯山鐵道国有化。飯山線となる。(豊野―越後川口間) 静岡停留所・上桑名川停留場を廃止。信州平駅を信濃平駅に、野沢温泉駅を上境駅にそれぞれ改称。蓮停留場を駅に変更。
- 昭和30年 長野―戸狩間自動車(ディーゼルカー)運轉開始。
- 昭和43年 越後外丸駅が津南駅に改称。
- 昭和47年 SL旅客列車 終業となる。蒸氣機關車をディーゼル機關車に切り替え。貨物列車の運轉廃止。
- 昭和57年 「一駅一名物運動」の一環で、飯山駅ホームに鐘楼「七福の鐘」を設置。
- 昭和60年 国鉄分割民営化。国鉄から東日本旅客鐵道(JR東日本)へ。戸狩駅が戸狩野沢温泉駅に改称。
- 昭和62年 飯山線營業所発足。
- 平成3年 ワンマン運轉へ。全列車をキハ110系に置き換え。
- 平成9年 駅構内の飯山線營業所を廃止。
- 平成24年 新飯山駅へ移転に伴い、93年におよぶ旧飯山駅の歴史に幕を閉じる。
- 平成26年 北陸新幹線飯山駅開業。
- 平成27年 44年ぶりにイベントでSL走行。
- 平成28年

東日本旅客鐵道 株式会社
長野支社

まさき
飯山駅 箱山 真樹 駅長



世界的に見ても雪深いこの地域を走る飯山線は、開業から現在まで雪とともにありました。鐵道が開業したことにより、冬期間でもこの地域に生活物資などを運ぶことができ、皆さまから大切にしてくださいました。SLが走っていた頃の写真で、冬に桑名川駅でSLの周りを住民の皆さまが一斉に除雪している写真を見ました。当時から地域の方に大切にいただいたのだと実感しました。

まもなく、飯山鐵道が開業して100年となります。この間毎日、地元の皆さまの生活の一部として、携わることができ感謝申し上げます。北陸新幹線飯山駅が平成27年(2015年)に開業し、首都圏や北陸へのアクセスが良くなりました。これからも、信越自然郷の中核駅としての役割を担い、観光列車「おいこつ」の運行など、引き続き地域の皆さまとお客さまのご期待に応えられるよう地域經濟の発展に貢献してまいります。



桑名川駅付近での除雪作業(昭和43年)

今後ともいっそう、北陸新幹線と飯山線へのご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



1972(昭和47年) 3月14日SL旅客運転終業 撮影: Atachi Fukuji

旧第一中学校から撮影、2両の機関車を連結させて走行する旅客運転最後となるSL(昭和47年)



旅客運転最後となるSLを見守る人々



西大滝ダム建設風景 昭和15年に完成



「キマロキ」での作業

機関車「キ」でマックレー車「マ」を引き、両サイドの雪壁を崩し、崩した雪を線路中央に寄せます。その後をロータリー車「ロ」で雪を飛ばします。ロータリー車は自力で動くことができないので、機関車「キ」で押しながらの作業となります。この一体的な作業が「キマロキ」です。

マックレー車



機関車に引かれ、幅を広げるため、雪壁を崩しながら線路上に雪を出すマックレー車

ロータリー車



機関車に押されながら雪を飛ばすロータリー車

ラッセル車



機関車に押されながら、雪を両サイドに跳ね飛ばすラッセル車

私たちが利用してきたこの鉄道は、西大滝ダムとともに変遷してきました。ダム建設当時は、この鉄道で資材や人を運びました。この西大滝には飯場(宿舎)があり、小料理屋や飲み屋ができ、ちょっとした歓楽街だったと聞いています。私が国鉄に入社したのは、SL旅客列車が終業する2年前の昭和45年でした。その頃、私は森宮野原駅で、飯山保線区森宮野原作業班に所属していました。SLの運行が終わると、窯からアス殻(石炭殻)を水が入っているピットに落として、粗熱を取った後、それを一輪車で上下線の間にある捨て場へ運ぶ作業があります。毎日、仕事の終わりにあるこの作業が、空腹のうへ、時間がかかり重



元 飯山線営業所 副所長 兼 工務科長 (現 西大滝駅 名誉駅長)

齋藤 誠 さん (岡山地区)

西大滝ダム建設と共に変遷した鉄道と西大滝駅。守ってきた線路。

労働だったので、体に堪えたことを憶えています。冬になると、私は桑名川保線詰所勤務となり、早朝3時から腰丈もある雪をかき分け、ラッセル車が来る前に、雪崩危険箇所点検をしたことを憶えています。私が退職する2カ月前、東日本大震災の翌日に発生した長野県北部地震により、3カ所で路盤が流失し、運行不能となりました。この災害に対し、各関係機関と連携し、1カ月半という短期間で復旧することができました。今は車社会となり、なかなか飯山線を利用される方は少ないと思いますが、お酒を飲んだ際はぜひご利用ください。西大滝にも居酒屋ができましたので、飯山線でぜひお越しください。



元 長野運輸所 飯山支所 機関士

津久井良治 さん (飯山地区)

最後のSL運行、感謝の気持ちを含め、いつもより長い汽笛を。

私が、SLの機関士として仕事をしていた頃も今と同様に雪との戦いでした。シーズンの降り始めなどは、ラッセル車を運行させ雪を勢いで跳ね飛ばします。雪が多くなると「あおるぞー」と蒸気を管理している機関助手に叫んだものです。時には、客車がついているにも関わらず、バツクし、急発進して勢いをつけて雪を押し切ったこともありました。当時は、お客さまのために何としてでも運行させるという「機関士魂」みたいなものがありました。積雪が多くなるとロータリー車の出番となります。ロータリー車は、単独では走ることができないため、SLで押しながら走らせます。ロータリー車から出る

汽笛一つで、停車、加速、減速などスピードを双方で連絡を取り合ったことを思い出します。SLでの営業運行最後の日、私は機関士を務めました。この日は、貨物を引きながら飯山から越後川口まで下り、越後川口から十日町までの運行でした。線路沿いの途中には、最後の運行を見守るため、多くの方が駆け付け、それを見ながらSLを走らせていることを今でも憶えています。停車した十日町駅と越後川口駅では、「もう聞けなくなるのだから」と少しでも長く鳴らしてほしいと言われ、今までのSLへの感謝と地域の皆さまへの感謝の気持ちを含め、いつもより長く汽笛を鳴らしたことを憶えています。



常田 一彦 さん (飯山地区)

「鉄道旅行は客席が動く演劇」

祖父が飯山鉄道の職員だったということもあり、家には飯山鉄道の職印が押しあてられた本や書類などがあります。そのせいか、鉄道に興味があり、よく利用しました。フリー切符が盛んに販売された頃は、日本のいろいろなローカル線に乗り、旅をしました。鉄道旅行は、客席が動く演劇やドラマのようなものです。車窓には、その地域の見事な景色が映り、その地域の人との出会い

などがあり、その地方の暮らしを垣間見ることが出来ます。中でも、飯山線は、どこまでも続く千曲川と四季を感じながら楽しめます。特に冬には、車窓からは雪を巻き上げながら進む迫力のある景色を楽しむことができます。飯山線は、他の路線と違い、雪が降っても止まらない気迫のある路線です。線路を守っている方々の努力と頑張りを感じます。



にふく 荷福 信子 さん (飯山地区)

「雪の回廊をよじ登る!?!」

私の生まれ育った所は、家から道路までの間を飯山線が通っており、正規の踏切ではありませんが線路をまたいで行き来していました。大雪が降るとラッセル車が通り、ロータリー車が雪を飛ばした後は、2メートル以上の固くしまった雪の壁。子どもの目には、まるで雪の大回廊です。家に誰かいると、すぐに階段をつけてくれますが、学校の帰りに間に合わないときもありました。

線路に滑りおるのは簡単ですが、次は目の前にそびえ立つ雪の壁。他に道はなく、登らなければ家に帰れません。長靴のつま先と手で雪を削って足がかりを作りながら、壁にへばり付く。1時間に1本もない飯山線。それでも不安で、「汽車が来たらどうしよう、巻き込まれて死ぬのはいやだ!」と必死でよじ登ったことを70年近くたった今でも思い出します。



新型コロナウイルス ワクチン接種についてのお知らせ

ご予約・ご不明点に関すること

飯山市コールセンター【土日・祝日を除く9時～17時(9月末まで)】

☎0570-068-800

待ち時間なし。24時間受付のインターネットでの予約受付はこちら→



現在、飯山市では接種券を19歳以上の方にお送りし、ワクチン接種を行っています。予約状況を見ながら、今後年齢を引き下げて接種券をお送りする予定です。接種券がお手元に届きましたら、接種をご希望される方はご予約をお願いします。ご予約はインターネット、LINE、コールセンターで受け付けています。



ワクチン接種をおすすめしています

多くの方に接種を受けていただくことにより、重症者が減り、医療機関への負担を減らすことができます。

このところ、全国的に感染が拡大し、長野県内でも感染が広がっています。新型コロナウイルスワクチンは、発症予防効果が約95%と言われ、感染拡大を防ぎ、収束に向かわせることができます。接種が進む世界の国々では、コロナ収束への効果が現れています。そして、このワクチンはあなた自身やご家族を守るだけでなく、医療機関への負担を減らすための重要な手段にもなります。



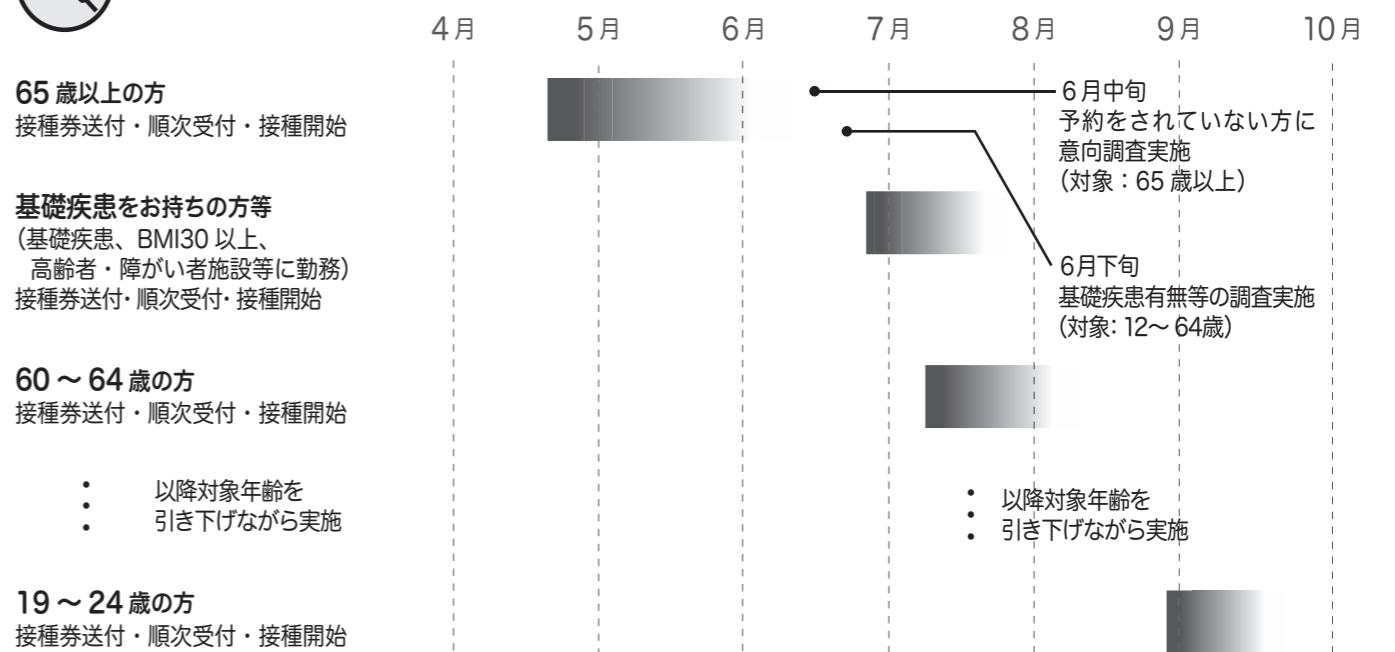
また、市民の皆さま方には、ワクチン接種に関わらず、日頃から、マスクの着用、手指の消毒、3密を避けるなどの感染防止対策をお願いします。

副反応に関すること

長野県ワクチン接種相談センター
☎026-235-7380
【24時間対応(無休)】



飯山市ワクチン接種の現状



※次に、16歳から18歳を対象に実施予定(9月1日現在)

令和3年8月大雨で 高齢者等避難発令

前線が西日本から東日本に停滞し、南から暖かく湿った空気が流れ込んだため、日本各地で大雨が降り、土砂災害などが相次ぎました。

飯山市では、8月12日から大雨が長い間続き、また千曲川上流部でも雨が続いたため、千曲川の水位が上昇したこと、14日午後5時45分に、市内全域の想定浸水区域に「高齢者等避難」を発令しました。

千曲川の立ヶ花水位観測所の水位は、7.5財の避難判断水位に達していませんでしたが、夜間での避難を避けるため、早めに「高齢者等避難」の避難情報を発令しました。避難所の人数は、ピーク時で合わせて234人となりました。その後、上流部の立ヶ花水位観測所の水位が低下したこと、15日の午後5時に「高齢者等避難」の避難情報を解除しました。千曲川の水位は、飯山観測所で15日午後6時の8.62財をピークに低下しました。



災害対策本部で状況を確認し、指示を出す足立市長



常盤地区堤外の畑が浸水している様子(道の駅花の駅千曲川付近)



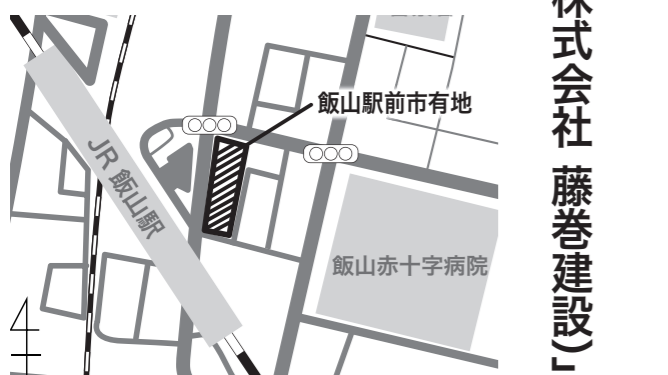
夜間、今井川樋門で稼働している排水ポンプ車と待機している第9分団消防団員

飯山駅前ホテルの最優先交渉権者に 「飯山商工会議所会員グループ(代表株式会社 藤巻建設)」

飯山駅前市有地へのホテル誘致について、飯山駅前市有地宿泊施設整備事業提案審査委員会は、企画提案事業者から提出された企画提案書およびプレゼンテーション等により審査し、「飯山商工会議所会員グループ(代表株式会社 藤巻建設)」を「最優先交渉権者」として適正である」との報告を足立市長に提出しました。市ではこの報告

に基づき、今後交渉を進めていくこととし、企画提案書等を公表しました。

これは、優れた交通便利性を生かし、民間事業者が有するノウハウを活用した宿泊施設を誘致することで、まちの賑わい創出や地域産業の活性化を図るため、飯山駅前市有地に宿泊施設を整備・運営する民間事業者を公募していたものです。



新型コロナウイルスの感染警戒レベル5へ

8月20日に感染警戒レベル5へ

長野県は、「医療非常事態宣言」を行うとともに、飯山市を含む県全域に感染警戒レベル5「新型コロナウイルス特別警戒II」を8月20日に発出しました。

これは、デルタ株の急速な拡大により、新型コロナウイルスの感染者が爆発的に増加しており、感染リスクが高まっていることから発出したもので、9月20日までを「命を守る1カ月」とし、感染予防を呼びかけました。

これをを受け、飯山市では、足立市長が防災行政無線で市民の皆さまに向けて放送するなど感染予防を呼びかけました。また、市民プールの営業期間の短縮や飯山市総合防災訓練を中止しました。

この他、本年10月2日、3日に開催を予定していた「第20回いよいよ花フェスタ」は、コロナ禍に伴う会場設営等を考慮し、昨年引き続き中止が決定しました。なお、いよいよ花フェスタ実行委員会では、本会場となる愛宕町雁木通りで一定の期間中、花修景を行う予定です。





真剣な眼差しでキャラクターをプログラミングする参加者

株マウスコンピューターと連携 親子プログラミング教室を開催

プログラミングの楽しさを体験していただくため、8月8日に飯山市とマウスコンピューターの共催で親子プログラミング教室「Minecraft®×プログラミングでまちづくり！みんな未来の飯山市をつくってみよう！」を飯山市起業支援センターで開催しました。これは、飯山市と株式会社マウスコンピューターが2月に締結した包括連携協定事業の1つで、教室では、

Minecraft®(マイクラフト)というゲームを使い、キャラクターの動きをプログラミングしました。また、このキャラクターを使い、今回特別に制作した北陸新幹線飯山駅を中心とした仮想空間の「飯山市ワールド」で、参加した親子それぞれが飯山市をさらによくするため何が必要かを考え、課題解決に必要な建物や施設などを仮想空間内に作りました。

長野県内19市中 市税等の収納率 飯山市が1位に

令和2年度の収納率速報がまとまり、納税いただいている皆さまのご協力により、飯山市の収納率が、市税・国保税ともに県下19市中1位となりました。税務課では今後も、納期内納付の呼びかけとともに、大多数の納期内納税者の立場から、税負担の公平性を確保するため、納税相談や滞納整理に取り組んでまいります。

なお、新たな支払方法として4月からスマホ決済を開始しています。これは「PayPay」や「LINE Pay」のアプリを使って納付書に記載されたバーコードを読み込むことで、24時間どこでも簡単に支払うことができます。ご利用ください。



QRコードでホームページをチェック!

| 主な税目 | 現年収納率 | 順位 | 合計収納率 | 順位 |
|--------------|---------------|-----------|---------------|-----------|
| 個人市民税 | 99.79% | 1位 | 99.27% | 2位 |
| 法人市民税 | 99.15% | 4位 | 98.80% | 5位 |
| 固定資産税 | 99.43% | 1位 | 98.26% | 3位 |
| 軽自動車税 | 99.92% | 1位 | 99.73% | 1位 |
| 市税 合計 | 99.57% | 1位 | 98.77% | 1位 |
| 国民健康保険税 | 99.17% | 1位 | 97.01% | 1位 |

※現年収納率：令和2年度に課税された金額に対する収納率
合計収納率：令和2年度に課税された金額とそれ以前の未納金額の合計に対する収納率（順位：長野県内19市中）

ツキノワグマの出没に ご注意ください

農林課 耕地林務係 ☎67-0729 (直通)

クマの目撃情報が市内各地から寄せられています。クマは市内のどこにでも出る可能性があります。通勤、通学時にも注意してください。

クマの活動時間

クマは特に朝夕の薄暗い時間帯に盛んに活動しています。しかし、近年は昼間でも集落付近での目撃があります。

クマと遭遇しないために

○田畑や山林に行く方、山菜やキノコ採り等で山に入る方は、必ずラジオや鈴など音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせましょう。
○子グマを見かけた場合は、親グマが近くにいる可能性があります。近づくず、すぐにその場から離れてください。
○畑に生ごみなど臭いの強いものをそのまま捨てておくと、クマなどの野生動物をおびき寄せる原因となります。臭い対策やコンポストの正しい利用によるたい肥化などををお願いします。

10月1日から市役所内信連 窓口の営業時間が変わります

会計課 経理係 ☎67-0749 (直通)

飯山市役所庁舎1階にある市金庫窓口の営業時間が変更になります。

営業時間(変更後)

午前9時から午後3時まで
営業時間外について
営業時間外の午前8時30分から午前9時まで、午後3時から午後5時15分までの市税等の納入は、各担当課窓口へお願いします。

ブロック塀改修補助 をご利用ください

まちづくり課 まち並整備係 ☎67-0738 (直通)

市では、危険と思われるブロック塀の改修等へ費用の一部を補助する「飯山市ブロック塀等撤去安全対策事業補助金制度」を設けています。9月1日は防災の日です。もう一度ご自宅等周りの安全確保について確認をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

対象となるブロック塀

国県道、市道、小学校等の通学路に指定されている道路などに面するブロック塀等。

対象経費

ブロック塀の撤去に関わる経費
補助率
2分の1以内
【限度額10万円】

※飯山市景観形成住民協定

区域内の小菅の里、松倉団地、愛宕町、中央通線(北町・田町)、五荷、瀬木、広小路界隈の7地域に該当される方は、必要に応じて補助率や限度額が加算されます。

奨学金を返還しながら働く方々を応援します

『飯山市奨学生就職応援金事業』のご案内 10月1日(金)から申請受付開始

移住定住推進課 移住定住係 ☎67-0740 (直通)

奨学金の貸与を受けた方が、市内に居住しながら就労した場合に、返還した奨学金の一部を補助します。なお、飯山市では、移住や定住の促進を目的として、住宅の建設・購入・改修に対する補助、JR通勤に対する補助、空き家の活用に対する補助、新婚世帯の住居等に対する補助を行っています。各種補助制度の内容など、詳しくは移住定住推進課までお問い合わせください。

- 要件 平成28年3月以降に卒業した方で、1年間奨学金を返済し、次の全てに該当する方
1. 市内に住所を有する方
2. 市税の滞納がない方
3. 奨学金の貸与を受け、返還を滞納していない方
4. 申請日から起算して5年間市内に居住すると誓約できる方
- 対象 市内外の企業等で働く方
市内で起業し、事業を行っている方
- 補助額 1年間に返還した奨学金の額の1/2
限度額：5万円(1年度につき1回あたり)
最大で5回(25万円)まで補助
- 受付 10月1日(金)から



QRコードでホームページをチェック!

サイクルツアーサポートバス出発式を開催



飯山駅出発直後に降り出した雨の中、参加いただいたサイクリストの皆さまとともに帯同する「信越自然郷サイクルツアーサポートバス」



サイドタープを広げた「信越自然郷サイクルツアーサポートバス」の前で、あいさつをする足立市長

8月9日、飯山市は、信越自然郷(9市町村で構成されるエリア)を発着地とする信越自然郷サイクルツアーサポートバスの出発式を飯山駅前で行いました。この車両は、自転車を活用した観光旅行(以下…サイクルツアー)に帯同し、より安心安全な旅を提供するために導入されたもので、小型バスを改造し、シンボリックな外装と後部には自転車を積載できるスペースを設けているほか、ルーフキャリアや両側にサイドタープなど旅を快適に行える装備も備えています。近年、Eバイク等の普及もあり、観光誘客ツールや二次交通として重要度が増しているサイクルリングは、新型コロナウイルス感染症の影響下でも、屋外で密を避けるアクティビティとして注目が高まっています。市では、信越自然郷の魅力を活かした新たなサイクルツアーなどへの活用を予定しています。

飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典を開催します

保健福祉課 社会福祉係
☎ 67・0727 (直通)

過去の大戦で、祖国や家族を守るため尊い命を捧げられた戦没者や異郷の地で亡くなった開拓殉難者のご冥福をお祈りし、恒久平和を祈念する「飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典」を開催します。今年も、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催規模を縮小し、参加者はご遺族の方のみとさせていただきます。当日は、インターネット飯山で中継を予定していますので、ご覧ください。

今後の感染状況により、中止となる場合がありますので、ご承知ください。

日時 10月8日(金)
午後2時から3時45分まで

会場 文化交流館なちゅら 大ホール

内容

○追悼の辞・献花
○市内小学校児童による平和への賛歌・市内中学生による平和学習の発表・飯山高校書道部による揮毫(映像放映)

飯山市心HOT(ほっこ)相談会のお知らせ

保健福祉課 健康増進係
☎ 67・0727 (直通)

精神保健福祉士による心の健康相談会を開催します。ご本人はもちろん、ご家族、関係者のみの相談も行っています。相談は予約制です。事前にご連絡をお願いします。

日時 12月23日(木)
令和4年3月10日(木)

時間はいずれも午前10時から正午まで

場所 飯山市保健センター

相談内容

うつ、人間関係(家族、職場)の悩み、ひきこもり、不登校、子どもや思春期の心の悩み、アルコールやギャンブルなどの依存問題、医療機関に行けない、眠れない、死にたい、親しい人を亡くし...など



国民スポーツ大会 全国障害者スポーツ大会 愛称・スローガン募集

スポーツ推進室スポーツ推進係
☎ 67・0746 (直通)

令和10年(2028年)に長野県で開催予定の第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会は、全ての県民の元気と力を集結して、夢、勇気、感動などスポーツの持つ限りない力と、長野県の多彩な魅力を発信するとともに、スポーツを通じた元気な長野県づくりの実現を目指しています。この大会の気運を高めるため、長野県では、大会を象徴し、広く県民に愛されるような「愛称」と「スローガン」を募集しています。なお、この大会のカヌー競技を飯山市の北竜湖で開催を予定しています。ぜひご応募ください。詳しくはお問い合わせください。

募集作品

愛称・スローガン
(愛称については、「国スポ・全障スポ」の文字を入れなくてはならないなど条件あり)

募集期限

10月12日(火)
(当日消印有効)

賞および賞金

愛称・スローガンそれぞれ

マイナポイント事業の期間を延長します

市民環境課 市民係
☎ 67・0726 (直通)

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方が確実にマイナポイントを利用できるよう、マイナポイントの事業期間が9月末から12月末へと3カ月間延長されました。

ご不明な点はお問い合わせください。



第49回 差別のない明るい 飯山市を築く市民大会

人権政策課 人権同和係 ☎ 67-0743 (直通)



■演題 向き合うことで人は変わる
■講師 松山 三四六 さん

日時 10月23日(土)
【開会】午後1時30分~
【作文発表】午後1時50分~
【講演】午後2時10分~午後3時40分
場所 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール (入場制限あり)
その他 会場ではマスクの着用をお願いします。新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。また、正午から市内小中学校の児童・生徒による人権啓発ポスター、標語の展示等も行います。詳しくはお問い合わせください。

米・食味コンクール国際大会参加飯山市予選会 兼 飯山市米・食味コンクール 米・食味コンクール 出品者募集

飯山市農業再生協議会(農林課内) ☎ 67-0729
JA ながの みゆき宮農センター ☎ 62-5600



「米・食味コンクール国際大会」へ向けての飯山市予選兼飯山市独自のコンクールを開催します。飯山米の美味しさを全国にアピールできる絶好の機会です。大勢の方の出品をお待ちしています。

- 出品資格 市内在住の個人または団体で、市内で収穫した令和3年産玄米
- 出品方法 米 1,500g と予選会申込書および本大会申込書を添えて出品
- 出品料 3,500円(本大会へ参加できない場合返却) 受付時に発行する納付書により納付
- 出品先 JA ながの アグリサポートみゆき アグリサポート木島平
- 出品期間 10月4日(月)~18日(月)
- 審査基準 食味値 85 以上のものを本大会へ出品
- 予選会結果 郵送にて報告(市報およびHPで公表予定)

飯山市職員募集(後期試験)

庶務課 庶務係 ☎ 67-0720 (直通)



君の英知と情熱が 未来の飯山を輝かせる

■試験の名称等
○上級行政
平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、大学卒業者または大学卒業見込みの方(今年度22歳に到達する者から今年度29歳に到達する者まで)
○上級行政【社会人枠】
・昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で大学を卒業された方(今年度27歳に到達する者から今年度40歳に到達する者まで)
・令和3年4月1日現在で国、地方公共団体または民間企業等の職務経験が3年以上ある方
上記の受験資格の両方を満たす方

■採用人数 若干名
■受付締切 9月30日(木)
■1次試験日 10月24日(日)
※今年度実施した採用試験を受験した方は応募できません。



QRコードでホームページをチェック!

結核二次検診の日程

(胸部レントゲン検診・間接撮影) 65歳以上対象 受診料無料
保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

| 実施日 | 地区 | 会場名 | 受付時間 |
|-----------|---------------|--------------|---------------|
| 10/19 (火) | 富倉 | 富倉地区活性化センター | 9:00 ~ 9:10 |
| | 柳原 | 柳原地区活性化センター | 9:30 ~ 10:00 |
| | | 笹川公民館 | 10:10 ~ 10:30 |
| | 外様 | 外様地区活性化センター | 10:40 ~ 11:10 |
| 10/21 (木) | 太田 | 太田地区活性化センター | 11:20 ~ 11:50 |
| | | 温井公民館 | 13:20 ~ 13:30 |
| | 岡山 | 上境多目的センター | 13:40 ~ 13:50 |
| | | 岡山地区活性化センター | 14:10 ~ 14:30 |
| 10/22 (金) | 木島 | 木島地区活性化センター | 9:00 ~ 9:30 |
| | | 天神堂農業出荷センター | 9:40 ~ 10:00 |
| | 瑞穂 | 瑞穂保育園 | 10:20 ~ 10:40 |
| | | 関沢農業生活改善センター | 10:50 ~ 11:10 |
| 飯山 | 常盤 | 勤労青少年ホーム | 11:30 ~ 11:50 |
| | | 戸狩コミュニティセンター | 13:00 ~ 13:20 |
| | 秋津 | 常盤地区活性化センター | 13:30 ~ 14:10 |
| | | 小沼構造改善センター | 14:20 ~ 14:40 |
| 10/22 (金) | 飯山 | 保健センター | 9:00 ~ 10:00 |
| | | しるやま保育園北側駐車場 | 10:15 ~ 10:45 |
| | 秋津 | 上町区公会堂 | 11:00 ~ 11:30 |
| | | 秋津地区活性化センター | 13:00 ~ 13:40 |
| 中山根集落センター | 13:50 ~ 14:20 | | |

対象者には事前に検診票を送付しますので、ご確認ください。新型コロナウイルス感染状況により中止の場合があります。

「E」ひと発見!

いいひと はっけん # 184

E(エ)ネルギッシュに
E(イー)ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

高源院 住職 (僧侶名) えんだい

江澤 遠大 さん

【太田地区】

「NUOVO EX 長野・戸狩」を開設

「楽しく学び、災害時に役立ててもらいたい」



あじさい寺で有名な高源院住職 江澤遠大さんが、遊びながら実践的に防災対策が学べる「NUOVO(フーボ) EX長野・戸狩」を6月に立ち上げました。これは、被災者支援団体である一般財団法人日本笑顔プロジェクト(代表 浄光寺副住職 林映寿・小布施町)の復興プロジェクトの一つで、「平時を楽しみ有事に備える」をテーマに、小型のバックフオーや荒地でも走行可能なバギーなどを体験できる施設です。本部は、小布施町にあり、小型重機の資格なども取得することができ、「NUOVO」はイタリア語で「新しい」を意味し、この辺りの基幹産業である「農業」と「防災」を掛け合わせたものです。江澤さんは、「立ち上げにあたり、高源院の檀家役員の皆さまのご理解や戸狩温泉スキー場のご協力により開設できた」と感謝の気持ちを語りました。高源院は600年の歴史を持つ古刹です。「地域の方々に長い間支えられてきたお寺だからこそ、お寺発信で人の役に立てることがしたかった」と江澤さん。この施設で、楽しく重機などの扱いを学んでいただき、災害時に役立てていただくなど、自助を高めてもらいたい」と語ります。また、重機の扱いには力が必要としないことから、女性の皆さんにも体験いただきたいと江澤さんは呼びかけています。

安心安全 消費生活

災害に便乗した悪質商法・詐欺

飯山市消費生活センター (市役所生活環境係内)
☎ 67-0726 (直通) 消費者ホットライン ☎ 188

地震・大雨などの災害時には、それに乗じた悪質商法が多数発生しています。また、義援金詐欺の事例も報告されています。これらの手口では災害発生地域だけが狙われるとは限りません。以下に紹介する事例を参考に、悪質な手口には十分注意してください。

①訪問してきたリフォーム業者に「台風で屋根瓦が浮いている」と言われ修理を勧められた。「火災保険が下りれば実費負担なく工事ができる。保険の申請は無料で代行する。」と言われ、申込書にサインした。その後、知り合いの業者に写真を見せたら修理の必要はないと言われた。申込書には「保険適用前にキャンセルすると10万円かかる」と書か

れている。契約をやめたい。

②公的機関や実在のボランティア団体の名称をかたつて、「災害支援募金へのご協力をお願いします。」などと電話をかけ、当該団体が設けた振込口座とは異なる口座にお金を振り込ませようとする。

①のように、修理工事をすすめられた場合はその場で決めることはせず、本当に必要な契約かどうかを慎重に検討しましょう。②のようなケースでは、怪しい電話は相手にせずすぐに切り、寄付する場合は団体が公表している口座と同一のものであるか、信用できる相手であるかを十分に確認してください。トラブルにお困りの際は、迷わずお早めに消費生活センターへご相談ください。また、電話がかかってくることをきっかけとした特殊詐欺や悪質商法の被害を防止するため、「特殊詐欺等被害防止対策機器購入費補助金」をご活用ください。



▲その工事、本当に必要な工事でしょうか?

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」発売

9月22日(水)から全国で2種類同時発売 (収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます)

公益財団法人 長野県市町村振興協会 ☎ 026-234-3611

宝くじは長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。なお、宝くじは、ネットでも購入ができます。

【ハロウィンジャンボ】

今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円!

《1等》3億円×11本
《前後賞各》1億円×22本
※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合

【ハロウィンジャンボミニ】

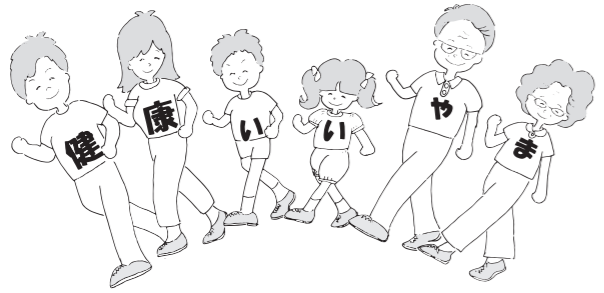
《1等》3,000万円×20本
《前後賞各》1,000万円×40本
※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

■発売期間

9月22日(水)から10月22日(金)まで

■抽せん日

10月29日(金) ※昨年の宝くじの時効11月1日(月)



大切な目を守るために

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

10月10日は『目の愛護デー』です。

人間の情報の約80%は目から入るといわれています。現在、40代以上の失明原因の1位は緑内障です。また、携帯やパソコン、テレビなどIT化が進み画面を見る時間が長くなりがちです。目の疲労をそのままにしておくと目以外にも、肩や首のこり、頭痛、イライラなど、からだ全体に症状がでてきます。

《眼鏡やコンタクトレンズのチェック》

眼鏡やコンタクトレンズを使用している人は、それらが目にあっているかのチェックが重要です。使用状況に合わせて眼鏡を変えるなど目の負担を軽くするようにしましょう。

《視環境、視生活をチェック》

- ・照明は明るすぎず、暗すぎない(蛍光灯は2本以上環境にしましょう。)
- ・目とモニターの間を40~50cmほど取りましょう。
- ・パソコン作業をする際は、1時間に15分程度の休息を挟みましょう。(難しい場合は、遠くを見つめることや瞬きを意識的に行いましょう。)

《定期健診を受けましょう》

目の病気を早期発見・早期治療するために年に1回は、眼科で定期検診を受けましょう。

《ストレス発散》

ストレスがたまると肩が凝り、目が疲れるなどの症状が出る場合があります。趣味やスポーツ、散歩など適宜ストレスを発散させましょう。

★目スッキリ!今すぐできるリラックス体操★

顔は動かさずに、両目を開いて眼球を上下左右に大きく回します。右回り、左回り数回行った後は目を閉じて休ませます。

濡らしたハンドタオルを電子レンジに入れ、40~50秒ほど温めたホットタオルで目を温めるのも効果的です(※ヤケドに注意してください)

木島平 やまびこの丘公園

高社山麓に広がるフラワーガーデン

- ◆入園料: 大人 300円 小人無料・犬 300円
- ◆定休日: 9・10月無休
- ◆営業時間: 9時~17時 最終入園 16時
- ◆営業期間: 10月31日(日)まで

https://www.kijimadairakanko.com/yamabiko/

~新情報~ 木島平グリア園オープン

イベント開催予定、見頃9月中旬~

《レストランやまびこ》

地元で採れた野菜を使った田舎料理バイキング

- 料金: 大人 1,500円、小学生 900円
- 幼児 無料
- 時間: 11時~15時 最終入園 14時30分
- 営業日: 金・土・日・月曜日