

## 駅前賑わい創出の拠点

駅前ホテル計画は、「飯山市第5次総合計画後期基本計画」の重点項目に位置付けられています。この計画の実現により、北陸新幹線飯山駅の半径20\*圏域「信越自然郷」のハブ機能を活かし、交流人口や関係人口が増えることで、地域経済の活性化が期待されます。

圏域内をゆつくりと滞在していただく観光利用、「なちゅら」などの駅周辺施設での催事やビジネス利用、「飯山赤十字病院」と連携した市民の健康づくりの取り組みなど、立地条件に恵まれながらもこれまで実現できなかった「賑わい創出拠点」として、駅前ホテル計画の実現が必要となります。



## これまでの経過

駅前へのホテル（宿泊施設）誘致については、北陸新幹線飯山駅開業以前から取り組んできました。

平成26年度に最初の募集を行い交渉事業者を選定しましたが、資材高騰等の理由により建設に至りませんでした。また、平成28年度に再度募集を行い、募集期間の延長も行いましたが、応募する事業者はありませんでした。その後、平成29年度に入り一事業者から提案があり、交渉を続けましたが契約には至

りませんでした。それらの期間も含めて、これまで県内外のホテル事業者など約30事業者と交渉等を行ってきたところですが、各事業者の経営方針や市場性などの理由から立地に至らず、ホテルの誘致は大きな課題となっていました。

そこで、今回は市から「客室は50室以上」「ビジネス利用から観光利用まで十分に対応できる」などの条件を提示したうえで、事業者から「希望する支援内容」も含めた企画提案書を提出していただき、公募プロポーザル方式により募集を行いました。このことにより、「公」と「民」が連携して長年の課題を解決できるものと考えました。審査は外部有識者を中心とした審査委員会において行い、最優先交渉権者を決定したものです。

## 企業誘致と公民連携

駅前ホテルの誘致は、これまでの市内工業団地等への企業誘致などと同様に、市が民間企業に補助金等で支援するものです。ホテル事業者には、「市の基幹産業である観光・農業などの活性化につながる」と「市と連携して健康増進プログラムを継続的に提供すること」などを条件とし、支援を行うものです。

この支援にかかる補助金の財源は、飯山市のまちづくりのために、全国からご寄付いただいた「ふるさと納税」を原資とした「愛する飯山ふるさと基金」約17億8千万円

出）することができる金額の上限額を定めたものです。

補助金の交付に際しては、各年度において、予算案に対し、市議会の議決が必要です。また、支出にあたっては、事業の目的に沿っているかなどの審査を行い、補助金交付後に、事業の停止や補助金の受給に対して不正等があった場合は、返還させることとなっています。

## ふるさと融資による支援

これら宿泊施設および健康増進施設の建設費用に対する補助金のほか、市では「ふるさと融資制度」を利用した支援を行う方針です。

この「ふるさと融資」は、地域総合整備財団（ふるさと財団）を通じて行うもので、地域振興に寄与する民間事業を支援するため、長期の無利子資金を融資する制度で、これまでに飯山赤十字病院や市内企業に活用されてきました。

## 今後の予定

今後は、最優先交渉権者となったホテル事業者と市が連携し、事業の推進を図るため基本協定を結ぶ予定です。その後、ホテル建設地（市有地）の賃貸借契約へ向けた協議を進めていきます。

## クローズアップ

# 駅前ホテル

飯山市議会9月定例会において、ホテル建設とホテル内に併設する健康増進施設整備にかかる「債務負担行為の設定」の議案が可決されたことで、駅前ホテル計画が一歩踏み出されました。これまでの経過と内容について、クローズアップします。



## ■提案されたホテル整備計画 概要

屋上		
7F	ホテル客室	QRコードでホームページをチェック!
6F		
5F		
4F		
3F	健康増進施設 (フィットネス施設・温浴施設)	
2F		
1F	ロビー・フロント	飲食施設

## ■建設予定地



## ホテル建設への支援

（令和2年度末現在）の一部を活用する予定です。

ホテル建設にかかる経済波及効果の試算は、建設見込み額の15億円に対して、34億7千万円と見込まれています。また、ホテル利用者が宿泊と健康増進施設および周辺店舗等を利用することによる経済波及効果は、年間7億4千万円と見込まれています。

この経済波及効果を生み出すため、民間のノウハウを効果的に活用した公民連携手法による取り組みを推進します。

飯山市が駅前ホテルに求める機能は、飯山市や周辺地域などを訪れる観光客やビジネス需要に対応した宿泊施設で、今回提案されたものは、その機能に沿ったものとなっています。ホテルの開業による観光客等の増加により、観光振興や地域振興等の促進に寄与し、市が行う観光施策等について、連携を図ることができるとこのホテル建設の費用に対し、3億円を上限とした支援を行う方針です。

## 健康増進施設整備への支援

飯山市では、人口が減少してい

るにも関わらず、要支援、要介護の認定者数は増加傾向にあります。介護認定率は、令和2年の県平均が17.2%に対し、飯山市は19.1%と高くなっています。健康寿命も県と比べて、男女ともに短くなっており、健康寿命を延ばすことが、飯山市の大きな課題となっています。

こうしたことから、「飯山市第5次基本計画 後期基本計画」「飯山市健康増進計画（第2次）」では、1年間を通じて運動が継続できる施設整備を目標に掲げられました。

しかし、市独自の建設は、費用面や運営に関するノウハウの点から難しく、実現されていませんでした。今回提案のあった駅前ホテル内に併

設される健康増進施設について、民間の力を利用し、市民の皆さまの健康増進を図ることを目的に、その整備費用に対し、2億円を上限とした支援を行う方針です。

## 債務負担行為の設定

「ホテルの建設費」および「健康増進施設の整備費」への補助の実施について、飯山市議会9月定例会において「宿泊施設に上限3億円」、「健康増進施設に上限2億円」の「債務負担行為の設定」にかかる議案を可決いただきました。これは、今回の整備事業が適正に実施された場合に、令和6年度までに補助（支



Pick up!

電子マネーでの詐欺にご注意ください



飯山警察署 ☎ 62-0110

- 知らないメールやサイトは無視する。  
不審なメールやサイトには返信、アクセスをしないで、無視しましょう!
- 電子マネーで料金を支払うよう言われたら詐欺です!  
「未納料金などの支払い」の名目で電子マネーを購入させることはありません。  
「コンビニで電子マネーを買って」という案内は絶対に無視してください!
- ひとりでは悩まず、すぐに警察や家族に相談する。  
全く身に覚えのない人でも焦ってしまいますが、他の人に相談することで、冷静になることができます。

電子マネーを使った詐欺の口は、パソコン上で「ウイルスに感染した。修理費用がかかる」「未納料金がある」などとお金を請求され、コンビニエンスストア等で電子マネーを購入させ、そのIDを教えることで被害に遭うもので、飯山警察署管内では多くの相談が寄せられています。被害に遭わないために、次の3つのポイントをご確認ください。

キャッシュカードを狙った詐欺にもご注意ください

県内でキャッシュカードを狙った特殊詐欺の被害が増えています。犯人は、警察や金融機関職員などを名乗り、電話で「お持ちのキャッシュカードが不正利用されている」などと言って暗証番号を聞き出し、その後、警官などを装い自宅を訪問してキャッシュカードをだまし取る手口です。

被害に遭わないためのポイント

- キャッシュカードは他人に渡さない。暗証番号も教えない。
- 自宅の電話を常に留守番電話設定するなど犯人と直接話をしない。
- 家族、近所、地域で声を掛け合い、知らない人からの電話でお金やキャッシュカードの話が出たら、詐欺を疑う。

Pick up!

飯山駅周辺市有地へ  
出店される事業者を募集します



商工観光課 商工係 ☎ 67-0731 (直通)

■募集区画 (2区画)

- ①飯山市大字飯山 813-5・同 813-6 (合計) 648㎡
- ②飯山市大字飯山 812-30 532㎡

■土地活用方式

賃貸

■出店できる業種

飲食業・小売業

■優遇措置 (10年間)

- 土地賃料免除
- 建物、償却資産に係る固定資産税・都市計画税の免除

■募集スケジュール

申請書提出締切 12月28日(火)  
土地賃貸契約 令和4年3月(予定)  
建設工事着工 令和4年4月以降

北陸新幹線飯山駅周辺のにぎわい創出や地域産業の活性化を図るため、北陸新幹線飯山駅周辺の市有地に建物を建設し出店される事業者を募集します。10年間の土地賃料免除等の優遇措置もありますのでぜひご利用ください。詳細はお問い合わせください。



Pick up!

新型コロナウイルスに関するお知らせ



10月からインフルエンザ予防接種が始まっています。新型コロナウイルスワクチン接種の1回目と2回目の間にインフルエンザワクチンを接種した場合、2回目の予約日を変更していただく必要があります。新型コロナウイルスワクチン接種1回目の2週間前か2回目接種の2週間後に、インフルエンザの予防接種のご予定をお勧めします。現在、16歳以上の方へ新型コロナウイルスワクチン接種を行っており、12歳から15歳の方の接種券を10月7日に発送しました。なお、満12歳に達しない方は、今後12歳になった時点で順次接種券をお送りする予定です。

※新型コロナウイルスワクチン接種のご予約はインターネット、LINE、コールセンター(0570-068-800 10月末まで)で受け付けています。12歳から18歳の方の接種では、保護者の同伴をお願いします。



新型コロナウイルスワクチン接種と  
インフルエンザ予防接種を  
短期間に接種する際の注意

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)



傷病手当金の給付期間を  
12月31日まで延長しました

市民環境課 国保年金係 ☎ 67-0726 (直通)

傷病手当金は、飯山市国民健康保険、後期高齢者医療に加入されている方で、新型コロナウイルス感染症に感染し、または感染が疑われ、療養のため仕事をすることができず、その間給与の支払を受けられない方または給与の一部を受けられない方が、申請により手当金を受けることができます。期間を12月31日まで延長しました。支給額等詳細はお問合せください。

- 対象となる方 (次の項目全てに該当する方)
- 勤め先から給与の支払を受けている方で、新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状があり感染が疑われる方
  - 感染または感染の疑いにより、その療養のために仕事をすることができず、その期間が3日間を超える方
  - 仕事をすることができない期間に対する給与の支払いを受けられない方 (期間中に給与の一部の支払を受けることができる場合で、その給与の額が傷病手当金の額よりも少ない場合は、その差額を支給します。)
- 適用期間  
令和2年1月1日から令和3年12月31日の間で、療養のために労務に服することができない期間 (ただし、入院が継続される場合等は、最長1年6か月まで)



QRコードでホームページをチェック!

■延長された受付期間  
11月30日まで

「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請受付期間が延長されました。保健福祉課 社会福祉協議会の実施する総合支援資金の再貸付が終了した世帯などで、収入や資産等の一定条件を満たす世帯を対象に支給される「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請受付期間が延長されました。詳細は、お問い合わせください。

保健福祉課 社会福祉係 ☎ 67-0727 (直通)



## 申請書・届出等の一部について 押印を省略できるようになります



庶務課 庶務係 ☎ 67-0720

### 【押印を省略できる様式】

税務証明・閲覧申請書、水道開栓届・閉栓届、印鑑登録証明書交付申請書、介護保険要介護認定・要支援認定・要介護更新認定・要支援更新認定・認定区分変更・要支援状態区分変更申請書、飯山市文化交流館使用許可申請書 など

### 【押印を継続する様式】

国や県等の法令等で押印義務の規定がある様式、契約関係の様式、実印の印影照合が必要な様式、その他押印により本人確認や申請の意思確認等が必要な様式



QRコードでホームページをチェック!

行政手続の簡素化を図るため、市へ提出いただく申請書や届出等の一部について、令和3年11月から押印を省略できるようになります。

今後も請求書や補助金等の様式について、順次見直しを行っていく予定です。省略できる様式の一覧はホームページに掲載していますのでご確認ください。また、お手続きの際には、各担当課へお問い合わせください。



## (仮称) 第6次総合計画・国土利用計画策定に伴う 市民アンケートにご協力ください

事業戦略室 事業戦略係 ☎ 67-0722 (直通)

18歳以上

無作為抽出

3,000人

### ■計画づくりの今後

このアンケート調査を皮切りに、今年度から2カ年にかけて計画づくりを行います。今後、計画づくりを行う市民会議(仮称)のメンバーを募集したり、さまざまな団体へヒアリングを実施したりするなど、市民の皆さまと共に検討していきます。計画づくりの状況は市ホームページや広報飯山でお知らせする予定です。

**飯山市の将来を検討するための重要なアンケート**

令和5年度を初年度とする「(仮称) 第6次総合計画」および「第3次国土利用計画」を策定します。計画の策定にあたり、市民の皆さまの市政に対するご意見を幅広くお聞かせいただくためのアンケート調査を実施します。飯山市の将来を検討するための重要な調査です。アンケート調査票が届きました際にはご協力いただきますようお願いいたします。



(参考) 第2次国土利用計画の計画期間は平成21～30年度

自然的、社会的、経済的、文化的といったさまざまな条件を十分考慮し、総合的かつ長期的な視点に立ち、飯山市の土地利用方針を定める計画です。

### 「第3次国土利用計画」



(参考) 第5次総合計画の計画期間は平成25～令和4年度

「(仮称) 第6次総合計画」

飯山市の目指す将来像や目標を明らかにし、実現するための施策の大綱や必要な手段、施策を体系的に明らかにする計画です。



## 市営住宅の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 ☎ 67-0740 (直通)

### 上新田住宅 A 棟



- 戸数 1戸(1階)
- 構造等 鉄骨造2階建て
- 間取り 1LDK  
(居室1+リビングダイニングキッチン)
- 家賃※ 14,900～22,200円/月
- 駐車場 1台あり(無料)

### 金山団地 A 棟



- 戸数 1戸(1階)
- 構造等 鉄骨造2階建て
- 間取り 3DK(居室3+ダイニングキッチン)
- 家賃※ 18,700～27,800円/月
- 駐車場 1台あり(無料)

### 堤下住宅



- 戸数 1戸(1階)
- 構造等 鉄骨造2階建て
- 間取り 2K(居室2+キッチン)
- 家賃※ 11,600～17,200円/月
- 駐車場 1台あり(無料)

※家賃は世帯収入により決定

### 以下共通事項

- 入居保証金 家賃3カ月相当額
- 入居資格(抜粋)
  - ・2人以上の親族で入居する方(または3カ月以内に婚姻予定の方)
  - ※上新田住宅A棟および堤下住宅については、単身でも入居できる場合あり。別途条件あり。
  - ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
  - ・住宅に困窮していることが明らかの方
  - ・市税等を滞納していない方
  - ・暴力団員でない方
  - ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方 ほか
- 入居可能日 11月24日(水)
- 申込方法 申込書および添付書類の提出(提出先:市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》)
- 申込期間 10月20日(水)から11月9日(火)まで(土、日、祝日を除く)  
午前8時30分から午後5時15分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします  
《抽選日時》11月17日(水)午前10時【飯山市役所4階 第1委員会室】

## 用語解説

### 【歳入】

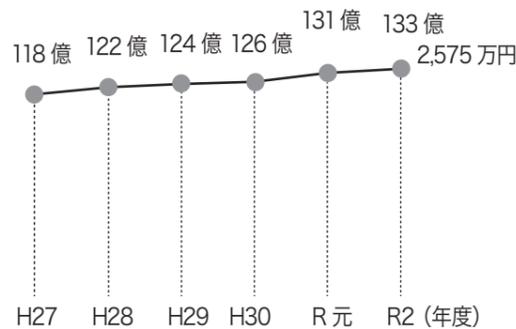
- 市税  
市民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など
- 諸収入  
他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの。延滞金、預金利子、宝くじ収益金など
- 分担金・負担金  
分担金は、市の事業により特に利益を受ける者から、その受益の限度において徴収されるもの。負担金は、地方公共団体が、他の市や住民に課するもので健康診断受診者負担金が代表的なもの
- 地方交付税  
どの市町村でも一定の行政サービスを行えるように、国から交付されるお金
- 市債  
市が建設事業などの財源とするための長期の借入金で、償還が一般会計年度を超えるもの
- 国庫支出金  
市が行う事業に対し、必要性に応じて国から交付されるお金
- 地方譲与税  
国税として徴収した税の一部または全部を一定の基準に従って譲与されるお金
- 各種交付金  
地方消費税、自動車取得税などを財源とした交付金

### 【歳出】

- 義務的経費  
支出が義務付けられている経費。人件費・扶助費・公債費などのお金
- 投資的経費  
道路や学校の建設など、社会資本整備に要するお金
- 扶助費  
高齢者や児童、障がい者などへの支援に要するお金
- 公債費  
市の借入金の返済にかかるお金
- 物件費  
市の事業に必要な消耗品や備品、委託料などに要するお金
- 繰出金  
特別会計の事務事業を補助するため、一般会計から特別会計に支出するお金

## 市債

市債残高 133 億 2,575 万円 前年度比 2 億 4,109 万円の増加

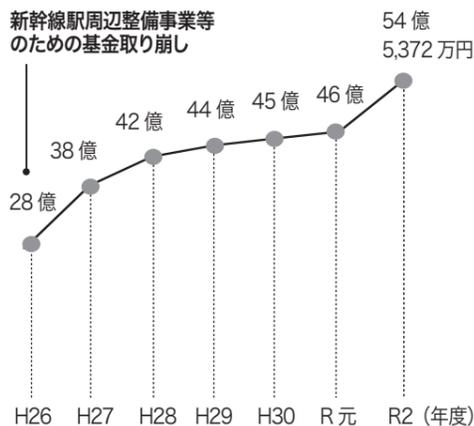


※過疎債は借入額の約 70% が地方交付税で措置されます。

市債は、大きな事業をするために借り入れるお金のことで、多世代で利用する社会資本を公平に負担する役割も担っています。令和2年度は合計で17億4,100万円の借り入れを行い、15億2,823万円を償還しました。

## 基金

基金残高は 54 億 5,372 万円 前年度比 8 億 1,719 万円の増加



新幹線駅周辺整備事業等のための基金取り崩し

主な取り崩しは、ふるさと寄附金寄附者の意向に合わせた47事業へ充当するための愛する飯山ふるさと基金の取り崩しが5億2,950万円、財源調整のための財政調整基金の取り崩しが3億円などです。また、愛する飯山ふるさと基金に8億4,866万円、財政調整基金に4億3,700万円など、計19億6,610万円の基金積立を行いました。

## 特別会計

普通会計以外の特別会計についても全会計において黒字決算を計上 ※いずれも普通会計に算入していないもの(上水道事業特別会計は8ページ)

特別会計名	歳入	歳出	差引残額
公共下水道事業	11 億 3,526 万円	10 億 4,882 万円	8,645 万円
国民健康保険	23 億 4,175 万円	23 億 232 万円	3,943 万円
特定環境保全公共下水道事業	3 億 6,160 万円	3 億 2,754 万円	3,406 万円
簡易水道	3,057 万円	2,934 万円	123 万円
農業集落排水事業	2 億 8,073 万円	2 億 6,017 万円	2,056 万円
介護保険	29 億 1,223 万円	28 億 9,323 万円	1,900 万円
後期高齢者医療	2 億 6,300 万円	2 億 6,278 万円	21 万円
駐車場事業	6,174 万円	6,126 万円	48 万円

# 決算報告

令和2年度の普通会計の決算額は、  
歳入(収入) 200 億 4,186 万円、  
歳出(支出) 192 億 1,365 万円  
となりました。(1万円未満四捨五入により端数処理)



## 普通会計 歳出

歳出合計は前年度比 33 億 7,301 万円の増額

【主な要因】  
特別定額給付金の給付及び新型コロナウイルス感染症対策事業(プレミアム付商品券の発行等)による増など

義務的経費の内、扶助費は、前年度比2%増、公債費は、新幹線飯山駅周辺整備事業等で借入を行った過疎債等の償還により前年度比9.6%増となりました。人件費は、会計年度任用職員制度開始により臨時嘱託職員等の賃金が物件費から人件費へ変更となった影響により38.8%増となりました。投資的経費は普通建設事業費が前年度比12.7%減、災害復旧事業費が10.6%減となりました。その他は特別定額給付金給付事業などの補助費等で前年度比123.4%増、除排雪経費などの維持補修費等で前年度比62.1%増となりました。

192 億 1,365 万円 (前年比)

義務的経費 (27.6%)	人件費 (12.6%) うち職員給 (7.0%)	24 億 1,994 万円	38.8%↑
	扶助費 (7.0%)	13 億 4,919 万円	2.0%↑
	公債費 (8.0%)	15 億 2,823 万円	9.6%↑
投資的経費 (10.5%)	普通建設事業費 (9.0%)	17 億 4,051 万円	12.7%↓
	災害復旧事業費 (1.5%)	2 億 7,887 万円	10.6%↓
その他の経費 (61.9%)	物件費 (12.9%)	24 億 8,048 万円	7.6%↓
	補助費等 (22.1%)	42 億 4,090 万円	123.4%↑
	繰出金 (9.6%)	18 億 3,824 万円	3.3%↑
	積立金 (10.2%)	19 億 6,610 万円	19.1%↑
	維持補修費など (7.1%)	13 億 7,120 万円	29.5%↑

## 普通会計 歳入

歳入合計は前年度比 30 億 4,259 万円の増額

【主な要因】  
新型コロナウイルス感染症対策事業等の国庫支出金が大きく増(約 26 億 7,342 万円)、地方交付税、ふるさと寄附金の増など

市税は市民税の増などにより前年度比0.7%増の25億5,284万円、地方交付税は2.7%増の55億2,848万円(普通交付税が前年度比5.9%増、特別交付税は13%減)となり、市債は前年度比7.5%減の17億4,100万円となりました。国庫支出金については新型コロナウイルス感染症対策事業等の影響により262.4%増の36億9,233万円となりました。また、寄附金についてはふるさと寄附金の増により前年度比18.3%増の15億2,675万円となりました。

200 億 4,186 万円 (前年比)

自主財源 (37.9%)	市税 (12.7%)	25 億 5,284 万円	0.7%↑
	諸収入 (3.9%)	7 億 7,748 万円	7.9%↑
	分担金・負担金・寄附金など (21.3%)	42 億 7,613 万円	4.2%↑
依存財源 (62.1%)	地方交付税 (27.6%)	55 億 2,848 万円	2.7%↑
	市債 (8.7%)	17 億 4,100 万円	7.5%↓
	国庫支出金 (18.4%)	36 億 9,233 万円	262.4%↑
	県支出金 (3.7%)	7 億 3,941 万円	11%↑
	地方譲与税・各種交付金 (3.7%)	7 億 3,419 万円	66%↑

## 市税の内訳

税目	決算額	構成比	増減率	税目	決算額	構成比	増減率
固定資産税	13 億 322 万円	51.0%	0.2%↑	軽自動車税	9,872 万円	3.9%	3.8%↑
市民税	9 億 3,359 万円	36.6%	2.3%↑	都市計画税	6,727 万円	2.6%	0.4%↑
市たばこ税	1 億 4,561 万円	5.7%	2.8%↓	入湯税	443 万円	0.2%	53.2%↓

# 主な使い道

特徴的な事業（1万円未満四捨五入）【 】 昨年比

## 民生費 34億2,942万円【5.1%↑】

- 介護・訓練等給付事業（4億7,625万円）
- 後期高齢者医療市町村負担事業（3億1,178万円）
- 北信広域連合老人ホーム建設工事分担金（2億1,080万円）
- 保育所運営事業（1億9,964万円）
- 医療給付事業（1億447万円）
- 子育て世帯臨時特別給付金給付事業（2,351万円）
- ひとり親世帯臨時特別給付金給付事業（2,008万円）
- 被災住宅応急修理事業（1,874万円）
- 社会福祉施設等感染防止対策事業（899万円）

## 総務費 63億4,545万円【65.0%↑】

- 特別定額給付金事業（20億5,978万円）
- ふるさと寄附金推進事業（15億4,604万円）
- 公共交通運行事業（8,208万円）
- 区長行政事務委託事業（2,067万円）
- 地域おこし協力隊事業（1,832万円）
- コミュニティ助成・地域活動助成事業（910万円）
- 飯山市国土強靱化地域計画策定事業（363万円）
- 災害派遣職員受入事業（223万円）

## 消防・災害復旧費 11億979万円【4.4%↑】

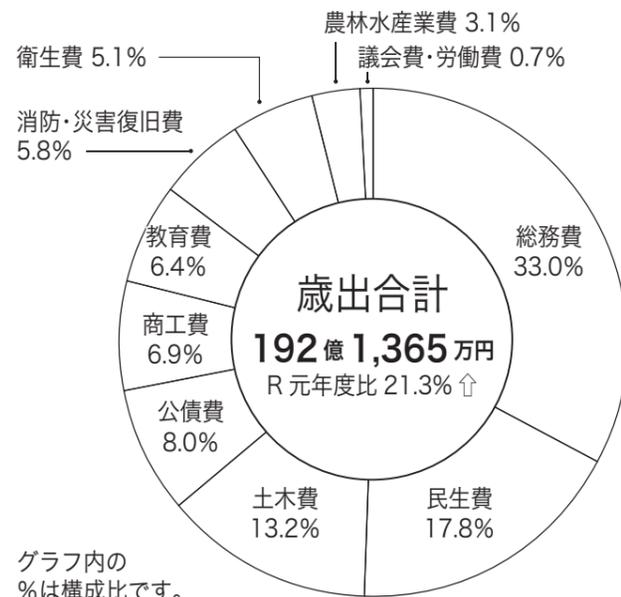
- 新防災行政無線システム整備事業（3億2,447万円）
- 非常備消防運営事業（6,964万円）
- 防災・減災対策事業（3,130万円）
- 災害復旧事業（農業関係）（1億4,492万円）
- 災害復旧事業（土木関係）（8,471万円）

## 商工費 13億2,773万円【43.5%↑】

- 飯山市プレミアム付商品券発行事業（1億672万円）
- 『いいやまに泊まるう』キャンペーン事業（9,053万円）
- 観光局運営事業（5,000万円）
- 桜広場交流施設拡張整備事業（4,968万円）
- 飯山市事業継続支援給付金給付事業（4,132万円）
- 飯山市宿泊事業者等事業継続支援特別事業（4,110万円）

## 教育費 12億2,806万円【18.6%↓】

- 小中学校ICT教育推進事業（9,669万円）
- 体育施設芝生化等整備事業（4,376万円）
- 小学校施設リニューアル整備事業（4,180万円）
- 第70回全国高等学校総合スキー体育大会開催事業（3,911万円）
- 文化的景観保護推進事業（2,985万円）
- 英語教育推進事業（2,402万円）
- 中学校スクールバス運行事業（2,235万円）
- 幼児教育無償化事業（1,567万円）
- 小中学校感染症対策・学習保障支援事業（1,742万円）



## 農林水産業費 5億9,629万円【0.0% -】

- 中山間地域等直接支払い事業（7,846万円）
- 農村多面的機能支払交付金事業（7,162万円）
- 新規就農総合支援事業（2,092万円）
- 県施行農地整備事業（1,949万円）
- 森林整備事業（1,232万円）

## 土木費 25億3,250万円【18.2%↑】

- 除雪対策費・除雪機械整備（7億5,443万円）
- 移住定住推進事業（3億6,184万円）
- 道路新設・改良・維持事業（1億8,921万円）
- 市営住宅整備事業（1億4,494万円）
- 長峰運動公園避難者対応設備整備事業（1,233万円）

## 衛生費 9億8,079万円【2.0%↑】

- 岳北広域分担金（衛生関係）（3億2,095万円）
- 地域中核医療機関支援事業（1億4,717万円）
- 被災家屋撤去事業（1億3,572万円）
- 予防接種・検（健）診関係事業（1億1,478万円）
- リサイクル推進事業（2,500万円）
- 医師招聘推進事業（1,804万円）



▲定額給付金の申請書を開封する職員

# 健全化判断比率・資金不足比率（※）

令和2年度の「実質公債費比率12.0%」は、国の定める基準を下回っており良好な状態で、将来負担比率は、将来負担額を充当可能財源等が上回ったため数値なしとなっています。また、すべての公営企業会計で資金不足はなく健全な状態です。

## 【健全化判断比率】

### 実質赤字比率、連結実質赤字比率

実質赤字額がないため（黒字のため）「-」で表示しています。

### 実質公債費比率、将来負担比率

実質公債費比率は、前年度より0.2%下降、将来負担比率は、将来負担額を充当可能財源等が上回ったため「数値なし」となっています。今後も行財政改革などに取り組み、健全な財政運営を行ってまいります。

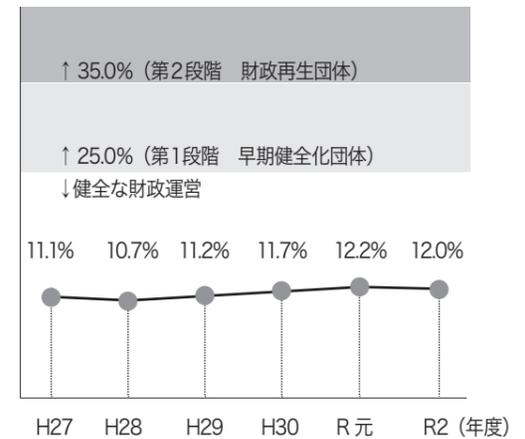
指標	令和元年度	令和2年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	-	13.68%	20.00%
連結実質赤字比率	-	-	18.68%	30.00%
実質公債費比率	12.2%	12.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	17.2%	-	350.0%	-

## 【資金不足比率】

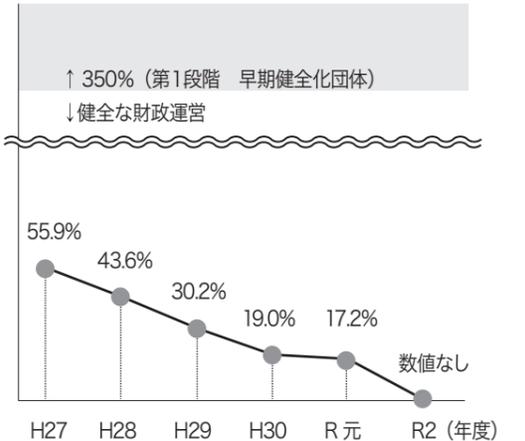
公営企業会計の決算において、資金不足がないため「-」で表示しています。「資金不足比率」は各公営企業の資金不足額が、事業規模に対してどの程度あるかを示す数値で、基準値を超えると「経営健全化計画」を定める必要があります。

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
公共下水道事業	-	
特定環境保全公共下水道事業	-	
農業集落排水事業	-	20%
水道事業	-	
簡易水道	-	

### ▼実質公債費比率の推移



### ▼将来負担比率の推移



※「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、飯山市の健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4指標の総称）と、公営企業の資金不足比率を公表します。

**用語解説**

■実質赤字比率  
一般会計などを対象とした実質赤字額の標準財政規模（標準税収入額等に普通交付税等を加算した額）に対する比率です。

■連結実質赤字比率  
全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。

■実質公債費比率  
地方公共団体の収入に対する借金返済額の比率を示すもので、普通会計の公債費に下水道特別会計や水道事業会計などへの繰入金（公債費相当）と岳北広域等への分担金（公債費相当）を加算し、財政負担の度合いを判断するものです。18%を超えると地方債発行について国や県の許可が必要となります。

■将来負担比率  
地方公共団体の一般会計などの借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担などの残高を現時点で指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す比率です。350%を超えると健全化計画を策定し、財政の健全化を図らなければなりません。



なべくら高原 森の家でウェブ配信された記念イベントであいさつする木村代表理事

信越トレイル苗場山延伸記念イベントが9月25日に行われました。当初、会場を栄村の「かたくりホール」としていましたが、新型コロナウイルス感染拡大状況を鑑み、オンラインでの開催となりました。

信越トレイル苗場山延伸記念イベントが9月25日に行われました。当初、会場を栄村の「かたくりホール」としていましたが、新型コロナウイルス感染拡大状況を鑑み、オンラインでの開催となりました。

### 信越トレイル延伸 全長110キロのロングトレイルへ

市議会9月定例会で、旧老人ホーム千曲荘等の建物について、民間企業への財産の無償譲渡が可決されました。譲渡する建物は、北信広域連合から市に無償譲渡された旧老人ホーム千曲荘および飯山市旧北部デイサービスセンターです。

これは、建物の除却に多額の費用をかけるのではなく、それを活用し雇用の創出や地域活性化を図ることを目的に、事業者を公募し、



旧老人ホーム千曲荘と旧北部デイサービスセンター

### 旧老人ホーム千曲荘等の跡地利用にウイスキー等製造販売会社

応募のあった事業者の審査、地元説明、詳細協議を経て決定したものです。なお、土地については、有償で譲渡となります。

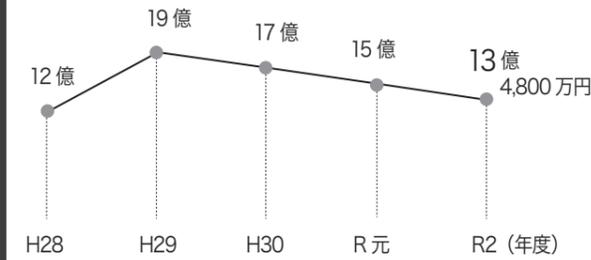
譲渡を受ける企業は、きよかわ(株)(東京都)で、現在市内北条区でウイスキー製造を行っており、原材料の一部は市内から調達する計画です。今後、建物は改修され、ウイスキー等酒類の製造販売、ウイスキー樽の製造が行われる予定です。

—安全・安心でおいしい水の安定的な供給を—

## 上水道事業の経営状況(決算)

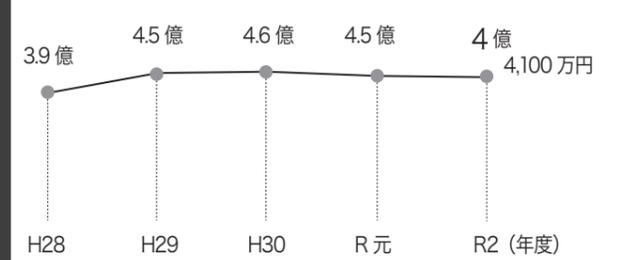
水道事業は、地方公営企業として常に経済性を発揮しながら、平成30年度に策定した経営戦略に基づき、計画的に事業を実施しております。引き続き老朽管更新工事や、漏水箇所の特定と修理等を着実に実行し、有収率の向上を図り、経営の改善に努めます。今後も「安全・安心でおいしい水の安定的な供給」をいたしますので、市営水道へのご理解とご協力をお願いします。(表示金額：税抜)

### 企業債(借入金)元金残高



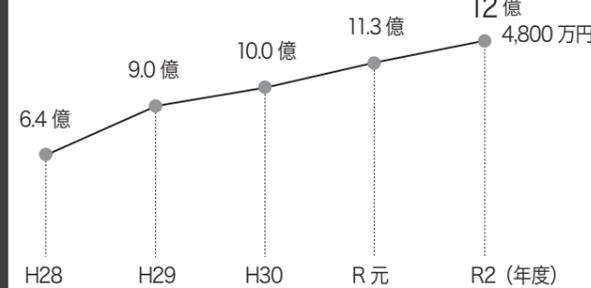
借入金は、水源開発や施設・設備の新設、更新を行うための財源として借入れたお金です。平成29年度企業債元金の増加は、斑尾高原を除く統合簡易水道等事業との経営統合によるものです。

### 給水収益(水道料金)



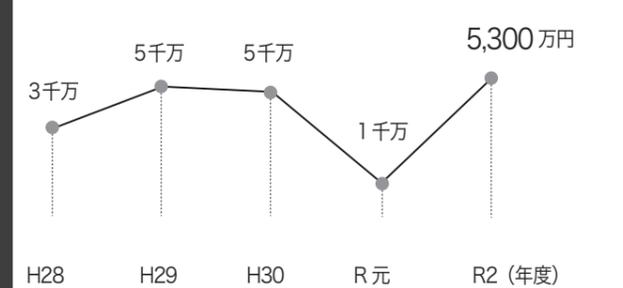
水道料金は、加入されている皆さんにお支払いいただいているお金です。将来的には人口減少等の要因により年々減少するものと思われま

### 流動資産額(現金預金等)



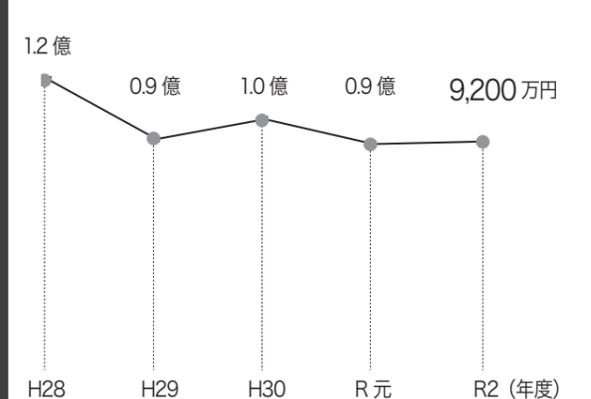
現金預金等は、将来の施設・設備の更新等に使うために蓄えているお金です。

### 建設改良費支出額



建設改良費は、施設・設備の新設、更新を行った費用です。老朽化が進んでいる施設等の計画的な更新を行っています。

### 純利益



収益の総額から費用の総額を差し引いた当期の利益です。

### 令和2年度 給水状況

Table with 3 columns: Category, Value, and Change (vs. previous year). Rows include: 年度末の給水戸数 (8,060戸, Δ56戸), 年度末の給水人口 (1万9,512人, Δ360人), 年間の総配水量 (285万8,056m³, Δ8万5,520m³), 年間の有収水量 (202万8,384m³, Δ1万6,565m³), 有収率 (71.0%, 1.5ポイント).

有収水量：水道料金請求の対象となった水量



北竜湖の駐車場で、休憩をとる参加者とサイクルツアーサポートバス



野沢温泉村上ノ平中腹にある見晴台で眺めを楽しむ参加者

9月13日に、信越自然郷サイクルツアーサポートバスのモニターツアーが行われ、県や関係する市・村の他、ジャパンアルプスサイクリングプロジェクトのメンバーら13人が参加しました。これは、信越9市町村広域観光連携会議と信越自然郷アクティビティセンターが中心となり企画し、先月導入したサイクルツアーサポートバスの本格稼働に向け、実施されたものです。

ムス木島平を出発し、木島平村カヤの平、野沢温泉村上ノ平を通り、ファームス木島平まで戻る約67キロのルートで、途中坂道の多い区間では、体力に不安のある一部の参加者をバスに乗せ、サポートしました。信越9市町村広域観光連携会議は、有識者や旅行会社と共にこのようなモニターツアーを実施し、今後のサイクルツアーサポートバスの活用につなげたいと考えています。

### 信越自然郷サイクルツアーサポートバス 本格稼働に向けモニターツアーを実施

あつてよかったマイナンバーカード

■本人確認書類になる

顔写真付きのため、運転免許証等と同じく公的な身分証明書として利用できます。



■コンビニで住民票などが取得できる

全国の主なコンビニエンスストア（セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートなど）のマルチコピー機で休日でも取得できます。利用可能時間は6:30～23:00です。なお、年末年始、メンテナンス時は利用できません。取得には電子証明書（暗証番号）の入力が必要で、窓口と同額の手数料がかかります。また、取得できる書類には一定の制限があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック！

【取得できる証明書】

- ・住民票の写し
- ・戸籍（全部・個人事項）証明書
- ・戸籍の附票の写し
- ・印鑑登録証明書

■健康保険証としても使える

10月からは準備のできた医療機関や薬局で、健康保険証としても使えるようになります。転職や引越しをしても、マイナンバーカードなら継続して使え、保険証の切り替え時の煩わしさが無くなります。

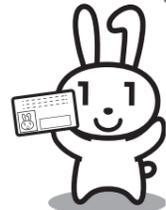
マイナンバーカードが使える医療機関は右のステッカーが目印です。医療機関の受付でご確認ください。なお、従来の健康保険証も当面の間引き続き発行されます。



マイナンバーカードの申請・お受取はお済みですか？

10月から健康保険証としての利用もスタート

顔写真入りのマイナンバーカード、あなたはもう手にされましたか？飯山市では、8月末時点で市民の約35%の方がマイナンバーカードを受け取られました。国では、令和4年度末までに100%の交付を目指しています。まだお持ちでない方は早めの申請をお勧めします。



- マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
- 市役所 市民環境課 市民係 ☎67-0726（直通）

申請は簡単！交付もお早目に！

市役所窓口で申請される場合は、職員が写真撮影と書類作成をお手伝いします。できあがったカードは郵送で自宅へお届けします。

ご自分でオンラインや郵便で申請された場合、市役所で本人確認をしてカードを交付します。いずれの場合も、市役所へは一度お越しいただくだけでOKです。

申請したまま受取っていない方はお早めに窓口までお越しください。カードの交付準備ができた方には、市からの通知をお届けしていますが、見当たらない場合は、市へお問合せください。



【時間外・日曜窓口を開設しています（予約制）】

日曜窓口：第3土曜日の翌日を除く日曜日 8:45～正午

夜間窓口：毎週木曜日 17:30～19:15



2艇に別れ川から見る風景など確認する調査員

千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会が、千曲川の屋島橋（下流右岸）から中央橋（右岸）までの延長約34\*の区間をラフティングボートなどに乗り、河川の形状、流れの変化、風景などを調査しました。

千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会は、(株)モンベル、JR長野支社、長

野電鉄、個人事業者、国、県、関係5市町（長野市、須坂市、小布施町、中野市、飯山市）で構成されており、千曲川を軸とした広域観光の推進と地域活性化などを目的として、本年5月に設立しました。

今後は、千曲川沿いのサイクリングロードの試走などを行い、千曲川河川空間の利活用構想を策定する予定です。

千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会  
千曲川の屋島橋から中央橋までの調査を実施

しろやま保育園園児がフラワーウォール制作をお手伝い

しろやま保育園の星組、月組の園児21人が、寺町公園西側駐車場（高橋まゆみ人形館愛宕町側）で、9月17日にフラワーウォールに花苗の飾りつけを行いました。

これは、いいやま花フェスタ実行委員会が、花々で来訪者をもてなし、まちなかへ誘客を図ることなどを目的に、今年度中止が決まった「いいやま花フェスタ」の代わりに行ったものです。

開催にあたり、同委員会の三ツ井照雄 副会長（愛宕寺町つくろう会副会長）は、「来年は開催できるよう祈りながら、皆さんでお手伝いをお願いします」と園児たちにあいさつをしました。フラワーウォールに使われた花苗は、3色の球根ベゴニアを中心としたもので、園児たちは花苗のポットを一つずつ、一生懸命にフラワーウォールに差し込んでいきました。



フラワーウォールの前でポーズする園児たち

100歳をお祝いし市長が祝賀訪問



7月で100歳になられた北川ふくえさん



代理で祝状を受け取る齋藤キヨエさんの息子の幸雄さん

9月21日、27日に、今年度100歳になられる方2名のお宅を足立市長が祝賀訪問をしました。

この訪問は例年、敬老の日の記念として行われており、祝状、祝品の贈呈などを行っています。

祝賀訪問した野坂田区の北川ふくえさんの日課は、脳トレドリルの計算をすることだといいます。北川さんは、「結婚して4カ月で夫が戦争にとられたが、一人娘を身ごもり、たくさんの家族ができうれしい」と家族が見守る中、ゆっくりとした口調で話しました。

同じく訪問した西大滝区の齋藤キヨエさんは、お孫さんやひ孫さんと会えることを楽しみにしていて、子どもたちの顔を見ると表情がゆるむといえます。

今年度飯山市で100歳になられる方は17名です。9月28日現在で、飯山市内の100歳以上の方は、男性6人、女性22人の合計28人です。また、最高年齢は、女性で103歳です。

馬曲温泉 望郷の湯

北信州の絶景を望む天空の秘湯

【秋イベント開催】※イベントカレンダーあり

ダリア風呂・早朝・夜風呂・男女入替えなど

【秋の味覚フェア】

10月29日（金）～31日（日） 3日間

・馬曲定食 デラックス

・笹寿司・天ぷらなど盛り沢山な定食

■お問い合わせ 馬曲温泉 望郷の湯 Tel.0269-82-4028 〒389-2302 長野県下高井郡木島平大字往郷 5567 番地 1

公式ホームページ



所得稅等  
国税に関するご相談は  
まず税務署に電話を

信濃中野税務署  
☎0269・22・3151  
自動音声案内に従ってお問い合わせください

国税に関するご相談は、まずは税務署に電話にてお問い合わせください。おかけいただいた電話は自動音声でご案内します。相談内容に応じて「①」「②」「③」「④」の番号をお選びください。

**音声案内「①」**  
国税に関するご相談・ご質問。国税局の職員がご答えします。音声案内に従い相談内容の番号を選択してください。

**音声案内「②」**  
「1」所得税「2」源泉所得税・年末調整「3」相続税・贈与税・譲渡所得「4」法人税「5」消費税・印紙税「6」その他のご相談

**音声案内「③」**  
消費税の軽減税率制度に関する「1」相談・「2」質問。

**音声案内「④」**  
国税の納付が困難な方、猶予制度に関する「1」相談・「2」質問。

富倉ふるさとセンター  
(かじか亭) 指定管理者を  
募集します

農林課 農業振興係  
☎67・0729 (直通)

富倉ふるさとセンター(かじか亭)は、富倉地区の伝統ある食文化(富倉そば、笹ずし)を提供している飯山市の施設です。令和4年4月1日からの事業者(指定管理者)を募集します。詳しくは、飯山市ホームページをご確認ください。

**公募対象施設**  
飯山市富倉ふるさとセンター(かじか亭)

**公募期間**  
10月15日(金)から11月19日(金)まで

**指定期間**  
令和4年4月1日から令和9年3月31日まで(5年間)



事業者を対象とした  
固定資産税の免除について

税務課 資産税係  
☎67・0723 (直通)  
商工観光課 商工係  
☎67・0731 (直通)

過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法の適用に基づき、持続可能な地域社会の形成及び地域資源等を活用した地域活動の向上を図ることを目的に、一定要件を満たす固定資産税に対し課税免除が受けられます。

**対象業種**  
製造業、旅館業(下宿営業を除く)、農林水産物等販売業、情報サービス業

**対象要件**  
青色申告を行う法人または個人が、事業用に取得した家屋・償却資産(機械及び装置)・家屋の敷地である土地について、取得額の合計が500万円を超えないことが要件で、その内、新たに固定資産税が課税されるものが対象。(※法人については、資本金が5000万円を超えると要件が変わります。)

**免除期間**  
新たに固定資産税を課すことになった年度から3年間

申請期限  
毎年1月31日

**取得適用期間**  
令和3年4月1日から令和6年3月31日までに取得したもの

**お気軽にご相談ください**  
行政相談とは、総務大臣から委嘱された民間の有識者である行政相談委員が、市民の皆さまから行政サービスに対する苦情や意見、要望などを受け付け、必要な助言や関係行政機関へ通知することにより、解決や実現を目指すこととされる制度です。

飯山市の相談委員には、堀内清司さん(神明町区)が委嘱されています。

相談は、毎月20日(土)日(祝)の場合はその翌平日)午前9時から午後3時に飯山市福祉センターで開催される総合相談で行っています。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

飯山市福祉センター  
☎62・2840

保育園入園のご案内

子ども育成課 子育て支援係 ☎67-0741 (直通)

来年4月から新規に保育園への入園を希望されるお子さんの申し込み受付を開始します。新規の申し込みのほか、年度途中からの入園を希望される方や、現在の保育園から他園に移りたい方なども、受付期間中にお申し込みください。申込数が定員を超える場合は、希望に添えない場合がありますので、予めご了承ください。

**書類配布開始** 10月15日(金)  
**受付期間** 10月18日(月)から11月4日(木)まで  
**書類配布・受付** 市内保育園、飯山市役所子ども育成課

**【市内の保育園一覧】**

保育園名	定員	土曜	休日	連絡先
しろやま	90	○	○	62-5595
木島	100	○	-	62-5888
秋津	70	△	-	62-0476
いずみだい	70	△	-	62-5889
常盤	80	△	-	62-5804
瑞穂	60	△	-	65-2515
とがり	100	○	▲	65-4250
めぐみ(私)	150	○	-	62-2129

●利用可能時間  
7:30~19:00 (めぐみ保育園7:00~19:30)  
●「○」一日実施、「△」13:00まで実施、「▲」要相談、「-」未実施  
※しらかば保育園は休園中です。



**【認定について】**  
保育園は、保護者が仕事や病気などの理由により、家庭内で保育することができない場合に、保護者に代わって保育を行う施設です。入園にあたっては、保護者および児童が飯山市に住民票を有して、児童が満1歳(めぐみ保育園は6か月)に到達しており、保護者が「保育を必要とする事由」に該当し、保育の必要性の認定を受ける必要があります。

「保育を必要とする事由」  
①就労・就学、②妊娠・出産・育児、③病気・障害・親族の介護など児童の年齢や保育の必要性に応じて、認定の区分があり、認定区分によって利用できる時間(保育の必要量)が変わります。

**【幼児教育・保育の無償化、第3子以降保育料免除】**  
令和元年10月1日から、3歳以上の保育料が無償化されました。また飯山市では、第3子以降保育料無料化事業を実施しており、該当する場合、3歳未満のお子さんについても保育料が無料となります。(一定の要件および申請が必要です。)

**【市内の幼稚園】**  
幼稚園への入園希望は、直接幼稚園へお問い合わせください。飯山中央幼稚園 ☎62-2679

【特定健診未受診の方などへおすすめ】  
国民健康保険  
人間ドック補助金をご活用ください

市民環境課 国保年金係 ☎67-0726 (直通)

飯山市国民健康保険に加入されている方の健康の保持や病気の早期発見のため、人間ドック検査費用の一部を補助しています。ご自身の健康状態を確かめ病気の予防や早期発見、治療にお役立てください。

- 【対象者】**  
次の①~⑤全てに該当する方です。  
① 受診時に飯山市国民健康保険に加入している方  
② 国民健康保険税に滞納がない世帯の方  
③ 年齢が35歳以上75歳未満である方  
④ 年度内に市が実施する特定健診(集団健診)を受診していない方  
⑤ 健診結果を提供していただける方(右記の「助成券利用」の場合、健診結果は医療機関から市へ直接提供されます。)

**【補助金額】**  
日帰りドック 20,000円  
一泊二日ドック 25,000円  
※年度内に35・40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎えられる方は30,000円(日帰り、一泊二日)



- 【申請方法と持ち物】**  
手順1. 指定医療機関へ人間ドックの予約をする。  
※指定医療機関：飯山赤十字病院、みゆき会クリニック、北信総合病院、長野市民病院、新生病院、長野中央病院  
手順2. 国保年金係(1階2-3窓口)で「人間ドック受診助成券」の交付申請をする。  
(持ち物：保険証)  
手順3. 人間ドック受診日に医療機関へ助成券を提出し受診する。(窓口での支払い補助金額を引いた差額になります。)

※人間ドック受診後に補助金申請をすることもできます。また指定医療機関以外で人間ドックを受診される場合も受診後に申請してください。領収書、健診結果、印鑑、保険証、振込口座のわかるものをお持ちください。



いいやま駅まつり  
〜鉄フェス with 信越自然郷〜

いいやま駅まつり実行委  
員会（飯山駅観光案内所）  
☎ 62・7000

飯山線開業100周年を記念して飯山駅を中心としたワードラリーを開催します。飯山線にまつわる場所をめぐって景品をゲットしよう。詳細は、お問い合わせください。

■開催期間  
10月20日(水)から11月10日(水)まで

■開催場所  
JR飯山駅周辺

■受付・景品引き換え場所  
飯山駅観光案内所

■受付時間  
午前8時30分から午後6時まで

【ワードラリーの景品の一例】  
缶バッジ



差別のない明るい飯山市を築く審議会委員を募集します

人権政策課 人権同和係  
☎ 67・0743（直通）

市では、一人ひとりの個性や多様性を尊重し、異なる考え方や生き方を認め合い、すべての人が互いに支え合いながら、共に生きることができ「共生社会」の実現をめざし「人権が尊重されるまちづくり」を基本理念に事業を進めています。この取り組みを進めていくために、差別のない明るい飯山市を築く審議会委員を募集します。人権問題に関心があり審議会に出席可能な方の応募をお待ちしています。

■募集人員  
1名

■任期  
2年間（令和3年11月〜）

■応募資格  
飯山市に住み登録し居住している20歳以上の方、市税等を滞納していない方

■募集期間  
11月1日(月)まで

■報酬  
市条例で定める額

■応募方法  
所定の応募用紙により応募してください。詳細はお問い合わせください。

お問い合わせください。

後期高齢者医療の医療費通知が年2回から1回になります

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室  
☎ 026・226915320

長野県後期高齢者医療広域連合では、特別な事情がある場合を除き、その前年に後期高齢者医療保険で医療を受けた全ての被保険者に対し、医療費通知を送付しております。

令和3年分から医療費通知の送付を年2回から年1回に変更させていただきます。令和3年10月までの受診分については、令和4年1月下旬頃に送付いたしますので、令和3年分の確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は、当該医療費通知と併せて、11月および12月診療分の医療機関等からの領収書を基に申告をしてください。

なお、令和3年11月および令和3年12月受診分については、令和4年1月から令和4年10月までの受診分と併せて、令和5年1月下旬頃の送付となりますのでご了承ください。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

長野地方務局飯山支局  
☎ 62・23002

11月12日(金)から18日(木)は、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」です。強化週間中は、通常の時間帯を延長して、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるとさまざまな相談をお受けします。「女性の人権ホットライン専用電話」にご連絡ください。

なお、法務局飯山支局及び飯山人権擁護委員協議会では、面談での相談所（無料）を開設します。秘密は厳守します。予約は不要です。

■ホットライン専用電話  
☎ 0570・070810

■相談所  
○日時  
11月16日(火)  
午前9時から正午まで

○場所  
長野地方務局 飯山支局（飯山市大字飯山1080番地）

## インフルエンザ予防接種についてお知らせします

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727（直通）

### 子どものインフルエンザ予防接種費用を補助

今年度も、子育て世帯の負担軽減と子どもの健康増進のため、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を補助します。

- 対象者 飯山市に住所があり、接種日現在で1歳から中学3年生までの子ども
- 実施期間 令和3年10月1日～令和4年3月31日
- 補助金額 1人1回につき上限2,000円（接種費用が2,000円に満たない場合はその実費）12歳以下は2回まで、13歳以上は1回まで補助します
- 申込方法 下記の医療機関に直接お申込みください

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
飯山赤十字病院	62-4195	片塩医院	62-2136
小田切医院	62-2039	いいやま診療所	67-0100
服部医院	62-2816	戸狩診療所	65-3995
清水医院	62-2351	みゆき会クリニック	0120-801-030
畑山医院	67-2888	いいやまファミリークリニック	62-7080

※飯山赤十字病院は完全予約制となります。いいやま診療所は小学校1年生以上となります。みゆき会クリニックは、3歳以上となります。接種の際は必ず医療機関へ確認・予約をしてください。接種時は保護者が同伴し、必ず母子手帳をお持ちください。

■指定医療機関以外で予防接種を受ける方  
接種後、市への補助申請の手続きが必要になります。詳細は保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。

### 高齢者のインフルエンザ予防接種実施

今年度も、インフルエンザの予防接種が始まります。希望される方は各医療機関へお申し込みのうえ接種をお願いします。（これは義務接種ではありません）

- 対象者 飯山市に住所がある方で、①または②の方  
①接種日現在で65歳以上  
②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器等に重い病気のある方（身体障害者手帳1級程度）
- 実施期間 令和3年10月1日～令和4年3月31日（医療機関により異なる場合があります）
- 接種費用 1,000円（1人1回に限りです）
- 申込方法 医療機関に直接お申込みください
- 接種できる市内医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
飯山赤十字病院	62-4195	北信州診療所	65-1200
小田切医院	62-2039	いいやま診療所	67-0100
服部医院	62-2816	戸狩診療所	65-3995
清水医院	62-2351	みゆき会クリニック	0120-801-030
畑山医院	67-2888	いいやまファミリークリニック	62-7080
片塩医院	62-2136		

■市外・県外で予防接種を希望する方  
飯山市に住み登録を有する方が病院や施設等に入院、入所しているため、市外または県外での接種を希望する場合は保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。

所得等が一定基準の方に支給される

## 年金生活支援給付制度 受給には請求書の提出が必要です

給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル）☎ 0570-05-4092

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。

■対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方で以下の3つの要件をすべて満たしている方
  - ・65歳以上
  - ・世帯員全員の市民税が非課税
  - ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が88万1,200円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が「472万1,000円＋扶養親族の数×38万円※」以下

■請求手続き

- ①新たに年金生活者支援給付金を受給いただける方  
受給の対象になる方には、日本年金機構から8月末頃から、請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和4年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和3年10月分からさかのぼって受給することができます。
- ②年金を受給しはじめる方  
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

※同一生計配偶者のうち、70才以上または老人扶養親族は48万円  
特定扶養親族または16才以上19才未満の扶養親族は63万円

**買取のまるよし** イオン中野店で営業中！

捨てないで！  
石が取れたり、壊れているアクセサリ  
サイズが合わなくなった指輪  
名前の入ったアクセサリ  
金歯や万年筆のペン先などの金製品

こんなお品物も大歓迎です！  
ガラス割れ・変色・サビなどOK！  
壊れたブランド時計  
傷があったり、使い込んだブランドバッグ  
書き損じたハガキ  
余った年賀状

貴金属・ジュエリー・ブランド品等  
流行りものから懐かしいお宝まで  
**高価買取！**  
中野市大字一本木252-1（イオン中野店内1F）  
【営業】10:00～19:00 年中無休  
お気軽にどうぞ！（店主/吉越）  
☎0269-27-4886  
古物商許可証番号／長野県公安委員会第481032000010号

相続・遺言・離婚・交通事故・借金問題・労働問題  
契約トラブル・土地トラブル・成年後見・刑事事件など

**お悩みは早めにご相談ください**

**長野第一法律事務所**  
〒380-0842 長野市西町568番地1  
TEL 026 (233) 0345  
所長 弁護士 武田 芳彦（長野県弁護士会所属）  
長野第一法律事務所 検索

広告コーナー

# ひと発見!

いいひとはっけん #185

E(エ)ネルギッシュに  
E(イー)ヤマで活躍している  
皆さんを紹介しませう

ダイアテック 株式会社

## 加納慎一郎さん

日本初 斑尾高原に  
「グラベルバイクパーク」

土の上を自転車で行き、自然を感じる心地  
よさ、感じてほしい。



加納さんは、世界各国の自転車などのブランドの正規輸入代理店であるダイアテック株式会社に勤務されていて、この夏斑尾高原にオープンした「ジロ グラベルバイクパーク斑尾 (GIRO GRAVEL BIKE PARK Madarao)」の立ち上げメンバーの一人として尽力しました。グラベル (GRAVEL) は、英語で砂利などを意味し、未舗装の林道やトレイルを自転車で走る遊びのスタイルで、アメリカで始まり、世界的に人気が高まっています。

きっかけは、一昨年、斑尾高原インデューロ (Grinduro) という自転車レースでした。信越エリアには、トレイル、トレランなど盛んに行われており、何より広大な信越エリアを自転車で走れるということもあり、BIKE & SNOW アクセサリーを手がける「ジロ (GIRO)」の勧めもあり、斑尾高原に決めました。このバイクパークは、子どもからコアなライダーまで手軽に楽しめるかと加納さん。「まずは、土の上を自転車で走り、自然を感じる心地よさを感じてもらいたい」と思いを語ります。

加納さんは、「今後、この信越エリアをグラベルの聖地にし、アフターコロナでは、文化と四季が色濃く残るこのエリアを世界の方にも来ていただき、体感してもらいたい。」と楽しそうに語りました。

# 防災ナビ



## 第177回 秋季全国火災予防運動

危機管理防災課 ☎ 67-0721 (直通)

11月9日(火)から15日(月)までの7日間、秋季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるに当たり、火災予防意識の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、痛ましい死傷者の発生を減少させることに、みなさんの貴重な財産を守ることを目的に全国一斉に行われます。

これから冬にかけての季節は、空気が乾燥する上、農作業などで行う野焼きや暖房器具など家庭内での火気の使用も増えますので、火の取り扱いには十分に注意してください。

令和3年度全国統一防火標語『おうち時間 家族で点検 火の始末』  
12月5日(日)まで消防庁と一般社団法人日本損害保険協会の共催で、令和4年度全国統一「防火標語」を募集していますのでぜひ応募ください。(ホームページ <https://boukaiyougo.jp/>)

### 住宅防火いのちを守る 10のポイント

- 4つの習慣
  - 寝たばこは絶対にしないさせない。
  - ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
  - コンロを使うときは火のそばを離れない。
  - コンセントはほこりを清掃し、必要なプラグは抜く。
- 6つの対策
  - 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
  - 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
  - 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
  - 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
  - お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
  - 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

## 自衛官候補生等

を募集します

自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所  
☎ 026-235-6026

- ①自衛官候補生  
資格：18歳以上 33歳未満  
受付：11月4日(木)まで  
試験：11月13日(土)
- ②高等工学校生徒  
概要：高機能でシステム化された  
装備品運用を担う陸上自衛官を養成・教育する学校  
資格：令和4年4月1日現在で15歳以上 17歳未満の男子  
受付：11月1日～12月3日(推薦)  
11月1日～1月14日(一般)  
試験：令和4年1月～2月

詳細は、自衛隊長野地方協力本部のホームページをご覧ください。

### 男女共同参画講演会

いいやま女性センター未来文化講演会

## 「介護する息子たち」

人権政策課 人権同和係・男女共同参画係 ☎ 67-0743 (直通)

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、講演は、インターネットによる限定配信となります。専用 URL からインターネットでご覧ください。詳しくはお問い合わせください。

■配信日 11月1日(月)から8日(月)まで

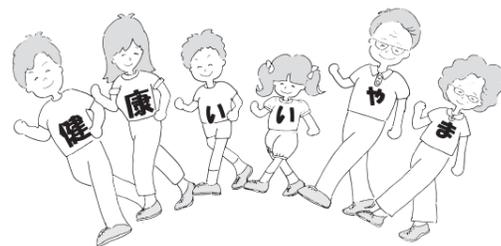
■受講方法 専用 URL  
<https://vimeo.com/618693492/0e0b5bc5bc>

■講師 平山亮さん  
大阪市立大学 准教授  
大学院文学研究科 人間行動学専攻  
1979年 神奈川県生まれ  
2003年 東京大学文学部卒業  
2005年 東京大学大学院修士課程修了  
2011年 オレゴン州立大学大学院博士課程修了

専門は社会学、ジェンダー論。現在は中高年期の親子関係と高齢者介護をテーマに男性とケア、男性のケアの問題を研究。



QRコード  
からはこちら



## 乳幼児突然死症候群 (SIDS) から赤ちゃんを守る ～11月は SIDS 対策強化月間です～

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

### ●乳幼児突然死症候群 (SIDS) とは

それまで元気だった赤ちゃんが、ある日突然眠っている間に亡くなってしまふ病気です。赤ちゃんが突然亡くなることは、生まれつきの病気や感染症、窒息事故などによっても起こることがあります。しかし、SIDSはそれらと異なり、何の予兆や既往歴もない赤ちゃんが睡眠中に突然死に至る、原因の分からない病気です。

日本での SIDS の発生数は減少傾向にあるものの、令和元(2019)年は78人の乳幼児が SIDS で亡くなっており、1歳未満の赤ちゃんの死亡原因としては第4位となっています。発症するのは、乳児期の赤ちゃんに多いですが、まれに1歳以上でも発症することがあります。

また、多くが寒い時期に発生しています。

### ●SIDS 発症リスクを低くするための3つのポイント

原因が解明されていない SIDS ですが、次の3つのポイントを守ることにより、SIDS の発症率が低くなるというデータがあります。

#### ①1歳になるまでは、あおむけに寝かせましょう

SIDS は、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、寝かせるときに、うつぶせに寝かせたときの方が SIDS の発症率が高いということが研究者の調査から分かっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。

#### ②できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てられている赤ちゃんの方が SIDS の発症率が低いということが研究者の調査から分かっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。

#### ③たばこをやめましょう

たばこは SIDS 発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなり、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろん、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。