

Data file

飯山市の人口と世帯【9月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,793人 (-12人)	10,326人 (-15人)	20,119人 (-27人)	8,029世帯 (±0世帯)

死亡：35人 転入：31人 出生：8人 転出：31人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部
出場件数【9月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	1	0	1	0	0	0	2
救助	0	0	1	1	0	0	2
救急	86	13	13	6	5	0	123

今月の標語：火の始末 満点だけが 合格点

飯山市内
交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
9月末	27	3	29
前年同期	25	2	26

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【9月】

平均気温	20.4℃	(±0.0℃)
最高平均気温	25.8℃	(-0.2℃)
最低平均気温	16.3℃	(+0.2℃)
日照時間月計	160.6時間	(115%)
降水量月計	100.0mm	(79%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内空間放射線量測定値【9月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	9/29(水)	曇	1m	0.05μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	9/29(水)	晴	1m	0.06μSv/h

エコパーク寒川

ごみ処理量【9月】



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
9月	390トン	29トン	419トン	13トン
前年同月比	100%	100%	100%	108%

(ひとこと) 寒くなり 灯油の出番 気をつけて
灯油を移し替える際は、その場を離れないようにしてください。

Reuse

利融通情報(不用品の情報) 市民環境課 生活環境係 ☎67-0726

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。物の大切さを再認識し、まだ使える物を再使用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

◆譲ります(無料)

犬小屋② 座卓② 包丁② ソファ② 整理タンス② ポリタンク② 学習机①
ポータブルトイレ① インクカートリッジ① 洋服タンス① シルバーカー① 食器棚①

◆譲ります(有料)

イボ竹(多数) 電撃殺虫器② 動力噴霧器① 座椅子①

◆譲ってください(無料)

エレキギター① シニアカー① 薄型テレビ(37インチ以上)① MDメディア(多数)
水中ポンプ①(有料可) 掃除道具収納庫①(有料可)



▲ポータブルトイレ

みゆき野かわら版



木島平村

ウッドチップの販売のご案内

米袋30Kg用一つ500円で詰め放題です!

道の駅ファームス木島平内の総合案内所では村内の瑞穂木材提供、県産材杉ウッドチップの販売を行っています。家庭菜園やご自宅の庭に敷き詰めてみてはいかがでしょうか。除草した後に敷けば綺麗ですよ。



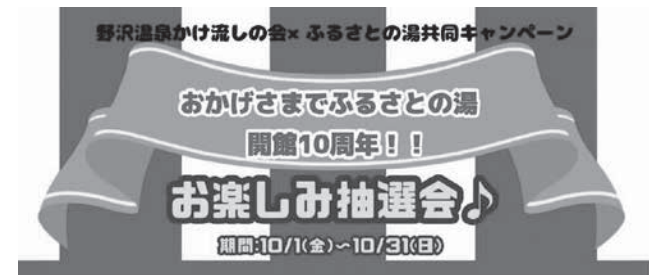
10月末まで、みゆきのかわら版を見たと行って米袋30Kg用5つ購入いただいた方には肥料用袋1つサービスいたします。

■販売場所 道の駅ファームス木島平内観光案内所
下高井郡木島平村大字上木島38番地1
☎0269-62-2201

■お問い合わせ (一社) 木島平村観光振興局
下高井郡木島平村大字上木島2548-1
☎0269-82-2800

※販売した売上げの大半は森林や木に関わることに使用されます

野沢温泉村

ふるさとの湯開館10周年を記念して
お楽しみ抽選会を開催しています

宿泊券6本、おいしいお米セット10本、美肌作りセット10本のほか、ゴンドラ搭乗券、オリジナルタオル、入浴券、ナスキーグッズなど、合計1000本。※先着1000名(有料入館者のみ)
麻釜温泉公園 ふるさとの湯 ☎0269-85-3700

■営業時間 午前10時～午後8時(入館午後7時30分)

■休館日 木曜日

■料金 大人500円、小人300円

北陸新幹線飯山駅利用促進
飯山駅情報便

便利になった

えきねっと

利用してみませんか?

窓口に並ばずに自宅のパソコンやスマホからきっぷを購入できる「えきねっと」サービスを利用してみませんか?経路検索も簡単!もちろん座席も選べます。大人の休日倶楽部割引のきっぷも購入可能になりました。早めのお申込みでおトクになる「えきねっとトクだ値」もご利用いただけます。お支払いは、クレジットカード・コンビニ・ATMで!詳細な利用方法は「えきねっと」のホームページまたは飯山駅係員までお尋ねください。

自分できっぷを簡単予約!さらに「えきねっと」が便利になりました!



QRコードでホームページをチェック!



皆さまに、安全で安心な生活をお過ごしいただくため、緊急情報などをメールで受け取れるサービスです。

「t-iiyama@sg-p.jp」

宛てに空メールを送信してください。



PC・スマートフォンの方はこちら



フィーチャーフォン(ガラケー)の方はこちら

会員募集

入会説明会
(12月まで)
毎月第2水曜日
午前9:30～

あなたの出番です。

家にいるだけじゃもったいない。
シルバー人材センターでお仕事しませんか。
まずはお電話を。

◇原則60歳以上
◇働く意欲がある方
◇飯山市・木島平村に住所がある方

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター TEL 0269-63-2915

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは事業戦略室情報政策係TEL 67-0724(直通)までお問い合わせください。

11月情報カレンダー

税金など【納期 11 月 30 日(火)・口座振替日 11 月 26 日(金)】
固定資産税・都市計画税（3 期）国民健康保険税（5 期）介護保険料（8 期）後期高齢者医療保険料（5 期）上下水道使用料上水区域（9・10 月分）CATV・インターネット使用料（11 月分）

1	月	オレンジカフェ（秋津地区活性化センター）【42☎参照】	
2	火		 4 カ月児健診・ママサポ
3	水		
4	木	第 34 回飯山市マレットゴルフ協会長杯市民マレットゴルフ大会（長峰）	 受付時間 17：30 ～ 19：15
5	金		
6	土		
7	日		 受付時間 8：45 ～ 正午
8	月	オレンジカフェ（外様地区活性化センター）【42☎参照】	 2 歳児健診
9	火	秋の火災予防運動（15 日まで）【21☎参照】	 離乳食教室
10	水		 10 カ月児健診・ママサポ
11	木		 受付時間 17：30 ～ 19：15
12	金		
13	土		
14	日	第 42 回飯山市ジュニア駅伝大会（多目的グラウンド） 森田カップバレーボール大会高校・一般男子の部（市民体育館）	 受付時間 8：45 ～ 正午
15	月		
16	火		
17	水		 1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
18	木		 受付時間 17：30 ～ 19：15
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	総合相談【42☎参照】	
23	火		
24	水		 3 歳児健診・ママサポ
25	木	出張年金相談【42☎参照】	 受付時間 17：30 ～ 19：15
26	金	廃食用油・古着の回収 9：00 ～ 11：00（市役所西側車庫）	 2 カ月児ママの会
27	土		
28	日	第 32 回みゆき野卓球大会（市民体育館）	 受付時間 8：45 ～ 正午
29	月	市議会 招集・議案上程（予定）	
30	火		

乳幼児健診・予防接種などのご案内

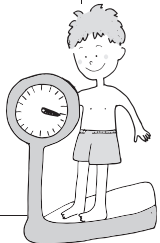


※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容 ・ 対 象 等	場 所
乳幼児健診 健	4 カ月児	11 月 2 日 (火)	受付：午後 1 時から ※対象者には個別でご案内を お送りします。	・ 身長・体重測定 ・ 医師による診察（月齢に よる） ・ 保健師との相談 など	飯山市保健センタ 67-0727
	10 カ月児	11 月 10 日 (水)			
	1 歳 6 カ月児	11 月 17 日 (水)			
	2 歳児	11 月 8 日 (月)			
	3 歳児	11 月 24 日 (水)			
集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、 母子モ（アプリ）等で随時お知らせします。			
ママサポート プログラム マ	mamaとbabyの しあわせトーク	11 月 2 日 (火)	午前10時30分～11時30分 ※受付10時～	出産後から生後 1 歳まで（お 誕生日月の月末まで参加可） のお子さんをお持ちのお母さ んが対象となります。リラッ クスストレッチと母乳相談は 予約が必要です。その他は予 約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更になる 場合があります。	
	リラックス ストレッチ	11 月 10 日 (水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	学習メニュー 離乳食のおはなし	11 月 17 日 (水)	午前 10 時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	11 月 24 日 (水)	午前9時30分～11時		
離乳食教室		11 月 9 日 (火)	午後2時～	令和 3 年 6 月生まれのお子さん の保護者の方が対象です。	
2 カ月児ママの会		11 月 26 日 (金)	午後2時～3時 30 分	令和 3 年 9 月生まれのお子さん のお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

←アプリの
ダウンロード
はこちらから



各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を 除く)	午前 8 時 30 分～ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎ 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を 除く)	午前 9 時～ 午後 5 時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 ☎ 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎ 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター ☎ 81-3101	人権に関する相談
家庭児童相談 教育相談		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎ 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 ☎ 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	11 月 22 日(月)	午前 9 時～ 午後 3 時	飯山市福祉センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
オレンジカフェ	11 月 1 日(月) ・ 8 日(月)	午後 1 時 30 分～ 午後 3 時	秋津地区活性化センター 外様地区活性化センター	市役所地域包括支援センター ☎ 67-0728	認知症に関する相談（本人、家族、友人など）について、どなたでも参加いただけます。
出張年金相談	11 月 25 日(木)	午前 10 時～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所お客様 相談室 ☎ 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）

