

広報 飯山

令和3年 11 月号
November, 2021 No.284

市報いいやま・・・2～17
農業委員会だより・・・18～19
生涯学習だより・・・20～27
いいやま社協だより・・・28～31
市議会だより・・・32～35
暮らしの情報掲示板・・・36～39



クローズアップ

信越トレイル
里山を巡る全長110キロの
ロングトレイルへ



飯山市

メール配信サービス

緊急情報などをメールで受信できます。詳細は市ホームページをご覧ください。(関連 36頁)



【スマホの方】



【ガラケーの方】



マチイロ

「広報飯山」をいつもそばに



COVER 《表紙》

地元小境区の弥勒寺から鷹落山まで続く小道の坂を駆け上がる小林華蓮選手(飯山高校2年)。山岳を駆け上がる日本スカイランニング選手権大会で2連覇を果たしました。(関連 16頁)

UD
FONT

信越トレイルを歩く方へ

「トレイル整備協力金」

にご協力をお願いします



多くの方が歩くことによりトレイル周辺の生態系に影響し、自然はダメージを受けてしまいます。適切にトレイルを整備し管理することが健全な利用と保全につながります。

お預かりした協力金をトレイルの整備や保全活動に活用することで、快適で安全なトレッキングを楽しむための環境を維持し提供していきます。「トレイル整備協力金」をお支払いいただいた方には、信越トレイルのオリジナルタグを進呈しています。

このタグには、信越トレイルクラブが賛同する野外活動の国際基準である Leave No Trace (LNT) の6原則が表記されています。このタグを持つことが、信越トレイルの維持と環境保全を実践している証となります。是非、タグをバックパックにつけてトレイルを歩きましょう。信越トレイルクラブのホームページまたは、ビジターセンターでお申し込みください。



トレイル整備協力金（お一人1,000円以上）のご協力をいただいた方に贈呈するタグ。



市報 いやま

SHIN-ETSU TRAIL 信越トレイル

クローズアップ

信越トレイル
里山を巡る全長110km
のロングトレイルへ

飯山市のグリーン期のアクティビティの1つである信越トレイル。9月に新たに天水山～苗場山ルートが新規に開通し全長110kmとなりました。この新たな区間にはどのような楽しみがあるのでしょうか。今月号は、NPO法人信越トレイルクラブのご協力のもと、新規に開通した苗場山麓エリアをクローズアップします。



1100mのロングトレイルとして
生まれ変わる

信越トレイルに深く関わってきた作家でありバックパッカーの故加藤則芳さん。加藤さんは構想段階から、信越トレイルを関田山脈から東西に距離をのばし、信越国境すべてを踏破できる壮大なトレイルを夢見ていました。

2000年以降、山頂を目指す登山ではなく、自然や里の中を「歩く」ことを楽しむ「ロングトレイル」が日本各地に作られるようになりました。信越トレイルは、その先駆けとして2005年に長野と新潟の県境に位置する関田山脈の尾根上に約50kmのトレイルとして開通し、2008年には約80km、そして今年9月に新たに苗場山麓エリアが開通し、関田山脈から苗場山頂に至る約110kmのロングトレイルとして生まれ変わりました。

関田山脈の尾根に沿って、苗場山麓の段丘や深谷を楽しむこのトレイルは、豊かな自然と歴史に培われた人々の暮らしや文化が息づく幾多の里と山を結んでいます。

アメリカ3大ロングトレイル
アパラチアントレイルと
信越トレイル

2003年に、加藤さんと信越トレイルクラブ立ち上げメンバーで、アメリカのアパラチアントレイルに視察に出かけたことが、この信越トレイルの仕組みを作るきっかけとなっています。

アパラチアントレイルは、アメリカ3大ロングトレイルの一つで、アメリカ東海岸のアパラチアン山脈に沿った3500kmにもおよぶ本格的なロングトレイルです。信越トレイルは、このアパラチアントレイルを手本とし、構想や活動を行っています。アパラチアントレイルでは、国、州、郡、企業、地域住民の方が一体となって、100年にわたってトレイルの管理がされています。この姿を信越トレイルは模範としています。

新たに加わった「里のステージ」

これまでのセクションから6までは、関田山脈に沿った80kmのトレイルで、山の中で自然を感じながら歩く「山のステージ」です。これに対し、延伸した苗場山麓エリアは、7つの里をめぐる「里のステージ」となります。

Pickup!

新型コロナワクチン接種について

現在、飯山市では12歳以上の方を対象にワクチン接種（1回目・2回目）実施中

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727（直通）



3回目の接種が始まります

飯山市では令和4年2月から医療従事者等を除く市民の方の3回目のワクチン接種を始める予定です。3回目の接種券は、2回目の接種順でお送りする予定です。厚生労働省では、使用するワクチンについて1回目・2回目に用いたワクチンと同一のワクチンを用いることを基本としつつ、異なるワクチンを用いた異種混合接種についても検討がされています。今後の詳細は飯山市ホームページ、インターネット飯山、防災無線等でお知らせします。（11月1日現在）

■対象者

2回目の接種から8カ月以上経過した方

■接種券配布方法

2回目の接種順で接種日時を指定してお送りし、都合のつかない場合は、変更の手続きをいただく予定です

■移動となる期間と会場

- 令和3年12月～令和4年1月
会場：飯山市保健センター
- 令和4年2月～令和4年3月
会場：飯山市公民館2階
- 令和4年4月～
会場：飯山市屋内運動場



接種会場が移動します

対象となる方には個別にご案内いたします。お間違いないようお願いいたします。



モデルナ社ワクチンに切り替わります

1・2回目用のファイザー社ワクチンの供給が今後見込めないことから、現在ある在庫限りでファイザー社ワクチンの接種を一旦停止します。1回目にファイザー社ワクチンを接種した方には、2回目分の同一ワクチンを確認しています。在庫がなくなった時点から、1回目接種の方は、モデルナ社ワクチンになります。



新型コロナウイルス 抗原簡易キット

希望される方はお申し込みください

新型コロナウイルス感染症は、早期に感染を発見するためには、症状がある場合に速やかに医療機関を受診することが基本ですが、より一層の早期発見・感染拡大防止の対策を図るため、抗原キットを配布します。発熱などの症状がある際には、医療機関への受診をお願いしていますが、軽症時などは受診に迷い、受診遅れとなる場合もあります。このような場面を想定し、少しでも体調が悪い場合に、気軽に検査ができるよう、長野県から提供された抗原簡易キットを積極的にご利用ください。



- ・無症状の方は使用できません。（感染していても結果が陰性となる可能性が高いため）
- ・判定が陰性であっても、新型コロナウイルス感染を否定するものではありません。



■対象者

市内居住者のうち、令和4年3月末までに仕事や受験、冠婚葬祭、出産、介護、帰省などのやむを得ない理由により、県外との往来が必要で配布を希望される方

■申込方法と期限

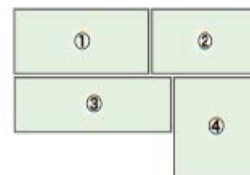
保健福祉課の窓口にお越しいただくか、電話または右のQRコードから電子申請で、12月10日（金）までにお申し込みください



QRコードで
キットの使い方を
チェック！



QRコードから
の電子申請はこちら



- ①『見倉橋』
橋から眺める中津川渓谷の風景が美しい
- ②『苗場山山頂』
約7,000haもの広大な高層湿原が広がる
- ③『川原の風景台（津南町）からの眺め』
階段状の地形である河岸段丘を一望できる
- ④『結束集落の風景』
風情ある秋山郷の集落の中を歩く

雪と火山の恵みの苗場山麓



山頂の高層湿原が特異な景観を作り出す苗場山。日本百名山にも数えられ上信越高原国立公園内にある苗場山への延伸は、信越トレイルのハイライトとなります。その北西に位置する苗場山麓は、河岸段丘の隆起、火山活動による溶岩流出などによってその地形が形づくられ、標高の異なるダイナミックな景色が広がります。この環境の中で、雪などの気象と深く関わりながら、豊富な湧き水と共に多様な

山を登るアルビニズム的なものとは違い、長い距離を時間をかけ、山から里に下りて、里と山を交互に繰り返して、多くの地域を結びながら歩く、アメリカのロングトレイルのような魅力を持っています。そこには、土、舗装路などを区別するのではなく、一つの「道」としての楽しみがあります。その地域の人と出会い、言葉や交わすことで交流が生まれ、その地域の文化や歴史などを身近に感じることが出来ます。

つながるロングトレイル



今回の延伸により、雪国観光圏7市町村（十日町市、魚沼市、南魚沼市、津南町、栄村、湯沢町、みなかみ町）を結ぶ全長307kmの「スノーカントリートレイル」につながりました。また、斑尾山から野尻湖、妙高笹ヶ峰、戸隠、長野県を結ぶ方面では、妙高戸隠連山国立公園連絡協議会が10月にオープンした妙高戸隠連山国立公園「あまみトレイル（二部開通）」ともつながりました。

この信越トレイルの延伸により、信越地域は、まさにトレイルの聖地になりつつあります。な動植物が息づいています。これらの特徴によりこの地域は「苗場山麓ジオパーク」として2014年に日本ジオパークに認定されています。苗場山麓を流れる中津川によって浸食された深い渓谷には、秋山郷の山村地帯があり、江戸時代の文人・鈴木牧之（ぼくし）は「この秋山郷を訪れ、風景や人々の暮らしを『秋山紀行』に色絵と共に描きました。厳しい時代をたくましく生き抜いてきた歴史、自然と密接に関わってきた先人たちの知恵が、今この土地に語りつがれています。

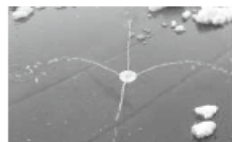
消雪パイプの稼働休止にご理解ご協力をお願いします

市では消雪施設の電気料金削減のため、消雪パイプの井戸電源は融雪用電力契約を行っています。融雪用電力契約とは、1日のうち2時間の電力遮断を行うことにより年間を通して電気料金の削減が図れる有利な契約方法です。ご理解をお願いします。

■電力停止による

消雪パイプ放水休止時間 おおむね

11時～12時(1時間)
13時～14時(1時間)



冬期通行不能区間閉鎖予定(国・県道等)

路線名	閉鎖区間	距離(km)	閉鎖期間	備考
一般国道403号	照岡字藤沢地先～ 照岡字原地先(旧照岡牧場)	6.5	11/17(水) 14:00～ 5/6(金) 16:00	大型車は 通年通行止
	照岡字原地先(旧照岡牧場)～ 照岡字照岡山地先(新潟県境・伏野峠)	4.8	11/10(水) 14:00～ 6/3(金) 16:00	大型車は 通年通行止
主要 地方道 95号 上越飯山 線	一山字岩下地先(湯井)～ 一山字田茂木平地先(田茂木池)	2.0	11/10(水) 14:00～ 4/28(木) 16:00	
	一山字田茂木平地先(田茂木池)～ 一山字田茂木平地先(チェーン着脱場)	2.7	11/10(水) 14:00～ 4/28(木) 16:00	
	一山字田茂木平地先(チェーン着脱場)～ 一山字大神楽地先(新潟県境・関田峠)	3.0	11/10(水) 14:00～ 5/20(金) 16:00	
	寿字堰下地先(顔戸)～ 寿字大倉地先(桂池)	5.9	11/10(水) 11:00～ 4/28(木) 11:00	
一般国道 411号 飯山新井 線	寿字大倉地先(桂池)～ 寿字大倉地先(新潟県境)	1.0	11/10(水) 11:00～ 5/20(金) 11:00	

※規制開始前でも積雪の状況により通行不能となる場合があります。また、解除予定期日は、積雪状況により変更します。詳しくは、長野県北信建設事務所飯山事務所(☎62-4111)までお問い合わせください。

思いやりの心で快適な冬を 今冬の除雪体制

飯山市除雪対策本部(大雪センター内) ☎62-3111 内線610

本格的な降雪シーズンに備え、12月1日に除雪対策本部を設置して体制を整え、除雪機械をフル稼働させて生活道路の確保にあたります。

降雪期は、苦勞する面が多くありますが、お互い思いやりの心で快適な冬を過ごしましょう。

市内の道路除雪は、原則として国・県道を北信建設事務所が、市道を飯山市が受け持つて実施しています。除雪作業は通勤通学の時間帯を考慮し、午前7時をめぐりに終了するよう計画しています。

なお、朝方の集中的な降雪、予想外の大雪や、重い雪質の時は作業時間が延びる場合もありますので皆さんのご理解をお願いします。



雪に関する支援等のご案内

高齢者等玄関先除雪支援事業

高齢、障がい、病気等で冬期間の道路から玄関先までの自力除雪が困難な世帯に対し、緊急時避難路確保を目的として、区長が選定した除雪作業員による除雪支援を行うものです。また、除雪作業員に対して一定の作業料を支払います。

■対象および助成額等

- ・経済的・身体的にも除雪困難な世帯
- 1回あたり 1,000円(1時間超 3,000円)
- ・上記に該当しない除雪困難な世帯
- 1回あたり 500円(1時間超 1,500円)

※原則として同一区内に除雪能力を有する直系の親族がいる場合は対象となりません。

■対象作業

積雪が15cm以上となった場合に、通路幅を概ね1m確保する除雪作業(1日当たり何回でも助成の対象)

■申請方法

各集落の区長さんに相談いただき、市へ申請をお願いします。また、対象世帯に該当するか不明の場合は、保健福祉課社会福祉係までお問い合わせをお願いします。申請内容を審査後に結果を申請世帯に通知します。

飯山市除雪支援隊補助金

地域の皆さんが取り組む、除雪支援隊の活動について支援します。除雪支援隊は、屋根・玄関先等の除雪を依頼したい方に対して、市内において有償で除雪を行う団体です。詳しくは、保健福祉課 社会福祉係までお問い合わせください。

■対象および交付金額等

- ・設立に対して 50,000円を交付
- ・傷害保険掛金の2/3以内を補助(毎年対象)
- ・除雪機を購入した経費の1/10以内を補助(上限額 30万円)



除雪作業が効率よくできますよう 次の点にご協力をお願いします

道 路へは雪を出さないでください。やむを得ず雪を出すときは、路肩に雪を積み上げるなど工夫し、速やかに排雪してください。特にハンドロータリ除雪機で積まれた路面の雪は掃き取っているため、一般通行の支障となる共に除雪作業の妨げにもなります。また、道路に面した屋根には、雪止め設置など対策をしていただき、積雪が多い場合は片付けをお願いします。

除 雪の要請は各区長さんを通じてお願いします。区内の要望などは区長さんがまとめて、除雪対策本部に連絡をお願いします。加えて、除雪機械による破損や支障等が確認されたときは、早目に連絡をお願いします。

雪 の突き出し場所確保にご協力をお願いします。提供いただいた場所は、雪解けの時期に雪ほかし作業を行うなど、消雪が進むようにします。

個 人の除雪機による除雪を行い、燃料費等相当額を支援する制度(スクラム除雪)をご利用ください。対象は、市道認定されている路線で住家がありながら、幅員が狭く除雪車が入らなくて困っている場所です。区長さんを通じて申請をお願いします。

作 業中の除雪車に近寄らないでください。特に、子どもは大きな除雪車に興味を持ちますので、近づかないようご協力をお願いします。

流 雪溝・側溝のフタを開けたまま放置しないでください。子どもが転落するなど、大きな事故につながる可能性がありますので、使った後は必ず閉めてください。

除雪している道路の距離は?

今冬は市道347kmを除雪

使用する除雪車は、タイヤドーザ54台、ロータリ車31台の合計で85台です。

出動の目安は?

積雪10cm以上で出動

夜中に降雪状況を確認し、通勤・通学の時間帯までに早朝除雪を行います。また日中に連続した降雪がある場合には、帰宅時間を考慮した日中除雪を行います。



マイクロビットを手にする参加者
マイクロビットは、教育向けのマイコンボードで、マイクロコンピュータのほか、LED、各種センサー、無線通信機能などを搭載し、パソコンと接続し、操作できます

■ STEAM (スティーム) 教育とは

頭文字をとった造語で、各教科での学習を実社会での課題解決に生かしていくための教科横断的な教育のこと。

S— Science (科学)
T— Technology (技術)
E— Engineering (工学)
A— Art (デザイン)
M— Mathematics (数学)

市内の小学生4～6年生とその保護者を対象とし、「飯山市 STEAM 親子実験教室(マイクロビットではじめるプログラミング)」を10月16日に、飯山市企業支援センター「あすちやれ」で開催しました。

教室は、オンラインで行われ、午前の部、午後の部合わせて全15組32人(自宅参加含む)が参加しました。教室は、飯山市、東京工業大学、株式会社スポンツの3者の共催で行い、また包括連携協定を締結している株式会社マウスコンピュータとの協力をいただき開催しました。

飯山市 STEAM 親子実験教室を開催

プログラムを作ってマイクロビットを動かそう

講師に東京工業大学附属科学技術高等学校 長谷川大和 教諭をお迎えし、マイクロビットの説明やプログラミングの方法などについて、オンラインで説明いただきました。

「STEAM」教育の推進は、飯山市が策定した総合計画の重点計画に位置づけており、今後もこのような教室の開催を計画しています。



飯山駅と旧城南中学グラウンドからの復興花火

11月3日に、県内経済の復興を祈念し、市内2カ所で花火を打ち上げました。これは、昨年に引き続き実施したもので、令和元年度台風災害からの復興およびコロナ禍で打撃を受けている地域経済の回復を祈念するとともに、新型コロナウイルスの終息と医療従事者等への感謝を込め、打ち上げ花火を実施したものです。

市が、県内市町村に呼びかけたもので、同日同時刻に20市町村で花火が打ち上げられました。市内では、旧城南中学校グラウンドと長峰スポーツ公園目的広場から、当日午後6時30分から約10分間花火が打ち上げられました。

県内経済復興を祈念し市内2カ所で花火を打ち上げ

10月31日に衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査が行われました。

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

	男	女	計
有権者数 (人)	8,398	9,001	17,399
投票者数 (人)	5,484	5,317	10,801
投票率 (%)	65.30	59.07	62.08
前回投票率 (%)	(65.53)	(60.22)	(62.79)

令和3年 10月31日執行



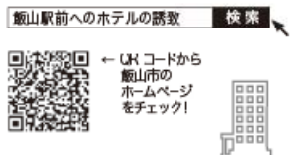
飛沫防止シートの下から投票用紙を手渡す職員

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

飯山ホテル(株)は、春に行った飯山駅前市有地宿泊施設整備促進事業の公募プロポーザルにより、最優先交渉権者に決定した飯山商工会議所会員グループにより設立された新会社です。本協定書には、「3年以内

に開業し、20年以上事業を継続する」「観光振興策・健康増進策に協力する」などが記載されています。協定締結にあたり、藤巻代表取締役は、「重責を感じている。ホテルを建設することが目的ではない。継続的にたくさんの方に利用していただき、地域の観光経済に寄与できるよう力を尽くしたい」とあいさつしました。

飯山駅前へのホテル誘致や経済波及効果などについては、飯山市ホームページをご覧ください。



のホテル建設着工を目標とし、3年以内の開業を目指すとしています。

飯山駅前市有地宿泊施設整備促進事業 基本協定締結式



協定書に手にする藤巻代表取締役(左)と足立市長(右)

■基本協定の概要

- ・事業用定期借地権の設定契約について
令和4年3月31日までに契約を締結する。
- ・宿泊施設等の運営について
上記契約後、3年以内に開業し、20年以上事業を継続する。
- ・観光推進について
誘客・観光振興策に関してお互いに協力する。
- ・健康増進について
市の実施する健康増進策に関して連携して推進する。
- ・地域貢献について
建設工事、施設運営の際は市内事業者への発注、資材・物品等の調達および市内在住者の優先雇用などに配慮する。
- ・近隣・周辺への配慮について
建設工事、施設運営における近隣住民への配慮、および近隣住宅・事業所等への日照、騒音、悪臭等の環境などに配慮する。
- ・補助金の交付について
「飯山駅周辺地区宿泊施設整備事業補助金交付要綱」「飯山市健康増進施設整備事業補助金交付要綱」に該当する場合は補助金を交付する。



コース上の丸太階段を自転車を担いで駆け上がる選手



未舗装路の芝草を自転車で走る選手

2021-22 シクロクロスミーティング飯山大会 開催

自転車オフトードレースの「2021-22シクロクロス飯山大会」(主催シクロクロスミーティング実行委員会)が10月30日・31日の2日にわたり行われ、延べ約250人が参加しました。

シクロクロスは、舗装路だけでなく、コース内に設けられた丸太階段、砂場などの障害物を自転車で行き抜いていく競技で、自転車ではトラック、ロードに次ぐ歴史があります。

今年大会のコースの概要は、全長27kmで、そのうち未舗装路が21kmあり、芝草、土、林間不整地、丸太階段の区間がそれぞれ設けられ、紅葉した木々のなか、全国からトップクラスのライダー達が、飯山を舞台に迫力のレースを繰り広げました。

当日は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、無観客での開催となりました。

トヨタ自動車㈱と 高齢化課題解決に向け実証実験を実施

飯山市とトヨタ自動車株式会社は協力し、高齢者の入浴などの地域社会の課題を解決するため、「NUKUMARU(ぬくまる)実証実験」を実施しています。人口減少と少子高齢化の進行、新型コロナウイルス感染症の影響等による高齢者の閉じこもりに伴うフレイル(高齢になって心身の活力が低下した状態)の悪化が懸念されています。同社では、こうした問題の解決に向け、ミストバス(霧状の温水が噴出するサウナ)を設置した専用車両を製造し、閉じこもりがちな方に利用いただき、少しでもフレイルの改善に役立てたいとしています。また、利用者の健康状態を専用車両で確認できるアプリも開発中で、健康寿命の延伸や持続可能なまちづくりに役立てたいとしています。

実施場所は、富倉・外様地区の活性化センター、飯山市保健センターで、期間は、11月中旬までを予定しています。



ハイエースをベースに改装された実証実験に使われている専用車両



ヒノキで囲まれたミストバス体験スペース

team taku CUP 2021 TAKE AIR 未来のスーパースター集まれ



競技中の選手たちが映し出された大型ディスプレイ(写真中央)

11月3日に、飯山ジャンプフェスティバルのためのジャンプ大会「team taku CUP 2021 TAKE AIR 未来のスーパースター集まれ」が開催されました。

この催しは、昨年に引き続き開催されたもので、今年は、土屋ホーム所属の葛西紀明選手と小林陵侑選手がスペシャルゲストとして参加し、ジャンプ競技の解説やトークショーを行い会場を盛り上げました。

大会長である竹内選手によると、海外ではいろいろなところにエンターテインメントがあり、大会には多くの観客が来てジャンプ競技を楽しむといっています。竹内選手は、「今後このような大会を開催し、子どもたちに夢を持ってもらうとともに、一般の方にジャンプの楽しさを知ってもらいたい。今後も皆さまのご協力をお願いしたい」と大会を締めくくりました。

飯山市教育委員に吉越邦榮委員が再任

飯山市議会9月定例会で、飯山市教育委員会の吉越邦榮委員の再任が同意され、10月12日に再任し、辞令交付式が同日行われました。吉越委員の任期は、4年間です。

再任に際し、吉越委員は、「皆さまの強力なご支援により、無事1期を終えることができました。これから2期目となる。飯山市を愛し、市を誇りに思えるような子どもたちが育つよう力を尽

くしたい」と今後の活動への思いを語りました。

足立市長は、「飯山の新たな学校づくり計画では、外国語教育のほか、ICTを活用したプログラミング教育などについて、重視している。また、統合小学校の建設も予定されている。子どもたちの未来のためにご協力いただきたい」とあいさつしました。



辞令を足立市長から受け取る吉越委員

福島新田の田んぼ ホタル火の幻想的な風景広がる

10月23日、福島水車小屋周辺の田んぼの畔にホタル火が設置され「火祭り」が行われました。

これは、福島県田振興協議会(大平由彦会長)が主催したもので、地域課題である農業後継者確保のため、少しでも若者が集落到戻ってきてほしいという思いが込められています。

ホタル火は、空のペットボトルを切り、中にろうそくを立てて作られたペット

ボトルランタンです。

この火祭りは、8月にも行われており、今回設置したホタル火の数は、前回の約200個でした。

前回は福島区内のみの周知でしたが、今回は近隣の区にもチラシの配布や隣組回覧などで周知しました。稲が刈れた田んぼに明かりがともり、一夜限りの幻想的な風景が広がり、見に来た人を魅了しました。



棒に吊るされたペットボトルランタンと田んぼに広がる幻想的な風景

いいやま駅まつり〜鉄フェス with 信越自然郷〜を開催



JR 飯山駅主催で行われた記念列車の見送りで演奏する飯山市立東小の鼓笛隊

いいやま駅まつり実行委員会は、飯山駅周辺を回遊しながら楽しめるワードラリーを10月20日から11月10日までを期間として、実施しました。

ワードラリーは、飯山線(豊野駅・飯山駅間)開業100周年を記念して行われたもので、飯山駅構内のほか、飯山線に縁のある駅南口にある五島慶太郎碑、旧飯山駅の七福の鐘、SL公園など12カ所に設置された

文字を集めて文章を完成させる、「おいこつ」とが描かれた缶バッジなどのプレゼントがもらえるものです。

また、JR飯山駅主催のイベントも行われており、飯山線にまつわる写真展が同期間開催されたほか、10月23日には、開業100周年記念列車の運行や飯山駅構内を巡る飯山駅探検隊などが実施されました。



第1部の発表会で現在自分が取り組んでいるビジネスについて説明する参加者



第2部に行われた意見交換会

グッドビジネスから学び仲間とつながりヒントを得る場 飯山市 Good Business Idea 発表会 開催

飯山市は、ビジネスやアイデアを協力者と共有する「飯山 Good Business Idea(グッドビジネスアイデア)発表会」を11月8日に文化交流館 なちゅらで開催しました。

飯山市は、公立大学法人長野県立大学との連携協定に基づく取り組みとして、「地域に必要とされ、歓迎されるビジネス」を支援する目的で、県立大ソーシャ

ル・イノベーション創出センターと協力し、飯山の地域で活躍するプレーヤー同士が結びつき、ネットワークを構築する事業を平成30年度から実施しています。今年度は、15人の参加があ

り、市内の若手事業者が目指す新規事業開発のサポート、参加事業者毎に強みや既存事業をリフレミシング(物事を捉える枠組みを変えること)すること、次に来るべき事業の方向性を見出すべく、飯山 Good Business Lab.(グッドビジネスラボ)で参加者1人あたり4回程度の懇談会を実施しました。

当日は、午前第一部として、ビジネスやアイデアの発表や協力者への呼びかけが行われ、午後第二部として、発表者や参加者同士による意見交換が行われました。

「ID・パスワード」の申請ができる「自宅からのeTax説明会」を開催します

税務課 市民税係
☎ 67-0723 (直通)
信濃中野税務署
☎ 0269-221-3151 (代表)

確定申告はご自宅のパソコンやスマートフォンからの電子申告が便利です。電子申告にはマイナンバーカードとICカードリーダー(令和3年分は一部のスマホ等も可)が必要となりますが、それらをお持ちでない方も、税務署が発行するID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)を使うことで、電子申告ができます。

通常、IDとパスワードの申請は税務署へ赴く必要がありますが、この日は会場で税務署の職員が手続きを行います。なお、発行されたID・パスワードは後日、ご自宅へ郵送します。また、当日はマイナンバーカードの申請窓口も開設しますので、併せてご利用ください。例年、税務署および市の申告相談は混雑しますので、ぜひ、ご自宅等からの電子申告をご利用ください。

■日時
12月2日(木) 午前10時から
正午まで、午後1時から

冬期間の水道トラブル防止のため閉栓手続きを

上下水道課 業務係
☎ 67-0739 (直通)

冬期間は宅内水道管の凍結破損等により漏水が多く発生する時期ですが、積雪のため検針はできません。雪解け後の検針時に多額な請求となる事例もあります。冬期間水道管を使用しない場合は水道管の凍結破損事故の防止策として閉栓されることをお勧めします。

閉栓手続きは上下水道課窓口で行いますので、手数料1000円をお持ちのうえ、降雪期前までにお越しください。なお、閉栓中は基本料金はかかりません。

「ID・パスワード」の申請ができる「自宅からのeTax説明会」を開催します

税務課 市民税係
☎ 67-0723 (直通)
信濃中野税務署
☎ 0269-221-3151 (代表)

確定申告はご自宅のパソコンやスマートフォンからの電子申告が便利です。電子申告にはマイナンバーカードとICカードリーダー(令和3年分は一部のスマホ等も可)が必要となりますが、それらをお持ちでない方も、税務署が発行するID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)を使うことで、電子申告ができます。

通常、IDとパスワードの申請は税務署へ赴く必要がありますが、この日は会場で税務署の職員が手続きを行います。なお、発行されたID・パスワードは後日、ご自宅へ郵送します。また、当日はマイナンバーカードの申請窓口も開設しますので、併せてご利用ください。例年、税務署および市の申告相談は混雑しますので、ぜひ、ご自宅等からの電子申告をご利用ください。

■日時
12月2日(木) 午前10時から
正午まで、午後1時から

冬期間の水道トラブル防止のため閉栓手続きを

上下水道課 業務係
☎ 67-0739 (直通)

冬期間は宅内水道管の凍結破損等により漏水が多く発生する時期ですが、積雪のため検針はできません。雪解け後の検針時に多額な請求となる事例もあります。冬期間水道管を使用しない場合は水道管の凍結破損事故の防止策として閉栓されることをお勧めします。

閉栓手続きは上下水道課窓口で行いますので、手数料1000円をお持ちのうえ、降雪期前までにお越しください。なお、閉栓中は基本料金はかかりません。

午後3時まで

飯山市公民館 2階講堂

必要書類
運転免許証などの本人確認書類(マイナンバーカードの申請も同じです)
※ご本人がおいでいただいた場合のみ、ID・パスワードの申請ができます。

※「見守り」の説明会ではありますが、質問に答える形式であり、ID・パスワードの申請のみも可能です。

建物を取り壊したらご連絡ください

税務課 資産税係
☎ 67-0723 (直通)

建物を取り壊した場合は市役所税務課までご連絡ください。

ご連絡がないと翌年度以降も課税される場合がありますのでご注意ください。

令和3年度の固定資産税については、令和3年1月1日現在の所有者に課税されます。例えば、年度途中に売買等による所有者の変更や、建物の取り壊しがあっても、月割り等の制度がないため、1月1日現在の所有者に年額分を納めていただくようになりますのでご注意ください。

みなで築こう 人権の世紀
～考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

長野県地方務局 飯山支局 ☎ 62-2302 人権政策課 人権同和係 ☎ 67-0743 (直通)

人権・悩み事相談所開設
12月4日(土)から10日(金)は、第73回人権週間です。人権週間中は人権・悩み事相談所を開設します。「いじめ、虐待」など、子どもに関する問題、家庭内問題、近所のもめ事、プライバシーに関する問題など、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題についてお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。(相談無料、秘密厳守)

人権についての悩み事は人権擁護委員にご相談
飯山市では6名の方に人権擁護委員をお願いしております。人権についてお困りのことがありましたら、お気軽に近くの人権擁護委員にご相談ください。

■飯山市人権擁護委員(敬称略)
丸山信一(飯山) 栗岩明浩(外模) 大平芳木(瑞穂)
水野弥生(太田) 渡辺藤夫(柳原) 滝澤万利子(飯山)

■法務局では常時面接・電話相談を実施しています
【月】～【金】 8:30～17:15
・みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110
・子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110
・女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

人権・悩みごと相談所開設日

期 日	時 間	会 場
12月1日(水)	9:00～12:00	木島平村 保健センター
12月2日(木)	9:00～12:00	山ノ内町 地域福祉センター
12月6日(月)	9:00～12:00	野沢温泉村 公民館
12月7日(火)	13:00～16:00	飯山市 公民館
12月10日(金)	9:00～12:00	中野人権センター
12月10日(金)	9:00～12:00	栄村役場

どの会場においてもいただいても結構です

児童虐待かもと思ったら
すぐに**189**(いちちやく)までお電話ください

【お問い合わせ・ご相談・目撃情報など】
中央児童相談所 ☎ 026-238-8010
子ども育成課相談室 ☎ 67-0742 (直通)

あなたの電話が親子を守る
～すべての人が笑顔で暮らせるまちへ～

いちちやく
189
「だれか」じゃなくて
「あなた」から

あなたの電話で、守れる命があります

不安や悩みをひとりで抱えこまないで
子育てに悩みや不安を感じたら、自分だけで抱え込まず、保健師や保育士、家庭児童相談員に相談しましょう。

「福島棚田」棚田カードを配布しています

棚田めぐりガイド
棚田カードを入れることができます

優れた棚田として、日本の棚田百選に認定されている瑞穂地区「福島棚田」の棚田カードが作成され、配布をしています。この棚田カードは、棚田の魅力を「行って」「見て」「知って」もらい、棚田を含む地域の活性化につながることを目的に、全国各地で作成されています。また、カードと併せて周辺情報がわかる「棚田めぐりガイド」も配布しています。この機会に現地を訪れ、棚田を含む地域の魅力に触れてみてはいかがでしょうか。

■配布場所
【棚田カード】
道の駅 花の駅千曲川(観光情報コーナー)、いいやま北電温泉 文化北電館、瑞穂地区活性化センター、飯山市役所農林課 ※カードを受取るには、福島棚田を訪れたことがわかるもの(写真等)が必要です。詳しくは各施設にご確認ください。

【棚田めぐりガイド】
道の駅 花の駅千曲川(観光情報コーナー)、いいやま北電温泉 文化北電館、高橋まゆみ人形館、飯山駅観光案内所、瑞穂地区活性化センター

買取のまるよし イオン中野店/営業中!

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

✓石が取れたり、壊れているアクセサリー
✓サイズが合わなくなった指輪
✓名前が入ったアクセサリー
✓金輪や万年筆のペン先などの金製品

✓ガラス割れ・変色・サビなどOK!
✓壊れたブランド時計
✓傷があったり、使い込んだブランドバッグ
✓書き損じたハガキ
✓余った年賀状

貴金属・ジュエリー・ブランド品等
流行りものから値かしいお宝まで

高価買取!
中野市大字一本木252-1
(イオン中野店1F)
【営業】10:00～18:00年中無休
お気軽にどうぞ! (店主/吉岡)
☎0269-27-4886
※他店買取可/長野県公安委員会第481032000010号

相続・遺言・離婚・交通事故・借金問題・労働問題
契約トラブル・土地トラブル・成年後見・刑事事件など

お悩みは早めにご相談ください

長野第一法律事務所
〒380-0842 長野市西町 568 番地 1
TEL 026 (233) 0345
所長 弁護士 武田 芳彦(長野県弁護士会所属)

長野第一法律事務所 検索



宝くじの助成金で

防災用品を整備しました

庶務課 庶務係
☎ 67-0726 (直通)

(二財)自治総合センターの宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、其綿区自主防災会(木島地区)が防災用品を整備しました。コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として事業が行われており、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与しています。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発送されました

長野北年金事務所
☎ 026-244-1000
市民環境課 国保年金係
☎ 67-0726 (直通)

11月上旬に日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発送されました。年末調整・確定申告まで大切に保管をお願いします。

■送付時期

○令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方「11月上旬」
○令和3年10月1日から令和3年12月31日までの間にその年に初めて国民年金保険料を納付された方「2月上旬」

■年末調整や確定申告の控除

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告には、控除証明書または国民年金保険料を納付した時の領収済通知書が必要になります。
※ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した人の社会保険料控除に加えることができます。

乗用の車両は公道走行の有無に関わらずナンバーの装着が必要です

税務課 市民税係
☎ 67-0723 (直通)

乗用の農耕作業車(トラクター、コンバイン、田植機等)や小型特殊自動車(シヨベルロード、フォークリフト等)は公道を走るか否かに関わらず、ナンバープレートの装着義務があり、また軽自動車税(種別割)の課税対象となります。ナンバープレートを装着していないこれらの車両をお持ちの方は、至急、税務課で登録手続きをしてください。

なお、登録手続きをする際には、車名と車台番号、販売証明書または譲渡証明書等が必要になります。登録申請用紙は、税務課での直接のお渡し、もしくはホームページからダウンロードすることも可能です。詳しくはお問い合わせください。



QRコードでホームページをチェック!

長野県内の最低賃金が

10月から変わっています

長野労働局 賃金室
☎ 026-223-0000

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和3年10月1日から時間額877円に改正されました。この機会に、賃金についてご確認ください。なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精進手当、通勤手当および家族手当などは含まれません。

また、中小企業・小規模事業者等に対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



QRコードでホームページをチェック!

時間額

長野県最低賃金
877円です

長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ



障がいをお持ちの方へ 65歳からの医療保険のご案内

65歳以上75歳未満で次に該当する方は、後期高齢者医療制度に加入いただくことができます

市民環境課 国保年金係 ☎ 67-0726 (直通)

■対象となる方

- ①障害基礎年金または障害年金1級、2級を受給している方
- ②身体障害者手帳1級、2級、3級の方
- ③身体障害者手帳4級の方で、次のいずれかに該当する場合
 - ・下肢障がい4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)
 - ・下肢障がい4級3号(左右どちらか一方の下肢を左腿の2分の1以上欠くもの)
 - ・下肢障がい4級4号(左右どちらか一方の下肢の機能の著しい障がい)
 - ・音声機能、言語機能の著しい障がい
- ④療育手帳A1、A2の方
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1級、2級の方

■ご加入いただくと、医療機関へかかったときの

自己負担割合が変わることがあります

- | | |
|----------------|----|
| ○一般的な自己負担割合 | 1割 |
| ○所得の多い方の自己負担割合 | 3割 |

■今までご加入の保険と保険料の額が変わります

所得や世帯の状況等により、今までの保険料より高額になる場合や不利益が生じる場合があります。
※申請した日以降に、この制度に加入します。それまで加入していた健康保険は、資格喪失となります。また、後期高齢者医療制度に加入した場合であっても、75歳になるまでは将来に向かって取り下げることが可能です。

■医療費の助成(福祉医療費特別給付金制度)

左記の①~⑤に該当される方は、医療費の助成(福祉医療費特別給付金制度)を受けられる場合があります。
※身体障害者手帳4級に該当の方、手帳等は所持しておらず障害基礎年金または障害年金の受給権のある方は、後期高齢者医療制度に加入することが必要となります。このほか、所得要件等があります。

【お問い合わせ】

保健福祉課 障がい福祉係 ☎ 67-0727 (直通)

■持ち物

印鑑、保険証、現在お持ちの各種障害者手帳等、障害基礎年金または障害年金の年金証書(お持ちの方)

口腔内疾患検診のご案内

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

定期的にお口の中の検診を受け、健康に過ごしましょう。対象となる方には、既を受診券を送らせていただきました。また、妊娠届書を提出していただいた妊婦さんに、受診券をお渡ししています。妊娠期の安定した時期に受けていただきますようお願いします。

■対象者および期間

- 今年度末年齢が40歳、50歳、60歳、70歳になる方
- 【12月28日(火)まで】
- 妊婦(妊娠届書提出時に受診券を配布)【妊娠中】

■検診費用 無料

■歯科医療機関

- 内山歯科クリニック 62-2663
岸歯科医院 62-2702
栗山歯科医院 62-2222
平井歯科医院 81-1182
ふじまき歯科 65-1888
横田歯科医院 62-2636

■受診方法

事前に歯科医療機関へ電話で予約してから受診してください。

長野県後期高齢者医療広域連合
歯科口腔健診事業のお知らせ

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 ☎ 026-229-5320

長野県後期高齢者医療広域連合による、歯科口腔健診についてお知らせします。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、自覚症状はないがお口の状態を確認したい方など、ぜひこの機会に受診しましょう。

■対象者

- 昭和20年4月1日から昭和21年3月31日生まれの被保険者
- 昭和16年4月1日~昭和20年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和2年度に歯科医療の受診がなかった方

■健診期間

12月30日(木)まで

■健診費用

無料(健診により治療が必要な場合は、その費用は本人が負担)

■健診の方法

- ①6月下旬に長野県後期高齢者広域連合より対象となる方に案内通知および受診券を送付しています
- ②健診希望の方は直接県歯科医師会所属の歯科医院に予約をして健診を受けてください

■持ち物

受診券票・被保険者証・お薬手帳(ある方)

ひと発見!

いいひとはっけん # 186

E (エ) ネルギッシュに
E (イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

太田地区 飯山高校2年

小林 華蓮 さん

全日本スカイランニング
選手権大会「2連覇」

世界で名の知れた選手に



群 馬県片品村にあるスキー場尾瀬岩で10月9日に行われた全日本スカイランニング選手権大会で、昨年に引き続き優勝し、2連覇を果たした小林選手。

ス カイランニングは、山岳を空に向かつて駆け上るスポーツで、通常の陸上競技のように水平方向へ走るのではなく、急こう配を駆け上がる競技です。コースには、傾斜40%を超える区間があり、手を使いながら駆け上がり、時にはストックやアイゼンなどの補助具を使うこともあります。

競 技種目は5種目で、小林選手は、そのうちの距離3500mで標高差1600mを駆け上がる「スカイスピード」と距離5*で標高差1000mを駆け上がる「パードイカルキローメーター(ユース部門)」の2種目で優勝しました。

現 在、日本スカイランニング協会の強化指定選手となっており、国内で行われているスカイランニングの大会を連戦している小林選手。来年、スペインで予定されているスカイスノー世界選手権、イタリアで予定されているユーススカイランニング世界選手権への出場を目指します。

小 林選手は、「世界でも名の知れた選手になりたい」と力を込めました。

安心安全 消費生活

電話勧誘・詐欺被害防止機能付
電話機購入費補助金の活用を!

飯山市消費生活センター (市役所生活環境係内)
☎ 67-0726 (直通) 消費者ホットライン ☎ 188

市内でも、悪質な電話勧誘や詐欺の前兆と疑われる不審な電話がたびたび確認されています。例として、通信回線の切り替えに関する電話勧誘の事例をご紹介します。

■事例紹介

① 電話会社から
大手電話会社の子会社を名乗る事業者から、アナログ回線が廃止され、今の電話が使えなくなるので光回線に切り替えないかと電話が来た。不審に思い断ったが、この会社の話は本当なのか。

② 通信会社から
大手通信会社のサポートセンターを名乗る事業者から、光回線からアナログ回線に戻さないかと電話があった。今はネットを

■事例解説

これらの事例には、料金が安くなるという説明されたものの実際には安くならなかった、契約を変更しなければならぬとの誤った説明で契約を迫られた、というケースが多くあります。また、了承した覚えのない不要なオプション契約が勝手にされており、その分の料金が上乗せされて請求されているといったケースも見られます。

■補助金制度のご案内

このような悪質な商法や特殊詐欺の被害を防ぐためには、ひとりで判断せず、家族や消費生活センターに相談することも大事ですが、きっかけとなる電話を受けないことが最も効果的です。特殊詐欺等への対策機能の付いた電話機の購入に対する補助金制度がありますので、ご自身やご家族の財産を守るため、是非ご利用ください。詳細はお問い合わせください。



高血圧にご注意ください

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

■高血圧は危険です

血圧とは、心臓から送り出される血液が全身へと流れていく際、血管の内側にかかる圧力のことで、「高血圧」の状態では血管は常に高い圧力を受けることになり、血管が硬くポロポロになります。自覚症状がないからと放置しておくと脳卒中、心筋梗塞、心不全などといった重篤な病気を引き起こします。

■血圧を下げる6つのポイント

①塩分を控える
身体に取り込む塩分を減らし、徐々に薄味に慣れていくようにしましょう。香辛料の使用やだし汁

の使い方など減塩のやり方はさまざまですが、まずは「塩分を意識すること」が大切です。

②野菜の摂取

特に生野菜の摂取は塩分を体の外へ出す手助けをしてくれます。野菜は一日に両手一杯の量を目安に食べましょう。※腎疾患をお持ちの方はかかりつけ医にご相談ください。

③適正体重

肥満の場合は適正体重を目指しましょう。
適正体重の目安は【身長(m)×身長(m)×22】

④運動習慣

1回30分程度の運動を週に3回程度行う習慣をつけましょう。

⑤節酒

男性では1日におおよそ日本酒1合、ビール中瓶1本、焼酎半合弱、ワイン2杯弱、ウイスキーダブル1杯以下に抑えましょう。女性はその半分になります。

⑥たばこをやめる

煙草に含まれるニコチンは血管を収縮させて血圧を上げる作用があるため、脳卒中や心筋梗塞などのリスクが高まります。

低所得の子育て世帯に対する

「子育て世帯生活支援特別給付金」のご案内

子ども育成課 子育て支援係 ☎ 67-0741 (直通)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化の中で、失業や収入減少等により、子育てに負担を生じている世帯について、国から給付金を支給します。また、飯山市からも独自に特別給付金を同時支給します。ただし、既にこの給付金および子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受け取った方は、対象となりません。下記に該当する方は、申請書の提出が必要となります。まずはお電話でご相談いただくか、子ども育成課窓口へお越しください。

■対象者

- ①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童を養育する父母等
- ②令和3年4月から令和4年2月末までに生まれた新生児等を養育する父母等
- ①②に該当する方が、令和3年度住民税(均等割)が非課税となった、または令和3年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入になった

■給付金額

児童1人あたり10万円(飯山市5万円+厚生労働省5万円)

「農地相談」を行います

農業委員会事務局 ☎ 67-0729 (直通)

農地を貸したい、借りたい、売りたい、買いたい、後継者がいない、数年後に離農したいなど、農地に関することで悩みの方は、ぜひご相談ください。

また、農業者年金の受給・加入についても相談を受け付けています。

■日時

12月10日(金)
午前9時~正午
午後1時~3時

■場所

市役所4階
第1委員会室

沼田農業委員



農業に関する
作文・図画コンクール

入賞作品をご紹介します

次世代を担う子どもたちに少しでも農業に関心を持ってもらい、魅力の発見や認識を深めてもらうことを目的に実施している「農業に関する作文・図画コンクール」。入賞された児童の作品の一部を紹介します。

— 作文 1.2.3年の部 —

【最優秀賞】

『おかいさんのいのち』

木島小学校1年 宮川 いおり

たまごのころ、なにかわからなかったけど、うまれたらかわいかったです。そだてたときかわいとおもいました。せんせいにあずけたとき、またそだてたいとおもいました。まゆになったときすごいとおもいました。
いのちのちをくしゅうをしたとき、いのちをとめなくなかったけど、まゆでいろいろなものをつくりたかった

たから「いのちをとめるひと」といっ
たとき、てをあげました。けど、か
わいそうでした。いのちをとめるの
が、すくくわいそうでした。きい
ほるだあをつくりたかったから、い

のちをとめます。けど、ほんとうは
いのちをとめなくなかったです。

— 図画 1年の部 —



【最優秀賞】秋津小学校1年 佐藤 柑菜

『しろもせんせいのたうえすがた』



【優秀賞】東小学校1年 高野 淳平

『たうえをした』



【優良賞】秋津小学校1年 中山 達来

『たうえ』

最優秀賞、優秀賞、優良賞について、
作文・図画それぞれで2点ずつ選出し
ました。入賞されました作品は、飯山
市ホームページで紹介させていただく
ほか、公共施設などで掲示させていた
だきます。

※受賞者のみなさん

おめでとうござります！

作文1・2・3年の部

【優秀賞】

『おかいさん』

木島小学校1年 大口 直

【優良賞】

『おかいさん』

木島小学校1年 遠山 綺心

— 図画 2年の部 —



【最優秀賞】常盤小学校2年 飯塚 柚奈

『すいかをわたしが食べてる絵』



【優秀賞】東小学校2年 真嶋 暖乃

『わーぬけたぬけた大きなじゃがいも』



【優良賞】常盤小学校2年 鈴木 晴斗

『りっぱにそだったかぼちゃとおくら』

— 作文 4.5.6年の部 —

【最優秀賞】

『農業の楽しさ』

常盤小学校5年 仙田 ひなた

私は、農業は楽しいと思いました。
なぜかと言うと、いろんな生き物を見
つけることができるし、野菜やお米な
どの秘密を知ることができるからで
す。私の家は農家なので野菜やお米
を育てる所、しゅうかくする所をよ
く見ます。手伝ったりもします。土の
中にある野菜をしゅうかくする時、土
の中に生き物がたくさんいます。そし
て、小学校や家で自分たちが育て、し
ゅうかくし、成功した時は本当にうれ
しいです。私には苦手な食べ物がある
のですが、なぜか自

分たちが育てた食べ物はとてもおい
しく感じられます。家で、お父さん
やお母さんたちに小学校で作った野
菜を食べてもらって、「おいしいね」
と言ってくれて、「また、作ろう」と
思います。

学校の田んぼでは、今年五年生
が主役です。なので、田植えといね
かりの説明をします。五年生が説明
をした後、他の学年が楽しそうに田
植えやいねかりをしているのを見
ると、とてもうれしいです。来年は、
主役ではなく来ますが来年の五年
生の活やくが楽しみです。

田植えやいねかりの時に、農家さ
んが来てくださるのですが、話を聞
いていると農業の大変さがしじみ

伝わってきます。そして私は心の
中で「家に帰ったら、お手伝いをし
よう」という気持ちになります。家
や学校で農業をしたりしています。
なので、経験を生かして農業の楽し
さを家族や友だちに改めて伝えたい
です。

あしあと 9・10月の活動記録

9月10日	農業委員会役員会
16日	農業者年金加入推進特別研修会
27日	9月農業委員会総会
10月8日	農業委員会役員会
21日	情報委員会
27日	10月農業委員会総会



泉台小学校6年 岸田 心



全国文化的景観地区連絡協議会

飯山大会開催

小菅山は戸隠、飯綱と並ぶ北信三大霊場として知られており、役小角（えんのおづめ）が白鳳8年（680年）に草創したとされています。かつて小菅には荘厳な僧房群が整然と建ち並び、戦国時代末期まで造営が続けられていました。栄華を極めた小菅山元



小菅集落の石垣

降寺でしたが、川中島合戦の編りを受け、武田方により奥社を残し焼失したとされます。その後、上杉方や当時の飯山藩主により再建が行われました。しかしながら、時代の変遷とともに僧房群は民家に代わり、滝々と水をたたえていた南龍池も農地に転用されるなどしましたが、今でも当時の面影を色濃く残す風景や文化財、脈々と受け継がれている祭りが開催されています。

しかし、過疎高齢化が進展する中山間地域における文化財の維持管理は地元の方だけでは難しいことから、これらの文化財や景観を将来にわたって残していくために関係者が協力した結果、平成27年に「小菅の里及び小菅山の文化的景観」として、風景の国宝ともいわれる国の重要な文化的景観に選定されました。文化的景観には現在全国で71件、県内では飯山市と千曲市（横捨の棚田）の2件が選定されています。



笹本正治氏による基調講演



パネルディスカッションでの意見交換

全国文化的景観地区連絡協議会は、重要な文化的景観を有する自治体等で組織され、地域住民との連携により本来のあるべき姿の構築のため先導的役割を果たすことを目的としており、本大会が15回目の開催となります。昨年度全国の会員が小菅に参集し、同大会を開催する予定でしたが、コロナ禍により延期となり、今年度飯山市文化交流館なちゅうで公開イベントをオンラインで放映する形となり、大会自体も縮小となりました。

10月14日に開催されたこの大会では、長野県立歴史館特別館長の笹本正治氏より「小菅の里の文化的景観と住民たち」と題して基調講演をいただきました。同氏は信州大学在籍中の平成11年から飯山市の文化財アドバイザーとして小

菅区との関わりがスタートし、以後、地元住民と深く親交を持ちながら、調査、研究、書籍編纂などを実施してきました。基調講演の中で、そうした自身の小菅との関わりを振り返りながら、小菅の魅力やその活用等について提案していただきました。

関係者とのパネルディスカッションでは、これまでの取り組みや、今後の展開など全国の関係各位と意見交換をし、合理化の影で失われていった文化的景観の保全という目的のための情報共有ができました。また、オンラインの長所を活かし、より多くの全国の関係者に視聴いただき、文化的景観としての小菅の魅力を発信するよい機会となりました。

飯山雪国大学「地元学講座」現地学習

先人に思いはせ今年度は5地区を巡る

飯山市公民館では、地域に眠っている宝や生きるための知恵、その魅力や価値を正しく知りそして、その良さを発信したり、守り育てたりする活動へと発展させていくことを目的として「地元学講座」を今年度から開催しています。

この講座は、地域ごとに座学と現地学習を行い、元長野県立歴史館総合情報課長の宮下健司先生を講師にお迎えし、5月に柳原・富倉地区、6月に外様・太

田地区そして10月は岡山地地区について講座を行いました。

座学では飯山市公民館講堂を会場とし、宮下先生が収集した数多くの写真とともに地元学について学びました。

現地学習では、宮下先生と、地元の方からの話を聞きながら、座学で学んだことを実際に見て地域を歩きました。神社や石碑を巡るほかに、外様ではかつて飯山藩の藩主や役人が田の

様子を見て歩いたと言われている「おまわりの道」とよばれた田んぼの中の道を歩いたり、岡山では牧峠を眺めながら、参加者は当時の暮らしや文化に思いをはせました。

講師の宮下先生は「飯山は歩くたびに発見がある。それを後世に伝えていくことが大事」と語りました。地元学講座は来年度も継続して開催し、座学と現地学習を実施する予定です。



かつて石炭を掘り出した跡の見学（富倉）



おまわりの道を歩く（外様）



上境城跡の空堀を歩いて学ぶ（岡山）

再度、鷹落山の頂上をめざして



今年も鷹落山からの絶景を見渡せました

10月24日、常盤公民館学習講座「山を歩こう!!」が今年も飯山市公民館との共催で行われました。前回の目的地が鷹落山だったため、今年はコースを変える計画もありましたが、昨年出られなかった人に加え、昨年の参加者からも「もう一度鷹落山に登りたい」という要望が多く寄せられたことから、2年連続での鷹落

山へのチャレンジとなりました。

旧信濃平スキー場ゲレンデから黒岩山を登って鷹落山に入り、その頂上へ。30人の参加者が47kmのコースを、秋の陽射しを浴びながら踏破しました。常盤小学校スキークラブには9人の児童に加えてコーチ・保護者も3人が参加。山の中腹や頂上から学校や自分の家をさがして楽しみました。この講座には地域の地理や自然に詳しい学識者の清水岩夫さん（常盤・小泉）も参加され、黒岩山の名前の由来や、黒岩山がギフチョウとヒメギフチョウの両方が生息する珍しい場所であること、主に木の上で生活し産卵も樹上で行うモリアオガエルの生息地でもあること、山自体が国の天然記念物に指定されていること、いくつかの美しい湧き水があること、鷹落山の頂上から見た常盤の大地の様子などを説明してくださいました。参加者は頂上でサンドイッチを食べながら、市内有数の絶景スポットとされる鷹落山からの景色を満喫しました。

飯山は宝の山 Uターン13年目に思う

瑞穂地区 鈴木 吉雄



ある暑い夏の夕方、横浜は、とある下町の市営グラウンドで職場のソフトボール大会があった。ベンチに掛けていると西日に照らされた草むらから、草いきれのあの青い匂いが漂ってきた。その時、故郷飯山の夏を思い出した。強い郷愁を覚えたものだった。

それから20年後、36年間働いた職場をやめて、飯山へ帰る事にした。母親の介護のためだ。「親孝行で

きるのは親が生きてる時だけ、子どもの特権だぞオヤジ」。息子の一言が背中を押した。その言葉忘れなよ、と思いがちもちよつと頼もしかった。

夏はそれほどでもなかった介護も、さすがに冬は辛かった。認知症の母は別人になっていた。「歳をとるとこうなるんだ、しつかり見ておけよ」と言っているようだ。親は一生かけて子どもを教育するんだなと思つた。それから数年の後、両親を見送った。

さて、横浜へ戻ろうか迷つた末、このまま定住と決めた。ここならあの草いきれの匂いをいつもかぐことができる。単純な理由だ。うそと思われるかも知れないが、本当の話。

結果家族はバラバラになった。いずれ子どもたちも独立する、早いかもしれないが、早いかもしれないが、大切な地域の宝物、飯

だ。離れていても家族は家族、東京まで1時間もとちよいだ、いつでも会える。青い草の匂いが人生を変えてしまふ事だつてあるのだ。

飯山の人は親切で情け深い。18歳で出て行った私にさえ「お帰りの」の気持ちがあつた。深い雪の中で春を待つ忍耐力が、この優しい生むのだから。こんな雪深い所にない暮らしのか、と聞え「春が来るからさ」とは哲学的ですらある。

四季それぞれに匂いがあり、それぞれの営みがある。冬：寒い朝ほど木に花が咲く、雪を逆手にのつての地域活性化、スキー、かまくら、雪まつり。春：とうたち菜、菜の花まつり、山菜採り、田休みの笹餅、やしよんま、おやき。夏：花火、太陽味のトマト、青く深い空、いもなます、エゴ、くじら汁、竹の子汁。収穫の秋：秋まつり、笹ずし、稲刈り後の田んぼから立ち昇る煙の匂い、干柿づくり、野沢菜づけ、かざえ上げれば切りがない。

山の宝なのだ。季節を肌で感じる大自然の中の暮らしこそ人間らしい暮らしに思える。何でもあるかのようには錯覚していたあの都会暮らし、あれはひと時の夢だったのだろうか。若い頃見えなかったものがいま見えて来る。飯山というこの地域の人々が長い歳月を経て築き上げてきたかけがいのない営みと文化がここに

ある。飯山は宝の山だった。ここに生まれて本当に良かったと思う。

ところで、NPO法人ふるさと回帰支援センターという組織がある。今年で設立17年目を迎えるという。現在全国850の地域と連携して活動しているそう。もちろん飯山市ふるさと回帰支援センターもあり、2003年の開設以来移住者の受入れのためにさまざまな活動をされている。都市と農村との架け橋となり、地方の再生と地域の活性化のための活動を目ざしている。こうした活動を私は全面的に支持したいと思う。

先日、NHKラジオの深夜番組で理事長の高橋公氏の話聞いた。自治労の出身で、すばらしい経歴を持つ方で、その人柄と話のおもしろさに聞き入ってしまった。この活動が全国的にもっと広がり、より大きな運動へと発展すれば日本は変わると思つた。なぜなら日本全国には「宝の山」「宝の海」が無数に存在しているからだ。その無数の宝たちが生き生きと輝き始めたとき、この国の「かたち」さえも変える原動力となりうるような気がする。

これは、何の根拠もない持論だが、政府はもう少し農業政策に力を入れるべきと思う。農業は人が生きるために絶対に必要である。人は食べなければ死ぬのだ。自給率70%ぐらいまでは上げるべきだ。農業人口が増えれば農村は確実に変わる。日本は生まれ変わる。移住したい県、長野県は全国三位。農業移住に期待したいと、心から思う。

ともあれ、Uターンから13年目、これからもここ飯山で生きていきたいと思う。気の置けないすばらしい人たちと伴に。

飯山市公民館2階がワクチン接種の会場になります

市では新型コロナウイルス感染症対策として、この度3回目のワクチン接種を実施するにあたり、冬期間の利便性を考慮し飯山市公民館の2階を会場として実施することになりました。そのため、令和4年1月28日(金)から4月3日(日)まで飯山市公民館2階の全てがご利用いただくことができなくなります。

日頃より当館をご利用いただいている皆さまには何かとご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

飯山市公民館 ☎ 62-3342 年末年始休館



市民ギャラリー 展示作品募集中！

市民ギャラリー【公民館廊下や図書館通路側入り口ガラスケース内】に展示する作品を募集しています。

個人・団体・学校・施設等は問いません。絵画、書、ハンドメイド作品ほか、皆さまの日頃の成果を発表する場としてご利用ください！

お申込み、お問合せは美術館受付カウンターまでお越しいただくか、電話にて受け付けています。

飯山市美術館 ☎ 62-1501 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）



公民館廊下の市民ギャラリーでの展示



冬季企画展 平安時代の葬送とお墓 — 飯山市の発掘調査から —

平安時代のお墓に焦点をあて、発掘調査によって得られた成果を出土資料等により公開します。飯山市の歴史・文化を知っていただくよい機会ですので、ぜひご覧ください。



北原遺跡の合口壺棺墓（あわせぐちかめかんぼ）

【開催期間】 12月11日(土)～令和4年1月30日(日)
【開館時間】 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
【会場】 飯山市ふるさと館企画展示室
【入館料】 大人200円 小中学生100円 (市内小中学生は無料)

飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）



ふるさと館たいけん工房® ～お正月に向けて～ しめ縄作り

今年もしめ縄はやっぱり手作りです！



◇日時 12月18日(土) 10:00～11:30
◇対象 市内小学生以上 (大人・親子もご参加いただけます)
◇定員 20名 ◇参加費 無料
◇持ち物 はさみ
◇申込締切 12月12日(日)
◇申込先 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030

飯山の文化財 堂平から出土した仏像（市内個人蔵）



飯山地区の旧堂平集落にほど近い坪根城の麓、「五輪でら」と呼ばれる場所から出土した像。

仏像と伝わるが、神像のようにもみえる。像の背後に江戸時代の通貨・寛永通宝を利用している。堂平という地名は仏教に由来したものともいわれ、かつての信仰の姿が想像される。

11月28日(日)まで、ふるさと館で展示中。

歴史から学ぶ

「村史ときわ」を読む会



常盤の歴史を熱心に学ぶ参加者

有史以来の常盤の歴史をまとめた地域の歴史書「村史ときわ」。常盤公民館では、1600ページにも及ぶこの村史をより多くの人に読んでいただくため、そしてより深く読んでいただくため、平成28年度から学習講座「村史ときわ」を読む会」を、河内八郎記念文庫運営委員会との共催で開催しています。今年も、同会の委員長の常盤井智行さんを講師に10月15日と22日に開催しました。

には質問や討議の時間も設けていますが、今回選ばれたのは常盤小学校に関する章。数年後に小学校の統合再編が計画されていることから住民の常盤小学校への想いが強くなっている、ということも踏まえての選択でした。

明治23年の常盤尋常小学校の創立までの動きとその後の歩みに加え、世界が戦争に飲み込まれていくなかで教育の内容及方向が国家主義的な色合いを帯びていく流れなどにも触れられ、参加者は時には深刻な表情を浮かべながらも熱心に学習していました。

この村史の編纂の中核的な役割を担った故・河内八郎先生（元茨城大学教授）が生前に口癖のように言っていた言葉が「歴史から学ぶ」。それはこの「村史ときわ」を読む会のモットーにもなっていますが、参加者からその姿勢がひととき強く感じられた今年の講座でした。



地区館情報

飯山公民館
☎33342

◆寺めぐりハイキング

10月17日、雨の開催となりましたが19名の参加をいただきました。写仏体験では、写した仏様をお守りにしていただき、よい記念になりました。

◆老燃教室修了式

10月27日に閉講式を行いました。今年度の老燃教室は終了しました。今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、全13回の講座は7回開催となりましたが、来年度もますます元気に燃え上がりますよう。

◆お正月飾り作り

日時 12月5日(日)
午前9時～11時30分
場所 飯山市公民館
参加費 300円

瑞穂公民館
☎25001

◆瑞穂地区文化祭開催

10月31日から11月6日にかけて瑞穂地区活性化センターで「瑞穂地区文化祭」が開催されました。

今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、2階大広間で学童、園児や一般の方々の作品展示を約1週間にわたり展示しました。



作品展示は今年も一週間展示しました

活性化センターの玄関わきには、例年の通り地区盆栽クラブの皆さんに加えて、菊づくり講習会の参加者の力作の菊の花も含めて展示しました。



菊の花出展者の皆さん

駐車場付近では、来年少予定の消防自動車の展示も行われ、子どもたちが運転席に乗って写真を撮ってもらいました。

来年こそはフルコースの文化祭ができればいいねと皆さん会場を後にされました。

◆年越しそば打ち講習会

11月28日(日)午後3時から恒例の「年越しそば打ち講習会」を予定しています。

柳原公民館
☎50602

◆柳原地区文化祭開催

10月23日・24日と柳原地区文化祭が盛大に開催されました。今年の文化祭は感染対策をしっかりと行い展示のみというかたちで開催しました。

コロナ禍ということもあり、地区サークルの活動が縮小傾向でしたが、いままでも出展されたことのない方々からの申し出もあり、例年以上の展示となりました。2日間で延べ110人の来場者があり、ハロウィーンの仮装をした子どもたちが会場を賑わせてくれました。



ハロウィーンの仮装の子どもたち

◆柳原地区人権・男女共同

学習会ではDVD作品の視聴を行い、次に今年の小中学生の作文集を講師先生から発表いただき、地域で人権を考えるよい機会です。ぜひお出かけください。

日時 12月9日(木)
午後6時30分から
場所 柳原公民館

外様公民館
☎10029

◆第71回外様地区文化祭開催

10月23日・24日の2日間、「作品展示」のみ開催となりました。

地元の保育園、小学校、中学校の子どもたちの力作や、地区の皆さんの絵画、華やかな生け花などが並び、コロナ禍ではありますが、大勢の皆さんにご来場いただきました。

来年は例年通りの盛りだくさんの内容の文化祭ができるよう、願うばかりです。

◆高齢者と子どもの集い

「しめ縄を作る」自分で作ったしめ縄を



作品展示のみ開催されました

太田公民館
☎4579

◆太田地区文化祭・

ゲートボール大会開催
10月24日から29日まで地区の方の作品展示を中心で開催しました。

展示した作品はどれも手の込んだもので見事なものでした。

また、太田地区安協・公民館共催のゲートボール大

会も実施され、多くの方に来場いただきました。



作品展示は力作が並びました

岡山公民館
☎2010

◆地元学講座「岡山地区の歴史を学ぶ」開催

飯山市公民館と共催で

開催された地元学講座。10月10日の講演会には、総勢62名の参加者がありました。宮下健司先生を講師に迎え、岡山地区の歴史をわかりやすく学ぶことができました。土倉、西大滝の六地蔵、馬頭観音等、知らない時代のことが講演されて皆さん感心していました。千曲川の渡し船で結婚式をされた花嫁様に会場へお越しいただき、会場も和やかになり、楽しい講演会でした。



秋晴れの中、現地学習ができました

また、10月31日には、地元学講座現地学習が開催され、熊野神社、上境城跡や白山神社を巡りました。現地学習については21ページもご覧ください。



約350枚の写真をもとに講演されました

移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表

【令和3年12月・令和4年1月】

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 戸狩農業生活改善センター 10:30～10:50 下水沢公民館 10:55～11:15 小沼倉利商店前 11:20～11:40	老人ホームてると 10:00～10:20 戸狩コミュニティセンター 10:30～10:50 大深みつわ前(旧JA倉庫) 10:55～11:15 Aコープみゆき店 11:30～11:50	温井多目的交流センター 10:00～10:20 藤野 ふるさと館 10:30～10:50 スキー場五軒 駐車場 10:55～11:15 藤戸公民館 11:25～11:45	外巻活性化センター 9:50～10:10 今井生活改善センター 10:30～10:50 柳沢公会堂 11:00～11:20 小堀北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふくら工房ふると前 13:20～13:40 坂井多目的集会所 13:45～14:05 戸狩福祉改善センター 14:15～14:35 福島生活改善センター 14:45～15:05 神戸公民館 15:15～15:35 戸狩農業生活改善センター 15:45～16:05 常盤小学校 16:15～16:35	西大滝農村研修会施設 14:00～14:20 藤沢多目的集会所 14:25～14:45 桑名川 馬場集会所 14:50～15:10 岡山地区活性化センター 15:15～15:35 桑名川 和永研修会 15:40～16:00	中山根集落センター 13:25～13:45 上組集落センター 13:55～14:15 深沢農業生活改善センター 14:25～14:45 新田公会堂 14:50～15:10 秋津中央集会所 15:20～15:40 大久保地域交流センター 15:45～16:05 中町地域交流センター 16:10～16:30	富倉地区活性化センター 13:40～14:00 藤ノ木活性化センター 14:20～14:40 笹川公民館 14:50～15:10 南条農業生活改善センター 15:15～15:35 小佐藤農業生活改善センター 15:40～16:00 曙町 水上団地集会所 16:10～16:30
	巡回日 12月1日・15日 1月5日・19日	巡回日 12月3日・17日 1月7日・21日	巡回日 12月8日・22日 1月12日・26日	巡回日 12月10日・24日 1月14日・28日

※令和4年2月以降の巡回日程等は1月号に掲載予定です

旬の本☆話題の本☆意外な本

ういぶらり ブックレビュー

干す 日本の天日干しをめぐる



西村 豊 写真・文
光村推古書院

書名のとおり、日本の天日干しを写真におさめている。食すもの、身につけるもの、使うもの。凍てつく寒さを利用し、吹き抜ける風を使いあつめるものを「干す」。美しい写真は、「干す」を生活の術にしてきた人々の暮らし(知恵)そのものを写し撮っている。この文化を誇りたく……なる。



▲「本のリサイクル市」会場は開館と同時に職員御礼でした

今年の主要イベントの「本のリサイクル市」では、前日までに市民の皆さまから、たくさんのお本をいただきました。心からお礼申し上げます。

としょかんまつり
10月2・3日に学びのエリア秋まつりに併せて「としょかんまつり」を開催しました。昨年に続き規模を縮小しての開催となりました。



▲移動図書館車の模型も大人気!



▲第1回は0歳からの絵本を紹介

親子の絵本講座

10月の木曜日に「親子の絵本講座」を開催しました。全4回、延べ9組の親子にご参加いただき、絵本の選び方から読み聞かせのポイントまで、司書が実践を交えてお話ししました。今回の講座を通して、絵本との関わり方を学ぶ良い機会になったようでした。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

図書館 ニュース

◇12月図書館カレンダー◇

1 水	移動図書館車①北原・常盤
2 木	10:30 絵本とわらべうたの会
3 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
4 土	
5 日	10:30 クリスマスおはなし会
6 月	休館日
7 火	
8 水	移動図書館車③温井・秋津
9 木	10:30 絵本とわらべうたの会
10 金	移動図書館車④太田・富倉
11 土	
12 日	10:30 ～ブックスタート
13 月	休館日
14 火	
15 水	移動図書館車①北原・常盤
16 木	10:30 絵本とわらべうたの会
17 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
18 土	
19 日	10:30 ～おはなしひろば
20 月	休館日
21 火	
22 水	移動図書館車③温井・秋津
23 木	10:30 絵本とわらべうたの会
24 金	移動図書館車④太田・富倉
25 土	
26 日	10:30 ～おはなしひろば
27 月	休館日
28 火	
29 水	
30 木	年末年始休館 (12/29～1/4)
31 金	

□の日 は休館です

※開館時間と休館日※

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始・蔵書整理期間等

【市立坂山図書館 ☎62-1118】

新着図書案内

趣味・実用	よみもの	郷土	信濃毎日新聞社
情報文化研究所 セルフ・マインド・マネジメント 図解まるわかりDXのしくみ 伴走型支援 子どもたちと訪ねな子どもたち トットちゃんとお話する本 脱炭素革命への挑戦 全図解メーカーの仕事 世界「失敗」製品図鑑 寅を描く 世界ピクト図鑑 富士山八十八景 みんなが楽しむスポーツ 日本語をもっとつかまえる!	虚空へ あのころなにしてた? 三十の反撃 舞風のごとく ベッパーズ・ゴースト 子供は怖い夢を見る あの春がゆきこの夏がきて さよならも言えないうちに チグリシアの雨 あかすの扉の鍵は開く 7・5グラムの奇跡 居酒屋「一服亭」の四季 カミサマはそうじゃない 北緯43度のコールドケース 星を掬う オリオンベックにふれる	信州国鉄の風景 吉田 修一	信濃毎日新聞社

☆クリスマスおはなし会☆

日時: 12月5日(日)
午前 10:30～
場所: 図書館3階 多目的室
内容: 大型絵本・紙芝居など
読み聞かせ

※なお新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。



図書館からのお知らせ

◆図書館のエレベーターは更新工事のため、下記のとおりご利用を一時停止させていただきます。

大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

エレベーター停止期間
11月9日(火)～12月16日(木)

◆クリスマスおはなし会の開催および準備に伴い12月4日(土)終日と、5日(日)午前は3階多目的室のご利用ができません。

大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

こどもの居場所づくり

セミナー開催!

いま、長野県内では「子どもカフェ・子ども食堂」「子どもの遊び場」といった子どもを中心に据えながら、地域の方々が集い、交流するような多世代交流型の「居場所づくり」が盛んに行われています。
このたび、長野県「子ども基金」から公益財団法人長野県みらい基金を通じて

こどもの居場所づくりセミナー

日時 12月7日(火) 13:30~15:30
場所 飯山市福祉センター 3階 会議室 3、4
内容 講演:「こどもの居場所づくりの
取り組みと現状について」
講師:社会福祉法人中野市社会福祉協議会
地域福祉コーディネーター 神田 秀一氏
※講演後は情報交換会とワークショップを行います

参加費 無料

申込方法

12月3日(金) までに社協ホームページにある参加申込書にご記入のうえ、社協へ持参またはFAXにてご提出ください。電話、メールでの受付も可能です。

その他

今後の新型コロナウイルスの状況等によっては開催を中止する場合があります。また、参加の際はマスクの着用等の感染予防対策にご協力をお願いします。

街頭募金ご協力

ありがとうございます

10月9日・10日、11月13日・14日に飯山市共同募金委員会による街頭募金活動が行われました。募金活動には飯山市社会福祉協議会で開催している福祉体験教室「わくわくとうど塾」の子どもたちや市内で活動するボランティア団体の皆さまが募金ボランティアとしてご協力くださいました。ボランティアの皆さまをはじめ、場所の提供をいただいた道の駅



車いすが寄贈されました

このたび、生命保険協会長野県協会様より車いす5台が飯山市社会福祉協議会へ寄贈されました。寄贈された車いすは市民の皆さまへの無料貸出用車いすとして使用されます。また、普段より貸出頻度の高い小型車いすとなっていますのでぜひご利用ください。
ご利用を希望する方は飯山市社会福祉協議会までお問い合わせください。



飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典

飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典が10月8日飯山市文化交流館ならみで執り行われました。
参加者による献花の他、市内小中学生の歌や平和学習で学んだことを収録した映像をスクリーンで上映しました。また、壇上には市内の園児が手作りの飾りと飯山高校書道部による書が飾られ、式典を通じて参加した方々は平和への思いを新たにされていました。



令和元年東日本台風災害から2年 飯山市災害ボランティアセンターの活動・生活支援・地域ささえあいセンターの取組

令和元年東日本台風災害から2年が経過しました。当時、飯山市災害ボランティアセンターには災害発生時から県内外から多くのボランティアの皆さまに駆けつけていただき、復旧支援活動を行なっていました。その後、令和2年1月から飯山市生活支援・地域ささえあいセンターが開所し、被災された方々の継続的な見守り支援を行なっています。

10月14日にはボランティアの活動と地域づくりを一体的に進めることの重要性をふりかえり、今後のさらなる地域防災力の向上や災害に強いネットワークの構築に向けて、令和元年東日本台風災害北信圏復興支援会議が開催され、飯山市災害ボランティアセンターでの活動報告と地域ささえあいセンターの取り組みを報告しました。参加者の民生児童委員の方からは何度も水害に遭っている高

齢者世帯の方から「大雨が降ると避難指示が出てはいないが、不安なので避難所へ連れて行ってほしい」との連絡がきて災害が大変トラウマになっているとのこと意見も出されました。
地域ささえあいセンターでは引き続き生活支援相談員が訪問し、日常的な生活支援の見守りを行なっています。また高齢者世帯の避難行動支援についても区や関係機関と連携を図りながらどうすれば災害時に安全に避難ができるかを考えています。今後の災害に備えて普段からの地域、関係団体との連携を図ることにによって顔の見える関係づくりを進めていくとともに災害時には中期的な支援の面からも災害ボランティアセンターと地域ささえあいセンターが一体となって活動していくことが必要と感じています。

婚活応援セミナー開催しました!

これから結婚を希望する独身男女が素敵な人と出会うためのコミュニケーション術~第一印象の大切さについて~と題しNPO法人「新潟婚活支援団カケーン」カリスマ相談員田原洋子氏から2日間男女別講義が聞かれました。講話では、婚活では出会いの場を求めるだけでなく、普段から自分の視線や考え方をちょっと変えたり、相手にどう見られたいか考えたりするのも大切なことだと話されました。

セミナーは2部構成で、お話の後、女性は美姿勢になるためのストレッチでリフレッシュ、男性は服のコーディネートアドバイスがありました。男性はトップスとボトムスの合わせ方、1つ持っている使い勝手がいいアイテムを具体的に教えていただきました。

参加された方の声

- ・相手の中身を見る前に決めつけてしまうことがないように、視野を広くしていきたいと思いました
- ・普段同じような服ばかり着てるので参考になった



飯山市社協では今後も楽しいイベントを予定していますので、「新しい出会いが少なく」と消極的なあなた!婚活イベントに参加して素敵なお縁を見つけませんか?

総合相談事業のお知らせ

行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。
会場：飯山市福祉センター（本町）

ふれあい相談

毎週水曜日 9:00 ~ 12:00

相談員の都合によっては水曜日以外になることもあります。

要予約

総合相談

12月20日（月） 9:00 ~ 15:00

弁護士による無料法律相談
11:00 ~ 15:00

予約不要

いつもありがとうございます

ご寄附・ご訪問

令和3年9月21日～令和3年10月20日分

ご寄附			ご訪問		
ご芳名	物品・金額	備考	施設名等	ご芳名	内容等
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附	善意銀行	湯の入荘	鷺森 則子 様	作品展示 (ちぎり絵、水墨画)
(農) 戸狩サンファーム 様	もち米(4kg) ご寄附 市社協介護保険事業 各デイサービスへ			桑原 米子 様	作品展示(日本画)
中澤 邦男 様	観葉植物(シュロチク) ご寄附	湯の入荘		鷺尾 美恵子 様	ゲートボール場 屋根修理
匿名 様	尿取りパッドなど多数 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	デイサービス ゆきつばき	あけぼの会 様	古布で布切り
畔上 様	くず入 ご寄附	デイサービス 瑞穂	飯山児童クラブ	飯山高校 JRC 様	遊びの支援
匿名 様	古布 ご寄附		瑞穂児童クラブ	常田 貴志子 様	本の読み聞かせ
匿名 様	くず入 ご寄附		飯山学園	クロワッサンの会 様	パン作り

今月の歌

皆さまの投稿をお待ちしています。
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会「今月の歌」係 宛



・秋になり山の紅葉美しい
・年を取りお茶とテレビで日が暮れる
・常盤 上原 平次郎

・老いて来る心の叫び趣味に有り
・出来る幸せ感謝で眠る
・辞書片手にひたすら詩を詠む日々であり
・余生楽しむハビリの道
・飯山 鈴木 藤山

・リハビリに老夫婦での恋の歌
・音程はずれを気にも留めずに
・亡き友の笑顔で語る面影が
・今なお浮かび吾を励ます
・秋深み燃ゆる紅葉称念寺
・葉づれ匂いし彩りの風
・木島 依田 ともに

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

〒389-2253 飯山市大字飯山 1211-1 / ☎ 0269-62-2840 / FAX 0269-62-2904

MAIL: s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp / URL: https://iiyama-shakyo.or.jp 携帯電話でアクセス→



お知らせと募集

結婚相談所

いいやま出会いサポートセンター

結婚相談員が親身になってご相談に応じます

相談日: 12月4日(土)、12月19日(日)

時間はいずれも午前9時～12時です。

相談には事前の予約が必要です。(☎ 62-7030)

予定等変更になる場合がありますので、あわせて飯山市社会福祉協議会ホームページもご覧ください。



募

あなたもできる! くらしの応援スマイルとうど 活動者募集中!!

地域の方の日常でのちょっとした困りごとをお手伝いするボランティアを募集しています。

「掃除くらいなら」、「買い物くらいなら」、「付き添いくらいなら」などなど、自分のできる範囲、できることで地域貢献をしてみませんか? 年齢制限も資格の必要もありません。みなさんの「それくらいならできる」をお待ちしています!

- ・活動内容: 家事援助(掃除、洗濯、調理等)、買い物、院内介助、薬の受け取り 等
- ・活動費: 1時間あたり600円
その他交通費(20円/km)が支給されます

詳しくは、飯山市社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。



湯の入荘バス 12月送迎計画

お問い合わせ: 湯の入荘 ☎ 65-3312

日	曜	地区・団体等
1	水	北畑 8:30・中町・大久保・飯駒 新田 8:50・上組・中山根 9:00
2	木	山岸 8:30・其綿・吉・安田・上新田 野坂田 8:55・坂井・下木島 天神堂 9:10
3	金	曙町 8:30・奈良沢・上倉 8:40 肴町・福寿町 8:50
4	土	湯の入荘同好会発表会
7	火	カラオケ同好会
8	水	上境 8:40・羽広山 8:55・温井 三郷 9:00・曾根・蔵野 9:10・瀬木 五荷 9:15
9	木	市ノ口 8:30・神明町・愛宕町 栄町 8:40・新町・上町・鉄砲町 本町・田町・北町 9:00
10	金	北原 8:30・柏尾・小菅・針田 関沢 8:50・戸那子 9:00 中組・富田・福島・神戸 9:10
11	土	径の会
14	火	藤ノ木 8:30・四ツ屋・山口 8:40 小佐原 8:45・南条・上新田 笹川 9:00
15	水	下水沢 8:30・上水沢・大池・小沼 戸隠・柳新田 8:50・大倉崎 8:55 上野 9:00
16	木	西大滝 8:50・藤沢 8:55 桑名川 9:00・下境 9:10
17	金	月例湯の入カラオケ大会準備
18	土	月例湯の入カラオケ大会
21	火	カラオケ同好会
22	水	北条 8:35・今井 8:40・大深 8:45
23	木	中条 8:35・中曾根 8:40 法寺 8:45・顔戸 8:50・尾崎 8:55
24	金	堀之内 8:40・五束 8:45 柳沢 8:50・小境 8:55
25	土	小泉 8:35・戸狩 8:45 戸狩新田 8:50・大塚 8:55

※時間が早まり、配車地域が一部変更となっておりますので、お間違のないようお願いいたします。

※乗車する場合は、事前に人数を連絡願います。

一般質問

9月定例会



9月8日～10日の3日間にわたり、12名の議員から市政に対する一般質問が行われました。質問の一部を抜粋しての掲載で、内容は各議員において編集しております。掲載の順番は質問順です。なお、正副議長は、任期中は申し合わせにより一般質問は行わないこととしております。



YouTube「飯山市議会」
チャンネル

台風19号被害の
復旧復興と
雨水排水路整備



上松永林議員

市街地の内水氾濫対策は、丘陵地は圧力管方式で千曲川へ平坦部は城山雨水排水ポンプ場に流入させ千曲川へ排水するが千曲川の水位上昇で自然流下しない場合はポンプ稼働で排水する。

台風19号・令和2年7月の豪雨災害被害の復旧状況は、台風19号災害による城山雨水排水ポンプ場の復旧は令和2年5月完了。令和2年7月豪雨災害を受けて改修が必要とされた雨水施設の応急対応も完了している。

城山排水ポンプの事業内容は、令和2年度からの3か年計画で工事を進めている。エンジン・放流ゲート等の機械更新と建物耐震補強、防水化工事を実施する。

公共下水道市街地雨水排水対策事業の概要と進捗状況は、令和3年度からの5か年事業を第1期とし、令和3年度は城北下水道改修を実施。令和4年度以降は城址公園お濤復元に伴う貯留施設整備と、企業や市民による雨水タンク設置などの浸水対策事業を実施したい。

共生社会実現・
コロナ禍の観光
支援について



水野 正彦議員

ユニバーサルツーリズムの必要性は、大変重要なものと認識している。高齢者や障がいのある方にも、より多くのお客さまに飯山市を訪れていただきますよう、また受け入れる際に十分対応できる体制づくりなどについても、関係機関や関係者の皆さんと共に進めてまいりたいと考えている。

「心のバリアフリー」について。ユニバーサル社会の実現に向けては重要と考える。飯山市が、地域の先進的なモデルにしていることが、自然豊かな飯山市にとって重要な課題であると思っている。

昨シーズン実施し反響の大きかった「スキリフト無料デー」の来シーズンの実施について。昨年2回実施された長野県民限定スキリフト無料デーは多くの皆さまが利用され好評であったと聞いている。今年度の実施については索道事業者等と相談しながら実施に向けて検討してまいりたい。

駅前ホテル建設
について



佐藤正夫議員

ホテル誘致は他の工場団地への企業誘致と同列か。

今回はホテルの建設運営事業者の募集、誘致であり、企業誘致と同じ考えである。

支援要望の内容は、賑わい創出や交流の場施設建設・健康増進施設に合わせ5億円、稼働率向上への支援、ふるさと融資制度利用にあつた迅速な手続の3点。

諸般の理由で県外との行き来が必要な希望者にPCR検査の実施と補助を求める。県では約16万回分の抗原簡易キット準備し、希望する市町村に配布するとしている。飯山市も活用していく。

家庭ごみ組成調査の実態は、燃えるごみのうち生ごみが53・8割を占め、資源物の混入が14・2割。削減と分別への継続した取組みが必要と考える。

海洋汚染と生態系への影響が問題視されている。千曲川流域としても取組みを担う必要があると考える。

下水道汚泥の資源化へ。下水道汚泥に生ゴミを混合し肥料化する事例があるが、維持管理費のうち4割を占める汚泥処分費と電気代の削減は課題。当市に適した汚泥資源化を引き続き研究したい。

資源循環型社会
への転換



高山恒夫議員

未成年者ワクテン接種、駅前ホテル誘致



松本淳一議員

新型コロナウイルスの流行が始まって約1年8か月で未成年者の死者は1名だけである。子どもにはコロナの危険性はほぼ無いと考えてよい。副反応のあるワクチン接種は慎重に検討する必要があるが、未成年者の接種は誰が決めるのか。

16歳以上は本人の同意により、16歳未満12歳以上では親権者の同意による。

駅前ホテル誘致は今回、プロポーザル方式がとられたが、応募が一者だけで違和感を覚えた。過去誘致に関心を示した企業に応募開始時に連絡しなかったのはなぜか。

ホームページ、市報、プレスリリースで発表したが、関心のある企業は、民間情報サイトや新聞などで確認している。

市は事業予定者から金額含む支援要望書を提出させ、建設費用に3億円健康増進施設整備に2億円の上限付補助を方針とした。募集時に補助を示さなかったのはなぜか。

補助を示すことで限度額を前提とした提案となり独自性が薄れると予想されたため。

避難所の対応について



石田克男議員

8月12日夕方から降り始めた雨は、13、14日と降り続き千曲川や内水が増水し「洪水警報発表」まで至った。14日の17時45分「高齢者等避難」が発令。避難所の開設となった。高齢者等避難の発令の目安はどうなっているのか。

立花花観測所の水位を基準としており、7・5割に達し、さらに上流の水位観測所の状況から水位上昇が予想される場合、または一定時間後に氾濫危険水位9・2割に達する見込みの場合となっている。

避難所開設後、受付した用紙を一まとめにしてありましたが、集落ごとに箱等で分けられないか。

今現在は準備できませんでしたが、区長や活性化センターなどが情報を共有するために今後対応していきたい。

避難所に保健師または看護士の配置についてはどのようになっているか。

指定避難所の7カ所は保健師を配置し、福祉避難所1カ所については保健師と介護福祉士を交代でそれぞれ配置した。

一般質問

5億円は過大と考えるか。市の大企業とは考えない。市の施策と連携した観光振興を図るホテル建設へ3億円、市の長期計画では建設に5億円かかる予定の健康増進施設がホテルに併設されることで2億円、それぞれ上限とする額は適当と認める。

加齢性難聴は70歳過ぎで3人に1人、80代で3人に2人が難聴と言われている。健康増進上、大きな課題である。どれくらいの対象者がいるか、どれくらいの費用が必要か検討していきたい。

立花花水位情報は有効だが更に上流の広報はできないか。情報共有から意識の共有へ。8月大雨で市警戒本部設置と同時に地区会議を開く実践があったが。

公助だけでなく共助と言われる地域コミュニティが災害時には重要。一体的になって意識の共有を図っていきたい。

市は事業予定者から金額含む支援要望書を提出させ、建設費用に3億円健康増進施設整備に2億円の上限付補助を方針とした。募集時に補助を示さなかったのはなぜか。

補助を示すことで限度額を前提とした提案となり独自性が薄れると予想されたため。

市民と議会の意見交換会を開催

令和2年9月定例会において制定した「飯山市議会基本条例」に基づき、市民の皆様のご意見を議会運営や政策提言に反映させるための意見交換会が、市内2団体からの申し出によって初めて開催されました。

◆第1回「(一社) みゆき野青年会議所」意見交換会

- ・日 時 令和3年10月12日(火)
- ・場 所 市役所 議会全員協議会室
- ・担 当 総務文教常任委員会
- ・案 件 ①議会のしくみ
②SDGs推進への取り組み等



◎意見交換状況 議会側から議会のしくみについて説明、青年会議所側から、日ごろの活動を通じ感じた地域の課題やSDGs推進への取り組み、子育て環境について提案があり意見交換をしました。

◆第2回「飯山市老人クラブ連合会」意見交換会

- ・日 時 令和3年10月28日(木)
- ・場 所 老人福祉センター 湯の入荘
- ・担 当 産業民生常任委員会
- ・案 件 ①老人クラブ連合会の現状
②会員増対策への取り組み
③老人福祉センターの機能強化



◎意見交換状況 高齢化に伴う役員のなり手不足により、年々減少するクラブ数と会員の現状報告があり、その対策として会員の直轄入会方法の取り組みや施設の機能強化策が出され意見交換をしました。

本会議を傍聴する方へお願い (新型コロナウイルス感染拡大防止について)

本会議については「ネット飯山」での放送および「YouTube」にて動画配信を行っております。
本会議を傍聴される方は、席の間隔をあけてお座りいただき、必ずマスクを着用ください。(入場者数の制限あり)

◆令和3年12月定例会 会期日程(予定)	◆招集・議案上程 11月29日(月)	◆一般質問 12月8日(水)	◆各常任委員会審査 13日(木) 14日(火)	◆委員長報告・採決 17日(金)
-------------------------	-----------------------	-------------------	----------------------------	---------------------

◆◇飯山市議会本会議の動画を配信しています◇◇

☆ 受信方法

○飯山市議会ホームページ 本会議動画配信ページ

○YouTube「飯山市議会」チャンネル



こちらのQRコードから

一般質問

問 観光振興対策について
答 サイクルツアーサポートパスの効果など今後の考えは、バス効果など今後の考えは、
問 広域エリアで自転車をはじめ各種アクティビティ体験旅行ができ、グリーンシーズンにおける観光振興の起爆剤となり観光関連事業への波及効果が期待できると考える。
問 道の駅振興については、
答 農業と観光業を融合させた拠点施設として考えている。農産物直売所の拡張により多くの生産者の参加を促し農業生産額向上を図り、アクティビティの拠点施設としてモデル社との連携を検討したい。
◆デジタル化社会への対応について
問 若者からお年寄りまで幅広い世代への対応などの考えは、
答 紙ベースの広報を継続しながらSNS等の電子媒体での発信を強化していく。
◆消防団等への対応について
問 消防団の団員数減少について市の考えは、
答 長野県において各市町村の報酬等処遇の改善について調査が行われている。その結果を見て、機能別消防団の確保と合わせ検討していきたい。



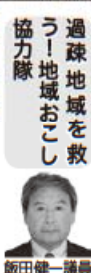
吉越利明議員

問 駅前ホテルについて
答 誘致しているホテルが開業した場合にどの位の地域経済への波及効果が想定されるのか、また試算等その状況はどうなのか。
問 ホテルが開業した場合の波及効果だが事業者からの企画提案書の数値、長野県が公開している経済波及効果分析ツールを用いた現段階での簡易的な数値では、ホテル建設時の工事、家具・備品類の消費支出額を約15億円とした場合、二次波及効果・一次波及効果、二次波及効果を含めると34億7000万円の経済波及効果を試算している。
◆避難情報発令時の対応
問 7月に熱海市で発生した盛土が原因の土石流災害や岡谷市の豪雨災害等をふまえた市内危険箇所等の点検状況は、
答 国が国土強靱化事業の一環として大規模盛土造成地の状況調査を実施した。飯山市も14カ所の大規模盛土造成地が抽出されており、これについては昨年度現地調査を実施した。早急な対応を必要とする箇所はないが、引き続き県と連携を図り対応していきたい。



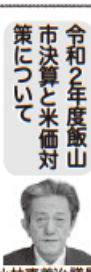
岸田真紀議員

問 過疎地域を救う！地域おこし協力隊
答 農作業、集落活動などは過疎地域の活性化に有効と考え、当市では活用されてないのはなぜか。
問 活用しないという方針ではなく要望があれば相談させていただき、活用を検討したい。
◆持続可能な運営が必要不可欠！駅前ホテル
問 募集要項ではホテル運営者を定めよとあるが、それは誰か。
答 新会社設立前の現段階では、メンバー構成等の確認はしていないが、応募要件を満たす旨の誓約書も提出されている。
問 運営者が一番大事と考えている。当然ホテル経営の知識、経験が豊富でなければならぬと思うが、確認できていないではまずいのではないかと、それでは応募者の資格を満たしているとは言えないのではないかと。
問 新会社設立後、事業者が行う運営形態はさまざまであり、実効性と具体性のある体制についても随時確認していきたい。



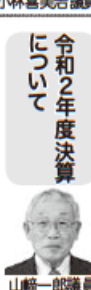
飯田健一議員

◆飯山市の決算内容について
問 新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、令和2年度の収収は大幅に減収が予想されたが、決算状況はかなりの余裕があるように見える。財源を積み立てに回すのではなく、これまで実施できなかった施策や、福祉・市民の負担軽減などに使うべきと思うが見解を。
答 普通会計で国庫支出金や交付金、ふるさと納税などの増により約17・9割の歳入増となった。収収は減少を見込んでいたが前年を上回ることができた。こうした内容がいかした市政運営のため市民に分かりやすく説明していきたい。
◆米価対策について
問 令和3年度米価の動向について令和3年度の生産者米価が大幅に下落するといわれている。その対策についてどのよう考えているのか見解を。
答 コロナ禍の影響によって業務用が激減、政府の適正在庫の下落が見込まれる。適正在庫にするには2、3年かかると想定される。4年度も新たな適正対策を検討していきたい。



小林喜美治議員

◆令和2年度決算について
問 コロナ感染症対策事業に多額の予算が求められた中で2年連続して8億円の黒字決算となり健全財政が継続されているが、中でも財政の将来負担額を充当可能財源が上回ったことは特筆すべき事でその主たる要因をお聞きしたい。
答 最も大きな要因はふるさと寄付金を財源とした基金残高が8億4000万円余増加したことと公営企業債の償還が進んだことと一部事務組合への負担軽減によるものである。
問 市の財政状況を正しく理解しないので、「駅前ホテル計画に支援すれば、財政の破綻を招きかねない」との情報がSNSやブログに出ているが、議員はどのような情報に左右されるものではないかと、市民に向けて正しい情報発信の必要性を感じるが。
答 市では新幹線開業に向けた大事業のために積み立てた41億円の基金を三分の一取崩したが、健全財政につとめ基金を積み増した結果、昨年度決算で54億円の残高となり将来負担額を上回っている財政状況を理解願いたい。



山崎一郎議員

Data file

飯山市の人口と世帯【10月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,787人 (-6人)	10,323人 (-3人)	20,110人 (-9人)	8,013世帯 (-16世帯)

死亡: 23人 転入: 41人 出生: 12人 転出: 39人
() 内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部
出場件数【10月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定 区域	管轄 外	計 (件)
火災	1	0	0	0	0	0	1
救助	0	1	0	0	0	0	1
救急	99	19	15	9	5	0	147

今日の標語: 確かめて 寝る前出る前 火の用心

飯山市内
交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
10月末	32	3	35
前年同期	28	2	29

交通安全の標語: 思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【10月】

平均気温	14.7℃ (+0.9℃)
最高平均気温	20.4℃ (+0.7℃)
最低平均気温	10.5℃ (+1.4℃)
日照時間月計	162.1時間 (122%)
降水量月計	145.5mm (124%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。

市内空間放射線量測定値【10月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。
※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	10/27(水)	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	10/27(水)	曇	1m	0.05 μSv/h

エコパーク寒川
ごみ処理量【10月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
10月	394㌔	33㌔	427㌔	12㌔
前年同期比	96%	92%	95%	92%

(ひとこと)「宴会のはじめとおわりは お食事を」
乾杯後30分、お開き前10分は食事を楽しみましょう
(残さず食べよう! 30・10運動)

Reuse

利融通情報(不用品の情報)市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。物の大切さを再認識し、まだ使える物を再使用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



◆譲ります(無料)

汁椀(多数) 椅子② 陶器かめ② 犬小屋② 座卓② ソファ② 整理タンス② ベッド① 浴室イス補助具① 茶箱① 彫刻刀① 木槌① 木製玩具① 木炭① ラジオペンチ① バッグ① 消毒用タンク① マッサージソファ① 自転車① 学習机① ポリタンク① ポータブルトイレ① インクカートリッジ① 洋服タンス① シルバーカー① 食器棚①

◆譲ります(有料)

イボ竹(多数) 電撃殺虫器② 動力噴霧器① 座椅子①

◆譲ってください(無料)

エレキギター① シニアカー① 薄型テレビ(37インチ以上)① MDメディア(多数)
水中ポンプ①(有料可) 掃除道具収納庫①(有料可)

みゆき野かわら版

木島平村

第3回 みゆきネギ
収穫祭

■日時 11月28日(日) 午前10時から正午まで

■場所 道の駅 ファームス木島平

■イベント内容

○土付ネギ大特価販売

○片手で白ネギつかみ取り!

○みゆきネギ品評会

■新型コロナウイルス感染防止対策として

○ご来場時のマスク着用、手指消毒をお願いします

○発熱や咳などの症状のある場合はご遠慮ください

○スタッフは、マスク/手袋着用、手指消毒を徹底します

○レジ前には飛沫防止シートを設置します

■主催 JAながの みゆきネギ研究会

野沢温泉村 もっと!もっと!ドンドン楽しくなる!
11月27日(土)
野沢温泉スキー場オープン(降雪次第)

■初滑りサービス期間

11月27日(土)~12月17日(金)

■リフト1日券

(大人) 通常5,200円→3,800円

(子ども) 通常2,900円→2,100円

■リフト4時間券

(大人) 通常4,400円→3,200円

(子ども) 通常2,500円→1,800円

■お問い合わせ

野沢温泉スキー場 ☎ 0269-85-3166

北陸新幹線飯山駅利用促進
飯山駅情報便

ジパング倶楽部割引や学割のきっぷも購入可能!
12月1日(水)から飯山駅のみどりの窓口が

「話せる指定席券売機」に変わります

「話せる指定席券売機」とは?

①お客さまご自身による操作

従来の指定席券売機と同様に、乗車券・特急券・定期券・回数券の購入・えきねっとの引き取りなど、お客さま自身で発券可能。

②割引のきっぷや定期券の購入も可能

ジパング倶楽部や通学定期券等、証明書が必要なきっぷや定期券が購入可能。

③オペレーターによるご案内

券売機の操作が不安な方は、音声や画面上のカーソルにより、オペレーターがご案内。

※この情報は10月現在のものです



画像はイメージです

■指定席

券売機営業時間

5:00~23:00

■オペレーター

対応時間

8:00~20:00



皆さまに、安全で安心な生活をお過ごしいただくため、緊急情報などをメールで受け取れるサービスです。

「t-iiyama@sg-p.jp」

宛てに空メールを送信してください。



PC・スマートフォンの方は
こちら

広報紙への広告掲載募集しています

■規格等

紙面の下段 1色刷り(白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm
(2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月

■広告料

1枠当たり月額5,500円(税込) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円(税込)

■お問い合わせ 事業戦略室 情報政策係 ☎ 67-0724(直通)

上杉謙信(榊原孝明)も登場
主演 寺田 農(天竺の戦いビバ!)

本島銀行・窪田 和之・村松 月
/ 橋 大介・尾形 政史・矢野 龍人
石川 裕子・杉本 太朗・相原 史
監督 金子 修介(「リアル」)

音楽 池田 昌一郎(「新世紀」)

◆優待チケットのご案内◆
お申込期間 11月27日(土)~12月17日(金)
お申込金額 1,400円(税込) 1,900円(税込)
詳しくは、3D QRコード
か、マイオビビクチャーズ
のWeb・FAX・メールまで
お問い合わせください。

MPマイオビビクチャーズ
TEL: 075-803-3300
FAX: 075-803-3311

12月情報カレンダー

税金など【納期12月28日(火)・口座振替日12月27日(月)】
 国民健康保険税(6期)介護保険料(9期)後期高齢者医療保険料(6期)
 旧統合鋤水区域・斑尾鋤水区域上下水道使用料(10・11月分※納期限1
 月4日(火))CATV・インターネット使用料(12月分)

1	水	健マ 4カ月児健診・ママサポ
2	木	自宅からのe-Tax説明会(飯山市公民館)【12㊦参照】 受付時間17:30～19:15
3	金	
4	土	
5	日	受付時間8:45～正午
6	月	オレンジカフェ(柳原地区活性化センター)【38㊦参照】
7	火	人権・悩みごと相談所開設日(飯山市公民館)【12㊦参照】 離乳食教室
8	水	市議会一般質問(予定) 健マ 10カ月児健診・ママサポ
9	木	市議会一般質問(予定) 受付時間17:30～19:15
10	金	市議会一般質問(予定)
11	土	第32回みやび野卓球大会(市民体育館)
12	日	受付時間8:45～正午
13	月	市議会予算決算常任委員会(予定) オレンジカフェ(保健センター)【38㊦参照】
14	火	市議会予算決算・総務文教・産業民生常任委員会(予定)
15	水	ママサポ
16	木	受付時間17:30～19:15
17	金	市議会委員長報告・採決(予定)
18	土	第4回北信農選抜高等学校バスケットボール大会(飯山高校体育館)【19日まで】
19	日	
20	月	総合相談【38㊦参照】
21	火	
22	水	ママサポ
23	木	出張年金相談【38㊦参照】 受付時間17:30～19:15
24	金	廃食用油・古着の回収9:00～11:00(市役所西側車庫) ママ会 2カ月児ママの会
25	土	
26	日	受付時間8:45～正午
27	月	
28	火	市役所仕事納め(1月4日仕事始め)
29	水	
30	木	
31	金	

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 健	4カ月児	12月 1日(水)	受付:午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします。	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎67-0727
	10カ月児	12月 8日(水)			
集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ(アプリ)等で随時お知らせします。			
ママサポート プログラム マ	mamaとbabyの しあわせトーク	12月 1日(水)	午前10時30分～11時30分 ※受付10時～	出産後から生後1歳まで(お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。リラクセスストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります。	
	リラクセス ストレッチ	12月 8日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	学習メニュー 赤ちゃんとおぼろ	12月 15日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	12月 22日(水)	午前9時30分～11時		
離乳食教室		12月 7日(火)	午後2時～	令和3年7月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
ママ会	2カ月児ママの会	12月 24日(金)	午後2時～3時30分	令和3年10月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

母子モ | 検索

←アプリの
ダウンロード
はこちらから

各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を 除く)	午前8時30分～ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎ 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時～ 午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 ☎ 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分～ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎ 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を 除く)	午前8時30分～ 午後4時30分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター ☎ 81-3101	人権に関する相談
家庭児童相談 教育相談		午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎ 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 ☎ 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	12月20日(月)	午前9時～ 午後3時	飯山市福祉センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
オレンジカフェ	12月6日(月) ・13日(月)	午後1時30分～ 午後3時	柳原地区活性化センター 保健センター	市役所地域包括支援センター ☎ 67-0728	認知症に関する相談(本人、 家族、友人など)について、 どなたでも参加いただけます。
出張年金相談	12月23日(木)	午前10時～ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所お客様 相談室 ☎ 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・ 申請の受付(要予約)



マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日)
 事前に予約が必要です【市民環境課市民係 ☎ 67-0726】

2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所事業戦略室 情報政策係までご連絡ください! ☎ 67-0724