

Data file

飯山市の人口と世帯【11月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,776人 (-11人)	10,316人 (-7人)	20,092人 (-18人)	8,007世帯 (-6世帯)

死亡：31人 転入：36人 出生：12人 転出：35人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部
出場件数【11月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定 区域	管轄 外	計 (件)
火災	1	0	0	0	0	0	1
救助	0	1	0	0	0	0	1
救急	92	12	15	8	5	0	132

今月の標語：確かめて 寝る前出る前 火の用心

飯山市内
交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
11月末	33	3	36
前年同期	31	2	32

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【11月】



平均気温	7.7℃ (+0.5℃)
最高平均気温	14.3℃ (+1.3℃)
最低平均気温	2.5℃ (-0.1℃)
日照時間月計	138.9時間 (133%)
降水量月計	96.0mm (99%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。



市内空間放射線量測定値【11月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。

※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23μSv未満

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	11/25（木）	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校（岡山）	11/25（木）	晴	1m	0.05 μSv/h

エコパーク寒川

ごみ処理量【11月】



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
11月	429㌧	38㌧	467㌧	11㌧
前年同月比	106%	93%	105%	92%

（ひとこと）「冬到来 灯油の出番 ご注意を」
給油の際は、その場を離れないようにしてください

Reuse

利融通情報（不用品の情報）市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。物の大切さを再認識し、まだ使える物を再使用（リユース）することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードで
ホームページ
をチェック！

◆譲ります（無料）

汁椀（多数）茶碗（多数）グラス（多数）ショットグラス（多数）椅子② 陶器かめ② 犬小屋② 座卓② ソファ②
整理タンス② ポータブルトイレ① ペットトイレ① ベッド① 浴室イス補助具① 毛布① 木槌① バッグ① 自転車①
マッサージソファ① 学習机① ポリタンク① 洋服タンス① 食器棚①

◆譲ります（有料）

イボ竹（多数）電撃殺虫器② 動力噴霧器① 座椅子①

◆譲ってください（無料）

エレキギター① シニアカー① 薄型テレビ（37インチ以上）① MDメディア（多数）水中ポンプ①（有料可）
掃除道具収納庫①（有料可）

みゆき野かわら版

広域情報

木島平村

今シーズンの木島平スキー場は
12月18日(土)にオープン！
(積雪状況により延期の場合あり)

今シーズンの目玉は毎月〆超、豪華賞品が当たる『大抽選会』。応募方法は対象の宿泊施設や食堂を利用するともらえる応募券に必要事項を記入し専用のポストに入れ、あとは翌月の抽選日まで祈るだけ！応募券は毎日1枚（平日は2枚）もらえるので、スキー場を利用すればするほど抽選確率はアップ！また、ファミリーにおすすめのこどもひろばや日本最大級のそりコースは今年も登場。ぜひご家族そろってお越しください。詳しくは木島平スキー場ウェブサイトをチェック！



■お問い合わせ

木島平スキー場 TEL 0269-82-3434



QRコードで
ホームページ
をチェック！

野沢温泉村

野沢温泉スキー場
イベント情報 Part 1

■スキー場オープニングフェスティバル

12月18日（土）11:00～やまびこゲレンデ

■サンタを探してプレゼントをもらおう！

12月24日（金）・25日（土）10:00～両日とも先着100名

■大晦日ナイター&カウントダウン花火

12月31日（金）16:30～長坂ゲレンデ

■明けましておめでとう！樽酒サービス

1月1日（土）11:00～上ノ平ゲレンデ

■ナスキーとソリレース！

1月2日（日）13:30～日影ゲレンデキッズパーク

詳しくは、野沢温泉スキー場のホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

（株）野沢温泉 TEL 0269-85-3166



観光交流都市情報



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

新潟県 糸魚川市

糸魚川荒波
あんこうフェア
開催中！

冬の恒例イベント「糸魚川荒波あんこうフェア」が来年3月31日(木)まで開催中です。1年を通じて水揚げされるあんこうですが、冬の時期は日本海の激しい荒波に揉まれて肝が肥大化し、身の引き締まったあんこうが育ちます。あんこうの各部位はそれぞれに違う味わいがあり、捨てるところがない魚です。フェア参加店ごとの趣向を凝らしたあんこう料理を是非ご堪能ください。フェア参加店等の詳細は、糸魚川市観光協会ホームページをご覧ください。お問い合わせ先は、糸魚川市観光協会 電話 025-555-7344

■お問い合わせ

糸魚川市観光協会 電話 025-555-7344



QRコードで
ホームページ
をチェック！



「災害時の避難」「緊急地震速報」「火災」などの情報をお届けします！に登録しよう

飯山市
メール
配信サービス

皆さまに、安全で安心な生活をお過ごしいただくため、緊急情報などをメールで受け取れるサービスです。

「t-iiyama@sg-p.jp」

宛てに空メールを送信してください。



PC・スマートフォンの方は
こちら



フィーチャーフォン（ガラケー）の方はこちら

マチを好きになるアプリ



マチイロ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見ることができます。詳しくは、飯山市役所事業戦略室情報政策係 ☎ 67-0724（直通）までお問い合わせください。



ダウンロードはこちら



※アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとにご負担となります。※広告表示されますが、飯山市とは何ら関係ありません。



1月情報カレンダー

税金など【納期：1月31日(月)、口座振替日：1月26日(水)】
市・県民税(4期) 国民健康保険税(7期) 介護保険料(10期) 後期高齢者医療保険料(7期) 上水区域上下水道使用料(11・12月分) CATV・インターネット使用料(1月分)

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	市役所仕事始め 年始のもえるごみ収集日(飯山地区以外の方)【9㊟参照】
5	水	 ママサポ
6	木	年始のもえるごみ収集日(飯山地区の方)【9㊟参照】  受付時間 17:30～19:15
7	金	
8	土	飯山市小学生クロスカントリー記録会(長峰)
9	日	 受付時間 8:45～正午
10	月	
11	火	
12	水	  10カ月児健診・ママサポ
13	木	 受付時間 17:30～19:15
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	 2歳児健診
18	火	
19	水	  1歳6カ月児健診・ママサポ
20	木	総合相談【38㊟参照】  受付時間 17:30～19:15
21	金	
22	土	
23	日	 受付時間 8:45～正午
24	月	
25	火	
26	水	  3歳児健診・ママサポ
27	木	出張年金相談【38㊟参照】  受付時間 17:30～19:15
28	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00(市役所西側車庫)  2カ月児ママの会
29	土	
30	日	 受付時間 8:45～正午
31	月	

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容 ・ 対 象 等	飯山市保健センター ☎ 67・0727
乳幼児健診 健	10 カ月児	1 月 12 日 (水)	受付：午後 1 時から ※対象者には個別でご案内を お送りします。	・ 身長 ・ 体重測定 ・ 医師による診察 (月齢による) ・ 保健師との相談 など	
	1 歳 6 カ月児	1 月 19 日 (水)			
	2 歳児	1 月 17 日 (月)			
	3 歳児	1 月 26 日 (水)			
 集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ (アプリ) 等で随時お知らせします。			
ママサポート プログラム マ	mamaとbabyの しあわせトーク	1 月 5 日 (水)	午前10時30分～11時30分 ※受付10時～	出産後から生後 1 歳まで (お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。リラックスストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります。	
	リラックス ストレッチ	1 月 12 日 (水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	学習メニュー 赤ちゃんのスキンケア	1 月 19 日 (水)	午前 10 時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	1 月 26 日 (水)	午前9時30分～11時		
ママ会 2 カ月児ママの会		1 月 28 日 (金)	午後2時～3時 30 分	令和 3 年 11 月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちらから

母子モ | 検索

各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を除く)	午前8時30分～ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前9時～ 午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 ☎67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分～ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～ 午後4時30分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター ☎81-3101	人権に関する相談
家庭児童相談 教育相談		午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 ☎080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時～正午	飯山市福祉センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	1月20日(木)	午前9時～ 午後3時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	1月27日(木)	午前10時～ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所お客様 相談室 ☎026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)

 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設)
事前に予約が必要です【市民環境課市民係☎67-0726】