

Data file

飯山市の人口と世帯【12月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,761人 (-15人)	10,298人 (-18人)	20,059人 (-33人)	8,003世帯 (-4世帯)

出生：7人 死亡：24人 転入：25人 転出：41人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部 出場件数【12月】



	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	1	0	0	1	0	0	2
救急	98	25	12	15	1	0	151

今月の標語：火の用心 家族みんなが 消防士

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】



	事故発生件数	死者	傷者
12月末	38	3	41
前年同期	33	2	34

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【12月】



平均気温	1.1℃ (-0.3℃)
最高平均気温	5.9℃ (±0.0℃)
最低平均気温	-3.4℃ (-0.9℃)
日照時間月計	82.9時間 (99%)
降水量月計	237.0mm (142%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。

市内空間放射線量測定値【12月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	12/22	雨	1m	0.06 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	12/22	曇	1m	0.05 μSv/h

エコパーク寒川

ごみ処理量【12月】



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
12月	399ト	33ト	432ト	15ト
前年同月比	96%	97%	96%	115%

(ひとつ) 冬到来 灯油の出番 ご注意ください
給油の際は、その場を離れないようにしてください。

Reuse

利融通情報(不用品の情報) 市民環境課 生活環境係 ☎67-0726

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。物の大切さを再認識し、まだ使える物を再利用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

◆譲ります(無料)

釣り竿(多数) 釣り具(多数) 汁椀(多数) 茶碗(多数) グラス(多数) ショットグラス(多数) 学習机② 椅子② クーラーボックス② 陶器かめ② 犬小屋② 座卓② ソファー② 整理タンス② ペットトイレ① ポータブルトイレ① ベッド① 浴室イス補助具① 毛布① 木槌① バッグ① マッサージソファー① 自転車① ポリタンク① 洋服タンス① 食器棚①

◆譲ります(有料)

イボ竹(多数) 電撃殺虫器② 洗濯機① 動力噴霧器① 座椅子①

◆譲ってください(無料)

エレキギター① シニアカー① 薄型テレビ(37インチ以上)① MDメディア(多数) 水中ポンプ①(有料可) 掃除道具収納庫①(有料可)

みゆき野かわら版



木島平村

木島平スキー場

初心者から上級者まで
楽しめる広いゲレンデ



今年のエアドーム
あります!

今年は、スキー場周辺の施設を利用することで応募できる豪華賞品が当たる大抽選会も毎月開催予定です。

毎年おなじみのそりコースやこどもひろばに、今年は新たにエアドームが加わり、ますます充実!親子にもおすすめです!!

■お問い合わせ

木島平スキー場
TEL 0269-82-3434



野沢温泉村

野沢温泉スキー場

イベント情報 Part 2



- ナスキーとソリリリース!
2月6日@13:30 ~ 日影
- バレンタインデーチョコレートフォンデュサービス
2月14日@10:30 ~ 日影
- 春休みファミリーパックキャンペーン
3月1日@~27日@リフト料金特別割引
- 冬の灯明夜まつり
3月5日@19:00 ~ 長坂
- ホワイトデーチョコレートフォンデュサービス
3月14日@10:30 ~ 日影

※詳しくは、野沢温泉スキー場のホームページをご覧ください

■お問い合わせ

(株)野沢温泉 TEL 0269-85-3166



QRコードでホームページをチェック!

北陸新幹線飯山駅利用促進 飯山駅情報便



お先にトクだ値をご存知ですか?

13日前までのお申込みでおトクにご利用いただける列車・区間・座席数限定の割引きっぷで、通常のきっぷと同様、自宅のパソコンやスマホを使って「えきねっと」のホームページから簡単に申込みいただけます。きっぷを受け取ることなく、交通系ICカードを自動改札機にタッチするだけでスマートに新幹線に乗車!詳細は「えきねっと」のホームページまたは飯山駅係員までお尋ねください。

駅の相談窓口開設!

専属の駅係員が相談窓口で対応します。ぜひお気軽にお尋ねください。

- 期日 1月26日(水) 9:30~12:00
13:00~15:30
1月29日(土) 9:30~13:30
- 場所 JR飯山駅旧「みどりの窓口」内
- 内容 話せる指定席券売機の操作方法、おトクなきっぷについてなど

観光交流都市情報



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

富山県 魚津市

魚旅 UO!TABI キャンペーン 実施中

魚津に泊まろう!お得に旅しよう!

今年も
とっても
お得!!

好評をいただいている魚旅キャンペーンを期間延長しました。更に割引対象者の範囲を近隣県在住者へ拡大いたしました。詳しくは魚津市のホームページをご確認ください。なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては事業内容を見直す場合がありますのでご承知ください。

■割引内容

魚津市内宿泊施設の1人1泊あたりの宿泊料金から最大3千円を割引

- ・4千円以上の宿泊プラン : 3,000円割引
- ・3千円以上4千円未満の宿泊プラン : 2,000円割引
- ・2千円以上3千円未満の宿泊プラン : 1,000円割引

※他キャンペーン等と併用可。制度併用後の料金に応じて魚旅を適用します

■対象者

富山県+近隣県(新潟、長野、石川、岐阜、福井)在住者

■実施期間

令和4年3月31日(木) 宿泊分まで
※宿泊施設ごとに割当した予算がなくなり次第終了します

■利用方法

宿泊施設によって異なりますので、予約時にご確認ください

■お問い合わせ

魚津市役所 商工観光課 TEL 0765-23-1025



QRコードでホームページをチェック!

2月情報カレンダー

税金など【納期・口座振替日：2月28日（月）】

固定資産税・都市計画税（4期）国民健康保険税（8期）介護保険料（11期）後期高齢者医療保険料（8期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（12・1月分）CATV・インターネット使用料（2月分）

1	火		
2	水	給与所得者・年金受給者に対する税務相談（信濃中野税務署）【9☎参照】	健マ 4カ月児健診・ママサポ
3	木		受付時間 17:30～19:15
4	金		
5	土		健 2歳児健診
6	日		受付時間 8:45～正午
7	月		
8	火	収支内訳書作成相談会（9日まで）【13☎参照】	離乳食教室
9	水		健マ 10カ月児健診・ママサポ
10	木		受付時間 17:30～19:15
11	金		
12	土	第40回いいやま雪まつり（13日まで）【10☎参照】	
13	日	第40回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会（長峰）	受付時間 8:45～正午
14	月		
15	火		
16	水		健マ 1歳6カ月児健診・ママサポ
17	木		受付時間 17:30～19:15
18	金		
19	土		
20	日		
21	月	総合相談【38☎参照】	
22	火	税理士による所得税の確定申告相談（市役所4階）【9☎参照】 ナイターズプリントレース大会 第1戦（長峰）	健マ 3歳児健診・ママサポ
23	水	読売新聞社杯第56回戸狩アルペンスキー大会	
24	木	出張年金相談【38☎参照】 市議会 招集・議案上程（予定）	受付時間 17:30～19:15
25	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00（市役所西側車庫）	ママ会 2カ月児ママの会
26	土		
27	日		受付時間 8:45～正午
28	月		

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診 健	4カ月児	2月2日（水）	受付：午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします。	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎67-0727
	10カ月児	2月9日（水）			
	1歳6カ月児	2月16日（水）			
	2歳児	2月7日（月）			
	3歳児	2月22日（火）			
集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ（アプリ）等で随時お知らせします。			
ママサポートプログラム マ	mamaとbabyの しあわせトーク	2月2日（水）	午前10時30分～11時30分 ※受付10時～	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。リラクセスストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります。	
	リラクセス ストレッチ	2月9日（水）	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	学習メニュー ママと歯周病と仕上げ みがき	2月16日（水）	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	2月22日（火）	午前9時30分～11時		
離乳食教室		2月8日（火）	午後2時～	令和3年9月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
ママ会 2カ月児ママの会		2月25日（金）	午後2時～3時30分	令和3年12月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日（ただし祝日を除く）	午前8時30分～ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時～ 午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 ☎67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分～ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から 金曜日まで （ただし祝日を 除く）	午前8時30分～ 午後4時30分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター ☎81-3101	人権に関する相談
家庭児童相談 教育相談		午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 ☎080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日 （要予約）	午前9時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	2月21日（月）	午前9時～ 午後3時	飯山市福祉センター （本町）	飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	2月24日（木）	午前10時～ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所お客様 相談室 ☎026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）

マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）
 事前に予約が必要です【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】