



新型コロナウイルス 感染警戒レベル **6** 「まん延防止等重点措置」適用

適用期間 (2月8日現在) : 1月27日から2月20日まで

飯山市新型コロナウイルス感染症対策本部 (危機管理防災課) ☎ 67-0721 (直通)

■感染警戒レベルに応じた状態

感染警戒レベル	アラート	状態
1	-	陽性者の発生が落ち着いている状態
2	注意報	感染が確認されており、注意が必要な状態
3	警報	感染拡大に警戒が必要な状態
4	特別警報Ⅰ 【医療警報】	感染が拡大しつつあり、特に警戒が必要な状態
5	特別警報Ⅱ 【医療非常事態宣言】	感染が顕著に拡大している状態
6	まん延防止等重点措置公示 (特措法に基づく)	特定の区域において国民生活及び国民経済に甚大な影響を及ぼすおそれがある状態
	緊急事態宣言 (特措法に基づく)	国民生活および国民経済に甚大な影響を及ぼす恐れがある状態

特措法：新型インフルエンザ等対策特別措置法

1月27日、長野県にまん延防止等重点措置が適用されました。市内でも感染者が報告され、保育園や学校などに影響が出ています。市民の皆さまには改めて原点に立ち返り、感染予防の徹底をお願いします。特に、ご家族での感染を防ぐため、家庭内で体調不良の方などがある場合は、マスクの着用や室内の換気など必要な感染防止対策をお願いします。また、3回目のワクチンの接種券が届きましたら、重症化を防ぐため、ワクチンの追加接種をお願いします。

「思いやり」と「支え合い」の心で、「ご自身と大切なご家族の命」を守るため、ご協力をお願いします。

■市施設の閉館状況 (2月8日現在)

まん延防止等重点措置が長野県全県に適用されたことに伴い、閉館している施設があります。詳しくは、飯山市ホームページの「コロナウイルス関連情報」ページをご覧ください。

○閉館している主な施設 (その他の施設はホームページ参照)

- 飯山市公民館
- 飯山市美術館
- 市立飯山図書館
- 飯山市ふるさと館
- いよいよ女性センター未来
- 飯山市文化交流館なちゅら

○閉館の期間 (まん延防止等重点措置適用期間)

1月27日から2月20日まで



QRコードでホームページをチェック!

■体調に異常を感じたら

体調に少しでも異常を感じた方は、早めにかかりつけ医、または北信保健所 電話 67-0249 までご連絡ください。

■感染防止対策にご協力ください

新型コロナウイルスワクチンの接種にかかわらず、日頃から、マスクの着用、手指の消毒、3密を避けるなどの感染防止対策をお願いします。



(左上) 市役所に設置された懸垂幕
(右上) ディスプレイに映る小林選手と足立市長
(中) ディスプレイに映る小林選手と小境コーチを激励する足立市長
(左下) 飯山駅構内に設置した応援幕
(右下) 足立市長から激励金を受け取る小林選手の母親の小林千里さん



飯山市から北京冬季オリンピック日本代表選手
小林千佳選手 北京オリンピックピック出場へ



1月25日、第24回北京冬季オリンピック大会クロスカントリースキージャンプの出場が決まった小林千佳選手(長野日野自動車スキークラブ・飯山地区上倉)が市長を表彰訪問しました。新型コロナウイルス感染症防止の観点から、急ぎよりモトでの訪問となりました。小林選手は、「初めてのオリンピック。全力で挑みたい。応援いただきたい皆さんや支えてくださった方々に感謝が伝わるような滑りをしたい」と力強く決意を語りました。また、同選手に帯同する全日本スキー連盟の小境啓之(ごさかいひろし・太田地区曾根)クロスカントリーアシスタント

小林千佳選手 プロフィール
Chika Kobayashi Profile

1998年7月3日生まれ。23歳。飯山市飯山地区上倉出身。市立飯山小学校、市立城南中学校、県立飯山高校、早稲田大学を卒業。現在、長野日野自動車スキークラブに所属。2020年全日本学生スキー選手権女子5kmフリー優勝。2021年全日本選手権女子スプリント優勝。2019年・2021年FIS U23世界選手権出場。

このうれしいニュースに市は、小林選手を応援する懸垂幕が市役所に設置されたほか、飯山駅構内にも応援幕が設置され、オリンピック出場を祝いました。コーチは、「念願だった飯山からのオリンピック選手。皆さんのサポートと本人の努力で権利を勝ち取ることができた。最高のパフォーマンスができるようサポートしたい」と力を込めました。足立市長から小林選手の母親の千里さんに激励金を手渡しました。なお、小境コーチへの激励金は、同日松本教育長がご自宅にお届けしました。



新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入等の減少があった場合
3月末まで保険料(税)の減免が受けられます

■減免となる保険料(税)

- 国民健康保険
- 後期高齢者医療保険
- 介護保険

■申請期限

3月31日(木)

■減免対象となる保険料

令和3年度分の保険料(税)

■減免要件・申請方法等

担当部署へお問い合わせください

■お問い合わせ

○国民健康保険税

税務課 市民税係

TEL 67-0723 (直通)

○後期高齢者医療保険料

市民環境課 国保年金係

TEL 67-0726 (直通)

○介護保険料

保健福祉課 高齢者介護保険係

TEL 67-0727 (直通)

令和3年中に新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合、または事業収入等の減少があった場合は、申請に基づき保険料(税)の減免が受けられます。対象となる方や減免額等、詳しくはお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

申請受付期間が3月31日までに延長されました

保健福祉課 社会福祉係 ☎ 67-0727 (直通)

■支給対象世帯

社会福祉協議会で行っている緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯が対象

- ・総合支援資金の再貸付を借り終わった世帯
- ・総合支援資金の再貸付が不承認となった世帯
- ・総合支援資金の再貸付の相談をしたものの、申し込みに至らなかった世帯
- ・緊急小口資金および総合支援資金(初回)をいずれも借り終えた世帯

このほか収入や資産に関する要件などがあります。詳しくはお問い合わせください。

社会福祉協議会の実施する総合支援資金の再貸付が終了した世帯などで、収入や資産等の一定条件を満たす世帯を対象に支給される、「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請受付期間が、3月31日まで延長されましたので、お知らせします。



3回目の新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

📄 接種券の発送

1月26日から順次発送

【3回目のワクチン接種開始：2月14日(月)～】

📄 接種券の発送順

2回目接種を受けた順

(1・2回目の接種券は年齢順でお送りしましたが、3回目の接種券は2回目接種を受けた順にお送りしています)

📄 使用ワクチンと予約方法

3月まで ワクチン：武田/モデルナ社

予約方法：不要(日時指定)

4月以降 ワクチン：武田/モデルナ社・ファイザー社

予約方法：コールセンター・インターネット

📄 指定日時の変更等

指定された日時が都合の悪い方、指定されたワクチンを変更したい方、接種を希望されない方は、次のいずれかの方法で予約の変更、キャンセルをお願いします

○コールセンター【TEL 0120-905-162】

○インターネット

📄 接種会場

3月まで 飯山市民館2階(エレベーターあり)

4月以降 飯山市屋内運動場

(対象となる方には、接種券に同封のご案内で個別にご案内します。お間違えのないようお願いします)

3回目の新型コロナワクチン接種の接種券の発送を順次行っています。2月、3月に接種予定の方については、接種日時のご案内を接種券と一緒に同封しています。お手元に届きましたら、ご確認ください。

1、2回目の接種会場と異なります。ご注意ください。



健活日和
Fitness room Ken Katsu Biyori

スポーツジム 会員募集

飯山市南町 17-1

【TEL】070-2820-3313

【平日】14:00-21:00

【土日】13:00-18:00 (休館：水曜・祝日)

- ・健康的な身体で仕事を続けたい
- ・健康で充実した毎日を過ごしたい
- ・買い物ついでにちょいとし歓迎
- ・健康診断の結果が気になる

買取のまるよし イオン中野店 年中無休

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ
- 書き損じハガキ
- 余った年賀状

出張買取OK!

中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F)

【営業】10:00~19:00

☎ お気軽にどうぞ! (店主:吉藤)

0269-27-4886

古物商許可証番号 / 長野県公安委員会 第481052000010号

洋酒買取 飲まないでしまっている未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

会員募集 **あなたの出番です。**

家にいるだけじゃもったいない。◇原則60歳以上

シルバー人材センターでお仕事しませんか。◇働く意欲がある方

まずはお電話を。◇飯山市・木島平村に住所がある方

当面の入会説明会日
3/9(水)、4/13(水)、5/11(水)
13:30~
シルバー人材センター会議室

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター TEL 0269-63-2915



なりあい リフォームした『戸狩成合若者住宅』入居者募集

移住定住推進課 住宅係 ☎ 67-0740 (直通)

- 名称 戸狩成合若者住宅
- 所在地 飯山市大字照里 944 番 4 (行政区: 戸狩)
- 構造 戸建て木造平屋 駐車場 2 台分有 (縦列)
- 間取り 3LDK (リビングダイニングキッチンと居室 3 部屋)
- 募集戸数 1 戸
- 入居可能期間 最長 12 年 (当初 5 年・更新後 7 年)
- 家賃 (月額) 35,000 円
- 入居保証金 70,000 円
- 入居可能日 3 月 28 日 (月) から
- 入居資格
 - 夫婦 (または 3 カ月以内に婚姻予定の方) とその親族
 - 世帯全員が 40 歳以下
 - 世帯総収入年額が 800 万円以下
 - 将来にわたり飯山市に住む方
 - 市税等に滞納のない方
 - 暴力団員でない方
 - 市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方 など
- 申込方法 申込書および添付書類の提出 (提出先: 市役所 2 階移住定住推進課住宅係)
- 申込受付期間 2 月 21 日 (月) から 3 月 11 日 (金) まで (土日祝日を除く) 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選で入居者を決定 <抽選日時> 3 月 17 日 (木) 午前 10 時から <抽選会場> 市役所 4 階 第 1 委員会室



■地図



飯山市に転入をお考えの方へ 『サンコーポラス金山』入居者募集

飯山市 移住定住推進課 住宅係 ☎ 67-0740 (直通)



北陸新幹線飯山駅
から徒歩 9 分

飯山市では、I ターン・U ターン希望者の移住を促進するため、今回新たに移住定住促進住宅「サンコーポラス金山」を建設しました。
2 月 21 日 (月) から入居者を募集しますの
で、市外にお住まいのご親族やお知り合いの
方へぜひご紹介ください。

駐車場は雪を配慮しビルトイン方式!

- 名称 移住定住促進住宅「サンコーポラス金山」
- 所在地 飯山市大字静間 474 番地 2 (行政区: 金山)
- 構造 鉄骨造 3 階建 駐車場 2 台分あり (縦列)
- 間取り 2LDK (リビングダイニングキッチンと居室 2 部屋)
- 募集戸数 8 戸
- 入居可能期間 10 年
- 家賃 (月額)
 - 入居から 5 年未満 45,000 円
 - 入居から 5 年以上 50,000 円
- 共益費 (月額) 1,000 円
- 敷金 75,000 円
- 入居可能日 3 月 28 日 (月) から
- 入居資格
 - 入居しようとする本人および同居、もしくは同居しようとする親族 (3 カ月以内の婚姻予定者含む) 全員がこれから飯山市に転入しようとする 2 人以上の世帯
 - 家賃および敷金を支払う能力があると認められる方
 - 市税等に滞納のない方
 - 暴力団員でない方
 - 市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方 など

■間取図 全体面積 50㎡

浴室	洗面	LDK 9.0 帖
トイレ	収納	
玄関	廊下	
洋間 B 6.0 帖	収納	洋間 A 6.0 帖

- 申込方法 申込書および添付書類の提出 (提出先: 市役所 2 階移住定住推進課住宅係)
- 申込受付期間 2 月 21 日 (月) から 3 月 11 日 (金) まで (土日祝日を除く) 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選で入居者を決定 <抽選結果連絡予定日> 3 月 17 日 (木)

■地図



命綱固定アンカー設置で安全に雪下ろし 作業をしましょう!

移住定住推進課 住宅係 ☎ 67-0740 (直通)

—補助金のご案内—

- 事業名 飯山市住宅屋根 克雪化事業補助金
- 対象 住宅屋根への命綱固定アンカー設置工事
- 補助内容 申請工事費の 1/2 以内 (限度額 8 万円)



戸狩住宅 (市営住宅) での設置状況

住宅屋根の雪下ろし作業は、転落等の重大事故が発生する恐れがあります。ご自身や大切なご家族などを守るために、屋根の雪下ろしを行う場合は、転落事故防止用の命綱固定アンカーの設置および命綱を使用して、安全に作業を行いましょ。また、市では住宅屋根への命綱固定アンカーの設置工事に対する補助事業を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。



宝島社『田舎暮らしの本』2月号、「2022年版住みたい田舎ベストランキング」

地方への移住を検討されている方に人気の月刊誌『田舎暮らしの本』2022年2月号（1月4日発売）で「2022年版第10回住みたい田舎ベストランキング」が発表され、飯山市は人口1万人以上3万人未満のまちのカテゴリーで「若者世代・単身者が住みたいまち」部門と「シニア世代が住みたいまち」部門で全国第3位、「子育て世代が住みたいまち」部門では第4位にランクインし、3部門とも東日本エリアでは第1位となりました。

飯山市が若者への支援として行っている「新幹線通勤補助金」「新卒者J-R通勤補助金」「奨学生就職応援金」「結婚新生活支援事業補助金」、若者住宅や移住定住促進住宅の整備、婚活イベントの実施、結婚祝い品の支給のほか、各世代移住者数、空き家バンク物件成約数がここ数年で急増していること、起業や就農を支援する研修や補助金など。

今後、移住・定住先として選ばれる飯山市の魅力を積極的にアピールします。

「住みたい田舎」ベストランキングで 全国第3位にランクイン！

2月3日、飯山市役所で飯山市および野沢温泉村、関係団体が集まり、大関橋・柏尾橋改修整備促進期成同盟会を設立しました。

同会は、昨年11月に両市の関係する地区などで設立した大関橋・柏尾橋架け替え推進協議会の要望を受け、千曲川に架設の両橋の架け替え整備を促進し、近隣市町村の産業経済の発展と安心安全の向上を図るため設立されました。

大関橋・柏尾橋改修整備促進期成同盟会を設立

会長に選任された足立市長は、「地域の思いが1日でも早く実現できるよう皆さまにご協力をいただきながら進めていきたい」とあいさつしました。

総会で要望書の確認がされ、足立会長から来賓として出席した宮本衛司県議会議長、丸山栄一県議会議員、小林東一郎県議会議員、長野県北信建設事務所丸山進所長に要望書が渡されました。



左から 丸山北信建設事務所長（リモートにより参加）、足立市長、丸山県議会議員、宮本県議会議長、小林県議会議員、野沢温泉村富井村長



昨年制作された雪像

2月12日、13日に開催を予定していた「いいやま雪まつり」は、新型コロナウイルス感染症が全国各地で急拡大し、県全域でもまん延防止等重点措置が適用されたことを受け、1月28日に開催した市民協議会並びに実行委員会代表者会議において、本年は中止にすることを決定しました。

いいやま雪まつり高柳宏章実行委員長は、「今冬は多くの雪に恵まれ、地域の

宝である子どもたちを笑顔にしようという準備を進めてきたが、市民の健康・安心・安全を第一に考えこのような結論となった。来年は、新型コロナウイルス感染症が沈静化され、来年に延期した記念すべき第40回が盛大に開催できるよう引き続き準備を進めたい。」と前向きに力強く語りました。

新型コロナまん延防止等重点措置でいいやま雪まつり中止



マイナンバーカードでマイナポイント 第2弾

市民環境課 市民係 ☎ 67-0726（直通）



マイナンバーカードの新規取得等で 5,000円分 マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方	健康保険証としての利用申込みで 7,500円分 マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みを行った方	公金受取口座の登録で 7,500円分 公金受取口座の登録を行った方
---	--	---

マイナポイント第2弾は、マイナンバーカードを使ってマイナポイントの申込みを行うことで、好きなキャッシュレス決済サービスで使えるマイナポイントが最大2万円分ももらえます。詳しくはマイナポイント事業ホームページをご覧ください。

最新の情報はマイナポイント事業ホームページをご覧ください。



実施中

開始時期未定



18歳以下の児童を養育する保護者の皆さまへ 子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか？

子ども育成課 子育て支援係 ☎ 67-0741（直通）

- 給付該当者（次のいずれかに当てはまる方）
 - 令和3年9月分の児童手当（※特例給付を除く）の受給者
 - 令和3年9月30日（基準日）において高校生相当の年齢の者を養育する者
 - 基準日において高校生相当の年齢の方が入所している施設等の設置者
 - 基準日の翌日以降、令和4年3月31日までに出生した児童
- 給付対象児童
平成15年4月2日から令和4年3月31日までに出生した児童
- 給付額
児童1人あたり10万円（全額現金）
- 申請期限
令和4年3月31日（木）
（令和4年3月17日（木）以降に出生した児童は令和4年4月15日（金））

子育て世帯を支援する取り組みとして、臨時特別給付金を給付しています。受給を希望する方で申請がお済みでない方は、早めの申請をお願いいたします。特に、高校生のみを養育する保護者や公務員、児童の住所が他市にある方が保護者の住所は飯山市にある方等は、ご確認ください。なお、既に本給付金を受け取られた方は申請できません。また、申請不要な方には令和3年12月27日、申請が必要な方で令和4年1月未までに申請を受理した方には2月8日に支給済みです。

※特例給付とは
児童手当受給者の所得が、所得制限限度以上の場合に支給される手当のことです。児童1人につき、毎月の給付額が5,000円の場合は、特例給付の方です。（高校生相当の児童を養育する世帯も児童手当の所得制限に準じます）

■変更手続きなどはお早めに
4月1日は軽自動車税(種別割)の賦課期日です
 軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の車両の所有者に課税されますので、変更手続き等はお早めにお願います。なお、軽自動車税(種別割)の課税要件に公道走行の有無は関係ありません。所有されている車両すべてにナンバープレート装着してください。トラクター等の農耕作業車もナンバープレートを装着する必要があります。
 また、廃車手続きをしないまま軽自動車税(種別割)が課税されている車両がないかどうか、昨年の納税通知書などで確認をしてください。
■手続きが必要な場合
 ・新たに軽自動車所有した場合
 ・市外への引越し等により軽自動車の主として駐車する場所を変更した場合
 ・廃車や他人に譲り渡した等で所有権が移転した場合等
 ※手続きの受付窓口は車両の種類によって異なります。詳しくは、下表の該当する場所へ直接お問い合わせください。
■障害者等減免申請
 身体障害者手帳等をお持ちの方が所有する軽自動車は、一定の条件に該当する場

車種	手続き場所・問い合わせ先
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 ☎ 050-3816-1854
軽自動車二輪(126~250cc) 雪上車、ボートトレーラー	長野運輸支局 ☎ 050-5540-2042
二輪小型自動車(251cc以上)	長野運輸支局 ☎ 0269-62-5949 ※代行料 4,000円から
原動機付自転車、 農耕作業車・小型特殊自動車 (飯山市ナンバーの車両)	飯山市役所税務課 市役所1階5番窓口

合は、申請により1人1台まで軽自動車税(種別割)が減免されます。申請方法や詳細は、税務課までお問い合わせください。
 ・障がい等級などにより、該当にならない場合があります
 ・普通車の減免を受けている場合は軽自動車税の減免は受けられません

税務課 市民税係 ☎ 67-0723 (直通)

協働のもりづくり事業 募集中
 農林課 耕地林務係 ☎ 67-0729 (直通)
 集落に隣接する多くの里山では、所有者の高齢化や地域の過疎化により荒廃が進んでいます。市では、こうした里山の整備を行う区や団体へ交付金を交付しています。詳しくはホームページをご覧ください。
■交付対象者
 区または公共的団体等
■交付対象森林
 集落に隣接する里山、または交付対象者が所有・管理する森林(区有林等)
■交付額
 実施面積1畝あたり20万円以内(同力所2年目以降は半額)
■対象活動
 下草刈り(付随した各種森林整備活動含む)
■申請等手続き
 3月末までに事業計画書の提出。採択決定後、5月末までに交付申請書の提出。

「教員になりたい」を応援します 飯山市育英資金奨学生募集

子ども育成課 学校教育係 ☎ 67-0741 (直通)
 長野県の公立小中学校教員になることを志し、令和4年度に短期大学または大学へ進学、在学する学生に対して、奨学金を無利子で貸与します。令和4年度の奨学生を以下のとおり募集します。
■申込資格
 学校教育法による短期大学または大学の学生で、次の要件を満たす方です。(1)飯山市に生活の本拠を有し、引き続き一年以上居住していること、または居住していたこと。(2)成績が優秀であること。(3)本人及び親権者等に市税等の滞納がないこと。
■貸与金額 月額4万円以内
■返済方法
 大学等を卒業後6カ月後から、貸付期間の2.5倍の期間で返済していただきます。
■申込期限 4月25日(月)
■主な提出書類
 (1)飯山市育英生願書
 (2)育英生推薦調書
 (3)長野県義務教育諸学校の教育職員を目指す理由(400字詰原稿用紙2枚程度)
 ※在学証明書・戸籍謄本・学業成績証明書を添付
■奨学生採用
 選考は人物、健康、学力、家計等について行います。
■その他
 一定の要件を満たした場合、償還額の一部を免除する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

新嘗祭献穀御供進証伝達式・米食味コンクール表彰式等を開催

1月18日に、新嘗祭献穀御供進証伝達式、令和3年度飯山市米食味コンクール飯山のおいしいお米グランプリ表彰式、および第23回米・食味分析鑑定コンクール国際大会受賞者の市長表敬が飯山市役所で行われました。
 伝達式では、皇居で営まれた新嘗祭に米を献納したことを証明する献穀御供進証を足立市長が、Faith Farm 水野尚哉さん(太田地区)に手渡しました。また、飯山市米食味コンクール飯山のおいしいお米グランプリ表彰式では、受賞者に、足立市長から表彰状を



受賞された皆さま

- (敬称略)
- 新嘗祭献穀者
 Faith Farm 水野 尚哉
 - 飯山市米食味コンクール
 グランプリ 株式会社とごま
 準グランプリ 小池優喜
 優秀賞 Faith Farm 水野 尚哉
 優秀賞 農事組合法人やなぎはら
 優秀賞 沼田浩徳
 優秀賞 佐藤嘉一
 - 米・食味分析鑑定コンクール国際大会
 ○国際 総合部門
 特別優秀賞 株式会社とごま
 特別優秀賞 小池優喜
 特別優秀賞 小池幸喜
 特別優秀賞 宮川正一
 ○都道府県代表 お米選手権
 特別優秀賞 宮本昌幸
 ○大型農業法人部門(50ha以上)
 特別優秀賞 農事組合法人戸狩サンファーム
 ○栽培別部門 低・中アミロース米
 特別優秀賞 沼田浩徳
 ○小学校部門
 金賞 木島小学校
 特別優秀賞 東小学校

地域おこし協力隊に高梨さんが新たに着任 SNSで情報発信



左から足立市長と辞令を手にする高梨さん

地域おこし協力隊の辞令交付式が1月4日に飯山市役所で行われ、新たに高梨葉月さんが着任しました。高梨さんは、静岡県浜松市出身で、武蔵野美術大学造形学部油絵学科を卒業しています。学んできた知識などを生かし、飯山市建設水道部移住定住推進課で飯山市の魅力発見・発信を通して移住定住推進活動に取り組んでいます。高梨さんは、辞令交付式

で、「雪山がきれいで、朝起きたときに感動する。飯山のこの美しい自然を原動力にしたい。また、油絵の制作もしていきたい」と抱負を語りました。現在、飯山市で活動している地域おこし協力隊は、高梨さんを含め、5人となります。
 高梨さんが運営しているInstagram
■ユーザー名
 iiyama_iitokoro
 QRコードはこちら↓

大雪に伴い、除雪等作業実施団体の皆さまを足立市長が激励

1月31日に、大雪に伴う除雪等作業実施団体の皆さまへの激励の会を市役所で行いました。除雪等作業実施団体は、飯山市建設業協会、飯山市除雪連絡協議会、(社)長野県ダンプカー協会飯山地区、長野県建設業協会飯山支部、飯建除雪協議会の5団体です。今年、12月中旬から雪が降り始め、1月21日にはアメダス飯山地域観測所(小沼)の積雪深では

166センチを記録しています。足立市長は、「除雪作業は市民生活に直結している。この冬を乗り切れるようご協力いただきたい」と激励しました。5団体を代表して飯山市除雪連絡協議会の吉越明人会長は、「激励いただき感謝したい。今シーズンは雪が多く、オペレーターも苦慮している。それぞれの団体が丸となり除雪作業に取り組みたい」と力を込めました。



市内の除雪作業を担っている団体の代表者の皆さんを激励する足立市長

北信地域合同企業説明会を開催します

きたしなの職業安定協会 (飯山商工会議所内) ☎62-2162

今春の大学、短大等の新卒者へ向けた北信地域の優良企業100社以上が集まる企業説明会を開催します。現役大学生やお子さまのUターンを希望する親御さんも参加できます。ぜひご参加ください。



QRコードでホームページをチェック!

日時

3月7日(月) 午前11時30分から午後4時まで

受付

午前11時45分から午後0時45分(昼)まで

若手社員と本音でトーク

午前11時から午後4時30分まで

企業説明会

メルパルク長野(長野市) 無料

申し込み

不要

その他

参加企業や持ち物等は、企業ガイドながのホームページをご覧ください。

宝くじの助成金で整備しました

庶務課 庶務係 ☎67-10720(直通)

公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、小佐原区が祭礼用具を整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



整備した小佐原区の祭礼用具

飯山市議会議員選挙・飯山市長選挙の執行日について

飯山市選挙管理委員会 ☎67-10720(直通)

1月7日開催の定例選挙管理委員会において、市議会議員選挙および飯山市長選挙の日程を次のとおり決定しました。

選挙は、前回同様、有権者や投票管理者等の選人に係る負担軽減や、投票率の向上

税務相談での新型コロナ感染防止に向けたお願い

税務課 市民税係 ☎67-0723(直通)

2月16日(水)から実施します住民税申告および確定申告の税務相談について、新型コロナウイルスの感染が広がりを見せている状況から、税務相談会場内の三密回避および会場での感染発生を防ぐために、次の点にご協力をお願いいたします。

また、申告相談を受け付ける市職員に感染者が発生した場合などは、税務相談を中止しなければならぬ場合もあります。その場合は早急に防災無線等でお知らせいたします。1カ月以内の税務相談が無事実施できますよう、皆さまのご協力をお願いします。

ご協力いただきたいこと

事前の電話予約(相談を希望する方)

予約をされた方は、予約時間の直前に会場へ

e-Taxでの電子申告または郵送での申告書の提出

確定申告のみのご相談の方は、税務署へ

営業や農業、不動産所得がある方は、事前に

参加費無料

新型コロナウイルス感染症

を図るため、飯山市議会議員選挙と飯山市長選挙を同時に執り行うこととしました。

飯山市議会議員一般選挙

任期満了 12月11日(日) 選挙期日 10月23日(日) 告示日 10月16日(日)

飯山市長選挙

任期満了 10月27日(木) 選挙期日 10月23日(日) 告示日 10月16日(日)

信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対する意見を募集します

国土交通省 千曲川河川事務所調査課 ☎026-227-9434

国土交通省千曲川河川事務所では、信濃川水系の今後の川づくりについて、具体的な実施内容となる信濃川水系河川整備計画(変更原案)を作成しました。

信濃川水系整備計画(変更原案)に対するご意見を関係住民の皆さまから募集します。意見募集の時期や方法等の詳細は、専用ホームページをご確認ください。



QRコードでホームページをチェック!

の状況により、急遽講習会が中止となる可能性あり

申込方法

電話で前日までにご連絡ください

予備自衛官補 採用試験のご案内

自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎026-235-6026

自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後、予備自衛官として採用する制度

応募資格

一般 18歳以上34歳未満の方

技能

18歳以上で国家免許資格等を有する方(保有する資格等に応じ53歳から55歳未満の方)

受付

1月6日(木)から4月8日(金)まで

試験日

4月11日(月)から4月17日(日)のうち1日

まさか!に備えて 長野県民交通災害共済

市民環境課 市民係 ☎67-0726(直通)

長野県民交通災害共済は県内15の市が共同で行っている共済で、会費を納めて会員になった方が、万一交通事故に遭い2日以上入院・通院をされた時にお見舞金を支給する制度です。

自動車運転中の事故、学生や高齢者の自転車事故、シニアカーでの事故等も対象となりますので、ご家族皆さままでご加入ください。令和4年度からお見舞金の等級内容が変わり、さらに充実します。

詳しくは、各世帯へお配りしますご案内をご覧ください。

パソコン等小型家電の 宅配便による回収事業を開始しました

市民環境課 生活環境係 ☎67-0726(直通)

小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社との協定により、不要となったパソコン等の小型家電の宅配便による回収を始めました。インターネットまたはFAXで申し込むと、ご希望の日時に宅配業者が回収に伺います。回収品目にパソコン本体が含まれている場合、段ボール1箱分(3辺合計140cm以内、20kg以内)が無料になります。申込方法や回収品目の詳細は、市ホームページをご覧ください。



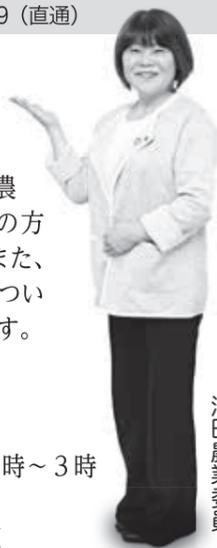
QRコードでホームページをチェック!

「農地相談」を行います

農業委員会事務局 ☎67-0729(直通)

農地を貸したい、借りたい、売りたい、買いたい、後継者がいない、数年後に離農したいなど、農地に関することでお悩みの方は、ぜひご相談ください。また、農業者年金の受給・加入についても相談を受け付けています。

日時 3月10日(木) 午前9時~正午、午後1時~3時 場所 市役所4階第1委員会室



沼田農業委員

いいやま人権福祉センター 地域住民交流講座 「春休み中学生英語教室」 参加者募集

いいやま人権福祉センター(静間1305-1) ☎81-3101

英語が苦手になった中学生が対象です。参加者は、マスクの着用をお願いします。また、新型コロナの影響により、日程等の変更や中止になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

日程 3月27日(日) ・中1レベルの復習 午前9時~正午 ・中2レベルの復習 午後1時~4時

講師 長野ジュニア英語研究会 講師 受講料 無料 申込期間 3月7日(月)から3月18日(金)まで 定員等 各12人 内容 基本文の学習、短い英文の理解 等 持ち物 中学1・2年の英語教科書・ノート・筆記具

ひと発見!

いいひとはっけん #189

E(エ)ネルギッシュに
E(イー)ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

常盤地区

木原初夢さん

モーグル(フリースタイルスキー)一般の方にも

コブの楽しさを伝えたい



木原さんは、戸狩温泉スキー場を拠点に活動しているTイーというモーグルスキーチームの代表を務めています。練習場所は、同スキー場のダイナミックコースで、チーム出身者の中には、北京2022オリンピックのフリースタイル競技に出場する杉本幸祐選手、松田颯選手、富高日向子選手がいます。現在、東京や神奈川など遠方からチームに参加して練習する選手もいるそうです。

戸狩温泉スキー場がある太田地区瀬木出身で、3歳からスキーを始めた木原さん。中学2年のときに、モーグルの練習に取り組む地元の先輩に憧れ、友人と二人でモーグルを始めた振り返りです。本格的に始めたのは高校からで、2008年に長野県スキー選手権大会で優勝しています。

現在、長野県スキー連盟の強化コーチを務めている木原さん。モーグルは、難しい反面、一生懸命練習すれば必ず上達する競技だと語ります。今後は、チームを運営するとともに、一般の方にもコブを滑る楽しさを伝えるため、初心者へのレッスンも始めたいと力を込めます。「コブに興味のある方は、戸狩スキー場のダイナミックコースでお待ちしています」と笑顔を見せます。(チームの様子はTイーのフェイスブックまたはインスタグラムをご覧ください)

防災ナビ



第179回
満タン & 灯油プラス1缶運動

危機管理防災課 ☎ 67-0721 (直通)

東日本大震災など大規模災害が発生すると被災地では、生活に欠かせない車のガソリンや暖房用の灯油を買い求める方がガソリンスタンドに殺到し、周辺道路が大渋滞になる等、燃料の入手が困難になり生活に大混乱をきたす事態が発生しました。こうした点を踏まえて、全国石油商業組合連合会と全国47都道府県石油組合は2017年から、「満タン&灯油プラス1缶運動」を全国展開、提案をしています。

◆満タン
車のタンク容量、車両燃費にもよりますが、ガソリンが満タンで400km以上の移動手段となります。また、約40時間のアイドリング状態を保ち、停電時にも空調の確保やカーラジオによる情報の入手が容易になるほか、

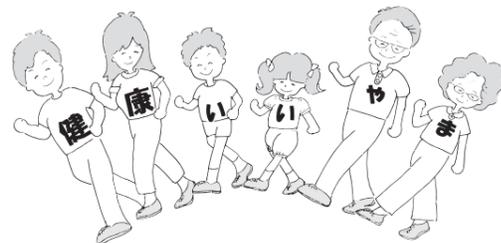


電源を確保する手段にもなります。なお、携行缶によるガソリンの保管は安全性と品質劣化の観点から控えていただき、車の燃料タンクを満タンにすることをおすすめします。

◆灯油プラス1缶
冬期間については、一般的な灯油ストーブを灯油ポリ缶1缶(18ℓ)で、暖かな空間を85時間(和室7畳を中火燃焼した場合)確保できます。また、ストーブを通じて灯りも提供できます。ホームタンクをお使いの方でも、1缶余分に持つことで災害時の安心感が高まります。

灯油ポリ缶の保管は、火気のない冷暗所に、しっかりと密閉して保管してください。

また、ポリ缶および灯油は経年劣化しますので、ポリ缶は5年を目安に買い替え、灯油はシーズン中に使い切るよう心がけましょう。



乾燥とスキンケアについて

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

冬になり、空気が乾燥する季節になっています。室内でも暖房を使用するため乾燥し、皮膚がかゆくなる方も多いと思います。今回は、冬場に悪化しやすいアトピー性皮膚炎のスキンケアについて紹介します。

■皮膚の役割とアトピー性皮膚炎

皮膚は外の刺激から身体を守り、身体の中の水分が出て乾燥しないようにする役割があります。アトピー性皮膚炎では、この皮膚のバリア機能が低下していることが分かっています。症状は、かゆみのある皮疹が、皮膚表面にできて、悪くなったり良くなったりを繰り返す疾患です。

■湿疹の悪化を防ぐ適切なスキンケア

ここで話すスキンケアとは、アトピー性皮膚炎の特徴であるドライスキン(皮膚が乾いた状態)を改善し、皮膚のバリア機能を整えるために行う日々の皮膚ケアを意味します。アトピー性皮膚炎ではない方も冬場の乾燥対策として活用してください。

■洗い方のポイント

- ①石けんをよく泡立てて、手でやさしく洗う。
- ②しわのあるところは伸ばして洗う。
- ③顔も石けん(洗顔料)を使用しよく泡立てて丁寧に洗う。
- ④石けんが残っていると皮膚症状が悪化してしまうことがあるので残らないようによくすすぐ。
- ⑤拭くときは押さえて拭き、こすらない。

■保湿剤の塗り方のポイント

- ①入浴後は早めに塗り薬や、保湿剤を塗ります。
- ②必要量を塗りましょう。保湿剤は、多くても少なくても効果が十分に発揮されません。保湿剤に書かれている用量を参考にして使用してください。

グローアのいやさ ちうたんさく

飯山市国際交流員



QRコードで
インスタグラム
をチェック!

① 初めまして、飯山市!

飯山市の皆さん、初めまして!
令和3年12月から飯山市の新しい国際交流員として着任しました、チョウ・グロリアと申します!グロリアと呼んでください!カナダから参りましたが、香港で17年間を過ごしましたので、中国語もわかります。趣味は旅行で、地元の観光名所や食べ物に興味津々です!是非、皆さんのおすすめスポットを教えてください!

今回は初めてのコラムですので、飯山市へ来る前に住んでいたエドモントン市を少し紹介したいと思います。エドモントン市はカナダの内陸にあり、「カナディアン・プレイリーズ(カナダの草原)」の一部です。



山がないので、飯山市は山が近くて、圧倒されました!
エドモントン市の気候は少し北海道と似ていますが、雪が少ないです。年間降雪量は飯山市の1カ月分です!冬の飯山は昼間に暖かくなり、地面の雪が溶けた後、夜に凍りますので、朝に出勤するときに路面が凍結します。今は滑らないように気を付けて歩いています!これから、少しずつ飯山の生活に慣れていきたいと思っています。

私は皆さんと交流をしたいです。市役所3階の企画財政課にいますので、気軽に会いに来てください!これからどうぞよろしくお願いいたします!