

広報飯山

令和4年3月号

March, 2022 No.288

市報いいやま…………… 2～17頁
農業委員会だより…………… 18～19
生涯学習だより…………… 20～27
いいやま社協だより…………… 28～31
暮らしの情報掲示板…………… 32～35

クローズアップ

飯山で子育てするための「支援」



● COVER 《表紙》

雪が舞う中、家の前で、お子さんの身支度を確認するお母さん。この時期の庚（かのえ）さん宅の日常です。今シーズンは雪が多く、身長3倍ほどの高い雪壁が道を囲みました。

（太田地区・北条）

UD
FONT



飯山市

メール配信サービス

緊急情報などをメールで受信できます。詳細は市ホームページをご覧ください。



【スマホの方】



【ガラケーの方】



マチイロ

「広報飯山」をいつもそばに。



「妊娠期」

支援

手続き

妊産婦の
入通院・薬剤費用を助成

保健福祉課 障がい福祉係 Tel. 67-0727

- 【名称】 飯山市福祉医療費特別給付金
- 【内容】 妊産婦の方が病気やけがで受診した際の医療費のうち、入通院や医師の処方箋による薬剤の費用などについて、「保険診療分の自己負担額」を助成します。なお、1カ月1レセプト（診療報酬明細書）ごとに500円の窓口負担で受診できます。
- 【対象者】 飯山市在住（住民票がある）の妊産婦

出産時交通手段がない方へ
タクシー券を発行

「あいえーる」 Tel. 67-0727

- 【名称】 飯山市マタニティタクシー利用料金助成事業
- 【内容】 妊婦が安心安全に出産病院まで行くことができるようマタニティタクシー利用券を交付します。事前の申請が必要です。詳細はお問い合わせください。
- 【対象者】 妊婦の方で、出産病院までの交通手段がなく、出産のため病院へ移動する際にタクシーを利用せざるを得ない方

QRコードで
ホームページ
をチェック！妊娠・出産・子育ての知識を学ぶ
マタニティセミナー

「あいえーる」 Tel. 67-0727

- 【概要】 出産するためのお母さんの健康管理や、赤ちゃんが生まれてからの生活、お風呂の入れ方などが学習できます。3日前までに電話でご予約ください。
- 【内容】 ママとベビーのむし歯予防（歯科衛生士）
赤ちゃんの生活とお世話・沐浴実習（助産師）
妊娠期の栄養について・試食（管理栄養士）
参加者交流
マタニティフォト（希望者のみ）

QRコードで
ホームページ
をチェック！

妊娠届

「あいえーる」 Tel. 67-0727

妊娠がわかりましたら「妊娠届出書」（病院で医師が記入して渡してくれます）をお持ちのうえ、早めに保健福祉課 健康増進係に届出をしてください。

■交付されるもの

- 母子健康手帳
妊婦健診、マタニティセミナー、乳幼児健診、予防接種などを受けるときに必要なだけでなく、お子さまの成長の記録としても大切です。
- 妊婦一般健康診査券（14回）
妊娠中に14回の健康診査（健康診査にあわせて行う超音波検査4回を含む）が県内の医療機関で公費負担により受診できます。
- 産婦健康診査券（2回）
2回分の産婦健康診査が県内の医療機関で公費負担により受診できます。（ただし、健康診査項目以外に医師が追加で必要と認めた検査・処置料は、自己負担）

子育てを
支援するための
スマホアプリ予防接種の
スケジュール
管理が便利！

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

ぼ し も
母子モ

母子モは、子育ての、あれモ、これモを、サポートしてくれる子育てを支援するスマホアプリです。予防接種スケジュール作成機能はもちろん、お子さまの成長記録作成、育児情報の通知機能などがあります。

妊娠期においても、体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。また、変化に応じて医師監修のメッセージが表示されるなど、うれしい機能が満載です！

QRコードで
ホームページ
をチェック！ホームページから
ダウンロードできるよ
試してみてね。

クローズアップ

飯山で子育てするための

「支援」

案内するね。
裏表紙も
見てね♡広報飯山
特別ナビゲーター
「めい」ちゃん

子育てする方を強力にバックアップしている飯山市。今月は、「妊娠期」から「育児期」までの、子育てに関する飯山市の主な「支援」について、「手続き」とともに紹介します。

子育ての強い味方
飯山市子育て世代包括支援センター「あいえーる」

妊娠期から子育て期まで切れ目のないサポートを提供する「ワンストップ相談窓口」として、市役所1階保健福祉課健康増進係内に飯山市子育て世代包括支援センター「あいえーる」を開設しています。さまざまな不安や疑問、相

談に対応できるよう、母子保健コーディネーター（母子保健専任保健師）1名を配置し、助産師・管理栄養士などの専門職や、関係する機関のスタッフと連携して、子育て世代の皆さんを総合的にサポートしていきます。

子育てに関するどんなことでも、お気軽にご相談ください。

Tel. 67-0727

飯山市子育て支援センター「たんぽぽ」 Tel. 67-0167

- 【場所】 飯山市子ども館「きらら」内
- 【時間】 月～金曜日：午前9時～午後4時
土日祝日：午前8時～午後6時30分
（土日祝日は施設の解放のみ）

北部子育て支援センター Tel. 65-2841

- 【場所】 青少年ホーム内
- 【時間】 月曜日～金曜日 午前9時～正午
（祝日、年末年始、児童センター開所時を除く）

QRコードで
ホームページ
をチェック！飯山市にある2カ所の
子育て支援センター

子育て支援センターは、一緒に遊ぶ友達がほしい、楽しく遊ぶ場がほしいと考えている親子で利用できる所です。

詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



お子さまの

入通院・薬剤費用を助成

図

保健福祉課 障がい福祉係

Tel 67-0727

- 【名 称】

飯山市福祉医療費特別給付金
- 【内 容】

お子さまが病気やけがで受診した際の医療費のうち、入通院や医師の処方箋による薬剤の費用などについて、「保険診療分の自己負担額」を助成します。なお、1カ月1レセプト（診療報酬明細書）ごとに500円の窓口負担で受診できます。
- 【対 象】

0歳から18歳（年度末年齢が18歳）まで

親と同居・同居される方へ

住まいづくりを支援

図

移住定住推進課 移住定住係

Tel 67-0740

- 【名 称】

いいやま住まいる家族支援事業
- 【対象者】

市内で親等と同居または近居する住宅を新築、増築もしくは改修または中古住宅を取得する方
- 【補助額】

○市内に、三世代等で親等と同居または近居する住宅を新築もしくは増築または中古住宅を取得する方
最高80万円（500万円以上の経費が対象）
○親等と同居する住宅を改修する方
最高30万円（50万円以上の住宅改修工事費の1/4）
（この他にも要件ありますので詳細はお問い合わせください）

インフルエンザ

予防接種費用を助成

図

保健福祉課 健康増進係

Tel 67-0727

- 【名 称】

子どもインフルエンザ予防接種助成事業
- 【補助額】

2,000円/回
- 【対象等】

1～12歳（2回）、13～15歳（1回）

図

子ども育成課 子育て支援係

Tel 67-0741

保育園の入園手続き

- 保育園新規入園のご案内は、例年10月中旬に行い、11月初旬まで受け付けています。なお、年度途中からの入園も可能です。申込数が定員を超える場合は、希望に添えない場合がありますので、予めご了承ください。詳しくは、お問い合わせください。

■保育時間（延長保育含む）

7：30～19：00（めぐみ保育園は7：00～19：30）
- お子さまの

保育にかかる負担を軽減

図

子ども育成課 子育て支援係

Tel 67-0741
- 【名 称】

第3子以降の保育料無料化

【内 容】

国の「幼児教育・保育の無償化」により、3歳以上児の保育料が無料（幼稚園は満3歳から）となりましたが、3歳未満児は所得に応じた保育料がかかります（住民税非課税世帯等を除く）。そこで、飯山市では、保護者の経済的負担を軽減し、安心して子どもを産み育てる環境づくりを推進するため、保護者に子が3人以上いる場合、その3人目以降の児童にかかる保育料を免除しています。

【対 象】

同一世帯の兄弟姉妹で第3子以降に該当する児童の月額保育料

【その他】

無料化の適用を受けるには申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
- 「おかず」「おやつ」の無償化のおはなし
- 国が行っている「幼児教育・保育の無償化」は「おかず」「おやつ」など（副食費）を含む給食費は、対象外でお金がかかるんだって。

でもね、飯山市は、3歳以上のお友だちの「おかず」「おやつ」などは、無償化にっていて、お金がかからないんだって。

育児への協力者がいない方への

産後ママヘルプサービス

図

「あいえーる」

Tel 67-0727

出産後、周囲に育児への協力者がおらず、不安などを抱えている方を対象に、支援員がご自宅を訪問し、育児のお手伝いをします。内容は、育児援助、育児に付随するサポート・相談です。

■利用時間

40時間/月【1日2回（4時間/回）】

■利用料

無料

■利用期間

出産退院後から最長1年間（多胎児は最長1年半）

クローズアップ

飯山で子育てするための「支援」

飯山市の

「出産時」

To support child rearing in liyama

支援

と

手続き

ママを応援するための

ママサポートプログラム(ママサポ)

図

「あいえーる」

Tel 67-0727

【内 容】

出産後から1歳までのお子さんをお持ちのお母さんの育児を応援するためのプログラムです。ママサポスタッフ（保健師・保育士・こども支援員・管理栄養士）がお母さんの不安に寄り添い、一緒に考え、笑顔で育児ができるようお手伝いをします。

【日程等】

関連34ページをご覧ください

飯山市の次代を担う子どもの健を願い

出産特別給付金を支給

図

「あいえーる」

Tel 67-0727

【名 称】

飯山市出産特別給付金

【対 象】

出生した児童を養育する父または母で、出生前に飯山市在住（住民票がある）で引き続き市内に居住される方

【支給額】

対象児童1人につき10万円

【申 請】

出生後、申請書の提出が必要です。詳しくはお問い合わせください

乳幼児健診等

図

「あいえーる」

Tel 67-0727

■新生児（乳児）訪問

保健師がお宅にお伺いし、赤ちゃんの体重測定を行うとともに、育児相談などを行います。

■乳幼児健診

お子さんの健康状態や病気の有無、心身の発達をチェックすることができます。また、お家の方の子育てへの不安や疑問を共に考える場でもあります。お出かけください。

○対象

4カ月児、10カ月児、1歳6カ月児、2歳児、3歳児

○場所

飯山市保健センター（飯山市役所西）

図

市民環境課 市民係

Tel 67-0726

出生届

出産後、病院から病院の証明書がついた出生届の用紙が発行されます。記載事項をご記入のうえ、飯山市役所 市民環境課 市民係の窓口にお越しください。なお、出生届は本籍地や住民登録地以外でも届出をすることができます。

■届出人

生まれたお子さんのお父さんかお母さん
お父さんまたはお母さんの署名した用紙であれば、代理人持参可

■届出期間

生まれた日を含め14日以内

出産育児一時金

加入している健康保険から、42万円（産科医療補償制度に加入していない医療機関で出産した場合等は40万8千円）が支給されます。病院で直接支払制度に合意した場合、退院時の病院からご本人さまへの請求額は、42万円を差し引いた額となります。詳しくは、ご加入の医療保険担当者にご確認ください。なお、国民健康保険にご加入されている方は、QRコードから飯山市のホームページをご覧ください。

図

子ども育成課 子育て支援係

Tel 67-0741

児童手当の申請

児童を養育している方に、手当を支給する制度です。（所得制限等の要件あり）

■申請方法

出生届、転入届を提出の際に、市役所3階 子ども育成課で申請書を提出。2月・6月・10月の各月に、（4カ月分）を指定金融機関の口座に振り込みます。（毎年、現況届が必要）

■支給額

0歳～3歳未満 15,000円/月
3歳未満～小学校終了前 10,000円/月※（※第3子以降の場合5,000円/月加算）
中学生 10,000円/月

予防接種

図

「あいえーる」

Tel 67-0727

赤ちゃんが2カ月になるといよいよ予防接種が始まります。任意接種を含めると合計で14種類あり、対象年齢や回数はさまざまです。詳しくは、母子健康手帳をご覧ください。なお、予防接種スケジュールの管理は、スマホアプリ「母子モ」が便利です。（関連35ページ）

5 市報いいやま / 22.3

4

飯山市第6波対応事業者支援給付事業のご案内

宿泊・団体学習旅行等受入事業者の皆さまへ

商工観光課 商工係
 67-0731（直通）

■給付金名

飯山市団体学習旅行等受入関連事業者支援給付金

■対象（以下①～⑦すべてに該当）

① 2021 年 3 月 1 日時点で市内に事業所があり、本店または支店を置く中小企業者（小規模企業者含む）もしくは市内に住所を有する個人事業主のうち、下記のいずれかの事業を営む者

○宿泊業（ホテル、旅館、簡易宿所営業）

○旅行業（団体学習旅行等の受入、手配等の業務）

○その他（用具レンタルや役務の提供等）

② 新型コロナ第6波の影響により、2022 年 1 月から 3 月までのいずれかの月の売上高が、2019 年から 2021 年までのいずれかの同じ月と比較して 30%以上減少している者、もしくは 2022 年 1 月から 3 月までの間において修学旅行や体験旅行などの団体学習旅行※等のキャンセルにより減収の影響を受けた者

③ 長野県の「新型コロナ対策推進宣言」を実施、もしくは「信州の安心なお店」の認証を受けている者

④ 事業を継続する意思がある者

⑤ 事業に必要な許認可を取得している者

⑥ 市税等に滞納のない者

⑦ 暴力団員でない者、かつ暴力団員との関係を有しない者

QRコードでホームページをチェック！

■給付額

20 万円（ただし、団体学習旅行等のキャンセルを受けた者は 10 万円加算）

※同一事業者が複数業種や複数店舗を営業する場合も申請は 1 回限り、6 月掲載の「飯山市まん延防止等重点措置対応飲食関連事業者支援給付金」との重複受給は不可

■申請期間

3 月 1 日から 5 月 31 日まで

■申請方法

申請期間内に必要書類等を市役所 商工観光課まで提出してください

※団体学習旅行

小・中学校、高等学校等が教育活動の一環として実施する、学年単位等で生徒が参加する宿泊を伴う修学旅行や体験旅行など

新型コロナの影響で

確定申告等が未申告の方は申告期限を延長できます

信濃中野税務署
 0269-22-3151

新型コロナウイルス感染症の影響により、3 月 15 日（火）までに所得税等の申告・納付をできなかった方は、次の方法により 4 月 15 日（金）まで期限を延長することができます。詳しくは、お問い合わせください。

■対象

新型コロナウイルス感染症の影響により 3 月 15 日（火）までに所得税等の申告・納付をできなかった方

■期限

4 月 15 日（金）

■期限延長のための手続き

申告書の余白等に「新型コロナウイルスによる申告・納付期限延長申請」と記載して提出の上、税額を納付してください。原則として、申告書の提出日が申告・納付期限となりますので、申告・納付が可能となった時点で提出してください。

飯山市第6波対応事業者支援給付事業のご案内

飲食関連事業者の皆さまへ

商工観光課 商工係
 67-0731（直通）

■給付金名

飯山市まん延防止等重点措置対応飲食関連事業者支援給付金

■対象（以下①～⑦すべてに該当）

① 2021 年 3 月 1 日時点で市内に事業所があり、本店または支店を置く中小企業者（小規模企業者含む）もしくは市内に住所を有する個人事業主のうち、下記のいずれかの事業を営む者

○飲食業

食品衛生法に規定される「飲食店営業」。ただし、宿泊施設における宿泊客のみへ飲食を提供する飲食店および営業時間短縮要請対象の飲食店は除く

○道路旅客運送業

タクシーまたはハイヤー事業。ただし、福祉輸送限定を除く

○運転代行業

自動車運転代行業の業務の適正化に関する法律に基づく認定必要

○飲食料品製造業

酒類、清涼飲料水、みそ・しょう油、油脂、畜産食料品、水産食料品、野菜缶詰、果実缶詰、農産保存食料品、野菜漬物、パン・菓子、豆腐、めん類、総菜、弁当等の製造

○飲食料品卸売業

農畜産物、水産物、食料・飲料等の卸売

○飲食料品小売業

酒類、農畜産物、水産物、食料・飲料等の小売。ただし、コンビニエンスストアを除く

○洗濯業

クリーニング業、リネンサプライ業

② 新型コロナウィルス第6波の影響により、2022 年 1 月から 3 月までのいずれかの月の売上高が、2019 年から 2021 年までのいずれかの同じ月と比較して 30%以上減少している者

QRコードでホームページをチェック！

まん延防止等重点措置適用による飲食店への営業時間短縮要請等により大きな影響を受ける飲食関連事業者等の事業継続を支援するため、給付金を交付します。対象となる方は、申請をお願いします。

詳しくは、飯山市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【対象つづき】

③ 長野県の「新型コロナ対策推進宣言」を実施、もしくは「信州の安心なお店」の認証を受けている者

④ 事業を継続する意思がある者

⑤ 事業に必要な許認可を取得している者

⑥ 市税等に滞納のない者

⑦ 暴力団員でない者、かつ暴力団員との関係を有しない者

■給付額

20 万円（飲食店にあっては営業時間短縮要請の対象事業所を除きますが、長野県の「新型コロナ対策推進宣言の店」または「信州の安心なお店」認証店は 10 万円を給付します）

※同一事業者が複数業種や複数店舗を営業する場合も申請は 1 回限り、7 月掲載の「飯山市団体学習旅行等受入関連事業者支援給付金」との重複受給は不可

■申請期間

3 月 1 日から 5 月 31 日まで

■申請方法

申請期間内に必要書類等を商工観光課まで提出してください

会員募集

あなたの出番です。

家にいるだけじゃもったいない。

◇原則 60 歳以上

シルバー人材センターでお仕事しませんか。

◇働く意欲がある方

まずはお電話を。

◇飯山市・木島平村に住所がある方

当面の入会説明会日

4/13 ㊄、5/11 ㊄、6/8 ㊄

13:30 ～

シルバー人材センター会議室

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター

TEL 0269-63-2915

7 市報いいやま / 22.3

6

広告コーナー



市営住宅の入居者を募集します

● 移住定住推進課 住宅係 ☎ 67-0740 (直通)

金山団地 E 棟



- 戸数 6戸 (1階3戸、2階3戸)
- 構造等 鉄骨造2階建て
- 間取り 2K (居室2 + キッチン)
- 家賃 14,300 ~ 21,200 円 / 月 (世帯収入により決定)
- 駐車場 1台あり (無料)



上新田住宅 B 棟



- 戸数 1戸 (2階)
- 構造等 鉄骨造2階建て
- 間取り 2DK (居室2 + ダイニングキッチン)
- 家賃 14,700 ~ 21,900 円 / 月 (世帯収入により決定)
- 駐車場 1台あり (無料)



以下 共通事項

- 入居保証金 家賃3カ月相当額
- 入居資格 (抜粋)
 - ・2人以上の親族で入居する方 (または3カ月以内に婚姻予定の方) ※単身でも入居できる場合あり。別途条件あり。
 - ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
 - ・住宅に困窮していることが明らかな方
 - ・市税等を滞納していない方
 - ・暴力団員でない方
 - ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方 ほか
- 入居可能日 4月27日 (水)
- 申込方法 申込書および添付書類の提出 (提出先: 市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》)
- 申込期間 3月22日 (火) から4月11日 (月) まで (土、日、祝日を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
《抽選日時》4月20日 (水) 午前10時 【飯山市役所4階 第1委員会室】



3回目の新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

● 保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

2回目接種を
令和3年7月31日までに接種された方へ

- 接種券の発送 発送済み
- 予約の有無 予約不要 (予約指定期間: 2月14日から3月31日まで)
指定された日時が都合の悪い方、指定されたワクチンを変更したい方、接種を希望されない方は、予約の変更、キャンセルをお願いします

2回目接種を
令和3年8月1日以降に接種された方へ

- 接種券の発送 3月中旬から順次発送予定 (2回目接種を受けた順)
- 予約の有無 予約必要 (接種日時を予約してください)

日時の
予約・変更・キャンセル等の方法

日時の予約・変更、ワクチンの変更、接種を希望されない方は、次のいずれかの方法で手続きをお願いします。

- コールセンター 電話 0120-905-162
- 飯山市ホームページ 「ワクチン接種情報」



QRコードで
ホームページ
をチェック!

3回目の新型コロナウィルスワクチン接種の接種券の発送を順次行っています。接種券がお手元に届きましたら、中身のご確認をお願いいたします。
なお、この記事は3月1日現在での情報となります。



接種券同封の通知をご確認ください
使用ワクチンと接種会場

- 3月まで
ワクチン: 武田 / モデルナ社製
会場: 飯山市公民館2階 (エレベーターあり)
- 4月以降
ワクチン: 武田 / モデルナ社製またはファイザー社製
会場: 飯山市屋内運動場



伐採および伐採後の造林の際には手続きが必要です

● 農林課 耕地林務係 ☎ 67-0729 (直通)

- 対象となる森林 地域森林計画の対象となる民有林 (詳しくはお問い合わせください)
- 提出方法 届出書、位置図、面積がわかる図面を農林課まで提出ください



QRコードで
ホームページ
をチェック!

森林の立木を伐採するときは事前に市町村へ届出をすること、伐採後の造林が完了したときは報告をすることが森林法で義務付けられています。
無届での伐採は森林法により罰せられる場合がありますので、必ず伐採の前に市役所へ届出をお願いします。
届出書は、飯山市ホームページからダウンロードをお願いします。なお、4月1日から届出書の様式が新しくなります。3月末までは現在の様式をご利用ください。詳しくは、お問い合わせください。

ご自身の所有する森林の立木を1本伐採するだけでも届出が必要です。ご注意ください。



子育て世帯への臨時特別給付(支援給付金)のご案内

子ども育成課 子育て支援係
☎67・0741 (直通)

新型コロナウイルス感染症が長期化し、その影響がさまざまな人々に及ぶ中、18歳以下の児童を養育する子育て世帯を支援する取り組みとして、昨年からの臨時特別給付(二括給付金)を給付しています。

今回は、本給付金の基準日以降、現在児童を養育しているにもかかわらず、離婚等によつて給付金を受け取れなかった方への再度給付のご案内です。申請方法、必要書類等詳しくは、お問い合わせください。

■給付対象
2月28日時点で児童を養育しているものの、離婚等

■中学生以下の場合
令和3年8月31日より後
【高校生等の場合】
令和3年9月30日より後

により、給付金を受け取っていない方

■対象児童
平成15年4月2日から令和4年2月28日までに出生した児童

■給付額

児童一人につき10万円

■注意
元養育者(配偶者)から既に給付金の一部を受け取っているなどの場合は、その額を差し引いた額を給付します。なお、全額受け取っている場合は対象になりません。

■申請期限
4月15日(金)

「飯山市介護保険運営協議会」の委員を公募します

保健福祉課 高齢者介護保険係
☎67・0727 (直通)

介護保険制度の円滑な運営を図るため、老人福祉計画・介護保険事業計画の進行管理や見直しおよび、介護保険の運営に関する重要事項について協議する機関として介護保険運営協議会を条例に基づいて設置しています。委員の改選にあたり、広く市民の意見を反映させるため、協議会委員の一部を公募します。

■任期
令和4年4月1日から令和7年3月31日まで(3年間)

■募集人員
6人以内

■応募資格
市内在住の40歳以上の方で

不動産鑑定士 無料相談会のご案内

一般社団法人
長野県不動産鑑定士協会
☎026・225・5228

不動産の売買・相続等に係る不動産評価に関する無料相談会を開催します。

■日時
4月5日(火)
午前10時から午後4時まで

■場所
長野市役所 第2庁舎10階会議室203

■その他
○応募者多数の場合、選考により決定
○公募委員は、飯山市地域密着型サービス運営委員会・飯山市地域包括支援センター運営協議会の委員も兼ねる

■応募方法
応募届の提出(応募届は、保健福祉課窓口で配布しているほか、ホームページからダウンロードできます)

介護保険や高齢者の保健福祉に関心のある方、介護保険料および、国民健康保険税等に未納がない方

■募集期限
3月31日(木)

後期高齢者医療制度

10月1日から一定以上の所得がある方は
医療費の窓口負担割合が2割になります

市民環境課 国保年金係 ☎67-0726 (直通)
長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320 (代表)

10月1日から、後期高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

■2割負担の基準

「課税所得28万円以上」かつ「年金収入+その他合計所得金額が200万円以上」(世帯に被保険者が2人以上いる場合は、「年金収入+その他合計所得金額の合計が320万円以上」)

※課税所得とは、前年の収入から給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額。年金収入には、遺族年金や障害年金は含みません。

4月から
年金手帳は
基礎年金番号通知書に変わります

市民環境課 国保年金係 ☎67-0726 (直通)

4月以降、新たに年金制度に加入する方、年金手帳の紛失等により再発行を希望する方には、基礎年金番号通知書を発行いたします。

既に年金手帳をお持ちの方には基礎年金番号通知書の発行は行いません。引き続き、年金手帳を大切に保管してください。なお、年金に関する照会や申請は、マイナンバーもご利用いただけます。

■対象

- ・新たに年金制度に加入する方
- ・年金手帳の紛失等により再発行を希望する方

飯山市高校生チャレンジ支援事業 3団体がチャレンジ活動を報告

地域の活性化を図る目的で、高校生が自ら行うまちづくり活動を応援する「高校生チャレンジ活動支援事業」の報告会が、2月17日に市役所を主会場にオンラインで行われ、下高井農林高校の3団体が事業結果を報告しました。

産官学で地域を元気にする商品開発にチャレンジした生徒は、発表後「加賀屋醸造さんや市役所の方と協力しながら、商品開発を行った。社会人になってもこの経験は生きるものでは」と



インターネットに繋がれたテレビで活動を報告する生徒

■「そばの商品開発 ～ 雪室熟成そばを全国へ発信 ～

【下高井農林高校アグリサービス科 食文化コース】
つなぎとなるオヤマボクチの栽培・生成、そばの生産から加工・商品開発

■地域の環境を植物から判定 そして故郷の自然を守る

【下高井農林高校 グリーンデザイン科】
外来植物の分布を調査し、外来植物のマップを作成

■産官学で地域を元気にする商品開発

【下高井農林高校アグリサービス科 食品科学コース】
地元企業と行政と連携し、商品(ケチャップ味噌)を企画・開発

と感想を語りました。また、外来植物のマップ作りに取り組んだ生徒からは、「外来植物の駆除は、地域全体で取り組む必要がある。今回の活動でこの駆除の一助になれば」と報告を締めくくりました。

講評で足立市長は、「こういったチャレンジ活動は、未来への宝物であり、やがて大きな花を咲かせる。これから頑張ってください」と活動に参加した高校生を激励しました。

飯山市豪雪災害対策本部を設置

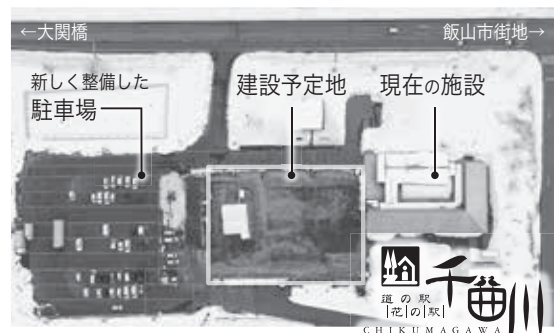
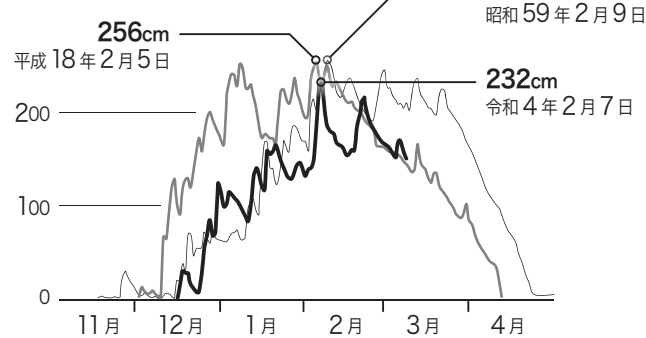
2月に入りまとまった降雪があり、降雪状況を踏まえ、2月7日に飯山市豪雪災害対策本部を設置しました。同本部の設置は、平成24年2月以来10年ぶりで、アメダスの飯山観測所(小沼)では、2月7日には平年を大きく上回る積雪深232cmを記録しました。

同本部では、各地区の民生委員にご協力いただき、高齢者世帯などの家の雪処理を確認したほか、雪によ

り狭くなった道幅の確保、飯山商工会議所と共同で商業者を対象とした相談窓口の設置などを行いました。市内では、除雪作業中の事故が多数発生したほか、空き家となっている家屋の倒壊や一部破損などが報告され、対応に追われました。

2月末には、本部設置基準を下まわったなどの理由から、同本部を3月1日付で廃止しました。

アメダス飯山観測所 最深積雪の推移



現在の道の駅の様子

道の駅拡張整備に伴う「農業観光振興拠点施設」建築工事にあたり、施工業者の「サンタキザワ・高津・上村特定建設工事共同企業体」が主催し、安全祈願祭が行われました。

「農業観光振興拠点施設」の建設は、市が進める「道の駅拡張整備事業」の一つで、今年10月のオープンに向け工事を進めています。同施設は、鉄骨造平屋建てで、農産物の販売施設のほ

か、レストランを併設する設計となっています。なお、今回着工となった施設の延べ床面積は1199平方メートルで現在の道の駅の約2倍の床面積を予定しています。

現在、施設建設のため、駐車場が、今まで使用していた駐車場から新しく整備した北側駐車場へ変わっています。道の駅をご利用の際は、新しく整備した駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

飼い主の皆さんは忘れなく

令和4年度 狂犬病予防集合注射日程

市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726 (直通)

生後 91 日以上全ての犬は、狂犬病予防法に基づき毎年 1 回の狂犬病予防注射が義務付けられています。令和 4 年度の狂犬病予防集合注射を右表の日程で実施しますので、お近くの会場

で注射を受けてください。

なお、会場では犬の新規登録も受け付けますので、登録がまだお済みでない方は登録をお願いします。



事前に、問診票（はがき）を記入してください

■手数料（1頭あたり）

- 登録済み犬 3,600 円
(注射料金 3,050 円、注射済票交付手数料 550 円)
- 新規登録犬 6,600 円
(上記に加え、登録手数料 3,000 円)

■持ち物

- 登録済みの方 市からの案内はがき、手数料
- 新規登録の方 印鑑、手数料

■注意事項

- 犬の健康状態を確認し、はがきに記載の問診票に記入したうえで会場へお越しください。犬の体調に異常がある場合は、会場での接種が受けられない場合があります。
- 会場では、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保等の新型コロナウイルス感染症対策を行ってください。
- 病気や老衰のため予防注射を受けることができない犬は、獣医師の診察を受け、獣医師が発行する「猶予証明書」を市民環境課生活環境係へ提出してください。
- 飯山市および中野市の動物病院で予防注射を受けた場合はその場で注射済票が交付されますので、その後の手続きは必要ありません。それ以外の病院で受けた場合は、動物病院から交付される注射済証明書を市役所に持参し、注射済票の交付申請手続きを行ってください。

■飼い主のマナー

- 飼い犬のふんや、放し飼いに関する苦情が多く寄せられています。周りの方に迷惑をかけないよう、責任をもって飼育してください。
- 犬の飼い方が適正でなく、周りに迷惑をかけている場合、保健福祉事務所と市の担当者が訪問いたします。状況によっては法令等で罰せられる場合があります。

月日	実施場所	実施時間
4月8日(金)	木島地区活性化センター	8:40 ~ 9:00
	其 綿 公 会 堂	9:10 ~ 9:15
	瑞穂中組区民センター	9:25 ~ 9:40
	瑞穂地区活性化センター	9:50 ~ 10:05
	柏 尾 農 村 研 修 施 設	10:15 ~ 10:25
	勤 労 青 少 年 ホ ー ム	10:35 ~ 10:55
4月12日(火)	太田地区活性化センター	11:05 ~ 11:25
	外様地区活性化センター	11:35 ~ 11:50
	飯 山 市 公 民 館	8:35 ~ 9:00
	常盤地区活性化センター	9:15 ~ 9:35
	柳 新 田 公 民 館	9:40 ~ 9:50
	上 境 駅	10:10 ~ 10:20
4月16日(土)	岡山地区活性化センター	10:30 ~ 10:40
	藤 沢 公 会 堂	10:45 ~ 10:55
	旧 羽 広 山 分 校	11:10 ~ 11:20
	温井多目的交流センター	11:30 ~ 11:40
	弓 道 場 下 駐 車 場	8:35 ~ 8:55
	秋 葉 神 社 (上 町)	9:05 ~ 9:20
5月7日(土)	秋津小学校北側空き地	9:30 ~ 10:00
	斑 尾 高 原 山 の 家	10:30 ~ 10:40
	大 川 公 会 堂	10:50 ~ 11:00
	柳原地区活性化センター	11:10 ~ 11:30
	飯 山 市 公 民 館	8:40 ~ 9:10
	秋津小学校北側空き地	9:30 ~ 9:50
5月14日(土)	木島地区活性化センター	10:05 ~ 10:25
	瑞穂地区活性化センター	10:40 ~ 11:00
	岡山地区活性化センター	11:20 ~ 11:30
	飯山市役所正面駐車場	8:40 ~ 9:00
	常盤地区活性化センター	9:20 ~ 9:40
	太田地区活性化センター	9:55 ~ 10:15
5月14日(土)	外様地区活性化センター	10:25 ~ 10:35
	富倉地区活性化センター	10:55 ~ 11:00
5月14日(土)	柳原地区活性化センター	11:20 ~ 11:30

ご存知ですか

特別児童扶養手当

子ども育成課子育て支援係
☎ 67・0741 (直通)

特別児童扶養手当とは、重度もしくは中度の障がい（身体、知的、精神の各障がい）がある20歳未満の児童を、在宅で監護している方に支給される手当です。申請には障がいの状況に応じた所定の診断書などが必要となりますので、あらかじめお問い合わせのうえ手続きをお願いします。

■該当となる場合

日本国内に住所があり（児童福祉施設に入所している場合を除く）、障がい事由とする年金の支給対象にならない方で、次の条件に当てはまる方は、該当となる可能性があります。

・身体障がい

身体障害者手帳1級から3級および4級の一部程度（内部障がいは、日常に著しい制限がある程度）

・知的障がい

療育手帳A1、A2、B1、B2程度

・精神障がい

前記の身体障がい、知

的障がいに準ずる程度のもので（日常生活に著しい制限を受けるもの）

■支給額（4月）

・1級 5万2400円
・2級 3万4900円

※前年の所得が一定以上ある場合は、手当の支給が停止されます。また、手当の支給は、申請月の翌月分からとなります。

固定資産税課税台帳

閲覧・縦覧のお知らせ

税務課 資産税係
☎ 67・0723 (直通)

固定資産税を納めている方が、本人の固定資産税課税台帳と、本人のもの以外の資産の評価額をご覧いただけます。

■期間

4月1日(金)から5月2日(月)まで（土日・祝日を除く）

■受付時間

午前8時30分から午後5時15分まで

■場所

市役所1階 税務課

■持ち物

免許証等本人確認ができるもの

■その他

ご自身の固定資産税の課

税内容については、4月11日(月)に発送予定の納税通知書に添付する「課税明細書」でも確認できますので、ご利用ください。

乗り合いタクシー 深沢永田線の運行ルート が変わります

企画財政課 企画調整係
☎ 67・0722 (直通)

4月1日(金)から、深沢永田線の運行ルートが次のとおり変更になります。詳しくは、今月の広報飯山に併せて配布（秋津地区の方のみ）しました時刻表をご覧ください。

■主な変更点

- 荒舟の集落内に停留所「荒舟」を追加
- 「飯山駅」から北へ運行ルートを伸ばし、停留所に「飯山郵便局」「南本町」「飯山市役所」を追加
- 飯山市側の始発・終点を「飯山駅」から「飯山市役所」に変更

出張年金相談のご案内

長野北年金事務所お客様相談室 ☎ 026-244-4097
長野北年金事務所 ☎ 026-244-4100 (代表)

長野北年金事務所では、年金相談を毎月1回出張して行っています。

相談は、事前の予約が必要です。なお、予約を取り消す場合は相談日の前日までにご連絡をお願いします。新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

■相談時間

午前10時から午後3時まで（30分毎）

■会場

飯山商工会議所

■予約受付期間

右表参照（土日祝日除く）定員に達し次第終了

相 談 日		予 約 受 付 期 間	
令和4年	4月21日(木)	3/22(火) ~	4/18(月)
	5月26日(木)	4/19(火) ~	5/23(月)
	6月23日(木)	5/24(火) ~	6/20(月)
	7月28日(木)	6/21(火) ~	7/25(月)
	8月25日(木)	7/26(火) ~	8/22(月)
	9月29日(木)	8/23(火) ~	9/26(月)
令和5年	10月27日(木)	9/27(火) ~	10/24(月)
	11月24日(木)	10/25(火) ~	11/18(金)
	12月22日(木)	11/21(月) ~	12/19(月)
	1月26日(木)	12/20(火) ~	1/23(月)
	2月16日(木)	1/24(火) ~	2/13(月)
	3月23日(木)	2/14(火) ~	3/17(金)



整備した曽根区の祭具



飯山市消防団が整備した防火服等

2月に(一財)自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」を活用して、曽根区(太田地区)が祭具の更新を行いました。

また、(公財)長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用して、飯山市消防団が防火服等を整備しました。

どちらの事業も、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

宝くじの助成金で整備しました

庶務課 庶務係
☎ 67-0720 (直通)

異動の際は児童手当の手続きをお願いします

子ども育成課 子育て支援係
☎ 67-0741 (直通)

児童手当の対象となるお子さんを養育している世帯で、住民票・戸籍の異動(出生・転入・離婚等)の際には手続きが必要となる場合があります。特に次の場合には、子ども育成課窓口にて手続きをしてください。

- お子さんが生まれたとき、転入したとき
- ※公務員の方は勤務先で申請してください。
- 公務員になつたとき、公務員でなくなつたとき
- 受給者の住所が他の市区町村に変わったとき
- ※転出先の市区町村で新たに申請してください。
- ご注意ください

児童手当は申請日の翌月分から支給されます。手続きが遅れると手当が受給できない期間が発生したり、受給資格消滅後にお支払いした手当を返還していただく場合もありますので早めに手続きをしてください。(出生日・転出予定日の翌日から15日以内)

申請手続きについては、担当課までご連絡ください。

在宅福祉サービスを利用するには申請手続きが必要です

保健福祉課 高齢者介護保険係 ※タクシー乗車券受付 保健福祉課 障がい福祉係 ☎ 67-0727 (直通)

市では各種在宅福祉サービスを実施しています。該当になると思われる方、引き続きサービスを希望される方は、申請手続きが必要です。介護保険被保険者証、各障害者手帳を持参(タクシー乗車券を申請される方は印鑑)のうえ、市役所窓口でお申し込みください。

サービス名	内 容	対 象 者
本人の生活支援	訪問理美容サービス券	自宅に理容師・美容師に来てもらう出張料分(1,000円の利用券を年4枚以内)
	寝具クリーニングサービス券	掛け・敷き布団をクリーニングに出す際に使うことができる利用券(2,000円の利用券を年4枚以内)
	タクシー乗車券	市・県民税非課税世帯で、次の①～④に該当する方 ①身体障害者手帳の障がい、視覚、下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器にあり、障がいの程度が1級、2級の方 ②療育手帳の障がいの程度がA1、A2の方 ③精神障害者保健福祉手帳の障害等級が1級の方 ④介護保険の要介護2・3・4・5の方
介護する家族を支援	6,200円分の紙おむつ等購入券	市・県民税非課税世帯で、次の①②の両方に該当する方 ①65歳以上で介護保険の要介護2・3の認定を受けている方 ②排せつに介助が必要と認められる方
	3,600円分の紙おむつ等購入券	市・県民税非課税世帯で、次の①②の両方に該当する方 ①65歳以上で介護保険の要介護4・5の認定を受けている方 ②排せつに介助が必要と認められる方

転出・転入の多い時期に合わせ臨時日曜窓口を開設します

市民環境課 市民係 ☎ 67-0726 (直通)

市民の皆さんの転出・転入等の届出が増える3月末と4月初めに、市民係の臨時日曜窓口を開設します。平日、市役所にお越しいただけない方や急な引っ越しに伴う手続きをされる方は、以下をご確認のうえご来庁ください。

なお、「転出証明書」など、ご本人と同居の親族以外には発行できない証明書がありますので、詳しくはお問い合わせください。

また、対応できる業務が限られますので事前に確認のうえ、ご利用ください。

- 開設日 3月20日(日)、3月27日(日)、4月3日(日)
- 時間 午前8時30分から正午まで
- 取扱業務
 - 転出、転入、転居届などの住民異動届
 - 各種証明書の発行
(戸籍謄抄本【3/27(日)は交付不可】、住民票、印鑑登録証明等)
 - 印鑑登録(新規、亡失、変更)
 - 国民健康保険証の発行・回収
(転入・転居・転出に伴うもの)
 - 各種戸籍届書の受理



- 対応できない業務
 - 車両の臨時運行許可
 - 改葬許可
 - 社会保険資格の取得・喪失に伴う国民健康保険の手続き
 - マイナンバーカード関連業務
(3/27(日)は予約された方のみ窓口を開設します)
- 持ち物
 - 印鑑(請求者本人が署名する場合は不要)
 - 本人を証明する顔写真付きの公的機関発行の証明書
(運転免許証等または、2種類以上の保険証など本人確認できるもの)
 - 国民健康保険加入者は国民健康保険証
 - 市外から飯山市へ転入される方は、他市町村発行の転出証明書

広報紙への広告掲載募集しています

- 規格等
紙面の下段 1色刷り(白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm (2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月
- 広告料
1枠当たり月額5,500円(税込) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円(税込)
- お問い合わせ 事業戦略室 62-3111(内線387)

買取のまるよし イオン中野店 年中無休

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリー ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリー ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

出張買取OK! 中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F) 【営業】10:00~19:00

洋酒買取 飲まないでしまつてある未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

☎ 0269-27-4886

Let's join us! この春、新しいスタートラインに立つ皆さんへ。

- ★ 幼児・小学生・中学生・高校生・成人クラス
- ★ 実用英検・英検Jr対策クラス

(当センターは準会場登録団体です) 【新型コロナウイルス感染予防対策を実施しております】

EEC 英会話 Express English Center

【中野教室】〒983-0041 中野市大字岩船449-2 (信州中野駅南口)
【飯山教室】〒989-2253 飯山市大字飯山町2226 (中野ショッピングコア内)
【福井団地教室】〒989-1212 飯網町福井団地1549-1
☎ 0269-23-5559 ✉ email@eec.ne.jp

～詳しい内容はお電話にてお問い合わせください～

入会金無料キャンペーン実施中! 通常¥15,750(税込) 入会金無料!!

日本英語検定協会「Award for Effort」(奨励賞) 6年連続受賞

幼児・小学生クラス 週1回50分×月4回 月額 ¥7,100(税込)
中学生・高校生クラス 週1回80分×月4回 月額 ¥8,850(税込)
中高生のレッスン時間を80分に延長しました!

民法の改正により令和4年4月から、成年年齢が現在の20歳から18歳に引き下げられます。例外として、飲酒、喫煙、競馬や競輪などの公営ギャンブルができるようになるのはこれまでどおり20歳です。

成年年齢の引下げによりできるようになることが増えると、気を付けなければいけないことも増えます。まず、18歳で成年になると、自分一人でも契約ができるようになります。携帯電話の購入、アパートの賃貸借契約、クレジットカードの作成、借金やローンを組むなど、さまざまな契約が親の同意がなくてもできるようになります。未成年者の場合、親の同意を得ずに結んだ契約は原則取り消すことができます。

18歳から“成年”に！

飯山市消費生活センター（市役所生活環境係内）
☎ 67-0726（直通） 消費者ホットライン☎ 188

18歳から大人！
考える！新成人

考える！新成人
18歳から大人！
考える！新成人

▶18歳から大人！啓発ポスター

が、成年になるとそれができなくなります。契約に不慣れな者を狙う悪質な業者もあり、スマホの操作だけで簡単にお金を稼げるなどの言葉で誘い、申し込むと教材や登録料などの名目で金銭を要求する「サイドビジネス商法」や、友達を紹介するだけで報酬がもらえると勧誘する「マルチ商法（ネットワークビジネス）」、インターネット通販でお試し購入のつもりが気づかぬうちに複数回購入の契約を結んでいたという「定期購入契約」などには特に注意が必要です。

これらのように、若者を対象としたさまざまなトラブルが考えられますので、巻き込まれないようご家庭でよく話し合いまししょう。契約等のトラブルには消費生活センターが力になれますので、困ったときには早めにご相談ください。

自分を大切にしよう

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727（直通）

春は、転職や卒業、引越など最も環境の変化が起こる時期です。この変化がストレスとなりこころの不調が現れやすくなります。

◆こんな悩み・症状はありませんか◆

- ・疲れやすく、元気がでない
- ・不眠もしくは過眠の症状がある
- ・理由もなく悲しい・憂うつな気分
- ・焦りや不安で落ち着かない
- ・人と会うのがおっくう
- ・自分のことを否定してしまう
- ・飲酒量が増えた
- ・食欲がわかない

◆こころの健康対策◆

- ・規則正しい生活を心がけましょう。
- ・早寝、早起きを心がけ朝起きたら太陽の光を浴びましょう。
- ・1日3回しっかりと食事をとることが、こころの健康と免疫力アップにも効果的です。
- ・体操やストレッチで頭をすっきりほぐしましょう。
- ・飲酒は控えめに、週2日は休肝日を設けましょう。
- ・刺激的なメディアの情報は、不安や怒りなどの感情を引き起こします。テレビやネットニュース、SNSなどと接しない時間を意識的につくりましょう。
- ・人と物理的な距離を保っても、電話やメール、手紙などで人との関わりが切れないようにしましょう。

◆相談・受診先◆

こころの健康相談統一ダイヤル（厚生労働省）
0570-064-556

電話を掛けた所在地の公的な相談機関に繋がります。他にも、飯山市役所保健師やかかりつけ医、保健所などがあります。こころの不調は誰でもなる可能性があります。

こころが辛いと感じた時は、ひとりで抱え込まず早めに相談することを心がけましょう。



飯山市無形民俗文化財
五束の御柱祭
200年の歴史、
なんとか繋ぎたい

発見！

いいひと はっけん # 190

E（エ）ネルギッシュに
E（イー）ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

近年、人手不足などにより、御柱の里引きなど昔通りのお祭りができなくなっていると伊東さん。「コロナ禍だが、この長い歴史を絶やさないよう、氏子で御柱祭の実施を決めた。アイデアを出し合い、なんとか無事奉納できるよう力を尽くしたい」と気を引き締めます。

伊東さんは、五束、堀之内、柳沢の3集落からなる健御名方富命彦神別神社（たけみなたとみのみことひこかみわけじんじや）の氏子総代長です。同神社には、さまざまな行事があり、春と秋に行われる例祭では、太々神楽県指定無形民俗文化財が奉納されており、飯山駅のからくり時計のモデルとなっています。

飯山市国際交流員

QRコードで
Instagram
をチェック！

② 飯山の冬はスノーアクティビティがたくさん！

たくさん雪の降る飯山市には、ウィンターアクティビティがたくさんあります！今回のコラムでは、先日訪れたかまぐらの里やスキー場での体験とスノーシュー体験のお話をしたいと思います。

1月と2月にスキー場巡りに行きました！市内にはスキー場が2箇所あり、スキーヤーやスノーボーダーにはとてもうれしく感じます！15年ぶりのスキーでしたが、山から見える美しい白銀の町景色を見ながら練習し、スキーのテクニックが少しずつ戻ってきました。スキーの後の温泉も最高でした！来年もまたスキーに行きます！

また、先日はかまぐらの里に行って、のろし鍋を食べ



がんばっています！
— No. 49 —

「農業を継ぐ」

(常盤地区・上水沢)

高橋

敦紀さん

【農業の道へ】

祖父の代から養豚と稲作、アスパラガスを栽培している農家の4人兄弟の3番目に生まれ、子どもの頃から農業は身近な存在でした。

豚舎にはさまざまな機械があり、とても興味を持ち学校から帰宅後は、豚の世

話の手伝いをしたり父と一緒に機械を操縦したりしていました。今となれば農業の道に進んだ一つの理由かもしれません。

【資格を取得】

いろいろな資格が取得できると知り、下高井農林高校に入学しました。危険

物、毒劇物、フォークリフト、クレーン、車両系建設機械などの資格を取得しました。

その後、より専門的な農業の知識を身につけるため長野県農業大学校指導学部に進学し、水稻栽培の勉強や大豆栽培の研究をしました。そこでさらに多くの資格を取得しました。

就職を考える時には農業機械メーカーへの就職が就農か迷いましたが、家業である農業を守っていきたいと強く感じたため、継ぐことにしました。(当時は、朝起きるのが苦手で始業時間が決まっている会社よりも家の方がルーズに時間設定ができるから就農してしまったのかもしれませんが。(笑))

【米農家へ】

6年ほど前に、長野県のブランドでもある「みゆきポーク」の生産をやめてしまいました。就農して約20年になります。現在、私

は稲作を中心に約30畝の圃場でコシヒカリや風さやかといった銘柄のお米を栽培しています。

3月下旬の水路の泥上げを皮切りに耕起―代掻き―田植へと、機械に乗り続ける日々を送り、6月から春作業の片付け、畦畔の草刈り、溝切りなどの管理作業を行い、7月上旬から盆過ぎまでラジコンヘリコプターを使用した水稻防除に全国各地へ出かけています。9月からは収穫の喜びを感じながら稲刈りが始まります。10月下旬には秋作業の片付けをして飯山の長い冬になります。

お米の消費量が少なくなっている日本ですが、おいしい飯山のお米を作ることに誇りを持ち、新たなことに挑戦し続けたいと思います。さらに次世代への引き継ぎについては、4人の子どもの誰かが農業を好きになって一緒に農業をできたら幸せだと思います。



あぜ道だより



飯山地区農業委員
高橋 政宏

農業委員に就任させていただき早いもので半年が過ぎました。私は普段小売店を営んでおり農業経験は全くありませんでしたが、農業と利害関係を有しない中立委員として選出されました。所属しているみゆき野青年会議所から推薦をいただき、農業委員として活動するご縁をいただきました。

農業委員会の活動の中では、農業委員会に所属しなくては触れることができない貴重な体験があり、日々勉強させていただいております。また、購読するきっかけをいただいた全国農業新聞によるさまざまな情報には、驚きや発見があります。佐賀大学が開発している水田に設置するだけで発電する泥の電池は革新的な技術で、私がみゆき野青年会議所で学んだSDGs(持続可能な開発目標)に通じる話だと思いました。そ

あしあと1・2月の活動記録

- 1月 7日 農業委員会役員会
- 26日 1月農業委員会総会
- 2月 10日 農業委員会役員会
- 24日 2月農業委員会総会
- 〃 農業振興・農政対策委員会

次世代に引き継ぎのできる地域を目指して

農地利用最適化推進委員 酒井 智恵子

地区農業再生センターは、5年後10年後どのように農地を守りどのように地域の活性化を図っていくのかという地域の問題を、農業者や住民と協働で取り組む役割を担っています。

平成25年と令和2年にアンケート調査を行いました。令和2年のアンケートでは「後継者がいないまたは不明」が84%と多く、「後継者がいる」は12%でした。また、5年後、耕作農地については「縮小または現状維持」が86%、「拡大」が3%と、改めて後継者(農業従事者)と耕作農地の維持が課題として浮き彫りになりました。

将来についての考えや要望では、中山間地の荒廃対策、農業従事者の高齢化、後継者不足、用水路等の維持管理、農業観光地として

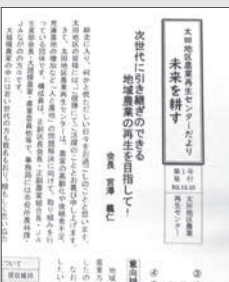
再開発などがありました。アンケートの結果や当センターの取り組み等を周知するため、広報紙「未来を耕す」を発行したり、さまざまな課題を解決するため、太田地区の将来について語り合う会を昨年3回開催しました。

第1回は2人の若手農業者の想いを聞いたり、来場者全員で今後の取り組みについて話し合いました。第2回は第1回に出た意見を「農業と多分野との連携・協働」、「人材の育成と支援」、「農業のしやすい環境の整備」と3つのグループに分けて意見交換会を行いました。そして第3回は、そのグループごとに将来ビジョンを作成、発表を行い、参加者全員で評価しました。

この3回の会をおし、最終目標の「次世代に



▲ グループに分かれて意見交換



▲ 広報紙”未来を耕す”

引き継ぎのできる太田地区農業の再生」Ⅱ「元気で輝く太田地区」に向かい、1人だとなかなか成功させることができない、着実に前進できるのではないかと感じました。

これからは、農業分野だけでなく、宿泊や観光、福祉などできるだけ多くの分野との連携・協働が必要となります。目標を達成させるため地域の皆さんとともに活動していきたいと思っています。



春の訪れを告げる

飯山城下町ひな街道 ひな人形展 開催中

飯山市ふるさと館で3月8日から開催されている「飯山城下町ひな街道ひな人形展」。初めて開催された平成18年から今年で17年目を迎える人気の企画展です。「これだけ多くのひな人形はどうやって飾るのだろう」「飾り付けは何日

くらいかかるのだろう」。そんな興味をお持ちの方もいらっしゃると思います。今回はその準備風景も併せて紹介します。

ひな壇組み立ては約1日半
ひな壇の組み立ては約1日半かかります。1番大き

な8段のひな壇は約半日、3段から7段の7つのひな壇は約1日で組み立てます。

1番大きなひな壇には103体のひな人形
今回の展示で飾られたひな人形は243体。今年は



ひな壇の組み立て



慎重に人形を扱います



103体のひな人形が飾られました

ふるさと館2階にも展示をしています。ひな壇の組み立て後は、ふるさと館へ寄せられた多くのひな人形を約4日間かけて飾ります。古いものは江戸時代の人形もあります(現在はひな人形の受け入れは行っておりません)。

飯山城下町ひな街道ひな人形展は、新型コロナウイルス感染症のまん延防止等重点措置適用が3月6日まで延長されたことに伴い、期間を変更して3月8日から4月3日(日)まで開催しています。同時に、城下町ひな街道として、飯山駅コンコースや本町を中心とした商店街ショーウィンドーでもひな飾りが展示されています。春の訪れを感じに、ぜひ訪れてみてください。

飯山市ふるさと館
 開館時間 9時～17時
 (入館は16時30分まで)
 入館料 大人200円
 小中学生100円
 (市内小中学生は無料)
 ☎ 67・2030 (月曜休館)

お知らせ

飯山市ふるさと館では書籍を販売しています



館内で見本を閲覧することが出来ます

飯山市ふるさと館では、過去に開催した企画展の際に販売した図録や郷土の文化、歴史に関する書籍の販売をしています。

詳しくは飯山市ふるさと館までお問い合わせください。

問 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館 (月曜祝日の場合は翌日)

マイオピニオン
意見・私見

飯山の冬のたのしみ

太田地区

浅野

さとる

飯山に移住して6年目の冬を迎え一番の大雪となった今冬、除雪作業に追われる毎日、近所の方々に教えてもらった除雪機の使い方やテクニクを駆使しながら、雪国暮らしの大変さを

実感しています。

雪の苦労は多いですが、ふとした晴れ間に戸狩温泉スキー場方面から見る山々や雲海ひろがる雪景色の美しさ、小学校のグラウンド、先生お手製のクロスカントリースキーコースを、子どもたちがほったたを真っ赤にしながら笑顔で滑る姿を見ると、そんな苦労も忘れてしまいます。



小学生のクロスカントリースキーの滑りもすごいですが(校舎の脇に並ぶ生徒全員分のスキーは圧巻)、中学・高校と大会では常に上位に名を連ね、全国大会、オリンピックと、地元スキー選手との活躍が新聞やテレビで報道されるたびに感心し、いまや自分ごとのように誇りに感じてい

ます。

村や公民館の集まりでは、スキーの話題になると、スキー大会での武勇伝、田んぼに長大なコースをつくって開催した大会の話、バブルの頃はひと冬に〇千万も稼いだという景気のいい話、関西からきた美人さんにスキーを教えた縁で嫁をもらったという恋愛話：とたくさんストーリーを聞くことができ面白い。さらに、飯山のスキー先人たちは理論派も多く、スキー用具の構造やワックス技術、独自トレーニング法やスキー教育まで、深い考察で議論が始まり、ついつい話に引き込まれる。スワロー、小賀坂をはじめ多くのスキーメーカーが創業したのもうなずけます。

また、家族での集まりでも冬になると、戸狩で民宿を営んでいた義父が、東京からきたお客さんと二杯やりながら、スキーブーツの中の足先の動きを、座布団の上で実演しながら講釈をしていたな、と思い出話になる。

そんなたくさんさんのスキー話を聞いていると、雪はヤ

ダと言いつつも、みんな結構楽しんでるな、と私にとってひそかな楽しみになっています。

スキーを楽しむ地域の方や子どもが少なくなっていると聞きますが、大変な雪を楽しいものにかえて自然を体感しながら暮らすことで、大人と子ども、友人やスキー客との交流など、新しい出会い、地域や自然とのつながりを大切にする感覚が、おのずと身についていくだろうと思います。社会問題になっている、気候変動や持続可能な地域をつくる課題に対しても、このような感覚がこれからの時代に必要とされるものではないでしょうか。

私のお気に入りのスポット「愛宕町 妙専寺」にあるスキーの祖 市川達讓いわく「スキーこそ雪国の福音である」とはまさにこんなことを教えてくれているのかもしれない。

スキーをしなくても、スキー場の近くの食堂で食べるランチやいいやま名物バナナボートなど、飯山のスキー文化を感じるのも冬の楽しみのひとつです。

第42回 飯山市民芸術祭

【展示発表】 4月16日(土)17日(日) 9:00～ 飯山市民館・飯山市美術館

【舞台発表】 無観客 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、舞台発表は4月10日(日)に飯山市文化交流館なちゅう大ホールで無観客により実施する予定です。

◎ お問合せ：飯山市文化交流館なちゅう内 市民芸術祭事務局 (Tel 67-0311)

主催：飯山市・飯山市教育委員会・飯山市芸術文化協会 主管：飯山市民芸術祭運営委員会

山本貴志

ピアノリサイタル

～新緑の風の便り
ショパンとラフマニノフと共に～

2005年ショパン国際ピアノコンクール4位をはじめ華々しい経歴を持ち、ポーランドを拠点に活躍する山本貴志を迎えてリサイタルを開催します。

チケット購入：飯山市文化交流館なちゅら
またはメールにて発芽会まで
(hatsugakai@gmail.com)
発 売 日：3月18日(金)

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じながら、収容人数などを考慮して公演を行います。
- ・ご来場前に、チケット裏面にお名前・ご連絡のご記入をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により急きょ中止・延期になる場合があります(自己都合による払い戻しはいたしかねます)。

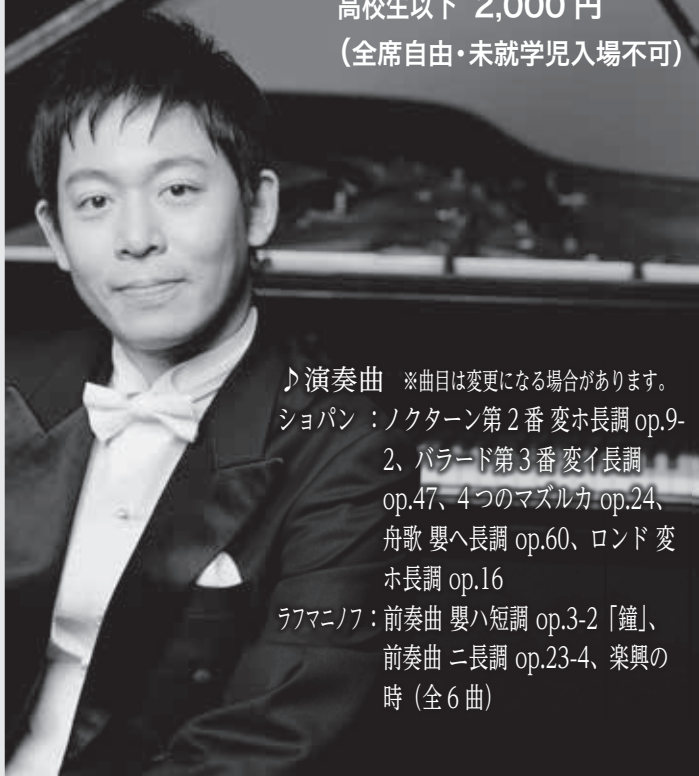
主催：発芽会 共催：飯山市・飯山市教育委員会

(問) 飯山市文化交流館 なちゅら ☎ 67-0311 火曜休館

5月8日(日)
13:30 開演(13:00 開場)

飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

一 般 3,000 円
高校生以下 2,000 円
(全席自由・未就学児入場不可)



♪ 演奏曲 ※曲目は変更になる場合があります。
ショパン：ノクターン第2番 変ホ長調 op.9-2、バラード第3番 変イ長調 op.47、4つのマズルカ op.24、舟歌 嬰ハ長調 op.60、ロンド 変ホ長調 op.16
ラフマニノフ：前奏曲 嬰ハ短調 op.3-2「鐘」、前奏曲 ニ長調 op.23-4、楽興の時(全6曲)

正受老人三百年遠諱記念展パンフレット



お知らせ

4月15日(金)・19日(火)：臨時休館
4月16日(土)・17日(日)：入館無料
(飯山市民芸術祭の会場となります)

(問) 飯山市美術館 ☎ 62-1501 月曜休館(月曜祝日の場合は翌日)

令和3年度特別展
『正受老人三百年遠諱記念展』
パンフレットの紹介

今年度、飯山市美術館で開催した特別展『正受老人三百年遠諱記念展』(令和3年7月31日～9月12日)では、正受庵所蔵で新たに確認された寺宝を含む貴重な作品の数々を展示しました。

美術館では、この特別展のパンフレットを正受庵と公益財団法人禅文化研究所、花園大学歴史博物館にご協力いただき作成しました。

美術館受付にて、閲覧いただけますので申し出ください。また、一冊500円で販売もしています。

た。正受庵のはじまりから正受老人と白隠禅師の出会い、また、明治期に廃寺の危機を乗り越えて再興された史実を物語る遺墨などの作品を掲載し、資料としても充実した価値ある一冊となっています。



飯山市ふるさと館
開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
入館料 大人2000円 小中学生1000円
(市内小中学生は無料)
☎ 67-2030(月曜休館)

笑顔が見える田植えの風景。村の入口に今日もたずむ六地藏。
奥信濃飯山の豊かな自然と、この地に暮らす人々の姿を、写真家平山謙さんの写真とおし、地域に根ざす歴史や風土とともに紹介します。

開催期間 4月16日(土)～6月12日(日)

飯山市ふるさと館 春季企画展
写真展「こころのふるさと飯山」

ふるさと館 友の会 会員募集中！

飯山の歴史や自然、文化財と一緒に学びませんか？ふるさと飯山に興味ある方ならどなたでもご入会いただけます。



昨年秋の視察「上越名家」

ふるさと館友の会とは—
ふるさと飯山の自然・歴史・文化を学ぶことを目的とし、市内文化財などの見学・講座・文化施設の視察などさまざまな活動を行っており、現在およそ110名の方が会員となっています。

- 年会費 2000円(家族会員は3000円)
- 会員特典
 - ・ふるさと館入館料が年間無料
 - ・会誌「奥信濃文化」(年2回発行)を配布
 - ・友の会だより(随時ふるさと館情報をお知らせ)
- 部会活動(どの部会でも入会いただけます)
 - 「寺町部会」・・・寺町飯山のお寺や神社を学ぶ
 - 「城山部会」・・・整備のすすむ飯山城を学ぶ
 - 「小菅の景観部会」・景観を含めた文化財の宝庫、小菅を学ぶ

(問) 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館(月曜祝日の場合は翌日)

飯山の文化財

五束の御柱行事



太田地区五束の建御名方富命彦神別神社(たけみなかたとみのみことひこみわけじんじや)で古くから執り行われてきた祭礼。杉林から伐り出し2本の御柱を曳き上げ、境内に立てる。7年目に1度行われ、今年が開催年にあたる(5月3日開催)。市の無形民俗文化財。

(写真) 前回、平成28年(2016年)の御柱行事の様子

飯山市公民館・秋津公民館共催事業

水梨子沢カタクリ観賞会と勘介山古墳学習会

問 申込先 飯山市公民館 ☎ 62-3342 または 秋津公民館 ☎ 62-2330 (申込締切：4月18日㊤)

秋津小学校西側の飯駒集落入口付近から勘介山へ通じる水梨子沢では、桜の開花とともに山野草やカタクリ、イチリンソウ、ヒトリシズカなどの花が美しく咲き誇ります。

水梨子沢を登ると長野県史跡の勘介山古墳（前方後方墳）があり、勘介山から見る飯山盆地とその背後にある毛無山、城蔵山などの風景は絶景です。飯山の風景を堪能し、古墳学習をしながら飯山の古代ロマンに想いをはせてください。

親子での参加も大歓迎です。皆さまの参加をお待ちしています。



4月23日㊤ 10:00～12:00 (小雨決行)

- 集合場所 飯駒入口（鏡山観世音下）駐車場
- 参加費 無 料（定員30名：先着順）
- その他 山歩きのできる服装をお願いします。
新型コロナウイルス感染症対策のうえ開催しますが、感染状況等により中止となる場合があります。



地区館情報

飯山公民館
☎ 62-33342

◇新年度老燃教室開講

この教室は、「老いてもなおさまざまなことを皆で学び、体を動かし、仲間との交流を図り、さらに元気に燃え上がる」を基本目標として、開催します。お申込みは不要です。時間までにおいでください。

期日 4月26日(火)から

10月25日(火)までの

原則毎月第2・第4火曜日
時間 午後1時30分～3時

場所 飯山市公民館
2階講堂

内容

- ①その時期にふさわしいお話
 - ②童謡・唱歌
 - ③レク・軽運動(各30分単位)
- お問合先 飯山公民館
内容は隣組回覧でお知らせします。

秋津公民館
☎ 62-23330

◇秋津公民館

運営協議委員会開催

2月26日に開催を予定していた秋津公民館運営協議委員会（総会）は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から書面決議となり、議案は2月28日付けで全て承認されました。

承認された令和4年度の公民館事業は、4月23日(土)の「水梨子沢カタクリ観賞会と勘介山古墳学習会」からスタートしますが、今年度も地区運動会（6月26日）、バスハイキング（7月31日）、地区球技交流大会（8月21日）などを予定しています。

今年は、計画した事業が実施できるよう、新型コロナウイルス感染症拡大防止に十分配慮しながら取り組んでいきたいと考えています。皆さまの参加をお待ちしています。

「水梨子沢カタクリ観賞会と勘介山古墳学習会」のお申込みはページ上段をご覧ください。

木島公民館
☎ 62-05555

◇木島公民館運営委員会

書面決議で承認

2月20日に木島公民館運営委員会並びに木島振興委員会、各種団体の総会が開催される予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から書面決議となり、2月28日付けで承認されました。

新年度の事業計画、予算編成にあたりコロナ禍の状況を注視しながらも、前年同様の事業を行うことが提案され、承認いただきました。

雪解けとともに、各団体とも事業がスタートします。新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮しながら、事業を進めたいと考えています。

瑞穂公民館
☎ 65-25501

◇瑞穂公民館

運営審議会の結果

2月26日、瑞穂公民館運営審議会をはじめ、各種団体の合同総会を予定してい

ましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、総会は中止して書面決議の方式で資料を各委員に配布しました。その結果、瑞穂公民館の事業計画・予算について承認をいただきました。今年の主な事業は次のとおりです。

◆鉢植え菊づくり講習会
6月5日(日)

◆瑞穂地区球技大会
6月19日(日)

◆松子の学習会
6月25日(土)・7月10日(日)

◆本番見学会7月17日(日)

◆瑞穂地区大運動会
8月21日(日)

◆瑞穂地区文化祭・駅伝大会
10月30日(日)

◆そば打ち講習会
11月27日(日)

このほか学習会を随時開催します。チラシ等でお知らせしますので大勢ご参加ください。

柳原公民館
☎ 62-5562

◇柳原公民館 柳原地区
団体総会の開催について

4月15日(金)午後6時30分より、柳原地区団体総会

富倉公民館
☎ 67-2136

◇富倉公民館運営審議会

令和4年度の富倉公民館運営審議会を4月16日(土)午後1時30分から富倉地区活性化センターで開催します。当日は、社協総会並びに人権学習会も開催します。関係者の皆さまのご出席をお願いします。

外様公民館
☎ 62-1029

【地区の話題】

◇かまくらの里花火開催

2月6日に信濃煙火製作所と、かまくら祭り実行委員会による「かまくらの里花火」が開催されました。

当日は大雪となりましたが、会場にいられた方々は、ほぼ真上に上がる大きな色とりどりの花火に「わ



静かな会場に光の滝、最後のナイアガラ
(かまくらの里花火)

あー！すごいー」と歓声を上げながら楽しんでいました。

最後のナイアガラでは、静かな会場にサラサラと優しい光の滝が流れ、皆、想いを胸に抱いて、じっと見入っていました。

終了後、大きな拍手がおり、15分程と短い時間でしたが、かまくらの里の活動を彩るにふさわしい花火となりました。

コロナ禍において断念せざるをえないものもある中、かまくらの里に心を寄せてくださる皆さま全員に、心から感謝申し上げます。

す。ありがとうございます。

常盤公民館
☎ 62-3200

◇公民館運営審議会の

総会を書面決議により開催

今年の常盤公民館運営審議会の総会は、新型コロナウイルス感染症「第6波」が長期化し飯山市でも警戒レベルが6に達してしまっため、2月5日付けの書面決議により開催。その結果、すべての議案が可決されました。承認された令和4年の事業計画には、昨年

太田公民館
☎ 65-4579

◇太田地区団体総会は

書面決議で承認

3月6日に各種団体の合同総会を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から書面決議により行い、事業計画・予算について承認をいただきました。

岡山公民館
☎ 69-2010

◇岡山公民館運営審議会

令和4年度の岡山公民館運営審議会を4月16日(土)午後2時から岡山地区活性化センターで開催します。関係者の皆さまのご出席をお願いします。

移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表

【令和4年4・5月】

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	老人ホームでさと 10:00～10:20 ↓ 戸狩区コミュニティセンター 10:30～10:50 ↓ 大深みつや前(旧JA倉庫) 10:55～11:15 ↓ Aコープみゆき店 11:30～11:50	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 蕨野 ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 9:50～10:10 今井生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 柳沢公会堂 11:00～11:20 ↓ 小境北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふっくら工房ふるさと前 13:20～13:40 ↓ 坂井多目的集会所 13:45～14:05 ↓ 戸那子構造改善センター 14:15～14:35 ↓ 福島生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 神戸公民館 15:15～15:35 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:45～16:05 ↓ 常盤小学校 16:15～16:35	西大滝農村研修集会施設 14:00～14:20 ↓ 藤沢多目的集会所 14:25～14:45 ↓ 桑名川 馬場集会所 14:50～15:10 ↓ 岡山地区活性化センター 15:15～15:35 ↓ 桑名川 和水研修集会所 15:40～16:00	中山根集落センター 13:25～13:45 ↓ 上組集落センター 13:55～14:15 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:25～14:45 ↓ 新田公会堂 14:50～15:10 ↓ 秋津中央区集会所 15:20～15:40 ↓ 大久保地域交流センター 15:45～16:05 ↓ 中町地域交流センター 16:10～16:30	富倉地区活性化センター 13:40～14:00 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40 ↓ 笹川公民館 14:50～15:10 ↓ 南条農業生活改善センター 15:15～15:35 ↓ 小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00 ↓ 曙町 水上団地集会所 16:10～16:30
	巡回日 4月6日・20日 5月11日	4月8日・22日 5月13日	4月13日・27日 5月18日	4月1日・15日 5月6日・20日

※令和4年6月以降の巡回日程等は5月号に掲載予定です

新着図書案内

趣味・実用	Windows 11がぜんぶわかる本 そのままの私で幸せになれる習慣 ピーカーくんがゆく！土場・博物館・実験施設 家は生態系 昆虫飛形図鑑 「くなくい」を定めると、人生が「ラク」になる 新しい世界の資源地図 踏切の世界 これならできる！DIYで作る収納家具 さいはての駅力フェエ探訪 大谷翔平く偉業への軌跡く うつりゆく日本語をよむ シルバー川柳 ああ夫婦編 よみもの 今を生きるあなたへ 私がヤングケアラだったころ 母の待つ里 月の光の届く距離 いえ 信長、鉄砲で君臨する 山狩 ブラックボックス 0 鑑定人氏家京太郎 アクトレス 大活字 銀杏手ならい1・2・3 御師弥五郎 1・2・3 六花落々 1・2・3 郷土 温泉寺の記録 長野県 栄村誌 歴史編く自然編 高橋忠治 追悼	宝島社 前野マドカ うえたに夫婦 ロブダン 三橋淳 本田秀夫 ダニエル・ヤーギン コノネケン 山田芳照 鈴木弘毅 斎藤庸裕 今野真二 みやぎシルバーネット 瀬戸内寂聴 林真司 浅田次郎 宇佐美まこと 小野寺史宜 門井慶喜 笹本稜平 砂川文次 堂場瞬一 中山七里 誉田哲也 西條奈加 西條奈加 西條奈加 温泉寺記録誌編集委員会 栄村誌編集委員会 北沢彰利
-------	---	---

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらり
ブックレビュー

『クジラの骨と僕らの未来』



中村玄ノ著
理論社

小さな頃から生き物が大好きでさまざまな動物を飼っていた著者。中学校でのあだ名は「ハチュウ」。骨格標本に興味を持ち、ハムスターの墓をあばき自ら骨格標本を作った。高校、大学と骨を追いかけ、ついにクジラの研究者に……。普段知ることのできないクジラの調査研究が紹介され、興味深く読むことができる。クジラの研究はその大きさゆえに大変なことも多いが、研究できることの喜びが伝わってくる。

【子どもの読書の大切さを】

4月23日(土)は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日(木)は「こどもの読書週間」と定められています。
「子ども読書の日」「こどもの読書週間」とは、子どもたちにもっと本を読む場所をとの願いから誕生した取り組みです。
また、子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にとっても子どもの読書の大切さを考えましょうという取り組みでもあります。
子どもの身近にいつも本のある環境作り、ぜひ図書館をご利用ください。

＊多目的室利用休止のお知らせ＊

下記の日時は行事のため、ご利用ができません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします（学習室はお使いいただけます）。

期 日 3月23日(水)
時 間 9:30～13:00

ようこそ
図書館へ

vol.7

登録更新の手続きについて

こんにちは市立飯山図書館です。

現在お使いいただいている図書館の利用カードには有効期限があります。有効期限は下記のとおりです。

- ★市内在住の方、市内の事業所に通勤されている方…5年
- ★近隣三村（木島平村・野沢温泉村・栄村）に在住の方…1年
- ★市外から市内の学校に通学されている方…卒業年の3/31まで

期限が過ぎた利用カードは職員からお声掛けいたしますので、更新の手続きをお願いします。

更新の際にはご住所・お電話番号の確認をさせていただきます。（市内事業所にお勤めの方は併せて「在勤証明書」の提出をお願いいたします。）

また住所等の変更があった場合は別途手続きをお願いします。更新後の利用カードはそのままお使いいただけます。

なお団体登録の方は年度末の3月31日が期限となりますので、次年度ご利用の際に更新の手続きをお願いいたします。

ご不明な点はお気軽に職員へお声掛けください。

図書館
ニュース

◇ 4月図書館カレンダー ◇

1	金	移動図書館車④太田・富倉
2	土	
3	日	10:30～おはなしひろば
4	月	休館日
5	火	
6	水	移動図書館車①北原・常盤
7	木	10:30 絵本とわらべうたの会
8	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
9	土	
10	日	10:30～ブックスタート
11	月	休館日
12	火	
13	水	移動図書館車③温井・秋津
14	木	10:30 絵本とわらべうたの会
15	金	移動図書館車④太田・富倉
16	土	
17	日	10:30～おはなしひろば
18	月	休館日
19	火	
20	水	移動図書館車①北原・常盤
21	木	10:30 絵本とわらべうたの会
22	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
23	土	
24	日	10:30～おはなしひろば
25	月	休館日
26	火	
27	水	移動図書館車③温井・秋津
28	木	10:30 絵本とわらべうたの会
29	金	
30	土	

の日は休館です

＊開館時間と休館日＊

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00

【休 館 日】
月曜（祝日の場合は翌平日）
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

常盤児童クラブ開所します！

令和4年4月から飯山市より飯山市社協が委託を受け、新たに常盤小学校内に常盤児童クラブが開所されます。

季節や地域に応じた行事を取り入れながらより良い運営を目指していきます。

ご利用にあたっては当協議会までお問い合わせください。

住 所
飯山市大字常盤 5228 (常盤小学校内)
電話番号 開設中
利用できる方
登録申請された小学校1～6年生

いつもありがとうございます ご寄附・ご訪問

令和4年1月21日～令和4年2月20日分

ご 寄 附			ご 芳 名	物 品・金 額	備 考
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考	匿名 様	くず入 ご寄附	デイサービス瑞穂
小林 和由 様	3,000 円 (古切手買取) ご寄附	善意銀行	匿名 様	古布 ご寄附	
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附		匿名 様	紙パンツ ご寄附	
今清水 定芳 様	チョコレート菓子 ご寄附		足立 様	餅、砂糖、タオル ご寄附	飯山学園 (12月21日～1月20日分)
岡本 様	1 円玉 (1,391 円) ご寄附	湯の入荘	ご 訪 問		
			施 設 名 等	ご 芳 名	内 容 等
上野 様	介護用品 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	デイサービス 瑞穂	フィオーレ 様	歌 (12月21日～1月20日分)

今月の歌

皆さまの投稿をお待ちしています。
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会「今月の歌」係 宛



・春うらら今年は高い雪の壁
常盤 上原 平次郎

・今日も又どこへ行くのかデイのさと
来てみれば笑顔優しきかいごひめ
みずほのバーバ

・春どこへ心よせあう「夕月」で
十人十色の知恵を笑いて
幸せは昭和、平成、令和へと
時は流れて福祉の重み
飯山 鈴木 藤山

・60年二人三脚早すぎし
心あらげず支えあう日々
食事まえ音読、歌に笑いヨガ
献立せかす腹の虫ググー
木島 依田 ともに

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

〒389-2253 飯山市大字飯山 1211-1 / ☎ 0269-62-2840 / FAX 0269-62-2904

MAIL : s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp / URL : https://iiyama-shakyo.or.jp 携帯電話でアクセス→



お知らせと募集

結婚相談所 いいやま出会いサポートセンター

結婚相談員が親身になってご相談に応じます

相談日：4月2日(土)、4月17日(日)

時間はいずれも午前9時～12時です。

相談には事前の予約が必要です。(☎ 62-7030)

予定等変更になる場合がありますので、あわせて飯山市社協ホームページもご覧ください。



飯山市福祉センターでの 日直廃止のお知らせ

令和4年4月より、土曜日の日直制度を廃止いたします。会議室や福祉車両等の貸出については、日直廃止後も変わらずご利用いただけますが、鍵の受け渡し等は金曜日にしていただく必要がございます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

詳しくは、飯山市社協までお問い合わせください。

総合相談事業 のお知らせ

会場
飯山市福祉センター(本町)

● 総合相談

4月20日(水)

9:00～15:00

弁護士による無料法律相談

11:00～15:00

● 心配ごと相談

毎週水曜日

9:00～12:00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

予約不要

要予約

湯の入荘バス 4月送迎計画

湯の入荘までお問い合わせください。

お問い合わせ：湯の入荘 ☎ 65-3312

知

ボランティア活動保険・行事用保険加入手続きのお知らせ

【ボランティア活動保険】※新型コロナウイルス対応あり
自発的な意思によるボランティア活動中のケガや損害賠償責任を補償

*各種プランと年間保険料

・基本プラン…350 円

・天災・地震補償プラン…500 円

地震・噴火・津波によるケガ等も補償

・特定感染症重点プラン…550 円

天災・地震補償+補償開始初日から特定感染症を補償

※基本プランおよび天災・地震補償プランも特

定感染症について補償の対象となりますが、

補償開始日から10日以内に感染した感染症

については補償対象外となります。

*補償期間

令和4年4月1日～令和5年3月31日

※中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日から補償開始

【ボランティア行事用保険】

※新型コロナウイルス対応なし

地域福祉活動やボランティア活動の一環として
行う各種行事でのケガや損害賠償責任を補償

*保険料

行事内容によって異なります。

*補償期間

行事開催期間が補償期間となります。

※対象とならないボランティア活動、行事もあります。補償内容など詳細は、飯山市社協までお問い合わせください。

Data file

飯山市の人口と世帯【2月28日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,729人 (-12人)	10,267人 (-17人)	19,996人 (-29人)	7,994世帯 (-6世帯)

出生：11人 死亡：28人 転入：26人 転出：38人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部
出場件数【2月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	1	0	1
救助	2	0	0	1	0	0	3
救急	95	26	32	13	3	0	169

今月の標語：火事招く あなたの過信と 無関心

飯山市内
交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
2月末	8	0	8
前年同期	5	1	5

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【2月】

平均気温	-2.1℃	(-0.9℃)
最高平均気温	2.9℃	(-0.7℃)
最低平均気温	-8.1℃	(-1.8℃)
日照時間月計	85.5時間	(93%)
降水量月計	175.5mm	(150%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内空間放射線量測定値【2月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。

※基準値(環境省)年間1mSv未満= 毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	2/24	晴	1m	0.05μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	2/24	晴	1m	0.04μSv/h

エコパーク寒川

ごみ処理量【2月】



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
2月	319㌧	13㌧	332㌧	10㌧
前年同月比	98%	87%	98%	100%

(ひとこと) <持ち込み時 後方確認 落下物>
エコパーク寒川へ搬入する際は、ごみが道路に落下することのないよう、ご注意ください。

Reuse

利融通情報(不用品の情報) 市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。物の大切さを再認識し、まだ使える物を再使用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります(無料)

汁椀(多数) 茶碗(多数) グラス(多数) ショットグラス(多数) 学習机② 椅子② 陶器かめ② 犬小屋② 座卓② ソファ② 整理タンス② 動力噴霧器① ポータブルトイレ① ベッド① 浴室イス補助具① 毛布① 木槌① バッグ① マッサージソファ① 子ども用自転車① ポリタンク① 洋服タンス① 食器棚①

◆譲ります(有料)

イボ竹(多数) 電撃殺虫器② 洗濯機① 座椅子①

◆譲ってください(無料)

エレキギター① 薄型テレビ(37インチ以上)① 大人用自転車② MDメディア(多数) 水中ポンプ①(有料可) 掃除道具収納庫①(有料可)



QRコードで
ホームページ
をチェック!



▲学習机

みゆき野かわら版



木島平村

泊まってお得! 滑ってお得!
冬の木島平満喫キャンペーン!

木島平村内の宿泊者1人1泊につき3,000円の割引と、木島平村のお店で使える「木島平地域クーポン券(大人1枚1,000円、中学生以下2枚2,000円)」を配布します。

■期間と対象

3月31日のチェックアウトまでの宿泊者が対象(制度の上限額に達した時点で終了、長野県の新型コロナウイルスまん延防止等重点措置期間中は、長野県内の方のみ対象)

■利用方法

宿の予約の際に「木島平村第三次宿泊助成制度を利用したい」とお尋ねください。(インターネットから予約する方も事前にご確認をお願いします) 利用可能であれば申し込みは完了です。また、木島平スキー場でリフト券を購入すると、更に木島平地域クーポン券1枚(1,000円分)が貰えます!詳しくは、木島平村公式ウェブサイトをご覧ください。



野沢温泉村

野沢温泉

菜の花パノラママーチ

風薫る五月、新緑と菜の花に包まれた「朧月夜」の里を歩きませんか。5~25kmの各種コースを設定してあります。体力に合わせて楽しくウォーキングしましょう。



■開催日

5月14日(土)~15日(日)

■参加料

一般・大人 2,000円
高校生以下 1,000円

■申込期限

4月28日(木)まで

■お問い合わせ

野沢温泉観光協会内
菜の花パノラママーチ実行委員会
TEL 0269-85-3155

北陸新幹線飯山駅利用促進

飯山駅情報便

定期券のお買い求めはお早めに!

3月から4月にかけて、定期券をお求めのお客さまで券売機の混雑が予想されます。新規定期券はご利用開始日の1週間前から、継続定期券はご利用開始日の2週間前からお買い求めいただけますので、お早めの準備をお願いいたします。



長野県シニア大学は、シニア世代の多様な生き方や価値観、地域性を大事にしながら、学習を通して、地域社会の一員として活躍できる人材の育成を目指しています。今回、一般コースの主会場は飯山市公民館です。皆さまのお申し込みをお待ちしています。その他、専門コースも募集しています。

【一般コース】

■目的

生きがいづくり・仲間づくり・社会参加のきっかけづくり

■募集人員

北信学部 40人(主会場：飯山市公民館)

■学習期間・時間

2年(年間17日×4時間/日)

■学習内容

地域活動を行なうための幅広い分野の学習・実践。教養講座 実技・選択講座(歴史、書道、パソコンなど) 社会活動講座

■授業料

年額12,000円(授業料の改定があったときは、改定後の授業料)
※このほか教材費や自治会費等の費用が必要

■募集案内・願書

シニア大学本部、各学部、市役所、町村役場の高齢者窓口、市町村公民館で配布

■お問い合わせ

長野県シニア大学北信学部 TEL 62-3725 Fax 63-2934
(公益財団法人長野県長寿社会開発センター北信支部)
〒389-2255
飯山市静間1340-1(北信保健福祉事務所福祉課内)



通学定期券をお買い求めの際は「通学証明書」または「通学定期乗車券購入兼用証明書」のご提示が必要となります。話せる指定席券売機のおペレーターまたは駅係員にご提示ください。また、継続購入の方は現在お使いの定期券もご一緒にお持ちください。ぜひお早めのご購入をお願いいたします。

4月情報カレンダー

税金など【納期 5 月 2 日（月）・口座振替日 4 月 26 日（火）】
固定資産税・都市計画税（1 期）介護保険料（1 期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（2・3 月分）CATV・インターネット使用料（4 月分）

1	金	固定資産税課税台帳閲覧・縦覧期間（5月2日まで）【12㊟参照】
2	土	
3	日	臨時日曜窓口開設日【14㊟参照】
4	月	
5	火	不動産鑑定士無料相談会【11㊟参照】
6	水	 ママサポ
7	木	 受付時間 17：30～19：15
8	金	狂犬病予防集合注射開始日【13㊟参照】  離乳食教室
9	土	春の火災予防運動【15日まで】
10	日	 受付時間 8：45～正午
11	月	オレンジカフェ（岡山地区活性化センター）
12	火	狂犬病予防集合注射開始日【13㊟参照】
13	水	 ママサポ
14	木	 受付時間 17：30～19：15
15	金	
16	土	狂犬病予防集合注射開始日【13㊟参照】
17	日	
18	月	
19	火	オレンジカフェ（瑞穂地区活性化センター）
20	水	総合相談【34㊟参照】  ママサポ
21	木	出張年金相談【34㊟参照】  受付時間 17：30～19：15
22	金	廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫）  2 カ月児ママの会
23	土	第 19 回いいやま菜の花ゲートボール大会（多目的グラウンド）
24	日	 受付時間 8：45～正午
25	月	
26	火	
27	水	 ママサポ
28	木	第 18 回コースオープン初打ち大会（長峰マレットゴルフ場）  受付時間 17：30～19：15
29	金	第 66 回北信弓道大会（弓道場・武道館）
30	土	

 事前に予約が必要です【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 	4 カ月児	※新型コロナウイルス感染症の影響により日付は調整中です。決まり次第、個別に通知を差し上げる予定です。	受付：午後 1 時から ※対象者には個別でご案内をお送りします。	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎ 67-0727
	10 カ月児				
	1 歳 6 カ月児				
	2 歳児				
	3 歳児				
 集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ（アプリ）等で随時お知らせします。			
ママサポートプログラム 	mamaとbabyのしあわせトーク	4 月 6 日（水）	午前 10 時 30 分～11 時 30 分 ※受付 10 時～	出産後から生後 1 歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。リラックスストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります。	
	リラックスストレッチ	4 月 13 日（水）	午前 10 時～11 時 30 分 ※受付 9 時 30 分～		
	学習メニュー 赤ちゃんと遊ぼう	4 月 20 日（水）	午前 10 時～11 時 30 分 ※受付 9 時 30 分～		
	健康相談・母乳相談	4 月 27 日（水）	午前 9 時 30 分～11 時		
 離乳食教室		4 月 8 日（金）	午後 2 時～	令和 3 年 11 月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2 カ月児ママの会		4 月 22 日（金）	午後 2 時～3 時 30 分	令和 4 年 2 月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

←アプリのダウンロードはこちらから



各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 （ただし祝日を除く）	午前 8 時 30 分～ 正午	市役所 1 階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎ 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から 金曜日まで （ただし祝日を除く）	午前 9 時～ 午後 5 時	市役所 1 階 相談室	いじめ相談専用電話 ☎ 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎ 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター ☎ 81-3101	人権に関する相談
家庭児童相談 教育相談		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎ 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 ☎ 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日 （要予約）	午前 9 時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	4 月 20 日（水）	午前 9 時～ 午後 3 時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	4 月 21 日（木）	午前 10 時～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 ☎ 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）

●発行
令和4年(2022)3月15日

●印刷製本
有限会社 足立印刷所

●飯山市役所
住所
〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1-10-1
電話
0269-62-3111(代表)
ファックス
0269-62-5090(3階代表)
ホームページ
<https://www.city.iiyama.nagano.jp>
メール
senryaku@city.iiyama.nagano.jp

●発行人
市報いよま・暮らしの情報掲載板 飯山市
農業委員会だより
生涯学習だより
いよま社協だより

飯山市農業委員会
飯山市教育委員会市民学習支援課
飯山市社会福祉協議会

いいやまの 地域おこし
最前線
地域おこし協力隊
地域おこし企業人の活動レポート Vol.24

クロカンでお散歩！



地域おこし協力隊
佐川 芳江さん
Yoshie Sagawa

こんにちは。地域おこし協力隊の佐川です。皆さま、除雪お疲れさまです！今冬は私が飯山に引っ越してきてから一番多い雪で、これだけの降雪でも日常生活がマヒしないなんて信じられない光景でした。

そんな私も飯山に来て2年が過ぎましたが、最近改めて感じるのが自然との距離の近さ。先日北竜湖の周りをBCクロカンで散策したのですが、その風景はまるでフィンランド！フィンランドでは「自然を尊重しながら誰でも無料で楽しむことができる」ことを「自然享受権 - 散策する権

利」(参照: VisitFinland.com)としてうたっており、ここ飯山でも、他国と比較すると、実は当たり前前にできることではないのだと改めて実感。なんだか得した気分です。北欧のような素敵な風景と散策の様子をアクティビティセンターのウェブサイトで紹介していますので、ぜひご覧ください。

間もなく春がやってきますが、飯山の北欧のような自然を感じに「お散歩」してみるのはいかがでしょうか？



QRコードで
ホームページ
をチェック！

美術館情報

「佐藤武造作品」に 関する情報がありましたらお寄せください

現在、令和4年度企画展「佐藤武造没後50年展(仮称)」の準備に伴い、佐藤武造(画家・瑞穂地区出身)作品の情報を集めています。佐藤武造作品に関する情報をお持ちの方は、ご連絡いただきますようご協力をお願いします。



【柚子】
漆絵色紙サイズ

【お問合わせ】飯山市美術館 TEL 62-1501

編集後記

子どもの頃は、両親と同様に祖父母と過ごした時間も長く、畑仕事などを通してたくさんのことを学びました。その祖父母が亡くなってだいぶ経ちます。わが家では、毎朝祖父母の写真がおかれているお仏壇に手を合わせるのが日課です。最近、4歳の息子が手を合わせながら小声でつぶやいていて、耳を傾けたところ「ひいじいちゃんと、ひいばあちゃんがかえってきますように…」というやら、夢に出てきてほしいという意味らしいです。久保田

わが家の人気者



(左) 弟の志(ゆき)くん (右) 弟の悠(ゆう)くん

田中 愛^{めい}ちゃん

木島地区 3歳0カ月

とっても元気で笑顔が素敵な愛ちゃん。「たなかめいです。3さいです。よろしくおねがいします」としっかりした口調であいさつしてくれました。とってもオシャレな愛ちゃん。最近は、アイラインをひくまねや、リップクリームを口紅のようにつけるそうです。

みんなから愛されるような子に育ってほしいというのが、ご両親の願いです。(ご両親：剛さん、咲さん)

このコーナーに出てみませんか？

2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所事業戦略室 情報政策係までご連絡ください！TEL 67-0724