

# Data file

## 飯山市の人口と世帯【2月28日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,729人 (-12人)	10,267人 (-17人)	19,996人 (-29人)	7,994世帯 (-6世帯)

出生：11人 死亡：28人 転入：26人 転出：38人  
( )内は前月との増減。住民基本台帳による

## 岳北消防本部 出場件数【2月】



	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	1	0	1
救助	2	0	0	1	0	0	3
救急	95	26	32	13	3	0	169

今月の標語：火事招く あなたの過信と 無関心

## 飯山市内 交通事故件数【1月から累計】



	事故発生件数	死者	傷者
2月末	8	0	8
前年同期	5	1	5

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

## 飯山市の気象【2月】

平均気温	-2.1℃ (-0.9℃)
最高平均気温	2.9℃ (-0.7℃)
最低平均気温	-8.1℃ (-1.8℃)
日照時間月計	85.5時間 (93%)
降水量月計	175.5mm (150%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。( )内は平年比。



## 市内空間放射線量測定値【2月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	2/24	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	2/24	晴	1m	0.04 μSv/h

## エコパーク寒川 ごみ処理量【2月】



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
2月	319ト	13ト	332ト	10ト
前年同月比	98%	87%	98%	100%

(ひとこと) <持ち込み時 後方確認 落下物>  
エコパーク寒川へ搬入する際は、ごみが道路に落下することのないよう、ご注意ください。

# Reuse

## 利融通情報(不用品の情報) 市民環境課 生活環境係 ☎67-0726

不用品から入用な方への物品の情報提供をしています。物の大切さを再認識し、まだ使える物を再利用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

### ◆譲ります(無料)

汁椀(多数) 茶碗(多数) グラス(多数) ショットグラス(多数) 学習机② 椅子② 陶器かめ② 犬小屋② 座卓② ソファー② 整理タンス② 動力噴霧器① ポータブルトイレ① ベッド① 浴室イス補助具① 毛布① 木槌① バッグ① マッサージソファー① 子ども用自転車① ポリタンク① 洋服タンス① 食器棚①

### ◆譲ります(有料)

イボ竹(多数) 電撃殺虫器② 洗濯機① 座椅子①

### ◆譲ってください(無料)

エレキギター① 薄型テレビ(37インチ以上)① 大人用自転車② MDメディア(多数) 水中ポンプ①(有料可) 掃除道具収納庫①(有料可)



QRコードでホームページをチェック!



▲学習机

## みゆき野かわら版



### 木島平村 泊まってお得! 滑ってお得! 冬の木島平満喫キャンペーン!

木島平村内の宿泊者1人1泊につき3,000円の割引と、木島平村のお店で使える「木島平地域クーポン券(大人1枚1,000円、中学生以下2枚2,000円)」を配布します。

#### ■期間と対象

3月31日のチェックアウトまでの宿泊者が対象(制度の上限額に達した時点で終了、長野県の新型コロナウイルスまん延防止等重点措置期間中は、長野県内の方のみ対象)



#### ■利用方法

宿の予約の際に「木島平村第三次宿泊助成制度を利用したい」とお尋ねください。(インターネットから予約する方も事前にご確認をお願いします) 利用可能であれば申し込みは完了です。また、木島平スキー場でリフト券を購入すると、更に木島平地域クーポン券1枚(1,000円分)が貰えます!詳しくは、木島平村公式ウェブサイトをご覧ください。

### 野沢温泉村 野沢温泉 菜の花パノラママーチ

風薫る五月、新緑と菜の花に包まれた「朧月夜」の里を歩きませんか。5~2.5kmの各種コースを設定してあります。体力に合わせて楽しくウォーキングしましょう。



■開催日 5月14日(土)~15日(日)

■参加料 一般・大人 2,000円  
高校生以下 1,000円

■申込期限 4月28日(木)まで

■お問い合わせ 野沢温泉観光協会内  
菜の花パノラママーチ実行委員会  
TEL 0269-85-3155

### 北陸新幹線 飯山駅利用促進

## 飯山駅情報便

### 定期券のお買い求めはお早めに!

3月から4月にかけて、定期券をお求めのお客さまで券売機の混雑が予想されます。新定期券はご利用開始日の1週間前から、継続定期券はご利用開始日の2週間前からお買い求めいただけますので、お早めの準備をお願いいたします。



長野県シニア大学は、シニア世代の多様な生き方や価値観、地域性を大事にしながら、学習を通して、地域社会の一員として活躍できる人材の育成を目指しています。今回、一般コースの主会場は飯山市公民館です。皆さまのお申し込みをお待ちしています。この他、専門コースも募集しています。

#### 【一般コース】

##### ■目的

生きがいづくり・仲間づくり・社会参加のきっかけづくり

##### ■募集人員

北信学部40人(主会場:飯山市公民館)

##### ■学習期間・時間

2年(年間17日×4時間/日)

##### ■学習内容

地域活動を行なうための幅広い分野の学習・実践。教養講座 実技・選択講座(歴史、書道、パソコンなど) 社会活動講座

##### ■授業料

年額12,000円(授業料の改定があったときは、改定後の授業料) ※このほか教材費や自治会費等の費用が必要

##### ■募集案内・願書

シニア大学本部、各学部、市役所、町村役場の高齢者窓口、市町村公民館で配布

##### ■お問い合わせ

長野県シニア大学北信学部 TEL 62-3725 Fax 63-2934  
(公益財団法人長野県長寿社会開発センター北信支部)  
〒389-2255  
飯山市静間1340-1(北信保健福祉事務所福祉課内)



通学定期券をお買い求めの際は「通学証明書」または「通学定期乗車券購入兼用証明書」のご提示が必要となります。話せる指定席券売機のおペレーターまたは駅係員にご提示ください。また、継続購入の方は現在お使いの定期券もご一緒にお持ちください。ぜひお早めのご購入をお願いいたします。

# 4月情報カレンダー

**税金など【納期5月2日(月)・口座振替日4月26日(火)】**  
 固定資産税・都市計画税(1期)介護保険料(1期)旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料(2・3月分)CATV・インターネット使用料(4月分)

1	金	固定資産税課税台帳閲覧・縦覧期間(5月2日まで)【12☎参照】	
2	土		
3	日	臨時日曜窓口開設日【14☎参照】	
4	月		
5	火	不動産鑑定士無料相談会【11☎参照】	
6	水		ママサポ
7	木		受付時間 17:30~19:15
8	金	狂犬病予防集合注射開始日【13☎参照】	離乳食教室
9	土	春の火災予防運動【15日まで】	
10	日		受付時間 8:45~正午
11	月	オレンジカフェ(岡山地区活性化センター)	
12	火	狂犬病予防集合注射開始日【13☎参照】	
13	水		ママサポ
14	木		受付時間 17:30~19:15
15	金		
16	土	狂犬病予防集合注射開始日【13☎参照】	
17	日		
18	月		
19	火	オレンジカフェ(瑞穂地区活性化センター)	
20	水	総合相談【34☎参照】	ママサポ
21	木	出張年金相談【34☎参照】	受付時間 17:30~19:15
22	金	廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫)	2カ月児ママの会
23	土	第19回いいやま菜の花ゲートボール大会(多目的グラウンド)	
24	日		受付時間 8:45~正午
25	月		
26	火		
27	水		ママサポ
28	木	第18回コースオープン初打ち大会(長峰マレットゴルフ場)	受付時間 17:30~19:15
29	金	第66回北信弓道大会(弓道場・武道館)	
30	土		

マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日)  
 事前に予約が必要です【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】

## 乳幼児健診・予防接種などのご案内

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診 健	4カ月児	※新型コロナウイルス感染症の影響により日付は調整中です。決まり次第、個別に通知を差し上げる予定です。	受付:午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします。	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎67-0727
	10カ月児				
	1歳6カ月児				
	2歳児				
	3歳児				
集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ(アプリ)等で随時お知らせします。			
ママサポートプログラム マ	mamaとbabyのしあわせトーク	4月6日(水)	午前10時30分~11時30分 ※受付10時~	出産後から生後1歳まで(お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。リラックスストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります。	
	リラックスストレッチ	4月13日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	学習メニュー 赤ちゃんと遊ぼう	4月20日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	健康相談・母乳相談	4月27日(水)	午前9時30分~11時		
離乳食教室		4月8日(金)	午後2時~	令和3年11月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
ママ会	2カ月児ママの会	4月22日(金)	午後2時~3時30分	令和4年2月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

←アプリのダウンロードはこちらから

## 各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日(ただし祝日を除く)	午前8時30分~正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 ☎67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時~午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 ☎67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分~午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 ☎62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分~午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター ☎81-3101	人権に関する相談
家庭児童相談 教育相談		午前8時30分~午後5時15分	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 ☎67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 ☎080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	4月20日(水)	午前9時~午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	4月21日(木)	午前10時~午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 ☎026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)