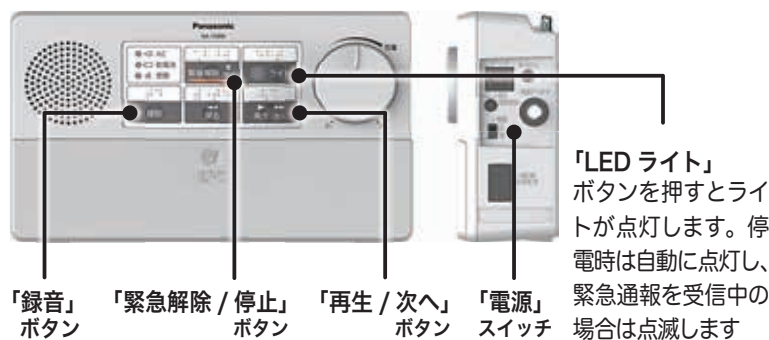


■防災無線戸別受信機



「録音」ボタンが点滅している場合

未再生の放送があることを示しています

※緑色・橙色の点滅をなくしたい方へ

「再生 / 次へ」ボタンを押し、未再生のもの全て再生する必要があります。全て聞く必要がなければ、未再生のものが終わるまで「再生 / 次へ」ボタンを連続して押してください。未再生のものが聞き終わると「プー」と音になり、緑色のランプが点灯します。録音する必要がなければ、録音設定を解除するようお願いします。



QRコードでYouTube動画をチェック!

■警戒レベルを用いた避難情報

避難情報が発令された場合、直ちに避難することが必要です。自分や家族の身に危険を感じたときは、隣近所で助け合い、自主的に避難しましょう。

警戒レベル	避難情報など	避難行動 (とるべき行動)
5	緊急安全確保	すでに災害発生（または発生のおそれ）命を守る最善の行動を
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人とその支援者は、危険な場所から避難
2	大雨・洪水注意報（気象庁）	避難に備え、ハザードマップにより避難行動を確認
1	早期注意情報（気象庁）	災害への心構えを高める

※警戒レベル1・2→気象庁が発令、警戒レベル3・4・5→市が発令

防災無線戸別受信機をご確認ください

定時放送の時間は、朝6時45分、昼12時30分、夕6時45分です。正常に聞こえるか確認をお願いします。放送がない場合もありますので、ご注意ください。なお、防災無線の内容は、市ホームページのトップページにある「防災無線放送の内容」からも確認できます。



QRコードでホームページをチェック!

指定避難所等では、マスクの着用やアルコール消毒などの基本的な感染対策をお願いします。また、避難される際は、次の点について、ご協力をお願いします。

- 避難所内では、間隔をあけて、密とならないようにする
- 親せきや友人の家等への避難を検討
- 避難所のスペース確保のために自家用車内で避難を検討

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください



QRコードでホームページをチェック!

信州防災アプリのご紹介



長野県危機管理防災課
TEL 026-235-7184

災害にそなえ、防災を学ぶ。ふだんも、いざという時も、役立つアプリ。

特徴1 TOP画面に情報を集約

ハザードマップで、現在地の危険度がわかるほか、リアルタイムに河川状況や避難先の情報を検索できる!

特徴2 「私の避難計画」(マイ・タイムライン)を簡単に作成!

自分や家族の避難計画を簡単作成。アプリで避難開始地点の危険度や避難場所候補を呼び出せるので、一から調べなくてOK。作った計画は、LINEで家族と共有できる!

特徴3 避難情報をプッシュ通知、避難計画を自動表示!



Googleplay [android]



Appstore [iOS]

ダウンロードはこちらから

クローズアップ

マイ・タイムライン

危機管理防災課 67-0721 (直通) をつくろう!

これから雨が多くなる時期となります。今月は、出水期に備えていただくため、国土交通省が助めているマイ・タイムライン(避難行動計画)についてクローズアップします。今月号と一緒に挟み込みましたマイ・タイムラインを使い、今一度避難行動についてご確認ください。



足元に気をつけて!

準備はできてるね? 今のうちに逃げよう!

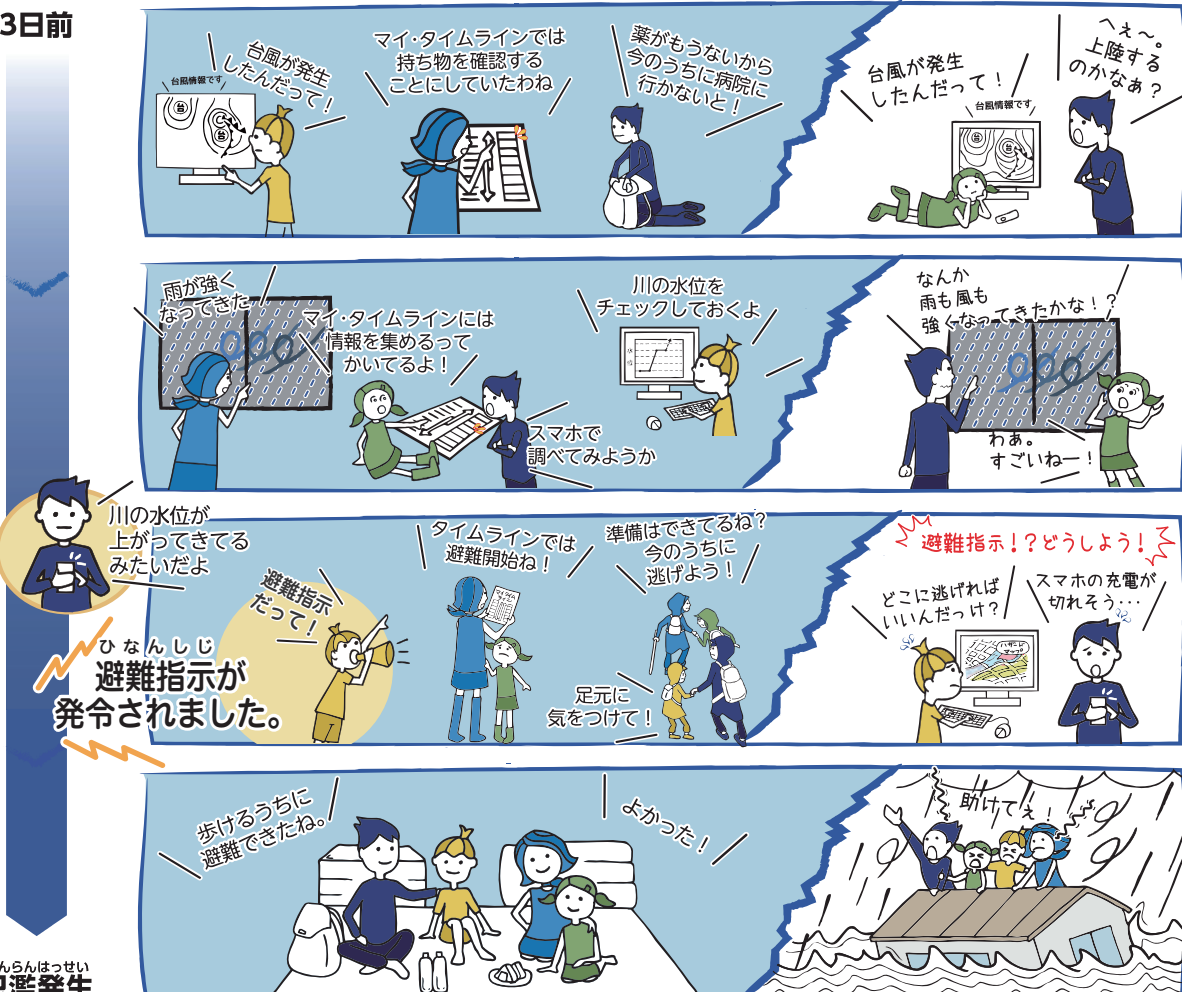
マイ・タイムラインって何?

マイ・タイムラインは、河川の氾濫が起きそうなときに、余裕をもって逃げるために事前に考えておく、一人ひとりの生活に合ったオリジナルの避難行動計画です。川が氾濫するまでの一連の流れを理解し、発信される情報の種類や入手方法、使い方をすることで、どのタイミングでどのような準備をしておくかを考え、整理することができます。

今月号の挟み込みをご確認ください

昨年に引き続き、今月号の広報飯山の挟み込みでマイ・タイムラインの用紙を全戸にお配りしました。浸水想定区域外にお住いの方も、ご確認いただき必要があればご記入をお願いします。家族構成や生活環境にあった自分自身の避難行動計画を作成してください。

マイ・タイムラインがあるとき ないとき





飯山市職員を募集します

庶務課 庶務係 TEL 67-0720 (直通)



試験名称 (採用予定人数)	受験資格	受付 期間	1次試験日 (会場)
上級行政 (若干名)	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、大学卒業者または大学卒業見込みの方	4月28日(木) ～ 5月26日(木)	6月19日(日) (市役所)
上級土木 (若干名)	・平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で大学卒業された方または大学卒業見込みの方 ・平成13年4月2日以降生まれの方で、高等専門学校・短期大学を卒業した方および令和5年3月までに高等専門学校・短期大学を卒業する見込みの方 上記の受験資格のいずれかを満たす方		6月26日(日) (市役所)
上級行政 【社会人枠】 (若干名)	・昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で大学を卒業された方 ・令和4年4月1日現在で国、地方公共団体または民間企業等の職務経験が3年以上ある方 上記の受験資格の両方を満たす方		7月3日(日) (市役所)
上級土木 【社会人枠】 (若干名)	・昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で大学を卒業された方 ・令和4年4月1日現在で国、地方公共団体または民間企業等において、土木関係の設計・積算・施工監理等に関する職務経験が3年以上ある方 上記の受験資格の両方を満たす方		
中級保育士 (若干名)	平成5年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、保育士資格を有し、都道府県等に登録済みの方(今年度中に取得見込みおよび登録予定者含む)	7月1日(金)～8月1日(月)	9月18日(日) (市役所)
初級 一般事務 (若干名)	平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、高校(高等専門学校を含む)、短大等の専門課程を卒業された方、卒業見込みの方。またはこれと同等と認められる方(高卒認定試験合格者を含む)。ただし、大学卒業者または卒業見込みの方を除く		

住所要件: 令和4年5月1日現在飯山市に住民登録し、市内に居住(通学等のため市外に居住している方を含む)している方または採用後は飯山市に住民登録し、居住する予定の方



新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (直通)

小児接種 (5～11歳)

5歳から11歳までの小児ワクチン接種が始まっています。接種券は随時発送しています。

接種については厚生労働省ホームページなどをご覧ください。ただき、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方についてご理解いただいた上で、保護者の方の意思に基づいて接種のご判断をいただきますようお願いいたします。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

12歳以上のワクチン接種

長野県内の新型コロナウイルスの新規陽性者数は、4月の中旬に過去最多となっており、感染リスクが高い状況になっています。感染者の内訳を見ると、50歳未満の方が80%と若い方の感染率が高くなっています。

1・2回目接種を含めてワクチン接種を積極的にご検討ください。

問 1・2・3回目のワクチン接種予約

・コールセンター TEL 0120-905-162

・市ホームページ「ワクチン接種予約システム」

詳細は接種券に同封のご案内をご覧ください。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

感染防止にご協力ください (:)

新型コロナウイルスは強い感染力を有しています。市民の皆さま方におかれましては、新型コロナウイルスワクチンの接種の有無に関わらず、日頃から、国が示している次の感染防止対策を心掛けるようお願いします。

■マスクは鼻にすき間なくフィットさせ、しっかりと着用してください。
■共有物を触った後、食事の前後、公共交通機関の利用後などは必ず手洗い・手指消毒をお願いします。
■「密接」「密集」「密閉」、一つの密でも避けて「ゼロ密」を目指しましょう。人と人との距離は十分に保ってください。空気感染を意識した適度な換気も重要です。



「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」

申請受付期間が6月30日まで延長されました

保健福祉課 社会福祉係 TEL 67-0727 (直通)



社会福祉協議会の実施する総合支援資金の再貸付が終了した世帯などで、収入や資産等の一定条件を満たす世帯を対象に支給される「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請受付期間が6月30日まで延長されましたのでお知らせします。

■支給対象世帯

社会福祉協議会で行っている緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯で以下の要件を満たすもの(このほか収入や資産に関する要件あり)

- ・総合支援資金の再貸付を借り終わった世帯
- ・総合支援資金の再貸付が不承認となった世帯
- ・総合支援資金の再貸付の相談をしたものの、申し込みに至らなかった世帯
- ・緊急小口資金および総合支援資金(初回)をいずれも借り終えた世帯



市内のスポーツ教室・講習会をご案内します

スポーツ推進室 スポーツ推進係 TEL 67-0746(直通)

飯山市スポーツ協会とスポーツ推進室では、市民のスポーツの推進を目的に各種スポーツ教室・講習会を計画しています。教室の内容、開催日等の詳細につきましては、飯山市スポーツ協会(TEL 63-2787)にお問い合わせください。市民の皆さまのご参加をお待ちしております。各スポーツ大会の日程は、市のホームページに掲載のスポーツカレンダーをご覧ください。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

教室名等	期 間	時 間	会 場
 弓道教室 初級：中学生以上 中級：前年度初級卒業者～二段 上級：三段以上	5/10～7/16 火・土曜日 5/12～7/14 木曜日 同上	午後7時30分～ 午後8時～ 同上	弓道場
 ソフトテニス教室	5/14～7/30 土曜日	午後7時30分～ 午後9時30分	市営庭球場
 硬式テニス教室 初級 初級・中級	5/6～8/12 火・水・金曜日 8/16～11/18 火・水・金曜日	午後7時30分～ 午後9時30分	市営庭球場
 夜間水泳教室	6月末～9月 土・日曜日	午後5時30分～ 午後7時30分	市民プール
 剣道教室	通年 火曜日	午後7時～ 午後9時	武道館
 剣道技術講習会	通年 金曜日	午後7時30分～ 午後9時30分	武道館
 ゲートボール教室	12月～2月 日曜日	午前9時～	屋内運動場
 個人参加型フットサル 並びに教室	通年 火・木曜日	午後8時～ 午後10時	市民体育館・ 屋内運動場
 バドミントン教室	通年 (開催日時はお問合せ下さい)	午後6時30分～ 午後8時	市民体育館



新型コロナの影響を受けている事業者の皆さまへ

飯山市第6波対応事業者支援給付金事業 申請締切 5/31

商工観光課 商工係 TEL 67-0731(直通)



まん延防止等重点措置対応 飲食関連事業者支援給付金

まん延防止等重点措置適用による飲食店への営業時間短縮要請等により、大きな影響を受ける飲食関連事業者等の事業継続を支援するため、給付金を交付します。

■給付額

20万円

飲食店にあっては営業時間短縮要請の対象事業所を除きますが、長野県の「新型コロナ対策推進宣言の店」または「信州の安心なお店」の認証店は10万円を給付します

■対象業種

飲食業、道路旅客運送業(タクシー、ハイヤーのみ)、運転代行業、飲食料品製造業、飲食料品卸売業、飲食料品小売業、洗濯業



団体学習旅行等受入 関連事業者支援給付金

新型コロナウイルス第6波の影響で宿泊客や団体学習旅行等のキャンセルにより、大きな影響を受ける市内宿泊事業者等の事業継続を支援するため、給付金を交付します。

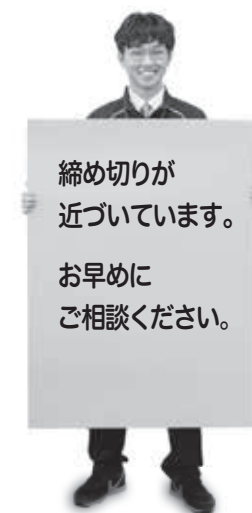
■給付額

20万円

ただし、団体学習旅行等のキャンセルを受けた者は10万円加算

■対象業種

宿泊業、旅行業など



以下共通項目

■給付対象者(以下すべてに該当)

- (1) 2021年3月1日時点で市内に事業所があり、本店または支店を置く中小企業者(小規模企業者含む)もしくは市内に住所を有する個人事業主
- (2) 新型コロナウイルス感染拡大第6波の影響により、2022年1月から3月までのいずれかの月の売上高が、2019年から2021年までのいずれかの同じ月と比較して30%以上減少している者

団体学習旅行等受入関連事業者支援給付金にあっては、2022年1月から3月までの間において団体学習旅行※等のキャンセルにより減収の影響を受けた者も対象

※団体学習旅行…小学校、中学校、高等学校等が学習の一環として実施する、学年単位等の児童、生徒が参加する宿泊を伴う修学旅行や体験旅行など

- (3) 長野県の「新型コロナ対策推進宣言」を実施、もしくは「信州の安心なお店」の認証を受けている者

- (4) 事業を継続する意思がある者
- (5) 事業に必要な許認可を取得している者
- (6) 市税等に滞納のない者
- (7) 暴力団員でない者、かつ暴力団員との関係を有しない者

■申請締切

5月31日(火)

■申請方法

申請期間内に必要書類を市役所 商工観光課まで提出ください

■提出書類・持ち物

飯山市ホームページをご覧ください
か、お問い合わせください



QRコードで
ホームページ
をチェック!

広報紙への広告掲載募集しています

■規格等

紙面の下段 1色刷り(白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm
(2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月

■広告料

1枠当たり月額5,500円(税込) 同一内容で6月引き続いて掲載
する場合は、1枠当たり27,500円(税込)

■お問い合わせ 事業戦略室 67-0724(直通)

**買取のまるよし**

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ
- 書き損じハガキ
- 余った年賀状

出張買取OK!
中野市大字一本木252-1
(イオン中野店内1F)
【営業】10:00～19:00
【お問い合わせ】0269-27-4886
古物商許可証番号/長野県公安委員会第481032000010号

洋酒買取
飲まないでしまっている未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

道の駅『花の駅千曲川』拡張整備事業 アクティビティ拠点施設 整備・運営 (株)モンベルなどと覚書を締結

4月25日、市が進める「道の駅『花の駅千曲川』拡張整備事業」において、アウトドアアクティビティの拠点となる施設整備・運営について、市、株式会社モンベルおよび一般社団法人信州いいやま観光局の三者で、「アクティビティ拠点施設の整備・運営に関する覚書」を締結しました。

総合アウトドア企業である株式会社モンベルとは、令和2年11月に包括連携協定を締結しています。今回の締結により、今後同社は、アクティビティ拠点施設で販売ブース（モンベル店舗）の運営などに取り組みます。現在、道の駅では、新しい駐車場が整備され、「農業観光振興施設（直売所、レストランなど）」の工事を行っています。同施設は今年秋に完成を予定しており、アクティビティ拠点施設は、来年秋のオープンを目指します。



左から 信州いいやま観光局 新家智裕 理事長、足立市長、(株)モンベル 辰野勇 代表取締役会長



アクティビティ拠点施設 イメージ

将来を担う世代が 飯山市の将来都市像を検討する 飯山市 市民アイデア会議スタート

4月25日に、飯山市役所で第1回となる飯山市市民アイデア会議を開催しました。

この会議は、飯山市の将来あるべき姿を描き、実現に向けた多様な意見を政策等に生かすため設置したもので、令和5年度から令和14年度までの10年間の計画期間とする飯山市第6次総合計画の素案づくりを行います。委員は、市内公共的団体から選出いただいたほか、公募による市民など11名で、年代は、概ね30歳から45歳までの世代です。

当日は、委員へ委嘱書を交付し、足立市長はあいさつの中で「今後の10年は、大きく変化する時代でもあり、そして委員の皆さまの世代が中心となる時代でもある。それぞれが持ち前の強みをこの会議で融合させ、よりよいアイデアをいただきたい」とあいさつしました。

その後行われた会議で、会長に信州大学 学術研究・



市民アイデア会議の委員の皆さん

産学官連携推進機構 助教 本間喜子さん（学識経験者）が、副会長に上村充さん（飯山商工会議所選出）がそれぞれ選出されました。これから10年後の将来都市像や、その実現に向けた基本目標、施策のアイデア出しなど、7月まで基本構想の素案について検討します。

飯山市への移住 6年連続で増加

令和3年度「飯山市ふるさと回帰支援センター」を窓口として、過去最高となる174人が飯山市に移住しました。ここ数年はワンストップ窓口を通じた30代から40代の働き盛りの世代の移住が多く、移住者の平均年齢は30・2歳となっています。

▼ワンストップ窓口

飯山市ふるさと回帰支援センターは、平成15年に設立され、飯山市へのU・Iターン移住を希望する方に対して、さまざまなサービスや支援を1つの窓口で提供しています。移住を希望する方を対象に開催している移住相談会をはじめ、移住セミナーの開催や市内案内、移住者向け市営賃貸住宅等の整備、「空き家バンク」等の中古住宅等の情報提供や、住宅購入・改修の補助金制度などがその一例です。

▼移住相談件数 空き家バンク成約件数も 過去最高

令和3年度の飯山市への移住相談件数は304件（昨年度300件）、飯山市空き家バンクの成約件数は

宝島社『田舎暮らしの本』
2022年2月号



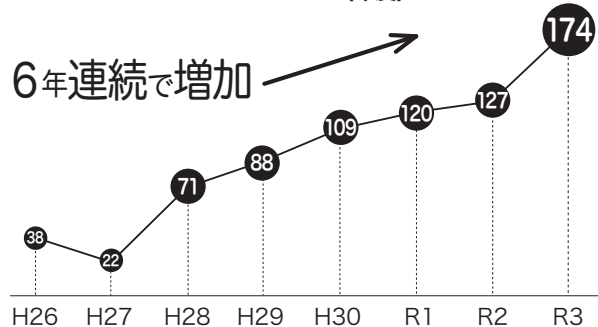
第10回 「住みたい田舎ベストランキング」

【人口1万人以上 3万人未満のまち】

- 「若者世代・独身者が住みたいまち」 第3位
- 「子育て世代が住みたいまち」 第4位
- 「シニア世代が住みたいまち」 第3位

34件（昨年同数）を記録し、それぞれ過去最高を記録しました。また、地方への移住を検討している方に人気の月刊誌「田舎暮らしの本」で発表された「2022年版住みたい田舎ベストランキング」では、全国で上位を獲得しています。引き続き移住先として選ばれるように、飯山市の魅力を全国にアピールし、積極的に移住施策を進めていきます。皆さまの応援をよろしくお願いいたします。

■飯山市への移住者数の推移（年度）



飯山市交通安全指導員に委嘱書を交付

4月8日に飯山市交通安全指導員の委嘱書交付式を市役所で行い、各地区および交通安全協会から推薦された12名の方に委嘱書を交付しました。

飯山市交通安全指導員は、交通安全推進のため市長が委嘱するもので、任期は3年で、交通事故防止のため、街頭での交通安全指導等にご尽力いただきます。

（敬称略）

飯山 山室善雄（田町）
〃 岡村信雄（奈良沢）
秋津 西山治紀（伍位野）
◎木島 丸山良夫（下木島）
〃 小野沢江美（下木島）
瑞穂 眞島一徳（小菅）
柳原 小澤則夫（南条）
外様 平井道裕（顔戸）
〃 南久保宣子（尾崎）
常盤 高島久人（戸隠）
太田 村上稔（今井）
○岡山 齋藤文豊（温井）
【○会長 ○副会長】

固定資産評価審査委員会 小池 秀巳さんに感謝状

飯山市固定資産評価審査委員会委員感謝状贈呈式を4月20日に行い、この度退任の日を迎えた小池秀巳さん（飯山・福寿町）に、足立市長から感謝状を贈りました。

小池さんは、平成28年から2期6年にわたり委員を務められました。贈呈式で小池さんは、「就任した当初は、なにもわからず苦労した。事務局のサポートもあり、大役を務めることができた」とあいさつしまし

た。

また、新たに足立本光さんが委員に就任し、同日行われた委員会に齋藤誠さんが委員長に選出され、新たな体制となりました。

（敬称略）

■委員長

齋藤 誠（岡山・西大滝）

■同職務代理者

鷲尾 恒久（瑞穂・小菅）

■委員

足立本光（太田・大深）



足立市長から感謝状を受ける小池さん

感染対策を行いながら飯山市消防団観閲式を開催

4月29日に、飯山市消防団観閲式が開催されました。一昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け中止となっており、昨年は、北信消防協会主催の大観閲式においても同様に中止となりました。今回の観閲式は、感染対策を行いながらの実施となりました。

飯山市文化交流館な

ちゅうで行った観閲式には、団員約150人が参加し、日本消防協会表彰、県の消防協会表彰などを行ったほか、退職団員への感謝状の贈呈を行いました。

受賞者を代表してあいさつした救助隊長の小林康弘さんは、「団員の皆さま、そして支えていただいた各家庭など多くの皆さまの支援のたまもの。今後も、地域住民の皆さまに信頼いただけるよう消防活動に努めたい」とあいさつしました。



出澤団長から長野県消防協会表彰の賞状を受け取る小林救助隊長

令和4年区長総会を開催



開会にあたりあいさつをする稲生協議会長

飯山市の区長が一堂に会し、令和4年区長総会を、4月22日に飯山市文化交流館なちゅうで開催しました。春に行われたのは、平成31年以来で、昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け8月に実施しています。

また、今年は地域活性化の取り組みとして「健御名方富命彦神別神社（たけみなかたのみことひこかみわけじんじや）御柱祭」の取り組みについて御柱実行委員会から発表がありました。

第39回いいやま菜の花まつり

感染対策しながら規模を縮小し実施

5月3日から5日にかけて、第39回いいやま菜の花まつりを飯山市菜の花公園で開催しました。

開催は、令和元年以来3年ぶりです。昨年、一昨年と新型コロナウイルス感染症の影響を受け中止となりました。今年の開催は、イベントは開会セレモニーのみで、例年開催している臘月夜音楽祭などのほか、菜の花商店街などはいりません。

会場となった飯山市菜の



開催セレモニーで、飯山市菜の花公園をパレードする市立東小学校の鼓笛隊の皆さん

花公園には、アルコール消毒が置かれるなど感染対策が行われました。

高澤勇一いいやま菜の花まつり実行委員長は、開会のあいさつで、「今年は特にイベントは行っていない。来年は今までのにぎわいを取り戻せればと願っている。菜の花が見頃を迎えた。新型コロナウイルス感染症の感染対策を行いながら、ゆつくり楽しんでいただき、皆さんにとって癒しの時間になれば」と語りました。

令和4年度 所得証明書

6月10日金から発行開始

税務課 市民税係
☎ 67・0723（直通）

令和4年度（令和3年所得）の所得証明書は、6月10日金から発行します。

税務課窓口で交付請求される場合は、本人確認のため免許証またはマイナンバーカードをお持ちください。なお、本人または住民票上同居のご家族以外が請求される場合は、あわせて委任状が必要となります。

■発行手数料
1件300円

信越五岳トレイルランニング グレース2022

ボランティア募集

商工観光課 観光係
☎ 67・0731（直通）

信越五岳トレイルランニンググレースで、選手をサポートするボランティアを募集します。信越高原の雄大な山々を駆け抜けるランナーを応援しましょう！参加者には業務中の食事を用意させていただくほか、大会記念Tシャツ（パタゴニア製）をプレゼントします。なお、ボランティアへ

の参加には、感染症対策により条件があります。

■日程

9月17日(土)午後9時から翌18日(日)午前2時30分頃まで

■活動場所

斑尾高原赤池テントサイト駐車場

■内容

選手に対しての給水や食べ物などのサポートおよびその設営、撤収

■持ち物

帽子、防寒着、雨具など

■申込方法

氏名、住所、年齢、性別、携帯電話番号、Tシャツサイズ(XS・S・M・L・XL)をファックスまたはメールで連絡

詳細大会ホームページ
www.sfmt100.com 参照

■申込締切

5月31日(火)

■申込・お問い合わせ

信越五岳トレイルランニンググレース事務局 田村ファックス
0255・82・2535
メール
volunteer@sfmt100.com



QRコードで
ホームページ
をチェック！

「ユートピアをめざして〈丸山邦雄物語〉」 を発行しました

子ども育成課 学校教育係 ☎ 67-0741（直通）

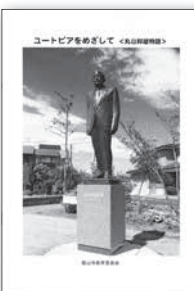
戦後、旧満州に残された日本人引き上げに尽力された丸山邦雄氏（富倉地区出身）の偉業を子どもたちに伝えるための副読本を発刊しました。ご希望の方に次のとおり一般販売します。

■冊子 ユートピアをめざして〈丸山邦雄物語〉

■概要 全18頁 A4カラー

■価格 1冊 300円（税込）

■販売 ・子ども育成課（市役所3階）☎ 67-0741
・飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030



フラワーロード植栽 今年もご協力をお願いします

まちづくり課 まち並整備係 ☎ 67-0738（直通）

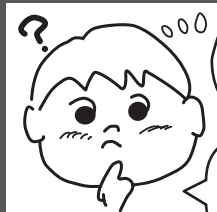
今年で35年目を迎える「フラワーロード事業」は、毎年各区や団体、企業の皆さまのご協力により植栽から草取りまで実施していただいています。多くの皆さまとともに、飯山市を彩る美しい花を咲かせるため、今年もご協力をお願いします。なお、作業の際はマスクの着用などの新型コロナウイルス感染防止対策をお願いします。

■日時（一斉植栽日）

6月12日（日）午前6時から

■場所

国道117号、曙町、西回り線、中心市街地



数学がわからなくなってきた・・・
理科が苦手だ・・・

『どこがわからないか』がわからない！
宿題が出るんですよね？

大丈夫ですよ、つまずいたところと一緒に探しましょう。
宿題は少しだけです。質問しながらできますよ。

そのお悩み

Will 数理セミナー におまかせください。

月謝

1年・2年生（毎週1回・80分）	
数学・理科（各）	10,000円
3年生（毎週1回・100分）	
数学・理科（各）	11,000円

まずはお電話ください。tel 62 - 1411

（胸部レントゲン検診） 結核検診の日程

【対象者】65歳以上
【受診料】無料

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727

※対象者に検診票を送付します。ご確認のうえ、都合の良い会場で受診してください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

実施日	地区	会場名	受付時間
6/13 (月)	岡山	温井公民館	9:10 ~ 9:30
		羽広山多目的集会所	9:40 ~ 9:55
		旧土倉冬期分校	10:05 ~ 10:15
		旧柄山冬期分校	10:25 ~ 10:35
		西大滝公民館	11:00 ~ 11:20
		藤沢多目的集会所	11:30 ~ 12:00
6/14 (火)	外様	岡山地区活性化センター	13:10 ~ 13:55
		下境公会堂	14:10 ~ 14:20
		上境多目的センター	14:30 ~ 14:50
		外様地区活性化センター	9:00 ~ 10:30
6/16 (木)	常盤	常盤保育園	10:50 ~ 11:50
		常盤地区活性化センター	13:00 ~ 14:00
6/17 (金)	瑞穂	柏尾研修集会施設	14:20 ~ 15:20
		小沼構造改善センター	9:00 ~ 10:20
6/20 (月)	常盤	大倉崎生活改善センター	10:35 ~ 11:20
		戸狩コミュニティセンター	13:00 ~ 14:00
6/21 (火)	太田	小境多目的集会所	9:00 ~ 10:00
		太田地区活性化センター	10:15 ~ 11:05
6/23 (木)	常盤	曾根農業生活改善センター	11:20 ~ 11:50
		勤労青少年ホーム	13:00 ~ 14:00
6/24 (金)	秋津	新田公会堂	9:00 ~ 9:20
		中山根集落センター	9:40 ~ 10:10
6/27 (月)	飯山	秋津地区活性化センター	10:30 ~ 11:40
		いいやま人権福祉センター	13:30 ~ 14:10
6/28 (火)	飯山	保健センター	14:40 ~ 16:00
		安田農業生活センター	9:00 ~ 9:45
6/29 (水)	木島	其綿区民センター	10:00 ~ 10:20
		木島地区活性化センター	10:30 ~ 11:50
6/30 (木)	瑞穂	坂井多目的集会所	13:00 ~ 14:00
		天神堂農業出荷センター	14:10 ~ 15:00
7/1 (金)	飯山	福島農業生活改善センター	9:00 ~ 9:25
		瑞穂保育園	9:35 ~ 10:25
7/2 (土)	飯山	関沢農業生活改善センター	10:40 ~ 11:20
		小菅生活改善センター	11:35 ~ 12:00
7/3 (日)	飯山	市ノ口公会堂	13:30 ~ 14:10
		しろやま保育園北側駐車場	14:40 ~ 15:30
7/4 (月)	柳原	柳原地区活性化センター	9:00 ~ 10:00
		笹川公民館	10:15 ~ 11:00
7/5 (火)	富倉	大川交流センター	11:15 ~ 11:40
		富倉地区活性化センター	13:00 ~ 13:40
7/6 (水)	柳原	濁池防雪管理棟	13:55 ~ 14:10
		涌井公会堂	14:30 ~ 14:40
7/7 (木)	飯山	保健センター	8:40 ~ 10:20
		しろやま保育園北側駐車場	10:40 ~ 11:50
7/8 (金)	飯山	飯山市公民館	13:00 ~ 14:20
		十三ヶ丘公会堂	14:40 ~ 14:50
7/9 (土)	飯山	分道生活改善センター	15:10 ~ 15:20
		斑尾高原 山の家	15:40 ~ 15:50
7/10 (日)	飯山	デリシア飯山店駐車場	9:00 ~ 11:00
		旧城南中学校	11:10 ~ 11:40
7/11 (月)	飯山	奈良沢公会堂	13:00 ~ 14:00
		上町区公会堂	14:10 ~ 15:30

情報公開制度・個人情報保護制度実施状況

令和3年度中に、市に対して請求があった情報公開制度および個人情報保護制度に関する実施状況をお知らせします。

①飯山市情報公開条例の規定に基づく情報公開請求状況 請求件数9件

【内訳】市長9件（公開2件、部分公開6件、非公開1件）

②飯山市個人情報保護条例の規定に基づく自己情報開示請求状況 請求件数2件

【内訳】市長2件（開示0件、部分開示1件、非開示1件）

※教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、議会への請求はありませんでした

広報飯山にSDGsの視点を導入

使用する紙とインクが環境に配慮したものに
なりました



事業戦略室 情報政策係 ☎ 67-0724（直通）

飯山市 SDGs 推進方針に基づき、SDGs17の目標の内、12番「つくる責任 つかう責任」の達成を目指し、広報飯山4月号から環境に配慮した紙とインクを使用しています。



■紙

古紙パルプ配合率 70% 再生紙を使用



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

■インク

環境調和型インクを使用



SDGs（持続可能な開発目標）は、2015年9月の国連サミットで採択された、国連加盟193カ国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げられた目標。17の大きな目標とそれらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

胃がんなどの原因となる
ピロリ菌の
検査を受けましょう

ピロリ菌は胃がんなどの病気の原因になると言われる細菌です。市では30歳以上の市民がピロリ菌検査を受けた場合、検査費用の一部補助を行います。

飯山赤十字病院	62-4195
清水内科小児科医院	62-2351
小田切医院	62-2039
片塩医院	62-2136
畑山医院	67-2888
みゆき会クリニック	0120-801-030
いいやま診療所	67-0100
いいやまファミリークリニック	62-7080

■医療機関・電話番号

「第3次飯山市環境基本計画」を策定しました

市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726（直通）

飯山市環境基本条例に基づき、第3次飯山市環境基本計画を策定しました。同計画の概要版を広報飯山の今月号と一緒に配布しましたのでご覧ください。

各目標に、市民の皆さまにも取り組んでいただきたい内容を記載しています。未来によりよい環境を残すため、市民の皆さまのご協力をお願いします。

■実施期間
令和5年3月31日まで

■対象者
▽過去に胃・十二指腸の病気の治療及び手術をしたことがない方
▽過去にピロリ菌検査及びピロリ菌除去をしたことがない方
▽現在、胃・十二指腸の病気の治療、ピロリ菌検査・除去をしていない方

■補助額等
検査費用に対して
上限額1500円

■申込方法
次の医療機関へお申し込みください。飯山赤十字病院以外は事前に予約が必要です

10月支給分から 児童手当の制度が一部変更になります

子ども育成課 子育て支援係 ☎ 67-0741（直通）

令和4年度から児童手当について、次の2点が改正されます。詳細については、市ホームページをご覧ください。

■現況届の提出が原則不要になります

現況届は、児童手当を受給される方に、毎年6月に提出をお願いしていましたが、一部の方を除いて児童の養育状況が変わっていなければ、現況届の提出は原則不要となりました。

※現況届の提出が必要な方については、別途通知します。なお、過年度分の現況届（令和2年、令和3年度分）の提出がお済でない方は、当該年度の現況届の提出が必要となります。詳細は、市ホームページをご確認ください。

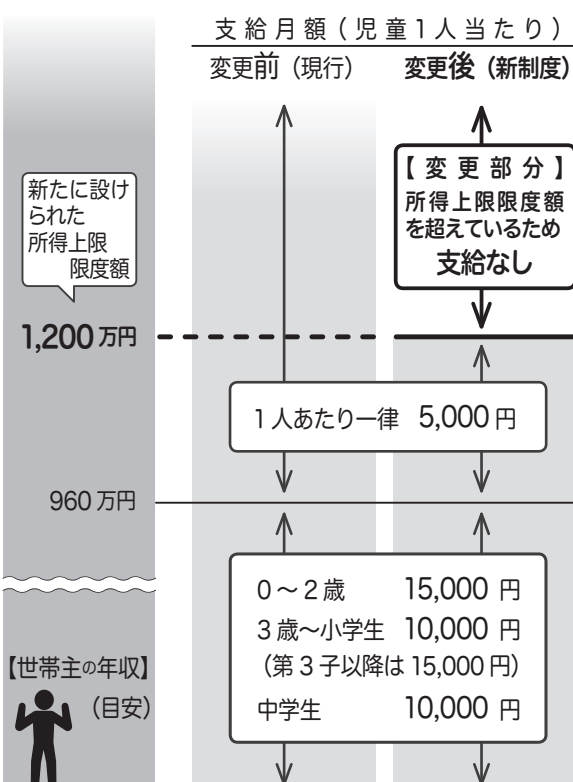
■新たに「所得上限限度額」が設けられ、基準額以上の世帯は特例給付が受けられなくなります

令和4年6月1日施行の児童手当法の一部改正に伴い、令和4年10月支給分（6月～9月分）から、児童を養育している方の前年の所得が「所得上限限度額」以上の場合、児童手当等は支給されません。

手当が支給されなくなった後に所得が「所得上限限度額」を下回った場合、改めて認定請求書等の提出が必要となりますのでご注意ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■モデルケース（4人家族）

世帯主が配偶者（年収103万円以下）と子ども2人を扶養している場合



交流の中で人権について
あらためて考えてみませんか

地域住民交流講座 受講生募集

いいやま人権福祉センター（飯山市大字静間 1305-1） ☎ 81-3101

すべての人権が尊重される社会の実現をめざし、潤いと生きがいのある社会を築くことを目的とした交流活動です。多くの皆さんの受講をお待ちしています。なお、新型コロナウイルスの影響により、日程・内容等の変更や中止になる場合があります。また、講座を受講される方はマスクの着用をお願いします。

料理教室【全6回】

旬の食材を使って、昔から伝わる郷土食をつくりましょう。

- 日 程 ① 6/1 田植え煮物、むじな豆腐
② 7/6 笹寿司、すまし汁
③ 8/3 おやき
④ 9/7 お月見団子、いもなます
⑤ 10/5 ごぼうの太煮、親里芋コロッケ
⑥ 11/2 やしょうま
水曜日 午後1時30分から3時30分まで
いいやま食文化の会
■講 師
■受講料 無料、食材費実費（6回で1,800円）
■定 員 10人
■申込み 5月23日（月）から5月30日（月）まで
■持ち物 エプロン、頭を覆うもの（三角巾など）

健康体操自彊術教室【全6回】

百年前に日本で誕生した医療体操。腰痛・関節痛の改善に、呼吸法で免疫力アップ！

- 日 程 6/7、6/21、7/5、7/19、8/2、8/23
火曜日 午前10時から正午まで
■講 師 公益社団法人 自彊術普及会指導員
山本恵美子さん
■受講料 無料、テキスト代実費（1,027円）
■定 員 15人
■申込み 5月23日（月）から5月30日（月）まで
■持ち物 動きやすい服装、バスタオル

人権学習会 テーマ：同和問題

- 日 程 11月10日（木）午後2時から3時30分まで
■講 師 長野県人権啓発センター 人権啓発・相談員
■受講料 無料
■定 員 20人
■申込み 5月23日（月）から10月14日（金）まで

◆会場◆

いいやま人権福祉センター

◆受講のお申込み◆

いいやま人権福祉センター（飯山市大字静間 1305-1） 電話：81-3101 ※定員になり次第、申し込みを締め切ります。

スポーツ吹矢教室【全5回】

性別・年齢問わず誰でも手軽にできます。ゲーム感覚で楽しみながら、腹式呼吸を使って、健康の維持増進をはかれるスポーツです。

- 日 程 6/3、6/17、7/8、7/22、8/5
金曜日 午前10時から正午まで
■講 師 富岡重雄さん
■受講料 100円（マウスピース代）
貸し出し用具があります（無料）
■定 員 10人
■申込み 5月23日（月）から5月30日（月）まで
■持ち物 動きやすい服装・タオル・飲料水

畳縁バッグ作り教室【全6回】

いろいろな模様やカラーの畳縁で、軽くて長持ちできる買い物バッグなどをつくりましょう。

- 日 程 6/3、6/17、7/15、7/29、8/19、8/26
金曜日 午後1時30分から3時30分まで
■講 師 畳縁バッグ作り講師 岸田栄子さん
■受講料 無料（材料費1,000円）
■定 員 8人
■申込み 5月23日（月）から5月30日（月）まで
■持ち物 ミシン（ある方）・はさみ・ものさし・まち針5本・糸60番など



人権擁護委員制度をご存知ですか
人権政策課 人権同和係
☎ 67-0743（直通）
昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的な人権を擁護し見守る、人権擁護機関が誕生しました。これが人権擁護委員制度の始まりです。
全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに「一層の人権思想の啓発に努めることを申し合わせています。」
■飯山市人権擁護委員
（敬称略・4月1日現在）
丸山 信一（飯山）
栗岩 明浩（外様）

特設人権相談所 開設
日時 6月3日（金）
午前9時から正午まで
場所 飯山市公民館
相談内容 差別、虐待、いじめなどに
関する問題、家庭内におけるさまざまな問題、隣近所のもめ事、
プライバシーに関する問題など（予約不要）
○相談対応
人権擁護委員
※相談は無料で、秘密は固く守られます

人権政策推進を目的に「差別のない明るい飯山を築く条例」の一部を改正しました
人権政策課 人権同和係
☎ 67-0743（直通）
部落差別をはじめ、障がい者、外国人への差別等あらゆる差別のない明るい飯山市を築くことを目的に制定されている「差別のない明るい飯山市を築く条例」の一部を3月25日に改正しました。
この改正は、昨年12月に差別のない明るい飯山市を築く審議会（会長 常盤井智行）から「差別のない明るい飯山市を実現するための方法について」の提言を受け、行われたものです。
改正した内容は、目的に「部落差別の解消の推進に関する法律」をはじめとする差別の解消を目的とした法令を追加したほか、人権問題の早期解決を図るため、あらゆる人権問題に関する相談に的確に応じることができるよう国、県、関係団体と連携し、相談体制の充実を図ることについて新たに加わりました。
今後も、差別のない明るい飯山市を築くため、人権政策の推進を図ります。

人権同和・企業人権教育講座

人権政策課 ☎ 67-0743（直通）

会場：飯山市文化交流館「なちゅら」

日付	時間	講座名	講師
6月10日（金）	15:00～	会社も組織もバージョンアップ！ 一人ひとりが働きやすい職場に	（株）コミュニケーションズ・アイ 代表取締役 伊藤 かおる さん
7月8日（金）	15:30～	部落と出会う、自分と出会う	NPO法人 人権センターながの 中本 佳代子 さん
7月21日（木）	15:00～	LGBT 啓発授業 性同一性障害の当事者が語る現状と課題	LGBT 啓発講演家 長岡 春奈 さん
8月5日（金）	15:30～	共生社会の実現に向けて	高水福祉会 常務理事 支援部長 野口 直樹 さん
9月2日（金）	15:30～	外国人の人権	木島平村 高木 ビクトリア さん
9月30日（金）	15:30～	マンガで気付こう身近なジェンダー	漫画家 段 丹映子 さん

イー

ひと

発見！

いいひと はっけん # 192

E (エ) ネルギッシュに

E (イー) ヤマで活躍している

皆さんを紹介します

【岡山地区】
藤田 温彦さん
はるひこ
理世さん
りよ

飯山を深く知るきっかけに
「藤村を読む会」
 皆さんも一緒にいかがですか



今 住んでいる古民家に惹かれ、飯山に移住し、7回目の冬を経験したという藤田さん夫妻。東京にも家があり、一地域居住を楽しんでいます。飯山では、お米を作っており、ハゼかけをするなど手間をかけています。知り合いにお米を送ったところ評判がよかったと温彦さん。「何より自分が食べて、おいしいと感じた」と笑顔で話します。

現 在、理世さんが中心となり、「藤村を読む会」を立ち上げています。理世さんが学生時代に読んで感動した島崎藤村の長編小説「破戒」の舞台が、移住先である飯山をモデルにしていることを思い出し、読み直したことがきっかけです。メンバーは9人で、2週間に1回、リモートで「破戒」を一節ずつ読み、飯山の地名やお店などを現在に照らし合わせながら読み解きます。「飯山にも芸者さんがいて、飯山の町を歩いていたんですよ」と楽しそうに話す理世さん。石碑などを探しに行くこともあり、飯山の現在と過去の両方を深く知るきっかけになると思います。「実はまだ全部読んでいないんです」と温彦さん。毎回、メンバーと一緒に、少しずつ読むのが楽しみだと語ります。会ではメンバーを募集しています。詳しくは、携帯090・8597・6958、またはEメール harukiko86@gmail.com までご連絡ください。

安心安全

消費生活

うまい話は「ありません」！

飯山市消費生活センター（市役所生活環境係内）
☎ 67-0726（直通） 消費者ホットライン ☎ 188

インターネットやSNSを見てみると、さまざまな広告が表示されます。中には、「スマホだけで簡単」「初心者でもOK」などのうたい文句でお金もうけの方法を教えるといったものもあります。これらに関連したトラブルの事例を以下に紹介します。

①「簡単にもうかる」というネット広告を見て3千円のマニュアルを購入した。マニュアルには有料プランが紹介されており、「有料プランに入らないともうからない。高額なプランほど色々なサポートが受けられる。」と言われ、65万円のプランを契約した。指示どおりに操作したがもうからず、業者と連絡も取れなくなった。



▲STOP！安易な契約

② ネットで副業を探していると、株取引で1年後に2千万円もうかるというサイトを見つけた。もうかる株の情報を20万円で購入するよう勧められ、学生でお金がないと伝えると、クレジットカードを作るよう指示され、カードの情報を業者に伝え決済した。しかし、指示どおりに操作してもパソコンが上手く設定できない。高額で支払えないので解約したい。

このほか、身分証明書などの個人情報要求される、次々と手数料を請求される、学生ローンを組ませるといった事例が報告されています。こうしたトラブルが、10代から20代の知識や経験の少ない若者に増えており、令和4年4月からの成年年齢引き下げによって被害がさらに広がる懸念があります。

「簡単にもうかる」などのうまい話はありません。進学や就職で離れて暮らす家族ともよく話し合い、被害を未然に防ぎましょう。

グロリアのいやま ちうたんさく



④ 花は桜、飯山は美しい

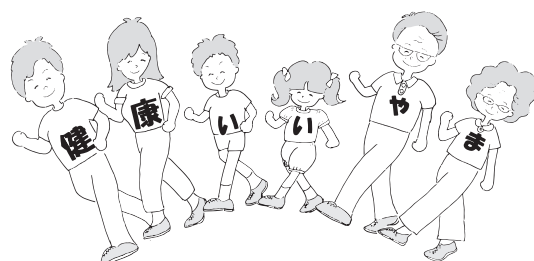
飯山市の皆さん、新緑のまぶしいよい季節となりました。今年はお花見をしましたか？

私は四月下旬に飯山城址公園にお花見に行きました。普段のお花見みたいに芝生でピクニックをするのではなく、満開のソメイヨシノの淡いピンク色に浸りながら公園内を散策しました。当日は晴れていて、そよ風も心地よく、お花見にぴったりの天気でした。この日の飯山市の桜はちょうど見頃で、少人数でお花見をしている人たちや、犬の散歩をしている人がいて、お花見を楽しんでいました。私もゆっくりと桜を楽しむことができ、素晴らしい体験でした！

実は、カナダにも桜があります。私の大学があるバンクーバー市の桜は日本からの贈り物で、毎年三月下旬から四月中旬まで満開の桜並木を楽しめます。

しかし、カナダは日本のように桜前線については報道されていませんし、春のお花見の習慣もありません。桜に興味がある人だけがお花見スポットやお祭りに行きます。日本の漫画を読むと、ときどきお花見やお祭りのシーンがあり、私も実際に体験できる日を楽しみにしていました。

残念ながら今年の飯山城址桜まつりは中止になりましたが、来年こそは開催できるといいですね！



5月31日は世界禁煙デー

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727（直通）

●そもそもタバコって？

タバコは、原材料の植物の名前から由来しています。現在、一般的な紙たばこをはじめ加熱式たばこ・キセル・水たばこ（シーシャ）・無煙たばこ等、さまざまな形態があります。

これらは火をつけるつけない、煙が出る出ないにかかわらず、ニコチンおよび発がん性物質にさらされるという点でタバコは全て健康への影響があります。

●タバコが深く関わる病気は？

がん・脳卒中・心筋梗塞・狭心症・COPD（慢

性閉塞性肺疾患）、糖尿病などさまざまな病気があります。また、新型コロナウイルス感染症重症化の最大リスクであることが明らかになっています。

●受動喫煙って何？

タバコを吸わない人が他人のタバコの煙を吸うことです。タバコを吸っていないのに、同じ病気のリスクにさらされます。

●禁煙するためにはどうすればよい？

自分の意思があればいつでもできますが、医療機関で禁煙治療も受けられます。禁煙補助薬を使うことで離脱症状が抑えられ、比較的楽にやめられます。一定の要件を満たせば、健康保険等を使うこともできます。

●禁煙治療の費用はどれくらい？

目安として、8～12週間約5回の受診で、保険適用で13,000～20,000円前後です（医療機関によって異なります）。

禁煙することで、心身ともに健康になり、大切なお金も節約でき、趣味等の楽しみに使うこともできます。そして、大切なご家族の命を守ることもつながります。タバコは百害あって一利なし！！思い切って減煙からの禁煙をしてみませんか？