

# 広報 飯山

令和4年6月号  
June, 2022 No.291

クローズアップ

## 職人の手仕事

伝統的工芸品 飯山仏壇

経済産業大臣指定



市報いいやま	2 ~ 17
教育委員会だより	18 ~ 19
生涯学習だより	20 ~ 27
いいやま社協だより	28 ~ 31
ふるさと北信濃	32 ~ 35
暮らしの情報掲示板	36 ~ 39

### COVER 《表紙》

京都伝統工芸大学校で漆芸(しつげい)を専攻し、卒業した岸田剛貴(ごうき)さん。現在、家業である仏壇店で働いています。職人歴は7年で、組合の中でも若手です。写真は、仏壇の木に生漆(きうるし)をしみこませる「ふきうるし」作業。木の繊維に漆が均等に広がるよう丁寧な作業が求められます。乾くまで3日から7日程度必要となり、この作業を5回ほど行い、木目の美しさをより際立たせます。若い人にも伝統工芸に興味を持ってもらいたいと思いを語りました。



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用



マチイロ

「広報飯山」をいつもそばに。



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう



飯山市

メール配信サービス

緊急情報などをメール  
で受信できます。詳細  
は市ホームページをご  
覧ください。



【スマホの方】



【ガラケーの方】



クローズアップ

## 経済産業大臣指定 伝統的工芸品 飯山仏壇 職人の手仕事



産地組合が実施する検査に合格した飯山仏壇には上の伝統マークを使った伝統証紙が貼られています。

飯山に仏壇づくりが伝わったのが17世紀後半。飯山仏壇は、8つの工程に大別され、今もなお職人たちが技と伝統を守り伝えていきます。昭和50年には、飯山市の伝統的工芸品として、経済産業大臣から指定を受けています。

### ■飯山仏壇の8つの手仕事



今回は、飯山仏壇の8つの手仕事のうち「彫刻」「蔀絵」「金具」の職人の技と伝統の手仕事にクローズアップします。  
(現在、飯山市美術館で「伝統の技 工芸作家 三人展」開催中。関連 23頁)



### 今から約300年以上前

飯山に仏壇づくりが始められたのは、今から約300年以上前、一説には元禄2(1689)年、甲府から来た寺瀬重高が素地(そじ)仏壇を手がけたのが始まりとされています。

現在の飯山仏壇のような塗仏壇(ぬりぶつだん)が作られるようになったのは、越後潟町から来た鞘(さや)師屋佐七が最初だとされています。幕末の頃、仏壇彫刻の名手であった稲葉喜作が飯山仏壇の名声を高め、製作方法も分業化したものと思われまふ。稲葉喜作の祖先が京都に住んでいたことから、飯山仏壇は京都の流れをくむものと考えられています。

飯山仏壇が今日まで発展してきた要因は、飯山が信仰深い地域であったこと、飯山藩を中心とした時の政治を行う者が産業振興として仏壇を振興したこと、仏壇の原材料である木材が地元にあったこと、漆塗りに最適な清らかな空気と適度な湿度を持つ気候であったことなどがあげられます。

### 「せんたく」ができる仏壇

飯山仏壇は、宮殿、彫刻、蔀絵、金具などの工程ごとに分業で作成されていて、仕上げ師(しあげし)を兼ねた仏壇店のもと、密接な相互依存関係を保っています。

特徴は、仏壇全体に蔀絵(高蔀絵)が描かれ、それが金具と金箔の美しさと融合して、他の産地には見られない特有の趣(おもむき)を醸し出しています。須弥壇(じゆみだん)の上にもう一段上壇を取り付けるのも飯山仏壇の特徴です。

飯山仏壇は、仏壇全体を分解することができ、古くなった飯山仏壇を部品ごとに洗って再塗装等を実施することで新しくよみがえらせることができる「せんたく」ができるのも特徴のひとつです。



飯山仏壇についての詳細は、ニッポン手仕事図鑑で公開しているYouTubeの動画をご覧ください。  
QRコードでyoutubeをチェック!



## 彫刻 飯山仏壇 伝統工芸士 森 徳壽 さん

職人歴 54年  
木彫刻工房おけや 代表 (木島平村)  
平成 10年に伝統工芸士として認定



「職人は、芸術家ではない」と話す森さん。仕事は、限られた時間の中で仕上げなければならないといひます。鳳凰の羽を一枚一枚手早く、小刀で滑らかに仕上げていきます。



数ある彫刻刀から次に使うものを瞬時に見極めます。彫刻刀の柄は森さんの自作で、細いもので幅3mm。

木によっては、仕事がしやすい木とそうでない木があるといひます。「人間と同じで、年輪の多い木ほど仕事がしやすい」と話しながら掘り進める森さん。



一般財団法人伝統的工芸品産業振興協会で「伝統工芸士」として認定されている森さん。長年、飯山仏壇の彫刻に携わっています。  
彫刻を始めたきっかけは、当時木島地区にあった(株)信越という仏壇・仏具の製造に関わっていて、その時に少しずつ彫り物を覚えていき、彫刻に興味を持ったそうです。この仕事の面白味は、「一枚の板から、掘り出していくこと」だといひます。  
図柄を板に写し、数ある彫刻刀から図柄に合わせたものを選び、手際よく立体的に仕上げていきます。「細かく観察し、それを形にしていくなけ」と話す森さん。「彫刻を始めて50年以上経つが、まだまだ技量は足りない」と自分を振り返ります。  
森さんには、寺町シンボル広場に展示している仁王像の修復にもご尽力いただきました。  
個人で仕事をしているため、納期はあるものの、自分のペースで仕事をする事ができるといひます。仕事が忙しく、うまくいかないときは、散歩をするという森さん。「散歩をしていると暇だなと声をかけられるんだよね」と笑顔で話します。  
伝統工芸士として後継者の育成等にも力を入れている森さん。今後、こういった手仕事が評価され、次の世代に引き継げる環境ができればと今後について語りました。



飯山仏壇 伝統工芸士  
**金具** 三ツ井 照雄 さん  
Teruo Mitsui

職人歴 45 年  
(有)三ツ井金具製作所 代表取締役 (飯山地区)  
平成 10 年に伝統工芸士として認定



飯山市ふるさと館の東側にある工場は、お父さまの代から受け継いだもので、昔からの道具などが大事に保管されています。金具の模様を打ち付ける鑿(たがね)の種類はさまざまで、お父さまが使っていた昔のものもあります。



背景に使う鑿(たがね)の模様は細かく、そろえるのに苦労するそうです。「ごまかしややり直しがきかないんです」とリズムよく金槌(かなづち)を打つ三ツ井さん。根気と集中力が大切だといいます。



金具職人の道具。鑿(たがね)の頭は金槌で何回もたたかため、めくれていきます。よく使う鑿ほどめくれ具合が激しいといいます。



鑿(たがね)は、金属の杭の先に模様が刻まれたもので、金具は、その鑿を金槌(なかつち)で叩き、さまざまな模様を組み合わせて作られています。

金具職人だった父親の後を継ぎ、高校を卒業後、職人の道に入った三ツ井さん。「お客さまの期待や要望に応えるため、いまだに試行錯誤の連続。そこがおもしろいところでもある」と語ります。

後を継ぎ10年は景気もよく、職人がたくさんいたが、今では需要が減ったと言います。価値観の多様性、核家族が増え、仏壇を置かない家庭が増えるなど、事情はさまざまです。今まで仕事をする中で苦労もあったが、飯山仏壇の伝統を絶やしたくないという思いがあり、続けてきたと言います。今は、その技術を生かし、仏壇金具だけでなく、表札や花器などさまざまな物を製作しています。仕事をするうえで、お客さまとの対話を大切にしていると三ツ井さん。一つとして同じものがない手仕事に、価値観を見出しているお客さまの期待に応えていきたいと語ります。「時代が移り変わり、価値観も変わる。ただ、命を尊重する思いだけは絶やしてはいけない」と話が続きます。「仏壇は、家族や先祖をつなぐもの。形はどうであれ残していければ」と思いを語りました。



飯山仏壇 伝統工芸士  
**蒔絵** 藤澤 一雄 さん  
Kazuo Fujisawa

職人歴 41 年  
(株)藤澤蒔絵 代表 (木島地区)  
平成 10 年に伝統工芸士として認定



使用している金粉は、「消し粉(けしふん)」といって、厚み約0.3μ(0.0003mm)を使用しています。これは、蒔絵粉のなかで最も細かく薄いものとなります。漆で描いた葉脈に真綿で蒔かれた金粉を優しく馴染ませていきます。



漆(うるし)は、樟脳油(しょうのうゆ)で溶いて、筆で描きます。



筆先は、イタチ、タヌキ、ネズミの毛で作られており、それぞれ用途により使い分けます。筆は消耗品だという藤澤さん。使っているうちに毛が抜けて、頻度によっては3カ月で使えなくなるものもあるといいます。

蒔絵(まきえ)は、漆(うるし)で絵を描き、漆が固まらないうちに蒔絵粉(金粉)を蒔いて表面に付着させるものです。粉を蒔いて絵にするところから蒔絵と呼ばれています。

飯山仏壇の特徴の一つに胡粉盛り蒔絵(ごふんもりまきえ)という技法があります。胡粉とは、貝殻を焼き、砕いて粉末にしたもので、この胡粉を使うことで、蒔絵に立体感を持たせます。また、胡粉は、粒子が細かく白いため、盛った後の漆塗りや金粉での仕上げが、きれいに仕上がるのが特徴です。

父親の後姿を見て育ったという藤澤さん。21歳で職人の世界に入りました。蒔絵のデザインは、昔ながらのものもありますが、お客さまの要望にあわせてデザインすることもあるそうで、絵は時代とともに変わっているといいます。絵を描くことは、嫌いではなかったという藤澤さん。「絵の構図やデザイン性が腕の見せどころ」だと語ります。他のことはある程度習えばできるので、と話は続きます。「いろいろな所に行つて、風景や絵を見て、それがとっかかりとなって、教わることでできないオリジナルの絵の構図やデザイン性が生まれてくる」とうなずきます。「二日でも長く仕事をし、自分が職人として生きた証を残したい」と思いを語りました。



## 新型コロナワクチンの4回目接種のご案内

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (直通)

**対象者**  
新型コロナワクチンの4回目接種の対象者は、3回目接種から5カ月以上経過した下記の方になります。なお、重症化リスクが高い基礎疾患を有する方の範囲は厚労省ホームページをご確認ください。



QRコードでホームページをチェック!

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する方や重症化リスクが高いと医師が認める方

**積極的なワクチン接種をご検討ください**  
12歳以上の1・2・3回目接種と小児接種を当面継続して行います。また長野県が行っている接種会場もあります。ご自身のみならず、家族や大切な人を守るためにもワクチン接種を積極的にご検討ください。

**接種券の発送**

- ・**発送時期** 6月下旬予定 (接種開始7月中旬予定)
- ・**発送順** 60歳以上の方と、令和3年の基礎疾患等の調査で基礎疾患ありと回答した方の3回目接種順で発送
- ・**日時指定** 指定あり 60歳以上の方  
指定なし 60歳未満の方  
※指定日時の変更や日時の指定は、コールセンターやインターネットで手続きをお願いします

**基礎疾患による接種を新たに希望する方**  
新たに基礎疾患による接種を希望する方は、次の方法で接種券をお申し込みください。

○コールセンター TEL 0120-905-162  
○ながの電子申請 QRコードはこちら

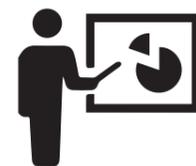


## 施設園芸用の燃油価格の高騰に備え「施設園芸セーフティネット構築事業」への加入団体等を募集

申込締切: 7月25日(月)

農林課 農業振興係 TEL 67-0729 (直通)

- 事業内容**
  - ・国と農業者で1:1の積立を行い、価格高騰により発動基準価格を超えた場合、補填金が支払われます
  - ・補填されなかった積立金は事業終了後に還付されます
- 加入要件**
  - ・施設園芸農家3戸以上又は、農業従事者5名以上で構成する農業者団体等
  - ・3年間で燃油使用料を15%以上削減する計画の作成
- 対象油種**
  - 施設園芸(野菜、果樹、花きの栽培)に使用するA重油、灯油
- 申込先**
  - 北信農業農村支援センター TEL 0269-23-0209



## 令和3年度 飯山市下半期 財政事情

市では年2回、財政の執行状況等を公表しています。今回は令和3年度における令和4年3月末日の状況です。なお、詳細なデータは飯山市ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

### 執行状況

▼**一般会計** 予算額 168億9,188万円(前年度繰越明許分含)

収入済額 148億486万円(収入率87.6%)

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	60億2,555万円	60億4,599万円	100.3%
市 税	22億5,800万円	24億7,251万円	109.5%
市 債	11億6,320万円	3億9,200万円	33.7%
国庫支出金	21億2,059万円	16億8,773万円	79.6%
寄 附 金	12億4,012万円	11億9,041万円	96.0%
県 支 出 金	8億4,324万円	5億2,056万円	61.7%
そ の 他	32億4,118万円	24億9,566万円	77.0%

支出済額 120億2,384万円(執行率71.2%)

支出内容	予算額	支出済額	執行率
総 務 費	37億8,587万円	16億6,982万円	44.1%
民 生 費	37億2,232万円	30億1,655万円	81.0%
土 木 費	26億3,711万円	14億4,601万円	54.8%
教 育 費	12億101万円	10億4,082万円	86.7%
公 債 費	15億8,577万円	15億6,737万円	98.8%
商 工 費	13億4,482万円	11億9,858万円	89.1%
衛 生 費	11億4,815万円	10億3,909万円	90.5%
農林水産業費	7億5,532万円	4億226万円	53.3%
そ の 他	7億1,151万円	6億4,334万円	90.4%

▼**特別会計**

収入済額 60億1,109万円(収入率75.4%)

支出済額 66億4,840万円(執行率83.4%)

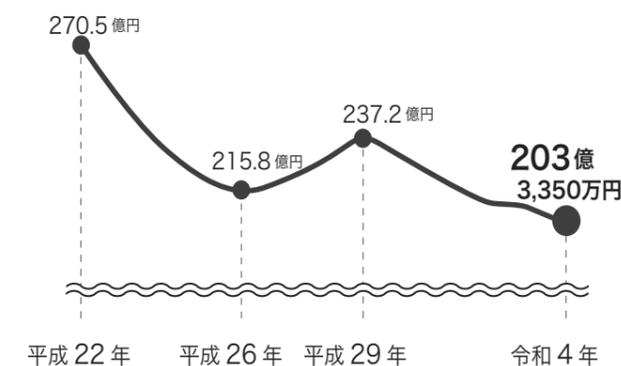
特別会計名	予算現額	収入済額	収入率
公 共 下 水 道 事 業	16億3,177万円	6億6,713万円	40.9%
国民健康保険	22億5,351万円	21億1,248万円	93.7%
特定環境保全公共下水道	3億5,278万円	1億3,904万円	39.4%
福 祉 企 業 セ ン タ ー	4,318万円	3,405万円	78.9%
簡 易 水 道	1,933万円	1,887万円	97.6%
農 業 集 落 排 水 事 業	2億5,761万円	2億3,487万円	91.2%
介 護 保 険	28億5,738万円	24億5,215万円	85.8%
ケ ー ブ ル テ レ ビ 事 業	2億2,749万円	2億2,577万円	99.2%
後 期 高 齢 者 医 療	2億6,357万円	2億2,886万円	86.8%
駐 車 場 業	6,339万円	2,247万円	35.5%
		6,138万円	96.8%

### 長期借入金

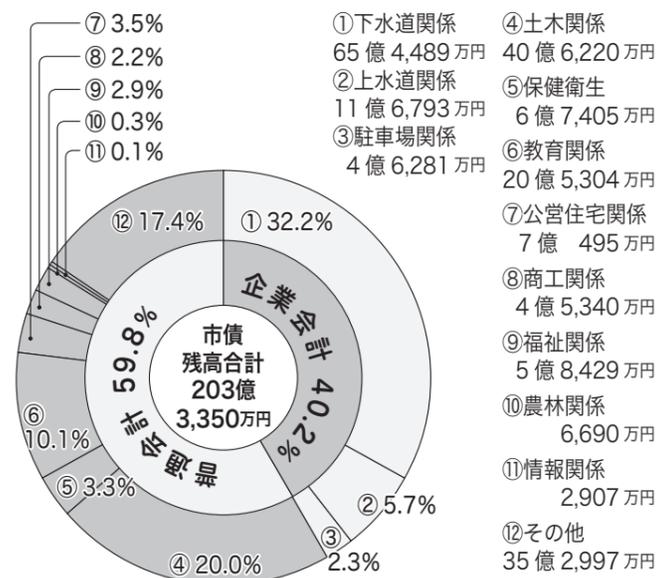
市債残高合計 203億3,350万円

企業会計 81億7,563万円  
普通会計 121億5,787万円

▼**長期借入金残高の推移**(各年3月末)



▼**長期借入金残高の内訳**(令和4年3月末)



**健活日和**  
Fitness room Ken Katsu Biyori

スポーツジム 会員募集

飯山市南町17-1  
【TEL】070-2820-3313  
【平日】14:00-21:00  
【土日】13:00-18:00(休館:水曜・祝日)

- ・健康な身体で仕事を続けたい
- ・健康で充実した毎日を過ごしたい
- ・買い物ついでにちよいとレ歓迎
- ・健康診断の結果が気になる

**買取のまるよし** イオン中野店 年中無休

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

出張買取OK!  
中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F) 【営業】10:00~19:00  
【TEL】0269-27-4886

洋酒買取



## 市有財産「旧あきは保育園」の利活用に向け サウンディング型市場調査を行います

公民連携推進室 公民連携推進係 ☎ 67-0725 (直通)

市では、昨年3月末で閉園となった旧あきは保育園の施設および敷地について、利活用を検討しています。土地・建物の利活用の検討にあたり、売却・賃貸の条件や想定される利用用途などについて整理するため、事業者の皆さまとの対話（サウンディング型市場調査）を実施します。申請書類等詳しくは、市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。



### ■調査対象施設

旧あきは保育園の土地・建物  
(所在地：飯山市南町6-7)

### ■土地の情報

地目 宅地  
地積 1224.02㎡ (実測面積)

### ■建物の状況

構造 鉄骨造  
階数 1階  
建築面積 615.45㎡  
竣工年度 平成8年度増築  
昭和47年度建築部分改造

### ■対話のスケジュール

○対話の参加申込受付期間  
6月13日(月)から7月15日(金)まで  
※希望者のみ同期間内で現地見学(土日祝日を除く)あり、希望される方は期間内に電話でご連絡ください

○対話の実施日  
7月20日(水)から7月29日(金)まで

### ■申込方法

必要書類を市役所公民連携推進室までご提出ください



## 新たにレンタルスペースとして運用開始 寺町公園ふれあい館(旧月あかり・雪あかり)

まちづくり課 まち並整備係 ☎ 67-0738 (直通)

「寺まち交流館(高橋まゆみ人形館)」に隣接している旧月あかり・雪あかりの施設を新たにレンタルスペースとして運用しています。厨房を含め一括の利用など多様な活用が図れます。市民の皆さまや観光客等の交流の場、地域産業の振興や地域活性化にご活用ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



**ふれあいスペース①**  
約44㎡  
(1階・フローリングほか)  
日額使用料 850円  
月額使用料 12,800円



**ふれあいスペース②**  
約67㎡  
(2階・和室)  
日額使用料 940円  
月額使用料 14,100円



**ふれあいスペース③**  
約47㎡  
(1階・ロフトあり)  
日額使用料 910円  
月額使用料 13,600円



**厨房スペース**  
約48㎡  
(1階・調理器具使用可)  
日額使用料 1,300円  
月額使用料 19,500円



## 悠久のふるさと飯山応援金 ふるさと納税返礼品を募集しています

企画財政課 ふるさと応援係 ☎ 67-0722 (直通)

特産品・サービス  
などのご提案を  
お待ちしております!

### ■返礼品(全てに当てはまる物品または役務等)

- 市の魅力が伝わり、地場産業の振興につながるもの
- 総務省の地場産品基準に適合するもの(詳細はお問い合わせください)
- 品質や数量を安定して供給できるもの

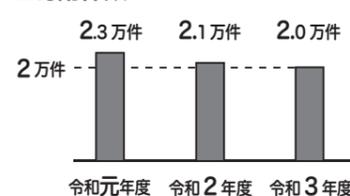
### ■提供者(全ての要件を満たす方)

- 各種法令に沿った生産・製造・販売・役務を行っている
- 市内の圃場、工場、施設等で生産・製造・加工・役務等を行っている
- 返礼品発送、役務提供を自ら責任を持って行える
- 返礼品に対するクレームに誠実に対応できる
- 暴力団の構成員等でない

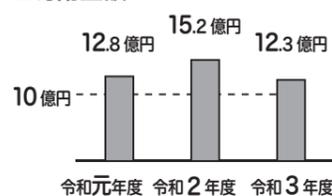
### ■悠久のふるさと飯山応援金(ふるさと納税)の実績

令和元年度から令和3年度に全国から飯山市へ寄せられたふるさと納税はおおよそ64,000件、40億円を超えています。返礼品調達による経済効果は、3年間で12億円以上と推計されます。寄附額から返礼品代金や寄附受付サイト利用料などを支払って残った22億円余については、「愛する飯山ふるさと基金」に積み立てを行い、①地方創生・まちづくり、②文化・歴史、③自然・景観・観光、④教育・福祉・子育て、⑤地域中核医療機関の充実、⑥農業・農産物生産振興の中から寄附者の皆さまに選択いただいた事業分野に活用させていただいています。

### ■寄附件数



### ■寄附金額



## 新たにレンタルスペースとして運用開始 飯山城址公園交流展示館(旧お休み処)

まちづくり課 まち並整備係 ☎ 67-0738 (直通)

飯山城址公園内にある旧お休み処の施設の一部を新たにレンタルスペースとして運用を開始しました。館外のテラス席を含め、公園内でのイベント開催等に併せてご活用ください。詳しくは、お問い合わせください。

### ■レンタルスペース

厨房施設・レジカウンター・事務室(休憩室)【合計約34㎡】  
※この他のスペースは、誰もが使える共有スペースとなっているため、利用には制限があります

### ■施設使用料

昼の部(午前9時~午後5時) 日額1,500円 月額15,000円  
夜の部(午後5時~午後9時) 日額3,500円 月額35,000円  
1日(午前9時~午後9時) 日額5,000円 月額50,000円



厨房施設



事務室



共有スペース



# 千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会総会を開催

千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会（会長 足立正則飯山市長）が、5月16日に総会を飯山市公民館で開催しました。

同協議会は、昨年の5月に設立され、北信地域の千曲川沿いの長野市、須坂市、中野市、飯山市、小布施町の5市町と国、県、民間事業者などの連携により、千曲川の約45キロメートルをポートやサイクリング、イベントの開催といった水辺のアクティビティでダイナミックに楽



総会にあたりあいさつをする足立会長

しめる整備・計画を行うとともに、川流れ体験や史跡巡りにより、地域郷土愛の醸成を目指しています。

総会では、議事のほか足立会長から昨年実施した河川調査やサイクリングコースの試走結果の報告と今後について説明がありました。

今年度は、各市町でのカヌーポートの周辺整備構想の検討やモニターツアーを実施し、河川空間の利活用の構想をまとめる予定です。



現在整備しているカヌーポート（7月中旬完成予定）



RPAにより、河川水位を表示しているホームページを見つけ、パソコンに自動的に水位が書き込まれる様子を確認する本部関係者

## 飯山市地域公共交通計画について協議

今年度第1回目となる飯山市地域公共交通会議を、5月18日に市役所で行いました。

会議では、飯山市地域公共交通計画（素案）について協議され、案として承認されました。同計画は、地域にとつて望ましい地域旅客運送サービスの姿を明らかにするため地域公共交通の活性化及び再生に関する法律の規定に基づき策定するものです。計画の期間は、令和4年度から令和8

## 令和4年度飯山市水防訓練を実施

国、県、飯山市消防団などの関係機関、団体合わせ総勢約300名で、5月29日に令和4年度飯山市水防訓練を実施しました。

訓練は、市役所のほか、市内各機関などで行われ、中央橋下流木島側の河川敷では、消防団による水防工法の訓練と市の排水ポンプ車の設置訓練を実施しました。また、市内各機関では、実際の樋門操作訓練のほか、市役所との連絡体制



開会にあたり「皆様方からご意見をいただき、より良い計画としてまいります」とあいさつする足立会長

## 千曲川等災害対策連絡協議会が完成間近の木島護岸工事を視察



工事を終えた堤防を視察する委員の皆さん

飯山市千曲川等災害対策連絡協議会が、6月末に完成予定の木島地区の護岸工事を5月24日に視察しました。この護岸工事は、堤防下からの浸透水を遮断するため、幅90センチ、長さ15メートルの鋼の矢板を入れるとともに、堤防のり面に遮水シートとブロックを張り堤防を強化するもので、この工事の完成により、国土交通省

が予定していた木島護岸工事が全て完了します。

同協議会は、同日市役所で総会を行い、その後、千曲川等改修整備事業の促進についての要望書を足立市長と連名で、宮本衛司県議会議員、国土交通省千曲川河川事務所中根達人所長、北信建設事務所関克浩所長に手渡しました。

## 活性化を図るため4グループの高校生がチャレンジ

市の活性化を図る目的で高校生が自ら行うまちづくり活動を応援する高校生チャレンジ活動支援事業の審査会を、5月30日に市役所で行いました。

今年で5年目となる同事業には、4グループの応募があり、それぞれから審査委員である足立市長ほか5名に対し、活動の内容について説明がありました。

提案があったものは次のとおりです。

- 飯山市の特産品を使ったカヌーを作りたい！  
飯山高校
- 地域に貢献できる商品開発  
下高井農林高校3年 食品科学コース
- 最初で最後の高校生そば食堂  
下高井農林高校 そば班
- 地域の環境を植物から判定そして故郷（ふるさと）の自然を守る活動  
下高井農林高校3年 グリーンデザイン科



提案を説明した高校生と審査委員の皆さん

## 信越9市町村広域観光連携会議 近畿日本ツーリスト(株) クラブツーリズム(株)と包括連携協定



前列中央左からクラブツーリズム(株)平野専務取締役、足立会長、近畿日本ツーリスト(株)大原取締役

サイクルツーリズムを生かした交流人口拡大に取り組みたい」と力を込めました。

総会では、今年で3年目となる「自転車活用による観光地域づくり」に関する事業の報告のほか、アフターコロナ・ウィズコロナに対応する観光戦略として、企業との連携によるアクティビティ旅行商品の企画販売、プロモーション活動への取り組みなどについて説明され、承認されました。

また当日は、近畿日本ツーリスト(株)大原浩取締役、クラブツーリズム(株)平野専一専務取締役の出席の下、包括連携協定の締結式が実施されました。今後、同連携会議は、両社と連携するとともに、世界で自転車ツアーを手がけているBicycle Adventure社（アメリカ合衆国ワシントン州シアトル）の招聘（しようへい）などを行い、国内外に向けた誘客活動を展開します。

特別障害者手当・障害児福祉手当のご案内

保健福祉課障がい福祉係  
☎67・0727（直通）

日常生活において、常時介護を必要とする在宅の重度障がい者・障がい児の皆さんの負担軽減のため、特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します。手当を受けるには受給資格の認定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【特別障害者手当】支給対象者

常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅障がい者（身体障害者手帳1級程度の障がい2つ以上あるか、これと同程度以上の障がいがある人など。内部障がい重複は除く）3カ月を超える入院または施設に入所している場合は対象外です。

■支給額  
（月額）2万7300円

■支給制限

本人、配偶者、扶養義務者の所得額が限度額を超える場合は手当は支給されません。

【障害児福祉手当】支給対象者

常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅障がい者

い児（身体障害者手帳1級および2級の一部の障がい児、療育手帳A1の一部の重度障がい児。またはこれらと同程度の障がいがある人など）。施設に入所している場合は対象外です。

■支給額  
（月額）1万4850円

■支給制限

本人、配偶者、扶養義務者の所得額が限度額を超える場合は手当は支給されません。

広報飯山令和4年5月号の訂正お詫びについて  
人権政策課 人権同和係  
☎67・0743（直通）

令和4年5月15日発行の広報飯山5月号に誤りがありました。訂正してお詫びします。

■訂正部分

広報飯山5月号14頁「人権同和・企業人権教育講座」の「部落と出会う、自分と出会う」の正しい講師氏名は「NPO法人 人権センター」がの 中本佳代子さん」です

福祉医療費受給者証の更新手続きは不要です

保健福祉課障がい福祉係  
☎67・0727（直通）

飯山市福祉医療費特別給付金は、子ども、ひとり親家庭の方、障がいのある方などが、医療機関で診療を受けた際、薬局で調剤を受けた場合などに、窓口で支払う自己負担金の一部を助成するものです。

現在ご使用の受給者証は7月31日で有効期間が終了となります。前回のお手続きの際、税務資料等の閲覧を行うこと等に同意いただいている方の受給者証の更新手続きは不要となります。

ただし、一部の方は更新の手続きが必要となります。該当される方には通知でお知らせしますので、申請手続きをお願いいたします。なお、受給資格には所得制限がありますので、該当されない場合は却下通知書をお送りします。ご了承ください。

■交付対象者

- ・母子家庭等
- ・父子家庭
- ・障がいのある方

■受給者証の発給

7月下旬を予定 ※保険証が変わった等、

登録内容に変更があった場合は、届出が必要となりますので、お手続きをお願いいたします。

「飯山市地域公共交通計画（案）」に関するパブリックコメント募集

企画財政課 企画調整係  
☎67・0722（直通）

飯山市では、地域公共交通の活性化および再生に関する法律に基づき、「飯山市地域公共交通計画」の策定を進めています。この計画案がまとまり、現在次のとおり、意見を募集しています。

■意見の募集期間

6月30日(木)まで

■資料の公表場所

- ・市のホームページ
- ・市役所3階企画財政課窓口（土・日を除く）

■意見の提出方法

所定の用紙により担当係にご提出ください。

■意見の提出ができる方

- ・市内に住所を有する者
- ・市内の事務所または事業所に勤務する者
- ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ・市内の学校に在学する者

飯山市基本構想審議会の委員を公募します

事業戦略室 事業戦略係 ☎67-0724（直通）

飯山市では、第6次総合計画の策定にあたり、必要な事項について調査および審議いただく基本構想審議会の委員を次のとおり公募します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

- 募集人員 若干名
- 受付期間 7月15日(金)まで
- 任期 8月から2月末頃まで
- 報酬 日額5,700円
- 応募資格

- ①昼間の会議（任期中5回程度）に参加できる、18歳以上の市内在住・在勤・在学の方
- ②他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
- ③飯山市の職員または議員以外の方
- ④市税等を滞納していない方

■応募方法  
応募用紙（市のホームページからダウンロード可）および「飯山市のまちづくり」をテーマにした作文（任意の様式で800字程度）の提出



QRコードでホームページをチェック！

男女共同参画講演会  
いいやま女性センター未来文化講演会  
コロナ禍から家庭内の男女平等を考える



人権政策課 男女共同参画係 ☎67-0743（直通）

コロナ禍でより明らかになった家庭内の男女役割に対する固定観念について家族社会学とジェンダー研究の視点からひも解いていきます。入場は無料です。詳しくはお問い合わせください。

- 講師 石井クンツ昌子さん（お茶の水女子大学理事・副学長）
- 日時 6月25日（土）午後1時30分開会（講演90分間）
- 会場 飯山市文化交流館 なちゅら 小ホール（入場無料・託児なし）

■講師プロフィール  
アメリカワシントン州立大学にて社会学部博士号取得後、カリフォルニア大学リバーサイド校社会学部で20年間教鞭を執る。平成18年から14年間、お茶の水女子大学教授として、また平成27年からは同学ジェンダー研究所所長を兼務。令和3年から現職に。主な研究テーマは家庭内性別役割分業の国際比較。日本家族社会学会会長、日本社会学会理事、日本家政学会家族関係部役員、国連専門家会議メンバー、内閣府男女共同参画会議専門委員、日本学術会議連携会員などを歴任。平成24年には全米家族関係学会より国際的な家族研究者に贈られるヤン・トロスト賞を受賞。

いいやま人権福祉センター地域住民交流講座  
「夏休み英語教室」の参加者募集

いいやま人権福祉センター  
（飯山市大字静間 1305-1） ☎81-3101

英語が苦手な中学生が対象です。参加者はマスクの着用をお願いします。また、新型コロナの影響により、日程・内容等の変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 日時  
・中1レベル7月30日（土）午前9時～正午  
・中2レベル7月30日（土）午後1時～4時
- 対象 中学1年生から3年生
- 講師 JES長野ジュニア英語研究会 講師
- 受講料・定員 無料・各12人（定員になり次第締め切り）
- 内容 基本文の学習、短い英文の理解 等
- 場所 いいやま人権福祉センター
- 持ち物 中学1、2年の英語教科書・ノート・筆記具
- 申し込み期間 7月1日（金）から7月15日（金）まで

飯山市民プールオープン  
7/16(土) 10:00～



スポーツ推進室 スポーツ推進係 ☎67-0746（直通）

- 期間 7月16日（土）～8月21日（日）  
7月16日および8月21日は入場無料
- 営業時間 10:00～15:30（時短営業）
- 定休日（いずれも水曜日） 7月20日、27日、8月3日、10日、17日
- 入場料 大人250円、中学生以下150円（2歳未満無料）  
※小学校3年生以下は、成人の付添人が必要です。新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。また、感染が拡大する恐れがある場合は、入場制限や閉鎖する場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

監視アルバイト 募集中!!

市民プールの監視アルバイトを募集しています。詳しくはスポーツ推進室までお問い合わせください。

口腔内疾患検診のご案内

保健福祉課 健康増進係  
☎ 67・0727 (直通)

口は細菌やウイルスが入り込む入り口となります。口や鼻の粘膜(粘液)は、ウイルスなどの侵入を防ぐ役割をしています。定期的にお口の中の検診を受け、健康に過ごしましょう。対象となる方には、「飯山市口腔内検診受診券」を送らせていただきます。また、妊婦さんも口腔内疾患検診が受けられます。詳しくは、妊娠届を提出していただく際にご案内します。

■対象者

○今年度末年齢が40歳、50歳、60歳、70歳になる方と妊婦

■検診費用

無料

■歯科医療機関

- 内山歯科クリニック 62・2663
  - 岸歯科医院 62・2702
  - 栗山歯科医院 62・2222
  - 平井歯科医院 81・1182
  - ふじまき歯科 65・1888
  - 横田歯科医院 62・2636
- 受診方法  
事前に歯科医療機関へ電話で予約してから受診してください。(健診時間はおよそ30分です)

「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します

関東信越国税局人事第二課試験係  
☎ (付加ダイヤル) 048・600・3290  
発信音のあと内線番号2097を押してください

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。詳しくはホームページで確認ください。



QRコードでホームページをチェック!

■受験資格

令和4年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者、および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者など

■試験の程度

高等学校卒業程度

■申込方法

インターネット申し込み

■受付期間

6月20日(月)から6月29日(水)

■試験日

第1次 9月4日(日)

県後期高齢者医療広域連合 歯科口腔健診事業のお知らせ

長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室  
☎ 026・229・5320

長野県後期高齢者医療広域連合による、歯科口腔健診についてお知らせします。

■対象となる方

- ①昭和21年4月1日から昭和22年3月31日生まれの被保険者
- ②昭和17年4月1日から昭和21年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ令和3年度に歯科医療の受診がなかった方

■健診期間

7月1日(金)から12月30日(金)まで

■健診費用

無料(健診により治療や精密検査が必要な場合は、その費用は本人負担となります)

■健診の方法

- ①長野県後期高齢者医療広域連合より対象となる方に案内通知と受診券が郵送されます(6月下旬頃)。
- ②健診希望の方は直接歯科医院※に予約をして、健診を受けてください。

※県歯科医師会所属の歯科医院が対象です。

■持ち物

受診券・被保険者証・お薬手帳(お薬手帳が無い場合不要)

サマージャンボ・サマージャンボミニ7月5日(火)から発売

公益財団法人 長野県市町村振興協会  
☎ 026・234・3611

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

【サマージャンボ】

1等・前後賞合わせて7億円!

《1等》5億円×24本 《前後賞各》1億円×48本

※当せん本数は発売総額720億円・24ユニットの場合

【サマージャンボミニ】

1等・3千万円!

《1等》3千万円×28本 ※当せん本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

■発売期間 7月5日(火)～8月5日(金)

■抽せん日 8月17日(水)

※昨年の宝くじ時効 8月29日(月)

7月は「ごみ減量推進月間」 ごみ減量にご協力ください

市民環境課 生活環境係 ☎ 67-0726 (直通)

7月1日から31日までの1カ月間を「ごみ減量推進月間」とし、ご家庭や事業所から排出されるごみの減量と、適切な分別による資源物のリサイクルを進めるため、広く呼びかけを行います。期間中は特にもえるごみの減量を推進するため、次の2点にご協力をお願いします。

①生ごみの減量にご協力をお願いします

指定袋に入れる前に十分水を切る、コンポスト容器や生ごみ処理機等を利用して堆肥化するなどの方法で、生ごみの減量にご協力をお願いします。料理を作りすぎない、食べ残しをしない、といったことも生ごみの減量につながります。

■生ごみ処理機の購入費を補助します

一般家庭、店舗、事業所等の生ごみ処理機購入費用の一部を補助します。補助対象機種と補助額は次のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

- 5千円以上の生ごみ堆肥化容器(コンポスト容器等) 購入額の1/2以内(上限額5千円)



- 1万円以上の電動生ごみ処理機 購入額の1/2以内(上限額2万円)



②資源物をもえるごみで出さないようお願いします  
分ければ資源となる古紙やプラスチック製容器包装が、もえるごみに混入している状況が多く見られます。正しい分別はごみ減量への第一歩です。指定袋へ入れる前に、もう一度確認をお願いします。

リチウムイオン電池、モバイルバッテリーなどのゴミの出し方のご案内

モバイルバッテリー、リチウムイオン電池等、充電式の電池製品は乾電池と同様にもえないごみの袋とは別の袋、箱等に入れ、「電池」と明記するとともに記名をして、もえないごみの収集日にステーションへ出してください。その際、短絡防止のため、ビニールテープ等で絶縁して出してください。デジカメ、コードレス家電等の充電式の電気製品は、

バッテリーや電池を取り外し電池として、本体は年2回開催される「資源物休日回収」の際に出してください。電気シェーバー、加熱式たばこ、おもちゃ等のバッテリーや電池が簡単に外せないものは、無理に外そうとせず本体ごと電池として出してください。バッテリーや電池が入ったままもえるごみやプラの袋に入れてステーションに出すことは火災の原因となりますので絶対にしないでください。

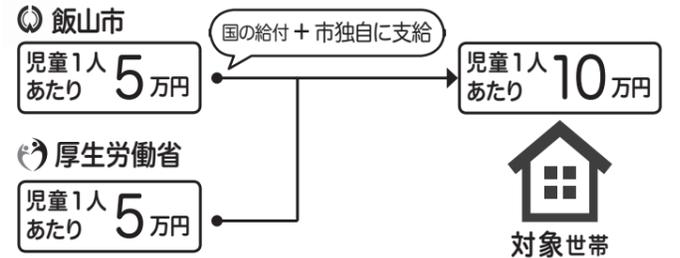
ひとり親のご家庭へ大切なお知らせ  
低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

子ども育成課 子育て支援係 ☎ 67-0741 (直通) または 厚生労働省 コールセンター ☎ 0120-400-903

子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯について、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化していることから、飯山市独自に特別給付金を支給します。なお、国による特別給付金も、昨年に引き続き支給します。



QRコードでホームページをチェック!



■対象者 (次のいずれかに該当する方)

- 児童扶養手当受給者の方 (令和4年4月分を受給された方)

■手続き等

振込日 6月27日(月)  
口座 令和4年4月分の児童扶養手当を支給した口座

- 公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

公的年金等：遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

申請必要  
受付開始 6月27日(月)  
手続方法 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに子ども育成課の窓口へ直接ご提出ください。(申請書は子ども育成課にあります)

振込日 支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。

# ひと発見!

いいひとはっけん # 193

E(エ)ネルギッシュに  
E(イー)ヤマで活躍している  
皆さんを紹介します

【瑞穂地区】  
岸田 拓実 さん

「米作り」「狩猟」「そば打ち」

高校で習ったことを  
生かしている気がする



八 条植えの田植機を操り、まっすぐに苗を植える岸田さん。地元(有)柏尾精米で働き始めて3年目となります。仕事は主に米作りで、苗から精米まで一貫した作業をしています。「お米ができることやりがいと達成感があるんです」と笑顔で話す岸田さん。季節の移り変わりや自然の美しさを感じながら仕事をしています。

昨 年10月に、飯山市猟友会に入った岸田さん。「イノシシなどに稲を荒されているのを見て、なんとかしたかった」と振り返ります。狩猟ができる11月中旬から2月中旬にかけて、地元の瑞穂地区の山を中心に20回ほど狩猟を経験したと言います。「イノシシは意外と大きかった」と話します。

下 高井農林高校時代、そば班に所属していた岸田さん。地元にあるお食事処「棚田の杜ほくずい」で毎週金曜日にそばを打っています。機械を使って打っているが、微妙な工程は手を加えてあげないとおいしいそばにならないと言います。自宅では、年越しに毎年そばを打っていて、家族や親戚で楽しむそうです。

作 ったお米をいつか米・食味コンクールに出品したいと今後について力強く語る岸田さん。「イノシシだけ、地元はいい。高校で習ったことが生かしている気がする」と笑顔を見せました。

## 防災ナビ



第181回  
地震への備え  
危機管理防災課 ☎ 67-0721 (直通)

最近、全国的に地震が頻繁に発生しています。災害の種類によってはある程度予測ができるものもありますが、地震はある日突然やってきます。日頃の備えがとて大切ですので、次のことについて会社、学校、家庭などでよく確認をしておきましょう。

### ①身の安全の備え

◆家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておく

◆けがの防災対策をしておく

◆避難に備えてスリッパやスニーカー、懐中電灯などをすぐ使える場所に置いておく

### ②初動対応の備え

◆消火の備えをしておく

◆防災知識を身につけておく

◆防災行動力を高めておく

◆防災訓練へ積極的に参加して、身体防護、出火防止、初期消火、救出、応急救護、通報連絡、避難要領などを身につけておく

◆火災発生時の早期発見と防止対策をしておく

◆非常用品を備えておく

◆確かな行動の備え

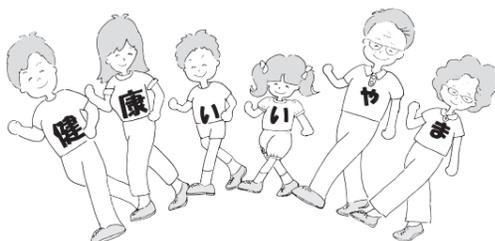
◆指定避難場所の確認

◆地域の危険性を把握しておく

◆家族で話し合っておく

◆新聞、テレビ、ラジオやインターネットなどから、防災に関する情報を収集し、知識を身につけておく

◆防災訓練へ積極的に参加して、身体防護、出火防止、初期消火、救出、応急救護、通報連絡、避難要領などを身につけておく



## 血圧は「やや高め」でも要注意

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

### なぜ、高血圧には減塩が必要か

私たちの身体は体内の濃度を一定に保とうとする作用があります。塩分を取りすぎると濃度を薄めようとして水分を貯め込みます。身体の水分量が増えるため、心臓は血液をより強く押し出そうとします。すると強い力が血管壁にかかり、血管は硬く、もろくなっていきます。血管の弾力性が失われると、血管内にコレステロールが付きやすくなり、血液の通り道が狭くなるため、心臓はさらに強く押し出そうとします。この悪循環が心臓と血管に負担をかけ、心不全や脳出血などの疾患を引き起こします。

### 高血圧になりやすい生活習慣のチェック

- ・インスタント食品、漬物、練り物、干物、ハムやソーセージ、味が濃いもの等をよく食べる
- ・ラーメンやうどん等の麺類の汁をほとんど飲む
- ・野菜をあまり食べない
- ・タバコを吸っている
- ・運動はあまりしない

### 予防と改善のコツ

- ・しょうゆや塩は食べ物にかけず、つけて食べる
- ・味付けは塩ではなく、コショウ等の香辛料、昆布などのうま味、ショウガやネギ等の薬味、酢やレモン等の酸味を使う
- ・味噌汁は具だくさんにして、汁の量を減らす
- ・麺類のつゆは残す
- ・ラジオ体操やウォーキングなど有酸素運動を取り入れる
- ・肥満にならないように気を付ける

この機会にできることから少しずつ減塩を始めてみませんか。

## グローアのいやま ちうたんさく

飯山市国際交流員



QRコードで  
Instagram  
をチェック!

### ⑤ 飯山では、農作業体験ができます。

飯山市の皆さん、ゴールデンウィークに何をしましたか? 私は自宅の大掃除のほか、菜の花まつり、五束神社の本建祭、森の家のアクティビティなど、さまざまなイベントに参加しました。その中から、今回のコラムでは農作業体験について話をしたいと思います。

5月4日、里山暮らしを体験できるプログラムに参加し、田んぼを耕してみたり、水路の整備をしたりしました。5月19日には、東小学校の児童と一緒に、福島棚田で田植えを体験しました。この二つの体験で、飯山はお米作りに最適な環境に恵まれ、お米は重要な農産物であることを深く感じました。



カナダは田んぼが少ないので、先月の田んぼの整備体験と田植え体験は、私にとって貴重な経験です。カナダ、特に来日前に住んでいたエドモントン市にある大草原には広い畑があり、農家は主に小麦や牧草、キャノーラ(カナダの菜の花)などを栽培します(北海道の畑を想像してください)。田んぼは、暖かいカナダ南部の国境の近くでしか見られませんので、今まで田んぼに行ったことがありませんでした。

私は数年前から農業に関心を持っていたので、飯山で農作業体験ができることをとてもうれしく思います。9月の稲刈り体験も楽しみです!

令和7年4月開校予定の城北中学校区新統合小学校開校に向けた検討が始まりました

令和7年4月開校予定の、城北中学校区新統合小学校について、開校に向けた各種検討を行う「飯山市城北中学校区新統合小学校開校計画推進会議」による検討が始まりました。

推進会議は、校名や校歌の選定、学校教育計画、施設備品、児童交流やPTA組織などを検討する開校準備委員会のほか、通学方法等検討委員会、児童クラブ検討委員会、



校舎中央に図書室機能や協働学習を自由に行うことができる吹抜のホールを配置した新統合小学校内観イメージ

### 今後の主なスケジュール

(運営計画に基づく令和4年5月末現在の予定)

- 校舎建設 令和4年度に実施設計を行い、令和5年～6年で工事を実施。
- 校名・校章 学校名を一般公募し、令和5年3月頃までに決定。校章も今年度中に一般公募し、令和5年度に決定。
- 校歌 令和5年3月までに選定方法や校歌のコンセプト等を決定。その後制作を進め、令和6年10月頃までに完成。
- 通学方法 令和4年度中に現在の市全体の通学方法・基準を再確認し課題を整理。新統合小学校の通学路・通学方法は、地域の方の意見を聞きながら令和5年夏頃までに決定。



城北中学校区の小中学校長などが集まり開催された第1回開校準備委員会 (5月31日)

6月から始まる各検討組織では、検討委員として参加いただく小中学校教職員、保護者、区長さんをはじめとした地域の方々からご意見をいただきながら令和7年4月の開校に向けた検討を行ってまいります。

### 「城北中学校新統合小学校開校計画推進会議」の構成

検討組織名称	検討内容
開校準備委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>総務部会 校名、校歌、校章、運動服について各分科会に分かれて選定・作成を行う。</li> <li>学校教育計画検討部会 小中連携教育カリキュラム、学校教育計画について各分科会に分かれて作成する。</li> <li>記念行事等事業検討部会 閉校記念誌の作成や閉校記念行事の計画検討、及び開校記念パンフ作成や開校記念行事等の計画検討を行う。</li> <li>施設・備品等利用計画部会 統合する4つの小学校の備品や美術品等の収蔵品について、収納先やリサイクル・廃棄するものの仕分け等を行う。</li> <li>交流活動部会 児童の交流学習の計画を検討し作成する。</li> <li>PTA等支援組織部会 PTA、スポーツ活動、コミュニティスクールについて各分科会に分かれて4つの小学校の組織を再編成する検討を行う。</li> </ul>
通学方法等検討委員会	市内小中学校通学基準の再検討、および城北中学校区新統合小学校の通学方針を作成する。
児童クラブ検討委員会	児童クラブ利用計画や利用規定を作成する。
保育園適正規模等研究委員会	「新たな学校づくり計画」に基づく市内保育園の今後の在り方の研究を行う。
校舎後利用研究委員会	統合する4つの小学校について、施設・敷地の有効な活用の研究を行う。(市職員による調査・検討)

### 飯山でカヌーを体験しませんか

6月5日には県高校総体が開催  
全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会予選を兼ねた令和4年度長野県高等学校総合体育大会カヌー競技大会カヌープリント競技が6月5日、瑞穂地区の北竜湖で開催され、熱戦が繰り広げられました。



5月から北竜湖で毎週活動しているカヌー少年団

飯山では北竜湖や千曲川など各種パドルスポーツ(パドルを使って漕ぎ進むスポーツ)を楽しむためのフィールドが多く、体験教室や競技の魅力を知っていただくイベントの開催も予定しています。また

5月からは各学校を通じて配布される「夏休み体験教室」のチラシをご覧ください。いいやまカヌークラブ少年団

### 「人権の花運動」始まりました

協力して花を育てるを通じ、いたわり・思いやりの気持ちを育み、命の大切さを学ぶ「人権の花運動」が市内小学校で実施されています。

人権の花運動は3年に一度市内小学校で取り組まれており、今年度は飯山小学校、木島小学校、秋津小学校で6月のはじめに児童の手によって苗の植え付けが行われました。

(問合先) 人権政策課人権同和係 ☎67-0743 (直通)



児童の手で植えられた花は専用のプランターで各学校に設置しています。

### 中学校教員を募集します

市内の中学校で勤務いただく教員を下記のとおり募集します。

- 必要資格等 中学校の国語または音楽の教員免許状をお持ちの方。(年齢は不問)
- 雇用期間 令和5年3月31日まで
- その他 勤務条件、応募方法等、詳しくは飯山市教育委員会事務局子ども育成課学校教育係(☎67-0741(直通))までお問い合わせください。

### 人権学習シリーズ

#### 『改正少年法』とは何でしょうか？

飯水地区保護司会 会長 江澤 一遠

4月1日から、「大人」と「子ども」の線引きが変わりました。民法の改正により成人年齢の引き下げと、もう一つが改正少年法の施行です。少年法は、犯罪行為をした20歳未満の少年を対象に、大人とは違う司法手続きで更生・立ち直りを促すものです。少年法が適用される20歳未満の者(少年)のうち18歳・19歳の少年を「特定少年」とし、少年法の適用を制限する方向で改正されたものです。

具体的には、家庭裁判所から検察官に送致(逆送)される対象犯罪が拡大され、18歳・19歳の場合は、これまで以上に成人と同様の刑事手続きで処罰される少年が増えることになるでしょう。更には、少年が刑事裁判にかけられる際に適用されていた特例が適用されなくなり、例えば、起訴された場合、少年の実名など身元が明らかにできるようになる可能性があります。

4月9日付の全国五紙は19歳の情報が報道も可能になります。つい最近のことで言えば、



人はみな、生かされて生きてゆく。更生保護ネットワーク



ふるさと館友の会レポート

## 「五束の御柱」見学会

「五束の御柱」(飯山市無形民俗文化財)は寛政12年(1800)に始まり、以後7年ごとに行われ今年で38回目を迎えた歴史ある北信濃の大祭です。

飯山市ふるさと館友の会では、5月3日に行われた「五束の御柱」見学会を開催し、約20名の会員が参加しました。

はじめに、元総代長で友の会会員でもある上村力さんに五束の御柱の歴史などについてお話しいただきました。

御柱祭は第二次世界大戦中も絶やすことなく少ない人数で行ったことや、戦後、およそ70年前に地元の方々が植林した杉の木が今回の御柱になっているとのお話がありました。

猿田彦命(さるたひこのみこと)のしめ切りや天鉦



猿田彦命と天鉦女命のしめ切り行事の様子



上村 力さん(写真右)から御柱の歴史を学びました。

女命(あめのうずめのみこと)の舞などの見学のほか、御柱の曳き上げにも参加させていただきました。

コロナ禍ということもあって、変更・縮小を余儀なくされた部分もありましたが、地元の方々のご尽力により厳かな一連の神事を見学させていただくことができ、大変有意義な見学会となりました。

今年度も開催

## 飯山雪国大学 地元学講座

飯山雪国大学地元学講座が、昨年度に引き続き宮下健司先生を講師に開催されました。今年度は5月に「常盤・瑞穂地区の歴史を学ぶ」と題し、14日に飯山市公民館講堂で座学を、29日に現地学習を開催しました。

座学では参加者から、どのように若い人にこの飯山の素晴らしさを伝えていくかという質問があり、講師の宮下先生は、大人が地元で感動しなければその感動を伝えることはできない、地元を徹底的に歩くことは新たな感動を生み出す、今まで住んできて全然気づきもしなかった地域に対して目を向けていく、多くの人が集まってそこに喜びや楽しみが生まれれば新たな人を呼んで新たな未来への道がそこに開かれていく、などと話されました。



現地学習で地元の方の説明を聞く参加者

現地学習では、その地域に住んでいる、地元の歴史に詳しい方にお話をさせていただきました。参加者からは、今まで気付かなかったことを学べたとの声があり、講師の宮下先生は、その発見を次の世代へ伝えていくことの大切さを語りました。

地元学講座は6月に「木島秋津地区」を、秋には「飯山地区」を開催予定です。

## Uターンして 農業をしながら区長を務めて

マイピエニオン 意見 私見

Uターン後、区長に

Uターンした私は、なべくろ高原を拠点に農業をしています。生まれ育った飯山市に戻ってきたのが3年前の秋頃で、住居として選んだ場所は5階建ての建物が3棟で1つの区となっている南新町。入居翌年の途中から自治会役員となり、昨年1年間は区長を務めさせていただくこととなりました。

コロナ禍でその影響を大きく受けている時期だったため、各式典への出席などができないという点では負担は軽かったのですが、居住者の入れ替わりが多い区ということもあり、「おてんま」や地域行事への参加意識、モラルのある共用施設の使用方などなかなか浸透せず、自治会活動の難しさを感じながら、区のあり方や

方向性などを役員の皆さんとずっと考えていました。

区長として新たなものを続ける難しさ

区長として1年間任期を全うして感じた率直な感想ですが、自治会という小さな組織でもまとめるのが非常に難しかったこと、区長会自体がどちらかと言えば積極的な意見を出し合う場というよりは市からの情報伝達の間だった、という印象でした。コロナ禍で今までの経験がほとんど役に立たなくなってしまうという今だからこそ、逆にできる新たな取り組みなどを話し合う場になると、それぞれの自治体ももっとよくなるのではと感じました(昨年度は一度でしたが市議会議員さんとの話し合いの機会があったのはよかったです。

飯山地区

木内

晴基

す)。ただ、区長の任期自体が基本1年で、例年の行事などをもとに次の年へ繋いでいくことが任務の大きな部分を占めてしまっているが故に、新たなものを生み出して、続けていくのは非常に難しいということも理解はしています。

住みやすい飯山市へ

コロナ禍で都会から飯山市に越してくる人も増えてきた中で、都会の価値観を持った方に、田舎での当たり前がなかなか受け入れてもらえないとも感じた1年だったので、そういった方にも受け入れてもらいたい、自治体のあり方や市の取り組みなど考える場が増えると、住みやすい飯山市の実現に一步近づけるのではないかと感じました。

## 飯山の文化財

映像作品

「冬季分室の一日」ふるさと館蔵

希望湖のほど近く、大平集落にかつて在った大平冬季分室での児童や教師・上野喜一の様子を収めた貴重な映像。昭和43年(1968)2月、上野喜一の娘婿にあたる天野定昭氏が撮影した。原本は8ミリフィルムだが、デジタル化した映像をふるさと館で随時上映している。



写真上：大平冬季分室  
写真下：児童に教える上野喜一氏

## 参加者募集

ふるさと館たいけん工房③

## 世界にひとつの布ぞうり



夏の素足に優しい布ぞうりを、ご家庭の古布(タオルや手ぬぐい)で作ってみましょう!

- ◇日時 7月9日(土) 9:00~11:30
- ◇講師 小野英子さん(ふるさと館市民学芸員)
- ◇対象 市内小学生以上(大人・親子もご参加いただけます)
- ◇定員 20名 ◇参加費 200円
- ◇持ち物 はさみ、ご家庭の古布(タオル・手ぬぐいなら3本位)
- ◇申込締切 7月3日(日)
- ◇申込先 飯山市ふるさと館 ☎67-2030 (月曜休館)

# 飯山市ふるさと館 夏季企画展 「北信濃飯山の祭り」

開催期間 7月2日(土)～8月21日(日)

今年は七年に一度の「五束の御柱」が執り行われ、三年に一度の「小菅の柱松行事」の執行も7月に控えています。いわば今年の飯

山は、お祭りの年。そこでふるさと館では飯山市内の各地で執り行われているお祭りをさまざまな資料で紹介いたします。



問 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館 (月曜祝日の場合は翌日)

## 行ってきました！ ふるさと館友の会研修視察 「富山方面く北前船の歴史を訪ねて」

ふるさと館友の会では、かねてより要望が多かった「北前船の歴史」を学ぶことを目的に、5月21日、富山市岩瀬地区を中心に視察を行いました。30名の参加者は、江戸時代から明治時代にかけ北前船の廻船問屋街として栄えた岩瀬の街並みを、現地案内ガイドさんのお話をお聞きしながら歩

くことができ、たいへん有意義な研修となりました。

★参加者の感想  
「北前船の街並みが当時のまま保存されており素晴らしいかった」  
「街並みの電線電柱が地中化されていることにびっくり」  
「自分も古民家に暮らし



岩瀬の街並みについて説明を受ける参加者

ているが、信州とはまた違う文化・暮らし・建物を知ることができて良かった

## ギャラリー展 「伝統の技 工芸作家三人展」

開催中 7月3日(日)まで

※最終日は16時まで



三ツ井照雄 (彫金)



藤澤一雄 (蒔絵)



森徳壽 (彫刻)

飯山市美術館では、1階ロビーでギャラリー展「伝統の技 工芸作家三人展」を開催中です。  
飯山仏壇の製作に携わる3人の伝統工芸士、森徳壽(彫刻)、藤澤一雄(蒔絵)、三ツ井照雄(彫金)による作品展です。  
ペンダント、ブローチ、イヤリングなどのアクセサリ、スマホスタンド、一輪挿し、銘々皿や壁飾りなど、伝統工芸士の技を駆使しながら、新たなものづくりに取り組んだ作品の数々を展示しています。ぜひご覧ください。

飯山市美術館  
開館時間 9時30分～17時  
(入館は16時30分まで)  
入館料 大人300円  
小中学生200円  
(市内小中学生は無料)  
☎ 67-1501 (月曜休館)

### 飯山市美術館 入館無料・臨時休館のお知らせ

7月3日(日)	入館無料	「第2回飯山仏壇体験フェスタ」開催 伝統工芸無料体験(予約不要) 10:00～15:00
7月5日(火)～8日(金)	臨時休館	※企画展「佐藤武造没後50年展 -郷里に愛された作品たち-」 展示作業のため

※企画展「佐藤武造没後50年展 -郷里に愛された作品たち-」の詳細は、今月の折込みチラシをご覧ください。

真打による  
独演会!



こへいた  
【柳家小平太】  
秋田県出身  
平成15年5月 柳家さん喬に入門  
前座名「さん作」  
平成19年2月 ニツ目昇進「さん若」と改名  
平成30年9月 真打昇進「柳家小平太」と改名

木戸銭 各回500円(全席自由)  
プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら(火曜休館)  
電話予約 TEL0269-67-0311  
発売日 6月25日(土)  
主催 飯山市/飯山市教育委員会

なちゅらる寄席(今後の公演予定)  
第3回 柳家小八 10月9日(日)  
第4回 三遊亭ときん 12月18日(日)  
いずれも13:30開演(13:00開場)  
◎各回の発売日は改めてお知らせします

## なちゅらる寄席 柳家小平太 ワンコイン 落語

8月6日(土)

開演 午後1時30分(開場午後1時)  
場所 飯山市文化交流館なちゅら小ホール

毎日の生活の中に、ほんの少し、文化的なゆとりと健全な笑いを取り入れるお手伝いをしたい。そんな思いから、春夏秋冬の季節ごとに1回ずつ寄席のシリーズをお届けします。  
出演はすべて真打による本格派。  
各回ともワンコイン(500円)で1時間ほどの落語をお気軽に楽しみください。

令和四年度4回シリーズ第2回

### 参加者募集

夏休み体験教室  
正受庵体験教室  
小・中・高校生の皆さん、夏の一日を正受庵で生活してみませんか。抹茶体験、座禅体験、寺宝の説明もあります。親子も大歓迎です。



昨年の様子

◇日時 8月7日(日) 8:45～15:00  
◇場所 正受庵(長野県史跡)  
◇対象 市内小・中学生、高校生(親子でもご参加いただけます。小学3年生以下は保護者の同伴をお願いします)  
◇定員 20名  
◇参加費 無料  
◇持ち物 昼食、飲み物、掃除(作務)の時の着替え(Tシャツ、ジャージなど)、タオル、筆記用具  
◇申込期間 7月4日(月)～7月15日(金)

問 申込先 飯山市公民館 ☎ 62-3342

### 未来 — 暮らしのセミナー参加者募集 季節のハンギングバスケット講座

ハンギングバスケットのワークショップや実技を学びませんか!



写真はイメージです

◇日程 7月11日(月) 13:30～16:00  
◇場所 いいやま女性センター未来 玄関前 他  
◇講師 稲葉典子 園芸家・(一社)日本ハンギングバスケット協会公認講師  
◇対象 市民および市内にお勤めの方  
◇定員 5名(定員になり次第締め切り)  
◇受講料 200円  
◇材料費 5,000円(容器・培養土花材込み)  
◇持ち物 エプロン、園芸用手袋、移植ごて他  
◇募集期間 6月21日(火)～7月5日(火)

問 申込先 いいやま女性センター未来 ☎ 62-0543 日曜祝日休館

飯山と越後をむすんだ塩の道、そして通信も行軍路として通ったと言われる『富倉峠道』を登山しながら学習しよう！



柳原公民館&飯山市民館共催 **富倉峠ウォーキング** 期日 7月17日(日) 8:30~12:30 終了予定

- ◆集合場所：柳原地区活性化センター
- ◆行程：上新田→富倉峠→大将陣→関屋（峠ウォーキング）
- ◆持ち物・服装：昼食、飲み物、タオル、マスク、雨具、レジャーシート、熊よけ鈴（ある方）、登山に適した服装
- ◆定員：40名 小学生以下の場合は保護者同伴をお願いします。
- ◆参加者の範囲とお願い：市内在住の方。発熱や体調のすぐれない方は、出席を見合わせてください。検温やマスクの着用など、感染防止対策にご協力をお願いします。
- ◆その他： 降雨や感染症拡大等の状況により、中止となる場合があります。

問 申込先 飯山市民館 ☎62-3342 柳原地区の方は柳原公民館 ☎62-5562 (申込締切：7月8日)



地区館情報

**飯山公民館**  
☎62-3342

◇マレットゴルフ交流会

地域の親睦を深め体力づくりを推進するため、飯山地区マレットゴルフ交流会を開催します。同一字町内でのペアによるチームでの競技で、一つの字町から5チームまでエントリーできます。

期日 7月3日(日)

午後1時から

場所 長峰スポーツ公園

マレットゴルフコース

申込方法 字町公民館から回覧されるチラシをご覧ください。

のうえ、字町公民館を通じてお申し込みください。

申込締切 6月24日(金)

申込先 飯山公民館

◇飯山地区老燃教室

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため今年度の老年教室は4月から6月まで開催を見送らせていただきましたが、感染症の警戒

レベルが下がったことなどを受け、7月からは予定どおり開催します。7月は、12日(火)と26日(火)の2回の開催となります。皆さまの参加をお待ちしています。

**秋津公民館**  
☎62-2330

◇秋津地区運動会の中止・バスハイキングの変更

秋津公民館では、6月26日(日)に予定していた運動会について、コロナ禍でも可能な開催方法を集落館長会等で検討しましたが、市内で感染される方が継続していることなどから、残念ながら今年も「中止」と決定しました。また、バスハイキングは事業内容を「史跡巡りハイキング」(仮称)に変更し、地区内では一般的に知られていない城跡などを巡る事業を行うことになりました。詳細は後日お知らせします。

◇その他の事業

地区の関係団体とボランティア約60名の皆さんで、5月29日に通学路(グリーンベルト)のペンキ塗りを行いました。地区外の方

**木島公民館**  
☎62-0555

◇第13回木島地区マレットゴルフ大会

地区住民の健康と親睦を目的に大会を開催します。

期日 7月3日(日)

午前8時30分開会式

場所 木島河川公園

マレットゴルフ場

お問合先 木島公民館

**瑞穂公民館**  
☎65-25001

◇ノルディックウォーキング風切り峠開催

ノルディックウォーキング風切り峠が5月15日、3年ぶりに行われました。前日までの雨模様がこの日のために上がり、暑からず寒からずの穏やかな天候の中、実施することができま

らのご協力もあり、早朝からの作業に取り組んでいただきました。大変お疲れ様でした。ありがとうございます。

8月21日(日)に予定の秋津地区球技交流大会は、今後の状況を見て実施の可否を判断します。

小菅講堂前で、スポーツ推進員さんから準備体操とボールの扱いの指導を受けて出発。途中、草花の説明や石塔・石仏の説明を聞きながら、風切り峠を越え、神戸の大イチョウで説明を聞いた後、菜の花公園に到着しました。



説明を聞きながらウォーキング

**柳原公民館**  
☎62-5562

◇路傍の石(その一) 現地見学会

5月5日に開催された現地見学会には、総勢17名の参加がありました。柳原には、108基の石仏があります。当日は講師に長瀬哲さん、望月静雄さんをお招きして、南条の相

**太田公民館**  
☎65-4579

◇ランニング教室2022

太田公民館「ランニング教室2022」が6月8日からスタートしました。参加申し込みは随時受け付けています。毎週水曜日の午後6時30分に戸狩小学校グラウンドでお待ちしています。

◇球技大会中止のお知らせ

第2回集落館長会議が4月28日に開催され、6月12日に予定していた球技大会について協議の結果、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止と決定されました。

**岡山公民館**  
☎69-2010

◇岡山地区ゲートボール大会中止のお知らせ

5月22日に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から今年度も事業を中止としました。来年度は、開催できることを切に願っております。

**富倉公民館**  
☎67-2136

◇富倉地区ドローン体験教室開催



5月28日、天候にも恵まれドローン体験教室には19名の参加がありました。最初にドローンについての学習会を行い、地域課題の解決に向けた活用方法を学びました。ドローン体験は、富倉地区活性化センター前のグラウンドで、操縦を学び、操縦体験をしました。

質疑応答では、災害時における対応、ドローンを飛ばせる場所、野生のイノシシやシカなどを追い払うことに活用されている地域もあるなど、過疎化である当地区での今後の活用は非常に必要ではないかと話がありました。

**外様公民館**  
☎62-1029

◇ギフチョウ・ヒメギフチョウ・カタクリの花観察会開催

5月15日、肌寒い曇り空の下、黒岩山へ向かいました。講師の田村さん(顔戸)の案内で、ギフチョウが現れそうな場所まで目を凝らしました。偶然にも、羽化したばかりの羽が乾かずにまだ飛べないギフチョウを参加者の小学生が見つつけ、全員で代わるがわる観察し、写真を撮ることができました。



ギフチョウを発見!

**常盤公民館**  
☎62-3200

◇第40回クラブサークル発表会開催日変更

同日開催予定の常盤地区文化祭と併せて行います。広報飯山5月号では7月3日(日)に開催としていましたが、第1回実行委員会(5月25日開催)で、発表会までの準備期間が短いことから、延期して開催することとなりました。今回の発表会をもって終了となりますので、大勢の皆さまのご参加をお願いします。なお、詳細は9月頃にチラシでお知らせします。



間近で見たギフチョウ

◇マレットゴルフ大会

ゲート・マレット大会を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止や参加者間の交流等の見直しにより、今年度はマレットゴルフのみの開催とさせていただきます。

期日 7月3日(日)

午前8時から



藤ノ木の御旧跡前にて記念撮影

撲塚(大川の力士)、四ツ屋の馬頭観世音、山口の馬頭観音(飯山市最古)と筆塚・山口置表始祖之碑、藤ノ木の御旧跡碑、小佐原の庚申塔(飯山最大の高さ268cm)・弁財天等に丁寧な説明を受けました。学べば学ばほどに知的好奇心は刺激され、新鮮な驚きと発見に、いつしか石仏の魅力に取りつかれていました。

## ◇ 7月図書館カレンダー ◇

1 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
2 土	
3 日	10:30～おはなしひろば
4 月	休館日
5 火	
6 水	移動図書館車①北原・常盤
7 木	10:30 絵本とわらべうたの会
8 金	移動図書館車④太田・富倉
9 土	
10 日	10:30～ブックスタート
11 月	休館日
12 火	
13 水	移動図書館車③温井・秋津
14 木	10:30 絵本とわらべうたの会
15 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
16 土	
17 日	10:30～おはなしひろば
18 月	
19 火	休館日(祝日振替)
20 水	移動図書館車①北原・常盤
21 木	10:30 絵本とわらべうたの会
22 金	移動図書館車④太田・富倉
23 土	
24 日	10:30～おはなしひろば
25 月	休館日
26 火	
27 水	移動図書館車③温井・秋津
28 木	10:30 絵本とわらべうたの会
29 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
30 土	
31 日	10:30～おはなしひろば

□の日は休館です

### \*開館時間と休館日\*

【開館時間】  
火～金 9:30～18:00  
土・日・祝 9:30～17:00  
【休館日】  
月曜(祝日の場合は翌平日)  
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

## 蔵書点検作業が終了しました(6月3日から開館)

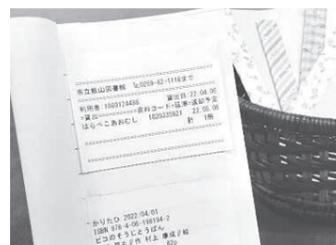
5月24日から6月2日にかけて実施した蔵書点検作業が終了いたしました。この期間は特別休館とさせていただきます。図書館をご利用の皆さまにはたいへんご不便をおかけいたしました。休館前の早期ご返却や、休館中はポストへのご返却など、皆さまにもご協力いただき感謝申し上げます。



▲本のデータ読み込み作業の様子

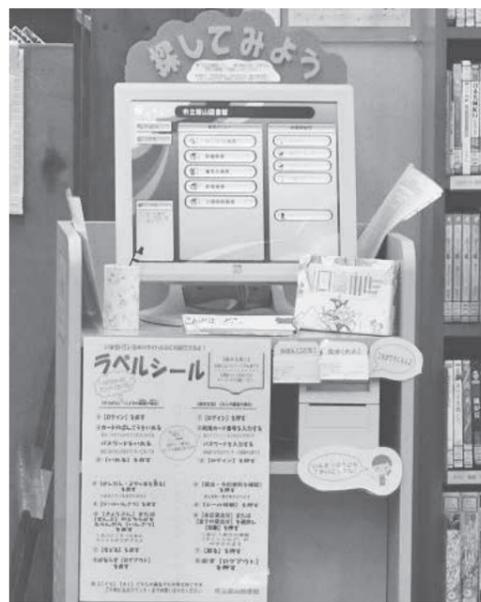
蔵書点検は、図書館の蔵書の所在や現況を確かめる作業です。館内にある約13万冊の本を二冊一冊端末で読み取り、所蔵データと照合します。この作業をすることにより、違う棚に入れた本を本来あるべき棚に戻したり、所在不明の本がないか確認したりすることができました。また、快適に図書館をご利用いただけますよう、日ごろの行き届かない場所の清掃や書棚の整理整頓も行いました。図書館は6月3日より通常どおり開館しております。一層のコロナ対策を行い、より多くの皆さまの来館をお待ちしています。

## 読書の記録を手帳に残しませんか?



▲ラベルを貼った読書手帳

図書館では、ご希望の方に読書手帳をお配りしています。借りた本のタイトルが印字されたラベルやレシートを貼りつけて、読書の記録を残しておけるものとなっています。それに伴い、ラベルを出力することが出来る機器を



▲この検索機でログインします

導入しました。検索機からログインし、利用者カード番号とパスワードを入力すると、借りている本のタイトルを印刷したラベルが出てきます。シールを剥がしてそのまま手帳にお貼りいただけます。パスワードの登録はカウンターの職員までお申し出ください。また、カウンターでお出しできるレシートを糊付けして使用することも可能です。読書手帳は年齢問わずどなたにでも差し上げています。いろいろな本を読んで、読書の思い出をたくさん作ってくださいね。

## らいぶらい ブックレビュー



旬の本☆話題の本☆意外な本



## 『風景印ミュージアム』

著者/古沢 保  
出版社/株式会社GB

郵便物には消印(日付が入ったスタンプ)が押されている。これは切手やハガキの再利用を防止するためというのが理由。その消印の中に風景印というものがある。大きさは直径36mm。丸型だけでなく変形印もある。名所や特産品、著名人や歴史など地域の特色を盛り込んだ魅力的な世界が、この本を開くと広がる。

全国に約2万4千局ある郵便局のうち、約1万1千局に風景印が配備されているとのこと。最寄りの郵便局に風景印があるのか興味もあつたし、風景印で手紙を出してみたいと思った。

読み物ではないから、どのページをパラパラと開いても風景印が広がって、旅しているような気分になる。

## ようこそ 図書館へ vol.9

## 読んでいた本が破れたら

こんにちは市立飯山図書館です。本を借りたらページがとれていた、読んでいたら破れてしまった、そんなことはありませんか?図書館の本はたくさんの方が手にとられます。だからこそのような経験をされた方もいるかもしれません。そんなときは、セロハンテープ等は貼らずにそのままの状態図書館へお返しください。

なぜかという、セロハンテープは本の補修用テープではないため、時間が経つと黄色く劣化して、本を傷めてしまうのです。

本の修理には補修専用テープを使用して、再びご利用いただけるよう図書館で修理しておりますので、破れなどお気づきになりましたら、カウンターへお声掛けをお願いいたします。



## 新着図書案内

趣味・実用	よみもの
大切な人を亡くした人の気持ちが変わる本	マイクロスパイ・アンサンブル
命のビザ 評伝・杉原千畝	布武の果て
紛争地のポートレート	逆転のアリバイ
人が集まる!求人票実例集160職種	渚の螢火
私の老後 私年金	競争の番人
マイホーム山谷	情熱の砂を踏む女
図説空から見る日本の地すべり・山体崩壊	パイパー・ママイヤ
あした出会える野鳥100	八月の母
認知症の心を先気にする言葉かけ・不安にさせる言葉かけ	スクイッド荘の殺人
バイオマスプラスチック	マスクレード・ゲーム
デッドスペースDIY	にがりの月に誘われ
きれいに作れる帽子	百年厨房
「背中やせ筋」7秒ダイエット	
人生が変わる紙片づけ!	
無農薬でつくりたい!はじめてのプランター菜園	
温暖化に負けない!バラ栽培のすべて	
一緒に作って食べられる犬のごはん	
ヨーグルトの本	
自転車キャンプ大全	
この道の先に、いつもの赤毛	
高橋 聡美	伊坂 幸太郎
白石 仁章	上田 秀人
白川 優子	香納 諒一
五十川 将史	坂上 泉
長尾 義弘	新川 帆立
末並 俊司	下村 敦史
八木 浩司	乗代 雄介
柴田 佳秀	早見 和真
尾渡 順子	東川 篤哉
石井 麻紀子	東野 圭吾
赤峰 清香	本城 雅人
石坂 京子	村崎 なぎこ
古藤 俊二	
鈴木 満男	
須崎 恭彦	
向井 智香	
田村 浩	
アンタライ	



## 北信広域連合職員採用試験のお知らせ

北信広域連合では、令和5年4月1日採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。受験を希望される場合は、試験申込書に必要事項を記入のうえ、受付期間内にお申し込みください。

□受付期間：(看護師) 令和4年7月1日(金)～8月5日(金)  
(管理栄養士・介護員等) 令和4年7月1日(金)～8月19日(金)

□職種・採用予定人員：看護師 若干名  
管理栄養士 若干名  
介護員等 若干名

### □受験資格

看護師 【短大卒業程度】	学歴	短大卒業程度の学力を有する者
	年齢	昭和42年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者
	資格	看護師の資格を有する者。ただし、令和4年度に実施される看護師国家試験により、当該資格の取得見込み者を含む。
管理栄養士 【短大卒業程度】	学歴	短大卒業程度の学力を有する者
	年齢	昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者
	資格	管理栄養士の資格を有する者。ただし、令和4年度に実施される管理栄養士国家試験により、当該資格の取得見込み者を含む。
	住所	採用後は北信広域連合組織市町村に居住し、住民登録をするものとする。
介護員等 【高校卒業程度】	学歴	高校卒業程度の学力を有する者
	年齢	昭和57年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者
	住所	採用後は北信広域連合組織市町村に居住し、住民登録をするものとする。

□第1次試験：(看護師) 令和4年9月4日(日) 中野市豊田支所 会議室  
(管理栄養士、介護員等) 令和4年9月18日(日) 中野市豊田支所 会議室

□申込・問合せ先：〒389-2101 中野市大字豊津2508番地(中野市豊田支所内)  
北信広域連合事務局 総務係 電話 0269-38-5050

□申込書：北信広域連合事務局等に設置するほか、北信広域連合ホームページからダウンロードできます。(https://www.hokusin.or.jp/)

## 旧老人ホーム高社寮解体について

令和3年3月1日の「老人ホームてるさと」の開所に伴い、閉所となりました「旧養護老人ホーム高社寮」について、令和4年度に解体工事を実施します。周辺施設及び住民の皆様には、工事期間中ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

長年にわたり、ご理解とご協力をいただいたご利用者様、ご家族、地域の皆様のご厚情に、改めまして心から感謝申し上げます。



(旧老人ホーム高社寮)



# ふるさと北信濃

2022・夏号 vol.49

ホームページアドレス <https://www.hokusin.or.jp/>  
信越自然郷ホームページ <https://shinetsu-shizenkyo.com/>

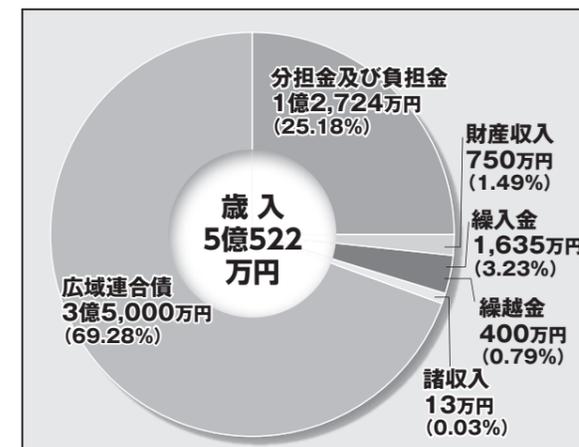
発行/北信広域連合 令和4年6月発行 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田支所内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール: kouiki@hokusin.or.jp

## 北信広域連合 令和4年度予算の概要

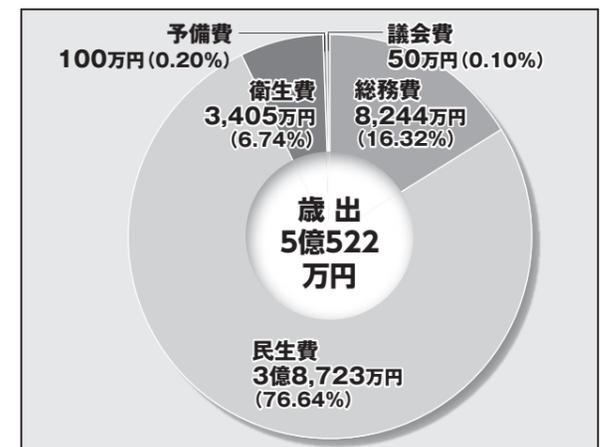
総額24億4,603万円の令和4年度予算が連合議会2月定例会で成立しました。一般会計(5億522万円)では、老人ホーム解体事業3億5千万円、病院群輪番制病院への運営事業に3,404万円を計上しました。

特別会計(19億4,080万円)では、特別養護老人ホーム望岳荘、いで湯の里、菜の花苑及びふるさと苑のエアコン更新工事のほか、各施設設備の改修、介護ベッドの更新、送迎車の更新、車いすの購入など介護用品の更新・購入等の予算を計上し、より一層の介護サービスの充実を図ります。

### 一般会計【5億522万円】



分担金及び負担金	北信6市町村からの分担金等(各市町村からの分担金の割合は、平均割25%、前年の10月1日現在の人口を基礎とした人口割75%で主に計算)
財産収入	地域振興基金の運用利子収入
繰入金	特別会計及び財政調整基金からの繰入金
繰越金	令和3年度一般会計の繰越金
諸収入	雑入
北信広域連合債	施設解体事業債



議会費	議会運営のための経費(議員数23人、定例会は年2回)
総務費	事務局の運営や広域連合全般の事務を行うための経費
民生費	介護認定審査会(委員数36人)・養護老人ホームへの入所判定委員会・特養の入所検討委員会等の運営や老人ホーム施設整備、旧老人ホーム解体のための経費
衛生費	特別会計からの繰入金

### 特別会計【19億4,080万円】

養護老人ホームてるさと	1億6,827万円
特別養護老人ホーム望岳荘	3億9,456万円
特別養護老人ホームいで湯の里	3億4,917万円
特別養護老人ホーム菜の花苑	3億2,299万円
特別養護老人ホームふるさと苑	3億1,345万円
特別養護老人ホームてるさと	3億9,236万円

※1万円未満四捨五入のため数値が一致しない場合があります。

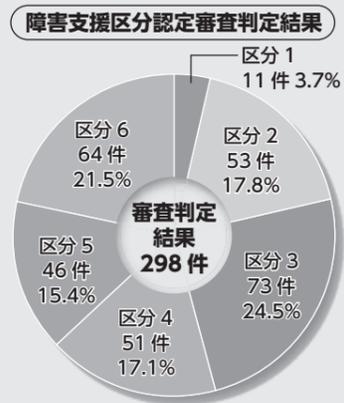


福祉のお知らせ

障害支援区分認定審査の状況

令和3年度の障害支援区分認定審査会による審査判定状況についてお知らせします。  
 障害支援区分認定審査会は、年間15回開催し、1回の審査会で20件程度の案件を審査しました。  
 (期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日)

市町村	件数
中野市	133
飯山市	96
山ノ内町	31
木島平村	19
野沢温泉村	10
栄村	9
合計	298



障害支援区分は、身体障がい、知的障がい、精神障がい、難病をお持ちの方の障がいの多様な特性やその他の心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度合を総合的に示すものです。

北信広域管内 穴場観光スポット 木島平村

※各市町村を順次ご紹介しています。



カヤの平高原 (提供：木島平村役場)

カヤの平高原

カヤの平高原は、樹齢200～300年のブナ原生林があり、日本一美しいブナの森と称されるほどです。標高が1,400m～1,700mあるため、夏でも過ごしやすい気温です。

カヤの平高原にはそれぞれ異なる特徴を持つ2つの湿原があり、様々な高山植物を楽しむことができます。夏の北ドブ湿原では、ニッコウキスゲ、ワタスゲなどを楽しむこともできます。

複数のルートがありますので、ご自身の体力にあわせたルートで自然に触れてみてはいかがでしょうか。

○お問合せ：カヤの平ロッジ総合案内所  
 (TEL) 090-8025-4288



福祉のお知らせ

特別養護老人ホーム及び養護老人ホーム入所者の状況

令和3年度の特別養護老人ホーム及び養護老人ホームの入所者の状況についてお知らせします。

1. 市町村別新規入所者数 (令和3年4月～令和4年3月)

	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	計
養護	8	5	0	1	1	0	0	15
特別養護	33	56	24	7	5	0	2	127
合計	41	61	24	8	6	0	2	142

2. 市町村別入所者数 (令和4年3月31日現在)

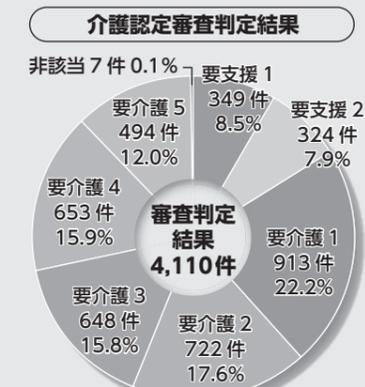
施設	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	計
養護	26	23	1	2	5	2	0	59(65)
特別養護	望岳荘	17	41	14	10	5	0	87(91)
	いで湯の里	25	10	26	3	4	0	69(70)
	菜の花苑	8	25	12	8	5	1	60(62)
	ふるさと苑	23	24	20	2	1	1	71(71)
	てるさと	12	49	16	1	9	0	87(90)
計	85	149	88	24	24	2	2	374(384)

- ・ ( ) 内の数値は各施設の定員数
- ・ 入所者数が定員に満たない施設の欠員については、31日時点で入所調整によるものです。

介護認定審査の状況

令和3年度の介護認定審査会による審査判定状況についてお知らせします。  
 介護認定審査会は、年間135回開催し、1回の審査会で30件程度の案件を審査しました。  
 (期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日)

市町村	件数
中野市	1,801
飯山市	1,123
山ノ内町	704
木島平村	205
野沢温泉村	157
栄村	120
合計	4,110



介護認定審査会は、審査対象者について、認定調査票のうち「基本調査」及び「特記事項」並びに「主治医意見書」に記載された主治医の意見に基づき、介護の手間にかかる審査判定を行い、要介護状態等区分を決定しています。

# Data file

## 飯山市の人口と世帯【5月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,674人 (+1人)	10,217人 (-5人)	19,891人 (-4人)	8,018世帯 (+9世帯)

出生：9人 死亡：28人 転入：49人 転出：34人  
( )内は前月との増減。住民基本台帳による

## 岳北消防本部 出場件数【5月】



	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	1	0	0	1	0	0	2
救急	106	19	16	17	3	0	161

今月の標語：今やろう 後に回すな 火の始末

## 飯山市内 交通事故件数【1月から累計】



	事故発生件数	死者	傷者
5月末	21	0	26
前年同期	15	1	18

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

## 飯山市の気象【5月】

平均気温	15.5℃ (-0.2℃)
最高平均気温	22.6℃ (+0.1℃)
最低平均気温	8.8℃ (-0.6℃)
日照時間月計	220.7時間 (107%)
降水量月計	71.0mm (103%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。( )内は平年比。



## 市内空間放射線量測定値【5月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。  
※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	5/25	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	5/25	曇	1m	0.05 μSv/h

## エコパーク寒川 ごみ処理量【5月】



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
5月	440ト	38ト	478ト	14ト
前年同月比	114%	112%	114%	100%

(ひとこと) 持ち込み時 後方確認 落下物  
エコパークへ搬入する際、集落内の道路は徐行し、ごみが落下することのないよう注意をお願いします。

# Reuse

## 利融通情報(不用品の情報) 市民環境課 生活環境係 ☎67-0726

不用品から入用な方への物品の情報提供をしています。物の大切さを再認識し、まだ使える物を再使用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

### ◆譲ります(無料)

プランター・鉢(多数) インクカートリッジ(多数) タイヤ(多数) 汁椀(多数) 茶碗(多数) グラス(多数) ショットグラス(多数) 学習机④ ベッド② 食器棚② 犬小屋② ソファ② 整理タンス② 電動ウォーカー① クローゼットハンガー① 衣装箱① ポータブルトイレ① 浴室イス補助具① バッグ① マッサージソファ① 洋服タンス① 座卓①

### ◆譲ります(有料)

イボ竹(多数) 電撃殺虫器② トルソー① スキーキャリア①

### ◆譲ってください(無料)

ちゃぶ台① 金属製収納ケース① エレキギター① 薄型テレビ(37インチ以上)① 大人用自転車③ MDメディア(多数) 味噌切り機①(有料可) 一条刈りパイプ①(有料可)



▲電撃殺虫器

# みゆき野かわら版



**木島平村** 「楽しい」がたくさん! 7月2日(土)オープン!  
木島平村やまびこの丘公園

- 営業時間 9:00~17:00(最終16:00)
- 入園料 大人500円、小人200円、幼児無料、ペット300円
- 各種イベント等
  - ・木島平ダリア園(8月中旬~)
  - ・ピクニックバック(お弁当)販売(土・日・祝)
  - ・ふわふわエア道具(土・日・祝の晴れた日)
  - ・ドッグラン(ワンちゃんと園内お散歩できます)
  - ・やまびこマレットゴルフ
  - ・キャンプ(要予約)
  - ・バーベキュー(要予約)
- お問い合わせ 木島平やまびこの丘公園 TEL 0269-82-4336



## 野沢温泉村 NOZAWA ONSEN グリーンシーズンはじまる

- 野沢温泉スポーツ公園 [TEL 0269-85-2623]
  - ジップ・スカイライド 6月4日(土)~11月6日(日) (6月中は土日のみ営業)
  - ナスキーパーク 6月4日(土)~11月6日(日)
  - サマーゲレンデ 6月18日(土)~11月6日(日) (火水木は定休、7/1~9/5は毎日営業)
- スタカ湖キャンプ場 [TEL 0269-85-3949]
  - 7月2日(土)~10月16日(日)
- 野沢温泉スキー場 [TEL 0269-85-3166]
  - MTBコース 7月2日(土)~10月30日(日)
  - 上ノ平ピクニックガーデン
    - ・キッチン セアボス 7月2日(土)~10月30日(日)
    - ・トレッキングコース 7月2日(土)~11月上旬
  - 長坂ゴンドラリフト 7月2日(土)~10月30日(日)
  - 野沢温泉スパリーナ 通年営業(水曜日休館、臨時休業あり)

## 観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

### 石川県 七尾市

#### 第78回 現代美術展 七尾展

石川県下最大規模の公募展「現代美術展」の七尾地区巡回展。同展出品作品より能登地区関連の作家などを中心に選抜、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の美術工芸6部門からなる計210点を紹介。

- 期間 6月26日(日)まで (毎週月曜日休館)
- 開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
- 観覧料 大人500円 大高生350円(中学生以下無料)
- 場所 石川県七尾美術館
- お問い合わせ 石川県七尾美術館 TEL 0767-53-1500



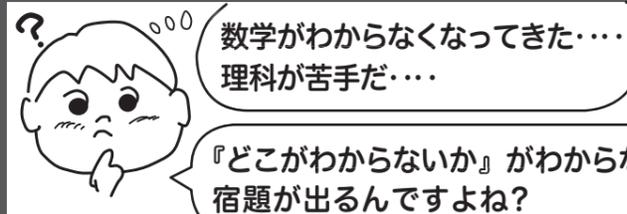
美術文化大賞 工芸「班(elements)」 山元健司(輪島市)

### 新潟県 糸魚川市

#### 「石のまち 糸魚川」観光PR動画

国石ヒスイを核とした多種多様な魅力を有する「石のまち 糸魚川」観光PR動画を糸魚川市観光専門YouTubeチャンネル『糸魚川観光 Visit Itoigawa』で公開中です。糸魚川への旅の参考に、ぜひご覧ください。

- 公開動画
  - 糸魚川ユネスコ世界ジオパーク 編(2分10秒) 市内ジオエリアやヒスイ等の石の魅力を紹介
  - 東西日本の境目を知る旅 編(2分37秒) モーショングラフィックにより、市内の景勝地、観光施設等の魅力を紹介
  - 大人の自然教室 編(4分16秒) 自然教室を大人の感性で計画、実行する糸魚川市体験旅行の観光モデルを紹介



## その悩み Will 数理セミナー におまかせください。

月謝	1年・2年生 (毎週1回・80分)
数学・理科	(各) 10,000円
3年生 (毎週1回・100分)	
数学・理科	(各) 11,000円

大丈夫ですよ、つまずいたところを一緒に探しましょう。宿題は少しだけです。質問しながらできますよ。

まずはお電話ください。tel 62-1411

# 7月情報カレンダー

税金など【納期 8月1日(月)・口座振替日 7月26日(火)】

固定資産税・都市計画税(2期) 国民健康保険税(1期) 介護保険料(4期) 後期高齢者医療保険料(1期) 上水区域上下水道使用料(5・6月分) CATV・インターネット使用料(7月分)

1	金		
2	土		
3	日		
4	月	オレンジカフェ (外様地区活性化センター)	2歳児健診
5	火		
6	水		4カ月児健診・ママサポ
7	木		受付時間 17:30～19:15
8	金		
9	土	長野県ティールゲームトーナメント (多目的グラウンド)	
10	日	第28回みゆき野生涯野球大会 (市営球場)	受付時間 8:45～正午
11	月		離乳食教室
12	火	オレンジカフェ (保健センター)	
13	水		10カ月児健診・ママサポ
14	木	第21回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会 (長峰マレットゴルフ場)	受付時間 17:30～19:15
15	金		
16	土	飯山市民プールオープン【13日参照】 第21回JAながのみゆき元気カップ少年野球大会 (多目的グラウンド)【17日まで】	
17	日	第56回飯山市剣道大会 (市民体育館)	
18	月	第33回飯山市ジュニアクロスカントリー大会 (多目的グラウンド)	
19	火		
20	水	総合相談【38日参照】	1歳6カ月児健診・ママサポ
21	木		受付時間 17:30～19:15
22	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00 (市役所西側車庫)	
23	土		
24	日	第14回クラブチームバスケットボール大会 (市民体育館)	受付時間 8:45～正午
25	月		
26	火		
27	水		3歳児健診・ママサポ
28	木	出張年金相談【38日参照】	受付時間 17:30～19:15
29	金		2カ月児ママの会
30	土	第42回北信越ブロックスポーツ少年団競技別交流大会 (卓球競技)【31日まで】	
31	日		

## 乳幼児健診・予防接種などのご案内

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	7月6日(水)	受付:午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします。	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎67-0727
	10カ月児	7月13日(水)			
	1歳6カ月児	7月20日(水)			
	2歳児	7月4日(月)			
	3歳児	7月27日(水)			
集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ(アプリ)等で随時お知らせします。			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	7月6日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後1歳まで(お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。リラックスストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。	※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります。
	リラックスストレッチ	7月13日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	学習メニュー 離乳食のおはなし	7月20日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	7月27日(水)	午前9時30分～11時		
離乳食教室		7月11日(月)	午後2時～	令和4年2月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		7月29日(金)	午後2時～3時30分	令和4年5月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



## 各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を除く)	午前8時30分～ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel. 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時～ 午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel. 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分～ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel. 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前8時30分～ 午後4時30分	いよいよ人権福祉センター	いよいよ人権福祉センター Tel. 81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel. 67-0727	家庭での悩み事に関する相談
家庭児童相談教育相談			市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 Tel. 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel. 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	7月20日(水)	午前9時～ 午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel. 62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	7月28日(木)	午前10時～ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel. 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)

乳幼児健診 ママサポートプログラム 2カ月児ママの会 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) 事前に予約が必要です【市民環境課 市民係 Tel. 67-0726】

# 広報 飯山

あなたも広報専属カメラマン！

Instagram Instagramでつながって  
Instagram 写真を載せませんか？



QRコードで  
ホームページ  
をチェック！

飯山市内で撮影したあなたの写真に「#広報飯山」のタグを付けて、つながりましょう！タグ付けしていただいた写真の中から数点を選び、飯山市の広報誌「広報飯山」の中でユーザーネームとともに写真を紹介させていただきます。詳しくは、ホームページをチェック！



Instagram naranosika3  
『花嵐』（西大滝ダム）



Instagram hiroyuki11283351  
『菜の花』



Instagram naranosika3  
『ある日の北竜湖の畔』



Instagram yoeshinhenkagiku  
『♪春風そよぶく 空を見れば』



【右】姉の歩里（あゆり）ちゃん  
だい  
沼田 大馳 くん  
常盤地区 4歳2カ月

恐竜が大好きな大馳くん。恐竜のTシャツで出演してくれました。話を聞くと、いろいろな恐竜の名前がスラスラと出てくる大馳くん。中でも、ティラノサウルスとプテラノドンがお気に入りです。最近、家の前の広い駐車場で自転車に乗る練習をしています。体を動かすことが好きで、先月にはお父さんと一緒に「たかやしろトレイルランニングレース」に出場し、完走しました。

とにかく健康で元気に育ってもらえればというのが、ご両親の願いです。

（ご両親：鉄平さん、麻里子さん）

このコーナーに出てみませんか？

出演していただける2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡を！（TEL 67-0724 直通）

### 編集後記

広報飯山のInstagramに毎回たくさんのすばらしい写真をいただいています。Instagramで「#飯山」「#広報飯山」を検索すると、普段見ることができないすぐそばにある飯山の美しい景色を見ることができます。皆さんぜひご覧ください。皆さんの素晴らしい写真を見ていけるせいか、天気がいい早朝や夕方になると他の仕事に手がつかず、写真を撮りに行かなくちゃとソワソワしてしまいます。職業病でしょうか。（久保田）

### 記事の訂正とお詫び

広報5月号裏表紙 美術館情報の記事内容に誤りがありました。

訂正してお詫びします。

（誤）個人贈 → （正）個人蔵

発行

令和4年（2022）6月15日

印刷製本

有限会社 足立印刷所

飯山市役所

住所

〒389-1202

長野県飯山市大字飯山1-1-10-1

電話

0269-62-3111（代表）

ファックス

0269-62-5090（3階代表）

ホームページ

https://www.city.iiyama.nagano.jp

メール

senryaku@city.iiyama.nagano.jp

発行人

市報いよま・暮らしの情報揭示板 飯山市

教育委員会だより 飯山市教育委員会

生涯学習だより 飯山市教育委員会市民学習支援課

いよま社協だより 飯山市社会福祉協議会

ふなむち北信濃 北信広域連合