



クローズアップ

経済産業大臣指定 伝統的工芸品 飯山仏壇 職人の手仕事



産地組合が実施する検査に合格した飯山仏壇には上の伝統マークを使った伝統証紙が貼られています。

飯山に仏壇づくりが伝わったのが17世紀後半。飯山仏壇は、8つの工程に大別され、今もなお職人たちが技と伝統を守り伝えていきます。昭和50年には、飯山市の伝統的工芸品として、経済産業大臣から指定を受けています。

■飯山仏壇の8つの手仕事



今回は、飯山仏壇の8つの手仕事のうち「彫刻」「蒔絵」「金具」の職人の技と伝統の手仕事にクローズアップします。
(現在、飯山市美術館で「伝統の技 工芸作家 三人展」開催中。関連 23頁)



今から約300年以上前

飯山に仏壇づくりが始められたのは、今から約300年以上前、一説には元禄2(1689)年、甲府から来た寺瀬重高が素地(そじ)仏壇を手がけたのが始まりとされています。

現在の飯山仏壇のような塗仏壇(ぬりぶつだん)が作られるようになったのは、越後潟町から来た鞘(さや)師屋佐七が最初だとされています。幕末の頃、仏壇彫刻の名手であった稲葉喜作が飯山仏壇の名声を高め、製作方法も分業化したものと思われまふ。稲葉喜作の祖先が京都に住んでいたことから、飯山仏壇は京都の流れをくむものと考えられています。

飯山仏壇が今日まで発展してきた要因は、飯山が信仰深い地域であったこと、飯山藩を中心とした時の政治を行う者が産業振興として仏壇を振興したこと、仏壇の原材料である木材が地元にあったこと、漆塗りに最適な清らかな空気と適度な湿度を持つ気候であったことなどがあげられます。

「せんたく」ができる仏壇

飯山仏壇は、宮殿、彫刻、蒔絵、金具などの工程ごとに分業で作成されていて、仕上げ師(しあげし)を兼ねた仏壇店のもと、密接な相互依存関係を保っています。

特徴は、仏壇全体に蒔絵(高蒔絵)が描かれ、それが金具と金箔の美しさと融合して、他の産地には見られない特有の趣(おもむき)を醸し出しています。須弥壇(じゆみだん)の上にもう一段上壇を取り付けるのも飯山仏壇の特徴です。

飯山仏壇は、仏壇全体を分解することができ、古くなった飯山仏壇を部品ごとに洗って再塗装等を実施することで新しくよみがえらせることができる「せんたく」ができるのも特徴のひとつです。



飯山仏壇についての詳細は、ニッポン手仕事図鑑で公開しているYouTubeの動画をご覧ください。
QRコードでYouTubeをチェック!



彫刻 飯山仏壇 伝統工芸士 森 徳壽 さん

職人歴 54年
木彫刻工房おけや 代表 (木島平村)
平成10年に伝統工芸士として認定



木によっては、仕事がしやすい木とそうでない木があるといいます。「人間と同じで、年輪の多い木ほど仕事がしやすい」と話しながら掘り進める森さん。



「職人は、芸術家ではない」と話す森さん。仕事は、限られた時間の中で仕上げなければならないといひます。鳳凰の羽を一枚一枚手早く、小刀で滑らかに仕上げられています。



数ある彫刻刀から次に使うものを瞬時に見極めます。彫刻刀の柄は森さんの自作で、細いもので幅3mm。



一般財団法人伝統的工芸品産業振興協会で「伝統工芸士」として認定されている森さん。長年、飯山仏壇の彫刻に携わっています。
彫刻を始めたきっかけは、当時木島地区にあった(株)信越という仏壇・仏具の製造に関わっていて、その時に少しずつ彫り物を覚えていき、彫刻に興味を持ったそうです。この仕事の面白味は、「一枚の板から、掘り出していくこと」といひます。
図柄を板に写し、数ある彫刻刀から図柄に合わせたものを選び、手際よく立体的に仕上げていきます。「細かく観察し、それを形にしていって、け」と話す森さん。「彫刻を始めて50年以上経つが、まだまだ技量は足りない」と自分を振り返ります。
森さんには、寺町シンボル広場に展示している仁王像の修復にもご尽力いただきました。
個人で仕事をしているため、納期はあるものの、自分のペースで仕事をする事ができるといひます。仕事に忙しく、うまくいかないときは、散歩をするという森さん。「散歩をしていると暇だなと声をかけられるんだよね」と笑顔で話します。
伝統工芸士として後継者の育成等にも力を入れている森さん。今後、こういった手仕事に評価され、次の世代に引き継げる環境ができればと今後について語りまひました。



飯山仏壇 伝統工芸士
金具 三ツ井 照雄 さん
Teruo Mitsui

職人歴 45 年
(有)三ツ井金具製作所 代表取締役 (飯山地区)
平成 10 年に伝統工芸士として認定



飯山市ふるさと館の東側にある工場は、お父さまの代から受け継いだもので、昔からの道具などが大事に保管されています。金具の模様を打ち付ける鑿(たがね)の種類はさまざまで、お父さまが使っていた昔のものもあります。



背景に使う鑿(たがね)の模様は細かく、そろえるのに苦労するそうです。「ごまかしややり直しがきかないんです」とリズムよく金槌(かなづち)を打つ三ツ井さん。根気と集中力が大切だといいます。



金具職人の道具。鑿(たがね)の頭は金槌で何回もたたかため、めくれていきます。よく使う鑿ほどめくれ具合が激しいといいます。



鑿(たがね)は、金属の杭の先に模様が付いたもので、金具は、その鑿を金槌(かなづち)で叩き、さまざまな模様を組み合わせて作られています。

金具職人だった父親の後を継ぎ、高校を卒業後、職人の道に入った三ツ井さん。「お客さまの期待や要望に応えるため、いまだに試行錯誤の連続。そこがおもしろいところでもある」と語ります。

後を継ぎ10年は景気もよく、職人がたくさんいたが、今では需要が減ったと言います。価値観の多様性、核家族が増え、仏壇を置かない家庭が増えるなど、事情はさまざまです。今まで仕事をする中で苦労もあつたが、飯山仏壇の伝統を絶やしたくないという思いがあり、続けてきたと言います。今は、その技術を生かし、仏壇金具だけでなく、表札や花器などさまざまな物を製作しています。仕事をするうえで、お客さまとの対話を大切にしていると三ツ井さん。一つとして同じものがない手仕事に、価値観を見出しているお客さまの期待に応えていきたいと語ります。「時代が移り変わり、価値観も変わる。ただ、命を尊重する思いだけは絶やしてはいけない」と話が続きます。「仏壇は、家族や先祖をつなぐもの。形はどうであれ残していければ」と思いを語りました。



飯山仏壇 伝統工芸士
蒔絵 藤澤 一雄 さん
Kazuo Fujisawa

職人歴 41 年
(株)藤澤蒔絵 代表 (木島地区)
平成 10 年に伝統工芸士として認定



使用している金粉は、「消し粉(けしふん)」といって、厚み約0.3μ(0.0003mm)を使用しています。これは、蒔絵粉のなかで最も細かく薄いものとなります。漆で描いた葉脈に真綿で蒔かれた金粉を優しく馴染ませていきます。



漆(うるし)は、樟脳油(しょうのうゆ)で溶いて、筆で描きます。



筆先は、イタチ、タヌキ、ネズミの毛で作られており、それぞれ用途により使い分けます。筆は消耗品だという藤澤さん。使っているうちに毛が抜けて、頻度によっては3カ月で使えなくなるものもあるといいます。

蒔絵(まきえ)は、漆(うるし)で絵を描き、漆が固まらないうちに蒔絵粉(金粉)を蒔いて表面に付着させるものです。粉を蒔いて絵にするところから蒔絵と呼ばれています。

飯山仏壇の特徴の一つに胡粉盛り蒔絵(ごふんもりまきえ)という技法があります。胡粉とは、貝殻を焼き、砕いて粉末にしたもので、この胡粉を使うことで、蒔絵に立体感を持たせます。また、胡粉は、粒子が細かく白いため、盛った後の漆塗りや金粉での仕上げが、きれいに仕上がるのが特徴です。

父親の後姿を見て育ったという藤澤さん。21歳で職人の世界に入りました。蒔絵のデザインは、昔ながらのものもありますが、お客さまの要望にあわせてデザインすることもあるそうで、絵は時代とともに変わっているといいます。絵を描くことは、嫌いではなかったという藤澤さん。「絵の構図やデザイン性が腕の見せどころ」と語ります。他のことはある程度習えばできるので、と話は続きます。「いろいろな所に行つて、風景や絵を見て、それがとっかかりとなって、教わることでできないオリジナルの絵の構図やデザイン性が生まれてくる」とうなずきます。「二日でも長く仕事をし、自分が職人として生きた証を残したい」と思いを語りました。



新型コロナワクチンの4回目接種のご案内

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (直通)

対象者
新型コロナワクチンの4回目接種の対象者は、3回目接種から5カ月以上経過した下記の方になります。なお、重症化リスクが高い基礎疾患を有する方の範囲は厚労省ホームページをご確認ください。



QRコードでホームページをチェック!

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する方や重症化リスクが高いと医師が認める方

積極的なワクチン接種をご検討ください
12歳以上の1・2・3回目接種と小児接種を当面継続して行います。また長野県が行っている接種会場もあります。ご自身のみならず、家族や大切な人を守るためにもワクチン接種を積極的にご検討ください。

接種券の発送

- ・**発送時期** 6月下旬予定 (接種開始7月中旬予定)
- ・**発送順** 60歳以上の方と、令和3年の基礎疾患等の調査で基礎疾患ありと回答した方の3回目接種順で発送
- ・**日時指定** 指定あり 60歳以上の方
指定なし 60歳未満の方
※指定日時の変更や日時の指定は、コールセンターやインターネットで手続きをお願いします

基礎疾患による接種を新たに希望する方
新たに基礎疾患による接種を希望する方は、次の方法で接種券をお申し込みください。

○コールセンター TEL 0120-905-162
○ながの電子申請 QRコードはこちら

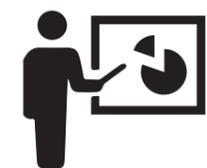


施設園芸用の燃油価格の高騰に備え「施設園芸セーフティネット構築事業」への加入団体等を募集

申込締切: 7月25日(月)

農林課 農業振興係 TEL 67-0729 (直通)

- 事業内容**
 - ・国と農業者で1:1の積立を行い、価格高騰により発動基準価格を超えた場合、補填金が支払われます
 - ・補填されなかった積立金は事業終了後に還付されます
- 加入要件**
 - ・施設園芸農家3戸以上又は、農業従事者5名以上で構成する農業者団体等
 - ・3年間で燃油使用料を15%以上削減する計画の作成
- 対象油種**
 - 施設園芸(野菜、果樹、花きの栽培)に使用するA重油、灯油
- 申込先**
 - 北信農業農村支援センター TEL 0269-23-0209



令和3年度 飯山市下半期 財政事情

市では年2回、財政の執行状況等を公表しています。今回は令和3年度における令和4年3月末日の状況です。なお、詳細なデータは飯山市ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

執行状況

▼一般会計 予算額 168億9,188万円(前年度繰越明許分含)

収入済額 148億486万円 (収入率 87.6%)

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	60億2,555万円	60億4,599万円	100.3%
市 税	22億5,800万円	24億7,251万円	109.5%
市 債	11億6,320万円	3億9,200万円	33.7%
国庫支出金	21億2,059万円	16億8,773万円	79.6%
寄 附 金	12億4,012万円	11億9,041万円	96.0%
県 支 出 金	8億4,324万円	5億2,056万円	61.7%
そ の 他	32億4,118万円	24億9,566万円	77.0%

支出済額 120億2,384万円 (執行率 71.2%)

支出内容	予算額	支出済額	執行率
総 務 費	37億8,587万円	16億6,982万円	44.1%
民 生 費	37億2,232万円	30億1,655万円	81.0%
土 木 費	26億3,711万円	14億4,601万円	54.8%
教 育 費	12億101万円	10億4,082万円	86.7%
公 債 費	15億8,577万円	15億6,737万円	98.8%
商 工 費	13億4,482万円	11億9,858万円	89.1%
衛 生 費	11億4,815万円	10億3,909万円	90.5%
農林水産業費	7億5,532万円	4億226万円	53.3%
そ の 他	7億1,151万円	6億4,334万円	90.4%

▼特別会計

収入済額 60億1,109万円 (収入率 75.4%)
支出済額 66億4,840万円 (執行率 83.4%)

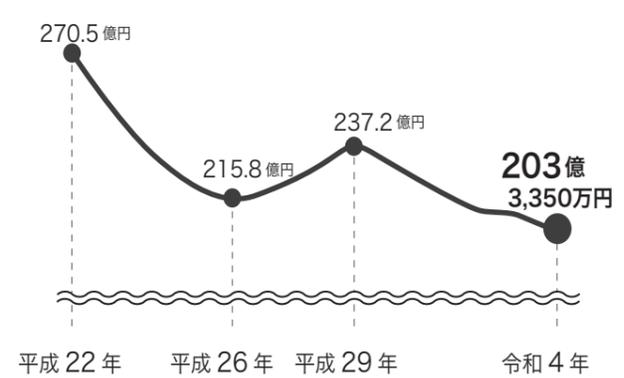
特別会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
公 共 下 水 道 事 業	16億3,177万円	6億6,713万円	40.9%	10億273万円	61.5%
国民健康保険	22億5,351万円	21億1,248万円	93.7%	20億3,870万円	90.5%
特定環境保全公共下水道	3億5,278万円	1億3,904万円	39.4%	2億3,770万円	67.4%
福祉企業センター	4,318万円	3,405万円	78.9%	3,902万円	90.4%
簡 易 水 道	1,933万円	1,887万円	97.6%	1,822万円	94.3%
農 業 集 落 排 水 事 業	2億5,761万円	7,625万円	29.6%	2億3,487万円	91.2%
介 護 保 険	28億5,738万円	24億5,215万円	85.8%	26億1,172万円	91.4%
ケ ー ブ ル テ レ ビ 事 業	2億2,749万円	2億2,577万円	99.2%	1億7,520万円	77.0%
後 期 高 齢 者 医 療	2億6,357万円	2億6,288万円	99.7%	2億2,886万円	86.8%
駐 車 場 業	6,339万円	2,247万円	35.5%	6,138万円	96.8%

長期借入金

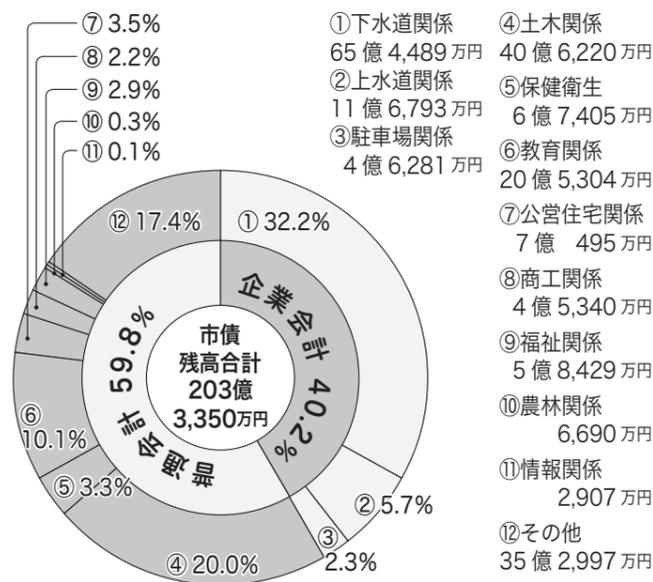
市債残高合計 203億3,350万円

企業会計 81億7,563万円
普通会計 121億5,787万円

▼長期借入金残高の推移(各年3月末)



▼長期借入金残高の内訳(令和4年3月末)



健活日和
Fitness room Ken Katsu Biyori

スポーツジム 会員募集

飯山市南町 17-1
【TEL】070-2820-3313
【平日】14:00-21:00
【土日】13:00-18:00 (休館:水曜・祝日)

- ・健康な身体で仕事を続けたい
- ・健康で充実した毎日を過ごしたい
- ・買い物ついでにちよいとレ歓迎
- ・健康診断の結果が気になる

買取のまるよし イオン中野店 年中無休

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ
- 書き損じハガキ
- 余った年賀状

出張買取 OK!

中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F) 【営業】10:00~19:00

【TEL】0269-27-4886

飲まないでしまつてある未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!



市有財産「旧あきは保育園」の利活用に向け サウンディング型市場調査を行います

公民連携推進室 公民連携推進係 ☎ 67-0725 (直通)

市では、昨年3月末で閉園となった旧あきは保育園の施設および敷地について、利活用を検討しています。土地・建物の利活用の検討にあたり、売却・賃貸の条件や想定される利用用途などについて整理するため、事業者の皆さまとの対話（サウンディング型市場調査）を実施します。申請書類等詳しくは、市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。



■調査対象施設

旧あきは保育園の土地・建物
(所在地：飯山市南町6-7)

■土地の情報

地目 宅地
地積 1224.02㎡ (実測面積)

■建物の状況

構造 鉄骨造
階数 1階
建築面積 615.45㎡
竣工年度 平成8年度増築
昭和47年度建築部分改造

■対話のスケジュール

○対話の参加申込受付期間
6月13日(月)から7月15日(金)まで
※希望者のみ同期間内で現地見学(土日祝日を除く)あり、希望される方は期間内に電話でご連絡ください

○対話の実施日
7月20日(水)から7月29日(金)まで

■申込方法

必要書類を市役所公民連携推進室までご提出ください



新たにレンタルスペースとして運用開始 寺町公園ふれあい館(旧月あかり・雪あかり)

まちづくり課 まち並整備係 ☎ 67-0738 (直通)

「寺まち交流館(高橋まゆみ人形館)」に隣接している旧月あかり・雪あかりの施設を新たにレンタルスペースとして運用しています。厨房を含め一括の利用など多様な活用が図れます。市民の皆さまや観光客等の交流の場、地域産業の振興や地域活性化にご活用ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



ふれあいスペース①
約44㎡
(1階・フローリングほか)
日額使用料 850円
月額使用料 12,800円



ふれあいスペース②
約67㎡
(2階・和室)
日額使用料 940円
月額使用料 14,100円



ふれあいスペース③
約47㎡
(1階・ロフトあり)
日額使用料 910円
月額使用料 13,600円



厨房スペース
約48㎡
(1階・調理器具使用可)
日額使用料 1,300円
月額使用料 19,500円



悠久のふるさと飯山応援金 ふるさと納税返礼品を募集しています

企画財政課 ふるさと応援係 ☎ 67-0722 (直通)

特産品・サービス
などのご提案を
お待ちしております!

■返礼品(全てに当てはまる物品または役務等)

- 市の魅力が伝わり、地場産業の振興につながるもの
- 総務省の地場産品基準に適合するもの(詳細はお問い合わせください)
- 品質や数量を安定して供給できるもの

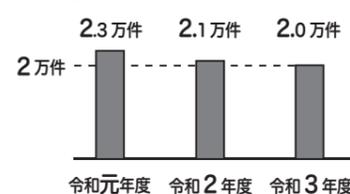
■提供者(全ての要件を満たす方)

- 各種法令に沿った生産・製造・販売・役務を行っている
- 市内の圃場、工場、施設等で生産・製造・加工・役務等を行っている
- 返礼品発送、役務提供を自ら責任を持って行える
- 返礼品に対するクレームに誠実に対応できる
- 暴力団の構成員等でない

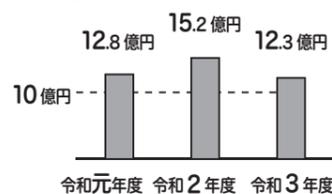
■悠久のふるさと飯山応援金(ふるさと納税)の実績

令和元年度から令和3年度に全国から飯山市へ寄せられたふるさと納税はおおよそ64,000件、40億円を超えています。返礼品調達による経済効果は、3年間で12億円以上と推計されます。寄附額から返礼品代金や寄附受付サイト利用料などを支払って残った22億円余については、「愛する飯山ふるさと基金」に積み立てを行い、①地方創生・まちづくり、②文化・歴史、③自然・景観・観光、④教育・福祉・子育て、⑤地域中核医療機関の充実、⑥農業・農産物生産振興の中から寄附者の皆さまに選択いただいた事業分野に活用させていただいています。

■寄附件数



■寄附金額



新たにレンタルスペースとして運用開始 飯山城址公園交流展示館(旧お休み処)

まちづくり課 まち並整備係 ☎ 67-0738 (直通)

飯山城址公園内にある旧お休み処の施設の一部を新たにレンタルスペースとして運用を開始しました。館外のテラス席を含め、公園内でのイベント開催等に併せてご活用ください。詳しくは、お問い合わせください。

■レンタルスペース

厨房施設・レジカウンター・事務室(休憩室)【合計約34㎡】
※この他のスペースは、誰もが使える共有スペースとなっているため、利用には制限があります

■施設使用料

昼の部(午前9時~午後5時) 日額1,500円 月額15,000円
夜の部(午後5時~午後9時) 日額3,500円 月額35,000円
1日(午前9時~午後9時) 日額5,000円 月額50,000円



厨房施設



事務室



共有スペース



千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会総会を開催

千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会（会長 足立正則飯山市長）が、5月16日に総会を飯山市公民館で開催しました。

同協議会は、昨年の5月に設立され、北信地域の千曲川沿いの長野市、須坂市、中野市、飯山市、小布施町の5市町と国、県、民間事業者などの連携により、千曲川の約45キロメートルをポートやサイクリング、イベントの開催といった水辺のアクティビティでダイナミックに楽



総会にあたりあいさつをする足立会長

しめる整備・計画を行うとともに、川流れ体験や史跡巡りにより、地域郷土愛の醸成を目指しています。

総会では、議事のほか足立会長から昨年実施した河川調査やサイクリングコースの試走結果の報告と今後について説明がありました。

今年度は、各市町でのカヌーポートの周辺整備構想の検討やモニターツアーを実施し、河川空間の利活用の構想をまとめる予定です。



現在整備しているカヌーポート（7月中旬完成予定）



RPAにより、河川水位を表示しているホームページを見つけ、パソコンに自動的に水位が書き込まれる様子を確認する本部関係者

飯山市地域公共交通計画について協議

今年度第1回目となる飯山市地域公共交通会議を、5月18日に市役所で行いました。

会議では、飯山市地域公共交通計画（素案）について協議され、案として承認されました。同計画は、地域にとつて望ましい地域旅客運送サービスの姿を明らかにするため地域公共交通の活性化及び再生に関する法律の規定に基づき策定するものです。計画の期間は、令和4年度から令和8

令和4年度飯山市水防訓練を実施

国、県、飯山市消防団などの関係機関、団体合わせ総勢約300名で、5月29日に令和4年度飯山市水防訓練を実施しました。

訓練は、市役所のほか、市内各機関などで行われ、中央橋下流木島側の河川敷では、消防団による水防工法の訓練と市の排水ポンプ車の設置訓練を実施しました。また、市内各機関では、実際の樋門操作訓練のほか、市役所との連絡体制



開会にあたり「皆様方からご意見をいただき、より良い計画としてまいります」とあいさつする足立会長

千曲川等災害対策連絡協議会が完成間近の木島護岸工事を視察



工事を終えた堤防を視察する委員の皆さん

飯山市千曲川等災害対策連絡協議会が、6月末に完成予定の木島地区の護岸工事を5月24日に視察しました。この護岸工事は、堤防下からの浸透水を遮断するため、幅90センチ、長さ15メートルの鋼の矢板を入れるとともに、堤防のり面に遮水シートとブロックを張り堤防を強化するもので、この工事の完成により、国土交通省

が予定していた木島護岸工事が全て完了します。

同協議会は、同日市役所で総会を行い、その後、千曲川等改修整備事業の促進についての要望書を足立市長と連名で、宮本衛司県議会議員、国土交通省千曲川河川事務所中根達人所長、北信建設事務所関克浩所長に手渡しました。

活性化を図るため4グループの高校生がチャレンジ

市の活性化を図る目的で高校生が自ら行うまちづくり活動を応援する高校生チャレンジ活動支援事業の審査会を、5月30日に市役所で行いました。

今年で5年目となる同事業には、4グループの応募があり、それぞれから審査委員である足立市長ほか5名に対し、活動の内容について説明がありました。

提案があったものは次のとおりです。

- 飯山市の特産品を使ったカヌーを作りたい！
飯山高校
- 地域に貢献できる商品開発
下高井農林高校3年 食品科学コース
- 最初で最後の高校生そば食堂
下高井農林高校 そば班
- 地域の環境を植物から判定そして故郷（ふるさと）の自然を守る活動
下高井農林高校3年 グリーンデザイン科



提案を説明した高校生と審査委員の皆さん

信越9市町村広域観光連携会議 近畿日本ツーリスト(株) クラブツーリズム(株)と包括連携協定



前列中央左からクラブツーリズム(株)平野専務取締役、足立会長、近畿日本ツーリスト(株)大原取締役

サイクルツーリズムを生かした交流人口拡大に取り組みたい」と力を込めました。

総会では、今年で3年目となる「自転車活用による観光地域づくり」に関する事業の報告のほか、アフターコロナ・ウィズコロナに対応する観光戦略として、企業との連携によるアクティビティ旅行商品の企画販売、プロモーション活動への取り組みなどについて説明され、承認されました。

また当日は、近畿日本ツーリスト(株)大原浩取締役、クラブツーリズム(株)平野専一専務取締役の出席の下、包括連携協定の締結式が実施されました。今後、同連携会議は、両社と連携するとともに、世界で自転車ツアーを手がけているBicycle Adventure社（アメリカ合衆国ワシントン州シアトル）の招聘（しよ

うへい）などを行い、国内外に向けた誘客活動を展開します。

信越9市町村等で構成されている信越9市町村広域観光連携会議が5月27日に飯山市文化交流館ならぬらで総会を開催しました。

総会冒頭、足立正則会長は、「北陸新幹線駅と二帯に広がる山岳高原、農山村田園地帯に息づく、魅力ある文化や歴史、自然景観などを最大限に生かし、今後も

特別障害者手当・障害児福祉手当のご案内

保健福祉課障がい福祉係
☎67・0727 (直通)

日常生活において、常時介護を必要とする在宅の重度障がい者・障がい児の皆さんの負担軽減のため、特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します。手当を受けるには受給資格の認定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【特別障害者手当】

支給対象者

常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅障がい者(身体障害者手帳1級程度の障がい2つ以上あるか、これと同程度以上の障がいがある人など。内部障がい重複は除く)3カ月を超える入院または施設に入所している場合は対象外です。

支給額

(月額) 2万7300円

支給制限

本人、配偶者、扶養義務者の所得額が限度額を超える場合は手当は支給されません。

【障害児福祉手当】

支給対象者

常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅障がい者

福祉医療費受給者証の更新手続きは不要です

保健福祉課障がい福祉係
☎67・0727 (直通)

飯山市福祉医療費特別給付金は、子ども、ひとり親家庭の方、障がいのある方などが、医療機関で診療を受けた際、薬局で調剤を受けた場合などに、窓口で支払う自己負担金の一部を助成するものです。

現在ご使用の受給者証は7月31日で有効期間が終了となります。前回のお手続きの際、税務資料等の閲覧を行うこと等に同意いただいている方の受給者証の更新手続きは不要となります。

ただし、一部の方は更新の手続きが必要となります。該当される方には通知でお知らせしますので、申請手続きをお願いいたします。なお、受給資格には所得制限がありますので、該当されない場合は却下通知書をお送りします。ご了承ください。

交付対象者

- ・母子家庭等
- ・父子家庭

受給者証の発給

7月下旬を予定 ※保険証が変わった等、

い児(身体障害者手帳1級および2級の一部の障がい児、療育手帳A1の一部の重度障がい児。またはこれらと同程度の障がいがある人など)。施設に入所している場合は対象外です。

支給額

(月額) 1万4850円

支給制限

本人、配偶者、扶養義務者の所得額が限度額を超える場合は手当は支給されません。

広報飯山令和4年5月号の訂正お詫びについて

人権政策課 人権同和係
☎67・0743 (直通)

令和4年5月15日発行の広報飯山5月号に誤りがありました。訂正してお詫びします。

訂正部分

広報飯山5月号14頁「人権同和・企業人権教育講座」の「部落と出会う、自分と出会う」の正しい講師氏名は「NPO法人 人権センター」がの 中本佳代子さん」です

登録内容に変更があった場合は、届出が必要となりますので、お手続きをお願いいたします。

「飯山市地域公共交通計画(案)」に関するパブリックコメント募集

企画財政課 企画調整係
☎67・0722 (直通)

飯山市では、地域公共交通の活性化および再生に関する法律に基づき、「飯山市地域公共交通計画」の策定を進めています。この度、この計画案がまとまり、現在次のとおり、意見を募集しています。

意見の募集期間

6月30日(木)まで

資料の公表場所

- ・市のホームページ
- ・市役所3階企画財政課窓口(土・日を除く)

意見の提出方法

所定の用紙により担当係にご提出ください

意見の提出ができる方

- ・市内に住所を有する者
- ・市内の事務所または事業所に勤務する者
- ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ・市内の学校に在学する者

飯山市基本構想審議会の委員を公募します

事業戦略室 事業戦略係 ☎67-0724 (直通)

飯山市では、第6次総合計画の策定にあたり、必要な事項について調査および審議いただく基本構想審議会の委員を次のとおり公募します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

- 募集人員 若干名
- 受付期間 7月15日(金)まで
- 任期 8月から2月末頃まで
- 報酬 日額5,700円
- 応募資格

- ①昼間の会議(任期中5回程度)に参加できる、18歳以上の市内在住・在勤・在学の方
- ②他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
- ③飯山市の職員または議員以外の方
- ④市税等を滞納していない方

■応募方法 応募用紙(市のホームページからダウンロード可)および「飯山市のまちづくり」をテーマにした作文(任意の様式で800字程度)の提出



QRコードでホームページをチェック!

男女共同参画講演会 飯山市女性センター未来文化講演会 コロナ禍から家庭内の男女平等を考える



人権政策課 男女共同参画係 ☎67-0743 (直通)

コロナ禍でより明らかになった家庭内の男女役割に対する固定観念について家族社会学とジェンダー研究の視点からひも解いていきます。入場は無料です。詳しくはお問い合わせください。

- 講師 石井クンツ昌子さん (お茶の水女子大学理事・副学長)
- 日時 6月25日(土)午後1時30分開会(講演90分間)
- 会場 飯山市文化交流館 なちゅら 小ホール(入場無料・託児なし)

■講師プロフィール アメリカワシントン州立大学にて社会学部博士号取得後、カリフォルニア大学リバーサイド校社会学部で20年間教鞭を執る。平成18年から14年間、お茶の水女子大学教授として、また平成27年からは同学ジェンダー研究所所長を兼務。令和3年から現職に。主な研究テーマは家庭内性別役割分業の国際比較。日本家族社会学会会長、日本社会学会理事、日本家政学会家族関係部役員、国連専門家会議メンバー、内閣府男女共同参画会議専門委員、日本学術会議連携会員などを歴任。平成24年には全米家族関係学会より国際的な家族研究者に贈られるヤン・トロスト賞を受賞。

いいやま人権福祉センター地域住民交流講座 「夏休み英語教室」の参加者募集

いいやま人権福祉センター (飯山市大字静間 1305-1) ☎81-3101

英語が苦手な中学生が対象です。参加者はマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルスの影響により、日程・内容等の変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 日時 ・中1レベル7月30日(土)午前9時~正午 ・中2レベル7月30日(土)午後1時~4時
- 対象 中学1年生から3年生
- 講師 JES長野ジュニア英語研究会 講師
- 受講料・定員 無料・各12人(定員になり次第締め切り)
- 内容 基本文の学習、短い英文の理解 等
- 場所 いいやま人権福祉センター
- 持ち物 中学1、2年の英語教科書・ノート・筆記具
- 申し込み期間 7月1日(金)から7月15日(金)まで

飯山市民プールオープン 7/16(土) 10:00~



スポーツ推進室 スポーツ推進係 ☎67-0746 (直通)

- 期間 7月16日(土)~8月21日(日) 7月16日および8月21日は入場無料
- 営業時間 10:00~15:30(時短営業)
- 定休日(いずれも水曜日) 7月20日、27日、8月3日、10日、17日
- 入場料 大人250円、中学生以下150円(2歳未満無料) ※小学校3年生以下は、成人の付添人が必要です。新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。また、感染が拡大する恐れがある場合は、入場制限や閉鎖する場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

監視アルバイト 募集中!! 市民プールの監視アルバイトを募集しています。詳しくはスポーツ推進室までお問い合わせください。

口腔内疾患検診のご案内

保健福祉課 健康増進係
☎67・0727 (直通)

口は細菌やウイルスが入り込む入り口となります。口や鼻の粘膜(粘液)は、ウイルスなどの侵入を防ぐ役割をしています。定期的にお口の中の検診を受け、健康に過ごしましょう。対象となる方には、「飯山市口腔内検診受診券」を送らせていただきます。また、妊婦さんも口腔内疾患検診が受けられます。詳しくは、妊娠届を提出していただく際にご案内します。

■対象者

○今年度末年齢が40歳、50歳、60歳、70歳になる方と妊婦

■検診費用

無料

■歯科医療機関

- 内山歯科クリニック 62・2663
- 岸歯科医院 62・2702
- 栗山歯科医院 62・2222
- 平井歯科医院 81・1182
- ふじまき歯科 65・1888
- 横田歯科医院 62・2636

■受診方法

事前に歯科医療機関へ電話で予約してから受診してください。(健診時間はおよそ30分です)

「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します

関東信越国税局人事第二課試験係
☎(付加ダイヤル) 048・600・3290
発信音のあと内線番号2097を押してください

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。詳しくはホームページで確認ください。



QRコードでホームページをチェック!

■受験資格

令和4年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者、および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者など

■試験の程度

高等学校卒業程度

■申込方法

インターネット申し込み

■受付期間

6月20日(月)から6月29日(水)

■試験日

第1次 9月4日(日)

県後期高齢者医療広域連合 歯科口腔健診事業のお知らせ

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室
☎026・2299・5320

長野県後期高齢者医療広域連合による、歯科口腔健診についてお知らせします。

■対象となる方

- ①昭和21年4月1日から昭和22年3月31日生まれの被保険者
- ②昭和17年4月1日から昭和21年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ令和3年度に歯科医療の受診がなかった方

■健診期間

7月1日(金)から12月30日(金)まで

■健診費用

無料(健診により治療や精密検査が必要な場合は、その費用は本人負担となります)

■健診の方法

- ①長野県後期高齢者医療広域連合より対象となる方に案内通知と受診券が郵送されます(6月下旬頃)。
- ②健診希望の方は直接歯科医院※に予約をして、健診を受けてください。

※県歯科医師会所属の歯科医院が対象です。

■持ち物

受診券・被保険者証・お薬手帳(お薬手帳が無い場合不要)

サマージャンボ・サマージャンボミニ7月5日(火)から発売

公益財団法人 長野県市町村振興協会
☎026・234・3611

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

【サマージャンボ】

- 1等・前後賞合わせて7億円!
- 《1等》5億円×24本
- 《前後賞各》1億円×48本

※当せん本数は発売総額720億円・24ユニットの場合

【サマージャンボミニ】

- 1等・3千万円!
- 《1等》3千万円×28本

※当せん本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

■発売期間

7月5日(火)～8月5日(金)

■抽せん日

8月17日(水)

※昨年の宝くじ時効 8月29日(月)

7月は「ごみ減量推進月間」 ごみ減量にご協力ください

市民環境課 生活環境係 ☎67-0726 (直通)

7月1日から31日までの1カ月間を「ごみ減量推進月間」とし、ご家庭や事業所から排出されるごみの減量と、適切な分別による資源物のリサイクルを進めるため、広く呼びかけを行います。期間中は特にもえるごみの減量を推進するため、次の2点にご協力をお願いします。

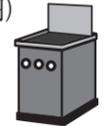
①生ごみの減量にご協力をお願いします

指定袋に入れる前に十分水を切る、コンポスト容器や生ごみ処理機等を利用して堆肥化するなどの方法で、生ごみの減量にご協力をお願いします。料理を作りすぎない、食べ残しをしない、といったことも生ごみの減量につながります。

■生ごみ処理機の購入費を補助します

一般家庭、店舗、事業所等の生ごみ処理機購入費用の一部を補助します。補助対象機種と補助額は次のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

- 5千円以上の生ごみ堆肥化容器(コンポスト容器等) 購入額の1/2以内 (上限額5千円)
- 1万円以上の電動生ごみ処理機 購入額の1/2以内 (上限額2万円)



②資源物をもえるごみで出さないようお願いします
分ければ資源となる古紙やプラスチック製容器包装が、もえるごみに混入している状況が多く見られます。正しい分別はごみ減量への第一歩です。指定袋へ入れる前に、もう一度確認をお願いします。

リチウムイオン電池、モバイルバッテリーなどのゴミの出し方のご案内

モバイルバッテリー、リチウムイオン電池等、充電式の電池製品は乾電池と同様にもえないごみの袋とは別の袋、箱等に入れ、「電池」と明記するとともに記名をして、もえないごみの収集日にステーションへ出してください。その際、短絡防止のため、ビニールテープ等で絶縁して出してください。デジカメ、コードレス家電等の充電式の電気製品は、

バッテリーや電池を取り外し電池として、本体は年2回開催される「資源物休日回収」の際に出してください。電気シェーバー、加熱式たばこ、おもちゃ等のバッテリーや電池が簡単に外せないものは、無理に外そうとせず本体ごと電池として出してください。バッテリーや電池が入ったままもえるごみやプラの袋に入れてステーションに出すことは火災の原因となりますので絶対にしないでください。

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

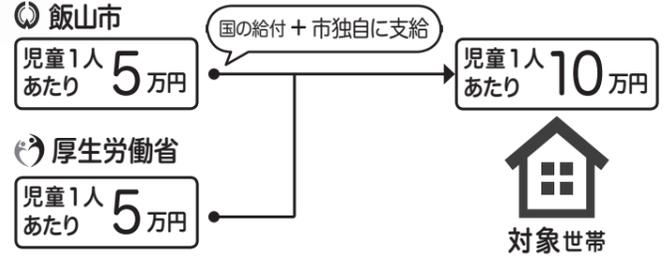
ひとり親のご家庭へ大切なお知らせ

子ども育成課 子育て支援係 ☎67-0741 (直通) または 厚生労働省 コールセンター ☎0120-400-903

子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯について、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化していることから、飯山市独自に特別給付金を支給します。なお、国による特別給付金も、昨年に引き続き支給します。



QRコードでホームページをチェック!



■対象者 (次のいずれかに該当する方) ■手続き等

○児童扶養手当受給者の方 (令和4年4月分を受給された方) 申請不要 振込日 6月27日(月) 口座 令和4年4月分の児童扶養手当を支給した口座

○公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方 申請必要 受付開始 6月27日(月) 手続方法 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに子ども育成課の窓口へ直接ご提出ください。(申請書は子ども育成課にあります)

○新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方 振込日 支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。

ひと発見!

いいひとはっけん # 193

E(エ)ネルギッシュに
E(イー)ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

【瑞穂地区】
岸田 拓実 さん

「米作り」「狩猟」「そば打ち」

高校で習ったことを
生かしている気がする



八 条植えの田植機を操り、まっすぐに苗を植える岸田さん。地元(有)柏尾精米で働き始めて3年目となります。仕事は主に米作りで、苗から精米まで一貫した作業をしています。「お米ができることやりがいと達成感があるんです」と笑顔で話す岸田さん。季節の移り変わりや自然の美しさを感じながら仕事をしています。

昨 年10月に、飯山市猟友会に入った岸田さん。「イノシシなどに稲を荒されているのを見て、なんとかしたかった」と振り返ります。狩猟ができる11月中旬から2月中旬にかけて、地元の瑞穂地区の山を中心に20回ほど狩猟を経験したと言います。「イノシシは意外と大きかった」と話します。

下 高井農林高校時代、そば班に所属していた岸田さん。地元にあるお食事処「棚田の杜ほくずい」で毎週金曜日にそばを打っています。機械を使って打っているが、微妙な工程は手を加えてあげないとおいしいそばにならないと言います。自宅では、年越しに毎年そばを打っていて、家族や親戚で楽しむそうです。

作 ったお米をいつか米・食味コンクールに出品したいと今後について力強く語る岸田さん。「イノシシだけ、地元はいい。高校で習ったことが生かしている気がする」と笑顔を見せました。

防災ナビ



第181回
地震への備え
危機管理防災課 ☎ 67-0721 (直通)

最近、全国的に地震が頻繁に発生しています。災害の種類によってはある程度予測ができるものもありますが、地震はある日突然やってきます。日頃の備えがとて大切ですので、次のことについて会社、学校、家庭などでよく確認をしておきましょう。

①身の安全の備え

◆家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておく

◆けがの防災対策をしておく

◆避難に備えてスリッパやスニーカー、懐中電灯などをすぐ使える場所に置いておく

②初動対応の備え

◆消火の備えをしておく

◆火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置きをしておく

◆火災発生時の早期発見と防止対策をしておく

◆非常用品を備えておく

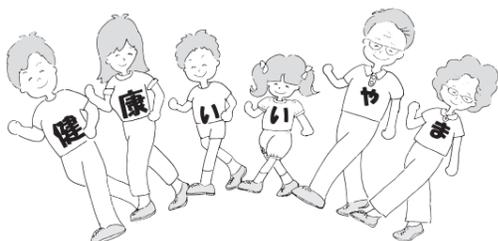
◆確かな行動の備え

◆地域の危険性を把握しておく

◆防災知識を身につけておく

◆防災行動力を高めておく

◆防災訓練へ積極的に参加して、身体防護、出火防止、初期消火、救出、応急救護、通報連絡、避難要領などを身につけておく



血圧は「やや高め」でも要注意

保健福祉課 健康増進係 ☎ 67-0727 (直通)

なぜ、高血圧には減塩が必要か

私たちの身体は体内の濃度を一定に保とうとする作用があります。塩分を取りすぎると濃度を薄めようとして水分を貯め込みます。身体の水分量が増えるため、心臓は血液をより強く押し出そうとします。すると強い力が血管壁にかかり、血管は硬く、もろくなっていきます。血管の弾力性が失われると、血管内にコレステロールが付きやすくなり、血液の通り道が狭くなるため、心臓はさらに強く押し出そうとします。この悪循環が心臓と血管に負担をかけ、心不全や脳出血などの疾患を引き起こします。

高血圧になりやすい生活習慣のチェック

- ・インスタント食品、漬物、練り物、干物、ハムやソーセージ、味が濃いもの等をよく食べる
- ・ラーメンやうどん等の麺類の汁をほとんど飲む
- ・野菜をあまり食べない
- ・タバコを吸っている
- ・運動はあまりしない

予防と改善のコツ

- ・しょうゆや塩は食べ物にかけず、つけて食べる
- ・味付けは塩ではなく、コショウ等の香辛料、昆布などのうま味、ショウガやネギ等の薬味、酢やレモン等の酸味を使う
- ・味噌汁は具だくさんにして、汁の量を減らす
- ・麺類のつゆは残す
- ・ラジオ体操やウォーキングなど有酸素運動を取り入れる
- ・肥満にならないように気を付ける

この機会にできることから少しずつ減塩を始めてみませんか。

グローアのいやま ちうたんさく

飯山市国際交流員



QRコードで
Instagram
をチェック!

⑤ 飯山では、農作業体験ができます。

飯山市の皆さん、ゴールデンウィークに何をしましたか？私は自宅の大掃除のほか、菜の花まつり、五束神社の本建祭、森の家のアクティビティなど、さまざまなイベントに参加しました。その中から、今回のコラムでは農作業体験について話をしたいと思います。

5月4日、里山暮らしを体験できるプログラムに参加し、田んぼを耕してみたり、水路の整備をしたりしました。5月19日には、東小学校の児童と一緒に、福島棚田で田植えを体験しました。この二つの体験で、飯山はお米作りに最適な環境に恵まれ、お米は重要な農産物であることを深く感じました。



カナダは田んぼが少ないので、先月の田んぼの整備体験と田植え体験は、私にとって貴重な経験です。カナダ、特に来日前に住んでいたエドモントン市にある大草原には広い畑があり、農家は主に小麦や牧草、キャノーラ(カナダの菜の花)などを栽培します(北海道の畑を想像してください)。田んぼは、暖かいカナダ南部の国境の近くでしか見られませんので、今まで田んぼに行ったことがありませんでした。

私は数年前から農業に関心を持っていたので、飯山で農作業体験ができることをとてもうれしく思います。9月の稲刈り体験も楽しみです!