

Data file

飯山市の人口と世帯【5月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,674人 (+1人)	10,217人 (-5人)	19,891人 (-4人)	8,018世帯 (+9世帯)

出生：9人 死亡：28人 転入：49人 転出：34人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部 出場件数【5月】



	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	1	0	0	1	0	0	2
救急	106	19	16	17	3	0	161

今月の標語：今やろう 後に回すな 火の始末

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】



	事故発生件数	死者	傷者
5月末	21	0	26
前年同期	15	1	18

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【5月】

平均気温	15.5℃ (-0.2℃)
最高平均気温	22.6℃ (+0.1℃)
最低平均気温	8.8℃ (-0.6℃)
日照時間月計	220.7時間 (107%)
降水量月計	71.0mm (103%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内空間放射線量測定値【5月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	5/25	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	5/25	曇	1m	0.05 μSv/h

エコパーク寒川 ごみ処理量【5月】



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
5月	440ト	38ト	478ト	14ト
前年同月比	114%	112%	114%	100%

(ひとこと) 持ち込み時 後方確認 落下物
エコパークへ搬入する際、集落内の道路は徐行し、ごみが落下することのないよう注意をお願いします。

Reuse

利融通情報(不用品の情報) 市民環境課 生活環境係 ☎67-0726

不用品から入用な方への物品の情報提供をしています。物の大切さを再認識し、まだ使える物を再利用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

◆譲ります(無料)

プランター・鉢(多数) インクカートリッジ(多数) タイヤ(多数) 汁椀(多数) 茶碗(多数) グラス(多数) ショットグラス(多数) 学習机④ ベッド② 食器棚② 犬小屋② ソファ② 整理タンス② 電動ウォーカー① クローゼットハンガー① 衣装箱① ポータブルトイレ① 浴室イス補助具① バッグ① マッサージソファ① 洋服タンス① 座卓①

◆譲ります(有料)

イボ竹(多数) 電撃殺虫器② トルソー① スキーキャリア①

◆譲ってください(無料)

ちゃぶ台① 金属製収納ケース① エレキギター① 薄型テレビ(37インチ以上)① 大人用自転車③ MDメディア(多数) 味噌切り機①(有料可) 一条刈りパイプ①(有料可)



▲電撃殺虫器

みゆき野かわら版



木島平村 「楽しい」がたくさん! 7月2日(土)オープン!
木島平村やまびこの丘公園

■営業時間 9:00~17:00(最終16:00)

■入園料 大人500円、小人200円、幼児無料、ペット300円

- 各種イベント等
- ・木島平ダリア園(8月中旬~)
 - ・ピクニックバック(お弁当)販売(土・日・祝)
 - ・ふわふわエア道具(土・日・祝の晴れた日)
 - ・ドッグラン(ワンちゃんと園内お散歩できます)
 - ・やまびこマレットゴルフ
 - ・キャンプ(要予約)
 - ・バーベキュー(要予約)

■お問い合わせ 木島平やまびこの丘公園 TEL 0269-82-4336



野沢温泉村 NOZAWA ONSEN グリーンシーズンはじまる



- 野沢温泉スポーツ公園 [TEL 0269-85-2623]
ジップ・スカイライド 6月4日(土)~11月6日(日)
(6月中は土日のみ営業)
- ナスキーパーク 6月4日(土)~11月6日(日)
- サマーゲレンデ 6月18日(土)~11月6日(日)
(火水木は定休、7/1~9/5は毎日営業)
- スタカ湖キャンプ場 [TEL 0269-85-3949]
7月2日(土)~10月16日(日)
- 野沢温泉スキー場 [TEL 0269-85-3166]
MTBコース 7月2日(土)~10月30日(日)
上ノ平ピクニックガーデン
・キッチン セアボス 7月2日(土)~10月30日(日)
・トレッキングコース 7月2日(土)~11月上旬
長坂ゴンドラリフト 7月2日(土)~10月30日(日)
野沢温泉スパリーナ 通年営業(水曜日休館、臨時休業あり)

観光交流都市情報

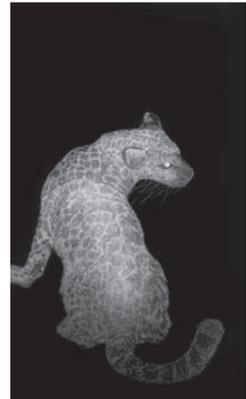
このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

石川県 七尾市

第78回 現代美術展 七尾展

石川県下最大規模の公募展「現代美術展」の七尾地区巡回展。同展出品作品より能登地区関連の作家などを中心に選抜、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の美術工芸6部門からなる計210点を紹介。

- 期間 6月26日(日)まで(毎週月曜日休館)
- 開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 観覧料 大人500円、大高生350円(中学生以下無料)
- 場所 石川県七尾美術館
- お問い合わせ 石川県七尾美術館 TEL 0767-53-1500



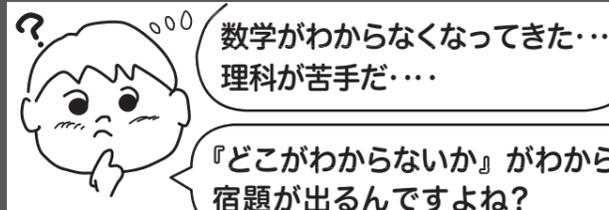
美術文化大賞 工芸「班(elements)」 山元健司(輪島市)

新潟県 糸魚川市

「石のまち 糸魚川」観光PR動画

国石ヒスイを核とした多種多様な魅力を有する「石のまち 糸魚川」観光PR動画を糸魚川市観光専門YouTubeチャンネル『糸魚川観光 Visit Itoigawa』で公開中です。糸魚川への旅の参考に、ぜひご覧ください。

- 公開動画
- 糸魚川ユネスコ世界ジオパーク 編(2分10秒) 市内ジオエリアやヒスイ等の石の魅力を紹介
- 東西日本の境目を知る旅 編(2分37秒) モーショングラフィックにより、市内の景勝地、観光施設等の魅力を紹介
- 大人の自然教室 編(4分16秒) 自然教室を大人の感性で計画、実行する糸魚川市体験旅行の観光モデルを紹介



その悩み Will 数理セミナー におまかせください。

月謝	1年・2年生 (毎週1回・80分)
数学・理科	(各) 10,000円
3年生 (毎週1回・100分)	
数学・理科	(各) 11,000円

大丈夫ですよ、つまずいたところを一緒に探しましょう。宿題は少しだけです。質問しながらできますよ。

まずはお電話ください。tel 62-1411

7月情報カレンダー

税金など【納期 8月1日(月)・口座振替日 7月26日(火)】

固定資産税・都市計画税(2期) 国民健康保険税(1期) 介護保険料(4期) 後期高齢者医療保険料(1期) 上水区域上下水道使用料(5・6月分) CATV・インターネット使用料(7月分)

1	金		
2	土		
3	日		
4	月	オレンジカフェ (外様地区活性化センター)	2歳児健診
5	火		
6	水		4カ月児健診・ママサポ
7	木		受付時間 17:30～19:15
8	金		
9	土	長野県ティールゲームトーナメント (多目的グラウンド)	
10	日	第28回みゆき野生涯野球大会 (市営球場)	受付時間 8:45～正午
11	月		離乳食教室
12	火	オレンジカフェ (保健センター)	
13	水		10カ月児健診・ママサポ
14	木	第21回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会 (長峰マレットゴルフ場)	受付時間 17:30～19:15
15	金		
16	土	飯山市民プールオープン【13日参照】 第21回JAながのみゆき元気カップ少年野球大会 (多目的グラウンド)【17日まで】	
17	日	第56回飯山市剣道大会 (市民体育館)	
18	月	第33回飯山市ジュニアクロスカントリー大会 (多目的グラウンド)	
19	火		
20	水	総合相談【38日参照】	1歳6カ月児健診・ママサポ
21	木		受付時間 17:30～19:15
22	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00 (市役所西側車庫)	
23	土		
24	日	第14回クラブチームバスケットボール大会 (市民体育館)	受付時間 8:45～正午
25	月		
26	火		
27	水		3歳児健診・ママサポ
28	木	出張年金相談【38日参照】	受付時間 17:30～19:15
29	金		2カ月児ママの会
30	土	第42回北信越ブロックスポーツ少年団競技別交流大会 (卓球競技)【31日まで】	
31	日		

乳幼児健診 ママサポートプログラム 2カ月児ママの会 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) 事前に予約が必要です【市民環境課 市民係 Tel.67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	7月6日(水)	受付:午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします。	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター ☎67-0727
	10カ月児	7月13日(水)			
	1歳6カ月児	7月20日(水)			
	2歳児	7月4日(月)			
	3歳児	7月27日(水)			
集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ(アプリ)等で随時お知らせします。			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	7月6日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後1歳まで(お誕生日の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。リラクセストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。	※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります。
	リラクセストレッチ	7月13日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	学習メニュー 離乳食のおはなし	7月20日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	7月27日(水)	午前9時30分～11時		
離乳食教室		7月11日(月)	午後2時～	令和4年2月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		7月29日(金)	午後2時～3時30分	令和4年5月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を除く)	午前8時30分～ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel.67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時～ 午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel.67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分～ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel.62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前8時30分～ 午後4時30分	いよいよ人権福祉センター	いよいよ人権福祉センター Tel.81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel.67-0727	家庭での悩み事に関する相談
家庭児童相談教育相談			市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 Tel.67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel.080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	7月20日(水)	午前9時～ 午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel.62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	7月28日(木)	午前10時～ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel.026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)