

職 伝統的工芸品 経済産業大臣指定 内山紙



入などが行われました。が加えられ、製造工程

製造工程での動力の導

内山紙の特徴

伝統マーク R4-114

産地組合が実施す

います。 今から360年ほど前 内山紙は江戸時代の寛文元年

始まりと伝えられています。 習得して帰郷し、 の萩原喜右ヱ門が美濃の国で製法を 自家ですいたのが

ており、

、 他産地のように洋紙パルプ、 他産地のように洋紙パルプ

山紙の原料にはす

原料となる楮は自生していて容易

いう特色を生み出しています。

また、雪を利用して漂白を行うた

気性が良く、通光性が優れていると

を混入していないことで、

障子紙だけではなく、さまざまな紙製品の素材として活用されています 今回は、昔から伝わる内山紙の職人の手仕事をクローズアップします。

「雪ざらし」という独特の方法で漂白し、紙すきの技術の高さから、

紙の特性が生かされた美しい和紙、「内山紙」

に手に入ったことから、 は広く奥信濃(飯山市、 に「紙漉運上銀二十五匁(も 江戸時代に 木島平村、

が得られ、

丈夫で日焼けせずに長持

の薬品使用料が少なく、 め、カセイソーダや炭酸ソ

自然な白さ

ーダなど

ちする特徴も持っています。

製造工程

皮はぎ

選

別

乾

圧

搾

皮

ひろい

紙つぎ

(巻紙)

裁

白

るため、 紙の特徴である雪を利用して漂白す 収入に結びついたこと、そして内山 地元や隣接する越後の国で高く現金 ていたこと、強靱な障子紙の需要が 一帯の農家の冬季の副業として適し 豪雪地帯として知られる奥信濃 雪が役立ったことが挙げら

明治時代に入ると製造方法に改良

筆墨紙

る検査に合格した 内山紙には上の伝 統マークを使った伝 統証紙が貼られて

(現在の下高井郡木島平村内山) 61年)に信濃国高井郡内

年)の「信濃国高井郡水内郡郷村高 の産業だったことがうかがえます。 野沢温泉村など)一帯で紙すきが行 から江戸中期には紙製造が徴税対象 め)七分一原」という記載があること われていたようで、宝永三年(17 奥信濃で紙の製造が普及したの

内山紙が、

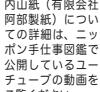
全国でも高く評価されて

これらが、

障子紙の代名詞として

いる理由となっています。

ニッポン 手仕事 図鑑





, チェック!



QR コードで youtube を

ご覧ください。

内山紙(有限会社 阿部製紙)についての詳細は、ニッポン手仕事図鑑で公開しているユー

ら紙すきを見て育ち、 父の代から続く家業の一つで、 されている拓也さん。紙すきは、 興協会の「伝統工芸士」として認定 人の道に入りました。 一般財団法人伝統的工芸品産業振 二十歳から職 昔 祖 か

内山紙に柿渋を染み込ませて作った座布団

カバー。拓也さんの祖母が20年以上前に

拓也さんの祖父母が紙すきをしている写

制作したもの

れました

地元の物を知って成長してもらい す。拓也さんは、「地元を語れるよう、 ているもので今年で9年目となりま 拓也さんと先生が相談しながら行っ 打解(だかい)などを体験します。 あくぬき、 うぞ)の栽培、 東小学校では、紙すきのほか、楮 すくため、 学6年生が、 験で忙しくなる拓也さん。 11月に入ると卒業証書の紙すき体 工房を訪れます。 繊維をほぐす工程である 自分の卒業証書の紙を 皮はぎ、 雪ざら 市内の小 地元の 3 た

となれば」と語ります。 けていきたい。こよりはそのきっかけ 新しい使い方や用途をこれから見つ す。「内山紙の技術を残していくため、 昔に比べると少なくなったといいま と笑顔を見せます。内山紙の需要は、 「祖母のまねごとのようなものです」

ていただき、 らいたい」と思いを語りました。 ないという声を聞く。だからこそ使っ 「お客さまから、 和紙の良さを知っても 使うのがもったい



有限会社 阿部製紙 (瑞穂地区

平成 22 年に伝統工芸士に認知



【左】桁(けた) 紙すきに使う簀桁は、紙のサ 糸で編んで作られています。 糸が傷みやすく、ときどき直 しながら大切に使っています



イズによってさまざまです。



【左】楮(こうぞ)。東小学校の校章のデザイ 真。阿部製紙は拓也さんで3代目。父親 ンになっています。【右】原料となる楮の茎の一義さんも伝統工芸士。祖父の武義さん、 の皮。左から雪ざらしをしたもの、黒皮を剥 祖母の好子さんも伝統工芸士として活躍さ いだもの、何もしていないもの

み込み小物を製作している拓也さん。 いんです」と思いを込めます。 内山紙でこよりを作り、それを編

三年ぶりの時を経てそぞろ歩きをしてみませんか

万の灯りがともる心やすらぐまち並み



─ 灯篭が灯り 癒しの時間が始まる --

3年ぶりに「いいやま灯 篭まつり」を開催します。 本町商店街には飯山の子 どもたちが作った灯篭が 灯り、飯山駅では平和へ の願いを込めて、地元高 校生を中心に作り上げた 作品が構内を彩ります。 皆さまのご来場を心より お待ちしています。

とき

8月11日(木・祝) 18:00~21:00

飯山市本町商店街

イベント・出店等 は行いません 新型コロナウイルス 感染症対策にご協力 をお願いします

いいやま灯篭まつり

実行委員会 16.67-0731

(飯山市役所商工観光課内)

日本夜景遺産認定

ま

平和への願いを込めて

飯山駅構內空間演出

8月6日 🕀 ~ 21 日 [[終日]



飯山手すき和紙体験工房



午前9時~午後5時 受付午後4時30分まで

(冬期間は時間異なる)

月曜日が祝日の場合は

翌日、年末年始、臨時

不要(10名以上要予約)

有料 (はがき1枚210円)

- 飯山手すき和紙体験工房

飯山市公民館

市営立体駐車場

休館の場合あり

■お問い合わせ先

Tel 67-2794

■開館時間

■休館日

■予約

■体験料

力強く語り

毎月曜日



手すき和紙体験 所要時間 約30分 スタート

QRコードで ホームページ をチェック!



















すいた和紙の縁にできる 「耳」は、手すきの証。

いを語ります。たな可能性を探りたいと思たな可能性を探りたいと思 挑戦。 の人に伝えていくため、と深さや経験したことを多く 飯山で見たもの、 と徳永さん。「仕事は常に や技術の習得に務めたい」 の中で内山紙に関する知識 限られています。 にかく今を頑張りたい」 「協力隊としての任期は 失敗は経験値。 その時間 和紙の奥



商工観光課商工係 Ta. 67-0740 (直通)

市と長野県中小企業団体中央会では、国の伝統的工芸品「内 山紙」の後継者育成を目的とした「飯山市伝統工芸塾」を開講

します。後継者を目指す意欲をお持ちの方の本格的 な講座となります。なお、新型コロナウイルス感染 拡大防止の観点から、県内在住者限定とさせていた

て、和紙のキャンパスに得所入口での作品展示に向け

意の水彩画で菜の花などを

「春の探索」

描きました。 題材にした

詳しくは、飯山市ホームページをご覧いただくか、 お問い合わせください。

令和4年8月から令和5年2月まで(全12回)

午後1時から午後4時まで(原則)

何阿部製紙 (瑞穂地区)、飯山手すき和紙体験工房

6名(県内在住者限定、希望者多数の場合選考)

10,000円

阿部拓也氏 (伝統工芸士)、平田真澄氏

商工観光課商工係(Tel 67-0731)までご連絡くだ さい【締め切り8月5日(金)】

きます。薄くすけば紙とな服もできるのではと話は続 るだろうし、 め、綿のように糸にもでき (こうぞ) 平田さんは考えています。 たな役割を与えられたらとを生かし、現代に沿った新 内山紙の素材である楮 は、おもしろいと 繊維が丈夫なた 糸ができれば、 はいる るい

3年ぶりに開催を予定して このような魅力を味わらいいやま灯篭まつりで

が多いんですよ」と話しま山紙の技術は、皆さんが思固い素材にもなります。「内固い素材にもなります。「内 つでは」と平田さん。今年、紙の原点であり、魅力の一は、光を通して見るのが和 があり、「そういった意味で和紙には光を和らげる効果 として障子があげられます。 昔からの和紙の主な用途 光を通して見るのが和 いいやま灯篭まつるの原点を楽しむ ま灯篭まつり

体験してみませんか和紙の魅力、

た活動」に取り組んでいま

「課題はたくさんありま

まずは自分自身が製

ホームページ をチェック!

内山紙の産地維持に向け

飯山手すき和紙体験工房で

し2年目となる徳永さ

地域おこし協力隊に着任

を感じていただきたい」とない作品を作り和紙の魅力いながら、世界で一枚しか 山で、 ます。 でき、 として持ち帰ることができ ハガキなど作成することが ることができます。 山手すき和紙体験工房」 しで30分ほどで、 平田さんが働いて 簡単に手すきを体験す 季節を感じ相手を想 「四季折々に美しい その日のうちに記念 手すきの 予約な いる「飯

あり、

地域おこし協力隊に

応募しました。

今年の春には、

の魅力を内山紙に描き発信トデザインを生かし、飯山

トデザインを生かし、ビ学生時代に学んだイ

していきたいという思いも

目を輝かせます

造工程を理解すること」

interview 平田



展示しており、今年は新作山駅や高橋まゆみ人形館に 灯篭に取り組んでいます。



も例年、作品を制作えるといいます。平日 平田さん

品としての役割が多くなっ

鑑賞して楽しむなど、嗜好

現在では少なくなり、

として役割を果たしてきた 今までの暮らしの中の道具 和紙体験工房で働くかたわ

内山紙の可能性を追及

しています

和紙を含め、伝統工芸は、

いう平田さん。

飯山手すき

内山紙に魅力を感じると

内山紙の可能性

たといいます

今後は、

この技術や素材



「和紙×絵」 新たな可能性に挑戦





新型コロナウイルス関連のお知らせ



新型コロナワクチンの 4回目接種について

7月15日から4回目の接種が屋内運動場で始 まっています。60歳以上の方と、令和3年の基 礎疾患等の調査で基礎疾患有りと回答した方に ついては、3回目の接種順で接種券を順次発送 しています。

新たに基礎疾患による接種を希望する方は、 次のいずれかの方法で接種券の申し込みをお願 いします。

■お問い合わせ

○コールセンター TEL 0120-905-162

○ながの電子申請 QRコードは

こちら→

○保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (直通)



マスクの着用について

暑くなる季節を迎えるにあたり、マスク着用による熱 中症のリスクが高まることが懸念されます。長野県から マスク着用の新たな考え方が示されました。

■着用が必要ない場面

屋外において近距離で人と会話をしないとき ※特に、これから夏場に向けては、マスクを外すこと を推奨します

■着用を推奨する場面

屋外において2m以内程度で人と会話するとき 屋内(自宅、個室を除く)にいるとき ※マスクの着用は従来同様、基本的な感染防止対策 として重要です。高齢の方と会うときや、病院に行 くときは、必ずマスクを着用しましょう

■お問い合わせ

保健福祉課 健康増進係 ℡ 67-0727 (直通)



新型コロナウイルス感染症に関する

傷病手当金の適用期間を延長しました 9月30日まで

飯山市国民健康保険、後期高齢者医療に加入されている方で、新型コロナウイルス感染症に感染または疑 いにより、仕事をすることができなかった方へ給付する傷病手当金の適用期間を6月30日までとしていま したが、9月30日まで延長しました。詳しくは、お問い合わせください。

■対象者(次の項目全てに該当する方)

- ○勤め先から給与の支払いを受けている方で、新型 コロナウイルスに感染または発熱等の症状があ り、感染が疑われる方
- ○感染または感染の疑いにより、その療養のため に仕事をすることができず、その期間が3日間を 超える方
- ○仕事をすることができない期間に対する給与の 支払いを受けられない方

/ 期間中に給与の一部の支払を受けることがで \ きる場合で、その給与の額が傷病手当金の額 よりも少ない場合は、その差額を支給します

■支給額

1日当たりの支給額 × 支給対象日数

- ※1日当たりの支給額=(直近の継続した3カ月 間の給与収入合計額 ÷ 就労日数) × 2/3
- ※4日目以降の仕事に就けなかった日から支給と なります

■適用期間

令和2年1月1日から令和4年9月30日の間で、 療養のために労務に服することができない期間(た だし、入院が継続される場合等は、最長1年6カ月まで)

■お問い合わせ

市民環境課 国保年金係 [正 67-0726 (直通)



国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険 保険料(税)の減免について (要件あり)

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計 維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合や、 事業収入等の減少が見込まれる場合に、申請に基 づき国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介 護保険料の減免が受けられる場合があります。

■減免となる納期

令和4年度分の保険料(税)で、令和4年4月 1日から令和5年3月31日までの間に普通徴 収の納期限(特別徴収の場合は、特別徴収対象 年金給付の支払日)が設定されているもの

■対象 (要件)・申請方法

減免を受けるための要件や申請方法など詳しく は、担当部署にお問い合わせください

■お問い合わせ

○国民健康保険税

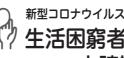
税務課 市民税係 ℡ 67-0723 (直通)

○後期高齢者医療保険料

市民環境課 国保年金係 🖫 67-0726 (直通)

○介護保険料

保健福祉課 高齢者介護保険係 [EL 67-0727 (直通)



新型コロナウイルス感染症 8月31日まで 生活闲窮者自立支援金 の申請期限を延長しました

社会福祉協議会の実施する総合支援資金の再貸 付が終了した世帯などで、収入や資産等の一定条 件を満たす世帯を対象に支給される、「新型コロナ ウイルス感染症生活困窮者自立支援金 | の申請受付 期間が8月31日まで延長されましたのでお知らせ します。

■申請受付期限

8月31日(水)

■お問い合わせ

保健福祉課 社会福祉係 TEL 67-0727 (直通)



住民税非課税世帯等に対する

昨年度に給付を 受けてない方へ

臨時特別給付金を支給します

コロナ禍における国の総合緊急対策として、令 和4年度から新たに住民税非課税となった世帯等 に対して、1世帯当たり10万円を支給します。 なお、令和3年度の同給付金対象世帯(未申請の 世帯を含む) および家計急変世帯給付金を受給し た世帯は、今回の給付金は支給対象外です。詳し くは、お問い合わせください。

■支給金額

1世帯あたり10万円

■対象者

①非課税世帯

昨年同給付金の対象となっていない方で、基準 日(令和4年6月1日)において飯山市に住民登 録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税が 非課税である世帯

②家計急変世帯

昨年同給付金を受け取っていない方で、新型 コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が 急変し、非課税世帯と同様の事情にあると認 められる世帯(令和4年1月以降の任意の1カ 月の収入が非課税相当の水準に下がった世帯)

■申請等

①非課税世帯

該当と思われる世帯へ確認書(未申告者の場合 は申請書)とご案内を7月中に郵送予定です。 中身を確認して返信してください

②家計急変世帯

申請書の提出が必要になります。まずは電話で ご相談いただくか社会福祉係の窓口へお越しく

■令和3年度住民税非課税世帯の皆さまへ

確認書を2月下旬に発送しています。申請されてい ない場合は提出してください。令和4年6月時点で 確認書を返信されていない世帯には、再度7月に通 知を予定しています

■お問い合わせ

保健福祉課 社会福祉係 [EL 67-0727 (直通)

地域特別賃貸住宅(野坂田)

四ツ屋住宅 (定住促進住宅) の入居者を募集します





地域特別賃貸住宅 (野坂田)





■募集戸数 3戸

■構造 木造2階建て

■間取り 2LDK ■家賃 50,000円/月

■入居資格 ・2 人以上の親族で入居する方

(または3カ月以内に婚姻予定の方) ・世帯収入が市で定める基準以内の方

- ・住宅に困窮していることが明らかな方
- ・市税等を滞納していない方
- ・暴力団員でない方
- ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定で きる方

四ツ屋住宅(定住促進住宅)





■募集戸数 1戸

木造2階建て ■構造

■間取り

25,000円/月

■募集対象 (次のいずれかに該当する方)

・どちらかが 40 歳以下の夫婦とその子

・20歳未満の同居扶養親族がいる方とその子

・市外から転入する2人以上の世帯 (または3カ月以内に婚姻予定の方)

■入居資格 ・将来にわたり飯山市に居住する方

- ・市税等を滞納していない方
- ・暴力団員でない方
- ・市が定める要件を満たす連帯保証人を

以下共通

■入居保証金 家賃2カ月分相当額

■入居可能日 令和4年9月1日(木)

■申込方法 申込書および添付書類の提出(提出先:市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》)

■申込期間 7月20日(水)から8月12日(金)まで(土日祝日を除く)

午前8時30分から午後5時15分まで

申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします ■選考方法

《抽選日時》8月23日(火)午前10時から【飯山市役所4階 第1委員会室】

あなたの「学びたい」 手軽で自由で経済的

10月入学生募集中! 出願期間 9月13日(火)まで



2 0266-58-2332



●石取れ・壊れたアクセサリー ●サイズが合わ ない指輪 ●名前入りアクセサリー ●金歯・万 年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサ 中野市大字-ビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランド バッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

ウイスキー・ブランデー・ワインな



国民年金保険料の納付が困難な方へ

新型コロナウイルス関連のお知らせ

お知らせ Pickup 🔿

国民年金保険料の免除・猶予申請が可能です

長野南年金事務所№ 026-227-1287 または 市民環境課 国保年金係 № 67-0726 (直通)

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少が生じ、所得見込額が 国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用 いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除・猶予の申請が可能です。

■対象者(次のすべてに該当する方)

- ① 令和2年2月以降(※4)に、新型コロナウイルス感染 症の影響により業務が失われた等により収入が減少した方
- ②令和2年2月以降(※4)の所得の状況からみて所得 見込額(※1)が、国民年金保険料免除基準相当(※2) (※3) になることが見込まれる方

■対象期間

申請できる期間は申請書を受理した月から2年1か月前 (保険料が納付済の月は除く)までとなります。なお、免除・ 猶予を受けるには、年度ごとの申請が必要となります

- (※1) 令和2年2月以降の任意の月における所得額を 12カ月に換算し、見込みの経費等を控除し算
- (※2) 所得見込額が全額免除基準相当や一部免除基準 相当に該当する場合に、それぞれの基準に該当 する免除が適用になります
- (※3) 免除等の判定においては、世帯主および配偶者 (納付猶予は配偶者のみ) も審査の対象となり ます。また、申請者本人のほか、世帯主や配偶 者が①②に該当する時にもこの簡易な手続きに よる申請ができます
- (※4) 令和4年度の申請をする場合は、令和3年1月 以降で収入が減少した月が対象となります



外来植物にご注意ください

市民環境課 生活環境係 🗈 67-0726(直通)

■外来植物とは

ています。

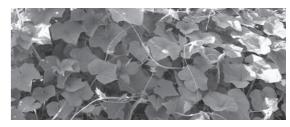
もともとその地域になかったのに、人為的に 他の地域から入ってきた植物のことを外来植 物と言い、主に外国から移入されたものを指 します。一部の外来植物は国内で大規模に繁 茂し、日本古来の植物である在来植物の生息

域を奪い駆逐してしまうなど生態系に大きな影響を与え ており、問題となっています。外来植物の中でも、生態 系や農業等に被害を及ぼす恐れのあるものは「特定外来 生物」として指定され、栽培、保管、運搬等が規制され

■対策方法にお困りの方はご連絡ください

外来植物の中にはきれいな花を咲かせるものもあります が、その繁殖力の強さや他の植物の成長を阻害する効果 から、もともとその場所に生えていた植物を枯らしてし まったり、農業に重大な影響を与えたりと、注意が必要 です。お住まいの地区等で外来植物の駆除に取り組まれ る場合、困っているが対策方法が分からない場合には、 生活環境係までご相談ください。

■飯山市で繁茂する特定外来生物の例



成長が早く、つるを伸ばして周囲の植物を覆うよう に繁茂し、大量の種子をつけ増える



▲オオキンケイギク

キバナコスモスに似た黄色の花を咲かせる



マイナンバーカードでマイナポイント第2弾



市民環境課 市民係 № 67-0726 (直通)

マイナンバーカードの





平成27年秋ごろ郵送された通知カード をお持ちの方は、通知カードについている 交付申請書に顔写真(6カ月以内に撮影し たもの)を貼って郵送してください。申請は、 パソコン・スマートフォン・まちなかの証明 写真機から可能です。交付申請書がない場 合は市役所市民環境課で発行いたします。

なお、国では、まだマイナンバーカー ドをお持ちでない 75 歳以下の方に7月 下旬から QR コード付申請書を郵送する 予定です。



約1カ月後、 市役所にカードが届きます

カードの準備ができましたら、市役所 からご自宅に交付通知をお送りします。



市役所で

カードをお受け取りください

必要な持ち物をお持ちの上、市民環境課 にお越しください。成りすまし防止のため、 お手数ですがご本人の来庁をお願いします。

マイナポイントを受け取るために必要な マイナンバーカードの申請期限は9月末までとなります ので早めの申請がおすすめです。



健康保険証としての利用申込み+公金受取口座の登録による マイナポイント申込がスタート!

NNE/JU 本人確認書類• 各種書類取得に便利 MMZ/30 医療ますます便利

NNE/33 給付金の受け取りが

公金受取口座の

新規取得等で

マイナンバーカードの健康保険証としての 利用申込みで

7.500円分 5.000円分

登録で 7.500円分

- ※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決裁サー ビスでチャージまたはお買い物をする必要があります
- ※2マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイン ト第1弾の未申込者も含みます
- ※3健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、 マイナポイント申込で選択した決裁サービスにポイントが付 与されます。買い物等をしなくても付与され、そのまま使う ことができます

マイナンバーカードの主な 3つのメリット

■保険証として利用できます

マイナンバーカード健康保険証利用参 加医療機関等で、健康保険証の代わ りとして利用できます。マイナンバー カードを健康保険証として利用するた めには、申込が必要です。利用の申込 は、マイナポータルやセブン銀行の ATM でできます。

■公的な身分証明書として利用できる

運転免許証等と同じく顔写真付きの公的な身 分証明書として利用できます。カードには、 マイナンバー(個人番号)が記載されています。



■コンビニで住民票などが取れる

全国の主なコンビニエンスストア(セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートなど) で早朝・夜間、休日でも取得できます。

※利用可能時間 6:30~23:00 (年末年始、メンテナンス時利用不可)

命綱固定金具設置工事の補助制度

補助率・上限額・対象建物について拡充しました

皆さまに安全に雪下ろし作業をしていただ くため、命綱固定金具設置工事の補助制度を 拡充しました。補助率と限度額の拡充期間は 令和6年度までとなります。詳しくは、お問 い合わせください。



■事業名

飯山市住宅屋根克雪化事業補助金【命綱固定金具設置工事】

■拡充内容

3分の2以内(拡充前:2分の1以内) ○補助率 20万円以内(拡充前:8万円以内) ○限度額

○対象建物 住宅、物置、倉庫、車庫(拡充前:住宅のみ) ※補助金は、住宅または物置等のそれぞれにつき1回限り

■申込期限

10月31日(月)

■申込方法

この他要件がありますので、まずは電話でご連絡ください



「このほか中級保育士・初級一般事務も現在募集中

^{令和 5 年度採用} 飯山市職員募集





ホームペーシ をチェック!

詳しくは、お問い合わせいただくか、飯山市ホームページをご覧ください。

試験名称 (採用予定人数)	受験資格	受付 期間	1次試験日 (会場)
上級土木 (若干名)	・平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で大学卒業された方または 大学卒業見込みの方 ・平成13年4月2日以降生まれの方で、高等専門学校・短期大学を卒業した方および 令和5年3月までに高等専門学校・短期大学を卒業する見込みの方 上記の受験資格のいずれかを満たす方	7 月	9月4日(日)(市役所)
上級土木 【社会人枠】 (若干名)	・昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で大学を卒業された方・令和4年4月1日現在で国、地方公共団体または民間企業等において、土木関係の設計・ 積算・施工監理等に関する職務経験が3年以上ある方 上記の受験資格の両方を満たす方	71日 金 ~8月	(ווקאַניוו)
上級保健師 (若干名)	昭和57年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、保健師助産師看護師法(昭和23年法律第203号)の規定に基づく保健師の資格を有する方(令和5年3月31日までに資格取得見込みの方を含む。)	月 日 (月)	9月18日(日)
初級土木 (若干名)	平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、高校若しくは専門学校の土木の専門課程の卒業者若しくは卒業見込みの方またはこれと同等と認められる方。ただし、大学、高等専門学校、短期大学卒業者又は卒業見込みの方を除く		(市役所)

住所要件: 令和4年7月1日現在飯山市に住民登録し、市内に居住(通学等のため市外に居住している方を含む) している方または採用後は飯山市に住民登録し、居住する予定の方

世界的に自転車ツア 造成に向け

る

米国のサイクルツア 信越自然郷を調査 -会社代表が U

ら7月2日 連携会議 にありま クル・ に手 内の調査を行いました。 ADVENTURES を招き、信越自然郷エリア 同社は、アメリカのワ がけている bicycle 72日にかけて、 K議は、6月29日 歴9市町村広域観 ドベンチ ・スター ーンズ代表 を 世界 日観 的 サか光 シ

点や販売手法等のアドバイ体制構築にあたっての改善 際基準の自転車環境や受入今回の調査の目的は、国 ニュ 然郷エリアが国際的なサ スを受けることで、 営しています。 国でのサイクルツア チリ、ノルウェ すものです ンド力を高めることを目指 クルリゾ ジーランド 、メリカ、 日になべ 一、スペイン、刀、メキシコ、 -など13 信越自 を 13 運 カ

スカッションで「お客さ原・森の家で開催したデ 「お客さま たディ

魅力を体感させたいと考えだけではなく、日本本来のんが訪れている有名な場所 した。すでに多くのお客る」とトッド代表は語り れがあると評価しました。ていて、このエリアには ることが仕事だと思っていうな、そういう機会をつく すでに多くのお客さ このエリアにはそ ŧ

最終日のディスカッションで発言するトッド代表。自分た

体験を楽し ただけるよ

そうに話してい 家に帰って

日本初の試みとなります。画が実現すれば、同社では信越自然郷でのツアー企 同社では、

ン州シア

トルを本拠地

ちがやりたかったことがここにあると語りました

協力により、敷地の一部を 協力により、敷地の一部を が電機株式会社、中京陸 が電機株式会社、中京陸 が電機株式会社、中京陸 が できることとする協定

できるよう、民間企業のご業用車両等を一時的に退避

ラクターや耕運機などの農山市民が所有する乗用ト

りご確認ください。 しくは、市ホームページよ 駐車可能な場所など詳

などの災害時にお

市は、

洪水、

土砂

災害

結しました。

ワモト、

株式会社シ

ファクチャリング株式会社)アール、長野日本無線マニュ

ポンプ車の部で優勝した第4分団の皆さん



が、 ました。 もに、 部と小型ポンプの部の2種 催したもので、ポンプ車のの向上発展などを目的に開 の訓練成果を発表するとと 団ポンプ操法大会を長峰ス これは、 今和4年度飯山市消防団 ツ公園駐車場で開催し

に出場予定のラッパ隊選抜また、同日に北信大会 消防ポンプ操法技術 員の日頃

披露されました。

災害時の農業用車両等の一時避難に関する協定を締結



小型ポンプの部で優勝した第4分団第3部の皆さん

また、同日に北目で行われました。

ムによるラッパ 、吹奏が

ポンプ車・小型ポンプともに第4分団優勝飯山市消防団ポンプ操法大会

海外からのサイクルツア

あたまをまもり



これに併せ、

■その他 不島小グラウンド

「しゃがむ、頭を守る、主的に机の下などに 安全行動」を行っ とする」という「命を守る トなどに入り じっ

介護予防教室 参加者を募集します

■主会場

地域包括支援センター Tel 67-0728 (直通)

飯山市では、65歳以上の方を対象に、 介護予防教室を開催しています。住み慣 れた地域で、いつまでも元気で、いきい きと暮らし続けられるよう介護予防教 室に参加して、健康寿命延伸を目指しま しょう。なお、お申し込みの際にチェッ クリスト(問診)にお答えいただき、対 象と判定された方が参加いただけます。

希望される方は、地域包括支援セン ターまでお電話ください。

脳トレ教室

- ■内 容 脳トレ (計算・かなひろい等) やレクリエーション
- ■コース 火曜日~土曜日(週1回程度)
- 午前9時30分~午後3時
- ■送 迎 あり
- ■参加費 1回300円(入浴含む) ※昼食を希望される方は別途500円程度の負担
- ■会場 ケアセンター湯の入

転倒予防教室

- 下半身の筋力低下を防ぎ体の バランスを保つための体操
- ■コース 火曜日~土曜日 (月2回程度)
- 午後1時00分~午後3時30分
- ■送 迎 あり
- ■参加費 1回300円(入浴含む)
- ■会 場 ケアセンター湯の入

山地災害に御注意ください!



木島小グラウンドを主会場に8月28日回に

市総合防災訓練を行います

農林課 耕地林務係 12 67-0729 (直通)

台風が多く発生する夏から秋口までの時期を控え、こ れから1年の中でも多くの雨が降る時期を迎えます。近 年は、いわゆる「ゲリラ豪雨」に伴い、山腹崩壊・土石流・ 地すべり等の「山地災害」が多発し、人命・財産に甚大 な被害が及んでいます。飯山市では平成29年に岡山地区 の井出川で大規模な山腹崩壊と土石流が発生しています。

訓練を実施します

。今年度は、

木島小学校グラウンド

-を主会

地震災害を想定し

て実施します

当日、

防災無線か

ら緊急

立するため、飯山有事に備えた防

飯山市総合防災

災体制を確

防災意識の

高揚を図り、

67-0721
危機管理防災課 防災

21 (直通)

豪雨直後は山地災害が発生する危険性が高いため、次 の8つの危険信号に注意して行動をお願いします。

■山地災害発生前の8つの危険信号



日時

※予定では、訓練当日の午 8月28日(日) 午前7時から

前 7

時ごろ緊急地震速

報を放送します

意ください

生とお間違えのないようご注放送されますので、災害の発

地震速報や避難情報などが

①川が濁り、木の枝などが 混ざり始めた



②雨が降り続いているのに 河川の水位が下がった



③山の木が傾いたり、斜面 に亀裂が走った



④山の斜面から石が転がり 落ちてきた



⑤枯れたことのない湧水が 止まった



⑧地鳴りの音が聞こえてきた

⑥湧水の量が急に増えた ⑦沢や井戸の水が濁ってきた

■利用いただく際の注意点

■対象とする農業用車両等

乗用トラクター

・耕運機、田植機

・コンバイン

・除雪機

・決められた場所への駐車 をお願いします

・その他田畑で使用する車両

- ・洪水などが収まった際に は、速やかにお戻しくだ さい
- ・乗用車の駐車、車中泊に よる避難先としての利用 はおやめください

ホームページをチェック!

13 市報いいやま/22.7

6月12日、

後期高齢者医療制度

新しい保険証を郵送します

毎年8月は後期高齢者医療被保険者証の更新時期です。7月末までに 新しい被保険者証(緑色)を郵送します。また、令和4年10月1日から後 期高齢者医療の窓口負担割合が見直されるため、10月からお使いいただく被 保険者証(桃色)を9月末までにあらためて郵送します。医療機関や薬局を受診す る際は、被保険者証の有効期限にご注意ください。

郵送時期	色	有効期間	窓口負担割合の種別
7月下旬	緑色	令和4年8月1日~ 令和4年9月30日	1割、3割
9月下旬	桃色	令和4年10月1日~ 令和5年7月31日	1割、2割(新設)、3割

後期高齢者医療制度

窓口負担割合が見直されます

10月1日から、後期高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。負担割合は、被保険者の令和3年中の課税所得や収入額、世帯の課税状況をもとに世帯単位で判定します。

■2割負担の基準

「課税所得28万円以上」かつ「年金収入+その他合計所得金額が200万円以上」

※課税所得とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額を指します。なお、 年金収入には遺族年金や障害年金は含みません。また、被保険者が2 人以上の場合は、「年金収入+その他合計所得金額の合計が320万円 以上」の基準となります。3割負担の基準は変更ありません

後期高齢者医療制度

7月下旬に限度額適用・標準負担額減額認定証を郵送します

限度額適用・標準負担額減額認定証は、入院及び高額な外来診療を受ける際に、窓口で支払う自己負担分や食事代などを減額された額で支払うことができるものです。 すでに交付を受けている方には7月下旬に郵送します。

■新たに交付を受けたい場合

申請される方の本人確認ができる身分証明書(後期高齢者医療保険証、運転免許証 など)をお持ちになり市民環境課の窓口で申請手続きをお願いします

■交付対象となる方

- ・住民税非課税世帯の方
- ・負担割合が「3割」で課税標準額が145万円から690万円未満までの方

ê	後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証										
	有効期限 交付年月日	令和 5年 ○月 ○日 令和 4年 ○月 ○日									
被负	录除者番号	1 2 3 4 5 6 7 8 9									
被保	住 所	長野県飯山市大字飯山 1110 番地 1									
険	氏 名	後期 太郎 男									
者	生年月日	昭和〇年 〇月 〇日									
発	行期日	令和 〇年 〇月 〇日									
iš	用区分	000									
	期 入 院当年月日	年 月 日 保険者印									
並保	険者番号 (政者の (株及び印	1 2 3 4 5 6 2 8 投野果使用高齢者医療広域組合									

後期高齢者医療保険

に加入の皆さまへ

市民環境課 国保年金係

令和4年 6月20日 令和4年 8月 1日

☎ 67-0726 (直通)

後期高齢者医療被保険者証

/7月下旬に緑色、9月下旬に桃

色の被保険者証を郵送します

新しい保険証の見本



宝くじの 、を整備 宝くじの受託事業収 コミュニティ に実施してい 助成事業」 山地区) 会貢 を活用 る 献広 成事業 「コミュニ 報 入を財 発展がれて

宝くじの助成金で | 宝くじの助成金で | 電 67-0720 (直通)

国民健康保険

新しい保険証を7月下旬に郵送します

現在ご使用の国民健康保険の保険証は、7月 31日で有効期限が終了します。新しい保険証が届 きましたら、ご使用前に次の事項をご確認ください。

■国民健康保険税は納期までに納めましょう 国民健康保険税は加入者の皆さんの医療費 に充てられる大切な財源ですので、納期ま での納付に引き続きご協力をお願いします

国民健康保険 に加入の皆さまへ

市民環境課 国保年金係 **67-0726** (直通)

■新しい保険者証の色は「藤色」です

お名前、ご住所等をご確認ください。有効期限は、令和5年7月31日です

※令和5年7月31日までに70歳または75歳の誕生日を迎えられる方の有効期限は異なります

国民健康保険

8月は限度額適用・標準負担額減額認定証の更新時期です 必要な方は申請してください

「限度額適用・標準負担額減額 認定証」の交付を受けて病院・調 剤薬局に提示すると、支払う医療 費の自己負担分を限度額(所得 に応じた一定の金額)以内にでき ます。入院や、継続した通院・投 薬で医療費がかさむ場合に便利 な制度です。 有効期限は7月31 日までです。 既に認定証をお持ち の方でも、8月以降も引き続き必 要な場合は、8月になりましたら あらためて申請をしてください。 詳しくは、お問い合わせください。

■交付申請について

保険証、本人確認ができるもの、(更新の場合は) 以前交付されていた「認定証」をお持ちいただき、 市役所の国保年金係窓口へ申請してください

※70歳から74歳の方で特定の所得状況に該当する方は限度額適用認定証の申請は不要な場合があります。対象医療費は、保険診療分に限ります。文書代、食事代、個室・



介護保険

に加入の皆さまへ

☎ 67-0727 (直通)

保健福祉課 高齢者介護保険係

寝巻の使用料などは含みません。医療機関などを受診する場合に、マイナンバーカードが健康保険証として利用できる「オンライン資格確認」が、令和3年10月からスタートしました。このオンライン資格確認が導入されている医療機関などでは、原則として限度額適用認定証などを提示しなくても限度額が適用(長期入院の場合(過去12カ月の入院が90日を超える場合)は除く)されます

介護保険

負担限度額認定は申請が必要です

	介護保険負担限度額認定証									
	交付	年月日	令和	1 4	年	0,	1	Ов		
l	番	号	1	2 3	4	5	6	7	8	9
被保	住	所	長野!	県飯山	山市	大字	飯山	Ц 11	10	番地 1
険	氏	名	後其	月フ	は	3				
者	生年	月日	明カ	:昭() 年	F O	月	01	∃ !	男・女
適	用年月	月日	令和	10	年	0	月	0	日	から
有	効 期	限	令和	10	年	\bigcirc	月	0	日	まで
食服	費の負 題	負担	00	00						
滞	居費〕 在費 担限月	(0	00	00				II.	見る	*
並	険びの 子に名	~ 険		2 3	4	5	6)		印

負担限度額認定証の有効期限は 毎年7月31日までです。現在、負 担限度額認定証を持っている方で、8

月1日以降も対象となる可能性のある方に は、7月上旬に更新の申請書類をお送りしています。

必要書類を添付して申請してください。申請がない場合、軽減 は受けられません。また、現在負担限度額認定証を持っておらず、新規 に申請をする場合は、直接、市役所窓口で申請手続きをお願いします。

■介護保険施設での食費・居住費

介護保険施設での食費・居住費(滞在費)は、原則、介護保険の給付対象外ですので、利用者の方にお支払いいただくことになります。ただし、所得と資産が規定以下の世帯に属する方については、「介護保険負担限度額認定」を受けることにより、食費・居住費(滞在費)の負担が軽減されます。

福祉給付金を給付します原油価格・物価高騰対応 ☆ 保健福祉課 社会福祉係

免除制度・納付猶予制度国民年金保険料の

をご存知ですか

世帯あたり5万円

■対象世帯 支給方法 座へ振込

され、引き続き居住してい日現在飯山市に住民登録税世帯で令和4年6月1 当する世帯 る世帯で次のいず 75歳以上の方だけ れかに該 の世帯

手帳1 たは5の方が 介護保険の要介護度4ま 1またはA2、(精神障害) 体障害)手帳-(知的障害) 手帳A い者の または2級の方 いる世帯 いる世帯 1または2 【(身

※実際の居住実態により対象か どうかを判断。詳細はお問い 生活保護世帯

祉給付金を給付します 弱者世帯を支援するため、 ■申請方法 ■給付額 各地区 民生委員に提出ください 対象世帯に 原油・物価等の高騰を受け りしますので、ご記入の上刈象世帯に申請書をお配け地区の民生委員を通じ

金保険料を納めることが困難

免除・猶予となる制

経済的な理由で、

国民年

↑ 67-0726 (直)

市民環境課 国保年金係

(直通)

ださ 保険料免除・納付猶予制度」納のままにせず、「国民年金 の手続きを行ってください 度があります。保険料は、な場合、免除・猶予となる ■免除制度 お問い合わせく

の3、半額、4分の1の納付が免除になります。 合など、国民年金保険料以下の場合や失業した場 後に承認されると保険料の 請書を提出いただき、 難な場合は、ご本人から申を納めることが経済的に困 配偶者の前年所得が一定額 が少なく本人・世帯主 申請 免

各種免除・

による特例免除等、

ります。

国民年金保険料除・猶予制度があ

種類があります

■**猶予制度** 個者の前年所得が一定額以 の成未満の方で、本人・配 請後に承認されると保険 申請書を提出いただき、 申

た場合は、

お早めにご相談

を納めることが困難になっ

■追納

■各種免除・猶予制度 期間の免除制度」、退職(失に申請できる「産前産後納付特例制度」、出産の際 学生が申請できる お問い合わせください 納)ができます。 詳しくは、 学

れば、後から納めること(追保険料は、10年以内であ免除や納付猶予になった 受け取ることができます

※納付猶予は年金の受給資 ません) 2分の1保障されます 納めなくても、

が残った時の障害年金保。病気や事故で障害 なったときの遺族年金をや、一家の働き手が亡く 万が一の際にも保障を確 年金額には計算されません

未納の場合は保障され (免除の手続きを行わず 年金額が

除の期間は、保険料をます。例えば、全額免定の年金額が保障され

無人(ラジコン)へリ農薬散布を行います

岳北地域空中防除等協議会(JA ながのみゆき営農センター内) ☎ 62-0230 農林課 農業振興係 ☎ 67-0729 (直通)

水稲のいもち病、害虫等を防除し、お米 の品質確保を目的に無人(ラジコン)へリ コプターによる農薬散布を行います。

■日程 (天候により延期する場合があります) 【作業時間:朝5時頃~お昼頃】

- ○柳原 8/2 火 ○岡山 8/3 水・8/19 金
- ○外様 8/8 (月)
- ■防除剤

ビームエイト EX ゾル

■防除中止条件

①散布対象水田周囲水平方向 30 m以内に他作物が栽培されてい る、または建物(小中学校、保育園等)がある場合

②風速が3m以上になった場合は一旦休止、その後も同風速 の状態が続く場合

■防除中の注意事項

- ・農薬が家の中等に入らないように注意してください
- 飲み水や水源などはフタをしてください
- ・干し物は片づけ、自動車は車庫などに入れてください
- ・通学・通園の際は学校・保育園の指示に従ってください
- ・畜舎、蜜蜂飼育等危被害防止対策を行ってください
- ・作業中は安全確保のため、機体および操縦士には近づかないよ うにしてください

☎ 67 - 0740 (直通)
移住定住推進課 移住定住係

公開

年金生活者支援給付金

▼新たに対象となる方は手続きを

給付金専用ダイヤル (ナビダイヤル) ☎ 0570-05-4092

えてきて問題になって

山が

QRコードで

現在、全国的に空き家が増

「空き家相談会」

開催中一

相談

-

新たに対象となる方は手続きが必要です

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得

額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するこ

とを目的として、年金に上乗せして支給されるもので

す。金額は、保険料を納めた期間等により異なります。

所得額の低下等により、新たに対象となる方には9月頃

から順次日本年金機構から請求書(はがき型)が送付さ

れる予定ですので、希望される方は請求書を提出くださ

い。支給対象は原則お手続きいただいた翌月分からとな

りますので、速やかな請求手続きをお勧めします。なお、

現在受給されている方で所得状況に変更がない場合は、

い、死にたい、 親療機関に行けない の悩み、 ンブルなどの依存問題、 子どもや思春期の心 アルコー やギャ

の悩み、 ひきこもり、 眠れな 不登

■相談内容

八間関係(家族、職場)

も午前10 肼 傷む前に相談する空き家は、 ただき、 ことが重要で

1日休,

■日時

令和5年3月30日休 12月1 時間はいず から正午まで

ご本人はもちろん、ご家族の健康相談会を開催します 前にご連絡をお願いします 関係者のみの相談も行って 相談は予約制です。 ご家族、 事 にお越しください お考えの方は、

ます

6

☆ 67-0727 (直通)
保健福祉課 健康増進係

進課に開設しています。

市内に空き家や空き家にな

めの相談窓口を、移住定住推空き家等の再活用を進めるた

「空き家バンク」への登録など、

精神保健福祉士による心

ŋ

そうな物件

売却や賃貸を

ぜひ相談窓口

お持ちの方で、

飯山市心HOT

(ほっと)

相談会のお知らせ

飯山市保健センタ ます 成約があり、 「空き家バンク」 かあり、成果を上げて令和3年度は34件も

度もありますので、まずは、た、再活用のための補助金制の対応が重要となります。ま 電話でお気軽にお問い合せ 空き家は傷む前の早い時期 します 相談日のご予約をお

ご存知ですか?

への登録に

児童扶養手当

🍘 子ども育成課 子育て支援係 🕿 67-0741 (直通)

児童扶養手当とは、離婚などにより、 子どもを養育しているひとり親家庭や、 父母に代わってその児童と同居し、養 育している方に対して支給される手当で す。新たに該当となった方は、申請手続 きをお願いします。(児童扶養手当の支給は、 原則として児童が18歳に到達した年度末ま で) 詳しくは、お問い合わせください。

■手当の支給額

1万160円~4万3.070円(月額) ※所得に応じて異なり、一定の支給制限を超 えた場合は支給停止となります

■支給手続き・対象月

申請を受理した月の翌月から支給対象 となります。新たに該当になった方は、 早めに手続をお願いします。なお、す でに児童扶養手当を受給されている方 は、1年に1度(8月)、更新のため現 況届が必要となります。該当する方に は後日通知します

手続きは不要です ▼対象となる方

> ○老齢基礎年金を受給している方で次の3つの要件をす べて満たしている方

・65 歳以上

・同一世帯の全員が市民税非課税

・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年 の所得額が約 472 万円以下である

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意く ださい。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、 手数料などの金銭を求めたりすることはありません

○秋津・木島 7/26 火 ○瑞穂 7/27 (水)

○常盤 8/1 (月) ○太田 7/28 休

6

☎龕

67-

(直通)

◆ 掛金の一部を国が助成 ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要

◆ 外部積立型なので管理が簡単

飯水岳北

人も、会社も、_{もっと}元気に!

温泉村

栄村の大

不· 商 沢

飯水岳北勤労者共済会で

の障がい

者就労施設等からの

成しました。物品・役務の調達方針を作

推進法に基づき、市では、障害な

調達方針を作成しました障がい者就労施設等からの

☎67-0727 保健福祉課 障がい

児童1人10万円

Ħ

対象世帯

ロ026-226-3741 長野県長寿社会開発センター

(昭

展作品を募集しますピック 長野県シニア作品

■出品票の請求・記し込みください 部門 要事項を記入の出品票(所定用紙 一甲込方法 出品者資格 申込締切 書、 7 日本画、洋画、彫刻、手工芸、 和38年4月 長野県在住の60歳以上 67 62-3725 信保健福祉事務所 役所保健福祉課 写真の6部門) のアマチュア・月1日以前に生 提出先 上紙 高齢者 福祉課

先して障がいめ、国や地

い者就労施設等か

[体が率

と者の経

ら物品等の調達を推進しよう

という趣旨のものです

め、国や地方公共団体が率済面での自立を促進するた

飯水岳北勤労者共済会に ■応募資格 申込締切日 いのある方 いのある方界内に住所を有する 主催 文芸 絵画 募集作品 長野県、 住所 文芸・川柳は8月31日水 ター 文化芸術祭実行委員会 (短歌・ 長野市下駒沢58 手工芸、 長野県障がい ノップ 書道、 ^る障が 写真

■ **会費**

月額

長野県障がい者文化芸術祭 会場 長野県障がい者福祉セン ☆ 67-0727 (直通)
保健福祉課 障がい福祉係 24日出:25日间 出展作品募集

筆しい福利厚生を支援していを対象に、個々の事業所では店・個人事業所などで働く人 ます。 事業内容 (保険

子の入学祝金、死亡保 結婚祝金、出生祝金、 出生祝金、

<u>∞</u> 参加して記念品をもらおう!

どの割引やサービスの宿泊施設や観光施設な

提供など

共済会で協定している市町村勤労者互助会・

保健福祉課健康増進係 Tel 67-0727 (直通)

飯山市健康ポイント事業に

健康づくりに取り組む市民の皆さまを応援するため、健康ポ イント事業を実施しています。

詳しくはホームページへ

中退共 検索

■ポイント付与期間

令和4年4月1日(金)から 令和5年2月28日(火)まで

■対象者

- ・飯山市に住所のある40歳 以上の方
- ・期間内に対象事業に参加し たことを証明できる方
- ■特典(プレゼント) 100 ポイントで 500 円相 当の記念品

■ポイント交換方法

100ポイントが貯まった ら、保健福祉課健康増進 係ヘカード(検診会場 保健センター、保健福祉 課健康増進係で配布)を 提出してください

■対象事業

・30 ポイント

「特定健診・後期高齢者健診 人間ドック・職場の健康診断 等」いずれか【必須項目】

・10 ポイント

「特定保健指導を受ける」「歯科 検診」「健診結果の説明を受ける」 「特定健診、健康検査を3年以 上継続して受診」「各種がん検診 (胃・大腸・肺・子宮・乳房・前 立腺)|「結核検診|

・5ポイント

「献血」「目指せ!年間100日運 動に参加」「毎日血圧、体重測定 を3カ月以上継続」「運動週間が ある(1日30分以上、週2日以上)」 「禁煙またはタバコを吸わない」 「塩分チェックシートの記入」

「結婚仲人」大募集 🍽 1 5万円の報奨金あります

移住定住推進課 移住定住係 ☎ 67-0740 (直通)

厚生事業

割引券の配布、長野県飯水岳北管内指定施設

険金、

傷病休業保険金、

飯山市では、独身男女の紹介・相 談等を行い成婚まで導く『結婚仲人』 を募集しています。成婚までたどり 着いた際には、結婚仲人さんに報奨 金5万円を差し上げます。

市はさまざまな形で独身男女の出 会いの場を提供していますが、直接 の後押しが無いと結婚活動に踏み込 めない方も多く、出会いをつなげら れる結婚仲人さんの役割は重要です。 現在結婚仲人さんは8人で、昨年度 は1組が成婚しています。結婚活動 を応援していただける方をお待ちし ています。お申し込み等詳しくは、 お問い合わせください。





をチェック

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する 中で、失業や収入の減少等により、子育てに負担 を生じている世帯について、飯山市独自に特別給 付金を支給するとともに、国による給付金も、同時

🍘 子ども育成課 子育て支援係 🏗 67-0741(直通)

なお、「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり 親世帯分) | を受け取った方は、今回の給付金の対 象にはなりません。

■対象者(次の両方に当てはまる方)

に支給します。

いのある人たちが個々の特性等の作業も行っており、障が掃、草取り、郵便物の封入の製作・販売のほか、施設清

施設では、

パン、薪、

雑巾等

皆さんの作品お待ちしてます

低所得の子育て世帯に対する

れからも取り組みを続けても働く機会が増えるよう、

や能力を生かして働いていま

市の発注により、

- ○令和 4 年 3 月 31 日時点で 18 歳未満の児 童を養育する父母等
- 特別児童扶養手当対象児童の場合、20歳未満 令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象
- ○令和4年度住民税(均等割)が非課税となっ た、または令和4年1月1日以降の収入 が急変し、住民税非課税相当の収入となっ た父母等

※子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分) を受け取った方は給付対象となりません

■手続き等

ました。令和4FFリー61万円の調達実績となり

ついて、昨年度実績を上回るからの物品・役務等の調達に

針では、障がい者就労施設等

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

ことを目標としました。「ふっ

くら工房ふるさと」等の市内

で46万円、そ

その他業務・

おに

申必

<ひとり親世帯等生活支援特別給付金給付事業>

(2) 飯山市

児童1人 5 万円

(*) 厚生労働省

5_两

清掃業務委託

○申請が不要な方

令和4年4月分の児童手当または特別児童扶 養手当の受給者で住民税非課税の方

国の給付に加え

市独自に支給

振込日 8月10日(水)

あたり

口座 令和4年4月分の各手当を支給した口座

○申請が必要な方

対 象 上記以外の方

(例:高校生のみ養育している方、収入が急変した方)

受 付 令和4年8月2日(火)~令和5年2月28日(火)

手 続 市役所にある申請書の提出が必要です まずはお電話でご相談ください

染者数、 されていますので、 り受けに関連したトラブルが報告 れていますが、 によりチケッ からの「チケット不正転売禁止法」 合もあるかと思います。令和元年転売チケットの購入を検討する場 席を取りたい、 やそれに伴う争奪戦がつきものです これらのイベントには入場券の入手 れて少しず ツ観戦、 ベントが制限されてい ルス感染症のまん延により ここしばらくは、 絶対に行きたい、 コンサ 重症者数が減少するにつ つ再開され始めました。 トの転売行為は規制さ チケット という気持ちから、 れていましたが、感--ト等さまざまなイ 事例をご紹介し 新型コロナウイ 少しでも良い -の転売、 スポ

チ ケ に 注 意! ツ \vdash

飯山市消費生活センター(市役所生活環境係内) ☆ 67-0726 (直通) 消費者ホットライン☆ 188

①アイドルグループのコンサ



▲転売チケットの購入は公式 リセールサイトを利用!

ないか、 しょう。 リセー です。 ②人気バンドのコンサ 利用するようにしましょう。 売仲介サイ 購入した。しかし購入後に調べると、 見つけた。 などのリスクが大きく、 チケットが届かない、 ケットの転売が規約で禁止されて い場合があると記載があった。 転売されたチケットでは入場できな を転売仲介サイ 金1万3千円を振り込んだがチケッ トなどでの取引から発生したもの トは届かず、連絡も取れなくなった。 これらのトラブルは、 興行主公式のリセー チケットの転売を利用する場合 こう -ルサイ を譲ってくれる人をSNSで 特に個人間取引の場合は、 利用条件を十 連絡を取り、チケッ したトラブルを防ぐた トがない場合には、 オ トで クションサ 入場できない 1万5千 要注意です。 ールサイ 分確認しま SNSや疎 -チケッ 公式の 円で チ を



知っている? 肝臓について

健康増進係 保健福祉課 ☎ 67-0727 (直通)

■肝臓の働き

①代謝:たんぱく質や脂質などを体内で利用しやす いように分解・合成する

②解毒:体に不要な有害物質を分解し無毒化する ③貯蔵:糖分を貯蔵し必要なときに養分を送る ④合成:脂肪分の消化吸収に必要な胆汁を作る

■沈黙の臓器、肝臓

ウイルス性肝炎を除く肝臓病の代表が、悪い生活 習慣が招く脂肪肝です。その名の通り、肝臓に脂肪 が溜まっている状態のことです。同時に血液中の中 性脂肪や LDL コレステロールも増えているため動脈

硬化や高血圧などの生活習慣病リスクも高まっていま す。そのままにしておくと肝臓の再生能力が徐々に低 下し慢性肝炎から肝硬変、肝臓がんへと進んでいきます。

■お酒を飲まなくても油断は禁物

肝臓の病気といえば、お酒の飲みすぎが原因として あげられますが、食べすぎや糖質抜きの偏食、過度な ダイエットも肝臓の機能を弱め脂肪肝を招くこともあ ります。

■肝臓を守り健康に過ごすために

- ・食べ過ぎは控え、腹八分目を心がけましょう
- ・糖質も肝臓の回復に必要な要素。栄養バランスがよ い食事を心がけましょう
- ・薬味やうま味を活用し減塩に取り組みましょう
- ・脂っこい食事は控えましょう
- ・肥満にならないように運動をしましょう
- ・便秘によるアンモニアも肝臓で解毒するので、食物 繊維をとって便秘を改善しましょう
- ・お酒はほろ酔い程度にとどめましょう
- ・タバコの解毒も肝臓の役割のため禁煙をしましょう
- 活動中は常にエネルギーをつくるために働いている ので十分な睡眠で肝臓をいたわりましょう



自分の強みである 「服」で 昨年、東京から飯山へ移住 飯山に貢献できたら

代の仲間2人と「ENGAWA

(え

たわら、 在、

移住を機に学生時

【飯山地区】

米 望

健太

さん

京から飯山へ移住を決意しました。

食料品配達の仕事の

か

まれることなどの条件が重なり、

東

いた家があること、

お子さまが生

たそうで、

米望さんの祖父が住ん

3年ほど前から奥さまと相談して

営業を担当していました。

などを取り扱うメ 学院を卒業後、

カー

に勤務し、 移住する



E(エ)ネルギッシュに

文化学園が運営して

いる文化服装

東京で主に作業服

E (イー)ヤマで活躍している 皆さんを紹介します

なります。

米望さんは、

学校法-

法人に

飯山市に移住してちょう

ると感謝の気持ちを語る米望さん。

めるよう心遣いいただいてい宕町の皆さまには、町に馴染

宕町の皆さまには、

着物、 の雰囲気を、現代の暮らしに落とし衣服は、どこか懐かしさのある「和」 画から生産までフルオーダー 宿の旅館で、 の雰囲気を感じてもらえるようにと ロジェクトを手がけています を制作することができます。 けました。 考えられています。 込んだもので、 んがわ)」という衣服の共同制作プ たらと思いを語 今 「服」で何か飯山に貢献でき 後は、 杜氏が着る法被などを手が 同プロジェクトでは、 自分の強みを生かし、 お客さまやスタッフ 海外の方でも「和」 最近は奈良井



ホームページ





この

QR コードで インスタグラム

飯山は信越トレイルの玄関です。

6月中旬に友人と信越トレイルのセクション1≪斑 尾山から赤池まで≫に挑戦してきました!

6月は梅雨の時期ですが、当日はいい天気に恵まれ ました。斑尾山頂までのハイキングは、日陰のないゲ レンデを登ります。ハイキングコースの中で一番難所 でしたが、ゲレンデからの眺めはとても素敵で、千曲 川を見ることができました。

セクション1の後半は、袴湿原を通り、そこから赤 池まで行きます。歩きやすいハイキングコースで、と ても楽しかったです。今回は袴岳には登らず、赤池へ ショートカット可能なコースを選びましたが、赤池に



到着した後は満足感と達成感があり、友人とともに喜 びの声を上げました。

私の故郷のカナダにもきれいな山があります。バン フ国立公園は世界的にも知名度が高く、ロッキー山脈 の峰々、ターコイズ色の湖、野生動物が見所です。し かし、ロッキー山脈は私の出身地であるエドモントン 市から車で4時間かかるので、いつでも行けるところ ではありません。飯山にはアクセスしやすい山があり、 とても素晴らしいと思います。

初夏の信越トレイルの緑色にとても癒されました。 秋の信越トレイルも楽しみです!

よもやま話 やっかいな生き物ミニ図鑑

ニワウルシ



近年、遊休農地や道路脇などでウ ルシのような木を見かけませんか。畦 畔(けいはん)や遊休農地などで、切っ ても切っても生えてくる、切るとくさ い臭いがする木「ニワウルシ」の分 布が、飯山市内はもとより長野県内 各所で拡大しています。

"ウルシ"とありますが、かぶれま せん。中国原産の落葉樹で明治時代 に持ち込まれ、成長が速く、壮大な 樹形のため、街路樹や公園に植栽さ れたこともあるようです。確かに大木 になると壮観です。

しかし、種子の生産量が多く、羽 根つきで四方八方に飛散します。根 づくと地下茎でも分布を広げ、あっと いう間に勢力を広げてしまいます。根 が浅く倒れやすいため、防災上も留 意が必要です。

普段から根気よく刈っていればよ いのですが、放置するとよく地下茎 が発達します。切ったり除草剤を散 布したりして地上部がなくなると、一 斉に萌芽(ほうが)してやっかいです。 地下部も一気に枯らすために除草剤 の樹幹注入が効果的と思います。

あしあと5・6月の活動記録

25日 5月農業委員会総会

5月10日 農業委員会役員会

情報委員会

6月10日 農業委員会役員会

21日 管内視察研修

27日 6月農業委員会総会



飯山地区農業委員 高澤 富士子

あぜ道だよ

ŋ

家庭菜園程度しか農業

られ、 できないと知ったのは、ここ 方々の努力がなければ維持 ではないことを知りました。 とが決して当たり前のこと 新鮮な野菜が身近にあるこ 飯山に嫁いでからのことで 田畑が法律や行政の力で守 経験のなかった私にとって、 しい米、 雪解け水に育まれたお 何よりも耕作を担う 朝露をまとった

のばかり。

子どもたちの興味をひく 変化を遂げる不思議など、 たものに手を加えることで

す。

りんごへ注ぐ愛情やや

む男の子との交流を描きま

野県安曇野市が舞台

(講談社)

んご農家と都会に住

りがいを語る姿が頼もし

を3冊ご紹介します からおススメの『農』 私が知っている絵本の中 絵本

『田んぼの一年』

到るまでの命のドラマ み、苗から黄金色の稲穂にな生き物が田んぼを取り囲 を追うパ 田んぼの周りに息づく草花 地表に、 動物を通して米作り ノラマ絵本。 空にさまざま (小学館) 地中

育てる楽しさ、

収穫の喜

最後に「おいしい

力。さあ、皆さんもできるの笑顔に出会える農業の魅

ことから始めませんか。

たら、

その分野の絵本はた

くさんあります

作ることから加工までを広

や虫、

『農』と言えるのだとし

会が多いのですが、

作物を

仕事柄、

絵本に触れる機

価を得る仕事ではあります

農業は作物をつくり対

みの驚きがあり、 う虫や動物の生態、 その過程には自然の営 そこに集 収穫し 『りんご畑の12か月』

『まんまるダイズみそづくり』

来上がった味噌で作る格別して味噌を仕込みます。出 種を撒き、 (福音館書店) 大豆を収穫

(農地パトロール)

のお味噌汁

農地利用状況調査を実施します

農業委員会では農地の確保と遊休農地 化の防止を目的として、農地の利用状 況調査(農地パトロール)を実施します。 農地への立ち入りなどにご理解とご協 力をお願いします。

■調査の期間 7月から8月



農業をとおして SDGs を え

ことか 5 よう め の

SDGs「持続可能な開発目標」。これは以前から「食料の供給」「自然環 境の保持」「雇用の創出」など、さまざまな分野で取り組まれており、飯山 市でも、重要な役割を担い、発展・変遷を成し遂げてきました。きのこ農 家編(前編)に引き続き、今回は、きのこ栽培において、持続的な発展に つながる現在の取り組みをご紹介します。



わが家は、

敷に多く

低下し、 た。 足などにより、 設備の老朽化、 多量出荷などにより価格は コの施設栽培に転換しまし るのではと平成元年にキノ 本を投資してもやっていけ 作経営を諦めて、 生産農家でしたが、 の畑を持つ長芋・ごぼうの る水害で大打撃を受け、 しかし、 ップを誇っていたキノ 燃料の高騰、 企業の参入や 出荷量が全 後継者不 多額の資 度重な 機械

働きがいのある環境づくり 受け入れています。現在は、 として外国人技能実習生を 管理団体、外国人技能実習 機構に守られ、 また、 実習生でも

持続可能な社会をつく

足立家のキノコ話 農地利用最適化推進委員

足立

久子

を破壊するという冷凍機のますが、コストが高いのが来のものが使われ始めてい来のものが使われ始めてい フロンガスの使用が制限さ

す。それに伴 優しいガスに変わるそうで えていく必要があります。 にクーラー 仕組みも変わるため、 れるということで、 数年前から担い手 -と配管を取り換 冷却する 環境に 徐々 ることにつながります。 込まれます。気候変動に対

予定で、

ます がないように配慮されていが進められており、不平等 日数の短いしめじに替わる 今年の秋ごろから、 コストの削減が見 栽培

取り組みが目標達成に大き深く関係していて、多くの農業は経済、環境問題に 抱える課題を解決すること く貢献しています。 になると考えられます。 する具体的な対策のひとつ 農業が









-**Ø**-







りました。

キノコの生育に

菌窯に替えることで、 に常圧殺菌窯から高圧殺

重油

の使用量が半分くらいにな

減少してしまいました。

平成20年の燃料高騰時

コ産業も、

今は4分の1に

必要な光源は、

台わり、 蛍光灯か

ため発泡スチロールからノ

包装などになりま

ノコの包装は、ごみ削減の らLED管に替わり、



▲ パケージは、ノントレー



▲ 環境に優しい冷凍機へ





飯山雪国大学教養講座

洗濯王子が教える の洗濯新常識 開催報告

飯山市青少年育成

市民会議会長表彰

青少年の健全育成活動に貢献

ている、洗濯家、の中村祐 種メディアに多数出演され 飯山市公民館講堂で開催 一氏の講演会が6月4日 「洗濯王子」の愛称で各

ニング会社「芳洗舎」の3 中村氏は伊那市のクリ

> 動をしたいという思いで洗仕事をし、洗濯を伝える活 代目としてクリ 濯家としても活動されてい ーニングの

量と3回のすすぎが大事洗濯のバランスは3つの 衣類の量が多過ぎ、



アイロンの実演もしていただきました。

バランスが崩れているときがいい加減で、衣類と水のの量が少な過ぎ、洗剤の量 れぞれ イスしていました。 ると汚れは落ちるとアド いにならないと語り、 のバランスを良くす

寝る。ちゃんと食べる。ちゃ を見つめ直せる機会にして んと洗う。 は暮らしの土台。 中村氏から最後に 洗濯から暮らし ちゃ 「洗濯

この講演は、 昨年9月に 新

体を表彰しています。今年活動に貢献された個人や団会議では、青少年健全育成の誠山市青少年育成市民





(前列左から3番目) 表彰状を手にする村田さん

べました。いただけたら」と思いを述

場者からは、講演終了後に 型コロナウイルス感染症の 予定されていましたが、 は一つ一つていねいに答えて 多くの質問があり、 待ち望んでいた約60名の来 れていたものです。 感染拡大防止のため延期さ

> 盤)に市長から表彰状が贈指導員の村田賢一さん(常役所で行われ、少年柔道の られまり

たちの手本となっています。優秀な成績を収め、子ども 年柔道をはじめ、礼儀をから柔道の指導を開始。 を語りました。 たい」と笑顔で感謝の言葉 健全育成に力を注いでい 通して多くの子どもたちの 表彰式では「今後も柔道を 健全育成に貢献してきまし 導員として多くの青少年の んじた指導に取り組み、 村田さんは、 形競技では全国大会で また、 自らも修行に励 礼儀を重を開始。少 昭和61年 き

一層のご活躍をお祈り 村田さんの、 今後より し ま

平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方 市へ転入された方も参加でした。6月下旬以降に飯山 案内状を生家に郵送しま対象者には6月下旬に 願いします 飯山市公民館(☎62 れる方は、 きますので、 催します。 前と午後に時間を分けて開 流館なちゅらを会場に、 月15日側に飯山市文化交 人式及びはたちの集い までご連絡をお お手数ですが、 参加を希望さ

9時30分~ (開場9時)

13時30分~ (開場13時)

平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの方

◇**入館** 時

大人300円、市内小中学生は無料7月2日出 10時30分~11時30分

4年度はたちの集いが、令和3年度成人式と、会

令和

「ギャラ

&

ツ

武造のスケ

鑑賞会」

開催

症拡大により延期となった

新型コロナウイルス感染

企画展「没後50年 佐藤武造展 ―郷里に愛された作品たち―」

令和3年度成人式

令和4年度はたちの集い

賓として中学校卒業時の担の2部構成で、式典には来は、式典とアトラクション 任の先生も招待する予定で

山高校美術部展が

開催されまし

作品を鑑賞しながら作品

越しください

この機会にぜひ美術館にお に取ってご覧いただけます。 武造のスケッチブックを手 コマや身近な風景を描いた

ギャラリ

・クでは、

チブック鑑賞会を開催しま

の画家 佐藤武造に関する

-クとスケッ

長による、

郷土出身

す。また、日常生活のひと代背景などをお話ししまにまつわるエピソードや時

市美術館では、

美

なちゅら

飯山市成人式・はたちの集い

歳になっての感想などで構記念写真や、成人および20 際はご協力をよろしくお願けいたします。写真撮影の成した記念誌を、後日お届

部展が開催されました。

◆開催日

▼お問合せ先 飯山市公民館

6 2

来場された対象者 の民館廊下)で、6月1日公民館廊下)で、6月1日公民館廊下)で、6月1日

区飯山市美術館 INYAMACITY MUSEUM OF ART れ、公民館を利用する方々わたる作品の数々が展示さ の目を楽しませる機会とな 油彩画、 灯篭など多岐に 水彩画、 創作

ック 武造が残したスケッチブ



問) 飯山市美術館 🗅 62-1501 月曜休館 (月曜祝日の場合は翌日)

SHOASANO

(未就学児入場不可)

>主 催 飯山市・飯山市教育委員会

※曲目は変更になる場合があります

※本公演は新型コロナウイルス感染症の

飯山市文化交流館 なちゅら ☎ 67-0311 火曜休館

育するいろいろな植物の葉ギやアザミ類など草地に生

草地に生息し、

幼虫はヨモ

育するいろいろな植物の

を食べる。

成虫は6月

か

5

飯山の文化財

基本的な感染対策をして開催します

発売日 7月23日(土)

プレイガイド

津軽じょんから節

リベルタンゴ ほか

津軽よされ節 秋田荷方節 十三の砂山

♪演奏曲

9月10日(土) 14:00開演 (13:00開場)

飯山市文化交流館なちゅら大ホール 一般 2,000 円/高校生以下 1,000 円

飯山市文化交流館なちゅら

地域の 活動 ながりづ で くり

社会活動グル ープ 「風のささやき」会長 阿部

光正

活動グループ「風のささや 学ぶ・アウトドア・音楽カ き」を設立し、 とを実践すべく仲間と社会 とを学びました。 ニア大学に入学し多くのこ として活動しています。 フェを活動の3つのテー しく輝こう!を合言葉に、 定年退職を機に第二の 一般の方にご参加いただ トさせるためシ みんなで楽 学んだこ

豊かにしてくれる力を会場 持つ人の心を癒す力、心を 楽しい曲を聴くことができ 員でその曲を聴く仕掛けで 参していただき、 で味わってみませんか? が決まっています。 間で20曲位の懐かしい曲、 ては聴けませんが、 ける音楽カフェは聴きた 木島平村で3回の開催 時間の関係で1 いただき、参加者全ドやCDを会場に持 今年は飯山市 約2時 音楽が 曲す

> 笑顔と活力一杯でおそろいして若いとは言えませんが います。のTシャツを着て頑張って

現在メンバ

今年は活動の一環として

いと思っています。 バー全員で継続していきた 元気になるお手伝いをメン がら、 ることをひとつずつ探しなができました。今後もでき ロシアのウクライ 年寄りまで皆さんが、 気持ちをお届けすること かしてあげたい」との熱い たくさんの市民の方の「何 新聞でも紹介されました。 伴い緊急募金活動を行 地域のお子様からお ナ侵攻に より

ティア、集落サロンの世話近隣小学校の地域ボランている、社協の配食活動、 な移住者を受け入れてくれ 人などを継続し、 そして個人で現在参加し 素晴らしい皆さ 私のよう

> ます 伝いができたらと考えていんに対し、何かしらのお手

いと思っています。をこれからも続けていきた



前列左側が阿部さん 左側が阿部さんです。、ささやき」のみなさん。

元気な人を増やす活動



がるさと館

ふるさと館サ わらの クル紹介

さまざまなもの作りに取り 「猫つぐら」、 わらぐつ」「わらぞうり」 わらを使っ 会」、今年も始まりました! 館 **☎**67 の方は、 問い合わせください 詳しくはふるさと

30までお

り」にチャレンジです

6月11日に第一

一回目が行

わらの香りとともに

クエストの多かった「俵作 4年目を迎える今年は、

クル「わらの会」。

今年もよろし

講師の佐藤先生、 くお願いします

りました。今後の活動が楽会員の皆さんの笑顔も広が

しみですね。

興味をお持ち

守ろう 飯山 の文化 財



ご近所の文化財に対する防

火・防災の心がけをよろし

めにも、日頃からご自宅や山の歴史を未来へ伝えるた

指定文化財があります。

あります。飯数多くの未

指定文化財と、

飯山市内には60を超える

ています。 お家や地域の歴史を今に伝え 土蔵はまるでタイムマシン。

習支援課文化財係(ふるさ

までご連絡ください。 と館内☎67 お困りやご心配などござい

お気軽に市民学

絵図・古文書などにつ

お家に伝わる古い道具や

くお願いします。

小菅の護摩堂周辺、 仁王門

古写真をさがよ

ます

津軽三味線奏者

J歳で津軽三味線を始め、

16歳で津軽三味線全国大会 (弘前)最高クラスを

果たした津軽三味線奏者・浅野祥をお迎え

んのこと、海外や幅広い世代に三味線の魅力を

可能性を追い求める孤高の若き奏者の、

古典芸能の追及はもち

会殿堂入りを

みを進めています。整備にあたり、昭和30年代以前の小菅のでは、景観や営みを継承していくための整備・活用の取り組 国重要文化的景観「小菅の里及び小菅山の文化的景観」

います 護摩堂周辺および集落の入り口にある仁王門の写真を探して

お願いします。 これらの古写真をお持ちの方は、 までご連絡ください。 市民学習支援課文化財係 皆さまのご協力を

6 7



現在の護摩堂周辺 (写真上)と 仁王門(写真下)



センチほどの小さいチョウ。 翅をひらいた時の幅が3

準絶滅危惧種となっている 環境省のレッドリストでは 7月頃にかけて見られる。

飯山周辺では比較的見

27 生涯学習だより / 22.7

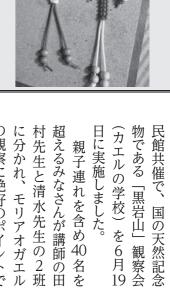
雨上がりの地面から吸水し

かける機会が多い。

写真は

に作ってみませんか!スな組みひも人形、いっしょぷら~りぶらぷら、ユーモラ





た。

暑いぐらいの陽気の中、

枝

今年は梅雨入り後の蒸し

に産み付けられた泡状の卵

るモリアオガエルも見つけの塊や、枝にじっとしてい

◇持ち物 ハサミ

ることができました。

市内小学生以上(大人・親子もご参加いただけます)

200円

7月31日(日) 飯山市ふるさと館(月曜休館) ☎ 67-2030

して、

初夏の黒岩山を楽し

オガエルの写真を撮ったり

参加者は、そんなモリア

高橋 舞子さん (ふるさと館市民学芸員)

組みひも人形、作ろ~よ!』

8月6日(土)10:00~11:30

ふるさと館たいけん工房④



参加者募集

 $\Diamond \exists$

◇講

◇対

◇定

◇参加費

◇申込先

◇申込締切

時

師

象

員

20名

カエルの学校「黒岩山観察会」 外様公民館と飯 国の天然記念 Щ 開催 市公 歩いてきました!信越トレイルを

26日に行われました。 を歩こう2022」が6月

ました。 名は、 田峠~ 物、 間余りをかけて無事完歩し のコースをガイ 仏ヶ峰登山口の約8・2㌔ 汗びっしょりで約5時 ビューポイントや植生、真夏のような暑さの 樹木の説明を聞きなが 鍋倉山 名と共に参加者19 -ド2名、 小沢峠 サ

大変満足の様子





ブナ の美林の

の観察に絶好のポイントで

ある熊の巣池をめざしまし



民館共催の「信越トレイル」
太田公民館と飯山市公

ができて、 山盆地の絶景を楽しむこと広がりや遠くは苗場山や飯 でした。

今回はセクション4の関

参加者は、



によっては中止となる場合た。今後のコロナ感染状況で開催することになりましたが、リニューアルした形 型コロナの影響もありまし もありますが、各集落館と 区民からの意見を踏まえて 開催することが決定しまし を8月21日印に4年ぶりに ◇秋津地区球技交流大会 -年間検討し、その後、新 □秋 大会の在り方について 62津 地区球技交流大会 ·公民館 公民

◇とんぼの里まつりの中止

ります

も大会に向けた準備が始ま

しめるこの夏まつりは、規を会場に大人も子どもも楽決定されました。農村公園 催する実行委員会の構成団 津公民館共催事業)は、主た「とんぼの里まつり」(秋 体の協議により「中止」と 8月7日田に計画して

 \Diamond

地区館情報

そはぜひ開催したいものでってしまいました。来年こがら3年続けての中止とな

京木62**島** 公 **公 民**館

日時 ◇第38回木島地区お盆

場所 ◇第6回木島地区 河川敷A・B 8月14日印午前9時 グラウンド 大会

◇第38回木島少年 8月14日间午前6時 木島小学校グラウンド 山岸~ | 其綿~吉の レース大会

日時

8月21日(日午前8時

市民運動会

場所

コース 日時

お問合せ先 木島公民館 特設コー

「瑞穂の松子学習会」開催

25日に瑞穂地区活性化セン 正式には 瑞穂の松子学習会が6月 正式には『柱松柴燈神ーで開催されました。



開催されます 月17日 印に瑞穂地区小菅で

いました。

といい、3年に一度開催さ事』(小菅神社式年大祭)

資柳62原 **公民館**

名のペアチー

-ムが赤・青の

2

白ボ

印 ジャックボートり、競技は、白ボー

白ボー

ル

場 所 期日

常盤小学校グラウンド

◇常盤地区大運動会

8月28日旧午前

催の可否が決定されます

月13日の集落館長会で開

学習会が開かれました。 れる今年のお祭りに向けて

◇柳原地区戦没者慰霊法要

戦争戦没者招魂慰霊法要令和4年度の柳原地区 を左記のとおり開催しま

日時 症拡大防止のため、 ありません。 新型コロナウイ 7月20日(水)

熱心に学習する参加者

読経 会場 正行寺住職 正行寺 (南条)

山の歴史と伝統の説明をお学習会では、最初に小菅

富67倉 67 - 21-36 **倉公民館**

んされた、 聞きし、

成苦労話や、若い、『式年大祭手引

5年間かけて編さ

◇富倉地区

ボッチャ交流大会

講生たちに聞いていただき ない伝達事項の数々を、受 衆にぜひ伝えなければなら 書』の作成苦労話や、

会のところ、今年度より軽 例年はゲートボール大

参加された方もいらっし

た感動を得られることでし

小菅神社式年大祭)は7

なお、

『柱松柴燈神事』

できれば、

これまでと違っ

とを頭において松子を見学

ボッチャ大会を開催しましスポーツとして6月19日に ツとして6月19日に

疑応答の中身も含め、

まつ 質

今回の受講生たちが、

りの当日に、

お聞きしたこ

話す方など、興味をもっててみたかったんだよな」と 目になったことから「やっ 東京パラリンピックの種

午 ・後2時から ルス感染 お斎は

とときを過ごすことができ笑い声が聞かれ、楽しいひこともあり和気あいあいと かったというご意見をいたででき、暑さもしのげて良 だきました。 やりたいという声や、 ました。閉会式では、 初めての交流大会という 室内 また



◇夏休み寺子屋 さあ、 **2**外 62様 夏休み!まず夏休 **公民** 9館

ルによ 目 います み帳をみんなで進めましょ 柳原公民館とともに行

日時 両日とも午 小学校のプ 外様公民館 7月25日月·26日火 前 -ル終了後

ラシなどを通してお知らせ します 詳しくは決まり次第、

チ

獲得できることとしていま

ルにより近い方が点数を ールを交互に投げ、

62盤 - 32c **公民** 0館

ゴルフ大会結果 ◇第32回常盤地区マレッ

◇第41回常盤地区ゲー 2 位 3 位 小出 吉越妙子 小出安子 治 (上野) (上野) (大塚)

ル大会結果 戸狩チ 大倉崎チー

のゲー h 予定を変更し、 候が危ぶまれたため午前に 2位を獲得。例年午後開催 通安全・防犯協会との共催 両大会は、6月11日に交 会が繰り広げられまし ゴルフ大会は、 で行われました。マレッ 治さんご夫婦が1 トボ ル大会は、 白熱した大 小出安子さ 位と 天

> 合岡 6 9 Ш 9-20-0 **公民館**

日時 7月24日田 (子ども育成会共催事業) 小中学生

午前10時

場所 小中学生施設めぐり 岡山公民館

日時 場所 ·前9時岡山公民館集合 7月31日旧 松代大本営地下

(長野市松代)

(子ども育成会共催事業)

をご確認ください。 詳しくは、配布のチラシ

症の状況により中止となる 新型コロナウイルス感染

場合があります

も育成会長及び岡山公民 お問合せ先 19日火です。 両方とも申込締切は7月 各地区子ど

29 生涯学習だより/22.7

模を縮小しても開催したい

と検討しましたが、

残念な

移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表 【令和4年8.9月】

		コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
フフラーションへの巡回時間	お ア ア ア ア ア ア ア ア ア	原コミニティーセンター 10:000~10:20 隠農業生活や10:50 下水公民館 10:55~11:15 小沼倉へ11:15 小沼倉へ11:40 くらエスへ13:40 大子高さと前 13:20~13:40 大子は一次のでは、13:40 大子は、13:45~13:40 大子は、13:45~13:40 大子は、13:45~13:40 大子は、14:05 神子、13:45~13:	老人ホームてるさと 10:00~10:20 戸狩区コミュニティーセンター 10:30~10:50 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:55~11:15 Aコープみゆき店 11:30~11:50 西大滝農村研修集会施設 14:00~10 14:20 藤沢多目的集会所 14:25~14:45 桑名川馬場集会所 14:50~15:10 岡山地区活セセンター 15:15~10 岡山地区活~15:35 桑名川和水研修集会所 15:40~16:00	温井多目的交流センター 10:00~10:20 蕨野 ふるさと館 10:30~1五荷駐1:15 顔戸公 11:45 中山根集~20 11:25~11:45 中山根集~20 13:25~13:45 上組集25~14:15 深沢農業生活~20 14:25~13:45 上組集25~20 14:25~13:55 所14:25~13:510 秋津中央~20 14:50~20 15:40 大久保地域交流16:05 中町地域で流センター 16:10~16:30	外様活性化センター 9:50~10:10 今井生活改善センター 10:30~10:50 柳沢公会堂 11:00~11:20 小境北停留所(1~3月休止) 11:25~11:45 富倉地区活性化センター 13:40~14:00 藤ノ木活性化支援センター 14:20~14:40 笹川公民館 14:50~15:10 南条農業生活改善センター 15:15~15:35 小佐原農業生活改善センター 15:40~16:00 曙町 水上団地集会所 16:10~16:30
义 回 E		月3日・17日・31日 月14日・28日	8月12日·26日 9月9日·30日	8月10日·24日 9月7日·21日	8月5日·19日 9月2日·16日

※令和4年10月以降の巡回日程等は9月号に掲載予定です

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらり ブックレビュー

『スパイコードW』



著者/福田 和代 出版社/KADOKAWA

強力な新指導者を得た中国 が、長年にわたり企てていた 台湾侵攻に乗り出した。アジ ア発の世界大戦に発展しかね ない事態に、旧日本軍が残し た伝説の"特務機関Ω(オメ ガ)"が行動を開始。正体を 隠して生活していたスパイた ちが世界各地でミッションを 遂行していく。台湾、果ては 世界を救うための禁断の切り 札「W」とは何か?スパイた ちの華麗な駆け引きも見どこ ろのひとつ。

7											•										•					E E	3 10 1			H-E-			
月 オ <u>こ</u>	隠 れの子	木曜日にはココアを	文 庫	武田徹つれづれ一徹人生	羽広山区誌	信濃の風土と歴史	郷 土	忍者に結婚は難しい	宙ごはん	棘の家	カレーの時間	よろずを引くもの	孤蝶の城	石礫	あきらめません!	広重ぶるう	残された人が編む物語	ナイトシフト	奇跡集	朽ちゆく庭	まっとうな人生	とあるひととき	捨てない生きかた	よみもの	「育ちのいい人」が使っている添えるだけの1行文	A-時代の新手法! 対振り飛車金無双急戦	「速く」「短く」「感じよく」メールを書く方法	自動車業界のしくみとビジネスがこれー冊でしっかりわかる教科書	あの日の風景	LGBTQの働き方をケアする本	一生安心するためのフリーランスのお金がぜんぶわかる本	地図とデータで見るグローバリゼーションの世界ハンドブック	自治会・町内会負担軽減&IT活用事例ブック
	小路	青山		武田	羽 広	長野県・		横関	町田	中 山	寺地	西 條	新野	今野	垣 谷	梶よ	桂	香納	小野寺	伊岡	絲山	三浦	五木		井 垣	所 司	鈴木	GB自動車	村 上	宮川	関根 俊輔	ロラン	水津
	幸也	美智子		徹	山 区	長野県立歴史館		大	田そのこ	七里	はるな	奈 加	剛志	敏	美雨	う 子	望実	諒 —	中史宜	瞬	秋 子	しをん	寛之		利英	和晴	真理子	GB自動車業界研究会	上保	直己	輔/監修	カルルエ	陽子

市町村と県による 協働電子図書館 『デジとしょ信州』

beeeeeeeeeee

令和4年8月5日(金) 午前9時 サービス スタート!

0000000000000000









さまざまな理由で図書館の利用が困難な方にも書物に触れていただきたい という思いから、県立長野図書館と県内全域の公共図書館が協力して「協働 電子図書館」を発足しました。インターネットに接続できる環境であれば、 パソコンやスマートフォン、タブレットで電子書籍を借りて読むことができ ます。仕事や子育て、からだの具合などで図書館への来館が難しい方も、誰 もが読書を楽しめて、学び続けられる環境づくりを目指しています。365日 24 時間いつでも無料(※)で、「本を借りる|「読む|「返す|という流れが、 ご自宅にいながら完結します。(※通信料は利用者さま負担です。)













Q. どんな機能が あるの?

・文字を読みやすい大きさに

拡大できます。 ・クリックやタップでページを

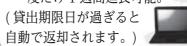


・ひとり2冊まで、1週間借り られます。

Q. 貸出冊数・期間は?

・一度だけ1週間延長可能。 (貸出期限日が過ぎると







「協働電子図書館」をご利用の際は登録が必要です。飯山市内にお住まいの 方は、市立飯山図書館のカウンター窓口にて受け付けています。図書館の利用 カードがない方は併せてカードの発行も必要ですので、ご住所を確認できるも の(運転免許証など)をご持参の上、お申し出ください。

申込書にご記入いただきIDとパスワードを発行すれば、お手元に図書館が やってきます!「読む」「調べる」を新しい形にしたこのサービスを、ぜひ体 験してみてはいかがでしょうか。

祝日のため

【絵本とわらべうたの会】

お休みです

8月11日(木·祝)

図書館は開館しています

お盆期間中の 閉館時刻変更について

8月16日 火 17時 閉館

とさせていただきます

◇8月図書館カレンダー ◇

1	月	休館日
2	火	
3	水	移動図書館車①北原・常盤
4	木	10:30 絵本とわらべうたの
5	金	移動図書館車④太田・富倉
6	±	
7	B	10:30 ~おはなしひろば
8	月	休館日
9	火	
10	水	移動図書館車③温井・秋津
11	木	
12	金	移動図書館車②戸狩・西大
13	±	
14	В	10:30 ~ブックスタート
15	月	休館日
16	火	
17	水	移動図書館車①北原・常盤
18	木	10:30 絵本とわらべうたの
19	金	移動図書館車④太田・富倉
20	±	
21	В	10:30~おはなしひろば
22	月	休館日
24	火	
24	水	移動図書館車③温井・秋津
25	木	10:30 絵本とわらべうたの
26	金	移動図書館車②戸狩・西大
27	±	
28	В	10:30~おはなしひろば
29	月	休館日
30	火	
31	水	移動図書館車①北原・常盤 の日は休館です
_		

☆開館時間と休館日☆ 【開館時間】

火~金 9:30 ~ 18:00 土・日・祝 9:30~17:00 【休館日】

月曜(祝日の場合は 翌平日) 年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

31 生涯学習だより/22.7

介護保険事業・障がい福祉サービス

利用者本位の立場から、その人らしい心豊かな暮らしが 送れるよう自立に向けた介護保険サービスを提供します。

- ○介護保険事業の運営
- ○居宅介護支援(ケアプラン作成)サービス
 - ・居宅介護事業所
- ○訪問介護 (ホームヘルパー) サービス
 - ・ヘルパーステーションゆきつばき
- ○通所介護事業
 - ・デイサービス: ゆきつばき、常盤 瑞穂、外様
- ○短期入所生活介護事業
- (ショートステイ) サービス
 - ・ショートステイ: ゆきつばき、外様
- ○介護予防(総合事業)サービス
- ・デイサービス4事業所で実施

児童福祉事業

留守家庭児童等で、保護指導を必要とする児童に遊び 場を提供するとともに、心身の健全育成を図ります。

- ○児童クラブ等の運営
- ・戸狩児童センター
- · 木島児童館
- ※児童館、児童センター対象者
- 登録児童:小学1~6年生(留守家庭等の児童)
- 一般児童:18歳までの児童
- ・児童クラブ:秋津、飯山、泉台、瑞穂 ※児童クラブ対象者(登録児童のみ)

登録児童:小学1~6年生

(留守家庭等の児童)

子育て支援センターの運営 ・北部子育て支援センター(戸狩)

利用者:乳幼児親子

○地区子育てサロン支援(3団体)



令和3年度 飯山市社会福祉協議会収支決算 (単位: 千円)

律相談

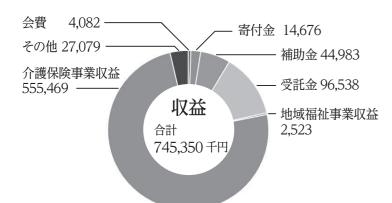
会を行

ま

す

ま

51



事業費 117.677、 施設整備等 19,470 人件費 610,403 費用 合計 747,550 千円

法テラス (日本司法支援センター) は、「総合法律 支援法」に基づいて平成18年に設立された法人です。 このたび法テラス長野では、まいさぽと連携し、弁 護士による無料法律相談会を実施します。法的トラ ブルでお困りの方はどうぞお気軽にご相談ください。

- ◆開催日時…8月24日 (水) 13:30 ~ 15:30
- ◆会場…飯山市社会福祉協議会
- ◆予約・お問い合わせ…まいさぽ飯山 ☎ 67-0269 (受付:平日9:00~17:00)
- ◆その他
- ・事前予約制、定員になり次第締め切ります。 (申し込み受付は8月19日まで)
- ・飯山市在住、在勤、在学の方の内世帯収入・資産 が一定基準以下の方が対象です。詳細はまいさぽ 飯山へお問い合わせください。

飯山市社協賛助会員募集

当協議会では、市内全戸に会員になっ ていただき、年600円の会費をいただい ていますが、その他に当協議会の福祉事 業に賛同いただける個人、企業、福祉施 設の皆さまを賛助会員として募集してい ます。会費額は、以下のとおりです。

- ◆替助会員 年額 2.000 円
- ◆法人会員 年額 5.000 円
- ◆特別会員 年額 10,000 円

お問い合わせは、飯山市社会福祉協議会へお願 いします。(262-2840)

令和3年度 飯山市社会福祉協議会事業報告

飯山市社会福祉協議会は、「誰もが住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らし続けられる福祉のまちづく りを推進する」ことを理念として活動しています。主に、地域福祉事業・児童福祉事業・介護保険事業の3つ の事業を行っています。令和3年度飯山市社会福祉協議会の事業および決算報告の概要は次のとおりです。

地域福祉事業

- ○高齢者福祉事業
- ①老人福祉センター「湯の入荘| ケアセンター「湯の入」の運営と管理
- ②長寿祝品の贈呈

(米寿:座布団 白寿:バスタオル)

- ○援護事業
- ①歳末たすけあい事業 歳末たすけあい商品券贈呈
- ②生活福祉資金貸付事業 新型コロナウイルスによる特例貸付を含む
- ○児童福祉事業
- ①福祉体験教室

☆わくワクとうど塾☆の開講



- ○住民支えあい活動事業
- ①災害時支えあいマップ作成
- ②有償在宅福祉サービス

(日常生活を地域住民が助け合う有償の活動) 「くらしの応援スマイルとうど」の実施

- ③見守りほのぼの弁当サービス
- およびふれあいコール事業の実施
- ○日常生活自立支援事業

(高齢者や障害者の方が自立した生活を送れるよう、 福祉サービスに関わる援助をし、生活を支援する事業)

- ○総合相談事業
 - ①総合相談
 - ②心配ごと相談事業
- 生活困窮者自立支援事業
- ①自立相談支援
- ②就労準備支援事業
- ③家計改善支援事業
- ○さわやか婚活応援事業
 - ①結婚相談
- ②婚活セミナー、イベント開催
- ○障がい者福祉事業
- ①心身障がい児母子通園訓練施設 「ゆきんこ園」運営
- ②車いす、車いす移送用軽自動車 の貸出し



- ○飯山市生活支援・地域ささえあいセンターの運営 ①台風19号被災者支援(令和4年3月15日まで)
- ○啓発宣伝活動
 - ①社協だより(市報と合冊で毎月発行)
- ②メガホンの発行(年2回発行)
- ○ボランティア活動の推進
- ①ボランティア養成講座の開講
- ○寄付金の活用(令和3年4月~令和4年3月)
- ①善意銀行

金銭寄付総額 170.560 円 物品、労力寄付

- ②愛のしるし寄付金事業
- 寄付額 200,000 円

「誰もが安心して暮らし続けるまちづくり」は、皆さまによって支えられています。

赤い羽根共同募金へのご協力

令和3年度募金総額:6.334.834円

●集まった募金は、飯山市社会福祉協議会で行う各種福祉事業 に活用する他、長野県全域を対象に福祉活動を行っている施設 や災害援助金などに長野県共同募金会から直接配分されます。

高齢者福祉事業 1,641,600円

障がい児者・ 児童青少年事業 500,000円

地域福祉事業 3.095,234円

支援事業 30,000円

広域福祉事業 1.068.000円

33 社協だより/22.7

いつもありがとうございます

ご寄附・ご訪問

令和4年5月21日~令和4年6月20日分

	ご寄附		ご 芳 名	物 品・金 額	備考
ご 芳 名	物 品・金 額	備考	匿名 様	古布 ご寄附	
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附	<u> </u>	匿名 様	古布ご寄附	デイサービス
匿名 様	1,638円 ご寄附	善意銀行	更生女性保護会 様	くず入、古布 新聞紙ゴミ袋 ご寄附	瑞穂
匿名 様	1,154円 ご寄附	NB - 3 4 6		ご訪問	
展力 塔	224円 ブタ74	湯の入荘		20.0	
匿名 様	324円 ご寄附		ご 芳 名	内 容 等	施設名
匿名 様	くず入 ご寄附	デイサービス	飯山高校 JRC 部 様	遊びの支援	飯山児童クラブ
		常盤	常田 貴志子 様	読み聞かせ	瑞穂児童クラブ
匿名 様	靴下 ご寄附	デイサービス	411170 A 14	新聞紙で	デイサービス
匿名 様	衣類 ご寄附	ゆきつばき	あけぼの会 様	ゴミ袋作り	ゆきつばき
服部 直美 様	菖蒲の葉 ご寄附	デイサービス 外様	瑞穂中央区長会 様	デイサービス周辺 の草刈り	デイサービス 瑞穂





今後の六斎市にも募金箱は で開催されている六斎市での協力として、ぶらり広場 だけることとなりました。 協同組合様からご寄付いた ちらの募金は、 だくことになりました。 募金箱を特別設置してい の協力として 合様に赤い羽根共同募金 本町商店街

野良仕事ひかげひかげと汗ぬぐい

風鈴の音色涼しや朝の風 夕闇に太鼓音ひびき夏来たる

瑞穂 吉原

夕暮れの水の音涼し懸け樋かな よい節句鯉のぼり 苗植えて畑ににやかに日よけ花 つゆ空に雨中音楽大嫌い 上菖蒲の湯 みずほのバ

ーバ

蛙たち俺の出番と大えんぎ 食前にパタカラ5回音読し 嚥下機能たのしくアップ 木島 依田

鈴 木 Ш

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

〒 389-2253 飯山市大字飯山 1211-1 /☎ 0269-62-2840 / FAX 0269-62-2904

MAIL: s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp / URL: https://iiyama-shakyo.or.jp



晩年を一途に生きて今日もまた

た種雨風さらすこと多し

笑顔こぼして友と語る

温もりそえて出来をたのしむ

設置しています!六斎市に募金箱

お知らせと募集

総合相談事業 のお知らせ

●心配ごと相談→

9:00 ~ 15:00 弁護士による無料法律相談

11:00 ~ 15:00

飯山市福祉センター (本町)

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相 談いただけます。

結婚相談所 いいやま出会いサポートセンター

8月の開所日ご案内6日(土)、21日(日)

時間は午前9時~12時です。 相談には事前の予約が必要です。(2 62-7030) 予定等変更になる場合がありますのであわせて飯山市社協 ホームページもご覧ください。

第72回"社会を明るくする運動"

~犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ~

罪のない明るい地域社会づくの意義をご理解いただき、犯も「社会を明るくする運動」 保護司会、飯山市更生保護止啓発月間で、1日に飯水7月は強化月間・再犯防 女性会、 活動を行いました。 動です。 ともに、市内数カ所で街頭 会を築くための全国的な運 行の防止と罪を犯した人たはすべての国民が、犯罪や非 深め、それぞれの立場におい ちの立ち直りにつ はすべての国民が、犯罪や非「社会を明るくする運動」 市内の皆さまには、 その他関係機関と





もと、 いたします。 、本運動にご参加い「幸せの黄色い羽根」 9ようご協力をお願や運動にご参加いたHせの黄色い羽根」の組む決意のしるしで

湯の入荘 8月行事計画

日	曜	地区・団体等
2	火	カラオケ同好会
3	水	三郷 8:40、曽根 8:45、今井 8:50
6	土	北信越ゲートボール大会
9	火	西大滝 8:50、北原 9:10、柏尾 9:15、 中組 9:20
10	水	小沼 8:30、平 8:35(戸隠・柳新田)、 大倉崎 8:40
12	金	湯の入荘ゲートボール大会
17	水	柳沢 8:40、高砂(小境)8:45
20	土	月例カラオケ大会
23	火	カラオケ同好会
24	水	北町 8:35、神明町 8:40、市ノ口 8:40、 曙町 8:45、奈良沢 8:50、上倉 8:55
30	火	尾崎 8:40、法寺 8:45、中条 8:50、 笹川 8:55、南条 9:00、小佐原 9:05、 藤ノ木 9:05、山口 9:10
31	水	野坂田 8:45

※前日までに必ず人数の連絡をお願いします。 (5人以上送迎出来ますので、お問い合わせくだ さい。) お問い合せ:湯の入荘 ☎ 65-3312

福祉センター館内展示





是非ご覧ください。素晴らしい作品が展示されました。 飯山水墨画協会

35 社協だより / 22.7

*「長」は委員長のため委員会での表決権はありません。 *「一」は別委員会のため表決権はありません。

○=賛成 ●=反対

議案番号		派名 ・ 員名	吉越利明	水野正彦	新岸田眞紀	西澤一彦	山﨑一郎	明飯 田 健一	の山松本淳一	日共 渡辺美智子	本党 小林喜美治	高山恒夫		上松永林	緑佐藤正夫	会 久保田幸治	議決結果
7.	専決処分事項の承認を求めることについて	委員会	長	0	_	_	_	-	0	-	•	0	0	_	0	-	承認
75	【飯山市税条例等の一部を改正する条例】	本会議															承認

議		会派名		吉	水	新	会西	ılı	明E 飯	3の 山 松	日 共産	本党	高	絆石	L	緑籍佐	余	議	
案		議員名			小野	圧田	澤	山﨑	即田	本	^反 辺美	林		1	上松	藤	保田	決	
番号	議案等名			利明	正彦	日貞紀	一彦	一郎	健	净	美智子	林喜美治	恒夫	克男		正夫	田幸治	結果	
	専決処分事項の承認を求めることについる	委員	7	長	0	" С	_		_	0		•	0	0		0	_	承認	
75	【飯山市税条例等の一部を改正する条例】	本会	議	0	0	0	0	0	0	0	•	•	0	0	0	0	0	承認	
																			_



予算決算常任委員会審査の様子

保守点検等の費用についても検討

般会計補正予算(第15号)】
とについて【令和3年度飯山市一専決処分事項の承認を求めるこ議案第63号

ニングコストはどうか。

また、

今後 ラン

いては、

い試みだと思うが、

配置する予定の配膳ロボットにつ

見込みである。

設備は未定であり、

時間がか

5月末まで要している。

転倒防力

か月程度かかるが、

電気 かる

【観光施設整備事業】道の駅に

予算決算常任委員会

予算(第3号) 令和4年度飯山市一般会計補正議案第4号

常任委員会議案審査

抜粋して掲載-(員からの主な)

保険からはどの程度の補填見込み 円ほどの被害であったようだが の雪害による、富倉ふるさとセン **閰 【農林関連施設管理事業】今冬** -復旧工事については、600万

額は確定ではないが、半分程度で) 市の加入している共済では、 ◎商工観光課 ないかと見込んでいる。 半分程度では 金

であるか。

◎移住定住推進課 費がかかる程度である。 を予定しておりランニングでは通信 しておくべきと思うがどうか。 配膳ロボットについては、

えている。 物置と両方申請した場合は、 に補助を受けられることでよいか。 住宅で 回 物置で1 回と考

閰 【住宅屋根克雪化事業】

住宅、

が忙しいようだがこれからの予定はの部活動の指導員は何名か。教員間【中学校部活動支援事業】現在

◎子ども育成課

別々

どうなって

いるか。

の差が大きいようだが、同額でよ従前から飯山市に住んでいる人と いと思うがどうか。 ついては飯山市に移住される人と、 【定住支援事業】補助金額に

ご意見を聞きながら、 研究し

閻【公用車集中管理事業】

E

車

購入はいつ頃の予定をして

いるの

環境基本計画のポテンシ

ついて研究してい 団体等と部活動のサポ がおり協力してい

ただいている。

各

-体制に

各中学校3名の部活動指導員

閰【体育施設整備事業】ジャン ブ台の修繕について、 ◎スポーツ推進室 を改正する条例 を改正する条例 夏に使える 【事件案 16 件】

- ◆財産取得について

◆専決処分事項の承認を求めることについて 【令和3年度飯山市一般会計補正予算・各 特別会計補正予算・水道事業会計補正予 計12件

6月定例会は、

6 月

6日か

5

6月定

例 会

- ◆専決処分事項の承認を求めることについて 【令和4年度飯山市一般会計補正予算】
- ◆専決処分事項の承認を求めることについて 【飯山市税条例等の一部を改正する条例】 【他 報告7件】

【請願2件】

- ◆「義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充」 を求める請願
- ◆少人数学級推進と教育予算の増額を求 める請願

【意見書1件】

◆義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充を 求める意見書

で可決されました。 提出され、 堅持・拡充を求める意見書」 5 24日までの19日間の日程で開会

れ、採決の結果、すべて可決・承案および請願の審査報告が行わ常任委員長から、付託された議 予算専決処分の承認や条例の一部年度補正予算、令和3年度補正 庫負担制度の堅持・拡充」 認されました。 出がありました。 ました。 改正など24件の議案が提出され 進と教育予算の増額を求める請 める請願は採択、 しました。 なお、 また、 請願について、「義務教育費国 最終日の本会議にお 今定例会では市 「義務教育費国庫負担制度の いては趣旨採択となりまし 請願については2件の提 総務文教常任委員会か 少人数学級推 長か 5 令 を求 各

令和4年6月定例会で審議された議案等

3件

No.102



© 0269-67-0748 0269-62-0005 (直通)

【補正予算案5件】

採決の結果、

- ◆令和3年度飯山市一般会計補正予算 2件
- ◆令和3年度特別会計補正予算 【条例案3件】
- ◆飯山市議会議員及び飯山市長の選挙にお ける選挙運動用ポスターの作成の公費負 担に関する条例等の一部を改正する条例
- ◆飯山市北陸新幹線飯山駅周辺地区におけ る商業施設等の立地の促進に関する条例 及び飯山市宿泊施設活用促進条例の一部
- ◆飯山市北陸新幹線飯山駅周辺地区におけ る商業施設等の立地の促進に関する条例 及び飯山市宿泊施設活用促進条例の一部
- ◆権利の放棄について

破損の状況はどうなのか。

スモー

ルヒル

ノーマルヒル

ように早めの工事が必要と思うが、

修繕のためにジャンプ台へ電源供給

転倒防止板が大雪により破損した。

をする電柱が折れ、通電の確認に

小菅神社護摩堂と 国体力ヌー予定会場の北竜湖視察

◎護摩堂は今から 272 年前の、寛延3年 に建立されたと伝えられる県宝ですが、老 朽化によって建物の傾斜や梁等が損傷して おりましたが、昨年度修復工事が終了した ことから、去る6月21日に視察しました。 現場では修復箇所の説明と護摩堂の歴史 について小菅神社小林氏子総代さんより説 明いただきました。

◎北竜湖は2028年ながの国体カヌー競 技の開催が予定されていることから現地視 察を実施しました。大会開催が、千曲川と 連携した新たな観光振興につながることも 期待されます。現在「飯山市カヌークラブ・ スポーツ少年団(団員21名)」が発足しま した。

產業民生常任委員会管内視察



親水護岸(カヌーポート)整備工事現場



道の駅建設工事現場

総務文教常任委員会管内視察



修復された護摩堂内の様子



国体カヌー競技の開催が予定されている北竜湖

千曲川カヌーポート整備現場と 道の駅拡張工事進捗状況視察

◎千曲川のカヌーポートは、国・県と北信 5市町で構成する「かわまちづくり推進協 議会」で進めている親水護岸整備事業で、 6月21日現地において工事関係者から説明 を受けました。親子で千曲川に親しめると 同時に、環境の大切さも学べる施設になる とのことでした。また、増水時の対策も図 られている説明もありました。

◎道の駅拡張整備は、今年 10 月の完成を 目指す期待の大きな事業ですが、現在進め られている、鉄骨組み立て作業も順調に進 められています。

また、入居予定店舗の「Cafe 里わ」にお いて導入予定の配膳ロボットの実証試験を 視察し、お客様の注文の品を店内の複数の テーブルに配膳する状況から、スタッフの 作業が軽減される様子を受け止めることが 出来ました。

常任委員会議案審査

委員から出された主な質問および意見と、市からの説明について抜粋して掲載します。

調査、 ので、 Ę 実行計画を作成する中で今 して

いきたい

総務文教常任委員会

討が必要に思うがどうか。 ご意見を参考に用途にあった公 近距離の利用の業務もあるた 導入については十分な検 車は長距離の移動が難

用車の導入を検討したい

◎市民環境課

交付税に差をつけると言っている業】国では登録者の多い順に地方間 【マイナンバーカード交付事 場でもPRに取組んできた。県の取での取組みとしてはワクチン接種会 後も効果的な交付率の向上に努め 組状況の例も参考にしながら、 県下で第4位となっている。 飯山市の交付率は40 飯山市の交付状況はどうか。 いだであり、 これま

のようにしているのか。 ント購入費とは何か。 【健康増進事業】 市の各種検診等を受けること 周知は広報等で行って 事業のため参加者が ドの500円分の 100ポイン カード等ポ 周知はど

今年度はより広く周知を

図り、市民の健康増進につなげたい 年度は新し 少なかった。 業を令和3年度から開始した。 商品券を進呈する健康ポイント 貯まるとi ポイントを獲得し、

定して はなにか。 いうことが考えられる。 インタ インター ○株式会社テレビ飯山経営状況に関する説明書 一昨年の ネッ ネット加入者数が昨 増えた要因

増えてきて のキャンペーンをしたことでだいぶ もう少し広報すればもっと増 から契約数が伸び始めてお いる。 インタ の価格が安い 価格を改 ネッ

えると思うがどうか。

周年記念に絡め、

加入を増やす

たいと考えている。

今年は開局20周年であるので

松永林議員が表彰されました

産業民生常任委員会

議案第6号

財産取得について

定理由は。 除雪道路幅と積雪量による必 タリー 除雪車の車種の

要となる馬力により選定をした。



6月6日の市議会定例会招集日に渋川議長 から表彰状の伝達を行いました

彰において、 信越市議会議長会での永年在職表 市議会議長会定期総会・ 永年在職表彰 議員15年以上在職の

る予定か。 分をしてい である。 いたロー 今までその除雪路線で使用し 古くなった車両はどう処が。また、除雪車両は高額 いるか。 除雪車はどうす

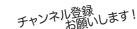
えなくなるまで使用 は市の施設内除雪用にするなど使 ·定している。 古くなった除雪車両] 他の除雪路線へ配置換え等を してもらっている。 古くなった除雪車両 最終的に

◆◇飯山市議会本会議の動画を配信しています◇◆



受信方法 ○飯山市議会ホームページ 本会議動画配信ペーシ

○ YouTube「飯山市議会」チャンネル



こちらの QR コードから

39 市議会だより/22.7 38

Data file ——

飯山市の人口と世帯 [6月30日現在]

男	女	総人口	世帯数
9,668人	10,207人	19,875人	8,018世帯
(-6人)	(-10人)	(-16人)	(±0世帯)

出生:5人 死亡:25人 転入:47人 転出:43人 ()内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部 出場件数[6月]



火災	0	1	0	0	0	0	1
救 助	0	2	0	0	0	0	2
救 急	96	21	17	15	4	0	153

今月の標語:火の始末 その目その手で 確実に

飯山市内

	事故発生件数	死者	傷者
6 月末	22	0	28
前年同期	18	2	20

交通安全の標語:思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

飯山市の気象【6月】



※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯 山地域気象観測所(小沼)。() 内は平年比。

市內空間放射線量測定值 [6月]

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認でき ます。測定値は参考値となります。

※基準値 (環境省) 年間 1 mSv未満 = 毎時 0.23 uSv未満

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所 (飯山)	6/29	晴	lm	0.05 <i>μ</i> Sv/h
旧岡山小学校 (岡山)	6/29	晴	lm	0.04 <i>μ</i> Sv/h

エコパーク寒川 ごみ処理量 [6月]



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
6月	378 ^۲ ۷	34 ¹ >	412 مرا	15 ^۱ ۶
前年同月比	98%	106%	99%	115%

(ひとこと) 前年度比で、燃えるごみは2%減り、燃えない ごみは6%増えました。引き続き、ごみ減量にご協力をお願 いします。

Reuse ______



利融通情報 (不用品の情報) 市民環境課 生活環境係 🗅 67-0726

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。物の大切さを再認識し、まだ使える物を再使 用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡 いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後 に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



OR コードで ホームページ

◆譲ります (無料)

プランター・鉢(多数) インクカートリッジ(多数) タイヤ(多数) 汁椀(多数) 茶碗(多数) グラス(多数) ショットグラス(多数) 学習机(4) 食器棚(2) 犬小屋(2) ソファー② 整理タンス② パソコンデスク① 電動 ウォーカー① クローゼットハンガー① ベッド① 衣装 箱① ポータブルトイレ① 浴室イス補助具① バッグ① マッサージソファー(1) 洋服タンス(1) 座卓(1)

電撃殺虫器② トルソー① スキーキャリア①

◆譲ってください(無料)

ランドセル① ちゃぶ台① 金属製収納ケース① エレ キギター① 薄型テレビ(37インチ以上)① 大人用自 転車② MD メディア(多数) 苗箱収納棚①(有料可) 味噌切り機①(有料可) 一条刈りバインダー①(有料可)

みゆき野かわら版

「秘境 秋山郷 カヤの平高原の旅 を運行します」シリーズ

川の中を歩く!雑魚川渓谷 グリーンタフトレッキング

■日 程 8月13日(土) 森宮野原駅 (8:20 発) =飯 山駅 (9:00) =道の駅ファー



ムス木島平 (9:10) =カヤの平高原 (観光) =雑魚川渓谷 (川 の中をトレッキング約4km約4時間/お弁当)=カヤの平高原 (休憩) =馬曲温泉 (入浴) =道の駅ファームス木島平 (買い物 /17:00 着予定)=飯山駅(17:10)=森宮野原駅(17:50 着予定)

- ■料 金 11,500円/人(税込)
 - (昼食弁当、入浴料、お土産付き)
- ■予約先 森宮交通株式会社 Tel 0120-47-6300

※受付はツアー運行日から起算して5日前まで。 WEB からもご予約いただけます。



をチェック!

QR コードで ホームページ

ナイトゴンドラツアー

■開催日

7/30 (土)、8/6 (土)、 8/11 (木) ~ 14 (日)、 8/20 (土)、8/27 (土)、 9/3 (土)、9/10 (土)、 9/17 (土) ~ 18 (日)、 9/23 (金) ~ 24 (土)



■時間

【上り】18:30~20:00 【下り】 ~ 21:30

おとな 3,000 円、こども 2,000 円 (ゴンドラ往復・ソフトドリンク・ガイド含)

■お問い合わせ

(株) 野沢温泉 (野沢温泉スキー場) Tel 0269-85-3166

観光交流都市情報

↑ 介していきます。

可県 七尾市

のと里山里海ミュージアムの7月イベント情報

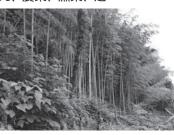
各体験により料金や予約の要否が異なります。詳 しくは、ホームページをご覧いただくかお問い合わ せください。



■企画展「竹と里山」(観覧無料)

竹は古くから日常生活に加え、農業、漁業、建

築などさまざまな分野で 活用されてきました。し かし、竹の需要の低下に 伴い竹林が放置されさま ざまな問題を引き起こし 変化する里山について考 察します。



【日時】 6月18日(土)~9月19日(月·祝) $9:00 \sim 17:00$

※火曜日休館(祝日の場合は開館)

■里山里海プチフェス 2022

能登の里山里海の自然・ 歴史・文化にちなんだ体 験イベントです。まが玉 作り、むかし遊び、トキ のぬり絵、木や貝殻工作、 昆虫スケッチなどを体験 できます。



【日時】 7月23日(土)、24日(日) 10:30~15:30(少雨決行)

■お問い合わせ

のと里山里海ミュージアム 16 0767-57-5100

13日前までのお申込みでおトクにご利用いただける、 列車・区間・座席数限定の割引きっぷ「お先にトクだ値」 をご存じですか?通常のきっぷと同様、自宅のパソコンや スマホを使って「えきねっと」のホームページから簡単に お申込みいただけます。

きっぷを受け取ることなく、交通系 IC カードを自動改

札機にタッチするだけで新幹線へスマートに乗車!この夏 は簡単便利な「お先にトクだ値」きっぷでオープンキャン パス会場へ!

詳細な利用方法は「えきねっと」のホームページまたは 飯山駅係員までお尋ねください。



41 暮らしの情報掲示板 / 22.7

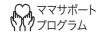


8月情報カレンダー

税金など【納期8月31日(水)・口座振替日8月26日(金)】

市・県民税(2期)国民健康保険税(2期)介護保険料(5期)後期高齢者医 療保険料 (2 期) 旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料 (6・7 月分) CATV・インターネット使用料 (8 月分)

1	月	オレンジカフェ (柳原地区活性化センター)	ပ ွဲ့	2 歲児健診
2	火			
3	水	第32回北信濃親善大会(多目的グラウンド)	(M)	4 カ月児健診・ママサポ
4	木	第 20 回信濃毎日新聞社杯市民マレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場)		受付時間 17:30~19:15
5	金			
6	±	第 15 回武蔵野市選抜交流大会(多目的グラウンド)【7 日まで】 なちゅらる寄席「柳家小平太ワンコイン落語」(文化交流館なちゅら)		
7	日			
8	月			離乳食教室
9	火	オレンジカフェ (富倉地区活性化センター)		
10	水	Ü	(M)	10 カ月児健診・ママサポ
11	木			
12	金			
13	土			
14	日	みゆき野クラブ OB 大会(市営野球場) 飯水中体連競技力向上技術講習会(野球)		受付時間8:45~正午
15	月			
16	火			
17	水	<u>"</u>	· (5/3)	1歳6カ月児健診・ママサポ
18	木			受付時間 17:30~19:15
19	金			
20	±	森田カップバレーボール大会高校女子の部(市民体育館・飯山高校)【21 日まで第 15 回飯山市議長杯争奪少年野球大会(多目的グラウンド)【21 日まで】	[⁵]	
21	日	第 68 回飯山市長杯争奪ソフトテニス大会(市営庭球場) リトルシニア信越秋季大会東北信ブロック(市営野球場)		
22	月	総合相談【42分参照】		
23	火			
24	水	Ü.	(M)	3歳児健診・ママサポ
25	木	出張年金相談【42分参照】		受付時間 17:30~19:15
26	金	廃食用油・古着の回収 9:00 ~ 11:00 (市役所西側車庫)	々会	2カ月児ママの会
27	土			
28	日	第 47 回飯山ジュニア水泳大会(市民プール) 早起き野球中高飯水大会(多目的グラウンド)		受付時間 8:45~正午
29	月			
30	火	市議会 議案上程(予定)		
31	水			





① マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) ② 事前に予約が必要です【市民環境課 市民係 🗈 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウィルス感染症拡大防止の観点 から中止・延期となる場合があります。

種類	区 分	日 付	時間	内容・対象 等	場		
	4カ月児	8月 3日(水)			飯		
	10 カ月児	8月10日(水)	 受付 : 午後 1 時から	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	市市		
乳幼児健診	1歳6カ月児	8月17日(水)	※対象者には個別でご案内を		保健		
Ų,	2 歳児	8月 1日(月)	お送りします。		飯山市保健センタ		
U	3 歳児	8月24日(水)			ター		
~ 集团	予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、 母子モ(アプリ)等で随時お知らせします。				
	mamaとbabyの しあわせトーク	8月 3日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~	出産後から生後1歳まで(お 誕生日月の月末まで参加可) のお子さんのお母さんが対象			
ママサポート	リラックス ストレッチ	8月10日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~	となります。リラックススト レッチと母乳相談は予約が必 要です。その他は予約は必要	0 7 2 7		
プログラム	学習メニュー 赤ちゃんのスキンケア	8月17日(水)	午前 10 時~1 1時30分 ※受付9時30分~	ありません。			
\$777	健康相談• 母乳相談	8月24日(水)	午前9時30分~11時	※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更になる 場合があります。			
₩ 離乳食教室		8月 8日(月)	午後2時~	令和 4 年 3 月生まれのお子さん の保護者の方が対象です。	E J		
2カ月児ママの会		8月26日(金)	午後2時~3時30分	令和4年6月生まれのお子さんの お母さんが対象です。			
☆予院控話フケミ	ブュー 白動作式機能	たどヱ夽ァに処立っ		無ください 同野同 / マポリク			

各種窓口等のご案内

		- 7141 0			
種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日(ただし祝日を除く)	午前 8 時 30 分~ 正午	市役所1階市民環境課窓口	市役所市民環境課 167-0726	・住民票の写し・戸籍の謄・抄本・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時~ 午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 ™ 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分~ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 I 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から	午前 8 時 30 分~ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉セン ターTel 81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口	金曜日まで (ただし祝日を除く)		市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel 67-0727	家庭での悩み事に関する相談
家庭児童相談 教育相談		午前8時30分~ 午後5時15分	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 Tel 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			_	相談専用電話 Tel 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	8月22日(月)	午前9時~ 午後3時	飯山市福祉 センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel 62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	8月25日(木)	午前10時~ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Ta. 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付(要予約)

^{広報} 飯川

July, 2022 No.292



●印刷製本 ●印刷製本 (2022)7月15日

・飯山市役所・電話・電話・スページョ・長・ホームページョ

senryaku@city.iiyama.nagano.jp

市議会だより生涯学習だより生涯学習だよりまま社協だより

双耳道镜会 放山市社会福祉協議会社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会飯山市農業委員会市民学習支援課飯山市農業委員会 飯山市

こんにちは。地域おこし協力 隊の佐川です。あんなに雪が あって困っていたのに、今では あの雪が恋しくなるくらいの暑 さですね…。それでも朝晩は 涼しくて気持ちいいのはさすが 信州!この夏は朝活を始めてみ ようかな(早起きできるか不安 ですが)。

さて、今年で3回目となる「#信越ペダルキャンペーン」開催のお知らせです。自転車で出掛けた先で出会う素敵な風景や、美味しかった食べ物などを撮影して「#信越ペダル」をつけてSNS(InstagramまたはTwitter)に投稿すると、抽

レディ・イン・ブラック

選で旬の美味しいものをプレゼント! 7-8 月のプレゼントはシャインマスカット! どなたでも気軽に参加できますので、ぜひご応募ください。

詳細は信越自然 郷アクティビティセ ンターのウェブサイ トをチェック!



QRコードで ホームページ をチェック!



美術館情報

企画展

_{2後 50 年} 佐藤武造展

郷里に愛された作品たち

飯山市瑞穂地区出身の佐藤武造の没後50年を迎えることから借用作品など約100点を展示。改めてその画業を振り返ります。 【会期8月27日(土)まで】

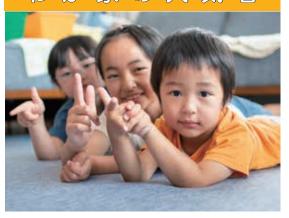


【お問合わせ】飯山市美術館 Ta 62-1501

編集後記

飯山にとっての宝物は、いろいろ考えられますが、県外や海外の方が求めているものは、日常にない別世界だと思います。飯山には、昔から伝わる食を含めた文化や伝統、自然が数多く残されています。今後もできる限り、広報紙や SNS で飯山のこのような魅力を発信したいと考えています。(久保田)

わが家の人気者



左から 姉の心花ちゃん、美花ちゃん

渡辺 大也 < ん

秋津地区3歳4カ月

4人兄弟の末っ子の大也くん。好きな食べ物は、白いごはん、ぶどうなどたくさんあります。外遊びが好きで、暑くても外で近所のお友達と遊んでいるそうです。最近は、ペダルのついていないキックバイクでスムーズに乗れるようになった大也くん。自転車に乗れる日も近いのではとお母さん。「たくましい子に育ってもらいたい」というのがご両親の願いです。(ご両親:哲也さん、知子さん)

このコーナーに出てみませんか?

2~4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していた だいた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡ください! Tel 67-0724