Data file

飯山市の人口と世帯【6月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,668人	10,207人	19,875人	8,018世帯
（－6人）	（－10人）	（－16人）	（±0世帯）

出生：5人　死亡：25人　転入：47人　転出：43人
（　）内は前月との増減。住民基本台帳による

岳北消防本部 出場件数【6月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計（件）
火災	0	1	0	0	0	0	1
救助	0	2	0	0	0	0	2
救急	96	21	17	15	4	0	153

今月の標語：火の始末　その目その手で　確実に

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
6月末	22	0	28
前年同期	18	2	20

交通安全の標語：思いやり　乗せて信濃路　咲く笑顔

飯山市の気象【6月】

平均気温	20.9℃	（+1.0℃）
最高平均気温	27.4℃	（+1.8℃）
最低平均気温	15.9℃	（+0.8℃）
日照時間月計	201.9時間	（125%）
降水量月計	68.0mm	（67%）

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（　）内は平年比。

市内空間 放射線量測定値【6月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。
※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23μSv未満

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	6/29	晴	1m	0.05μSv/h
旧岡山小学校（岡山）	6/29	晴	1m	0.04μSv/h

エコパーク寒川 ごみ処理量【6月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
6月	378t	34t	412t	15t
前年同月比	98%	106%	99%	115%

（ひとこと）前年度比で、燃えるごみは2%減り、燃えないごみは6%増えました。引き続き、ごみ減量にご協力をお願いします。

Reuse

利融通情報（不用品の情報）市民環境課 生活環境係 ☎67-0726

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。物の大切さを再認識し、まだ使える物を再使用（リユース）することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

QRコードでホームページをチェック！

◆譲ります（無料）
プランター・鉢（多数）　インクカートリッジ（多数）　タイヤ（多数）　汁椀（多数）　茶碗（多数）　グラス（多数）　ショットグラス（多数）　学習机④　食器棚②　犬小屋②　ソファー②　整理タンス②　パソコンデスク①　電動ウォーカー①　クローゼットハンガー①　ベッド①　衣装箱①　ポータブルトイレ①　浴室イス補助具①　バッグ①　マッサージソファー①　洋服タンス①　座卓①

◆譲ります（有料）
電撃殺虫器②　トルソー①　スキーキャリア①

◆譲ってください（無料）
ランドセル①　ちゃぶ台①　金属製収納ケース①　エレキギター①　薄型テレビ（37インチ以上）①　大人用自転車②　MDメディア（多数）　苗箱収納棚①（有料可）　味噌切り機①（有料可）　一条刈りバインダー①（有料可）

みゆき野かわら版 広域情報

木島平村「秘境 秋山郷 カヤの平高原の旅を運行します」シリーズ

川の中を歩く！雑魚川渓谷グリーンタフトレッキング

■日　程　8月13日（土）
森宮野原駅（8:20発）＝飯山駅（9:00）＝道の駅ファームス木島平（9:10）＝カヤの平高原（観光）＝雑魚川渓谷（川の中をトレッキング約4km約4時間/お弁当）＝カヤの平高原（休憩）＝馬曲温泉（入浴）＝道の駅ファームス木島平（買い物/17:00着予定）＝飯山駅（17:10）＝森宮野原駅（17:50着予定）
■料　金　11,500円/人（税込）
（昼食弁当、入浴料、お土産付き）
■予約先　森宮交通株式会社
℡ 0120-47-6300
※受付はツアー運行日から起算して5日前まで。WEBからもご予約いただけます。

QRコードでホームページをチェック！

野沢温泉村 ナイトゴンドラツアー

■開催日
7/30（土）、8/6（土）、8/11（木）～14（日）、8/20（土）、8/27（土）、9/3（土）、9/10（土）、9/17（土）～18（日）、9/23（金）～24（土）
■時間
【上り】18：30～20：00
【下り】　～21：30
■料金
おとな3,000円、こども2,000円
（ゴンドラ往復・ソフトドリンク・ガイド含）
■お問い合わせ
（株）野沢温泉（野沢温泉スキー場）　℡ 0269-85-3166

QRコードでホームページをチェック！

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介していきます。

石川県 七尾市

のと里山里海ミュージアムの7月イベント情報

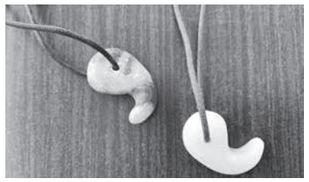
各体験により料金や予約の要否が異なります。詳しくは、ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

QRコードでホームページをチェック！

■企画展「竹と里山」（観覧無料）

竹は古くから日常生活に加え、農業、漁業、建築などさまざまな分野で活用されてきました。しかし、竹の需要の低下に伴い竹林が放置されさまざまな問題を引き起こしています。竹に着目し、変化する里山について考察します。
【日時】　6月18日（土）～9月19日（月・祝）
9：00～17：00
※火曜日休館（祝日の場合は開館）

■里山里海プチフェス2022



能登の里山里海の自然・歴史・文化にちなんだ体験イベントです。まが玉作り、むかし遊び、トキのぬり絵、木や貝殻工作、昆虫スケッチなどを体験できます。
【日時】　7月23日（土）、24日（日）
10：30～15：30（少雨決行）

■お問い合わせ
のと里山里海ミュージアム　℡ 0767-57-5100

北陸新幹線飯山駅利用促進 飯山駅情報便

がんばれ受験生！オープンキャンパスにもおトクに行こう！

13日前までのお申込みでおトクにご利用いただける、列車・区間・座席数限定の割引きっぷ「お先にトクだ値」をご存じですか？通常のきっぷと同様、自宅のパソコンやスマホを使って「えきねっと」のホームページから簡単にお申込みいただけます。

きっぷを受け取ることなく、交通系ICカードを自動改札機にタッチするだけで新幹線へスマートに乗車！この夏は簡単便利な「お先にトクだ値」きっぷでオープンキャンパス会場へ！

詳細な利用方法は「えきねっと」のホームページまたは飯山駅係員までお尋ねください。

QRコードでホームページをチェック！

8月情報カレンダー

税金など【納期８月31日（水）・口座振替日８月26日（金）】
市・県民税（２期）国民健康保険税（２期）介護保険料（５期）後期高齢者医療保険料（２期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（６・７月分）
CATV・インターネット使用料（８月分）

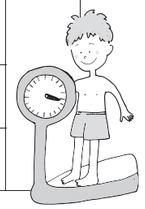
1	月	オレンジカフェ（柳原地区活性化センター）	2歳児健診
2	火		
3	水	第32回北信濃親善大会（多目的グラウンド）	4カ月児健診・ママサポ
4	木	第20回信濃毎日新聞社杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）	受付時間 17：30～19：15
5	金		
6	土	第15回武蔵野市選抜交流大会（多目的グラウンド）【7日まで】 なちゅらる寄席「柳家小平太ワンコイン落語」（文化交流館なちゅら）	
7	日		
8	月		離乳食教室
9	火	オレンジカフェ（富倉地区活性化センター）	
10	水		10カ月児健診・ママサポ
11	木		
12	金		
13	土		
14	日	みゆき野クラブOB大会（市営野球場） 飯水中体連競技力向上技術講習会（野球）	受付時間 8：45～正午
15	月		
16	火		
17	水		1歳6カ月児健診・ママサポ
18	木		受付時間 17：30～19：15
19	金		
20	土	森田カップバレーボール大会高校女子の部（市民体育館・飯山高校）【21日まで】 第15回飯山市議長杯争奪少年野球大会（多目的グラウンド）【21日まで】	
21	日	第68回飯山市長杯争奪ソフトテニス大会（市営庭球場） リトルシニア信越秋季大会東北信ブロック（市営野球場）	
22	月	総合相談【42㌻参照】	
23	火		
24	水		3歳児健診・ママサポ
25	木	出張年金相談【42㌻参照】	受付時間 17：30～19：15
26	金	廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫）	ママ会 2カ月児ママの会
27	土		
28	日	第47回飯山ジュニア水泳大会（市民プール） 早起き野球中高飯水大会（多目的グラウンド）	受付時間 8：45～正午
29	月		
30	火	市議会　議案上程（予定）	
31	水		

乳幼児健診　ママサポートプログラム　ママ会 2カ月児ママの会　マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）事前に予約が必要です【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

※新型コロナウィルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種　類	区　分	日　付	時　間	内容・対象 等	場　所
乳幼児健診	4カ月児	8月　3日（水）	受付：午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします。	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談　など	飯山市保健センター TEL 67-0727
	10カ月児	8月10日（水）			
	1歳6カ月児	8月17日（水）			
	2歳児	8月　1日（月）			
	3歳児	8月24日（水）			
集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ（アプリ）等で随時お知らせします。			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	8月　3日（水）	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。リラックスストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります。	
	リラックス　ストレッチ	8月10日（水）	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	学習メニュー　赤ちゃんのスキンケア	8月17日（水）	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・母乳相談	8月24日（水）	午前9時30分～11時		
離乳食教室		8月　8日（月）	午後2時～	令和4年3月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		8月26日（金）	午後2時～3時30分	令和4年6月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	



☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口等のご案内

種　類	日付等	時　間	場　所	問い合わせ先	内　容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日（ただし祝日を除く）	午前8時30分～正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 TEL 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から金曜日まで（ただし祝日を除く）	午前9時～午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 TEL 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 67-0727	家庭での悩み事に関する相談
家庭児童相談 教育相談			市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 TEL 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 TEL 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日（要予約）	午前9時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	8月22日（月）	午前9時～午後3時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	8月25日（木）	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）