



# 飯山市 表彰式

市政の発展に顕著な功績のあった皆さんを表彰



受賞者前列左から、農事組合法人やなぎはら（岸田照夫さん）、農産物直売所「千曲川」の会（小湊敏夫さん）、飯山市猟友会（小林勝さん）、高橋信夫さん、足立市長を挟み、小林千佳さん、保坂宙さん、山本涼太さん、小林華蓮さん、飯山高等学校スキー部クロスカントリー女子リレーチーム（高橋幸一郎先生） ※㈱ブレイブさま欠席

市政の進展に貢献された方々を対象に、市制施行記念日にちなみ、8月1日に市役所で飯山市表彰式を行いました。

昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を行いつつ、今年度受賞されたのは10組の皆さまです。教育、文化等の振興および福祉の向上など各方面で優れた功績を残された方に贈る功労表彰が1名および3団体、一般市民の模範となる善行をされた方や公益のために多大な篤志（とくし）を寄附をいただいた方に贈る善行表彰が1団体、スポーツや学術、芸術の分野で功績を残された方に贈る栄誉賞が4名および1団体です。

足立市長は、受賞された皆さまの功績を紹介した上で「皆さまは、各分野で優れた功績を残されました。あらためて市民を代表し感謝します。今後とも市政の推進に格別のご理解とご協力をお願いします」とあいさつしました。

受賞者を代表し、高橋信夫さんからは、「農林業やスポーツなどそれぞれの分野で、発展と後継者育成、成績向上などを目指し、取り組んできた。日頃の活動や努力をお認めいただき感謝している。本日の受賞を励みにし、理想を求め、その実現のため、より一層努力を重ねていきたい」と謝辞がありました。



受賞者代表として謝辞を述べる高橋さん

## 被表彰者並びに功績概要（敬称略）

### 功労表彰

のぶお  
**高橋 信夫**（太田地区）

飯山市スキークラブ員として長年にわたりスキー選手の育成に尽力されたほか、平成24年から10年間、飯山市スキークラブ会長並びに飯山市ジュニアスキー育成連絡協議会会長として数多くの冬季スキー競技会に携わるとともに、小中学生・高校生のスキー技術の育成強化と地域のスキー振興に寄与されました。

### 功労表彰

**農産物直売所「千曲川」の会**

平成14年の道の駅「花の駅 千曲川」のオープンを機に、農産物直売所「千曲川」へ出荷する農家グループとして組織化以降20年の永きにわたり、農産物直売所の運営を通じて生産者の顔が見える安心安全な農産物の提供に尽力され地域農業の振興に貢献されました。

### 善行表彰

**株式会社ブレイブ**（東京都）

令和3年、企業版ふるさと納税（まち・ひと・しごと創生寄附）により、飯山市へ多額の寄附をされ、市政の発展に貢献されました。

### 栄誉賞

そら  
**保坂 宙**（飯山地区）

令和4年2月に野沢温泉村で開催された令和3年度第59回全国中学校スキー大会において、男子回転競技で優勝の成績を収められました。

### 栄誉賞

**長野県飯山高等学校  
クロスカントリー女子  
リレーチーム**

令和4年2月、岩手県八幡平市で行われた第71回全国高等学校スキー大会において、クロスカントリー競技 女子3×5km リレーで優勝されました。

第一走者 中島 果歩（山ノ内町出身 当時3学年）  
第二走者 竹内 美琴（木島平村出身 当時3学年）  
第三走者 山崎 優風（山ノ内町出身 当時2学年）

### 功労表彰

**飯山市猟友会**

昭和44年の設立以来、50年以上の永きにわたり、有害鳥獣駆除や鳥獣の保護捕獲作業など公益性の高い役割を果たし、地域の農林産物の保護と住民の安心安全の確保に尽力されるとともに狩猟の発展に貢献されました。

### 功労表彰

**農事組合法人 やなぎはら**

平成14年に集落営農組織「柳原営農組合」として設立、平成19年には「農事組合法人やなぎはら」として法人化されました。この間永きにわたり集落営農組織の運営に取り組むとともに、新技術や省力化を積極的に取り入れ地域の農地保全と集落の維持発展に貢献されました。

### 栄誉賞

ちか  
**小林 千佳**（飯山地区）

北京2022冬季オリンピックにおいて、クロスカントリースキー女子15km距離複合など4種目で日本代表選手として出場されました。

### 栄誉賞

りょうた  
**山本 涼太**（木島平村）

北京2022冬季オリンピックにおいて、スキージャンプ複合の日本代表選手として出場されラージヒル団体では第3位 銅メダルを獲得されました。

### 栄誉賞

かれん  
**小林 華蓮**（太田地区）

令和4年7月にアンドラ公国で開催された2022スカイランニングユース世界選手権に日本代表選手として出場され、パーティカルユースA女子で3位入賞、スカイユースA女子で3位入賞、複合で3位入賞の成績を収められました。（関連7頁）





## 新型コロナウイルス関係情報

保健福祉課 健康増進係 Tel 67-0727（直通）

### 4回目ワクチン接種について

7月から4回目の接種が屋内運動場で始まっています。60歳以上の方と、令和3年の基礎疾患等の調査で基礎疾患ありと回答した方については、3回目の接種順で接種券を順次発送しています。

### 接種券のお申込みについて

7月22日に4回目の接種の対象者に、医療機関や高齢者施設・障がい者施設等の従事者が追加されました。医療従事者、高齢者施設・障がい者施設等の従事者、新たに基礎疾患による接種を希望する方は、次のいずれかの方法で接種券の申し込みをお願いします。

#### ■お問い合わせ

○コールセンター  
Tel 0120-905-162

○ながの電子申請  
QRコードは  
こちら→



○保健福祉課 健康増進係  
Tel 67-0727（直通）

### 感染防止対策をお願いします

全県に医療特別警報が発出され、8月1日時点で北信圏域の感染警戒レベルは5になっています。長野県では、新型コロナウイルスの新規陽性者数が1日に2000人を超える日もあり、感染リスクが高い状況になっています。市民の皆さま方におかれましては、場面に応じたマスク着用、手指の消毒、3密を避けるなどの感染防止対策を心掛けるようお願いします。ワクチン接種も積極的にご検討ください。

#### ■場面に応じたマスク着用

鼻にすき間なくフィットさせ、しっかりと着用してください。高齢の方と会うときや、病院に行くときは、必ずマスクを着用しましょう。

#### 【着用が必要ない場面】

屋外において近距離で人と会話をしないとき

#### 【着用を推奨する場面】

屋外において2m以内程度で人と会話するとき  
屋内（自宅、個室を除く）にいるとき

#### ■手指の消毒

共有物を触った後、食事の前後、公共交通機関の利用後などは必ず手洗い・手指消毒をお願いします。

#### ■3密を避ける

「密接」「密集」「密閉」、一つの密でも避けて「ゼロ密」を目指しましょう。人と人との距離は十分に保ってください。空気感染を意識した適度な換気も重要です。



これから台風シーズンとなります

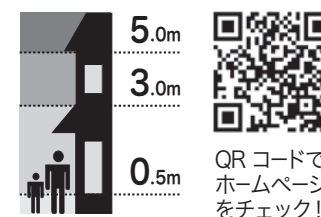
## 洪水・土砂災害に備え、事前に確認しましょう

危機管理防災課 防災消防係 Tel 67-0721（直通）

これから、台風シーズンとなります。自分と大切なご家族を守るため、ハザードマップでご自宅の災害リスクをあらためて確認いただくとともに、災害を事前に察知できるよう情報の入手先等の確認をお願いします。

### ■ハザードマップで確認しよう

ハザードマップであな  
たが住いの場所が浸  
水エリア、土砂災害エ  
リアかを確認しましょ  
う。ハザードマップは、  
国土交通省「ハザード  
マップポータルサイト」で確認できるほか、市役所  
危機管理防災課の窓口でもご確認いただけます。



### ■千曲川の水位はどこで確認すれば？

- 国土交通省ホームページ  
「川の防災情報(川の水位情報)」
- 飯山市ホームページ  
「最新災害・防災情報」
- 防災無線放送
- アイネット飯山  
・市民チャンネル121
- 飯山市メール配信サービス



### ■避難情報をご確認ください

| 警戒<br>レベル | 避難情報など            | 警戒レベルに応じた災害の相当情報         |                            | 避難行動<br>(とるべき行動)                          |
|-----------|-------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|
|           |                   | 洪水                       | 土砂災害                       |                                           |
| 5         | 緊急安全確保            | 越水による<br>氾濫発生など          | 大雨特別警報（土砂災害）<br>土砂災害発生     | すでに災害発生（または発生のおそれ）<br>命を守る最善の行動を          |
| 4         | 避難指示              | 氾濫危険水位<br>【立ヶ花水位 9.2 m】  | 土砂災害警戒情報<br>キキクル（危険度分布 危険） | 危険な場所から全員避難                               |
| 3         | 高齢者等避難            | 避難判断水位<br>【立ヶ花水位 7.5 m】  | 大雨警報<br>キキクル（危険度分布 警戒）     | 避難に時間のかかる高齢者や障がいのある<br>人とその支援者は、危険な場所から避難 |
| 2         | 大雨・洪水注意報<br>（気象庁） | 氾濫注意水位<br>【立ヶ花水位 5.0 m】  |                            | 避難に備え、ハザードマップにより避難<br>行動を確認               |
| 1         | 早期注意情報<br>（気象庁）   | 水防団待機水位<br>【立ヶ花水位 3.0 m】 |                            | 災害への心構えを高める                               |

※警戒レベル1・2→気象庁が発令、警戒レベル3・4・5→市が発令

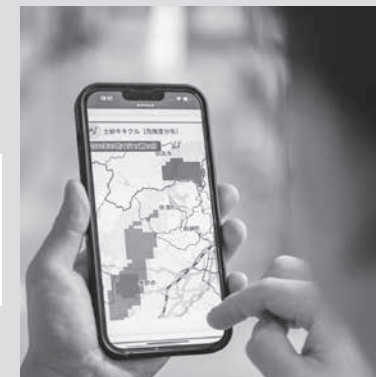
地図上に危険度を5色で表示して迫る災害を一目で確認！

## キキクル（危険度分布）

キキクルとは、気象庁が運用しているリアルタイムで大雨による災害発生危険度を確認できるサービスで、土砂災害、浸水害、洪水災害の3つの災害の危険度を5つの色で地図上に表示します。色によって警戒レベルと取るべき行動が示されています。災害発生の危険を察知し、安全なうちに避難するために、「キキクル」の情報をお役立てください。



QRコードで  
「キキクル」  
をチェック！



## 新型コロナワクチン接種会場で マイナンバーカード申請窓口を開設しています

マイナンバーカード申請窓口を新型コロナワクチン接種会場で開設しています。

ワクチン接種後の待機時間を利用して、マイナンバーカードの申請手続きができます。ぜひご利用ください。

■所要時間 約20分

■持ち物 本人が確認できる書類1点（健康保険証、免許証など）とマイナンバー通知カード

※お手元にマイナンバーカードの交付申請書がある方はお持ちください

■お問い合わせ 市民環境課 市民係 Tel 67-0726

ワクチン接種後の待ち時間を利用して  
マイナンバーカードをつくりましょう！



健康保険証としての利用申込み  
＋  
公金受取口座の登録 による  
マイナポイント申込がスタート！



QRコードで  
ホームページ  
をチェック！



2022スカイランニングユース世界選手権に出場し、銅メダルを獲得した小林華蓮選手（飯山高校3年・太田地区）が、8月1日に足立市長を訪問し、受賞を報告しました。

小林選手は、昨年も日本代表として、イタリアで行われた同大会に出場を予定していましたが、新型コロナウイルスの影響を受け、出場を断念していました。

大会は、7月22日から24日にかけて、ピレネー山脈の麓にあるフランスとスペインの間に挟まれた小さな独立公国であるアンドラ公国で行われました。

小林選手は、年齢別カテゴリのユースA（15歳から17歳まで）で出場し、平均20分以上の傾斜を駆け上がる「バーティカル」と累計標高差1300メートル以上を走る「スカイ」の部で、それぞれ3位に入賞しました。

また「バーティカル」と「スカイ」の2種類の合計で競われる「コンバインド」でも3位となり、3つの銅メ



写真中央 銅メダル3枚を手に笑顔を見せる小林選手

## 小林華蓮選手 2022スカイランニングユース 世界選手権で3位入賞

ダルを獲得しました。

世界を舞台にした初めての戦いで3位となった小林選手。「大きな力の差はなかった」と振り返りました。

今後は冬の山岳スキー競技に焦点を合わせ、イタリアで開催されるオリンピックの出場を目指し、「まずは山岳スキー競技での世界選手権やアジア選手権への出場を目指したい」と小林選手は目を輝かせました。

7月8日、市は、流域治水を目的とし、大雨の際に千曲川に流れ出る雨水を一時的に貯めるタンク3台を市役所庁舎正面に設置しました。

タンクは、市販されているものを使っており、1台500リットの雨水を貯めることができます。

市は、昨年度に飯山市役所庁内流域治水推進会議を立上げていて、近年激甚化・頻発化している水害の

## 市役所庁舎に雨水貯留用タンクを設置

発生に備えるため、長野県流域治水推進計画と整合を図りつつ、庁内関係課が協議・情報共有等を行い、「流域治水」の取り組みを推進しています。これは、その一環として設置したものです。



市役所正面の通路に設置した雨水貯留用タンク



飯山第2投票区 飯山市役所

## 参議院議員通常選挙が行われました

参議院議員の任期満了に伴い、第26回参議院議員通常選挙が、7月10日に実施されました。

選挙は、ソーシャルディスタンスを保ち、飛沫防止シートを設置するなど、新型コロナウイルス感染予防対策を行い、市内25投票所で実施されました。

投票率等は下表のとおりです。

### 参議院通常選挙（選挙区）の結果

|          | 男       | 女       | 計       |
|----------|---------|---------|---------|
| 有権者数（人）  | 8,359   | 8,929   | 17,288  |
| 投票者数（人）  | 5,226   | 5,199   | 10,425  |
| 投票率（％）   | 62.52   | 58.23   | 60.30   |
| 前回投票率（％） | (60.62) | (55.52) | (57.98) |



### 市営住宅

## 本町西団地と上新田住宅の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 Tel. 67-0740（直通）

### 本町西団地



- 戸数 1戸（4階）
- 構造等 鉄筋コンクリート造4階建て・エレベータあり
- 間取り 2DK（居室2＋ダイニングキッチン）
- 家賃 17,000～25,300円／月（世帯収入による）
- 駐車場 1台あり（3,500円／月、屋内）

### 上新田住宅C棟



- 戸数 1戸（2階）
- 構造等 鉄骨造2階建て
- 間取り 2K（居室2＋キッチン）
- 家賃 13,100～19,500円／月（世帯収入による）
- 駐車場 1台あり（無料）

### 以下共通事項

- 入居保証金 家賃3カ月相当額
- 入居資格（抜粋）
  - ・2人以上の親族で入居する方（または3カ月以内に婚姻予定の方）※別途条件により、単身でも入居できる場合あり。
  - ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
  - ・住宅に困窮していることが明らかな方
  - ・市税等を滞納していない方
  - ・暴力団員でない方
  - ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方 ほか
- 入居可能日 9月28日（水）
- 申込方法 申込書および添付書類の提出（提出先：市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》）
- 申込期間 8月22日（月）から9月12日（月）まで（土、日、祝日を除く）  
午前8時30分から午後5時15分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします  
《抽選日時》9月21日（水）午前10時00分 【飯山市役所4階 第2委員会室】



**小型鳥獣捕獲用  
わな講習会を行います**

農林課 耕地林務係  
Tel 67・0729 (直通)

講習会で、鳥獣保護管理法や、わなの取り扱いなどについて理解を深め、その後行う調査問題を一定基準を満たした方は、小型鳥獣を捕獲するために必要な許可を受けることができます。申し込みのうえ、ご参加ください。  
詳しくは、お問い合わせください。

**日時** 8月29日(月) 午前9時30分から午前11時30分まで

**場所** 市役所4階 第2・3委員会室

**対象** 小型鳥獣による農作物被害を受けた方で、ご自身の建物や、敷地内にわなを設置して、小型鳥獣を捕獲したい方

**受講料** 無料

**持ち物** 筆記用具

**申込期限** 8月25日(木)までに、農林課 耕地林務係まで電話でお申込みください

**「子どもの人権110番」  
強化週間が始まります**

長野地方法務局飯山支局  
Tel 62・23302

8月26日(金)から9月1日(木)は、「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」です。強化週間中は、通常の時間帯を延長して、学校における「いじめ」や家庭内における虐待など、子どもをめぐるさまざまな相談を受け付けています。

**「子どもの人権110番」  
電話番号** 0120(007)110 (全国共通・無料)

**受付時間** 午前8時30分から午後7時まで。(土・日曜日は午前10時から午後5時)  
※強化週間の期間外は、平日午前8時30分から午後5時15分まで受付

**「面談での相談所(無料)」  
主催** 法務局飯山支局  
飯山人権擁護委員協議会

**日時** 8月30日(火)  
午前9時から正午まで

**場所** 長野地方法務局飯山支局  
※秘密は厳守します

**ファミリー・サポート・センターをご存知ですか**

ファミリー・サポート・センター(事務局飯山市子ども館から子育て支援センター)  
Tel 67・0167

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)がそれぞれ会員として登録し、子育ての相互援助活動を有償で行う会員組織で、現在会員は約50名です。あなたもファミリー・サポート・センターの会員になりませんか。

**主な相互援助活動**  
保育園等への送迎や時間外の預かり。通院や社会的活動等へ参加時の預かりなど

**会員の種類**  
・依頼会員  
生後3カ月から12歳までのお子さんをお持ちの方・提供会員  
自宅でのお子さんの預かりが可能な方で、事前講習を修了した方または保育士資格のある方  
・両方会員  
依頼、提供の両方をされる方

**入会金** 1000円

**利用料金**

**「秋の全国交通安全運動」を実施します**

道路河川課 監理係  
Tel 67・0737 (直通)

交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるなどの取り組みを推進し、交通事故防止の徹底を目的に、次のとおり「秋の交通安全運動」を実施します。

**期間** 9月21日(水)～9月30日(金)

**重点項目**  
①夕暮れ時の早めのライト点灯と、夜間の減速運転およびハイビームの適切な励行  
②自転車利用者の交通ルール遵守の徹底と、歩道や横断歩道における歩行者等への配慮  
③飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

創業を目指す方、独立開業を目指す方大募集！！  
**飯山地域創業スクール開講のご案内**

飯山市内で起業・創業を検討されている方、すでに起業・創業された方で経営の基礎を学びたい方はご参加ください。

飯山商工会議所 相談課 Tel 62-2162

**開催期間** 9月6日(火)～10月29日(土) 全7回

**開催場所** 飯山商工会議所 2階会議室

**受講料** 3,000円(税込み、軽食代等含む)

**定員** 20名

**その他** 「飯山市起業支援事業補助金」の交付を受けるには当講座の受講が必要です(申請には別途審査必要)

| 日時                    | テーマ(内容)                            | 講師                                |
|-----------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 9月6日(火) 18:30～21:30   | 創業にあたっての心構え                        | 中小企業診断士 伊藤光之                      |
| 9月13日(火) //           | 事業コンセプトを考える                        | 中小企業診断士 伊藤光之                      |
| 9月27日(火) //           | 会計の基礎知識と税務法務                       | 税理士 中澤英樹                          |
| 10月4日(火) //           | 資金調達と公的支援制度の活用                     | 日本政策金融公庫 長野支店                     |
| 10月11日(火) //          | SNS活用術(写真動画撮影術)                    | 写真家 森下斎                           |
| 10月18日(火) //          | 営業・販売戦略                            | 中小企業診断士 伊藤光之                      |
| 10月29日(土) 15:00～18:00 | 新たな創業手法「第三者承継」<br>ビジネスプラン作成ワークショップ | 長野県事業継承・引継ぎ支援センター<br>中小企業診断士 伊藤光之 |

職場で健康診断を受診された方は  
**健診結果・問診票の提出をお願いします**

保健福祉課 健康増進係 Tel 67-0727 (直通)

飯山市では、国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方を対象に特定健康診査(特定健診)を実施しています。職場の健康診断を受診し、検査項目を満たしていればあらためて特定健診を受診する必要はありません。国保に加入されている40歳～74歳の方で、職場の健康診断を受診された場合は、健診結果(写し)と問診票を保健福祉課健康増進係までご提出をお願いします。

**なぜ健診結果を提出するの？**  
特定健診の受診率に応じ国からの交付金が交付されるため、国保の安定的な運営につながります。また、より多くの被保険者の方の健診結果により、今後の保健事業を検討するうえでの貴重な資料とさせていただきます。ご協力をお願いします。

**提出いただくもの**  
健診結果(写し)と問診票

**提出方法**  
①直接窓口へ健診結果をお持ちいただき、問診票を記入していただく  
②郵送(電話で保健福祉課まで連絡をお願いします。こちらから返信用封筒と問診票を郵送させていただきます)

**特典**  
健康ポイント30ポイントがもらえます  
※健康ポイントが100ポイントになると500円相当の記念品と交換。詳細は、飯山市ホームページをご覧ください

QRコードで健康ポイントを確認！

**健活日和**  
Fitness room Ken Katsu Biyori

**スポーツジム 会員募集**

飯山市南町 17-1  
【TEL】070-2820-3313  
【平日】14:00-21:00  
【土日】13:00-18:00(休館:水曜・祝日)

- 健康な身体で仕事を続けたい
- 健康で充実した毎日を過ごしたい
- 買い物ついでにちょいトレ歓迎
- 健康診断の結果が気になる

**買取のまるよし** イオン中野店 年中無休

**捨てないで！** こんなお品物も大歓迎です！  
●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

**出張買取OK!**  
中野市大字一本木252-1(イオン中野店内1F)  
【営業】10:00～19:00  
【お電話】0269-27-4886  
古物商許可証番号/長野県公安委員会第481032000010号

**洋酒買取**  
飲まないでしまっている未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

飯山の皆様、はじめまして ズンバは誰でもできるエクササイズです。一緒に楽しみましょう！

**ZUMBA!!**

スケジュールはQRコードを  
読んで確認してください

【参加費】 500円  
【対象】 年齢制限なし！  
保護者同伴の小学生まで無料  
【持ち物】 室内靴、飲み物、タオル等  
【定員】 約14名

**EIKAIWA!!**

幼児クラス(30分) 1～4名まで  
みんなで 1回 ¥2500

小学生クラス(45分) 1～4名とき  
みんなで 1回 ¥3600  
5～7名とき  
ひとり 1回 ¥750

明るく楽しい英語レッスン！幼児  
クラスから大人まで広範囲のレベル  
に対応しています。  
無料体験レッスン受付中!!

中学生/高校生/社会人クラス  
(1時間/人数無制限！)  
みんなで 1回 ¥4000

【場 所】 トガリイン18 飯山市大字豊田5868 【連絡先】 0269-65-2082 日本語でOK



飯山市戦没者・開拓殉難者  
追悼平和式典を開催します

保健福祉課 社会福祉係  
TEL 67・0727（直通）

過去の大戦で、祖国や家族を守るため尊い命を捧げられた戦没者や、異郷の地で亡くなられた開拓殉難者のご冥福をお祈りし、恒久平和を祈念する「飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典」を開催します。平和について考えていただく機会として、ご遺族はじめ多くの市民の皆さまのご来場をお待ちしています。

■日時

9月28日(水)

■会場

午後2時から3時45分まで

文化交流館なちゅら

大ホール

■内容

▼第一部（午後2時から）

追悼の辞・献花等

▼第二部（午後3時から）

遺族会による、戦没者の家族に宛てられた手紙の朗読。城北中学校・城南中学校による平和学習の発表。木島小学校・戸狩小学校児童による平和への讃歌。  
※新型コロナウイルス感染状況により内容を変更することがあります

第十一回特別弔慰金の  
請求期限(令和5年3月末)  
が近づいています

保健福祉課 社会福祉係  
TEL 67・0727（直通）

令和2年4月1日を基準日として第十一回特別弔慰金が支給されています。

請求には時間がかかる場合があります。請求期限を過ぎると時効により権利が消滅し、受給ができなくなるため、早めにご相談ください。支給対象となる方で、ご自身が対象であると気がついていない事例が見受けられます。お身内の方が対象か否か、ご家族の方もご確認をお願いいたします。

■支給内容

額面25万円

5年償還（記名国債）

■支給対象先順位の方1名

戦没者等の死亡当時のご遺族で

- ①弔慰金の受給権者
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ④戦没者等の三親等内親族（戦没者の死亡当時までに1年以上の生計関係を有していた方に限ります）

飯山市地域福祉計画の  
策定委員を公募します

保健福祉課 社会福祉係  
TEL 67・0727（直通）

飯山市地域福祉計画策定委員会は、社会福祉法に基づき、住民が共に支え合う地域づくりに向けた「飯山市地域福祉計画」を策定するための機関です。

設置にあたり、公募による市民を募集します。

■募集人員

2名

■委員期間

委嘱の日より計画策定まで

■報酬等

日額5700円

■応募資格

次の要件に該当される方  
飯山市に住民登録している20歳以上の方、飯山市の他の審議会等の公募委員でない方 など

■申込方法

応募申請書を保健福祉課社会福祉係まで提出ください。詳しくは、お問い合わせください

■締め切り

8月25日(木)まで

令和4年就業構造基本調査  
を実施します

企画財政課 企画調整係  
TEL 67・0722（直通）

この調査は、国民の就業・不就業の実態を調査し、国民の就業状況を全国、また地域別に明らかにすることを目的に実施し、調査結果は、国や地方公共団体の雇用政策、経済政策など、各種行政施策の企画・立案のための基礎資料としても活用されます。

全国から抽出される約54万世帯の15歳以上の方、約108万人が対象です。なお、本調査への回答内容を統計作成の目的以外に使用することはありません。皆さまのご協力をお願いします。

■調査の期日（基準日）

10月1日(土)

■調査対象

市内6地区から約90世帯を抽出し調査  
■調査の流れ

- ①調査員証を携帯した調査員が対象の世帯へ伺い、調査書類をお渡しします
- ②配布された調査票へご回答いただき、郵送または調査員による訪問回収によりご提出いただくか、インターネットにより回答をお願いします

心の健康づくり講演会を開催します

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727（直通）

この講演では、周りの人がいかに「心の不調」に気がついて命の危険を回避していきるかについて考えるものです。事前の申込は不要です。この機会にぜひご参加ください。

■日時

9月29日(木)  
午後2時～午後3時30分

■場所

飯山市公民館 講堂

■講演タイトル

「いつもと違う」に気がつくには？



【講師】  
北信こころの相談室  
精神保健福祉士  
スクールソーシャルワーカー  
小巻 佳人氏

将棋

へのお誘い

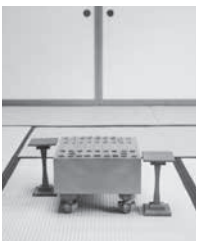
きらら

飯山市子ども館

子ども館きらら TEL 67-0167

将棋のおもしろさを知れば、必ず強くなれる。将棋は、将棋手の読みあい、気持ちを読みあい、相手との心の対話の場です。真剣に将棋をやってみませんか。将棋に興味がある人、強くなりたいと考えている人は、ぜひお申し込みください。

- 日時 毎月の第2・3日曜日 10時から
- 会場 飯山市子ども館 きらら
- 対象 小学生から大人まで
- 講師 佐藤誠一さんと地域のお仲間
- 申込 子ども館きららまでお電話ください





# 防災ナビ

第182回  
ルールを守って楽しい花火

危機管理防災課 ☎ 67-0721（直通）

夏の風物詩と言えば花火。夕暮れ時になると、色とりどりの花火（おもちゃ花火）が私たちを楽しませてくれます。

しかし、使い方を誤ると、気軽に楽しめる花火も火災や火傷などの事故につながる恐れがあります。全国で、令和2年中に6件、令和3年中に2件発生しています。火災や火傷などの事故が起これば大変なことになるので、夏の楽しい思い出にしましょう。

**○花火を安全に遊ぶポイント**

- ・風の強いときは花火をしない。
- ・燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ。
- ・子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ。
- ・説明をよく読み、注意事項を守る。
- ・水バケツを用意し、使い終わった花

# ひと発見!

いいひと はっけん # 195

E (エ) ネルギッシュに  
E (イー) ヤマで活躍している  
皆さんを紹介しす

【東京都多摩市】

**藤原 功治 さん**

「ジャズを口ずさみながら  
信州の大自然を  
一緒に楽しみませんか」

詳細はホームページ  
をご確認ください  
QRコードからは  
こちら→

MADARAO JAZZ 2022  
8月20日④・21日⑤ 斑尾高原

# 斑

尾ジャズ2022のイベント  
企画を担当している藤原さん。  
ジャズが好きで、このイベントの先駆けとなった「ニューポート  
ジャズフェスティバルin斑尾」から  
お客さんとして参加していて、ボラ  
ンティアを中心に立ち上げた現在の  
斑尾ジャズフェスティバルでは、  
2014年から実行委員として携わ  
るようになりました。映画「サウン  
ド・オブ・ミュージック」のワンシー  
ンのような、バスケットにパンと飲  
み物を入れて、歌を口ずさみながら、  
大自然を楽しみたいだけという藤  
原さん。本業は情報機器メーカーの  
営業ですが、2018年には、食や  
文化交流をコンセプトとする会社を  
立ち上げており、ルーマニアやハン  
ガリー、クロアチアの各国の観光局  
の協力の下、それぞれの食べ物を楽  
しめるブースを企画しました。

**今** 年は長野県産のワインやシ  
ドルを楽しめる企画をしてい  
て、多くの方に参加していただきた  
いと呼びかけています。

火は必ず水につける。

**○SFマーク付きおもちゃ花火を  
使用しましょう**

（公社）日本煙火協会の検査所では、火薬類取締法に適合しているかを  
否かを見る「基準検査」、また、花  
火の構造、燃焼現象、使用方法に  
係わる表示を確認し、実際に着火  
して危険の有無を調べる「安全検  
査」を実施しています。これらの検  
査に合格したおもちゃ花火には、S  
Fマークが付されています。

**○火遊びによる火災を  
防止しましょう**

花火に限らず子どもの火遊びに  
よる火災は、大人がいないときに発  
生することが多く、そのため火災の  
発見が遅れ、火災が拡大する要因  
にもなります。令和3年中の火遊び  
による火災は全国で309件発生し  
ています。火遊びによる火災をなく  
すためにも、大人が子どもたちに対  
して火災の恐ろしさや、正しい火の  
取り扱い方法を教える必要があります。  
ぜひこの機会に家庭等で話し  
合いをしましょう。

# 認知症について

地域包括支援センター ☎ 67-0728（直通）

厚生労働省の調査によると、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると見込まれています。認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気であり、記憶や思考などの能力が少しずつ低下して、日々の生活に支障が出るようになります。

認知症を引き起こす原因（病気）により、いくつかのタイプがあり症状も異なります。最も多いのは「アルツハイマー型認知症」で、全体の7割を占めています。他に「血管性認知症」「レビー小体型認知症」「前頭側頭型認知症」などがあります。

認知症の症状には、共通してあらわれる「中核症

状」と、本人の性格や生活環境などが影響して起こる「周辺症状」があります。

- ・中核症状…もの忘れ、状況が判断できない、手順よく物事を進められない等
- ・周辺症状…無気力になる、物が盗まれたと騒ぐ、徘徊、怒りっぽい等（周辺症状は個人差があり、適切な治療や周囲の対応で改善することがあります）

**■認知症の方との接し方、対応の心得**

☑ 驚かせない ☑ 急がせない ☑ 自尊心を傷つけない

1. まずは見守る
2. 余裕をもって対応する
3. 声をかけるときは1人で
4. 後ろから声をかけない
5. 相手に目線を合わせてやさしい口調で
6. おだやかに、はっきりとした話し方で
7. 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

\*認知症サポーター養成講座より

認知症などの心配は、かかりつけ医や専門医療機関に相談してみましょう。地域包括支援センターにも、お気軽にご相談ください。

# 飯山のいざなみ

飯山市国際交流局

QRコードで  
Instagram  
をチェック!

7 飯山には古くから続く伝統行事があります。

先月は、小菅神社で行われた柱松柴燈神事に行きました。今月のコラムではその体験と感想を話したいと思います。

この祭りは、3年に一度小菅神社で行われる、「天下太平」と「五穀豊穰」を願って占う伝統行事です。今回の占いの結果は「天下太平」となりました。二日間ずっとタイムスリップしたような気分でした。子どもたちがピースサインをして写真を撮るのは確かに現代的ですが、祭りそのものは480年前に始まった古い行事なので、時空交錯したような感じがしました。小菅神社の奥社で黒装束の神事関係者に話を聞くと、彼が着ている服は千年以上前のスタイルとのことでした。

また、美しい光沢がある黒壇で作られた数珠も見せていただきました。しかし、神社で数珠を持つ姿を見て、私は「数珠は仏教のものではないのか？なぜ神道の行事で持っているのか？」と、かなり不思議に思いました。

来訪者に話を聞くと、「かつての日本は神仏習合でしたが、明治維新で神仏分離となり、宗教制度が変わっていきました。小菅は、神仏習合の名残を留めている数少ない神社の一つ」とのことでした。私の母国カナダでは、二つの宗教が融合する文化がないので、とても興味深いです。これからももっと日本のことを知りたいと思いました。