Data file

飯山市の人口と世帯【7月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,664人	10,198人	19,862人	8,024世帯
（－4人）	（－9人）	（－13人）	（＋6世帯）

出生：7人　死亡：26人　転入：41人　転出：35人

（　）内は前月との増減。住民基本台帳による

飯山市の気象【7月】

平均気温	25.2℃	（+1.5℃）
最高平均気温	31.0℃	（+1.9℃）
最低平均気温	21.1℃	（+1.5℃）
日照時間月計	195.3時間	（121%）
降水量月計	170.5mm	（110%）

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（　）内は平年比。

岳北消防本部 出場件数【7月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計（件）
火災	0	1	1	0	0	0	2
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	92	22	20	17	7	0	158

今月の標語：おうち時間　家族で点検　火の始末

市内空間放射線量測定値【7月】

各学校その他の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。

※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23μSv未満

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	7/27	曇	1m	0.05μSv/h
旧岡山小学校（岡山）	7/27	曇	1m	0.05μSv/h

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
7月末	24	0	30
前年同期	20	3	22

交通安全の標語：思いやり　乗せて信濃路　咲く笑顔

エコパーク寒川 ごみ処理量【7月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
7月	379トン	28トン	407トン	16トン
前年同月比	94%	112%	95%	123%

（ひとこと）ごみ減量推進月間（7月）にご協力いただき、ありがとうございました。
引き続き、ごみ減量にご協力ください。

Reuse

利融通情報（不用品の情報）市民環境課 生活環境係 ☎67-0726

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。物の大切さを再認識し、まだ使える物を再使用（リユース）することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

QRコードでホームページをチェック！

◆譲ります（無料）

インクカートリッジ（多数）　タイヤ（多数）　汁椀（多数）　茶碗（多数）　グラス（多数）ショットグラス（多数）　学習机④　食器棚②　犬小屋②　ソファー②　整理タンス②　ソーイングボックス①　薄型テレビ①　パソコンデスク①　電動ウォーカー①　クローゼットハンガー①　ベッド①　衣装箱①　ポータブルトイレ①　浴室イス補助具①　バッグ①　マッサージソファー①　洋服タンス①　座卓①

◆譲ります（有料）

電撃殺虫器②　トルソー①　スキーキャリア①

◆譲ってください（無料）

はぜ掛け用具①　ランドセル①　ちゃぶ台①　金属製収納ケース①　エレキギター①　薄型テレビ（37インチ以上）①　大人用自転車②　MDメディア（多数）　苗箱収納棚①（有料可）　味噌切り機①（有料可）　一条刈りバインダー①（有料可）

みゆき野かわら版

広域情報

野沢温泉村

おぼろ月夜の館特別展

影絵師SAKURA展 ～おはなしの世界～

さまざまな角度から光と影の表現に取り組む影絵アーティスト、SAKURAさん。切り抜かれた黒いシルエットと、カラフルで柔らかい色彩の影でお話しの世界を描きます。

今回は新作を含む物語の影絵作品6点と、影絵芝居に使う人形などを展示します。温かみのある光と影が織りなすお話の世界をお楽しみください。

■開催期間　9月25日（日）まで
■開館時間　午前9時～午後5時
■休館日　月曜日（9/19開館、9/20休館）
■入館料　大人300円、小中学生150円
■お問い合わせ　おぼろ月夜の館　TEL 0269-85-3839

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介していきます。

富山県 **富山市**

富山の中心市街地を盛り上げる「富山まつり」

富山城址公園で2年ぶりに「第62回富山まつり」が開催されます。よさこいや、カタレ富山とのコラボイベントなど楽しいイベントが盛りだくさんです。

■日　時　9月24日（土）・25日（日）
正午～午後9時 ※例年の8月開催から変更あり
■場　所　富山城址公園・城址大通りおよびその周辺
■お問合せ先　富山まつり運営委員会
富山市観光協会　TEL 076-439-0800
富山市観光政策課　TEL 076-443-2072

石川県 **七尾市**

お得に泊まって大満足！今こそGoToななお！

■内容

七尾市内旅行代理店または旅行予約サイト（楽天トラベル、じゃらんnet）にて宿泊予約を行った場合、1室1泊2万円以上の宿泊プランに対し1万円を割引します。旅行予約サイトをご利用の場合は、旅行予約サイト内で配布される割引クーポンをご利用ください。

QRコードでホームページをチェック！

■対象期間

7月1日（金）宿泊分～10月31日（月）宿泊分

■注意事項

①旅行者全員（代表者および同行者全員）のワクチン接種歴（3回）またはPCR検査・抗原検査陰性の検査結果の確認が必要
②過去2週間及び宿泊当日に37.5℃以上の発熱や風邪の諸症状がある場合は対象外

宝くじ公式サイト　いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！
24時間いつでもネット購入
宝くじ　LOTO ロト　BINGO5　NUMBERS　当せん金クーちゃん
QuickOne クイックワン　NEW いつでも買える。秒で結果でる。
24時間買えて、ポイントもたまる！今すぐ会員登録
お問い合わせ先　宝くじコールセンター　TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）　TEL 011-330-0777（有料）
広告コーナー

9月情報カレンダー

税金など【納期９月30日（金）・口座振替日９月26日（月）】
国民健康保険税（３期）介護保険料（６期）後期高齢者医療保険料（３期）
上水区域上下水道使用料（７・８月分）CATV・インターネット使用料（９月分）

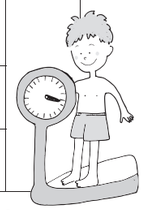
1	木	第31回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会（長峰）	受付時間 17：30～19：15
2	金		
3	土	第83回飯山市長杯争奪みゆき野少年野球大会（多目的グラウンド・市営野球場）【4日まで】	
4	日	第40回北信選抜中学校バスケットボール大会（市民体育館）	
5	月	オレンジカフェ（瑞穂地区活性化センター）	2歳児健診
6	火		
7	水	市議会　一般質問（予定）	4カ月児健診・ママサポ
8	木	市議会　一般質問（予定）	
9	金	市議会　一般質問（予定）	
10	土	市長・市議会議員立候補手続き等説明会【11㌻参照】 津軽三味線奏者 浅野祥ライブ（文化交流館なちゅら）	
11	日	第44回飯山市民バドミントン大会（市民体育館）	受付時間 8：45～正午
12	月	市議会　予算決算常任委員会（予定）	
13	火	オレンジカフェ（木島地区活性化センター） 市議会　予算決算常任委員会（予定）	離乳食教室
14	水	市議会　予算決算常任委員会（予定）	10カ月児健診・ママサポ
15	木	市議会　予算決算常任委員会（予定）	受付時間 17：30～19：15
16	金	市議会　総務文教・産業民生常任委員会（予定）	
17	土	第47回みゆき野ちびっ子野球大会（多目的グラウンド）【18日まで】 信越五岳トレイルランニングレース2022（斑尾高原スタート）【18日まで】	
18	日		
19	月		
20	火	総合相談【34㌻参照】	
21	水		1歳6カ月児健診・ママサポ
22	木	市議会　委員長報告・採決（予定）	受付時間 17：30～19：15
23	金	飯水岳北健全育成剣道大会（市民体育館）	
24	土		
25	日	リトルシニア東北信ブロック新人大会（市営野球場）	受付時間 8：45～正午
26	月		
27	火		
28	水	飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典【10㌻参照】	3歳児健診・ママサポ
29	木	心の健康づくり講演会【11㌻参照】 出張年金相談【34㌻参照】	受付時間 17：30～19：15
30	金	廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫）	ママ会　2カ月児ママの会

乳幼児健診　ママサポートプログラム　ママ会 2カ月児ママの会　マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

※新型コロナウィルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	9月 7日（水）	受付：午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします。	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談　など	飯山市保健センター☎67-0727
	10カ月児	9月14日（水）			
	1歳6カ月児	9月21日（水）			
	2歳児	9月 5日（月）			
	3歳児	9月28日（水）			
集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ（アプリ）等で随時お知らせします。			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	9月 7日（水）	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。リラックスストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります。	
	リラックス ストレッチ	9月14日（水）	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	【学習】ママと歯周病と仕上げみがき	9月21日（水）	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・母乳相談	9月28日（水）	午前9時30分～11時		
離乳食教室		9月13日（火）	午後2時～	令和4年4月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		9月30日（金）	午後2時～3時30分	令和4年6・7月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	



☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日（ただし祝日を除く）	午前8時30分～正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 TEL 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から金曜日まで（ただし祝日を除く）	午前9時～午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 TEL 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センターTEL 81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 67-0727	各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 TEL 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			―	相談専用電話 TEL 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日（要予約）	午前9時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	9月20日（火）	午前9時～午後3時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	9月29日（木）	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）