

■道の駅「花の駅 千曲川」拡張計画 全体図



■アクティビティ 拠点施設



イメージ写真

スノースポーツやグリーンシーズンのサイクリングやトレッキング、パドルスポーツなどのアウトドア用品の販売を行うモンベルが来店予定です。このほか、観光案内や体験メニューを提供するビジターセンターも設置します。現在の施設の取り壊し終了後の建設となり、令和5年（2023年）秋のオープンを目指します。



レストランの床面積は、現在の約2倍となり、カウンター席からは、高社山や千曲川の眺望を楽しむことができます。イスやテーブルなどには、木の温もりを感じる「地域材」を利用しています。

- 内 容 レストラン（カフェ里わ）
- 座席数 55 席
- 床面積 約 220㎡



QRコードでホームページをチェック！

道の駅「花の駅 千曲川」拡張整備事業のこれまでの経過等詳しくは、市のホームページをご覧ください。

道の駅プロジェクト推進係 | 検索

■施設管理運営計画

道の駅「花の駅 千曲川」の管理運営は、これまで同様に「一般社団法人信州いいやま観光局」が行います。また、新しく整備する予定のアクティビティ拠点施設についても一体的に管理を行い、新たな顧客の開拓を目指します。なお、運営協議会を設置し、市および関連事業者による定期的な話し合いを行いながら利用しやすい施設運営を行います。



運営協議会

- ・信州いいやま観光局
- ・(株)モンベル
- ・JA ながの
- ・農産物直売所「千曲川」の会(出荷者)
- ・飯山市



道の駅
花の駅
千曲川

農業観光振興拠点施設
(農産物直売所・レストラン)

10/14(金)



■開業までのスケジュール

9月 23 金
24 土
25 日
26 月
27 火
28 水
29 木
30 金

道の駅 休業
(カフェ里わ
土産売り場
そばなど)

農産物直売所は営業しているほか、駐車場、トイレ、自動販売機は休業中もご利用いただけます

10月 1 土
2 日
3 月
4 火
5 水
6 木
7 金
8 土
9 日
10 月
11 火
12 水
13 木
14 金
15 土
16 日
17 月
18 火
19 水
20 木

農産物直売所 休業
駐車場、トイレ、自動販売機はご利用いただけます

農業観光振興拠点施設
OPEN
オープン



需要の高まりに応え、多くの農家の皆さまに利用いただけるよう、道の駅「花の駅 千曲川」は、平成14年4月に「桜広場交流施設」としてオープンし、平成17年8月に道の駅として登録されました。その後、農産物直売所や駐車場を拡張するなどし、当初20万人程度だった来館者数が、平成27年には約100万人に達し、平成28年には施設全体の年間売上が約4億円となりました。

その一方で、農産物直売所、道の駅「花の駅 千曲川」は、平成14年4月に「桜広場交流施設」としてオープンし、平成17年8月に道の駅として登録されました。その後、農産物直売所や駐車場を拡張するなどし、当初20万人程度だった来館者数が、平成27年には約100万人に達し、平成28年には施設全体の年間売上が約4億円となりました。

市内外のたくさんのお客さまにお越しいただくことで、農家の皆さまの農業所得向上につながるよう、より一層のご利用をお願いします。



「平和学習を通して」

城北中学校 三年二組
中島 綾菜

広島に原爆が落とされて七十七年が経ちました。私は原爆を遠い過去の出来事として考えるのではなく、今も苦しんでいる人がいることを忘れないようにすることが大切だと思います。

私たち若い世代が戦争の悲惨さを学び、戦争を繰り返さないように次の世代へと伝えていかなければなりません。

「私ができる事」

城北中学校 三年二組
町井 優里

私は広島平和記念学習に応募しましたが、残念ながら中止になってしまいました。しかし、日本は原爆を唯一落とされた国ということとは忘れてはいけないことだと思います。

なので、私は戦争について風化させないためにも、戦争や平和についていろいろな人に話していきたいと思っています。

「平和とは」

城北中学校 三年一組
高島 妃菜

人によって考え方、とらえ方が違うのは当たり前で、私の考える平和とは、いつもと同じ生活を送ることです。

家族や友達と他愛もない会話をすること、勉強すること、部活すること、遊んで、ご飯をおなかいっぱい食べて、お風呂に入って寝ることです。

そんな毎日が送れることが平和なのだと私は思います。当たり前の日常に感謝したいと思っています。

「平和について考える」

城南中学校 三年三組
梨子田 茜

八月六日に広島平和式典をテレビで視聴する中で、多くの罪のない命が奪われた戦争の悲惨さや平和への願いを痛感しました。そして、今もなお起きている戦争に、悲しい気持ちになりました。

平和のために私たちができることを考えなければいけない、と思いました。



「平和への思い」

伝える

「平和を世界に」

城南中学校 三年三組
眞嶋 ひなの

多くの人が豊かな暮らしをしている今の世の中、それでも、いまだに戦争が絶えず、多くの人が命を落としている国があります。

私は、このような世界がいつか、全ての人が平和に暮らせる世界になってほしい、と思っています。



飯山市中学生平和学習派遣事業として、

8月5日・6日の二日間、

「平和記念式典」に参加を予定していましたが、

新型コロナウイルス感染者の急増を受け、

やむを得ず中止といたしました。

参加を希望をしていた生徒の皆さまに

「平和への思い」について、

語っていただきました。



「平和学習の意義」

城南中学校 三年三組
中澤 芽依

今年は終戦七十七年目です。その戦争について、私はまだ、あまり多くを知りません。

だからこれから当時のことや平和の大切さを知り、学んだことを多くの人に伝えていきたいと思っています。そうすることが、世界の平和につながると私は考えています。

「私ができること」

城南中学校 三年四組
山本 悠生

自分自身の意思とは関係なく死んでしまっている人がいる、私はこんなことはあってはならないと考えています。

そのようなことが起こる戦争を、私は二度と起こしたくありません。

そのために私ができること、それは戦争の悲惨さを知り、伝え続けることだと考えています。

「これからの世界」

城南中学校 三年三組
丸山 笑花

この世界が笑顔であふれ、争いが起こらない世界にするためには、今の私たちが、そのために何ができるのか、を考え続けることが大切だと思っています。

そうすることで、今後の世界は、今よりもっともっとよい世界になると私は信じています。

「平和への祈り」

城南中学校 三年三組
山本 萌華

世界の平和を口にしながら、戦争をやめようとしないうとしない、ものすごい数の死者が出ているのを知っているながら、それでもまだ争いを続けようとする、それが現状です。

戦争を始めたのが人間ならば、人間の力で終わりにさせることができるはず。私はそう信じています。



Pickup!

城北中学校区 新統合小学校の校名を募集します

子ども育成課 学校教育係 TEL 67-0741 (直通)

令和7年4月に開校を予定している城北中学校区新統合小学校の校名を募集します。校舎・校地は現在の「城北中学校グラウンド（城北中学校南側）」を活用する計画です。末永く皆さんに親しんでいただけるような校名のご応募をお待ちしています。詳しくは、ホームページまたは、広報飯山9月号と一緒に配布した「飯山市城北中学校区新統合小学校の校名募集」をご覧ください。



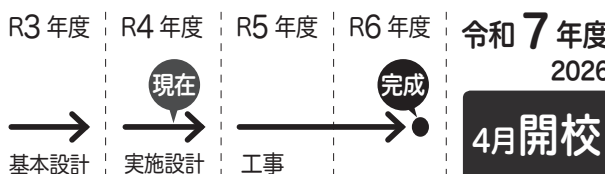
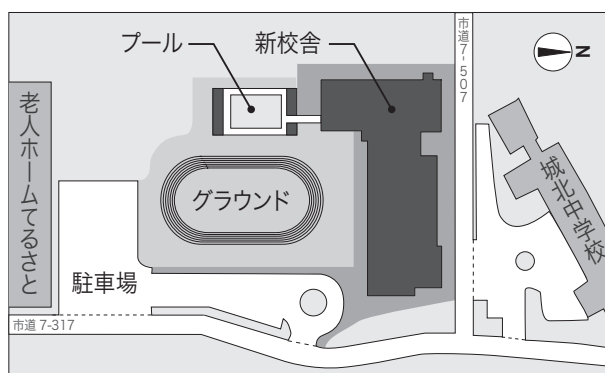
QRコードで
ホームページ
をチェック！

■応募期間

9月20日（火）から10月21日（金）まで

■応募方法

- ・応募箱への投函
(市役所および各地区活性化センターに設置)
- ・電子メール (kodomocity.iijama.nagano.jp)
件名に「校名応募」と記載をお願いします
- ・郵送 (飯山市教育委員会 子ども育成課 学校教育係あて)
- ・ファックス (FAX 62-5990)
校名の提案理由を添え、氏名・電話番号をご記入ください (応募は1人1点に限る)



Pickup!

奨学金を返還しながら働く方々を応援します

『飯山市奨学生就職応援金事業』のご案内 10月3日（月）から申請受付開始

移住定住推進課 移住定住係 TEL 67-0740 (直通)

奨学金の貸与を受けた方が、市内に居住しながら就労した場合に、返還した奨学金の一部を補助します。なお、飯山市では、移住や定住の促進を目的として、住宅の建設・購入・改修に対する補助、JR通勤に対する補助、空き家の活用に対する補助、新婚世帯の住居等に対する補助を行っています。各種補助制度の内容など、詳しくは移住定住推進課までお問い合わせください。



- 要件 平成28年3月以降に卒業した方で、1年間奨学金を返済し、次の全てに該当する方
- ・市内に住所を有する方
 - ・市税の滞納がない方
 - ・奨学金の貸与を受け、返還を滞納していない方
 - ・申請日から起算して5年間市内に居住すると誓約できる方

- 対象 市内外の企業等で働く方
市内で起業し、事業を行っている方
- 補助額 1年間に返還した奨学金の額の1/2
限度額：5万円（1年度につき1回あたり）
最大5年間（25万円）まで
- 受付 10月3日（月）から

Pickup!

新型コロナウイルス関連情報

「医療への負荷の軽減」にご協力をお願いします

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (直通)

8月から9月にかけて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続き、長野県の診療・検査医療機関は、依然としてひっ迫した状態にあります。医療の負荷を下げ、真に医療が必要な方を守るため、次の取り組みへのご理解ご協力をお願いします。

ワクチン接種

ワクチン接種は感染拡大の防止につながります。若い世代やお子さまも含めて積極的なワクチン接種をご検討ください。
詳しくは、保健福祉課 健康増進係にお問い合わせください。

感染防止対策の徹底

場面に応じたマスクの着用、手指の消毒、3密を避けるなどの感染防止対策を心掛けていただくようお願いします。
感染が疑われる症状がある場合は、外出を控えましょう。

受診の目安

重症化リスクが低い方 + 症状が軽い方 → あわてて受診する必要はありません

(以下の全てに該当する方)
・65歳未満 ・基礎疾患なし
・妊娠していない ・症状が軽い

重症化リスクが高い方 または 症状が重い方 → 受診が必要です

(以下の1つでも該当する方)
・65歳以上 ・基礎疾患あり
・妊娠している ・症状が重い※
・ワクチン未接種

※症状が重い例
水分が飲めない、ぐったりして動けない、呼吸が苦しい(早い)、乳幼児で顔色が悪い(機嫌が悪くあやしてもおさまらない)

速やかにかかりつけ医や診療・検査医療機関へ相談
次の場合は、ためらわず救急車を呼んでください。判断に迷う場合はかかりつけ医か、相談窓口(長野県北信保健福祉事務所 TEL 67-0249)までご連絡ください
・顔色が明らかに悪い
・唇が紫色になっている
・表情や外見等がいつもと違う
・様子がおかしい
・急に息苦しくなった



長野県による無料検査のご案内

疑われる症状がある方

Webによる抗原定性検査キットの無料配布を行っています。詳しくは、長野県のホームページの「WEBによる抗原定性検査キットの配布について」をご覧ください。



QRコードで
ホームページ
をチェック！

■対象者

- 県内にお住まいで、以下の条件をすべて満たす方のうち、医療機関の受診を予定しない方
- ・申請時点の年齢が20～49歳の方
 - ・新型コロナウイルスの感染症を疑う症状がある方
 - ・2回以上の新型コロナワクチンの接種歴がある方
 - ・重症化リスクとなる基礎疾患等がない方
 - ・妊娠していない方

無症状の方

薬局等での無料検査(9月30日(金)までの予定)を行っています。詳しくは、長野県のホームページ「新型コロナウイルス感染症の無料検査について」をご覧ください。



QRコードで
ホームページ
をチェック！

■対象者

県内にお住まいで、感染している可能性に不安を抱えている、あらかじめ感染不安を解消しておきたい事情がある等の場合にご利用できます

※発熱などの症状が見られる方や濃厚接触者は、この無料検査は受けることができません



Pickup!

木島若者住宅と長峰公園若者住宅の入居者を募集します

● 移住定住推進課 住宅係 Tel. 67-0740 (直通)

木島若者住宅 B棟・C棟 (平成3年度建設)



- 戸数 2戸
- 構造等 木造2階建て
- 間取り 2LDK (居室2+リビング+ダイニングキッチン)
- 家賃 35,000円/月
- 駐車場 1台あり (無料)
- 入居期間 最長5年 (当初3年、更新後2年)
- 入居保証金 70,000円

長峰公園若者住宅 A号 (令和元年度建設)



- 戸数 1戸
- 構造等 木造2階建て (戸建て)
- 間取り 3LDK (居室3+リビング+ダイニングキッチン)
- 家賃 50,000円/月
- 駐車場 2台あり (無料)
- 入居期間 最長12年 (当初5年、更新後7年)
- 入居保証金 100,000円

以下 共通事項

- 入居資格
 - ・夫婦 (または3カ月以内に婚姻予定の方) とその親族
 - ・世帯総収入年額が800万円以下
 - ・市税等を滞納していない方
 - ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方 など
 - ・世帯全員が40歳以下
 - ・将来にわたり飯山市に住む方
 - ・暴力団員でない方
- 入居可能日 10月25日 (火)
- 申込方法 申込書および添付書類の提出 (提出先: 市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》)
- 申込期間 9月20日 (火) から10月11日 (火) まで (土、日、祝日を除く)
午前8時30分から午後5時15分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
《抽選日時》10月18日 (火) 午前10時00分 【飯山市役所4階 第3委員会室】

Pickup!

マイナンバーカードをお持ちでない方 (75歳以下) に

この機会に申請しましょう!

QRコード付きの申請書を送付しています

● 市民環境課 市民係 Tel. 67-0726 (直通)

総務省「地方公共団体情報システム機構 (J-LIS)」では、マイナンバーカードをまだお持ちでない75歳以下の方に、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書を順次送付しています。スマートフォン等で申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請ができ、郵送での申請も可能です。



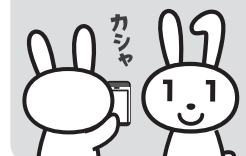
Step1

同封の交付申請書に記載のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録



Step2

登録したメールアドレス宛に届く申請者専用WEBサイトにアクセスし、顔写真を登録



Step3

画面の案内に従って、必要事項を入力し送信



申請が完了した旨のメールが届いたら手続き完了です!

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、
9月末までとなりますので、早めの申請がおすすめです



健康保険証としての利用申込み
+
公金受取口座の登録
によるマイナポイント申込が

スタート!



QRコードでホームページをチェック!

ポイント①
本人確認書類・
各種書類取得に便利

マイナンバーカードの
新規取得等で
5,000円分
※1,2

ポイント②
医療ますます便利

健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分
※3

ポイント③
給付金の受け取りが
スマートに!

公金受取口座の
登録で
7,500円分
※3

- ※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります
- ※2 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含みます
- ※3 健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。買い物等をしなくても付与され、そのまま使うことができます

飯山の皆様、はじめまして ズンバは誰でもできるエクササイズです。一緒に楽しみましょう!

ZUMBA!!

【参加費】 500円
【対象】 年齢制限なし!
保護者同伴の小学生まで無料
【持ち物】 室内靴、飲み物、タオル等
【定員】 約14名

スケジュールはQRコードを
読んで確認してください

【場 所】 トガライン18 飯山市大字豊田5868 【連絡先】 0269-65-2082 日本語でOK

本場の英語がお得で学べます。家族、ママ友、同級生みんなを誘ってレッツゴー!

EIKAIWA!!

幼児クラス (30分) 1~4名まで
みんなて 1回 ¥2500

小学生クラス (45分)
1~4名とき みんなて 1回 ¥3600
5~7名とき ひとり 1回 ¥750

中学生/高校生/社会人クラス
(1時間/人数無制限!)
みんなて 1回 ¥4000

明るく楽しい英語レッスン! 幼児
クラスから大人まで広範囲のレベル
に対応しています。
無料体験レッスン受付中!!

ABC

広報紙への広告掲載募集しています

- 規格等
紙面の下段 1色刷り (白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm
(2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月
- 広告料
1枠当たり月額5,500円 (税込) 同一内容で6月引き続いて掲載
する場合は、1枠当たり27,500円 (税込)
- お問い合わせ 事業戦略室 62-3111 (内線387)

買取のまるよし

捨てないで! 大歓迎です!

●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK! 壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

出張買取OK!

中野市大字一本木252-1
(イオン中野店内1F)
【営業】10:00~19:00

【TEL】お気軽にどうぞ! (店主:吉崎)
0269-27-4886
古物商許可証番号/長野県公安委員会
第481032000010号

洋酒買取

飲まないでしまっている未開封の
ウイスキー・ブランデー・ワインな
ど箱がなくても買取いたします!



本町通りに設置された大型灯籠 今年では全部で6基が設置されました



自分の制作した灯籠を探す子どもたち

3年ぶりに
いいやま灯籠まつりを開催

8月11日、3年ぶりに「いいやま灯籠まつり」を開催しました。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、規模を縮小しての開催となりました。

当日は、市内の園児、小中高生が中心となって制作した約1万個の灯籠が本町通りを彩り、自分が制作した灯籠を家族や友人と探す姿が見られました。

また、当日は「灯籠」に

ちなみ、市内の飲食店28店舗で1060円で飲食を楽しめる「1060(とろろ)メニュー」の提供や、SNSでまつりの写真を投稿した方へ内山紙のしおりをプレゼントするなどの催しが行われました。

なお、飯山駅構内では、市内小中学生、高校生を中心に、内山紙で折った3000羽の折り鶴が飾られました。

長野県知事選挙が行われました

長野県知事の任期満了に伴い、長野県知事選挙が8月7日に実施されました。

選挙は、ソーシャルディスタンスを保ち、飛沫防止シートを設置するなど、新型コロナウイルス感染予防対策を行い、市内25投票所で実施されました。

投票率等は下表のとおりです。



	男	女	計
有権者数 (人)	8,269	8,816	17,085
投票者数 (人)	3,903	4,083	7,986
投票率 (%)	47.20	46.31	46.74
前回投票率 (%)	(50.25)	(47.92)	(49.04)



会長に選出され「すばらしい構想となるよう力を尽くしたい」とあいさつする飯山商工会議所 伊東博幸 会長

9月1日、第1回となる飯山市基本構想審議会を飯山市公民館で開催しました。同審議会の委員は26人で、委員に飯山高校と下高井農林高校の生徒を選出するなど、幅広い年齢層で構成されています。

同審議会は、飯山市基本構想審議会条例に基づくもので、来年度から10年間の飯山市のまちづくりの基本となる飯山市第6次総合計

画について審議します。昨年からは、この素案づくりを市民アイデア会議と庁内会議の両輪で検討してきました。

足立市長は開会にあたり「各分野で活躍されている幅広い年齢層の皆さまにお集まりいただいた。飯山市の根幹となる重要な計画。皆さまのご協力をお願いしたい」とあいさつしました。

10年後の将来のまちの姿を描き、それを実現するための計画づくり 飯山市第6次総合計画策定「飯山市基本構想審議会」を開催



小規模水稻農家緊急支援交付金をご案内します

農林課 農業振興係 Tel. 67-0729 (直通)

新型コロナウイルスの影響による米価の急激な下落によって収入が落ち込む小規模水稻農家(水田本地面積4ヘクタール未満)を支援するため、市が単独で予算の範囲内において交付金を交付します。



■交付金の額

10aあたり2,000円とし、1a単位で交付

【例】水田本地面積が19aの場合の算出方法

○申請書記載面積を算出

19a(水田本地面積) × 0.63(63%)
= 11.97a ÷ 11a(小数点以下切り捨て)

○交付金の額を算出

2,000円(単価) × 11a(申請書記載面積)
× 1/10 = **2,200円【交付金の額】**



冬の暮らしを守り、安心して暮らせるために

玄関先融雪マット購入費を助成します

保健福祉課 社会福祉係 Tel. 67-0727 (直通)

高齢者等弱者世帯の玄関先から道路までの除雪作業の負担を軽減し、緊急時避難路を確保するため、融雪マット購入にかかる費用の一部を補助します。詳しくは、お問い合わせください。



■対象世帯

飯山市に住民登録されている方で、生活の基盤が市内の自宅にあり、次のいずれかに該当する世帯

(1) 次のいずれかに該当し、同居する世帯員が65歳以上の方のみの世帯

ア 要介護1以上の方がいる世帯

イ 身体障害者手帳を所持している方がいる世帯

ウ 療育手帳を所持している方がいる世帯

エ 精神障害者保健福祉手帳を所持している方がいる世帯

(2) 75歳以上の方のみで構成されている世帯またはこれらの者と18歳未満の方のみで構成されている世帯

(3) (1)のA~Eの方のみで構成されている世帯

(4) 配偶者のいない方と18歳未満の方のみで構成されている世帯

(5) 市長が特に必要と認める世帯

■補助内容

対象経費 融雪マット購入費

補助率 60%

限度額 60,000円

新しい保険証（桃色）を郵送します

10月1日(土)から、後期高齢者医療の窓口負担割合が見直されるため、10月からお使いいただく被保険者証（桃色）を郵送します。医療機関や薬局を受診する際は、被保険者証の有効期限にご注意ください。

■郵送時期 9月下旬までに順次

■有効期間 令和4年10月1日～令和5年7月31日

■窓口負担割合の種別 1割、2割（新設）、3割



後期高齢者医療保険 に加入の皆さまへ

市民環境課 国保年金係
☎ 67-0726（直通）

一定以上の所得のある方の医療費の自己負担割合が変わります

今後、団塊の世代が75歳以上になり始め、医療費の増大が見込まれるため、令和4年10月1日(日)から、後期高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。負担割合は、被保険者の令和3年中の課税所得や収入額、世帯の課税状況をもとに世帯単位で判定します。負担割合は、9月下旬にお送りする被保険者証をご確認ください。

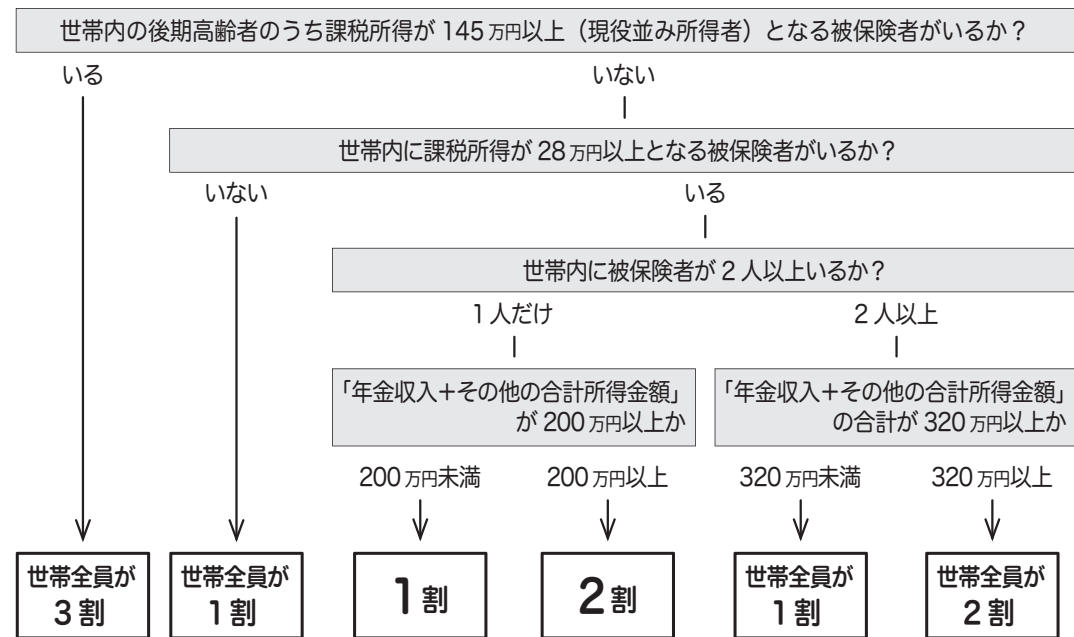
（現行）9月30日（金）まで

区分	負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割

（変更）10月1日（土）から

区分	負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得がある方	2割
一般所得者等	1割

■ 2割負担の基準（10月1日以降の窓口負担割合判定フロー）



【課税所得】とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額を指します

【年金収入】には、遺族年金や障害年金は含みません

【その他の合計所得金額】とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額です

■ 2割負担になる方への負担を抑える配慮措置

窓口負担割合が、1割から2割となる方について、必要な医療の受診が抑制されないよう、2割負担施行日の10月1日（土）から3年間、月々の外来医療の負担増加額が3,000円までに抑えられます。配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている口座へ、後日自動的に払い戻します。登録されている口座がない方には、申請書が10月頃に郵送されますので手続きをお願いします。

【例】1カ月の医療費総額 50,000 円の場合

2割負担 1割負担 負担増加額(A)
10,000円 - 5,000円 = 5,000円

負担増加額(A) 負担増加上限 高額療養費による払い戻し額
5,000円 - 3,000円 = 2,000円

飯山市STEAM親子実験教室を開催

8月27日と28日に、飯山市起業支援センターあすちやれで、市内の小学校4年から6年までの児童と保護者を対象とし「飯山市STEAM親子実験教室（初級編）」を開催しました。教室は、昨年に引き続き3回目の開催で、株式会社マウスコンピューターの協力のもと、東京工業大学、株式会社Tスポット、飯山市の共催で開催し、東京工業大学基金の理科教育振興支援プロジェクトの一環



パソコンの画面を見つめ、親子で力を合わせ課題に挑戦している参加者



マイクロビット基盤と付属する電池ソケット

として実施しました。講師に東京工業大学附属科学技術高等学校の長谷川大和教諭をお迎えし、教育向けのマイコンボードのマイクロビットについて説明いただきました。参加者は、マイクロビットの基盤をパソコンに接続し、マイクロビットに搭載されている温度センサーやLED、無線通信などの機能を使った課題に、親子で力を合わせ取り組みました。

友好都市東京都国分寺市の「わんぱく学校」3年ぶりに開催



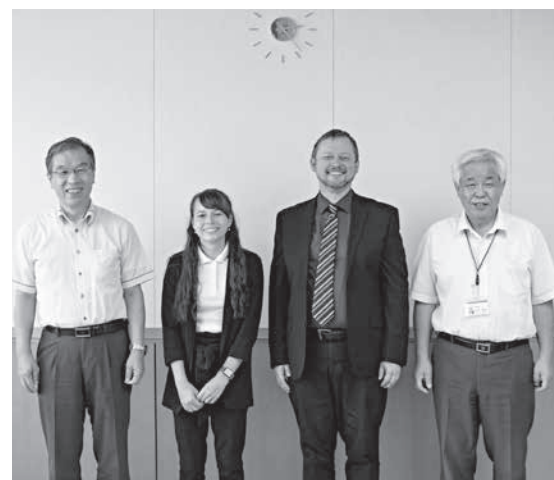
いいやま湯滝温泉付近の千曲川で、川下りを体験する国分寺市からの参加者

3年ぶりとなる「わんぱく学校」が8月19日から21日の日程で開催され、東京都国分寺市から小中学生約60名が参加しました。同市とは、平成29年に友好都市協定を締結しており、例年「わんぱく学校」では、飯山市の小中学生との交流を深めています。今年度は、新型コロナウイルスの影響により残念ながら交流は中止となりました。

今年は、「わんぱく学校いいやま合宿」と題し、参加者は、なべくら高原・森の家に宿泊し、日中はウォークラリーやクラフト体験、森林整備体験などを行い、豊かな自然環境や森の保全について理解を深めました。夜には、星空の中、キャンプファイヤーなどを楽しみました。

2人の新しい英語指導助手が就任 市長を訪問

8月から、新しい英語指導助手として、ジャネル先生とロバート先生がそれぞれ就任し、8月31日に足立市長を訪問し、あいさつしました。



ジャネル先生
(写真中央左)

マヨ ジャネル リン
Mayo Janelle Lynn
出身：カナダ
担当学校：城北中学校

ロバート先生
(写真中央右)

ゴルビオスキー ロバート
Golebiowski Robert
出身：カナダ
担当学校：城南中学校

「ハロウィンジャンボ宝くじ」
「ハロウィンジャンボミニ」
が9月21日(水)から全国で2
種類同時発売されます！

公益財団法人
長野県市町村振興協会
026-234-3611

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

【ハロウィンジャンボ】
今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円！
《1等》3億円×11本
《前後賞各》1億円×22本
※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合

【ハロウィンジャンボミニ】
《1等》3000万円×20本
《前後賞各》1千円×40本
※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

■発売期間
9月21日(水)から10月21日(金)
10月28日(金)
※昨年のハロウィンジャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボミニの時刻(令和4年11月3日(木))

インボイス制度説明会の
お知らせ

信濃中野税務署(ダイヤルイン)
個人課税部門
TEL 0269-22-3153
法人課税部門
TEL 0269-22-3280

令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度(適格請求書等保存方式)が開始されます。

現在、税務署では、事業者の方向けに、消費税の基本的な仕組みやインボイス制度に関する説明会を月2回開催しています。10・12月の日程は次のとおりです。

■日程
10月13日(木)・27日(木)
11月8日(火)・24日(木)
12月7日(水)・20日(火)

■会場
信濃中野税務署 会議室

■内容と時間
・インボイス制度の概要
・消費税の基本的な仕組み
とインボイス制度の概要
午後1時30分から午後2時30分まで
※各回20名(事前登録制・先着順)
※なお、新型コロナウイルスの感染状況等により開催を延期または中止する場合があります

■令和3年中の所得による所得制限基準額

扶養親族数	0人	1人	2人	3人	4人	5人
①所得制限 限度額	622万	660万	698万	736万	774万	812万
②所得上限 限度額	858万	896万	934万	972万	1010万	1048万

(扶養親族数は令和3年12月31日現在)

児童手当10月支給日は
10月7日(金)です

子ども育成課子育て支援係
067-0741(直通)

児童手当の支給は、2月、6月、10月の各月に、支給月の前月分まで(4カ月分)を指定の金融機関口座へ振り込みます。

所得制限限度額(表①)
以上の所得となった場合は児童1人あたりの支給月額は一律5千円となります。また、令和4年(10月支給分)から所得上限限度額が設けられ、所得上限限度額(表②)以上の所得となった場合は児童手当が受けられません。

不動産鑑定士
無料相談会のご案内

一般社団法人
長野県不動産鑑定士協会
026-225-5228

不動産の売買・相続等に係る不動産評価に関する無料相談会を開催します。予約は不要ですが、新型コロナウイルス感染警戒レベル5以上の場合、電話相談になります。

■日時
10月3日(月)
午前10時から午後4時まで

■場所
長野市役所 第2庁舎10階
203会議室

旧あきは保育園を活用する
事業者を募集します

公民連携推進室
067-0725(直通)

サウンディング型市場調査の結果を踏まえ、旧あきは保育園を有効活用いたたく事業者を広く公募します。優先交渉権者は、建物や敷地活用に関する事業提案書やヒアリングにより決定し、その後詳細協議などを行います。詳しくは、ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。

■応募期限
10月7日(金)

結核二次検診の日程
(胸部レントゲン検診・間接撮影) 65歳以上対象 受診料無料

保健福祉課 健康増進係 067-0727(直通)

実施日	地区	会場名	受付時間
10/18 (火)	富倉	富倉地区活性化センター	9:00 ~ 9:10
	柳原	柳原地区活性化センター	9:30 ~ 10:00
		笹川公民館	10:10 ~ 10:30
	外様	外様地区活性化センター	10:40 ~ 11:10
	太田	太田地区活性化センター	11:20 ~ 11:50
10/20 (木)	岡山	温井公民館	13:20 ~ 13:30
		上境多目的センター	13:40 ~ 13:50
	岡山地区活性化センター	14:10 ~ 14:30	
	木島	木島地区活性化センター	9:00 ~ 9:30
		天神堂農業出荷センター	9:40 ~ 10:00
10/21 (金)	瑞穂	瑞穂保育園	10:20 ~ 10:40
		関沢農業生活改善センター	10:50 ~ 11:10
	常盤	勤労青少年ホーム	11:30 ~ 11:50
		戸狩コミュニティセンター	13:00 ~ 13:20
		常盤地区活性化センター	13:30 ~ 14:10
10/21 (金)	飯山	小沼構造改善センター	14:20 ~ 14:40
		保健センター	9:00 ~ 10:00
		しろやま保育園北側駐車場	10:15 ~ 10:45
	秋津	上町区公会堂	11:00 ~ 11:30
		秋津地区活性化センター	13:00 ~ 13:40
	中山根集落センター	13:50 ~ 14:20	

対象者には事前に検診票を送付しますので、ご確認ください。新型コロナウイルス感染状況により中止の場合があります。

いいやま駅まつり
～鉄フェス with 信越自然郷～

信越自然郷 飯山駅観光案内所 062-7000

ワードラリーやはたらクルマの展示など、わくわくイベントが盛りだくさん！同時開催の「いいやま駅前マルシェ」では、地域の美味しいものが大集合します。なお、新型コロナウイルスの感染状況により内容が一部変更・中止となる可能性があります。

■日時 9月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分
■場所 JR 飯山駅ほか

イベント開催に伴う駐車場閉鎖のお知らせ

イベント開催にあたり、当日は千曲川口広場の一般送迎駐車場を閉鎖します。飯山駅を送迎等でご利用の方は、斑尾口市営駐車場(1時間以内無料)をご利用ください。

信濃川水系河川整備計画
(変更原案) に対する関係住民から頂いた
ご意見と回答についてお知らせします

国土交通省 千曲川河川事務所 調査課
TEL 026-227-9434

信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対する関係住民から頂いたご意見と回答について、信濃川水系河川整備計画のホームページに掲載しています。なお、同じ資料は、10月31日(月)まで飯山市役所2階道路河川課で閲覧いただけます。

信濃川水系河川整備計画 | 検索

ennpass エンパス
ながの結婚応援パスポート

長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

移住定住推進課 移住定住係 067-0740(直通)

長野県では、結婚を予定するカップル、新婚夫婦を応援するため、ながの結婚応援パスポート事業「ennpass(エンパス)」を10月から開始します。結婚を応援するお店(協賛店舗・企業等)に「ennpass」を提示することで、料金の割引等の特典サービスを受けることができます。詳しくは、長野県のホームページをご覧ください。

■対象
・新婚夫婦(結婚等してから1年以内)
・結婚等を予定しているカップル(1年以内に結婚等予定)

■サービス内容
協賛店舗で提示すると、割引やプレゼントなど、さまざまな特典サービスを受けられます

■申請方法
QRコードから申請いただくか、長野県のホームページをご覧ください。
QRコードからの申請はこちら→

協賛店舗募集中

制度にご賛同いただける協賛店舗の募集も行っています。詳しくは、長野県のホームページをご覧ください。 QRコードからの申請はこちら→

結核二次検診の日程
(胸部レントゲン検診・間接撮影) 65歳以上対象 受診料無料

保健福祉課 健康増進係 067-0727(直通)

実施日	地区	会場名	受付時間
10/18 (火)	富倉	富倉地区活性化センター	9:00 ~ 9:10
	柳原	柳原地区活性化センター	9:30 ~ 10:00
		笹川公民館	10:10 ~ 10:30
	外様	外様地区活性化センター	10:40 ~ 11:10
	太田	太田地区活性化センター	11:20 ~ 11:50
10/20 (木)	岡山	温井公民館	13:20 ~ 13:30
		上境多目的センター	13:40 ~ 13:50
	岡山地区活性化センター	14:10 ~ 14:30	
	木島	木島地区活性化センター	9:00 ~ 9:30
		天神堂農業出荷センター	9:40 ~ 10:00
10/21 (金)	瑞穂	瑞穂保育園	10:20 ~ 10:40
		関沢農業生活改善センター	10:50 ~ 11:10
	常盤	勤労青少年ホーム	11:30 ~ 11:50
		戸狩コミュニティセンター	13:00 ~ 13:20
		常盤地区活性化センター	13:30 ~ 14:10
10/21 (金)	飯山	小沼構造改善センター	14:20 ~ 14:40
		保健センター	9:00 ~ 10:00
		しろやま保育園北側駐車場	10:15 ~ 10:45
	秋津	上町区公会堂	11:00 ~ 11:30
		秋津地区活性化センター	13:00 ~ 13:40
	中山根集落センター	13:50 ~ 14:20	

対象者には事前に検診票を送付しますので、ご確認ください。新型コロナウイルス感染状況により中止の場合があります。

宝くじ 公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！

24時間いつでもネット購入

宝くじ LOTO ロト BINGO 5 Quick One

24時間買えて、ポイントもたまる！
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

「サブスク（サブスクリプション）」とは、動画配信、音楽配信、レンタルなどの定額制サービスのことで、月額や年額などの料金を支払うことで、一定期間そのサービスを利用することができます。有名なものでは、Netflix（ネットフリックス）やYouTube Premium（ユーチューブプレミアム）などの動画配信サービス、Apple Music（アップルミュージック）やSpotify（スポティファイ）などの音楽配信サービスなどがありますが、そのほか電子書籍の読み放題や専門家への相談などさまざまなサービスが提供されています。近年流行し、多様化しているサブスクですが、流行に伴ってトラブルも報告されていますので、事例を

安心安全

消費生活

“サブスク”利用してますか？

飯山市消費生活センター（市役所生活環境係内）
Tel 67-0726（直通） 消費者ホットラインTel 188

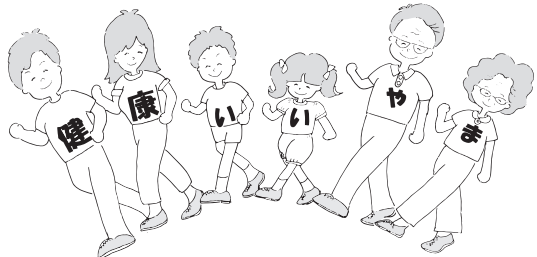


▲サブスクの仕組み（一例）

ご紹介します。

- ・1ヵ月単位で定額で利用できるダイエットトレーニングアプリを見つけた。最初の1ヵ月は無料とのことだったので試したが、あまり効果がなかったため退会しようと思いアプリを削除した。しかし、実際には退会でできていないまま無料期間が終了し、毎月課金されていることに数ヵ月後に気づいた。

この事例のように、アプリから申し込んだサブスクは、アプリを削除しても契約が解除されるわけではありません。利用していても、解約するまでは自動で更新され料金が発生します。クレジットカード等の支払明細は毎月確認するようにしましょう。また、無料・割引期間がある場合にも、期間終了後には自動で通常料金に移行する場合が多いので、期間終了後の扱いについて、申込前に十分確認しましょう。困ったときはひとりで悩まず、消費生活センターへご相談ください。



骨粗鬆症を予防しましょう

保健福祉課健康増進係 Tel 67-0727（直通）

こつしょうしょう
▶骨粗鬆症とは？
 骨の量が減少することで骨の強さが低下し骨折しやすい状態になることをいいます。骨の量は成長期に増加し、20歳頃に最大量となります。その後、加齢に伴って減少します。

骨粗鬆症は閉経後の女性や過去に骨折歴のある人は特になりやすいものといわれています。

▶骨粗鬆症を予防するポイント

- ①3食きちんとバランス良く食べましょう。
- ②カルシウムの多く含まれる食品を食べましょう。

→牛乳・乳製品、小松菜、ししゃも、厚揚げなど

③ビタミンD、ビタミンKと一緒に摂ってカルシウムをより身体に吸収しましょう。

→（ビタミンD）紅鮭、うなぎ、さんま、きくらげなど

（ビタミンK）春菊、ほうれん草、納豆など

④たばこや、アルコールの摂り過ぎはカルシウムの吸収の妨げになりますので注意しましょう。

⑤ウォーキングや筋力トレーニング等の運動をすることで骨に負荷をかけて骨の量を増やしましょう。

⑥また、ビタミンDは日光からも作られるため適度な日光浴も効果的です。

▶最後に
 骨粗鬆症には自覚症状がありません。また、高齢になり骨折をすると部位によっては寝たきりとなり、要介護状態になってしまう可能性があります。

いつまでも元気に自立した生活をするためにも骨を強くする生活を心がけましょう。



大型灯籠「朱雀と龍の途」

どんな困難な時でも
一人ひとりが穏やかな心を持って
立ち上げられるよう
思いを込めながら制作



阿南町（木島地区出身）
山崎 翠さん

イー

ひと

発見！

いいひと はっけん # 196

E（エ）ネルギッシュに
E（イー）ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

先 月開催の「いいやま灯籠まつり」に大型灯籠「朱雀（すざく）と龍の途（みち）」を出展した山崎さん。高校生の時に仲間と出展したのが初めてで、卒業後は、同級生や母校の飯山高校の生徒と一緒に「金魚」「鳥かご」「ほうずき」などを題材として、出展してきました。今回初めて、一人で大型灯籠に挑戦した山崎さん。「いろいろなトラブルがあり、とにかく、たくさんの方に助けていただき、出展することができた。皆さまに感謝したい」と振り返ります。今回の朱雀は創りたかった題材で、どんな困難な時でも一人ひとりが穏やかな心を持って立ち上げられるよう思いを込めながら制作したと言います。

現在、「日本画」「アクリル画」「水彩画」などの絵画を中心に作品を制作し、グループ展などに出品している山崎さん。主な題材は神社やお寺などで、「気になるお祭りがあればそこへ行き、写真を撮ったり、話を聞いたり、のんびりだけど、県内を飛び回っていて、飯山にもよく来るんです」と笑顔で話します。

最近、作品の制作を依頼されるようになったという山崎さん。「飽きっぽくて、面倒くさがりやですが、絵を描くことだけは続いている。この好きな絵を一つ一つ大切に描き、作品の制作を続けていきたい」と今後を語りました。



QRコードで
Instagram
をチェック！



グロリアのいやま ちうたんさく

飯山市国際交流員

⑧ 飯山では夜に行うお祭りを楽しめます。

飯山市の皆さん、夏はどう過ごしましたか？私は8月に飯山市の夏の風物詩「いいやま灯籠まつり」と「千曲川河畔納涼花火大会」に行きました！

飯山市の伝統工芸品、内山紙で作られた灯籠を展示する「いいやま灯籠まつり」の開催が決定したときはとても嬉しくてずっと楽しみにしていました。友人を誘って、一緒に浴衣姿で行きました。夕方になると、灯籠に照らされた道は天の川のように見えました。また、今年の8月12日は旧暦7月14日にあたり、同じ時期の香港では「盂蘭盆節」（日本語で「お盆」）があります。灯籠まつりの道は、盂蘭盆節の人間界に戻

た霊を導く、光あふれる道にも似ていると思いました。

8月14日の花火大会にも行きました。花火が自分のほば真上で見られることに驚きました。出身地のエドモントン市の花火大会は通常、川沿いの公園から打ち上げられ、朝から立ち入り禁止になっています。周辺の道は全部封鎖されるため、人々は川の向こうから花火を見ます。また、カナダでは花火はあまり売られていないので、夏の始まりにお店で花火が売られていることに驚き、いつかやってみたいと思いました。

9月には月見と秋祭りがあり、とても楽しみです！