

# 広報飯山

令和4年 11 月号  
November, 2022 No.296

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 市報いいやま .....    | 2 ~ 21  |
| 農業委員会だより .....  | 22 ~ 23 |
| 生涯学習だより .....   | 24 ~ 31 |
| いいやま社協だより ..... | 32 ~ 35 |
| 暮らしの情報掲示板 ..... | 36 ~ 39 |

## COVER 《表紙》

しろやま保育園の園児と称念寺の紅葉

## クローズアップ

みんなで取り組む  
新市議会議員が決定  
3期12年の思い



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用



飯山市  
メール配信サービス

緊急情報などをメールで  
受信できます。事業戦略  
室 電話 67-0724 までお  
問い合わせください。



【スマホの方】



【ガラケーの方】



マチイロ

「広報飯山」をいつもそばに。



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう







## クローズアップ

私が目指すもの  
みんなで取り組む

任期満了に伴う飯山市長選挙が10月23日に投開票が行われ、選挙の結果、江沢岸生新市長が誕生しました。今月は、江沢新市長が目指すものについて、クローズアップします。



ノーサイド  
「みんなで力を合わせて  
取り組んでいく」ことが  
まずは第一歩です

選挙後は、ノーサイド  
ということをお話してきました。選挙は終わりましたので、勝者も敗者もありません。みんなで力を合わせて、市民の皆さまのために取り組んでいく。そういうことがまず第一歩としてお誓いを申し上げます。

飯山市は今  
大きく変化すべき時を  
迎えています

多くの市民が変化を望んでいます。私は、市内8000世帯ほどに伺い、いろいろなご意見を伺ってまいりました。

一番多かった意見は、「変えてほしい」「今変えなければ、この先が見込めない」という声でした。本当にたくさんの方からそういった言葉をいただきました。

要因としては、「地域に  
住み続けられる安心感」「生  
き続けられる安心感」「今  
住んでいるところで子ども  
を育て、そして自分たちも  
生きていけるというそうい  
う安心感」それが乏しい、  
そういうふうには感じまし  
た。

私は公約の中では、水害  
のない、降雪期にも心配し  
ないで住める地域づくり、  
それから市街地や集落の再

生について申し上げてき  
ました。  
私は、コンパクトシティー  
という考え方は基本的に反  
対です。ただ、これからは  
市長となり、行政の継続性  
を踏まえて対応する必要が  
あります。今住んでいる地  
域、今生活している地域、  
そこでの暮らし、それを守  
り抜くというのが、私の気  
持ちです。

## Profile

## ■生年月日

昭和28年11月21日生

## ■学歴

昭和47年3月 飯山北高等学校 卒業  
昭和53年3月 茨城大学 卒業

## ■職歴

昭和53年4月 行政管理庁（現総務省）入庁  
平成19年4月 総務省大臣官房審議官 就任  
平成22年7月 総務省 退職  
平成26年12月 飯山市議会議員 就任（1期）  
令和4年10月28日 市長 就任



えざわ きしお  
江沢 岸生市長

皆さんからの考えに  
対し、住民や事業者の皆さ  
んと一緒に考えていく

例えば、地域おこし協力  
隊をどういうところに活用  
していくか。あるいは、集  
落支援員をどういう場所  
でどういう形で活用してい  
くかについては、住民のみな  
さんが、どういう地域をつ  
くろうか、あるいはどうい  
う活動をしていこうかとい  
うことを考えにならないけ  
ればいけません。これは、  
行政側から押し付けるもの  
ではありません。

## 私の基本姿勢

「本気でお聞きする。そ  
して本気で説明し語る。そ  
して決めたことは本気でや  
る」

いったことを繰り返して  
いくうちに、行政と住民  
との壁、住民と住民との壁  
がなくなり、明るく、楽し  
く、安らかに暮らしていけ  
ると思っています。また、  
たくさんの方々が広がり、  
交流が生まれることで、新  
しいアイデアが生まれ、新  
しい情報が入り、新しいビ  
ジネスも生まれてきます。

私は、この土壌づくりに  
4年間全力を尽くして取り  
組んでまいります。

「り抜く」を基本姿勢とし  
て、仕事に臨みたいと思  
います。そして、議会の皆  
さまで、ご意見も十分に拝  
聴し、それから職員の見解を  
聞き、その上で判断したい  
と思っています。

先日の夕方、どうしても  
会いたいというおじいさん  
とお会いしました。お年は  
81歳になったとおっしゃ  
っていました。

街頭演説の最終日、私が  
駅前のスーパードで演説し  
ていた内容を聞いていたそ  
うです。自力で自宅の除排  
雪ができない方に対する新  
しい支援の話が聞かれてい  
たそうです。

「本当に今まで12年間、

あんたを応援してきてよ  
かった。ぜひ実現してほ  
しい」と言われました。

そういった方々の一人ひ  
とりのお気持ちに十分気を  
配りながら、謙虚な姿勢で  
仕事に臨んでいきたいと思  
います。

私たち行政は、市民に奉  
仕する立場であって、市民  
の上に立つものではなくあ  
りません。そういう気持ち  
で、職員の皆さんと共に一  
丸となつて取り組んでまい  
りますので、よろしく願  
います。



## 10の政策

- 各区に集落支援員を設置し、  
元気な区、元気な飯山市に
- 「地域おこし協力隊」を60人  
以上に増員し、地域を元気に
- 安心で安全な住みやすい  
元気な地域をつくり、  
社会人口を増やす
- 自力で排除雪できない  
除雪困難全世帯へ  
雪下ろし支援を拡充
- 医療・福祉の充実
- 風水害・地震・原発事故対策に  
周全の防災体制を確立
- 出産・子育てしやすい  
飯山市をつくる
- スポーツ・文化・芸術・歴史・  
伝統を生かした  
魅力ある飯山市をつくり  
観光振興に結びつける
- 地域中小企業振興条例を制定  
中小の商工業者を支援
- 大規模農家育成と家族農業を守り  
食料自給率の向上を目指す

## ■選挙結果

|   | 立候補者氏名             | 得票数            |
|---|--------------------|----------------|
| 当 | 江 沢 岸 生<br>新 家 智 裕 | 5,945<br>5,767 |

- 当日有権者数 17,071人
- 投票者数 11,787人
- 無効票 75票
- 投票率（前回）69.05%（72.34%）





クローズアップ

# 3期12年の思い 足立市長退任あいさつ

**未来の子どもたちが  
安心して住めるよう  
引き続き尽力を**

10月27日、任期満了に伴い、平成22年から3期12年にわたり市長を務めた足立正則市長の退任式を市役所で行いました。

退任式で足立市長は「議会、職員、何よりご協力いただいた多くの市民の皆さまにお礼と感謝の気持ちを伝えたい。事業を行う上で大切なのは財政。財政が立ち行かなくなると市民の皆さまに多大なご迷惑をかけることになる。この事業執行と健全財政のバランスを保ちながらこれまで務めてきた。先人の皆さまの努力により開業した新幹線飯山駅は世界に開かれている。将来の子どもたちが飯山に安心して住めるよう引き続き皆さんのご尽力をお願いしたい」とあいさつしました。

足立市長は、駅前の区画整理事業、駅合築施設、斑尾口駐車場など大型のハード事業と平行して、ソフト

面では信越9市町村の広域観光連携会議を組織するなど新幹線開業後の地域の受入れ体制を固めました。併せて、中央橋の架替えや都市計画道路「綱切線」―斑尾線―など新駅へつながる主要アクセス道路の整備を国県、市民の協力を得て進め、二次交通の充実、インバウンドの推進、アクティビティ拠点の整備などを推進しました。また、「飯山市文化交流館なちゅら」や「飯山市子ども館きらら」の整備のほか、飯山赤十字病院への支援拡充、除雪体制の強化、高齢者の玄関先除雪など、市民が安心して暮らせるまちづくりに取り組ましました。

人口対策では、若者世代に対する三世代同居等住宅建設支援策や、移住促進住宅の建設など移住定住施策を積極的に推進しました。

## ■足立正則市長 3期12年の主な功績

### 安心安全

- ・空き家対策に関する条例を制定
- ・新デジタル防災無線の整備
- ・井出川山腹崩落災害への対応
- ・令和元年東日本台風災害への対応
- ・高齢者の玄関先除雪支援を開始
- ・移動スーパー事業を支援

### 経済

- ・新幹線飯山駅開業に伴う駅周辺整備
- ・山岳高原を活かした世界水準の滞在型観光地づくりを目指し、信越自然郷を発足
- ・駅前に市営立体駐車場を整備
- ・道の駅「花の駅 千曲川」拡張整備
- ・駅前ホテル建設に係る基本協定を締結

### 若者への支援

- ・市が相談窓口になった移住者が平成28年度から6年連続で増加
- ・若者住宅の建設
- ・移住定住促進住宅の建設
- ・起業支援センターあすちやれオープン

### 健康・福祉

- ・フジすまいるファーム飯山開業
- ・福祉医療費特別給付金支援対象に妊娠婦を追加し拡充
- ・福祉医療費の通院の対象を18歳まで拡充
- ・医師確保に向け奨学金貸与制度の拡充
- ・飯山赤十字病院への支援を拡充

### 次世代への学び

- ・文化交流館なちゅら開設
- ・子ども館きらら開設
- ・城南中学校新校舎へ移転
- ・オール電化ドライシステム方式の中学校新給食センター建設
- ・全小中学校と保育園にエアコン設置
- ・全児童・生徒にタブレット端末と各小中学校に電子黒板（大型掲示板装置）を配備
- ・プログラミング体験授業等を実施
- ・幼児教育、保育無償化にあわせ副食費も無償化



クローズアップ

# 新市議会議員 が決定

写真下のキャプションは、氏名（敬称略）、年齢（11月15日現在）、所属政党、当選回数、職業、住所の順に掲載。並びは、右上から当選回数順の年齢順。



あげまつ えいりん  
上松永林 (80)  
無所属（現）⑤  
会社役員・飯山 本町



きしだ まさき  
岸田眞紀 (61)  
無所属（現）②  
会社役員・飯山 愛宕町



たかはし たつゆき  
高橋達幸 (65)  
無所属（新）①  
農業・太田 曾根



むらまつ まさかつ  
村松正勝 (50)  
無所属（新）①  
会社役員・木島 上新田

10月23日、任期満了に伴う飯山市議会議員選挙が市長選挙とともに投票が行われ、16名の議員が決まりました。今回の選挙結果と当選された議員の皆さんをご紹介します。  
（任期は令和4年12月12日から4年間）

## ■選挙結果

|   | 立候補者氏名    | 得票数   |
|---|-----------|-------|
| 当 | 常 田 徳 子   | 1,452 |
| 当 | 高 橋 春 三   | 1,181 |
| 当 | 吉 越 利 明   | 990   |
| 当 | 西 澤 一 彦   | 854   |
| 当 | 村 松 正 勝   | 853   |
| 当 | 荻 原 章 一   | 822   |
| 当 | 高 橋 達 幸   | 791   |
| 当 | 高 澤 富 士 子 | 625   |
| 当 | 小 林 喜 美 治 | 608   |
| 当 | 岸 田 眞 紀   | 566   |
| 当 | 佐 藤 正 夫   | 491   |
| 当 | 渋 川 芳 三   | 488   |
| 当 | 山 崎 一 郎   | 445   |
| 当 | 上 松 永 林   | 411   |
| 当 | 山 崎 武 雄   | 335   |
| 当 | 松 本 淳 一   | 317   |
|   | 水 野 正 彦   | 314   |

※按分票は小数点以下切り捨て

- 当日有権者数 17,071人
- 投票者数 11,785人
- 無効票 240票
- 投票率（前回） 69.04% (72.33%)

## ■市議会 12月定例会（予定）

|      |            |
|------|------------|
| 招集日  | 12月12日     |
| 一般質問 | 12月20日～22日 |
| 最終日  | 12月27日     |



さとう まさお  
佐藤正夫 (75)  
無所属（現）⑥  
農業・柳原 南条



にしざわ かずひこ  
西澤一彦 (68)  
公明党（現）③  
自営業・秋津 茂右エ門新田



おぎわら しょういち  
荻原章一 (67)  
日本共産党（新）①  
農業・柳原 藤ノ木



たかさわ ふじこ  
高澤富士子 (59)  
無所属（新）①  
自営業・飯山 斑尾



こばやし き み じ  
小林喜美治 (68)  
日本共産党（現）⑦  
団体役員・秋津 北畑



まつもと じゅんいち  
松本淳一 (70)  
無所属（現）③  
無職・飯山 上町



たかはし しゅんぞう  
高橋春三 (70)  
無所属（新）①  
会社役員・常盤 戸狩



ときだ のりこ  
常田徳子 (64)  
無所属（新）①  
主婦・飯山 奈良沢



やまざき いちろう  
山崎一郎 (79)  
無所属（現）⑦  
会社役員・飯山 有尾



しぶかわ よしぞう  
渋川芳三 (74)  
無所属（現）④  
農業・秋津 上組



よしこえ としあき  
吉越利明 (47)  
無所属（現）②  
会社役員・瑞穂 関沢



やまざき たけお  
山崎武雄 (64)  
無所属（新）①  
農業・外様 中曾根





## 冬期通行不能区間・閉鎖（国・県道等）の予定

| 路線名                   | 閉鎖区間                                      | 距離<br>(km) | 閉鎖期間                             | 備考            |
|-----------------------|-------------------------------------------|------------|----------------------------------|---------------|
| 一般国道<br>403号          | 照岡字藤沢地先～<br>照岡字原地先（旧照岡牧場）                 | 6.5        | 11/15(火) 14:00～<br>5/12(金) 14:00 | 大型車は<br>通年通行止 |
|                       | 照岡字原地先（旧照岡牧場）～<br>照岡字照岡山地先（新潟県境・伏野峠）      | 4.8        | 11/9(水) 14:00～<br>6/9(金) 14:00   | 大型車は<br>通年通行止 |
| 主要地方道<br>95号<br>上越飯山線 | 一山字岩下地先（温井）～<br>一山字田茂木平地先（チェーン着脱場）        | 4.7        | 11/10(木) 14:00～<br>4/28(金) 14:00 |               |
|                       | 一山字田茂木平地先（チェーン着脱場）～<br>一山字大神楽地先（新潟県境・関田峠） | 3.0        | 11/10(木) 14:00～<br>5/25(木) 14:00 |               |
| 一般県道<br>411号<br>飯山新井線 | 寿字堰下地先（顔戸）～<br>寿字大倉地先（桂池）                 | 5.9        | 11/10(木) 11:00～<br>4/28(金) 11:00 |               |
|                       | 寿字大倉地先（桂池）～<br>寿字大倉地先（新潟県境）               | 1.0        | 11/10(木) 11:00～<br>5/25(木) 11:00 |               |

※規制開始前でも積雪の状況により通行不能となる場合があります。また、解除予定期日は、積雪状況により変更します。詳しくは、長野県北信建設事務所飯山事務所（Tel 62-4111）までお問い合わせください。

## 除雪の距離は？

今冬は市道 **344km** を除雪  
使用する除雪車は、タイヤ  
ドーザ 54 台、ロータリ車  
31 台の合計で 85 台です。

## 出動の目安は？

**車道：積雪 10cm 以上**  
**歩道：積雪 5cm 以上（試験）**  
夜中に降雪状況を確認し、  
通勤・通学の時間帯までに  
早朝除雪を行います。また  
日中に連続した降雪がある  
場合には、帰宅時間を考慮  
した日中除雪を行います。

## 消雪パイプ 24h 稼働

今まで 1 日 2 回の休止時間  
がありましたが、今冬から  
24 時間稼働することとな  
りました。



思いやり  
の心で快適な  
冬を過ごしましょう



## 市道の除雪体制

飯山市除雪対策本部（克雪センター内） 62 - 3111 内線610

本格的な降雪シーズンに備え、12月1日に除雪対策本部を設置して体制を整え、除雪機械をフル稼働させて生活道路の確保にあたります。  
降雪期は、苦勞する面が多くありますが、お互い思いやりの心で快適な冬を過ごしましょう。  
市内の道路除雪は、原則として国・県道を北信建設事務所が、市道を飯山市が受け持つて実施しています。  
除雪作業が効率よくできま  
すよう次の点にご協力をお願い  
します。

## 道路へ雪を出さない 出したら速やかに排雪

特にハンドロータリ除雪機で積まれた雪は締まっているため、一般通行の支障となると共に除雪作業の妨げにもなります。やむを得ず雪を出すときは、路肩に雪を積み上げるなど工夫し、速やかに排雪してください。また、道路に面した屋根には、雪止め設置など対策をお願いします。



## 除雪車に近寄らない

作業中の除雪車には近寄らないでください。特に、子どもは大きな除雪車に興味を持ちますので、近づかないよう目配りをお願いします。



## 突き出し場所確保にご協力ください

道路除雪の突き出し場所確保にご協力をお願いします。提供いただいた場所は、雪解けの時期に雪ほかし作業を行うなど、消雪が進むようにします。なお、突き出し場所には道路除雪以外の雪を捨てないようにお願いします。



## スクラム除雪をご利用ください

個人の除雪機による除雪を行い、燃料費等相当額を支援する制度（スクラム除雪）をご利用ください。対象は、市道認定されている路線で住家がありながら、幅員が狭く除雪車が入らなくて困っている場所です。区長さんを通じて申請をお願いします。



## 路上に車を放置しない

除雪の支障となるため、車を路上へ放置しないようお願いします。また、ごみステーションへのごみ出しは、早朝除雪が終了した後に所定の位置に出すようにしてください。



## 作業時間が延びる場合があります

除雪作業は通勤通学の時間帯を考慮し、午前7時をめどに終了するよう計画していますが、朝方の集中的な降雪、予想外の大雪や、重い雪質の時は作業時間が延びる場合もありますので皆さんのご理解をお願いします。



## 流雪溝のフタを開けたままにしない

流雪溝・側溝のフタを開けたまま放置しないでください。子どもが転落するなど、大きな事故につながる可能性があります。また、除雪の際に破損する可能性がありますので、使った後は、必ずしっかりと閉めてください。



## 除雪の要請は各区長さんを通じてご連絡ください

区内の要望などは区長さんがまとめて、除雪対策本部に連絡をお願いします。加えて、除雪機械による破損や支障等が確認されたときは、早目に連絡をお願いします。







## 雪に関する支援等のご案内

保健福祉課 社会福祉係 TEL 67-0727 (直通)

### 高齢者等玄関先除雪支援事業の内容を拡充しました



高齢、障がい、病気等で冬期間の道路から玄関先までの自力除雪が困難な世帯に対し、緊急時避難路確保を目的として、区長が選定した除雪作業員による除雪支援について、支援内容を次のとおり拡充しました。対象等詳しくは、お問い合わせください。また、区長から依頼がありましたら、作業のできる方は、支援員としてご協力をお願いします。

#### ■対象世帯

高齢、障がい、病気等のため除雪路線の道路から玄関先まで自力で除雪が困難な世帯  
(課税状況のほか身体的要件がありますので詳しくはお問い合わせください。また、原則、同一区内に除雪能力を有する直系の親族がいる場合は対象外です)

#### ■対象作業

積雪が15cm以上となった場合に、通路幅を概ね1m確保する除雪作業  
(1日当たり何回でも助成対象)

#### ■申請の取りまとめ

各区の区長(申請後、該当要件の審査あり)

#### 拡充の概要

○世帯員の住民税(所得割) 非課税世帯の場合

| 支援員への作業料                       | 「市」助成額                         | 「世帯」負担額        |
|--------------------------------|--------------------------------|----------------|
| 1,000円/回<br>(1時間超<br>3,000円/回) | 1,000円/回<br>(1時間超<br>3,000円/回) | 0円/回<br>(負担なし) |
| ▼                              | ▼                              | 【据え置き】         |
| 2,000円/回<br>(1時間超<br>4,000円/回) | 2,000円/回<br>(1時間超<br>4,000円/回) |                |

○世帯員の住民税(所得割) 課税世帯の場合

| 支援員への作業料                       | 「市」助成額                         | 「世帯」負担額                      |
|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| 1,000円/回<br>(1時間超<br>3,000円/回) | 500円/回<br>(1時間超<br>1,500円/回)   | 500円/回<br>(1時間超<br>1,500円/回) |
| ▼                              | ▼                              | 【据え置き】                       |
| 2,000円/回<br>(1時間超<br>4,000円/回) | 1,500円/回<br>(1時間超<br>2,500円/回) |                              |



## 新型コロナウイルス感染症対策

### 自宅療養中に避難が必要となった場合はご連絡ください

危機管理防災課 防災消防係 TEL 67-0721 (直通)

飯山市では、避難所での新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、状況に応じて自宅療養されている方のための専用避難所を設けます。

自宅療養中に避難が必要となった場合には、右の点に注意して行動してください。

#### ■避難が必要となった場合

飯山市危機管理防災課に連絡をお願いします。状況により、自宅療養者の方の専用避難所等をご案内します

○連絡先 飯山市 危機管理防災課  
電話 62-3111 (代表)

何らかの理由であらかじめ決められた避難所へ避難する場合は、受付時に自宅療養者であることを必ず申し出てください

自宅療養  
している方

飯山市役所  
へ連絡

(状況により)  
専用の避難所

#### ■災害時に救助を求める場合

災害時に救助を求める場合には、自宅療養者であることを消防等に必ずお伝えください

救助をお願いします。  
今、新型コロナに感染して  
て自宅療養中  
なんです!



災害時の専用避難所をご案内します



## 各地区活性化センターで マイナンバーカードの出張受付を行います

マイナポイント申請期限 12月末まで延長!



市民環境課 市民係 TEL 67-0726 (直通)

マイナンバーカードの取得促進の取り組みとして、各地区活性化センターでマイナンバーカードの申請を受け付けます。この機会にマイナンバーカードの申請をしましょう。

■時間 午後1時30分から午後3時30分まで

■持ち物 免許証やパスポートなど顔写真付きの本人確認書類  
(保険証、年金手帳、通院券などの場合は、どれか2点)

#### ■マイナポイント申請期限 12月末まで延長

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限が、9月末から12月末までに延長となりました。お早めに申請ください



#### ■受付日と場所

| 受付日       | 場所          |
|-----------|-------------|
| 12月1日(木)  | 富倉地区活性化センター |
| 12月2日(金)  | 飯山地区活性化センター |
| 12月5日(月)  | 岡山地区活性化センター |
| 12月6日(火)  | 木島地区活性化センター |
| 12月7日(水)  | 瑞穂地区活性化センター |
| 12月8日(木)  | 外様地区活性化センター |
| 12月9日(金)  | 柳原地区活性化センター |
| 12月19日(月) | 常盤地区活性化センター |
| 12月26日(月) | 太田地区活性化センター |
| 12月27日(火) | 秋津地区活性化センター |

## 冬の暮らしを守り、安心して暮らせるために

### 住宅除雪支援事業



高齢、障がい、病気等で家屋の屋根の雪下ろしが困難な世帯に対して、住宅除雪支援員の協力を得て除雪支援を行い、市がその経費を助成(負担)するものです。本事業の支援内容を次のとおり拡充しました。詳しくはお問い合わせください。

#### 拡充の概要

○支援員の作業単価を増額  
2,068円/時間 ▶ 2,500円/時間

○派遣世帯の自己負担を廃止  
300円/時間 ▶ 0円/時間(負担なし)

#### ■支援内容

居住している家屋の屋根の雪下ろし等

#### ■対象

自己の労力や資力等で屋根の雪下ろし等ができない世帯(このほか要件あり)

#### ■申請の取りまとめ

各集落を担当している民生児童委員さん(申請後、該当要件の審査あり)

### 【市長公約】雪に関する新たな支援等のお知らせ

#### 3人1チームの除雪救助隊(公営)の実証実験を行います

飯山市の除雪救助隊(公営)の導入に向けた実証実験を開始します。これは、民間や地域団体が組織するものとは別に、飯山市が主体となり、3人1チームで除雪救助隊を組織するものです。年内までに、市内1~2カ所での実証実験を予定しています。現在、準備を鋭意進めています。詳しくは、広報飯山12月号で具体的にお知らせします。



#### 除雪機等の購入に補助金が出せるよう力を尽くします

除雪機などの購入補助制度の創設に向け、国・県に強く要望します。また、それが実現するまでの間、市単独の補助制度について、来年度の制度化に向けて力を尽くします。





新型コロナウイルス関連情報

## オミクロン株対応ワクチン接種のご案内

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (直通)

### ■対象者

2回目の接種を完了した12歳以上の方で、最終の接種から3カ月以上経過した方  
(接種間隔が5カ月から短縮されました)

○前回の接種(2回目以降)から3カ月経過した方には、順次接種券をお送りしますので、内容をご確認ください

○3回目または4回目の接種券が届いているが、まだ接種していないという方は、利用していない接種券でオミクロン株対応ワクチンが接種できますので、ご予約をお願いします

### ■会場

11月中 → 飯山市屋内運動場  
12月以降 → 飯山市公民館2階

### ■予約・予約変更・予約キャンセル

○コールセンター TEL 0120-905-162  
○インターネット 飯山市ホームページの新型コロナウイルスワクチン接種情報をご確認ください

QRコードは  
こちら→



### ■接種券の再発行

「接種券を紛失、破棄してしまった」という方は、再発行の申請をお願いします

○コールセンター TEL 0120-905-162

○ながの電子申請 QRコードはこちら→



○電子メール hoken@city.iiyama.nagano.jp

### ■ぜひ年内の接種をご検討ください

これまで2年間、年末年始に新型コロナウイルスは流行しています。重症化リスクの高い高齢者の方はもとより、若い方にも、2022年の年末までに、オミクロン株対応ワクチンの接種を完了することをお勧めします

このワクチンは、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されています。また異なる2種類の抗原がある「2価ワクチン」であることにより、新型コロナウイルスのさまざまな変異株に対して反応します。そのため、今後の変異株に対して有効である可能性が高いことが期待されています



## 「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」申請受付期間が延長されました 12月31日まで

社会福祉協議会の実施する総合支援資金の再貸付が終了した世帯などで、収入や資産等の一定条件を満たす世帯を対象に支給される、「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請受付期間が12月31日まで延長されましたのでお知らせします。

### ■申請期限

12月31日(土)

### ■お問い合わせ

保健福祉課 社会福祉係 TEL 67-0727 (直通)

### ■支給対象世帯

社会福祉協議会で行っている緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯が対象

- ・総合支援資金の再貸付を借り終わった世帯
- ・総合支援資金の再貸付が不承認となった世帯
- ・総合支援資金の再貸付の相談をしたものの、申し込みに至らなかった世帯
- ・緊急小口資金および総合支援資金(初回)をいずれも借り終えた世帯

(このほか収入や資産に関する要件などあり)

お知らせ Pickup



市  
事業

物価高騰の影響を少しでも軽減するため

## いいやま生活応援券を配布します

庶務課 TEL 62-3111 (代表)

エネルギー、食料品価格等の物価高騰の影響を受けている市民の皆さまと、新型コロナウイルス感染症のまん延により、事業活動に大きな支障を来たしている市内事業者の皆さまの影響を少しでも軽減するため「いいやま生活応援券(商品券)」を市民の皆さまに配布します。

### ■対象者

基準日(10月31日)に飯山市の住民基本台帳に登録されている全市民

### ■交付額

対象者1人につき3,000円(1,000円×3枚)分の商品券を各世帯に配布

(中小登録店専用券(大型店使用不可):2,000円分)  
(全登録店共通券(大型店使用可能):1,000円分)

### ■配付方法

11月中旬から世帯の世帯主に対し、「ゆうパック」により世帯全員分を郵送します

(金券ということもあり、市内全世帯約8100軒を順次訪問してお配りするため、配り終えるまでに1カ月ほどかかる見込みです)

### ■有効期限

令和4年12月1日(木)から令和5年1月31日(火)まで

### ■取扱い店舗

市内店舗など取扱店ポスターを掲示した商店・事業者で使用できます。詳しくは応援券配布時に同封される一覧表をご覧ください

### ■その他

- ・紛失および滅失、盗難された場合、商品券の再発行はできません
- ・おつりは出ません
- ・たばこ、商品券など換金性の高いもの等には利用できません



国  
事業

電力・ガス・食料品等

## 価格高騰緊急支援給付金のご案内

保健福祉課 社会福祉係 TEL 67-0727 (直通)

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増をふまえ、特に家計への影響が大きい市県民税(住民税)非課税世帯(均等割・所得割の両方とも非課税)等に対して、給付金を支給します。(国事業)

■支給額 1世帯あたり5万円

### ■対象者等

#### ○非課税世帯

基準日(令和4年9月30日)において世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税である世帯

#### 【手続き方法】

該当と思われる世帯へ確認書および支給案内を11月末までに送付予定です。ご確認ください

※令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合、申請書の提出が必要です

#### ○家計急変世帯

令和4年1月から12月までの家計が急変し、非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

#### 【手続き方法】

申請書の提出が必要です。12月以降に電話で相談いただくか社会福祉係の窓口へお越しください

申請期限: 令和5年1月31日



## 道の駅「花の駅千曲川」リニューアル 農業観光振興拠点施設オープン

10月14日、「道の駅拡張整備事業」における「農業観光振興拠点施設」建築工事の完成にあたり、道の駅「花の駅千曲川」でリニューアルオープンセレモニーを開催しました。

オープン初日には、農産物の購入やレストランでの食事などを求める方が長い列を作りました。

10カ月かけて工事を行い施設が完成しました。

今回行われた整備は、農産物直売所やレストランなどがある「農業観光振興拠点施設」と「駐車場」の拡張整備です。

旧施設の場所にアウトドア用品の販売や観光案内などができる「アクティビティ拠点施設」を現在建設中で、完成は令和5年の秋を予定しています。



農産物直売所と土産品売り場



QRコードでホームページをチェック！

## 飯山市初の「地域福祉計画」策定に向け委員会を開催



委員長に選出され、あいさつをする吉田正紀（飯山市ボランティア連絡協議会会長）委員長

9月30日、飯山市地域福祉計画策定委員会を飯山市役所で開催しました。

同委員会の委員は、14人で社会福祉団体・事業者、公募による市民の方などで構成されています。

地域福祉計画は、地域福祉の推進に関する事項を一体的に定めるもので、具体的には、市が策定する福祉や教育、健康増進、介護などの個別の各種計画を踏まえつつ、福祉関係施策を総

合的に推進するための計画です。飯山市ではこれまで同計画を策定しておらず、個々の計画で対応してきましたが、社会全体でも、地域でも、従来の制度や体制では支えきれない新たな課題が生じているなどの社会的背景から、今回策定に向け委員会を開催しました。

今後会議を重ね、令和5年3月を目標に同計画案をまとめる予定です。

## 持続可能な社会の実現に向け 廃竹のコンクリート舗装の実証実験を実施

10月26日、使用済みの竹ポールを使ったコンクリート舗装の実証実験を飯山地区分道公民館前の道路で行いました。

同実験は、飯山市職員提案制度からのもので、コンクリート舗装の補強材として通常使用されている鉄筋の代わりに、道路除雪の路肩の目印として使われていた竹ポールを使用するものです。

竹ポールは年間6000本使われていて、今回の実証実験では、昨シーズンに使用して不要となった竹ポールを使い、約40平方メートルを施工しました。同実験は、長野工業高等専門学校から技術協力をいただいており、これまで竹の配筋方法について検討してきました。

今回の実験をふまえ、施工性、経済性などについて、今後検証していきます。



竹を縦に半分に割り、20センチ間隔で格子状に組み立てたところに、コンクリートを流し込んでいる様子

## 3年ぶり4回目

## 「千曲川・高社山SEATOSUMMIT® 2022」開催

10月15日から16日にかけて、「千曲川・高社山SEATOSUMMIT® 2022」が飯山市・中野市・木島平村のフィールドを舞台に開催されました。

この大会は、飯山市、中野市、木島平村の2市1村と㈱モンベルなどで構成する実行委員会が主催しているもので、カヌー・自転車・登山の3種のアクティビティでつなぎ、自然を体

感する環境スポーツイベントです。開催は、令和元年以来3年ぶりで、今回で4回目となります。

全国12大会で最も多い220名が参加したこの大会では、選手それぞれが自分のペースで北信濃の秋の風景を楽しみました。また、参加者からは、心づくしのおもてなしに感謝の声がありました。



千曲川の雄大な流れをカヌーやラフティングボートで中央橋付近を下る参加者

## 子どもたちのためのサマージャンプ記録会 チームタクカップ2022開催

team takucup 2022実行委員会（実行委員長 竹内択選手）が、飯山シヤンツェで、team takucup 2022を10月16日に開催しました。

同大会は、子どもたちの日頃の練習の成果を発揮する場を作ることを目的に行われ、今回で2回目の開催となります。

当日は、約130人の選手が出場し、約1300人の観客が会場を訪れました。会場には、フードコーナーが設置されたほか、ディスクジョッキーが会場の雰囲気

気が合わせながら軽快な曲を選曲し、会場を盛り上げる演出もありました。また、同日行われたトークイベントでは、北京五輪で金・銀メダルの小林陵侑選手、平昌五輪銅メダルの高梨沙羅選手、ソチ五輪で個人銀メダルの葛西紀明選手が駆け付け、会場を沸かせました。

竹内択選手は、後日、足立市長（当時）を訪問し「協力いただいた皆さんに感謝したい。来年はさらにいいイベントにできたら」と今後に向けて抱負を語りました。



左から中村会長、足立市長

長野県弁護士会と「災害時における法律等相談業務に関する協定」の調印式を10月13日に飯山市役所で行いました。

協定の内容は、災害時に飯山市からの要請により、被災者支援のための法律等に関する困りごとについて、被災者が弁護士へ直接相談することができるようです。

相談できる内容は、借地借家、中小企業の経営、住宅ローンなどに関するもの

で、相談は無償で行われます。

長野県弁護士会の中村威彦（たけひこ）会長は、「令和元年東日本台風災害では、各自自治体との協定がなく、相談の周知や場所の確保等の問題があり、迅速な対応ができなかった。本協定により、今後、飯山市と連携し、いち早く被災者の皆さまを支援できるようにしたい」とあいさつしました。



左から、荻原次晴さん、竹内選手、小林陵侑選手、高梨沙羅選手、葛西紀明選手



観客が見守る中、ジャンプ台から飛び立つ選手



**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発送されました**

長野南年金事務所  
Tel 026・227・1284  
長野北年金事務所  
Tel 026・244・4100

11月上旬に日本年金機構から社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発送されました。年末調整・確定申告まで大切に保管をお願いします。

**■送付時期**

○1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

**11月上旬**

○10月1日から12月31日までの間にその年に初めて国民年金保険料を納付された方

**2月上旬**

**■年末調整や確定申告の控除**  
国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告には、控除証明書または国民年金保険料を納付した時の領収済通知書が必要になります。  
※ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した人の社会保険料控除に加えることができます。

**令和4年分  
決算説明会のお知らせ**

信濃中野税務署 個人課税  
部  
Tel 0269・22・3153

信濃中野税務署では、個人事業者の方を対象に、所得税および消費税の決算の仕方や確定申告に当たっての注意点などについて、次のとおり説明会を開催します。

なお、説明会は事前予約制で行いますので、参加希望の方は開催日前日までに信濃中野税務署までご連絡ください。

**■白色申告者向け**

**○開催日**

12月12日(月)

**○農業所得の方**

午前10時から正午まで

**○営業・不動産所得の方**

午後2時から午後4時まで

**○場所**

中野市中央公民館3階

**■青色申告者向け**

**○開催日**

12月9日(金)

**○農業所得の方**

午前10時から正午まで

**○営業・不動産所得の方**

午後2時から午後4時まで

**○場所**

飯山市文化交流館  
ちゆら多目的ルーム1

**乗用の車両は公道走行の有無に関わらずナンバーの装着が必要です**

税務課 市民税係  
Tel 67・0723 (直通)

乗用の農耕作業車（トラクター、コンバイン、田植機等）や小型特殊自動車（ショベルローダ、フォークリフト等）は公道を走るか否かに関わらず、ナンバープレートの装着義務があり、また軽自動車税（種別割）の課税対象となります。ナンバープレートを装着していないこれらの車両をお持ちの方は、至急、税務課で登録手続きをしてください。

なお、登録手続きをする際には、車名と車台番号、販売証明書または譲渡証明書等が必要になります。登録申請用紙は、税務課での直接のお渡しかホームページからダウンロードすることも可能です。ご不明な点は税務課までお問い合わせください。



QRコードで  
ホームページ  
をチェック！

**飯山市総合計画（基本構想）に関するパブリックコメントを募集しています**

事業戦略室 事業戦略係  
Tel 67・0724 (直通)

総合計画は、飯山市が目指す10年後の将来のまちの姿を描き、その実現に向けた方向性や目標を示したまちづくりの基本方針となる市の最上位に位置付けられる計画です。

現在の第5次総合計画の計画期間は平成25年度から令和4年度までの10年間です。この度、令和5年度から令和14年度までの10年間の総合計画を策定するにあたり、この素案について、次のとおりご意見を募集します。

**■募集期間**

11月30日(水) 正午まで

**■資料の公表場所**

市のホームページ、または市役所3階事業戦略室窓口（土日祝日を除く）

**■意見の提出方法**

所定の様式を事業戦略室の窓口まで提出、電子メールで送付など

**■意見を提出できる方**

・市内に住民票がある方  
・市内の事務所または事業所に勤務している方  
・市内に事務所または事業所をお持ちの方、および

**精神障がい者のご家族への相談会を開催します**

飯山市精神障がい者家族会 事務局  
(保健福祉課 健康増進係)  
Tel 67・0727 (直通)

精神障がい者のご家族の方を対象に相談会を開催します。予約は不要です。お気軽に何でもご相談ください。

**■相談日**

11月25日(金)、12月27日(火)、令和5年1月26日(木)

**■時間**

午後1時から午後3時まで

**■会場**

飯山市保健センター階和室

**■相談員**

飯山市精神障がい者家族会長ほか

**冬期間水道を使用しない場合は閉栓手続きを**

上下水道課 業務係  
Tel 67・0739 (直通)

冬期間は宅内水道管の凍結破損等により漏水が多く発生する時期ですが、積雪の

ため検針はできません。雪解け後の検針時に多額な請求となる事例もあります。冬期間水道を使用しない場合は水道管の凍結破損事故の防止策として閉栓されることをお勧めします。

**「もしかして？ためらわないで！189（いちばやく）児童虐待かもと思ったらすぐに189までお電話ください」**

【ご相談・目撃情報など】  
中央児童相談所  
Tel 026・238・8010  
子ども育成課相談室  
Tel 67・0742 (直通)

児童相談所虐待対応ダイヤル「189」は、虐待かと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。電話をかけるとお近くの児童相談所につながります。通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

**令和5年度  
ペレットストーブなど購入補助金を受付**

農林課 耕地林務係 Tel 67-0729 (直通)

県産材の主産地形成、木質バイオマスの利用促進を図るため、ペレットストーブまたはペレットボイラーを導入する方を対象に令和5年度に予定している飯山市森のエネルギー推進事業補助金の受付をしています。補助金交付には条件等があります。詳しくは、農林課 耕地林務係までお問い合わせください。



QRコードで  
ホームページ  
をチェック！

**■補助金額等**

ペレットストーブ・ペレットボイラー本体購入費の半額（上限10万円）

**■受付期間**

令和5年3月31日(金)まで



**後期高齢者医療の医療費通知**

長野県後期高齢者医療広域連合事務局 Tel 026-229-5320

長野県後期高齢者医療広域連合では、特別な事情がある場合を除き、その前年に後期高齢者医療保険で医療を受けた全ての被保険者に対し、医療費通知を年1回送付しています。

**■対象診療月と送付時期**

令和3年11月から令和4年10月まで  
→令和5年1月下旬に送付

**■医療費控除の申告をされる方へ**

令和4年11月から12月までの受診分は、令和6年1月下旬頃の送付を予定しているため、申告の時期には間に合いません。令和4年分の確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は、医療機関等からの領収書を基に申告をしてください。なお、マイナンバーカードを使って医療データを連携し、e-Taxでの確定申告もできますのでご利用ください

**低所得の子育て世帯に対するひとり親世帯等生活支援特別給付金給付事業>  
子育て世帯生活支援特別給付金のご案内**

子ども育成課 子育て支援係 Tel 67-0741 (直通)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、失業や収入の減少等により、子育てに負担が生じている新たな世帯に、給付金を支給します。まずはお電話でご相談いただくか、子ども育成課窓口へお越しください。

**■対象者**

次の両方に当てはまる方

○令和4年3月31日時点で18歳未満の児童を養育する父母等  
(特別児童扶養手当対象児童の場合、20歳未満、令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象)

○令和4年度住民税（均等割）が非課税となった、または令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった父母等

**■対象外**

既に本給付金および子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を受給された方

**■給付金額**

児童一人あたり10万円（飯山市5万円+国5万円）

**■申請期限**

令和5年2月28日(火)

**建物を取り壊したら  
ご連絡ください**

税務課 資産税係 Tel 67-0723 (直通)

建物（家屋・車庫等）を取り壊した場合は市役所税務課までご連絡ください。

ただし、年度途中に建物の取り壊しがあっても、月割り等の制度がないため、その年の1月1日現在の所有者に年額分を納めていただくことになります。

**■ご連絡がない場合**

翌年度以降も固定資産税が課税される場合がありますのでご注意ください



## みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

長野地方法務局 飯山支局 TEL 62-2302 人権政策課 人権同和係 TEL 67-0743（直通）

### 人権・悩み事相談所開設

12月4日（日）から10日（土）は、第74回人権週間です。人権週間中は人権・悩み事相談所を開設します。「いじめ、虐待」など、子どもに関する問題、家庭内の問題、近所のもめ事、プライバシーに関する問題など、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題についてお悩みの方は、お気軽にご相談においでください。人権擁護委員が相談に応じます。（相談無料、秘密厳守）

### 人権についての悩み事は人権擁護委員にご相談を

飯山市では6名の方に人権擁護委員をお願いしております。人権についてお困りのことがありましたら、お気軽に近くの人権擁護委員にご相談ください。

#### ■飯山市人権擁護委員（敬称略）

丸山信一（飯山） 栗岩明浩（外様） 大平芳木（瑞穂）  
水野弥生（太田） 渡辺藤夫（柳原） 滝澤万利子（飯山）

#### ■法務局では常時面接・電話相談を実施しています

【（月）～（金）8:30～17:15】

・みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110  
・子どもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110  
・女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

### 人権・悩みごと相談所開設日

| 期 日      | 時 間         | 会 場           |
|----------|-------------|---------------|
| 12月1日（木） | 9:00～12:00  | 山ノ内町 地域福祉センター |
| 12月5日（月） | 9:00～12:00  | 野沢温泉村公民館      |
| 12月5日（月） | 9:00～12:00  | 中野人権センター      |
| 12月5日（月） | 13:00～16:00 | 飯山市公民館        |
| 12月7日（水） | 9:00～12:00  | 木島平村 保健センター   |
| 12月9日（金） | 9:00～12:00  | 栄村役場          |

どの会場においていただいても結構です



講演のほか、市内小中学校児童生徒による作文発表、人権啓発ポスター、標語の展示等を行います。多くの方のご参加をお待ちしています。  
なお、新型コロナウイルス感染症拡大により、大会が中止とすることがあります。あらかじめご了承ください。

■日時  
12月3日（土）  
午後1時30分から午後3時50分（開場午後1時）

■場所  
飯山市文化交流館 なちゅう大ホール

■講師  
シンガーソングライター うみみさん

■演題  
人権コンサート  
「あなたに会えてよかった」

第50回 差別のない明るい飯山市を築く市民大会

「年末の交通安全運動」を実施します

道路河川課 監理係  
TEL 67・0737（直通）

交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるなどの取り組みを推進し、交通事故防止の徹底を目的に、次のとおり「年末の交通安全運動」を実施します。

■期間  
12月15日（木）から12月31日（土）まで

■重点項目  
○冬の安全運転の徹底  
降雪期で路面状態も悪くなります。早朝・夜間だけでなく日中も減速運転に心がけ、急ハンドルや急発進をしないようにしましょう。

○飲酒運転をしない運動  
忘年会など飲酒する機会が増えます。飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、飲酒運転しない運動に取り組みましょう。

## 飯山での結婚新生活を支援

移住定住推進課 移住定住係 TEL 67-0740（直通）

新規に婚姻した世帯の住居費と引越費用に対して補助金を交付しています。要件等詳しくはお問い合わせください。

### ■事業名

飯山市結婚新生活支援事業

### ■対象と補助額

住居費と引越に要した経費の全部（上限額 30 万円）

### ■対象者（この他対象要件あり）

- ①夫婦双方の結婚日における年齢が 39 歳以下であること
- ②夫婦の合計所得が 400 万円未満であること



## 三世代等で同居されている世帯を支援

移住定住推進課 移住定住係 TEL 67-0740（直通）

市内で親等と同居または近居する住宅を新築、増築、改修、中古住宅を取得する方への支援をしています。要件等詳しくは、お問い合わせください。

### ■事業名

いいやま住まいる家族支援事業

### ■対象と補助額

- 市内に、三世代等で親等と同居・近居する住宅を新築・増築・中古住宅を取得する方で、500 万円以上の経費がかかる場合、最高 80 万円を補助（条件により金額異なる）
- 親等と同居する方で、50 万円以上の住宅改修の工事費に対して 4 分の 1 を補助（最高 30 万円）



飯山の皆様、はじめまして 🐼 ズンバは誰でもできるエクササイズです。一緒に楽しみましょう！

# ZUMBA!!

【参加費】 500円  
【対 象】 年齢制限なし！  
保護者同伴の小学生まで無料  
【持ち物】 室内靴、飲み物、タオル等  
【定 員】 約14名

スケジュールはQRコードを  
読んで確認してください

本場の英語がお得で学べます。家族、ママ友、同級生みんなを誘ってレッツゴー！

# EIKAIWA!!

幼児クラス（30分）1～4名まで  
みんなで 1回 ¥2500

小学生クラス（45分）  
1～4名のとき  
みんなで 1回 ¥3600  
5～7名のとき  
ひとり 1回 ¥750

明るく楽しい英語レッスン！幼児  
クラスから大人まで広範囲のレベル  
に対応しています。  
無料体験レッスン受付中!!

中学生/高校生/社会人クラス  
（1時間・人数無制限！）  
みんなで 1回 ¥4000

# ABC

【場 所】トガリイン18 飯山市大字豊田5868 【連絡先】0269-65-2082 日本語でOK

## 広報紙への広告掲載募集しています

### ■規格等

紙面の下段 1色刷り（白黒）1枠当たり縦 46 mm、横 86 mm  
（2 枠一括掲載も可能）掲載期間は1月単位とし、最長6月

### ■広告料

1枠当たり月額 5,500 円（税込）同一内容で6月引き続いて掲載  
する場合は、1枠当たり 27,500 円（税込）

■お問い合わせ 事業戦略室 67-0724（直通）

# 買取のまるよし

捨てないで！こんなお品物も  
大歓迎です！

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK！壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ
- 書き損じハガキ
- 余った年賀状

飲まないでしまつてある未開封の  
ウイスキー・ブランデー・ワインなど  
ど箱がなくても買取いたします！

# 洋酒買取

イオン中野店  
年中無休

# 出張買取 OK!

中野市大字一本木252-1  
（イオン中野店内1F）  
【営業】10:00～19:00

お気軽にどうぞ！（店主：吉福）  
0269-27-4886  
古物商許可証番号／長野県公安委員会  
第481032000010号



全国一斉年末借金・生活  
お困りごと36時間LINE・  
電話相談会

長野県司法書士会  
TEL 026-23277492

日本司法書士連合会と、  
全国の司法書士会の共催によ  
り、相談会を実施します。こ  
の機会にご相談ください。

■日時  
12月3日(土) 午前10時から  
4日(日)午後10時まで(36  
時間)

■電話による相談  
0120-7832736

■LINEによる相談

友だち検索で「@378  
ifdy」を検索し、「日  
司連(司法書士36時間無  
料相談)」を友だちに追加  
してください

■相談料  
無料

■相談例

- ・勤務先から解雇され、ロー  
ンの返済ができなくなった
- ・収入減により、家賃が払  
えなくなった
- ・奨学金の返済が難しくなっ  
てきた
- ・結婚式のキャンセル料を請  
求されたが今すぐ払えない
- ・配偶者のDVが悪化し、離  
婚を考えている

など

介護予防のための  
「基本チェックリスト」の  
提出をお願いします

地域包括支援センター  
TEL 67-0728(直通)

基本チェックリストを11月  
に区長さんを通じて、該当の  
方に配布します。65歳以上  
の方に、現在の心身の状況や  
日常生活の様子等を伺うもの  
で、その結果により必要な方  
に介護予防教室等への参加を  
勧めています。お手元に届い  
たら、記入いただき、各組長  
さんへ提出をお願いします。

■対象

令和5年3月31日(水)現在  
で65歳以上の方(介護認定  
者・事業対象者は除く)

■配布方法

各組長さんを通して配布

■提出方法

各組長さんへ提出

■提出期限

12月9日(金)



パキスタン洪水救援金に  
ご協力ください

保健福祉課 社会福祉係  
TEL 67-0727(直通)

日本赤十字社では、6月の  
パキスタンでの豪雨による大  
洪水に対し、「2022パキ  
スタン洪水救援金」を受け付  
けています。ご寄付いただい  
た救援金は、洪水災害の救援・  
復興活動や人道支援に使わ  
れます。くわしくは、日本赤  
十字社のホームページをご覧  
ください。

■ゆうちょ銀行・郵便局によ  
るご協力

○口座番号

00110125606

○口座名義

日本赤十字社

※振替用紙の通信欄に「2022  
年パキスタン洪水救援金」とご  
記入ください。窓口でのお振り  
込みの場合は、振込手数料が免  
除されます。なお、ATMによ  
る通常振込みおよびゆうちょダ  
イレクトをご利用の場合は、所  
定の振込手数料がかかります。

受領証をご希望の場合は、振替  
用紙の通信欄に「受領証希望」  
と明記のうえ、お名前、ご住所  
お電話番号を記載してくださ  
い。(事前登録不要)

■受付期間  
11月30日(水)まで

長野県内の最低賃金が  
10月から変わっています

長野労働局 賃金室  
TEL 026-223-0555

長野県内の事業場で働く全  
ての労働者に適用される「長  
野県最低賃金」が、令和4年  
10月1日から時間額908円  
に改正されました。この機会  
に、賃金についてご確認ください。  
なお、対象となる賃金は、  
通常の労働時間・労働日に対  
応する賃金で、臨時に支払わ  
れる賃金、精皆勤手当、通勤  
手当および家族手当などは含  
まれません。

また、中小企業・小規模事  
業者等に対する賃金の引き上  
げの環境整備、雇用の維持を  
図るための支援策を実施して  
います。ご活用ください。

助成金に関しては、長野労  
働局のホームページをご覧い  
ただくか、お問い合わせくだ  
さい。



QRコードで  
ホームページ  
をチェック!

時間額  
9008円です



長野県PRキャラクター  
「アルクマ」©長野県アルクマ

## 障がいをお持ちの方へ 65 歳からの医療保険のご案内

65 歳以上 75 歳未満で次に該当する方は、後期高齢者医療制度に加入いただくことができます

市民環境課 国保年金係 TEL 67-0726 (直通)

### ■対象となる方

- ①障害基礎年金または障害年金1級、2級を受給している方
- ②身体障害者手帳1級、2級、3級の方
- ③身体障害者手帳4級の方で、次のいずれかに該当する場合
  - ・下肢障がい4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)
  - ・下肢障がい4級3号(左右どちらか一方の下肢を下肢の2分の1以上欠くもの)
  - ・下肢障がい4級4号(左右どちらか一方の下肢の機能の著しい障がい)
  - ・音声機能、言語機能の著しい障がい
- ④療育手帳A1、A2の方
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1級、2級の方

### ■ご加入いただくと、医療機関へかかったときの 自己負担割合が変わることがあります

- 一般的な自己負担割合 1割
- 所得の多い方の自己負担割合 2割または3割

### ■今までご加入の保険と保険料の額が変わります

所得や世帯の状況等により、今までの保険料より  
高額になる場合や不利益が生じる場合があります。  
※申請した日以降に、この制度に加入します。それまで  
加入していた健康保険は、資格喪失となります。また、  
後期高齢者医療制度に加入した場合であっても、75歳に  
なるまでは将来に向かって取り下げることが可能です。

### ■医療費の助成(福祉医療費特別給付金制度)

左記の①～⑤に該当される方は、医療費の助成(福  
祉医療費特別給付金制度)を受けられる場合があります。  
※身体障害者手帳4級に該当の方、手帳等は所持してお  
らず障害基礎年金または障害年金の受給権のある方は、  
後期高齢者医療制度に加入することが必要となります。  
このほか、所得要件等があります。

### 【お問い合わせ】

保健福祉課 障がい福祉係 ☎ 67-0727 (直通)

### ■持ち物

印鑑、保険証、現在お持ちの各種障害者手帳等、障  
害基礎年金または障害年金の年金証書(お持ちの方)

## 長野県後期高齢者医療広域連合 歯科口腔健診事業のお知らせ

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 TEL 026-229-5320

長野県後期高齢者医療広域連合による、歯科口腔健診  
についてお知らせします。固いものが食べにくい、入れ  
歯が合わない、自覚症状はないがお口の状態を確認した  
い方など、ぜひこの機会に受診しましょう。

### ■対象者

- 昭和21年4月1日から昭和22年3月31日生ま  
れの被保険者
- 昭和17年4月1日～昭和21年3月31日生まれの  
被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をさ  
れた経歴があり、かつ、令和3年度に歯科医療の受  
診がなかった方

### ■健診期間

12月30日(金)まで

### ■健診費用

無料(健診により治療が必要な場合は、その費用は本人が負担)

### ■健診の方法

- ①6月下旬に長野県後期高齢者医療広域連合より対象  
となる方に案内通知および受診券を送付しています
- ②健診希望の方は直接県歯科医師会所属の歯科医院に  
予約をして健診を受けてください

### ■持ち物

受診券・被保険者証・お薬手帳(ある方)

## 「油漏れ」にご注意ください

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726 (直通)

灯油等の油漏れ事故の多くは「うっかりミス」  
です。油が流出すると、水質汚濁や農業被害に  
繋がり、人の健康にも悪影響を与える恐れがあり  
ます。水路や土壌に流れてしまった油を取り  
除くためには、多くの時間と労力を必要としま  
す。また、その際に使用した油吸着マットやオ  
イルフェンスといった資材の費用は、原因者が  
負担しなければなりません。次の点に注意しな  
がら取り扱いをお願いします。

### ■注意点

- 給油中は絶対にその場を離れない
- バルブの開閉方向を間違えない
- ホームタンクの注ぎ口の閉め忘れがないか  
確認する
- 破損防止のため、タンクや配管付近の点  
検や除雪に努める(配管やタンクを破損し  
ないように注意)

### ■誤って油を流してしまった場合

水等で流すのではなく、雑巾や新聞紙などで  
拭き取ってください。灯油等が屋外に流れた  
場合や、側溝や河川等で油の流出を発見した  
場合は、速やかに岳北消防本部または市民環  
境課までご連絡をお願いします



E (エ) ネルギッシュに  
E (イー) ヤマで活躍している  
皆さんを紹介します

山本 征摩ゆきまさん

役立ててもらいたい



ダンスをすることで前向きになれると山本さん。「自分もそうだったように、恥ずかしがり屋が、前に出られるようになる」と経験を語ります。ダンスを教えていて、そういった子どもたちの変化を見るのが楽しいと笑顔を見せます。「今教えている子どもたちがうまくなったら、コンテストに挑戦したい」と話しは続きます。成績を収め、その達成感を味わい、ダンスだけでなく、人生のいろいろな面で生かしてもらえたらと思いを語りました。



**DASMFCREW**  
QRコードで  
インスタグラム  
をチェック!

太田地区の五束に移住して12月で3年になるという山本さん。きっかけは、出身地の京都で出会った飯山の知り合いから、今住んでいる家を譲り受けたことです。「五束の皆さんに親切にしていただき感謝している」と笑顔で話す山本さん。現在、五束区の活性化委員として活躍しています。



# ひとりひとりができること

# ゼロカーボン

# アクション30

実現には、一人ひとりのライフスタイルが重要です。「ゼロカーボンアクション」  
ところから取り組んでみましょう！

果 生活環境係 TEL 67-0726（直通）

---

化炭素の量から、森林などの吸収量を差し引いて、全体としてゼロにすることを意味します。つまり、電気の使用（火力発電から作られた電気を使用することは、間接的に二酸化炭素を排出していることとなります）や、灯油、ガス、ガソリンといった化石燃料の使用を削減すること等で二酸化炭素の排出量を減らし、森林の吸収量との均衡を図ることが目標となります。

# ゼロカーボンアクション ってなに？

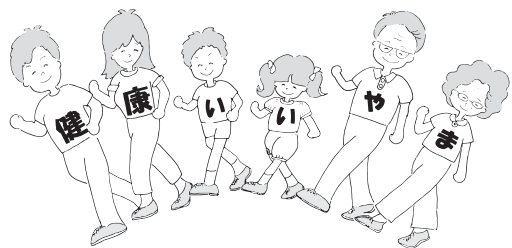
みなさんは「カーボンニュートラル」や「ゼロカーボン」に向けた取組をしていますか？このコーナーでは、「2050年カーボンニュートラル」に向け、市民の皆さんにも取り組める内容、「ゼロカーボンアクション」をご紹介します。地球温暖化やそれに伴う気候変動といった地球規模の課題への対策には、皆さん一人ひとりの身近な取り組みが大切です。

ところで、「カーボンニュートラル」や「ゼロカーボン」という言葉の意味をご存知でしょうか。この2つの言葉には大きな違いはありません。人間の活動のなかで排出する二酸化

## なぜ二酸化炭素の排出量を減らすの？

化炭素の量から、森林などの吸収量を差し引いて、全体としてゼロにすることを意味します。つまり、電気の使用（火力発電から作られた電気を使用することは、間接的に二酸化炭素を排出していることになりました）や、灯油、ガス、ガソリンといった化石燃料の使用を削減すること等で二酸化炭素の排出量を減らし、森林の吸収量との均衡を図ることが目標となります。

冒頭でも触れたとおり、地球温暖化はさまざまな気候変動の原因となり、大規模災害の発生や豪雨、極端な豪雪や寡雪、農作物への悪影響などの被害をもたらすと言われています。この地球温暖化の原因であるのが、二酸化炭素をはじめとする「温室効果ガス」です。地球温暖化を緩和し、住み続けられる地球環境を守るため、全世界での対策が進められています。日本でも2020年10月に、2050年までにカーボンニュートラルを目指すことが表明され、飯山市でも第3次飯山市環境基本計画において、同様の目標を掲げています。地球温暖化、気候変動への対策として、次回から実際の取り組みの例をご紹介します。できることから始めましょう。



# 始めよう貯筋

 保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (直通)

いつまでも元気でいたいと思っていても、人間の身体は年齢を重ねるごとに骨や筋肉をはじめさまざまな機能が低下していきます。これは誰でも通る道なので仕方ありませんが、少しでも寝たきりの状態を減らす、自分の足で歩ける期間を延ばすためにも今から筋肉を鍛えておくことが重要です。

### 【おすすめ筋肉体操】

## ■その場で膝上げ歩き

- ①足は肩幅に開き背筋を伸ばしてお腹をへこませる  
②太ももが床と並行になるくらいひざを高く上げて、  
その場でウォーキングを 60 秒行う



※足腰に不安がある人はできる範囲で行いましょう

## ■脚の横上げ運動

- ①背筋を伸ばし、両脚を少し開いてつま先を正面に向けて立つ
  - ②ひざが曲がらないようにゆっくり足を横に上げて数秒間その姿勢を保つ
  - ③元の場所までゆっくり戻す
- ※左右 5 ～ 10 回 1 セット、1 日 2 ～ 3 セット

運動を行うときは周囲の環境を整え転倒・転落に注意して行いましょう。



グロリアのいりやま  
チョコたんさく



QRコードで  
Instagram  
をチェック!

⑩ 飯山で神前式を見学してきました

先月、市内で日本の伝統的な結婚式を見学させていただきました。11月22日は「いい夫婦の日」にも当たりますので、今回のコラムでは日本とカナダの結婚式について話したいと思います。

今回見学をしたのは神社で結婚式を挙げる「神前式」です。「神前式」には儀式が多く、参進（さんしん）、祝詞奏上（のりとそうじょう）、巫女さんによる神楽奉納（かぐらほうのう）、親族盃（しんぞくはい）の儀などがあります。初めて和風の挙式を見たので、とても素敵だと思いました。

日本の一般的な結婚式はホテルや式場が多いそうですが、カナダでは、教会やホテル、自宅の庭などで結

婚式を挙げるのが人気です。挙式は通常夏に行われます。雪もなく気温も快適なので、屋外でのパーティーや写真撮影にピッタリです。さらに、家族の出身地によって、挙式に特別な儀式を加えます。例えば、中国系挙式では新郎新婦が親と親族にお茶を勧める「敬茶（じんちゃ）」という儀式があります。

日本の結婚式とカナダの結婚式を比べてみると、会場は神社、お寺、教会などさまざまですが、自分たちの結婚を神様や親族、知人に祝福してもらいたい気持ちは同じだと感じました。





## 農業に関する 作文・図画コンクール 入賞作品 をご紹介します

次世代を担う子どもたちに少しでも農業に関心を持ってもらい、魅力の発見や認識を深めてもらうことを目的に、毎年「農業に関する作文・図画コンクール」を開催しています。入賞された児童の作品を紹介します。(作文1・2・3年の部の応募はありませんでした)



入賞されました作品は、飯山市ホームページで紹介させていただくほか、公共施設などで掲示させていただきます。

しゅうかくまで大切に育てて、いもち病にもかからないでほしいです。そして、いねかりは、コロナ禍でもあり、五年生だけでいねかりをします。なので、大変でもあるけどがんばりたいです。

### 作文4・5・6年の部

#### 【優秀賞】

『みんなで育てたじゃがいも』  
東小学校 4年 阿部 希穂

わたしの家では、毎年やさいをそだてています。その中でも一番いんしょうにのこっているやさいは、じゃがいもです。なぜかという、じゃがいもをほったあとにお父さんとつしよにポテトチップスを、作ることが思い出に残っているからです。また来年もじゃがいもを作るときは前よりもつとおいしいじゃがいもにしたいです。そのためにお父さんのお手伝いをしたいです。また、毎日みずやりや手入れをわすれずにちゃんとやりたいです。そして、大人になったときには、自分一人ですててみたいです。しゅうかくできたら、ポテトサラダなどの料理にして食べたいです。作ったポテトサラダは、じゃがいもの育て方を教えてくれたお父さんと家族、友だちに

### 作文4・5・6年の部

#### 【優良賞】

『米づくりと私たち』  
常盤小学校 5年 生越 寿里

私たち五年生は学校の近くの田んぼで田植えを六月八日にしました。そして、五年生が三グループにわかれて田植えのことについて動画をつくりました。そして全校に見てもらいました。私たちは、全校が安全に、田植えが楽しみになるように、動画をつくりました。六月四日には、しろかきのような、みせてもらいました。はじめてみたので、すごいいものをみれました。私たちは、全校の田植えのほかに、五年生全員で一からお米を、そだてました。私は、お米をどうやってそだてるのかふしぎにおもっていたので、一からしれすごくよかったです。そしてついに、六月八日に田植えをしました。全校で安全に田植えができました。十月四日、私たち五年生はいねかりをします。ですがことはコロナのため五年生だけです。ですが、全校の分もがんばりたいです。

## 作文の部

### 作文4・5・6年の部

#### 【最優秀賞】

『私たちと米作り』  
常盤小学校 5年 梨元 賢志

ぼくたち五年生は、学校の近くの田んぼで、田植えといねかりをやりました。ぼくたちは、最初4月から田植えについての動画を作りました。3グループに分かれて、ふくそうと、植え方と、田植えまでの仕事までのことで作りました。田植えはもち米だけで、五年生は、もち米以外にコシヒカリも植えました。コシヒカリは、しゅうかくしたあとに、家庭科でご飯を作ってみんなで食べたいです。田植えで一番大変だったことは、2つあります。一つ目は、

五年生の植える量が多いことです。五年生は、長い田んぼの三分の一です。これを生徒11人と先生一人です。これを生徒11人と先生一人です。いねを全部かくにんして、ちゃんとまっすぐか、いねの量が多くないかをかくにんしてから、自分たちのコシヒカリを植えました。だけど、病気になるにんじんにしんばいしたんです。米がかかる病気は、いもち病という病気です。いもち病は、6月から8月にかかる病気で、このせいで米の葉っぱが黒に変化し、米のしゅうかく量がへることでです。ぼくたちが最初から作ったコシヒカリにはかかってほしくないです。なんらかという、一生けん命みんなとたねから作ったからです。これからも

### 図画1・2・3年の部

#### 【最優秀賞】

『早くたべたい二十日だいこん』  
東小学校 2年 高野 淳平



### 図画1・2・3年の部

#### 【優秀賞】

『めっちゃそだちすぎ大豆』  
常盤小学校 2年 阿部 莉歩



### 図画1・2・3年の部

#### 【優良賞】

『なすがいっぱいとれたよ』  
東小学校 1年 川久保 里菜



### 図画4・5・6年の部

#### 【優秀賞】

『庭で育てた大きいトマト』  
泉台小学校 5年 清水 央桜



## 図画の部

お悩みではありませんか？

## 「農地相談」 「新規就農相談」 を行います！

「農地のことで困っている」「農業を始めたいけれどどうしたらいいかわからない」など、地域の農業委員をはじめ各関係機関が相談について対応します。

### ■相談例

- ・農地を貸したい
- ・農地を借りたい
- ・農地を売りたい
- ・農地を買いたい
- ・後継者がいない
- ・離農したい
- ・農業を始めたい
- ・農業者年金の受給・加入について

### ■日時

12月9日(金) 午前9時～正午  
午後1時～3時

### ■場所

市役所 4階 第1委員会室

### ■お問い合わせ

農業委員会事務局・農林課農業振興係  
TEL: 67-0729



## あしあと 9・10月の活動記録

|        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 9月 6日  | 管内視察研修                        |
| 9日     | 農業委員会役員会                      |
| 27日    | 9月農業委員会総会                     |
| 29日    | 19市農業委員会協議会会長・事務局長合同会議 (なちゅら) |
| 10月 7日 | 農業委員会役員会                      |
| 20日    | 情報委員会                         |
| 26日    | 10月農業委員会総会                    |





## 飯山雪国大学文化講演会 開催報告

株式会社モンベル代表取締役会長 辰野 勇氏講演会

## 「夢と冒険 モンベル7つのミッション」

飯山雪国大学文化講演会が、株式会社モンベル代表取締役会長の辰野 勇氏を迎え「夢と冒険 モンベル7つのミッション」と題し、10月14日、飯山市文化交流館なちゅうで開催されました。

辰野氏は、体が強くな



講演をする 辰野 勇氏

かったという少年時代に、スイスにあるアイガー北壁に登るといふ夢を持ち、目標に向けて努力をし、当時最年少記録でアイガー北壁に登ったこと、またその後の数々の冒険などについて語りました。

講演の後半では株式会社

モンベル創業から現在までの話をし、「どんな仕事をしていたも何らかの社会的意義と貢献がある」とアウトラフというビジネスによる社会的貢献について話しました。

講演の最後に、「アイガーに登ったことが私の原点。目標に向かってたどり着いたら、また別の景色が見えてくる。そうしたら次の景色に向かって歩き出していく。自分の持ち時間の間にたどり着けないかも知れないが、思いは持ち続けて、どこで朽ち果てるとも歩き続けたい」と語りました。

また、辰野氏から「飯山市とのお付き合いはもう20年以上になりありがたく思う。飯山市とのつながりを語り始めれば1時間くらい語ってしまう」と感謝の言葉がありました。

## 未来学としての地元学

## 飯山雪国大学 「地元学講座」が終了

飯山市公民館では、元長野県立歴史館総合情報課長の宮下健司先生を講師にお迎えし、昨年度から飯山雪国大学「地元学講座」を開催してきました。

2年に渡り全12回開催してきたこの講座は座学と現地学習で構成されており、10月8日の飯山地区現地学習で終了しました。

今年度は5月に常盤と瑞穂地区、6月に木島と秋津地区、9月と10月に飯山地区の講座を開催しました。

飯山地区現地学習では上町公会堂内にある観音像や、個人所有の古くからある蔵の中など普段見ることがなかなかできないものを見学し、参加者からは「初めて見た。飯山の宝だ」という声がありました。

参加者アンケートでは、複数回参加された方が多く、全ての講座に参加された方もいました。「知らない



9月の座学で語る宮下健司先生

いことがたくさんあって勉強になった」「改めてわが町を再発見できてうれしく思う」「初めて聞くことが多く参考になった」など、よかったという多くの感想が寄せられました。

講師の宮下先生は「地元で掘り起こされた地域の宝は新たな人の結びつきを生み、新たな人を呼ぶ可能性を秘めている。人が集まれば元気になり、楽しみを見つけることができ、楽しく元気になるれば、また新しいことに挑戦できるようになる」と語りました。

## 飯山雪国大学子育てセミナー

「大切なことこそ、たのしく学ぼう！  
パパと子どものキッズマネー講座」開催

飯山市公民館では、子育て世代の学びの場として子育てセミナーを開催しています。今年度は6月に「アンガーマネジメント講座」、10月は「パパと子どものキッズマネー講座」を開催しました。

今回の講座は、お父さんがより育児に参加できることを目的に、ファザーリン

グジャパン信州のパパたちとキッズマネースターション認定講師の福島加菜子氏を講師にキッズマネー講座を10月15日に開催しました。

ファザーリングジャパン信州とは、「信州のパパたちをもっと元気に！」をスローガンに、子育て真っ最中の長野県に住む現役パパたちのコミュニティです。

講座はお父さんだけに限定をしないで募集をし、6組の親子の参加がありました。参加者はおもちゃのお金を使って買い物体験をしたり、お金が目に見えてなくなっていくことや、税金など子どもからは見えない部分の支払いもあることなど、遊びを通して学びました。

参加者からは「子どもの年齢に合わせた講座でわかりやすかった」と感想があり、楽しく親子で学ぶ機会となりました。



親子で楽しく学びました

## 飯山市公民館2階がワクチン接種の会場になります

市では新型コロナウイルス感染症対策として、ワクチン接種を実施するにあたり、冬期間の利便性を考慮し、今年度も飯山市公民館の2階を会場として実施することになりました。そのため、令和4年11月24日(木)から令和5年3月31日(金)まで飯山市公民館2階の全てがご利用いただくことができなくなります。

日頃より当館をご利用いただいている皆さまには何かとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 飯山市公民館 ☎ 62-3342 年末年始休館



## 飯山市美術館

## 令和4年度 後期コレクション展示

飯山市美術館では、現在、令和4年度後期コレクション展示として、所蔵作品の中から日本画、油彩画、水彩画、和紙作品、彫刻作品を展示しています。

長野県内の博物館や美術館などの解説カード《アルク・マナビカード》の出版にもなった長谷川青澄(1916-2004)の

第80回院展出品作品「落西空也滝(らくせいこうやたき)」(1995年、197.0×143.0センチ)もご覧いただけます。皆さまのお越しをお待ちしています。

開館時間 9時30分～17時  
(入館は16時30分まで)  
入館料 大人300円  
市内小中学生は無料



「落西空也滝」 長谷川青澄

問 飯山市美術館 ☎ 62-1501 月曜休館 (月曜祝日の場合は翌日)



# 「いいやま」らしさを大切に

瑞穂地区 市川 文夫

飯山はとても良い所です。

早春、丘の斜面でフキノトウが芽を覚まし、やがて鶯が春を告げる

桜と菜の花が一面に咲き誇り、田圃（たんぼ）でトラクターがうれしそうに土を耕す

精一杯の深呼吸をしてみる

夏、村のあちこちでホタルが飛び交う

仲間とのホタル観賞はすぐに野外宴会になる

ナス、カボチャ、ズッキーニがおいしいよとささやく夏カレーが食べたくなつた

秋、太鼓と笛の音が夜遅くまで聞こえ、祭りが近いことを告げる

五穀豊穣、家内安全、祭りは人を呼び寄せる

黄金色の田圃は農家の汗の結晶だ

冬、真つ青に澄んだ青空と透き通る冷気

白い原野に立つ木に氷の花が咲く

スキー場で体力を確かめ、少しほつとする

スノーダンプで運ぶ屋根の雪運びは冬の体力づくりだ

飯山の暮らしは、まさに「阿弥陀堂だより」そのものです。

3月近く雪が積もる新潟の山間地の農家に生まれ、定年を機にさいたま市から飯山市へ移住して10年がたちました。

私を呼んだのは、飯山の山と川と土と花と人です。今は、花見百姓をしな

ら、菜の花咲かせる会の皆さんのお手伝いをしたり、地域の『Ume』そば喰楽歩』で活動をしたりして楽しんでいきます。

時には千曲川が恨めしくも思いますが、体が続く限り、この地に身を任せたいと思います。

## 【筆者紹介】

市川文夫さんは、新潟県松代町（まつだいまち）現在、十日町市へご出身。埼玉県で教員生活をされたあと、飯山市にいられた。学童保育のお手伝いをされたり、戸狩温泉スキー場では修学旅行生にスキーの指導（1級の腕前）もされています。瑞穂地区の戸那子区の中で輝いている方です。（瑞穂公民館）

## ふるさと館友の会 視察研修開催

行ってきました！

## 「良寛のふるさと出雲崎」

10月22日、ふるさと館友の会参加者22名で新潟県三島郡出雲崎町へ秋の視察研修に行きました。

良寛記念館から道の駅に併設する天領の里時代館・石油記念館、そして北国街道でもある出雲崎の街並みを地元ガイドさんの案内で見学しました。途中から激しい雨の降る天候にもかかわらず



石油記念公園で地元ガイドさんの話を聞く参加者

わらず、参加者の皆さんは積極的に質問するなど充実した研修になりました。

（参加者の感想（一部抜粋））  
○昔、祖母に語ってもらった良寛様の話を思い出し、懐かしかった。孫にも伝えたいと思う。

○天領の里時代館では、新潟県の底力を感じた。新潟の石油発掘の由来も知ることができた。

○道の駅天領の里のような施設が飯山にもあるといいと思った。

ふるさと館友の会はふるさと飯山の自然、歴史、文化を学ぶことを目的として市内文化財などの見学・講座・文化施設の視察などさまざまな活動を行っています。興味のある方は飯山市ふるさと館（☎67-2030）までお問い合わせください。

## 飯山市ふるさと館 冬季企画展

## 「いいやまの食文化」

会期 11月19日（土）～令和5年1月29日（日）

飯山には雪国ならではの風土で育まれた豊かな植生とそれらを利用し生まれた食文化があります。時代とともに形成されてきた食の風景、食をめぐる地域の人々の暮らしを振り返りながら、飯山の食文化を紹介します。

○会場 飯山市ふるさと館企画展示室

○開館時間 9時～17時（入館は16時30分まで）

○休館日 毎週月曜日（月曜祝日の場合翌平日）、12月29日～1月3日

○入館料 大人200円 小中学生100円（市内小中学生は無料）



① 富倉の笹ずし  
② 押し寿司の笹ずし（市選択無形民俗文化財）

（問）飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

## 参加者募集 — ふるさと館たいけん工房⑦

## 『～お正月に向けて～しめ縄作り』

◇日時 12月17日（土）10:00～11:30  
◇講師 佐藤 祐康さん（ふるさと館市民学芸員）  
◇対象 市内小学生以上（大人・親子もご参加いただけます）  
◇定員 20名  
◇参加費 無料 ◇持ち物 はさみ  
◇申込締切 12月11日（日）  
◇申込先 飯山市ふるさと館（月曜休館）☎ 67-2030



さあ、今年も！手作りのしめ縄で新年を迎えましょう！

## ふるさと館 ミニ企画展 開催のお知らせ

## 「相撲と飯山」



会期 11月12日（土）～12月28日（水）

あの力道山が飯山に相撲巡業に来ていた!?江戸時代から今日にいたるまでの飯山の相撲文化を、館蔵資料を中心に展示します。

（問）飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館

## 飯山の文化財

## 相撲巡業の番付表

（ふるさと館蔵）

このごろ寄贈された相撲巡業の番付表。戸板に墨書された文字は、一部褪色して読みにくくなっているが飯山相撲協会が勧進元（主催）となつて、昭和24年夏頃に飯山で大相撲の巡業が開かれた際のものと考えられる。注目すべきは西の大関（※）に記されている力

道山だろう。力道山が日本プロレス史に大きな足跡を記したことは知られているが、力士時代に飯山を訪れていたことはあまり知られていない。また、十両時代の初代若乃花の名前もみえる。※力道山の最高位は関脇とされています。



12月まで飯山市ふるさと館ミニ企画展「相撲と飯山」で展示予定です



# ◆飯山公民館

## 「寺めぐりハイキング」開催

10月16日、「寺めぐりハイキング」が開催されました。寺のまち・飯山の皆さんのお寺や神社などを歩いてめぐるといふ、ふるさと学習と健康づくりを兼ねたこのイベントは、飯山地区内の20のお寺を3年間かけて踏破しており、今年は主に南町方面のお寺と、仁王門、片山稻荷神社を回りました。イベントのためにお堂を開けてくだ



さったお寺さんもあり、参加者は大喜び。さわやかな青空のもと、ふるさと学芸員の柳節子先生の説明に耳を傾け、時には質問もしながら、飯山の魅力を再発見していました。

## 地区館・飯山市公民館共催事業 開催報告

### ◆常盤公民館「平用水を学びながら歩いてみよう」開催

10月22日、紅葉真っ盛りの茶屋池まで、学びながら錦秋を楽しみました。関保典先生を講師に、参加者9名で野田喜左衛門の功績を学びながら、今井川の石樋や黒井川（温井）の取水口等を見学し、鍋倉山中腹から1時間程歩いて水源である茶屋池へ行きました。参加者からは、「昔の人たちが大変な苦勞をし、知恵を出し合い用水路を作った



学習の出発点は野田喜左衛門の記念碑から



## 飯山公民館 062・33342

### ◆今年の老燃教室が閉講しました

高齢になっても学びへの情熱を燃やす。だから「老年」ではなく「老燃」。飯山公民館主催の「老燃教室」のネーミングには、こんな思いが込められています。今年はコロナの影響で4月から6月までの5回の講座が中止となってしまいました。7月からは予定どおり開催し、10月までの全8回の講座に25人の皆さんの参加がありました（すべての講座に参加した、皆勤賞の人も4名いました）。毎回懐かしい童謡を講師の解説付きで歌うほか、軽スポーツ、朗読、太極拳、健康講座、人権学習、国際交流、環境問題など、多くのことを学んでいます。来年はあなたも参加してみませんか。

## 秋津公民館 062・23330

### ◆「ふわふわラベンダーボール」を作ろう！

秋津地区子ども会育成会では公民館と共催で「みんなで遊ぼう！」事業を開催します。北信地域で栽培された綿などを使って、かわいいマスコット「ふわふわラベンダーボール」を作ります。滝沢佳子先生をお迎えして自分の好きな色を使ってオリジナルマスコットを作ってみましょう！

日時 12月4日(日)

午前10時～12時

会場 秋津公民館

(秋津地区活性化センター) 詳しくは秋津公民館へお問い合わせください。

### ◆秋津地区文化祭を開催

10月29、30日に秋津地区文化祭を開催しました。今年は、地区の皆さんから出品いただいた作品の展示(趣味の作品展)と、来館者にもれなく当たる抽選会を行いました。120名ほどの来館者があり、力作に感心したり、見入ったりしていました。また、いろいろな抽選品をお持ち帰りの



当たったかな？(秋津地区文化祭)

## 木島公民館 062・05555

### ◆第59回木島地区文化祭



多くの来場者(木島地区文化祭)

木島地区文化祭が10月29、30日に開催されました。今年度の文化祭も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、地区一周駅伝をはじめとするイベントは中止とし、美術展のみの開催となりました。

ださい。

## 太田公民館 065・4579

### ◆太田地区文化祭・ゲートボール大会を開催しました！

10月30日から11月4日まで、地区の皆さんや園児・小学生の作品展示を中心に開催しました。展示された作品はどれも力作ぞろいで、多くの皆さんにご来場いただきました。

また、30日の午前中は太田公民館長・安協支部長杯ゲートボール大会も実施され、そこには参加者の皆さんの熱心に取り組む姿がありました。その他に、入浴装置(ミストサウナ)を実装した移動入浴車「ZUKUMARU」の展示、体験も行われました。



力作を多数展示(太田地区文化祭)

## 瑞穂公民館 065・25501

### ◆瑞穂地区文化祭

10月30日から11月5日にかけて開催し、今年も学童、園児や一般の方々の作品を約1週間にわたり展示しました。瑞穂地区活性化センターの玄関わきには、地区盆栽クラブの皆さんの作品に加えて、菊づくり講習会参加者の力作の菊の花も展示されました。

また、駐車場付近では、今年新車になった消防自動車も展示されて、子どもたちが運転席に乗り写真を撮ってもらっていました。

来場者の皆さんからは、「いつになったら、かつてのような文化祭に戻れるのでしょうか」という声がありました。



消防自動車に乗ったよ！(瑞穂地区文化祭)

### ◆年越しそば打ち講習会

11月27日(日)午後3時から恒例の、「年越しそば打ち講習会」を予定しています。

## 柳原公民館 062・5562

### ◆柳原地区文化祭



子どもたちの作品展示(柳原地区文化祭)

10月22、23日に開催され、今年度も地区駅伝大会は中止でしたが、会場には地域の皆さんの力作が展示されました。また、今年は

## 富倉公民館 067・2136

### ◆富倉地区

第1回ポッチャ大会開催 10月16日、第1回大会を

日時 12月8日(木) 午後7時～9時

場所 柳原公民館

(柳原地区活性化センター)・1時間目「あなたがあなたらしく・生きるために」性的マイノリティと人権」講師 山田 晃さん (飯山市人権政策課指導員)・2時間目「柳原の用水について」用水の確立・先人の苦勞、今日の課題」講師 山田 藤吉さん (沼の池水系用水委員長) 詳細については地区内配布のチラシをご覧ください。



ポッチャを楽しみました

## 外様公民館 062・11029

### ◆高齢者と子どもの集い

「しめ縄を作る」

自分で作ったしめ縄を飾ってお正月を迎えませんか。お子さん、お孫さん、ご近所お誘い合わせてご参加ください。

日時 12月4日(日)

午前9時から

場所 外様公民館

詳しくはチラシをご覧ください



移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表

【令和4年12月・令和5年1月】

|                  | 1コース 水曜日<br>北原・常盤方面                                                                                                                                                                                                           | 2コース 金曜日<br>戸狩・西大滝方面                                                                                                                                               | 3コース 水曜日<br>温井・秋津方面                                                                                                                                                                                                            | 4コース 金曜日<br>太田・富倉方面                                                                                                                                                                                    |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| サービスステーションへの巡回時間 | 北原コミュニティセンター<br>10:00～10:20<br>↓<br>戸隠農業生活改善センター<br>10:30～10:50<br>↓<br>下水沢公民館<br>10:55～11:15<br>↓<br>小沼倉科商店前<br>11:20～11:40                                                                                                  | 老人ホームでると<br>10:00～10:20<br>↓<br>戸狩区コミュニティセンター<br>10:30～10:50<br>↓<br>大深みつわ前(旧JA倉庫)<br>10:55～11:15<br>↓<br>Aコープみゆき店<br>11:30～11:50                                  | 温井多目的交流センター<br>10:00～10:20<br>↓<br>蕨野 ふるさと館<br>10:30～10:50<br>↓<br>スキー場五荷駐車場<br>10:55～11:15<br>↓<br>顔戸公会堂<br>11:25～11:45                                                                                                       | 外様活性化センター<br>9:50～10:10<br>↓<br>今井生活改善センター<br>10:30～10:50<br>↓<br>柳沢公会堂<br>11:00～11:20<br>↓<br>小境北停留所(1～3月休止)<br>11:25～11:45                                                                           |
|                  | ふっくら工房ふるさと前<br>13:20～13:40<br>↓<br>坂井多目的集会所<br>13:45～14:05<br>↓<br>戸那子構造改善センター<br>14:15～14:35<br>↓<br>福島生活改善センター<br>14:45～15:05<br>↓<br>神戸公民館<br>15:15～15:35<br>↓<br>関沢農業生活改善センター<br>15:45～16:05<br>↓<br>常盤小学校<br>16:15～16:35 | 西大滝農村研修集会所施設<br>14:00～14:20<br>↓<br>藤沢多目的集会所<br>14:25～14:45<br>↓<br>桑名川 馬場集会所<br>14:50～15:10<br>↓<br>岡山地区活性化センター<br>15:15～15:35<br>↓<br>桑名川 和水研修集会所<br>15:40～16:00 | 中山根集落センター<br>13:25～13:45<br>↓<br>上組集落センター<br>13:55～14:15<br>↓<br>深沢農業生活改善センター<br>14:25～14:45<br>↓<br>新田公会堂<br>14:50～15:10<br>↓<br>秋津中央区集会所<br>15:20～15:40<br>↓<br>大久保地域交流センター<br>15:45～16:05<br>↓<br>中町地域交流センター<br>16:10～16:30 | 富倉地区活性化センター<br>13:40～14:00<br>↓<br>藤ノ木活性化支援センター<br>14:20～14:40<br>↓<br>笹川公民館<br>14:50～15:10<br>↓<br>南条農業生活改善センター<br>15:15～15:35<br>↓<br>小佐原農業生活改善センター<br>15:40～16:00<br>↓<br>曙町 水上団地集会所<br>16:10～16:30 |
|                  | 巡回日<br>12月14日・28日<br>1月18日                                                                                                                                                                                                    | 12月9日・23日<br>1月13日・27日                                                                                                                                             | 12月7日・21日<br>1月11日・25日                                                                                                                                                                                                         | 12月2日・16日<br>1月6日・20日                                                                                                                                                                                  |

※令和5年2月以降の巡回日程等は1月号に掲載予定です

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらり  
ブックレビュー



音声学、  
娘とことばの  
不思議に  
飛び込む  
河原繁人 / 著  
朝日出版社

副題が楽しい

ーブリチュウからピカチュウ、  
おっけーぐるぐるまでー  
娘さんの成長に伴う発語を音声学  
者が分析。(言語学者でないところが  
ミソ)  
赤ちゃんが最初に発する言葉  
(音?)も、小さい子の言い間違え  
も、なぜそうなるのかが生活の一  
場面のように書かれ、家族総出演。  
ところどころにある【妻からの一  
言】はあるあるで、「楽しい話題で  
音声学を広めたい!!」という著者の  
思惑も果たせるのでは?と思っ  
てしまう一冊です。  
実際の音声をQRコードで聞  
くこともできます。

図書館の  
Instagramを  
チェック!  
ぜひフォロー  
してくださいね!  
I I YAMA\_TOSHOKAN

9月・10月  
図書館ではこんなことをしました



▲どの本がいいかなあ

10月1日・2日に、学  
びのエリア秋まつりに併せて  
「としよかんまつり」が開  
催されました。イベント自  
体の数は昨年と同様でした  
が、今年は多くのお客様に  
ご来場いただきました。  
「本のリサイクル市」は初  
日の開館前より大勢お集ま  
りいただき、大盛況となり  
ました。飯山市民の皆さま  
の、本を読みたいという学  
習意欲の高さがうかがえま  
すね。

としよかんまつり

▼上手に折れました



「おかしつり」や「紙工  
作」はお子さんに人気でし  
た。お菓子袋を器用に釣つ  
たり、難しい折り紙もマス  
ターして完成させたりと  
お子さんの腕前に大人の方  
も驚いていました。  
皆さまの笑顔を見近に拝  
見し、私たちも楽しく2日  
間を終えることができました。  
ご来場いただいた皆さま  
ま、開催にあたりご協力い  
ただいたすべての皆さまに  
心より感謝申し上げます。  
来年もまた楽しいお祭りに  
なりますように。

▼安心するお母さんの声で  
読んであげてください



10月の毎週木曜に絵本  
講座が開催されました。お  
子さんに絵本を読んでもあ  
げることの大切さ、絵本の選  
び方、メディアとの付き合  
い方など全4回にわたり司  
書が解説しました。絵本を  
開くと喜んでくれるお子さ  
んがいてにぎやかになり、  
お母さん方も楽しく学べた  
のではないかと思います。  
ご参加いただいた皆さま、  
ありがとうございました。

親と子の絵本講座

図書館  
ニュース

◇ 12月図書館カレンダー ◇

|    |   |                  |
|----|---|------------------|
| 1  | 木 | 10:30 絵本とわらべうたの会 |
| 2  | 金 | 移動図書館車④太田・富倉     |
| 3  | 土 |                  |
| 4  | 日 | 10:30～おはなしひろば    |
| 5  | 月 | 休館日              |
| 6  | 火 |                  |
| 7  | 水 | 移動図書館車③温井・秋津     |
| 8  | 木 | 10:30 絵本とわらべうたの会 |
| 9  | 金 | 移動図書館車②戸狩・西大滝    |
| 10 | 土 |                  |
| 11 | 日 | 10:30～ブックスタート    |
| 12 | 月 | 休館日              |
| 13 | 火 |                  |
| 14 | 水 | 移動図書館車①北原・常盤     |
| 15 | 木 | 10:30 絵本とわらべうたの会 |
| 16 | 金 | 移動図書館車④太田・富倉     |
| 17 | 土 |                  |
| 18 | 日 | 10:30 クリスマスおはなし会 |
| 19 | 月 | 休館日              |
| 20 | 火 |                  |
| 21 | 水 | 移動図書館車③温井・秋津     |
| 22 | 木 | 10:30 絵本とわらべうたの会 |
| 23 | 金 | 移動図書館車②戸狩・西大滝    |
| 24 | 土 |                  |
| 25 | 日 | 10:30～おはなしひろば    |
| 26 | 月 | 休館日              |
| 27 | 火 |                  |
| 28 | 水 | 移動図書館車①北原・常盤     |
| 29 | 木 |                  |
| 30 | 金 | 休館日(年末年始)        |
| 31 | 土 |                  |

□ の日は休館です

＊開館時間と休館日＊

【開館時間】  
火～金 9:30～18:00  
土・日・祝 9:30～17:00  
【休館日】

月曜(祝日の場合は翌平日)  
年末年始・蔵書整理期間等

12月29日(休)～1月4日(水)  
年末年始休館と  
させていただきます。

本の返却は「返却ポスト」をご利用  
ください。CD・DVDなどの返却は  
開館日にカウンターへお願いします。

【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

新着図書案内

| 趣味・実用                                                                                                                                                                                                                                                             | よみもの                                                                                       | 文庫                                    | 郷土                                     | 郷土      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|---------|
| 十森まき Yon-heeの律と規則の整った<br>あなたのなつかしい一冊<br>知識の海へ<br>栗奈早希 80人の島に例えらるる人々と経済の<br>90歳になっても、楽しく生きる<br>60歳からはじめて人生が楽しくなる100のこと<br>富士山測候所のはなし<br>感覚過敏の僕が感じる世界<br>ドナーで生まれた子どもたち<br>「女の痛み」はなぜ無視されるのか?<br>タルで楽々カラダほぐれる健康ARTY体操<br>ブルーカーボンとは何か<br>47都道府県・城郭百科<br>ドローンのつくり方・飛ばし方 | はぐれんぼう<br>奇跡を待くひと<br>天下大乱<br>ドラゴンズ・タン<br>首切り島の一<br>リバー<br>任侠シネマ<br>吉原と外<br>仕掛島<br>麻阿と豪     | 今夜、世界からこの恋が消えても<br>結婚相手は抽選で<br>夜のお茶漬け | 地図から信州が見えてくる<br>須賀の浮城をめぐる<br>飯山の商いと暮らし | 飯山ふるさと館 |
| 河瀬 季<br>池澤 夏樹<br>東京子ども図書館<br>ムギタロ<br>樋口 恵子<br>宝 島 社<br>佐々木一哉・他<br>加藤 路瑛<br>サラ ディングル<br>アンジェイ フセイン<br>村山 敏夫<br>枝廣 淳子<br>西ケ谷 恭弘<br>野波 健蔵                                                                                                                            | 青山 七恵<br>五十嵐 貴久<br>伊 東 潤<br>宇佐美 まこと<br>歌野 晶午<br>奥田 英朗<br>今 野 敏<br>中 島 要<br>東 川 篤哉<br>諸田 玲子 | 一条 岬<br>垣谷 美雨<br>山口 恵以子               | 今尾 恵介<br>大和書房編集部                       |         |

MERRY CHRISTMAS  
おはなしひろば拡大版!  
クリスマスおはなし会  
パネルシアター  
おおきなえほん  
たのしいてあそび  
12/18(日)  
10:30～  
図書館3階  
多目的室  
予約は不要です。  
ぜひご参加ください!  
※新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合があります。



▲わらべうたの会にも  
参加しました!

中学生の職場体験

9月に城南中学校2年  
生3名、10月に木島平中  
学校2年生2名の生徒さん  
が図書館の仕事を体験しま  
した。最初は戸惑っていま  
したが、徐々に慣れてきて  
丁寧に仕事をしてくれまし  
た。図書館の仕事の中では  
カウンター業務が目立ちま  
すが、他にもたくさんの方

事があって驚いたと話して  
いました。この体験が、や  
がてやってくる進路選択の  
参考になればうれしいで  
す。



## 3年ぶりに開催しました

### 社協ふれあいまつり

11月3日、飯山えびす講に合わせ「社協ふれあいまつり」が開催されました。

本町ぶらり広場では、各団体のブースが並び、野菜の販売、クラフト教室等が実施され、ぶらり広場向かいの駐車場では、車いすの方を輸送できる車両の展示・体験が行われ、にぎわいました。

ステージ発表では、各団体が会場を大いに盛り上



CHARMYのチアリーディング

げ、児童センターの子どもたちによるゲーム、更生保護女性会の皆さんの演劇等、訪れた人を楽しませてくれました。

また、飯山地区子ども会育成連絡協議会を中心にボランティアの皆さんが、「赤い羽根共同募金」街頭募金活動をしてくださり、大勢の方々から募金の協力をいただくことができました。

福祉センター会場では、各団体の作品や、ボランティア連絡協議会情報誌の展示、おもちや病院も行われ、来場者を楽しませてくれました。

今年も秋晴れの中、盛大に開催することができました。ご来場くださった皆さんはじめ、ふれあいまつり実行委員会の皆さん、ボランティアの皆さん、本町商店街の皆さん等多くの方に感謝申し上げます。ありがとうございました。



フードドライブ



福祉車両体験



更生保護女性会によるバザー

## 街頭募金への

ご協力ありがとうございます

10月8日(土)・29日(土) 11月3日(木)に飯山市共同募金委員会による街頭募金活動が行われました。

募金活動には飯山市社会福祉協議会で開催している福祉体験教室「わくわくとうど塾」の子どもたちや市内で活動するボランティア団体の皆さんが募金ボランティアとしてご協力くださいました。

ボランティアの皆さんをはじめ、場所の提供をいただいたツルヤ飯山店様、道の駅「花の駅千曲川」様、Aコープみゆき店様、ツタヤ飯山店様、ベイシア飯山店様、そして募金くださった多くの皆さんに感謝申し上げます。ご協力ありがとうございました。

なお、赤い羽根共同募金運動は12月31日まで行われます。引き続き皆さんの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



多くの方々から募金のご協力をいただきました。

## 令和4年度

### 社会福祉功労者等表彰式

第67回飯山市社会福祉大会の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症防止のため、大会の規模を縮小し、長年社会福祉事業に携われた方、在宅介護にあたられ、ご家族

を支えてこられた方々の表彰式を開催者で執り行いました。

今年度は、19名の方が受賞され、当協議会会長より表彰状を授与させていただきました。

#### 【社会福祉功労者】

廣瀬 元春 様  
5年5ヶ月にわたり岡山地区西大滝区民生児童委員を務められました。

宮本 邦弘 様  
平成23年から10年以上飯山市老人クラブ連合会役員として活動に取組まれています。

月岡 君恵 様  
平成23年から10年以上岡山地区藤沢区集落サロン世話人として尽力されました。

高藤 幸子 様  
当協議会配食サービス事業において調理とど衆として10年以上活動に従事されています。

小野澤 次子 様  
当協議会配食サービス事業の調理、配達とど衆、ふれあいコール事業ボラ

ンティアとして10年以上活動に従事されています。

達家 啓子 様  
竹田 菊江 様

当協議会有償在宅福祉サービススマイルとど衆として10年以上活動に従事されています。

#### 【介護者】

多年にわたりご家族の介護に携われた方(12名)

足立 なつ子 様

石川 恵子 様

石川 健一 様

大塚 青湖 様

川島 多鶴子 様

栗岩 秀彰 様

坂口 敏之 様

高橋 三千代 様

月岡 ユキ子 様

藤澤 恭子 様

水野 裕紀子 様

山崎 悟 様

(五十音順)

## 令和4年度飯山市社会福祉協議会 職員募集のお知らせ

令和5年4月1日採用予定の飯山市社会福祉協議会の職員を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。か飯山市社会福祉協議会へお問い合わせください。

#### ◆募集職種

正規職員(一般職)  
児童館:児童厚生員(放課後児童支援員)

#### ◆受験資格

昭和39年4月2日以降に生まれた方であって、保育士または教員、社会福祉士資格、放課後児童支援員または同等の資格を有する者。または、令和5年3月31日までに資格取得見込みの者。

#### ◆労働時間・休日・労働条件

【就業時間】平日:12時45分から18時30分  
土曜日および小学校長期休業:8時00分から18時30分  
【休日】日曜日/祝日/お盆(8月13日から16日)  
年末年始(12月29日から1月3日)

#### ◆給与等

【基本給】児童厚生員・支援員 161,600円~  
その他通勤手当等あります。  
【賞与】支給額および支給方法について  
(年2回:6月/12月)  
※令和3年度支給0.725ヶ月分×2回

【その他】退職金制度あり

#### ◆社会保険

社会保険(厚生年金/健康保険/介護保健)、雇用保険、労災保険

#### ◆募集人員

若干名

#### ◆受験手続き

##### ①申込用紙の交付

申込用紙は、社会福祉法人飯山市社会福祉協議会事務局で交付します。なお当協議会ホームページからもダウンロード可能です。

##### ②申込について

・所定の申込用紙に必要事項を記入し、次に掲げる書類を添えて社会福祉法人飯山市社会福祉協議会へ郵送または持参してください。  
・履歴書(様式はJIS規格のもので、3ヶ月以内に撮影した顔写真貼付のこと。)  
ハローワークを通じて応募される方はハローワーク発行の紹介状を持参ください。

#### ◆受付期間

令和4年11月1日(火)~12月27日(火)  
※平日のみ ※郵送の場合は当日消印有効

#### ◆試験日時

令和5年1月14日(土)  
作文試験 9時00分~ 口述試験 10時30分~

#### ◆試験会場

飯山市福祉センター 飯山市大字飯山1211-1

#### ◆お問い合わせ

☎62-2840 総務課 庶務係



結婚相談所いいやま出会いサポートセンター



結婚相談員が親身になってご相談に応じます

相談日:12月3日(土)、12月18日(日)

時間はいずれも午前9時～12時です。相談には事前の予約が必要です。(☎62-7030)

予定等変更になる場合がありますので、あわせて飯山市社協ホームページもご覧ください。



ご寄附・ご訪問

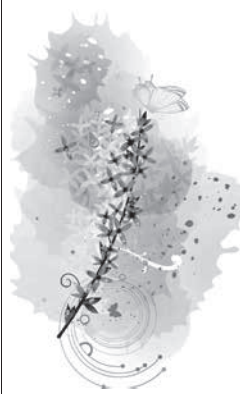
令和4年9月21日～令和4年10月20日分

| ご 寄 附     |              |            | ご 芳 名            |              | 物 品・金 額          | 備 考          |
|-----------|--------------|------------|------------------|--------------|------------------|--------------|
| ご 芳 名     | 物 品・金 額      | 備 考        | 匿名 様             |              | タオル ご寄附          | デイサービス<br>外様 |
| 匿名 様      | 495 円 ご寄附    | 善意銀行       | 匿名 様             |              | トイレットペーパー<br>ご寄附 |              |
| 匿名 様      | お米 30kg ご寄附  |            | 上野 博文 様          |              | オムツ ご寄附          |              |
| 匿名 様      | お米 150kg ご寄附 |            | 服部 直美 様          |              | さつまいも ほうき<br>ご寄附 |              |
| 鷲森 晃一 様   | オムツ ご寄附      | デイサービス     |                  |              |                  |              |
| 木鋪 しずか 様  | 毛糸 ご寄附       | ゆきつばき      | ご 訪 問            |              |                  |              |
| ご 芳 名     |              | 内 容 等      |                  | 施 設 名 等      |                  |              |
| 匿名 様      |              | くず入 ご寄附    | 常田 貴志子 様         | 読み聞かせ        | 瑞穂児童クラブ          |              |
| 匿名 様      |              | 古布 ご寄附     | 押し花絵の会コ<br>ラーシ 様 | 押し花絵展示 13 点  | 湯の入荘             |              |
| 匿名 様      |              | くず入 ご寄附    | 桑原 米子 様          | きめこみ展示 3 点   |                  |              |
| 更生保護女性会 様 |              | くず入 ご寄附    | 鷲森 則子 様          | ちぎり絵 水墨画 3 点 |                  |              |
| 畔上 様      |              | 尿取りパッド ご寄附 | 飯山高校 JRC 部 様     |              | 飯山児童クラブ          |              |
| 匿名 様      |              | ぞうきん ご寄附   |                  |              |                  |              |

今月の歌

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会  
「今月の歌」係 宛

皆さまの投稿をお待ちしています。  
社会福祉法人飯山市社会福祉協議会  
「今月の歌」係 宛



・我が柿や色づき始め鳥の声

常盤 上原 平次郎

・秋深む南無阿弥陀仏唱え居て

ただす心に願ひもりて

・佳き風に心を寄せる須多の峰

流れる自然秋の夕暮れ

飯山 鈴木 藤山

・介護受け帰る我が家の猫一匹

一日無事を足にすり寄る

木島 依田 ともに

・九とせ生き節目の選挙夢もとめ

生かす一票車椅子のりて

・寝付かれず三十一文字指折りし

施設のひる寝揺れるカーテン

・ぶた草も花散り果てし安堵の日

瑞穂 瑞穂のバーバ

・秋晴れにすすき花散り波打ちて

とり入れて山色ついて晩秋に

・九とせ生き節目の選挙夢もとめ

生かす一票車椅子のりて

・寝付かれず三十一文字指折りし

施設のひる寝揺れるカーテン

・ぶた草も花散り果てし安堵の日

瑞穂 瑞穂のバーバ

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

〒389-2253 飯山市大字飯山 1211-1 / ☎0269-62-2840 / FAX 0269-62-2904

MAIL : s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp / URL : https://iiyama-shakyo.or.jp 携帯電話でアクセス→



お知らせと募集

子どもの居場所づくりセミナー  
開催のお知らせ

こどもの居場所づくりセミナー開催日程

日時 12月8日(木) 午前10:00～12:00  
場所 飯山市福祉センター3階 会議室3、4  
講演 「プレイパーク『あそびば』の取り組みについて」  
※講演後は情報交換会とワークショップを行います。  
講師 あそびば代表 山崎 龍平 氏  
参加費 無料

申込方法  
12月1日(木)までに社協ホームページに掲載している  
参加申込書をご記入のうえ、社会福祉協議会へ持参または  
FAXにてご提出ください。電話、メールでの受付も可能です。  
その他  
今後の新型コロナウィルスの状況等によっては開催を  
中止する場合があります。また、参加される際はマスクの  
着用や手指消毒等の感染対策にご協力ください。

いま、長野県内では「子どもカフェ・子ども食堂」「子どもの遊び場」といった子どもを中心に据えながら、地域の方々が集い、交流するような多世代交流型の「居場所づくり」が盛んに行われています。  
この度、長野ろうきん「こども基金」から公益財団法人長野県みらい基金を通じて62,680円が飯山市社会福祉協議会へ助成されました。その一部を使い、社会福祉協議会では、こどもの居場所づくりセミナーを開催いたします。子どもたちが安心して楽しく集まることができ、そんな居場所づくりについて、まずはみんなで集まって話してみませんか。

飯水地区保護司会 ドキュメンタリー映画  
「記憶」上映会のご案内



日時: 令和4年11月25日(金)  
午前の部: 開場 9時30分  
上映 10時10分～12時00分  
午後の部: 開場 13時30分  
上映 14時10分～16時00分  
会場: 飯山市文化交流館 なちゅら小ホール  
入場無料となっているのでどなた様もご参加いただけます。

★ 総合相談事業のお知らせ ★

- 総合相談 (予約不要)  
12月20日(火) 弁護士による無料法律相談  
9:00～15:00 11:00～15:00
- 心配ごと相談 (要予約)  
毎週水曜日 9:00～12:00  
相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。  
会場: 飯山市福祉センター

✳ 湯の入荘 12月行事計画 ✳

| 日  | 曜 | 地区・団体等                                                         |
|----|---|----------------------------------------------------------------|
| 1  | 木 | 健康カラオケサポーター養成講座                                                |
| 3  | 土 | 湯の入荘同好会発表会                                                     |
| 7  | 水 | 野坂田 8:45                                                       |
| 9  | 金 | 尾崎 8:40、法寺 8:45、中条 8:50<br>笹川 8:55、南条 9:00、小佐原 9:05<br>山口 9:10 |
| 13 | 火 | 柳沢 8:40、高砂(小境) 8:45                                            |
| 14 | 水 | 北町 8:35、神明町 8:40、市ノ口 8:40<br>曙町 8:45、奈良沢 8:50、上倉 8:55          |
| 16 | 金 | 飯山市老人クラブ連合会<br>友愛募金贈呈式                                         |
| 17 | 土 | 月例カラオケ大会                                                       |
| 21 | 水 | 平 8:35(戸隠・柳新田)、大倉崎 8:40                                        |
| 23 | 金 | 西大滝 8:50、北原 9:10、中組 9:20                                       |
| 27 | 火 | 今井 8:40                                                        |
| 28 | 水 | 戸狩 8:40                                                        |

※前日までに必ず人数の連絡をお願いします。  
(5人以上送迎できますので、お問い合わせください。) お問い合わせ: 湯の入荘 ☎65-3312



# Data file

## 飯山市の人口と世帯【10月31日現在】

| 男      | 女       | 総人口     | 世帯数     |
|--------|---------|---------|---------|
| 9,626人 | 10,146人 | 19,772人 | 8,013世帯 |
| (-15人) | (-17人)  | (-32人)  | (-15世帯) |

出生：7人 死亡：26人 転入：33人 転出：46人  
( )内は前月との増減。住民基本台帳による

## 岳北消防本部 出場件数【10月】

|    | 飯山  | 木島平 | 野沢温泉 | 栄 | 応援協定区域 | 管轄外 | 計(件) |
|----|-----|-----|------|---|--------|-----|------|
| 火災 | 1   | 0   | 0    | 0 | 0      | 0   | 1    |
| 救助 | 2   | 1   | 0    | 0 | 0      | 0   | 3    |
| 救急 | 121 | 25  | 9    | 9 | 4      | 0   | 168  |

今月の標語：消火の確認 何回やっても ファインプレー

## 飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

|      | 事故発生件数 | 死者 | 傷者 |
|------|--------|----|----|
| 10月末 | 31     | 0  | 39 |
| 前年同期 | 31     | 3  | 34 |

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

## 飯山市の気象【10月】

|        |         |         |
|--------|---------|---------|
| 平均気温   | 12.7℃   | (-1.1℃) |
| 最高平均気温 | 19.1℃   | (-0.6℃) |
| 最低平均気温 | 7.9℃    | (-1.2℃) |
| 日照時間月計 | 125.1時間 | (94%)   |
| 降水量月計  | 56.5mm  | (48%)   |

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。( )内は平年比。

## 市内空間放射線量測定値【10月】

各学校等の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値となります。  
※基準値(環境省)年間1mSv未満＝毎時0.23μSv未満

| 施設名(地区)    | 測定日   | 天候 | 測定区分 | 測定値       |
|------------|-------|----|------|-----------|
| 飯山市役所(飯山)  | 10/27 | 晴  | 1m   | 0.05μSv/h |
| 旧岡山小学校(岡山) | 10/27 | 晴  | 1m   | 0.05μSv/h |

## エコパーク寒川

## ごみ処理量【10月】

|       | 燃えるごみ | 燃えないごみ | 計    | プラスチック |
|-------|-------|--------|------|--------|
| 10月   | 379㌧  | 34㌧    | 413㌧ | 16㌧    |
| 前年同月比 | 96%   | 103%   | 97%  | 133%   |

## 【ひとこと】宴会の はじめとわりは お食事を

乾杯後30分、お開き前10分は食事を楽しみましょう  
(残さず食べよう！30・10運動)

# Reuse

## 利融通情報(不用品の情報) 市民環境課 生活環境係 ☎67-0726

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。物の大切さを再認識し、まだ使える物を再利用(リユース)することで、ごみを減らし、環境に配慮した循環型社会の形成を目指しましょう。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

### ◆譲ります(無料)

卓球ボール⑫ 学習机④ ソリ② ダイニングチェア②  
蛍光灯② 食器棚② 犬小屋② ソファ② 整理タンス②  
チェーンソー① 花瓶① 豆腐型箱① 和装小物① 子ども用スコップ① ベッドマットレス① インクカートリッジ①  
車いすクッション① 介護用三角クッション① ポータブルトイレ① 壁面収納テレビ台① ソーイングボックス①  
電動ウォーカー① クローゼットハンガー① 洋服タンス①  
ベッド① 座卓① 人形ケース①

### ◆譲ります(有料)

電撃殺虫器② キーボード① スキーキャリア①  
こたつ①

### ◆譲ってください(無料)

はぜ掛け用具① ランドセル① ちゃぶ台① 金属製収納ケース① エレキギター① 薄型テレビ(40インチ以上)①  
味噌切り機①(有料可) 一条刈りバインダー①(有料可)



QRコードで  
ホームページ  
をチェック！

## みゆき野かわら版

野沢温泉村 冬よ、つづけ。11月26日(土)  
野沢温泉スキー場 オープン 降雪次第



### ■初滑りサービス期間

11月26日(土)～12月16日(金)

### ■初滑りサービス料金

リフト1日券 (おとな) 通常6,000円 → **4,400円**  
(子ども) 通常3,600円 → **2,600円**  
リフト4時間券 (おとな) 通常5,100円 → **3,700円**  
(子ども) 通常3,100円 → **2,300円**

### ■オープニングフェスティバル

12月17日(土) 午前11時～  
ジャンケン大会など予定

### ■お問い合わせ

野沢温泉スキー場  
Tel 0269-85-3166



QRコードで  
ホームページ  
をチェック！



行政情報アプリ「マチイロ」もう使っていますか。スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見ることができます。まだ、ご使用になられてない方はこの機会にぜひインストールしてみてください。



ダウンロードはこちら



※アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとにご負担となります。※広告表示されますが、飯山市とは何ら関係ありません。

■お問い合わせ 飯山市総務部事業戦略室 Tel 67-0724 (直通)

うまく登録が  
できないという方、  
まずはお電話ください

飯山市  
メール  
配信サービス  
に登録しよう

「災害時の避難」  
「緊急地震速報」  
「火災」などの  
情報をお届けします！

事業戦略室 情報政策係 Tel 67-0724 (直通)

皆さまに安全で安心な生活をお過ごしいただくため、緊急情報などをメールで受け取れるサービスです。登録いただいた方全員に情報をお届けする「必須」項目と必要な情報をご自身で選んでいただける「選択」項目に分かれています。いざという時のために、ぜひご登録ください。

### ■情報の内容

|          |             |
|----------|-------------|
| ○必須項目    | ○選択項目       |
| 【緊急情報】   | 【鳥獣情報】      |
| ・避難(所)情報 | 熊などの鳥獣出没情報  |
| ・河川水位情報  | 【停電情報】      |
| ・火災情報    | 市内停電の情報     |
| ・行方不明    | 【飯山線情報】     |
| ・地震速報    | 飯山線などの運休情報  |
| ・国民保護情報  | 【農業情報】      |
| など       | 農業作物等への注意喚起 |

### ■登録方法

「t-iiyama@sg-p.jp」宛てに空メールを送信

登録がうまくできないという方は、事業戦略室

情報政策係までお問い合わせください

### ■QRコードからの登録

QRコードを携帯で  
読み取れる方は、左  
のQRコードをご利  
用ください



PC・スマート  
フォンの方は  
こちら



フィーチャーフォ  
ン(ガラケー)  
の方はこちら



税金など【納期 12 月 28 日（水）※下水道使用料は 1 月 4 日（水）】  
【口座振替日 12 月 26 日（月）】

国民健康保険税（6 期）介護保険料（9 期）後期高齢者医療保険料（6 期）  
旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（10・11 月分）CATV・インターネット使用料（12 月分）

# 12月情報カレンダー

|    |   |                                                                    |                                                                                                                                                                                           |
|----|---|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 木 |                                                                    |  受付時間 17：30～19：15                                                                                       |
| 2  | 金 |                                                                    |                                                                                                                                                                                           |
| 3  | 土 | 第 49 回差別のない明るい飯山市を築く市民大会（なちゅら）【16ㄱ参照】                              |                                                                                                                                                                                           |
| 4  | 日 |                                                                    |                                                                                                                                                                                           |
| 5  | 月 | オレンジカフェ（柳原地区活性化センター）<br>人権・悩みごと相談所開設日（飯山市公民館）【17ㄱ参照】               |  2 歳児健診                                                                                                 |
| 6  | 火 |                                                                    |                                                                                                                                                                                           |
| 7  | 水 |                                                                    |   4 カ月児健診・ママサポ         |
| 8  | 木 |                                                                    |  受付時間 17：30～19：15                                                                                       |
| 9  | 金 |                                                                    |                                                                                                                                                                                           |
| 10 | 土 |                                                                    |                                                                                                                                                                                           |
| 11 | 日 |                                                                    |  受付時間 8：45～正午                                                                                           |
| 12 | 月 | 市議会 招集、議会構成（予定）<br>令和 4 年分決算説明会【14ㄱ参照】                             |  離乳食教室                                                                                                  |
| 13 | 火 | 市議会 議案上程（予定）<br>オレンジカフェ（保健センター）                                    |                                                                                                                                                                                           |
| 14 | 水 |                                                                    |   10 カ月児健診・ママサポ      |
| 15 | 木 |                                                                    |  受付時間 17：30～19：15                                                                                     |
| 16 | 金 |                                                                    |                                                                                                                                                                                           |
| 17 | 土 |                                                                    |                                                                                                                                                                                           |
| 18 | 日 | 第 33 回みゆき野卓球大会（市民体育館）<br>なちゅらる寄席「三遊亭ときんワンコイン落語」（なちゅら）              |                                                                                                                                                                                           |
| 19 | 月 |                                                                    |                                                                                                                                                                                           |
| 20 | 火 | 市議会 一般質問（予定）<br>総合相談【38ㄱ参照】                                        |                                                                                                                                                                                           |
| 21 | 水 | 市議会 一般質問（予定）                                                       |   1 歳 6 カ月児健診・ママサポ |
| 22 | 木 | 市議会 一般質問（予定）<br>出張年金相談【38ㄱ参照】                                      |  受付時間 17：30～19：15                                                                                     |
| 23 | 金 | 市議会 予算決算常任委員会・総務文教・産業民生常任委員会（予定）<br>廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫） |  2 カ月児ママの会                                                                                            |
| 24 | 土 | 第 6 回北信濃選抜高等学校バスケットボール大会（飯山高校体育館）                                  |                                                                                                                                                                                           |
| 25 | 日 |                                                                    |  受付時間 8：45～正午                                                                                         |
| 26 | 月 |                                                                    |                                                                                                                                                                                           |
| 27 | 火 | 市議会 委員長報告・採決（予定）                                                   |                                                                                                                                                                                           |
| 28 | 水 | 市役所仕事納め（1 月 4 日仕事始め）                                               |   3 歳児健診・ママサポ      |
| 29 | 木 |                                                                    |  受付時間 17：30～19：15                                                                                     |
| 30 | 金 |                                                                    |                                                                                                                                                                                           |
| 31 | 土 |                                                                    |                                                                                                                                                                                           |



乳幼児健診



ママサポートプログラム



2 カ月児ママの会



マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）  
要事前予約【市民環境課 市民係 Tel 67-0726】

## 乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります

| 種 類                                                                                                    | 区 分                   | 日 付                                                        | 時 間                                | 内 容・対 象 等                                                                                                                        | 場 所                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳幼児健診<br>           | 4 カ月児                 | 12 月 7 日(水)                                                | 受付：午後 1 時から<br>※対象者には個別でご案内をお送りします | ・身長・体重測定<br>・医師による診察<br>(月齢による)<br>・保健師との相談 など                                                                                   | 飯山市保健センター<br>Tel 67-0727                                                            |
|                                                                                                        | 10 カ月児                | 12 月 14 日(水)                                               |                                    |                                                                                                                                  |                                                                                     |
|                                                                                                        | 1 歳 6 カ月児             | 12 月 21 日(水)                                               |                                    |                                                                                                                                  |                                                                                     |
|                                                                                                        | 2 歳児                  | 12 月 5 日(月)                                                |                                    |                                                                                                                                  |                                                                                     |
|                                                                                                        | 3 歳児                  | 12 月 28 日(水)                                               |                                    |                                                                                                                                  |                                                                                     |
|  集団予防接種             |                       | ※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ (アプリ) 等で随時お知らせします |                                    |                                                                                                                                  |                                                                                     |
| ママサポート<br>プログラム<br> | mamaとbabyの<br>しあわせトーク | 12 月 7 日(水)                                                | 午前10時～11時30分<br>※受付9時30分～          | 出産後から生後 1 歳まで (お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。リラックスストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。<br><br>※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります |                                                                                     |
|                                                                                                        | リラックス<br>ストレッチ        | 12 月 14 日(水)                                               | 午前10時～11時30分<br>※受付9時30分～          |                                                                                                                                  |                                                                                     |
|                                                                                                        | 【学習】<br>赤ちゃんとおぼろ      | 12 月 21 日(水)                                               | 午前 10 時～11 時 30 分<br>※受付9時30分～     |                                                                                                                                  |                                                                                     |
|                                                                                                        | 健康相談・<br>母乳相談         | 12 月 28 日(水)                                               | 午前9時30分～11時                        |                                                                                                                                  |                                                                                     |
|  離乳食教室              |                       | 12 月 12 日(月)                                               | 午後2時～                              | 令和 4 年 7 月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。                                                                                                   |  |
| 2 カ月児ママの会                                                                                              |                       | 12 月 23 日(金)                                               | 午後2時～3時 30 分                       | 令和 4 年 10 月生まれのお子さんのお母さんが対象です。                                                                                                   |                                                                                     |

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちら

## 各種窓口等のご案内

| 種 類        | 日付等                          | 時 間                         | 場 所                | 問い合わせ先                                 | 内 容                                                         |
|------------|------------------------------|-----------------------------|--------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 土曜日の証明窓口   | 毎週土曜日<br>(ただし祝日を除く)          | 午前 8 時 30 分～<br>正午          | 市役所 1 階<br>市民環境課窓口 | 市役所市民環境課<br>Tel 67-0726                | ・住民票の写し<br>・戸籍の謄・抄本<br>・印鑑登録証明書                             |
| いじめ電話相談    | 月曜日から<br>金曜日まで<br>(ただし祝日を除く) | 午前 9 時～<br>午後 5 時           | 市役所 1 階<br>相談室     | いじめ相談専用電話<br>Tel 67-0742               | いじめに関する相談                                                   |
| 人権相談       |                              | 午前 8 時 30 分～<br>午後 5 時 15 分 | 法務局飯山支局            | 法務局飯山支局<br>Tel 62-2302                 | 人権に関する相談                                                    |
| 人権福祉総合相談   |                              | 午前 8 時 30 分～<br>午後 4 時 30 分 | いいやま人権福祉センター       | いいやま人権福祉センター<br>Tel 81-3101            | 人権に関する相談                                                    |
| 飯山市総合相談窓口  |                              | 午前 8 時 30 分～<br>午後 5 時 15 分 | 市役所 1 階<br>保健福祉課   | 市役所保健福祉課<br>Tel 67-0727                | 各種相談の窓口                                                     |
| 家庭児童相談教育相談 |                              |                             | 市役所 1 階<br>相談室     | 市役所教育委員会事務局<br>Tel 67-0742             | 児童や教育に関する相談                                                 |
| 女性相談       |                              |                             | —                  | 相談専用電話<br>Tel 080-1080-9924            | 女性の皆さんができる相談                                                |
| 心配ごと相談     | 毎週水曜日<br>(要予約)               | 午前 9 時～正午                   | 飯山市福祉センター（本町）      | 飯山市社会福祉協議会<br>Tel 62-2840              | 相談員による心配ごと相談                                                |
| 総合相談窓口     | 12 月 20 日（火）                 | 午前 9 時～<br>午後 3 時           |                    |                                        | 女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。<br>午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。 |
| 出張年金相談     | 12 月 22 日（木）                 | 午前 10 時～<br>午後 3 時          | 飯山商工会議所            | 長野北年金事務所<br>お客様相談室<br>Tel 026-244-4097 | 年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）                                   |



●発行  
令和4年（2022）11月15日

●印刷製本  
有限会社 足立印刷所

●飯山市役所  
住所 〒389-2292  
長野県飯山市大字飯山1-10-1  
電話 0269-62-3111（代表）  
ファックス 0269-62-5090（3階代表）  
ホームページ <https://www.city.iiyama.nagano.jp>  
メール [senryaku@city.iiyama.nagano.jp](mailto:senryaku@city.iiyama.nagano.jp)

●発行人  
市報いよいよ・暮らしの情報掲載板 飯山市  
農業委員会より 飯山市農業委員会  
生涯学習部より 飯山市教育委員会市民学習支援課  
いよいよ社協だより 飯山市社会福祉協議会  
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

いいやまの 地域おこし  
**最前線**  
Vol.30  
地域おこし協力隊  
地域活性化起業人の活動レポート

飯山暮らしの魅力発信中！



地域おこし協力隊  
**高梨 葉月さん**  
Hazuki Takanashi

移住定住推進課に所属している、高梨です！

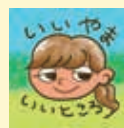
静岡県出身、東京都から移住してきました。以前から飯山市にはよく訪れていましたが、移住後は、日常の中で四季の移ろいを感じられるようになりとても幸せです。雪の印象が大きかった斑尾高原ですが、最近は紅葉の美しさに気づいてしまいました。

そんな私が移住してちょうど1年となる11月27日、東京・有楽町にて移住セミナーの講師をします！移住

して4年になる夫と、夫婦で講師を務めます。タイトルは『雪なし県から雪国へ！北信州いよいよふるさと暮らしセミナー～20代夫婦の四季の楽しみ方～』！

この1年間で発見した市の魅力をたっぷりとお伝えしていきたいと思います。

Instagramでは、飯山暮らしの魅力を発信中！ぜひご覧ください♪



美術館情報

後期コレクション展示から

会期:11月26日(土)～

当館を代表する日本画家、長谷川青澄の作品は院展出品作品の他、四季折々の花や行事などが描かれた小作品(色紙)などを所蔵。その中からごく日常的な風景として描かれた作品で、モデルは長谷川青澄の奥様で由子さんである。



「去年今年」2001年制作

【お問い合わせ】飯山市美術館 Tel 62-1501

編集後記

除雪されている皆さんは、深夜から朝にかけ、時間に追われ、大きな重機で辺りに気を使い、神経をすり減らしながら作業をしています。深夜のため、その仕事は普段見ることができません。取材して、感謝とありがたみを感じました。映像「雪国飯山の守護神」をYouTubeで公開中です。ご覧ください。(久保田)

わが家の人気者



【左】弟の岳玖(がく)くん

江口 和玖くん

太田地区 4歳1カ月

生き物が好きな和玖くん。特に恐竜が好きで、お部屋には恐竜のおもちゃがいっぱい。どこが好きかと聞くと「つのとかがかっこいい。ガオー!」と言いながらおもちゃを見せてくれました。将来は、モササウルス(恐竜)のように強くなりたいと元気に話します。

素直に、元気に、優しく育ててもらいたい。そして周りを和ませる存在になってもらいたいというのがご両親の願いです。(ご両親:大輝さん、千帆さん)

このコーナーに出てみませんか？

2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所事業戦略室 情報政策係までご連絡ください! Tel 67-0724