

広報飯山

令和4年12月号
December, 2022 No.297

市報いいやま	2～21
教育委員会だより	22～23
生涯学習だより	24～31
いいやま社協だより	32～35
ふるさと北信濃	36～39
暮らしの情報掲示板	40～43

COVER 《表紙》

神戸（こうど）のイチヨウ保存会から許可をいただき、大イチヨウの幹のすぐそばを笑顔で駆け回る瑞穂保育園の園児たち。この時期のお散歩コースとなっています。

クローズアップ

飯山市この一年



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

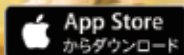


古紙パルプ配合率70%再生紙を使用



マチイロ

「広報飯山」をいつもそばに。



飯山市

メール配信サービス

緊急情報などをメールで受信できます。事業戦略室 電話 67-0724 までお問い合わせください。



【スマホの方】



【ガラケーの方】

クローズアップ

飯山市この一年

令和4年も残すところわずかとなりました。飯山市のこの一年間の出来事を写真とともに振り返ります。

年明けに、小林千佳選手がオリンピックに出場するといううれしい話題に飯山市が沸きました。

春には3年ぶりとなるいいやま菜の花まつりが、夏にはいいやま灯籠まつりが、新型コロナウイルスの感染対策を行い、規模を縮小しながら開催されました。

夏には、小林華蓮選手がスカイランニングユース世界選手権で3位になる快挙を遂げました。また、3年に1度執り行われる小菅の柱松行事が行われ多くの方が訪れました。

■新型コロナの影響で中止となったイベント等

- いいやま雪まつり
- いいやま菜の花ゲートボール大会
- いいやま菜の花マレットゴルフ大会
- エコパーク寒川フェア
- 信越自然郷 北信州ハーフマラソン大会
- いいやま花フェスタ

■新型コロナワクチン接種

- 2月14日 3回目ワクチン接種開始
- 4月9日 小児(5~11歳)接種開始
- 7月15日 4回目ワクチン接種開始
- 10月4日 オミクロン株対応ワクチン接種開始



2月

小林千佳選手 第24回北京冬季オリンピック大会クロスカントリースキー競技に出場

飯山市豪雪災害対策本部を設置
アメダス飯山観測所で積雪深232cmを記録

移住定住促進住宅「サンコーポラス金山」建設

飯山ホテル(株)と駅前市有地の賃貸借契約を締結
第3次飯山市環境基本計画を策定

城北中学校区
新統合小学校基本計画・基本設計を策定

飯山市新型コロナウイルス第6波対応事業者支援給付事業の受付開始(宿泊・飲食関連事業者等へ)

飯山市への移住 6年連続で増加(174人が移住)

災害時の農業用車両等の一時避難に関する協定を信濃平工業会5社と締結

城北中学校区
新統合小学校開校計画推進会議の設置

道の駅「花の駅千曲川」
アクティビティ拠点施設の整備・運営に関する覚書(株)モンベル、(社)信州いいやま観光局、市で締結

飯山市無形民俗文化財
五束の御柱行事開催

第39回いいやま菜の花まつり開催



3月

4月

5月

7月

8月

9月

10月

11月

米国のサイクルツアー会社バイシクル・アドベンチャーズ社が信越自然郷を調査

飯山市地域公共交通計画を策定

国重要無形民俗文化財 小菅の柱松行事開催

小林華蓮選手が2022スカイランニングユース世界選手権で3位入賞

飯山市の人口が1万9000人を割り込む
毎月人口異動調査結果に基づく推計人口が1万8997人

いいやま灯籠まつり開催

第3弾ささえあいプレミアム商品券を発行

飯山市STEAM親子実験教室を開催

飯山市×トヨタ自動車 全国初モビリティサービスを活用した介護予防事業をスタート

道の駅「花の駅千曲川」
農業観光振興拠点施設オープン

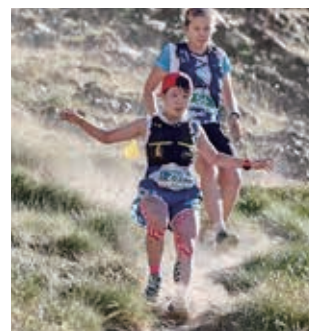
災害時における法律等相談業務に関する協定を長野県弁護士会と締結

市長選挙および市議会議員選挙
江沢岸生市長が初当選、16名の議員が当選

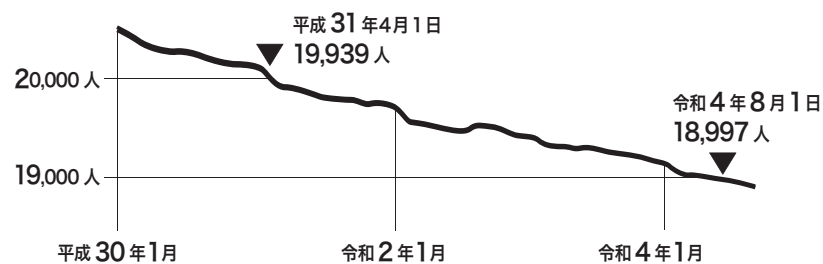
2カ月分の水道基本料金の全額を減免

城北中学校区
新統合小学校開校に向けた地域懇談会を開催

いいやま生活応援券を全世帯へ配布



■毎月人口異動調査結果に基づく飯山市の推計人口



選挙、市議会議員選挙が行われ、江沢岸生市長が誕生するとともに、16名の議員が当選し、新たな体制がスタートしました。

人口については、飯山市への移住者が6年連続で増加し過去最高の174人を記録する一方で、人口は減少し8月1日現在の毎月人口異動調査に基づく推計人口は、1万9000人を割り込み1万8997人となりました。

飯山市の 人事行政 運営状況

■ 職員の給与の状況

【人件費と職員給与費の状況】

①人件費の状況（令和３年度普通会計決算）

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）
165 億 7,181 万円	25 億 49 万円	15.1％

②職員給与費の状況（令和４年度一般会計当初予算）

職員数 （A）		給 与 額			計（B）	1人あたり 給与費 （B/A）	共済費
		給 料	職 員 手 当	うち期末・勤勉手当			
正 規	204人	7 億 5,260 万円	4 億 3,141 万 4,000 円	2 億 9,673 万 4,000 円	11 億 8,401 万円	580 万円	2 億 4,522 万 5,000 円
フルタイム 会計年度	99人	2 億 12 万円	4,411 万 1,000 円	2,648 万 1,000 円	2 億 4,423 万 1,000 円	247 万円	5,258 万 2,000 円

（注）職員手当には、退職手当および選挙手当を含みません

【職員手当の状況】

（R4.4.1 現在）

区 分		飯山市		国
		期末	勤勉	
期 末 ・ 勤 勉 手 当	6 月期 (特定幹部職員)	1.20 月分 (1.00 月分)	0.95 月分 (1.15 月分)	同 左
	12 月期 (特定幹部職員)	1.20 月分 (1.00 月分)	0.95 月分 (1.15 月分)	
	合 計 (特定幹部職員)	2.40 月分 (2.00 月分)	1.9 月分 (2.3 月分)	
	自己都合		勸奨・定年	
退 職 手 当	勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分	
	勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分	
	勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分	
	最 高 限 度	47.709 月分	47.709 月分	
	その他特例	退職時特別昇給は未実施		

※他に扶養手当、住居手当、通勤手当等があります。

■ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

【職員の勤務時間】 1 週間 38 時間 45 分

勤務の割振り ： 月曜日から金曜日
1 日の勤務時間：午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分
（途中 1 時間の休憩時間を設け 7 時間 45 分）

【休暇等の種類】

年次休暇、療養休暇、特別休暇（夏季、結婚、産前産後、子の看護、忌引、ボランティア活動等）、育児休業、介護休暇等

【年次休暇】

年 20 日。取得しなかった年次休暇は翌年次に限り繰り越して取得可。令和 3 年中の平均取得日数は 8.2 日。

【特別職報酬などの状況】

（R4.4.1 現在）

区 分	給料月額等
市 長	783,000 円※
副市長	634,000 円
教育長	556,000 円
議 長	342,000 円※
副議長	287,000 円※
議 員	264,000 円※
【期末手当支給割合】 給料月額等 ×1.4× 下記の月数 6 月期 1.675 月、12 月期 1.675 月	

※令和 4 年 10 月の選挙で選任された者の任期から適用

【一般行政職の初任給と経験年数別学歴別平均給料月額の状況】

（R4.4.1 現在）

区分		採用	大学卒	高校卒
初任給			182,200 円	150,600 円
経験年数	10 年以上 15 年未満		281,900 円	238,400 円
	15 年以上 20 年未満		311,400 円	297,300 円
	20 年以上 25 年未満		350,000 円	309,800 円
	25 年以上 30 年未満		377,900 円	341,200 円
	30 年以上 35 年未満		407,400 円	372,800 円
	35 年以上		410,500 円	398,600 円

【一般行政職の平均給料月額と平均年齢の状況】（R4.4.1 現在）

平均給料月額	平均年齢
31 万 6,100 円	42.8 歳

■ 職員の任免および職員数に関する状況

【職員の採用・退職状況】

採用者数 R4.4.1

職 種	上級職	中級職	初級職	合 計
人 数	11	3	4	18

退職者数 R3.4.1 ～ R4.3.31

退職事由	定年	定年以外の退職	合 計
人数	8	7	15

※職員数は一般職員に属する職員数であり、地方自治法、公益法人等への派遣等に関する条例に基づく派遣職員を含み、臨時または非常勤職員等を除いています。

【部門別職員数の状況と主な増減理由】（R4.4.1 現在）

部 門		職員数（人）			フルタイム会計年度 任用職員数（人）
		令和 3 年度	令和 4 年度	増減	
一般行政	議 会	3	3		16
	総務企画	46	50	4	
	税 務	11	11		
	民 生	43	46	3	
	衛 生	14	13	△ 1	3
	農 林	12	13	1	1
	商 工	11	11		
	土 木	23	22	△ 1	6
特別行政	教 育	34	32	△ 2	24
公 営 企 業	水 道	7	7		2
	下水道	4	4		1
	その他	16	15	△ 1	4
合 計		224	227	3	98

※増減理由は、組織機構および人員配置の見直しに伴う部門調整などによるものです。

■ 職員の分限および懲戒処分 of 状況

分限処分の件数（令和 3 年度）					主な理由
免職	休職	降任	降格	計	—
—	—	—	—	—	
懲戒処分の件数（令和 3 年度）					主な理由
免職	停職	減給	戒告	計	交通事故
—	—	—	1	1	

【分限処分】
一定の事由によって職員がその職務を十分に果たすることができない場合などに、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分で、公務能率の維持向上を図ることを目的としています。

【懲戒処分】
職員の一定の服務義務違反に対して職員に科する制裁としての処分。規律の維持を目的として職員の道義的責任を問うもの。

■ 職員の研修と人事評価の状況

【研修の実施状況（令和 3 年度）】

区 分	内 容
独自研修	個人情報保護研修、ハラスメント研修、女性活躍推進研修、接遇研修、マネジメント研修
市以外が主催する研修会	一般職員研修、部課長研修、係長研修、新規採用職員研修、法制執務研修、税務各種研修など

【人事評価の状況（令和 3 年度）】

人事評価は、「人材育成の促進」および「公務能率改善による市民サービスの向上」を図ることを目的に、平成 28 年度から全正規職員を対象に本格実施しています。評価結果については、処遇に反映しています。

評価方法・回数	評価期間	評価対象者
業績評価 （年 2 回）	前期：令和 3 年 4 月～9 月 後期：10 月～令和 4 年 3 月	育児休業等により評価期間に勤務しなかった職員を除く全ての正規職員 前期業績・能力評価 219 名、後期業績評価 219 名
能力評価 （年 1 回）	令和 2 年 10 月～令和 3 年 9 月	

民生児童委員は、住民の中から選ばれ、地域住民から社会福祉にかかわる相談を受けて支援を行う制度で、地域に根ざした福祉活動を展開し、あたたかな地域社会づくりを目指しています。

■その役割と活動は？

支援を必要とする人が、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、それぞれの立場で親身になって相談を聞いたり、心配事を解決するためのさまざまな福祉サービスを紹介したり、必要に応じて役所など関係機関との調整役を務めます。また飯山市では、冬期間、住宅除雪支援事業の窓口も担当していただいています。

■その選出は？

地元で選出された候補者について、市の「民生委員推薦会」で選考し、県知事に推薦されます。県知事は厚生労働大臣に推薦し、厚生労働大臣が委嘱します。

■「区域担当委員」と「主任児童委員」

民生委員は児童福祉法により児童委員も兼ねることになっています。民生・児童委員は、担当集落が定められている「区域担当委員」と、その地区全体の児童問題を専門に担当する「主任児童委員」とに分けられ、任期は3年です。

飯山市
民生児童委員協議会

会 長 久保田 桂子
副 会 長 月岡 幽美子
会 計 渡邊 信一
監 事 齋藤 誠

(名簿は敬称略)

■区域担当委員（◎地区会長・○副会長）

担当区域	氏名	担当区域	氏名
飯山 県町・新町（西）	須田 圭二	秋津 上組・中山根・伍位野	○石澤 弘幸
新町（東）	○高橋 繁夫	茂右門・新田・深沢・飯駒	青木そのみ
上町	山野井美智子	荒船・秋津中央団地	鷺森 茂治
栄町・鉄砲町	仲條 瑞江	大久保	山田 忠浩
本町・肴町	浦野 幸夫	中町・中町北部	◎渡邊 信一
奈良沢	堀崎 典子	北畑	坪根 敦子
上倉（南）・松倉	丸山 忠男	木島 山岸・其綿・吉	山岸 成子
上倉（北）	丸山 澄夫	安田	小野澤明美
福寿町	小池 祐子	上新田	小池 孝夫
田町	◎久保田 桂子	野坂田	◎月岡 幽美子
北町	浅野 芳晴	坂井	小林 昭二
愛宕町・神明町	小林 信雄	下木島	○市村 秀子
有尾・市ノ口	中村 俊	天神堂	伊東 美恵子
曙町	山本 一昭	瑞穂 戸那子・中組	◎武田 登
西山・分道・斑尾	若杉 洋子	富田・神戸	○金井 孝子
金山・南新町	(未定)	福島	堀内 知子
		関沢	品澤 一徳
		小菅	金井 千恵子
		内野・針田・笹沢	小林 香代子
		柏尾	出澤 三五子
		北原	藤木 澄子
		泉台 藤ノ木・山口	清水 玲子
		四ツ屋・小佐原	○宮本 重信
		南条・笹川・上新田	堀川 春子
		大川・涌井・堰口・大平	山室 幸人
		中谷	阿部 博文
		濁池・滝ノ脇・倉本	(未定)
		法寺・尾崎	北村 茂子
		中条	服部 正子
		顔戸・中曽根	◎荻原 博彦

新しい
民生児童
委員を
紹介
します

12月1日、飯山
市民生児童委員
協議会総会が行わ
れ、役員体制が決
まりました。その
後行った辞令伝達式
では、地域福祉の最
前線でご活躍いただ
く皆さん一人ひとりに、
江沢市長から辞令を手渡
しました。同日、退任され
た皆さんへの感謝状伝達式も
行いました。

担当区域	氏名	担当区域	氏名
常盤 大池・上水沢・下水沢	小林 和子	大塚・小泉・戸狩新田	○上原 香
戸狩	白砂 孝子	上野・大倉崎	藤本 里佳
柳新田・戸隠	◎鈴木 静夫	小沼	常盤井陽子
小境	阿部 正広	柳沢・五束・堀之内	小林 郁朗
北条・五荷	◎水野 雅幸	瀬木・蕨野	○青木 信子
曾根・三郷	伊藤 克位	今井	佐藤 広行
大深	江村壮一郎	温井	久保田秀一
羽広山	廣 陽子	上境・下境	佐藤 善登
和水・新屋・土倉	野中 恵美子	名立・馬場・柄山	加藤 敏
藤沢	○畠山 辰男	西大滝	◎齋藤 誠

■主任児童委員（◎委員長・○副委員長）

担当区域	氏名
飯 山	坂東 里夏
秋 津	金子 まゆ美
木 島	◎丸山 明美
瑞 穂	辻 香織
泉 台	○丸山 みさを
常 盤	高橋 真由美
太田・岡山	小林 咲子

■級および職制上の段階ごとの職員数

級	級別基準職務表に規定する基準となる職務	合計		内訳		職制上の段階
		(人)	(%)	職名	(人)	
1級	定型的な業務を行う職務	37	16.1	主事 技師 保育士 主事補 技師補 副保育士	13 3 7 6 3 5	主事級
2級	主任の職務	35	15.2	主任	35	主任級
3級	主査の職務 副主幹の職務	72	31.3	主査 副主幹	41 31	主査級
4級	係長の職務 主幹の職務	46	20.0	係長 主幹 企画員 出張所所長 園長 給食センター所長	32 1 4 1 7 1	係長級
5級	課長補佐の職務 課長心得の職務	15	6.5	課長補佐 課長心得	14 1	課長補佐級
6級	課長の職務 副参事の職務	16	7.0	課長 室長 副参事 美術館館長	13 1 1 1	課長級
7級	部長の職務 参事の職務	9	3.9	部長 議会事務局長 参事	6 1 2	部長級
合 計		230	100	(R4.4.1 現在)		

※北信広域連合・国土交通省への派遣職員3人を含む

■国および地方公共団体の機関による閲覧

機関の名称	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧の範囲
自衛隊長野地方協力本部	自衛官の募集	令和4年4月19日	平成16年4月2日～平成17年4月1日の間に生まれた男女
長野県企画振興部総合政策課統計室	令和4年度就業構造基本調査	令和4年7月8日	令和4年度就業構造基本調査の調査対象地域に指定された地域に居住している住民
長野県北信保健所	令和4年度県民健康・栄養調査	令和4年10月5日	大字常盤上水沢地区に居住する住民

■個人または法人による閲覧

機関の名称	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧の範囲
一般社団法人新情報センター	読書についてのアンケート(第77回全国農村読書調査)	令和4年6月23日	昭和17年8月1日～平成18年7月31日に出生の男女(大字瑞穂560番地以降)
一般社団法人中央調査社	社会と暮らしに関する意識調査	令和4年7月21日	平成18年9月末日までに出生の男女(大字木島地区)

■職員の福祉と利益の保護の状況

【産業医および衛生委員会の設置】

職員の衛生および健康の管理を行うため産業医を置くとともに、職員の危険および健康障害を防止するための基本となるべき対策、公務災害の原因の調査および再発防止対策その他職員の安全および衛生に関することについて調査審議するため衛生委員会を設置しています。

【公務災害等の発生および認定状況（令和3年度）】

- 公務災害（発生）3（認定）3
- 通勤災害（発生）0（認定）0

【健康診断等の実施内容】

レントゲン間接撮影、胃集団検診、大腸ガン検診、人間ドック、婦人ガン検診、総合健康診断、ストレスチェック

【福利厚生事業】

- ア. 互助会は、職員からの会費（給料月額1000分の4.5に相当する額。令和3年度 約3,861千円）等で運営されています。なお、互助会が実施する慶弔金、見舞金、資金の貸付、生活物資のあっせんなどの事業の費用は、会費などにより賄われています。
- イ. 職員の共済制度は、他の健康保険や厚生年金の制度と同様に地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市が分担・拠出する財源により短期給付事業、長期給付事業、福祉事業等を行っています。

【北信広域連合公平委員会への措置要求・不服申し立ての状況】

地方公務員は労働基本権が制限されているため、その代償的措置として、公平委員会に対して勤務条件に対する措置要求や不利益処分に対する不服申し立てができる制度が用意されています。令和3年度措置要求、不服申し立てともにありませんでした。

公表
飯山市の
住民基本台帳
閲覧状況

住民基本台帳法に基づき、令和3年11月1日から令和4年10月31日までの住民基本台帳閲覧状況を公表します。

閲覧することができる場合

- 公益性が高いと認められる調査研究等や公共的団体が行う地域住民のための福祉活動
- 営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、訴訟の提起その他特別な事由がある場合



Pickup!

飯山市「除雪支援隊」補助金のご案内

保健福祉課 社会福祉係 TEL 67-0727（課代表）

地域の皆さんが取り組む、除雪支援隊の活動について支援します。除雪支援隊は、屋根・玄関先等の除雪を依頼したい方に対して、市内において有償で除雪を行う団体です。詳しくは、保健福祉課 社会福祉係までお問い合わせください。

■対象および交付金額等

- ・設立に対して 50,000 円を交付
- ・傷害保険掛金の 2/3 以内を補助（毎年対象）
- ・除雪機を購入した経費の 1/10 以内を補助（上限額 30 万円）

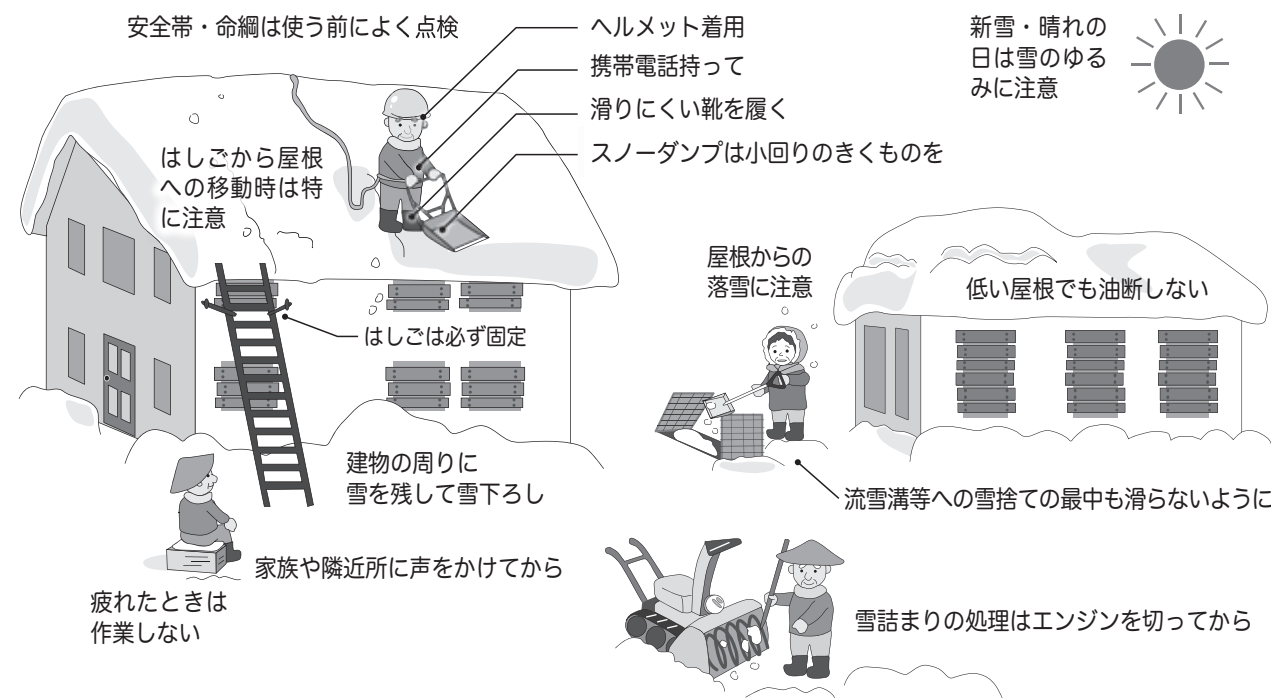


Pickup!

除雪作業はご注意ください!!

危機管理防災課 防災消防係 TEL 67-0721（課代表）

屋根の雪下ろしの際、転落や除雪中の事故が数多く発生しています。健康管理や安全管理を図り、作業を行ってください。



事故防止 10 箇条

- ① 作業は家族、隣近所に声をかけて 2 人以上で
- ② 建物の周りに雪を残して雪下ろしをする
- ③ 晴れの日ほど要注意。屋根の雪がゆるんでいて危険
- ④ はしごの固定を忘れずに
- ⑤ 除雪機はエンジンを切ってから雪詰まりの取り除きを
- ⑥ 低い屋根でも油断は禁物
- ⑦ 作業開始直後と疲れた頃は特に慎重に
- ⑧ 面倒でも命綱とヘルメットを
- ⑨ 用具はこまめに手入れ、点検
- ⑩ 作業の時は携帯電話を持参する

Pickup!

【市長公約】雪に関する新たな支援

飯山市「雪かき支援」事業導入に向け実証試験をします

危機管理防災課 防災消防係 TEL 67-0721（課代表）または TEL 62-3111（市役所代表）

冬期間における市民の安全と安心を確保するため、自らの労力で自宅などの除排雪ができない除雪困難世帯へ「雪かき支援員」を派遣し、雪下ろしや排雪などの支援を行います。雪かき支援員については、1 チーム 4 人で編成し、市の会計年度任用職員（臨時職員）として雇用をしていきます。

今年度は、実証試験として、市内で高齢化率が 50% 以上の集落から選定した集落を特区として位置づけ、実施します。その結果を検証し、次年度から制度を創設し、地域全体への拡大と冬期における雇用創出を目指して取り組みます。



■実証試験の対象集落

飯山地区 田町区
瑞穂地区 小菅区
富倉地区 中谷区、倉本区、滝ノ脇区、濁池区
岡山地区 温井区

■申請方法

準備が整い次第、対象集落の全世帯に郵送でご案内しますので、詳細はそちらをご覧ください

■対象世帯に負担いただく金額（実費の一部）

対 象 者 の 状 態	無 料 ・ 有 料 の 区 分
市民税（所得割） 非課税世帯の住居…（A）	無料
生活保護世帯の住居……（B）	無料
（A）（B）以外の住居	有料 支援員 1 人あたり 1,200 ～ 2,500 円 / 時間 （所得に応じて金額を設定）
住居以外の建物（車庫・倉庫等）	有料 支援員 1 人あたり 2,500 円 / 時間
冬期間不在となる世帯で管理人を 定めて管理する世帯	市長が定める額
市長が特に必要と認める世帯の住居	

- 支援員は原則 1 チーム 4 人で作業する予定
- 除雪機を使用した場合 1 台あたり 1,000 円、重機等を特別に用意した場合、実際にかかった金額を徴収

雪かき支援員の募集を予定しています

準備が整い次第、募集させていただきます。募集は、飯山市ホームページなどに詳細を掲載するほか、ハローワークに求人票を提出する予定ですので、ご確認ください。

■対象世帯の要件（概略）

- ① 高齢者世帯
（65 歳以上と 18 歳未満のみの世帯を含む）
- ② 母子・父子世帯
（65 歳未満の母または父と 18 歳未満のみの世帯）
- ③ 高齢者世帯と母子・父子世帯の混合世帯
- ④ 傷病・障がい者世帯
- ⑤ 入院世帯（短期的な入院）
- ⑥ 冬期間不在となる世帯で管理人を定めて管理する世帯
- ⑦ 生活保護世帯とこれに準ずる世帯または①～④に準ずる世帯で市長が特に必要と認める世帯
- ⑧ その他市長が特に必要と認める世帯

■対象外世帯の要件（概略）

- 申請書に虚偽の記載があった場合
- 年間を通じて住居が使用されていないと認められる場合
- 世帯員の父母・子などが、市内や栄村、野沢温泉村、木島平村、中野市、山ノ内町に居住していて、自らの労力で除排雪ができると認められる場合
- アンケート調査に協力いただけない場合



Pick up!

令和5年度採用（保育士・給食調理員）

会計年度任用職員を募集します

子ども育成課 子育て支援係 TEL 67-0741（課代表）

次のとおり会計年度任用職員（保育士・給食調理員）を募集します。詳しくは、飯山市のホームページをご覧ください。ハローワークにも求人票を提出する予定ですのであわせてご確認ください。

■職種等	保育士	フルタイム 5名 パートタイム 若干名	■試験内容	口述試験
	給食調理員	フルタイム 1名	■任用期間	令和5年4月1日から1年間 （勤務実績により更新あり）
■申込締切	令和5年1月13日（金）		■提出書類	所定の受験申込書（ホームページからダウンロードで きるほか、子ども育成課で交付）
■試験日	令和5年2月2日（木）			



Pick up!

上新田若者住宅B号の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 TEL 67-0740（課代表）

- 募集戸数 1戸
- 構造 木造2階建て（一戸建て）
- 間取り 2LDK
- 駐車場 2台あり（ビルトイン）
- 家賃 50,000円/月
- 入居保証金 100,000円
- 入居可能日 令和5年1月23日（月）
- 入居可能期間 最長12年（当初5年、更新後7年）
- 入居資格（次の全てに該当する方）

- ・夫婦（もしくは婚姻予定者で3ヶ月以内に同居する方）とその親族
- ・世帯全員が40歳以下
- ・世帯の年間所得が800万円以下
- ・将来にわたり飯山市に住む方
- ・税金等に滞納のない方
- ・暴力団員でない方

■申込方法

申込書および添付書類の提出

【提出先】市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》

■受付期間

令和4年12月20日（火）から令和5年1月11日（水）まで（土、日、祝日、12月29日～翌年1月3日を除く）
午前8時30分から午後5時15分まで

■入居者の決定方法

応募多数の場合は抽選で入居者を決定

【抽選日時】令和5年1月18日（水）午前10時から（飯山市役所4階 第1委員会室）



Pick up!

「新型コロナ第8波克服」県民共同宣言 発出

感染防止対策の徹底をお願いします

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727（課代表）

新型コロナウイルスの第8波により陽性者が激増し、医療への負荷が急激に高まっています。真に医療を必要とする方が、適切な受診・治療を受けられず、本来救えるはずの命が救えなくなるという状況は絶対に回避しなければなりません。

今年の冬は、季節性インフルエンザとの同時流行により、医療体制のひっ迫が生じる可能性があります。あらためて、感染防止対策を心掛けてくださいますようお願いいたします。

■感染防止対策

○マスクの着用

- ・会話の際は必ずマスクを着用しましょう
- ・できるだけ不織布マスクを着用しましょう
- ・マスクをしていても距離をとりましょう

○十分な換気

- ・こまめな換気を心がけましょう
- ・換気が不十分な空間は避けましょう

○手洗い・手指消毒

- ・食事前など、適切なタイミングと方法で行いましょう

■「新型コロナ第8波克服」県民共同宣言

長野県は、医療のひっ迫を防ぐとともに、社会活動を維持しながら第8波を克服するため、「新型コロナ第8波克服」県民共同宣言を、11月22日に発出しました。

共同宣言の項目は次のとおりです。企業、団体、個人が共に宣言者になって、この危機を乗り越えましょう。

- 1 高齢者をはじめ重症化リスクが高い方を守ります
- 2 新型コロナワクチンの接種に協力します
- 3 社会経済活動をできるだけ維持します
- 4 基本的な対策を怠りません
- 5 誹謗中傷や差別的言動は、絶対に許しません

Pick up!

長野県事業

長野県生活困窮世帯緊急支援金のご案内



保健福祉課 社会福祉係 TEL 67-0727（課代表）

国による「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」（住民税非課税世帯等への5万円給付）の対象とならない住民税所得割非課税（均等割のみ課税されている）世帯に対し、物価上昇により生じる負担を軽減するため、長野県独自の支援金を支給します。

■支給額 1世帯あたり 3万円

■種類等

○所得割非課税世帯

【対象者】

基準日（令和4年9月30日）において令和4年度住民税所得割が非課税（均等割のみ課税）である世帯

【手続き】

該当と思われる世帯へ確認書等を12月末までに送付予定です。内容を確認して返信してください（令和4年1月2日以降に転入した方の場合、申請書の提出が必要）

■対象外 国の電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の対象世帯

○家計急変世帯

【対象者】

令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変し、住民税所得割非課税世帯と同様の状況にあると認められる世帯

【手続き】

申請書の提出が必要です。まずは1月以降に電話で相談いただくか社会福祉係の窓口へお越しください

○申請期限：令和5年2月28日（火）



戸隠分校の生徒が見学する中、手際よく丁寧にそばを打つ下高井農林高校の生徒

11月12日に、第3回全国高校生そば打ち大会に出場した下高井農林高校と長野吉田高校戸隠分校のそば部が協力し、市内のホテルで1日限定のそば食堂をオープンさせました。

第3回全国高校生そば打ち大会は、日本そば文化学院が主催し、今年の7月から8月にかけて群馬県で行われ、団体戦で下高井農林高校のそば部が優勝、長野

高校生チャレンジ活動支援事業 下高井農林高校と長野吉田高校戸隠分校がコラボでそば食堂

11月6日、飯山市農村女性団体連絡会が飯山地区農業再生センターと共催で、「かあちゃんの軽トラ朝市」を仁王門北口の寺町シンボル広場で開催しました。

これは、飯山の豊富なおいしい農産物をPRし、生産者自らが販売する機会を設けることを目的に行われているもので、夏と秋の年2回、飯山市農村女性団体連絡会と飯山地区農業再生

生センターが、主催を交代しながら開催しています。

当日は晴天の下、7台の軽トラが集まり、野沢菜や大根、じゃがいもなどの季節の野菜のほか、新米、リンゴや柿などの果樹が販売され、朝から地元の方などでにぎわいました。

今回初めて、昼の縁で作ったバッグやアクセサリなども販売され、訪れた方の目を引きました。



笑顔でなすの袋売りに挑戦しているかわいいお客さん

おいしい農産物を自ら販売するかあちゃんの軽トラ市開催

吉田高校戸隠分校のそば部が準優勝を果たしました。

今回のそば食堂は、この両校のそば部が連携し、飯山市高校生チャレンジ活動支援事業の一環として行われたものです。

当日は両校のそばの食べ比べができ、訪れた方は、両校のそばの違いを確かめながら、そばを味わいました。



左から
ポールさんの妻 ラレーさん
丸山邦雄さんの四男 ザビエル・邦照さん
// 長女 マリアン・末里子さん
// 次女 ローザン・久仁子さん
// 三男 ポール・邦昭さん



寄附金を江沢市長に手渡し、言葉を添えるポールさん

ポール・邦昭・丸山さんが父邦雄さんのブロンズ像と初対面

11月18日、故丸山邦雄さんの三男ポール・邦昭・丸山さんが飯山を訪れ、顕彰碑建立後初めて、飯山駅前公園にある父邦雄さんのブロンズ像と対面しました。

故丸山邦雄さんは、富倉地区の出身で、戦後の混乱の中で、旧満州に取り残された同胞の引き上げにご尽力されました。

昨年7月に、丸山邦雄顕彰碑の除幕式を行いました。が、新型コロナウイルスの影響により出席できず、今回初めて対面することができました。

ポールさんらは、顕彰碑を見学後、飯山市役所を訪れ、顕彰碑の維持管理に充ててほしいと言葉を添え、10万円を寄附されました。

飯山市メール配信サービスの

令和5年1月4日からスタート

「緊急情報」を飯山市公式 SNS で配信します

事業戦略室 情報政策係 TEL 67-0724 (室代表)

市民の皆さまがより安全で安心に過ごせるよう、飯山市公式 SNS のフェイスブック (facebook) とライン (LINE) で、避難情報などの緊急情報を配信します。詳しくは、お問い合わせください。

■配信内容

避難・河川水位・火災情報、地震速報など
(メール配信サービス「緊急情報」)

■サービス開始日

令和5年1月4日 (水)

■飯山市メール配信サービスに

登録されている皆さまへ

原則、飯山市メール配信サービスと同じ内容が配信されますが、状況によっては文字で伝わりにくい情報を地図や写真などを添付し、配信する場合があります。なお、緊急情報以外の鳥獣情報や飯山線情報などの選択項目は配信しません。ご自身の環境に合わせ、ご登録ください

■登録方法

○フェイスブック (facebook)

飯山市公式ページで「フォロー」

○ライン (LINE)

飯山市公式ページを「お友達に追加」

QRコードで
飯山市公式
LINE に
アクセス!→



QRコードで
飯山市公式
facebook
にアクセス!→



飯山市
メール配信
サービス

○必須項目

【緊急情報】
避難・河川水位・火災
情報、地震速報 など

+

○選択項目

【鳥獣情報】
【停電情報】
【飯山線情報】
【農業情報】



飯山市公式
フェイスブック
(facebook)

【市内のできごと】

+

【緊急情報】
避難・河川水位・火災情
報、地震速報 など

新たに配信



飯山市公式
ライン
(LINE)

【緊急情報】
避難・河川水位・火災
情報、地震速報 など

新たに配信

長野県公式グループマッチングサイト

Nagano Group Match

登録
無料

ながのグループマッチ事務局【株共立プランニング】 TEL 080-1982-5897

長野県では、「まだ結婚は考えていないけれど友だちを増やしたい」「気軽に普段とは違う職種の人と交流したい」という方向けに、地域、業種を超えたグループ交流を通して出会いの機会を提供する、長野県公式のグループマッチングサイトが立ち上がりました。お申し込み方法、詳細は公式サイトからご確認ください。新たな出会いの機会に、ながのグループマッチをぜひご活用ください。

■主催 長野県 県民文化部 こども若者局 次世代サポート課
■内容 グループ交流を目的とした出会いの機会を提供
■対象 県内企業等に勤務する同性グループ (1グループ2~5名)

ながのグループマッチ



公式サイト
https://nagano-groupmatch.jp



QRコードで
ホームページ
をチェック!

■交流までの流れ

Step 1



対象となるメンバーでグループをつくる

Step 2



公式サイトで登録フォームに入力・送信

Step 3



送信後1週間以内に登録完了のメール

Step 4



マッチングしたグループと交流など

ご活用
ください!

地域・業種を超えたグループ交流を目的に出会いの機会を提供する長野県公式のグループマッチングサイトです。

「中野都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」「山ノ内都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」「飯山市計画区域の整備、開発及び保全の方針」「野沢温泉都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更について、都市計画案の閲覧、公聴会を開催します。

北信圏都市計画の変更に係る原案の閲覧・公聴会を開催します

■申告期限
令和5年1月31日(火)

営業や農業等の事業を営んでいる法人や個人の方は、令和5年1月1日現在における事業用償却資産（構築物、機械・装置、器具、備品など）の所有状況を期限内に市へ申告する義務があります。詳しくは、お問い合わせください。

償却資産の申告を忘れずに
お願いいたします
税務課 資産税係
TEL 67-0723 (課代表)

公共交通（菜の花バス）の経路を変更します
次のとおり公共交通の経路を変更します。主な運行地域の皆さまに、改正後のダイヤを記載した「菜の花バス市街地循環線」を今月号の

企画財政課 企画調整係
TEL 67-0722 (課代表)



宝くじの助成金で
祭礼備品を整備しました
庶務課 庶務係
TEL 67-0720 (課代表)

一般財団法人 自治総合センターの宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、上新田区（柳原地区）が祭礼備品を整備しました。

■変更となる路線
菜の花バス市街地循環線
市内静閑地籍のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加
改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

■改正期日
令和5年1月4日(水)

■変更点
市街地循環線のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

年末年始のごみの収集日

をご確認ください

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726 (課代表)

年末年始のもえるごみ収集日は次のとおりです。もえないごみや資源物の収集日については、ごみ・資源物収集カレンダーで確認いただき、お間違えのないようお願いいたします。

■年末年始のもえるごみ収集日

○飯山地区の方

令和4年最後 12月29日(木)

令和5年最初 1月5日(木)

○飯山地区以外の方

令和4年最後 12月30日(金)

令和5年最初 1月4日(水)

■エコパーク寒川ごみ受入れ休止期間

12月31日(土) から1月3日(火) まで

国民健康保険 医療費通知のお知らせ

市民環境課 国保年金係 TEL 67-0726 (課代表)

国保の医療費通知は、1月から5月診療分を9月に、6月から10月診療分を1月末頃に送付します。

所得税等の確定申告の際に医療費控除の添付資料としてお使いいただけますが、以下の点にご注意ください。

■注意点

○一部の診療科は医療費通知には記載されません。

○11月および12月診療分の医療費通知は4月頃の送付となりますので、確定申告の期間中には間に合いません。医療費控除の申告をされる場合、11月および12月診療分は医療機関等からの領収書を添付いただくようお願いいたします。

○マイナンバーカードを使って医療費データを連携し、e-Taxでの確定申告もできますので、ご利用ください。

確定申告 もっと身近に もっと便利に スマホで申告！

信濃中野税務署 TEL 0269-22-3151

確定申告には、ご自宅からスマホやタブレットでご利用いただける e-Tax・スマホ申告が便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へスマホでアクセスすると、見やすいスマホ専用画面をご用意しております。多くの方々が来場される確定申告会場に出向くことなく、マイナンバーカード読取対応のスマホを利用して、ご自宅でもスマホ申告することができます。

動画で見る
確定申告



QRコードで
ホームページ
をチェック！

確定申告書
作成コーナー



QRコードで
ホームページ
をチェック！

■こんなあなたはスマホ申告！

- ・年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
- ・年末調整が済んでいない方
- ・2カ所以上の給与所得がある方
- ・年金収入や副業等の雑所得がある方
- ・株式等の譲渡をされた方（特定口座をお持ちの方）

■もっと便利に！

- ・給与所得の源泉徴収票をスマホのカメラ機能で読み取ると、記載内容が入力画面へ自動反映されます！
- ・令和4年分確定申告からは、スマホで青色申告決算書、収支内訳書の作成が可能になります！

ZUMBA!!

【参加費】 500円
【対象】 年齢制限なし！
保護者同伴の小学生まで無料
【持ち物】 室内靴、飲み物、タオル等
【定員】 約14名

スケジュールはQRコードを
読んで確認してください

【場 所】 トガリイン18 飯山市大字豊田5868
【連絡先】 0269-65-2082 日本語でOK

EIKAIWA!!

幼児クラス (30分) 1~4名まで
みんなて 1回 ¥2500

小学生クラス (45分) 1~4名とき
みんなて 1回 ¥3600
5~7名とき
ひとり 1回 ¥750

ABC

明るく楽しい英語レッスン！幼児
クラスから大人まで広範囲のレベル
に対応しています。
無料体験レッスン受付中!!

中学生/高校生/社会人クラス
(1時間 人数無制限！)
みんなて 1回 ¥4000

健活日和

Fitness room Kan Katsu Blyori

・健康診断の結果が気になる
・今日から体力づくり
・買い物ついでにちょいとし歓迎
・一生涯遊ぶ・働くための身体づくり

【住所】 飯山市南町 17-1
【TEL】 070-2820-3313
【平日】 14:00-21:00
【土日】 13:00-18:00
(休館：水曜・祝日)

スポーツジム 新規会員募集

買取のまるよし

捨てないで！
●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

年中無休
中野市大字三本木252-1
(イオン中野店内1F)
【営業】10:00~19:00
日曜のみ18:00まで
電話 お気軽にどうぞ!! (店主:吉越)
0269-27-4886
古物商許可証番号:長野県公安委員会
第481032000010号

飯山市男女共同参画推進委員会委員を募集（公募）します

人権政策課 男女共同参画係
Tel 67・0743（課代表）

市民一人ひとりが、お互いに尊重しあい、家庭や学校、職場、地域などでそれぞれの個性や能力を十分発揮できる社会をめざして、市では「いよいよ男女共同参画プラン21」を推進しています。この取り組みを進めていくために、飯山市男女共同参画推進委員会委員を募集します。

■募集人員

2名

■委員の任期

令和5年2月15日(水)から2年間

■応募資格

次の項目すべてに該当する方
○飯山市に住民登録し居住している満20歳以上（年齢は令和5年2月15日現在）の方
○他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
○飯山市の職員または議員でない方
○市税等を滞納していない方
○男女共同参画に関心があり委員会に出席可能な方

■委員の役割

「飯山市男女共同参画計画」の推進および計画に関する調査、検討および提言等

■報酬

市条例で定める額

■募集期間

令和5年1月27日(金)まで

■応募方法

所定の応募様式により応募してください（応募様式は市のホームページから取得可能です）

「国の教育ローン」

（日本政策金融公庫のご案内）

教育ローンコールセンター
Tel 0570・008656
（ナビダイヤル）または
Tel 03・5321・8656

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利（年1.95%）（令和4年11月1日現在）で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。詳しくは、コールセンターへお問い合わせください。



放送大学の入学生募集

放送大学長野学習センター
Tel 0266・5812332

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま令和5年4月の入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問合せください。

■募集学生の種類

○教養学部

科目履修生（6カ月在学し希望する科目を履修）
選科履修生（1年間在学し希望する科目を履修）
全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

○大学院

修士科目生（6カ月在学し希望する科目を履修）
修士選科生（1年間在学し希望する科目を履修）

■出願期間

令和5年2月28日(火)、3月1日(水)～3月14日(火)

■資料請求（無料）

〒392-0004
諏訪市諏訪1-6-1

アーク諏訪3階

1月10日は110番の日
110番の正しい利用をお願いします

飯山警察署
Tel 62・0110

「110番」は、緊急の事件や事故が発生した際、その被害者や目撃者等から、いち早く通報を受け、負傷者の救護や犯人検挙などの警察活動を迅速・的確に行うための緊急通報用電話です。

県内での通報は、全て長野市の長野県警察本部通信指令課につながります。地域の安全・安心を守るため、110番の正しい利用をお願いします。

■不要・不急の110番通報はしない

■相談は電話「#9110」

またはお近くの警察署へ

■携帯電話による「110番」

通報の注意事項

・運転中の携帯電話の使用は禁止（ハンズフリー機能を使うか、安全な場所に停車してから通報）

・場所や目標物を確認してから通報

・電波状況が悪いときは、少し場所を移動する

■誤って通報した場合、すぐに電話を切らず「間違い」であることを伝える

本格的な冬を迎える前に
水道メーター等の
点検をお願いします

上下水道課 業務係 Tel 67-0739（課代表）

冬期間は積雪により水道メーターの検針ができません。メーター・凍結防止装置の点検をお願いします。

■漏水の点検

家の水道の蛇口すべてを閉めた状態で、水道メーター左下部の「パイロット」を確認してください。（30秒以上）ゆっくりでもパイロットが回転していれば漏水しています。漏水していたら、飯山市指定工事業者に依頼して修理してください



■凍結防止装置の点検

不凍栓の半開き状態は漏水の原因になります。閉めたつもりでも再度確認してください。凍結防止帯がきちんと巻かれているか、電源が入っているかを確認してください

⚠ 漏水していると高額な水道料金が発生します

⚠ 雪が降らないうちに必ず点検をしてください

地球温暖化対策地方公共団体実行計画の
策定に向けた調査
アンケートが届きましたら
ご協力をお願いします

市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726（課代表）

市では、標記計画の策定に向けた基礎調査のため、次のとおりアンケートを行います。アンケートが届きましたら、お手数ですがご回答とご返信をお願いします。アンケートや計画の策定等についての詳細は、市民環境課生活環境係までお問い合わせください。

また、このアンケートとは別に太陽光発電施設を設置されている方への調査も予定していますので、ご協力をお願いします。

■対象

市民・事業者 約1,250通

■発送日

12月中旬（予定）

■回答期限

令和5年1月6日

■返送先

三井共同建設コンサルタント株式会社宛（計画策定業務の受託業者）

農家緊急支援事業
への申請はお済みですか？

農林課 農業振興係 Tel 67-0729（課代表）



新型コロナウイルスによる米価の下落および国際情勢等による燃料・肥料等の高騰により、影響を受けている市内農業者を支援するため次の事業を実施中です。申請がお済みでない方は、内容をご確認いただきお早めに申請ください。詳しくは、お問い合わせください。

■小規模水稻農家緊急支援交付金

【対象】飯山市内に在住し、市税等の滞納がない水田本地面積が4ha未満の水稻農家

【交付金】10aあたり2,000円とし1a単位で交付

■燃料・肥料等高騰対策緊急農家支援事業交付金

【対象】市内に住所を有し、市内で農業を営む農業者（法人や集落営農組織は、本店または主たる事務所を市内に有する者）
・令和3年分所得税確定申告の農畜産物販売金額が50万円以上 など

【交付金】所得税確定申告の販売金額に応じて交付

■申請期限 令和5年1月13日（金）まで

健康づくり講座のご案内

女性のカラダ・ホルモンの
影響を受ける思春期から更年期まで

更年期は人生の折り返し地点、カラダと向き合い自分らしく生活するために学んでみませんか

保健福祉課 健康増進係 Tel 67-0727（課代表）

■内容 思春期から更年期までに女性が受けるホルモンの影響などについて学び、自分のカラダと向き合い、自分らしく生活するためのものです

■講師 医療法人みゆき会
婦人科 医師
山本かおり先生



■日時 令和5年2月5日（日）
午後1時30分～3時（受付：午後1時～）

■場所 飯山市役所4階 委員会室

■対象者 ・飯山市にお住まいの方
・飯山市に勤務している方

■受講料 無料

■申し込み 電話でお申し込みください

【締切令和5年2月2日（木）】

イー

ひと

発見！

いいひと はっけん # 199

E (エ)ネルギッシュに

E (イー)ヤマで活躍している

皆さんを紹介します

太田地区

モーガン 麻衣子 さん

飯山の美しい景観に合った
美しい古民家を
少しでも多く残したい



太田地区の今井に古民家を購入し、暮らし始めて6年ほどになるという麻衣子さん。約10年かけ、夫のリチャードさんと長野県内を回り、菜の花と雪が残る山々の美しい景色などに惹かれ、飯山を選びました。古民家を購入後は、さいたま市と飯山市との2地域居住をしながら、趣味も兼ね、地元の大工や左官の職人と一緒になり、古民家を改修してきました。天井のすすを払うのに苦労したと、吹き抜けにした天井の梁（はり）を見つめ、笑顔をみせる麻衣子さん。現在は、ほぼ完成しており、土壁など少しずつ手をかけています。

麻衣子さんは、4年前に「隣の家 (House Next Door)」という古民家や古材を活用するため、事業所を立ち上げました。主な仕事は、古民家を改修したいと言う方と工務店を繋ぎ、古民家改修の相談から完成までをサポートするものです。イギリスに3年ほど留学していた麻衣子さん。お客さんに欧米の方が多く、通訳も兼ねてプロジェクトを管理しています。

欧米のお客さまは、本物志向で古材や自然素材に対して日本人以上に関心があると言います。そういった方から仕事を請け負い、地元経済に繋げるとともに「飯山の美しい景観に合った古民家を少しでも多く残したい」と思いを語りました。

乗った電話があり、暗証番号を聞かれた。教えたくなかったが「キャッシュカードや通帳がそちらにあるので大丈夫」と言われ、伝えてしまった。不安になり、その金融機関に確認すると、勝手にインターネットバンキングの申込みがされていた。

この手口では、キャッシュカードや通帳を渡したり、ATMの操作を指示されることはありません。公的機関などを語り、還付金を受け取るためと言って口座番号や暗証番号を聞き出し、本人に成りすましてネットバンキングの利用を申し込み、預金を不正に送金する手口で、「電話だけ」で被害が発生する恐れのあるものです。

公的機関や金融機関などが口座番号や暗証番号を聞き出すことはありません。絶対に教えず、すぐに電話を切ってください。電話でお金の話が出たら、詐欺の可能性があります。電話をうのみにせず、すぐに警察や消費生活センターへご相談ください。



▲出展：(独)国民生活センター
見守り新鮮情報 第436号



肥満とは？

保健福祉課健康増進係 Tel 67-0727（直通）

●「肥満」とは？

体脂肪は体温やホルモンを維持したり、内臓を衝撃から守るクッションの役目を担っています。そのため体脂肪は身体に欠かせないものですが、余った脂肪は体内にどんどん蓄積されます。「肥満」とは体脂肪の蓄積量が適正量を上回った状態です。

●こんな生活習慣はありませんか？

- ・食べ過ぎている
- ・運動不足
- ・喫煙

・お酒の摂り過ぎ

日常的にこのような生活を送っている方は肥満になる可能性があります。

●「肥満」は病気なの？

肥満という言葉はよく耳にしますが、肥満そのものは病気ではありません。ですが、増えすぎた内臓脂肪からは、悪玉の物質が分泌されて、高血圧や糖尿病、脂質異常症などさまざまな病気が引き起こされます。

●予防・改善のためには何をしたらよいのでしょうか？

▷日常の中でこまめに動くようにしましょう
歩ける距離は車を使わずに歩いたり、家事や買い物などで積極的に動くようにしましょう。

▷食事の「量」を見直しましょう
ご飯を「大盛り」の人は「普通盛」にしましょう。ご飯をたった 50 g 減らすことでおよそ 80kcal のエネルギーを減らすことができます。

肥満は万病の元です！

肥満の傾向にある人はまず生活習慣を見直して健康的な生活を送りましょう！

飯山国際交流員 の いやま チウたんさん



⑪ 飯山でかや刈りの手伝いをしました！

昨冬の大雪や老朽化で傷みが出ていた県史跡「正受庵」のかやぶき屋根を修復するため、先月、旧飯山国際スキー場跡地で茅（かや）刈りのお手伝いをしました！

茅刈りは思ったより難しかったです。第一の難関は、鎌を使って高い草の刈り方を覚えることです。ススキのような高い草の刈り方は、稲刈りとは違い、腕でススキを包み込み刈っていきます。最初はコツが分からず、ススキが刈れなかったのですが、上向きに刈ると徐々に刈れるようになりました。

第二の難関は、茅の原料であるススキとかやぶきに

使わないヨシ（葦）の選別です。カナダや香港では一般的な植物ではないので、あまり見たことがありません。作業をする前に、目に見える植物は全部ススキだと思いましたが、ススキではない植物もありました。ススキとヨシは見た目が似ていますが、葉っぱの幅で見分けることができます。ヨシの葉っぱの幅はおよそ指二本分で、ススキの葉っぱはもっと細いです。

今回の茅刈りでたくさんのことを学びました。今回の茅は来年の春まで乾燥させ、修復工事に使うそうです。リニューアルした正受庵が楽しみです！

安心安全 消費生活

「電話だけ」で被害が

飯山市消費生活センター（市役所生活環境係内）
Tel 67-0726（直通） 消費者ホットラインTel 188

城北中学校区新統合小学校開校に向けた地域懇談会を開催しました

令和7年4月に予定している城北中学校区新統合小学校開校に向けた地域懇談会を、11月28日、12月1日の4日間、城北中学校区の4つの小学校を会場に開催しました。

飯山市では、新統合小学校の開校に向け、今年度「城北中学校区新統合小学校開校計画推進会議」を組織。城北中学校区の区長さんをはじめとした地域の方、保育園・小中学校

の保護者、学校の先生など多くの方々に各検討部会等に委員として参加いただき、各種検討を行っています。

今回の地域懇談会は、校名や通学方法など、開校に向けたこれまでの各検討組織での検討状況や今後の計画を説明し、保護者や地域の方々のご意見を伺うことにより、より良い学校づくりを進めていくことを目的に開催したもので、延べ124名の方々にご参加いただきました。



常盤小学校での地域懇談会の様子

参加された方からは、通学方法や児童クラブの運営方法などを中心に多くの要望や意見が出され、今後、推進会議の各検討部会等では、それらをもとに、引き続き検討を行っていく計画です。

開校に向けた検討状況については、「開校準備ニュース」や飯山市ホームページで随時情報をお伝えしていきます。

お問い合わせ

子ども育成課学校教育係
電話67-0741(課代表)



QRコードでホームページをチェック

新統合小学校開校に向けた今後の主な計画 (令和4年12月現在の予定)

●校名

8月～10月に公募した校名候補をもとに校名分科会で検討し、令和5年2月頃までに校名を決定。

●校章

校名決定後に公募を行い、公募作品をもとに校章分科会で検討のうえ、令和5年中に決定。

●校歌

令和5年3月頃までに、校歌のコンセプトや、作詞作曲を依頼する作者を校歌分科会で検討し、令和6年9月頃までに校歌を完成。

●通学方法

地域懇談会での意見・要望、小中学校保護者アンケート結果、バス停候補地や通学路の現地調査の実施結果を踏まえ通学方法等検討委員会で検討し、令和5年7月頃までに通学路・通学方法を決定。

飯山栄チームは「北信合同チーム」として見事入賞 第71回長野県縦断駅伝競走大会



北信合同チームの選手・コーチ・役員として参加した飯山栄の皆さん

出場選手の皆さん(飯山栄チーム関係、敬称略)

1区 齋藤 里莉奈 ⑩	8区 佐藤 聖也 ⑧
3区 田中 秀磨 ③	10区 服部 真仁 ③
4区 宮川 健太 ⑥	14区 鷲野 彪雅 ②
7区 竹内 明里 ⑧	※丸数字は区間順位

11月20日、長野市から岡谷市までの16区間117キロをタスキでつなぐ、第71回長野県縦断駅伝競走大会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの開催となった今大会。従来の2日間から1日のみの開催となったほか、高校生以上の参加選手には参加標準記録が設定されたことから、飯山栄は、千曲坂城・須坂上高井・上水内チームと「北信合同チーム」を結成。飯山栄からは参加標準記録をクリアした選手に中学生を加え、7名が代表に選出されました。

北信合同チームでタスキをつないだ飯山栄の選手は、レベルの高い高速レースにあって、それぞれの持ち味を発揮してチームに大きく貢献。10チームが競う中で、北信合同チームは総合6位入賞という成績をおさめました。テレビ飯山など県内ケーブルテレビ局で生中継された今大会。市民の皆さんからの温かいご声援ありがとうございました。

人権尊重のやさしいまちづくり思いやりと温もりの地域づくりを 「差別のない明るい飯山市を築く市民大会」開催

12月3日、飯山市文化交流館なちゅらで「第50回差別のない明るい飯山市を築く市民大会」を開催しました。

この大会は市民一人ひとりが人権問題を自らの問題と受け止め、それぞれの立場で人権が尊重され、差別のない明るい飯山市の実現に向けて主体的かつ積極的に取り組みを進めていくことを目的に開催したものです。

当日は市民約200人が参加。小中学校児童生徒の人権作文発表、シンガーソングライターのうみさんによるコンサートなどが行われ、改め



小中学生による人権作文の発表



会場では市内小中学校の児童生徒による人権ポスター・標語を展示

て人権の大切さを認識する催しとなりました。

飯山市では今年、「差別のない明るい飯山市を築く条例」の一部を改正。あらゆる人権問題に関する相談体制の充実を図ることを規定しました。市では人権問題に関するご相談を随時受け付けており、飯山市人権福祉センターや、法務大臣から委嘱された人権擁護委員などが問題解決のお手伝いをしています。相談された方は、ぜひご連絡ください。

お問い合わせ

人権政策課 ☎671-0743または飯山市人権福祉センター ☎811-3101

人権学習シリーズ

どんな気持ち

しろやま保育園長 小林 美賀

保育園の子どもたちは、朝の長時間保育から始まり、夕方の長時間保育まで保育園で過ごします。4月、朝の長時間保育のときのことです。入園当初、まだ慣れずに泣いて登園して来る小さいお友だち。そんなとき、年長さんの子どもたちが、「せんせい、Aちゃんはこのおもちゃが好きなんだよ。」と、おもちゃを渡して一緒に遊んであやしてくれました。するとその子も泣き止み、一緒に遊び始めました。毎日一緒に生活していると、子どもたちも友だちが何のおもちゃが好きなのかや、関わり方もわかり、やさしい気持ちで育っているのだと感じました。

保育園では、日々の生活が人権を育むことにつながっています。7月になかよし週間を設けて、クラス毎、年齢に合ったクラスの課題などを出し合い、それに合わせて子どもたちも保育士も一緒に人権について考える機会にしています。年少さんのクラスではふわふわの綿とちくちくの形の画用紙を見せて話をしていました。綿を触らせてみると「ふわふわしてる」「きもちいい」「あったかいきもちがする」また、ちくちくした画用紙を触ると「いたい」「ちくちくする」「こわい」と思ったとき、「いいよ。」と言われるとどんな気持ち? 「うれしいきもち。」じゃあ「やだよ。」と言われたら? 「かなしいきもち。」と素直な気持ちを答えていました。どちらを言われたらうれしいかを確認し合っていました。やさしい気持ち、うれしい気持ちがいっぱいあふれる保育園になるといいな、と日々感じています。



城南中・城北中のチームが出場 北信越中学校駅伝競走大会結果

11月26日、第16回北信越中学校駅伝競走大会が長野市陸上競技場周回コースで行われ、飯山市からは長野県大会を好成績で勝ち進んだ、城南中学校の男子チーム・女子チーム、城北中学校の女子チームがそれぞれ出場しました。

男女ともに30チームが出場した北信越大会の結果は以下のとおりです。

●男子の部

・第20位 城南中学校

●女子の部

・第14位 城南中学校

・第28位 城北中学校





飯山雪国大学体験会「茅^{かや}を刈^かって正受庵を修復！」開催

文化財と里山を守る

飯山雪国大学体験会「茅を刈^かって正受庵を修復！」が11月20日に旧飯山国際スキー場（城六平）で開催されました。

これは、県史跡の正受庵の茅葺き屋根が、令和4年

の豪雪で損傷し、その修理にたくさんの方が必要となっていたことから、市民の協力を得て開催されたものです。

当日は、一般応募の市民や、正受庵保存会、社会教

育委員、北信濃の里山を保全活用する会、正受庵関係者など約50名の参加者で茅の刈り取り作業を行いました。

はじめに、茅葺き職人の松澤朋典さん（小谷村株



写真① 茅刈りの様子。多くの方に協力いただきました。写真② 茅の束ね方を教える松澤さん 写真③ 子どもも大人もがんばりました。



式会社小谷屋根）から茅葺き屋根に使える茅の見分け方や、刈った茅の束ね方などを教えていただき、作業に取り掛かりました。雨が心配される天候でしたが、参加者で協力しあい、無事に刈り取りと結束作業を午前中に終了しました。

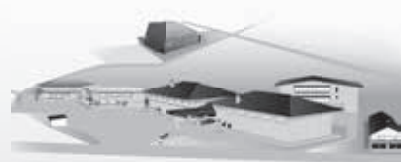
作業の終了時に、茅葺き職人の松澤さんから「今日のこの体験が一つの輪となり、ご縁の輪となり広がっていくことを期待します。」

里山に人の手が入らないと森林になってしまう。茅を刈ることが里山を守ることに。何年後かに正受庵を訪れたとき、あのとき刈った茅が屋根を守っているという思いを持っていただけたら」とお話がありました。

刈った茅は今後、数カ月かけて乾燥させ、正受庵本堂屋根の修復に使用される予定です。

年末年始休館日のお知らせ

飯山市公民館・飯山市美術館・いいやま女性センター未来・飯山市ふるさと館・飯山市文化交流館なちゅらは12月29日（木）から令和5年1月3日（火）まで年末年始休館となります。飯山市公民館は12月28日（水）午後6時から10時の夜間も休館します。
市立飯山図書館の休館日は31ページをご覧ください。



飯山市青少年芸術祭 開催

子どもたちの発表に多くの方が集う

第43回飯山市青少年芸術祭が10月22日、23日に飯山市公民館で展示部門が、11月3日に飯山市文化交流館なちゅら大ホールで舞台発表が開催されました。

展示部門では市内小中学生が製作した絵画、習字などが飾られ、約1240名の来場者でにぎわいました。舞台発表では市内の小中学生、高校生による演奏や合唱、またクラシックバレエ、チアリーダーの全13団

体が日頃の練習の成果を発表しました。舞台発表会場のなちゅらでは、多くの来場者から大きな拍手が沸き起こりました。

青少年芸術祭は、次世代を担う子どもたち、若者が地域と繋がる貴重な場でもあります。展示部門、舞台発表のいずれも幅広い年齢層の方々においでいただき、出演者も来場者も笑顔にあふれた秋の1日となりました。



写真①「ちいちゃんのかけおくり」を音楽劇で発表した常盤小学校3年生 写真②城北中学校吹奏楽部

飯山市公民館

飯山雪国大学文化講演会開催報告

音楽ライブに合わせて健康に！



ライブで歌う木村至信氏（写真右）

飯山市公民館で企画をしている飯山雪国大学では今回、健康をテーマとした講演会を開催。講師に医学博士で医療コメンテーター、そして音楽バンドでも活躍されている木村至信氏を迎え「ちよい足し健康法、あなたの寿命が5年伸びる」と題して11月19日に飯山市文化交流館なちゅらで行いました。

講演会の前半は、日々の

体調コントロールについてお話があり、後半の音楽ライブは、木村至信BANDによる演奏に合わせて会場全員でロコモ体操。参加者からは「生活に生かせる内容で実践していきたい」「歌声がすてきで感動した」と感想がありました。

飯山雪国大学では今後もさまざまな内容の講演会などを計画していきます。

飯山市美術館

令和5年に企画展開催予定

岩上隆静作品の 情報をお寄せください



「春の河」26.0x36.0(号)

郷土の画家・岩上隆静さん（1930-2013）は県内各地を写生し、写実的でみずみずしい水彩画を数多く残しました。とりわけ北信地域や千曲川沿いの四季折々の風景に対する思い入れは深く、その魅力を多くの人々に伝えたいと『画文集 千曲川』という本の出版も手掛けました。

飯山市美術館では、令和5年に岩上さんの没後10年を記念した企画展の開催を予定しており、これから準備に入ります。充実した展示で岩上さんの画業を振り返りたいと思いますので、作品やエピソードなどの情報をお持ちの方は飯山市美術館まで連絡をお願いします。

問 飯山市美術館 ☎ 62-1501 月曜休館

チュイチュイ

～左手のバイオリン弾き～

令和5年 3月12日(日) 14:00開演 (13:30開場)

飯山市文化交流館 なちゅら大ホール

入場料 一般 2,500円 高校生以下 1,500円 当日券各 500円増

一般ペア 4,000円 親子ペア 3,000円 当日券各 1,000円増

プレイガイド

- ・飯山市文化交流館 なちゅら ☎ 67-0311 (9時～22時・火曜日休館)
- ・チケットぴあ (Pコード: 514879)
- ・チケット web 夢幻

主催・お問い合わせ NPO法人劇空間夢幻工房 026-284-6430

共催 飯山市・飯山市教育委員会

QRコードでホームページをチェック!

チケット web 夢幻 劇空間夢幻工房 HP

左手が不自由な少女が生涯の師と出会い、苦難を乗り越えて、バイオリンリストとして羽ばたく姿を描く愛と感動のミュージカル作品モデルの牧美花さんが演奏と語りで出演!!

写真① 石を削って勾玉(まがたま)作り (秋津小学校)

写真② 火おこし体験に挑戦! (城南中学校)

ふるさと館では、5月から10月にかけて市内5校の小中学校のクラブ活動や課外活動に出張し、講座を開講しました。

各学校合計17回の出張講座では、飯山の先人の暮らしを学ぶことを目的に、火おこし・土偶作り、郷土の手仕事体験などに取り組み、体験的な楽しいふるさと学習となりました。

飯山市ふるさと館

今年も市内の小中学校に行ってきました!

「ふるさと館市民学芸員」を募集します

次世代を担う子どもたちに、体験を通し、地域の歴史や文化、または昔の手仕事などを教えてくださる方、またはそのお手伝いをしてくださる方を広く募集します。

「ふるさと館市民学芸員」にご登録いただき、さまざまなイベントに、ご自分の知識や技術を生かしてみませんか。自薦・他薦は問いません。詳しくはふるさと館までお問い合わせください。

問 申込先 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館

マイオペニオン

意見・私見

グリーンベルト塗装・役員泣かせ

毎年活動している、小中学生による共育フェスティバル。地域清掃以外の新たな活動を模索している中、ある評議員からの何気ない一言で始まった、グリーンベルト塗装。過去、どの地域でも小中学生が主体となつて、グリーンベルト塗装を行った実績はなく、子どもたちが『楽しみながら地域に貢献する!』初めての試みである。初めての試みであるため、手順・必要物品・協力体制など、事前の確認準備作業が多く、役員泣かせの計画がスタートした。

計画の手順

道路塗装業者のホームページや他の地域の活動報告も調べ、小中学生が主体で実施することも考慮する必要があった。特に、低学年の思わぬ行動や公道での作業となるため、けがや交通事故防止に重点を置いて

計画した。

必要物品の調達
市道路河川課の協力が得られ、現物支給していただけることとなり準備が進められた。ただ、小中学生が主体となるため、一斗缶運搬用の台車などの細々とした物品については、育成会で調整を行う必要があった。

協力体制

市道路河川課・地域住民・安全協会など、多くの方々の協力が得られて実施することとなった。

当日は、朝早くから交通規制を行い、塗装を開始。子どもたちも初めての経験であり『はみ出しちゃいけない!きれいに塗装しなくちゃいけない!』など、たくさん戸惑いもありました。しかし、終盤になる頃には上手に塗装する『コツ』を得たようで、どんどん作業が進み、きれいに仕上げることができました。ただ、若干のはみだしなどありますが、子どもたちのがんばった成果。何も言いません。

たくさんの方々にご協力をいただき、無事終了することができました。皆さまに感謝申し上げます。

グリーンベルト塗装の様子

飯山の文化財

安政五年の相撲番付表

(ふるさと館蔵)

飯沢村(現秋津地区)出身の大相撲力士「武蔵野弥助」の名が記されている相撲番付。弥助の生家に伝来したものの一つ。安政5年(1858)のもので、武蔵野弥助は東の関脇に位置づけられている。弥助の本場所での最高位は前頭だったため、この番付表は巡業の際のものと考えられる。弥助はこの巡業表の翌年に急逝するが、その死をめぐる不思議な伝説が残されている。

12月28日(水)まで飯山市ふるさと館で展示中

ふるさと館 たいけん工房⑧

参加者募集

伝統行事☆まゆ玉作り

五穀豊穡・無病息災を願ってみんなで作ろう。

■日時 1月7日(土) 10:00～11:30

■対象 市内小学生以上 (大人・親子もご参加いただけます)

■定員 20名

■材料費 200円 ■持ち物 エプロン、三角巾

■申込締切 1月5日(木)まで

問 申込先 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館

未来

女性セミナー開催報告

つながろう！新しい仲間と 見つめよう！自分

いいやま女性センター未
来では「女性セミナー」を
毎年開催しています。この
講座は、多様な生き方や考
え方を共に学び、地域社会
の輪を深めていくことが目
的。つなごう！新しい仲
間と見つめよう！自分」を
テーマに、5月から10月
まで6回シリーズで開催
し25名が受講しました。

今年度第1回目の講座
は、健活日和の小林秀樹ト
レーナーを講師に「健康ス
トレッチ」。第2回目の講



第1回講座「健康ストレッチ」

座は飯山雪国大学教養講
座との共催により、洗濯家
の中村祐一氏による「洗濯
王子が教える！『5つ』の
洗濯新常識」と題した講演
会の運営。講演会では受付
などを行い、参加した受講
生からは「講演も運営も学
ぶことが多かった」と感想
がありました。6月の野外
学習は南信方面へ。高遠し
んの丘ローズガーデンや
駒ヶ根市の光前寺などを見
学し、仲間と交流を深めま
した。

◆小学生新年書初め会
「書初め」を通し、児童が、
新年にあたって自分の心を
明らかにし、1年のよい始
まりとしてもらうことを目
的に開催します。冬休みの
宿題の書初めを行うととも
に、公民館からの課題にも
取り組みます。新春を祝う
心も込めて、みんなで楽し
く書きましょう。

日時 1月3日(火)
9時30分～正午

場所 いいやま女性センター
未来2階交流ルーム

対象者 飯山小学校の
3年生から6年生

定員 20名(先着)

申込方法 学校を通じて配布した申
込書(チラシに印刷)を直
接飯山公民館へ提出してく
ださい。

◆新しいスポーツも楽しいな！
飯山公民館では、11月19
日に市民体育館でニユース



地区館情報



毎年恒例のそば打ちを楽しみました

柳原公民館 062・5562

◆柳原多目的センター 建設30周年



柳原多目的センター思い出の写真展

柳原公民館である柳原多
目的センター(活性化セン
ター)は平成4年12月に建
設され、30年を迎えました。
この間、地域の拠り所、学
びの場としてたくさん利用
されてきました。

コロナの影響で集まりは
少なくなりましたが、人生

百年時代です。公民館の
目的である「地域の課題」
をいかに学ぶか？コロナ後
の「未来」を考えましよう。
皆さんのやりたいこと教え
てください。

富倉公民館 067・2136

◆富倉地区しめ縄講習会

11月13日、富倉の文化で
もある「しめ縄作り」を富
倉地区活性化センターで行
いました。正月の道祖神祭
りに飾るしめ縄を8名の参
加者により、なうことがで
きました。二人一組になり、
縄をない、手が乾かないよ
うに水をつけての作業でし
た。しめ縄をつくった後、
正月飾り用に縁起物の亀を
付け、玄関先に飾れるもの
を作りました。



しめ縄作りのコツは手を湿らせて

飯山公民館 062・3342

ポーツ体験教室を開催しま
した。体験したスポーツは
「囲碁ボール」と「ボッチャ」。
25人の参加者は、スポーツ
推進委員の指導を受け、楽
しく真剣に取り組みまし
た。覚えた後は競技。二種
の社会実験(公民館役員
談)として、血液型でチー
ムを分け、そこに「専門部
員チーム」を加えたリーグ
戦で行いましたが、専門部
員チームが優勢だった以外
は勝ったり負けたりで、社
会実験の結果は「血液型と
競技力の相関関係は無い」
という結論になりました。



囲碁ボールに挑戦！

木島公民館 062・0555

◆第49回木島健康祈願祭
(元旦ランニング)
新年を明るく迎え元気に
スタートするため、毎年恒

外様公民館 062・1029

◆冬囲い作業実施

11月5日に公民館役員を
はじめ地区の役員、センタ
ー利用団体の皆さんで外様
地区活性化センターの冬囲
い作業を行いました。

活性化センターは、保育
園や学校の跡地ということ
もあり、グラウンドにはい
ろいろな石碑、遊具等が残
っています。2体ある「二
宮金次郎」さんも、ぐるぐ
る巻きに保護しました。さ
てさて、この冬の雪はどの
くらい積もるでしょうか？



2体の二宮金次郎像も冬囲い

常盤公民館 062・3200

◆40年の歴史にピリオド！
「常盤地区クラブサーク
ル発表会」は40年近い歴史

を刻んできました。しかし、
参加者の減少などにより40
回を最後に終了することが
昨年の実行委員会が決まり
ました。コロナ禍とはいえ
「最後の発表会を何として
も開催したい」という思い
で練習に励み、10月30日に
無事開催することができま
した。最後のステージには、
11の団体・個人42名が参加
し、歌に演奏に自慢の腕と
のどを披露しました。最後
に全員で唱歌『ふるさと』
を歌い感動のフィナーレと
なりました。



出演者全員で記念撮影

岡山公民館 069・2010

◆岡山地区歴史講演会
「小説を通じて郷土を知
るある取り組みのお話」と

瑞穂公民館 065・2501

◆年越しそば打ち講習会
11月27日、瑞穂地区活
性化センターで年越しそば
打ち講習会が開催されまし
た。感染防止措置に注意を
払い、講師から指導をいた
だきながら、そば打ち講習
が始まりました。

富倉そばの受講者は1時
間早めに取り掛かり、二八
そばの受講者、専門部員と
一緒に熱心にそば打ちを習
いました。試食会では打ち
あがったそばの出来栄を
楽しみました。

題して講演会を11月13日に
開催しました。島崎藤村の
「破戒」を題材にして、昔
の飯山の風景や地元に残る
歴史を読書会方式で実施。
岡山に移住して7年目の藤
田ご夫婦から飯山での知ら
れざる歴史・知識を講演し
ていただきました。



読書会方式で歴史講演会を開催

◆岡山地区スマホの ライン教室(初心者)

スマホのラインがよくわ
からない、楽しく使いたい
と思っている方を対象に11
月9日と16日に教室を開催
しました。

講師に(有)信越電機の石
澤裕子氏を迎え、今までわ
からない機能のことを一か
ら教えていただき、参加者
から「大変勉強になりました
ありがとうございました」



趣味・実用	仕事は職場が9割 70代がいちばん楽しい生き方のコツ しまずかん 消防レスキュー隊員が教えるだれでもできる防災事典 「肩が痛い」「腕が上がらない」人のお助けBOOK マンガAPD/LEDって何!? スマホ脳の処方箋 50歳60歳からのゆるやかヨガ 「噛める」「飲み込める」がうれしい料理 アップサイクル・ノート おいしい絵本レシビ 汚れ落とし研究家茂木和哉のラクラク掃除術 ネコの看取りガイド 税金で買った本 ゆいごん川柳 戦争日記	沢渡 あまね 櫻井 秀勲 こにしけい タイチヨ一 町田 秀樹 きよこ 奥村 歩 ケンハラクマ 山田 晴子 グラフィック社編集部 野口 真紀 茂木 和哉 服部 幸 ずいの 早稲田大学付子センター オリガグレベニナ
よみもの	おもみいたします 月の立つ林で 老害の人 間の聖域 機械仕掛けの太陽 老人ホテル 青木きららのちよっとした冒険 さっちゃんは、なぜ死んだのか? モノガタリは終わらない 栞と嘘の季節	あさの あつこ 青山 美智子 内館 牧子 佐々木 譲 知念 実希人 原田 ひ香 藤野 可織 真梨 幸子 モリガタプロジェクト 米澤 穂信
大活字本	黒鳥の湖 1155 かまさん 1155	宇佐美 まこと 門井 慶喜
郷土	74歳 横山タカ子 いつこばちゃんのふるさと飯山暮らしの歳時記	横山 タカ子 やまもと いつこ

私のことば体験
松居直



1



vol.
11



1	日	年末年始休館
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	10:30 絵本とわらべうたの会
6	金	移動図書館車④太田・富倉
7	土	
8	日	10:30 ～ブックスタート
9	月	
10	火	休館日（祝日振替）
11	水	移動図書館車③温井・秋津
12	木	10:30 絵本とわらべうたの会
13	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
14	土	
15	日	10:30 ～おはなしひろば
16	月	休館日
17	火	
18	水	移動図書館車①北原・常盤
19	木	10:30 絵本とわらべうたの会
20	金	移動図書館車④太田・富倉
21	土	
22	日	10:30 ～おはなしひろば
23	月	休館日
24	火	
25	水	移動図書館車③温井・秋津
26	木	10:30 絵本とわらべうたの会
27	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
28	土	
29	日	10:30 ～おはなしひろば
30	月	休館日
31	火	

令和4年度

地域を良くする

しくみづくり助成金募集



近年、全国的に地域共生社会の実現に向けた包括的な支援体制の整備が各地域で進められています。地域住民や多様な主体が「我が事」として参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えて「丸ごと」つながること、住民一人ひとりの暮

らしと生きがい、地域をもに創っていく社会を目指しています。

う様々な分野のグループ・団体を応援するための助成を行います。安心安全な地域づくりのためにぜひご活用ください。

飯山市では小地域における住民主体の福祉活動をさらに進めていくために、赤い羽根共同募金の配分金を財源とし、地域に根ざした住民の助け合い活動等を行

詳しくは飯山市社会福祉協議会までお問い合わせください。

——助成金の概要——

■助成対象部門

地域福祉の推進、小中高校における福祉普及活動及び住民の安心・安全な地域づくりに資する活動の中で、次に関するもの

地域福祉・高齢者支援・障害児・障害者支援・子ども支援・災害関連

■助成内容

○一般助成

地域福祉推進のための活動・事業に必要とする経費（上限3万円）

○特別助成

地域をともに支え創っていく社会を目指し、住民とともに行う先駆的な活動への助成（上限10万円）

■申請方法

申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて当会へ提出

※申請書は、飯山市社会福祉協議会窓口で配布しているほか、ホームページよりダウンロードいただけます

■募集期間

令和5年1月4日（水）～1月31日（火）

■助成期間

令和5年4月1日（土）～
令和6年3月31日（日）

赤い羽根共同募金ご寄附いただきました

11月10日に飯山仏教各宗和合会の皆さまによる托鉢が行われました。いただいたお布施94,626円は、飯山地区社会福祉協議会を通じて赤い羽根共同募金にご寄附いただきました。いただいた浄財は、地域福祉事業に活用させていただきます。ご協力いただいた地域の皆さま、飯山仏教各宗和合会の皆さま、本当にありがとうございました。



寄付をし手を合せている地域の方

福祉車両を増台しました

飯山市社会福祉協議会では、車いすに乗ったままのお出かけに便利な福祉車両の貸出を行っています。この度、長野県共同募金会からの助成を受け、新たな福祉車両を整備いたしました。福祉車両は土日祝日を（年末年始を除く）問わず無料で利用することができます。ご利用の際には事前の予約が必要となりますので、飯山市社会福祉協議会までお問い合わせください。※別途走行距離に応じて燃料費を頂きます。



軽ワンボックスの福祉車両

令和5年度児童クラブ登録申請・受付開始

飯山市では、児童に健全な遊びを与え、情操を豊かにすることを目的に児童館等を設置しています。登録制の児童クラブと自由に来館できる児童センター・児童館があり、児童クラブは保護者の就労、疾病等により家庭で保護を受けられない小学生が利用できます。詳しくは、当協議会ホームページをご覧ください。

○対象児童

市内の小学校に在籍する児童で保護者の就労、疾病等により家庭で保育を受けられない小学生が利用できます。

○申込方法

市内各児童クラブ、保育園にて入会申込書を配布しますので、必要事項を記入し、利用される児童クラブへ提出してください。

○登録申請受付期間

令和5年1月4日（水）～
2月13日（月）（日・祝日を除く）

○問い合わせ先

飯山市社会福祉協議会
（飯山市福祉センター内）
☎ 62-2840

児童クラブ名	住 所	電話番号	定員
戸狩児童センター （児童クラブ機能有り）	飯山市大字照里 1215 （勤労青少年ホーム内）	65-2841	30 名
木島児童館 （児童クラブ機能有り）	飯山市大字木島 595-2	62-1619	20 名
飯山児童クラブ	飯山市大字飯山 2363 （飯山市子ども館内）	67-0167	70 名
泉台児童クラブ	飯山市大字旭 5339 （泉台小学校内）	63-1015	20 名
秋津児童クラブ	飯山市大字静間 2608 （秋津小学校内）	62-1818	45 名
瑞穂児童クラブ	飯山市大字瑞穂 413 （東小学校内）	65-1717	20 名
常盤児童クラブ	飯山市大字常盤 5228 （常盤小学校内）	63-3059	30 名

令和4年度飯山市社会福祉協議会 職員募集のお知らせ

令和5年4月1日採用予定の飯山市社会福祉協議会の職員を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。どうか飯山市社会福祉協議会へお問い合わせください。

◆募集職種

正規職員（一般職）
児童館：児童厚生員（放課後児童支援員）

◆受験資格

昭和39年4月2日以降に生まれた方であって、保育士または教員、社会福祉士資格、放課後児童支援員または同等の資格を有する者。または、令和5年3月31日までに資格取得見込みの者。

◆労働時間・休日・労働条件

【就業時間】平日：12：45～18：30
土曜日および小学校長期休業
8：00～18：30
【休 日】日曜日／祝日／お盆（8月13日から16日）
年末年始（12月29日から1月3日）

◆給与等

【基本給】児童厚生員・支援員 161,600円～
その他通勤手当等あります。

【賞 与】支給額および支給方法について
（年2回：6月/12月）
※令和3年度支給0.725ヶ月分×2回

◆募集人員

若干名

◆受付期間

令和4年11月1日（火）～12月27日（火）

◆試験日時

令和5年1月14日（土）
作文試験 9：00～ 口述試験 10：30～

◆試験会場

飯山市福祉センター 飯山市大字飯山 1211-1

＊ 湯の入荘バス 1 月送迎計画 ＊

湯の入荘までお問い合わせください。

お問い合わせ：湯の入荘
☎ 65-3312

社協だより 11 月号の記載内容の訂正とお詫び

社協だより 11 月号において記載内容に誤りがありました。関係者各位にご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともに、訂正させていただきます。

- ・社会福祉功労者等表彰式 (33 ページ上段)
介護者受賞者ご氏名
正：黒岩 秀彰 様
誤：栗岩 秀彰 様
- ・ご寄附・ご訪問 (34 ページ中段)
デイサービスゆきつばきに ご寄附いた
だいた方のご氏名
正：鷲尾 晃一 様
誤：鷲森 晃一 様

ご寄附・ご訪問

令和 4 年 10 月 21 日～令和 4 年 11 月 20 日分

ご 寄 附			ご 芳 名	物 品・金 額	備 考
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考	更生保護女性会 様	古布、くず入 ご寄附	デイサービス 瑞穂
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附	善意銀行	匿名 様	尿取りパット ご寄附	
みゆき白ネギ 研究会 様	ネギ 130 本 ご寄附		畔上 様	古布、くず入 ご寄附	
匿名 様	古布 ご寄附		ご 訪 問		
大平 昇 様	お米 80kg ご寄附		ご 芳 名	内 容 等	施 設 名 等
シニア大学 キッズ&サンバ 様	手作り遊び用具 ご寄附	木島児童館	あけぼの会 様	新聞紙でゴミ袋作り	デイサービス ゆきつばき
匿名 様	くず入 ご寄附	デイサービス 常盤	常田 貴志子 様	読み聞かせ	常盤児童クラブ
村松 様	色鉛筆、手作りゴミ 袋等 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	シニア大学 キッズ&サンバ 様	大型紙芝居 子どもの見守り活動	木島児童館
飯山市更生保護女 性会 沼田 様	タオル、布 ご寄附		田中 愛子 様	ちぎり絵 2 点 展示	湯の入荘
伊藤 正 様	オムツカバー、尿と り ご寄附		滝沢 タミノ 様	ちぎり絵 3 点 展示	
			ゲートボール同好 会 様	ゲートボール場 冬囲い	
			瑞穂盆栽会 様	菊花 展示	

今月の歌

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会 「今月の歌」係宛	・三の酉外はザクザク霜柱 陽射しを待ちて野菜囲みし ・深かむ秋ひと枚残し花みづき 吾と思えば母の命日 ・洗脳され苦楽の道を求むるば 教祖、教義と自我を捨てれず 木島 依田 ともに	・風呂のよき足腰痛む老いなれど 支え温もり施設に感謝 ・八の道思い違いで腹が立つ 一夜で消える趣味の筆もち 飯山 鈴木 藤山	・サンタさん笑顔と平和をウクライナに 瑞穂 小吉	・カサカサとまい転げ散る落葉たち ・秋時雨次は白よとその予告 ・白いもの来ないうちにと農の意気 瑞穂 みずほのバーバ	・窓ぎわでさわぐ亀虫秋日和 瑞穂 吉原 正治	・山峰の神を隠すか霧時雨 ・立ちのぼる湯気の畑か小春風 ・霜降や原野に白き衣かな ・夕風の湖面に映る山紅葉 ・花散るや蜂の巣ごとき蓮の花 ・窓ぎわでさわぐ亀虫秋日和 瑞穂 吉原 正治
-------------------------------	---	--	-----------------------------	---	---------------------------	---

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

〒 389-2253 飯山市大字飯山 1211-1 / ☎ 0269-62-2840 / FAX 0269-62-2904

MAIL : s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp / URL : https://iiyama-shakyo.or.jp 携帯電話でアクセス→



お知らせと募集

館内展示が新しくなりました



11 月～3 月の展示団体
パッチワークみゆき野
素晴らしい作品が
展示されています。
是非ご覧ください。

総合相談事業のお知らせ

- 総合相談（予約不要） 弁護士による無料法律相談
1 月 20 日（金） 11：00 ～ 15：00
9：00 ～ 15：00 相談は行政、女性、人権、家庭、法
■心配ごと相談（要予約） 律相談など無料でご相談いただけます。
毎週水曜日 会場：飯山市福祉センター
9：00 ～ 12：00



出会いサポートセンターからお知らせ



♡ 1 月の相談日

相談日：1 月 7 日（土）、1 月 15（日）

時間はいずれも午前 9 時～ 12 時です。相談には事前の予約が必要です。（☎ 62-7030）
予定等変更になる場合がありますので、あわせて飯山市社協ホームページもご覧ください。

♡冬の婚活イベント 冬の風物詩「かまくらの里」で雪遊びを満喫！

日 時	令和 5 年 2 月 18 日（土） 10：00 ～ 16：00	対象者	20 代～ 30 代の独身男女 ※男性は飯山市在住またはお勤めの方 今後住みたい方（女性は要件なし）
会 場	かまくらの里 飯山市外様地区 レストランことぶき村周辺 ※飯山駅集合、会場まで送迎します	定 員	男女各 8 名
内 容	かまくらの里で雪遊び	締 切	令和 5 年 1 月 20 日（金） ※参加者は募集締め切り後に抽選により決定 ※電話（62-7030）またはメール （s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp）にてお申し込みください。
参加費	2,000 円 ※体験料金、イベント保険料含む		



ボランティア養成講座のご案内

当協議会では、住民同士の支え合いの地域づくりを目指してボランティア活動の推進を行っています。
今回は、高齢者の方々から関心が高いトピックに対し音楽を通じたアプローチ方法を学ぶ講座となっています。皆さまのご参加をお待ちしております。

第 1 回講座	講演「なぜ、フレイル予防やリハビリに 音楽活動を取り入れるのか！」	会 場	飯山市老人福祉センター 湯の入荘 （飯山市大字瑞穂 3951）
講 師	一般社団法人きぼう 作業療法士 大月 肇 氏	参 加 費	無 料
日 時	1 月 14 日（土）10：00 ～ 11：00	そ の 他	新型コロナウイルス感染症の まん延状況によっては中止とな る場合があります。 マスクの着用にご協力をお願い します。
第 2 回講座	健康カラオケサポーター養成講座①	申込/問い合わせ先	飯山市社会福祉協議会 （☎ 62-2840）
講 師	㈱長野第一興商 音楽健康指導士		
日 時	1 月 28 日（土）10：00 ～ 11：30		
第 3 回講座	健康カラオケサポーター養成講座②		
講 師	㈱長野第一興商 音楽健康指導士		
日 時	2 月 4 日（土）10：00 ～ 11：30		



ふるさと北信濃

2022・冬号 vol.50

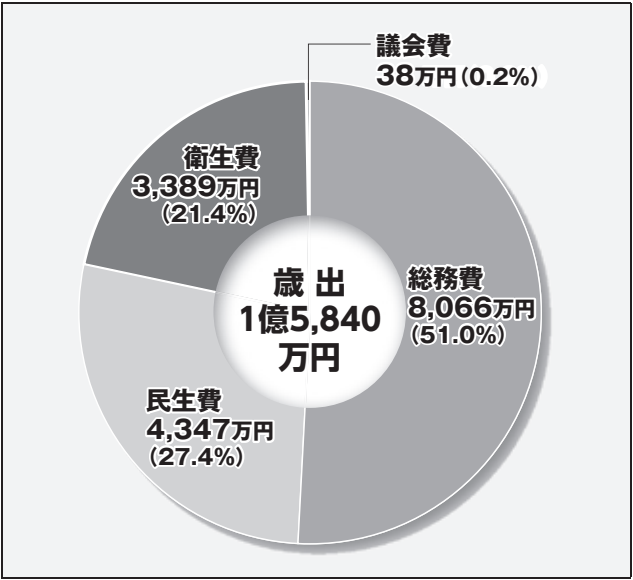
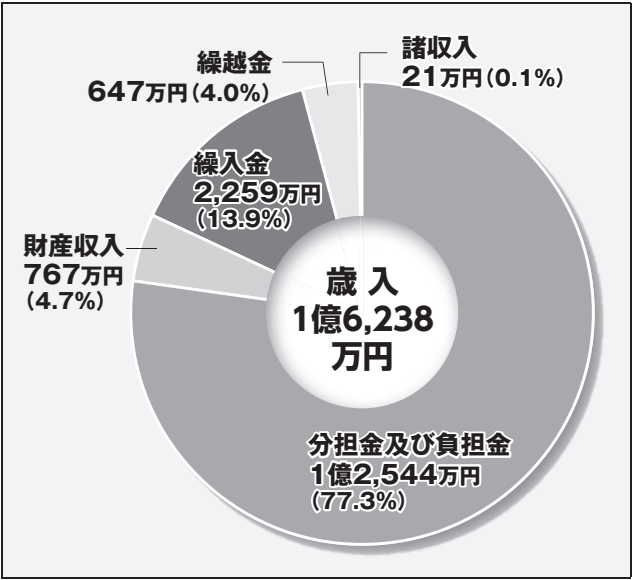
ホームページアドレス <https://www.hokusin.or.jp/>
信越自然郷ホームページ <https://shinetsu-shizenkyo.com/>

発行／北信広域連合 令和4年12月発行 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田支所内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール：kouiki@hokusin.or.jp

北信広域連合 決算報告

令和4年10月の北信広域連合議会定例会において、令和3年度一般会計、特別会計決算が認定されました。
(※1万円未満四捨五入のため数値が一致しない場合があります。)

一般会計



■歳入

・分担金及び負担金…組織市町村（中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村）、北信保健衛生施設組合、岳北広域行政組合及び岳南広域消防組合からの分担金及び負担金。

■歳出

・議会費…定例会（年2回開催）の経費。組織市町村議会から選任された議員23名で構成。
・総務費…広域連合の運営、公平委員会に関する事務等の経費。
・民生費…介護認定審査会、障害支援区分認定審査会及び入所判定委員会等の経費。
・衛生費…病院群輪番制病院運営事業（休日・夜間における救急・緊急患者の医療確保のための補助金を交付する。）の経費。

特別会計

■養護老人ホーム

	てるさと
歳入	1億7,036万円
歳出	1億6,026万円

■特別養護老人ホーム

	望岳荘	いで湯の里	菜の花苑	ふるさと苑	てるさと
歳入	4億13万円	3億4,539万円	3億2,363万円	3億1,926万円	3億7,877万円
歳出	3億9,335万円	3億3,598万円	3億1,528万円	3億392万円	3億6,693万円

主な支出

■一般会計

老人ホーム水路原状回復工事他	465万円
老人ホーム解体設計業務他	343万円
病院群輪番制病院運営事業	3,388万円

■養護老人ホーム会計

てるさと	公用車購入	11万円
	センサーマット	4万円

■特別養護老人ホーム会計

望岳荘	居室エアコン更新工事	453万円
	高圧受電設備改修工事	248万円
いで湯の里	昇降式介護浴槽購入	357万円
	洗濯室電気設備改修工事	187万円
菜の花苑	業務用洗濯機購入	164万円
	汚物除去機購入	86万円
ふるさと苑	エアコン更新工事	402万円
	介護ベッド（3台）	52万円
てるさと	エアーマットレス	11万円

財産（令和4年5月31日現在）

建物	25,548.49㎡
基金	19億5,620万円

北信広域連合 会計年度任用職員採用試験のお知らせ

当広域連合では、令和5年4月1日採用予定の会計年度任用職員採用試験を下記のとおり実施します。
所定の試験申込書に必要事項を記入のうえ、受付期間内にお申込みください。
年度中途採用も随時受付けていますので、お問い合わせください。

- ☐ 受付期間：令和4年12月19日（月）～令和5年1月31日（火）
☐ 職種・予定人員・受験資格等：受験案内によりご確認ください。
☐ 試験方法・場所

＊試験方法：面接試験
＊期日・場所：令和5年2月11日（土・祝）建国記念の日
中野市豊田支所2階 第1会議室

- ☐ 申込・問い合わせ先：受験案内及び試験申込書は、北信広域連合事務局及び各老人ホーム等にあります。
また、北信広域連合のホームページ（<https://www.hokusin.or.jp/>）からもダウンロードできます。

〒389-2101 中野市大字豊津2508番地（中野市豊田支所内）
北信広域連合事務局 総務係 TEL 0269-38-5050



施設の様子を紹介します

北信広域連合では、現在5か所の老人ホーム（養護老人ホーム、特別養護老人ホーム）を運営しています。

利用者の皆さんが安心して楽しく生活できるよう、様々な行事を地域の皆様のご協力をいただきながら行っています。

望岳荘



令和4年9月9日に望岳荘敬老祝賀式を開催しました。本年度は、百歳を迎えられた方が5名、米寿を迎えられた方が3名と大勢の皆様をお祝いしました。

いで湯の里



令和4年8月30日、夏の風物詩スイカ割り大会を行いました。今回のスイカは皮が厚くなかなか割れませんでした。掛け声やスイカのほのかな香りに包まれました。

ふるさと苑



令和4年10月20日にさつま芋の収穫をしました。大きな芋を掘り当てる度に、歓声を上げながら楽しげな表情を浮かべて芋掘りを楽しんでおられました。11月に焼き芋喫茶を行い、秋の味覚を味わっていただきます。

菜の花苑



令和4年9月7日、野沢温泉中学校の生徒さんが竹の子狩りで採った、根曲がり竹の缶詰（10缶）をいただきました。温かい思いの贈り物に感謝です。

てるさと



令和4年9月21日に城北中学校環境委員会の皆さんがプランター植えの花を14個寄贈してくださいました。生徒の皆さんの丹精込めて育ててくれた様子に思いを馳せ、花を眺めながら秋の訪れを感じました。

北信広域管内 穴場観光スポット 山ノ内町

※各市町村を順次ご紹介しています。

乗廻の四本杉

乗廻地区にある諏訪社の参道入り口両側に2本ずつ、計4本の杉の大木がそびえたっており、推定樹齢350年で町内で最も大きい杉とされています。4本とも樹勢がよく、町の天然記念物に指定されています。

道路からは見えないところに立っており、うっそうと茂った枝葉の隙間から光が差し込む様子は、神秘的で幻想的な雰囲気漂う、隠れた注目スポットです。近くには岩に不動明王が浮き彫りにされた「磨崖不動尊」もあり、冬の里山の暮らしと信仰を偲んでみるのはいかがでしょうか。

お問合せ先：山ノ内町観光商工課
TEL 0269-33-1107



乗廻の四本杉（提供：山ノ内町役場）



北信広域連合人事行政の運営等の状況を公表します

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用及び退職の状況

採用者数	退職者数
8人	14人

(注) 採用者数は R4.4.1 の採用者数であり、退職者数は R3.4.1 ～ R4..3.31 の退職者数です。

(2) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部 門	職員数	
	令和3年	令和4年
事務局	10人	10人
特別養護老人ホーム望岳荘	32人	34人
特別養護老人ホームいで湯の里	30人	28人
特別養護老人ホーム菜の花苑	27人	25人
特別養護老人ホームふるさと苑	27人	25人
老人ホームてるさと	44人	42人
合計	170人	164人

(注) 職員数は一般職に属する職員であり、市町村からの派遣職員及び地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。会計年度任用職員は除きます。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計及び特別会計の決算合計）

(令和3年度決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
2,034,121 千円	1,008,776 千円	49.6%

(2) 職員給与費の状況（普通会計及び特別会計の予算合計）（令和4年度予算）

職員数 (A)	給与額 (単位：千円)			1人当たり給与費 (B/A)	共済費
	給料	職員手当	計 (B)		
172人	577,766	289,109	866,875	5,040 千円	178,513 千円

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員平均給料月額と平均年齢の状況（令和4年4月1日現在）

平均給料月額	平均年齢
280,000 円	42.1 歳

(4) 初任給（令和4年4月1日現在）

試験区分	初任給
短大卒業程度	163,100 円
高校卒業程度	150,600 円

3 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間（標準的なもの）

勤務時間	休憩時間
8:30～17:15	12:00～13:00

(注) 利用者のサービス向上のため、早出・遅出・夜勤等細かなシフトがあります。

(2) 育児休業（令和3年度）

新規取得	1人
前年度から継続	6人

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限及び懲戒処分者数（令和3年度）

分限処分者数	1人
懲戒処分者数	0人

5 職員のサービスの状況

(1) 職員の営利企業等従事制限に係る許可の状況（令和3年度）

申請件数	0件	承認件数	0件
------	----	------	----

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況（令和3年度）

研修名	内 容
主査研修	当広域連合の事業概要等を改めて学び、連合地域における役割及び施設運営等について理解を深める。
ラインケア研修	職場のメンタルヘルスについて、現場の管理職員等が所属職員の心の健康をケアする手法等を学び、職場環境の改善を図る。
メンタルヘルス研修会	職員全員を対象。職場のメンタルヘルスについて、こころの健康づくりの研修を行うことにより精神的な不調を解消し、職務の効率の向上を図る。
人権教育研修	人権への意識向上を高め、施設利用者への良質なサービスの提供を図る。

7 職員の福祉及び利益保護の状況

- ・定期健康診断受診者数 168人 ・公務災害認定件数 0件 ・通勤災害認定件数 0件（令和3年度）
- ・地方公務員法第42条の規定に基づき北信広域連合職員互助会を設置し、福利厚生事業、給付事業を実施。

◆令和3年度 北信広域連合公平委員会の業務状況

- (中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村・北信保健衛生施設組合・岳北広域行政組合・岳南広域消防組合・北信広域連合)
- 勤務条件に関する措置要求の状況 (1)件数 0件
 - 不利益処分に関する審査請求状況 (1)件数 1件 (令和3年5月1日受理) 令和3年12月8日判定 却下

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【11月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,613人 (－13人)	10,124人 (－22人)	19,737人 (－35人)	8,003世帯 (－10世帯)

出生：7人 死亡：30人 転入：33人 転出：45人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく
推計人口【11月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,204人	9,703人	18,907人	7,250世帯

今月から毎月人口異動調査結果に基づく推計人口を今までの人口（住民基本台帳人口）とあわせて掲載します。
「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。
したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部 出場件数【11月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	1	0	0	0	0	1
救助	0	0	0	1	0	0	1
救急	107	22	27	19	4	0	179

今月の標語：こわい火事 ひとつ注意で こない火事

飯山市の気象【11月】

平均気温	8.9℃	(1.7℃)
最高平均気温	15.2℃	(2.2℃)
最低平均気温	3.6℃	(1.0℃)
日照時間月計	127.3時間	(122%)
降水量月計	123.0mm	(127%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内空間 放射線量測定値【11月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	11/30	曇	1m	0.04 μ Sv/h
旧岡山小学校(岡山)	11/30	曇	1m	0.05 μ Sv/h

各学校等の測定地点の数値はホームページで確認できます。測定値は参考値です。※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μ Sv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【11月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
11月	388ト	39ト	427ト	12ト
前年同月比	90%	103%	91%	109%

【ひとこと】冬到来 灯油の出番 ご注意ください
給油の際は、その場を離れないようにしてください。

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
11月末	36	0	45
前年同期	33	3	36

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック！

- ◆譲ります（無料）
学習机③ ダイニングチェア② 蛍光灯② 食器棚② 犬小屋②ソファ② 整理タンス② 人形ケース① 他12点
- ◆譲ってください（無料）
ちゃぶ台① 金属製収納ケース① エレキギター① 薄型テレビ（40インチ以上）① アスパラ計量・結束機①（有料可） 三脚脚立①（有料可） 他2点

みゆき野かわら版

木島平村 木島平スキー場 オープン！

木島平スキー場が12月17日(土)にオープン予定です。
初心者から上級者まで楽しめる広いゲレンデを完備。今年、3年ぶりに山頂リフトが稼働します。
毎年おなじみのそりコースやこどもひろばもさらに充実し、ますます親子にもおすすめです！



野沢温泉村 野沢温泉スキー場 イベント情報 Part 1

- イベント内容等
詳しくは、野沢温泉スキー場のホームページをご覧ください。
 - スキー場オープニングフェスティバル
12月17日(土) 11:00～やまびこゲレンデ
 - サンタを探してプレゼントをもらおう！
12月24日(土)・25日(日) 10:00～両日とも先着100名
 - 大晦日ナイター&カウントダウン花火
12月31日(土) 16:30～長坂ゲレンデ
 - 明けましておめでとう！樽酒サービス
1月1日(日) 11:00～上ノ平ゲレンデ
 - ナスキーとソリレース！
1月2日(月・祝) 13:30～日影ゲレンデ キッズパーク
 - 朝いちシュプールを描け！
1月12日(木) 7:40 長坂センターハウス3階集合（天候による中止あり）
 - スキースクール祭
1月12日(木) 受付8:30～9:30 日影スキースクール スキー・スノーボード半日無料レッスン(先着30名)
- お問い合わせ
(株)野沢温泉 TEL 0269-85-3166



QRコードでホームページをチェック！

観光交流都市情報

石川県 七尾市

japan 様々な漆の表情
賑わいの江戸絵画

- 会場
石川県七尾美術館
- 会期
令和4年12月17日(土)～令和5年2月12日(日)
- 休館日
月曜日(1/9除く)、12/29～1/3、1/10
- 開館時間
午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
- 観覧料
一般350円、大高生280円
中学生以下無料
「国民の祝日」は70歳以上の方無料
- テーマ
テーマ1「japan 様々な漆の表情」
漆は英語で「Japan」「Japanese lacquer」と呼ばれ、日本を代表する美術工芸品に用いられてきました。ここでは所蔵・寄託作品より、用の美、の根来や、人間国宝の美と技を追求した作品まで37点を展覧します。
テーマ2「賑わいの江戸絵画」
浮世絵が登場したり、さまざまな画派が活躍したりと賑わった江戸時代。ここでは所蔵・寄託作品から、江戸時代に活躍した長谷川派や狩野派、岸派や肉筆浮世絵まで、18点を紹介します。



「蝦蟇仙人図」長谷川雪嶺 個人蔵

広報紙への広告掲載募集しています

- 規格等
紙面の下段 1色刷り(白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm (2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月
- 広告料
1枠当たり月額5,500円(税込) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円(税込)
- お問い合わせ 事業戦略室 67-0724(直通)

1月情報カレンダー

税金など【納期 1 月 31 日 (火)・口座振替日 1 月 26 日 (木)】
市・県民税 (4 期) 国民健康保険税 (7 期) 介護保険料 (10 期) 後期高齢者医療保険料 (7 期) 上水区域上下水道使用料 (11・12 月分) CATV・インターネット使用料 (1 月分)

1	日	
2	月	
3	火	第 3 回ジュニアアルペンスキー教室 (戸狩温泉スキー場)
4	水	市役所仕事始め 年始のもえるごみ収集日 (飯山地区以外の方) 【17㊟参照】 4 カ月児健診
5	木	年始のもえるごみ収集日 (飯山地区の方) 【17㊟参照】 ママサポ 受付時間 17 : 30 ~ 19 : 15
6	金	離乳食教室
7	土	
8	日	飯山市小学生クロスカントリー記録会 (長峰) 受付時間 8 : 45 ~ 正午
9	月	
10	火	
11	水	クロスカントリースキー指導者講習会 (長峰) ゲートボール冬季交流大会 【予選】 (屋内運動場) 10 カ月児健診・ママサポ
12	木	受付時間 17 : 30 ~ 19 : 15
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	2 歳児健診
17	火	
18	水	北信濃新聞社杯 親善ゲートボール大会 (屋内運動場) 1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
19	木	受付時間 17 : 30 ~ 19 : 15
20	金	総合相談 【42㊟参照】
21	土	
22	日	受付時間 8 : 45 ~ 正午
23	月	
24	火	
25	水	ゲートボール冬季交流大会 【予選】 (屋内運動場) 3 歳児健診・ママサポ
26	木	出張年金相談 【42㊟参照】 受付時間 17 : 30 ~ 19 : 15
27	金	廃食用油・古着の回収 9 : 00 ~ 11 : 00 (市役所西側車庫) 2 カ月児ママの会
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

乳幼児健診

ママサポートプログラム

2 カ月児ママの会

マイナンバーカード申請・交付・更新窓口 (日曜・夜間開設日) 要事前予約 【市民環境課 市民係 Tel 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診	4 カ月児	1 月 4 日 (水)	受付 : 午後 1 時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel 67-0727
	10 カ月児	1 月 11 日 (水)			
	1 歳 6 カ月児	1 月 18 日 (水)			
	2 歳児	1 月 16 日 (月)			
	3 歳児	1 月 25 日 (水)			
集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ (アプリ) 等で随時お知らせします			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	1 月 5 日 (木)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~	出産後から生後 1 歳まで (お誕生日月の月末まで参加可) のお子さんのお母さんが対象となります。リラックスストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	1 月 11 日 (水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	【学習】赤ちゃんのスキンケア	1 月 18 日 (水)	午前 10 時~11 時 30 分 ※受付9時30分~		
	健康相談・母乳相談	1 月 25 日 (水)	午前9時30分~11時		
離乳食教室		1 月 6 日 (金)	午後2時~	令和 4 年 8 月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2 カ月児ママの会		1 月 27 日 (金)	午後2時~3時 30 分	令和 4 年 11 月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。
←アプリのダウンロードはこちらから

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を除く)	午前 8 時 30 分 ~ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前 9 時 ~ 午後 5 時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分 ~ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel 81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel 67-0727	各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 Tel 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時 ~ 正午	飯山市福祉センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel 62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	1 月 20 日 (金)	午前 9 時 ~ 午後 3 時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	1 月 26 日 (木)	午前10時~午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付 (要予約)

●発行
令和4年(2022) 12月15日

●印刷製本
有限会社 足立印刷所

●飯山市役所
住所 〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1-10-1
電話 0269-62-3111(代表)
ファックス 0269-62-5990(3階代表)
ホームページ <https://www.city.iiyama.nagano.jp>
メール senryaku@city.iiyama.nagano.jp

●発行人
市報いやま・暮らしの情報掲載板 飯山市
教育委員会だより 飯山市教育委員会
生涯学習だより 飯山市教育委員会市民学習支援課
いいやま社協だより 飯山市社会福祉協議会
ふなふな北信濃 北信広域連合

広報飯山 インスタグラム

飯山市内で撮影したあなたの写真に「#広報飯山」のタグを付けて、つながりましょう！タグ付けしていただいた写真の中から数点を選び、飯山市の広報紙「広報飯山」の中でユーザーネームとともに写真を紹介させていただきます。詳しくは、ホームページをチェック！



QRコードで
ホームページ
をチェック！



hiroyuki11283351
『鍋倉高原』



naranosika3
『秋の木洩れ日(称念寺)』



hiroyuki11283351
『ブナの森』



164kono
『福島棚田の秋』



naranosika3
『ステンドグラス(なべくら高原)』

わが家の人気者



しだりゅうせい
志田 龍清 くん
瑞穂地区 2歳5カ月

好きなものを聞くと「ぱん」「おみょしる」と元気に答える龍清くん。乗用車や軽トラ、ショベルカー、コンバインなど乗り物全般が好きです。お気に入りのおもちゃは、ディズニー映画カーズの主人公のライトニングマックィーンのミニカーです。

遊んでいるときに、ぶつかって「痛い」とお父さんが言うと「とと、いいこ、いいこ」と気遣い、優しい言葉をかけてくれるそうです。「このまま優しく、そして、ありのままに育ってもらいたい」というのが、ご両親の願いです。(ご両親:吉隆さん、智絵さん)

このコーナーに出てみませんか？

2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡ください！TEL 67-0724

編集後記

予報は晴れ、場所は神戸の大イチョウの裏側、時間は朝霧が切れ始める朝8時前後、朝日がイチョウの幹や枝に差し込み、それが朝霧により光の線を生み出します。そ

れが徐々に増え、黄金色のイチョウの木を背景に幻想的な光景となります。地元の一瞬の絶景。始めの数秒ですがYouTube「長野県飯山市」で紹介しています。



QRコード
はこちら↑