

## 飯山市この一年

クローズアップ

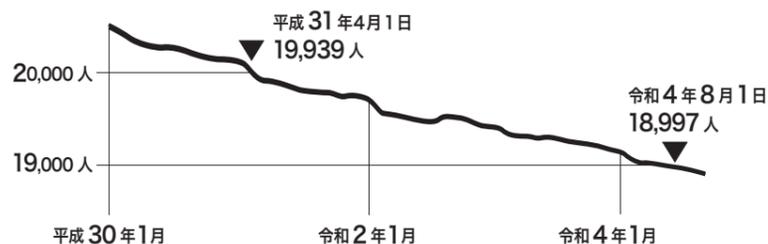
令和4年も残すところわずかとなりました。飯山市のこの一年間の出来事を写真とともに振り返ります。年明けに、小林千佳選手がオリンピックに出場するといううれしい話題に飯山市が沸きました。

春には3年ぶりとなるいいやま菜の花まつりが、夏にはいいやま灯籠まつりが、規模を縮小しながら開催されました。

夏には、小林華蓮選手がスカイランニングユース世界選手権で3位になる快挙を遂げました。また、3年に1度執り行われる小菅の柱松行事が行われ多くの方が訪れました。

秋には、道の駅「花の駅千曲川」がリニューアルオープンしました。また、市長選挙、市議会議員選挙が行われ、江沢岸生市長が誕生するとともに、16名の議員が当選し、新たな体制がスタートしました。

### ■毎月人口異動調査結果に基づく飯山市の推計人口



### 11月 10月 9月 8月 7月

**11月** 城北中学校区 新統合小学校開校に向けた地域懇談会を開催  
いいやま生活応援券を全世帯へ配布

**10月** 市長選挙および市議会議員選挙  
江沢岸生市長が初当選、16名の議員が当選

**9月** 道の駅「花の駅千曲川」  
農業観光振興拠点施設オープン  
災害時における法律等相談業務に関する協定を  
長野県弁護士会と締結

**8月** 飯山市×トヨタ自動車 全国初モビリティサー  
ビスを活用した介護予防事業をスタート  
飯山市STEAM親子実験教室を開催  
第3弾さくらえあいプレミアム商品券を発行

**7月** 米国のサイクルツアー会社バイシクル・アドベン  
チャーズ社が信越自然郷を調査  
飯山市地域公共交通計画を策定  
国重要無形民俗文化財 小菅の柱松行事開催  
小林華蓮選手が2022スカイランニングユース  
世界選手権で3位入賞



### ■新型コロナの影響で 中止となったイベント等

- いいやま雪まつり
- いいやま菜の花ゲートボール大会
- いいやま菜の花マレットゴルフ大会
- エコパーク寒川フェア
- 信越自然郷 北信州ハーフマラソン大会
- いいやま花フェスタ

### ■新型コロナワクチン接種

- 2月14日 3回目ワクチン接種開始
- 4月9日 小児(5~11歳)接種開始
- 7月15日 4回目ワクチン接種開始
- 10月4日 オミクロン株対応  
ワクチン接種開始



### 5月 4月 3月 2月

**5月** 飯山市無形民俗文化財  
五束の御柱行事開催  
第39回いいやま菜の花まつり開催

**4月** 城北中学校区  
新統合小学校開校計画推進会議の設置  
道の駅「花の駅千曲川」  
アクティビティ拠点施設の整備・運営に関する覚書  
(株)モンベル、(社)信州いいやま観光局、市で締結

**3月** 飯山市ホテル(株)と駅前市有地の賃貸借契約を締結  
第3次飯山市環境基本計画を策定  
城北中学校区  
新統合小学校基本計画・基本設計を策定

**2月** 小林千佳選手 第24回北京冬季オリンピック大会  
クロスカントリースキー競技に出場  
飯山市豪雪災害対策本部を設置  
アメダス飯山観測所で積雪深232cmを記録  
移住定住促進住宅「サンコーポラス金山」建設



# 飯山市の 財政事情

市では年2回、財政の執行状況等を市民の皆さんに公表しています。今回は令和4年4月から令和4年9月末までの状況です。なお、さらに詳細なデータは飯山市ホームページでご覧いただけます。

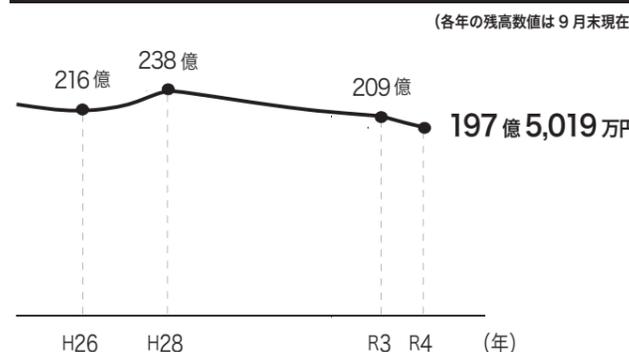


QRコードでホームページをチェック!

## 特別会計の状況

会計	予算額	収入済額		執行率
		収入済額	支出済額	
公共下水道	16億5,952万円	1億5,399万円	4億575万円	9.3%
特定環境保全公共下水道	3億9,035万円	5,364万円	1億1,374万円	13.7%
農業集落排水	2億5,424万円	2,976万円	1億1,279万円	11.7%
国民健康保険	22億6,159万円	9億570万円	9億1,558万円	40.0%
後期高齢者医療	2億7,020万円	8,714万円	9,935万円	40.5%
介護保険	29億7,387万円	12億5,821万円	11億4,366万円	32.3%
簡易水道	4,645万円	1,195万円	391万円	38.5%
福祉企業センター	4,939万円	1,591万円	1,926万円	25.7%
ケーブルテレビ	2億4,659万円	1億2,608万円	7,967万円	32.2%
駐車場	6,344万円	1,243万円	2,804万円	51.1%
				32.3%
				19.6%
				44.2%

## 長期借入金残高の推移(全会計)



企画財政課 財政係 Tel.67-0722(課代表)

## 一般会計 歳入歳出予算額

166億5,581万円  
(前年度からの繰り越し分含む)

## 一般会計の状況

### ▼歳入

収入済額：71億2,340万円 収入率：42.8%

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	55億730万円	36億6,580万円	66.6%
市税	23億9,000万円	14億1,074万円	59.0%
国庫支出金	20億9,064万円	2億3,204万円	11.1%
県支出金	7億6,187万円	2億4,047万円	31.6%
諸収入	6億6,286万円	3,047万円	4.6%
市債	12億6,610万円	0円	0.0%
その他	39億7,704万円	15億4,388万円	38.8%

### ▼歳出

支出済額：53億5,294万円 執行率：32.1%

支出内容	予算額	支出済額	執行率
民生費	36億700万円	11億7,146万円	32.5%
総務費	25億5,820万円	6億9,930万円	27.3%
土木費	25億8,312万円	4億1,638万円	16.1%
教育費	13億6,572万円	4億8,268万円	35.3%
公債費	17億5,641万円	8億6,601万円	49.3%
商工費	21億2,423万円	9億375万円	42.5%
衛生費	13億5,905万円	3億9,358万円	29.0%
農林水産業費	6億9,289万円	1億5,688万円	22.6%
消防費	4億6,542万円	1億9,092万円	41.0%
その他	1億4,377万円	7,198万円	50.1%

## 令和4年度一般会計予算補正状況

補正内容	補正額
4月専決【補正額700万円】 農地農業施設現年度単独災害復旧事業	700万円
6月補正(先議含む)※【補正額7億340万円】 ひとり親世帯等生活支援特別給付金給付事業	5,329万円
ふるさと寄附金推進事業	2,908万円
持続可能な集落活動事業	1,976万円
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金給付事業	4,512万円
原油価格・物価高騰対応福祉給付金給付事業	3,886万円
新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業	7,505万円
飯山市プレミアム付商品券発行事業	8,900万円
飯山市バス・タクシー事業者事業継続支援給付金給付事業	770万円
学習旅行等受入環境向上対策事業	430万円
飯山市観光クーポン発行事業	2,164万円
市道舗装修繕事業	3,000万円
除雪対策事業	1億8,390万円
土木施設現年度単独災害復旧事業	400万円
住宅屋根克雪化事業	368万円
原油価格・物価高騰対応学校給食費補助事業	190万円
体育施設整備事業	1,400万円

### 8月専決【補正額385万円】

農地農業施設現年度単独災害復旧事業 315万円

### 9月補正(追加提案含む)※【補正額3億9,114万円】

ふるさと寄附金推進事業	352万円
水道事業会計等繰出金(原油価格・物価高騰対応水道料金支援事業)	3,505万円
母子保健事業	600万円
原油価格・物価高騰対応農業者事業継続支援事業	2,475万円
原油価格・物価高騰対応誘客キャンペーン補助事業	3,450万円
除雪対策事業	2,700万円
定住支援事業	440万円
原油価格・物価高騰対応学校給食費補助事業	157万円
新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業	4,373万円
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金給付事業	1億4,189万円

## 水道事業会計

令和4年度上半期の水道事業の業務状況をお知らせします。(数値は令和4年9月末現在)



上下水道課 業務係  
Tel.67-0739(課代表)

## 収益的収支の 予算執行状況(経営状況)

上半期の収支差引(消費税含む)

3億1,757万円 - 2億8,465万円 = 3,292万円

収入	今年度予算額	上半期執行額	執行率
水道事業収益 合計	6億5,085万円	3億1,757万円	48.8%
営業収益計	4億7,213万円	2億5,024万円	53.0%
給水収益	4億4,953万円	2億4,704万円	55.0%
受託工事収益	1,892万円	32万円	1.7%
その他営業収益	368万円	288万円	78.3%
営業外収益計	1億7,872万円	6,733万円	37.7%
他会計補助金・長期前受金戻入等	1億7,872万円	6,733万円	37.7%

支出	今年度予算額	上半期執行額	執行率
水道事業費用 合計	6億3,458万円	2億8,467万円	44.9%
営業費用計	5億6,206万円	2億4,811万円	44.1%
原水および浄水費	9,390万円	3,741万円	39.8%
配水および給水費	1億218万円	3,909万円	38.3%
受託工事費	1,826万円	448万円	24.5%
総係費	4,964万円	1,833万円	36.9%
減価償却費	2億9,427万円	1億4,714万円	50.0%
資産減耗費	333万円	166万円	49.8%
その他営業費用	48万円	0万円	0%
営業外費用計	7,214万円	3,656万円	50.7%
支払利息・消費税等	7,214万円	3,656万円	50.7%
予備費	38万円	0万円	0.0%

※上記のうち、長期前受金戻入、減価償却費、資産減耗費、消費税等については令和4年度見込額の2分の1を執行額として集計しています。

## 給水状況(上半期水道事業)

区分	今年度上半期	※給水量 有収水量のこと(水道料金の対象となった水量)	※有収率 配水量に対する有収水量の割合
給水件数	8,100戸		
配水量	154万9,495m <sup>3</sup>		
給水量	102万8,959m <sup>3</sup>		
有収率	66.4%		

# 飯山市の 人事行政 運営状況

## ■ 職員の給与の状況

### 【人件費と職員給与費の状況】

①人件費の状況 (令和3年度普通会計決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
165 億 7,181 万円	25 億 49 万円	15.1%

②職員給与費の状況 (令和4年度一般会計当初予算)

職員数 (A)	給与額				1人あたり給与費 (B/A)	共済費
	給料	職員手当	計 (B)			
正 規 204人	7億5,260万円	4億3,141万4,000円	2億9,673万4,000円	11億8,401万円	580万円	2億4,522万5,000円
フルタイム会計年度 99人	2億12万円	4,411万1,000円	2,648万1,000円	2億4,423万1,000円	247万円	5,258万2,000円

(注) 職員手当には、退職手当および選挙手当を含みません

### 【特別職報酬などの状況】 (R4.4.1 現在)

区 分	給料月額等
市 長	783,000 円※
副市長	634,000 円
教育長	556,000 円
議 長	342,000 円※
副議長	287,000 円※
議 員	264,000 円※

【期末手当支給割合】  
給料月額等 × 1.4 × 下記の月数  
6月期 1.675 月, 12月期 1.675 月

※令和4年10月の選挙で選任された者の任期から適用

### 【職員手当の状況】 (R4.4.1 現在)

区 分	飯山市		国
	期末	勤勉	
期 末・ 勤 勉 手 当	6月期 (特定幹部職員)	1.20 月分 (1.00 月分)	0.95 月分 (1.15 月分)
	12月期 (特定幹部職員)	1.20 月分 (1.00 月分)	0.95 月分 (1.15 月分)
	合 計	2.40 月分	1.9 月分
	(特定幹部職員)	(2.00 月分)	(2.3 月分)
退 職 手 当	自己都合	勸奨・定年	
	勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
	勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分
	勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
	最 高 限 度	47.709 月分	47.709 月分
その他特例	退職時特別昇給は未実施		

※他に扶養手当、住居手当、通勤手当等があります。

### 【一般行政職の初任給と経験年数別学歴別平均給料月額】 (R4.4.1 現在)

区分	採用	大学卒	高校卒
初任給		182,200 円	150,600 円
	経験年数		
	10年以上 15年未満	281,900 円	238,400 円
	15年以上 20年未満	311,400 円	297,300 円
	20年以上 25年未満	350,000 円	309,800 円
	25年以上 30年未満	377,900 円	341,200 円
	30年以上 35年未満	407,400 円	372,800 円
	35年以上	410,500 円	398,600 円

### 【一般行政職の平均給料月額と平均年齢】 (R4.4.1 現在)

平均給料月額	平均年齢
31 万 6,100 円	42.8 歳

## ■ 職員の任免および職員数に関する状況

### 【職員の採用・退職状況】

採用者数 R4.4.1

職 種	上級職	中級職	初級職	合 計
人 数	11	3	4	18

退職者数 R3.4.1 ~ R4.3.31

退職事由	定年	定年以外の退職	合 計
人 数	8	7	15

※職員数は一般職員に属する職員数であり、地方自治法、公益法人等への派遣等に関する条例に基づく派遣職員を含み、臨時または非常勤職員等を除いています。

### 【部門別職員数の状況と主な増減理由】 (R4.4.1 現在)

区 分	部 門	職員数 (人)			フルタイム会計年度任用職員数 (人)
		令和3年度	令和4年度	増減	
一般行政	議 会	3	3		16
	総務企画	46	50	4	
	税 務	11	11		
	民 生	43	46	3	
	衛 生	14	13	△1	
	農 林	12	13	1	
	商 工	11	11		
	土 木	23	22	△1	
特別行政	教 育	34	32	△2	24
公 営 企 業 等	水 道	7	7		2
	下水道	4	4		1
	その他	16	15	△1	4
合 計		224	227	3	98

※増減理由は、組織機構および人員配置の見直しに伴う部門調整などによるものです。

## ■ 職員の分限および懲戒処分

分限処分の件数 (令和3年度)					主な理由
免職	休職	降任	降格	計	
-	-	-	-	-	-
懲戒処分の件数 (令和3年度)					主な理由
免職	停職	減給	戒告	計	
-	-	-	1	1	交通事故

【分限処分】  
一定の事由によって職員がその職務を十分に果たすことができない場合などに、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分、公務能率の維持向上を図ることを目的としています。

【懲戒処分】  
職員の一定の服務義務違反に対して職員に科する制裁としての処分。規律の維持を目的として職員の道義的責任を問うもの。

## ■ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### 【職員の勤務時間】 1 週間 38 時間 45 分

勤務の割振り : 月曜日から金曜日  
1日の勤務時間 : 午前8時30分から午後5時15分  
(途中1時間の休憩時間を設け7時間45分)

### 【休暇等の種類】

年次休暇、療養休暇、特別休暇 (夏季、結婚、産前産後、子の看護、忌引、ボランティア活動等)、育児休業、介護休暇等

### 【年次休暇】

年 20 日。取得しなかった年次休暇は翌年次に限り繰り越して取得可。令和3年中の平均取得日数は 8.2 日。

### 【育児休業、介護休暇の取得状況等】

令和3年度中に新たに育児休業を取得した職員の数

取得者数		取 得 期 間				
男	女	3月以下	3月超え6月以下	6月超え9月以下	9月超え1年以下	1年超え3年以下
-	4	-	-	-	-	4

令和3年度中に新たに介護休暇を取得した職員の数

取得者数		取 得 期 間					
男	女	1月以下	1月超え2月以下	2月超え3月以下	3月超え4月以下	4月超え5月以下	5月超え
-	-	-	-	-	-	-	-

## ■ 職員の研修と人事評価の状況

### 【研修の実施状況 (令和3年度)】

区 分	内 容
独自研修	個人情報保護研修、ハラスメント研修、女性活躍推進研修、接遇研修、マネジメント研修
市以外が主催する研修会	一般職員研修、部課長研修、係長研修、新規採用職員研修、法制執務研修、税務各種研修など

### 【人事評価の状況 (令和3年度)】

人事評価は、「人材育成の促進」および「公務能率改善による市民サービスの向上」を図ることを目的に、平成28年度から全正規職員を対象に本格実施しています。評価結果については、処遇に反映しています。

評価方法・回数	評価期間	評価対象者
業績評価 (年2回)	前期：令和3年4月～9月 後期：10月～令和4年3月	育児休業等により評価期間に勤務しなかった職員を除く全ての正規職員 前期業績・能力評価 219 名、後期業績評価 219 名
能力評価 (年1回)	令和2年10月～令和3年9月	

民生児童委員は、住民の中から選ばれ、地域住民から社会福祉にかかわる相談を受けて支援を行う制度で、地域に根ざした福祉活動を展開し、あたたかな地域社会づくりを目指しています。

■その役割と活動は？

支援を必要とする人が、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、それぞれの立場で親身になって相談を聞いたり、心配事を解決するためのさまざまな福祉サービスを紹介したり、必要に応じて役所など関係機関との調整役を務めます。また飯山市では、冬期間、住宅除雪支援事業の窓口も担当していただいています。

■その選出は？

地元で選出された候補者について、市の「民生委員推薦会」で選考し、県知事に推薦されます。県知事は厚生労働大臣に推薦し、厚生労働大臣が委嘱します。

■「区域担当委員」と「主任児童委員」

民生委員は児童福祉法により児童委員も兼ねることになっています。民生・児童委員は、担当集落が定められている「区域担当委員」と、その地区全体の児童問題を専門に担当する「主任児童委員」とに分けられ、任期は3年です。

飯山市 民生児童委員協議会

- 会長 久保田 桂子
- 副会長 月岡 幽美子
- 会計 渡邊 信一
- 監事 齋藤 誠

(名簿は敬称略)

■区域担当委員 (◎地区会長・○副会長)

担当区域	氏名
飯山 県町・新町(西)	須田 圭二
新町(東)	○高橋 繁夫
上町	山野井美智子
栄町・鉄砲町	仲條 瑞江
本町・肴町	浦野 幸夫
奈良沢	堀崎 典子
上倉(南)・松倉	丸山 忠男
上倉(北)	丸山 澄夫
福寿町	小池 祐子
田町	◎久保田 桂子
北町	浅野 芳晴
愛宕町・神明町	小林 信雄
有尾・市ノ口	中村 俊
曙町	山本 一昭
西山・分道・斑尾	若杉 洋子
金山・南新町	(未定)
瑞穂	◎武田 登
富田・神戸	○金井 孝子
福島	堀内 知子
関沢	品澤 一徳
小菅	金井 千恵子
内野・針田・笹沢	小林 香代子
柏尾	出澤 三五子
北原	藤木 澄子
泉台	藤ノ木・山口 清水 玲子
四ツ屋・小佐原	○宮本 重信
南条・笹川・上新田	堀川 春子
大川・涌井・堰口・大平	山室 幸人
中谷	阿部 博文
濁池・滝ノ脇・倉本	(未定)
法寺・尾崎	北村 茂子
中条	服部 正子
顔戸・中曽根	◎荻原 博彦

新しい 民生児童委員を 紹介します

12月1日、飯山市民生児童委員協議会総会が行われ、役員体制が決められました。その後行った辞令伝達式では、地域福祉の最前線でご活躍いただく皆さん一人ひとりに、江沢市長から辞令を手渡しました。同日、退任された皆さんへの感謝状伝達式も行いました。

担当区域	氏名	担当区域	氏名
秋津	上組・中山根・伍位野 ○石澤 弘幸	常盤	大池・上水沢・下水沢 小林 和子
茂右門新田・深沢・飯駒	青木そのみ	大塚・小泉・戸狩新田	○上原 香
荒船・秋津中央団地	鷺森 茂治	戸狩	白砂 孝子
大久保	山田 忠浩	上野・大倉崎	藤本 里佳
中町・中町北部	◎渡邊 信一	柳新田・戸隠	◎鈴木 静夫
北畑	坪根 敦子	小沼	常盤井陽子
木島	山岸・其綿・吉 山岸 成子	太田	小境 阿部 正広
安田	小野澤明美	柳沢・五束・堀之内	小林 郁朗
上新田	小池 孝夫	北条・五荷	◎水野 雅幸
野坂田	◎月岡 幽美子	瀬木・蕨野	○青木 信子
坂井	小林 昭二	曾根・三郷	伊藤 克位
下木島	○市村 秀子	今井	佐藤 広行
天神堂	伊東 美恵子	大深	江村壮一郎
瑞穂	戸那子・中組	岡山	温井 久保田秀一
富田・神戸	○金井 孝子	羽広山	廣 陽子
福島	堀内 知子	上境・下境	佐藤 善登
関沢	品澤 一徳	和水・新屋・土倉	野中 恵美子
小菅	金井 千恵子	名立・馬場・柄山	加藤 敏
内野・針田・笹沢	小林 香代子	藤沢	○畠山 辰男
柏尾	出澤 三五子	西大滝	◎齋藤 誠
北原	藤木 澄子		
泉台	藤ノ木・山口 清水 玲子		
四ツ屋・小佐原	○宮本 重信		
南条・笹川・上新田	堀川 春子		
大川・涌井・堰口・大平	山室 幸人		
中谷	阿部 博文		
濁池・滝ノ脇・倉本	(未定)		
法寺・尾崎	北村 茂子		
中条	服部 正子		
顔戸・中曽根	◎荻原 博彦		

■主任児童委員 (◎委員長・○副委員長)

担当区域	氏名
飯山	坂東 里夏
秋津	金子 まゆ美
木島	◎丸山 明美
瑞穂	辻 香織
泉台	○丸山 みさを
常盤	高橋 真由美
太田・岡山	小林 咲子

■級および職制上の段階ごとの職員数

級	級別基準職務表に規定する基準となる職務	合計		内訳		職制上の段階
		(人)	(%)	職名	(人)	
1級	定型的な業務を行う職務	37	16.1	主事 技師 保育士 主事補 技師補 副保育士	13 3 7 6 3 5	主事級
2級	主任の職務	35	15.2	主任	35	主任級
3級	主査の職務 副主幹の職務	72	31.3	主査 副主幹	41 31	主査級
4級	係長の職務 主幹の職務	46	20.0	係長 主幹 企画員 出張所所長 園長 給食センター所長	32 1 4 1 7 1	係長級
5級	課長補佐の職務 課長心得の職務	15	6.5	課長補佐 課長心得	14 1	課長補佐級
6級	課長の職務 副参事の職務	16	7.0	課長 室長 副参事 美術館館長	13 1 1 1	課長級
7級	部長の職務 参事の職務	9	3.9	部長 議会事務局長 参事	6 1 2	部長級
合計		230	100	(R4.4.1 現在)		

※北信広域連合・国土交通省への派遣職員3人を含む

市民環境課 市民係 TEL 67-0726(課代表)

■国および地方公共団体の機関による閲覧

機関の名称	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧の範囲
自衛隊長野地方協力本部	自衛官の募集	令和4年4月19日	平成16年4月2日～平成17年4月1日の間に生まれた男女
長野県企画振興部総合政策課統計室	令和4年度就業構造基本調査	令和4年7月8日	令和4年度就業構造基本調査の調査対象地域に指定された地域に居住している住民
長野県北信保健所	令和4年度県民健康・栄養調査	令和4年10月5日	大字常盤上水沢地区に居住する住民

■個人または法人による閲覧

機関の名称	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧の範囲
一般社団法人新情報センター	読書についてのアンケート(第77回全国農村読書調査)	令和4年6月23日	昭和17年8月1日～平成18年7月31日に出生の男女(大字瑞穂560番地以降)
一般社団法人中央調査社	社会と暮らしに関する意識調査	令和4年7月21日	平成18年9月末日までに出生の男女(大字木島地区)

■職員の福祉と利益の保護の状況

【産業医および衛生委員会の設置】

職員の衛生および健康の管理を行うため産業医を置くとともに、職員の危険および健康障害を防止するための基本となるべき対策、公務災害の原因の調査および再発防止対策その他職員の安全および衛生に関することについて調査審議するため衛生委員会を設置しています。

【公務災害等の発生および認定状況(令和3年度)】

- 公務災害 (発生) 3 (認定) 3
- 通勤災害 (発生) 0 (認定) 0

【健康診断等の実施内容】

レントゲン間接撮影、胃集団検診、大腸ガン検診、人間ドック、婦人ガン検診、総合健康診断、ストレスチェック

【福利厚生事業】

- ア. 互助会は、職員からの会費(給料月額1000分の4.5に相当する額。令和3年度 約3,861千円)等で運営されています。なお、互助会が実施する慶弔金、見舞金、資金の貸付、生活物資のあっせんなどの事業の費用は、会費などにより賄われています。
- イ. 職員の共済制度は、他の健康保険や厚生年金の制度と同様に地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市が分担・拠出する財源により短期給付事業、長期給付事業、福祉事業等を行っています。

【北信広域連合公平委員会への措置要求・不服申し立ての状況】

地方公務員は労働基本権が制限されているため、その代償的措置として、公平委員会に対して勤務条件に対する措置要求や不利益処分に対する不服申し立てができる制度が用意されています。令和3年度措置要求、不服申し立てともありませんでした。

公表  
飯山市の  
住民基本台帳  
閲覧状況

住民基本台帳法に基づき、令和3年11月1日から令和4年10月31日までの住民基本台帳閲覧状況を公表します。

閲覧することができる場合

- 公益性が高いと認められる調査研究等や公共的団体が行う地域住民のための福祉活動
- 営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、訴訟の提起その他特別な事由がある場合



## 飯山市「除雪支援隊」補助金のご案内

保健福祉課 社会福祉係 TEL 67-0727 (課代表)

地域の皆さんが取り組む、除雪支援隊の活動について支援します。除雪支援隊は、屋根・玄関先等の除雪を依頼したい方に対して、市内において有償で除雪を行う団体です。詳しくは、保健福祉課 社会福祉係までお問い合わせください。

### ■対象および交付金額等

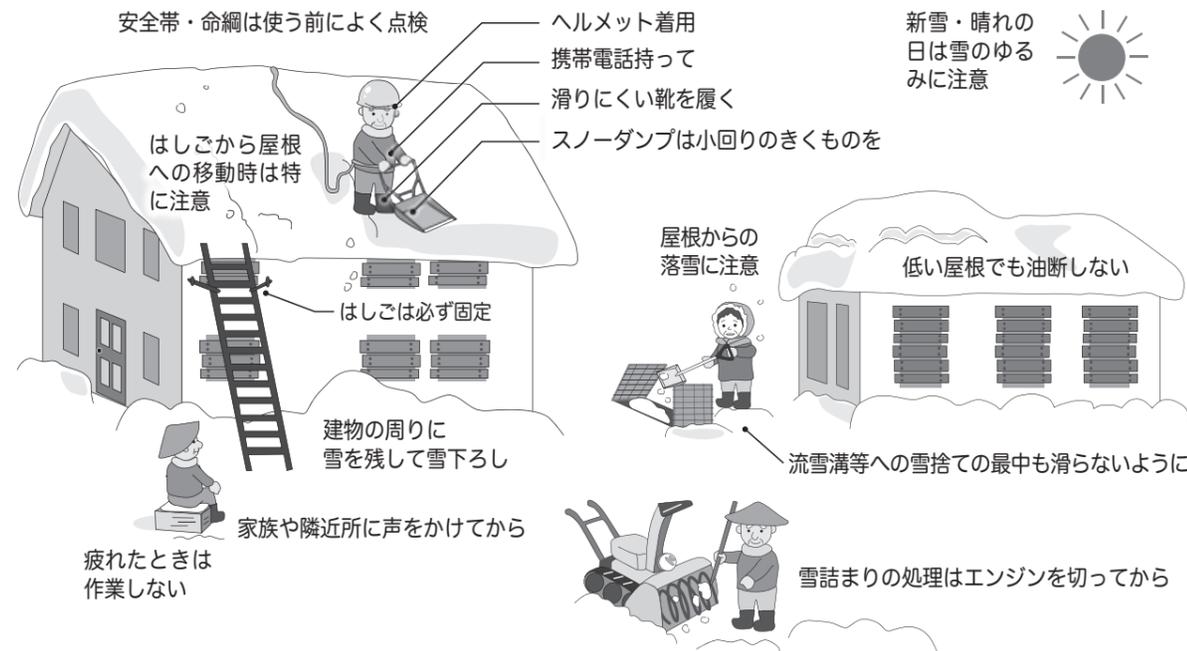
- ・設立に対して 50,000 円を交付
- ・傷害保険掛金の 2/3 以内を補助 (毎年対象)
- ・除雪機を購入した経費の 1/10 以内を補助 (上限額 30 万円)



## 除雪作業はご注意を!!

危機管理防災課 防災消防係 TEL 67-0721 (課代表)

屋根の雪下ろしの際、転落や除雪中の事故が数多く発生しています。健康管理や安全管理を図り、作業を行ってください。



### 事故防止 10 箇条

- ① 作業は家族、隣近所に声をかけて 2 人以上で
- ② 建物の周りに雪を残して雪下ろしをする
- ③ 晴れの日ほど要注意。屋根の雪がゆるんでいて危険
- ④ はしごの固定を忘れずに
- ⑤ 除雪機はエンジンを切ってから雪詰まりの取り除きを
- ⑥ 低い屋根でも油断は禁物
- ⑦ 作業開始直後と疲れた頃は特に慎重に
- ⑧ 面倒でも命綱とヘルメットを
- ⑨ 用具はこまめに手入れ、点検
- ⑩ 作業の時は携帯電話を持参する



## 【市長公約】雪に関する新たな支援

## 飯山市「雪かき支援」事業導入に向け実証試験をします

危機管理防災課 防災消防係 TEL 67-0721 (課代表) または TEL 62-3111 (市役所代表)

冬期間における市民の安全と安心を確保するため、自らの労力で自宅などの除排雪ができない除雪困難世帯へ「雪かき支援員」を派遣し、雪下ろしや排雪などの支援を行います。雪かき支援員については、1 チーム 4 人で編成し、市の会計年度任用職員(臨時職員)として雇用をしていきます。

今年度は、実証試験として、市内で高齢化率が 50% 以上の集落から選定した集落を特区として位置づけ、実施します。その結果を検証し、次年度から制度を創設し、地域全体への拡大と冬期における雇用創出を目指して取り組みます。



### ■実証試験の対象集落

- 飯山地区 田町区
- 瑞穂地区 小菅区
- 富倉地区 中谷区、倉本区、滝ノ脇区、濁池区
- 岡山地区 温井区

### ■申請方法

準備が整い次第、対象集落の全世帯に郵送でご案内しますので、詳細はそちらをご覧ください

### ■対象世帯に負担いただく金額 (実費の一部)

対象者の状態	無料・有料の区分
市民税 (所得割) 非課税世帯の住居… (A)	無料
生活保護世帯の住居… (B)	無料
(A) (B) 以外の住居	有料
(A) で扶養義務者などから費用の援助を受けられると認められる世帯	支援員 1 人あたり 1,200 ~ 2,500 円 / 時間 (所得に応じて金額を設定)
住居以外の建物 (車庫・倉庫等)	有料
冬期間不在となる世帯で管理人を定めて管理する世帯	支援員 1 人あたり 2,500 円 / 時間
市長が特に必要と認める世帯の住居	市長が定める額

### ■対象世帯の要件 (概略)

- ① 高齢者世帯 (65 歳以上と 18 歳未満のみの世帯を含む)
- ② 母子・父子世帯 (65 歳未満の母または父と 18 歳未満のみの世帯)
- ③ 高齢者世帯と母子・父子世帯の混合世帯
- ④ 傷病・障がい者世帯
- ⑤ 入院世帯 (短期的な入院)
- ⑥ 冬期間不在となる世帯で管理人を定めて管理する世帯
- ⑦ 生活保護世帯とこれに準ずる世帯または①~④に準ずる世帯で市長が特に必要と認める世帯
- ⑧ その他市長が特に必要と認める世帯

### ■対象外世帯の要件 (概略)

- 申請書に虚偽の記載があった場合
- 年間を通じて住居が使用されていないと認められる場合
- 世帯員の父母・子などが、市内や栄村、野沢温泉村、木島平村、中野市、山ノ内町に居住していて、自らの労力で除排雪ができると認められる場合
- アンケート調査に協力いただけない場合

- 支援員は原則 1 チーム 4 人で作業する予定
- 除雪機を使用した場合 1 台あたり 1,000 円、重機等を特別に用意した場合、実際にかかった金額を徴収

### 雪かき支援員の募集を予定しています

準備が整い次第、募集させていただきます。募集は、飯山市ホームページなどに詳細を掲載するほか、ハローワークに求人票を提出する予定ですので、ご確認ください。



令和5年度採用（保育士・給食調理員）

## 会計年度任用職員を募集します

子ども育成課 子育て支援係 TEL 67-0741（課代表）



次のとおり会計年度任用職員（保育士・給食調理員）を募集します。詳しくは、飯山市のホームページをご覧ください。ハローワークにも求人票を提出する予定ですのであわせてご確認ください。

- |       |              |   |       |                                |
|-------|--------------|---|-------|--------------------------------|
| ■職種等  | 保育士          | フルタイム 5名<br>パートタイム 若干名                      | ■試験内容 | 口述試験                           |
|       | 給食調理員        | フルタイム 1名                                    | ■任用期間 | 令和5年4月1日から1年間<br>(勤務実績により更新あり) |
| ■申込締切 | 令和5年1月13日（金） |   |       |                                |
| ■試験日  | 令和5年2月2日（木）  |   |       |                                |
|       | ■提出書類        | 所定の受験申込書（ホームページからダウンロードで<br>きるほか、子ども育成課で交付） |       |                                |



## 上新田若者住宅B号の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 TEL 67-0740（課代表）



- 募集戸数 1戸
- 構造 木造2階建て（一戸建て）
- 間取り 2LDK
- 駐車場 2台あり（ビルトイン）
- 家賃 50,000円/月
- 入居保証金 100,000円
- 入居可能日 令和5年1月23日（月）
- 入居可能期間 最長12年（当初5年、更新後7年）
- 入居資格（次の全てに該当する方）

- ・夫婦（もしくは婚姻予定者で3ヶ月以内に同居する方）とその親族
- ・世帯全員が40歳以下
- ・世帯の年間所得が800万円以下
- ・将来にわたり飯山市に住む方
- ・税金等に滞納のない方
- ・暴力団員でない方

- 申込方法 申込書および添付書類の提出
- 【提出先】市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》

- 受付期間 令和4年12月20日（火）から令和5年1月11日（水）まで（土、日、祝日、12月29日～翌年1月3日を除く）  
午前8時30分から午後5時15分まで

- 入居者の決定方法 応募多数の場合は抽選で入居者を決定
- 【抽選日時】令和5年1月18日（水）午前10時から（飯山市役所4階 第1委員会室）



「新型コロナ第8波克服」県民共同宣言 発出

## 感染防止対策の徹底をお願いします

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727（課代表）

新型コロナウイルスの第8波により陽性者が激増し、医療への負荷が急激に高まっています。真に医療を必要とする方が、適切な受診・治療を受けられず、本来救えるはずの命が救えなくなるという状況は絶対に回避しなければなりません。

今年の冬は、季節性インフルエンザとの同時流行により、医療体制のひっ迫が生じる可能性があります。あらためて、感染防止対策を心掛けてくださいますようお願いいたします。

- |  |  |
|--|--|
| <p>■感染防止対策</p> <p>○マスクの着用</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会話の際は必ずマスクを着用しましょう</li> <li>・できるだけ不織布マスクを着用しましょう</li> <li>・マスクをしていても距離をとりましょう</li> </ul> <p>○十分な換気</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・こまめな換気を心がけましょう</li> <li>・換気が不十分な空間は避けましょう</li> </ul> <p>○手洗い・手指消毒</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事前など、適切なタイミングと方法で行いましょう</li> </ul> | <p>■「新型コロナ第8波克服」県民共同宣言</p> <p>長野県は、医療のひっ迫を防ぐとともに、社会活動を維持しながら第8波を克服するため、「新型コロナ第8波克服」県民共同宣言を、11月22日に発出しました。共同宣言の項目は次のとおりです。企業、団体、個人が共に宣言者になって、この危機を乗り越えましょう。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 高齢者をはじめ重症化リスクが高い方を守ります</li> <li>2 新型コロナワクチンの接種に協力します</li> <li>3 社会経済活動をできるだけ維持します</li> <li>4 基本的な対策を怠りません</li> <li>5 誹謗中傷や差別的言動は、絶対に許しません</li> </ol> |
|--|--|



長野県事業

## 長野県生活困窮世帯緊急支援金のご案内

保健福祉課 社会福祉係 TEL 67-0727（課代表）

国による「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」（住民税非課税世帯等への5万円給付）の対象とならない住民税所得割非課税（均等割のみ課税されている）世帯に対し、物価上昇により生じる負担を軽減するため、長野県独自の支援金を支給します。

- 支給額 1世帯あたり 3万円
- 種類等

- |  |   |
|--|---|
| <p>○所得割非課税世帯</p> <p>【対象者】 基準日（令和4年9月30日）において令和4年度住民税所得割が非課税（均等割のみ課税）である世帯</p> <p>【手続き】 該当と思われる世帯へ確認書等を12月末までに送付予定です。内容を確認して返信してください（令和4年1月2日以降に転入した方の場合、申請書の提出が必要）</p> | <p>○家計急変世帯</p> <p>【対象者】 令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変し、住民税所得割非課税世帯と同様の状況にあると認められる世帯</p> <p>【手続き】 申請書の提出が必要です。まずは1月以降に電話で相談いただくか社会福祉係の窓口へお越しください</p> <p>○申請期限：令和5年2月28日（火）</p> |
|--|---|
- 対象外 国の電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の対象世帯



戸隠分校の生徒が見学する中、手際よく丁寧にそばを打つ下高井農林高校の生徒

### 高校生チャレンジ活動支援事業 下高井農林高校と長野吉田高校戸隠分校がコラボでそば食堂

11月12日に、第3回全国高校生そば打ち大会に出場した下高井農林高校と長野吉田高校戸隠分校のそば部が協力し、市内のホテルで1日限定のそば食堂をオープンさせました。

吉田高校戸隠分校のそば部が準備を果たしました。今回のそば食堂は、この両校のそば部が連携し、飯山市高校生チャレンジ活動支援事業の一環として行われたものです。

11月6日、飯山市農村女性団体連絡会が飯山地区農業再生センターと共催で、「かあちゃんの軽トラ朝市」を仁王門北口の寺町シンボル広場で開催しました。

生センターが、主催を交代しながら開催しています。当日は晴天の下、7台の軽トラが集まり、野沢菜や大根、じゃがいもなどの季節の野菜のほか、新米、リンゴや柿などの果樹が販売され、朝から地元の方などでにぎわいました。



笑顔でなすの袋売りに挑戦しているかわいいお客さん

### おいしい農産物を自ら販売するかあちゃんの軽トラ市開催



左から  
ポールさんの妻 ラレーさん  
丸山邦雄さんの四男 ザビエル・邦照さん  
// 長女 マリアン・末里子さん  
// 次女 ローザン・久仁子さん  
// 三男 ポール・邦昭さん

11月18日、故丸山邦雄さんの三男ポール・邦昭・丸山さんらが飯山を訪れ、顕彰碑建立後初めて、飯山駅前公園にある父邦雄さんのブロンズ像と対面しました。



寄附金を江沢市長に手渡し、言葉を添えるポールさん

### ポール・邦昭・丸山さんが父邦雄さんのブロンズ像と初対面

ポールさんらは、顕彰碑を見学後、飯山市役所を訪れ、顕彰碑の維持管理に充ててほしいと言葉を添え、10万円を寄附されました。

飯山市メール配信サービスの「緊急情報」を飯山市公式 SNS で配信します

令和5年1月4日からスタート

事業戦略室 情報政策係 TEL 67-0724 (室代表)

市民の皆さまがより安全で安心に過ごせるよう、飯山市公式 SNS のフェイスブック (facebook) とライン (LINE) で、避難情報などの緊急情報を配信します。詳しくは、お問い合わせください。

**配信内容**  
避難・河川水位・火災情報、地震速報など (メール配信サービス「緊急情報」)

**サービス開始日**  
令和5年1月4日 (水)

**飯山市メール配信サービスに**  
登録されている皆さまへ

原則、飯山市メール配信サービスと同じ内容が配信されますが、状況によっては文字で伝わりにくい情報を地図や写真などを添付し、配信する場合があります。なお、緊急情報以外の鳥獣情報や飯山線情報などの選択項目は配信しません。ご自身の環境に合わせ、ご登録ください

**登録方法**

- フェイスブック (facebook)  
飯山市公式ページで「フォロー」
- ライン (LINE)  
飯山市公式ページを「お友達に追加」

QRコードで飯山市公式 LINE にアクセス! →

QRコードで飯山市公式 facebook にアクセス! →

**必須項目**  
【緊急情報】  
避難・河川水位・火災情報、地震速報 など

**選択項目**  
【鳥獣情報】  
【停電情報】  
【飯山線情報】  
【農業情報】

**飯山市公式 フェイスブック (facebook)**  
【市内のできごと】  
+  
【緊急情報】  
避難・河川水位・火災情報、地震速報 など

**飯山市公式 ライン (LINE)**  
【緊急情報】  
避難・河川水位・火災情報、地震速報 など

長野県公式グループマッチングサイト

Nagano Group Match

ながのグループマッチ事務局【株共立プランニング】 TEL 080-1982-5897

地域・業種を越えたグループ交流を目的に出会いの機会を提供する長野県公式のグループマッチングサイトです。

登録無料

ながのグループマッチ

公式サイト  
https://nagano-groupmatch.jp

**交流までの流れ**

- Step 1 対象となるメンバーでグループをつくる
- Step 2 公式サイトで登録フォームに入力・送信
- Step 3 送信後1週間以内に登録完了のメール
- Step 4 マッチングしたグループと交流など

「中野都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「山ノ内都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「飯山都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「野沢温泉都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更について、都市計画案の閲覧、公聴会を開催します。

長野県 北信建設事務所 整備課  
Tel. 0269-231-0793  
長野県建設部都市・まちづくり課  
Tel. 0269-235-7297

**北信圏域都市計画の変更に係る原案の閲覧・公聴会を開催します**

令和5年1月31日(火)

■申告期限

令和5年1月31日(火)

償却資産の申告を忘れずにお願いします

税務課 資産税係  
Tel. 67-0723 (課代表)

公共交通(菜の花バス)の経路を変更します

企画財政課 企画調整係  
Tel. 67-0722 (課代表)



宝くじの助成金で祭礼備品を整備しました

庶務課 庶務係  
Tel. 67-0720 (課代表)

広報飯山と一緒に配布しました。また、飯山市ホームページにも掲載しましたのでご確認ください。

「生産性をあげて労働時間を減らしたい」「使える助成金があるか聞いてみたい」「ハラスメント対策の義務化など法改正について知りたい」「就業規則を見直したい」「人材採用を強化したい」など、まずはお気軽にご相談ください。

長野働き方改革推進支援センター  
Tel. 0120-0888-703

**中小企業・小規模事業者さまの「働き方改革」を無料で支援します**

改正期日  
令和5年1月4日(水)

対象  
都市計画案に関係する地域(中野市、山ノ内町、飯山市、野沢温泉村)にお住まいの方、その他利害関係者

長野働き方改革推進支援センターでは、働き方改革に係る相談を無料で行っていきます。社会保険労務士や中小企業診断士等の専門家が、さまざまなお困りごとの解決を支援します。

長野働き方改革推進支援センター  
Tel. 0120-0888-703

変更となる路線  
菜の花バス市街地循環線  
市内静間地籍のいいやまファミリークリニック付近に新たに停留所を追加

改正期日  
令和5年1月4日(水)

**年末年始のごみの収集日**

をご確認ください

市民環境課 生活環境係 Tel. 67-0726 (課代表)

年末年始のもえるごみ収集日は次のとおりです。もえないごみや資源物の収集日については、ごみ・資源物収集カレンダーで確認いただき、お間違えのないようお願いいたします。

**■年末年始のもえるごみ収集日**

- 飯山地区の方  
令和4年最後 12月29日(木)  
令和5年最初 1月5日(木)
- 飯山地区以外の方  
令和4年最後 12月30日(金)  
令和5年最初 1月4日(水)

**■エコパーク寒川ごみ受入れ休止期間**

12月31日(土)から1月3日(火)まで

**国民健康保険 医療費通知のお知らせ**

市民環境課 国保年金係 Tel. 67-0726 (課代表)

国保の医療費通知は、1月から5月診療分を9月に、6月から10月診療分を1月末頃に送付します。所得税等の確定申告の際に医療費控除の添付資料としてお使いいただけますが、以下の点にご注意ください。

**■注意点**

- 一部の診療科は医療費通知には記載されません。
- 11月および12月診療分の医療費通知は4月頃の送付となりますので、確定申告の期間中には間に合いません。医療費控除の申告をされる場合、11月および12月診療分は医療機関等からの領収書を添付いただくようお願いいたします。
- マイナンバーカードを使って医療費データを連携し、e-Taxでの確定申告もできますので、ご利用ください。

**確定申告 もっと身近に もっと便利に スマホで申告!**

信濃中野税務署 Tel. 0269-22-3151



確定申告には、ご自宅からスマホやタブレットでご利用いただける e-Tax・スマホ申告が便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へスマホでアクセスすると、見やすいスマホ専用画面をご用意しております。多くの方々が来場される確定申告会場に出向くことなく、マイナンバーカード読取対応のスマホを利用して、ご自宅からスマホ申告することができます。

動画で見る  
確定申告



QRコードで  
ホームページ  
をチェック!

確定申告書  
作成コーナー



QRコードで  
ホームページ  
をチェック!

**■こんなあなたはスマホ申告!**

- ・年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
- ・年末調整が済んでいない方
- ・2カ所以上の給与所得がある方
- ・年金収入や副業等の雑所得がある方
- ・株式等の譲渡をされた方(特定口座をお持ちの方)

**■もっと便利に!**

- ・給与所得の源泉徴収票をスマホのカメラ機能で読み取ると、記載内容が入力画面へ自動反映されます!
- ・令和4年分確定申告からは、スマホで青色申告決算書、収支内訳書の作成が可能になります!

飯山の皆様、はじめまして! ズンパは誰でもできるエクササイズです。一緒に楽しみましょう!

**ZUMBA!!** スケジュールはQRコードを  
読んで確認してください

【参加費】 500円  
【対象】 年齢制限なし!  
保護者同伴の小学生まで無料  
【持ち物】 室内靴、飲み物、タオル等  
【定員】 約14名

【場 所】 トガリイン18 飯山市大字豊田5868

**EIKAIWA!!** 本場の英語がお得で学べます。家族、ママ友、同級生みんなを誘ってレッツゴー!

幼児クラス (30分) 1~4名まで  
みんなて 1回 ¥2500

小学生クラス (45分) 1~4名  
みんなて 1回 ¥3600  
5~7名  
ひとり 1回 ¥750

中学生/高校生/社会人クラス (1時間 人数無制限!)  
みんなて 1回 ¥4000

明るく楽しい英語レッスン! 幼児クラスから大人まで広範囲のレベルに対応しています。無料体験レッスン受付中!!

【連絡先】 0269-65-2082 日本語でOK

**健活日和** Fitness room Ken Katsu Biyori

【住所】 飯山市南町 17-1  
【TEL】 070-2820-3313  
【平日】 14:00-21:00  
【土日】 13:00-18:00 (休館:水曜・祝日)

- ・健康診断の結果が気になる
- ・今日から体づくり
- ・買い物ついでにちょいとし歓迎
- ・一生涯遊ぶ・働くための身体づくり

スポーツジム 新規会員募集

**買取のまるよし** イオン中野店 / 年中無休

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ
- 書き損じハガキ
- 余った年賀状

飲まずにしまっておいた未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

0269-27-4886

飯山市男女共同参画推進委員会委員を募集(公募)します

人権政策課 男女共同参画係
Tel 67-0743 (課代表)

委員の任期

令和5年2月15日(水)から2年間

応募資格

次の項目すべてに該当する方
○飯山市に住民登録し居住している満20歳以上(年齢は令和5年2月15日現在)の方
○他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
○飯山市の職員または議員でない方
○市税等を滞納していない方
○男女共同参画に関心があり委員会に出席可能な方

放送大学の入学生募集

放送大学長野学習センター
Tel 0266-5882332

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。
ただいま令和5年4月の入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

募集学生の種類

○教養学部
科目履修生(6カ月在学し希望する科目を履修)
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

大学院

修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

出願期間

令和5年2月28日(火)、3月1日(水)~3月14日(火)

資料請求(無料)

〒392-0004
飯訪市諏訪1-6-1
アーク諏訪3階

委員の役割

「飯山市男女共同参画計画」の推進および計画に関する調査、検討および提言等

報酬

市条例で定める額

募集期間

令和5年1月27日(金)まで

応募方法

所定の応募様式により応募してください(応募様式は市のホームページから取得可能です)

「国の教育ローン」のご案内

教育ローンコールセンター
Tel 0570-008656
(ナビダイヤル)または
Tel 03-5332-8656

高校、大学等への入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.95%)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができま。詳しくは、コールセンターへお問い合わせください。



1月10日は110番の日

110番の正しい利用をお願いします

「110番」は、緊急の事件や事故が発生した際、その被害者や目撃者等から、いち早く通報を受け、負傷者の救護や犯人検挙などの警察活動を迅速・的確に行うための緊急通報用電話です。県内での通報は、全て長野市の長野県警察本部通信指令課につながります。地域の安全・安心を守るため、110番の正しい利用をお願いします。

不要・不急の110番通報はしない

相談は電話「#9110」またはお近くの警察署へ

携帯電話による「110番」通報の注意事項

・運転中の携帯電話の使用は禁止(ハンズフリー機能を使うか、安全な場所に停車してから通報)
・場所や目標物を確認してから通報
・電波状況が悪いときは、少し場所を移動する
・誤って通報した場合、すぐに電話を切らず「間違い」であることを伝える

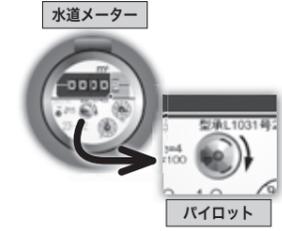
本格的な冬を迎える前に 水道メーター等の点検をお願いします

上下水道課 業務係 Tel 67-0739 (課代表)

冬期間は積雪により水道メーターの検針ができません。メーター・凍結防止装置の点検をお願いします。

漏水の点検

家の水道の蛇口すべてを閉めた状態で、水道メーター左下部の「パイロット」を確認してください。(30秒以上) ゆっくりでもパイロットが回転していれば漏水しています。漏水していたら、飯山市指定工事業者に依頼して修理してください



凍結防止装置の点検

不凍栓の半開き状態は漏水の原因になります。閉めたつもりでも再度確認してください。凍結防止帯がきちんと巻かれているか、電源が入っているかを確認してください

漏水していると高額な水道料金が発生します

雪が降らないうちに必ず点検をしてください

地球温暖化対策地方公共団体実行計画の策定に向けた調査 アンケートが届きましたら ご協力をお願いします

市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726 (課代表)

市では、標記計画の策定に向けた基礎調査のため、次のとおりアンケートを行います。アンケートが届きましたら、お手数ですがご回答とご返信をお願いします。アンケートや計画の策定等についての詳細は、市民環境課生活環境係までお問い合わせください。

また、このアンケートとは別に太陽光発電施設を設置されている方への調査も予定していますので、ご協力をお願いします。

対象

市民・事業者 約1,250通

発送日

12月中旬(予定)

回答期限

令和5年1月6日

返送先

三井共同建設コンサルタント株式会社宛(計画策定業務の受託業者)



農家緊急支援事業 への申請はお済みですか?

農林課 農業振興係 Tel 67-0729 (課代表)

新型コロナウイルスによる米価の下落および国際情勢等による燃料・肥料等の高騰により、影響を受けている市内農業者を支援するため次の事業を実施中です。申請がお済みでない方は、内容をご確認いただきお早めに申請ください。詳しくは、お問い合わせください。

小規模水稻農家緊急支援交付金

【対象】 飯山市内に在住し、市税等の滞納がない水田本地面積が4ha未満の水稻農家

【交付金】 10aあたり2,000円とし1a単位で交付

燃料・肥料等高騰対策緊急農家支援事業交付金

【対象】 ・市内に住所を有し、市内で農業を営む農業者(法人や集落営農組織は、本店または主たる事務所を市内に有する者)
・令和3年分所得税確定申告の農畜産物販売金額が50万円以上 など

【交付金】 所得税確定申告の販売金額に応じて交付

【申請期限】 令和5年1月13日(金)まで



健康づくり講座のご案内 女性のカラダ・ホルモンの影響を受ける思春期から更年期まで

更年期は人生の折り返し地点、カラダと向き合い自分らしく生活するために学んでみませんか

保健福祉課 健康増進係 Tel 67-0727 (課代表)

内容 思春期から更年期までに女性が受けるホルモンの影響などについて学び、自分のカラダと向き合い、自分らしく生活するためのものです

講師 医療法人みゆき会 婦人科 医師 山本かおり先生



日時 令和5年2月5日(日) 午後1時30分~3時(受付:午後1時~)

場所 飯山市役所4階 委員会室

対象者 ・飯山市にお住まいの方 ・飯山市に勤務している方

受講料 無料

申し込み 電話でお申し込みください 【締切令和5年2月2日(木)】

# イーひと発見!

いいひとはっけん #199

E(エ)ネルギッシュに  
E(イー)ヤマで活躍している  
皆さんをご紹介します

太田地区

モーガン麻衣子さん

飯山の美しい景観に合った  
美しい古民家を  
少しでも多く残したい



**太** 田地区の今井に古民家を購入し、暮らし始めて6年ほどになるという麻衣子さん。約10年かけ、夫のリチャードさんと長野県内を回り、菜の花と雪が残る山々の美しい景色などに惹かれ、飯山を選びました。古民家を購入後は、さいたま市と飯山市との2地域居住をしながら、趣味も兼ね、地元の大工や左官の職人と一緒にになり、古民家を改修してきました。天井のすすを払うのに苦労したと、吹き抜けにした天井の梁(はり)を見つめ、笑顔をみせる麻衣子さん。現在は、ほぼ完成しており、土壁など少しずつ手をかけています。

**麻** 衣子さんは、4年前に「隣の家(House Next Door)」という古民家や古材を活用するため、事業所を立ち上げました。主な仕事は、古民家を改修したいと言う方と工務店を繋ぎ、古民家改修の相談から完成までをサポートするものです。イギリスに3年ほど留学していた麻衣子さん。お客さんに欧米の方が多く、通訳も兼ねてプロジェクトを管理しています。

**欧** 米のお客さまは、本物志向で古材や自然素材に対して日本人以上に関心があると言います。そういった方から仕事を請け負い、地元経済に繋げるとともに「飯山の美しい景観に合った古民家を少しでも多く残したい」と思いを語りました。

## 安心安全 消費生活

### 「電話だけ」で被害が

飯山市消費生活センター (市役所生活環境係内)  
Tel 67-0726 (直通) 消費者ホットラインTel 188

昨今、電話でお金詐欺(特殊詐欺)の被害が相次いでおり、その手口は年々巧妙化しています。身近で他人事ではない問題として最大限の注意が必要です。

詐欺の代表的なものに「還付金詐欺」があります。これまでは、還付金があるなどとしてATMを操作させ、犯人の口座に振り込みをさせる手口が主流でしたが、「電話だけ」で完結し被害が発生してしまう新たな手口が報告されましたので、事例をご紹介します。

○市役所職員を名乗る男性から「健康保険料の払い戻しが約3万円ある」と電話があり、払い戻しを戻し先のお座がある金融機関を名

乗った電話があり、暗証番号を聞かれた。教えたくなかったが「キャッシュカードや通帳がそちらにあるので大丈夫」と言われ、伝えてしまった。不安になり、その金融機関に確認すると、勝手にインターネットバンキングの申込みがされていた。この手口では、キャッシュカードや通帳を渡したり、ATMの操作を指示されることはありません。公的機関などを語り、還付金を受け取るためと言って口座番号や暗証番号を聞き出し、本人に成りすましてネットバンキングの利用を申し込み、預金を不正に送金する手口で、「電話だけ」で被害が発生する恐れのあるものです。

公的機関や金融機関などが口座番号や暗証番号を聞き出すことはありません。絶対に教えず、すぐに電話を切ってください。電話でお金の話が出たら、詐欺の可能性が非常に高いため、警察や消費生活センターへご相談ください。



▲出展:(独)国民生活センター  
見守り新鮮情報 第436号

## グロリアのいやま ちうたんさく

飯山市国際交流員



QRコードで  
Instagram  
をチェック!

### 11 飯山でかや刈りの手伝いをしました!

昨冬の大雪や老朽化で傷みが出ていた県史跡「正受庵」のかやぶき屋根を修復するため、先月、旧飯山国際スキー場跡地で茅(かや)刈りのお手伝いをしました!

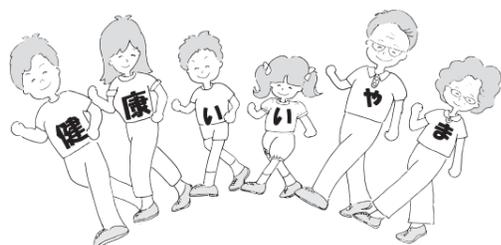
茅刈りは思ったより難しかったです。第一の難関は、鎌を使って高い草の刈り方を覚えることです。ススキのような高い草の刈り方は、稲刈りとは違い、腕でススキを包み込み刈っていきます。最初はコツが分からず、ススキが刈れなかったのですが、上向きに刈ると徐々に刈れるようになりました。

第二の難関は、茅の原料であるススキとかやぶきに



使わないヨシ(葦)の選別です。カナダや香港では一般的な植物ではないので、あまり見たことがありません。作業をする前に、目に見える植物は全部ススキだと思いましたが、ススキではない植物もありました。ススキとヨシは見た目が似ていますが、葉っぱの幅で見分けることができます。ヨシの葉っぱの幅はおよそ指二本分で、ススキの葉っぱはもっと細いです。

今回の茅刈りでたくさんのことを学びました。今回の茅は来年の春まで乾燥させ、修復工事に使うそうです。リニューアルした正受庵が楽しみです!



## 肥満とは?

保健福祉課健康増進係 Tel 67-0727 (直通)

### ●「肥満」とは?

体脂肪は体温やホルモンを維持したり、内臓を衝撃から守るクッションの役目を担っています。そのため体脂肪は身体に欠かせないものですが、余った脂肪は体内にどんどん蓄積されます。「肥満」とは体脂肪の蓄積量が適量を上回った状態です。

### ●こんな生活習慣はありませんか?

- ・食べ過ぎている
- ・運動不足
- ・喫煙

・お酒の摂り過ぎ  
日常的にこのような生活を送っている方は肥満になる可能性があります。

### ●「肥満」は病気なの?

肥満という言葉はよく耳にしますが、肥満そのものは病気ではありません。ですが、増えすぎた内臓脂肪からは、悪玉の物質が分泌されて、高血圧や糖尿病、脂質異常症などさまざまな病気が引き起こされます。

### ●予防・改善のためには何をしたらよいのでしょうか?

▷日常の中でこまめに動くようにしましょう  
歩ける距離は車を使わずに歩いたり、家事や買い物などで積極的に動くようにしましょう。

▷食事の「量」を見直しましょう  
ご飯を「大盛り」の人は「普通盛」にしましょう。ご飯をたった50g減らすことでおよそ80kcalのエネルギーを減らすことができます。

### 肥満は万病の元です!

肥満の傾向にある人はまず生活習慣を見直して健康的な生活を送りましょう!