生涯学習だより

No.92
公民館報　No.794
図書館だより　No.522

☎ 0269-62-3342（飯山市公民館）
FAX 0269-62-5940（代表）

飯山雪国大学体験会「茅を刈って正受庵を修復！」開催
文化財と里山を守る

飯山雪国大学体験会「茅を刈って正受庵を修復！」が11月20日に旧飯山国際スキー場（城六平）で開催されました。

これは、県史跡の正受庵の茅葺き屋根が、令和４年の豪雪で損傷し、その修理にたくさんの茅が必要となっていることから、市民の協力を得て開催されたものです。

当日は、一般応募の市民や、正受庵保存会、社会教育委員、北信濃の里山を保全活用する会、正受庵関係者など約50名の参加者で茅の刈り取り作業を行いました。

はじめに、茅葺き職人の松澤朋典さん（小谷村 株式会社小谷屋根）から茅葺き屋根に使える茅の見分け方や、刈った茅の束ね方などを教えていただき、作業に取り掛かりました。雨が心配される天候でしたが、参加者で協力しあい、無事に刈り取りと結束作業を午前中に終了しました。

作業の終了時に、茅葺き職人の松澤さんから「今日のこの体験が一つの輪となり、ご縁の輪となり広がっていくことを期待します。

里山に人の手が入らないと森林になってしまう。茅を刈ることが里山を守ること。何年後かに正受庵を訪れたとき、あのとき刈った茅が屋根を守っているという思いを持っていただけたら」とお話がありました。

刈った茅は今後、数カ月かけて乾燥させ、正受庵本堂屋根の修復に使用される予定です。

寒い中、多くの皆さまにご協力いただき、ありがとうございました。

⑪

②

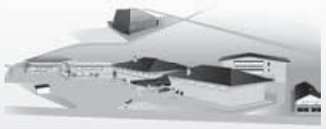
③

写真①茅刈りの様子。多くの方にご協力いただきました。写真②茅の束ね方を教える松澤さん　写真③子どもも大人もがんばりました。

年末年始休館日のお知らせ

飯山市公民館・飯山市美術館・いいやま女性センター未来・飯山市ふるさと館・飯山市文化交流館なちゅらは12月29日（木）から令和５年１月３日（火）まで年末年始休館となります。飯山市公民館は12月28日（水）午後６時から10時の夜間も休館します。

市立飯山図書館の休館日は31ページをご覧ください。



飯山市青少年芸術祭 開催
子どもたちの発表に多くの方が集う

第43回飯山市青少年芸術祭が10月22日、23日に飯山市公民館で展示部門が、11月３日に飯山市文化交流館なちゅら大ホールで舞台発表が開催されました。

展示部門では市内小中学生が製作した絵画、習字などが飾られ、約1240名の来場者でにぎわいました。舞台発表では市内の小中学生、高校生による演奏や合唱、またクラシックバレエ、チアリーディングの全13団体が日頃の練習の成果を発表しました。舞台発表会場のなちゅらでは、多くの来場者から大きな拍手が沸き起こりました。

青少年芸術祭は、次世代を担う子どもたち、若者が地域と繋がる貴重な場でもあります。展示部門、舞台発表のいずれも幅広い年齢層の方々においでいただき、出演者も来場者も笑顔にあふれた秋の1日となりました。

⑪

②

写真①「ちいちゃんのかげおくり」を音楽劇で発表した常盤小学校３年生　写真②城北中学校吹奏楽部

飯山市公民館

音楽ライブに合わせて健康に！
飯山雪国大学文化講演会開催報告

飯山市公民館で企画をしている飯山雪国大学では今回、健康をテーマとした講演会を開催。講師に医学博士で医療コメンテーター、そして音楽バンドでも活躍されている木村至信（しのぶ）氏を迎え「ちょい足し健康法～あなたの寿命が5年伸びる～」と題して11月19日に飯山市文化交流館なちゅらで行いました。

講演会の前半は、日々の体調コントロールについてお話があり、後半の音楽ライブは、木村至信 BAND による演奏に合わせて会場全員でロコモ体操。参加者からは「生活に生かせる内容で実践していきたい」「歌声がすてきで感動した」と感想がありました。

飯山雪国大学では今後もさまざまな内容の講演会などを計画していきます。

ライブで歌う木村至信氏（写真右）

飯山市美術館
IIYAMA CITY MUSEUM OF ART

令和５年に企画展開催予定

岩上隆静（りゅうじょう）作品の情報をお寄せください

「春の河」26.0×36.0(ﾝｰ)

郷土の画家・岩上隆静さん（1930-2013）は県内各地を写生し、写実的でみずみずしい水彩画を数多く残しました。とりわけ北信地域や千曲川沿いの四季折々の風景に対する思い入れは深く、その魅力を多くの人々に伝えたいと『画文集 千曲川』という本の出版も手掛けました。

飯山市美術館では、令和５年に岩上さんの没後10年を記念した企画展の開催を予定しており、これから準備に入ります。充実した展示で岩上さんの画業を振り返りたいと思いますので、作品やエピソードなどの情報をお持ちの方は飯山市美術館まで連絡をお願いします。

問 飯山市美術館 ☎62-1501 月曜休館

飯山市ふるさと館

飯山市ふるさと館 出張講座

今年も市内の小中学校に行ってきました！

ふるさと館では、5月から10月にかけて市内5校の小中学校のクラブ活動や課外活動に出張し、講座を開講しました。

各学校合計17回の出張講座では、飯山の先人の暮らしを学ぶことを目的に、火おこし・土偶作り、郷土の手仕事体験などに取り組み、体験的な楽しいふるさと学習となりました。

ふるさと館では、来館が難しい場合、市内の各学校や公民館などへの出張講座を行っています。地域を学ぶ体験学習にぜひご活用ください。詳しくは、ふるさと館までお気軽にお問い合わせください。

お問合せ先　飯山市ふるさと館 ☎67-2030（月曜休館）

写真①石を削って勾玉（まがたま）作り（秋津小学校）　写真②火おこし体験に挑戦！（城南中学校）

「ふるさと館市民学芸員」を募集します

次世代を担う子どもたちに、体験を通し、地域の歴史や文化、または昔の手仕事などを教えてくださる方、またはそのお手伝いをしてくださる方を広く募集します。

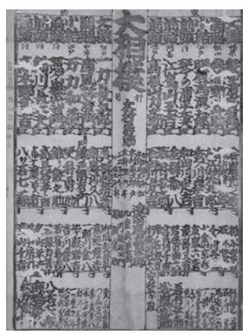
「ふるさと館市民学芸員」にご登録いただき、さまざまなイベントに、ご自分の知識や技術を生かしてみませんか。自薦・他薦は問いません。詳しくはふるさと館までお問い合わせください。

問 申込先　飯山市ふるさと館 ☎67-2030 月曜休館

飯山の文化財

安政五年の相撲番付表（ふるさと館蔵）

飯沢村（現秋津地区）出身の大相撲力士「武蔵野弥助」の名が記されている相撲番付。弥助の生家に伝来したものの一つ。安政5年（1858）のもので、武蔵野弥助は東の関脇に位置づけられている。弥助の本場所での最高位は前頭だったため、この番付表は巡業の際のものと考えられる。弥助はこの巡業表の翌年に急逝するが、その死をめぐっては不思議な伝説が残されている。



12月28日（水）まで飯山市ふるさと館で展示中

ふるさと館 たいけん工房⑧　参加者募集

伝統行事☆まゆ玉作り

五穀豊穣・無病息災を願ってみんなで作ろう。

■日　時　1月7日（土）10:00～11:30
■対　象　市内小学生以上
　（大人・親子もご参加いただけます）
■定　員　20名
■材料費　200円　■持ち物　エプロン、三角巾
■申込締切　1月5日（木）まで

問 申込先　飯山市ふるさと館 ☎67-2030 月曜休館

なちゅら 飯山市文化交流館

チュイチュイ
～左手のバイオリン弾き～

令和5年 3月12日 ㊐　14:00開演（13:30開場）
飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

左手が不自由な少女が生涯の師と出会い、苦難を乗り越えて、バイオリニストとして羽ばたく姿を描く愛と感動のミュージカル！作品モデルの牧美花さんが演奏と語りで出演!!

入場料　一般2,500円　高校生以下1,500円　当日券各500円増
　一般ペア4,000円　親子ペア3,000円　当日券各1,000円増

プレイガイド
・飯山市文化交流館なちゅら☎67-0311（9時～22時・火曜日休館）
・チケットぴあ（Pコード：514879）
・チケットweb夢幻

主催・お問い合わせ　NPO法人劇空間夢幻工房　026-284-6430
共　催　飯山市・飯山市教育委員会

QRコードでホームページをチェック！
チケットweb夢幻　劇空間夢幻工房HP

マイオピニオン 意見・私見

グリーンベルト塗装・役員泣かせ

木島地区　上新田育成会長　八井澤　敏明

毎年活動している、小中学生による共育フェスティバル。地域清掃以外の新たな活動を模索している中、ある評議員からの何気ない一言で始まった、グリーンベルト塗装。過去、どの地域でも小中学生が主体となって、グリーンベルト塗装を行った実績はなく、子どもたちが『楽しみながら地域に貢献する！』初めての試みであるため、手順・必要物品・協力体制など、事前の確認準備作業が多く、役員泣かせの計画がスタートした。

計画の手順

道路塗装業者のホームページや他の地域の活動報告も調べ、小中学生が主体で実施することも考慮する必要があった。特に、低学年の思わぬ行動や公道での作業となるため、けがや交通事故防止に重点を置いて計画した。

必要物品の調達

市道路河川課の協力が得られ、現物支給していただけることとなり準備が進められた。ただ、小中学生が主体となるため、一斗缶運搬用の台車などの細々とした物品については、育成会で調整を行う必要があった。

協力体制

市道路河川課・地域住民・安全協会など、多くの方々の協力が得られて実施することとなった。

当日は、朝早くから交通規制を行い、塗装を開始。子どもたちも初めての経験であり『はみ出しちゃいけない！きれいに塗装しなくちゃいけない！』など、たくさんの戸惑いもありました。しかし、終盤になる頃には上手に塗装する『コツ』を得たようで、どんどん作業が進み、きれいに仕上げることができました。ただ、若干のはみだしなどもありますが、子どもたちのがんばった成果。何も言いません。

たくさんの方々にご協力をいただき、無事終了することができました。皆さまに感謝申し上げます。

グリーンベルト塗装の様子

いいやま女性センター未来

女性セミナー開催報告

つながろう！新しい仲間と 見つめよう！自分

いいやま女性センター未来では「女性セミナー」を毎年開催しています。この講座は、多様な生き方や考え方を共に学び、地域社会の輪を深めていくことが目的です。「つながろう！新しい仲間と見つめよう！自分」をテーマに、5月から10月まで6回シリーズで開催し25名が受講しました。

今年度第1回目の講座は、健活日和の小林秀樹トレーナーを講師に「健康ストレッチ」。第2回目の講座は飯山雪国大学教養講座との共催により、洗濯家の中村祐一氏による「洗濯王子が教える！『5つ』の洗濯新常識」と題した講演会の運営。講演会では受付などを行い、参加した受講生からは「講演も運営も学ぶことが多かった」と感想がありました。6月の野外学習は南信方面へ。高遠しんわの丘ローズガーデンや駒ケ根市の光前寺などを見学し、仲間と交流を深めました。

昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大のため、講座の回数や内容を減らして開催。しかし今年は、参加者のご理解ご協力をいただきながら、計画した6講座全てが無事に終了。今後、新しい運営委員さんを含めて来年度の計画をしていきますが、ぜひ来年度も多くの皆さまが参加され、新しい仲間と共に学習できることを切に願っています。

第１回講座「健康ストレッチ」

ゆきがた 地区館情報

飯山公民館 ☎62-3342

◇小学生新年書初め会

「書初め」を通し、児童が、新年にあたって自分の心を明らかにし、1年のよい始まりとしてもらうことを目的に開催します。冬休みの宿題の書初めを行うとともに、公民館からの課題にも取り組みます。新春を祝う心も込めて、みんなで楽しく書きましょう。

日時 1月3日㈫ 9時30分～正午
場所 いいやま女性センター 未来2階交流ルーム
対象者 飯山小学校の3年生から6年生
定員 20名（先着）
申込方法 学校を通じて配布した申込書（チラシに印刷）を直接飯山公民館へ提出してください。

◇新しいスポーツも楽しいな！

飯山公民館では、11月19日に市民体育館でニュースポーツ体験教室を開催しました。体験したスポーツは「囲碁ボール」と「ボッチャ」。25人の参加者は、スポーツ推進委員の指導を受け、楽しく真剣に取り組みました。覚えた後は競技。「一種の社会実験」（公民館役員談）として、血液型でチームを分け、そこに「専門部員チーム」を加えたリーグ戦で行いましたが、専門部員チームが劣勢だった以外は勝ったり負けたりで、社会実験の結果は「血液型と競技力の相関関係は無い」という結論になりました。

囲碁ボールに挑戦！

木島公民館 ☎62-0555

◇第49回木島健康祈願祭（元旦ランニング）

新年を明るく迎え元気にスタートするため、毎年恒例の健康祈願祭と健康ランニングを行います。

日時 1月1日㈰ 午前9時15分から（雪天決行）
場所 木島公民館で受付

◇第38回木島少年クロスカントリースキー大会

出場選手を募集します。

日時 1月22日㈰ 午前8時45分から
場所 木島工場団地 北側特設コース（変更になる場合があります）

※いずれも新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

瑞穂公民館 ☎65-2501

◇年越しそば打ち講習会

11月27日、瑞穂地区活性化センターで年越しそば打ち講習会が開催されました。感染防止措置に注意を払い、講師から指導をいただきながら、そば打ち講習が始まりました。

富倉そばの受講者は1時間早めに取り掛かり、二八そばの受講者、専門部員と一緒に熱心にそば打ちを習いました。試食会では打ちあがったそばの出来栄えを楽しみました。

柳原公民館 ☎62-5562

◇柳原多目的センター建設30周年

柳原多目的センター思い出の写真展

毎年恒例のそば打ちを楽しみました

柳原公民館である柳原多目的センター（活性化センター）は平成4年12月に建設され、30年を迎えました。この間、地域の拠り所、学びの場としてたくさん利用されてきました。

コロナの影響で集まりは少なくなりましたが、人生百年時代です。公民館の目的である「地域の課題」をいかに学ぶか？コロナ後の「未来」を考えましょう。皆さんのやりたいこと教えてください。

富倉公民館 ☎67-2136

◇富倉地区しめ縄講習会

11月13日、富倉の文化でもある「しめ縄作り」を富倉地区活性化センターで行いました。正月の道祖神祭りに飾るしめ縄を8名の参加者により、なうことができました。二人一組になり、縄をない、手が乾かないように水をつけての作業でした。しめ縄をつくった後、正月飾り用に縁起物の亀を付け、玄関先に飾れるものを作りました。

しめ縄作りのコツは手を湿らせて

外様公民館 ☎62-1029

◇冬囲い作業実施

11月5日に公民館役員をはじめ地区の役員、センター利用団体の皆さんで外様地区活性化センターの冬囲い作業を行いました。

活性化センターは、保育園や学校の跡地ということもあり、グラウンドにはいろいろな石碑、遊具等が残っています。2体ある「二宮金次郎」さんも、ぐるぐる巻きに保護しました。さてさて、この冬の雪はどのくらい積もるでしょうか？

2体の二宮金次郎像も冬囲い

常盤公民館 ☎62-3200

◇40年の歴史にピリオド！

「常盤地区クラブサークル発表会」は40年近い歴史を刻んできました。しかし、参加者の減少などにより40回を最後に終了することが昨年の実行委員会で決まりました。コロナ禍とはいえ「最後の発表会を何としても開催したい」という思いで練習に励み、10月30日に無事開催することができました。最後のステージには、11の団体・個人42名が参加し、歌に演奏に自慢の腕とのどを披露しました。最後に全員で唱歌『ふるさと』を歌い感動のフィナーレとなりました。

出演者全員で記念撮影

岡山公民館 ☎69-2010

◇岡山地区歴史講演会

「小説を通じて郷土を知るある取り組みのお話」と題して講演会を11月13日に開催しました。島崎藤村の「破戒」を題材にして、昔の飯山の風景や地元に残る歴史を読書会方式で実施。岡山に移住して7年目の藤田ご夫婦から飯山での知られざる歴史・知識を講演していただきました。

読書会方式で歴史講演会を開催

◇岡山地区スマホのライン教室（初心者）

スマホのラインがよくわからない、楽しく使いたいと思っている方を対象に11月9日と16日に教室を開催しました。

講師に㈲信越電機の石澤裕子氏を迎え、今までわからない機能のことを一から教えていただき、参加者から「大変勉強になり活用していきたい」と感想がありました。

図書館ニュース

飯山市内小学生の 図書館見学

10月27日に秋津小学校3年生、11月1日に常盤小学校2年生が、図書館の見学に来てくれました。図書館に到着したとき、元気いっぱいにあいさつをしてくれて、私たちもとても気持ち良く迎えることができました。

▲図書館ってどんなところだろう？

普段入ることのできない書庫の案内をしたときは、可動式の書棚のハンドルを回してみて、大きな書棚が簡単に動く様子に驚いていました。

移動図書館車ゆきつばき号の車庫では、現在運行している車は去年新しくなったばかりという話や、本を約1500冊積めるという話などを興味津々に聞いていました。車の中に乗って実際に棚に並んだ本を見ながら、「たくさんある！」と楽しそうに話していました。

続いて司書が絵本の読み聞かせと紙芝居を披露しました。お話の内容に笑ったり、紙芝居の主人公とじゃんけんをしたり、元気に参加してくれました。

図書館の本を借りる体験や、好きな絵本を探して読んでみる体験もしました。検索機で調べて読みたい本が見つかると、とてもうれしそうでした。

ぜひ日常的に図書館を利用して、たくさん本を読んでもらいたいと思います。小学生の皆さん、また来てくださいね。

▲本を検索してみよう！

◇１月図書館カレンダー◇

1	日	年末年始休館
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	10:30 絵本とわらべうたの会
6	金	移動図書館車④太田・富倉
7	土	
8	日	10:30 ～ブックスタート
9	月	
10	火	休館日（祝日振替）
11	水	移動図書館車③温井・秋津
12	木	10:30 絵本とわらべうたの会
13	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
14	土	
15	日	10:30 ～おはなしひろば
16	月	休館日
17	火	
18	水	移動図書館車①北原・常盤
19	木	10:30 絵本とわらべうたの会
20	金	移動図書館車④太田・富倉
21	土	
22	日	10:30 ～おはなしひろば
23	月	休館日
24	火	
25	水	移動図書館車③温井・秋津
26	木	10:30 絵本とわらべうたの会
27	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
28	土	
29	日	10:30 ～おはなしひろば
30	月	休館日
31	火	

■ の日は休館です

✲開館時間と休館日✲

【開館時間】
火～金　9:30 ～ 18:00
土･日･祝　9:30 ～ 17:00
【休館日】
月曜（祝日の場合は 翌平日）
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

ようこそ図書館へ vol.11

インターネット利用について

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

こんにちは、市立飯山図書館です。

図書館では、インターネット検索のご利用ができるパソコンを設置しています。

小学４年生以上の方でしたらどなたでもご利用いただけます。
利用時間は、おひとり1日1回30分。
お待ちの方がいなければ、手続きをして一度だけ延長できます。

このパソコンは、ホームページの閲覧により情報収集することを目的として設置していますので、メールの送受信やゲームなど情報閲覧とは関係のない作業は禁止しています。

ご利用の際は、カウンターで申し込みをお願いします。

年末年始のお知らせ

１２月２９日㈭～１月４日㈬　休館

上記期間を年末年始休館とさせていただきます。
本を返却される場合は、返却ポストにお入れください。
ＣＤ・ＤＶＤなど破損のおそれのあるものは、開館日にカウンターでご返却ください。

年内最終日の１２月２８日㈫は、通常通り１８時まで開館しています。年末年始に読む本を、ぜひ借りにお越しください！

本年も図書館をご利用いただきありがとうございました。
来年も皆さまのご来館をお待ちしております。
年始には『本の福袋』をご用意する予定です！
どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ・・・

インターネットでの
蔵書検索・予約システム
《Ｗｅｂ ＯＰＡＣ》が新しくなりました！

右のＱＲコードからアクセス・ログインできます。
使いやすくなったシステムを、ぜひチェックしてくださいね！

スマホ版　ガラケー版

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらり ブックレビュー

『私のことば体験』

松居 直
福音館書店

この本は月刊誌『母の友』に連載された「私のことば体験」をまとめたものです。

著者の松居さんは長年子どもの本の編集に関わり、絵本がいかに子どもの成長に重要な働きをするか伝えてきました。それは著者自身が幼少のころ、母親に本を読んでもらっていたこと。そのとき絵本の魅力とともに、読んでくれた人の声や表情、手の動かし方までちゃんと覚えている。そこに意味がある。それが本のことばの命です。ことばが気持ちに語りかける力や、ふしぎな働き方を、無意識に体験したのだと思います。

母の友を創刊したあと子どもたちの自由な発想をはぐくむために「まったく新しい月刊の絵本をつくりたい」と考え、「こどものとも」を創刊。多くの絵本作家を発掘し、世界に日本の絵本を広めました。

語り口調で語られているので、読みやすいです。

新着図書案内

趣味・実用

仕事は職場が9割　沢渡 あまね
70代がいちばん楽しい生き方のコツ　櫻井 秀勲
しまずかん　こにしけい
消防レスキュー隊員が教えるだれでもできる防災事典　タイチョー
「肩が痛い」「腕が上がらない」人のお助けBOOK　町田 秀樹
マンガ APD／LiDって何!?　きょこ
スマホ脳の処方箋　奥村 歩
50歳60歳からのゆるやかヨガ　ケン ハラクマ
「噛める」「飲み込める」がうれしい料理　山田 晴子
アップサイクル・ノート　グラフィック社編集部
おいしい絵本レシピ　野口 真紀
汚れ落とし研究家茂木和哉のラクラク掃除術　茂木 和哉
ネコの看取りガイド　服部 幸
税金で買った本　ずいの
ゆいごん川柳　日本財団遺贈寄付サポートセンター
戦争日記　オリガ グレベニク

よみもの

おもみいたします　あさの あつこ
月の立つ林で　青山 美智子
老害の人　内館 牧子
闇の聖域　佐々木 譲
機械仕掛けの太陽　知念 実希人
老人ホテル　原田 ひ香
青木きららのちょっとした冒険　藤野 可織
さっちゃんは、なぜ死んだのか？　真梨 幸子
モノガタリは終わらない　モノガタリプロジェクト
栞と嘘の季節　米澤 穂信

大活字本

黒鳥の湖　1～5　宇佐美 まこと
かまさん　1～5　門井 慶喜

郷土

74歳、横山タカ子の体にいいごはん　横山 タカ子
いっこおばちゃんの ふるさと飯山暮らしの歳時記　やまもと いっこ