

# 広報 飯山

令和5年1月号  
January, 2023 No.298

市報いいやま ..... 2 ~ 17  
農業委員会だより ..... 18 ~ 19  
生涯学習だより ..... 20 ~ 27  
いいやま社協だより ..... 28 ~ 31  
市議会だより ..... 32 ~ 35  
暮らしの情報掲示板 ..... 36 ~ 39



クローズアップ

## 飯山市の展望

● COVER 《表紙》  
岡山地区温井で活動する雪かき支援隊員（関連 12<sup>ジ</sup>）



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

私たちが持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



VEGETABLE  
OIL INK  
UD  
FONT



マテイロ

「広報飯山」をいつもそばに。



からダウンロード



で手に入れよう



飯山市

メール配信サービス

緊急情報などをメールで  
受信できます。事業戦略  
室 電話 67-0724 までお  
問い合わせください。



【スマホの方】



【ガレージの方】

クローズアップ

# 飯山市の展望

今月号は、江沢市長が考える令和5年の飯山市の市政、展望についてクローズアップします



健やかに新年お迎えのことと願います  
今年もどうぞよろしくお願いします



まずは、  
雪に対する備えを  
しっかりといく

コロナ禍でも  
賑わいを取り戻し  
経済が盛んになるよう

昨年は、小林千佳選手が飯山市出身で女性初のオリンピック出場、また小林華蓮選手がスカイランニング競技で世界大会3位に入賞されるなど女子スポーツの記念すべき年となりました。コロナ禍ではありました、いいやま灯籠まつり、いいやま灯籠まつり、えびす講、はたちの集いなども開催され賑ったというのが印象的

でした。

伝統行事では、五束の御柱祭が執り行われたほか、小菅の柱松行事も執り行われ、回を重ねることに盛んになつていく印象を受けました。

また、10月に道の駅「花の駅千曲川」がリニューアルオープンし、オープン後、かなりの賑わいをみせていました。今後、益々期待が持てる施設だと思っています。

コロナ禍ではありますが、今後も賑わいを取り戻し、経済が盛んになるよう力を尽くしたいと思います。

厳しい人口の状況を  
皆さんと共有  
させてください

明るい話題の一方で、総人口は、昨年の8月に1万9000人を切り、11月には1万8907人となりました。高齢化率である人口に占める65歳以上割合は、長野県全体が昨年4月で32・8%、それから県内に19ある市の平均の高齢化率が31・8%、それに対しまして飯山市は39・2%であり、高齢化率が大変高いことがわかります。

また、国勢調査によると、

15歳から65歳までの生産年齢人口の割合は、2015年から2020年にかけて12・9%減少しています。残念ながら、生産年齢人口は19市中、最高の減少率になっています。女性の人口については、2015年から2020年にかけて20歳代、30歳代の女性の人口合計が20%減少しています。5年間で2割減少という大変厳しい状況にありますことを皆さんにもお知らせし、このことを皆さんと共有させていただきたいと思います。

飯山市の公設公営の雪かき支援隊です。4人が1チームになり、2つのチームで市内の4地区7集落でその実証試験を始めています。この実証試験の結果を踏まえ、さらに雪に困らないこと

駅前ホテル建設の検証

い地域づくりに取り組んでいく。そういう年にしたいと思っています。

飯山駅前のホテル建設へ速やかに外部の有識者の目も入れ、しっかりと検証します。

子育て支援への取り組み

子育て支援については、まず1月からの取り組みとして、保育園での使用済みのオムツの持ち帰りをしなくて済むよう全ての市立保

育園を対象に試行を始めました。

また、出産時等の応援給付金は、国の事業展開と合わせ、飯山市も負担し、今まで飯山市が独自に行つている給付金10万円を含め、10万円から20万円にしたところです。(関連6ページ)

新年度からの取り組み

新年度の事業は、今後3月議会にお諮りをする予定のものです。

■18歳までの医療費の完全無料化の実現へ

窓口での500円の支払

いについて、来年度からこれを市が負担することにより、18歳まで完全無料化を実現したいと考えています。

私の公約でもある給食費の無償化に向けて、新年度から段階的に実施したいと考えています。

■給食費の無償化への取り組み

泉スキー場、長峰スキー公園、飯山シャンツエを会場とし、アルペン、クロスカントリー、ジャンプなど

の競技が予定されており、夏の大会は、北竜湖を会場として、カヌーのスプリント競技などが実施される予定です。

大会開催まで、もう5年等考えると施設の整備のほか、選手の育成などもまたなしです。新年度のできるだけ早いタイミングで市の組織の中に「国スポーツ準備室」を発足する予定です。市を挙げて取り組んでいきたいと思っています。

国民スポーツ大会の開催に向けて冬の大会では、戸狩温

上げていただくことが大事

何かお困りのことや、やりたいこと、あるいはやめてもらいたいことでも構いません。何かありましたら、とにかく、どんどん声を上げてくださいこれが大事だと思います。

職員も一所懸命に市民の皆さんの状況を把握しようと/or>思っています。

電話でも意見、ご希望、メールでも意見、ご希望、困り事などありましたら声を上げていただきたいといふことをお願いをしたいと思います。



飯山市長 江沢 岸生



## 飯山市土地改良施設 電気料金高騰対策緊急支援事業補助金のご案内

農林課 耕地林務係 TEL 67-0729 (課代表)

市では、コロナ禍等による米の需要の落ち込み、原油価格の高騰による電気料金の値上がりなど、農業者が大きな影響を受けている状況を踏まえ、農業者の負担軽減を図るべく、土地改良区や農業水利施設を管理している団体（水利組合など）が管理する用排水機場の操作、運転に要する電気料金の本年度における高騰分に対して、予算の範囲内において補助金を交付します。

### ■補助額

平成 29 年から 5 年間の 4 月から 11 月までの年平均電気料金との差額の 1/2

$$\left( \begin{array}{c} \text{令和 4 年 4 月～11 月} \\ \text{の電気料金} \end{array} - \begin{array}{c} \text{平成 29 年～令和 3 年 (4 月～11 月)} \\ \text{の年平均の電気料金} \end{array} \right) \times \frac{1}{2} = \begin{array}{c} \text{補助額} \\ (1 \text{ 万円未満は対象外}) \end{array}$$

計算方法  $\left( \begin{array}{c} \text{平成 29 年 4 月～11 月} \\ \text{平成 30 年 4 月～11 月} \\ \vdots \\ \text{令和 3 年 4 月～11 月} \end{array} \right) \div 5$

例えば

H29～R3 の年平均額 956,500 円  
R4 の電気料金 1,050,000 円  
差額 193,500 円  $\times 1/2 = 46,750$  円  
 $\approx 46,000$  円 (補助額)

### ■対象者

農業水利施設を管理している団体（水利組合）

### ■対象料金

令和 4 年 4 月から 11 月  
までの電気料金

### ■受付期間

2 月 20 日 (月) まで  
申請方法等詳しくは、  
お問い合わせください



## 新型コロナワクチン関連のお知らせ

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

### ■ご希望の方はお早めに

新型コロナワクチンを無料（公費）で接種できるのは、3 月 31 日までです。接種をご希望の方は、お早めに接種予約をお願いします。なお、4 月 1 日以降の接種については、現在厚生労働省で検討しています。

### ■接種券の再発行

「接種券を紛失、破棄してしまった」という方は、再発行のお申し込みが必要です

#### 【接種券申込先】

○コールセンター TEL 0120-905-162

○電子メール hoken@city.iiyama.nagano.jp

○ながの電子申請 QR コードは  
こちら→

### ■オミクロン株対応ワクチン

年齢や基礎疾患などにより、オミクロン株対応ワクチンの接種が 3 回目、4 回目、5 回目になる場合がありますが、いずれの場合でも、オミクロン株対応ワクチンの接種は 1 回で完了となります。その後の接種は必要ありません。なお、この情報は 1 月 5 日時点のものです。今後変更となる場合がございます。



## きのこ生産資材等 価格高騰緊急対策事業補助金のご案内

農林課 農業振興係 TEL 67-0729 (課代表)

昨今の生産資材価格高騰の影響を受けているきのこ生産者の負担を軽減し、経営の持続化を図るため、市が単独で予算の範囲内において交付金を交付します。

詳しくは、市のホームページをご覧いただか、お問い合わせください。

### ■対象者

- 市内に住所を有し、市内できのこを生産、出荷する農業者  
(法人や団体は、本店または主たる事務所を市内に有する者)

- 市税等の滞納のない方

- 次年度以降も営農を継続する意欲を有する方

### ■対象品目

菌床きのこ

### ■交付対象および単価

令和 4 年 4 月 1 日から令和 5 年 3 月 1 日までの出荷物に対し 1 kg あたり 7 円 (上限単価、予算の範囲内)



### ■申請方法

申請書に必要事項を記入いただき、必要書類を添え、ご提出ください

※申請書は、農林課窓口で配布している  
ほか、市のホームページからもダウンロードができます

### ■申請期限

1 月 31 日 (火)



QR コードで  
ホームページ  
をチェック!



## 新型コロナウイルス感染症に関連する 傷病手当金の適用期間が 3 月 31 日まで 延長となりました

市民環境課 国保年金係 TEL 67-0726 (課代表)

傷病手当金は、飯山市国民健康保険、後期高齢者医療に加入されている方で、新型コロナウイルス感染症に感染または疑いにより、療養のため仕事をすることができなかった等の方が、申請により手当金を受けることができるものです。本手当金の適用期間が、令和 5 年 3 月 31 日まで延長となりました。対象となる方は申請ください。

### ■対象者 (次の項目全てに該当する方)

○勤め先から給与の支払いを受けている方で、新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状があり感染が疑われる方

○感染または感染の疑いにより、その療養のために仕事をすることができず、その期間が 3 日間を超える方

○仕事をすることができない期間に対する給与の支払いを受けられない方

（期間中に給与の一部の支払を受けた場合で、その給与の額が傷病手当金の額よりも少ない場合は、その差額を支給します）

### ■支給額

1 日当たりの支給額 × 支給対象日数  
※ 1 日当たりの支給額 = (直近の継続した 3 カ月間の給与収入合計額 ÷ 就労日数) × 2/3

※ 4 日目以降の仕事に就けなかった日から支給となります

### ■適用期間

令和 2 年 1 月 1 日から令和 5 年 3 月 31 日の間で、療養のために労務に服することができない期間

（ただし、入院が継続される場合等は、最長 1 年 6 カ月まで。  
療養のために仕事に就けなかった日ごとに、その翌日から 2 年を経過すると時効により申請できなくなります）





## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請期限が迫っています

子ども育成課 子育て支援係 Tel 67-0741 (課代表)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化していることから、子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯に対し、昨年6月から特別給付金を支給しています。申請期限が迫っています。対象の方で受給されていない方は、お早めに申請をお願いします。

### ■給付額

児童1人あたり10万円(市独自5万円、国5万円)

### ■申請期限

2月28日(火)

### ■申請方法

申請書の提出が必要となりますので、該当すると思われる方は、まずは担当課までご相談ください

ひとり親世帯等生活支援特別給付金給付事業

### 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請期限が迫っています

#### ■対象者

次のいずれかに該当する方

○令和4年4月分の児童扶養手当受給者

【昨年6月支給済み】

○公的年金等(遺族年金、障害年金等)を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当を受けていない方【申請必要】

○新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準まで減少した方【申請必要】

#### ■対象とならない方

すでに本給付金もしくは、ひとり親世帯以外分の給付金を受給した方



## 出産特別給付金10万円に加え 「マタニティ・子育て応援ギフト」を給付します

保健福祉課 健康増進係 Tel 67-0727 (課代表)

国の「出産・子育て応援交付金」を活用し、妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じ、面談やアンケートを行い、子育てを支援します。また、経済的支援と出産育児関連用品の購入等の負担軽減を図るため、マタニティ・子育て応援ギフトとして、それぞれ5万円を給付します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

### ■対象

令和4年4月以降に妊娠・出産された方

### ■支給のタイミングと条件

○マタニティ応援ギフト5万円

【申請: 妊娠届時の面談実施後】

○子育て応援ギフト 5万円

【申請: 乳児家庭全戸訪問の面談実施後】

※令和4年4月以降で、すでに妊娠・出産された方へは通知によりご案内します

### 出産特別給付金

子ども1人あたり10万円

【既存の給付】

マタニティ応援ギフト

妊娠1人あたり5万円

子育て応援ギフト

子ども1人あたり5万円



QRコードで  
ホームページ  
をチェック!



対象世帯



## 令和5年度 検(健)診申込調査票の提出をお願いします

保健福祉課 健康増進係 Tel 67-0727 (課代表)

令和5年度に実施する検(健)診の申込調査票のとりまとめを、区を通じて行います。これは、市で実施する検(健)診の受診希望を取りまとめるとともに、「他で受ける(職場・人間ドック)」等の市民の皆さんの受診状況を把握するためのものです。申込調査票は、広報飯山と一緒に各区を通じて配布しています。調査票に必要事項を記入いただき、提出をお願いします。

### ■提出方法

各戸(各世帯)

受診されない方も必ず記入し、提出をお願いします!

隣組長

各地区活性化センター  
または  
市役所 保健福祉課

### ■日程

飯山市健診カレンダー参照

(広報飯山4月号と一緒に配布予定)

特定健診は、集団健診のほか、  
年間を通じて医療機関で受診できます

市で実施する集団健診のほかに、年間を通じて、医療機関で健診を受診することができます。医療機関で受診する「個別健診」を希望される方へは、市から受診券を送付します。

### ■個別健診対応医療機関

飯山赤十字病院  
いいやまファミリークリニック  
みゆき会クリニック

### 特定健診・後期高齢者健診・ヤング健診は継続受診が効果的です!

「健康だから大丈夫」「病院に通っているから関係ない」「忙しくて行く時間がない」と思っていませんか?知らないうちに、あなたのカラダも生活習慣病予備群になっているかもしれません。特定健診の目的は、発症する前に異常に気付き、生活習慣を改善することで生活習慣病を防ぐことです。健(検)診は、健康なうちに受診してこそ意味があります。自分の健康のため、家族のために、ぜひ定期的に受診してください。健診の結果からリスクに応じて、情報提供、動機付け支援、積極的支援等個人に合わせ食事や運動等の望ましい生活習慣のためのサポートをします。自分の生活習慣を振り返り、自分なりの健康づくりをしていくことができます。



### 市営住宅

## 福寿町団地の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 Tel 67-0740 (課代表)

### ■募集戸数

1戸(4階)

### ■構造

鉄筋コンクリート造4階建

### ■間取り

2LDK

### ■駐車場

1台あり(消雪パイプ付)  
(3,500円/月)

### ■家賃

22,900~34,100円/月

### ■入居保証金

家賃3カ月相当額

### ■入居可能日

令和5年3月1日(水)

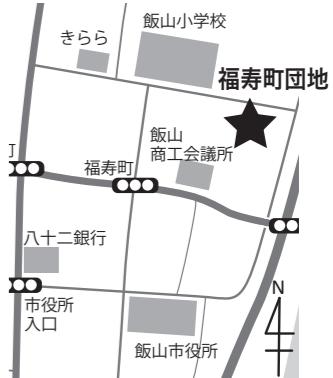
### ■入居資格

次の全てに該当する方

- ・2人以上の親族で入居する方  
(または3カ月以内に婚姻予定の方)
- ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
- ・住宅に困窮していることが明らかな方
- ・市税等を滞納していない方
- ・暴力団員でない方
- ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

### 【連帯保証人の要件】

- ・申込者と別生計の方
- ・収入状況について市長が適当と認める方
- ・公営住宅に入居していない方ほか



### ■申込方法

申込書および添付書類の提出(郵送不可)

【提出先】市役所2階移住定住推進課住宅係

### ■受付期間

1月20日(金)から2月10日(金)まで  
(土、日、祝日を除く)

午前8時30分から午後5時15分まで

### ■入居者の選考方法

応募多数の場合は抽選で入居者を決定

【抽選日時】2月21日(火)午前10時から  
(飯山市役所4階第1委員会室)



## 申告相談の電話自動予約

2月1日(水)午前10時から  
電話自動予約受付  
を開始します

予約専用 ☎ 62-1481

利用方法は右記のとおりです。「市県民税申告の手引き」にも記載していますのでご覧ください。

### ■予約受付(24時間対応)

予約は、各相談日の前日の午後3時まで受付可能  
(相談日が月曜の場合は、受付は前週の金曜日の午後3時まで)

電話音声メッセージ	押す(ダイヤルする)番号
「こちらは、飯山市税務相談自動電話予約です。最初に[区番] (コメ印)と[0] (ゼロ)を続けて押してください。」	発信音の後に、あなたの電話機の[区番]またはトーンボタン、続けて[0]を押してください。(2へ進めない方は携帯電話でおかけ直しください)
「予約は[1]、取り消しは[3]、確認は[5]を押してください」	予約は[1]を押す (予約を取り消すとき[3]、予約を確認するとき[5])
「あなたの自宅の固定電話番号を押してください」	あなたの自宅の電話番号を押します (62局0000番なら[6][2][0][0][0]と押します) 携帯電話の場合は下6けたの番号をダイヤル 090-***12-3456は[1][2][3][4][5][6]とダイヤル
「あなたの電話番号は[6][2][0][0][0]です ね。よろしければ[1]、間違っている場合は[3]を押してください」	番号が正しいときは[1]を押します ([3]を押すと、もう一度[3]に戻ります)
「予約希望の月日を押してください」	4けたで押します (2月25日なら[0][2][2][5]と押します)
「予約希望時間押してください」	24時間形式、4けたで押します (午前9時の場合は[0][9][0][0]と押し、午後2時30分までの30分単位で受け付けます)
「予約は、○月○日○時○分になります。 よろしければ[1]、時間が不都合なら[3]」	予約日時がよければ[1]を押します (時間を変えたいとき:[3]([6]に戻ります))
「希望日を変えたいときは[5]を押してください」	(日を変えたいとき:[5]([6]に戻ります))
「当日多少お待ちいただくこともあります が、あらかじめご了承ください。ありがとうございました。 うございました。これで受付を終わります」	最後まで聞いてから受話器を置いてください (これで予約完了です。当日は、予約時間までに相談会場へお越しください)

### 給与所得者・年金受給者に対する 税理士による税務相談が受けられます

関東信越税理士会信濃中野支部では、給与所得者で医療費控除を受ける方、年金受給者で確定申告が必要な方等を対象に無料税務相談を開催します。コロナ禍のため電話での相談となります。税理士事務所での相談をご希望の場合は事前に連絡をお願いします。

■日時  
2月1日(水)9時30分~16時

■場所(各税理士事務所)  
春日章吉(飯山 Tel 62-2335)  
樋口一男(秋津 Tel 63-3921)  
杉山智香(飯山 Tel 090-4831-5303)

税理士による市役所での確定申告相談は今年度からは行いません。

青色申告や営業所得の申告等のご相談は税務署の申告相談をご利用ください。税務署の申告相談については右の記事をご参照ください。

### 信濃中野税務署から確定申告のお知らせ

【信濃中野税務署 Tel 0269-22-3151】

信濃中野税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

■期 間 2月1日(水)~3月15日(水)(土日祝日を除く)  
(2月15日以前は還付申告のみ受付)

■会 場 信濃中野税務署 2階

■時 間 午前9時~(受付:午前8時30分~午後4時)

■その他の  
・マスクを着用のうえ、少人数でお越しください  
・会場への入場には「入場整理券」が必要ですので、整理券の取得方法等はお問い合わせください

確定申告のうち、次の場合は市の申告相談では対応できませんので、上記の税務署の相談をご利用ください。

- ・青色申告をされる方
- ・緑色損失の控除を受ける方
- ・雑損控除を受ける方
- ・消費税の申告
- ・住宅借入金等特別控除を初めて受ける方
- ・過年度分の申告や修正申告
- ・建物の譲渡所得、特定口座以外の株式譲渡所得等の複雑な譲渡所得のある方
- ・準確定申告(死亡した方の所得に関する申告)

## 市県民税の申告について

令和4年中(1月1日~12月31日)の所得について市・県民税申告書に必要事項をご記入のうえ、3月15日までに市へ申告してください。

### ■市・県民税の申告が必要な方

- ・令和5年1月1日現在で飯山市にお住まいの方
  - ・飯山市内に事務所、事業所、家屋敷がある方
  - ・国民健康保険に加入されている方
- ※市では申告が必要と思われる方へ1月下旬に申告書類を発送します。届かなかった方も、該当すると思われる方は申告をお願いします

### ■申告の必要がない方

- ・税務署へ所得税確定申告書を提出する方
- ・収入が1カ所からの給与または公的年金等だけで、支払者から市役所へ「給与支払報告書」等が提出されている方(2カ所以上から給与や年金をもらっている方や各控除を受けようとする方は申告が必要です)
- ・令和4年中に収入がなく、市内にお住まいの方の扶養親族になっている方

## 申告相談について

### ■受付時間

午前は9時から11時30分まで午後は1時から4時まで  
(2/28、3/1、3/10は午後3時30分まで、  
富倉地区は午前中のみ)

○市役所の税務課窓口では申告書の提出のみで、

申告相談はできません

○相談内容によっては税務署での申告が必要となる場合があります

○市内全域の相談場所が飯山市文化交流館なちゅらになりますので、ご注意ください

### ■今年度から申告相談会場が変わります

申告相談はこれまで各地区の活性化センターで行っていましたが、今年度から会場をまとめて実施します。ご理解、ご協力をお願いします。日付と会場は次のとおりです

○北部会場:常盤地区活性化センター(対象地区:瑞穂、外様、常盤、太田)

○南部会場:飯山市役所5階(対象地区:飯山、秋津、木島、柳原)

※富倉地区と岡山地区はこれまでと同じく地区活性化センターで行います

月日	対象地区	会場
2月16日(木) 17日(金) 20日(月) 21日(火)	飯山・秋津・ 木島・柳原地区	飯山市役所
22日(水)	富倉地区	富倉地区活性化センター
24日(金) 27日(月) 28日(火)	飯山・秋津・ 木島・柳原地区	飯山市役所
3月1日(水)	岡山地区	岡山地区活性化センター
2日(木) 3日(金) 6日(月) 7日(火) 8日(水) 9日(木) 10日(金)	瑞穂・外様・ 常盤・太田地区	常盤地区活性化センター
13日(月) 15日(水)	市内全域	飯山市 文化交流館なちゅら

### ■混雑回避の注意点

相談会場の混雑回避と新型コロナ感染拡大防止のため、次の点についてご理解とご協力をお願いします

○事前の電話予約をお願いします

○事前予約の無い方の当日受付は1日20人(午前10人、午後10人)までとなります

○事前に電話予約をされた方は、なるべく予約時間の直前にご来場ください

○自書された申告書の誤りの有無の確認のみのご相談はご遠慮ください

○確定申告に関するご相談は、なるべく税務署へご相談ください

### ■申告に必要なもの

①前年中の収入がわかるもの

(給与や公的年金の源泉徴収票、報酬などの支払調書など)

②収入や必要経費を記入した収支内訳書および帳簿類等

(営業・農業・不動産所得がある場合)

③社会保険料などの支払額がわかるもの

(国民年金保険料、生命保険料控除証明書など)

④医療費控除を受ける方は、医療費の明細書など

⑤個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類

(運転免許証など)

※国税庁から「確定申告のお知らせ」のはがきが送付された方はご持参ください





## 就学援助費を

入学前に支給します

来年度小・中学校に入学予定のお子さまがいるご家庭で、経済的な理由により入学準備に不安のある方に対し、入学準備に必要な経費（新入学児童生徒学用品費）を、申請の手続きや支給要件について、1月にお送りする入学通知書に同封のお知らせをご確認いただくか、市ホームページをご覧ください。

道の駅「花の駅 千曲川」拡張整備事業へのご意見等を募集します

商工観光課 道の駅プロジェクト推進係 Tel 67-0731 (課代表)

積雪期であっても、屋外に生ごみを捨てることは熊などの野生動物を呼ぶ原因となりますので、水分を絞るなどして、「もえるごみ」として出していただきますようお願いします



「信濃川水系河川整備計画」を変更しました

この度、国土交通省北陸地方整備局では令和元年東日本台風による洪水への対応や流域治水の取り組み等を盛り込んだ信濃川水系河川整備計画の変更が完了しました。詳細についてはホームページをご確認ください。

## ■受付期間

2月8日(水)まで

「意見等が提出できる方」お寄せいただいた意見等は、市の考えとともにホームページをご覧ください。

「今後の対応」市内に事業所をお持ちの方は、市内のお勤めの方市内にお住まいの方市内の学校に在学されている方

「提出方法」所定の様式に意見等を記載し提出（様式市ホームページでダウンロード可）

## ■募集期間

1月17日(火)から2月16日(木)まで

マイナポイント第2弾  
マイナンバーカードの申請期限等延長

市民環境課 市民係 Tel 67-0726 (課代表)

新型コロナの新規感染者数が全国的に増加傾向にあり、窓口混雑緩和の観点から、次のとおり期限が延長されました。

■マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限  
令和5年2月末  
(延長前:令和4年12月末)

■マイナポイントの申込期限  
未定 (国が改めて公表予定)  
(延長前:令和5年2月末)

【住所】飯山市南町17-1  
【TEL】070-2820-3313  
【平日】14:00-21:00  
【土日】13:00-18:00  
(休館:水曜・祝日)

・健康診断の結果が気になる  
・今日から体力づくり  
・買い物ついでにちょっとトレー歓迎  
・一生懸命遊ぶ・働くための身体づくり

【スポーツジム 新規会員募集】

イオン中野店 / 年中無休

買取のまるよし 捨てないで!

こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリー
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリー
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ
- 書き損じハガキ
- 余った年賀状

飲まずにしまってある未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

洋酒買取 0269-27-4886

お気軽にお問い合わせください! (店舗:吉越)

中野市大字三本木252-1 (イオン中野店内1F)  
【営業】10:00~19:00  
日曜のみ18:00まで

古物商許可証番号:長野県公安委員会第481032000010号

都市計画変更（北信都市計画区域マスターープラン）に係る意見を募集します

長野県北信建設事務所整備課  
Tel 026-235-7297

「中野都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」「山づくり課  
Tel 026-235-7297

冬季の労働災害防止対策の徹底をお願いします

長野労働局 健康安全課  
Tel 026-223-0554

例年、冬季に凍結・積雪・寒冷等を原因とする労働災害などが多発する傾向にあります。長野労働局では、これらの災害防止のため、同災害防止対策の徹底を呼び掛けています。事業者や労働者をはじめ、市民の皆さんも、凍結・積雪による転倒や交通事故、除雪等作業時の事故・災害を防ぐため、事前に対策を行いましょう。詳しくは、長野労働局ホームページの「冬季労働災害防止特設コーナー」をご覧ください。

ノ内都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「飯山都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」及び「野沢温泉都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更について、都市計画案を縦覧します。詳しくは県ホームページをご覧ください。

■縦覧・意見書提出期間  
2月16日(木)から3月3日(金)まで

■縦覧場所  
中野市役所都市計画課、山ノ内町役場建設水道課、飯山市役所まちづくり課、野沢温泉村役場建設水道課、長野県北信建設事務所整備課、長野県建設部都市・まちづくり課

■対象  
都市計画区域マスターープラン(県決定)の縦覧場所または県ホームページに記入の上、縦覧期間中に縦覧場所となっている各部署に持参または郵送による提出はできません

## 食生活改善推進員（食育ボランティア）養成講座参加者を募集しています

北信保健福祉事務所 健康づくり支援課 Tel 62-6311 または 保健福祉課 健康増進係 Tel 67-0727 (課代表)

健康づくりのための食生活や郷土食について学ぶことを目的に講座を開催します。講座修了者は地域の健康づくりや食育の輪を広げるためのボランティア活動をしている食生活改善推進員として活躍することもできます。地域の健康づくりや食育活動に興味がある方の参加をお待ちしています。参加方法等詳しくは、お問い合わせください。

■開催場所 長野県飯山庁舎

■対象者 北信保健福祉事務所管内にお住まいの方(定員20名程度)  
(今まで受講されていない方優先)

■参加費 1回500円程度を予定  
(調理実習材料費等として)

■内容 全3回のカリキュラム(内容変更する場合あり)

【時間】 いずれも午前10時から午後1時まで

日付	内容
2月22日 (水)	・北信地域の健康課題とは? ・自分の食生活を振り返ろう!(食事生活チェック)
3月7日 (火)	・世代別の食生活のポイントを知ろう! ・自分の手洗いは大丈夫? ・家庭でできる食中毒予防を学ぼう!
3月16日 (木)	・食生活改善推進員とは? ・郷土料理を作ってみよう! ・これからの健康づくりと食生活について考えよう!

■申込期限 2月20日(月)

飯山の皆さん、はじめまして ズンバは誰でもできるエクササイズです。一緒に楽しみましょう!

**ZUMBA!!**

【参加費】 500円  
【対象】 年齢制限なし!  
保護者同伴の小学生まで無料  
【持ち物】 室内靴、飲み物、タオル等  
【定員】 約14名

スケジュールはQRコードを読んで確認してください

本場の英語がお得で学べます。家族、ママ友、同級生みんなを誘ってレッツゴー!

**EIKAIWA!!**

幼児クラス(30分) 1~4名まで  
みんなで 1回 ¥2500

明るく楽しい英語レッスン! 幼児クラスから大人まで広範囲のレベルに対応しています。  
無料体験レッスン受付中!!

小学生クラス(45分)  
1~4名のとき  
みんなで 1回 ¥3600  
5~7名のとき  
ひとり 1回 ¥750

小学生/高校生/社会人クラス  
(時間・人数無制限!)  
みんなで 1回 ¥4000

# ひと発見!

いいひとはっけん # 200

E (エ) ネルギッシュに  
E (イ) ヤマで活躍している  
皆さんを紹介します

木島地区

北川 清吾さん



障がいのある人、ない人  
等しく楽しい生活が  
送れるよう推進したい  
みんなの声を届けるため、  
身体障害者福祉協会へ  
の加入をお願いします

4 世代6人で木島地区の野坂田にお住まいの北川さん。「やっぱり孫はかわいい」と笑顔を見せます。以前は、国鉄飯山機関区で仕事をされていました。その後、転職し宿泊関係のお仕事をされていました。そんなある日、脳卒中を患い左半身が不自由になりました。「当時は、以前と一変した」と言います。55歳、処置が早かつたこともあり、この程度で済んでよかった」と振り返ります。しかし、運転ができないなどの不自由がともない、生活は、以前と一変したと言います。在、北川さんは、身体障がい者の福祉増進などを図るために、令和元年から飯山市身体障害者福祉協会の会長として、ご尽力されています。「障がいのある人も、ない人も等しく、楽しい市民生活が送れるよう活動を推進したい」と声を届けたいと語ります。同協会へ加入について詳しくは、飯山市役所保健福祉課TEL 67-0727までお問い合わせください。



第184回

満タン & 灯油プラス1缶運動  
危機管理防災課 ☎ 67-0721 (直通)

東日本大震災など大規模災害が発生すると被災地では、生活に欠かせない車のガソリンや暖房用の灯油を買い求める方がガソリンスタンドに殺到し、周辺道路が大渋滞になる等、燃料の入手が困難になり生活に大混乱をきたす事態が発生しました。こうした点を踏まえて、全国石油商業組合連合会と全国47都道府県石油組合は2017年から、「満タン&灯油プラス1缶運動」を全国に向け、提案をしています。

◆満タン

車のタンク容量、車両燃費にもありますが、ガソリンが満タンで400km以上の移動手段となります。また、停電時にも空調の確保やカーラジオによる情報の入手が容易になるほか、



◆灯油プラス1缶

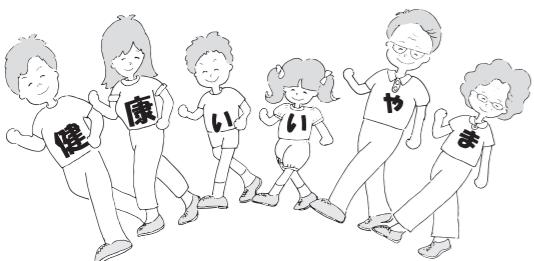
冬期間については、一般的な灯油ストーブを灯油ボリ1缶(18l)で暖かな空間を85時間(和室7畳を中火燃焼した場合)確保できます。また、ストーブを通じて灯りも提供できます。

ホームタンクをお使いの方でも、1缶余分に持つことで災害時の安心感が高まります。

また、ポリ缶および灯油は経年劣化しますので、ポリ缶は5年を保管をしてください。

ホーリー缶の保管は、①火気のない冷暗所②しっかりと密閉して保管をおすすめします。

電源を確保する手段にもなります。なお、携行缶によるガソリンの保管は安全性と品質劣化の観点から控えていただき、車の燃料を満タンにすることをおすすめします。



## 冬の水分補給

地域包括支援センター TEL 67-0728 (直通)

私たち人間の体の約60%は水分です。食べ物や飲み物から2~2.5lの水分を摂取し、尿や便、呼吸や汗などで同じくらいの量の水分を体から排出しています。その水分の収支バランスが崩れ5%失うと脱水症状が、10%失うと筋肉の痙攣や循環不全などが、20%失うと命に危険が及ぶとも言われています。そこで、今回は冬だからこそ意識していただきたい水分補給についてご説明します。

### □かぜ対策に水分補給

かぜやインフルエンザなどのウイルスは乾燥した状況で活発になります。こまめな水分補給をするこ

とは、のどや鼻の粘膜をうるおしてウイルスの侵入を防ぐとともに、侵入したウイルスを鼻水や痰で体外へ排出する作用を助けることにつながります。

### □脳梗塞・心筋梗塞予防に水分補給

冬場は寒さによる血圧の変動から脳梗塞や心筋梗塞の発症が増えます。さらに、のどの渇きを感じにくく、水分摂取が減ることにより血液がドロドロの状態になることも発症要因となりますので、意識して水分摂取をしましょう。

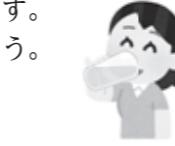
### □入浴前後と就寝前後に水分補給

寒さで体が冷える冬はゆっくりお風呂につかることにより汗で大量に水分が排出されます。また寝ている間にも呼吸と汗で水分が排出されます。入浴の前後と就寝前後はコップ1杯の水を飲むように心がけましょう。

### □アルコール摂取時に水分補給

お酒を飲むとのどが渇く…こんな経験をした方も多いと思いますが、アルコールには利尿作用があり、飲んだ量以上の水分が体から排出されます。

お酒と共に水分摂取を意識しましょう。



## グロリアのいいやま カウカム

飯山市国際交流員  
QRコードで  
インスタグラム  
をチェック!

⑫ 飯山の郷土料理を作ってみました。



■いもなます■

■ブーティン■

飯山市の皆さん、新しい年になりました。今年もよろしくお願いいたします。

先月、正月料理にも使われている、飯山の郷土料理「いもなます」を食べました。じゃがいもとは思えないシャキッとした食感で、じゃがいもが大好きな私にとって、不思議な体験でした。じゃがいもで作られる飯山の郷土料理「いもなます」と「じゃがいもの煮ころがし」について、もっと知りたいと思い作ってみました。

「いもなます」は江戸時代から冠婚葬祭などの晴れ食として出されていて、じゃがいも本来のでんぶんを水で取り除き、お酢、砂糖と塩で調理することで、シャ

キッとした食感とさっぱりした味が生み出されます。「いもの煮ころがし」は、塩、醤油とみりんを使って小さなじゃがいもを皮ごと調理します。子どもたちにも人気のおやつですね！

カナダで代表的なじゃがいも料理は、私の大好物「ブーティン (Poutine)」です。焼きたてのフライドポテトの上に、シュレッドチーズと温かいグレイビーソースをたっぷりかけます。グレイビーソースは肉汁を元に作られ、このソースとチーズが染みこんで軟らかくなつたフライドポテトは絶品です。作り方はとても簡単なので、カナダの人気料理「ブーティン」を食べてみませんか？

# 農業委員会だより

No.258

FAX 0269-62-6221 (2階代表)

## 年頭のご挨拶



農業委員会会長 松永 晋一

明けましておめでとうございます。皆様にはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年も世界的に異常気象が発生し、日本でも大きな気象変動が毎年発生するため農産物の生産や生活に大きな影響を与えています。水稻においては、六月の低温で茎数が少なめとなり、八月の日照不足が登熟に影響し、作況「98」のやや不良となりました。ロシアのウクライナ侵攻に対する経済制裁、貿易の停滞による資源価格の高騰、記録的な円安が社会・

経済に大きな影響を与えています。農業分野でも肥料や飼料をはじめ電気料金・燃料価格の高騰など、価格転嫁が難しい農業経営に大きな打撃を与えています。新型コロナウイルスは依然収束が見られず第八波感染拡大期に入り、行動制限はなくなったものの物価高と相まって経済活動の落ち込みが懸念されます。22年産米は、作況から収穫量670万トンの見込みで、適正生産量675万トンを下回りました。しながら在庫量は218万トンで、適正量200万トン

の見直し検討では、各国の食料輸出規制が強化される流れの中で、食料安全保障が検討されていますが、多くの識者の中では、依然として必要な食料は確保できるとの楽観論が大勢を占めており他部門の安全保障に対する予算処置に比べ極めて少ない状況であり、さらには国民世論の喚起が重要なことがあります。

農業委員会の重要な業務として、優良農地の確保と効率的な利用の促進に取り組み、担い手への農地の集積・集約化など、農地の活用を促進することが法令化されています。このため、将来の農地利用を一筆ごと示した地図を作成する「地域計画」を全農業委員会で行っています。高齢化が進行する中、多様な担い手など地域関係者の参加を得て農地の集積や地域づくりの方針の話し合いを進めることができます。農業委員・農地利用実態を把握し、個々の目標を定めて農地利用計画の作成を展開しますので、農地のことは何でも遠慮なくご相談いただくようお願いします。

本年も、農政諸課題について、農業委員会組織を挙げて農業農村の発展につながるよう運動を継続していく必要がありますので、各位のご指導ご協力を願い、年頭のご挨拶といたします。

あしあと 11・12月の活動記録	
11月8～10日	管外視察研修
11日	農業委員会役員会
16日	長野県農業委員会大会
26日	11月農業委員会総会
12月7日	市長と懇談会
9日	農地相談
〃	農業委員会役員会
23日	12月農業委員会総会

### 管内視察（飯山市岡山地区）

#### 【(株) フジすまいるファーム飯山】

9月6日「(株) フジすまいるファーム飯山」を訪ねました。なべくら高原のほ場では、トラクターを使用した枝豆の収穫が行われ、旧岡山小学校では、選別・袋詰めの作業を真剣に行っていました。(株) フジすまいるファーム飯山は、飯山市のプロジェクト事業で誘致した障がい者就労継続支援A型事業所で、(株) フジ(本社: 愛媛県松山市 現(株) フジ・リテイリング)との協力により旧岡山小学校に開所しています。2019年には木島地区に坂井芋の出荷作業所を竣工しました。2020年より坂井芋と枝豆の生産に集約し、現在は、坂井芋2ヘクタール、枝豆4ヘクタールに作付けています。農作業のない冬期間は、国産春雨の端材の選別、商品化を行っています。生産した坂井芋や枝豆、春雨は、愛媛県のスーパーで販売されているほか、昨年からは、愛媛の柑橘類とともにJA、道の駅「花の駅 千曲川」でも販売されています。

### 管外視察～四国3県（愛媛・香川・徳島）～

#### 【(株) フジ・リテイリング / エミフル MASAKI】

11月8日～10日、13名が参加し管外視察研修を行いました。初日は、飯山市で活動されている(株) フジすまいるファーム飯山の親会社、「(株) フジ・リテイリング」(愛媛県松山市)を表敬訪問しました。(株) フジ・リテイリングは、本年4月に(株) マックスバリュ西日本と経営統合、2024年3月には完全統合し、中国・四国圏で517店舗を有する会社になるとのことです。会社説明を受ける前、隣接する「エミフル MASAKI」を見学しました。長野県産青果は少なく、JA中野市の菌苅が見られる程度でした。しかし、夏季、年の暮れには(株) フジすまいるファーム飯山の枝豆やとう立ち菜が売り場に並ぶとのことです。

#### 【太陽市（おひさまいち）/ 豊稔池ダム】

9日は、2020年JA直売所販売高全国ランキング3位のJAえひめ中央の農産物直売所「太陽市（おひさまいち）」(愛媛県松山市)を見学しました。大規模な直売所と広い敷地にはJAの関係施設が設けられ、保育所施設も併設していました。午後は、香川県観音寺市豊稔池土地改良区が管理運用をしている、日本最古のアーチ式石積ダムである「豊稔池ダム」を視察しました。約500ヘクタールの耕地に農業用水を供給する役割を持つとともに、平成8年に国の重要文化財の指定を受け、観音寺市の観光名所となっています。

#### 【観音寺市農業委員会との意見交換会】

香川県観音寺市役所にて農地利用最適化活動などについて観音寺市農業委員会代表者の皆さんと意見交換会が行われました。観音寺市農業の特徴は、水田裏作（当地では水田が裏作と言っていました）にレタス、ブロッコリー、セロリなどの野菜を取り入れての二毛作経営が積極的に営まれており、特にメロン、レタス、セロリは市ブランド認証制で認証されて振興を図っているとのことでした。しかし、全国各地で問題化している遊休荒廃農地の増加と高齢化問題は、近年ますます大きな課題となっており、農地効率の高い西南暖地地方においても、後継者、高齢化の両問題が大きく表れてきていることを感じた意見交換会でした。



10日の最終日は、金刀比羅宮にわら一行代表者（健脚者）で早朝参拝。その後、うず潮と鳴門大橋（徳島県）を見学しました。



エミフル MASAKI  
：中野市のキノコが並ぶ



太陽市：たくさんの柑橘類



豊稔池ダム：まるで中世のヨーロッパ

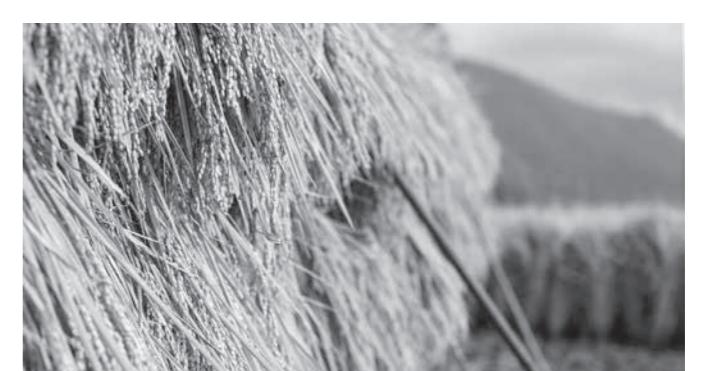


観音寺市役所：意見交換会

を依然として上回っています。消費動向やオミクロン株の拡大懸念など、直近の動向を見極めて23年の適正生産量が669万トンに設定されました。これを受け飯山市には前年比2.1%減の6166トン（面積換算23.9ha減）が配分されました。近いうちに各生産者へ配分量が示されます。が、依然として米の在庫が高水準のため、皆が協力しながら配分量を示されます。米価を維持していくことが強く求められています。

食料・農業・農村基本法の見直し検討では、各国の食料輸出規制が強化される流れの中で、食料安全保障が検討されていますが、多くの識者の中では、依然として必要な食料は確保できるとの楽観論が大勢を占めており他部門の安全保障に対する予算処置に比べ極めて少ない状況であり、さらには国民世論の喚起が重要なことがあります。

農業委員会の重要な業務として、優良農地の確保と効率的な利用の促進に取り組み、担い手への農地の集積・集約化など、農地の活用を促進することが法令化されています。このため、将来の農地利用を一筆ごと示した地図を作成する「地域計画」を全農業委員会で行っています。高齢化が進行する中、多様な担い手など地域関係者の参加を得て農地の集積や地域づくりの方針の話し合いを進めることができます。農業委員・農地利用実態を把握し、個々の目標を定めて農地利用計画の作成を展開しますので、農地のことは何でも遠慮なくご相談いただくようお願いします。









## 移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表

【令和5年2・3月】

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原ミニティーセンター 10:00～10:20  戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50  下水沢公民館 10:55～11:15  小沼倉科商店前 11:20～11:40	老人ホームてるさと 10:00～10:20  戸狩区ミニティーセンター 10:30～10:50  大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:55～11:15  A コープみゆき店 11:30～11:50	温井多目的交流センター 10:00～10:20  蕨野 ふるさと館 10:30～10:50  スキー場五荷駐車場 10:55～11:15  顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 9:50～10:10  今井生活改善センター 10:30～10:50  柳沢公会堂 11:00～11:20  小境北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふっくら工房ふるさと前 13:20～13:40  坂井多目的集会所 13:45～14:05  戸那子構造改善センター 14:15～14:35  福島生活改善センター 14:45～15:05  神戸公民館 15:15～15:35  関沢農業生活改善センター 15:45～16:05  常盤小学校 16:15～16:35	西大滝農村研修集会施設 14:00～14:20  藤沢多目的集会所 14:25～14:45  桑名川 馬場集会所 14:50～15:10  岡山地区活性化センター 15:15～15:35  桑名川 和水研修集会所 15:40～16:00	中山根集落センター 13:25～13:45  上組集落センター 13:55～14:15  深沢農業生活改善センター 14:25～14:45  新田公会堂 14:50～15:10  秋津中央区集会所 15:20～15:40  大久保地域交流センター 15:45～16:05  中町地域交流センター 16:10～16:30	富倉地区活性化センター 13:40～14:00  藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40  笹川公民館 14:50～15:10  南条農業生活改善センター 15:15～15:35  小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00  曙町 水上団地集会所 16:10～16:30
巡回日	2月1日・15日 3月1日・15日・29日	2月10日・24日 3月10日・24日	2月8日・22日 3月8日・22日	2月3日・17日 3月3日・17日・31日

※令和5年4月以降の巡回日程等は3月号に掲載予定です ※小境北停留所は3月まで休止です

新着図書案内

佐藤 真一	内田 玲子	村田 晶子	ハービー 山口
あなたさまわりの「高齢さん」の本 ほんとうに大切なこと 今日を生きる100の言葉	99%はバイアス	嫌いな親との離れ方	川島 崇照
写真家10人の旅	ジエンダーのどびらを開こう	面白くて眠れなくなる宇宙	高水 裕一
一生、医者いらすの食べ方	蟲・はジメの下トライアングル「おもと書き」の片づけかた	布で作ろう、革で作ろうわたしのお財布	済陽 高穂
最高の髪型解剖図鑑	○×写真でわかるおいしい野菜の生育と診断	絵が上手くなる5つの習慣	長野 ゆか
日本の絵本100年100人100冊	日本と世界の絵本	日本と世界の絵本	高橋 広樹
よみもの	ジャクソンひとり	黒石 家康の海	篠原 龍
息をつめて	黒石 見果てぬ王道	大沢 植松三十里	越膳 夕香
秋雨物語	息をつめて	川越 在昌	焼まゆる
影と踊る日	ゴッホの犬と耳とひまわり	宗一 桂	安堂 木セ
風の値段	ビューティフルからビューティフルへ	大澤 貴志	植松 三十里
ゴッホの犬と耳とひまわり	影と踊る日	在昌 桂	在昌 桂
ビューティフルからビューティフルへ	風の値段	宗一 桂	在昌 桂
ギフトツド	ゴッホの犬と耳とひまわり	大澤 貴志	在昌 桂
大活字本	ビューティフルからビューティフルへ	在昌 桂	在昌 桂
つまをめとらば	ギフトツド	藤野 惠美	藤野 惠美
上／下	上／下	青山 文平	青山 文平
強運の持ち主	上／下	瀬尾 まいこ	瀬尾 まいこ
太陽の棘	上／下	原田 マハ	原田 マハ
郷土	雪五尺	古文書が語る信州秋山郷の原風景	古文書が語る信州秋山郷の原風景

## 旬の本☆話題の本☆意外な本

## らいぶらい ブックレビュー



アウトプット3倍で  
今すぐ実践できる！  
すごく読書術

原 麻衣子 / 著  
同文鵠出版

読書や学びで、もっと良くしたい！と思っていることはありませんか？学習したことを実践できていない、読んで満足するけれど達成感が少ない…など、いろいろあると思います。著者が編み出した「すみじくノート」を使った読書法は、メモに残したいと思った情報やそのとき感じたことをすみじく方式で楽しくまとめることができ、読みながらサクサク整理、アウトプット（身につけた情報を活かすこと）につなげやすい！しっかりとまとめようとして学習のハードルが上がり、挫折していた方におすすめです。情報や思考の整理が簡単にできるすみじく読書術で、学んだことをどんどん実践し、目標や夢を叶えてみませんか？

あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひいたします。



若い人に贈る  
読書の

読書のすすめ

今年も 昨年1年間に出版された図書の中から「若い人にぜひ読んでもらいたい本」として読書推進運動協議会が選定した24冊が选出そろいました。成人式・卒業式など新たな人生の一歩を踏み出す若い人に読んでもらいたい本を紹介しています。図書館にもコーナーを設けましたので、ぜひご覧ください。若いときだからこそ持ち合わせていい、いきいきとした感性、好奇心、柔軟な思考力を發揮して読んでみてください。これから的人生をどう生きるか、ヒントが隠されているかも…。

A photograph of a library display case. Inside, there is a white board with text and small images, surrounded by decorative flowers. Below the board are several books. A small sign on the board reads '若い人に贈る読書のすすめ' (Recommendations for young people). The display is titled '▲『若い人に贈る読書のすすめ』展示コーナー' (Display corner for 'Recommendations for young people').

12月18日、クリスマスおはなし会を開催しました。みんな楽しみにしてくれていたようで、大勢お集まりいただきました。ことばあそび「ぶたたぬききつねねこ」は手作りの大きな巻き物を使つたので、普通の絵本だけでは味わえないおもしろさがあつたのではないかでしょうか。しりとりをしながら進めていくて、最後は「クリスマス」で終わると、みんな楽しそうに拍手をしてくれました。

他にはクリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアター「森



▲サンタさんを囲んでパチリ！

# 図書館 ニュース

## ◆2月図書館カレンダー◆

1	水	移動図書館車①北原・常盤
2	木	10:30 絵本とわらべうたの会
3	金	移動図書館車④太田・富倉
4	土	
5	日	10:30～おはなしひろば
6	月	休館日
7	火	
8	水	移動図書館車③温井・秋津
9	木	10:30 絵本とわらべうたの会
10	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
11	土	
12	日	10:30～ブックスタート
13	月	休館日
14	火	
15	水	移動図書館車①北原・常盤
16	木	10:30 絵本とわらべうたの会
17	金	移動図書館車④太田・富倉
18	土	
19	日	10:30～おはなしひろば
20	月	休館日
21	火	
22	水	移動図書館車③温井・秋津
23	木	
24	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
25	土	
26	日	10:30～おはなしひろば
27	月	休館日
28	火	

2月23日(木)  
「絵本とわらべうたの会」

✿開館時間と休館日✿

【開館時間】  
火～金 9:30～18:00  
土・日・祝 9:30～17:00  
【休館日】  
日曜(祝日の場合は、翌平日)

【市立飯山図書館 62-1118】





市

議

会

だ

よ

り

No.105

0269-67-0748 (直通)  
FAX 0269-62-0005



副議長  
岸田 真紀

議会と議員に注目を！

誰もがわかる議会へ

副議長選挙では岸田真紀議員が当選し、各委員会構成や広域議会等への議員選出も行いました。議長、副議長のもと全議員が、市民の皆様の代表として市政発展に向けて全力で取組みます。

## 飯山市議会 第18期スタート！！

令和4年10月に執行された市議会議員選挙により市民の代表として16人の議員が当選しました。12月12日の招集日には正副議長をはじめとした議会構成が行われ、議長選挙では渋川芳三議員が、



### 新しい議会の構成

◎委員長〇副委員長

#### 産業民生 常任委員会

#### 総務文教 常任委員会



◎西澤 一彦 ○高橋 春三 高澤富士子 村松 正勝



◎吉越 利明 ○常田 徳子 山崎 武雄 高橋 達幸



上松 永林 佐藤 正夫 小林喜美治 岸田 真紀



荻原 章一 松本 淳一 山崎 一郎 渋川 芳三

(議長はオブザーバー)

#### 岳北広域行政組合議会議員 (飯山市議会選出)

高橋 達幸 高橋 春三 高澤富士子 松本 淳一  
西澤 一彦 小林喜美治 岸田 真紀 渋川 芳三

#### 予算決算 常任委員会

◎上松永林 ○小林喜美治  
(委員は議長を除く全議員)

#### 北信広域連合議会議員 (飯山市議会選出)

常田 徳子 吉越 利明 上松 永林  
岸田 真紀 渋川 芳三

#### 議会運営 委員会

◎佐藤 正夫 ○山崎 一郎 村松 正勝  
吉越 利明 上松 永林 小林喜美治



◎県知事要望・県議会陳情

11月24日に、長野県特別豪雪地帯指定市町村議会協議会（会長・飯山市議会議長渋川芳三）の10市町村議会並びに県議会豪雪地帯対策促進議員連盟合同で、豪雪地帯の道路等整備、安全安心な暮らしの確保に向けた切実な要望について阿部知事への要望と県議会へ陳情を行いました。

「特別豪雪地帯での安全安心な暮らしを求めて」  
阿部知事へ要望

長野県特別豪雪地帯  
指定市町村議会協議会

あけましておめでとうございます。  
市民の皆様には、ご健勝にて新年をお迎えのこととお喜びを申し上げます。  
私は昨年12月定例会において再び議長に選出されました。議員諸氏とともに円滑な議会運営と議会改革等に引き続き取り組んでまいります。  
私の任期中に行うべきことは、議会基本条例に定められた事柄を着実に実行し、市民に開かれた議会を目指すことと考えております。

一つ例を挙げますと、市民の皆様との意見交換会を昨年に引き続き行つて参りたいと考えております。意見交換会を通じ市民の皆様のご意見をお伺いするとともに、議会と議員の考え方をご説明させて頂きます。  
結びに、本年が皆様と飯山市にとって良い年になりますよう、祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

一般質問を通じて議会として飯山市政の健全なチェック機能を果たす事と、議会としての活動を大切にして推し進めていきます。その中で議会改革をめざして行きますのでよろしくお願いいたします。  
最後になりますが、本年が飯山市の皆様方にとって穏やかな良い年になりますようにご祈念申し上げて私の就任のご挨拶といたします。

誰もがわかる議会へ

あけましておめでとうございます。  
私は昨年12月定例会におきまして副議長に選任されました岸田真紀でございます。渋川議長を補佐して飯山市民の皆様そして議員の皆さんのご理解とご協力をいただきまして、議会運営と市政発展に取り組み副議長としての職責を全うして行く所存であります。

市

議

会

だ

よ

り

◇正副議長

就任あいさつ◇



議長  
渋川 芳三

副議長  
岸田 真紀

## 【雪かき支援事業】予算案を修正し可決！！

### 【雪かき支援事業案とは】

冬期間除雪困難世帯に「雪かき支援員」を派遣するため、会計年度任用職員を最多32名を採用。任用条件は18歳から75歳までの方で、7時間45分勤務で月額報酬は182,200円。予算総額3千7百万円余の実証試験をする事業です。

### 【審議の経過】

市長から12月13日開催の定例議会に「雪かき支援事業」の議案が提出され、議案説明のあと先議の申し出があり、開催された本会議において、吉越利明・山崎一郎・佐藤正夫議員から質疑があり、引き続き予算決算委員会が開催され、4時間余の慎重審議のあと、「修正案」が出され、直ちに開催の本会議において、山崎一郎議員から修正動議が出され、松本淳一議員・山崎武雄議員の反対討論、佐藤正夫議員の賛成討論があり、修正案を賛成多数で可決した。

### 【予算決算常任委員会での主な質問事項】

- 32名もの職員採用は実証試験とは言い難く、本格事業だ。除雪の仕事がない日は何をするのか曖昧である。
- 実証試験とはいえ、本年から拡充される民生部事業の「住宅除雪支援事業」の検証をしないまま、新たな除雪支援事業の計画は問題である。
- 議案審査前から職員の勧誘をしているのは問題であるとの市民からの指摘がある。
- 栄村を参考にしたようだが、飯山市には既に「除雪支援隊」や「シルバーハウス」などの組織があり、栄村とは同じ状況ではない。
- 議案提出前に、市内の除雪関係者との意見交換をなぜ実施しなかったのか。
- 人口流出の要因が雪であるとの明快な理由がないのに、あたかも雪害を結びつけるような発言は、地域のイメージダウンにつながる。
- 雪は災害ではなく、大切な地域の資源であり産業であると受け止めることが大切ではないか。
- 除雪困難世帯の思いを受け止め、市内の除雪関係者間のコーディネートの役割を持たせることが重要と思うが。

### 【可決された修正案】

**修正理由** 市には既に民生部事業で「住宅除雪支援事業」等があり、今年度新たに内容が拡充されたが、その検証がされないうちに提案された「雪かき支援事業」については、冬期間地域の除雪の事業を始め、各種産業に携わっている方々の、民業圧迫につながりかねないとの疑義が解消されないため、予算総額を10,005千円に修正する。

**付帯意見** 1チーム4人の2チーム編成以内とし、業務内容については除雪困難世帯の方々の思いを受け止め、除雪支援隊及びシルバーハウスや、除雪に関わる民間事業者とのコーディネート業務を取り入れること。

### 要望書と意見書

雪かき支援事業について、飯山商工会議所と飯山市建設業協会から、慎重かつ適正な検討を望む旨の要望書と意見書の提出がありました。

### ◆◇飯山市議会本会議の動画を配信しています◇◆

☆受信方法

○飯山市議会ホームページ 本会議動画配信ページ

○YouTube「飯山市議会」チャンネル



こちらのQRコードから

12月定例会は、12月12日までの16日間の日程で開かれ、補正予算案、条例案、事件案、および人事案あわせて27件の議案が提出されました。13日には雪かき支援事業にかかる補正予算案の議案審議を行いました。山崎一郎・佐藤正夫議員より修正案が出され、審議の結果、修正可決となりました。その他の議案については、本会議において採決の結果、すべて原案どおりとなりました。また、産業民生常任委員会から「安全・安心の医療・介護実現のため人員増と待遇改善を求める意見書」および「免税軽油制度の継続を求める意見書」が提出され、採決の結果、可決されました。

### 12月定例会概要



## ◆ 令和4年12月定例会で審議された議案等 ◆

### 【補正予算案 13件】

- ◇令和4年度 飯山市一般会計（3件）・各特別会計9件・水道事業会計補正予算

### 【条例案 3件】

- ◇一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
- ◇飯山市職員の定年等に関する条例等の一部を改正する条例
- ◇飯山市地域経済牽引事業の促進による地域の成長発展の基盤強化のための固定資産税の課税免除に関する条例

### 【事件案 3件】

- ◇市道路線の認定について
- ◇市道路線の変更について
- ◇専決処分事項の承認を求めるについて

【令和4年度飯山市一般会計補正予算（第7号）】

### 【人事案 3件】

- ◇監査委員の選任に関する同意を求めるについて
- ◇教育委員会委員の任命に関する同意を求めるについて
- ◇副市長の選任に関する同意を求めるについて

### 【請願 2件】

- ◇安全・安心の医療・介護実現のため人員増と待遇改善を求める請願書
- ◇免税軽油制度の継続を求める請願

### 【意見書 2件】

- ◇安全・安心の医療・介護実現のため人員増と待遇改善を求める意見書
- ◇免税軽油制度の継続を求める意見書

## 賛否が分かれた議案等の表決結果

○=賛成 ●=反対

\*「長」は委員長のため委員会での表決権はありません。  
\*「議長」はオブザーバーのため委員会での表決権はありません。  
\*本会議の採決は、委員長報告について諮っています。

議案番号	会派名・議員名	会議の種類		政新会		敬政会		日本共産党		ゆきはらひやま		輝けいひやま		緑新会		絆		議決結果
		議員会	常任委員会	議員会	常任委員会	議員会	常任委員会	議員会	常任委員会	議員会	常任委員会	議員会	常任委員会	議員会	常任委員会	議員会	常任委員会	
111	令和4年度飯山市一般会計補正予算（第8号）（修正案に対する表決）	議員会	○ ○ ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ● ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ● ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ● ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ● ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ● ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ● ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ● ○	長	修正可決
		本会議	○ ○ ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ● ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ● ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ● ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ● ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ● ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ● ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ● ○	議長	修正可決

### 【議案第132号 副市長の選任に関する同意を求めるについて】

副市長の選任議案採決にあたり、無記名投票とすべきの緊急動議が賛成多数で可決され、投票の結果、賛成10反対5で原案のとおり同意されました。

# Data file ~

## 飯山市の人口と世帯

### ■住民基本台帳人口【12月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,599人	10,105人	19,704人	8,005世帯
(-14人)	(-19人)	(-33人)	(+2世帯)

出生:5人 死亡:40人 転入:55人 転出:53人  
( )内は前月との増減。住民基本台帳による

### ■毎月人口異動調査結果に基づく 推計人口【12月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,191人	9,681人	18,872人	7,240世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

## 岳北消防本部出場件数【12月】

飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	0	0	1	0	0	0
救助	1	0	0	0	0	1
救急	131	29	16	10	5	0

今月の標語:つなげよう 防火のバトン 火災ゼロ

# Reuse

## 利融通情報（不用品の情報）

### 市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

### ◆譲ります（一部有料）

ダイニングチェア② 人形ケース① 豆腐型箱① ベッドマットレス① 車いすクッション① 介護用三角クッション① キーボード①（有料）スキーキャリア①（有料）他13点

### ◆譲ってください（無料）

ちゃぶ台① アスパラ計量・結束機①（有料可）三脚脚立①（有料可）味噌切り機①（有料可）他3点

# みゆき野かわら版

## 観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をお届けします。

### 野沢温泉スキー場 イベント情報 Part 2



#### ■イベント内容等

詳しくは、野沢温泉スキー場のホームページをご覧ください。



#### ●ナスキーとソリレース！

2月5日(日)13:30～【日影ゲレンデ】

QRコードでホームページをチェック!

#### ●バレンタインデー

チョコレートフォンデュサービス  
2月14日(火)10:30～【日影ゲレンデ】

#### ●春休みファミリーパックキャンペーン

3月1日(水)～4月2日(日)リフト料金特別割引

#### ●冬の灯明夜まつり

3月4日(土)19:00～【長坂ゲレンデ】

#### ●ホワイトデーチョコレートフォンデュサービス

3月14日(水)10:30～【日影ゲレンデ】

#### ●はと車カップ スキー・スノーボード大会

3月18日(土)～19日(日)  
気軽に参加できるお客様大会

#### ●ナスキーと大雪上運動会！

3月21日(火)9:00～【日影ゲレンデ】(要事前申込)

#### ●春山まつり

3月25日(土)10:00～【やまびこゲレンデ】

#### ●ニューモデルスキー試乗会

4月7日(金)～9日(日)【やまびこゲレンデ】

#### ■お問い合わせ

(株)野沢温泉 Tel 0269-85-3166

## 石川県 七尾市

### 和倉温泉 青林寺ライトアップ&賛沢ティータイム



明治42年に後の大正天皇の休憩所として建てられた青林寺御便殿。ライトアップされた庭の風景が客殿の座卓に映り込み、その景色はまるで水鏡のよう。

SNS映えスポットとして注目を集める青林寺で時間が止まったかのような幻想的な世界を体験してみませんか。

さらに、和紅茶と七尾銘菓でおもてなしをします。和倉温泉宿泊者限定となっており、この機会に是非、和倉温泉にご宿泊してみてはいかがでしょうか。

■日時 1月7日(土)～2月25日(土)の毎週土曜日  
18時開催

■場所 青林寺

■定員 24名

■費用 1,500円

■お問い合わせ

和倉温泉観光協会  
Tel 0767-62-1555



### 神秘的なニューボーンフォト（新生児写真）

ママ&ベビー専門フォトスタジオ  
**マルの木photo & aid**  
maaru tree photography  
【スタジオ】飯山市飯山984ツバキ2F  
Tel 070-8568-5001  
LINE ID @755oeiol

月額 2,340円～

・一生働くための身体づくり  
・楽しく遊ぶための健康づくり  
・買い物ついでにちょいトレ歓迎  
・健康診断の結果が気になる

スポーツジム 新規会員募集

飯山市南町17-1  
070-2820-3313

# 2月情報カレンダー

税金など【納期 2月 28日(火)・口座振替日 2月 27日(月)】

固定資産税・都市計画税(4期) 国民健康保険税(8期) 介護保険料(11期)  
後期高齢者医療保険料(8期) 旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料  
(12・1月分) CATV・インターネット使用料(2月分)

1	水	給与所得者・年金受給者に対する税務相談【9 <sup>月</sup> 参照】	 4カ月児健診・ママサポ
2	木		 受付時間 17:30~19:15
3	金	第 53 回飯水小学校スキーダービー(長峰)	
4	土		
5	日		
6	月		 2歳児健診
7	火		 離乳食教室
8	水	収支内訳書作成相談会(9日まで)【13 <sup>月</sup> 参照】 ゲートボール冬季交流大会(予選)(屋内運動場)	 10カ月児健診・ママサポ
9	木		 受付時間 17:30~19:15
10	金		
11	土	第 40 回いいやま雪まつり(12日まで)【10 <sup>月</sup> 参照】	
12	日	第 41 回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会(長峰)	 受付時間 8:45~正午
13	月		
14	火		
15	水		 1歳6カ月児健診・ママサポ
16	木	出張年金相談【38 <sup>月</sup> 参照】	 受付時間 17:30~19:15
17	金		
18	土		
19	日		
20	月	総合相談【38 <sup>月</sup> 参照】	
21	火		
22	水	市議会 招集・議案上程(予定) ゲートボール冬季交流大会(予選)(屋内運動場) ナイタースプリントレース 個人戦(長峰)	 3歳児健診・ママサポ
23	木	読売新聞社杯第 57 回戸狩アルペンスキー大会	
24	金	廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫)	 2カ月児ママの会
25	土		
26	日		 受付時間 8:45~正午
27	月		
28	火		



乳幼児  
健診

ママサポート  
プログラム

2カ月児  
ママの会

マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日)

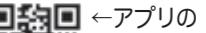
要事前予約【市民環境課 市民係 Tel 67-0726】

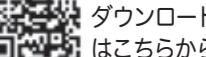
## 乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点  
から中止・延期となる場合があります

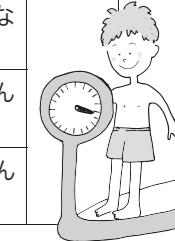
種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	2月 1日(水)		受付:午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします ・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談など	飯山市保健センター Tel 67-0727
	10カ月児	2月 8日(水)			
	1歳6カ月児	2月 15日(水)			
	2歳児	2月 6日(月)			
	3歳児	2月 22日(水)			
ママサポートプログラム	集団予防接種			※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ(アプリ)等で随時お知らせします	出産後から生後1歳まで(お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。リラックストレーニングと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります
	mamaとbabyのしあわせトーク	2月 1日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	リラックスストレッチ	2月 8日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	【学習】ママと歯周病と仕上げみがき	2月 15日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	健康相談・母乳相談	2月 22日(水)	午前9時30分~11時		
離乳食教室		2月 7日(火)	午後2時~	令和4年9月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	令和4年12月生まれのお子さんのお母さんが対象です。
		2月 24日(金)	午後2時~3時30分		

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。 ←アプリのダウンロード

 はこちらから

## 各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日(ただし祝日を除く)	午前8時30分~正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時~午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分~午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分~午後4時30分	いいやま人権福祉センター Tel 81-3101	いいやま人権福祉センター Tel 81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分~午後4時30分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel 67-0727	各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談		午前8時30分~午後5時15分	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 Tel 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談		午前8時30分~午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel 67-0727	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時~正午	市役所保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel 67-0727	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	2月 20日(月)	午前9時~午後3時	飯山市社会福祉協議会 Tel 62-2840	飯山市社会福祉協議会 Tel 62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関する無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	2月 16日(木)	午前10時~午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)



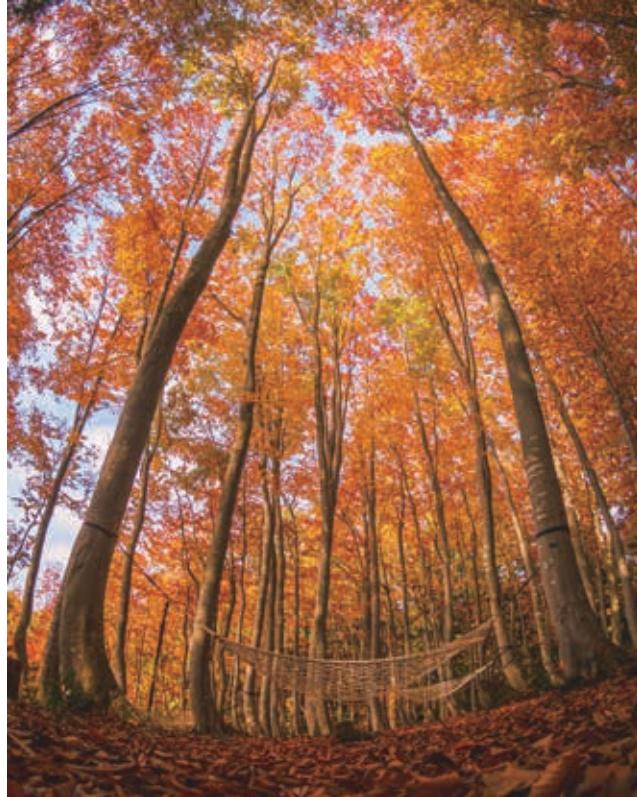


飯山市内で撮影したあなたの写真に「#広報飯山」のタグを付けて、つながりましょう！タグ付けしていただいた写真の中から数点を選び、飯山市の広報紙「広報飯山」の中でユーザー名とともに写真を紹介させていただきます。詳しくは、ホームページをチェック！

1

●発行  
令和5年（2023）1月15日  
●印刷製本  
有限会社足立印刷所

●住所  
飯山市役所  
〒389-2202  
長野県飯山市大字飯山110-1  
電話 0269-62-3111（代表）  
ファックス 0269-62-5900（3階代表）  
メール [https://www.city.iyama.nagano.jp](mailto:senryaku@city.iyama.nagano.jp)



[hiroyuki11283351](#)  
『ブナの森』



[hitomi\\_222524](#)  
『冬の朝は寒いけど好き。』



[amazing\\_nabekura](#)  
『黄金の森』

## わが家の人気者



【左】妹の想乃（その）ちゃん

むぎ  
上原 夢葵 ちゃん  
飯山地区 3歳5ヶ月

ディズニーのプリンセスやラプンツェルが好きな夢葵ちゃん。たまに話し方がミュージカル口調になると笑顔で話す両親。妹の想乃ちゃんが生まれ、妹を気遣うようになったと話します。車で出かけると、想乃ちゃんが寝ているかを運転しているご両親に教えたり、落ち着かないときには想乃ちゃんの手をそっと握ってくれたりするそうです。

「好きなこと、やりたいことをどんどん見つけ、それを楽しめるような子に育ってもらいたい」というのがご両親の願いです。（ご両親：英己さん、美有さん）

## このコーナーに出てみませんか？

2~4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡ください！Tel 67-0724

## 編集後記

娘が、飯山市ジュニアスキー教室で初めてクロスカントリースキーを体験しました。スキーの履き方から滑るところまで、コーチの皆さんに丁寧に、そして楽しく指導いただきました。娘は、立つたびに尻もちをつき、途中で何度も転び、速くもありま

せんが、それでも楽しいと話します。新しいことへの挑戦は時間とズクが必要です。挑戦できる環境に感謝しながら、その先にある楽しみを見つめ、いろいろなことに挑戦し続けたいと、娘の姿を見て感じました。（久保田）

●発行人  
市報いいやま・暮らしの情報掲示板  
農業委員会だより  
生涯学習だより  
いこやま社協だより  
市議会だより

飯山市議会  
飯山市農業委員会  
飯山市教育委員会  
飯山市市民学習支援課  
飯山市社会福祉協議会