

広報飯山

令和5年1月号
January, 2023 No.298

市報いいやま	2～17
農業委員会だより	18～19
生涯学習だより	20～27
いいやま社協だより	28～31
市議会だより	32～35
暮らしの情報掲示板	36～39



クローズアップ

飯山市の展望

○ COVER 《表紙》
岡山地区温井で活動する雪かき支援隊員（関連 12）



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



マチイロ

「広報飯山」をいつもそばに。



飯山市
メール配信サービス

緊急情報などをメールで
受信できます。事業戦略
室 電話 67-0724 までお
問い合わせください。



【スマホの方】



【ガラケーの方】

クローズアップ

飯山市の展望

今月号は、江沢市長が考える令和5年の飯山市の市政、展望についてクローズアップします

コロナ禍でも

賑わいを取り戻し

経済が盛んになるよう

昨年は、小林千佳選手が飯山市出身で女性初のオリンピック出場、また小林華蓮選手がスカイランニング競技で世界大会3位に入賞されるなど女子スポーツの記念すべき年となりました。コロナ禍ではありましたが、いいやま菜の花まつり、いいやま灯籠まつり、えびす講、私たちの集いなども開催され賑ったというのが印象的

でした。

伝統行事では、五束の御柱祭が執り行われたほか、小菅の柱松行事も執り行われ、回を重ねるごとに盛んになっていく印象を受けました。

また、10月に道の駅「花の駅千曲川」がリニューアルオープンし、オープン後、かなりの賑わいをみせています。今後、益々期待が持てる施設だと思っています。

コロナ禍ではありますが、今後も賑わいを取り戻し、経済が盛んになるよう力を尽くしたいと思っています。

厳しい人口の状況を
皆さんと共有

させてください

明るい話題の一方で、総人口は、昨年の8月に1万9000人を切り、11月には1万8907人となりました。高齢化率である人口に占める65歳以上割合は、長野県全体が昨年4月で32・8割、それから県内に19ある市の平均の高齢化率が31・8割、それに対して飯山市は39・2割であり、高齢化率が大変高いことがわかります。

また、国勢調査によると、

健やかに新年を迎えることと思います
今年もどうぞよろしくお願いします



まずは、
雪に対する備えを
しっかりとしていく

今後、雇用を増やしていくことはもちろん、たくさんやることはあります。まずは、この地域が安心して住み続けられる地域になるために、災害を恐れないで暮らせるまちづくりを目指したいと考えています。

その中でも豪雪あるいは大雪に対する備えをしっかりと行っていくと考えています。現行の支援に加え、新たな取り組みとして、これからの高齢化した社会でも耐えられる雪かき体制を作るため、実証試験を昨年の暮れから実施しています。

飯山市の公設公営の雪かき支援隊です。4人が1チームになり、2つのチームで市内の4地区7集落でその実証試験を始めています。この実証試験の結果を踏まえ、さらに雪に困らな

い地域づくりに取り組んでいく。そういう年にしたいと思っています。

駅前ホテル建設
の検証

飯山駅前のホテル建設への5億円の補助金について、速やかに外部の有識者の目も入れ、しっかりと検証します。

子育て支援への
取り組み

子育て支援については、まず1月からの取り組みとして、保育園での使用済みのオムツの持ち帰りをしなくて済むよう全ての市立保

新年度からの
取り組み

新年度の事業は、今後3月議会にお諮りをする予定のものです。

■18歳までの医療費の
完全無料化の実現へ

窓口での500円の支払

給食費の無償化への
取り組み

私の公約でもある給食費の無償化に向けて、新年度から段階的に実施したいと考えています。

■国民スポーツ大会の
開催に向けて

国民スポーツ大会は令和10年（2028年）に長野県で冬の大会と夏の大会が予定されています。冬の大会では、戸狩温



泉スキー場、長峰スポーツ公園、飯山シャントエを会場とし、アルペン、クロスカントリー、ジャンプなどの競技が予定されており、夏の大会は、北竜湖を会場として、カヌーのスプリント競技などが実施される予定です。

大会開催まで、もう5年しかありません。プレ大会等考えると施設の整備のほか、選手の育成などもまだまだです。新年度のできるだけ早いタイミングで市の組織の中に「国スポ準備室」を発足する予定です。市を挙げて取り組んでいきたいと思っています。

どんどん声を
上げていただく
ことが大事

何かお困りのことや、やりたいこと、あるいはやめてもらいたいことでも構いません。何かありましたら、とにかく、どんどん声を上げていただくことが大事だと思います。

職員も一所懸命に市民の皆さんの状況を把握しようとしています。どうしても漏れてしまうこともあります。ですから遠慮なく電話でもファクシミリでも、メールでも意見、ご希望、困り事などありましたら声を上げていただきたいと思います。お願いをしたいと思います。

飯山市長 江沢 岸生





Pick up!

飯山市土地改良施設
電気料金高騰対策緊急支援事業補助金のご案内

農林課 耕地林務係 Tel 67-0729 (課代表)

市では、コロナ禍等による米の需要の落ち込み、原油価格の高騰による電気料金の値上がりなど、農業者が大きな影響を受けている状況を踏まえ、農業者の負担軽減を図るべく、土地改良区や農業水利施設を管理している団体（水利組合など）が管理する用排水機場の操作、運転に要する電気料金の本年度における高騰分に対して、予算の範囲内において補助金を交付します。

■補助額

平成29年から5年間の4月から11月までの年平均電気料金との差額の1/2

$$\left(\text{令和4年4月～11月の電気料金} - \text{平成29年～令和3年(4月～11月)の年平均の電気料金} \right) \times \frac{1}{2} = \text{補助額 (1万円未満は対象外)}$$

計算方法 $\left(\begin{array}{c} \text{平成29年4月～11月} \\ \text{平成30年4月～11月} \\ \vdots \\ \text{令和3年4月～11月} \end{array} \right) \div 5$

例えば
H29～R3の年平均額 956,500円
R4の電気料金 1,050,000円
差額 193,500円 × 1/2 = 46,750円
≒ 46,000円 (補助額)

■対象者

農業水利施設を管理している団体(水利組合)

■対象料金

令和4年4月から11月までの電気料金

■受付期間

2月20日(月)まで
申請方法等詳しくは、
お問い合わせください

Pick up!

新型コロナワクチン関連のお知らせ



保健福祉課 健康増進係 Tel 67-0727 (課代表)

■ご希望の方はお早めに

新型コロナワクチンを無料(公費)で接種できるのは、3月31日までです。接種をご希望の方は、お早めに接種予約をお願いします。なお、4月1日以降の接種については、現在厚生労働省で検討しています。

■オミクロン株対応ワクチン

年齢や基礎疾患などにより、オミクロン株対応ワクチンの接種が3回目、4回目、5回目になる場合がありますが、いずれの場合でも、オミクロン株対応ワクチンの接種は1回で完了となります。その後の接種は必要ありません。なお、この情報は1月5日時点のものです。今後変更となる場合がございます。

■接種券の再発行

「接種券を紛失、破棄してしまった」という方は、再発行のお申し込みが必要です

【接種券申込先】

- コールセンター Tel 0120-905-162
- 電子メール hoken@city.iyama.nagano.jp
- ながの電子申請 QRコードはこちら→



Pick up!

きのこ生産資材等
価格高騰緊急対策事業補助金のご案内

農林課 農業振興係 Tel 67-0729 (課代表)

昨今の生産資材価格高騰の影響を受けているきのこ生産者の負担を軽減し、経営の持続化を図るため、市が単独で予算の範囲内において交付金を交付します。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■対象者

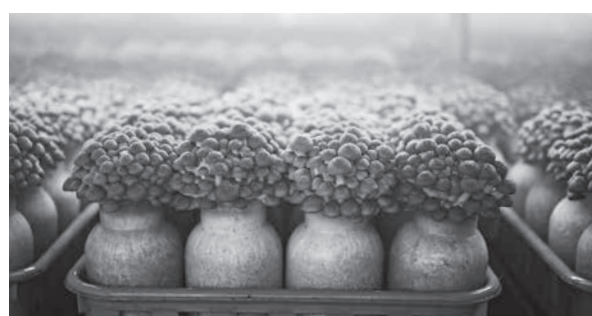
- ・市内に住所を有し、市内できのこを生産、出荷する農業者
(法人や団体は、本店または主たる事務所を市内に有する者)
- ・市税等の滞納のない方
- ・次年度以降も営農を継続する意欲を有する方

■対象品目

菌床きのこ

■交付対象および単価

令和4年4月1日から令和5年3月1日までの出荷物に対し1kgあたり7円(上限単価、予算の範囲内)



■申請方法

申請書に必要事項を記入いただき、必要書類を添え、ご提出ください

※申請書は、農林課窓口で配布しているほか、市のホームページからもダウンロードができます

■申請期限

1月31日(火)



QRコードでホームページをチェック!

Pick up!

新型コロナウイルス感染症に関連する
傷病手当金の適用期間が3月31日まで延長となりました

市民環境課 国保年金係 Tel 67-0726 (課代表)

傷病手当金は、飯山市国民健康保険、後期高齢者医療に加入されている方で、新型コロナウイルス感染症に感染または疑いにより、療養のため仕事をする事ができなかった等の方が、申請により手当金を受けることができるものです。本手当金の適用期間が、令和5年3月31日まで延長となりました。対象となる方は申請ください。

■対象者(次の項目全てに該当する方)

- 勤め先から給与の支払いを受けている方で、新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状があり感染が疑われる方
- 感染または感染の疑いにより、その療養のために仕事をする事ができず、その期間が3日間を超える方
- 仕事をする事ができない期間に対する給与の支払いを受けられない方
(期間中に給与の一部の支払を受けることができる場合で、その給与の額が傷病手当金の額よりも少ない場合は、その差額を支給します)

■支給額

1日当たりの支給額 × 支給対象日数
※1日当たりの支給額 = (直近の継続した3カ月間の給与収入合計額 ÷ 就労日数) × 2/3
※4日目以降の仕事に就けなかった日から支給となります

■適用期間

令和2年1月1日から令和5年3月31日の間で、療養のために労務に服することができない期間

(ただし、入院が継続される場合等は、最長1年6カ月まで。
療養のため仕事に就けなかった日ごとに、その翌日から2年を経過すると時効により申請できなくなります)



Pick up!

低所得の子育て世帯に対する

ひとり親世帯等生活支援特別給付金給付事業

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請期限が迫っています



子ども育成課 子育て支援係 TEL 67-0741 (課代表)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化していることから、子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯に対し、昨年6月から特別給付金を支給しています。申請期限が迫っています。対象の方で受給されていない方は、お早めに申請をお願いします。

■給付額

児童1人あたり10万円(市独自5万円、国5万円)

■申請期限

2月28日(火)

■申請方法

申請書の提出が必要となりますので、該当するとと思われる方は、まずは担当課までご相談ください

■対象者

次のいずれかに該当する方

○令和4年4月分の児童扶養手当受給者

【昨年6月支給済み】

○公的年金等(遺族年金、障害年金等)を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当を受けていない方【申請必要】

○新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準まで減少した方【申請必要】

■対象とならない方

すでに本給付金もしくは、ひとり親世帯以外分の給付金を受給した方

Pick up!

令和5年度 検(健)診申込調査票の提出をお願いします



保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

令和5年度に実施する検(健)診の申込調査票のとりまとめを、区を通じて行います。これは、市で実施する検(健)診の受診希望を取りまとめるとともに、「他で受ける(職場・人間ドック)」等の市民の皆さんの受診状況を把握するためのものです。申込調査票は、広報飯山と一緒に各区を通じて配布しています。調査票に必要事項を記入いただき、提出をお願いします。

■提出方法

各戸(各世帯)

受診されない方も必ず記入し、提出をお願いします!

隣組長

各地区活性化センター
または
市役所 保健福祉課

区長

■日程

飯山市健診カレンダー参照

(広報飯山4月号と一緒に配布予定)



特定健診は、集団健診のほか、年間を通じて医療機関で受診できます

市で実施する集団健診のほかに、年間を通じて、医療機関で健診を受診することができます。医療機関で受診する「個別健診」を希望される方へは、市から受診券を送付します。

■個別健診対応医療機関

飯山赤十字病院

いいやまファミリークリニック

みゆき会クリニック

特定健診・後期高齢者健診・ヤング健診は継続受診が効果的です!

「健康だから大丈夫」「病院に通っているから関係ない」「忙しくて行く時間がない」と思っていませんか?知らないうちに、あなたのカラダも生活習慣病予備群になっているかもしれません。特定健診の目的は、発症する前に異常に気付き、生活習慣を改善することで生活習慣病を防ぐことです。健(検)診は、健康なうちに受診してこそ意味があります。自分の健康のため、家族のために、ぜひ定期的に受診してください。健診の結果からリスクに応じて、情報提供、動機付け支援、積極的支援等個人に合わせ食事や運動等の望ましい生活習慣のためのサポートをします。自分の生活習慣を振り返り、自分なりの健康づくりをしていくことができます。

Pick up!

出産特別給付金10万円に加え

令和4年4月以降に出産した方を対象に

「マタニティ・子育て応援ギフト」を給付します



保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

国の「出産・子育て応援交付金」を活用し、妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じ、面談やアンケートを行い、子育てを支援します。また、経済的支援と出産育児関連用品の購入等の負担軽減を図るため、マタニティ・子育て応援ギフトとして、それぞれ5万円を給付します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■対象

令和4年4月以降に妊娠・出産された方

■支給のタイミングと条件

○マタニティ応援ギフト5万円

【申請：妊娠届時の面談実施後】

○子育て応援ギフト5万円

【申請：乳児家庭全戸訪問の面談実施後】

※令和4年4月以降で、すでに妊娠・出産された方へは通知によりご案内します

出産特別給付金

子ども1人あたり10万円

【既存の給付】

マタニティ応援ギフト

妊婦1人あたり5万円

子育て応援ギフト

子ども1人あたり5万円

子育てに関する
経済的支援

【新たに給付】



QRコードで
ホームページ
をチェック!



対象世帯

Pick up!

市営住宅

福寿町団地の入居者を募集します



移住定住推進課 住宅係 TEL 67-0740 (課代表)

■募集戸数

1戸(4階)

■構造

鉄筋コンクリート造4階建

■間取り

2LDK

■駐車場

1台あり(消雪パイプ付)
(3,500円/月)

■家賃

22,900~34,100円/月

■入居保証金

家賃3ヵ月相当額

■入居可能日

令和5年3月1日(水)

■入居資格

次の全てに該当する方

- ・2人以上の親族で入居する方
(または3ヵ月以内に婚姻予定の方)
- ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
- ・住宅に困窮していることが明らかな方
- ・市税等を滞納していない方
- ・暴力団員でない方
- ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

【連帯保証人の要件】

- ・申込者と別生計の方
- ・収入状況について市長が適当と認める方
- ・公営住宅に入居していない方 ほか

■申込方法

申込書および添付書類の提出《郵送不可》

【提出先】市役所2階移住定住推進課住宅係

■受付期間

1月20日(金)から2月10日(金)まで

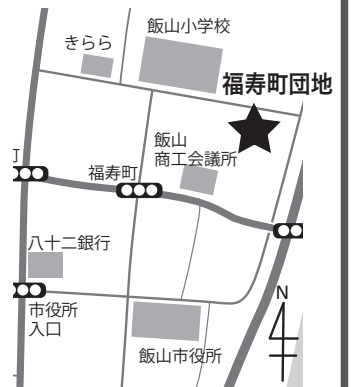
(土、日、祝日を除く)

午前8時30分から午後5時15分まで

■入居者の選考方法

応募多数の場合は抽選で入居者を決定

【抽選日時】2月21日(火)午前10時から
(飯山市役所4階第1委員会室)





税の申告は正しくお早めに

申告相談の 電話自動予約

2月1日（水）午前10時から
電話自動予約受付
を開始します

予約専用 ☎ 62-1481

利用方法は右記のとおりです。
「市県民税申告の手引き」
にも記載していますのでご覧ください。

- 予約受付（24 時間対応）
- 予約は、各相談日の前日の
午後 3 時まで受付可能
- （相談日が月曜の場合は、
受付は前週の金曜日の午後 3 時まで）

電話音声メッセージ	押す（ダイヤルする）番号
① 「こちらは、飯山市税務相談自動電話予約です。最初に[☒]（コメ印）と[0]（ゼロ）を続けて押してください」	発信音の後に、あなたの電話機の[☒]またはトーンボタン、続けて[0]を押してください。（②へ進めない方は携帯電話でおかけ直してください）
② 「予約は[1]、取り消しは[3]、確認は[5]を押してください」	予約は[1]を押す （予約を取り消すとき[3]、予約を確認するとき[5]）
③ 「あなたの自宅の固定電話番号を押してください」	あなたの自宅の電話番号を押します （62 局 0000 番なら[6][2][0][0][0][0]と押します） 携帯電話の場合は下 6 けたの番号をダイヤル 090-**-3456 は[1][2][3][4][5][6]とダイヤル
④ 「あなたの電話番号は[6][2]の[0][0][0]ですね。よろしければ[1]、間違っている場合は[3]を押してください」	番号が正しいときは[1]を押します （[3]を押すと、もう一度④に戻ります）
⑤ 「予約希望の月日を押してください」	4 けたで押します （2 月 25 日なら[0][2][2][5]と押します）
⑥ 「予約希望時間を押してください」（予約時間は午前 9 時から午後 3 時 30 分まで、30 分単位で受け付けます）	24 時間形式、4 けたで押します （午前 9 時の場合は[0][9][0][0]と押し、午後 2 時 30 分の場合は[1][4][3][0]と押します）
⑦ 「予約は、○月○日○時○分になります。よろしければ[1]、時間が不都合なら[3]、希望日を変えたいときは[5]を押してください」（希望時間が予約でいっぱいときは、別の希望時間を押してください）	予約日時がよければ[1]を押します （時間を変えたいとき：[3]（⑥に戻ります）） （日を変えたいとき：[5]（⑤に戻ります））
⑧ 「当日多少お待ちいただくこともあります。あらかじめご了承ください。ありがとうございました。これで受付を終わります」	最後まで聞いてから受話器を置いてください （これで予約完了です。当日は、予約時間までに相談会場へお越しください）

信濃中野税務署から確定申告のお知らせ

【信濃中野税務署 TEL 0269-22-3151】

信濃中野税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

- 期 間 2月1日（水）～ 3月15日（水）（土日祝日を除く）
（2月15日以前は還付申告のみ受付）
- 会 場 信濃中野税務署 2 階
- 時 間 午前 9 時～（受付：午前 8 時 30 分～午後 4 時）
- その他 ・マスクを着用のうえ、少人数でお越しください
・会場への入場には「入場整理券」が必要ですので、整理券の取得方法等はお問い合わせください

確定申告のうち、次の場合は市の申告相談では対応できませんので、上記の税務署の相談をご利用ください。

- ・青色申告をされる方
- ・繰越損失の控除を受ける方
- ・雑損控除を受ける方
- ・消費税の申告
- ・住宅借入金等特別控除を初めて受ける方
- ・過年度分の申告や修正申告
- ・建物の譲渡所得、特定口座以外の株式譲渡所得等の複雑な譲渡所得のある方
- ・準確定申告（死亡した方の所得に関する申告）

市県民税の申告について

令和 4 年中（1 月 1 日～ 12 月 31 日）の所得について市・県民税申告書に必要事項をご記入のうえ、3 月 15 日までに市へ申告してください。

■市・県民税の申告が必要な方

- ・令和 5 年 1 月 1 日現在で飯山市にお住まいの方
- ・飯山市内に事務所、事業所、家屋敷がある方
- ・国民健康保険に加入されている方

※市では申告が必要と思われる方へ 1 月下旬に申告書類を発送します。届かなかった方も、該当と思われる方は申告をお願いします

■申告の必要がない方

- ・税務署へ所得税確定申告書を提出する方
- ・収入が 1 か所からの給与または公的年金等だけで、支払者から市役所へ「給与支払報告書」等が提出されている方（2 か所以上から給与や年金をもらっている方や各控除を受けようとする方は申告が必要です）
- ・令和 4 年中に収入がなく、市内にお住まいの方の扶養親族になっている方

申告相談について

■受付時間

午前 9 時から 11 時 30 分まで 午後 1 時から 4 時まで
（2/28、3/1、3/10 は午後 3 時 30 分まで、
富倉地区は午前中のみ）

- 市役所の税務課窓口では申告書の提出のみで、申告相談はできません
- 相談内容によっては税務署での申告が必要となる場合があります
- 市内全域の相談場所が飯山市文化交流館なちゅらになりますので、ご注意ください

■混雑回避の注意点

相談会場の混雑回避と新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の点についてご理解とご協力をお願いします

- 事前の電話予約をお願いします
- 事前予約の無い方の当日受付は 1 日 20 人（午前 10 人、午後 10 人）までとなります
- 事前に電話予約をされた方は、なるべく予約時間の直前にご来場ください
- 自書された申告書の誤りの有無の確認のみのご相談はご遠慮ください
- 確定申告に関するご相談は、なるべく税務署へご相談ください

■申告に必要なもの

- ①前年中の収入がわかるもの（給与や公的年金の源泉徴収票、報酬などの支払調書など）
 - ②収入や必要経費を記入した収支内訳書および帳簿類等（営業・農業・不動産所得がある場合）
 - ③社会保険料などの支払額がわかるもの（国民年金保険料、生命保険料控除証明書など）
 - ④医療費控除を受ける方は、医療費の明細書など
 - ⑤個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証など）
- ※国税庁から「確定申告のお知らせ」のはがきが送付された方はご持参ください

給与所得者・年金受給者に対する

税理士による税務相談が受けられます

関東信越税理士会信濃中野支部では、給与所得者で医療費控除を受ける方、年金受給者で確定申告が必要な方等を対象に無料税務相談を開催します。コロナ禍のため電話での相談となります。税理士事務所での相談をご希望の場合は事前に連絡をお願いします。

■日時 2月1日（水）9時30分～16時

■場所（各税理士事務所）
春日章吉（飯山 TEL 62-2335）
樋口一男（秋津 TEL 63-3921）
杉山智香（飯山 TEL 090-4831-5303）

税理士による市役所での確定申告相談は今年度からは行いません。

青色申告や営業所得の申告等のご相談は税務署の申告相談をご利用ください。税務署の申告相談については右の記事をご参照ください。



気軽に相談いただきたいと職員に呼びかける伊東副市長

【略歴】

昭和41年4月生まれ
長野県須坂東高等学校 卒業
学校法人石坂学園長野調理師専門学校 卒業
テレビ信州リポーター
長野朝日放送リポーター

飯山市議会12月定例会で原案同意となり、1月1日付で伊東ゆかりさん（木島地区天神堂）が副市長に就任しました。
1月4日の就任式で伊東副市長は、今後、飯山市の情報発信にも力を入れていきたい。協力をお願いしたい」と職員に呼びかけました。
飯山市で女性が副市長となるのは初となります。

新副市長に伊東ゆかりさん 飯山市で初の女性副市長誕生

飯山市議会12月定例会で飯山市監査委員として山崎一郎さん（飯山地区）、飯山市教育委員として中村香織さん（飯山地区）の選任が同意されました。
12月26日に、監査委員辞令交付式を行い、山崎監査委員に江沢市長から辞令を手渡しました。
同日、退任教育委員への感謝状贈呈式を行い、平成26年から2期8年間教育委員を務められた西條三香さんに江沢市長から感謝状を手渡しました。

政運営のためにご尽力いただきました。
また1月4日には、新任教育委員への辞令交付式が行われ、中村教育委員に江沢市長から辞令を手渡しました。

中村香織 教育委員
任期：令和5年1月～令和9年1月山崎一郎 監査委員
任期：令和4年12月～令和8年12月

新たに監査委員に山崎一郎さんを、教育委員に中村香織さんを任命



調印した協定書を手にする八木野代表取締役（左）と江沢市長（右）

12月8日に、甲信越福山通運株式会社と「災害時における物資輸送等に関する協定」の調印式を飯山市役所で行いました。
協定の内容は、地震や風水害などによる大規模災害が発生した際などに、備蓄品や市内外から届く応援物資の輸送について、協力いただけるものです。このほか、応援物資を置いておく拠点施設の運営補助や、飯山市と災害時相互応援協定を締結している都市などが被災した際の飯山市からの物資輸送についても協力いただけます。
なお、物資輸送に関しては

の協定は、飯山市では初めてとなります。
同社の飯山営業所（小沼）が開業し、昨年で30年を迎えたこともあり、甲信越福山通運株式会社 八木野雅之代表取締役社長は、「長年にわたり、地域の皆さまにご協力いただいた。その地域の皆さまのために恩をお返ししたいという思い。災害時などでは、皆さまのご期待に応え、地域の安心安全に少しでも貢献できるよう務めたい」とあいさつしました。
また、同社が自治体と災害時の物資輸送に関する協定を締結するのは、県内では飯山市が初めてとなります。大規模災害時には、飯山営業所の他、隣接する長野本社などからの救援体制も整えています。
江沢市長は、「甲信越福山通運株式会社の輸送力は心強い。相互に協力し、災害時に、迅速に物資の輸送ができると期待している」とあいさつしました。

甲信越福山通運株式会社と災害時の物資輸送等に関する協定を締結

祝40周年！新しい企画もりだくさん【会場：市内全域】

第40回 いいやま雪まつり 2/11（土）・12（日）開催

いいやま雪まつり実行委員会 TEL 62-0156



いいやま雪まつり

雪を資源と捉え、地域の活性化を図ろうという地域の若者の思いから生まれた「いいやま雪まつり」。多くの人々に愛され支えられながら今回で40回目を迎えます。昨年度は新型コロナの感染拡大により長い歴史の中で初めての中止となりましたが、今年度はその悔しさをバネに感染防止対策をしっかりと行った上で、飯山の人や地域が明るくなるようお願いを込めて開催します。

■イベント内容

街なか大型雪像・ストリート雪像・雪像コンテスト・遊雪体験（飯山城址公園）・ウォークラリー・フォトコンテスト・雪まつりおごっこマップ（プレミアムお食事券利用店舗）他

■祝40周年 飲食プレミアム商品券の発行

40周年を記念して参加店で利用できるプレミアムお食事券「eat up iiyama いいやまを食べ尽くせ」を発行します。いいやま雪まつり限定メニューをお得にお楽しみください



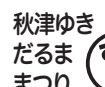
QRコードでホームページをチェック！

イベント中止のご案内



かまくら祭り

かまくらレストラン（のろし鍋の提供等）は行いますが、お祭りは実施しません。詳しくは、かまくら祭り実行委員会TEL 62-1029 までお問い合わせください。



秋津ゆきだるままつり

雪だるままつりはコロナウイルス感染拡大防止のため中止となります。詳しくは、秋津地区活性化センターTEL 62-2330 までお問い合わせください。



会計年度任用職員（非常勤職員）を募集します

庶務課 庶務係 TEL 67-0720（課代表）

令和5年4月採用の会計年度任用職員（非常勤職員）を募集しています。会計年度任用職員の方には、一定期間（任期1年以内、勤務成績により更新あり）任用させていただき、事務職、専門職種など市行政の一翼を担っていただきます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。直接担当課までお問い合わせください。

■募集職種（募集人数はいずれも若干名）

【フルタイム】

専門職（用地関連業務）

【パートタイム】

専門職 看護師、准看護師

事務職 一般事務

一般事務（富倉地区活性化センター書記）

一般事務（福祉企業センター作業指導員）

一般事務（障がいのある方対象）

■試験内容

専門職：口述試験

事務職：事務能力基礎試験、口述試験

（一般事務のうち、障がいのある方を対象）
とした区分は口述試験のみ

※事務能力基礎試験は日常の業務に必要な基礎的能力をみる試験です。試験の準備は必要ありません。

■試験日

2月7日（火）

■申込方法

会計年度任用職員採用候補者試験実施要項をご覧ください。要項はホームページに掲載されているほか、市役所3階庶務課庶務係で配布しています。また、申し込みには、ハローワークからの紹介状が必要となります。

■申込締切

1月26日（木）

今年度は建設工事・建設コンサルタントの入札参加登録更新の年です

飯山市が発注する建設工事や物品購入の際に行われる競争入札または見積りに参加するには、あらかじめ市の入札参加資格審査を受け、名簿に登録されていることが必要です。

本年度の登録更新対象等は、次のとおりです。登録を希望される場合は、申請をお願いします。なお、経営事項審査や建設業の許可を受けていない方は、3月に受付を行う「飯山市小規模工事等受注希望者登録」への審査申請をすることができま

■更新の対象

- 建設工事の請負
- 建設工事に係る測量・調査・設計
- 工事監理業務などのコンサルタント関係

■申請方法

申請書等の提出（様式ホームページからダウンロード可）

※提出は郵送（市内の事業者は持参可）

庶務課 契約管理係
Tel 67・0720（課代表）

児童手当の月期支給は2月10日金です

子ども育成課 子育て支援係
Tel 67・0741（課代表）

児童手当の支給は、2月・6月・10月の各月に、支給月の前月分まで（4カ月分）を指定金融機関口座に振り込みます。

2月は、10月から1月分の手当が2月10日金に支給となりますので、ご確認をお願いします。

■受付期間

2月1日（水）から28日（火）まで

■有効期間

令和5・6年度の2年間

QRコードでホームページをチェック！

収支内訳書作成相談会を開催します

税務課 市民税係
Tel 67・0723（課代表）

これから住民税申告等の申告相談の時期を迎えるにあたり、収支内訳書の作成相談会を開催します。

農業・営業などの事業収入がある方で、ご自身で収支内訳書（白色）の作成が困難な方が対象です。償却資産の記入方法等がわからない方など、ぜひご参加ください。

なお、ご参加の際は帳簿類や領収書などの整理、必要経費の計算などを済ませてからお越しください。

■日付

2月8日（水）、9日（木）

■時間

午前9時から11時30分まで
午後1時から3時まで

■会場

飯山市役所4階 第1委員会室

※収支内訳書（白色）のご相談のみとなりますので、青色申告の収支内訳書や全量家事消費申告、または住民税申告や確定申告のご相談は受付できません。

水抜栓で水道管の凍結対策をお願いします

上下水道課 業務係 Tel 67-0739（課代表）

水抜栓（不凍栓）は、寒冷地において水道管の水を排水することで、凍結による破損を防ぐために設けられているものです。夜間や外出時など、長時間水道を使用しないときは、水抜栓で水を抜くことをおすすめします。普段から水抜栓の場所と動作の確認をしましょう。

【注意】

回し切らず中途半端にすると、常に地中に排水された状態になり、水道料金が発生してまいります。この場合の料金はお客様さまのご負担となります。



飯山市移住者就職支援連携登録企業を募集しています

移住定住推進課 移住定住係 Tel 67-0740（課代表）

飯山市では、移住希望者への就労支援と事業所における人材支援強化を目的に、「飯山市移住者就職支援連携」を行っています。

この事業は、移住希望者の方に、飯山市に居住しながら就労可能な事業所の情報を提供し、連携事業所の人事担当者と移住希望者が、直接就労について相談できるものです。

現在、連携していただける事業所を募集しています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■登録方法

申請書等の提出



QRコードでホームページをチェック！

飯山市雪かき支援隊始動 辞令交付式・発足式を実施

雪かき支援員の辞令交付式および雪かき支援隊の発足式を12月27日に飯山市役所で行いました。

雪かき支援隊は、冬期間、自らの労力で自宅などの除排雪ができない除雪困難世帯を支援することを目的として活動します。この支援事業は、江沢市長の公約の一つで、来年度の本格運用に向けて実証試験として実施します。実証試験の支援対象集落は、田町区（飯山

地区）、小菅区（瑞穂地区）、中谷・倉本・滝ノ脇・濁池区（富倉地区）、温井区（岡山地区）の7集落です。

辞令交付式にあたり、江沢市長は、「飯山市として初めての取り組み。この実証試験を生かし、今後市内全域を対象に制度化するための極めて重要な事業。安全を第一に考え、市民の安心安全を守っていただきたい」とあいさつしました。



雪かき支援隊の隊員の皆さんと江沢市長（中央）

飯山市消防団員の処遇等検討委員会が報告書を提出



江沢市長に報告書を手渡す中原則雄委員長

飯山市消防団員の処遇等検討委員会の中原則雄委員長が昨年12月26日、市役所において、取りまとめた報告書を江沢市長に手渡しました。

これは、総務省消防庁による消防団員の報酬等の基準の策定等に伴い、消防団員数の減少、多発化・激甚化する災害の中、消防団員の負担を踏まえ、消防団員数を確保することを目的に検討したもので、報告書に

は、国が示す標準額に従い年額報酬や出勤手当の増額、実態にあわせた定数の見直し、不足する団員数はOBなど機能別消防団員として補うなどが記載されています。

江沢市長は報告会で、感謝を述べたうえで、「最大限尊重し、完全実施すべく努力したい」とあいさつしました。



QRコードでホームページをチェック！

飯山市第6次総合計画 基本構想（素案）を審議会が答申

飯山市第6次総合計画基本構想（素案）について、昨年12月28日に市役所で飯山市基本構想審議会の坪根弘記会長から、江沢市長に答申書が手渡されました。

これは、昨年9月に市長から同審議会へ基本構想（素案）について諮問していたもので、答申いただいた基本構想は、将来のまちの姿や施策の方向性を示すものです。

第6次となる飯山市総合計画（基本構想）の計画期間は、令和5年度から令和



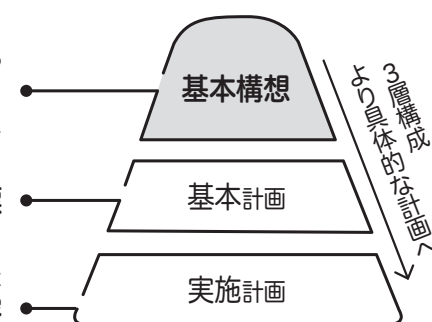
左から同審議会松永晋一副会長、坪根会長、江沢市長

飯山市第6次総合計画

将来のまちの姿の設定とそれを実現するための方向性

基本構想の実現に向け現状と課題を踏まえた施策や目標

基本計画に基づき実施される具体的な事業内容



14年度までの10年間となります。

江沢市長は、感謝の気持ちを伝え「基本構想は市にとって極めて重要なもの。今後、この結果を受けて成案とさせていただくとともに、基本構想を実現するための施策である前期基本計画の検討を進めていきたい」とあいさつしました。

「中野都市計画区域の整備開発及び保全の方針」「山

都市計画変更（北信都市計画区域マスタープラン）に係る意見を募集します

長野県北信建設事務所 整備課
TEL 0269-233-0793
長野県建設部都市・まちづくり課
TEL 026-233-517297

冬季の労働災害防止対策の徹底をお願いします

例年、冬季に凍結・積雪・寒冷等を原因とする労働災害などが多発する傾向にあります。長野労働局では、これらの災害防止のため、同災害防止対策の徹底を呼び掛けています。事業者や働く人をはじめ、市民の皆さまも、凍結・積雪による転倒や交通事故、除雪等作業時の事故・災害を防ぐため、事前に対策を行いまししょう。

詳しくは、長野労働局ホームページの「冬季労働災害防止特設コーナー」をご覧ください。

この度、国土交通省北陸地方整備局では令和元年東日本台風による洪水への対応や流域治水の取り組み等を盛り込んだ信濃川水系河川整備計画の変更が完了しました。詳細についてはホームページをご覧ください。

「信濃川水系河川整備計画」を変更しました

国土交通省 千曲川河川事務所調査課
TEL 026-227-9434

就学援助費を入学前に支給します

子ども育成課 学校教育係
TEL 67-0741（課代表）

道の駅「花の駅 千曲川」拡張整備事業へのご意見等を募集します

商工観光課 道の駅プロジェクト推進係
TEL 67-0731（課代表）

道の駅拡張整備事業の整備および道の駅の運営に生かすため、昨年リニューアルオープンした「農業観光振興拠点施設」と令和5年度にオープン予定の「アクティビティ拠点施設」について、皆さまからご意見・ご感想を募集します。

募集期間 1月17日(火)から2月16日(木)まで
意見等が提出できる方 市内にお住まいの方 市内にお勤めの方 市内に事業所をお持ちの方 市内の学校に在学されている方

提出方法 所定の様式に意見等を記載し提出（様式市ホームページでダウンロード可）

今後の対応 お寄せいただいた意見等は、市の考えとともにホームページ等で公表（氏名等を除く）

縦覧・意見書提出期間 2月16日(木)から3月3日(金)まで

縦覧場所 中野市役所都市計画課、山ノ内町役場建設水道課、飯山市役所まちづくり課、野沢温泉村役場建設水道課、長野県北信建設事務所整備課、長野県建設部都市・まちづくり課

縦覧内容 都市計画区域マスタープラン（県決定）

意見書提出方法 縦覧場所または県ホームページにある「意見書」に記入の上、縦覧期間中に縦覧場所となっている各部署に持参または郵送 ※ファックス、電子メールによる提出はできません

対象 都市計画案に関係する地域にお住まいの方、その他利害関係者

食生活改善推進員（食育ボランティア）養成講座参加者を募集しています

北信保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL 62-6311 または 保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727（課代表）

健康づくりのための食生活や郷土食などについて学ぶことを目的に講座を開催します。講座修了者は地域の健康づくりや食育の輪を広げるためのボランティア活動をしている食生活改善推進員として活躍することもできます。地域の健康づくりや食育活動に興味がある方の参加をお待ちしています。参加方法等詳しくは、お問い合わせください。

■開催場所 長野県飯山庁舎
■対象者 北信保健福祉事務所管内にお住まいの方（定員 20 名程度）（今まで受講されていない方優先）
■参加費 1 回 500 円程度を予定（調理実習材料費等として）

■内容 全 3 回のカリキュラム（内容変更する場合あり）
【時間】 いずれも午前 10 時から午後 1 時まで

日付	内容
2月22日(水)	・北信地域の健康課題とは？ ・自分の食生活を振り返ろう！（食事生活チェック）
3月7日(火)	・世代別の食生活のポイントを知ろう！ ・自分の手洗いは大丈夫？ ・家庭でできる食中毒予防を学ぼう！
3月16日(木)	・食生活改善推進員とは？ ・郷土料理を作ってみよう！ ・これからの健康づくりと食生活について考えよう！

■申込期限 2月20日（月）

マイナポイント第2弾
マイナンバーカードの申請期限等延長

市民環境課 市民係 TEL 67-0726（課代表）

新型コロナウイルスの新規感染者数が全国的に増加傾向にあり、窓口混雑緩和の観点から、次のとおり期限が延長されました。

■マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限 令和5年2月末（延長前：令和4年12月末）
■マイナポイントの申込期限 未定（国が改めて公表予定）（延長前：令和5年2月末）

冬期の生ごみ等の処理方法についてお知らせします

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726（課代表）

市全体で排出されるもえるごみのうち、重量で半分以上を生ごみが占めています。もえるごみ減量のため、コンポストや電動式生ごみ処理機を活用した生ごみ処理をご検討ください。電動式生ごみ処理機の場合、コンポストと比較して、冬場でも手軽に利用できる他、畑をお持ちでない方も利用でき、夏場の臭いの軽減にも有効です。購入費に対して補助金（1/2 以内、上限2万円）を交付していますのでご活用ください。コンポストや生ごみ処理機が利用できない場合は、生ごみの水切りをしたうえで、新聞紙等に包み、もえるごみとして出してください。

積雪期であっても、屋外に生ごみを捨てることは熊などの野生動物を呼ぶ原因となりますので、水分を絞るなどして、「もえるごみ」として出してください。



飯山の皆様、はじめまして！ズンバは誰でもできるエクササイズです。一緒に楽しみましょう！

本場の英語がお得で学べます。家族、ママ友、同級生みんなを誘ってレッツゴー！

ZUMBA!! [参加費] 500円 [対象] 年齢制限なし！保護者同伴の小学生まで無料 [持ち物] 室内靴、飲み物、タオル等 [定員] 約14名

スケジュールはQRコードを
読んで確認してください

EIKAWA!! 幼児クラス（30分）1～4名まで
みんなて 1回 ¥2500
小学生クラス（45分）1～4名
みんなて 1回 ¥3600
5～7名
みんなて 1回 ¥750

明るく楽しい英語レッスン！幼児クラスから大人まで広範囲のレベルに対応しています。無料体験レッスン受付中!!

A&B 中学生/高校生/社会人クラス
1時間/人数無制限!!
みんなて 1回 ¥4000

[場 所] トガリイン18 飯山市大字豊田5868 [連絡先] 0269-65-2082 日本語でOK

健活日和
Fitness room Ken Katsu Blyori

・健康診断の結果が気になる
・今日から体力づくり
・買い物ついでにちょいとし歓迎
・生涯遊ぶ・働くための身体づくり

【住所】飯山市南町 17-1
【TEL】070-2820-3313
【平日】14:00-21:00
【土日】13:00-18:00
（休館：水曜・祝日）

スポーツジム 新規会員募集

買取のまるよし イオン中野店 / 年中無休

捨てないで！こんなお品物も大歓迎です！
●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

中野市大字三本木252-1
（イオン中野店内1F）
【営業】10:00～19:00
日曜のみ18:00まで
電話 お気軽にどうぞ！（店主・吉越）
0269-27-4886
古物商許可証番号 / 長野県公安委員会 第481032000010号

洋酒買取 飲まずにしまっておく未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!



年頭のご挨拶



農業委員長 松永 晋一

明けましておめでとうございます。皆様にはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年も世界的に異常気象が発生し、日本でも大きな気象変動が毎年発生するため農産物の生産や生活に多大な影響を与えています。

水稲においては、六月の低温で莖数が少なめとなり、八月の日照不足が登熟に影響し、作況「98」のやや不良となりました。

ロシアのウクライナ侵攻に対する経済制裁、貿易の停滞による資源価格の高騰、記録的な円安が社会・

経済に大きな影響を与えています。農業分野でも肥料や飼料をはじめ電気料金・燃料価格の高騰など、価格転嫁が難しい農業経営に大きな打撃を与えています。

新型コロナウィルスは、依然収束が見られず第八波感染拡大期に入り、行動制限はなくなつたものの物価高と相まって経済活動の落ち込みが懸念されます。

22年産米は、作況から収穫量670万トンの見込みで、適正生産量675万トンを下回りました。しかしながら在庫量は218万トンで、適正量200万トン

を依然として上回っています。消費動向やオミクロン株の拡大懸念など、直近の動向を見極めて23年の適正生産量が669万トンに設定されました。これを受け飯山市には前年比2.1%減の6166トン（面積換算23.9%減）が配分されました。近いうちに各生産者へ配分量が示されますが、依然として米の在庫が高水準のため、皆が協力し、米価を維持していくことが強く求められています。

食料・農業・農村基本法の見直し検討では、各国の食料輸出規制が強化される流れの中で、食料安全保障が検討されていますが、多くの識者の間では、依然として必要な食料は確保できるとの楽観論が大勢を占めており他部門の安全保障に対する予算処置に比べ極めて少ない状況であり、さらに国民世論の喚起が重要となります。

農業委員会の重要業務として、優良農地の確保と効率的な利用の促進に取り

組み、担い手への農地の集積・集約化など、農地の活用を促進することが法令化されています。このため、将来の農地利用を「一筆ごしした地図を作成する」「地域計画」を全農業委員会で行うこととなっています。

高齡化が進行する中、多様な担い手など地域関係者の参加を得て農地の集積や地域づくりの方針の話し合いを進めることがますます重要となっております。

農業委員・農地利用最適化推進委員が地区の実態を把握し、個々の目標を定めて農地利用計画の作成を展開しますので、農地のことは何でも遠慮なくご相談いただくとお願いいたします。

あしあと 11・12月の活動記録

11月8～10日	管外視察研修
11日	農業委員会役員会
16日	長野県農業委員会大会
26日	11月農業委員会総会
12月7日	市長と懇談会
9日	農地相談
〃	農業委員会役員会
23日	12月農業委員会総会



研修視察報告

飯山市農業委員会

佐藤弘子 小林嘉之

管内視察（飯山市岡山地区）

【(株) フジすまいるファーム飯山】

9月6日「(株) フジすまいるファーム飯山」を訪ねました。なべくら高原のほ場では、トラクターを使用した枝豆の収穫が行われ、旧岡山小学校では、選別・袋詰めの作業を真剣に行っていました。(株) フジすまいるファーム飯山は、飯山市のプロジェクト事業で誘致した障がい者就労継続支援A型事業所で、(株) フジ（本社：愛媛県松山市 現(株) フジ・リテイリング）との協力により旧岡山小学校に開所しています。2019年には木島地区に坂井芋の出荷作業所を竣工しました。2020年より坂井芋と枝豆の生産に集約し、現在は、坂井芋2ヘクタール、枝豆4ヘクタールに作付けしています。農作業のない冬期間は、国産春雨の端材の選別、商品化を行っています。生産した坂井芋や枝豆、春雨は、愛媛県のスーパーで販売されているほか、昨年からは、愛媛の柑橘類とともにJA、道の駅「花の駅 千曲川」でも販売されています。

管外視察 ～ 四国3県（愛媛・香川・徳島）～

【(株) フジ・リテイリング / エミフル MASAKI】

11月8日～10日、13名が参加し管外視察研修を行いました。初日は、飯山市で活動されている(株) フジすまいるファーム飯山の親会社、「(株) フジ・リテイリング」（愛媛県松山市）を表敬訪問しました。(株) フジ・リテイリングは、本年4月に(株) マックスバリュ西日本と経営統合、2024年3月には完全統合し、中国・四国圏で517店舗を有する会社になるということです。会社説明を受ける前、隣接する「エミフル MASAKI」を見学しました。長野県産青果は少なく、JA 中野市の菌茸が見られる程度でした。しかし、夏季、年の暮れには(株) フジすまいるファーム飯山の枝豆やとう立ち菜が売り場に並ぶとのことでした。



エミフル MASAKI
：中野市のキノコが並ぶ



太陽市：たくさんの柑橘類



豊稔池ダム：まるで中世のヨーロッパ



観音寺市役所：意見交換会

【太陽市（おひさまいち）/ 豊稔池ダム】

9日は、2020年JA直売所販売高全国ランキング3位のJAえひめ中央の農産物直売所「太陽市（おひさまいち）」（愛媛県松山市）を見学しました。大規模な直売所と広い敷地にはJAの関係施設が設けられ、保育所施設も併設されていました。午後は、香川県観音寺市豊稔池土地改良区が管理運用をしている、日本最古のアーチ式石積ダムである「豊稔池ダム」を視察しました。約500ヘクタールの耕地に農業用水を供給する役割を持つとともに、平成8年に国の重要文化財の指定を受け、観音寺市の観光名所となっています。

【観音寺市農業委員会との意見交換会】

香川県観音寺市役所にて農地利用最適化活動などについて観音寺市農業委員会代表者の皆さんと意見交換会が行われました。観音寺市農業の特徴は、水田裏作（当地では水田が裏作と言っていました）にレタス、ブロッコリー、セロリなどの野菜を取り入れての二毛作経営が積極的に営まれており、特にメロン、レタス、セロリは市ブランド認証制で認証されて振興を図っているとのことでした。しかし、全国各地で問題化している遊休荒廃農地の増加と高齡化問題は、近年ますます大きな課題となっており、農地効率の高い西南暖地地方においても、後継者、高齡化の両問題が大きく表れてきていることを感じた意見交換会でした。



10日の最終日は、金刀比羅宮にわれら一行代表者（健脚者）で早朝参拝。その後、うず潮と鳴門大橋（徳島県）を見学しました。



令和5年 年頭のごあいさつ

「多くの人が集う公民館活動」
「夢を語り合う公民館活動」をめざして

飯山市民館長 小林 芳裕

○「形あるモノはいつしか姿を変えるが、人の営みは文化としていつまでも残る。子孫に残すべきはお金ではなく、モノでもなく、文化である。文化とは、その地域に生きる人々の日常の暮らしそのものであり、営みの記録である」

○「地元学に必要なのは人の力、地域の力、地元資源とそれを生かす知恵と技術と哲学を学ぶことである。そして、そこに住む人々が自分たちの生きやすい場所に整え直す

○「形あるモノはいつしか姿を変えるが、人の営みは文化としていつまでも残る。子孫に残すべきはお金ではなく、モノでもなく、文化である。文化とは、その地域に生きる人々の日常の暮らしそのものであり、営みの記録である」

○「地元学に必要なのは人の力、地域の力、地元資源とそれを生かす知恵と技術と哲学を学ぶことである。そして、そこに住む人々が自分たちの生きやすい場所に整え直す

○「形あるモノはいつしか姿を変えるが、人の営みは文化としていつまでも残る。子孫に残すべきはお金ではなく、モノでもなく、文化である。文化とは、その地域に生きる人々の日常の暮らしそのものであり、営みの記録である」

○「地元学に必要なのは人の力、地域の力、地元資源とそれを生かす知恵と技術と哲学を学ぶことである。そして、そこに住む人々が自分たちの生きやすい場所に整え直す

なってきたことも事実です。これからのできる限りの感染予防対策をとりながら、これまで留まりがちになっていた公民館活動を、あらためて前に進めていきたいと考えています。宮下先生はこんなことも語っていました。

○「人が集まれば、元気になり、楽しみを見つめることができる。楽しく元気になるれば、また新しいことに挑戦できる」

公民館もこのような循環を造りだす核になりたいと願っています。その第一歩として、まず、多くの人に集まってもらえるような公民館活動を目指していきたいと考えています。そして、集まったみんなで、コロナ後の地域の夢を語り合えるような公民館活動を求めていきたいと思っています。

本年も公民館へのご理解、ご支援をよろしくお願い申し上げます。



昨年6月に開催された地元学講座現地学習。鳥出神社（下木島）でお話しする宮下先生

飯山市民館では「地元学講座」と題して、2年間をかけて市内10地区を巡り、特色ある歴史や文化財について学んできました。この講座を続けて指導してくださったのは元県立歴史館総合情報課長の宮下健司先生です。その宮下先生の講演の中での話や地域を一緒に歩きながらの話の中で、これからの公民館活動を考える上で示唆に富んだものがたくさんありました。そのいくつかを紹介したいと思います。

参加者募集

ふるさと館 たいけん工房⑨

ひな人形展ワークショップ

ふわふわラベンダーボール®のおひな様



ふわふわ、いい香り。ふるさと館で育てた綿と色とりどりの羊毛を使って、かわいなおひな様を作りましょう。（※写真はイメージです）

- 日時 2月23日（木）（祝）10:00～11:30
■場所 飯山市民館ふさと館体験室
■講師 滝沢佳子さん（ふるさと館 市民学芸員）
■対象 市内小学生以上（大人・親子もご参加いただけます）
■定員 20名
■材料費 300円 ■持ち物 はさみ
■申込締切 2月19日（日）まで

問 申込先 いずれも 飯山市民館ふさと館 ☎67-2030 月曜休館

郷土食♡やしょうま♡作り



お釈迦様の命日にあわせ、お米の粉で作ります。

- 日時 2月11日（土）（祝）10:00～11:30
■場所 受付：飯山市民館
教室：いいやま女性センター未来料理実習室
■講師 いいやま食文化の会
■対象 市内小学生以上（大人・親子もご参加いただけます）
■定員 20名
■参加費 200円 ■持ち物 エプロン、三角巾
■申込締切 2月5日（日）まで

紹介サークル

いいやま女性センター未来

簡化二十四式太極拳の会

太極拳を一緒にやってみませんか？

太極拳は中国武術由来のゆったりと全身を動かす運動です。

ゆったりと全身を動かす太極拳は健康維持に効果があると言われています。また、無理のない動きは年齢を問わず始められ、続けられます。

「簡化」二十四式太極拳の会は、二十四式太極拳を中心に、いいやま女性センター未来で月2回、金曜日の午後に練習をしています。

始めたい方、興味のある方はおいでください。見学もできます。

お問い合わせ先
いいやま女性センター未来
☎62-0543
（日曜祝日休館）

令和5年度はたちの集い協力員大募集！



成人式の名称は令和4年度から「はたちの集い」となり、今年は8月15日開催予定です。

令和5年度はたちの集いに先立ち、はたちの集い該当者（H14.4.2～H15.4.1生）の皆さまから協力員を募集します。

はたちの集い協力員は、当日のアトラクションの企画・運営を主に行います。思い出づくり、仲間づくりに参加してみませんか。

興味のある方はお気軽に飯山市民館までお問い合わせください。

問 お申込み・お問合せ先 飯山市民館 ☎62-3342

降雪時駐車場使用についてのお願い



令和4年1月の公民館駐車場の様子

飯山市民館の駐車場は冬期間、積雪により普段より駐車スペースが限られます。そのため各館利用者以外の駐車はご遠慮ください。また、夜間（夜10:00～朝9:00）は除雪作業の妨げになりますので駐車をしないよう、皆さまのご協力をお願いします。



2階ギャラリーの展示

飯山市美術館

開館時間 9時30分～17時（入館は16時30分まで）

入館料 大人300円 小中学生200円（市内小中学生は無料）

☎62-1501（月曜休館）

箕口博生誕100年記念 彫刻作品などを展示

飯山市美術館では本島地区天神堂出身の彫刻家・箕口博（1923-1977）の生誕100年を記念し、2階ギャラリーに男女胸像のブロンズ像や木造の抽象彫刻作品などを展示しています。またロビーや展示室入口にも箕口作品を展示中です。この機会にぜひ箕口博の世界を体感してください。皆さまのお越しをお待ちしています。



色鮮やかな八段飾り

2月11日(土)祝～3月19日(日)

飯山市ふるさと館

開館時間 9時～17時（入館は16時30分まで）

入館料 大人200円 小中学生100円

（市内小中学生は無料）

☎67-2030（月曜休館）

春を迎える伝統行事「ひなまつり」にあわせ、市内に伝わるひな人形を、年代や形態からみえる特徴とともに紹介します。

また、「城下町ひな街道」として、本町商店街ショールインドルーやギャラリーふるさと（肴町）、飯山駅観光交流センター等にも色とりどりのひな飾りが展示されます。一足早い春の催しに、ぜひ出かけください。

ひな人形展

飯山城下町ひな街道

飯山の文化財

拡大版

「飯山戦争」こぼれ話

ふるさと館所蔵資料より

ふるさと館では2018年（平成30年）に「飯山戦争から150年」と銘打った企画展を開催しました。「飯山戦争」とは旧幕府軍と明治新政府軍との間で争われた戊辰戦争の戦いの一つで、信濃国（長野県）で行われた唯一の戦いでもあります。市内外からお借りした諸資料が中心の展示会でしたが、ふるさと館で所蔵されている資料も何点が展示しました。ここでは、館蔵資料の中から深掘りして、企画展では取り上げられなかった事柄についてご紹介したいと思います。

小境新田の阿部長右衛門家は代々村役人を務めた家でした。そんな阿部家に伝わった古文書類がふるさと館に寄贈されていますが、その中から「慶応四年辰四月廿日より浪人頭分」との見出しで始まる文書をご紹介します。

この文書は旧幕府軍が越後高田から富倉峠を超えて飯山城下へなだれ込んで来た

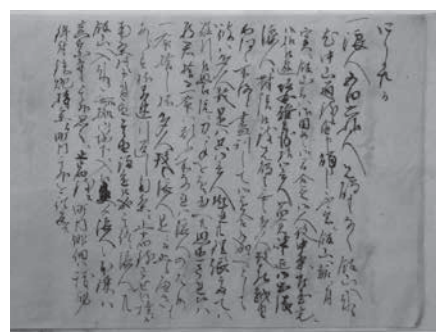
4月20日からの出来事を日記のような形式で記しています。阿部長右衛門と申しき作者自身が見聞したものに加えて、他の人から伝聞したことも含まれているようです。飯山戦争からある程度時間が経った後に作られたものと思われます。

飯山城下に侵入した旧幕府軍はおおよそ560人で、侵入の翌21日には黒岩山や須多ヶ峰などに見張りを配置しました。ふるさと館隣の片山では、何のためでしょうか、地面に穴も掘ったそうです。そのころ、城下町には鉄砲や抜き身の刀を持った旧幕府軍の兵たちが徘徊し、不穏な空気が漂っていました。

22日には外様の村々から人足250人と馬15頭が城下に差し出されたと記されています。一般の人々も旧幕府軍のために動員されていたことがわかります。幸い、呼ばれただけで特に仕事は命じられなかったようです。23日になると、それまで

城下を徘徊していた旧幕府側の兵たちは急に穏便になった、とあります。しかし、翌24日になると事態は急変しました。松代藩を中心とする新政府軍が飯山近くまで兵を進めてくると、城下には混乱が広がりました。藩主の家族達は五荷の水野小右衛門方へ避難した、とあります。

明くる25日、朝から両軍の衝突が始まりました。戦火によって飯山城下の大半が焼失したことは知られた事実です。この日の記述の中に、少々不思議な点があります。（次号に続きます）



今回取り上げた資料から、4月20日の記述。先触れも無く旧幕府軍が飯山へ侵入してきた、と書き始めている。

木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

木山裕策（きやまゆうさく）



歌声カルテット

チケット 全席自由 一般2,000円 当日券500円増

1月25日（水）午前10時より販売開始

プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら ☎67-0311（9時～22時・火曜日休館）

・チケットぴあ（Pコード：233-420）

・全国のセブンイレブン

主催・お問い合わせ 株式会社マイソングエンタテインメント ☎03-5774-1414

共催 飯山市・飯山市教育委員会

後援 公益財団法人 認知症予防財団

令和5年 3月25日(土)

14:00開演（13:00開場）

飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

第43回 飯山市民芸術祭 参加者募集

日頃の活動の成果を披露する絶好の機会です。皆さまのご参加をお待ちしています。

■開催期日および会場

○ 舞台部門 4月9日（日）
会場：飯山市文化交流館なちゅら

○ 展示部門 4月15日（土）・16日（日）
会場：飯山市公民館・飯山市美術館

■申込期間

1月20日（金）～2月10日（金）

■申込み・問合せ先

飯山市文化交流課 ☎67-0311
（飯山市文化交流館なちゅら・火曜日休館）



2022年公民館事業に参加して

秋津地区 公民館専門部員 松山 洋



大久保区より秋津地区公民館専門部員に選任され、活躍の場をいただくこととなり、微力ながらも尽力することができた2022年の公民館事業を振り返ってみたいと思います。

コロナ禍3年目での公民館事業は、前年同様に、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止、規模縮小を余儀なくされ

しい結果となりましたが、10月、実に4年ぶりに、市駅伝大会が開催され、明るい兆しも見えた年になりました。子どもたちが元気いっぱいに一生懸命がんばる練習風景を感慨深く見守らせていただきました。

そして11月、議論検討を重ねた上、規模縮小と感染症拡大に注意しながら、文化祭も開催でき、作品展示に幅広い年齢層の多くの方が来場されました。

地区によっては参加者が集まらない現状を知ることや、コロナ禍の事業運営の難しさに直面することで、より一層、地域のコミュニティとして公民館事業の重要性を感じました。

2023年、残り1年の任期を楽しみたいと思います。



地区館情報

飯山公民館
☎62・3342

◇小学生新年書き初め会



作品は1月27日(金)まで飯山市公民館1階通路で展示しています

まだ三が日の1月3日、飯山公民館が開催した小学生新年書き初め会に、小学3年生から6年生までの13人の児童が参加しました。半紙に書いた「書き初め言葉」は、学校からの課題のもの、自分で自由に選んだものの2種類。子どもたちは、講師の江尻浩和さんと中村直美さんに指導していただいたり、言葉選びの

秋津公民館
☎62・2330

アドバイスをもらったりしながら、元気に、そして魂を込めて書きました。子どもたちにとっては、きっと1年のよい始まりになったことでしょう。

◇「みんなで遊ぼう」開催

秋津地区子ども会育成会では、12月にみんなで遊ぼう事業「秋津公民館共催」を3年振りに行いました。今回は、「ふわふわラベンダーボールを作ろう!」と題し、飯山地域で栽培された綿とラベンダー、羊毛フェルトとアロマオイルを使ってマスコットを作りました。

小学生を中心とした15名の参加者は、ふわっふわでかわいい出来に満足の笑みがこぼれました。



干支のウサギや雪だるまを作りました!

木島公民館
☎62・0555

◇第49回木島健康祈願祭(元旦ランニング)

1月1日、木島地区では、半世紀におよぶ歴史ある恒例行事の「元旦ランニング(健康祈願祭)」を開催しました。

今年は好天に恵まれ、約70名の参加者で賑わいました。小出清美公民館長のもと今年1年の健康を祈願し、元氣よく走りました。餅つき大会は中止となりましたが、小出館長の発案のもとお年玉抽選会は大盛況。正月の楽しいひと時を過ごしました。

◇「秋津雪だるまつり」今年も中止

昨年末に開催した、地区内主要団体長による検討会議では、3年間開催できなかったことを踏まえ、飯山市の玄関口のシンボル、広告塔として雪だるまを製作することも提案されましたが、新型コロナの対応や来場者への安全対策等を考慮し、「中止」と決定しました。来年は開催できることを切に願っています。

来年は50回記念大会になります。地区住民上げの記念行事を企画する計画です。コロナ禍のため、数年間公民館活動が停滞していましたが、元旦ランニングを機に、今年は公民館活動をはじめ、地域の活動が活発化することが期待されます。



青空のもと元氣よくスタート!

柳原公民館
☎62・5562

◇学習会開催報告

12月8日に、人権政策推進協議会柳原地区委員会と共催で山田晃さんを講師に性的マイノリティーと人権について学習会を開催しました。LGBTの意味を学び、性の多様性を認識したうえでどう行動していくのかを考える機会となりました。引き続き、地域課題



学習会の様子

外様公民館
☎62・1029

◇高齢者と子どもの集いしめ縄を作ろう



スゲは甘い干し草のにおいがしました

外様地区社会福祉協議会・子ども会育成会との共催で、地区内で刈ったスゲを使ったしめ縄作りを12月4日に行いました。講師に春日紀男さん(中

條)と小林和人さん(中曽根)をお迎えし、親子で参加された方など参加者約30名で、キレイに仕上げるコツを教わり、立派なしめ縄しめ飾りを作ることができました。自分で心を込めて作った「ちよつと味のあるしめ縄」も、新しい年の神棚に飾れば、いろんな禍を立派に追い払ってくれることでしょう。

◇かまぐらの里

日時 1月20日(金) 2月26日(日)

会場 レストランこぶき村周辺
期間中は、今や飯山の冬の風物詩となったかまぐらをお楽しみいただけるのももちろん、スノーラフティング・雪上車体験・そり遊び等は毎日開催!(一部有料) 皆さまでお誘い合わせのうえお出かけください。

太田公民館
☎65・4579

◇親子でミニ門松づくり教室を開催しました!

12月18日、今井地区の村松芳彦さん、丈さん親子2名を講師に、子ども育成会との共催事業「親子でミニ門松作り」を開催しました。

完成後は、作成した門松の品評会となり、思い思いに造花の梅や南天などの飾りを施した、世界に一つだけのオリジナル門松が華麗に並びました。終了後、参加者全員は来年も良い年でありますようにとの思いで、家路に向かいました。



オリジナル門松ができました

岡山公民館
☎69・2010

◇バンブーキャンドル体験講座(子ども育成会共催)

創作教室の一環として12月10日に小学生11名の参加による「バンブーキャンドル体験教室」を下高井農林高校で開催。講師に中村泰久先生と高校生の指導で作業工程を教わりながら、創作体験をしました。始めは、ビクビクしながら竹の節にドリルで穴を開けてい



作品は岡山地区活性化センターで展示しています



きれいな光がとりました

ましたが、慣れてくると上手になり、竹から光が優しく照らすバンブーキャンドルが完成しました。参加者からは次回も参加したいと好評でした。

◇小中学生新年書初め会

1月3日、新年書初め会を行いました。学校から出された宿題と公民館から出された課題作品の2点、乗原米子講師の指導のもと1年間のそれぞれの思いを作品にしました。

移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表

【令和5年2・3月】

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	老人ホームでると 10:00～10:20 ↓ 戸狩区コミュニティセンター 10:30～10:50 ↓ 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:55～11:15 ↓ Aコープみゆき店 11:30～11:50	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 蕨野 ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 9:50～10:10 ↓ 今井生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 柳沢公会堂 11:00～11:20 ↓ 小境北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふっくら工房ふるさと前 13:20～13:40 ↓ 坂井多目的集会所 13:45～14:05 ↓ 戸那子構造改善センター 14:15～14:35 ↓ 福島生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 神戸公民館 15:15～15:35 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:45～16:05 ↓ 常盤小学校 16:15～16:35	西大滝農村研修集会施設 14:00～14:20 ↓ 藤沢多目的集会所 14:25～14:45 ↓ 桑名川 馬場集会所 14:50～15:10 ↓ 岡山地区活性化センター 15:15～15:35 ↓ 桑名川 和水研修集会所 15:40～16:00	中山根集落センター 13:25～13:45 ↓ 上組集落センター 13:55～14:15 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:25～14:45 ↓ 新田公会堂 14:50～15:10 ↓ 秋津中央区集会所 15:20～15:40 ↓ 大久保地域交流センター 15:45～16:05 ↓ 中町地域交流センター 16:10～16:30	富倉地区活性化センター 13:40～14:00 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40 ↓ 笹川公民館 14:50～15:10 ↓ 南条農業生活改善センター 15:15～15:35 ↓ 小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00 ↓ 曙町 水上団地集会所 16:10～16:30
	巡回日 2月1日・15日 3月1日・15日・29日	2月10日・24日 3月10日・24日	2月8日・22日 3月8日・22日	2月3日・17日 3月3日・17日・31日

※令和5年4月以降の巡回日程等は3月号に掲載予定です ※小境北停留所は3月まで休止です

新着図書案内

趣味・実用																			
あなたのまわりの「高齢さん」の本 ほんとうに大切なこと 今日を生きる100の言葉 99%はバイアス 写真家10人の旅 ジエングダーのとびらを開こう 嫌いな親との離れ方 面白くて眠れなくなる宇宙 一生、医者いらずの食べ方 蠹（は）はじめてのホムラアウツ「おうち書類」の片づけかた 布で作ろう、革で作ろうわたしのお財布 最高の髪型解剖図鑑 〇×写真でわかるおいしい野菜の生育と診断 絵が上手くなる5つの習慣 日本の絵本100年100人100冊 よみもの ジャクソンひとり 家康の海 黒石 見果てぬ王道 息をつめて 秋雨物語 影と踊る日 風の値段 ゴッホの犬と耳とひまわり ビューティフルからビューティフルへ ギフトテッド 大活字本 つまをめとらば 上/下 強運の持ち主 上/下 太陽の棘 上/下 郷土 古文書が語る信州秋山郷の原風景 雪五尺																			佐藤 眞一 内田 玲子 ひろ ゆき ハービー 山口 村田 晶子 川島 崇照 高水 裕一 済陽 高穂 長野 ゆか 越膳 夕香 篠原 龍 高橋 広樹 焼ま ゆる 広松 由希子 安堂 ホセ 植松 三十里 大沢 在昌 川越 宗一 桂 望実 貴志 祐介 神護 かずみ 堂場 瞬一 長野 まゆみ 日比野 コレコ 藤野 恵美 青山 文平 瀬尾 まいこ 原田 マハ 樋口 和雄 矢羽 勝幸

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらい ブックレビュー



アウトプット3倍で
今すぐ実践できる！
すごく読書術

原 麻衣子 / 著
同文館出版

読書や学びで、もっと良くしたい!とまっていることはありませんか?学習したことを実践できていない、読んで満足するけれど達成感が少ない...など、いろいろあると思います。著者が編み出した「すごくノート」を使った読書法は、メモに残したいと思った情報やそのとき感じたことをすごく方式で楽しくまとめることができ、読みながらサクサク整理、アウトプット(身につけた情報を活かすこと)につなげやすい!しっかりまとめようとして学習のハードルが上がり、挫折していた方におすすめです。情報や思考の整理ができるすごく読書術で、学んだことをどんどん実践し、目標や夢を叶えてみませんか?

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願ひいたします。



今年も、昨年1年間に出版された図書の中から「若い人にぜひ読んでほしい本」として読書推進運動協議会が選定した24冊が出そろいました。成人式・卒業式など新たな人生の一步を踏み出す若い人に読んでもらいたい本を紹介しています。図書館にもコーナーを設けましたので、ぜひご覧ください。若いときだからこそ持ち合わせている、いきいきとした感性、好奇心、柔軟な思考力を発揮して読んでみてください。これからの人生をどう生きるか、ヒントが隠されているかも…。

若い人に贈る
読書の
すすめ
2023

2023 若い人に贈る読書のすすめ



▲「若い人に贈る読書のすすめ」
展示コーナー

2023 若い人に贈る読書のすすめ



上記に挙げたものは今回選定された図書の一部です。全書目が掲載されているリーフレットをご自由にお持ちいただけるようにしてあります。図書館にないものはカウンターでご相談ください。また、過去に選定された図書も展示していますので併せてご覧ください。

サンタさんに会えた！ ☆クリスマスおはなし会☆

わえないおもしろさがあつたのではないのでしょうか。しりとりをしながら進めていって、最後は「クリスマス」で終わると、みんな楽しそうに拍手をしてくれました。



▲サンタさんを囲んでパチリ!

12月18日、クリスマスおはなし会を開催しました。みんな楽しみにしてくれていたようで、大勢お集まりいただきました。ことばあそび「ぶたたぬききつねねこ」は手作りの大きな巻き物を使ったので、普通の絵本だけでは味

のクリスマス」を披露しました。それから大きな声でサンタさんをお呼びと、白いおひげのサンタクロースが登場!来てくれたみんなにプレゼントを渡し記念写真を撮ると、世界中の子どもたちが待っているの急いで去っていきました。楽しいクリスマス会になったかな?また来年も遊びに来てくださいね!

図書館 ニュース

◇2月図書館カレンダー◇

1 水	移動図書館車①北原・常盤
2 木	10:30 絵本とわらべうたの会
3 金	移動図書館車④太田・富倉
4 土	
5 日	10:30 ～おはなしひろば
6 月	休館日
7 火	
8 水	移動図書館車③温井・秋津
9 木	10:30 絵本とわらべうたの会
10 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
11 土	
12 日	10:30 ～ブックスタート
13 月	休館日
14 火	
15 水	移動図書館車①北原・常盤
16 木	10:30 絵本とわらべうたの会
17 金	移動図書館車④太田・富倉
18 土	
19 日	10:30 ～おはなしひろば
20 月	休館日
21 火	
22 水	移動図書館車③温井・秋津
23 木	
24 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
25 土	
26 日	10:30 ～おはなしひろば
27 月	休館日
28 火	

□ の日は休館です

2月23日 ㊦
「絵本とわらべうたの会」
祝日のため お休み です。

＊開館時間と休館日＊

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎62-1118】

新年のごあいさつ

社会福祉法人飯山市社会福祉協議会 会長 今清水 豊治



あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から本会の運営並びに事業活動に、温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本会は、全市民が参画する社会福祉団体として、公益性を第一として運営にあたっており、引き続きご理解とご協力を願ひ申し上げます。

さて、コロナ禍も三年目となった昨年は、オミクロン株の感染拡大により、計

画していた事業はまたしても中止や縮小を余儀なくされました。特にデイサービスなどの高齢者介護事業は、サービスを一時休止するなど大きな影響を受け、厳しい一年となりました。

ご利用者の皆さまには、ご迷惑をお掛けしたことを心からお詫び申し上げます。

コロナ禍では、人と人との接触機会が減り、地域の中での「つながり」が希薄になっていきます。「つながり」や「支え合い」の精神が原動力となっている地域福祉活動にとって、これは危惧すべき状況と認識しており、今年こそはコロナ禍が終息することを心から願うとともに、三密を避けつつ人と人の心の距離は縮めて、支え合う社会を実現することが大切と考えております。

我が国は、少子高齢化と人口減少が進む一方で人生100年の長寿社会に向っていると言われており、社会環境の変化とともに福祉ニーズも多様化しています。

こうした状況の中、本会では、関係機関等と協力しながら、子育て世代、高齢者、障がい者、生活困窮者等の方々を対象に幅広い福祉事業を推進し、基本理念である「誰もが住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」の実現を目指し、市民の皆さまとともに歩んでまいりたいと考えております。

この一年が市民の皆さまにとりまして夢と希望に満ちた幸多い年でありますようにお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

福祉センターを彩る館内展示

飯山市社会福祉協議会では年間を通してさまざまな団体の素晴らしい作品を館内に展示しています。力作が並びます。ぜひご覧ください。

○ 1 年間のスケジュールと作品展示団体

月	団 体 名
11/2 ~ 3/10	パッチワークみゆき野
3/13 ~ 4/28	飯山日本画協会
5/2 ~ 6/30	ちぎり絵会
7/3 ~ 8/31	飯山水墨画協会
9/4 ~ 10/31	飯山市書道協会
11/2 ~ 12/31	パッチワークみゆき野

※現在の展示は、昨年に引き続きパッチワークです。

デイサービスセンター 常盤休止のお知らせ

この度、飯山市社会福祉協議会では、デイサービスの利用状況を検討した結果、誠に残念ではありますが、デイサービスセンター常盤を令和5年3月31日を以て休止させていただくこととなりました。

ご利用者さま、ご家族さまには多大なるご迷惑をお掛けすることとなつてしまい、深くお詫び申し上げます。

現在デイサービスセンター常盤をご利用中の皆さまには、デイサービスセンター外様または瑞穂で介護サービスを提供させていただきます。

何卒ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

地域をよくする寄付つき商品 売上げの一部を

共同募金へ

今年度も令和4年10月1日～12月11日までの間、市内の商店の皆さまのご協力で赤い羽根共同募金の一環として「地域をよくする寄付つき商品プロジェクト」を行いました。これは協力店舗で該当商品を購入いただく、売上の一部が赤い羽根共同募金に寄付されるというものです。

今年度は本町商店街協同組合さまや、飯山カードサービス事業組合さまなどの合計9店舗にご協力いただき、前年度を超える8万3851円のご寄付をいただきました。

令和4年12月19日には本町商店街協同組合さま、飯山カードサービス事業組合さまより、目録贈呈をしていただきました。

昨年度に引き続いての新型コロナウイルスの流行等、

多くの店舗がまだまだ大変なときにもかかわらず、たくさんのご寄付をいただき、協力店をはじめ、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



ご協力ありがとうございました

募金期間終了のお知らせ

今年度も10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に行われました。今年度の共同募金運動は募金方法の一部を変更し、実施させていただきましたが商店・企業・学校をはじめ大勢の市民の皆さまから変わらぬご協力を賜りましたことに感謝申し上げます。詳しい実績については来月に飯山市共同募金委員会より発行される「赤い羽根だより」にてご報告いたします。

また、令和4年度にお寄せいただいた募金は令和5年度の福祉活動に役立てさせていただきます。更なる飯山市の福祉の推進に努めてまいりますので今後とも皆さまのあたたかいご支援のほどよろしくお願いいたします。

住民同士の支え合い

『見守りとうど衆』の活動

飯山市社協では、住み慣れた地域で誰もが安心して自分らしく生活が送れるように、住民同士の支え合いの地域づくりを目指し、その活動の一つとして、隣組長やボランティアの方々へ「見守りとうど衆」となつていただいています。

「見守りとうど衆」の皆さまには、「見守りとうど衆の家」の表札を掲げていただき、市役所からの広報配布の際や、日常的な関わりを大切にする中で住民のちょっとした変化等、何かお気づきの場合に、区長、民生委員を通じて飯山市社協へ連絡をいただいております。

新型コロナウイルスの影響により、人と人との繋がりがますます希薄化し、不安や恐れから排除

的、差別的な気持ちがある世の中に広がる傾向がありますが、今一度「見守り」や「助け合い」の役割をもつ「見守りとうど衆」の活動に、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



見守りとうど衆表札



ご寄附・ご訪問

令和4年11月21日～令和4年12月20日分

ご 寄 附			ご 芳 名	物 品・金 額	備 考
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考			
匿名 さま	2,000,000 円 ご寄附	善意銀行	更生保護女性会 さま	くず入、新聞紙ゴミ袋 ご寄附	デイサービス 瑞穂
小林 憲子 さま	10,000 円 ご寄附		畔上 さま	くず入 ご寄附	
北畑のお地蔵 さま	444 円 ご寄附		匿名 さま	745 円 ご寄附	湯の入荘
服部 菊野 さま	雑巾 ご寄附	デイサービス 外様	匿名 さま	537 円 ご寄附	
酒井 はつみ さま	オムツ ご寄附		匿名 さま	紙パンツ、くず入 ご寄附	デイサービス 常盤
匿名 さま	紙パンツ ご寄附		小沼 JA 女性部 さま	タオル ご寄附	
匿名 さま	衣類 オムツ類 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	ご 訪 問		
あけぼの会 さま	新聞紙のゴミ袋 ご寄附		ご 芳 名	内 容 等	施 設 名 等
ミスズ堂 さま	フィルムのケース ご寄附		常田 貴志子 さま	本の読み聞かせ	常盤児童クラブ
田中 さま	カット布用のタオル等 ご寄附		宮沢 さか江 さま	干支の置物 展示	湯の入荘
岸田 さま	シルバーカー ご寄附		田中 愛子 さま	ちぎり絵 2 点 展示	
上野 英樹 さま	干支兎の墨絵 ご寄附				

多くのご寄附
いただきました。



老人クラブ連合会さまより
友愛募金 70,679 円のご寄附



JA ながのさまより
食料品 43.5kg のご寄附

生活困窮者支援に活用されます。



(株)ダイナムさまよりペットボ
トルキャップとブルタブのご寄附

ペットボトルキャップは、エコキャップ推進協会を通じて就労支援・医療支援に、ブルタブは、飯山市ボランティア連絡協議会を通じて、福祉のために役立てさせていただきます。

今月の歌

- 顔のすじ大くなり今年かぞえ
・デイの里手から手のつな繋ぐ姫
瑞穂 瑞穂のバーバ
- 初ゆめは笑顔と笑顔のウクライナ
・平和にと願ってひまわり満開に
瑞穂 白ウサギ
- 降る雪や足跡埋まる帰り道
・はしり書き続け字なくて今日も又
常盤 上原 平次郎
- 雪国の心をいやす千曲川
・紙相撲ゆう月恒例師走場所
清き水にて民を潤し
飯山 鈴木 藤山
- 小春日にわれ身を委ね施設風呂
・かくせば歩けず恥じらいもなく
優勝? 万円 97 才に
木島 依田

皆さまの投稿をお待ちしています。
社会福祉法人飯山市社会福祉協議会
「今月の歌」係宛

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

〒 389-2253 飯山市大字飯山 1211-1 / ☎ 0269-62-2840 / FAX 0269-62-2904

MAIL : s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp / URL : https://iiyama-shakyo.or.jp 携帯電話でアクセス→



お知らせと募集

雪掘りとうど塾を開催します

飯山市社会福祉協議会では、「雪掘りとうど塾」を下記の日程で開催します。市内外、県内外より参加者を募集し、除雪活動を体験し、雪国の暮らしや飯山市の風土を知っていただく場を提供し、地域を超えた冬期間の助け合いの活動を進めています。

【日 時】令和5年2月25日(土)～2月26日(日)
【活動範囲】柳原地区、富倉地区、外様地区、常盤地区
【お問い合わせ】飯山市社会福祉協議会 地域福祉係まで

【主な参加対象】

- ☆豪雪地域との交流に関心のある方
- ☆除雪ボランティア、災害ボランティアに関心のある方
- ☆雪国に住みたいと思っている方、雪が好きの方



★ 総合相談事業のお知らせ ★

● 総合相談 (予約不要)

2月20日(月) 9:00～15:00

弁護士による無料法律相談 11:00～15:00

● 心配ごと相談 (要予約)

毎週水曜日 9:00～12:00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料で
ご相談いただけます。会場：飯山市福祉センター

有償在宅ボランティア『スマイルとうど』活動会員募集！

地域の方の日常でのちょっとした困りごとをお手伝いするボランティアを募集しています。
ボランティアの内容は、「お掃除」「買い物代行」「院内の付き添い」など、できる範囲の活動です。年齢制限も資格の必要もありません。詳しくは、飯山市社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。

・活動内容:家事援助(掃除、洗濯、調理等)、買い物、
院内介助、薬の受け取り等

・活動費:1時間あたり600円
その他交通費(20円/km)が支給
されます。



院内の付き添い
できます!

飯山市議会 第18期スタート！！

令和4年10月に執行された市議会議員選挙により市民の代表として16人の議員が当選しました。12月12日の招集日には正副議長をはじめとした議会構成が行われ、議長選挙では渋川芳三議員が、

副議長選挙では岸田真紀議員が当選し、各委員会構成や広域議会等への議員選出も行いました。議長、副議長のもと全議員が、市民の皆様の代表として市政発展に向けて全力で取り組みます。



議会と議員に注目を！



議長
渋川 芳三

◇正副議長



副議長
岸田 真紀

就任あいさつ◇

あけましておめでとうございます。市民の皆様方には、ご健勝にて新年をお迎えのこととお喜びを申し上げます。

私は昨年12月定例会において再び議長に選出されました。議員諸氏とともに円滑な議会運営と議会改革等に引き続き取り組んでまいります。

私の任期中に行うべきことは、議会基本条例に定められた事柄を着実に実行し、市民に開かれた議会を目指すことと考えております。

一つ例を挙げますと、市民の皆様との意見交換会を昨年に引き続き行っており、市民の皆様のご意見を伺いするとともに、議会と議員の考えをご説明させて頂きます。

結びに、本年が皆様と飯山市にとって良い年になりますよう、祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。

誰もがわかる議会へ

あけましておめでとうございます。私は昨年の12月定例会におきまして副議長に選任されました岸田真紀でございます。渋川議長を補佐して飯山市民の皆様、そして議員の皆さんのご理解とご協力をいただきまして、議会運営と市政発展に取り組む副議長としての職責を全うして行く所存であります。

一般質問を通じて議会として飯山市政の健全なチェック機能を果たす事と、議会としての活動を大切にして推し進めていきます。その中で議会改革をめざして行きますのでよろしく願います。

最後になりますが、本年が飯山市民の皆様方にとって穏やかな良い年になりますようにご祈念申し上げて私の就任のご挨拶いたします。

新しい議会の構成

◎委員長○副委員長

産業民生 常任委員会



◎西澤 一彦 ○高橋 春三 高澤富士子 村松 正勝



上松 永林 佐藤 正夫 小林喜美治 岸田 真紀

総務文教 常任委員会



◎吉越 利明 ○常田 徳子 山崎 武雄 高橋 達幸



荻原 章一 松本 淳一 山崎 一郎 渋川 芳三
(議長はオブザーバー)

岳北広域行政組合議会議員 (飯山市議会選出)

高橋 達幸 高橋 春三 高澤富士子 松本 淳一
西澤 一彦 小林喜美治 岸田 真紀 渋川 芳三

予算決算 常任委員会

◎上松永林 ○小林喜美治
(委員は議長を除く全議員)

北信広域連合議会議員 (飯山市議会選出)

常田 徳子 吉越 利明 上松 永林
岸田 真紀 渋川 芳三

議会運営 委員会

◎佐藤 正夫 ○山崎 一郎 村松 正勝
吉越 利明 上松 永林 小林喜美治

◎県知事要望・県議会陳情

11月24日に、長野県特別豪雪地帯指定市町村議会協議会(会長・飯山市議会議長渋川芳三)の10市町村議会並びに県議会豪雪地帯対策促進議員連盟合同で、豪雪地帯の道路等整備、安全安心な暮らしの確保に向けた切実な要望について阿部知事への要望と県議会へ陳情を行いました。



「特別豪雪地帯での安全安心な暮らしを求めて」
阿部知事へ要望

長野県特別豪雪地帯
指定市町村議会協議会

※議案の修正とは 市長から議会に議案の提出があった場合、本会議及び常任委員会が審査し議決を行います。議案の内容に対し、議員（委員）は必要に応じて、その議案の目的の範囲内において修正することができます。

【雪かき支援事業】 予算案を修正し可決！！

【雪かき支援事業案とは】

冬期間除雪困難世帯に「雪かき支援員」を派遣するため、会計年度任用職員を最多 32 名を採用。任用条件は 18 歳から 75 歳までの方で、7 時間 45 分勤務で月額報酬は 182,200 円。予算総額 3 千 7 百万円余の実証試験をする事業です。

【審議の経過】

市長から 12 月 13 日開催の定例議会に「雪かき支援事業」の議案が提出され、議案説明のあと先議の申し出があり、開催された本会議において、吉越利明・山崎一郎・佐藤正夫議員から質疑があり、引き続き予算決算委員会が開催され、4 時間余の慎重審議のあと、「修正案」が出され、直ちに開催の本会議において、山崎一郎議員から修正動議が出され、松本淳一議員・山崎武雄議員の反対討論、佐藤正夫議員の賛成討論があり、修正案を賛成多数で可決した。

【予算決算常任委員会での主な質問事項】

- 32 名もの職員採用は実証試験と言い難く、本格事業だ。除雪の仕事がない日は何をするのか曖昧である。
- 実証試験とはいえ、本年から拡充される民生部事業の「住宅除雪支援事業」の検証をしないまま、新たな除雪支援事業の計画は問題である。
- 議案審査前から職員の勧誘をしているのは問題であるとの市民からの指摘がある。
- 栄村を参考にしたようだが、飯山市には既に「除雪支援隊」や「シルバー人材センター」などの組織があり、栄村とは同じ状況ではない。
- 議案提出前に、市内の除雪関係者との意見交換をなぜ実施しなかったのか。
- 人口流出の要因が雪であるとの明快な理由がないのに、あたかも雪害を結びつけるような発言は、地域のイメージダウンにつながる。
- 雪は災害でなく、大切な地域の資源であり産業であると受け止めることが大切ではないか。
- 除雪困難世帯の思いを受け止め、市内の除雪関係者間のコーディネート役割を持たせることが重要と思うが。

【可決された修正案】

修正理由 市には既に民生部事業で「住宅除雪支援事業」等があり、今年度新たに内容が拡充されたが、その検証がされないうちに提案された「雪かき支援事業」については、冬期間地域の除雪の事業を始め、各種産業に携わっている方々の、民業圧迫につながりかねないとの疑義が解消されないため、予算総額を 10,005 千円に修正する。

付帯意見 1 チーム 4 人の 2 チーム編成以内とし、業務内容については除雪困難世帯の方々の思いを受け止め、除雪支援隊及びシルバー人材センターや、除雪に関わる民間事業者とのコーディネート業務を取り入れること。

要望書と意見書

雪かき支援事業について、飯山商工会議所と飯山市建設業協会から、慎重かつ適正な検討を望む旨の要望書と意見書の提出がありました。

◆◇飯山市議会本会議の動画を配信しています◇◆

☆受信方法

○飯山市議会ホームページ 本会議動画配信ページ

○YouTube「飯山市議会」チャンネル



こちらの QR コードから

12 月 定 例 会 概 要



◆ 令和 4 年 12 月定例会で審議された議案等 ◆

【補正予算案 13 件】

◇令和 4 年度 飯山市一般会計（3 件）・各特別会計 9 件・水道事業会計補正予算

【条例案 3 件】

- ◇一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
- ◇飯山市職員の定年等に関する条例等の一部を改正する条例
- ◇飯山市地域経済牽引事業の促進による地域の成長発展の基盤強化のための固定資産税の課税免除に関する条例

【事件案 3 件】

- ◇市道路線の認定について
 - ◇市道路線の変更について
 - ◇専決処分事項の承認を求めることについて
- 【令和 4 年度飯山市一般会計補正予算（第 7 号）】

【人事案 3 件】

- ◇監査委員の選任に関する同意を求めることについて
- ◇教育委員会委員の任命に関する同意を求めることについて
- ◇副市長の選任に関する同意を求めることについて

【請願 2 件】

- ◇安全・安心の医療・介護実現のため人員増と処遇改善を求める請願書
- ◇免税軽油制度の継続を求める請願

【意見書 2 件】

- ◇安全・安心の医療・介護実現のため人員増と処遇改善を求める意見書
- ◇免税軽油制度の継続を求める意見書

賛否が分かれた議案等の表決結果

○=賛成 ●=反対

*「長」は委員長のため委員会での表決権はありません。
*「議長」はオブザーバーのため委員会での表決権はありません。
* 本会議の採決は、委員長報告について諮っています。

議案番号		会派名・議員名	政新会			敬政会			日本共産党		ゆきづばぎ		輝けい		緑新会		絆		議決結果
			高橋達幸	西澤一彦	山崎一郎	高澤富士子	吉越利明	岸田眞紀	荻原章一	小林喜美治	山崎武雄	高橋春三	村松正勝	松本淳一	常田徳子	佐藤正夫	上松永林	渋谷川芳三	
			議案等名		会議の種類														
111	令和４年度飯山市一般会計補正予算（第８号）（修正案に対する表決）	委員会	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	長	議長	修正可決
		本会議	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	○	議長	修正可決

【議案第 132 号 副市長の選任に関する同意を求めることについて】

副市長の選任議案採決にあたり、無記名投票とすべきの緊急動議が賛成多数で可決され、投票の結果、賛成 10 反対 5 で原案のとおり同意されました。

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【12月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,599人 (-14人)	10,105人 (-19人)	19,704人 (-33人)	8,005世帯 (+2世帯)

出生：5人 死亡：40人 転入：55人 転出：53人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく

推計人口【12月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,191人	9,681人	18,872人	7,240世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出火件数【12月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	1	0	0	0	1
救助	1	0	0	0	0	0	1
救急	131	29	16	10	5	0	191

今月の標語：つなげよう 防火のバトン 火災ゼロ 

飯山市の気象【12月】

平均気温	1.9℃	(0.5℃)
最高平均気温	6.5℃	(0.6℃)
最低平均気温	-1.8℃	(0.7℃)
日照時間月計	99.7時間	(119%)
降水量月計	89.5mm	(53%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。



市内空間 放射線量測定値【12月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	12/21	晴	1m	0.07 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	12/21	晴	1m	0.05 μSv/h


各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【12月】


	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
12月	415ト	36ト	451ト	14ト
前年同月比	104%	109%	104%	93%

【ひとこと】冬到来 灯油の出番 ご注意を

給油の際は、その場を離れないようにしてください。 

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
12月末	40	0	49
前年同期	38	3	41

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔 

Reuse

利融通情報(不用品の情報)

市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

◆譲ります(一部有料)

ダイニングチェア② 人形ケース① 豆腐型箱① ベッドマットレス① 車いすクッション① 介護用三角クッション① キーボード①(有料) スキーキャリア①(有料) 他13点

◆譲ってください(無料)

ちゃぶ台① アスパラ計量・結束機①(有料可) 三脚脚立①(有料可) 味噌切り機①(有料可) 他3点

みゆき野かわら版

広域情報

野沢温泉村

野沢温泉スキー場 イベント情報 Part 2



■イベント内容等

詳しくは、野沢温泉スキー場のホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

●ナスキーとソリレース!

2月5日(日)13:30~【日影ゲレンデ】

●バレンタインデー

チョコレートフォンデュサービス

2月14日(火)10:30~【日影ゲレンデ】

●春休みファミリーバックキャンペーン

3月1日(水)~4月2日(日)リフト料金特別割引

●冬の灯明夜まつり

3月4日(土)19:00~【長坂ゲレンデ】

●ホワイトデーチョコレートフォンデュサービス

3月14日(水)10:30~【日影ゲレンデ】

●はと車カップ スキー・スノーボード大会

3月18日(土)~19日(日)

気軽に参加できるお客様大会

●ナスキーと大雪上運動会!

3月21日(火)9:00~【日影ゲレンデ】(要事前申込)

●春山まつり

3月25日(土)10:00~【やまびこゲレンデ】

●ニューモデルスキー試乗会

4月7日(金)~9日(日)【やまびこゲレンデ】

■お問い合わせ

(株)野沢温泉 TEL 0269-85-3166

観光交流都市情報



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

石川県 七尾市

和倉温泉 青林寺ライトアップ&贅沢ティータイム



明治42年に後の大正天皇の休憩所として建てられた青林寺御便殿。ライトアップされた庭の風景が客殿の座卓に映り込み、その景色はまるで水鏡のよう。

SNS映えスポットとして注目を集める青林寺で時間が止まったかのような幻想的な世界を体験してみませんか。

さらに、和紅茶と七尾銘菓でおもてなしいたします。和倉温泉宿泊者限定となっておりますので、この機会に是非、和倉温泉にご宿泊してみたいはいかがでしょうか。

■日時 1月7日(土)~2月25日(土)の毎週土曜日 18時開催

■場所 青林寺

■定員 24名

■費用 1,500円

■お問い合わせ

和倉温泉観光協会
TEL 0767-62-1555





健活日和
Fitness room Ken Katsu Biyori

月額
2,340円~





- 一生働くための身体づくり
- 楽しく遊ぶための健康づくり
- 買い物ついでにちょいトレ歓迎
- 健康診断の結果が気になる

飯山市南町17-1
070-2820-3313

スポーツジム 新規会員募集

神秘的な ニューボーンフォト (新生児写真)



ママの胎内を再現しながら撮影
今しか撮れない奇跡をカタチに

ママ&ベビー専門フォトスタジオ
マルの木 photo & aid
maaru tree photography

【スタジオ】
飯山市飯山 984 4階 2F
TEL 070-8568-5001
LINE ID @755oeiol



2月情報カレンダー

税金など【納期 2 月 28 日 (火)・口座振替日 2 月 27 日 (月)】
固定資産税・都市計画税 (4 期) 国民健康保険税 (8 期) 介護保険料 (11 期)
後期高齢者医療保険料 (8 期) 旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料
(12・1 月分) CATV・インターネット使用料 (2 月分)

1	水	給与所得者・年金受給者に対する税務相談【9㊟参照】	㊟㊟ 4 カ月児健診・ママサポ
2	木		㊟ 受付時間 17:30～19:15
3	金	第 53 回飯水小学校スキー大会 (長峰)	
4	土		
5	日		
6	月		㊟ 2 歳児健診
7	火		㊟ 離乳食教室
8	水	収支内訳書作成相談会 (9 日まで)【13㊟参照】 ゲートボール冬季交流大会 (予選) (屋内運動場)	㊟㊟ 10 カ月児健診・ママサポ
9	木		㊟ 受付時間 17:30～19:15
10	金		
11	土	第 40 回いいやま雪まつり (12 日まで)【10㊟参照】	
12	日	第 41 回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会 (長峰)	㊟ 受付時間 8:45～正午
13	月		
14	火		
15	水		㊟㊟ 1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
16	木	出張年金相談【38㊟参照】	㊟ 受付時間 17:30～19:15
17	金		
18	土		
19	日		
20	月	総合相談【38㊟参照】	
21	火		
22	水	市議会 招集・議案上程 (予定) ゲートボール冬季交流大会 (予選) (屋内運動場) ナイトスプリントレース 個人戦 (長峰)	㊟㊟ 3 歳児健診・ママサポ
23	木	読売新聞社杯第 57 回戸狩アルペンスキー大会	
24	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00 (市役所西側車庫)	ママ会 2 カ月児ママの会
25	土		
26	日		㊟ 受付時間 8:45～正午
27	月		
28	火		

㊟ 乳幼児健診

㊟ ママサポートプログラム

ママ会 2 カ月児ママの会

㊟ マイナンバーカード申請・交付・更新窓口 (日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 Tel 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

㊟ ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 ㊟	4 カ月児	2 月 1 日 (水)	受付:午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel 67-0727
	10 カ月児	2 月 8 日 (水)			
	1 歳 6 カ月児	2 月 15 日 (水)			
	2 歳児	2 月 6 日 (月)			
	3 歳児	2 月 22 日 (水)			
㊟ 集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ (アプリ) 等で随時お知らせします			
ママサポート プログラム ㊟	mamaとbabyの しあわせトーク	2 月 1 日 (水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後1歳まで (お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。リラククスストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラククス ストレッチ	2 月 8 日 (水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	【学習】ママと歯周 病と仕上げみがき	2 月 15 日 (水)	午前 10 時～11 時 30 分 ※受付9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	2 月 22 日 (水)	午前9時30分～11時		
㊟ 離乳食教室		2 月 7 日 (火)	午後2時～	令和4年9月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	㊟
2 カ月児ママの会		2 月 24 日 (金)	午後2時～3時 30 分	令和4年12月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

㊟ ←アプリのダウンロードはこちらから

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を除く)	午前 8 時 30 分～ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前 9 時～ 午後 5 時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分～ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉セン ターTel 81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口		午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel 67-0727	各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 Tel 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時～正午	飯山市福祉 センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel 62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	2 月 20 日 (月)	午前 9 時～ 午後 3 時			女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁 護士による法律相談あり。
出張年金相談	2 月 16 日 (木)	午前10時～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付 (要予約)

●発行
令和5年(2023) 1月15日

●飯山市役所
住所 〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1-10-1
電話 0269-62-3111(代表)
ファックス 0269-62-5990(3階代表)
ホームページ <https://www.city.iiyama.nagano.jp>
メール senryaku@city.iiyama.nagano.jp

●発行人
市報いよま・暮らしの情報掲載板 飯山市
農業委員会だより 飯山市農業委員会
生涯学習だより 飯山市教育委員会
いよま社協だより 飯山市社会福祉協議会
市議会だより 飯山市議会

広報飯山 インスタグラム



飯山市内で撮影したあなたの写真に「#広報飯山」のタグを付けて、つながりましょう！タグ付けしていただいた写真の中から数点を選び、飯山市の広報紙「広報飯山」の中でユーザーネームとともに写真を紹介させていただきます。詳しくは、ホームページをチェック！



QRコードで
ホームページ
をチェック！



hiroyuki11283351
『ブナの森』



hitomi_222524
『冬の朝は寒いけど好き。』



amazing_nabekura
『黄金の森』

わが家の人気者



【左】妹の想乃(その)ちゃん

むぎ
上原 夢葵 ちゃん
飯山地区 3歳5カ月

ディズニーのプリンセスやラプンツェルが好きな夢葵ちゃん。たまに話し方がミュージカル口調になると笑顔で話すご両親。妹の想乃ちゃんが生まれ、妹を気遣うようになったと話します。車で出かけると、想乃ちゃんが寝ているかを運転しているご両親に教えたり、落ち着かないときには想乃ちゃんの手をそっと握ってくれたりするそうです。

「好きなこと、やりたいことをどんどん見つけ、それを楽しめるような子に育ててもらいたい」というのがご両親の願いです。(ご両親:英己さん、美有さん)

このコーナーに出てみませんか？

2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡ください！TEL 67-0724

編集後記

娘が、飯山市ジュニアスキー教室で初めてクロスカントリースキーを体験しました。スキーの履き方から滑るところまで、コーチの皆さまに丁寧に、そして楽しく指導いただきました。娘は、立つたびに尻もちをつき、途中で何度も転び、速くもありま

せんが、それでも楽しいと話します。新しいことへの挑戦は時間とズクが必要です。挑戦できる環境に感謝しながら、その先にある楽しみを見つめ、いろいろなことに挑戦し続けたいと、娘の姿を見て感じました。(久保田)