



令和5年 年頭のごあいさつ

「多くの人が集う公民館活動」
「夢を語り合う公民館活動」をめざして

飯山市民館長 小林 芳裕

○「形あるモノはいつしか姿を変えるが、人の営みは文化としていつまでも残る。子孫に残すべきはお金ではなく、モノでもなく、文化である。文化とは、その地域に生きる人々の日常の暮らしそのものであり、営みの記録である」

○「地元学に必要なのは人の力、地域の力、地元資源とそれを生かす知恵と技術と哲学を学ぶことである。そして、そこに住む人々が自分たちの生きやすい場所に整え直す

○「形あるモノはいつしか姿を変えるが、人の営みは文化としていつまでも残る。子孫に残すべきはお金ではなく、モノでもなく、文化である。文化とは、その地域に生きる人々の日常の暮らしそのものであり、営みの記録である」

○「地元学に必要なのは人の力、地域の力、地元資源とそれを生かす知恵と技術と哲学を学ぶことである。そして、そこに住む人々が自分たちの生きやすい場所に整え直す

○「形あるモノはいつしか姿を変えるが、人の営みは文化としていつまでも残る。子孫に残すべきはお金ではなく、モノでもなく、文化である。文化とは、その地域に生きる人々の日常の暮らしそのものであり、営みの記録である」

○「地元学に必要なのは人の力、地域の力、地元資源とそれを生かす知恵と技術と哲学を学ぶことである。そして、そこに住む人々が自分たちの生きやすい場所に整え直す

なってきたことも事実です。これからのできる限りの感染予防対策をとりながら、これまで留まりがちになっていた公民館活動を、あらためて前に進めていきたいと考えています。宮下先生はこんなことも語っていました。

○「人が集まれば、元気になり、楽しみを見つめることができる。楽しく元気になるれば、また新しいことに挑戦できる」

公民館もこのような循環を造りだす核になりたいと願っています。その第一歩として、まず、多くの人に集まってもらえるような公民館活動を目指していきたいと考えています。そして、集まったみんなで、コロナ後の地域の夢を語り合えるような公民館活動を求めていきたいと思っています。

本年も公民館へのご理解、ご支援をよろしくお願い申し上げます。



昨年6月に開催された地元学講座現地学習。鳥出神社（下木島）でお話しする宮下先生

飯山市民館では「地元学講座」と題して、2年間をかけて市内10地区を巡り、特色ある歴史や文化財について学んできました。この講座を続けて指導してくださったのは元県立歴史館総合情報課長の宮下健司先生です。その宮下先生の講演の中での話や地域を一緒に歩きながらの話の中で、これからの公民館活動を考える上で示唆に富んだものがたくさんありました。そのいくつかを紹介したいと思います。

参加者募集

ふるさと館 たいけん工房⑨

ひな人形展ワークショップ

ふわふわラベンダーボール®のおひな様



ふわふわ、いい香り。ふるさと館で育てた綿と色とりどりの羊毛を使って、かわいなおひな様を作りましょう。（※写真はイメージです）

- 日時 2月23日（木）（祝）10:00～11:30
■場所 飯山市民館ふさと館体験室
■講師 滝沢佳子さん（ふるさと館 市民学芸員）
■対象 市内小学生以上（大人・親子もご参加いただけます）
■定員 20名
■材料費 300円 ■持ち物 はさみ
■申込締切 2月19日（日）まで

問 申込先 いずれも 飯山市民館ふさと館 ☎67-2030 月曜休館

郷土食♡やしょうま♡作り



お釈迦様の命日にあわせ、お米の粉で作ります。

- 日時 2月11日（土）（祝）10:00～11:30
■場所 受付：飯山市民館
教室：いいやま女性センター未来料理実習室
■講師 いいやま食文化の会
■対象 市内小学生以上（大人・親子もご参加いただけます）
■定員 20名
■参加費 200円 ■持ち物 エプロン、三角巾
■申込締切 2月5日（日）まで

紹介サークル

いいやま女性センター未来

簡化二十四式太極拳の会

太極拳と一緒にやってみませんか？

太極拳は中国武術由来のゆったりと全身を動かす運動です。

ゆったりと全身を動かす太極拳は健康維持に効果があると言われています。また、無理のない動きは年齢を問わず始められ、続けられます。

「簡化」二十四式太極拳の会は、二十四式太極拳を中心に、いいやま女性センター未来で月2回、金曜日の午後に練習をしています。

始めたい方、興味のある方はおいでください。見学もできます。

お問い合わせ先
いいやま女性センター未来
☎621-0543
（日曜祝日休館）

令和5年度はたちの集い協力員大募集！



成人式の名称は令和4年度から「はたちの集い」となり、今年は8月15日開催予定です。

令和5年度はたちの集いに先立ち、はたちの集い該当者（H14.4.2～H15.4.1生）の皆さまから協力員を募集します。

はたちの集い協力員は、当日のアトラクションの企画・運営を主にします。思い出づくり、仲間づくりに参加してみませんか。

興味のある方はお気軽に飯山市民館までお問い合わせください。

問 お申込み・お問合せ先 飯山市民館 ☎62-3342

降雪時駐車場使用についてのお願い



令和4年1月の公民館駐車場の様子

飯山市民館の駐車場は冬期間、積雪により普段より駐車スペースが限られます。そのため各館利用者以外の駐車はご遠慮ください。また、夜間（夜10:00～朝9:00）は除雪作業の妨げになりますので駐車をしないよう、皆さまのご協力をお願いします。



2階ギャラリーの展示

飯山市美術館

開館時間 9時30分～17時（入館は16時30分まで）

入館料 大人300円 小中学生200円（市内小中学生は無料）

☎62-1501（月曜休館）

箕口博生誕100年記念 彫刻作品などを展示

飯山市美術館では本島地区天神堂出身の彫刻家・箕口博（1923-1977）の生誕100年を記念し、2階ギャラリーに男女胸像のブロンズ像や木造の抽象彫刻作品などを展示しています。またロビーや展示室入口にも箕口作品を展示中です。この機会にぜひ箕口博の世界を体感してください。皆さまのお越しをお待ちしています。

飯山城下町ひな街道

ひな人形展

春を迎える伝統行事「ひなまつり」にあわせ、市内に伝わるひな人形を、年代や形態からみえる特徴とともに紹介します。

また、「城下町ひな街道」として、本町商店街ショールインドルーやギャラリーふるさと（肴町）、飯山駅観光交流センター等にも色とりどりのひな飾りが展示されます。一足早い春の催しに、ぜひお出かけください。



色鮮やかな八段飾り

2月11日（土）祝～3月19日（日）

飯山市ふるさと館

開館時間 9時～17時（入館は16時30分まで）

入館料 大人200円 小中学生100円

（市内小中学生は無料）

☎67-2030（月曜休館）

飯山の文化財

拡大版

「飯山戦争」こぼれ話

ふるさと館所蔵資料より

ふるさと館では2018年（平成30年）に「飯山戦争から150年」と銘打った企画展を開催しました。「飯山戦争」とは旧幕府軍と明治新政府軍との間で争われた戊辰戦争の戦いの一つで、信濃国（長野県）で行われた唯一の戦いでもあります。市内外からお借りした諸資料が中心の展示会でしたが、ふるさと館で所蔵されている資料も何点が展示しました。ここでは、館蔵資料の中から深掘りして、企画展では取り上げられなかった事柄についてご紹介したいと思います。

小境新田の阿部長右衛門家は代々村役人を務めた家でした。そんな阿部家に伝わった古文書類がふるさと館に寄贈されていますが、その中から「慶応四年辰四月廿日より浪人頭分」との見出しで始まる文書をご紹介します。

この文書は旧幕府軍が越後高田から富倉峠を超えて飯山城下へなだれ込んで来た

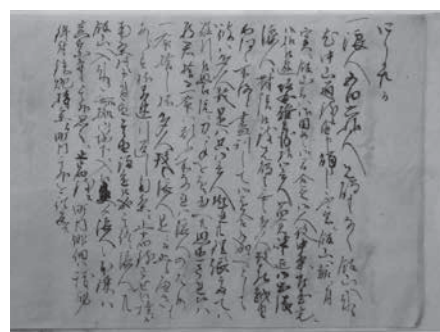
4月20日からの出来事を日記のような形式で記しています。阿部長右衛門と申しき作者自身が見聞したものに加えて、他の人から伝聞したことも含まれているようです。飯山戦争からある程度時間が経った後に作られたものと思われます。

飯山城下に侵入した旧幕府軍はおおよそ560人で、侵入の翌21日には黒岩山や須多ヶ峰などに見張りを配置しました。ふるさと館隣の片山では、何のためでしょうか、地面に穴も掘ったそうです。そのころ、城下町には鉄砲や抜き身の刀を持った旧幕府軍の兵たちが徘徊し、不穏な空気が漂っていました。

22日には外様の村々から人足250人と馬15頭が城下に差し出されたと記されています。一般の人々も旧幕府軍のために動員されていたことがわかります。幸い、呼ばれただけで特に仕事は命じられなかったようです。23日になると、それまで

城下を徘徊していた旧幕府側の兵たちは急に穏便になった、とあります。しかし、翌24日になると事態は急変しました。松代藩を中心とする新政府軍が飯山近くまで兵を進めてくると、城下には混乱が広がりました。藩主の家族達は五荷の水野小右衛門方へ避難した、とあります。

明くる25日、朝から両軍の衝突が始まりました。戦火によって飯山城下の大半が焼失したことは知られた事実です。この日の記述の中に、少々不思議な点があります。（次号に続きます）



今回取り上げた資料から、4月20日の記述。先触れも無く旧幕府軍が飯山へ侵入してきた、と書き始めている。

木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

木山裕策（きやまゆうさく）



歌声カルテット

家族を想う名曲『home』（紅白歌合戦出場曲）でおなじみの「木山裕策」が、プロの演奏家・ボーカリストで結成された「歌声カルテット」と共に、誰もが口ずさんだことのある懐かしい名曲をお届けします。

チケット 全席自由 一般2,000円 当日券500円増

1月25日（水）午前10時より販売開始

プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら ☎67-0311（9時～22時・火曜日休館）

・チケットぴあ（Pコード：233-420）

・全国のセブンイレブン

主催・お問い合わせ 株式会社マイソングエンタテインメント ☎03-5774-1414

共催 飯山市・飯山市教育委員会

後援 公益財団法人 認知症予防財団

令和5年 3月25日（土）

14:00開演（13:00開場）

飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

第43回 飯山市民芸術祭 参加者募集

日頃の活動の成果を披露する絶好の機会です。皆さまのご参加をお待ちしています。

■開催期日および会場

○ 舞台部門 4月9日（日）
会場：飯山市文化交流館なちゅら

○ 展示部門 4月15日（土）・16日（日）
会場：飯山市公民館・飯山市美術館

■申込期間

1月20日（金）～2月10日（金）

■申込み・問合せ先

飯山市文化交流課 ☎67-0311
（飯山市文化交流館なちゅら・火曜日休館）



2022年公民館事業に参加して

秋津地区 公民館専門部員 松山 洋



大久保区より秋津地区公民館専門部員に選任され、活躍の場をいただくこととなり、微力ながらも尽力することができた2022年の公民館事業を振り返ってみたいと思います。

コロナ禍3年目での公民館事業は、前年同様に、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止、規模縮小を余儀なくされ

しい結果となりましたが、10月、実に4年ぶりに、市駅伝大会が開催され、明るい兆しも見えた年になりました。子どもたちが元気いっぱいに一生懸命がんばる練習風景を感慨深く見守らせていただきました。

そして11月、議論検討を重ねた上、規模縮小と感染症拡大に注意しながら、文化祭も開催でき、作品展示に幅広い年齢層の多くの方が来場されました。

地区によっては参加者が集まらない現状を知ることや、コロナ禍の事業運営の難しさに直面することで、より一層、地域のコミュニティとして公民館事業の重要性を感じました。

2023年、残り1年の任期を楽しみたいと思います。



地区館情報

飯山公民館
☎62・3342

◇小学生新年書き初め会



作品は1月27日(金)まで飯山市公民館1階通路で展示しています

まだ三が日の1月3日、飯山公民館が開催した小学生新年書き初め会に、小学3年生から6年生までの13人の児童が参加しました。半紙に書いた「書き初め言葉」は、学校からの課題のもの、自分で自由に選んだものの2種類。子どもたちは、講師の江尻浩和さんと中村直美さんに指導していただいたり、言葉選びの

秋津公民館
☎62・2330

アドバイスをもらったりしながら、元気に、そして魂を込めて書きました。子どもたちにとっては、きっと1年のよい始まりになったことでしょう。

◇「みんなで遊ぼう」開催

秋津地区子ども会育成会では、12月にみんなで遊ぼう事業「秋津公民館共催」を3年振りに行いました。今回は、「ふわふわラベンダーボールを作ろう!」と題し、飯山地域で栽培された綿とラベンダー、羊毛フェルトとアロマオイルを使ってマスコットを作りました。

小学生を中心とした15名の参加者は、ふわっふわでかわいい出来に満足の笑みがこぼれました。



干支のウサギや雪だるまを作りました!

木島公民館
☎62・0555

◇第49回木島健康祈願祭(元旦ランニング)

1月1日、木島地区では、半世紀におよぶ歴史ある恒例行事の「元旦ランニング(健康祈願祭)」を開催しました。

今年は好天に恵まれ、約70名の参加者で賑わいました。小出清美公民館長のもと今年1年の健康を祈願し、元氣よく走りました。餅つき大会は中止となりましたが、小出館長の発案のもとお年玉抽選会は大盛況。正月の楽しいひと時を過ごしました。

◇「秋津雪だるまつり」今年も中止

昨年末に開催した、地区内主要団体長による検討会議では、3年間開催できなかったことを踏まえ、飯山市の玄関口のシンボル、広告塔として雪だるまを製作することも提案されましたが、新型コロナの対応や来場者への安全対策等を考慮し、「中止」と決定しました。来年は開催できることを切に願っています。

来年は50回記念大会になります。地区住民上げの記念行事を企画する計画です。コロナ禍のため、数年間公民館活動が停滞していましたが、元旦ランニングを機に、今年は公民館活動をはじめ、地域の活動が活発化することが期待されます。



青空のもと元氣よくスタート!

柳原公民館
☎62・5562

◇学習会開催報告

12月8日に、人権政策推進協議会柳原地区委員会と共催で山田晃さんを講師に性的マイノリティーと人権について学習会を開催しました。LGBTの意味を学び、性の多様性を認識したうえでどう行動していくのかを考える機会となりました。引き続き、地域課題



学習会の様子

外様公民館
☎62・1029

◇高齢者と子どもの集いしめ縄を作ろう



スゲは甘い干し草のにおいがしました

外様地区社会福祉協議会・子ども会育成会との共催で、地区内で刈ったスゲを使ったしめ縄作りを12月4日に行いました。講師に春日紀男さん(中

太田公民館
☎65・4579

◇親子でミニ門松づくり教室を開催しました!

12月18日、今井地区の村松芳彦さん、丈さん親子2名を講師に、子ども育成会との共催事業「親子でミニ門松作り」を開催しました。

◇かまぐらの里日時 1月20日(金) 2月26日(日)

会場 レストランことぶき村周辺
期間中は、今や飯山の冬の風物詩となったかまぐらをお楽しみいただけるのももちろん、スノーラフティング・雪上車体験・そり遊び等は毎日開催!(一部有料) 皆さまでお誘い合わせのうえお出かけください。



オリジナル門松ができました

岡山公民館
☎69・2010

◇バンブーキャンドル体験講座(子ども育成会共催)

創作教室の一環として12月10日に小学生11名の参加による「バンブーキャンドル体験教室」を下高井農林高校で開催。講師に中村泰久先生と高校生の指導で作業工程を教わりながら、創作体験をしました。始めは、ビクビクしながら竹の節にドリルで穴を開けてい



作品は岡山地区活性化センターで展示しています



きれいな光がとりました

ましたが、慣れてくると上手になり、竹から光が優しく照らすバンブーキャンドルが完成しました。参加者からは次回も参加したいと好評でした。

◇小中学生新年書初め会

1月3日、新年書初め会を行いました。学校から出された宿題と公民館から出された課題作品の2点、乗原米子講師の指導のもと1年間のそれぞれの思いを作品にしました。

移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表

【令和5年2・3月】

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	老人ホームでさと 10:00～10:20 ↓ 戸狩区コミュニティセンター 10:30～10:50 ↓ 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:55～11:15 ↓ Aコープみゆき店 11:30～11:50	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 蕨野 ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 9:50～10:10 ↓ 今井生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 柳沢公会堂 11:00～11:20 ↓ 小境北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふっくら工房ふるさと前 13:20～13:40 ↓ 坂井多目的集会所 13:45～14:05 ↓ 戸那子構造改善センター 14:15～14:35 ↓ 福島生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 神戸公民館 15:15～15:35 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:45～16:05 ↓ 常盤小学校 16:15～16:35	西大滝農村研修集会施設 14:00～14:20 ↓ 藤沢多目的集会所 14:25～14:45 ↓ 桑名川 馬場集会所 14:50～15:10 ↓ 岡山地区活性化センター 15:15～15:35 ↓ 桑名川 和水研修集会所 15:40～16:00	中山根集落センター 13:25～13:45 ↓ 上組集落センター 13:55～14:15 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:25～14:45 ↓ 新田公会堂 14:50～15:10 ↓ 秋津中央区集会所 15:20～15:40 ↓ 大久保地域交流センター 15:45～16:05 ↓ 中町地域交流センター 16:10～16:30	富倉地区活性化センター 13:40～14:00 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40 ↓ 笹川公民館 14:50～15:10 ↓ 南条農業生活改善センター 15:15～15:35 ↓ 小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00 ↓ 曙町 水上団地集会所 16:10～16:30
	巡回日 2月1日・15日 3月1日・15日・29日	2月10日・24日 3月10日・24日	2月8日・22日 3月8日・22日	2月3日・17日 3月3日・17日・31日

※令和5年4月以降の巡回日程等は3月号に掲載予定です ※小境北停留所は3月まで休止です

新着図書案内

趣味・実用	
あなたのまわりの「高齢さん」の本 ほんとうに大切なこと 今日を生きて100の言葉 99%はバイアス 写真家10人の旅 ジェンダーのとびらを開こう 嫌いな親との離れ方 面白くて眠れなくなる宇宙 一生、医者いらずの食べ方 蠹（いびり）はじめてのホムラアウツ「おうち書類」の片づけかた 布で作ろう、革で作ろうわたしのお財布 最高の髪型解剖図鑑 ○×写真でわかるおいしい野菜の生育と診断 絵が上手くなる5つの習慣 日本の絵本100年100人100冊 よみもの ジャクソンひとり 家康の海 黒石 見果てぬ王道 息をつめて 秋雨物語 影と踊る日 風の値段 ゴッホの犬と耳とひまわり ビューティフルからビューティフルへ ギフテッド 大活字本 つまをめとらば 上／下 強運の持ち主 上／下 太陽の棘 上／下 郷土 古文書が語る信州秋山郷の原風景 雪五尺	佐藤 眞一 内田 玲子 ひろ ゆき ハッピー 山口 村田 晶子 川島 崇照 高水 裕一 済陽 高穂 長野 ゆか 越膳 夕香 篠原 龍 高橋 広樹 焼ま ゆる 広松 由希子 安堂 ホセ 植松 三十里 大沢 在昌 川越 宗一 桂 望実 貴志 祐介 神護 かずみ 堂場 瞬一 長野 まゆみ 日比野 コレコ 藤野 恵美 青山 文平 瀬尾 まいこ 原田 マハ 樋口 和雄 矢羽 勝幸

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらい ブックレビュー



アウトプット3倍で
今すぐ実践できる！
すごく読書術

原 麻衣子 / 著
同文館出版

読書や学びで、もっと良くしたい!とまっていることはありませんか?学習したことを実践できていない、読んで満足するけれど達成感が少ない...など、いろいろあると思います。著者が編み出した「すごくノート」を使った読書法は、メモに残したいと思った情報やそのとき感じたことをすごく方式で楽しくまとめることができ、読みながらサクサク整理、アウトプット(身につけた情報を活かすこと)につなげやすい!しっかりまとめようとして学習のハードルが上がり、挫折していた方におすすめです。情報や思考の整理ができるすごく読書術で、学んだことをどんどん実践し、目標や夢を叶えてみませんか?

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願ひいたします。



今年も、昨年1年間に出版された図書の中から「若い人にぜひ読んでほしい本」として読書推進運動協議会が選定した24冊が出そろいました。成人式・卒業式など新たな人生の一步を踏み出す若い人に読んでもらいたい本を紹介しています。図書館にもコーナーを設けましたので、ぜひご覧ください。若いときだからこそ持ち合わせている、いきいきとした感性、好奇心、柔軟な思考力を発揮して読んでみてください。これからの人生をどう生きるか、ヒントが隠されているかも…。

若い人に贈る
読書の
すすめ
2023

2023 若い人に贈る読書のすすめ



▲「若い人に贈る読書のすすめ」
展示コーナー

2023 若い人に贈る読書のすすめ



上記に挙げたものは今回選定された図書の一部です。全書目が掲載されているリーフレットを自由に持ちただけるようになってあります。図書館にないものはカウンターで相談ください。また、過去に選定された図書も展示していますので併せてご覧ください。

サンタさんに会えた！ ☆クリスマスおはなし会☆

わえないおもしろさがあつたのではないのでしょうか。しりとりをしながら進めていって、最後は「クリスマス」で終わると、みんな楽しそうに拍手をしてくれました。



▲サンタさんを囲んでパチリ!

12月18日、クリスマスおはなし会を開催しました。みんな楽しみにしてくれていたように、大勢お集まりいただきました。ことばあそび「ぶたたぬききつねねこ」は手作りの大きな巻き物を使ったので、普通の絵本だけでは味

のクリスマス」を披露しました。それから大きな声でサンタさんをお呼びと、白いおひげのサンタクロースが登場!来てくれたみんなにプレゼントを渡し記念写真を撮ると、世界中の子どもたちが待っているの急いで去っていきました。楽しいクリスマス会になったかな?また来年も遊びに来てくださいね!

図書館 ニュース

◇2月図書館カレンダー◇

1 水	移動図書館車①北原・常盤
2 木	10:30 絵本とわらべうたの会
3 金	移動図書館車④太田・富倉
4 土	
5 日	10:30 ～おはなしひろば
6 月	休館日
7 火	
8 水	移動図書館車③温井・秋津
9 木	10:30 絵本とわらべうたの会
10 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
11 土	
12 日	10:30 ～ブックスタート
13 月	休館日
14 火	
15 水	移動図書館車①北原・常盤
16 木	10:30 絵本とわらべうたの会
17 金	移動図書館車④太田・富倉
18 土	
19 日	10:30 ～おはなしひろば
20 月	休館日
21 火	
22 水	移動図書館車③温井・秋津
23 木	
24 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
25 土	
26 日	10:30 ～おはなしひろば
27 月	休館日
28 火	

□の日 は休館です

2月23日 ㊦
「絵本とわらべうたの会」
祝日のため お休み です。

＊開館時間と休館日＊

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎62-1118】