

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【12月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,599人 (-14人)	10,105人 (-19人)	19,704人 (-33人)	8,005世帯 (+2世帯)

出生：5人 死亡：40人 転入：55人 転出：53人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく

推計人口【12月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,191人	9,681人	18,872人	7,240世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出場件数【12月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	1	0	0	0	1
救助	1	0	0	0	0	0	1
救急	131	29	16	10	5	0	191

今月の標語：つなげよう 防火のバトン 火災ゼロ 

飯山市の気象【12月】

平均気温	1.9℃	(0.5℃)
最高平均気温	6.5℃	(0.6℃)
最低平均気温	-1.8℃	(0.7℃)
日照時間月計	99.7時間	(119%)
降水量月計	89.5mm	(53%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内空間 放射線量測定値【12月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	12/21	晴	1m	0.07 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	12/21	晴	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【12月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
12月	415ト	36ト	451ト	14ト
前年同月比	104%	109%	104%	93%

【ひとこと】冬到来 灯油の出番 ご注意ください

給油の際は、その場を離れないようにしてください。 

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
12月末	40	0	49
前年同期	38	3	41

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔 

みゆき野かわら版

野沢温泉村 野沢温泉スキー場 イベント情報 Part 2



■イベント内容等

詳しくは、野沢温泉スキー場のホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

●ナスキーとソリレース!

2月5日(日)13:30~【日影ゲレンデ】

●バレンタインデー

チョコレートフォンデュサービス

2月14日(火)10:30~【日影ゲレンデ】

●春休みファミリーパックキャンペーン

3月1日(水)~4月2日(日)リフト料金特別割引

●冬の灯明夜まつり

3月4日(土)19:00~【長坂ゲレンデ】

●ホワイトデーチョコレートフォンデュサービス

3月14日(水)10:30~【日影ゲレンデ】

●はと車カップ スキー・スノーボード大会

3月18日(土)~19日(日)

気軽に参加できるお客様大会

●ナスキーと大雪上運動会!

3月21日(火)9:00~【日影ゲレンデ】(要事前申込)

●春山まつり

3月25日(土)10:00~【やまびこゲレンデ】

●ニューモデルスキー試乗会

4月7日(金)~9日(日)【やまびこゲレンデ】

■お問い合わせ

(株)野沢温泉 TEL 0269-85-3166

観光交流都市情報



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

石川県 七尾市

和倉温泉 青林寺ライトアップ& 贅沢ティータイム



明治42年に後の大正天皇の休憩所として建てられた青林寺御便殿。ライトアップされた庭の風景が客殿の座卓に映り込み、その景色はまるで水鏡のよう。

SNS映えスポットとして注目を集める青林寺で時間が止まったかのような幻想的な世界を体験してみませんか。

さらに、和紅茶と七尾銘菓でおもてなしいたします。和倉温泉宿泊者限定となっておりますので、この機会に是非、和倉温泉にご宿泊してみたいかがでしょうか。

■日時 1月7日(土)~2月25日(土)の毎週土曜日 18時開催

■場所 青林寺

■定員 24名

■費用 1,500円

■お問い合わせ

和倉温泉観光協会 TEL 0767-62-1555



Reuse

利融通情報 (不用品の情報)

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726



QRコードでホームページをチェック!

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります (一部有料)

ダイニングチェア② 人形ケース① 豆腐型箱① ベッドマットレス① 車いすクッション① 介護用三角クッション① キーボード① (有料) スキーキャリア① (有料) 他13点

◆譲ってください (無料)

ちゃぶ台① アスパラ計量・結束機① (有料可) 三脚脚立① (有料可) 味噌切り機① (有料可) 他3点



月額 2,340円~



- 一生働くための身体づくり
- 楽しく遊ぶための健康づくり
- 買い物ついでにちよいトレ歓迎
- 健康診断の結果が気になる

飯山市南町17-1 070-2820-3313

スポーツジム 新規会員募集

神秘的な ニューボーンフォト (新生児写真)

ママの胎内を再現しながら撮影 今しか撮れない 奇跡をカタチに

ママ&ベビー専門フォトスタジオ **マルの木 photo & aid** maaru tree photography

【スタジオ】 飯山市飯山 984 4F 401号 2F
TEL 070-8568-5001
LINE ID @755oeiol





2月情報カレンダー

税金など【納期 2月28日(火)・口座振替日 2月27日(月)】

固定資産税・都市計画税(4期)国民健康保険税(8期)介護保険料(11期)後期高齢者医療保険料(8期)旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料(12・1月分)CATV・インターネット使用料(2月分)

1	水	給与所得者・年金受給者に対する税務相談【9☎参照】	4カ月児健診・ママサポ
2	木		受付時間 17:30~19:15
3	金	第53回飯水小学校スキー大会(長峰)	
4	土		
5	日		
6	月		2歳児健診
7	火		離乳食教室
8	水	収支内訳書作成相談会(9日まで)【13☎参照】 ゲートボール冬季交流大会(予選)(屋内運動場)	10カ月児健診・ママサポ
9	木		受付時間 17:30~19:15
10	金		
11	土	第40回いいやま雪まつり(12日まで)【10☎参照】	
12	日	第41回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会(長峰)	受付時間 8:45~正午
13	月		
14	火		
15	水		1歳6カ月児健診・ママサポ
16	木	出張年金相談【38☎参照】	受付時間 17:30~19:15
17	金		
18	土		
19	日		
20	月	総合相談【38☎参照】	
21	火		
22	水	市議会 招集・議案上程(予定) ゲートボール冬季交流大会(予選)(屋内運動場) ナイターズプリントレース 個人戦(長峰)	3歳児健診・ママサポ
23	木	読売新聞社杯第57回戸狩アルペンスキー大会	
24	金	廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫)	ママ会 2カ月児ママの会
25	土		
26	日		受付時間 8:45~正午
27	月		
28	火		

乳幼児健診 ママサポートプログラム ママ会 2カ月児ママの会 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 Tel.67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	2月 1日(水)	受付:午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel.67-0727
	10カ月児	2月 8日(水)			
	1歳6カ月児	2月 15日(水)			
	2歳児	2月 6日(月)			
	3歳児	2月 22日(水)			
集団予防接種		※当面の間、中止とします。今後については、社会情勢を考慮しつつ、防災無線、母子モ(アプリ)等で随時お知らせします			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	2月 1日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~	出産後から生後1歳まで(お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。リラクセストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラクセストレッチ	2月 8日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	【学習】ママと歯周病と仕上げみがき	2月 15日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	健康相談・母乳相談	2月 22日(水)	午前9時30分~11時		
離乳食教室		2月 7日(火)	午後2時~	令和4年9月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		2月 24日(金)	午後2時~3時30分	令和4年12月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちら

各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日(ただし祝日を除く)	午前8時30分~正午	市役所1階市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel.67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時~午後5時	市役所1階相談室	いじめ相談専用電話 Tel.67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分~午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel.62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分~午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel.81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口			市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel.67-0727	各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談		午前8時30分~午後5時15分	市役所1階相談室	市役所教育委員会事務局 Tel.67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel.080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	2月20日(月)	午前9時~午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel.62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	2月16日(木)	午前10時~午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel.026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)

